

пи описаны лекарственные растения, применяемые в на-
пир к произрастающие на северо-востоке Украины, в частности,
і офіційні. Для каждого вида приведена краткая морфологическая
' кремн заготовки, условия сушки и хранения, описание сырья,
ипродной медицине.
гонителей и сборщиков лекарственного сырья, всех читателей,
цихси народной медициной и фитотерапией.

Автор предисловия и рецензент — В. И. Дехтярев

Издание выпущено по заказу кооператива «Формат»

Л $\frac{3704020}{000}$ Без объявл.
31

© Кооператив «Формат», составление, 1991

І, т*ре* В. И., предисловие, 1991

ISIN П-7707 0474-Н

ПРЕДИСЛОВИЕ

Использование лекарственных растений в народной и научной медицине имеет многовековую традицию. Они издавна пользуются популярностью среди населения.

В настоящее время в научной медицине применяется около 250 видов лекарственных растений и сырья, получаемого на их основе.

Народная медицина знает их несравненно больше. Лечебные свойства растений обусловлены наличием различных по своему составу и строению природных биологически активных веществ (гликозидов, полисахаридов, алкалоидов, фенольных соединений, витаминов, микроэлементов, кислот, ферментов и др.)-

Исходя из химической природы действующего агента, лекарственные растения обладают различными видами биологической активности и используются при лечении многих заболеваний. Преимущество лекарственных растений перед синтетическими препаратами заключается в том, что они содержащимися в них веществами действуют на больной организм комплексно. Замечено, что лечебное действие растительных средств тем эффективнее, чем полнее сохранено природное сочетание действующих начал. При разрушении природного комплекса желаемый эффект устраняется или значительно ослабляется.

В последние десятилетия в связи с появлением нового недуга — «лекарственной болезни» — актуальность использования растительного сырья и препаратов на его основе еще более возрастает. Их преимуществом является, как правило, малая токсичность и возможность длительного применения без риска возникновения побочных явлений. Вместе с тем, описывая целебные свойства и опыт применения в народе лекарственных растений, авторы этого издания считали своим долгом предостеречь читателей, не имеющих медицинского или фармацевтического образования, о вреде самолечения. Лекарственные растения и их препараты можно применять только по назначению врача, так как при неумелом и неумеренном применении ценные свойства растений могут принести вместо пользы непоправимый вред здоровью.

Природа — кладовая, из которой человек издавна берет разнообразные лекарственные растения. С каждым годом увеличивается число видов, заносимых в Красную книгу СССР и Красную книгу УССР. Иногда ценные лекарственные растения безжалостно уничтожаются, возникает реальная опасность полного исчезновения некоторых из них.

Поэтому о рациональном использовании, приумножении и охране лекарственных растительных ресурсов необходимо помнить всем, кому дорога природа нашей страны. «Зеленая, аптека» должна служить человеку!

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Приготовление лекарств из растительного сырья в домашних условиях

В домашних условиях готовят настои и отвары — жидкие лекарственные формы, которые представляют водные извлечения биологически активных веществ из растительного сырья.

Для приготовления **настоя** указанное количество измельченного сырья помещают в эмалированную, фарфоровую посуду (кастрюлю, чашку и т. д.), заливают нужным количеством кипяченой воды комнатной температуры и плотно закрывают крышкой. Емкость с сырьем помещают в кипящую водяную баню. Для этой цели используют кастрюлю большего диаметра. Емкость с сырьем должна быть помещена в кипящую воду на 3/4 своей высоты. Настой нагревают 15 минут и охлаждают при комнатной температуре 45 минут, после чего процеживают, оставшееся сырье отжимают, объем настоя доводят кипяченой водой до первоначального объема.

Для приготовления **отвара** поступают аналогично случаю приготовления настоев. Нагревание на водяной бане проводят 30 минут, а охлаждение при комнатной температуре 10 минут, после чего отвар процеживают, отжимают сырье и доводят кипяченой водой до первоначального объема.

При изготовлении настоев и отваров важное значение имеют степень измельчения сырья и особенности макро- и микроскопического строения растительного сырья.

Листья, цветки, травы измельчают до 5 мм; кору, корневища, кони — до 3 мм; плоды и семена — до 0.5 мм.

В связи с тем, что водные извлечения являются хорошей

средой для развития микроорганизмов, которые вызывают разрушение действующих веществ и их химические превращения, настои и отвары необходимо хранить не более двух суток в прохладном месте.

Частные случаи приготовления лекарственных форм приведены при описании растений.

Хранение лекарственного растительного сырья

Лекарственное растительное сырье должно храниться в чистых, сухих, хорошо вентилируемых (проветриваемых) помещениях, не зараженных амбарными вредителями, защищенных от воздействия атмосферных осадков и действия прямых солнечных лучей, в таре (мешки, ящики), иметь этикетку с названием, местом и временем заготовки.

Сырье хранят по группам, отдельно:

1. Ядовитое и сильнодействующее.
2. Эфиромасличное.
3. Плоды и ягоды.
4. Прочие виды сырья.

Правильная заготовка, сушка и хранение сырья — гарантия его доброкачественности.

В. И. ДЕХТЯРЕВ

ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Адонис весенний, горицвет, стародубка, черногорка (*Adonis vernalis*)

С лечебной целью используют траву. Растение ядовитое.

Многолетнее травянистое растение высотой в начале цветения 10—15 см, позже — 35—40 см. Корневище — вертикальное, короткое, темно-бурого цвета с черными блестящими корнями. Стеблей обычно несколько. Они голые, прямостоячие, разветвленные в верхней части. Прикорневые листья в виде чешуи буроватого цвета; стеблевые листья сидячие, много-раздельные, доли их узколинейные, цельнокрайние.

Цветки — одиночные, крупные, золотисто-желтые, лепестков 12—20, удлинённых, на верхушке зазубренных. Плоды — сборные серо-зеленые семянки. Отдельные семянки — овальные или обратояйцевидные, морщинистые, стебли их отогнуты вниз, крючковатые. Цветет в апреле — начале мая, плоды созревают в июне.

Заготавливают траву от начала цветения до осыпания плодов (апрель — июнь), но лучшее качество имеет сырье, собранное в фазе цветения. После осыпания плодов трава теряет биологическую активность. Срезают траву ножами или серпами (на высоте 5—10 см). Срезанное сырье нужно укладывать в мешки очень свободно, набивать нельзя.

Сушить траву нужно немедленно после сбора на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге и часто перемешивая. Лучше сушить в сушилках при температуре 40—50° или в печах. На солнце горюцвет сушить нельзя, так как он теряет свои лечебные свойства.

Сырье состоит из стеблей с листьями и цветками или молодыми плодами, можно без них. Цвет листьев и стеблей — зеленый, венчиков цветков — золотисто-желтый. Запах слабый.

Хранят в стеклянных, фарфоровых банках с крышками или в деревянных ящиках, выложенных бумагой, отдельно от других видов сырья. Рекомендуется настой из адониса весеннего. 1 столовую ложку нарезанного растения настаивают в 2 стаканах кипятка. Принимают по 1 столовой ложке, не более, несколько раз в день — не чаще, чем через час.

Применяют при болезнях сердца, почечной водянке, остром воспалении почек, одышке, отеке ног, некоторых инфекционных болезнях.

Адонис весенний применяют также в смеси растений при острых и хронических болезнях почек: травы горюцвета — 4 г, листьев толокнянки — 5 г, березовых почек — 3 г, травы хвоща — 2 г. Смесь заливают 300 г кипятка, настаивают 2 часа в ду ховке и затем 5—10 минут кипятят на водяной бане. Применяют каждый час по 1 столовой ложке. При этом назначается молочная, бессолевая диета, постельный режим и ванна через день. Каждый день готовят свежий настой.

В настоящее время адонис весенний занесен в **Красную книгу УССР** и массовому сбору не подлежит.

Аир болотный, ирный корень, лепеха (Acorus)

С лечебной целью используют корневища.

Многолетнее травянистое растение Корнсни ползучее, желтовато-зеленого, почти ' >vr длины и до 3 см в диаметре, с Miiio'iii.

г

4

ми. Растет по берегам рек, озер, прудов, на заболоченных понижениях в долинах рек, по днищам мокрых балок.

Корневища располагаются почти на поверхности. Листья — простые, очередные, линейные, длиной до 60 см, ярко-зеленого цвета, отходят пучками от верхушки и боковых ответвлений корневищ. Соцветие — початок, косо сидящий на стебле. Цветки зеленовато-желтого цвета. Цветет довольно редко, в июне—июле.

В условиях Украины он обычно не дает плодов и размножается вегетативно (корневищами). Все растение, особенно корневище, сильно пахнет. Неопытные сборщики иногда собирают вместо аира болотного внешне сходный с ним ирис болотный (касатик желтый), растущий часто в тех же местах. ^Нужно помнить, что ирис болотный не имеет запаха, вкус корневища — без горечи.

Заготавливают корневища аира осенью (сентябрь и октябрь), когда уровень воды понижается. Их выкапывают лопатами, извлекают вилами или граблями. Собранные корневища моются в холодной проточной воде, очищаются от тонких корешков, нарезаются на куски длиной 15—20 см, а толстые куски разрезают вдоль на 2—4 части. Повторная заготовка корневищ на тех же зарослях возможна только через 5—8 лет.

После предварительного провяливания под навесами в течение нескольких дней с корневищ ножами снимают кору и продолжают их сушить под навесами или на чердаке с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (до 4—5 см) на бумаге или ткани. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 40°.

Сырье состоит из кусков корневищ длиной 20 см и толщиной 1—2 см, снаружи желтовато-бурых, на изломе — белых и белорозовых с желтым оттенком. Запах своеобразный, ароматический. Вкуспряно-горький. Хранят в упакованном виде до 3 лет.

Аир — прекрасное дезинфицирующее средство. Спиртовой настойкой полощут рот при цынге, промывают раны, гноящиеся язвы. Настойку готовят на спирту или крепкой водке. Для наружного употребления 1 часть настойки разбавляют 3 частями холодной кипяченой воды. Внутрь употребляют неразведенную настойку—10—30 капель на кусочке сахара или с водой, принимают перед едой. Если нет настойки, пользуются отваром: 30 г корневища аира варят в 1 литре воды в закрытой посуде. Как настойку, так и отвар применяют внутрь при болез-

нях желудочно-кишечного тракта, поносах, болезнях желчных путей, при камнях почек.

При выпадении волос 3 раза в неделю моют голову в отваре из смеси равных частей аира и лопуха. Можно добавить пару горстей шишек хмеля.

При вялом пищеварении пьют по 3 стакана в день отвара из корневища аира: корневища 15 г, воды 2—3 стакана. Варят 15 минут в посуде, прикрытой крышкой.

При изжоге 3 раза в день принять на кончике ножа мелкий порошок из корневища аира.

Отвар корня аира (30 г на 1 л воды) используют для сидячих ванн при болезнях половых органов.

Порошок • из корневища аира применяют для присыпок гноящихся язв и ран.

При зубной боли лекарство из аира готовят так: на пол-литра водки берут 10 г мелкого порошка корневища, взбалтывают, бутылку закупоривают пробкой, пробку обвязывают шпагатом. Бутылку в стоячем положении обкладывают тестом и пекут, как хлеб. Водочный отвар набирают в рот и держат на больном зубе.

Бессмертник песчаный, цмин (*Helichrysum arenarium*).

С лечебной целью используются цветки.

Многолетнее травянистое растение 15—40 см высотой, сероволочно-опушенное. Стебель один (или несколько), прямостоячий, ветвящийся в верхней части. Листья — очередные, цельнокрайние. Цветки — мелкие лимонно-желтого цвета, собранные в шаровидные корзинки в 5—7 мм ширины, образующие щитковидную метелку. Цветет в июне—июле. Плоды созревают в июле—августе.

Заготавливают соцветия в самом начале цветения до распускания боковых корзиночек. При опоздании со сбором при сушке корзинки рассыпаются и остается голое цветоложе с обертками. Соцветия с цветоносами длиной до 1 см срезают секатором или ножницами.

Сушат в темных, прохладных, хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем (2—3 см) мм бум. и м и ткани. Не рекомендуется сушить на чердаках под железной крышей (корзинки рассыпаются). В сушилках сушить при температуре не выше 40С.

Сырье состоит из лимонно желтых корзиночек диаметром около 7 мм, собранных в густом щитке с остатком стебля до 1 см длиной. Запах слабый ароматный, вкуспряно горький.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах в тканевых мешках. В сырых помещениях сырье темнеет и приобретает неприятный запах. Срок хранения 4 года.

Применяется в виде отвара, сбора, настойки, сухого концентрата при холециститах, гепатитах, холангитах как желчегонное средство. Из сырья получают препарат «Фламин».

Боярышник кроваво-красный, боярышник украинский, боярышник колючий (*Crataegus sanguinea*).

С лечебной целью применяются цветки и плоды.

Кустарник или небольшое дерево до 4 м высотой. Листья — очередные, с прилистниками, короткочерешковые, обратно-яйцевидные, глубоколопастные с крупнозубчатым краем. Соцветия — щитковидные, цветки — белые. Плод — шарообразный, темно-красный, реже буровато-оранжевый, обычно с двумя косточками. Цветет в конце мая—июне. Плоды созревают в сентябре.

Собирают цветки в начале цветения, когда часть их находится еще в бутонах (май), срывая или срезая секаторами целые соцветия, и рыхло складывают в корзины. Не следует заготавливать соцветия с нераспустившимися цветками — такое сырье сохнет очень медленно и часто буреет. Боярышники отцветают очень быстро, иногда за 2—3 дня (при жаркой погоде). При опоздании со сбором, когда часть цветков уже отцвела, сырье при сушке также буреет.

Сырье сушат немедленно, расстилая тонким слоем (2—3 см) на ткани или бумаге на чердаках под железной крышей или под навесом с хорошей вентиляцией. После сушки его обмолачивают и отделяют на решетках цветки от веточек соцветий. Сырье состоит из цветков и бутонов, отдельных или собранных по нескольку на цветоножках длиной до 3,5 см. Венчики — желтовато-белые, чашечки и цветоножки — зеленоватые, запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый. Пакуют сырье в фанерные ящики, обложенные плотной бумагой. Срок годности сырья 3 года.

Плоды заготавливают при полном созревании (сентябрь — октябрь), обрывая их руками в мешки или корзины. Удаляют плодоножки, рассыпают тонким слоем на решетках, противнях, рамах и сушат на печи, в печи или сушилках при температуре 50—60°, периодически перемешивая.

Сырье состоит из отдельных плодов, округлых или овальных, морщинистых, без плодоножек, оранжевой, буровато-оран-

жевой или красной окраски. Запах слабый, вкус немного терпкий. Допускается на плодах белый налет сахаристых веществ. Хранят плоды в мешках, в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках или стеллажах, в коробках, выложенных внутри бумагой. Срок хранения — 2 года.

Настой из 3 столовых ложек цветков на 3 стакана кипятка, по 1 стакану трижды в день принимают при сердечных заболеваниях, особенно во время простуды или при сильных нервных потрясениях (дают и детям в соответственно уменьшенных дозах), при головокружениях и приливе крови к голове, при удушье, вызванном сердечными недомоганиями, при неврозе сердца, при начинающемся климаксе.

Цветки боярышника можно смешивать с травой пустырника, сушеницы, цветками ромашки аптечной соответственно в пропорциях 4:4:4:1. Настой — ложка смеси на 1 стакан кипятка. Принимают в тех же случаях и дозах, как и боярышник.

Бузина черная (*Sambucus nigra*).

С лечебной целью используют цветки и плоды.

Кустарник, иногда небольшое деревцо высотой до 4 м с пепельно-бурой корой на старых стволах и серо-бурой с многочисленными чечевичками на молодых ветках. Листья — супротивные, черешковые, непарноперистые, листочков 5—7 пар. Цветки — мелкие, душистые, желтовато-белые, собранные в плоские соцветия диаметром 12—20 см. Плод — черно-фиолетовая, сочная, ягодообразная костянка с 2—4 сморщенными косточками. Цветет в июне—июле. Плоды созревают в августе.

Заготавливают цветки во время цветения (июнь—июль), когда они совсем распустились, в ясный день. Для этого ножами и секаторами срезают целые соцветия и складывают, не уплотняя, в корзины. Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая в один слой на бумаге или ткани. При медленной сушке венчики цветков буреют. После высухания обмолачивают.

Сырье состоит из отдельных желтовато-белых цветков без цветоножек. Запах слабый, ароматический; вкус сладковатый, с ощущением слизистоеTM. Срок хранения — до 3 лет.

Плоды заготавливают зрелые (август—сентябрь). Срезают ножами или секаторами целые гроздья и складывают в корзины. Сначала провяливают на открытом воздухе, раскладывая

тонким слоем на бумаге или ткани, а затем сушат на печи, в печи или сушилках при температуре 60—65°. Сухие плоды обмолачивают и отделяют от плодоножек и веточек.

Сырье состоит из отдельных плодов длиной около 5 мм с 2—4 косточками и остатками чашечки на верхушке, морщинистых, округло-удлиненных, снаружи темно-фиолетовых, внутри темно-красных с бурым оттенком. Запах отсутствует. Вкус кисловато-сладкий. Пакуют в мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения не установлен.

Чаще всего цветки бузины употребляются в качестве потогонного, жаропонижающего и мочегонного средства.

При простудах, хрипах в груди и сухом кашле пьют по 3 стакана в день настоя цветков (20 г на 1 литр воды). При этом рекомендуют лежать в постели. Этот же чай-настой пьют как кровеочистительное средство, а также при ревматизме, подагре и артритах.

Молодые весенние листочки варят в меду и применяют как деликатное слабительное при хронических запорах.

Отвар корней и коры (по 15 г того и другого на 1 л воды, кипятят 20 минут) принимают при болезнях почек, при водянке и диабете. Но во всех этих случаях более эффективным средством считается не бузина черная, а **бузина травянистая (Sambucus *ebulus*)**.

При болях в ухе, ревматических болях и подагрических опухолях делают горячие обklady из маленьких мешочков, наполненных смесью цветков бузины черной и ромашки, политых кипятком.

Молодые листья бузины, слегка отваренные в молоке, прикладывают на опрелые, обожженные и воспаленные места, а также на геморроидальные шишки.

Василек синий (Centaurea cyanus).

С лечебной целью используют только синие краевые воронковидные цветки.

Одно-, двухлетнее травянистое растение, до 80 см высотой, слегка паутинисто-волокнистое, стебель прямой, ветвистый. Прикорневые листья черешковые, очередные, серо-зеленые, цельные или трехлопастные. Стеблевые листья линейные, сидячие. Цветки в корзинках диаметром 5—10 мм на длинных, безлистных цветоносах. Наружные (краевые) — синие воронковидные, внутренние (срединные) — трубчатые, фиолетовые. Цветет в июне—июле.

Заготавливают краевые синие цветки во время цветения,

обрывая их из соцветий руками. Складывают, не уплотняя, в корзины. Сушат под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (1—1,5 см) на бумаге. На солнце сушить нельзя, так как цветки обесцвечиваются.

Сырье состоит из отдельных краевых воронковидных цветков ярко-синего цвета длиной около 2 см. Запах отсутствует. Вкус горький, терпковатый. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях в темном месте. Срок хранения 1 год.

Применяют лепестки васильков в дозе 1 чайная ложка на 1 стакан кипятка, настаивая минут 30. Процеживают и пьют по полстакана 2—3 раза в день. Этот настой принимают при болезнях почек и мочевого пузыря.

Цветки василька применяют также в смесях.

Для лечения чирьев и нарывов делают смесь из цветков василька (15 г), травы крапивы (10 г), цветков ноготков (10 г), листьев ореха грецкого (10 г), травы хвоща (10 г), травы анютиных глазок (20 г), травы череды (15 г) и травы вероники лекарственной (10 г). 4 столовых ложки смеси заливают 1 литром сырой воды на ночь, утром кипятят 5—7 минут. Выпивают отвар за день в 5 приемов. Лечатся 6 дней.

Из настоя цветков васильков, бузины черной, очанки делают примочки на больные глаза.

Горец перечный, перец водяной (*Polygonum hydropiper*).

Однолетнее травянистое растение 30—60 см высотой. Стебли часто красноватые, прямостоячие, ветвистые. Листья — очередные, с волнистыми цельными краями. Цветки — мелкие, зеленовато-розовые, собранные в пониклое прерванное колосовидное соцветие.

Плоды — плоские черные орешки. Цветет в июне—августе. Плоды созревают в августе—сентябре. Все части растения в свежем состоянии имеют острый перечный вкус. Не допускается заготовка других видов рода горца, внешне сходных с ним, часто растущих вместе с водяным перцем. Надо всегда помнить, что только водяной перец в свежем состоянии обладает жгучим вкусом (при сушке жгучий вкус теряется).

Заготавливают траву во время цветения до покраснения стеблей (растения с сильно покрасневшими стеблями собирать не следует), срезая ее ножами или серпами без грубых приземистых частей на высоте 10—20 см от земли.

Сырье необходимо немедленно сушить на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией,

расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани и часто перемешивая. На солнце трава чернеет, а при продолжительной сушке желтеет и даже загнивает. Лучше сушить в сушилке (на печи, в печи) при температуре не выше 40—50°.

Сырье состоит из стеблей длиной до 30—45 см с листьями и соцветиями. Стебли — зеленые, часто красноватые, узловатые, разветвленные. Листья — зеленые, длиной 3—6 см, шириной 7—15 мм. Цветки — белые или зеленовато-розовые, собранные в прерывистые, поникающие соцветия длиной 5—7 см. Запах отсутствует. Вкус немного горьковатый.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. При длительном хранении стебли становятся ломкими. Срок хранения 2 года.

Водяной перец применяется при маточных и геморроидальных кровотечениях и для сидячих ванн при геморроидальном зуде.

При лечении геморроя 400 г свежей травы варят 15 минут в 2 литрах воды, настаивают 20 минут, процеживают. К отвару добавляют 2 стакана очень горячего молока, в котором варилось примерно 400 г булки, нарезанной мелкими кусочками. Сидят в такой горячей ванне 15 минут, потом подмываются теплой водой. Процедуру проводят после дефекации. Повторяют ежедневно в течение месяца.

Порошком из травы водяного перца (2 части) и цветков подмаренника настоящего (1 часть) присыпают застарелые язвы, даже с «диким мясом».

Чай из травы водяного перца (20 г на 1 литр воды) пьют при различных кровотечениях, в том числе маточных.

Горец птичий, спорыш обыкновенный (*Polygonum aviculare*).

С лечебной целью используют траву.

Однолетник со стержневым ветвистым корнем. Стебель стелющийся, ветвящийся от основания, членистый. Мелкие листья эллиптические с короткими черешками. Цветки — мелкие, зеленые, по краю розоватые или белые, размещены по 2—5 в пазухах листьев. Плоды — трехгранные матовые. Цветет в мае—августе. Плоды созревают в июле—сентябре.

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами, а при густом стоянии скашивая косами верхние части растений длиной до 40 см. Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Сырье состоит из коленчатых, разветвленных, серо-зеленых, длиной до 40 см стеблей со светло-зелеными листочками длиной до 3 и шириной до 1 см с пленчатыми раструбами у основания и мелкими бледно-розовыми или белыми цветками. Запах слабый. Вкус немного терпкий.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения 3 года.

В народной медицине спорыш применяют при болезнях почек, печени, катарах желудка, при поносах, застарелом катаре мочевого пузыря, при ранах. Спорыш применяют при всех видах гастрита.

При воспалении легких, сильных бронхитах и плевритах пьют чай из листьев мать-и-мачехи — 5 г, цветков бузины черной — 5 г, спорыша — 5 г.

При поносах пьют горячий отвар спорыша в смеси с хвощом. Спорыша берут 2 части, а хвоща 1 часть. Варят в красном крепком вине 3 минуты и принимают горячим каждые 4 часа по 1/3 стакана.

Спорыш помогает при мочекаменной болезни. Его пьют отдельно или в смеси: поровну спорыша, рыльца кукурузы, доли стручков фасоли (карликовых форм), трава грыжника гладкого, листья медвежьего ушка. Для настоя берут 15 г смеси на 200 г кипятка. Настой применяют теплым в течение дня.

Душица обыкновенная, материнка (*Origanum vulgare*).

Многолетнее травянистое растение с коротким, разветвленным корневищем. Стеблей обычно несколько, высотой 30—60 (90) см, разветвленных, четырехгранных, опушенных.

Листья — супротивные, черешковые, удлинено-яйцевидные, цельнокрайние или мелкозубчатые, длиной 1—4 см, сверху темно-зеленые, снизу — более светлые, мягко опушенные короткими волосками. Цветки — мелкие, пурпуровые, собранные в щитковидную метелку.

Плод — сухой, состоящий из четырех орешков. Цветет в июле—августе. Плоды созревают в сентябре—октябре. Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами верхушки растений длиной 20—30 см.

Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (5—7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Затем траву обмолачивают или протирают вручную на грохоте, просеивают, удаляют стебли. 12

Сырье состоит из смеси листьев (сверху темно-зеленых, снизу бледно-зеленых) и бледно-пурпуровых цветков (длиной 3—5 мм) с примесью измельченных тонких стеблей. Запах ароматный. Вкус горький, пряный, немного терпкий. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения 2 года.

Настой душицы применяют внутрь при болезнях желудка и кишечника, горла, при простуде, а также при различных женских болезнях.

Наружно из настоя душицы делают компрессы на нарывы, чирьи и разные опухоли.

Зверобой обыкновенный, или пронзенный (Hypericum perforatum).

Многолетнее травянистое растение. Стебель один (или несколько), тонкий, гладкий, высотой 30—100 см, в верхней части супротивно разветвленный. Листья — сидячие, супротивные, продолговатые, цельнокрайние, с просвечивающимися железками. Цветки — желтые в щитковидных метелках. Плод — трехгранная коробочка. Цветет в июне—августе. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Заготавливают траву в период полного цветения до середины августа, срезая ножами или серпами верхушки растений длиной 15—20 см без грубых безлистных частей.

Сушат ее на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре до 40°, расстилая тонким слоем (5—7 см) на ткани, бумаге или решетках и часто перемешивая. Иногда траву связывают *в небольшие пучки, которые сушат подвешенными в тени. Конец сушки определяют по плодам и стеблям. Высушенную траву обмолачивают и отделяют грубые стебли.

Сырье состоит из смеси серовато-зеленых листьев длиной 1—2 см, ярко-желтых цветков, бутонов и отчасти незрелых плодов с примесью измельченных стеблей. Запах слабый, бальзамический. Вкус немного терпкий, горьковато-соленый. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения 3 года.

Зверобой применяют при лечении желчно-каменной болезни, расстройств желудка и кишечника, мочевого пузыря, ряда женских болезней, болезней легких, воспалительных процессов, нарывов, язв, чирьев, сыпей на теле, ревматизма.

При болезнях печени и при желчных камнях смешивают: зверобоя 40 г, спорыша 30 г, цмина 40 г, ромашки 10 г, коры

крушины 20 г. 4 столовые ложки смеси заливают на ночь 1 л сырой воды, а утром кипятят 7—10 минут. Выпивают за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через час после еды. При этом — диета печеночных больных, грелка на область печени.

При остром и хроническом состоянии почек применяют смесь листьев толокнянки 40 г, почек березы 30 г, травы грыжника 20 г, зверобоя 40 г, столбиков кукурузы («волоса рыльца») 20 г, травы хвоща 30 г, спорыша 20 г, душицы 20 г, цветков ромашки 15 г. При запорах добавляют 30 г коры крушины (не свежей, а прошлогоднего сбора, иначе вызовет рвоту). Готовится и употребляется как смесь, описанная выше. При этом диета, ванны. Или берут хвоща 40 г, стручков фасоли без зерен 20 г, овсяной соломы 20 г, зверобоя 40 г, спорыша 20 г, цветков бузины — 30 г, васильков 30 г. При запорах добавляют 30 г коры крушины. Готовится и употребляется как сбор, описанный выше.

При болезнях легких рекомендуется отхаркивающая смесь: листьев подбела 40 г, цветков коровяка 40 г, бузины черной 20 г, липы 20 г, примулы 20 г, легочницы 40 г, травы зверобоя 40 г, цветков гречихи посевной 30 г, цветков мальвы 40 г, 4 ложки смеси заливают 1 л кипятка. Настаивают ночь, а днем пьют глотками. При этом постельный режим.

При плохо заживающих язвах, ранах, нарывах к больным местам прикладывают тряпочки, намоченные в подсолнечном масле, в котором 3 недели настаивались цветки зверобоя. Берут 2 части цветков и 4 части масла (по весу).

При большой печени для смеси берут зверобоя 20 г, бессмертника песчаного 30 г. Готовят и употребляют как смесь, применяемую при воспалении почек. При запоре добавляют 20 г коры крушины, варят 7—10 минут. Без коры парят целую ночь и днем выпивают в 5 приемов.

При поносе пьют натошак горячий чай из равных частей зверобоя и тысячелистника (столовая ложка смеси на стакан кипятка).

Гноящиеся раны обкладывают тряпочкой, намоченной в одной горсти зверобоя на пол-литра кипятка.

Для укрепления десен полощут рот крепким настоем зверобоя.

Крапива двудомная (*Urtica dioica*).

Лекарственным сырьем являются листья.

Многолетнее двудомное травянистое растение высотой 50—150 см. Стебель — прямой, бороздчатый, слабо четырехгранный, вверху ветвящийся.

Листья — супротивные, с прилистниками, простые, черешковые, крупнопильчатые по краю, как и стебель, покрыты жгучими волосками. Цветки — мелкие, зеленые в пазушных кистях. Плод — орешек. Цветет в июне—июле. Плоды созревают в августе—сентябре.

Не следует смешивать крапиву двудомную с крапивой жгучей, которая в медицине не применяется. Крапива жгучая — более низкорослое однодомное растение, обладает большой жгучестью, листья ее крупнозубчатые, мелкие.

Заготавливают листья весной и в начале лета (июнь—июль), срывая их руками в Перчатках, а чаще скашивая растения косами и обрывая листья после подвяливания, когда они перестанут жалить.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстелив тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани. Сушить на солнце нельзя, так как листья обесцвечиваются. При пересушивании они легко измельчаются. Сушку заканчивают, когда начинают ломаться центральные жилки и черешки листа.

Сырье состоит из ломких темно-зеленых листьев длиной до 17 см и шириной до 7 см с черешками. Запах своеобразный, крапивный. Вкус горьковато-травянистый. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах без доступа прямых солнечных лучей. Срок хранения 2 года.

Свежий сок из листьев крапивы по 1 чайной ложечке 3 раза в день употребляют при кровохарканьи, при носовых кровотечениях, при геморроидальных и маточных кровотечениях. Настой из цветков и листьев крапивы (50 г на 1 л кипятка) — при малярии, хронических болезнях кожи, прыщах, сыпях, чирьях.

При геморрое ежедневно пьют по 4 стакана отвара из листьев крапивы и коры крушины (лежалой, то есть не свежей, а сбора прошлых лет), каждой по 8 г на 1 л воды. Смесь доводят до кипения и кипятят 10 минут.

При ревматизме нажаливают больные места крапивой и натирают керосином. Процедуру чередуют: один день натирают, другой нажаливают крапивой.

При выпадении волос 3 раза в неделю моют голову в крепком отваре вереска, корней лопуха и корней крапивы жгучей. Можно добавить шишки хмеля.

Ландыш майский (*Convallaria majalis*).

С лечебной целью используют траву, листья и цветки. Заготовку осуществляют с разрешения органов лесного или сельского хозяйства и Госкомприроды.

Многолетнее травянистое растение до 30 см высоты, стебель укорочен. Листья — прикорневые — широколанцетные, гладкие, число их 1—3. Цветочная стрелка выходит из подземного корневища и несет однобокую цветущую кисть. Цветки — белые, душистые, поникающие. Плод — ягода красная трехсеменная. Цветет в мае, плоды созревают в сентябре. Растение ядовитое!

Заготавливают траву и цветки во время цветения (май). Траву и листья срезают ножами или серпами, соцветия — ножами или секаторами под цветками, складывают в корзины или мешки, насыпают на брезенты и быстро отправляют к месту сушки или приемки (свежее сырье).

Сушат немедленно на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (траву и листья 2—3 см, цветки — 1 см) на ткани или бумаге, и часто перемешивают.

Сырье (лист) состоит из желтовато-зеленых листьев с более светлыми черешками. Запах слабый, своеобразный. Вкус горький. Сырье (трава) состоит из листьев и цветоносов с цветками (не меньше 5%). Запах слабый, своеобразный.

Сырье (цветки) состоит из светло-зеленых цветоносов и колокольчатых желто-белых цветков. Запах почти отсутствует.

Пакуют сырье в фанерные ящики, выложенные плотной белой бумагой.

Сырье ландыша хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах отдельно от других видов сырья. Биологическую активность сырья проверяют ежегодно.

В народе из цветков ландыша готовят спиртовую настойку, употребляемую при болезнях сердца. В баночку с узким горлышком насыпают свежих цветков ландыша до 3/4 объема и заливают почти доверху 90° спиртом, закрывают и настаивают 2 недели. Настойку фильтруют и принимают по 10—15 капель 3 раза в день.

При сердечных недомоганиях с резко выраженными нервными проявлениями принимают в течение дня за 5 приемов настой травы пустырника, в который влило 30—35 капель ландышевой настойки. Эту же смесь принимают при бессоннице.

Липа сердцевидная (мелколистная), (Tilia cordata).

С лечебной целью используют соцветия.

Дерево высотой до 20 м. Листья — очередные, черешко- * вые, сердцевидные при основании, по краям пильчатые, сверху темно-зеленые, снизу — сизо-зеленые с пучками бурых волосков в углах между жилками. Цветки — душистые, бледно-желтые в полузонтниках. При цветках пленчатые прицветники, остающиеся при плодах-орешках. Цветет растение в конце июня—июле, всего 10—15 дней. Плоды созревают в октябре.

Заготавливают соцветия во время цветения (июнь—июль), когда большая часть цветков раскрылась, а меньшая — в бутонах, в сухую погоду, после того, как они просохнут от дождя или росы. Чтобы не повредить деревья, лучше это делать с приставных раздвижных лестниц. Обычно срезают небольшие ветви с обильным цветением и на земле обрывают соцветия, отбрасывая одновременно поврежденные листоедами и пораженные ржавчиной.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге, или в сушилке при температуре 25—30°. При пересушивании цветки осыпаются.

Сырье состоит из желтовато-зеленых прицветных листьев и светло-желтых цветков, собранных по 2—11 на цветоносах. Запах слабый, ароматный. Вкус сладковатый, немного терпкий, с ощущением слизистости. Хранят в упакованном виде в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах. Срок хранения 2 года.

Цветки липы (фактически употребляются не только цветки, а целые соцветия вместе с прицветным листом) — популярнейшее народное потогонное средство. Употребляют настой в виде горячего чая на ночь. Применяется также сбор: цветков липы 5 г, цветков коровяка 2 г, цветков бузины черной 3 г. Смесь заливают 2 стаканами кипятка, настаивают, процеживают, отжимают и пьют горячей.

Цветки липы добавляют к смесям для лечения разных болезней, особенно заболеваний желудка, печени, кишечника, почек.

Мать-и-мачеха (Tussilago farfara).

С лечебной целью используют листья и цветки.

Многолетнее травянистое растение. Рано весной (март—апрель) отрастают стебли высотой 10—25 см беловолючно-опушенные с чешуевидными, буровато-зелеными листьями, несущими

ЩИЕ одиночные соцветия-корзинки на верхушке. Цветки — золотисто-желтые, краевые — язычковые в несколько рядов, **срединные** — трубчатые.

После отцветания развиваются крупные прикорневые (розеточные) листья, черешковые, округло-сердцевидные, зеленого цвета, голые, снизу беловойлочные. Плод — семянка. Цветет в апреле—мае. Плоды созревают в мае—июне.

Неопытные сборщики иногда вместо листьев мать-и-мачехи могут по ошибке собирать листья лопуха и других растений, которые отличаются рядом внешних признаков. Вместо цветков, точнее соцветий мать-и-мачехи, иногда собирают соцветия одуванчика лекарственного, у которого цветки в корзинке все язычковые, трубчатых цветков нет.

Заготавливают не поврежденные ржавчиной молодые листья, когда они снизу еще покрыты густым войлочным покровом из белых волосков, в июне—июле, срывая или срезая с черешком (не длиннее 5 см).

Сушат их на чердаках под железной крышей или под навесом с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани.

Сырье состоит из листовых пластинок длиной 7—15 см и шириной около 10 см, сверху зеленых, снизу беловойлочных. Запах отсутствует, вкус горьковатый, с ощущением слизистости. Срок хранения 3 года.

Соцветия заготавливают в начале цветения (апрель—первая половина мая), обрывая или обрезая их с цветоносами не более 0,5 см длиной. Сушат так же, как и листья.

Сырье состоит из цельных соцветий-корзинок диаметром около 1—1,5 см с остатками цветоноса длиной до 0,5 см. Язычковые, трубчатые цветки желтые, листочки обертки зеленые, по краям и в середине фиолетовые. Запах отсутствует, вкус горьковатый, с ощущением слизистости.

Пакуют в фанерные ящики, выложенные плотной бумагой. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

В народной медицине применяются листья мать-и-мачехи вместе с цветками в виде настоя как отхаркивающее средство, легкое потогонное. Настой из листьев и цветков (20 г на 1 л кипятка) принимают при воспалении слизистой оболочки, при воспалительных заболеваниях желудка, кишечника и мочевого пузыря, при болезнях почек.

При насморке втягивают в ноздри сок, выжатый из свежих листьев.

При воспалении легких, бронхите, затяжном кашле пьют

настой из смеси равных частей листьев и цветков мать-и-мачехи, раздробленных сухих корней окопника, липового цвета, цветков бузины черной, корневищ пырея, цветков коровяка (1 столовая ложка с верхом смеси на 1 стакан кипятка).

Сок свежего листа мать-и-мачехи на тряпочке прикладывают к гноящимся ранам, язвам, нарывам.

При выпадении волос и при обильной перхоти с зудом 3 раза в неделю моют голову в крепком отваре из смеси листьев крапивы и мать-и-мачехи.

Омела белая (*Viscum album*).

С лечебной целью используют молодые облиственные веточки и свежие листья.

Вечнозеленое вильчато-ветвящееся растение — полупаразит, 20—40 см (иногда до 120) высотой. Ветви — зеленые или в нижней части коричневатозеленые, деревянистые, членистые, голые, легко ломающиеся в узлах.

Листья — супротивные, располагаются попарно на концах веточек, кожистые, толстые, бледно-зеленые, продолговатые, цельнокрайние. Цветки — желтовато-зеленые. Плоды — шаровидные, белые. Цветет в марте—апреле. Плоды созревают в октябре—ноябре.

Заготавливают побеги и листья, обламывая их осенью и зимой (ноябрь—апрель). Для заготовки сырья с высоких деревьев пользуются секаторами или крючьями. Сушат под навесами или в теплых помещениях с хорошей вентиляцией, расстелив тонким слоем (3—5 см) на ткани или бумаге.

Сырье состоит из кожистых желтовато-зеленых листьев длиной 2—6 см и тонких вильчато-ветвистых веточек длиной до 20 см без плодов. Запах отсутствует. Вкус горький. Срок хранения не установлен. Сырье состоит из кожистых желтовато-зеленых листьев длиной 3—8 см и шириной 1—2,5 см.

В народе омелу принимают прежде всего как гипотензивное, кровоостанавливающее и вяжущее средство, а также болеутоляющее и глистогонное.

Омелой пользуются при женских болезнях, при чрезмерных месячных кровотечениях и других маточных кровотечениях, а также при желудочно-кишечных кровотечениях. Для внутреннего приема готовят отвар: 35—40 г на 1 л воды.

Для удаления круглых глистов принимают смесь порошка листьев омелы — 0,5 г, ягод омелы (сухие в порошке) — 0,5 г и измельченного в порошок корня валерианы — 1 г. Смесь

принимают ежедневно в течение 3 дней. При этом рекомендуется есть свежую тертую морковь.

Чай из омелы пьют при плохом самочувствии (особенно в пожилом возрасте), упадке сил и головокружении.

Используется в противогипертонических сборах в сочетании с другими сердечно-сосудистыми средствами (цветки и плоды боярышника, корневище с корнями валерианы), мочегонными (трава хвоща).

Пастушья сумка (*Capsella bursa-pastoris*).

С лечебной целью используют траву.

Пастушья сумка — однолетнее растение со стержневым слабо ветвистым корнем. Стебель один, разветвленный, высотой 20—60 см. Листья — прикорневые черешковые в розетке, перисто-раздельные, с треугольными выемчато-зубчатыми лопастями. Стеблевые листья — очередные, сидячие, выемчато-зубчатые или цельные, уменьшающиеся к верхушке. Цветки — мелкие, белые в кистях. Плоды — треугольные стручки с выемкой наверху, сплюснутые со стороны швов. Цветет растение с апреля до сентября (снизу стебля до верхушки).

Заготавливают траву во время цветения. Обычно растения вырывают, затем ножами обрезают корни. При густом стоянии траву срезают серпами или скашивают косами и затем выбирают с покосов. Сушат на открытом воздухе, на чердаках с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (3—5 см) на бумаге или ткани.

Сырье состоит из стеблей длиной 10—40 см с зелеными листьями, желтовато-белыми цветками и незрелыми зелеными плодами. Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения 3 года.

Настой пастушьей сумки (40 г на 1 л кипятка) принимают при болезнях печени, желчных и почечных камнях, при болезнях почек и мочевого пузыря.

Такой же настой принимают пожилые женщины в предклимактерический период при изнурительных маточных кровотечениях.

Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*).

С лечебной целью используют соцветия. Многолетнее травянистое растение 50—150 см высотой, с сильным своеобразным запахом. Стебли — прямостоячие,

20

высокие, ветвящиеся в верхней части. Листья — очередные, нижние — черешковые, стеблевые — сидячие, перисто-рассеченные, сверху темно-зеленые, снизу серо-зеленые. Цветки — желтые, трубчатые в корзинках, собранные в щитковидное соцветие. Плод — семянка без хохолка. Цветет растение в июне—августе. Плоды созревают в августе—сентябре.

Заготавливают соцветия во время цветения, обрывая руками или срезая ножами или серпами корзинки с цветоносами не длиннее 4 см.

Сушат на чердаках под железными крышами или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на Лущагг мдн ткани. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 40°.

Сырье состоит из отдельных полушаровидных корзинок диаметром 6—8 мм темно-желтого цвета с серо-зеленой оберткой. Запах своеобразный, камфорный. Вкус пряный, горький. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Настой из цветков пижмы (2U i III I, i воды) принимают при несварении и при болях в желудке, при поносах, как жаропонижающее и потогонное средство. Но главным образом настой пижмы употребляют в народе как глистогонное средство против аскарид и остриц. Можно еще в 2 стаканах молока отварить нарезанные зубчики из двух головок чеснока, смешанных с порошком из 1 столовой ложки зерен пижмы. Варят в закрытом сосуде на легком огне 10 минут, считая от момента закипания. Отвар процеживают, отжимают и теплым вводят в кишечник в виде клизмы, задерживая его возможно дольше. Клизмы повторяют, пока не исчезнет зуд в заднем проходе.

Подорожник большой (*Plantago major*).

В медицине применяются листья подорожника большого.

Подорожник большой — многолетнее травянистое растение до 40 см высотой. Листья в прикорневой розетке — яйцевидные, цельнокрайние или слегка зубчатые, с длинными широкими черешками и 5—9 продольными жилками. Соцветие — густой колос с мелкими буроватыми цветками. Плод — коробочка с 8—16 блестящими семенами. Цветет в июне—сентябре. Плоды созревают в августе—октябре.

Заготавливают листья в период цветения, срывая их руками или срезая ножами или серпами. Нельзя срезать всю розетку с корневищем, что ведет к быстрому уничтожению зарослей. Листья складывают, не уплотняя, в корзины или мешки.

ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (5—7 см) на ткани или бумаге и периодически перемешивая.

Сырье состоит их верхушек стеблей длиной до 40 см и толщиной до 5 мм с листьями и цветками. Стебли — серовато-зеленые, листья — темно-зеленые, венчики цветков — грязно-розовые или розовато-фиолетовые. Запах слабый. Вкус гоьковатый.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 3 года.

В народе предпочитают свежее растение, пользуясь выжатым из него соком. Высушенный пустырник употребляют в соответствии увеличенным количестве: 1 столовую ложку с верхом мелко изрезанного растения на 1 стакан кипятка в виде настоя за 2 приема. Сок из свежего растения принимают 3 раза в день по 30—40 капель на 1 столовой ложке воды, за полчаса до еды. Как сок из свежего растения, так и настой из сушеного принимают при ослабленной деятельности сердца, при неврозе сердца, одышке.

Применяется пустырник также при желудочно-кишечных заболеваниях, при хронических колитах, при желудочных спазмах и пр.

Пустырником пользуются также при различных нервных потрясениях, при испугах как средством, успокаивающим нервную систему, предпочитая его валериане и бромидам.

При повышенном давлении крови он применяется в смеси в равных частях с травой сушеницы болотной, цветками боярышника и листьями омелы по 40 г на 1 л кипятка.

На зиму пустырник заготавливают, смешивая 2 части свежего сока с 3 частями спирта. Принимают по 3 раза в день по 25—30 капель на воде.

Ромашка аптечная (лекарственная, ободранная) *Ghamomilla recutita* (*Matricaria recutita*, *M. chamomilla*).

С лечебной целью используют соцветия. Однолетнее растение, стебли одиночные, высотой 15—60 см, иногда от основания разветвленные, ребристо-бороздчатые, голые, доверху олиствен-ные. Листья — очередные, длиной 2—5 см, сидячие, дважды или трижды перисто-рассеченные на линейные дольки.

Цветки — многочисленные в корзинках диаметром 15—20 мм; краевые цветки — белые, язычковые, внутренние — желтые, трубчатые. Цветоложе — коническое, полое, голое, к концу цветения удлиняющееся. Краевые цветки в начале цветения расположены горизонтально, к концу цветения отогнуты книзу.

Цветет растение в мае—июне; продолжительность цветения 15—20 дней.

Плоды созревают в июне, размножаются семенами. Не следует допускать ошибочной заготовки вместо ромашки аптечной других «ромашковидных» растений, имеющих корзинки с белыми краевыми цветками.

1. Ромашка аптечная имеет сильный приятный запах.
2. Ромашка непахучая не имеет запаха.
3. Пупавка собачья имеет неприятный запах.
4. Пупавка полевая — запах отсутствует.
5. Пупавка русская — запах отсутствует.
6. Нивяник обыкновенный — запах отсутствует.
7. Пиретрум щитковидный — запах своеобразный.

Соцветия ромашки заготавливают в начале цветения (в мае), когда трубчатые цветки раскрылись только по краям корзинок, а язычковые еще не начали опускаться. Опоздание со сбором приводит к рассыпанию корзинок во время сушки.

Собирать ромашку следует в сухую солнечную погоду, так как сырье, собранное после дождя, во время росы или тумана, плохо сохнет и при сушке темнеет. Продолжительность заготовки сырья 15—20 дней. Корзинки срывают руками или с помощью специальных гребенок. Собранное сырье, не уплотняя, укладывают в мешки и корзины и без задержки отправляют на сушку, в случае запоздания с началом сушки сырье легко отсыревает и теряет свое качество.

Заготавливать и применять можно также сырье ромашки душистой (безязычковой) (*Chamomilla suaveolens*, *Matricaria matricarioides*, *Lepidotheca suaveolens*). Это однолетнее сорное растение, с сильным ароматным запахом. Цветки — зеленого цвета. Заготавливают соцветия ромашки безязычковой во время цветения (июнь—август), срывая их руками.

1. Ромашка аптечная. В Харьковской области встречается редко. Сырье состоит из целых корзинок 4—8 мм высотой и диаметром у основания 4—8 мм, сверху полушаровидных или конических, желтовато-зеленых, с белыми краевыми цветками, длина цветоножек не более 3 см, запах сильный, ароматный, особенно при растирании. Вкус горьковатый, пряный, слегка слизистый.

2. Ромашка душистая. Сырье состоит из цельных корзинок с трубчатыми цветками на сильно выпуклом удлинено-коническом цветоножке, с цветоножками до 1 см длиной. Цвет оберток серовато-зеленый, цветков — зеленый. Запах сильный, ароматический. Вкус горьковато-пряный с ощущением слизистости и

едкости. Применяется как наружное противовоспалительное средство.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения — 1 год. Содержание эфирного масла контролируют ежегодно.

Ромашку применяют как потогонное, ветрогонное, успокаивающее, противовоспалительное и вяжущее средство.

Из настоя цветков ромашки, смешанного с поваренной солью (200 г на 10 л воды), делают ванны при подагрических опухлях рук и ног.

При подагре и ревматических воспалениях к больным местам прикладывают подушечки, наполненные цветками черной бузины и ромашки. Смесь цветков слегка смачивают кипятком, затем сильно нагревают на огне в кастрюле и, наполнив ею мешочек, прикладывают его к больному месту. Таким же способом лечат флюсы, «прострелы» (боль в пояснице).

Практикуется применение ромашки в косметических целях. 4 раза в неделю в крепком настое из цветков ромашки моют лицо, после чего не вытирают. Делают маски на лицо из смеси сырого желтка, меда, миндального масла и крепкого настоя ромашки.

Настой из ромашки используют для промывания гноящихся ран, язв, нарывов. При болезнях глаз прикладывают к глазам примочки. Настой из цветков ромашки употребляют также для полоскания горла, уха, для припарок на опухшие и воспаленные места.

Внутри цветки ромашки употребляют в виде чая при вздутии кишечника, при болях в животе, коликах, спазмах желудка, также при болях в области матки и, наконец, при простудных заболеваниях.

При желтухе делают теплые клизмы из настоя ромашки и пьют чай из равных частей ромашки и цветков бессмертника песчаного.

При вздутии кишечника принимают слабительное, и когда прослабит, начинают пить чай из смеси ромашки, ягод можжевельника, травы мяты перечной, зверобоя (каждого в равных частях). 4 столовых ложки смеси на 1 л воды кипятят 10 минут, а когда остынет, пьют по 3 стакана в день.

При болях в животе пьют крепкий настой из ромашки и Melissa, смешанных поровну. Употребляют горячим по 3 стакана в день.

В детской практике из настоя цветков ромашки делают клизмы и поят детей при вздутии кишечника.

Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia*).

С лечебной целью используют плоды.

Рябина обыкновенная — дерево до 8 м высоты, с неплотной кроной. Кора гладкая, серая. Молодые ветки опушены. Листья — очередные, непарноперистые, пиловиднозубренные. Цветки — душистые, белые, собранные на верхушках веток в густые щитковидные соцветия. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в августе—сентябре. Плоды — округлые или овально-округлые, яблокообразные, красные или оранжево-желтые, кисло-горьковатые, терпкие.

Заготавливают созревшие плоды до наступления заморозков (август—сентябрь). Срезают ножами или серпами целые грозди и затем обрывают плоды. После провяливания в течение нескольких дней на солнце сушат в печах или сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким "слоем (3—5 см) на решетках или листах.

Сырье состоит из округлых или овально-округлых, очень морщинистых плодов около 6 мм в диаметре, с остатками чашечки, с 5—7 семенами, без плодоножек, красно-оранжевого цвета. Вкус горько-кислый. Запах слабый, своеобразный. Пакуют в льноджутовые мешки весом по 20—40 кг.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах. Срок хранения 2 года.

Применяется как поливитаминное средство, совместно с шиповником, смородиной черной, рябиной черноплодной в виде настоя.

Сосна обыкновенная (*Pinus silvestris*).

С лечебной целью используют почки.

Сосна обыкновенная — вечнозеленое дерево высотой до 30—40 м и до 1,5 м в диаметре. Кора у молодых деревьев красновато-бурая, у старых — серовато-бурая, на ветвях — желтоватая. Хвоя по два в пучке, светло-зеленая, иногда сизоватая, заостренная.

На концах молодых побегов тех же деревьев появляются красноватые овальные соцветия-шишечки 5—6 мм длиной и 4 мм шириной, на коротких цветоножках, состоящих из кроющих чешуи, в пазухах которых сидят семенные чешуи с семечками.

Цветет в мае, шишки созревают на второй год. Заготавливают почки до начала их распускания (февраль—март). Срезают «коронки» почек с ветками длиной до 3 см секаторами

с верхушек побегов молодых деревьев (чем старше дерево, тем меньше почки).

Сушат сырье на чердаках, расстилая тонким слоем на ткани или бумаге и часто перемешивая. Нельзя сушить почки в печи, так как смола растапливается и испаряется, а чешуи расходятся в разные стороны.

Сырье состоит из «коронок» с 5—7 почками, из которых наибольшая в центре, или единичных почек, покрытых сухими спирально расположенными, плотно прижатыми чешуями, склеенными смолой.

Почки снаружи — розовато-бурые, на изломе — зеленоватые. Запах ароматный, смолистый. Вкус горьковатый. Сырье пакуют в фанерные ящики. Срок годности 2 года.

Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Применяют как отхаркивающее, мочегонное и дезинфицирующее средство, при болезнях верхних дыхательных путей, для ванн.

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*).

С лечебной целью используют траву.

Многолетнее травянистое до 60 см высотой растение, с ползучим, разветвленным корневищем. Стебли — прямые, тонкие. Листья — очередные, стеблевые, сидячие; прикорневые — черешковые, линейные, дважды-трижды перисто-рассеченные с заостренными дольками.

Стебли и листья более или менее шерстисто-волосистые.

Цветки — мелкие, краевые белые, реже — розовые; язычковые, средние — трубчатые, желтые, собраны в корзинки и щитковидные соцветия. Цветет растение с июня до октября. Плоды (семянки) созревают в августе—сентябре.

Заготавливают траву во время цветения, срезая серпами или ножами верхушки стеблей до 15 см длины, без грубых приземных частей. При густом стоянии растения скашивают и выбирают траву руками с покосов.

Сушат на открытом воздухе или на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Сырье состоит из верхушек стеблей до 15 см длины, с листьями длиной 5—10 см и соцветиями-корзинками длиной 3—4 мм. Запах слабый, ароматный. Вкус пряный, горьковатый. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения 3 года. 28

Чай из листьев тысячелистника пьют при геморрое, чирьях, скудных месячных кровотечениях у женщин. Доза — 30 г на 1 л воды.

Сок из листьев тысячелистника с медом по 3 чайных ложки в день принимают для улучшения аппетита, улучшения обмена веществ, при болезнях печени.

Сок, выжатый из листьев тысячелистника и нанесенный на свежую рану, останавливает кровотечение и способствует заживлению. Соком тысячелистника лечат старые язвы, гноящиеся раны, чирьи. Зимой вместо сока используют настой из 2/3 цветков тысячелистника и 1/3 цветков ромашки. Этим же настоем хорошо умывать лицо.

Прыщи на теле, чирьи и сыпи, как считают в народе, нужно лечить путем очищения крови. Для этой цели употребляют настой из следующей смеси трав: шалфея, полыни и розмарина по 1 столовой ложке; тысячелистника, ягод можжевельника, подорожника ланцетолистного, крапивы, зверобоя по 2 ложки; хвоща 3 ложки. Берут этой смеси 4 столовых ложки с верхом, заливают 1 литром кипятка и настаивают ночь. В течение дня выпивают в 8 приемов.

При воспалении мочевого пузыря рекомендуют пить отвар из таких растений: тысячелистника — 2 столовых ложки, манжетки — 1 ложку, корня аира — 1 ложку, березовых почек — 2 ложки, листьев толокнянки — 2 ложки. 2 столовых ложки смеси заливают 2,5 стакана сырой воды и кипятят 5—7 минут. Через полчаса процеживают. Отвар выпивают за день в 4 приема.

При спазмах желудка пьют чай из смеси цветков ромашки и травы тысячелистника, по 1 столовой ложке на стакан кипятка. При этом на область желудка кладут грелку.

При маточных кровотечениях и при кровохарканьи пьют чай из цветков тысячелистника по 3 стакана в день.

При вздутии живота хорошим средством считается отвар из смеси следующих трав: семян тмина 2 ложки, семян укропа 1 ложка, листьев тысячелистника 2 ложки, мелко нарезанной овсяной соломы 3 ложки, корня аира 1 ложка, крупно натертого корня валерианы 1 ложка; 3 столовых ложки с верхом этой смеси заливают 3 стаканами сырой воды и кипятят 15 минут. Выпивают за день в 3 приема.

Хвощ полевой (*Equisetum arvense*).

С лечебной целью используют траву.

Многолетнее травянистое растение, корневище тонкое, горизонтальное, имеющее два типа побегов. Ранней весной развиваются буроватые, сочные неразветвленные побеги высотой до 20 см, несущие на верхушке по одному спороносному колоску.

После созревания и осыпания спор эти побеги отмирают и вместо них развиваются летние, ветвистые зеленые вегетативные побеги высотой до 50—60 см. У других видов хвоща спороносные и вегетативные побеги развиваются одновременно: спороносные побеги по внешнему виду отличаются от вегетативных только наличием спороносного колоска.

Стебли вегетативных побегов хвоща полевого не имеют спороносных колосков, жесткие, цилиндрические, ребристые, членистые, с мутовчато расположенными ветвями. Листья недоразвиты, вместо них при основании междоузлий имеются трубчатые зубчатые влагалища.

Заготавливают траву хвоща полевого все лето (июнь—август) в сухую погоду, срезая ее на высоте 5—10 см от поверхности почвы. Сразу после заготовки сырье сушат, раскладывая рыхлым слоем толщиной не более 10 см, в сушилках, на чердаках или под навесами. В хорошую погоду можно сушить сырье хвоща на открытом воздухе, в тени. Высушенное сырье упаковывают в тканевые мешки.

Сырье состоит из серо-зеленых, бороздчатых, членистых стеблей длиной до 30 см с веточками.

Запах слабый. Вкус слегка кисловатый. При увеличении влажности до 15—16% сырье самосогревается и приобретает неестественный запах.

Срок хранения 4 года.

Используется как мочегонное средство при сердечных и других заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями^ как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях.

Хвощ полевой произрастает на полях, железнодорожных насыпях, лугах, обочинах дорог (вдоль канав). Не следует собирать хвощи, произрастающие в лесу, в кустарниках или сырых местах (болота, болотистые луга, влажные леса, окраины водоемов) — в этих местах произрастают не лекарственные виды хвощей, которые после сушки трудно отличить.

В народной медицине хвощ употребляют при болезнях почек и мочевого пузыря. Используют настой или отвар хвоща в количестве 30 г сухого растения на 1 стакан воды, по 2—3 стакана в день. 30

Настой из хвоща употребляется также для примочек на раны, чирьи, при болезнях кожи.

При болезненном мочеиспускании пьют горячий чай из смеси травы хвоща и цветков ромашки поровну. Прием — 3 стакана в день.

При спазмах мочевого пузыря пьют глотками, но часто горячий настой из цветков василька и травы хвоща, смешанных поровну. В то же время делают массаж области пузыря, а потом кладут на низ живота подушечку, наполненную горячим распаренным хвощом.

Чабрец ползучий, тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*).

С лечебной целью используют траву.

Это вечнозеленый, сильноветвистый, низкий полукустарник. Стволики — тонкие, древеснеющие, укореняющиеся, заканчиваются лежащими бесплодными побегами. Цветоносные побеги прямостоячие или приподнимающиеся от основания, высотой 2—13 см.

Листья — супротивные, короткочерешковые, эллиптические, голые, с малозаметными точечными железками и выдающимися снизу тонкими жилками. Соцветия — головчатые, компактные. Цветки на коротких цветоносах розовато-лилового цвета. Цветет в июне—июле.

Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами (не выдергивают) побеги без грубых одревесневших частей.

Сушат на открытом воздухе или лучше на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и часто перемешивая. Затем обмолачивают или протирают руками через грохот, просеивают толстые деревянистые стебли и посторонние примеси отбрасывают.

Сырье состоит из смеси листьев и цветков с незначительной примесью тонких веточек. Листья — зеленые или серовато-зеленые, чашечки — буровато-красные, венчики — синевато-фиолетовые. Запах ароматный. Вкус горьковато-пряный, слегка жгучий. Срок хранения 2 года.

Применяется как отхаркивающее средство при бронхитах и других заболеваниях верхних дыхательных путей (препарат пертуссин) и как болеутоляющее при невритах и радикулитах.

Чай из чабреца пьют при плохом пищеварении, вздутии кишечника, при почечных недомоганиях, а также как крово-

очистительное, мочегонное и укрепляющее желудок средство.

Доза: 10—15 г на 1 л кипятка.

Наружно траву чабреца употребляют для ароматических ванн при нарушении обмена веществ.

В водном настое (60 г на 1 л кипятка) чабрец употребляют для примочек и промывания воспаленных глаз.

Черда трехраздельная (*Bidens tripartita*).

С лечебной целью используют траву.

Однолетнее травянистое растение 15—200 см высотой, корни — стержневые, вертикальные, сильноразветвленные. Стебли — прямостоячие, красноватые, редковолосистые. Листья — супротивные, короткочерешковые, глубоко трехраздельные с ланцетовидными прилистниками, пильчатыми по краю. Цветки — желтые в корзинках. Плоды — семянки, сплюснутые, с 2—3 щетинками на верхушке, покрытыми обращенными назад колючками. Цветет с июля до поздней осени.

Заготавливают листья с олиственными верхушками длиной до 15 см в фазу бутонизации и начала цветения.

Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на ткани или бумаге. Сушку прекращают тогда, когда высохнут стебли (ломаются, а не гниблют).

Сырье состоит из темно-зеленых листьев и веток длиной до 15 см с бутонами и цветками. Запах слабый. Вкус горьковатый, слегка вяжущий. Срок хранения — 3 года.

Применяется как горечь для улучшения пищеварения, как потогонное и мочегонное средство, против золотухи. Широко применяют в детской практике при различных диатезах.

Внутрь употребляют настоем из 4 столовых ложек травы на 1 л кипятка, настоем настаивают ночь, а с утра начинают принимать по полстакана 3—4 раза в день.

При кожных заболеваниях, а также при золотухе и рахите принимают смесь: череды 10 г, листьев ореха грецкого 5 г, травы фиалки трехцветной 20 г, корня лопуха 15 г, цветков яснотки белой (глухой крапивы) 10 г, цветков тысячелистника 10 г, листьев черной смородины 10 г, листьев земляники 15 г. Все смешивают, берут 20 г смеси, заливают 1 л сырой воды и кипятят на слабом огне 10 минут. Пьют ежечасно по 2 столовых ложки (30 г), а детям дают по 1 столовой ложке.

Эту же смесь с добавлением листьев толокнянки (30 г) и березовых почек (15 г), таким же способом приготовленную и применяемую, употребляют при хронических болезнях почек.

Чистотел большой (Chelidonium majus).

С лечебной целью используют траву.

Многолетнее травянистое растение, с многоглавым, коротким корневищем красно-бурого цвета. Стебли высотой до 1 м прямостоячие, вверху ветвистые, голые. Прикорневые и нижние стеблевые листья — черешковые, верхние — сидячие, очередные.

Листья — тонкие, сверху зеленые, снизу сизые, глубоко перисто-раздельные с 3—5 парами долей. Доли округлые, неравномерно-городчатые. Цветки с четырьмя ярко-желтыми лепестками на длинных цветоносах, собранные по 3—8 в простые зонтики.

Плод — стручковидная коробочка. Все части растения содержат оранжево-желтый млечный сок. Цветет растение в мае—июле. Плоды созревают в июне—июле. **Растение ядовито!**

Заготавливают траву во время цветения (май—июль), срезая растения ножами или серпами. Складывают без уплотнения в корзины, мешки. Собранный сырь быстро сушат в сушилках при температуре 50—60°, на чердаках под железной крышей или под навесом с хорошей вентиляцией, раскладывая его рыхло тонким слоем, периодически переворачивая. При медленной сушке и в тех случаях, когда трава разложена толстым слоем, она чернеет и загнивает. Сырье считается сухим, если стебли при сгибании ломаются, а не гнутся. При измельчении сухого сырья необходимо оберегать органы дыхания (марлевая повязка).

Сырье состоит из олиственных стеблей с бутонами, цветками и плодами разной степени развития. Стебли слегка ребристые, вверху — ветвистые длиной до 30—50 см, в междоузлиях — полые, слабо опушенные мягкими волосками. Листья сверху — зеленые; снизу — сизоватые, цветки — ярко-желтые. Запах своеобразный. Вкус не определяется. Срок хранения 3 года.

Трава используется как наружное противовоспалительное средство по назначению врача!

Шиповник коричный (*Rosa cinnamomea*).

С лечебной целью используют плоды и семена.

Невысокий кустарник (60—200 см) с восходящими, немного свисающими ветвями, покрытыми коричнево-красной корой с шипами. Цветоносные побеги почти без шипов.

Листья — очередные, непарноперистые, край пильчатый. Цветки — бледно-красные или красные, круглые, одиночные. Плоды шаровидные или сплюснуто-шаровидные. Содержат волосистые, каменистые многочисленные семечки. Цветет во второй половине мая—июне.

Плоды созревают в сентябре—октябре. Заготавливают плоды при созревании, когда они приобретают характерную окраску: оранжевую, красную или буровато-красную, и заканчивают при первых заморозках (замороженные плоды при оттаивании теряют витамин С).

Срывают их руками в кожаных или брезентовых перчатках для предохранения рук от ранения шипами. Складывают в мешки, корзины, ведра. Не следует удалять чашелистики, так как без них плоды быстро портятся и плесневеют. Сушат плоды в хорошо нагретых печах или сушилках при температуре 80—90°, расстилая тонким слоем (до 5 см) на решетках или рамах.

Нормально высушенные плоды разламываются в руках, но не перетираются в порошок. После сушки плоды очищают от чашелистиков на проволочных грохотах, отбрасывают побуревшие, подгоревшие, заплесневелые, недозревшие и минеральные примеси.

Сырье состоит из оранжевых или буровато-красных плодов различной формы — от шаровидных и яйцевидных до веретеновидно-вытянутых. Запах отсутствует. Вкус кисловато-сладкий, слегка вяжущий. Срок хранения 2 года.

Украинские виды шиповника содержат сравнительно мало витамина С, поэтому они не используются для приготовления витаминных препаратов, однако широко применяются в пищевой промышленности.

Применяется как желчегонное, мочегонное, поливитаминное сырье и для получения препарата «холосас». Из семян в промышленности получают масло шиповника.



Адониc весенний.



Бессмертник песчаный, цмин



Аур болотный, ирный корень, лепеха



Боярышник кроваво-красный, боярышник украинский,
боярышник колючий



Бузина черная



Горец перечный, перец водяной



Василек синий.



Горец птичий, спорыш обыкновенный



Душица обыкновенная, материнка



Звербой обыкновенный (или пронзенный)



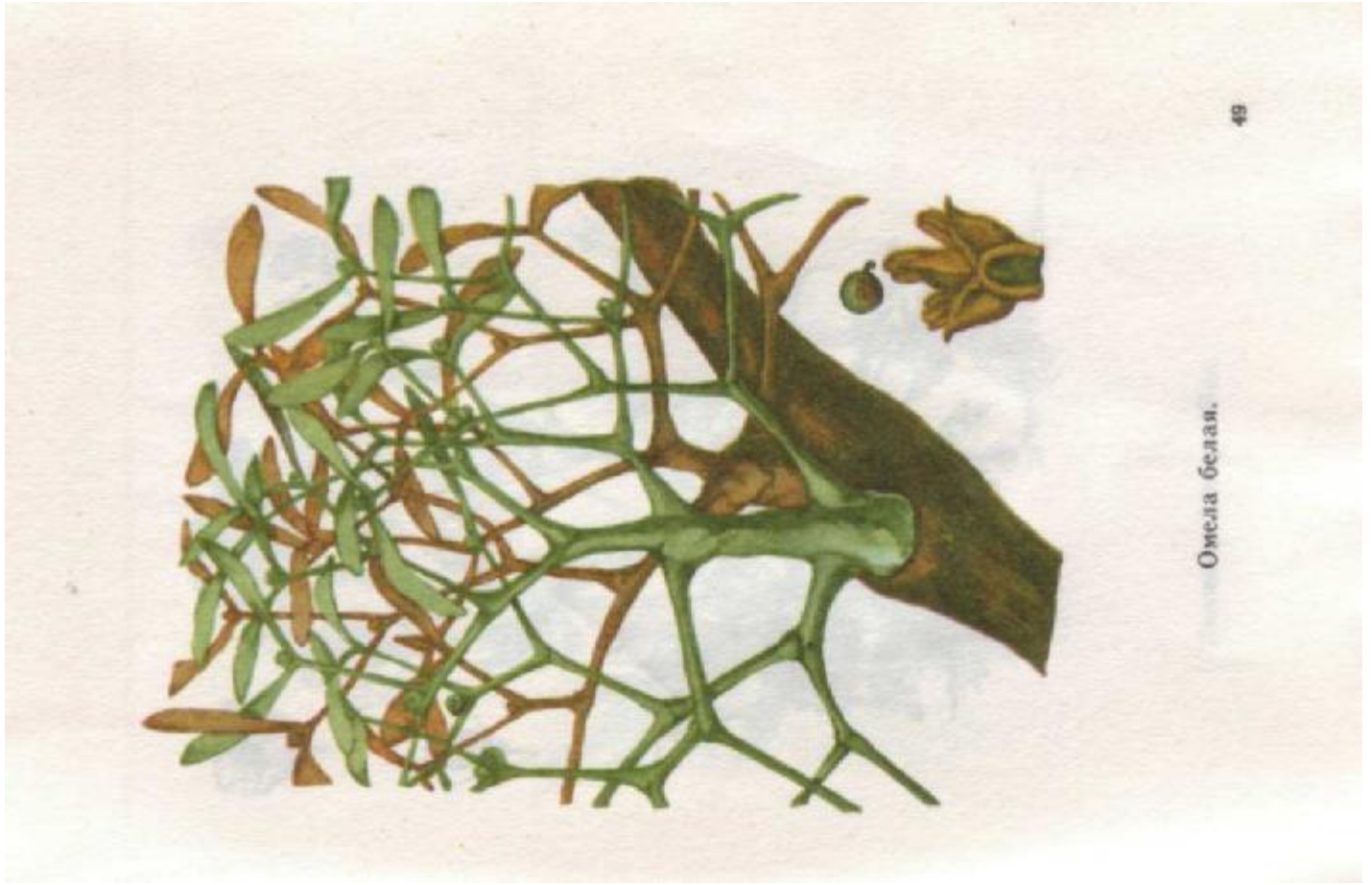
Крапива двудомная.



Лилия сердцевидная (мелколистная).



Ландыш майский



Омела белая.



Мать-и-мачеха.



Пастушья сумка.



Пижма обыкновенная.



Подорожник большой.



Подольник горькая.



Пустырник пятилопастный



Ромашка аптечная (лекарственная,
ободранная)



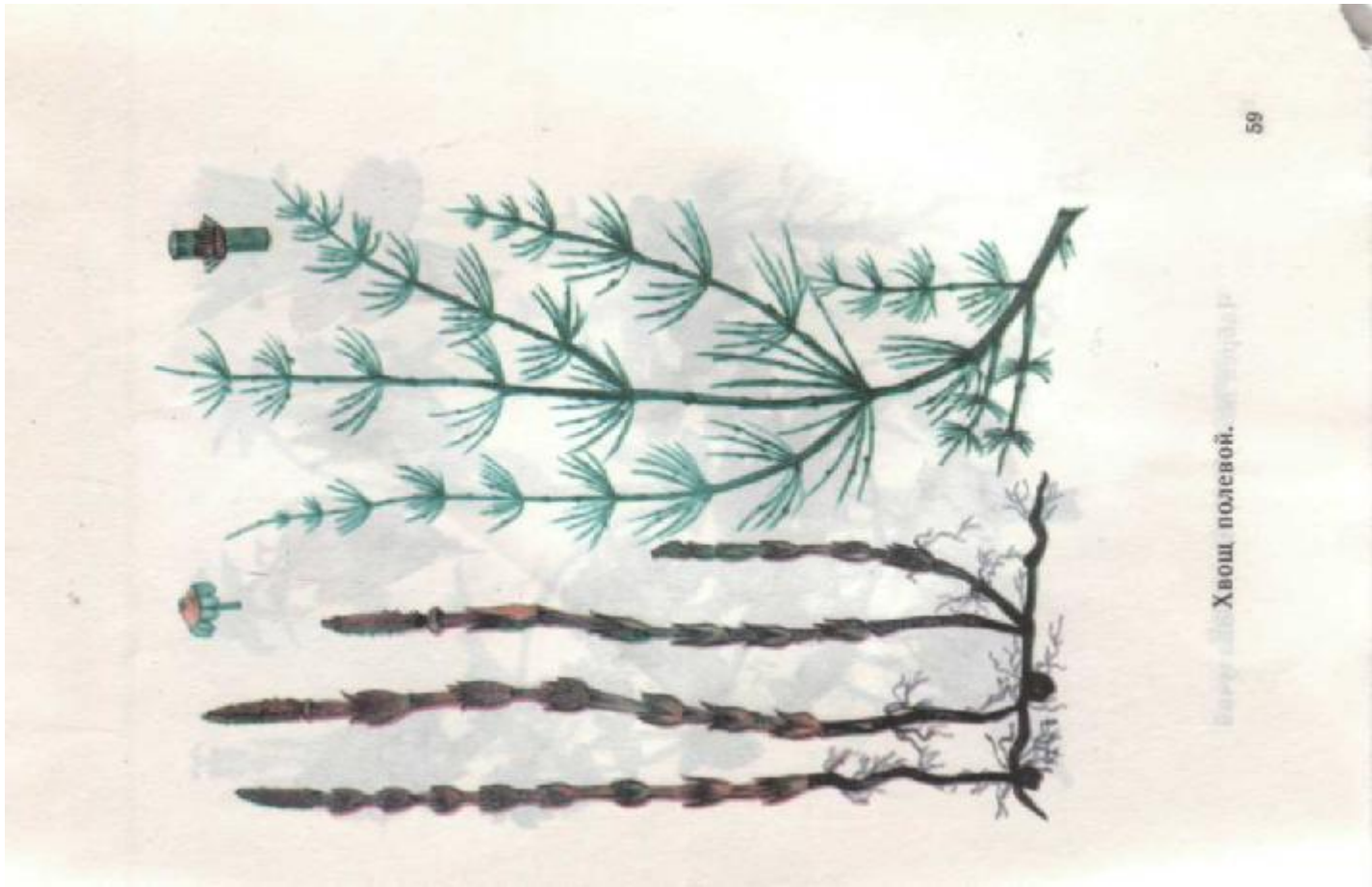
Рябина обыкновенная.



Сосна обыкновенная.



Тысячелистник
обыкновенный.



Хвощ полевой.



Черда трехраздельная.



Чабрец ползучий, тимьян ползучий



Чистотел большой.



Шиповник , коричный.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. — М.: Изд-во Главн. упр. геодезии и картограф. — 1976. — 340 с.
2. Государственная фармакопея СССР: Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье — Ц-е изд.— М.: Медицина.— 1990;— Вып. 2. — 398 с.
3. **Носаль М. А., Носаль И. ІW. Лшарсьм рослини і способи їх застосування в народі.** - К.: Здоров'я. — 1965. — 100 с.
4. **Попов А. П.** Лекарственные растения в народной медицине. — К.: Здоровье. — 1969. — 316 с.
5. Правила сбора и сушки лекарственных растений: Сб. инструкций: Под ред. **А. И. Шретера.** — М.: Медицина. — 1985. — 328 с.
6. Редкие и исчезающие растения и животные Украины: Справ. / **В. И. Чопик, Н. Н. Щербак, Т. Б. Ардамацкая и др.; Отв. ред. К. М. Сытник.** — К.: Наук. думка, 1988. — 256 с.
7. Лекарственные растения Харьковской области: Метод, рекомендации / Аптечное упр. Харьк. облсполкома — Харьков: Соцаліст. Харк|вщина, 1979. — 63 с.
8. Современная фитотерапия / Под ред. **В. Петкова.** — София: Медицина и фармацевтика, 1988. — 504 с.
9. **Weiss-R. F. Lehrbuch der Phytotherapie — 6. Aufl.** — stuttgart: Hippokrates Verlag, 1985. — 442 S.
10. Использование растительного сырья в производстве лекарственных препаратов / **В. М. Мулевич, В. И. Пономарева, Л. И. Пашутова, С. В. Григанова** // Лекарств. растениеводство: Обзор, информ. — М.: ЦБНТИ Минмедпром, 1983. — № 3. — 76 с.

Содержание

н шкловие	1
■Исание растений и их применение	3
\;К1 и и с весенний, горицвет, стародубка, черногорка	3
•п 1 болотный, ирный корень, лепеха	4
Бгссмертник песчаный, цмин	6
Боярышник кроваво-красный, боярышник украинский, боярышник колючий	7
I>ушна черная	8
Иасилек синий	9
Горец перечный, перец водяной	10
Горец птичий, спорыш обыкновенный	1
Душица обыкновенная, материнка	1
Зверобой обыкновенный (или пронзенный)	12
Крапива двудомная	13
Ландыш майский	14
Липа сердцевидная (мелколистная)	1
Мать-и-мачеха	6
Омела белая	1
Пастушья сумка	7
Пижма обыкновенная	1
Подорожник большой	7
Польнь горькая	1
Пустырник пятилопастный	9
Ромашка аптечная (лекарственная, ободранная)	2
Рябина обыкновенная	0
Сосна обыкновенная	2
Тысячелистник обыкновенный	0
Хвоц полевой	2
Чабрец ползучий, тимьян ползучий	1
Череда трехраздельная	2
Чистотел большой	2
Шиповник коричный	2
Иллюстрации і мисок	3
литературы	2
	4
	2
	7
	2
	7
	2
	8
	2
	9
	3
	1
	3
	2
	3
	3
	3
	4
	35
	64

Нлучно-популярное издание

Лекарственные растения

Гтдактор Н. В. Бархаева.

Художник П. Г. Каргашевский

Художественный редактор Я. И. Лозинский

и-хический редактор Л. А. Протопоп

і ■ч |"ктор Д. А. Колбычева

1 ими в набор 04.09.90. Подписано в печать 11.01.91 **Формат** (К)Х84/16т

кументная. Литературная гарнитура. Офсетная мгчить. Услоин. печ. л. 3,0л

ін г. 14,6. Уч.-изд. л. 3,32 Тираж 50 000 экз. Изд. М 1606. Закал NV (И1п7 (анашог 4 руб.

■ • и чмонно-издательский отдел облполиграфиздата. 310506, Харьков. **ГвСЯрОЯ** I пидкМЯ.

ягородская областная типография. 308002, Белгород, ул. Б. Хмельницкого, **Ша**