

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ И ИХ  
ПРИМЕНЕНИЕ



АКАДЕМИЯ НАУК БЕЛОРУССКОЙ ССР  
ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ БОТАНИКИ  
им. В. Ф. КУПРЕВИЧА

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Издание шестое

*Научные редакторы:*

*академический деятель науки БССР*

*академик АН БССР Н. Д. ЮРКЕВИЧ,*

*академический деятель науки БССР*

*академик АН БССР Н. Д. МИШЕНИН*

ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУКА И ТЕХНИКА»  
МИНСК 1975

633.88

Л 43

УДК 633.88

Лекарственные растения и их применение. Изд. 6-е. Мп., «Наука и техника», 1975, 592 с.

В книге описаны важнейшие лекарственные растения, произрастающие на территории Белоруссии и прилежащих к ней районов. Для каждого вида даны подробное ботаническое описание, сведения по биологии, фармакологическая характеристика с указанием заболеваний, при которых растение применяется.

Предназначена для ботаников, фармакологов, медицинских работников, сборщиков и заготовителей лекарственных растений.

Таблиц 2. Иллюстраций 306. Библиография — с. 559—564.

Написали и переработали:

Д. К. ГЕСЬ, Н. В. ГОРБАЧ, Г. Н. КАДАЕВ, Г. А. КИМ,  
Н. В. КОЗЛОВСКАЯ, Р. П. КУЗНЕЦОВА, В. А. МИХАЙЛОВСКАЯ,  
[И. Д. МИШЕНИН], В. Г. НИКОЛАЕВА, В. И. ПАРФЕНОВ,  
В. И. ПОПОВ, Г. Ф. РЫКОВСКИЙ, Г. И. СЕРЖАНИНА,  
Л. Г. СИМОНОВИЧ

при участии:

Е. Н. ХОТИМА, А. Ф. ЧЕРНЯВСКОГО

Рецензенты:

кандидат биологических наук

Е. А. КРУГАНОВА,

кандидат медицинских наук

Н. А. ГЕУТ.

Л  $\frac{40508-072}{МЗ16-75}$  82—75

© Издательство «Наука и техника», 1974.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют исключительно большое внимание развитию здравоохранения в СССР. У нас законом введено бесплатное лечение, открываются новые санатории, больницы и дома отдыха. Рост благосостояния и улучшение медицинского обслуживания благоприятно сказались на здоровье и продолжительности жизни людей нашей страны. Советской медициной в лечебных целях используется около 300 видов лекарственных растений. Свыше 40% всех медицинских препаратов изготавливаются из растительного сырья, многие растения применяются в народной медицине.

Наряду с выпуском медицинской промышленностью синтетических лечебных препаратов в нашей стране научно-исследовательскими учреждениями и кафедрами вузов ведется большая работа по отысканию и использованию новых лекарственных растений. Важные исследования лечебной продукции «народной лаборатории» проводит Всесоюзный институт лекарственных растений, где испытываются свыше 2,5 тысяч видов растений отечественной и зарубежной флоры.

В СССР, особенно в послевоенный период, в помощь медицинским работникам, применяющим лечение травами и их препаратами (фитотерапия), издан ряд обстоятельных книг по описанию и использованию лекарственных растений (Землинский, 1958; Турова, 1967; Ковалева, 1971 и др.).

Институт экспериментальной ботаники АН БССР в 1965 г. также выпустил в свет книгу под названием «Лекарственные растения». Написанная коллективом научных работников главным образом по исследованиям в БССР, она выдержала четыре издания, которые очень быстро разошлись.

На имя редакторов издания (профессора А. Ф. Гаммерман и академика АН БССР Н. Д. Юркевича) и авторов книги от читателей поступило много писем (поток их продолжается), в которых дана положительная оценка книге, а также высказаны различные пожелания. Одна из важнейших просьб к состави-

телям книги — дополнить ее рецептурой и более подробным описанием применения растений и их препаратов при различных заболеваниях.

Пожелание читателей было учтено. Для пятого издания академик АН БССР, доктор медицинских наук, профессор И. Д. Мишенин написал медицинскую часть книги. Переработаны и дополнены другие разделы работы с учетом современных достижений ботанической науки. В соответствии с произведенными дополнениями книге дано несколько расширенное название — «Лекарственные растения и их применение».

Работа выполнена в лаборатории флоры и гербария Института экспериментальной ботаники им. В. Ф. Купревича АН БССР.

Предлагаемое издание может быть использовано врачами, фармакологами, фармацевтами, ботаниками и заготовителями лекарственных растений. Кроме того, книга будет полезна тем, кто интересуется фитотерапией.

**Необходимо подчеркнуть, что те или другие растения в лечебных целях должны применяться только по рекомендации лечащих врачей, которые уточняют дозы и режим приема индивидуально для каждого больного.**

Мы надеемся, что фитотерапия—самый древнейший народный способ лечения, из года в год получающий все более обстоятельные научные обоснования,— принесет большую пользу советским людям в предупреждении и лечении многих недугов и заболеваний.

*Академик АН БССР, профессор И. Д. ЮРКЕВИЧ*

### ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

С глубокой древности болезни преследовали человека. В поисках средств для их лечения человек обращался к окружающей его природе. Общение с природой и опыт случайных наблюдений научили человека распознавать многие из лечебных средств. На протяжении тысячелетий было выявлено большое количество лекарственных и других полезных растений, получивших широкое и разнообразное применение у народов земного шара.

На Руси первоначально сведения о лекарственных растениях и их применении передавались устно из поколения в поколение. С развитием письменности накопленные веками практические сведения были записаны в рукописи различного содержания.

Обычными лекарствами в древнерусском государстве, о которых остались сведения, были растения, давно известные своими целебными свойствами: полынь, крапива, хрен, ясень (кора), можжевельник (ягоды), подорожник, береза (лист, сок), чемерица, мята (листья) и др. Кроме того, применялись некоторые пищевые продукты, такие, как мед с мукой, печеный лук, закваска из теста; из объектов животного происхождения — злоспаивистник (бодяга) и др. Помимо местных, употребляли и некоторые иноземные растения, привезенные из Индии, Греции и других стран.

С принятием христианства в Киевскую Русь вместе с византийской культурой проникли и первые зачатки медицинских знаний, главными распространителями которых были монахи.

Во многих древних русских летописях встречаются упоминания о деятельности некоторых монастырских врачей. Возникшая таким образом медицина в своей практике широко использовала опыт народного врачевания — лечение травами, мази, пластырями. В древнейших памятниках письменности

XI—XIII вв. наряду с краткими описаниями симптомов различных болезней всегда указывались животные, растения и минералы русской природы.

Одним из первых памятников древнерусской письменности является «Изборник Святослава», переведенный в X в. с греческого подлинника для болгарского царя Симеона, а в 1073 г. переписанный на Руси для черниговского князя Святослава Ярославовича. «Изборник» имеет энциклопедический характер. Помимо других сведений, он содержит также описания различных болезней и способов врачевания, дает ряд медико-гигиенических советов, в нем описываются некоторые распространенные средства растительного мира. Среди лекарств упоминаются «былия», «зеленина», «пелынное зелие», т. е. полынь, которую рекомендовали употреблять при лихорадках. Есть указания на белену и болиголов: «зелие есть иконион и белена». О последней сказано, что ее «никтоже, ум имый, не зобле» (не ест). Эти рукописи и многие другие, написанные на пергаменте и проникшие из Византии вместе с христианством, читали русские люди.

В последующий период появилось довольно много рукописей медицинского содержания — лечебников, травников, вертоградов, которые переписывались и распространялись в большом количестве экземпляров. Многие из них проникли из Западной Европы в Чехию и Польшу.

Большой популярностью пользовалась рукопись медико-биологического содержания «Тайная тайных». Это произведение, широко распространенное в странах Западной Европы, попало и в Литовскую Русь и здесь, по мнению многих исследователей, в конце XV или начале XVI в. было переведено на белорусский язык. Кроме медико-биологических сведений, в рукописи имелись многочисленные указания на силу трав, животных, камней.

Первая половина XVI в. ознаменовалась выдающимся событием — появлением первого белорусского доктора медицины. Это был Георгий (Франциск) Скорина, уроженец древнего города Полоцка, крупного центра обширной Полоцкой земли. Скорина был выдающимся деятелем белорусской культуры, и, хотя вся жизнь его была посвящена книгопечатанию, биографы утверждают, что он отдавал много времени занятиям медициной и ботаникой.

Будучи одним из самых образованных людей своей эпохи, Скорина переводил и печатал на белорусском языке различные церковные книги, так как считал, что из них можно извлечь знания по истории, природоведению, географии и другим наукам.

Медицинской практикой Скорина занимался еще до 1512 г., а затем в период своего пребывания в Кенигсберге и Вильно.

В последующие годы своей жизни он участвовал в организации Королевского ботанического сада в Праге. Сам Скорина в одном из предисловий к изданным им библейским книгам называет себя «в лекарских науках доктором». О медицинской деятельности Скорины свидетельствует и его портрет в одной из изданных им книг, где он изображен в своем кабинете среди книг, висящих на стене рисунков лекарственных растений, изображений сосудов, служащих «для пропущения» (дистилляции) лекарственных трав, коллекций насекомых.

XVI в. характеризуется появлением и других медицинских книг, называемых вертоградами, или садами здоровья. В вертоградах приводились описания лекарственных растений и давались рецепты, составленные главным образом из лекарственных трав. Известна рукопись «Вертограда» — самого старого списка, который относится к 1616 г., однако в тексте имеется указание на то, что эта рукопись была выполнена еще в 1531 г. В 1523 г. в Польше был издан «Прохладный Вертоград» — «Ortus apoenus», который в 1672 г. был переведен на русский язык подъячим Земского Приказа Андреем Минифоровым. Этот лечебник содержал обширную рецептуру, составленную преимущественно из лекарственных растений.

В 1534 г. Стефан Фалмириж издал в Кракове на польском языке лечебник, снабженный гравюрами рисунков растений. По поводу этой книги высказывается предположение, что Фалмириж, знавший русский язык, использовал эти материалы для компиляции некоторых рукописных русских лечебников. Книга состоит из 2 разделов (травника и собственно лечебника). В первом разделе дается описание трав и их лечебное действие; второй раздел трактует о водках из трав, их приготовлении и употреблении от различных болезней. В конце книги помещен раздел «Время собирания трав, цветков, семян и плодов».

В XVII в. был популярен травник Симона Сирениуса, доктора философии и медицины Краковского университета. Травник напечатан в 1613 г. Он снабжен прекрасными по тому времени рисунками растений. Перевод его с польского на русский имел широкое распространение. Польский оригинал травника хранится в отделе древних рукописей библиотеки Вильнюсского университета.

Лекарственные растения упоминаются и в других рукописных и печатных изданиях. Некоторое количество названий растений (иногда с указанием их использования) содержат «Словарец» в грамматике Лаврентия Зизания 1596 г., «Словесно русский лексикон» Памвы Берынды и др. Видный представитель белорусского народа, писатель и просветитель XVII в. Симеон Полоцкий также советовал при лечении болез-



ней не пренебрегать природными средствами; в одном из своих стихотворений он рассказывает о лечении травмами проказы.

Являясь в своей основе народными лечебниками, травники отражали веру народа в чудодейственную силу трав. Сбор трав, приготовление из них лекарств и лечение часто сопровождалось произнесением заклинаний, заговоров.

В работе «Zielnik czarodziejski to est zbiór przesadów o roślinach» («Зельник знахарский, или собрание легенд о растениях») польский ученый Ростафинский, используя наиболее популярные издания XVI в., привел ряд сведений об употреблении растений не только при лечении болезней человека и животных, но и в различных других случаях жизни. Так, например, считалось, что ношение на шею какого-либо растения приносит счастье, охраняет от чар, от нечистой силы, т. е. растению приписывались волшебные свойства.

Верой народа в чудодейственную силу трав пользовались невежественные люди — знахари, ведуны, которым были известны свойства растений. Чародейство и знахарство, широко распространенные в средневековье, считались опасным общественным злом, преследовались наравне с уголовными преступлениями.

В XVI в. открываются первые аптеки в Москве, Вильно, Львове. С их появлением лекарственные травы приобретают значение официальных лекарств. До учреждения аптек врачи сами готовили лекарства и приносили больному.

На территории Речи Посполитой, в состав которой в XVI в. входила Белоруссия, лечебную помощь оказывали доктора, цирюльники, банщики, объединенные в городах в цехи. В различных исторических документах, относящихся к этому времени, упоминаются доктора и аптекари в Бресте, Могилеве, Гродно. В «Писцевой книге» Пинского староства за 1561 г. упоминаются 4 доктора и аптекарь Станислав. Первая аптека в Вильно была основана примерно в 1510 г., когда из Кракова в этот город приехал врач-алхимик Былинский, приглашенный для лечения больного великого князя Литвы и короля польского Александраса. Былинский привез с собой и первую аптеку. Среди товаров средневековой аптеки были целебные травы и корни, драгоценные камни, различные снадобья животного происхождения.

В 1620 г. в Москве был организован специальный Аптекарский Приказ, в ведение которого были переданы все медицинские и аптекарские дела. Принято считать, что основание первой аптеки относится к 1581 г., когда в Москву по просьбе Ивана Грозного прибыл присланный королевой Елизаветой английский аптекарь Джеймс Френчем (Френч). В 1673 г. в Москве была открыта еще одна аптека, которая служила

для снабжения медикаментами войск. В ней уже продавались лекарства «всякого чина людям». При московских аптеках были склады. Аптечные склады также имелись в Архангельске, Полоцке, Могилеве.

В окрестностях Москвы были разбиты аптекарские огороды, на которых возделывалось до 20 видов лекарственных трав. Аптекарский Приказ поручал сбор лекарственного сырья знающим людям, так называемым «помясам».

Растения собирали по месту их произрастания. Например, из Полоцка в Москву привозили корни консолиды (*Symphytum officinale*). В 1666 г. из Полоцка и Смоленска было доставлено в Москву для разведения в аптекарских огородах 20 пудов консолиды (корни с травой). В 1654 г., в период русско-польской войны, русские войска, находясь в Белоруссии, снабжались аптечными товарами со складов Полоцка и Могилева; одновременно на освобожденной ими территории разворачивалась заготовка лекарственных растений.

До организации Аптекарского Приказа роль аптек во многих городах выполняли «зелейные лавки». «Зелейники» собирали лекарственные травы и продавали их. Одновременно они занимались и врачеванием, совмещая в одном лице две профессии — аптекаря и врача.

В 1701 г. были изданы указы Петра I о закрытии зелейных лавок и открытии аптек. Эти указы имели как положительное, так и отрицательное значение. Разрешая открытие аптек, Петр I не учел того, что зелейные лавки были в действительности самобытными русскими аптеками, не похожими на иностранные. Среди зелейников было много людей, которым были хорошо известны лекарственные растения и способы приготовления из них лекарств. Они могли бы создать истинно русскую фармацевтическую школу, за которую несколько позже ратовал М. В. Ломоносов.

В 70-х годах XVIII в. в Белоруссию приезжает французский ученый, ботаник и доктор Ж. Э. Жилибер, приглашенный для организации врачебной школы в Гродно. Наряду с организацией школы Жилибер заложил в предместье Гродно Королевский ботанический сад, который по разнообразию, редкости, количеству лекарственных и других растений не уступал ни одному ботаническому саду в Европе. Одновременно Жилибер вместе со своими учениками изучал природу Белоруссии и Литвы, собирал гербарий в окрестностях Гродно, Бреста, Белостока, Несвижа, Новогрудка, Вильно. Результатом этого изучения явился труд «*Floa lithuanica inchoata*», в одном из разделов которого Жилибер дает описание 95 видов лекарственных растений, приводит сведения о времени их цветения, обсуждает лекарственные свойства трав и применение их в быту. Кроме того, Жилибер напечатал в журнале «Академи-

ческие известия» за 1780 г. статью, в которой описал ряд растений и их применение в медицинской практике.

Немного позднее С. Б. Юндзилл в труде «Opisanie roślin w prowincyi Wielkiego Księstwa Litewskiego» («Описание растений в провинции Великого княжества Литовского»), изданном в 1791 г., упоминает ряд растений Литвы, Белоруссии и Польши с указанием их использования.

В конце XVIII в. происходит воссоединение белорусских земель в едином Российском государстве. К этому времени, а именно в 1778 г., появилась первая русская гражданская фармакопея. В ее состав вошли 302 вида лекарственных растений, «кои производит земля обширные и великия Российския империи». В дальнейшем количество видов отечественных лекарственных растений в фармакопеях все время уменьшается. В IX издании помещено всего 97 видов, между тем как в древних русских травниках и зельниках приводилось несколько сот видов. В первых фармакопеях (I—V изданий) число видов лекарственных растений сократилось со 198 в 1866 г. до 123 в 1902 г. Однако это отнюдь не говорит о том, что значение лекарственных растений уменьшилось. Большое число видов лекарственного растительного сырья помещено в сборниках ГОСТов, ТУ и МРТУ, что и разгрузило современную фармакопею.

Крупным исследователем лекарственных растений России был врач академик И. И. Лепехин (1740—1802 гг.). Им описано и включено в фармакопею 1778 г. большое количество целебных растений, а также перечислен ряд видов, могущих с успехом заменить ввозимые из-за границы растения. И. И. Лепехин провел 6 лет в путешествиях по России для «исследования до натуральной истории вещей», в результате которых появились его «Дневные записки путешествия Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства». В 1773 г. И. И. Лепехин посетил Белоруссию и Лифляндию. К его отчету о поездке прилагается список 433 видов растений, собранных в окрестностях г. Витебска участником экспедиции Н. Я. Озерецковским.

В 1802 г. в Белоруссии побывал академик В. Севергин. В следующем, 1803 г., были опубликованы его «Записки путешествия по западным провинциям Российского государства», в которых наряду с минералогическими и почвенными сведениями встречаются описания растительности, а в конце книги помещена «Flora Grodnensis», или «Роспись растениям, произрастающим в окрестностях г. Гродно, собранным Жилибером и расположенным по системе Линнея».

В 20-х годах XIX в. при Виленском медицинском обществе, одним из учредителей которого был профессор кафедры фармации и фармакологии Главной школы Литвы Йонас Фридрих

Вольфгангас, издавался журнал «Pamiętnik farmaceutyczny Wilenski» (Виленский фармацевтический справочник), в котором печатались заметки, касающиеся флоры Литвы и Белоруссии, а также отдельные сообщения врачей и фармацевтов о лекарственных растениях. Статьи, посвященные употреблению отдельных лекарственных растений, печатались также в «Протоколах заседаний Виленского медицинского общества».

В последующие годы были опубликованы историко-географические и статистические обзоры отдельных губерний Белоруссии — Витебской, Гродненской, Минской, Могилевской и Виленской, присоединенной к Российской империи в 1795 г. В этих работах помещены и очерки о флоре, а также списки и описания аптекарских растений, употребляемых в официальной медицине, и списки местных народно-врачебных растений с указанием их применения. Так, в описании Могилевской губернии приведен «Список цветковых и высших безцветковых растений, дикорастущих в Могилевской губернии», составленный Р. Пабо и К. Чоловским. Здесь же помещены перечень лекарственных растений и список народно-врачебных растений, состоящий из 197 видов с указанием их применения. В историко-географическом и статистическом обзорах Витебской губернии приводится список 112 видов врачебных растений, употребляемых местным населением в домашней медицине, заимствованный из статьи А. А. Антонова о врачебных растениях Витебской губернии.

Довольно много статей, посвященных народной медицине и лечению травами, было в свое время помещено в «Губернских ведомостях» и в «Памятных книжках» отдельных губерний.

В различных этнографических работах встречаются указания на лекарственные растения и на применение их в практике народной медицины. В работе этнографа М. Федеровского указываются 217 видов лекарственных растений народной медицины, употребляемых «людом белорусским на земле литовской», т. е. на Гродненщине. В перечне лекарственных растений Федеровский сообщает местное и латинское названия растений и описывает их применение в народе: обычно каждый случай лечения сопровождался произнесением специального заговора.

Известная писательница Элиза Ожешко очень интересовалась лекарственными травами, которые употребляли знахари и знахарки. Путешествуя по Гродненщине, она расспрашивала знахарок, собирала народные названия растений. Ею был собран гербарий и около 228 народных названий растений, многие из которых содержали описания внешнего вида, способов применения. Свои наблюдения писательница поместила в произведении под названием «Ludzie i kwiaty nad Niemnem»

(«Люди и цветы над Неманом»), напечатанном в географо-этнографическом журнале «Wisła».

Лечение травами было широко распространено в народе еще и потому, что почти полностью отсутствовала медицинская помощь в сельских местностях. Медицинская помощь сельскому населению обычно оказывалась фельдшерами, которым вменялась в обязанность покупка медикаментов за счет их скудного жалованья. Поэтому фельдшера также старались лечить больных различными травами, которые обычно сами собирали или понемногу возделывали на огородах. Применялись липовый цвет, алоэ, брусника, валериана, мята.

Есть указания на то, что лекарственные травы продавались в травяных лавках. Так, в Минске в 1850 г., кроме аптек, были 4 такие лавки. Известны редкие случаи возделывания лекарственных растений с промышленными целями. В «Земледельческой газете» за 1894 г. помещена статья Н. А. Игнатовича-Сушинского, в которой описывался опыт разведения мяты перечной и курчавой и некоторых других лекарственных растений в Могилевском уезде. В ней рекомендуются сорта мяты, наиболее выгодные для разведения в северо-западном крае. В 1893 г. автор собрал со своих участков 22 пуда сухих листьев мяты и 10 фунтов очищенного эфирного масла. Повидимому, это не единичный случай промышленной культуры мяты, потому что в этой же газете опубликованы объявления, в которых предлагались черенки мяты для разведения.

Конец XIX — начало XX в. характеризуется развитием транспортных связей и расширением международной торговли. В связи с этим расширился и ассортимент импортных лекарственных растений за счет уменьшения числа отечественных. Однако, когда в 1914 г. началась мировая война, ввоз лекарств полностью прекратился, поэтому аптеки стали ощущать их недостаток. Лекарственный кризис, возникший в 1915 г., заставил правительство обратить внимание на промысел сбора и культуры лекарственных растений. Для облегчения создавшегося положения департамент земледелия сделал попытку организации сбора отечественного сырья, создания плантаций лекарственных растений, обследования флоры и провел широкую пропаганду среди населения. Белоруссию включили в «район Западных губерний, или Белорусско-Литовский», ответственным по которому был назначен В. В. Пашкевич. В опубликованном сборнике «Современное положение в России промысла сбора, культуры и обработки лекарственных растений» В. В. Пашкевич указывал, что промысел сбора лекарственных растений в Белорусско-Литовском районе недостаточно развит. Так, в южных районах (Гомельский, Рогачевский уезды) собирали мяту, ромашку, багульник, плаун, бруснику, василек, девясил, зверобой, можжевельные

ягоды, тысячелистник, черемуху, чернику, коровяк, золототысячник, спорыш, полынь, мать-и-мачеху, душицу, шалфей. Сырье сдавали в аптеки или продавали скупщикам. Кроме того, до первой мировой войны лекарственное сырье скупали также агенты иностранных фирм, разъезжавшие по деревням. В заключение В. В. Пашкевич привел список лекарственных растений, продававшихся в лавках Могилева: аир, брусника, вахта, душица, зверобой, зимолоубка, калина, клевер средний, клевер горный, клевер пашенный, колючник, кукушкин цвет, лапчатка серебристая, липа, лядвенец, лопух паутинистый, василек луговой, малина, пастушья сумка, подорожник большой, пижма, полынь горькая, обыкновенная и др.

Если, по заключению В. В. Пашкевича, промысел лекарственного сырья в Белоруссии в то время только начинался, то культура лекарственных растений почти отсутствовала. Местные землевладельцы для личных нужд возделывали в садах и огородах мяту курчавую и перечную, девясил, бурачник, руту, мыльнянку и некоторые другие. Как промышленная культура мята перечная возделывалась только в одном месте — имении Каралино Каралинской волости Мозырского уезда. В 1915 г. лекарственные растения стали предметом широкой пропаганды, а промыслу их начали придавать государственное значение. Но несмотря на обилие отечественного сырья, до войны значительная часть лекарств поступала из-за границы, причем многие из них были изготовлены из русского сырья, переработанного за границей и снова ввезенного в Россию по дорогой цене. Назревала необходимость избавиться от этой зависимости, наладив собственный процесс переработки. Этому вопросу посвящена брошюра П. И. Колтановского, изданная Могилевским губернским земством в 1917 г. Автор рекомендует организацию плантаций лекарственных растений и специальных лабораторий для переработки, описывает оборудование лаборатории и методы добывания лекарственных веществ из растений, приводит ряд описаний местных лекарственных растений, из которых можно добывать алкалоиды, гликозиды.

Однако планомерного и всестороннего изучения лекарственных растений в дореволюционной России не проводилось. Фармацевтическая промышленность была слабо развита, отсутствовала и сырьевая база. Сбор и культура лекарственных растений целиком были сосредоточены в руках предпринимателей. Лишь после Великой Октябрьской социалистической революции изучением лекарственных растений стали заниматься специальные организации. В сентябре 1919 г. состоялось межведомственное совещание представителей Наркомзема, Наркомздрава и Главфармзава, признавшее Главфармзав единственным центром, заготавливающим лекарственные рас-

тения (дикорастущие и культурные). Вся страна была поделена на 9 заготовительных районов; Белоруссия входила в состав Западного района. В 1921 г. был издан декрет «О сборе и культуре лекарственных растений»; в 1925 г. при Госплане состоялось I Всесоюзное совещание по лекарственно-техническим растениям и лекарственному сырью, а в 1931 г. был основан Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), который в последующие годы вырос в крупное научно-исследовательское учреждение страны, занимающееся всесторонним изучением лекарственных растений.

Кроме того, были созданы Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ВНИХФИ), Центральный научно-исследовательский аптечный институт (ЦАНИИ) и в крупных научных центрах — ряд специальных химико-фармацевтических институтов. Изучением лекарственных растений занялись ботаники, фармацевты, фармакологи, врачи различных специальностей. В результате были выявлены витаминносные, фитонцидные, алкалоидносные растения. Из грибов и близких к ним организмов получены антибиотики. В медицинской практике стали использовать ряд новых эффективных лекарств из растений. Появились и «изобретатели» лекарств. Врач Лещенко предложил 4 эффективных препарата для лечения острых ангин (мерифит и эхинор), радикулита (акофит) и желчно-каменной болезни (холелитин).

В дальнейшем дикорастущие лекарственные растения начали вводить в культуру. В Белоруссии еще в 1917 г. был поднят вопрос об организации земской показательной плантации лекарственных растений на территории бывшей Зиновьевской школы садоводства под г. Могилевом. В том же году было заложено два коллекционных питомника. Кроме лекарственного растениеводства, Могилевская опытная станция занималась и селекционной работой. В 1921 г. станция выращивала валериану, ревень тангутский, наперстянку пурпуровую, мяту перечную, гидрастис и другие наиболее подходящие к природным условиям республики растения. Там же получали эфирные масла.

Появилась и литература по лекарственным растениям. В 1921 г. в Вильно вышла брошюра Красковского «Bieloruskija lekarskija ziolki», в которой описано 53 вида растений. Вторая брошюра этого автора вышла в 1924 г. Она содержала описания уже 142 видов растений с указанием, при каких болезнях они применяются. В различных краеведческих журналах, издаваемых в это время в Белоруссии, стали регулярно печататься статьи, посвященные лекарственным растениям, главным образом тем, которые применялись и применяются в народной медицине. Кроме того, было издано несколько

работ по культуре отдельных видов лекарственных растений, а также ряд инструкций для заготовителей лекарственного сырья, в которых описываются лекарственные растения и приводятся правила сбора и сушки.

В послевоенные годы вышли всего две брошюры по лекарственным растениям Белоруссии. В первой, изданной в 1947 г., описан 71 вид растений с указанием их применения и рецептуры; вторая брошюра содержит много полезных для заготовителей сведений. Последнее имеет большое значение, так как заготовки лекарственно-технического сырья в Белоруссии недостаточны.

В последние годы в различных медицинских изданиях появляются статьи, в которых описывается лечение некоторых болезней препаратами из лекарственных растений.

Издается большое количество литературы, посвященной лекарственным растениям. В Москве, Ленинграде, Харькове, Тбилиси, Ташкенте, Кишиневе и в других городах Советского Союза имеются научно-исследовательские учреждения, изучающие растения и создающие из них новые лечебные препараты. На кафедрах медицинских и фармацевтических институтов и училищ, в специальных лабораториях проводится изучение растений и их препаратов с точки зрения фармакологии, фармакогнози, химии, токсикологии и пр.



### КРАТКИЙ ОЧЕРК ФЛОРЫ И РАСТИТЕЛЬНОСТИ БЕЛОРУССИИ

Белоруссия находится в западной части центральной нечерноземной полосы Великой Русской равнины. Климатические, геоморфологические и почвенно-гидрологические условия на ее территории неоднородны. Согласно геоботаническому районированию СССР (Геоботаническое районирование СССР, 1947), Белоруссия относится к двум геоботаническим областям: Евразийской хвойно-лесной (таежной) и Европейской широколиственных лесов.

На основании обширных данных о геоморфологических почвенно-климатических и геоботанических особенностях территории И. Д. Юркевич и В. С. Гельтман (1960, 1969) разработали комплексное геоботаническое районирование Белоруссии (см. рис. 1). Согласно этому районированию, выделены три геоботанические подзоны (дубово-темнохвойных лесов, грабово-дубово-темнохвойных лесов и широколиственно-сосновых лесов), наличие которых связано с широтно-климатической зональностью. Название каждой из них определяется характерной для нее лесной растительностью. Северную часть Белоруссии охватывает подзона дубово-темнохвойных лесов, доходящая на юге до северной границы ареала граба. Подзона грабово-дубово-темнохвойных лесов занимает центральную полосу территории республики между границей ареала граба и границей сплошного распространения ели. Подзона широколиственно-сосновых лесов находится южнее границы сплошного распространения ели. В пределах подзон выделены 7 геоботанических округов, отражающих внутризональные различия растительности. Они обусловлены долготно-климатическими, геоморфологическими и почвенно-гидрологическими особенностями тех или иных территорий. Геоботанические округа расчленены на геоботанические районы, ограничивающие комплексы лесных массивов, наиболее однородные внутри себя и отличные от соседних.



Рис. 1. Схема геоботанического районирования.

Геоботанические подзоны: 1 — дубово-темнохвойных лесов; 2 — грабово-дубово-темнохвойных лесов; 3 — широколиственно-сосновых лесов.

Геоботанические округа: I — Западно-Двинский; II — Ошмяно-Минский; III — Оршано-Могилевский; IV — Неманско-Предполесский; V — Березинско-Предполесский; VI — Бугско-Полесский; VII — Полесско-Приднепровский.

Границы: — геоботанических подзон, - - - геоботанических округов

Преобладающей естественной растительностью в Белоруссии являются леса, которые занимают 32,2% площади республики и представлены сосняками (56,3% лесопокрытой площади), березняками (15,7%), черноольшаниками (9,7%), ельниками (9,4%), дубравами (5,4%), осинниками (3,5%), сероольшаниками (0,5%) и незначительными площадями кленовников и липняков. В направлении с севера на юг по мере изменения климатических условий восточноевропейские леса южнотаежного типа постепенно теряют свой бореальный облик, сменяясь формациями западноевропейского типа, увеличивается площадь, занимаемая широколиственными лесами. По территории республики проходит граница сплошного распространения ели европейской (*Picea abies*), южная граница ольхи серой (*Alnus incana*), северная граница граба

(*Carpinus betulus*). Зональное распространение имеют также ракитник русский (*Cytisus ruthenicus*), дрок красильный (*Genista tinctoria*), дрок германский (*G. germanica*), бересклет европейский (*Euonymus europaea*) и ряд других кустарников и полукустарников.

Луга занимают 17% территории Белоруссии. Площадь пойменных лугов невелика (8,7% общей площади лугов), преобладают внепойменные низинные (43,5%) и суходольные (47,8%) луга. На территории республики луга в основном возникли после сведения лесов. В этой связи для каждой геоботанической подзоны характерно преобладание или специфическое сочетание определенных типов луговой растительности. В подзоне дубово-темнохвойных лесов преобладают суходольные луга, в подзоне грабово-дубово-темнохвойных лесов они несколько уступают по занимаемым площадям низинным лугам, а в подзоне широколиственно-сосновых лесов господствуют низинные луга.

Болота занимают 12,4% территории республики. На них развита лесная, травяная и моховая растительность. Низинные болота составляют 81,7% общей площади болот Белоруссии, переходные — 4,8 и верховые — 13,5%. Распределение этих типов болот имеет определенную зональность. Подзона дубово-темнохвойных лесов характеризуется относительно широким распространением верховых (сфагновых) болот. В центральной подзоне площадь верховых болот резко сокращается, здесь преобладают низинные болота. Южная подзона является областью крупных низинных торфяников. В общем по направлению к югу Белоруссии зональность выражается в сокращении площади верховых болот и в закономерном распределении низинных болот по отдельным естественноисторическим районам.

В Белоруссии произрастает свыше 1000 видов высших грибов, около 350 видов лишайников, более 400 видов мхов. В естественной флоре высших растений республики (Козловская, Парфенов, 1972) в настоящее время обнаружено 1460 видов (7 плаунов, 7 хвощей, 20 папоротников, 4 голосемянных, 1422 покрытосемянных, включающих 340 видов однодольных и 1082 вида двудольных растений). Деревянистых растений насчитывается 104 вида (28 деревьев, 59 кустарников, 17 полукустарников и кустарничков), травянистых — 1356 видов (998 многолетних, 269 однолетних, 56 двулетних и 33 одно-, двулетних). По богатству видами выделяются семейства сложноцветных (*Compositae*) — 196 видов, злаковых (*Gramineae*) — 112, осоковых (*Cyperaceae*) — 84, норичниковых (*Scrophulariaceae*) — 73, крестоцветных (*Cruciferae*) — 70, розоцветных (*Rosaceae*) — 62, мотыльковых (*Papilionaceae*) — 59, губоцветных (*Labiatae*) — 58 видов и т. д. Наиболее крупны-

ми родами являются осоки — 62 вида, ястребинки — 44, вероники — 25, ивы — 18, лапчатки — 16 видов.

В зависимости от особенностей природных условий и других причин не все виды дикорастущих высших растений, встречающихся в Белоруссии, равномерно распространены по всей территории республики. Это сказывается, в частности, на видовой насыщенности геоботанических округов. В Западно-Двинском геоботаническом округе, находящемся на севере Белоруссии, отмечен 881 вид растений, или 61% дикорастущей флоры республики, в том числе 234 вида лекарственных растений. В Ошмяно-Минском геоботаническом округе насчитывается 994 вида растений, или 68% всей флоры, и соответственно здесь несколько шире видовой набор лекарственных растений (251 вид). В Оршано-Могилевском округе обнаружено 960 видов, или 66% флоры, из них лекарственных растений 245 видов. Всего в подзоне дубово-темнохвойных лесов в пределах Белоруссии насчитывается 1115 видов высших растений, включая 256 видов лекарственных растений. В ней отсутствует 8 видов растений (очный цвет полевой, синеголовник плосколистный, молочай глянцевитый, кадило сарматское, тополь черный, заячья капуста, молодило побегоносное, василистник малый), применяющихся в лечебных целях и встречающихся в других геоботанических подзонах (табл. 1).

В Неманско-Предполесском геоботаническом округе 1017 видов, или 70% флоры Белоруссии, из них 255 видов — лекарственные растения. В Березинско-Предполесском округе отмечено 974 вида (67% флоры), в том числе 252 вида лекарственных растений. Флора высших растений центральной подзоны грабово-дубово-темнохвойных лесов, к которой относятся эти два округа, представлена 1108 видами, из них 261 вид — лекарственные. Только 3 вида (переступень белый, синеголовник плосколистный и истод горьковатый) из числа лекарственных растений, встречающихся в Белоруссии, не известны в центральной геоботанической подзоне.

В Бугско-Полесском геоботаническом округе 1098 видов, или 75% флоры Белоруссии. По видовому набору лекарственных растений (257 видов) этот округ занимает первое место в республике. Наиболее богата флора в Полесско-Приднепровском геоботаническом округе (1109 видов, или 76% флоры высших растений Белоруссии). Лекарственных дикорастущих растений здесь насчитывается 256 видов. Всего в подзоне широколиственно-сосновых лесов отмечено 1176 видов высших растений. Видов лекарственных растений в этой подзоне столько же, сколько в центральной подзоне. Из числа растений, находящихся лекарственное применение и встречающихся в других геоботанических подзонах Белоруссии, в южной подзоне отсутствуют ольха серая, мордовник круглоголовый и молодило

Таблица 1

Лекарственные растения, отсутствующие в одном  
или нескольких геоботанических округах Белоруссии

Вид	Геоботанические округа						
	I	II	III	IV	V	VI	VII
<i>Лекарственные растения, применяемые в научной медицине</i>							
Авран лекарственный ( <i>Gratiola officinalis</i> )	—	+	—	+	+	+	+
Арника горная ( <i>Arnica montana</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Барбарис обыкновенный ( <i>Berberis vulgaris</i> )	+	+	—	+	—	—	+
Барвинок малый ( <i>Vinca minor</i> )	—	+	+	+	—	+	—
Белокопытник гибридный ( <i>Petasites hybridus</i> )	—	+	+	+	—	+	—
Василистник малый ( <i>Thalictrum minus</i> )	—	—	—	+	—	+	+
Вязель разноцветный ( <i>Coronilla varia</i> )	—	—	+	+	+	+	+
Горечавка легочная ( <i>Gentiana pneumonanthe</i> )	+	+	+	—	+	+	+
Дрок красильный ( <i>Genista tinctoria</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Дурман вонючий ( <i>Datura stramonium</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Ежевика сизая ( <i>Rubus caesius</i> )	—	+	—	+	+	+	+
Заячья капуста ( <i>Sedum telephium</i> )	—	—	—	+	+	+	+
Истод горьковатый ( <i>Polygala amarella</i> )	—	+	—	—	—	+	—
Коровяк скипетровидный ( <i>Verbascum thapsiforme</i> )	—	—	+	+	+	+	+
Кровохлебка лекарственная ( <i>Sanguisorba officinalis</i> )	—	+	—	+	+	+	+
Манжетка сверкающая ( <i>Alchemilla micans</i> )	+	+	+	—	+	—	+
Мордовник круглоголовый ( <i>Echinops sphaerocarpum</i> )	—	+	—	—	+	—	—
Ольха серая ( <i>Alnus incana</i> )	+	+	+	—	+	—	—
Омела белая ( <i>Viscum album</i> )	—	+	—	+	+	+	+

Вид	Геоботанические округа						
	I	II	III	IV	V	VI	VII
Переступень белый ( <i>Bryonia alba</i> )	+	+	—	—	—	—	+
Плаун-баранец ( <i>Lycopodium selago</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Подорожник индийский ( <i>Plantago indica</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Синеголовник плосколистный ( <i>Eryngium planum</i> )	—	—	—	—	—	+	+
Спаржа лекарственная ( <i>Asparagus officinalis</i> )	—	—	+	+	+	+	+
Стальник полевой ( <i>Ononis arvensis</i> )	+	—	—	+	+	+	+
Таволга шестилепестная ( <i>Filipendula hexapetala</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Тополь черный ( <i>Populus nigra</i> )	—	—	—	+	+	+	+
Чемерица Лобеля ( <i>Veratrum lobelianum</i> )	—	+	—	+	+	+	+
<i>Лекарственные растения, применяемые в народной медицине</i>							
Воронец колосистый ( <i>Actaea spicata</i> )	+	+	+	+	—	+	+
Гладыш широколистный ( <i>Laserpitium latifolium</i> )	—	+	+	+	+	+	—
Гроздовник полулунный ( <i>Botrychium lunaria</i> )	+	+	+	+	—	—	+
Земляника зеленая ( <i>Fragaria viridis</i> )	+	—	+	+	—	+	+
Кадило сарматское ( <i>Melittis sarmatica</i> )	—	—	—	+	—	+	+
Лапчатка белая ( <i>Potentilla alba</i> )	—	+	+	+	+	+	+
Молодило побегоносное ( <i>Sempervivum soboliferum</i> )	—	—	—	+	+	—	—
Молочай глянцевитый ( <i>Euphorbia lucida</i> )	—	—	—	+	+	+	+
Очный цвет полевой ( <i>Anagallis arvensis</i> )	—	—	—	+	+	+	+
Пупавка вонючая ( <i>Anthemis cotula</i> )	—	+	+	—	+	+	+
Радиола льновидная ( <i>Radiola linoides</i> )	—	+	—	—	+	+	+
Солнцецвет щетинистый ( <i>Helianthemum hirsutum</i> )	—	+	—	+	—	+	—

побегоносное. Таким образом, наименьшим видовым разнообразием дикорастущих лекарственных растений характеризуется Западно-Двинский геоботанический округ, в котором отсутствуют 30 видов лекарственных растений флоры Белоруссии.

Из всей флоры Белоруссии лечебное применение имеют 264 вида дикорастущих или одичавших культурных высших растений. Они произрастают в лесах, на болотах и лугах, в садах и парках, на сельскохозяйственных угодьях, по склонам и обочинам дорог, в сорных и других местах. Большинство из них в различных количествах встречается во всех геоботанических округах Белоруссии. Исключение составляют 40 видов, которые отсутствуют в одном или нескольких геоботанических округах. Это следует учитывать при планировании заготовок лекарственного сырья.

### СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Для того чтобы собирать лекарственные растения, необходимо уметь их распознавать, отличать от других сходных, но не имеющих лечебного применения растений и знать, в каких местообитаниях они встречаются. Растения собирают ради активных лекарственных веществ, содержащихся во всех или в некоторых их органах (листьях, цветках, плодах, семенах, почках, коре, корневищах, клубнях или корнях). Их накопление в надземных частях наиболее интенсивно происходит в период от начала цветения до образования плодов, а в подземных органах этот процесс совпадает со временем отложения запасных питательных веществ к концу вегетационного периода. Собирают лекарственное сырье именно тогда, когда оно содержит максимальное количество активных веществ.

Цветение и созревание плодов у одних и тех же видов растений в различных районах Белоруссии происходит неодновременно. Это зависит от климатических и других условий. В южных районах республики растения зацветают, как правило, раньше, чем в северных, примерно на 10 дней. Сроки зацветания зависят и от условий того или иного года. Поэтому время сбора лекарственных растений в различные годы в одном и том же месте может быть неодинаковым. Тем не менее некоторое представление о времени заготовки лекарственного сырья в Белоруссии может дать календарь сбора (см. приложение).

*Надземные органы растений* обычно собирают в хорошую, ясную погоду, так как растения, увлажненные росой или дождем, плохо поддаются сушке. Исключение составляют легкоосыпающиеся в зрелом состоянии плоды некоторых растений (зонтичных). Их лучше заготавливать увлажненными. Корни, корневища и клубни можно выкапывать в любую погоду, потому что перед сушкой их необходимо мыть.

При заготовке ядовитых растений следует соблюдать осторожность: нельзя пробовать их «на вкус» и класть вместе с



неядовитыми лекарственными растениями. После их сбора необходимо тщательно вымыть руки.

Способы заготовки различаются в зависимости от группы лекарственного сырья.

*Почки* деревьев и кустарников собирают, когда они набухли, но еще не начали распускаться, в марте — апреле. В это время в них содержится наибольшее количество активных лечебных веществ. Крупные почки (сосны и других растений) срезают с ветвей ножом, а мелкие, например березы, срезают вместе с ветвями, сушат и обмолачивают или обрывают руками, надев брезентовые рукавицы. Заготовку почек можно производить только с деревьев, намеченных для рубки.

*Кору* заготавливают в период интенсивного сокодвижения, в апреле — мае. Такая кора богата действующими веществами и легко отслаивается. Собирают кору с одно-, двулетних ветвей и молодых стволов. Старая растрескивающаяся кора содержит много пробки и бедна активными веществами. Не следует собирать также кору, покрытую лишайниками («мхами») или наростами. Для отслаивания коры делают ножом два или несколько кольцевых надрезов до древесины на расстоянии 20—30 см друг от друга и соединяют их 1—3 продольными надрезами. Затем полностью отделяют полосы коры или отслаивают их, немного не доводя до нижнего поперечного надреза, и оставляют на ветвях в виде лент на несколько дней для подвяливания. Подвяленную кору позднее снимают и сушат.

Следует позаботиться о том, чтобы не нанести большой ущерб деревьям и кустарникам при сборе коры. Перед заготовкой ее необходимо узнать в органах лесного хозяйства, где это можно делать. Если участок сбора не отведен под вырубку, то желательно снимать кору только с части ветвей, чтобы не погубить деревья или кустарники.

*Листья* обычно собирают во время цветения или незадолго до цветения растений. Исключение составляют листья мать-и-мачехи, появляющиеся только после цветения растения. Чтобы не повредить цветению и плодоношению растения, прикорневые нижние и средние стеблевые листья нужно обрезать ножницами, а не обрывать руками. Толстые сочные черешки листьев (вахты, мать-и-мачехи, подсолнечника и др.), замедляющие сушку и содержащие мало действующих лечебных веществ, удаляют. При сборе листьев крапивы растения вначале скашивают, а когда листья увянут и потеряют жгучесть, их обрывают. Мелкие кожистые листья (толокнянки, брусники и др.) обрывают руками непосредственно, поэтому вначале срезают ветви растения, сушат их, затем листья отделяют от стеблей, прочесывая или обмолачивая ветви, и удаляют стеблевые части. Окончательная очистка проводится на решете.

*Цветки* собирают в начале их распускания. После отцветания они обычно становятся непригодными для лечебных целей. Термином «цветки» в медицине обозначаются не только отдельные цветки, но также части цветка (венчики, лепестки) и целые соцветия (корзинки сложноцветных, соцветия липы с кроющим листом и т. д.). При заготовке цветки обрывают обычно без цветоножек, корзинки сложноцветных собирают, прочесывая растения между пальцами, а затем обрывают цветоножки. Цветки ромашки собирают специальными гребнями-совками.

*Корзинки* сложноцветных (кроме арники горной) заготавливают в фазе горизонтального расположения язычковых цветков. Арнику необходимо собирать в более ранней фазе, когда еще язычковые цветки расположены вертикально. Не имеющие язычковых цветков корзинки сложноцветных собирают в начале распускания краевых трубчатых цветков. Такие требования объясняются тем, что корзинки сложноцветных продолжают цвести во время сушки и при запоздалом сборе рассыпаются на отдельные цветки, а в случае наличия хохолков распушаются. Повышенная же измельченность цветков снижает качество лекарственного сырья или делает его непригодным к употреблению.

При сборе цветков с деревьев и высоких кустарников для пригибания ветвей пользуются палкой с крючком на конце, для срезания ветвей — садовыми ножами, секаторами или ножницами. Делать это надо осторожно, чтобы не повредить растения.

Цветки — самые нежные части растений, поэтому во время заготовки их следует рыхло укладывать в корзины, а не в закрытую тару и не медлить с сушкой.

*Травами* в фармакогнозии называют олиственные и цветоносные стебли травянистых растений, а иногда и сырье, состоящее из всего растения вместе с его подземными органами. Этим термином обозначается также смесь листьев и цветков полукустарников. Собирают травы в начале цветения, срезая ножом, секатором или серпом их надземную часть на уровне нижних листьев (оголенные стебли не заготавливают). Если то или иное лекарственное растение образует сравнительно чистую заросль, ее скашивают и перед сушкой удаляют все примеси. У растений с жесткими стеблями (полынь, череда, донник и др.) собирают отдельно крупные листья и цветущие верхушки. У полукустарников срезают надземную часть, сушат, обрывают листья и цветы, а стебли отбрасывают. Обмолачивание побегов растений для удаления стеблей после сушки неприемлемо, так как при этом получается очень измельченное сырье.

*Плоды и семена* обычно собирают вполне зрелыми, поскольку в это время они наиболее богаты лекарственными ве-

ществами. После досушки их отсеивают от пыли и посторонних веществ. Окончательную очистку производят на веялках. У растений с постепенно распускающимися соцветиями (тмин, кориандр и др.) созревание плодов происходит неодновременно (по мере созревания плоды осыпаются). В этих случаях верхушки растений срезают в тот момент, когда половина плодов созреет, затем срезанные части связывают в пучки и подвешивают в сухом помещении, чтобы дозревали все плоды. Созревая, плоды осыпаются, их собирают, а сухие снопики обмолачивают, плоды отсеивают. Во избежание потерь сбор плодов зонтичных рекомендуется проводить рано утром, когда растения увлажнены росой, или в сырую погоду.

Сочные плоды снимают совершенно зрелыми (кроме шиповника), осторожно, чтобы не помять и не раздавить. Складывают их в небольшие корзины (перекладывая слои веточками для предохранения от слеживания) и быстро доставляют к месту сушки. Нельзя собирать незрелые, загрязненные или испорченные плоды с примесью листьев, так как все это приводит к загниванию и порче лекарственного сырья. Не следует откладывать сортировку сочных плодов до сушки, так как они легко деформируются и слегка увлажняются. Желательно собирать их рано утром или вечером, потому что сочные плоды, сорванные в сильную жару, быстрее портятся. Плоды шиповника заготавливают за несколько дней до полного созревания. В это время они более упруги и не деформируются при транспортировке, дозревая при хранении.

Сочные плоды в обиходе называют ягодами, что не всегда соответствует этому ботаническому термину. Например, у малины плод — многокостянка, у черемухи — костянка, у земляники — земляничина, у рябины — яблоко и т. д. Односемянные сухие плоды заготовители обычно называют семенами.

*Корневища, клубни и корни* выкапывают осенью в конце вегетационного периода, когда в них содержится наибольшее количество действующих веществ. В это время растения можно еще довольно легко найти и распознать по увядающим надземным частям, причем плоды и семена собираемых растений осыпаются в почву, что способствует их возобновлению. Заготавливают корневища, клубни и корни также ранней весной, прежде чем растения тронутся в рост. Однако до весны надземная их часть сохраняется далеко не всегда и поэтому нужное для сбора растение трудно распознать. Если же ожидать появления побегов с листьями, то лекарственная ценность подземных органов снижается за счет оттока из них части активных веществ, расходуемых на рост и развитие надземных органов. У однолетних растений корни выкапывают в конце вегетационного периода, у двулетних — осенью второго года,

у многолетних (корни, корневища, клубни) — осенью второго или третьего года жизни. Клубни любки двулистной собирают в июле, так как позднее ее листья отмирают, и найти это растение невозможно.

Подземные органы многолетних и двулетних растений извлекают из почвы вместе с комом земли, окопав их обыкновенной или специальной лопатой на расстоянии 10—15 см от стебля, чтобы не порезать корней. Для заготовки подземных частей болотных растений (аир и др.) пользуются вилами. Затем корни, корневища или клубни отряхивают и очищают от крупных комков почвы и промывают (но не всегда) в холодной проточной воде. Подземные части растений, удобно мыть в плетеных корзинах, периодически погружая их в воду и вынимая для того, чтобы стекала грязная вода. Толстые корневища с корнями (валериана и др.) легче отмыть от земли, если разрезать их вдоль на 2—4 части. Нельзя мыть подземные органы растений, содержащие сапонины (корневища мужского папоротника и др.) и слизистые вещества (клубни орхидных и др.). Иногда корневища с корнями синюхи, клубни орхидных, корни лопуха и др. все же моют, но быстро, иначе сапонины вымываются, а слизистые вещества разбухают, и сырье темнеет. Корни, корневища и клубни, которые не следует промывать, очищают от земли с помощью щеток и снимают верхнюю кожуцу. При заготовке подземных частей необходимо знать, у каких растений лекарственное применение имеют только корни, у каких корневища, корневища и корни или корневища с неотделенными корнями.

Во время сбора лекарственных растений нельзя забывать о том, что ресурсы природы далеко не безграничны. Человек социалистического общества призван рационально использовать ее богатства, а не уничтожать, не истреблять ее запасы полностью, нанося этим непоправимый ущерб. Даже те лекарственные растения, которые встречаются часто и обильно, надо собирать так, чтобы оставалось достаточное количество их для возобновления в следующем году. При заготовке надземных частей растений их следует срезать, а не вырывать с корнями. От корней поднимутся новые побеги. Повторные сборы подземных органов растений на месте их заготовки делают через 1—2 года. В лунку, образовавшуюся при их выкапывании, стряхивают плоды или семена и почву разравнивают. Срывать плоды нужно таким образом, чтобы не пострадали ветви кустарников (малина, ежевика и др.). Ломка ветвей и вытаптывание кустарников могут привести к их полному исчезновению.

Собранное сырье сушат для сохранения содержащихся в нем активных лечебных веществ. Такими веществами или органическими соединениями являются алкалоиды, гликозиды,

дубильные вещества, эфирные масла, витамины, флавоноиды и др. В живых растениях, кроме того, имеются ферменты, которые в завядающих после сбора растениях или их частях расщепляют активные вещества и этим снижают их лекарственную ценность. Прекращение ферментативных процессов происходит при удалении из клеток воды. Если к лекарственным относятся вещества, содержащиеся в свежем растении, то сушку их обычно начинают сразу же после сбора и проводят ускоренно. У некоторых растений при ферментативном расщеплении сложных органических соединений образуются более простые вещества, находящие применение в медицине. В этих случаях в расчете на ферментацию перед сушкой сырье (корневища с корнями валерианы и др.) завяливают. Сушат лекарственное сырье в естественных условиях и с использованием искусственного тепла, причем лучше всего в специальных сушилках, где можно регулировать температуру.

Оптимальная температура сушки сырья зависит от стойкости и других свойств заключенных в нем активных лекарственных веществ. Части растений, содержащие эфирные масла (трава зверобоя, мяты перечной, чабреца и др.), сушат медленно, раскладывая толстым слоем, при температуре 25—30 °С. При этом количество эфирного масла в них увеличивается и в высушенном сырье его окажется больше, чем в свежем растении. Гликозид- и алкалоидсодержащее сырье (листья наперстянки крупноцветной, белены черной, дурмана вонючего и др.) ввиду нестойкости этих веществ сушат быстро при температуре 50—60 °С или на открытом воздухе. Витаминное сырье (плоды шиповника, листья первоцвета, земляники и др.) сушат также быстро при температуре 70—90 °С во избежание окисления аскорбиновой кислоты. Однако в тех случаях, когда в растении наряду с витаминами имеется и эфирное масло (плоды черной смородины и др.), температура сушки не должна превышать 50—60 °С. Способы и особенности сушки в каждом случае указаны при описании отдельных видов лекарственных растений.

Перед сушкой лекарственное сырье тщательно перебирают, сортируют, удаляют примеси частей других растений и частей того же растения, не предусмотренные для заготовки (листья в цветочном сырье, побуревшие, загрязненные, заплесневелые и поврежденные насекомыми части), а также минеральные примеси (песок, камешки и др.). Плоды, семена и почки просеивают и отсеивают от пыли и сора. Сочные плоды завяливают на солнце или при повышенной температуре в печах, духовых шкафах и т. д. Хорошо сохнет сырье на открытом воздухе в хорошую погоду, особенно на ветру. Под действием прямых солнечных лучей можно сушить главным образом плоды, семена и подземные органы многих растений (корневища

лапчатки прямостоячей, горца змеиноного, корневища с корнями кровохлебки и др.). Вместе с тем большинство лекарственных растений и прежде всего их цветки, листья и побеги сушить в этих условиях нельзя. На свету листья желтеют, цветы выгорают, теряя естественную окраску. Только в тени следует сушить сырье, содержащее эфирное масло (трава чабреца, душицы обыкновенной и др.), гликозиды (трава золототысячника зонтичного, пустырника сердечного, цветы ландыша, листья брусники и др.), витамины (листья земляники, первоцвета и др.) и другие нестойкие к интенсивному освещению активные лекарственные вещества. Такое сырье сушится днем под навесом на открытом воздухе, а на ночь переносится в помещение. Для сушки лекарственных растений можно использовать чердак под железной крышей (особенно осенью), хорошо проветриваемый сарай. Однако необходимо помнить, что рядом с сырьем в этих помещениях не должны находиться интенсивно пахнущие вещества (керосин, бензин и т. д.) или душистые части растений, так как сырье имеет свойство впитывать посторонние запахи. Накануне сушки помещения очищаются от хлама, сора и пыли, принимаются также все меры противопожарной безопасности. Для удобства сушки помещение следует оборудовать стеллажами с выдвижными рамами, обтянутыми марлей или сеткой. Между стропилами или стойками можно развесить марлевые гамаки с распорками из тонких деревянных реек. При этом происходит вентиляция сырья со всех сторон, что ускоряет сушку. Сушку сырья производят также на чистом деревянном полу, на бумаге, полотнищах и рогоже, раскладывая его тонким слоем и периодически осторожно переворачивая для более равномерного обсыхания. Сырье, требующее для сушки довольно высокой температуры, помещают в сушилки, а при отсутствии их — в русские печи, духовые шкафы газовых плит и т. д. Русская печь обычно используется после приготовления в ней пищи. Перед сушкой лекарственного сырья топку печи следует тщательно подмести, а во время сушки заслонку приоткрыть, чтобы сырье не запарилось. Сушат сырье и на лежанке печи, покрытой бумагой или полотном. При сушке в духовом шкафу газовой плиты пламя горелки должно быть минимальным, а дверца шкафа приоткрыта.

Сушка различных групп лекарственного сырья имеет свои особенности.

*Почки* растений сушат в хорошо проветриваемых прохладных помещениях, рассыпав их тонким слоем и часто перемешивая. В теплых помещениях они начинают распускаться, и сырье может прийти в негодность.

*Кору* сушат в хорошую погоду на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. При этом полосы влаж-

ной коры нельзя складывать желобками друг на друга, чтобы избежать плесневения и загнивания ее внутренней поверхности. Правильно высушенная кора становится ломкой.

*Листья* сушат в проветриваемых помещениях или на чердаках, раскладывая в 2—3 слоя и часто переворачивая. Сушат их до тех пор, пока они не станут ломкими. Затем сгребают в кучу и оставляют на несколько дней. В таком состоянии сухие листья впитывают влагу из воздуха и при упаковке меньше крошатся.

*Цветки* сушат под навесами, на чердаках и в проветриваемых помещениях. Раскладывают их тонким слоем, чтобы не переворачивать. Соцветия сложноцветных — корзинки (пижма, ромашка, арника и др.) можно ворошить. Цветки и листья считаются сухими, если они легко растираются в руках.

*Плоды и семена* (кроме сочных плодов) в значительной мере теряют влагу еще до обмолачивания, поэтому их обычно не приходится сушить. Сыроватые плоды и семена досушивают на воздухе или в помещении. Сочные плоды завяливают на солнце и сушат при температуре 70—90 °С в печах или сушильках. Хорошо высушенные плоды (ягоды) не пачкают рук и не слипаются в комки при сжатии.

*Корневища, клубни и корни*, в которых нет эфирных масел, можно сушить на солнце, в плохую погоду — в проветриваемых помещениях. Пахучие, содержащие эфирные масла подземные части растений (аир, валериана и др.) сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. Толстые корневища и корни очень медленно теряют влагу, поэтому их разрезают вдоль на части, а длинные, кроме того, — поперек на куски; очень толстые подземные части растений режут кружочками. Целые корни, корневища и клубни сушат при невысокой температуре, что обеспечивает последовательное высыхание внешних, а затем и внутренних их слоев. Клубни орхидных и некоторых других растений перед сушкой обваривают кипятком, чтобы они не прорастали. Сухие корни, корневища и клубни не гнутся, а ломаются.

После сушки лекарственное сырье следует незамедлительно сдать в заготовительные пункты.

Чтобы высушенные растения в дальнейшем не испортились и не утратили своих лечебных свойств, их необходимо хранить при определенных условиях, лучше всего в отдельных нежилых, чистых и сухих, прохладных, не доступных для насекомых помещениях, в темноте. Эти помещения должны хорошо проветриваться, в них нельзя содержать вещества с сильным запахом (керосин, нафталин и др.), так как сухие растения легко впитывают инородные запахи.

Готовое сырье засыпают в бумажные пакеты, мешки из ткани, картонные коробки, фанерные ящики, выложенные

изнутри белой бумагой, или упаковывают в кипы и тюки. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых и обязательно под замком, душистые — отдельно от непахучих. Сырье, содержащее эфирное масло и другие летучие лекарственные вещества, помещают в стеклянные банки с притертой пробкой или в металлические банки с плотно закрывающейся крышкой. Высушенные ягоды (малина, черника, земляника и др.) способны впитывать влагу из воздуха, поэтому их хранят в бумажных пакетах на сквозняке.

Сроки хранения лекарственного сырья различны и зависят не только от условий его сбора и сушки, но и от стойкости во времени содержащихся в нем активных веществ. Обычно цветки, листья и травы хранят 1—2 года, кору, корневища, клубни и корни — 3—5 лет. Дольше можно хранить траву хвоща (до 4 лет), листья толокнянки (до 5 лет). Споры плауна остаются пригодными для медицинского использования неограниченное время. Сроки хранения различного лекарственного сырья установлены Министерством здравоохранения СССР (см. приложение). По истечении этого срока употреблять сырье в лечебных целях не рекомендуется. Сырье, не включенное в Государственную фармакопею, подлежит ежегодному осмотру и проверке на качество, а в случае установления его непригодности уничтожается.

### Понятие о товароведческом анализе

Качество лекарственного сырья регламентируется Государственными стандартами (ГОСТ), Общесоюзными стандартами (ОСТ), Межреспубликанскими техническими условиями (МРТУ) и Государственной фармакопеей. Эти документы предъявляют к сырью определенные требования. Чтобы определить, соответствует ли данное сырье требованиям ГОСТа или фармакопеи, производят товароведческий анализ. В большинстве случаев анализ не требует сложного оборудования и поэтому может быть сделан в условиях аптеки или другого приемного пункта.

Для определения подлинности, влажности и других числовых показателей (приводимых нами при описании отдельных видов) берутся средние пробы. Размер средних проб для анализов определяется по ГОСТу (табл. 2).

Подлинность лекарственного сырья определяется по описанию его или путем сравнения его с заведомо известным сырьем.

Чтобы определить влажность, навеску сырья высушивают в сушильном шкафу до постоянного веса и потерю в весе выражают в процентах. Для определения измельченности сырье просеивают сквозь сито точно указанного размера и выражают



Таблица 2

## Навески лекарственного сырья при анализе

Сырье	Средние пробы (в г) для определения		
	подлинности	влажности	примесей и степени поражения вредителями
Почки			
березовые и тополевые	—	25,0	100,0
сосновые	—	25,0	300,0
Листья			
толокнянки	25,0	25,0	100,0
прочих растений	25,0	25,0	250,0
Цветки			
коровяка, глухой крапивы, ландыша, ноготков; кукурузные рыльца со столбиками	10,0	15,0	100,0
липы (липовый цвет)	25,0	25,0	300,0
прочих растений	25,0	25,0	200,0
Трава			
донника, душицы, чабреца	25,0	25,0	100,0
росянки	10,0	55,0	100,0
прочих растений	50,0	50,0	400,0
Сочные плоды (ягоды и др.)			
малины и шиповника	—	25,0	250,0
прочих растений	25,0	50,0	100,0
Семена и сухие плоды	—	25,0	200,0
Корни, клубни и корневища			
клубни сапела	50,0	50,0	200,0
корни девясила	50,0	50,0	900,0
корневища мужского папоротника	100,0	100,0	1000,0
подземные части прочих растений	50,0	50,0	400,0
Кора			
крушины	25,0	25,0	100,0
прочих растений	50,0	50,0	500,0
Спорынья	—	25,0	100,0
Ликоподий (споры плауна)	—	25,0	100,0

Примечание. Таблица может быть использована только при анализе заготовленного в Белоруссии лекарственного сырья.

в процентах. Затем образец высыпает на бумагу и разбирают его вручную подряд часть за частью, выделяя каждый вид примеси, указанный стандартом и фармакопеей отдельно; примеси взвешивают и определяют их процентное содержание. Органическими примесями считают части других растений, случайно попавшие в лекарственное сырье, а минеральными — землю, камешки, песок и др.

Неопытные сборщики часто вместе с лекарственным сырьем собирают части других растений. Для определения примесей при описании отдельных видов в книге приводятся краткие определители примесей, которые относятся к числу органических. Лекарственное сырье, не удовлетворяющее требованиям ГОСТа или фармакопей, не допускается к применению: его подвергают пересортировке, отсеvu, досушке или другим операциям, если же это невозможно — бракуют.

### Способы приготовления лекарственных форм

**Настои и отвары (Infusa et decocta)** представляют собой водные вытяжки из лекарственного растительного сырья. Для их приготовления сырье измельчают: листья (кроме кожистых), цветы и травы — до частиц размером не более 5 мм; кожистые листья (толокнянки и другие) — не более 1 мм; стебли, кору, корневища, корни — не более 3 мм; плоды и семена — не более 0,5 мм. Измельченное лекарственное растительное сырье помещают в фарфоровую (заранее подогретую в течение 15 минут на кипящей водяной бане), эмалированную или из нержавеющей стали посуду, обливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: отвары — в течение 30 минут, настои — 15 минут. По истечении указанных сроков сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвары 10 минут, настои не менее 45 минут, после чего процеживают (отжимая остаток растительного материала) и добавляют воду до предписанного объема вытяжки.

При приготовлении водных вытяжек из лекарственного растительного сырья объемом 1—3 литра время нагревания на водяной бане для настоев увеличивают до 25 минут, для отваров — до 40 минут. Хранят в прохладном месте 3—4 суток.

Обычно настои и отвары готовят из расчета 1 : 10.

**Настойки (Tincturae)** представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные прозрачные извлечения из лекарственных растений. Их готовят из расчета 1 : 5 или 1 : 10 на 70°-ном спирте. Настаивают при комнатной температуре в течение 7 дней. Полученные настойки отстаивают на протяжении нескольких дней при температуре не выше 8°, после чего фильтруют. Они должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья. При домашнем приготовлении настойки спирт заменяют водкой, но водки берут в два раза больше.

### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В НАУЧНОЙ МЕДИЦИНЕ

#### НИЗШИЕ РАСТЕНИЯ

#### Грибы — Fungi

*К л а с с* Аскомицеты, или сумчатые грибы, —  
Ascomycetes

Сем. ГИПОКРЕЕВЫЕ — HYPOCREACEAE

Спорынья; спарынья — *Claviceps purpurea* Tul.

Спорынья — ядовитый паразитный гриб, развивающийся на злаках, чаще всего на ржи. Поражает завязь цветка, образуя склероций из плотного сплетения грибницы в виде удлинненно-продолговатого, почти трехгранного, несколько искривленного темно-фиолетового с беловатым стирающимся налетом твердого рожка, выступающего из цветочных и кроющих чешуй злаков. Склероции крупнее зерен ржи (1—3 см длиной), но легче по весу.

Спорынья имеет сложный цикл развития. Созревшие рожки или высеваются вместе с зерном, или падают на землю, где и зимуют. Весной склероций прорастает в виде шаровидных красных головок, сидящих на длинных ножках, усаженных многочисленными коническими бородавочками — плодовыми телами, в которых развиваются споры. В период цветения злаков споры гриба созревают, разносятся ветром на цветущие растения и заражают завязь цветков, образуя грибницу, на которой вскоре развиваются конидиеспоры, погруженные в сладкую клейкую жидкость, выделяемую грибницей. Распространяются конидии каплями дождя, а также насекомыми, переносящими конидиеспоры на здоровые колоски; происходит вторичное заражение растений. И в том и другом случае после заражения на месте завязи образуется склероций — рожок. Рожков в одном колосе может быть от 1 до 4. Склероций представляет собой покоящуюся стадию гриба. Рис. 2.

Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII) \*.

В СССР распространена в европейской части и в Сибири.

В медицине применяются склероции гриба, называемые рожками, или спорыньей. Получают спорынью при очистке

\* Римские цифры — геоботанические округа, в которых встречается данное растение (см. карту на стр. 17).

зерновок ржи на веялках-сортировках или путем скруживания ржи на решетках. В последнем случае спорынья, имея меньший удельный вес, всплывает наверх. Современные зерноочистительные машины, сортируя рожь, отделяют почти чистую спорынью. В настоящее время спорынья в посевах встречается редко, поэтому, ее искусственно разводят, заражая рожь спорами гриба.

На плантациях спорынью собирают вручную или машинами. Затем ее сушат в темном проветриваемом помещении, разложив ровным тонким слоем. Она быстро теряет влагу. Сухая спорынья должна ломаться с треском.

Сырье состоит из продолговатых, почти трехгранных с тремя бороздками рожков, прямых или искривленных к обоим концам, длиной 3 см, толщиной 3—5 мм. Рожки черно-фиолетового цвета, часто с сероватым, легкостирающимся налетом. Излом ровный, цвет в плоде белый, желтовато-белый или чаще бледно-фиолетовый с узкой фиолетовой каймой по краям. Побуревшие в плоде рожки (что наблюдается при длительном хранении, особенно влажной спорыни) непригодны к употреблению. Запах слабый, грибной, вкус маслянистый, неприятный.

Спорынья содержит лево- и правоповорачивающие алкалоиды, являющиеся производными лизергиновой и изолизергиновой кислот. Физиологической активностью обладают левоповорачивающие изомеры. Алкалоиды разделяют на 3 группы: эрготамин, эрготоксин и важнейшая из них группа эргометрин. Кроме того, имеются амины: тирамин, гистамин, триметилламин и др. К балластным веществам относятся органические кислоты, пигменты, жирное масло, микола и др. Спорынья применяется в виде порошка, жидкого и густого экстракта или новогаленовых препаратов как маточное кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике.

Гидрированные алкалоиды спорыни не обладают избирательным действием на матку и в сочетании с различными лекарственными веществами применяются как седативные и



Рис. 2. Спорынья — *Claviceps purpurea* Tul.

гипотензивные средства при неврозах, повышенной раздражительности, бессоннице, климактерических неврозах, при спазмах сосудов, гипертонической и других болезнях.

- Rp.: Pulv. Secalis cornuti 0,3  
D. t. d. N 12 in charta cerata  
S. По 1 порошку 3 раза в день  
Rp.: Extracti Secalis cornuti fluidi 30,0  
D. S. По 20 капель 3 раза в день

### К л а с с Базидиомицеты — Basidiomycetes

Высшие базидиомицеты — грибы с более или менее крупными плодовыми телами — имеют большое практическое значение. Одни из них принимают активное участие в создании плодородия почвы, разрушая в процессе жизнедеятельности растительные остатки, другие образуют микоризу с высшими растениями или являются возбудителями их заболеваний. К базидиомицетам относятся почти все съедобные грибы — источники ценного пищевого сырья и ядовитые грибы, вызывающие тяжелые, иногда смертельные отравления, а также многочисленные разрушители древесины в лесах, на складах и в постройках. Многие стороны полезной деятельности грибов достаточно изучены и широко освещены в литературе; вопросу же использования их как источника биологически активных и лечебных веществ до недавнего времени уделялось мало внимания. Тем не менее в народной медицине с давних пор известны лечебные свойства некоторых шляпочных грибов. Фармаколого-биохимические исследования высших базидиомицетов, получившие развитие в последние годы, показали, что многие виды грибов, особенно агариковых и трутовых, продуцируют вещества, активные против микробов или с иным лечебным действием. На содержание антибиотиков исследовано свыше 3000 видов базидиомицетов; из них выделено около 40 биологически активных веществ (Шиврина и др., 1969). К сожалению, пока можно говорить об использовании в клинических условиях лишь немногих антибиотиков из грибов, поскольку большинство из них быстро теряет свою активность, а некоторые ядовиты. Вполне вероятно, что дальнейшие исследования помогут изыскать такие способы очистки и применения биологически активных грибных веществ, которые дадут возможность использовать базидиомицеты и с лечебными целями.

В числе базидиальных грибов, произрастающих на территории Белоруссии, имеются виды, представляющие интерес как продуценты биологически активных и лечебных веществ.

Данные о грибах приводятся из работ Э. П. Комаровой (1964) и Г. И. Сержаниной (1967).

**Чага, березовый гриб; чага — *Inonotus obliquus* (Fr.)  
Pil. f. *sterilis***

Чага имеет вид наростов неправильно желвакообразной формы до 0,5 м в диаметре и весом до 2 кг. Поверхность наростов неровная, трещиноватая, черного цвета. Внутренняя ткань темно-коричневая, очень твердая, у основания нароста несколько более светлая и мягкая, с мелкими желтоватыми прожилками в месте прикрепления к дереву. Рис. 3.

Поселяется на стволах живых берез, реже на ольхе, рябине, буке в местах повреждения коры и вызывает белую гниль древесины.

В Белоруссии встречается, по-видимому, по всей территории, но довольно редко (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, в Западной и Восточной Сибири.

Чага используется в медицине, особенно народной, для лечения болезней органов пищеварения (желудка, печени), селезенки и злокачественных опухолей (Николаева, 1964). Ее собирают на протяжении всего года только с живых берез; используют в виде отвара, для приготовления которого гриб, высушенный на воздухе, измельчают, заливают водой и ставят в хорошо протопленную русскую печь, в «легкий дух».

Изучение лечебных свойств чаги и проверка ее в клинике подтвердили наличие в этом грибе веществ с противоопухолевым и восстановительным действием. Препараты чаги «Экстракт березового гриба чага (густой)» и «Бефунгин», разработанные в БИНе АН СССР, с успехом применяются для лечения язвенной болезни желудка, гастритов и злокачественных новообразований.

Рр.: Befungini 100,0

D. S. По 2 чайные ложки на 3/4 стакана подогретой кипяченой воды. Принимать по столовой ложке 3 раза в день (при новообразованиях)

На территории Белоруссии широко распространены и другие трутовики, которые можно использовать для получения лечебных веществ. Так, из белой березовой губки — *Piptoporus betulinus* (Fr.) Karst. извлечена полипореновая кислота — биологически активное вещество с ярко выраженным противовоспалительным действием, не уступающим по силе кортизону (Шиврина и др., 1969); противоопухолевые веще-

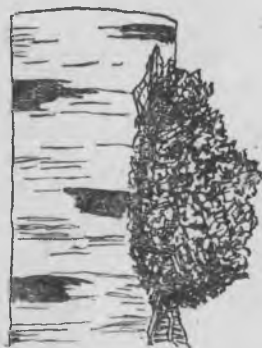


Рис. 3. Чага — *Inonotus obliquus* (Fr.) Pil.

ства найдены у корневой губки — *Fomes annosus* (Fr.) Ске — паразита хвойных пород; у трутовика настоящего — *Fomes fomentarius* (Fr.) Kickh. — сапрофита на лиственных деревьях; у *Antrodia mollis* (Fr.) Karst. и *Oxyporus populinus* (Fr.) Donk, в условиях БССР растущего преимущественно на клене. Трутовик плоский — *Ganoderma applanatum* (Fr.) Pat. содержит тонизирующие вещества; близкий к нему трутовик лакированный — *G. lucidum* (Fr.) Karst. может быть использован для лечения воспаления десен и слизистой оболочки рта (Vauchet, 1961).

## Сем. ТРУБЧАТЫЕ — BOLETACEAE

### Белый гриб, боровик; баравік — *Boletus edulis* Fr.

Шляпка 3—25 см, полушаровидная, затем выпуклая, сухая, гладкая, иногда несколько морщинистая, широко варьирует в цвете от почти белой до темно-бурой. Мякоть белая, с приятным вкусом. Трубочки свободные, белые, с возрастом зеленовато-желтые, с мелкими округлыми порами. Ножка 3—20 × 2,5—4,5 см, цилиндрическая или клубневидная, вздутая, сплошная, белая, с белым сетчатым рисунком в верхней части. Споры веретеновидные, желто-бурые, гладкие, 14—17 × 4—6 мкм. Рис. 4.

Первосортный съедобный гриб; в Белоруссии встречается повсеместно в различных лесонасаждениях (I—VII).

В СССР распространен по всей территории.

В белом грибе обнаружены вещества с тонизирующими противоопухолевыми свойствами (Шиврина и др., 1969); в прошлом экстрактом из его плодовых тел лечили обморожения, (Васильков, 1953). Из малоизвестных съедобных грибов — дубовика — *B. luridus* Fr. и синяка — *Gyroporus cyanescens* (Fr.) Quel. извлечен антибиотик болетол — один из пигментов трубчатых. Желчный гриб — *Tylopilus felleus* (Fr.) Karst. — несъедобный «двойник» белого гриба, содержащий специфические горечи; был предложен в качестве желчегонного средства (Vauchet, 1961).



Рис. 4. Белый гриб — *Boletus edulis* Fr.

Сем. СВИНУХОВЫЕ — PAXILLACEAE

Свинушка толстая; благушка —  
*Paxillus atrotomentosus* Fr.

Шляпка 5—20 см, выпуклая, с завернутыми вниз краями, нередко языковидная, светло-коричневая или ржаво-бурая, сухая, тонко-бархатистая. Мякоть чуть буроватая. Пластинки нисходящие, анастомозированные, желтоватые. Ножка 5—8 × 2—3 см, иногда боковая, сплошная, цилиндрическая или у основания вздутая, войлочно-опушенная, черно-бурая. Споры гладкие, яйцевидно-эллипсоидальные, охряные, 5—6 × 3—4 мкм. Рис. 5.

Малоизвестный съедобный гриб, растет у пней хвойных деревьев. В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространен на территории европейской части, на Кавказе и в Западной Сибири.

В плодовых телах свинушки толстой содержится атротоментин — коричневый пигмент с антибиотическими свойствами, производное полипоровой кислоты, которая отличается заметным противоопухолевым действием (Шиврина, 1965).

Сем. ТРИХОЛОМОВЫЕ — TRICHOLOMATACEAE

Говорушка; воуцы гриб —  
*Clitocybe diatreta* (Fr.) Quel.

Шляпка 3—4 см, плоская, в центре вдавленная, с завернутым вниз краем, гладкая, охристо-красноватая, тонкомясистая. Мякоть несколько светлее шляпки. Пластинки приросшие



Рис. 5. Свинушка толстая — *Paxillus atrotomentosus* Fr.





Рис. 6. Говорушка —  
*Clitocybe diatreta*  
(Fr.) Quel.

зубцом, кремовые. Ножка 2,5—3,5×0,4—0,6 см, красновато-коричневая, с белыми волокнами, светлая. Споры эллипсоидальные, бесцветные, пунктированные, 3—5×2—2,5 мкм. Рис. 6.

Гриб несъедобен; растет в хвойных лесах. В Белоруссии встречается не часто (I—III, VII).

В СССР распространен в европейской части и в Восточной Сибири.

В культуре этого гриба, выращенного на искусственной среде, обнаружен антибиотик диатретин — полиацетиленовый нитрил, активный против патогенных грибов и бактерий (Anchel, 1955). Диатретин очень неустоек и сильно токсичен, поэтому его, вероятно, можно использовать только в борьбе с возбудителями болезней растений.

Биологически активные вещества имеются и у других представителей этого обширного семейства, в том числе у ряда малоизвестных съедобных говорушек и рядовок. Так, говорушка серая—*Clitocybe nebularis* (Fr.) Quel. продуцирует антибиотик небуларин; говорушка гигантская—*Leucopaxillus giganteus* (Fr.) Kühn. et Mre — антибиотик клитоцибин, активный против туберкулезной палочки (Mordarski, 1956). Заметные бактериостатические свойства обнаруживают весенняя рядовка Георга—*Calocybe georgii* (Fr.) Kühn. (Hennig, 1954), которую собирают весной на открытых травянистых местах, и рядовка фиолетовая — *Lepista nuda* (Fr.) Sing. et Smith, обычная в хвойных лесах (Birkfeld, 1954). Продуцентами веществ с лечебным действием являются коллибии — широкопластинчатая — *Oudemansiella plathyphylla* (Fr.) Mos., которая растет у пней и на корнях деревьев, образует антикоагулянты, препятствующие свертыванию крови (Veselský, 1960), и длинноногая — *O. radicata* (Fr.) Bourg., обладающая дезинфицирующими и противоопухолевыми свойствами (Bauchet, 1961; Низковская, Милова, 1966). В съедобном грибе зеленке—*Tricholoma flavovirens* (Fr.) Lund. также найдены антикоагулянты. Малоизвестный съедобный гриб опенок зимний—*Flammulina velutipes* (Fr.) Sing., который плодоносит поздней осенью и зимой в дуплах деревьев и на пнях, вырабатывает фламмулин—вещество, активное против саркомы (Низковская, Милова, 1966). Некоторые негниючники, в том числе и съедобный гриб опенок луговой — *Marasmius oreades* Fr., содержат маразмовую кислоту, активную против золотистого стафилококка и других болезнетворных бактерий (Birkfeld, 1954).

Мухомор красный; мухомор чирвоны —  
*Amanita muscaria* (Fr.) Hook.

Шляпка 5—20 см, у молодых грибов почти шаровидная, у зрелых выпуклая или почти плоская, со слабополосатым краем. Кожица ярко-красная или оранжевая, с крупными белыми или слегка желтоватыми бородавками. Мякоть белая, под кожицей слегка желтоватая. Пластинки свободные, широкие, белые. Ножка 10—19×2—4 см, сплошная, булавовидная, со вздутым основанием, покрытым рядами белых хлопьевидных бородавок — остатками приросшей вольвы; на верхней части ножки белое или желтоватое кольцо. Споры гладкие, бесцветные, эллипсоидальные, 8—10×6—7 мкм. Рис. 7.

Гриб ядовит. В Белоруссии встречается повсеместно в различных лесных насаждениях (I—VII).

В СССР распространен на всей территории европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

В плодовых телах мухомора содержится красящее антибиотическое вещество мускаруфин — производное полипоровой кислоты, которая отличается противоопухолевыми свойствами (Шиврина, 1965). Красный мухомор используется для приготовления препарата *Agaricus muscarius*, применяемого в гомеопатии при спазмах сосудов, эпилептическом и хореатическом состояниях, множественном склерозе, ангине, функциональных нарушениях деятельности спинного мозга и тяжело протекающем климаксе (Землинский, 1958). В народной медицине водно-спиртовыми вытяжками и настоячками мухомора натирались при ревматизме. Как отмечает В. Г. Николаева (1964), сведения об этом имеются у Кипеля, Купревича, Шейна, Чоловского и других авторов. Указания о таком же применении гриба встречаются в «лечебниках» XVII—XVIII вв. (Орлов, 1953).

Представляют интерес и другие виды: бледная поганка — *Amanita phalloides* (Fr.) Secr. — самый ядовитый гриб, в малых дозах ис-



Рис. 7. Мухомор красный — *Amanita muscaria* (Fr.) Hook.

пользуется в гомеопатии; один из немногих неядовитых мухоморов — *Amanita inaurata* Secr. предложен в качестве снотворного (Bauchet, 1961); опенок олений — *Pluteus cervinus* Fr. — малоизвестный съедобный гриб, распространенный на пнях, содержит антикоагулирующие вещества (Veselský, 1960).

#### Сем. ШАМПИНЬОНОВЫЕ — AGARICACEAE

**Шампиньон обыкновенный; печурыца, блугушка — *Agaricus campester* Fr.**

Шляпка 8—20 см, у молодых грибов полушаровидная, у зрелых плоско-выпуклая. Кожица сухая, белая, с мелкими буроватыми волокнистыми чешуйками. Мякоть белая, толстая, на изломе слабо розовеет. Пластинки свободные, сначала белые, потом розовые, к зрелости фиолетово-бурые. Ножка 5—8×2—3 см, цилиндрическая или булавовидная, сплошная, белая, с белым перепончатым кольцом. Споры буровато-фиолетовые, широкоэллипсоидальные, гладкие, 7—9×5—6 мкм, Рис. 8. Съедобен, встречается на унавоженной земле, на выгонах и огородах, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен на всей территории.

В вытяжке из культуры шампиньона обнаружен антибиотик кампестрин, активный против золотистого стафилококка, тифозной и паратифозной палочек. Кампестрин не токсичен и оказывает заметный терапевтический эффект при лечении тифозных больных (Bose, 1953, 1955); имеются сведения о дезинфицирующем действии шампиньона (Bauchet, 1961). Из несъедобного шампиньона желтеющего — *A. xanthoderma* Gen. был выделен антибиотик псаллиотин, который, возможно, также пригоден для лечебных целей (Atkinson, 1954).



Рис. 8. Шампиньон обыкновенный — *Agaricus campester* Fr.

Сем. СТРОФАРИЕВЫЕ — STROPHARIACEAE

Опенок летний; варушка —  
*Kuehneomyces mutabilis* (Fr.) Sing. et Sm.

Шляпка 3—8 см, выпуклая, водянистая, желтовато-буроватая. Мякоть тонкая, буроватая. Пластинки частые, светлые, коричнево-буроватые. Ножка 4—8×0,5—0,8 см, у основания немного суженная, полая, жесткая, ржаво-коричневая, с буроватым кольцом. Споры яйцевидно-эллипсоидальные, гладкие, темно-бурые, 6—7×3—4 мкм. Рис. 9.

Съедобен, растет на пнях, в Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространен на всей территории европейской части, на Кавказе, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Вытяжка из культуры опенка летнего обладает заметным бактериостатическим действием (Nesemann, 1953). Аналогичные свойства обнаружены у *Agrocybe dura* (Fr.) Sing. — гриба с неисследованными пищевыми качествами. В культуре он вырабатывает антибиотик агроцибин, который отличается широким диапазоном противобактериального действия (Шиврина, 1965).

К строфариевым принадлежат так называемые галлюциногенные грибы, вырабатывающие психотропные вещества псилоцин и псилоцибин, которые используются при лечении шизофрении и других психических заболеваний. Псилоцибин оживляет память душевнобольных, делает их более общительными и помогает врачам диагностировать заболевания (Jerotić, 1962; Шиврина и др., 1969).

Сем. НАВОЗНИКОВЫЕ — COPRINACEAE

Навозник серый; благушка, гнаявоз —  
*Coprinus atramentarius* Fr.

Шляпка 3—7 см, сначала яйцевидная, затем ширококолокольчатая, серо-коричневая, в центре более темная, с мелкими бурыми чешуйками. Мякоть белая, быстро темнеющая, после созревания расплывающаяся. Пластинки частые, белые, к зрелости черные. Ножка 8—16×2—2,5 см, полая, ровная или равномерно расширенная, тонкочешуйчатая, с быстро исчезающим кольцом. Споры лимонovidные, гладкие, черные, 7—10×5—6 мкм. Рис. 10.

Съедобен в молодом состоянии, до почернения тканей. Встречается в садах, на огородах и выгонах осенью по всей территории Белоруссии (I—VII).



Рис. 9. Опенок летний — *Kuehneromyces mutabilis* (Fr.) Sing. et Sm.



Рис. 10. Навозник серый — *Coprinus atramentarius* Fr.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Навозник серый обладает оригинальным свойством вызывать отравление у тех лиц, которые находятся в состоянии алкогольного опьянения, оставаясь безвредным для непьющих. Гриб действует подобно лекарству «Антабус», применяемому для выработки отвращения к водке; это дало основание предложить его в качестве противоалкогольного средства (Dušaněk, 1955). Интересны и другие навозниковые грибы, не употребляющиеся в пищу: антибиотически активны навозник пальчатый — *C. digitalis* Fr. и навозник хрупкий — *C. micaceus* Fr.; *Psathyrella conopilea* (Fr.) Pears. et Dennis в культуре образует антибиотик плеуромутилин, угнетающий различные бактерии и вирус гриппа (Шиврина, 1965); панеол колокольчатый — *Panaeolus campanulatus* (Fr.) Quel. содержит галлюциногенное вещество (Шиврина и др., 1969).

#### Сем. СЫРОЕЖКОВЫЕ — RUSSULACEAE

Груздь перечный; кароука, малачай — *Lactarius piperatus* Fr.

Шляпка 7—18 см, выпуклая у молодых грибов, воронковидная у зрелых, сухая, гладкая, белая, без концентрических зон. Мякоть вначале белая, потом слабожелтоватая. Млечный сок



Рис. 11. Груздь перечный — *Lactarius piperatus* Fr.

белый, очень обильный и едкий, на воздухе цвета не меняет. Пластинки нисходящие, белые, с возрастом желтеющие, частые. Ножка 3—7×2—3 см, цилиндрическая, плотная, белая, гладкая. Споры широкоовальные, бесцветные, шиповатые, 6—8×5—6 мкм. Рис. 11.

Съедобен после засола.

В Белоруссии встречается повсеместно в широколиственных насаждениях (I—VII).

В СССР распространен на всей территории европейской части, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Груздь перечный угнетающе действует на туберкулезную палочку (Шиврина и др., 1969). В народной медицине этот гриб в слегка поджаренном виде употребляли для лечения почечно-каменной болезни (Кондратюк и др., 1969).

Биологически активное вещество лактариовиолин образуют рыжик—*Lactarius deliciosus* (Fr.) Gray — один из лучших съедобных грибов и млечник кроваво-красный—*L. sanguifluus* Fr. — гриб с неисследованными пищевыми качествами (Шиврина, 1965); в плодовых телах горькушки—*L. rufus* Fr. обнаружено вещество, тормозящее рост культур *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Bacillus subtilis* и других микроорганизмов (Mordarski, 1956).

#### Сем. ВЕСЕЛКОВЫЕ — PHALLACEAE

**Веселка обыкновенная; сраматник —**

***Phallus impudicus* (L.) Pers.**

Плодовое тело в молодости яйцевидное, 3—4 см в диаметре, покрытое плотной белой оболочкой, под которой располагается другая — зеленая, очень слизистая, так называемое зем-



Рис. 12. Веселка обыкновенная — *Phallus impudicus* (L.) Pers.

ляное масло. С ростом гриба оболочки разрываются, плодовое тело вытягивается в длинную белую губчатую ножку с ячеистой верхней частью, покрытой буроватой, издающей резкий запах падали слизью, в которой плавают споры — гладкие, эллипсоидальные, светло-желтовато-буроватые,  $3,5\text{--}5 \times 1,5\text{--}2$  мкм. Рис. 12.

Несъедобен, растет в лиственных лесах, в зарослях. На территории Белоруссии встречается изредка (II, VI).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, Дальнем Востоке и в Средней Азии.

В народной медицине использовали водные и спиртовые настойки из свежих

или высушенных плодовых тел веселки. Настойку на водке применяли при «болях в животе», промывали ею раны, с помощью веселки лечили подагру и почечные заболевания (Николаева, 1964).

Популярны в народной медицине некоторые дождевики (сем. Дождевиковые — *Lycoperdaceae*) в качестве кровоостанавливающего и дезинфицирующего средства. Споровым порошком головача (род *Calvatia*) лечили рак кожи (Низковская, Милова, 1966). Чистые культуры дождевика гигантского — *Calvatia gigantea* Fr. — гриба с неизвестными съедобными качествами — проявляют высокую противоопухолевую активность (Vulmer и др., 1962). Из гриба был получен препарат кальвацин, антибластические свойства которого проверены в опытах с животными, пораженными раком и саркомой (Beneke, 1963).

### Лишайники — Lichenes

Изучение биохимического состава лишайников показало, что они содержат лишайниковые кислоты, которые синтезируются только лишайниками. Наибольшее внимание привлекает усниновая кислота. Она встречается во многих лишайниках и проявляет антимикробную активность. На основе этой кислоты получен препарат «Бинан» — натриевая соль усниновой кис-

лоты. Он обладает антибиотическими свойствами против грамположительных микробов (стафилококков, стрептококков, пневмококков, дифтерийной и ложносибирской язвенной палочек). Однако не действует на палочку брюшного тифа, кишечную палочку, вибрион Мечникова. Фармакологическое изучение препарата позволило рекомендовать его к применению в качестве антибиотика, но только местно (Снегирев, 1957).

Учитывая значительную токсичность «Бинана», его применяют с предосторожностью в случаях, если раневая поверхность очень велика (Тройникова, 1957). По заключению хирургов, препарат оказался эффективным антимикробным средством для лечения острых гнойных воспалений мягких тканей (Пархоменко, 1957). Интересно, что при местном применении, например при ожогах, «Бинан» не оказывает токсического действия на организм; в этих случаях ни разу не отмечалось повышения температуры или патологических изменений в крови и моче (Капацкий, 1957).

Препарат «Бинан» оказался эффективным для лечения эрозий и эндоцервицитов; он стимулирует процессы эпителизации на шейке матки (Арсеньева, 1957).

#### Сем. СТИКОВЫЕ — STICTACEAE

#### Лобария легочная, легочник обыкновенный — *Lobaria pulmonaria* (L.) Hoffm.

Слоевидное листоватое, более 20 см в диаметре, с короткими лопастевидными выростами по краям, кожистое, сверху зеленовато-оливковое или коричневатое в сухом состоянии, зеленое в увлажненном, с сетчато-складчатыми углублениями (которым на нижней стороне соответствуют беловатые почти голые выпуклости), ограниченными ребрами, на которых расположены белые или беловато-сероватые сорали — скопления пылевидной массы соредий, каждый из которых представляет собой одну или несколько водорослей, оплетенных гифами гриба. Снизу слоевище более светлое, покрыто желтовато-коричневым войлоком. Рис. 13.

Плодовые тела (апотеции) расположены по краю лопастей, до 5 мм в диаметре, с красновато-коричневым диском, окруженным более светлым, чем диск, краем. Споры 2—4-клеточные, веретеновидные, бесцветные, 13—23 (32) × 6—10 мкм. Слоевидное от едкого калия в окраске не изменяется, сердцевина желтеет, затем краснеет.

Растет на коре деревьев лиственных пород, реже на хвойных. В Белоруссии встречается повсеместно, но не часто (I—VII).



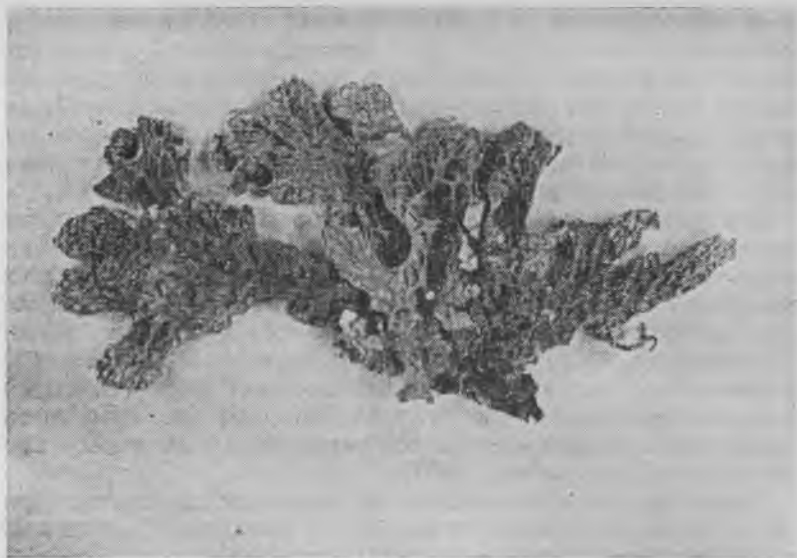


Рис. 13. Лобария легочная — *Lobaria pulmonaria* (L.) Hoffm.

В СССР распространена по всей лесной зоне, на Кавказе и в Карпатах.

Слоевище содержит стиктиновую и стиктовую кислоты, обладающие выраженной антимикробной активностью. В народной медицине применяется при воспалении легких и туберкулезе в виде отваров.

#### Сем. КЛАДОНИЕВЫЕ — CLADONIACEAE

#### Кладония альпийская — *Cladonia alpestris* (L.) Rabenh.

Слоевище кустистое, состоящее из полых цилиндрических выростов до 20 см высоты, дихотомически ветвящихся, особенно интенсивно в верхней части, и образующих дернинки с куполовидными возвышениями. Коровой слой на подоцциях отсутствует, поверхность их тонкойлоачная, гладкая или у основания бугорчатая, беловато-зеленая или желтовато-беловатая. В местах ветвлений на подоцциях образуются небольшие отверстия. Плодовые тела (апотеции) очень мелкие, коричневые, 0,5 мм в диаметре, располагаются на концах веточек. Споры удлиненные до веретеновидных, 6(10) — 14×2,5—4,5 мкм. Рис. 14.

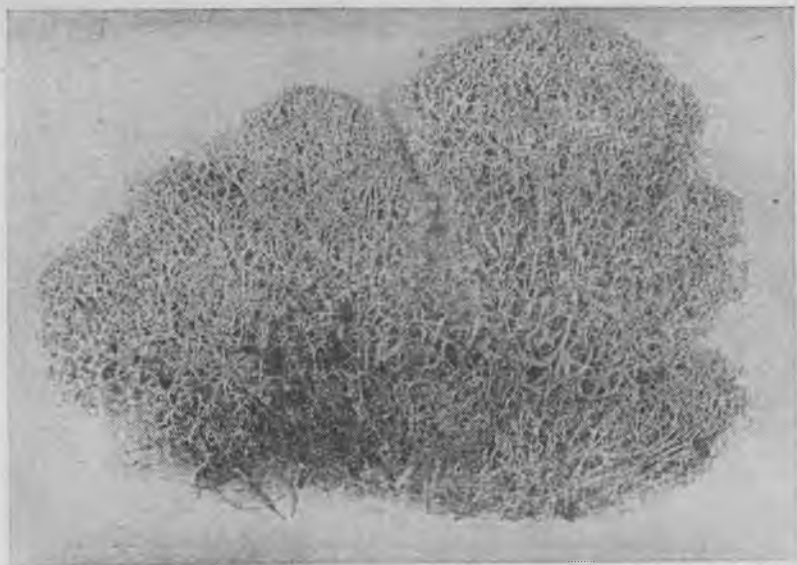


Рис. 14. Кладония альпийская — *Cladonia alpestris* (L.) Rabenh.

Встречается на песчаной почве, на открытых солнцу полянах, в сосновых лесах, редко на кочках по болотам, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в пределах лесной зоны.

Содержит усниновую и другие лишайниковые кислоты, обладающие выраженной антимикробной активностью. Растение используется для получения препарата «Бинан».

#### Кладония бесформенная — *Cladonia deformis* Hoffm.

Слоевище кустистое. Первичное слоевище чаще рано исчезает, но иногда сохраняется долго, образовано сильно изрезанными желтовато- или зеленовато-серыми чешуйками. Подушечки до 8 см высоты, цилиндрические, простые, в верхней части суженные или расширенные в правильные сцифы с цельным или пролифицирующим краем. Поверхность подушечек покрыта желтовато-сероватым коровым слоем при основании, иногда он доходит до середины подушечек. Остальная их часть припудрена порошистыми соредиями (пылевидными частицами, служащими для вегетативного размножения) серного или соломенно-желтого цвета. Плодовые тела (апотеции) ярко-красные, встречаются редко, располагаются по краю сциф. Споры эллипсоидной формы,  $8-10 \times 2,5-3,5$  мкм. Рис. 15.



Рис. 15. Кладония бесформенная — *Cladonia deformis* Hoffm.

Произрастает на почве, богатой органическими веществами (перегнойной, торфяной), на разрушающейся древесине, растительных остатках, в светлых сосновых и смешанных лесах, на торфяных болотах. В Белоруссии встречается повсеместно, но небольшими куртинками (I—VII).

В СССР распространена по всей лесной зоне.

Содержит усниновую кислоту и цеорин. Обладает антибиотической активностью. Используется в качестве сырья для получения препарата «Бинан».

#### Кладония лесная — *Cladonia silvatica* (L.) Hoffm.

Слоевище кустистое. Подеции тонкоцилиндрические, сильно разветвленные, образуют дернинки 5—12 см высоты, без корового слоя, с гладкой или мелкобородавчатой, матовой поверх-



Рис. 16. Кладония лесная — *Cladonia silvatica* (L.) Hoffm.

ностью, светло-сероватого, серовато-желтоватого или желтовато-сизого цвета; в местах ветвлений образуются отверстия, особенно на главных веточках. Конечные веточки собраны в пучки, окончания их окрашены в коричневый цвет; стерильные — поникшие, несущие плодовые тела — прямостоячие. Апотеции бурые или буровато-рыжие, образуются на концах веточек по одному или слившиеся по нескольку, 0,3—1,2 мм в диаметре. Споры удлиненоовальные или веретенovidные, 7—13×2—3,5 мкм. Рис. 16.

Растет на песчаной (преимущественно кислой) почве в сосновых лесах, на полянах, склонах холмов, опушках. На территории Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространена по всей лесной зоне.

Содержит усниновую, фумарпроцеттаровую и урсоловую кислоты. Обладает ярко выраженными антибиотическими свойствами. Используется в качестве сырья для получения препарата «Бинан».

**Кладония дюймовая, или вздутая, —  
*Cladonia uncialis* (L.) Web.**

Слоевище кустистое. Первичное слоевище скоро исчезающее. Подеции цилиндрические, зеленовато-желтоватые, 2—8 см высоты, покрыты хорошо развитым коровым слоем, коротко



Рис. 17. Кладония дюймовая — *Cladonia uncialis* (L.) Web.

вильчаторазветвленные, в местах ветвлений вздутые. Конечные веточки прямые, шиловиднозаостренные, образуют в проекции звездочку с отверстием в полость пододея посередине. Плодовые тела (апотеции) располагаются на концах веточек, одиночные или скученные по нескольку, желтовато-коричневые. Споры удлиненоовальные до веретеновидных,  $10-15 \times 3-3,5$  мкм. Рис. 17.

Произрастает на песчаной почве в сосновых лесах, на осветленных местах, реже по кочкам на болотах, встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена по всей лесной зоне.

Содержит усниновую и тамнолиевую кислоты. Служит сырьем для получения препарата «Бинан».

#### Сем. ПАРМЕЛИЕВЫЕ — PARMELIACEAE

**Цетрария исландская, исландский мох,—**  
*Cetraria islandica* (L.) Ach.

Слоевище кустистое, его лопасти вертикально стоящие, до 10 см длины и больше, с ресничками, расположенными по краю. Верхняя сторона слоевища гладкая или слегка ямчатая, оливковая различных оттенков или коричневая. Нижняя поверхность светлее верхней, глянцевиная, с многочисленными

пятнами белых псевдоцифелл. Края лопастей завернуты внутрь, благодаря чему лопасти приобретают форму трубок. Для этого вида характерны покраснение у основания лопастей, связанное с отмиранием, и хрящеватость. Плодовые тела (апотеции) чрезвычайно редки, располагаются на верхней поверхности лопастей, снабжены ресничками. Споры одноклеточные, бесцветные,  $7-12 \times 4-6$  мкм. Рис. 18.

Произрастает на песчаной почве в молодых сосновых лесах, реже на кочках по болотам, в Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространена по всей территории, за исключением степей и пустынь.

Содержит до 70—80% углеводов, преимущественно крахмала, состоящего из лихенина (при гидролизе дает глюкозу, растворяется в горячей воде, от йода не синеет) и изолихенина (растворяется в холодной воде, от йода синеет), глюкозы и галактозы; до 30% белков, жиры, воск, камедь, пигментную и лишайниковые кислоты: протолихестериновую, паралихестериновую, протоцетраровую. Паралихестериновая кислота придает лишайнику горький вкус, поэтому его используют как средство, улучшающее аппетит.

Исландский мох показан для лечения истощенных больных. Применяется в виде отвара (1 столовую ложку цетрарии

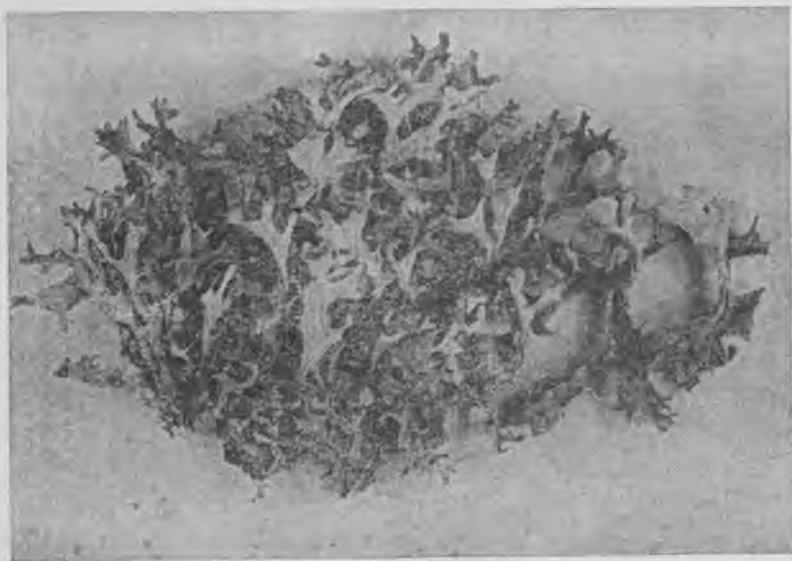


Рис. 18. Цетрария исландская — *Cetraria islandica* (L.) Ach.

заливают 2 стаканами воды, доводят до кипения, охлаждают и выпивают в течение дня за полчаса до еды). В связи с тем что он содержит крахмал (при растворении образующий студенистую массу), а также антибиотик — усниновую кислоту, его применяют при воспалениях желудочно-кишечного тракта и наружно — при ожогах, язвах, гнойных ранах.

#### Сем. УСНЕЕВЫЕ — USNEACEAE

#### Эверния сливовая — *Evernia prunastri* Ach.

Слоевница листоватое или листовато-кустистое, до 10 см длины, однопластинчатое или разветвленное, свисающее или приподнятое над субстратом, серовато-зеленое, беловато-серое, сверху более интенсивно окрашенное, чем снизу. Слоевничные лопасти листовидно сплюснутые, немного сужающиеся к вершине, с матовой, морщинистой, складчатоволнистой или бородавчатой поверхностью, с многочисленными мелкими беловатыми соралиями по краю лопастей или на верхней стороне слоевища. Плодовые тела (апотеции) редки, 2—10 мм в диаметре, коричневые или красно-коричневые, матовые, расположены на верхней части слоевища или на окончаниях лопастей. Споры овальные, 4,5—6×6—10 мкм. Рис. 19.

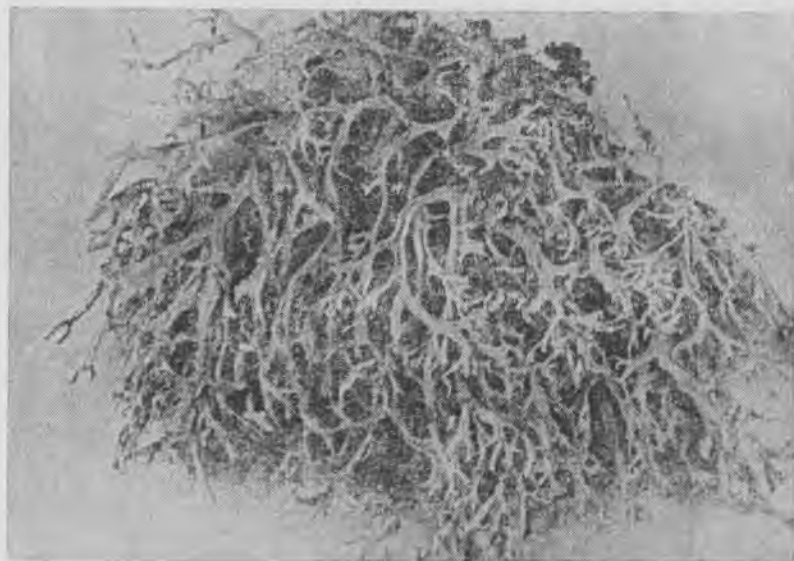


Рис. 19. Эверния сливовая — *Evernia prunastri* Ach.

Поселяется на стволах деревьев преимущественно лиственных пород, на мертвой древесине. Распространена на территории Белоруссии повсеместно (I—VII).

В СССР встречается по всей лесной зоне.

Содержит эверниевую и усниновую кислоты. Может служить сырьем для получения препарата «Бинан».

### Уснея густобородая — *Usnea dasypoga* (Ach.) Röhl.

Слоевище нитчато-кустистое, стелящееся по субстрату или свисающее, прикрепляется дисковидным основанием, до 30 см длины, соломенно- или желтовато-зеленое, обильно ветвящееся. Веточки, утончающиеся к вершине, жесткие, покрыты мелкими полукруглыми в сечении или заостренными бородавочками, по всей длине кольцевидно потрескавшиеся, как бы членистые, с многочисленными перпендикулярно отстоящими боковыми веточками от 0,5 до нескольких сантиметров длины. Вся поверхность слоевища усеяна соралиями с соредиями цилиндрической формы. Плодовые тела (апотеции) многочисленные, размещаются на боковых ветвях, с ресничками по слоевищному краю и кремевым диском. Споры овальные,  $7 \times 9,5$  мкм. Рис. 20.

Растет на стволах и сучьях деревьев хвойных и лиственных пород.



Рис. 20. Уснея густобородая — *Usnea dasypoga* (Ach.) Röhl.



Встречается в северной части Белоруссии (I—IV).

В СССР распространена по всей лесной зоне.

Содержит усниновую кислоту. Используется в качестве сырья для получения препарата «Бинан».

### Уснея цветистая — *Usnea florida* (L.) Wigg.

Слоевидное нитчатое-кустистое, свисающее или торчащее, серовато-зеленое, ветвящееся от самого основания. Веточки одинаковой толщины по всей длине и только к вершине утончающиеся, округлые в сечении, с кольцеобразными трещинами. По всему слоевищу разбросаны полушаровидные бородавочки, иногда образуются боковые, перпендикулярно отстоящие, 1—2 см длины веточки, на которых размещаются плодовые тела (апотеции). Апотеции многочисленные, с ресничками по слоевищному краю и коричневатым припудренным диском. Споры округлые или чуть вытянутые, 7—8×9 мкм. Рис. 21.



Рис. 21. Уснея цветистая — *Usnea florida* (L.) Wigg.

Поселяется на стволах и сучьях деревьев лиственных пород. Встречается по всей территории Белоруссии, но не часто (I—VII).

В СССР распространена по всей лесной зоне.

Содержит усниновую кислоту. Используется как сырье для получения препарата «Бинан».

### Уснея жесткая — *Usnea hirta* (L.) Wigg. emend Mot.

Слоевище нитчато-кустистое, свисающее или чуть приподнятое над субстратом, желтовато-зеленоватое, ветвящееся от самого основания. Слоевищные веточки, утолщенные при основании, с морщинистой или ямчатой поверхностью, в нижней части покрыты соралиями, которые окрашены несколько светлее, чем слоевище, с изидиозными соредиями. Плодовые тела (апотеции) встречаются редко, размещаются на главных



Рис. 22. Уснея жесткая — *Usnea hirta* (L.) Wigg. emend Mot.

и боковых веточках. Слоевидный край заметен только у молодых апотециев, диск коричнево-кремовый. Споры эллипсоидальные,  $5 \times 8$  мкм. Рис. 22.

Обитает на стволах и сучьях деревьев хвойных и лиственных пород. Распространена на территории Белоруссии повсеместно (I—VII).

В СССР встречается по всей лесной зоне.

Содержит усниновую кислоту. Служит сырьем для получения препарата «Бинан».

## ВЫСШИЕ РАСТЕНИЯ

### Мхи — Bryophyta

#### Сем. СФАГНОВЫЕ — SPHAGNACEAE

**Сфагнум, сфагновый, или торфяной, мох; сфагnavы мох — Sphagnum L.**

В отличие от зеленых мхов сфагновые нередко более бледно окрашены, поэтому их называют также белыми мхами. Наряду с мелкими зелеными клетками у них имеются крупные бесцветные водоносные клетки. На открытых местах некоторые сфагновые мхи в зависимости от вида имеют довольно яркую окраску: ржаво-бурю, красноватую, красновато-фиолетовую, пурпурно-красную, черноватую и т. д.

Стебель сфагновых мхов прямостоячий, по мере нарастания верхушки внизу постепенно отмирающий, с пучками боковых простых веточек, частью прижатых к стеблю, частью отстоящих от него, на верхушке стебля скученных в розетку. Стеблевые листья треугольные или в виде язычка, веточные — черепитчато расположенные, обычно более узкие — ланцетные, реже яйцевидные, заостренные или туповатые, без жилки. Все листья состоят из одного слоя клеток. На верхушке стебля образуются округлые или овальные, темно- или черно-бурые коробочки на коротких ножках, открывающиеся крышечками. Размножается спорами, высеиваемыми из коробочек. Рис. 23.

Произрастает в лесах на заболоченной почве, на сырых лугах, обилен на переходных, но особенно мощно развивается на верховых (сфагновых) болотах, где образует сплошной покров.

Сопутствующие растения — клюква, багульник, подбел, пушица влагалищная, голубика, росянка и др.

В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен преимущественно в лесной зоне.

Сфагнум характеризуется большой гигроскопичностью и применяется как перевязочный материал вместо ваты. Он обладает ранозаживляющим и антисептическим действием вследствие содержания фенолоподобного вещества сфагнола. Для перевязок используют предварительно простерилизованные марлевые подушечки, набитые мхом (в экстренных случаях сфагновый мох может применяться без стерилизации). В этих целях лучше всего употреблять сфагнум магелланский — *Sphagnum magellanicum* Brid., центральный — *Sph. centrale* C. Jens, болотный — *Sph. palustre* L. и другие, которые в сухом состоянии меньше крошатся.



Рис. 23. Сфагнум — *Sphagnum* L.

## Папоротники — Polypodiophyta

Сем. МНОГОНОЖКОВЫЕ — POLYPODIACEAE

Папоротник мужской, щитовник мужской; папараць мужчинская — *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты, без стебля, с крупными прикорневыми листьями (ваями) и мощным корневищем, покрытым остатками прошлогодних листовых череш-



Рис. 24. Папоротник мужской — *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott

ржаво-бурыми чешуйками, с отходящими от него многими тонкими корнями. Листья собраны пучком, зеленые, на коротких, толстых, покрытых ржаво-бурыми чешуйками черешках. Пластинка листа удлиненоэллиптическая, заостренная, дважды перисторассеченная. Первичные (20—40 пар) на коротких черешках, ланцетно-линейные, заостренные, вторичные — с тупозубчатыми краями. Спороангии со спорами располагаются в 2 ряда на одной стороне долек вдоль срединной жилки, прикрыты тонким опадающим покрывальцем. Рис. 24.

Спороношение происходит с июля по август.

Растет преимущественно в сырых тенистых местах среди стариков, в ельнике-кисличнике, в сосняках папоротниковых, в дубравах, в ольшаниках еловых.

В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространен преимущественно в лесной зоне. Возможны ограниченные заготовки.

В медицине употребляется корневище щитовника мужского — *Filicis maris*. Собирают их осенью или ранней весной. Растения выкапывают, обрезают тонкие зеленые черешки, оставляя бурые утолщенные основания листовых черешков, затем удаляют нижнюю сгнившую часть корневища (на границе между живой и мертвой его частью обычно имеется перетяжка), очищают от земли, обрывают корни и улиткообразно закрученные листья.

Свежие корневища применяют для получения экстракта. Если они сразу не используются, их сушат при умеренной температуре в хорошо проветриваемых помещениях. Для более быстрой сушки корневища разрезают вдоль, но в этом случае они быстрее портятся.

Сырье состоит из корневищ, покрытых черепитчато расположенными, плотно прижатыми друг к другу основаниями листовых черешков. Толщина корневища с черешками 5—7 см, длина 5—20 см и более. Основания листовых черешков покрыты светло-бурыми пленчатыми чешуйками, которых особенно много на верхушке корневища у точки роста. Цвет корневища и черешков снаружи черно-бурый, а в изломе светло-зеленый, излом ровный. Основания черешков округлой формы или несколько сплющены в местах касания с соседними черешками. На поперечном срезе их заметны 8—13 проводящих пучков, расположенных в виде прерывистого кольца. Запах слабый, при смачивании раствором едкого натрия ощущается запах фиалки. Вкус сначала сладковатый, затем слегка раздражающий, неприятный.

Для готового сырья допускаются влажность не более 14%; зольность не более 3; содержание сырого филицина не менее 1,8; корневищ, плохо очищенных от корней, листьев и чешуй, не более 5; мелких частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 3; минеральных примесей не более 2, органических не более 1%.

Корневище щитовника мужского содержит производные флороглюцина с масляной кислотой; филицин (филиксовая кислота), флаваспидиновую кислоту, аспидиол, албаспидин.

Препараты щитовника мужского действуют преимущественно на ленточных глистов. Их применяют при лечении тенидозов (инвазия бычьим и свиным цепнями), дифиллоботриоза (инвазия широким лентецом), гименолепидоза (инвазия карликовым цепнем).

Не допускается примесь корневищ других видов папоротников.

Из корневищ папоротника изготавливают препараты — «Экстракт мужского папоротника эфирный» (*Extractum Filicis maris aethereum*) и филиксан (*Filixan*) — сухой экстракт мужского папоротника.

За 1—2 дня до приема препаратов назначают диету, не содержащую жиров (кефир, творог, снятое молоко, хлеб, каши на молоке, супы вегетарианские, кисели, компоты). На ночь дают слабительное (20,0 сернокислого натрия на стакан воды), утром делают клизму. Через полчаса натощак дают тот или иной препарат из корневищ папоротника. Лечебной дозой для взрослого является 4—6 г эфирного экстракта или 7—8 г филиксана.

Rp.: Extr. Filicis maris aetherei 0,5

D. t. d. N 10 in capsulis gelatinosis

S. По 1 капсуле каждые 5 минут, запивать 2%-ным раствором соды, через 30 минут после приема последней капсулы принять солевое слабительное (для изгнания ленточных глистов)

Rp.: Filixani 0,5

D. t. d. N 16 in tabulettis

S. По 2 таблетки через каждые 5 минут, после последнего приема — солевое слабительное (для изгнания ленточных глистов)

Препараты из корневищ мужского папоротника противопоказаны при сердечной недостаточности, стенокардии, низком артериальном давлении, лихорадочной температуре, при острых заболеваниях сердца, печени, почек, беременности. Применяются по назначению врача.

## Хвощи — Equisetophyta

Сем. ХВОЩОВЫЕ — EQUISETACEAE

Хвощ полевой; хвощ палявы — *Equisetum arvense* L.

Многолетнее травянистое жесткое от большого количества кремния растение, 10—50 см высоты, с длинным ползучим черноватым глубоко погруженным в почву корневищем. Стебли двоякого рода: весенние — спороносные и летние — бесплодные. Спороносные стебли неветвистые, ребристые, буроватые, сочные, с одним колоском на верхушке, отмирающие после созревания спор. Летние — зеленые, пустотелые, членистые, бороздчатые, ветвистые. Ветви располагаются мутовка-

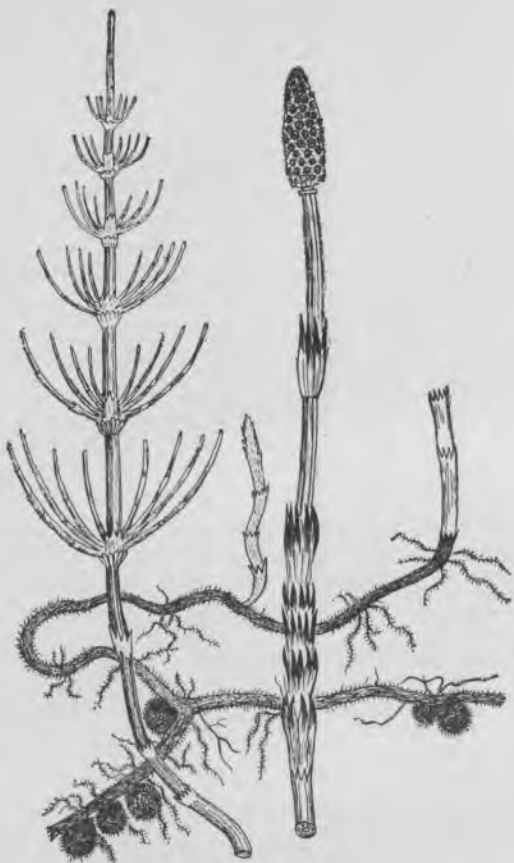


Рис. 25. Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

ми по 8—16 по всему стеблю и направлены косо вверх. Влагалища стеблей — редуцированные и сросшиеся между собой листья с черно-бурыми треугольно-ланцетными зубцами. Рис. 25. Спороносит в мае.

Растет на умеренно влажных местах с рыхлыми почвами, в том числе на пойменных лугах, паровых полях, обычен в посевах как сорняк по всей территории Белоруссии (II—VII).

Возможны массовые заготовки.

С лекарственной целью употребляется трава хвоща полевого — *Herba Equiseti*. Вегетативные побеги собирают в июне. Сушка воздушная. Сырье состоит из ветвистых стеблей до 30 см длиной. Цвет травы серо-зеленый, запаха нет, вкус слегка кисловатый.



В готовом сырье допускается влаги не свыше 12%; измельченных частей длиной менее 1 см не более 10; органических примесей не более 5, в том числе других хвощей не более 4 и частей посторонних растений не более 1, минеральных примесей не более 0,5%.

Трава содержит сапонин эквизетонин, флавоноиды, до 25% растворимой кремниевой кислоты, гликозиды, следы алкалоидов (эквизетин, палюстрин, никотин), органические кислоты и другие вещества.

Применяется как мочегонное средство при отеках, при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата. Реже используется как кровоостанавливающее средство при геморроидальных и маточных кровотечениях.

В народной медицине, как и в научной, водный отвар травы применяют при заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, при камнях в почках, при женских заболеваниях.

Хвощ полевой противопоказан при остром нефрите.

Применяется настоем или отваром. Отвар готовят из расчета 1 : 10 и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Для настоя берут 2 столовые ложки травы на стакан кипящей воды; принимают его по 1/4 стакана 4 раза в день.

Rp.: *Herbae Equiseti arvensis* 50,0

D. S. 4 чайные ложки травы залить 2 стаканами кипящей воды, настоять 15 минут и теплый настой пить в течение дня (мочегонное)

## Плауны — *Lycopodiophyta*

Сем. ПЛАУНОВЫЕ — *LYCOPODIACEAE*

Плаун булавовидный; дзераза булавападобная —  
*Lycopodium clavatum* L.

Вечнозеленое многолетнее растение с очень длинным (до 1 м и более) ползучим и укореняющимся стеблем и вильчаторазветвленными приподнимающимися ветвями. Стебель и ветви густо усажены многочисленными мелкими, спирально расположенными, жесткими, линейно-ланцетными или линейными, цельнокрайними листочками, переходящими на верхушке в длинный белый загнутый вверх волосок. Спороносные колоски на длинных ножках, линейно-цилиндрические, 2—5 см длины. Располагаются на верхушках ветвей и стебля большей частью по 2 и состоят из черепитчато расположенных, широкояйцевидных, по краю зазубренных видоизмененных листочков — споролистиков, несущих на внутренней стороне у основания поч-



Рис. 26. Плаун булавовидный — *Lycopodium clavatum* L.

ковидные спорангии со спорами. Спороносит в июле—августе.  
Рис. 26.

Растет в хвойных, преимущественно в сосновых и смешанных лесах, по лесным опушкам, в борах-зеленомошниках, ельниках-кисличниках, встречается по всей территории Белоруссии, часто образует заросли.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке в хвойных лесах.

Возможны заготовки.

Применение см. после описания плауна сплюснутого.

**Плаун годичный; дзераза гадавая —**  
***Lycopodium annotinum* L.**



Рис. 27. Плаун годичный —  
*Lycopodium annotinum* L.

Вечнозеленое многолетнее растение. Стебли длинные, до 1 м, ползучие, с прямостоячими дихотомически разветвленными ветвями, покрыты более редко сидящими, чем у плауна булавовидного, отстоящими, узколанцетными, острыми, жесткими, по краям мелкозубчатыми листочками, не переходящими на верхушке в волосок. Колоски сидячие, располагаются по одному на верхушках главного стебля и ветвей. Рис. 27.

Растет по еловым, реже сосновым лесам, в суборях, в более тенистых местах, чем предыдущий вид. Встречается по всей Белоруссии, но несколько реже, чем другие плауны (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны, но следует принимать меры к сохранению естественных зарослей.

Применение см. после описания плауна плюснутого.

**Плаун плюснутый; дзераза двух-**  
**баковавострая —**

***Lycopodium***  
***complanatum* L.**

(*Lycopodium anceps* Wallr.)

Вечнозеленое многолетнее растение с длинным ползучим ветвящимся стеблем. Веточки восходящие или прямостоячие, сильно плюснутое, веерообразно расположенные, ветвистые. Листья чешуевидные, плотно прижаты к ветвям; боковые — супротивные, плюснутое, лодочковидные, с килем; на выпуклой стороне стебля и веточек — ланцетовидные, вы-



Рис. 28. Плаун сплюснутый — *Lycopodium complanatum* L.

пуклые, без киля. Колоски по 2—5, располагаются на длинных тонких ножках, споры значительно темнее, чем у плауна булавовидного. Рис. 28.

Встречается в сосновых лесах, суборях, нередко по всей территории Белоруссии.

В СССР распространен в европейской части, Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны, но ограниченные. Необходимо принимать меры к сохранению естественных зарослей.

Эти три вида плауна дают споры, известные в медицине под названием ликоподий — *Lycopodium*. Для получения спор спороносные колоски собирают в конце июля или начале августа. Сбор нужно производить рано утром, пока не сошла

роса, так как сухие колоски легко распыляют споры. Колоски срезают ножницами, подставляя коробочки, куда они падают, или же пользуются специальными ножницами с припаянной металлической коробкой. Нельзя вырывать растение с корнями, так как заросли возобновляются медленно, лишь через 20—30 лет.

Собранные колоски сушат в помещении (на воздухе споры выдуваются ветром). Для этого их рассыпают на бумагу, плотную ткань, в таз или корыто и т. д. При высыхании споры высыпаются, их отделяют от колосков, просеивая через сито, а для очистки просеивают через двойной слой марли. В таком виде ликоподий сдают на приемные пункты. Для окончательной очистки от споролистиков ликоподий просеивают не менее 3 раз через шелковые или капроновые сита.

Сырье представляет собой мельчайший бледно-желтый порошок, жирный на ощупь, легко прилипающий к пальцам, не имеющий вкуса и запаха. При рассыпании он ложится ровным слоем без заметных бугорков и ямок. Ликоподий не смачивается холодной водой и плавает на ее поверхности, а после кипячения тонет. Вода после его отстаивания должна быть прозрачной. Порошок ликоподия плавает в хлороформе, но в скипидаре и абсолютном спирте тонет. В огне горит тихо и ровно, образуя желтое некоптящее пламя, брошенный сверху в пламя или вдутый в него — сгорает со вспышкой, не образуя дыма.

Допускается присутствие лишь следов муки, которая часто встречается вместе с ликоподием, выявляется посредством реакции с йодом. Если охлажденный после кипячения 1 г ликоподия с 10 г воды фильтрат от прибавления 5 капель 1,3%-ного раствора йода приобретает слабую зеленоватую или голубую окраску, то это указывает на присутствие незначительного количества муки, в случае более интенсивной синей окраски жидкости сырье бракуется.

В медицинской практике ликоподий применяется в виде детской присыпки и для обсыпки пилюль.

В народной медицине плаун булавовидный находит применение в виде отвара спор или травы при всех болезнях почек и мочевого пузыря как противовоспалительное, болеутоляющее и отчасти мочегонное средство.

Отвар спор: 2 столовые ложки спор на 2 стакана сырой воды, кипятить в течение 15 минут; пить по 1 столовой ложке (вместе со спорами) через каждый час.

Отвар травы: 30,0\* на литр воды, кипятить 15—20 минут; пить по 2 столовые ложки через каждый час.

\* Дозировка растительного лекарственного сырья приведена в граммах.

**Плаун-баранец; дзераза-баранец —  
*Lycopodium selago* L.**

Вечнозеленое травянистое растение. Корневище короткое, стебли прямостоячие или восходящие, с короткими веточками, густо усаженные по спирали узкими острыми хвоевидными листьями. Размножается спорами, которые заключены в спорангиях — почковидных мешочках желтого цвета, около 1 мм ширины; спорангии помещаются в пазухах листьев на верхушках стеблей и веточек; колосков в отличие от других плаунов не образует. Споры созревают в июне. Рис. 29.

В Белоруссии произрастает в елово-черничных, ясеневых, черноольховых лесах (I—VII), но встречается очень редко, в небольших количествах.

Обнаруживается с трудом как малозаметное растение в редко посещаемых местах. Заготовки в БССР практически не осуществимы.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии. Считается, что баранец можно заготавливать на Кавказе, в Карпатах и на Карельском перешейке, однако с большой осторожностью, чтобы не повредить маточного побега (Селиванова-Городкова, 1965).

В медицине употребляется трава плауна-баранца — *Herba Lycopodii selaginis*. Собирают ее осенью, когда на верхушках ветвей образуются зимующие почки. Срезают надземную часть (ни в коем случае не вырывать с корнями!) и отряхивают ее. При этом осыпаются почки, из которых на следующий год вырастает спорофит, приступающий к спороношению



Рис. 29. Плаун-баранец — *Lycopodium selago* L.

и вегетативному размножению через 2—3 года. При правильном сборе заросли этого редкого растения не будут истребляться. Сушат траву в тени.

Сырье состоит из стеблей с листьями описанного строения. В резаном сырье примесь других плаунов можно определить лишь под микроскопом. По краю листьев плауна-баранца расположена светлая полоска, отсутствующая у других видов.

Трава содержит алкалоид селягин и флавоновый кверцетиновый гликозид желтого цвета. Селягин обладает сильным рвотным и миотическим действием.

Трава плауна-баранца применяется в виде отвара и новогаленового препарата (Швагер, 1966) для лечения алкоголизма и курения; 1—2% -ный раствор солянокислого селягина понижает внутриглазное давление и суживает зрачок, не вызывая местного раздражения, поэтому может быть заменителем пилокарпина и эзерина.

В народной медицине водный отвар веточек плауна-баранца применяют для лечения запоя. Поскольку отвар плауна-баранца токсичен, больных алкоголизмом лечат под наблюдением врача в психиатрических клиниках.

## Голосемянные — Pinophyta

### Сем. СОСНОВЫЕ — PINACEAE

#### Сосна обыкновенная; сасна звычайная — *Pinus silvestris* L.

Вечнозеленое хвойное дерево до 40 м высоты с округлой кроной и прямым стволом, покрытым красно-бурой или сероватой растрескивающейся корой. Листья (хвоя) располагаются попарно на укороченных побегах, игловидные, жесткие, плотные, гладкие, сизо-зеленые, с внутренней стороны плоские, с наружной выпуклые.

Цветет в конце мая — начале июня, образуя «тычиночные» колоски и «пестичные» шишки на одном и том же дереве. «Тычиночные» колоски многочисленные, серно-желтые, состоят из многочисленных чешуевидных «тычинок», сидящих на коротких ножках. «Пестичные» колоски (шишки) располагаются по 1—3 на концах побегов, красноватые, состоящие из кроющих чешуй, в пазухах которых сидят семенные чешуи с семяпочками. После оплодотворения шишки разрастаются и деревенеют. Семена 3—4 мм длины, удлиненойцевидные, с крыльями, созревают на второй-третий год после цветения. Рис. 30.

Сосна является основной лесобразующей породой в лесах Белоруссии и широко распространена по всей республике



Рис. 30. Сосна обыкновенная — *Pinus silvestris* L.

(I—VII). Образует различные типы сосновых лесов и встречается в смеси с другими породами. Обитает в самых разнообразных экологических условиях.

В СССР растет в лесной и лесостепной зонах европейской части, Сибири и северного Казахстана, изредка встречается на Дальнем Востоке; по пескам и меловым обнажениям проникает далеко на юг в степную зону.

Возможны массовые заготовки.

Лекарственным сырьем служат сосновые почки — *Gemmae Pini*. Ранней весной в период набухания их срезают ножом с боковых веток деревьев в виде коронки. Сушат в тени в хорошо проветриваемом помещении, разложив тонким слоем.

Сырье состоит из почек, расположенных в виде коронки по нескольку штук, из которых центральная большего размера, реже почки одиночные. Поверхность их покрыта сухими, спирально расположенными, плотно прижатыми друг к другу, ланцетовидными, заостренными бахромчатыми чешуйками, склеенными между собой выступающей смолой. Цвет снаружи розово-бурый, в изломе зеленый или зеленовато-бурый. Длина от 1 до 4 см. Вкус горьковатый, запах ароматный, смолистый.



В готовом сырье допускается влаги не более 13%; частей сосны не более 10, в том числе хвои не более 10,5; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Почки содержат эфирное масло, смолу, витамины С и К, каротин, дубильные вещества и горькое вещество пинипикрин. Применяются в виде отвара, настоя и настойки как отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное при бронхитах, кровоостанавливающее средство. Отвар из почек сосны используют для ингаляций при острых катарах верхних дыхательных путей.

Эфирное сосновое масло, получаемое при перегонке с водяным паром охвоенных веток сосны, содержит пинен, лимонен, борнеол, борнилацетат, кадинен и другие терпены и применяется для ингаляций при заболеваниях дыхательных путей и для озонирования помещений. Окисляясь кислородом воздуха, пинен и другие терпены образуют нестойкие перекиси, которые в дальнейшем разлагаются, выделяя озон.

Ветки сосны (лапка) и других хвойных деревьев содержат в зимнее время значительное количество витамина С и используются для приготовления С-витаминных настоев. Горький вкус настоев, обусловленный присутствием смолистых веществ, может быть устранен путем диализа водных извлечений.

Витаминное питье приготавливают следующим образом: 50 г игл сосны и такое же количество воды хорошо растирают, добавляют лимонную кислоту по вкусу, кипятят 30 минут, затем кастрюлю закрывают на 3 часа, чтобы ее содержимое не охлаждалось, и процеживают. Принимают по 1/2—1 стакану в день.

Очищенный скипидар в смеси с маслом или вазелином (в равных частях) применяют для втирания при болезнях суставов, при невралгиях, острых бронхитах, насморке (втирают в кожу грудной клетки). Аналогично употребляют сложный линимент скипидарный (содержит скипидара и масла беленного по 40 мл и хлороформа 20 мл). Находит применение также деготь — продукт сухой перегонки древесины сосны — в виде 10—30%-ной мази как наружное дезинфицирующее, противопаразитарное средство при лечении кожных болезней (экземы, чешуйчатого лишая, чесотки).

Rp.: Gemmarum Pini 10,0  
Radicis Glycyrrhizae  
Radicis Althaeae aa 20,0  
Foliorum Salviae  
Fructum Anisi aa 14,0  
M. f. species

D. S. 1 столовую ложку на стакан воды заварить как чай. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день (при бронхите)

Rp.: Flor. Verbasci 10,0  
Fol. Salviae 15,0  
Fr. Anisi vulgaris 20,0  
Gemmarum Pini 20,0  
Rad. Liquiritiae 15,0  
M. f. species

D. S. 2 чайные ложки смеси заварить стаканом кипящей воды, после охлаждения принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды

В народной медицине используют молодые побеги или «тычиночные» соцветия с невысыпавшейся пылью. Пыльцу настаивают на спирту, заваривают в кипящей воде или настаивают с кипящим молоком, добавляя мед, масло, иногда яйца, и применяют при заболевании легких. Свежевытекающую смолу (живицу) заливают водой и выдерживают на солнце в течение 9 дней, после чего пьют при заболевании легких. Молодые (красные) шишки настаивают на водке или воде и пьют при болях в сердце; зеленые шишки первого года применяют как кровоостанавливающее средство; делают ванны из хвои, заваривают пыльцу как чай и пьют при ревматизме; живицу, свиной жир, сахар варят вместе и этой мазью смазывают раны; живицей заливают раны; верхнюю желтую пленку от коры ветвей прикладывают к ранам, чирьям.

#### Сем. КИПАРИСОВЫЕ — CUPRESSACEAE

**Можжевельник обыкновенный; ядловец  
звычайны — *Juniperus communis* L.**

Хвойный вечнозеленый кустарник 1—4 м высоты, ствол прямой, с серо-бурой растрескивающейся корой, нижние ветви восходящие или распростертые, остальные прямостоячие; хвоя расположена мутовками по три, острая, жесткая, колючая. «Тычиночные» соцветия имеют вид мелких овальных желтых колосков, сидящих в пазухах хвои под верхушками боковых веточек; «пестичные» соцветия в виде мелких овальных бледно-зеленых шишечек, состоящих из 9 семенных чешуй, верхние из которых при созревании семян разрастаются, срастаясь между собой и с семенами, и образуют ягодообразные синевато-черные с голубым налетом плоды — «шишко-ягоды». Созревание пыльцы и опыление происходят в мае, семена в «шишко-ягодах» образуются на второй год. Рис. 31.

Растет как подлесок в хвойных и смешанных лесах, чаще всего в сосняках разных типов, образует также чистые заросли (или с примесью низкорослой сосны и березы) на открытых песчаных местах. Низкорослые разреженные заросли можжевельника приурочены чаще к бедным почвам, где уничтожена пастьбой иная растительность, образуя так называемые

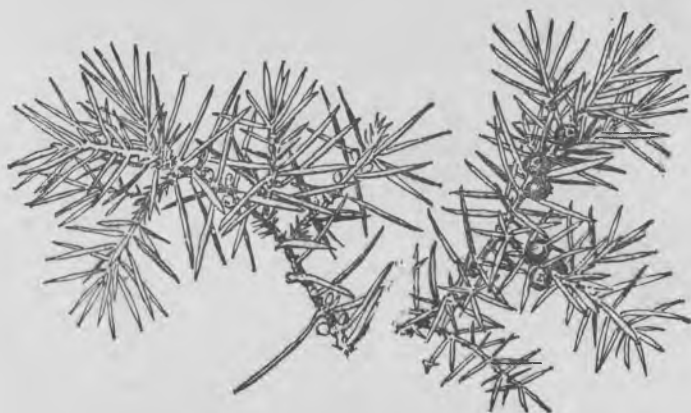


Рис. 31. Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.

«можжевельниковые пустоши». На бугристых песках Полесья можжевельник достигает наилучшего развития, отдельные экземпляры превышают 4 м в высоту и обильно плодоносят. Встречается неравномерно по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в лесной зоне европейской части, Западной и Восточной Сибири.

Возможны заготовки в неограниченном количестве.

В медицине употребляются шишко-ягоды можжевельника, называемые «можжевельниковыми ягодами» или «плодами» — *Fructus seu baccae Juniperi*. Собирают их осенью в момент полного созревания. Так как кустарники колючие, плоды собирают в перчатках, стряхивая их на разостланный под кустом холст. Сушат при умеренной температуре, при высокой температуре они сморщиваются.

Сырье состоит из шарообразных или слегка овальных шишко-ягод около 6—9 мм в поперечнике черного, фиолетового или черно-бурого цвета, часто с сизоватым восковым налетом. На верхушке шишко-ягод имеется трехлучевой шов, образованный в результате срастания трех плодолистиков. У основания их часто заметен остаток бурых чешуек, расположенных в мутовках по три. Внутри шишки заключены 3 семени треугольной формы. Запах при растирании своеобразный, ароматный, вкус сладковатый, пряный.

В готовом сырье допускается влаги не более 20%; зольность не более 5; незрелых или бурых плодов не более 6, в том числе зеленых плодов не более 0,5; хвои можжевельника

и посторонних ягод не более 0,5; минеральных примесей не более 0,5%.

Шишко-ягоды можжевельника содержат эфирное масло, в состав которого входят камфен, кадинен, терпинеол, борнеол, пинен и другие терпены, до 40% сахара, красящее вещество и органические кислоты. Применяются в виде настоя как мочегонное средство, дезинфицирующее мочевые пути, как отхаркивающее и улучшающее пищеварение.

Рр.: Infusi baccarum Juniperi ex 12,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день

Эфирное масло обладает дезинфицирующими свойствами, но мало используется при лечении кожных заболеваний.

В народной медицине шишко-ягоды, или можжевеловые ягоды, имеют более широкое применение. Их заваривают и пьют при болезнях печени, мочевого пузыря, при почечно-каменной болезни, воспалении придатков труб, ревматизме, сырые ягоды едят при язве желудка, отвар ягод и веток пьют при отсутствии менструации, отвар веток применяют при диатезе, отвар корней — при язве желудка. Эфирное масло из незрелых шишко-ягод употребляют при чесотке.

Препараты можжевельника противопоказаны при воспалении почек.

## Покрытосемянные — Magnoliophyta

### К л а с с Однодольные — Liliatae

### С е м. ЗЛАКОВЫЕ — GRAMINEAE

### Кукуруза, маис; кукуруза, maic — *Zea mays* L.

Однолетнее растение. Стебель достигает 3 м высоты, прямой, плотный (внутри заполненный), округлый, облиственный. Листья широколинейно-ланцетные, плоские, по краям несколько волнистые; влагалища крупные, гладкие; язычок довольно крупный (до 5 мм), по краю реснитчатый. Цветки однополые: тычиночные в колосках, собранных в метелку; пестичные собраны на толстой оси в початок, их рыльца длинные, нитевидные, красные, свешивающиеся вниз. Плод — зерновка, по форме и окраске варьирует. Рис. 32.

Цветет в августе. Культивируется на огородах, полях, по всей Белоруссии, но чаще в южных районах республики (I—VII).

В СССР возделывается в европейской части, к югу от 53° с. ш.

С лекарственной целью применяются высушенные столбики с рыльцами женских цветков, которые в товароведческой



Рис. 32. Кукуруза — *Zea mays* L.

практике называются кукурузными рыльцами — *Stigmata Maydis*. Сырье собирают, обрывая или срезая пучки кукурузных рылец в фазу молочной спелости початков и до полного их созревания. Сушат на воздухе в тени, раскладывая сырье тон-

ким рыхлым слоем. Высушенные кукурузные рыльца имеют вид многочисленных тонких нитей, перепутанных между собой, очень похожих на волос, откуда второе распространенное название их — «кукурузный» волос». Цвет доброкачественного сырья различный: светло-желтый, золотисто-желтый, коричневый или красноватый, запах своеобразный, но слабый.

Нити плоские, лентообразные, шириной приблизительно около 0,1 мм, покрыты редкими мелкими волосками. На конце столбиков находится короткое раздвоенное (двухлопастное) рыльце, на котором под микроскопом видны многочисленные ворсинки.

Готовое сырье должно иметь: влажность не более 13%; зольность не более 5; измельченных частей кукурузных рылец не более 3; посторонних примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Химический состав кукурузных рылец сложен и еще недостаточно изучен. Они содержат в большом количестве витамин К, сапонины, горькие гликозидоподобные вещества, небольшое количество эфирного масла, жирное масло, алкалоиды неустановленного состава, растительные стерины (стигмастерол, ситостерол), витамин С и пантотеновую кислоту, инозит, криптоксантин и другие вещества.

В медицинской практике кукурузные рыльца применяют в виде настойки или жидкого экстракта как желчегонное, мочегонное и кровоостанавливающее средство. Установлено, что при приеме внутрь этих препаратов увеличивается секреция желчи, уменьшаются ее вязкость и удельный вес, уменьшается содержание билирубина, а кроме того, ускоряется процесс свертывания крови, при этом увеличиваются содержание протромбина и количество тромбоцитов в крови. Как желчегонное средство эти препараты применяются при холециститах, холангитах и гепатитах с задержкой желчеотделения. Как кровоостанавливающее средство их используют наряду с препаратами витамина К главным образом при гипопротромбинемии, как мочегонное — при циститах, почечных камнях, камнях мочевого пузыря и водянке.

Rp.: Infusi stigmatis Maydis ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке через каждые 3 часа (желчегонное)

Аналогичное применение имеют кукурузные рыльца и в народной медицине. Водный отвар рылец, собранных во время восковой зрелости кукурузы, пьют при заболевании печени, при желтухе, желчнокаменной болезни, при заболевании почек, мочевого пузыря.

**Пырей ползучий; пырнік паўзучы —  
*Agropyron repens* L.**

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем и приподнимающимися, гладкими, голыми, облиственными стеблями. Листья узколинейные, шероховатые, сине-зеленые. Цветки с зелеными чешуями, собраны в прямые, длинные и узкие колосья. Рис. 33.

Цветет в июне, июле.

Размножается главным образом корневищами. Произрастает на рыхлых почвах. Засоряет все без исключения полевые



Рис. 33. Пырей ползучий — *Agropyron repens* L.

культуры. Отмечен также на пустырях, лугах. Встречается по всей территории Белоруссии часто и обильно (I—VII).

В СССР распространен в европейской части.

Заготовки возможны.

Лекарственным сырьем служит корневище пырея—*Rhizoma graminis*. Его собирают весной и осенью, очищают от стеблей, листовых влагалищ и корешков, обмывают и сушат на воздухе. Готовое сырье состоит из корневищ или их кусков толщиной 2 мм, запах отсутствует, вкус слегка сладковатый. Корневище пырея содержит углеводы, главным из которых является полисахарид тритин, в чистом виде представляющий собой белое аморфное вещество без запаха и вкуса. Кроме того, в нем содержатся фруктоза, маннит, инозит, агропирен, глюкованилин, жирное и следы эфирного масла, небольшое количество витамина С, каротин, сапонин и др.

В настоящее время в медицинской практике корневище пырея применяется редко. В виде отвара употребляется как обволакивающее и легкое слабительное средство. Корневище входит также в состав мочегонного сбора.

Рр.: Decocti rhizomatis Agropyri repentis 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (как обволакивающее и легкое слабительное)

В народной медицине корневище пырея применяется более широко. В виде отвара его пьют при недержании мочи, дают пить и купают детей при диатезе, детских экземах, принимают от боли в груди, при лихорадке, желтухе, неправильных месячных, ломоте.

## Сем. СОКОВЫЕ — CYPERACEAE

### Осока мохнатая; асака варсістая — *Carex hirta* L.

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, от которого отходят надземные тупотрехгранные гладкие олиственные стебли высотой 10—50 см, у основания с красно-бурыми влагалищами. Листья плоские, 2—4 мм ширины, короче стебля, с обеих сторон и по влагалищам опушенные. Цветки собраны в колоски: тычиночные — в 2—3 небольших, узких, ржавых верхушечных колоска; пестичные — ниже по стеблю в 2—3 расставленных, цилиндрических или почти овальных, опушенных колоска вначале зеленоватой, позднее слегка ржавой окраски. Цветет в мае — июне. Рис. 34.

Встречается по всей территории Белоруссии, обычно по песчаным поймам рек и песчаным берегам озер, довольно часто (I—VII).





Рис. 34. Осока мохнатая — *Carex hirta* L.

В СССР распространена в европейской части, кроме Крайнего Севера.

Возможны заготовки в умеренном количестве.

В корневищах осоки мохнатой найдены следы эфирного масла, сапонины. В научной медицине применяется как легкое отхаркивающее в виде настоя.

Настой приготавливают следующим образом: 1 чайную ложку измельченного корневища осоки с корнями заливают стаканом холодной кипяченой воды и оставляют на ночь, затем процеживают. Пьют по 1 столовой ложке через каждые 2 часа. Пользуются и горячим способом приготовления настоя: 1 столовую ложку измельченного корневища заваривают 1/2 литра кипятка, через 2 часа процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день.

В народной медицине отвар корневищ пьют при нервных заболеваниях, бронхите.

#### Сем. АРОИДНЫЕ — ARACEAE

#### Аир обыкновенный; аер — *Acorus calamus* L.

Высокое (100—125 см) многолетнее травянистое растение, укореняющееся в илистой почве при помощи многочисленных отходящих от корневища тонких корней. Корневище толстое, горизонтальное, ползучее, сверху бурое, на разрезе белое с розоватым оттенком, губчатое, сверху слегка сплюснуто, снизу усажено длинными корневыми мочками, несущее многочисленные полулунные рубцы — следы ежегодно отмирающих и опадающих листьев. Корневище имеет своеобразный приятный аромат и пряно-горький вкус. Листья прикорневые, длинные (до 1 м), линейно-мечевидной формы, заостренные, охватывают друг друга своими основаниями. Цветоносный стебель прямостоячий, плоский, трехгранный, на одной стороне с желобком, на другой ребристый, выходит из верхушки корневища. Выше прикрепления початка он образует так называемое покрывало, очень похожее на лист. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, с простым 6-листным околоцветником, сидят на мясистой оси соцветия, образуя цилиндрический, суженный сверху, отклоненный от стебля початок, который по созревании состоит из плодов — сухих ягод. Рис. 35. Цветет в мае—июне.

Растет по берегам различных водоемов: рек, озер, стариц, канав, на болотах; образует обширные заросли вместе с другими водно-болотными растениями — хвощом приречным, осоками, частухой подорожниковой и др. В Белоруссии обычный вид (I—VII).

В СССР встречается в европейской части, в Сибири и на Дальнем Востоке.



Рис. 35. Аир обыкновенный — *Acorus calamus* L.

Заготовки возможны в больших количествах, однако необходимо принимать меры к сохранению естественных зарослей. В связи с осушением Полесья дикорастущие заросли аира обыкновенного сократятся, поэтому необходимо культивирование этого растения.

С лекарственной целью употребляется корневище—*Rhizoma Calami*. Корневища заготавливают осенью и в начале зимы, с сентября и до сильных морозов, вытаскивая их из ила граблями или вилами. Собранные корневища отмывают от грязи, срезают с них корни и остатки листьев; затем перед сушкой провяливают на открытом воздухе. После провяливания корневища разрезают на куски 10—20 см длиной, толстые, кроме того, расщепляют вдоль и сушат на воздухе при температуре, не превышающей 25—30 °С, так как эфирное масло, которое содержится в корневищах, при более высокой температуре улетучивается. В результате получают второй сорт сырья — неочищенные корневища айра. Для получения первого сорта корневища после провяливания очищают от наружной части коры и после этого сушат так же, как и неочищенные. Хорошо высушенные куски корневищ должны ломаться, а не гнуться.

Высушенное сырье представляет собой легкие губчатые куски корневищ: неочищенные — по форме слегка сплюснутые и изогнутые, большей частью расщепленные вдоль, снаружи желтовато-бурые с красноватым или серовато-зеленым оттенком, на верхней стороне с широкими поперечно расположенными полулунными рубцами от отмерших и удаленных стеблеобъемлющих листьев, заканчивающихся на нижней стороне узкими полосками, кроме того, на нижней стороне видны многочисленные круглые следы отрезанных корней. На изломе и на плоской стороне расщепленных корневищ цвет сырья должен быть белый или беловато-розовый с желтоватым или сероватым оттенком, но не бурый или темный. Очищенные корневища должны иметь как на изломе, так и снаружи белый цвет или розоватый с желтым оттенком. Сырье обладает своеобразным ароматом ипряно-горьким вкусом.

Для готового сырья в виде неочищенных корневищ (при хранении они имеют меньшие потери эфирного масла, чем очищенные) предусмотрены следующие показатели: влажность не выше 14%; зольность не выше 6; содержание эфирного масла не менее 2; корневищ, побуревших на изломе, не более 5; допустимых примесей, плохо очищенных кусков, листьев не более 5; кусков корневищ длиной менее 2 см не более 2; посторонних примесей органических не более 1, минеральных не более 2%.

К очищенному сырью предъявляются, кроме того, более строгие требования в отношении допустимых примесей: плохо очищенных кусков корневищ не более 1%, органических примесей совершенно не должно быть, а минеральных не более 1%. Эфирного масла очищенные корневища должны содержать в целом сырье не менее 2%, в резаном сырье не менее 1,5%.

Корневища аира, кроме эфирного масла, содержат горький гликозид акорин, немного дубильных веществ, аскорбиновую кислоту, алкалоид каламин. В листьях также есть эфирное масло и немного дубильных веществ. Эфирное масло, характеризующееся очень сложным составом, включает смесь терпенов и сесквитерпенов; носителем запаха является главным образом азаринальдегид. В корнях в небольшом количестве имеется эфирное масло.

Корневища аира применяют как горько-пряное желудочное средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, усиливающее рефлекторное отделение желудочного сока.

Порошок корневища аира входит в состав препарата «Викалин», который в настоящее время успешно применяется для лечения язвенной болезни. В виде порошка корневище аира используется в ветеринарии как желудочное средство.

Настойка корневища аира (*Tinctura Acoris calami*) на 40°-ном спирте 1 : 5 или в составе смеси, в которую входят трава золототысячника, горечавки (по 4 части), корневище аира (2 части), листья водяного трилистника, трава полыни, корки мандарина (по 1 части) и до 65 частей 40°-ного спирта, используется для улучшения пищеварения.

Rp.: Infusi rhiz. Calami 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (ветрогонное)

Rp.: T-rae Calami aromaticaе 30,0

D. S. По 20 капель 2 раза в день (перед едой)

Rp.: Decocti rhiz. Calami 10,0—200,0

D. S. Для полоскания

Более широкое применение корневище аира находит в народной медицине (в отдельных местностях Белоруссии это растение известно под названием явар, плюшник, татарник, ярник и др.). Применяют главным образом настойку корневищ на водке, но делают и водные отвары. Как и в научной медицине, отвар пьют при желудочных заболеваниях, особенно при язве желудка, настойку или отвар — при заболевании печени, мочевого пузыря, при нервных заболеваниях, лихорадке, при ревматизме натирают больные места, жуют корневище при изжоге, зубной боли; при женских заболеваниях делают спринцевание водным отваром; отваром корневищ моют голову для укрепления волос, его же пьют от лишая и моют им пораженные места.

Сем. ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Спаржа лекарственная; спаржа лекавая —  
*Asparagus officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение с утолщенным укороченным корневищем. Стебель прямостоячий (один или несколько), зеленый, довольно тонкий, с отстоящими под острым углом ветвями. Листья мелкие, чешуевидные, треугольные, со шпорцем при основании, в их пазухах сидят пучки мягких игловидных зеленых веточек. Цветки по 1—2 на стебле и ветвях, с поникающими цветоножками, зеленовато-белые с желтовато-зелеными жилками, мелкие, колокольчатые, о шести долях. Плод — шаровидная ярко-красная ягода. Рис. 36.

Цветет в июне. Плоды созревают в начале сентября.

Размножается семенами, возобновляется из корневища.

Произрастает на заливных лугах и береговых обрывах. В Белоруссии встречается редко, в юго-восточной части республики (III—VII).

В СССР распространена в европейской части и Западной Сибири.

Заготовки в основном возможны лишь в случае культивирования.

В траве спаржи лекарственной содержатся аспарагин, гликозид кониферин, сапонины, хелидоновая кислота, витамины В и С, каротин.

В научной медицине используется при почечных и сердечных заболеваниях.



Рис. 36. Спаржа лекарственная — *Asparagus officinalis* L.

Опытами установлено, что при введении в вену аспарагина и экстракт спаржи снижают артериальное давление, замедляют ритм сердца, усиливают сокращения, расширяют периферические сосуды, усиливают диурез. Экстракт спаржи вызывает более значительное и продолжительное снижение давления, чем аспарагин. Диуретическое действие связано с уменьшением реабсорбции в канальцах, причем фильтрация не нарушается (по Н. В. Цицину, 1962). Спаржу применяют также в виде настоя, который приготавливают следующим образом: 3 чайные ложки измельченных корневищ с корнями а также молодые побеги и траву спаржи заливают стаканом кипятка, сосуд закрывают и укутывают на 2 часа, затем его содержимое процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через 2 часа.

При почечных заболеваниях рекомендуется (Ковалев, 1953) следующий сбор: трава буквицы 1 часть, корень щавля курчавого или конского 1, листья крапивы двудомной 2, плоды шиповника (аптечного) 2, листья подорожника большого 2, корень спаржи 3, листья земляники лесной 3, трава хвоща полевого 5 частей. При массивных отеках добавляют 1/2 части травы петрушки. Столовую ложку сбора заливают 1—3 стаканами кипятка. Сосуд закрывают и укутывают на 30 мин. Принимают за 10 мин до еды по 1 столовой ложке.

Находит применение при острых и хронических нефритах с достаточной функцией почек, при заболеваниях почечной лоханки и мочевого пузыря (Губергриц, Соломченко, 1968).

В народной медицине отвар травы спаржи принимают при болях в сердце, при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

### Ландыш майский; ландыш майский — *Convallaria majalis* L.

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным ползучим корневищем и многочисленными разветвленными корнями. Цветоносный стебель до 30 см высоты, безлистный; листья в числе 2, прикорневые, эллиптические, с дуговидными жилками, заостренные, на длинных черешках, при основании с широкими пленчатыми розовато-белыми влагалищами. Цветки очень душистые, в числе 6—20, на повислых цветоножках с шаровидно-колокольчатым белым венчиком с шестью зубцами; тычинок 6, завязь трехгнездная; плод — шаровидная красная ягода с одним крупным сплюснутым семенем в каждом гнезде. Рис. 37.

Цветет в мае — июне.

Растет в хвойных и смешанных лесах, предпочитает дубравы, субори и боры, обитает также в зарослях кустарников на холмах, оврагам и в поймах рек. Самые обширные заросли



Рис. 37. Ландыш майский — *Convallaria majalis* L.

отмечены в дубравах и в некоторых массивах сосновых лесов. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР широко распространен в европейской части, за исключением северных районов.

Возможны ограниченные заготовки.

В медицине употребляются цветки ландыша — *Flores Convallariae*, листья — *Folia Convallariae* и надземная часть, собранная во время цветения, под названием трава ландыша — *Herba Convallariae*. При заготовке травы срезают ножом или косилками всю надземную часть, листья собирают до цветения, а цветки — в период полного расцвета. В последнем случае собирают букеты цветков и ножом подрезают цветочные стрелки. Части растения укладывают в корзины рыхло и су-



шат тотчас после сбора в тени или в сушилках при температуре 40—60 °С.

Сырье представляет собой цветочные кисти с короткими стрелками длиной не более 3 см, листья или смесь листьев и цветочных стрелок с цветками. Цвет листьев желтовато-зеленый, а цветков желтовато-белый, иногда с буроватым оттенком. Запах слабый, своеобразный, вкус горький.

Качество регламентируется в зависимости от товарного вида (цветки, листья или трава).

**Цветки.** Влажность не более 12%; биологическая активность не менее 200 ЛЕД; соцветий с побуревшими цветками не более 5; цветочных стрелок, имеющих длину более 3 см ниже последнего цветка, не более 4; цветочных стрелок без цветков не более 1; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,3%.

**Листья.** Влажность не более 14%; биологическая активность не менее 90 ЛЕД; измельченных частей, проходящих через сито с отверстиями в 1 мм, не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

**Трава.** Влажность не более 14%; биологическая активность не менее 120 ЛЕД; соцветий не менее 5; измельченных частей, проходящих через сито с отверстиями в 1 мм, не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Ландыш содержит гликозиды сердечной группы, важными из них являются конваллатоксин, конваллатоксол, конваллозид, глюкоконваллозид. Гликозидам сопутствует стероидный сапонин конвалларин. В растении, кроме того, имеются эфирное масло, органические кислоты, алкалоид майлин, аспарагин и другие вещества. Гликозиды ландыша обладают избирательным действием на сердце и не кумулируют в организме. При приеме внутрь препараты ландыша действуют слабо и поэтому применяются при неврозах, но при парентеральном введении, особенно внутривенно, оказывают быстрое и сильное влияние на сердечную деятельность, благоприятное при сердечной недостаточности, компенсированных пороках сердца и кардиосклерозе.

Рр.: T-rae Convallariae majalis 20,0

D. S. По 20 капель 3 раза в день (при неврозах сердца, при нарушении сердечной деятельности)

В научной медицине препараты ландыша «Коргликон», «Конваллатоксин» применяют при сердечных заболеваниях. Настойку ландыша — *Tinctura Convallariae majalis* применяют при неврозах сердца, при нарушении сердечной деятельности.

Взрослым назначают по 15—20, детям от 1 до 12 капель 2—3 раза в день.

В народной медицине употребляется отвар травы или настойка на водке при болезнях сердца; отвар пьют от боли в сердце и при нервных заболеваниях.

Растение ядовито. Применяется по назначению врача.

### Лук репчатый; цыбуля репчатая — *Allium cepa* L.

Многолетнее травянистое луковичное растение. Луковица крупная, приплюснуто-шаровидная или продолговатая, с белыми мясистыми внутренними и сухими пленчатыми желтобурыми, красноватыми или фиолетовыми наружными чешуями. Стебель прямой, полый, трубчатый, при основании вздутый, как и листья, сизо-зеленый, до 100 см высоты. Листья прикорневые, длиннотрубчатые, полые, заостренные, короче стебля, с влагалищами. Цветки беловатые, на длинных цветоножках, трехчленные, собранные в довольно крупное соцветие — шаровидный зонтик, одетый до цветения покры-



Рис. 38. Лук репчатый — *Allium cepa* L.

валом; околоцветник из 6 продолговатых долей, тычинки в числе 6, пестик 1. Плод — почти шаровидная коробочка. Семена черные, угловатые. После посева к концу первого года из них вырастают маленькие луковички, достигающие полного роста только на 2-й год жизни. Рис. 38.

Цветет в июле — августе.

Как пищевое растение разводится на огородах по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР культивируется по всей территории.

Во всем растении и особенно в луковиче содержится эфирное масло, обуславливающее характерный запах лука, а также соединения, богатые серой, следы йода, органические кислоты, фитонциды, витамин С (в большом количестве), В<sub>2</sub> и каротин.

В медицинской практике используется препарат «Аллилчеп», представляющий собой спиртовую вытяжку из лукович лука репчатого. Этот препарат находит применение при атонии кишечника, колитах со склонностью к запорам, повышая тонус и секрецию желудочно-кишечного тракта; при атеросклерозе, способствуя нормализации работы сердца.

Лук рекомендуется также как витаминное средство (богат витамином С).

Rp.: Allilcepi 50,0

D. S. По 15—30 капель 3 раза в день (принимать в течение 3—4 недель при атеросклерозе)

В народной медицине лук используется как мочегонное, противогинготное и ранозаживляющее средство. В частности, на раны накладывают тампоны с кашицей свеженатертого лука, в случае гнойных заболеваний кожи наружно используется лук, печеный в тесте. При гриппе, катаре верхних дыхательных путей, бронхите закладывают в нос на 15 минут 3 раза в день тампоны с кашицей лука. Для смягчения реакции эти тампоны можно предварительно смазывать мазью из ноготков, или календулы (А. П. Попов, 1968).

### Чеснок; часнок — *Allium sativum* L.

Многолетнее травянистое луковичное растение. Луковица округло-яйцевидная, состоящая из 7—30 белых или сероватых продолговато-яйцевидных луковичек (зубков), заключенных в общую беловато-пленчатую оболочку. Стебель прямой, до середины олиственный, высотой до 1 м. Листья широколинейные, заостренные, плоские, желобчатые, влагиалищные. Цветки зеленовато- или красновато-белые, на длинных цветоножках, собранные в соцветие — немногочетковий зонтик, до

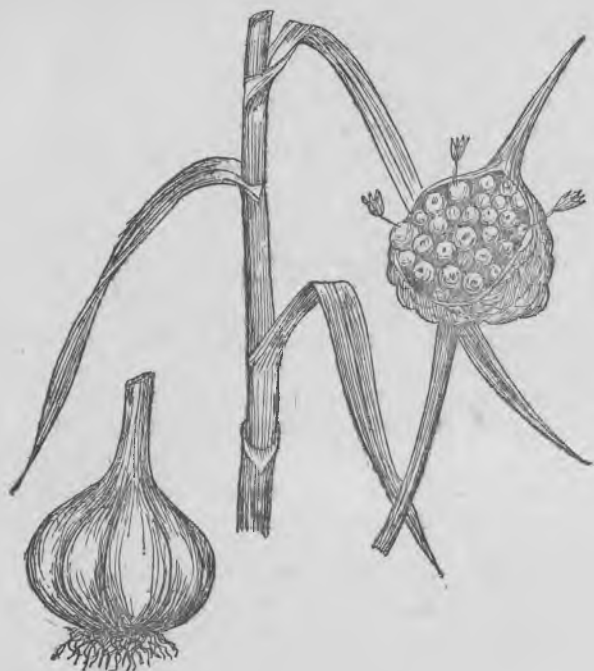


Рис. 39. Чеснок — *Allium sativum* L.

цветения покрытый пленчатым чехлом; околоцветник из 6 ланцетных листочков, тычинок 6; при основании цветоножек развиваются луковички, плоды образуются редко. Рис. 39.

Цветет в июне — июле.

Культивируется как пищевое растение в огородах по всей Белоруссии (I—VII), но особенно в южной части республики.

В СССР выращивается в южных и средних районах.

В лекарственных целях используются луковичи чеснока — *Bulbus Allii sativi*. В них содержится эфирное масло, от которого зависит характерный запах этого растения, гликозид алин, йод, фитостерины, полисахариды, фитонциды, витамин С.

Препараты чеснока понижают артериальное давление, увеличивают амплитуду и замедляют ритм сердечных сокращений, тормозят активность холинэстеразы, расширяют кровеносные сосуды, повышают диурез, секрецию и перистальтику желудочно-кишечного тракта. Чеснок обладает также бактерицидным, фунгицидным, протистоцидным и противоглистным

действием (Турова, 1967). Эти свойства растения обуславливают его использование в лечебных целях. В частности, препарат «Аллилсат» (спиртовая вытяжка из луковиц чеснока) применяется в медицинской практике при атонии кишечника и колитах, как противоглистное средство, а также при гипертонии и атеросклерозе.

Rp.: T-rae Allii sativi 15,0

D. S. По 10—20 капель с молоком 3 раза в день за 30 минут до еды (при атонии кишечника)

В народной медицине чеснок используется для профилактики желудочно-кишечных заболеваний и их лечения, при повышенном кровяном давлении, гриппе, ангине, кожных заболеваниях (в том числе гнойные раны и язвы).

### **Чемерица Лобеля; чамярыца Лабеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.**

Многолетнее травянистое растение с коротким, 5—8 см длинны, вертикальным или косым, мясистым, толстым, темно-бурым корневищем, густо покрытым многочисленными шнуровидными, сочными, светлыми корнями до 2—4 мм толщины. Стебель 70—170 см высоты, прямостоячий, крепкий, округлый, тонкобороздчатый, густоолиственный в верхней части, коротко- и густоопушенный, у основания утолщенный, с темно-бурыми остатками влагалищ. Листья очередные, крупные, широкоэллиптические, заостренные, цельнокрайние, кверху уменьшающиеся и суживающиеся, с дуговидно расположенными выдающимися жилками, продольно-складчатые, с нижней стороны с короткими волосками, сверху голые, у основания стеблеобъемлющие, с длинными, трубчатыми, замкнутыми, налегающими друг на друга влагалищами, закрывающими большую часть стебля. Цветки желтовато-зеленые, многочисленные, собранные в многоцветковое, конечное, крупное, метельчатое соцветие до 20—60 см длины; цветоножки короткие, густопушистые, прицветники значительно длиннее цветоножек, яйцевидно-округлые, околоцветник до 2,5 см в диаметре, венчиковидный, простой, до основания 6-раздельный, широко раскрытый, листочки его эллиптические, к обоим концам суженные, снизу опушенные. Тычинки в числе 6, короче листочков околоцветника. Пестик 1 из 3 сросшихся плодолистиков, завязь верхняя, трехгнездная, столбиков 3 с тупыми рыльцами. Плод — сухая, яйцевидная, трехгранная, многосемянная коробочка. Семена 6—10 мм длины, желтовато-бурые, сплюснутые, ширококрылатые. Рис. 40.



Рис. 40. Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.

Цветет в июне — июле.

Растет на сырых и заторфованных лугах, в черноольховых и ивовых кустарниках. Встречается нередко на юго-востоке и западе, а также в центральных районах Белоруссии (II, IV, VII).

В СССР произрастает в европейской части, в Средней Азии и Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах. Поскольку растительным сырьем являются корневища с корнями, усиленный сбор приведет к сокращению дикорастущих запасов чемерицы. Восстановление естественных зарослей нежелательно, так как это растение ядовитое и на лугах представляет опасность для скота; ядовитость сохраняется и в сене. Культивирование чемерицы Лобеля целесообразно только на специально отведенных участках, где не пасут скот.

Лекарственным сырьем служат высушенные корневища с корнями — *Rhizoma cum radicibus Veratri*. Их выкапывают осенью, когда надземная часть растения начинает отмирать, реже ранней весной, затем очищают от земли, промывают хо-

лодной водой и сушат в теплых хорошо проветриваемых помещениях. Для ускорения сушки толстые корневища разрезают вдоль. Высушенное сырье представляет собой цельные корневища или куски их с придаточными корнями, у основания тесно прижатыми друг к другу и почти целиком покрывающими корневище с боков и снизу. Корневище вертикальное, продолговато-коническое, толстое, длиной 2—8 см, толщиной 1,5—3 см, снаружи темно-бурого, на изломе серовато-белого цвета; корни тонкие, цилиндрические, длиной 10—20 см, толщиной 2—3 мм, продольно-морщинистые, снаружи соломенно-желтые, на изломе тоже серовато-белые. Вкус сырья горький, жгучий (пробовать следует осторожно, так как оно очень ядовито). Запаха нет, но пыль, образующаяся при пересыпании и измельчении сырья, вызывает раздражение слизистых оболочек и чихание. Учитывая ядовитость сырья, при его сборе и обработке следует соблюдать осторожность.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 14%; золы общей не более 10; золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 4; корневищ с остатками стеблей и листьев длиннее 1 см не более 3; органических примесей (частей других растений) не более 0,5, минеральных не более 1; алкалоидов (в пересчете на протовератрин) не менее 1%.

Все части растения содержат алкалоиды (протовератрин, вератральбин, иервин, псевдоиервин, рубииервин).

Обнаружено, что протовератрин обладает гипотензивным действием. Предложен ряд препаратов для лечения гипертонии. Настойка чемерицы используется при чесотке (наружно).

В прошлом чемерица в виде мази находила применение в медицине как наружное болеутоляющее средство при невралгии.

Настойка чемерицы и черемичная вода употребляются как инсектицидное средство, особенно в ветеринарии; настой чемерицы может применяться против вредителей плодовых и ягодных культур.

В народной медицине Белоруссии применяются корни, из которых приготавливают или водный экстракт или настойку на водке. Применяют по каплям от болей в животе, наружно от чесотки, паразитических насекомых; настойкой на водке растирают при воспалении седалищного нерва.

Растение ядовито.

**Шпажник черепитчатый; гладыёлус чарапіцапа-  
добны — *Gladiolus imbricatus* L.**

Многолетнее травянистое растение с двойной, почти шаровидной, небольшой клубнелуковицей, покрытой темно-бурыми продольно-волокнистыми чешуями. Стебель прямостоячий, простой, довольно тонкий, олиственный, 50—70 см высоты. Листья плоские, ланцетно-линейные, с несколькими продольными жилками, на верхушке заостренные, в числе 2—3, причем нижний, наиболее широкий, сильнее отклонен. Цветки в числе 3—7 (10) собраны в односторонний колос, превышающий листья, отклоненные от стебля и слегка черепитчато налегающие, с небольшими ланцетными прицветниками, довольно крупные, пурпурово-фиолетовые, с изогнутой трубкой и округло-обратнойцевидными, туповатыми, соприкасающимися долями, сильно суженными к основанию в ноготок. Плод — короткая, обратнаяцевидная, сверху вдавленная коробочка с крылом и овальными семенами. Рис. 41.

Цветет в июне.

Растет на лесных достаточно влажных олуговелых местах, среди кустарников, на низинных лугах. В Белоруссии встречается редко, но на севере республики чаще, чем в других районах (I—VII).

В СССР распространен в европейской части (преимущественно в средних районах), на Кавказе и в Казахстане. Листья богаты витамином С. Их применяют в виде настоя как витаминный препарат.

В народной медицине спиртовой настойкой растираются при ревматизме.

**Касатик аировидный; касач жоўты —  
*Iris pseudacorus* L.**

Крупное многолетнее растение с длинным толстым ветвистым слабочленистым корневищем. Стебель достигает 1—1,5, реже 1,8 м высоты, снабжен линейно-мечевидными до 2 см ширины листьями, нижние из которых одинаковой длины со стеблем. Цветки крупные, с длинными толстыми цветоножками и зелеными обертками, собраны пучками на разветвлениях стебля; околоцветник венчиковидный, доли его светло-желтые с оранжевым пятном и пурпурными жилками; 3 наружные доли отклонены книзу, крупнее 3 внутренних; тычинок 3; столбик завязи на верхушке трехраздельный, с лепестковидными рыльцами. Плод — продолговатая трехгранная коробочка





Рис. 41. Шпажник черепитчатый — Рис. 42. Касатик аировидный — *Iris*  
*Gladiolus imbricatus L.* *pseudacorus L.*

с коротким носиком на верхушке; семена сжатые, блестящие  
 Рис. 42.

Цветет в мае — июне.

Растет на болотистых местах — по берегам рек и озер, на торфяных болотах, в черноольховых лесах приручейного типа. Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII), довольно часто.

Возможны ограниченные заготовки.

Распространен повсюду в европейской части СССР.

Растение содержит иридин — гликозид изофлавоно иргенина, масло, крахмал, сахар, эфирное масло, кетсн ирон, имеющий запах фиалки.

Применяется как отхаркивающее средство при бронхитах, болях в кишечнике, спазме, как симптоматическое (в составе сбора М. Н. Здренко) при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Измельченное и протертое корневище входит в состав присыпок, пудр; приготовленное в виде настоя (1 чайную ложку измельченного корневища

заливают 1 стаканом воды и оставляют на ночь, затем процеживают) используется как наружное средство при раздражении кожи.

В народной медицине корневище касатика употребляется редко. Водный отвар его пьют при катаре желудка, испуге.

## Сем. ОРХИДНЫЕ — ORCHIDACEAE

**Кокушник комарниковый, или длиннорогий;  
ядрушка камарниковая —  
*Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br.**

Многолетнее травянистое растение с пальчатолопастными сжатыми с боков корневыми клубнями и прямым стеблем 20—60 см высоты, несущим 4—7 линейно-ланцетных листьев, которые несколько сложены вдоль и колпачковидно стянуты на верхушке. Цветки лилово-розовые, без темных пятен (как у ятрышников), со слабым гвоздичным запахом, собрапы в негустой цилиндрический колос до 15 см длины, снабжены длиннозаостренными прицветными листьями, листочки венчиковидного околоцветника образуют шлем, трехлопастную губу и серповидно-изогнутый нитевидный шпорец. Рис. 43.

Цветет в июне—июле.

Произрастает на заболоченных местах — в суборях, сосново-березовых лесах, на осоковых болотах. В Белоруссии встречается очень редко, обычно единично, не образуя зарослей.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки сырья возможны лишь в незначительных количествах.

Применение см. после описания любки двулистной.



Рис. 43. Кокушник комарниковый — *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br.

## Ятрышники; вязюльки — *Orchis* L.

Лечебное применение имеют два вида ятрышников — пятнистый — *O. maculata* L. (рис. 44) и широколистный — *O. latifolia* L. (рис. 45). Отличаются от представителей близкого рода *Gymnadenia* наличием темного рисунка на губе венчика и более широким колосовидным соцветием. Ятрышники — многолетние растения с корневыми пальчатораздельными



Рис. 44. Ятрышник пятнистый — *Orchis maculata* L.



Рис. 45. Ятрышник широколистный — *Orchis latifolia* L.

клубнями, прямым одиночным стеблем 30—50 см высоты, длинными глянцевитыми листьями в числе 4—6, редко больше, дуговидно отклоненными от стебля; у ятрышника пятнистого листья с темными пятнами, у широколистного — без пятен, большей частью слегка стянутые на верхушке в колпачок. Цветки в густом колосе, снабженные прицветными узкими листьями, превышающими их по длине у широколистного и одинаковой с ними длины у пятнистого; лилово-розовые с темно-пурпуровым рисунком на губе; у ятрышника широколистного губа 5—6 мм длины, у пятнистого — около 3 мм; шпорец цилиндрический, тупой, прямой или чуть согнутый.

Цветут в июне — июле.

Ятрышник широколистный — обычный обитатель низинных болотистых лугов, пятнистый нередко растет на заболочиваемых местах и на сыроватых лесных полянах.

Оба вида встречаются по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР ятрышник пятнистый распространен в северо-западных районах европейской части, ятрышник широколистный — в европейской части, Сибири (до Байкала).

Заготовки корневых клубней обоих видов возможны, но в небольших количествах.

Применение см. после описания любки двулистной.

### **Любка двулистная, ночная фиалка; чараўнік двухлісты — *Platanthera bifolia* (L.) Rich.**

Многолетнее травянистое растение с корневыми клубнями, оттянутыми в шнуровидные окончания; стебель 25—60 см высоты с двумя довольно крупными, эллиптическими, глянцевыми тупыми листьями, суженными в черешок, и 1—3 вышерасположенными мелкими, ланцетными, сидячими листочками. Соцветие рыхлое, колосообразное, из белых неправильных цветков, имеющих две губы: верхняя (из трех лепестков) образует шлем, нижняя (из двух лепестков) снабжена длинным изогнутым или прямым шпорцем; цветки с сильным пряным запахом, особенно интенсивным в сумерки. Плод — многосемянная коробочка. Рис. 46.

Цветет в июне — июле.

Растет на лесных полянах (в ельниках, суборах, борах), на луговинах близ лесных опушек, в сосново-еловых мелколесьях. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII) довольно часто, но не обильно.

В СССР распространена в европейской части, на Северном Кавказе, в Сибири (до Западного Забайкалья).

Заготовки возможны в небольших количествах.

С лекарственной целью используются высушенные, молодые (дочерние) клубнекорни вышеописанных орхидных, имею-



46. Любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) Rich.

щие товароведческое название «Клубни салепа» — *Tuber Salep*. Заготовку клубней производят во время цветения или вскоре после отцветания, в июне—июле, пока сохранились цветочные стрелки, так как позже найти растение в густой траве очень трудно. Клубни выкапывают, быстро моют в холодной воде; очищают от эпидермиса (кожицы) и нанизывают на нитку, а затем погружают на несколько минут в кипящую воду, чтобы парализовать их способность к прорастанию. Сушат на воздухе в тени, в темных проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре 50 °С.

Высушенные клубни после такой обработки теряют горечь и неприятный запах, становятся тяже-

лыми, плотными, роговидной консистенции, несколько просветевшими, со слегка морщинистой поверхностью, имеют желтый цвет, слизистый вкус. Форма округлая, яйцевидная или пальчатая.

Сырое должно иметь влажность не более 13% (порошка 10%); зольность не более 3%; почерневших клубней и посторонних примесей не допускается совершенно.

Клубень содержит большое количество слизи (47—50%), декстрин, сахар, а также белковые и другие вещества, являющаяся основным действующим веществом, главным образом из полисахарида маннана, который при гидролитическом расщеплении дает маннозу.

В траве многих видов ятрышников обнаружен гликозид лоссин, при гидролизе расщепляющийся на аглюкон лоссигенин и две молекулы глюкозы.

В медицинской практике ятрышники, любка двулистная, ятрышник комарниковый применяются в виде отвара из клубней (1 : 20) как обволакивающее и смягчающее при воспали-

тельных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, воспалении мочевого пузыря, при отравлении ядами.

Рр.: Dec. tuber Salep ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

В народной медицине используются также клубни. Их толкут со свиным жиром или распаривают в молоке и прикладывают к разным нарывам (панарициям, карбункулам); распаренный в молоке или сырой салеп кладут в больной зуб при зубной боли; свежие клубни прикладывают на больные места в зубах; клубни используют для лучшего роста волос. Раньше клубни употребляли при резкой слабости, для восстановления сил.

### К л а с с Двудольные — Magnoliatae

С е м. ИВОВЫЕ — SALICACEAE

Ива белая; вярба белая — *Salix alba* L.

Двудомное стройное дерево до 20—25, иногда 30 м высоты с развесистой кроной и темно-серой потрескавшейся корой. Ветви длинные, иногда свыше 2 м, тонкие, гибкие, молодые у верхушки шелковисто опушенные, позднее голые, зеленые, желтоватые или красноватые. Почki ланцетовидные, прижатые, окрашенные в цвет коры ветвей. Листья с мелкими ланцетовидными, быстро опадающими прилистниками, на коротких (до 1 см) черешках, ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, заостренные, у основания округленные или суженные, по краю мелкопильчатые, вначале с обеих сторон покрытые шелковистыми волосками, позднее сверху голые, тусклые, а снизу шелковистые, серо-зеленые или серебристые, иногда с обеих сторон зеленые, почти голые. Сережки около 3—5 см длины, цилиндрические, рыхлые, распускаются одновременно с листьями, тычиночные ярко-желтые, пестичные зеленые, ножки сережек с обратнойцевидно-продолговатыми листочками. Прицветные чешуйки вогнутые, в нижней части покрытые курчавыми волосками, желтоватые или зеленые, рано опадающие. Тычинок 2. Плод — одногнездная, двухстворчатая коробочка до 5 мм длины, семена многочисленные, мелкие, с длинными волосками, выходящими из основания семени. Рис. 47.

Цветет в апреле, плодоносит в мае.

Произрастает в долинах рек, главным образом по берегам, а также вблизи других водоемов, часто разводится около жилья, вдоль дорог, в парках. Встречается по всей Белоруссии



Рис. 47. Ива белая — *Salix alba* L.

довольно часто, но преимущественно в восточной ее половине (I—VII).

В СССР распространена в европейской части от широты Ладожского озера до Черного моря, на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в ограниченных количествах. Массовые сборы приведут к гибели естественных зарослей, так как растительным сырьем является кора. Поэтому при планировании заготовки этого сырья в большом количестве следует принять меры к сохранению ивы белой, а также производить ее посадки.

Растение по форме листьев схоже с рядом других ив, однако большинство из них в отличие от ивы белой — невысокие кустарники. В молодом возрасте ее можно спутать с ивами, представляющими собой высокие кустарники или небольшие деревья, а также в первую очередь с деревом — ивой ломкой, или ракитой — *S. fragilis* L. Это растение при внешнем сходстве с ивой бе-

лой отличается от нее голыми, блестящими, легко ломающимися ветвями, а также всегда голыми, сверху блестящими, обычно несколько более широкими листьями, кроме того, у ивы ломкой молодые листья и ветви клейкие.

Из высоких кустарников или небольших деревьев иву белую (в молодом возрасте) по форме листьев напоминают несколько видов ив (остролистная, пятитычиночная, русская, трехтычиночная), которые в отличие от ивы белой имеют следующие признаки: у ивы остролистной, шелюги, — *S. acutifolia* Willd., ветви всегда голые с сизым налетом; голые, с верхней стороны ярко-зеленые, с нижней сизоватые или бледно-зеленые листья, а также более длинные отстающие прилистники; у ивы пятитычиночной — *S. pentandra* L. голые темно-бурые

или сероватые ветви с отслаивающейся кожицей, голые, глянцевиые, большей частью яйцевидно-продолговатые листья, в период распускания клейкие, как и молодые веточки, с 5 или большим количеством тычинок, расцветающие после распускания листьев сережки; у ивы русской—*S. rossica* Nas. более густо расположены листья со слегка завернутым вниз краем, кроме того, на длинных (сильных) побегах листья значительно длиннее, достигают 15—20 см, а на коротких — только 5—7 см; у ивы трехтычиночной—*S. triandra* L. гладкая кора, на старых стволах отслаивающаяся пластинками, резко двухцветные листья, сверху блестящие, темно-зеленые, снизу светло-зеленые или сизые, а также три тычинки.

В медицине употребляется кора ивы — *Cortex Salicis*. Собирают ее в мае, июне или июле. В это время кора хорошо отслаивается от древесины. Сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Кора содержит гликозид салицин и дубильные вещества. Салицин в организме отщепляет салициловую кислоту и поэтому обладает жаропонижающим действием. Применяется в виде отвара как жаропонижающее средство, вяжущее (для полосканий), при ревматизме, пролежнях, язвах, как кровоостанавливающее, при желудочных заболеваниях и т. д.

С аналогичной целью используют также кору ивы козьей—*S. caprea* L., ивы ломкой — *S. fragilis* L. и других ив.

При простудных заболеваниях и ревматизме отвар коры применяется вместе с салицилатами.

Rp.: Decocti corticis Salicis 10,0—200,0  
Natrii salicyllei 12,0

D. S. По 1 столовой ложке через 2 часа

Порошок коры ивы белой употребляют 3—4 раза в день по 1 порошку (главным образом как кровоостанавливающее средство).

**Тополь черный, осокорь; таполя черная, ясакар —  
*Populus nigra* L.**

Дерево до 30—35 м высоты, достигающее возраста 200—300 лет. Корневая система у взрослых деревьев поверхностная, горизонтальная. Крона раскидистая, ствол мощный, в нижней части с наростами, кора светло-серая, у старых деревьев темная, почти черная, очень толстая, изнутри красная. Почки крупные, острояйцевидные или конусовидные, прижатые, покрыты ароматической смолой, зеленовато-бурые или бурые. Листья 4—7,5 см, иногда до 11 см длины и такой же ширины на длинных, голых, сплюснутых черешках; пластинки листьев в молодости тонкие, липкие, смолистые, ароматические, позднее плотные, жесткие, сверху зеленые, снизу более светлые, тре-





Рис. 48. Тополь черный — *Populus nigra* L.

угольные, яйцевидно-треугольные или ромбические с ширококлиновидным или как бы срезанным основанием, по краю железисто-пильчатые, с вытянутой остроконечной верхушкой, голые или в молодости слегка пушистые. Серезки 1,6—3,2 см длины, цилиндрические, изогнутые, распускающиеся до развития листьев, тычиночные сидячие, пестичные на ножке, при плодах удлиняются до 12 см. Прицветные чешуи почти ромбические или округлые, бахромчато-надрезанные. Тычинок 6—20 (до 45) с белыми нитями и пурпуровыми пыльниками. Завязь почти шаровидная, с 4 бороздками, с 2 желтоватыми 2—3-лопастными рыльцами на коротком столбике. Семена многочисленные с длинноволосястой летучкой. Сбрасывает листья позже других видов тополей. Рис. 48.

Цветет в апреле — мае, плодоносит в мае — июне.

Растет в долинах рек: в пойменных дубравах, на рыхлых песчаных почвах в прирусловой части поймы, на береговых склонах. Встречается редко в южной части Белоруссии (IV—VII). Часто культивируется.

В СССР распространен в европейской части, кроме Севера, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии.

Неопытными сборщиками может быть спутан с некоторыми культивируемыми у нас тополями и прежде всего с часто встречающимся в садах и парках тополем бальзамическим — *P. balsamifera* L. Листья последнего характеризуются обычно более округлой и несколько более вытянутой овально-яйцевидной или яйцевидно-продолговатой пластинкой, а также в молодости зеленовато-бурой, позднее серой, потрескавшейся корой, слабоветвистой кроной, цилиндрическими черешками.

Прочие тополя, похожие на тополь черный, встречаются гораздо реже и только в культуре. В частности, тополь пирамидальный—*P. pyramidalis* Roz. отличается узкопирамидальной кроной, тонкими, прижатыми к стволу, вверх направленными ветвями, более мелкими неклеякими почками, несколько более мелкими и более широкими листьями.

Возможны ограниченные заготовки, так как тополь черный в дикорастущем состоянии обычно немногочислен, в культуре встречается хотя и часто, но в небольшом количестве, к тому же растительное сырье — почки представляет собой малую массу по объему и весу. Для заготовки сырья удобнее использовать культурные насаждения, а также специально производить посадки с этой целью.

В медицине употребляются листовые почки тополя — *Gemmae Populi*, которые собирают в начале цветения дерева. Их обрывают вручную, отделяя от ветвей, и сушат в тени на воздухе или в печах при умеренной температуре (30—35 °С).

Сырье состоит из почек длиной около 1,5—2 см, в поперечнике около 4—6 мм. Цвет зеленовато- или буровато-желтый, запах своеобразный, смолисто-бальзамический, вкус горьковатый.

В готовом сырье допускается влаги не более 12%; цветочных почек и ветвей с почками не более 10, в том числе цветочных почек не более 2; минеральных примесей не более 1%.

Почки тополя содержат эфирное масло, гликозиды популин и салицин, яблочную и галловую кислоты. Применяются в виде настоев при ожогах, подагре, геморрое и как средство для улучшения роста волос. Гликозид салицин обладает жаропонижающим действием. В настоящее время почки тополя имеют ограниченное применение. В парфюмерии эфирное масло из почек используется как отдушка и фиксатор запаха при изготовлении туалетного мыла.

Настой приготавливают следующим способом: 1 столовую ложку почек тополя заливают 1/2 стакана кипящей воды и оставляют в закрытой посуде на 4—6 часов, затем процеживают через марлю. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Употребляют при ревматизме, добавляя в качестве конституента салициловый натрий (12,0), и при катарах кишечника с добавлением V-penicillin (12 таблеток по 100 000 Е.)

Мазь тополя, которую получают, растирая в ступке 1 столовую ложку сухих измельченных почек тополя с 1 столовой ложкой ланолина, применяют для втираний при выпадении волос, при лечении ожогов, зудящих воспалений кожи.

Рр.: *Gemmae Populi* (измельченных почек тополя)

*Lanolini* aa 15,0

D. S. Для втираний (при зуде кожи, при лечении ожогов, при выпадении волос)

В народной медицине почки или только что распускающиеся клейкие листочки варят или растирают с маслом, свежим жиром и прикладывают к нарывам, порезам, чирьям.

Сем. ОРЕХОВЫЕ — JUGLANDACEAE

Орех грецкий; орех грецкий — *Juglans regia* L.

Дерево до 30 м высоты с темно-серой растрескивающейся корой и широкой раскидистой кроной. Листья крупные, непарноперистые, с 5—9 цельнокрайними или слабозубчатыми, на верхушке тупыми или заостренными листочками. Цветки тычиночные в одиночных сережках, пестичные одиночные или по нескольку сидячие в кистях. Плод — голая зеленая костянка, семя с плотной морщинистой оболочкой, по бокам с тупыми ребрами. Рис. 49.

Встречается изредка по всей Белоруссии в парках и уличных посадках (I—VII).

В СССР распространен на Кавказе, в Средней Азии — одичало и дико.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Лекарственным сырьем являются листья грецкого ореха — *Folia Juglandalis*, а также свежие незрелые плоды и околоплодник — *Fructus et cortex-seu nucum Juglandis*. Собирают отдельные листочки сложного листа во время цветения растения. Их обрывают руками и сушат в тени.

Листья содержат красящее вещество юглон, инозид, флавоноиды, дубильные вещества, каротин, следы эфирного масла, до 5% аскорбиновой кислоты, каротин, витамины Р, В и другие вещества. Незрелые плоды в околоплоднике содержат до 3% аскорбиновой кислоты, дубильные вещества и юглон. После обработки известковой водой они теряют горький вкус и используются для варки своеобразного по вкусу варенья, которое применяется как диетический и лечебный продукт вследствие высокого содержания витамина С.

Культивируемый в Белоруссии маньчжурский орех — *Juglans manschurica* Maxim. имеет аналогичные химический состав и применение.

Листья грецкого ореха и незрелые плоды (околоплодник) в научной медицине рекомендуется применять как вяжущее при поносах в случае гиповитаминоза С, при кровоточивости, особенно желудочно-кишечного тракта, в частности при геморроидальных и язвенных кровотечениях, при геморрагичном диатезе (полоскание, смазывание десен).

Юглон в виде мазей, суспензий и спиртовых растворов используется для лечения кожного туберкулеза, золотушных лишаяев и других кожных заболеваний.



Рис. 49. Орех грецкий — *Juglans regia* L.

Настой из листьев грецкого ореха готовят следующим образом: 1 столовую ложку сухих измельченных листьев заливают 2 стаканами кипящей воды и настаивают 1 час. Принимают по 1 столовой ложке через 2 часа как вяжущее (при катарах кишечника) или употребляют наружно как антисептик при полоскании при кровоизлияниях и кровотечениях из десен, при мышечной слабости, как витаминное средство, для полоскания рта и зева.

Рр.: Inf. fol. Juglandis ex 5,0—200,0

D. S. По десертной ложке 3 раза в день

В народной медицине отвар косточек грецкого ореха пьют при повышенном давлении крови, поносе; отвар листьев — при золотухе, сердечных заболеваниях; листья прикладывают к фурункулам, применяют также от золотухи, при зубной боли.

## Сем. ЛЕЩИНОВЫЕ — CORYLACEAE

**Лещина обыкновенная, или орешник; ляшчына  
звычайная — *Corylus avellana* L.**

Кустарник (редко деревце) 3—5 м высоты с серыми молодыми железисто-волосистыми ветвями. Листья короткочерешковые, округлые или широкообратнояйцевидные, в основании сердцевидные, по краю двоякозубчатые, на верхушке коротко заостренные, слабоопушенные, сверху темно-зеленые, снизу светлее. Цветки однополые, тычиночные в сережках, пестичные, заключенные в цветочных почках, с малиновыми рыльцами в виде кисточки. Плод — буровато-желтый орех, сидящий в листовидной обертке — плюске. Рис. 50.

Цветет в апреле (до распускания листвы), плоды созревают в августе.

Произрастает на нормально увлажненных почвах в смешанных и лиственных лесах преимущественно кисличного и снытевого типов, где образует подлесок различной густоты, а также в кустарниках, на вырубках. Встречается вместе с липой мелколистной, рябиной обыкновенной, кленом остролистным, ильмами и другими породами, часто и обильно по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части на север до 57° с. ш., в Крыму, на Кавказе.

Листья лещины обыкновенной содержат эфирное масло, пальмитиновую кислоту, мирицитрозид, сахарозу; кора — эфирное масло, танины, флобафены, лигноцерилловый спирт, бетулин.

В научной медицине кора рекомендуется при расширенных венах, перифлебитах, капиллярных геморрагиях, отвар из листьев — при гипертрофии предстательной железы (по Йорданову и др., 1970).

Листья и кора лещины применяются в виде настоя, который приготавливают следующим образом: 1 столовую ложку измельченных листьев и коры заливают стаканом кипятка, нагревают до кипения и оставляют на 1 час, затем процеживают. Эту дозу принимают в течение одного дня.

В народной медицине отвар листьев пьют при заболеваниях печени.



Рис. 50. Лещина обыкновенная — *Corylus avellana* L.

СЕМ. БЕРЕЗОВЫЕ — BETULACEAE

Береза приземистая; бяроза нізкая —  
*Betula humilis* Schrank

Кустарник до 2 м высоты с прямыми ветвями и черно-бурой корой. Побеги густо покрыты желтоватыми бородавочками, редко опушены. Почки овальные, слегка опушенные. Листья на коротких черешках, яйцевидные или округлояйцевидные, в основании округлые, на верхушке коротко заостренные, крупногородчатые, молодые опушенные, позднее сверху голые, темно-зеленые, снизу более светлые, опушенные по жилкам. Тычиночные сережки мелкие, на безлистных веточках, пестич-



Рис. 51. Береза приземистая — *Betula humilis* Schrank

ные до 1,5 см длины, на коротких пушистых черешках. Плод — мелкий сжатый с боков широкоэллиптический с узкими крыльями орех. Рис. 51.

Цветет в мае, плодоносит в августе — сентябре.

Произрастает на низинных торфяных болотах по всей Белоруссии, образуя заросли (I—VII). В результате широко проводимых осушительных работ заметно сокращает свой ареал.

В СССР распространена по всей лесной зоне европейской части и Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Применение см. после описания березы повислой.

**Береза повислая, или бородавчатая;  
бяроза павіслая, барадаўчатая —  
*Betula pendula* Roth (*B. verrucosa* Ehrh.)**

Дерево до 20 (30) м высоты с густой развесистой кроной. Кора гладкая, белая, у старых деревьев в основании ствола глубоко-контрениноватая, черно-серая. Ветки повислые («плакучая береза»), красно-бурые, густо усаженные смолистыми бородавочками. Почki заостренные, клейкие, покрыты черепитчато расположенными чешуями. Листья на длинных черешках, очередные, треугольные или ромбические с клиновидным основанием, на верхушке более или менее оттянутые, по краю дважды острозубчатые, молодые клейкие, голые или редко опушенные, позднее голые, покрыты железистыми бородавками, сверху ярко-, снизу светло-зеленые. Тычиночные сережки по 2—3 на концах ветвей, пестичные одиночные на укороченных боковых веточках, сначала торчащие, затем повислые. Плод — мелкий орех с крыльями, в 2—3 раза превышающими его по ширине. Рис. 52.

Цветет в апреле — мае, плоды созревают в конце лета.

Произрастает на всей территории Белоруссии (I—VII), образуя чистые березовые леса, составляющие до 10% всех лесов, и в смеси с другими породами в лиственных и хвойных лесах. Имеет широкий эдафический ареал. Встречается как основной компонент древостоя в лишайниковом, вересковом, брусничном, мшистом, орляковом, злаковом, кисличном и спятевом типах леса.

В СССР распространена в европейской части СССР (кроме юга степной зоны), в Сибири — на восток до средней части Иркутской АССР и Забайкалья, причем особенно широко в западносибирской лесостепи.

По морфологическим признакам к березе повислой близка береза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh. (рис. 53), которая отличается от нее отсутствием бородавочек на молодых побегах и листьях и сильным опушением их в молодом возрасте. Это экологически замещающий березу повислую вид.

Встречается также по всей Белоруссии, но в пониженных местообитаниях, образуя чистые березовые леса (около 7% всех лесов), и в смеси с другими породами в долгомошном, багульниковом, осоково-сфагновом, осоковом, болотнспапоротниковом, кочедыжниковом, приручейно-травяном и таволговом типах.

Заготовки возможны в неограниченных количествах.

В медицине употребляются листовые почки березы — *Gemmae Betulae*, листья — *Folium Betulae*, березовый деготь — *Res Betulae* и активированный уголь — *Carbo activatus*. Почki заготавливают ранней весной в период сокодвижения, когда





Рис. 52. Береза повислая — *Betula pendula* Roth

они набухли, но еще не распустились. Для этого срезают ветки, связывают их в пучки и сушат, а затем обмолачивают, отбрасывая ветви и сережки, или обрывают почки руками. Сушат ветки с почками продолжительное время в прохладных, хорошо проветриваемых помещениях, так как в тепле почки распускаются. Листья собирают во время цветения в мае, когда они клейки и душисты; сушка воздушная.

Почки удлинненно-конической формы, заостренные, от 3 до 7 мм длины, 1,5—3 мм ширины, голые, покрыты черепитчато расположенными, плотно прижатыми по краям, слегка реснитчатыми чешуйками красновато-бурого цвета. Запах бальзамический, вкус слегка вяжущий, смолистый.

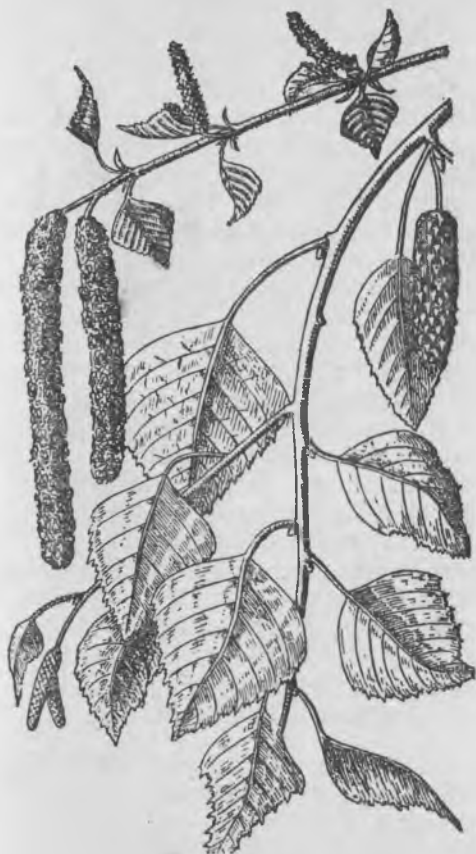


Рис. 53. Береза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh.

Для готового сырья предусмотрены следующие показатели: влажность не более 13%; частей березы (ветки, сereжки и др.) не более 8; почек, тронувшихся в рост и слегка распустившихся, не более 2; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Почки и листья содержат флавоноиды, эфирное масло, в состав которого входят бетулен, бетуллол, бетуленовая кислота, смола, витамин С, сапонины.

Березовые почки применяются как мочегонное и желчегонное средство. Смолистые вещества березовых почек могут вызывать раздражение почек, листья менее смолисты и раздражения не вызывают. Березовый деготь вследствие содержания фенолов применяется в составе мазей и паст как ранозаживляющее средство и для лечения кожных заболеваний.

Таблетки активированного березового угля «Карболен» применяются как адсорбирующее средство при отравлении ядами и бактериальными токсинами, при метеоризме.

Лекарственные формы: 1. Настой листьев — 1/2 столовой ложки березовых листьев измельчить, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 6 часов, процедить. Принимать в течение дня. 2. Настой почек — 1 чайную ложку березовых почек залить 1 стаканом кипятка, через 1 час процедить. Принимать в течение дня. Эти настои используются как мочегонные (при отеках) и желчегонные средства.

Береза — распространенное народное средство от многих болезней. Применяется главным образом настойка на водке почек или листьев (лучше молодых), пользуются и водным отваром. Настойку почек на водке пьют при желудочных заболеваниях (язве, гастритах), воспалении мочевого пузыря, болезнях сердца; настойку тычиночных сережек используют при болезнях сердца; настойкой почек или молодых листьев заливают раны, смазывают пораженные места при кожном раке, заболеваниях горла; при цинге натирают десна почками; молодыми свежими листьями обкладывают спину при радикулите, распухшие колени; березовый сок пьют при злокачественных опухолях; верхнюю пленку бересты прикладывают на чирьи, она хорошо вытягивает гной.

### **Ольха черная, или клейкая; вольха черная — *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.**

Дерево до 20—30 м высоты с темно-бурой растрескивающейся корой. Побеги красновато-бурые, голые или рассеянно опушенные, клейкие. Листья обратнояйцевидные или почти округлые, с наибольшей шириной обычно выше середины, в основании клиновидные, на верхушке закругленные, часто выемчатые, по краям двоякозубчатые, молодые листья клейкие, блестящие, сверху темно-, снизу светло-зеленые, при высушении чернеющие. Тычиночные цветки в длинных сережках, по 3—5 вместе, образуются с осени; пестичные — в кистях по 3—5 (шишковидных сережках на длинных ножках), формируются также осенью. В пазухах чешуек шишковидных сережек развивается плод — мелкий орех с очень узким крылом. Рис. 54.

Цветет в апреле, плоды созревают в апреле — мае следующего года.

Распространена широко по всей Белоруссии (I—VII), особенно в южной части республики (Полесье). Занимает пониженные места — низинные болота, поймы рек, берега озер (ольсы кисличные, крапивные, папоротниковые, черничные, осоково-сфагновые, таволговые, приручейно-травяные, пой-



Рис. 54. Ольха черная — *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.

менные, болотнопапоротниковые, ивняковые и осоковые). Образуется чистые леса, составляющие около 10% лесопокрытой площади, встречается в примеси к другим (лиственным и хвойным) насаждениям.

В СССР встречается в европейской части до Северной Двины и верхнего течения Камы, в Западной Сибири, на Северном Кавказе.

Лекарственное значение имеет и второй, морфологически близкий, экологически замещающий ольху черную вид — ольха серая (вольха шэрая) — *Alnus incana* (L.) Moench (рис. 55). Дерево до 15—20 м высоты, с гладкой пепельно-серой корой и опушенными, неклеякими побегам. Листья широкояйцевидные или эллиптические, на вершине заостренные, на войлочнопущенных коротких черешках, густо-зеленые, неклеякие, с нижней стороны более светлые, опушенные, особенно по жилкам. В отличие от ольхи черной плодовые сережки по 3—8, сидячие, кроме конечной; орехи обратнойцевидные, с узкими крыльями.

Цветет в конце марта — начале апреля; плоды созревают в апреле следующего года.

Распространена в северной части Белоруссии (I—III, V) до линии Луды — Милидовщина — Воложин — Рубежевичи — Петорелое — Колодищи — Жодино — Бобр — Чаусы — Костюковичи, где образует сплошные заросли и сероольховые леса — сероольшаники кисличные, снытевые, папоротниковые,



Рис. 55. Ольха серая — *Alnus incana* (L.) Moench

злаковые, таволговые, черничные, реже орляковые, долгомош-  
ные и осоковые или встречается в виде примеси к березовым,  
еловым, осиновым и сосновым насаждениям.

В СССР встречается в лесной зоне европейской части, на  
Кавказе, в Западной Сибири.

Возможны массовые заготовки сырья обоих видов.

С лечебной целью применяются соплодия обоих видов оль-  
хи под названием ольховые шишки — *Fructus Alni*, которые  
собирают поздней осенью и зимой и досушивают на воздухе, в  
помещениях.

Сырье состоит из зрелых женских разросшихся и одревес-  
невших сережек (шишек) яйцевидной или овальной формы  
длиной 1,5 см, до 1 см в поперечнике. Они собраны вместе по  
нескольку штук на тонком стебельке, либо одиночные без стеб-  
ля, либо с остатками стеблей длиной не более 1 см. Соплодия  
состоят из стерженька, на котором густо сидят веерообразные  
чешуйки с темным краем. Цвет темно-бурый или коричневый,

овус слегка вяжущий. Несвоевременно собранные шишки узнают по следующим признакам: рано собранные — зеленого или зеленовато-бурого цвета со слипающимися чешуйками; собранные весной — черно-бурые, легко превращаются в порошок при растирании.

В сырье допускается влаги не более 12%; зольность не более 3,5; осыпавшихся чешуек не более 3; стеблей, отделившихся от шишек, не более 1; соплодий с остатками стеблей свыше 1 см, но не длиннее 1,5 см, не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 1%.

Соплодия содержат дубильные вещества, в том числе танин, галловую кислоту, фосфорную кислоту и алкалоиды.

Лечебное применение имеют также листья — *Folia Alni* и кора молодых ветвей ольхи — *Cortex Alni*.

В листьях обнаружены флавоновые гликозиды — гиперозид и кверцитрин, кофейная, хлорогеновая и протокатехиновая кислоты. В коре имеются дубильные вещества, тритерпеноиды.

В медицинской практике препараты из ольхи применяются как вяжущее средство при энтероколитах, противовоспалительное — при ожогах, воспалении кожи, кровоостанавливающее — при кровотечениях из носа, десен.

Rp.: Decocti corticis Alni glutinosae 5,0—200,0

D. S. Принимать в течение дня по 2 столовые ложки каждые 2 часа

Rp.: Decocti corticis Alni glutinosae 12,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день

В народной медицине отвар соплодий пьют при поносе, дисентерии; принимают отвар травы при желудочных заболеваниях; молодые свежие листья прикладывают к гнойным ранам, чирьям; простудившегося больного кладут в листья, увлажненные теплой водой; отвар цветочных сережек пьют и прикладывают к больным местам при диатезе, детских экземах; цветочные сережки, настоянные на водке, применяют от геморроя и как слабительное.

Сем. БУКОВЫЕ — FAGACEAE

Дуб черешчатый, или обыкновенный;  
дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.

Дерево 30—40 м высоты, доживающее до 500 лет и более; ствол до 80—100 см в диаметре, часто разветвляющийся на несколько толстых ветвей. Кора старых деревьев темно-серая,



Рис. 56. Дуб черешчатый — *Quercus robur* L. (а);  
дуб скальный — *Quercus petraea* Liebl. (б)

толстая, с продольными трещинами, молодых деревьев и ких ветвей гладкая, блестящая, годовичные побеги красные. Почки овальные или округлые, листья удлинненно-обратно-овальные, лопастные, скучены у концов побегов, на коротких черешках. Пестичные цветки собраны по 1—3 на длинной ножке, окружены чашевидной оберткой (плюска); тычиночные цветки в длинных повисающих сережках; плод — одногнездный орех (желудь), окружен почти наполовину чашечкой, плоской. Рис. 56.

Цветет в апреле — мае (ранняя фенологическая форма) или в конце мая (поздняя форма); листья распускаются в мае, причем у ранней формы на 2—3 недели раньше, чем у поздней. Желуди созревают в сентябре — октябре.

Встречается по всей Белоруссии (I—VII), особенно часто обильно в южной части республики, где образует леса-дубрава (кисличные, крапивные, пойменные, реже орляковые, л...

лиственные, папоротниковые), составляющие до 4,6% всей лесной площади. В других формациях дуб является также постоянным компонентом лесных фитоценозов.

В СССР распространен в европейской части от Ленинграда, Кировска на юг до Крыма и Северного Кавказа и на восток до Урала.

Заготовки коры возможны, дуб желателно культивировать для увеличения сбора лекарственного сырья.

Близок по морфологии и эколого-биологическим свойствам к этому виду дуб скальный, или сидячецветный — *Quercus petraea* Liebl. (рис. 56, б), произрастающий на крайнем юго-западе Белоруссии (Беловежская пуща), где находится у северо-восточной границы своего ареала. Отличается от предыдущего вида менее трещиноватой корой, более длинными черешками листьев, отсутствием цветоносов у пестичных цветков и т. д.

В медицине употребляется кора дуба — *Cortex Quercus*. Ее собирают ранней весной в период сокодвижения (когда начинают распускаться почки) с поросли молодых ветвей и стволов. Кора старых стволов и ветвей покрыта растрескивающейся коркой и сбору не подлежит. Обычно кора заготавливается при рубке леса или снимается с поросли у пней спиленных деревьев. Снимать ее с молодых деревьев нельзя, так как это приведет к уничтожению насаждений дуба.

Сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях. При сушке на воздухе кору нужно оберегать от дождя, иначе при увлажнении она теряет дубильные вещества и становится непригодной. Высушенная кора должна ломаться, а не гнуться.

Сырье состоит из узких полосок или трубчатых и желобчатых кусков коры длиной до 30 см и толщиной около 3 мм. Наружная поверхность блестящая или матовая, гладкая или слегка морщинистая, но без трещин, с овальными, поперечно вытянутыми чечевичками, внутренняя — с продольными, тонкими ребрышками; излом волокнистый и занозистый. Цвет снаружи светло-бурый или светло-серый, внутри желтоватый или красновато-бурый. Сухая кора не пахнет, но при намачивании в теплой воде появляется своеобразный запах. Вкус очень вяжущий, горький.

Кора дуба содержит 10—20% дубильных веществ, галлобую и эллаговую кислоты, флавоновое соединение кверцетин, катехин и галлокатехин. В медицинской практике используется как вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее средство.

Настой коры дуба готовят следующим образом: 2 чайные ложки измельченной коры дуба заливают 2 стаканами теплой воды, оставляют на ночь, а затем процеживают.



ют. Применяют как внутреннее или наружное. Внутрь принимают по 1 столовой ложке через 2 часа (при энтероколите). Наружно употребляют для полоскания и в виде компрессов.

Rp.: Dec. cort. Quercus ex 10,0—150,0

Aluminis 2,0  
Glycerini 15,0

M. D. S. Для полоскания (при воспалении слизистой оболочки ротовой полости)

В народной медицине отвар коры применяют при понижении иммунитета, женских заболеваниях, гастритах, для полоскания горла и десен (с целью укрепления зубов), им промывают гнойные раны, парят мозоли, из него приготавливают ванны при герпесе; свежие галлы или порошок из высушенных галлов употребляют при лечении лишая, экземы; отвар используют при заболевании волос, от цинги, как вяжущее; порошком прижигают гнойные раны.

#### Сем. КОНОПЛЕВЫЕ — CANNABACEAE

**Хмель обыкновенный; хмель обычный —  
*Humulus lupulus* L.**

Многолетнее травянистое растение с вьющимся стеблем 5—6 м длины, несущим крупные очередные листья, и с длинным шнуровидным корневищем. Стебель четырехгранный, голый, усажен по ребрам короткими острыми шипиками. Листья на тонких цепко-шершавых черешках, с прилистниками; нижняя сторона листа около 15 см в длину и в ширину, надрезанная на 3—5 заостренных лопастей с крупнозубчатыми краями; верхняя сторона листа иногда цельная. Цветки однополые, двудомные, в пазухах листьев; тычиночные — зеленовато-желтые, на коротких цветоножках, собранные в метельчатые соцветия в пазухах листьев; околоцветник чашечковидный, 5-раздельный, 9 мм в поперечнике, с железками, тычинок 5; пестичные в головках («шишках») с крупными кроющими чешуями, с 2 рыльцами; завязь верхняя, одногнездная. Плод — носемянный орешек, до 3 мм длины, беловато-серый, округлый, немного сжатый с боков. Рис. 57.

Цветет в июле — августе, плодоносит в августе — сентябре.

Растет в лиственных лесах (дубравах, ольсах), в зарослях кустарников по речным обрывам, у дорог и в других местах. Наилучшего развития достигает в сероольшаниках и черноольшаниках, где и встречается чаще всего. В лесах обыкновенно попадаются тычиночные («мужские») экземпляры. Культивируется в садах и на плантациях ради пестичных соцветий «шишек». Предпочитает влажную, богатую элементами питания почву.



Рис. 67. Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L.

ния почву (возможно, название *Humulus* происходит от латинского «гумус» — черная земля). Встречается по всей Белоруссии довольно часто (I—VII).

В СССР распространено в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири.

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

В медицине употребляются неоплодотворенные соплодия — шишки хмеля, называемые *Strobuli Lupuli*. Собирают их в середине августа, когда они начинают созревать и имеют зеленовато-желтый цвет. Позже, когда они становятся желто-бурыми, сбор не производят. Срывают шишки вместе с ножками в ясную погоду за несколько дней до их полного созревания, сушат в тени. Правильно высушенное сырье сохраняет естественную окраску. При отряхивании шишек получают осыпь железок в виде желтого порошка — лупулин.

Из действующих веществ в железках содержится эфирное масло, включающее сесквитерпен хумулен, сесквитерпеновый спирт, люпаренол, люпарон и изовалериановую кислоту; терпены—мирцен, дипентен, терпеновые спирты гераниол, линалоол и сложные эфиры алкоголя мирценола; смолистые, горькие вещества (гумулон и люпулон) и фитонциды (Йорданов и др., 1970).

В медицинской практике хмель применяют как успокаивающее, противовоспалительное средство, обычно в смеси с другими, как мочегонное при циститах. Он возбуждает аппетит, обладает мочегонным, легким слабительным, снотворным, болеутоляющим, противосудорожным действием.

Мазь, приготовляемая из порошка шишек хмеля, смешанного поровну с ланолином или свиным салом, применяется для втирания при болях в суставах как обезболивающее средство.

Rp.: Infusi strobuli Humuli lupuli 10,0—200,0

D. S. По 1/2 стакана перед сном при бессоннице или же наружно для втираний при выпадении волос

Rp.: Lupulini 0,5—0,25

D. t. d. N 12 in charta cerata

S. По 1 порошку 2—3 раза в день

В народной медицине отвар цветков пьют при бессоннице, отвар соплодий — при воспалении желчного пузыря, циститах, наружно употребляют от перхоти, настой — при выпадении волос.

Прием хмеля в больших дозах противопоказан, так как растение ядовито.

Крапива двудомная; крапива двудомная —  
*Urtica dioica* L.

Многолетнее травянистое, обычно двудомное растение с длинным ползучим корневищем, дающим подземные побеги, и с тонкими корнями в узлах. Все растение покрыто длинными жесткими жгучими и короткими простыми волосками. Стебель 70—150 см высоты, прямостоячий, тупочетырехгранный, бороздчатый, неветвистый, реже с супротивными ветвями. Листья 7—17 см длины, длиннее черешков, супротивные, яйцевидно-продолговатые или широколанцетовидные, реже ланцетовидные, заостренные, при основании сердцевидные, по краю крупнопильчатые. Цветки мелкие, зеленые, невзрачные, собраны в ветвистые соцветия, причем пестичные цветки образуют поникающие сережки, а тычиночные — прямостоячие колосья. Околоцветник тычиночных цветков простой, 4-раздельный, тычинок 4, супротивных долям околоцветника; околоцветник пестичных цветков также четырехлиственный, но две его внутренние доли при плодах разрастаются. Плод — маленький орех (1,5 мм длины), в очертании яйцевидный или овальный, желтовато-серый. Рис. 58.

Цветет с середины июня по сентябрь.

Растет в кустарниках по берегам рек, озер и других водоемов, по тенистым заболоченным, влажным ольховым и ясеневым лесам, на низинных болотах, около жилья, заборов, на мусорных местах, пастбищах. Особенно пышно разрастается на богатой питательными веществами почве. Встречается по всей Белоруссии, очень часто (I—VII).

В СССР распространена по всей территории, кроме Крайнего Севера.

По форме листьев и стебля на крапиву двудомную очень похожа яснотка белая (глухая крапива — *Lamium album* L.), которая отличается более светлой окраской листьев, опушением из тонких мягких нежгучих волосков, а также крупными белыми двугубыми цветками и плодом, при созревании распадающимся на 4 орешка.

Менее сходна с крапивой двудомной по внешнему виду, однако неопытными сборщиками иногда может быть спутана с ней крапива жгучая — *Urtica urens* L. (рис. 59.), которая отличается однолетней жизненной формой, листьями в очертании яйцевидно-овальными, наличием тычиночных и пестичных цветков в одном соцветии.

Приводим ключ определения примесей.



Рис. 58. Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.

1. Листья овальные, растение однолетнее  
Крапива жгучая — *Urtica urens* L.
2. Листья яйцевидные, яйцевидно-ланцетовидные или ланцетовидные. Растения многолетние . . . . . 2
2. Листья темно-зеленые, с хорошо заметными беловатыми, грубыми, прижатыми к листовой пластинке волосками, цветки мелкие, зеленые, невзрачные . . . . .  
Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.
4. Листья зеленые или светло-зеленые с тонкими мягкими волосками, цветки крупные, белые, двугубые . . . . .  
Яснотка белая, глухая крапива — *Lamium album* L.

Заготовки возможны в неограниченном количестве.

В медицине употребляются листья крапивы — *Folia Urticae*, которые собирают во время цветения растения, стараясь избежать примеси стеблей. Для этого листья обрывают руками в перчатках или растения скашивают, и после того как листья увянут и потеряют жгучесть, их обрывают голыми руками. Сушат в тени.

Сырье состоит из листьев длиной до 17 см, цвет темно-зеленый, запах своеобразный, вкус горьковато-травянистый.

Готовое сырье должно иметь следующие показатели: влажность не более 14%; стеблей и соцветий крапивы не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, не более 10; органических примесей не более 2, минеральных не более 1%.

Листья крапивы содержат каротин, витамины С и К, пантотеновую кислоту, а также соли железа, кальция, танины, каротиноиды и др. (Йорданов и др., 1970).

В медицинской практике применяется в виде настоя при кровотечениях из носа, при геморроидальных, легочных, маточных и кишечных кровотечениях.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухих листьев крапивы залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

Rp.: Inf. fol. Urticae dioicae ex 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (кровоостанавливающее)

В народной медицине применяется водный отвар всего растения, который пьют при головных болях; отвар травы с медом или сахаром пьют для улучшения работы сердца, печени, почек, при малокровии, гастрите, после родов; отвар корицей — от коклюша, при любых кровотечениях; отвар цветков — при сахарной болезни; отваром травы моют волосы; травой натираются при ревматизме.

## Крапива жгучая; крапіва жыгучка — *Urtica urens*

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим, четырехгранным, в нижней части обычно ветвистым стеблем, 20–60 см высоты, вместе с листьями покрытым жгучими волосками. Листья супротивные, эллиптические или яйцевидные, краю остропильчатые, короткозаостренные, с длинными рещками. Цветки однополые — тычиночные или пестичные собраны вместе в прерывистые, короткие и ветвистые колосовидные пазушные соцветия. Околоцветник невзрачный, у тычиночных цветков бледно-зеленый, у пестичных — зеленый после цветения разрастающийся и покрывающий плод. Плод — сверху тупозаостренный, снизу полукруглый бледно-желтый орешек. Рис. 59.

Цветет с июня до поздней осени. Размножается семенами.

Произрастает на огородах, пустырях, у заборов, около дорог и по берегам рек.

В Белоруссии встречается довольно часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе является заносной в Сибири и на Дальнем Востоке.

Сорняк огородов, сильно засоряющий семенами почву. В молодом возрасте растение пригодно к употреблению в пищу (вместо шпината), а семена — в корм домашней птице. Сходная крапива двудомная отличается наличием мощного, ветвистого корневища (многолетнее растение), двудомностью и более постепенно и длиннозаостренными листьями.

Заготовки возможны, но в ограниченных количествах, так как растение больших зарослей обычно не образует. Для расширения заготовок желательно культивирование.

По содержанию активных веществ листья крапивы жгучей сходны с листьями крапивы двудомной (Йорданов и др., 1974).

Она оказывает укрепляющее воздействие на организм, способствует улучшению обмена веществ. Находит применение при привычных запорах, диспепсиях и желудочных коликах, аллергии, анемии, атеросклерозе.

Жгучая крапива широко применяется и в народной медицине. Отвар травы пьют как кровоостанавливающее и мочегонное, для аппетита, при крапивнице и нервном расстройстве, при коклюше, удушье, желудочных заболеваниях, ревматизме, при прыщах, чирьях пьют отвар и делают примочки; отвар в молоке пьют при рвоте и желудочных болях; отвар корней от зубной боли; корни, настоенные на водке, употребляют для растирания при ревматизме, при маточных заболеваниях.



Рис. 59. Крапива жгучая — *Urtica urens* L.



Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухих листьев залить 1 стаканом кипятка, нагреть до кипения, оставить на 1 час, процедить и пить в течение 1 дня. Это же настой можно применять для промывания ран и ожогах.

#### Сем. РЕМНЕЦВЕТНЫЕ — LORANTHACEAE

#### Омела белая; амела белая — *Viscum album* L.

Полупаразитный вечнозеленый кустарник, образующий шаровидный, вильчаторазветвленный куст, от 20—40 до 120 см в диаметре, произрастающий на деревьях. Разветвлениями корней проникает под кору и в древесину дерева-хозяина, образуя многочисленные присоски. Ветви деревянистые, членистые, голые, легко ломающиеся в узлах, зеленые или в нижней части коричневато-зеленые. Листья 5—7 см длиной, супротивные, располагаются попарно на концах веточек, толстокожистые, толстые, бледно-зеленые, продолговато-ланцетовидные, продолговатые или продолговато-овальные, цельнокрайние, с ясно заметными 3—4 продольными жилками. Растение двудомное; цветки мелкие, невзрачные, желтовато-зеленые, скупенные по 3—6 на верхушках ветвей и в развилках стебля. Тычиночные цветки крупнее, с 4 тычинками, приросшими к долям околоцветника, пестичные около 2 мм длиной, с едва заметным 4-зубчатым, опадающим околоцветником, пестик короткий с полунижней одногнездной завязью и подушковидным сидячим рыльцем. Плод — односемянная сочная ягода около 10 мм в диаметре, шаровидная, в незрелом виде зеленая, при созревании белая, просвечивающаяся с клейкой мякотью, блестящая. Семя крупное, около 8 мм поперечнике, покрытое клейкой слизистой мякотью, серовато-белое, сердцевидное или овальносердцевидное. Рис. 60.

Цветет в марте — апреле, ягоды созревают в мае — июне. Распространяется с помощью птиц.

Обитает в широколиственных, реже в смешанных лесах, паразитируя преимущественно на различных лиственных, реже на хвойных деревьях.

Встречается в южной и юго-западной частях Белоруссии нечасто (II, IV, VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе. Заготовки возможны в сравнительно небольших количествах. Культивирование омелы нежелательно, так как она является вредным растением — паразитом.

С лекарственной целью используются молодые стебли с листьями омелы — *Stipites Visci cum Follis* или отдельно



Рис. 60. Омела белая — *Viscum album* L.

чистый. Сбор сырья производят поздно осенью или в начале зимы (в декабре — ноябре). Используют как свежие листья, так и сухое сырье.

Химический состав омелы сложен, обнаружены многие составные части, но действующие вещества не установлены. На растении выделены белое аморфное вещество вискотоксин, состоящее из большого числа аминокислот и сахаров,  $\alpha$ -вискол,  $\beta$ -вискол, висцерин, олеаноловая и урсоловая кислоты, а также холин и его производные (ацетилхолин, пронацетилхолин); кроме того, амины (вискальбин, вискамин и др.), спирты (ининит, квебрахит и др.), жирное масло, витамин С, каротин, смолистые вещества и др.

В настоящее время в медицинской практике отвар из молодых ветвей омелы применяют при гипертонии и как тонизирующее средство при атонии кишечника, жидкий экстракт и молодых листьев при легочных и носовых кровотечениях. Для лечения ранних стадий гипертонической болезни находят применение густой экстракт из листьев омелы «Омелен» (принимают по 1 таблетке 3 раза в день; таблетки по 0,2 г) и новый галеновый препарат «Вискулен». Препарат «Акофит», в состав которого входит настойка из свежих листьев омелы, рекомендуется для лечения различных видов невралгии (радикулитов, ишалгии, люмбаго).

Rp.: Infusi Visci albi 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

Rp.: Extr. Visci albi fluidi 25,0

D. S. По 20 капель 3 раза в день

Rp.: Omeleni 0,2

D. t. d. N 12 in tabul.

S. По 1 таблетке 3 раза в день

Омела широко применяется в народной медицине для лечения различных заболеваний: как противосудорожное средство при эпилепсии, истерии, головокружении, как кровоостанавливающее при маточных и геморроидальных кровотечениях, как наружное для смягчения нарывов. Обычно используют омелу с берез. Водный отвар пьют при повышенном давлении крови, головной боли. Отвар омелы, собранной с граба, дуба, сосны, употребляют при болезнях сердца, нервных заболеваниях, астме, ревматизме, колтуне, раке.

Омелу белую следует принимать короткими курсами с перерывами, так как она токсична.

#### Сем. КИРКАЗОНОВЫЕ — ARISTOLOCHIACEAE

Копытень европейский; падалешник европейский —  
*Asarum europaeum* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 5—10 см, с ползучим ветвящимся корневищем и слабо развитым, слегка приподнимающимся коротким стеблем с 3 низовыми чешуевидными мелкими листочками и 2—3 крупными зелеными листьями на длинных черешках, превышающих стебель. Пластинки зеленых листьев округлопочковидные, с глубокой выемкой при основании, плотные, кожистые, блестящие, покрыты с обеих сторон короткими прижатыми волосками, густо сидящими по



Рис. 61. Копытень европейский — *Asarum europaeum* L.

раим и вдоль жилок; листья зимуют под снегом в зеленом состоянии. В апреле в их пазухе образуется 1 буро-красный колокольчатый цветок, прячущийся под старыми листьями. Цветок распускается до появления новых листьев и сидит на цветоножке, значительно короче листьев. Молодые листья заворачиваются в конце цветения, шелковисто опушенные. Тычинки до 1 см длины; околоцветник правильный, 3-раздельный, изнутри грязно-пурпуровый, снаружи зелено-пурпуровый; тычинок 12. Плод — шестигнездная коробочка. Рис. 61. Цветет в апреле — мае.

Встречается по всей Белоруссии (I—VII) в еловых, елово-березово-лиственных лесах и в кустарниках (зарослях лещины, оставшихся после вырубki этих лесов).

В СССР распространен в европейской части, в Западной Сибири.

Возможны массовые заготовки.

С лекарственной целью применяются корневища с корнями — *Rhizoma et radix Asari* и листья копытня — *Folia Asari*. Сбор листьев проводят во время цветения в мае, а корневищ — осенью.

Химический состав копытня изучен недостаточно. По одним данным, в листьях содержится гликозид сердечной группы (Шасс, 1952), по другим (Атлас лекарственных растений, 1962), гликозиды имеются и в корневище, а в корнях и листьях алкалоид азарин. Во всех частях растения обнаружено эфирное масло, в состав которого входят ядовитые летучие вещества — азарон (триметоксипропенилбензол), диазарон, азариновый альдегид, эвгенол, метилэвгенол, борнилацетат и др. Кроме того, в корневищах найдены дубильные вещества, органические кислоты, небольшое количество смол, алкалоид азарин.

В медицинской практике в последнее время настой листьев предложен как сердечное, а настой корневища как отхаркивающее средство. Настойка свежих листьев копытня входит в состав препарата «Акофит № 1», применяемого при радикулитах, ишалгии, люмбаго и других невралгиях. Исследования показали, что гликозид, содержащийся в листьях, усиливает сердечные сокращения, азарон также возбуждающе действует на сердце и оказывает рвотное действие. Алкалоид азарин влияет на сосудистую систему, повышает тонус вен, суживает периферические сосуды.

Rp.: Inf. fol. Asari 1,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при недостаточной сердечной деятельности, при снижении артериального давления)

Rp.: Dec. rhiz. Asari 2,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее)

В народной медицине отвар всего растения используется при заболеваниях сердца, алкоголизме, что основано на рвотном эффекте; настойку пьют при нервном возбуждении, мигрени; копытень применяется также как мочегонное при водянке.

Вследствие сильной ядовитости применяется исключительно по назначению врача.

#### Сем. ГРЕЧИШНЫЕ — POLYGONACEAE

**Щавель густой; щчаѳе густое —**  
*Rumex confertus* Willd.

Многолетнее травянистое растение высотой 60—150 см. Корень стержневой, мощный; стебли высокие, крепкие, борозд-



Рис. 62. Шпинат густой — *Rumex confertus* Willd.

**Стебель** прямостоячий, вверху несколько ветвистые; листья с нижней стороны по жилкам и черешки короткопушистые; нижние листья широкие, треугольно-яйцевидные (ширина 6—12 см, длина 16—26 см), при основании глубокосердцевидные, на длинных черешках, верхние мельче и уже, яйцевидно-ланцетные, на коротких черешках или сидячие; раструбы при черешках красноватые, пленчатые. Цветки мелкие, собраны на кончике стебля в густое метельчатое соцветие, окруженное при основании немногими листьями; околоцветник из 6 листочков: 3 внутренних при плодах разрастаются, буро-красные, округлосердцевидные, несколько зубчатые, часто ширина их больше длины; один из них с желвачком или все 3 листочка без желвачков, 3 наружных листочка околоцветника мелкие, отогнутые в цветоножке. Рис. 62.

Цветет в июне — июле.

Растет на заливных лугах в приречной зоне поймы, на глинистом песчаном аллювии, по берегам озер, в оврагах, канавах, иногда вдоль дорог и на сорных местах.

На территории Белоруссии встречается нечасто (I—VII).

В СССР распространен почти во всех районах европейской части, в южных районах Сибири, менее на Кавказе, в Казахстане и на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в небольших количествах, желательное культивирование.

С лекарственной целью применяют корневище с корнями имеющее товароведческое название корень конского щавеля — *Radix Rumicis*. Сырье заготавливают осенью. Корни с корневищем выкапывают, очищают от земли, быстро обмывают в холодной воде. Сушат в печах или сушилках, пересушкой разрезав продольно толстые корни на куски.

Готовое просушенное сырье состоит из целых корневищ с корнями или из кусков с продольно-морщинистой поверхностью бурого цвета, на изломе желто-оранжевых; имеет характерный запах и вкус. Оно может содержать корневища с остатками неотделенных стеблей не более 5%; измельченных корней (длиной менее 2 см) не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Корни конского щавеля содержат оксиметилантрахиноны, дубильные вещества, смолы, следы эфирного масла, витамины К, флавоноид неподин, кофейную кислоту и значительное количество оксалата кальция. В плодах также имеются оксиметилантрахиноны и дубильные вещества, в цветках — аскорбиновая кислота; в листьях — гиперозид, аскорбиновая кислота, каротин, рутин.

В медицинской практике препараты конского щавеля (настой, экстракт, порошок) применяются как вяжущее средство при поносах и дизентерии, а также колитах, энтероколитах, гемоколитах. Корни входят в состав противопроносного сбора и в микстуру по прописи М. Н. Здренко, применяемую для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

При дозировке 0,25 3 раза в день сухой экстракт щавеля оказывает вяжущее, закрепляющее действие при поносах; жидкий экстракт в дозе 0,5—1,0 производит слабительное действие (Турова, 1967).

Rp.: Dec. rad. Rumicis conferti ex 3,0—180,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (противопоносное)

Rp.: Extr. Rumicis conferti fluidi 25,0

D. S. По 1 чайной ложке на ночь (слабительное)

Rp.: Pulv. rad. Rumicis conferti 0,5

D. t. d. N 6

S. По 1—2 порошка на ночь (слабительное)

В народной медицине используются как корни, так и плоды щавеля в качестве вяжущего средства, при легочных маточных и геморроидальных кровотечениях, при кровавых поносах и различных кожных болезнях. Отвар плодов в виде компрессов применяют при язвах, ожогах и гнойных ранах. В на

рационной медицине Белоруссии отвар соцветий пьют при поносе, дизентерии; отвар корня — при поносе, дизентерии, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях почек; корень (порошок) смешивают со свиным жиром и эту мазь применяют от чесотки; отвар корня пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести; свежие листья прикладывают на гнойные раны.

**Щавелек, щавель малый, воробьиный;  
щчаўе вераб'інае — *Rumex acetosella* L.**

Многолетнее травянистое растение с тонким шнуровидным ветвистым корнем. Стебель один (или их несколько), восходящий или прямостоячий, продольно-бороздчатый, простой или от основания ветвистый, 15—40 см высоты; прикорневые и нижние стеблевые листья черешковые, копьевидные (трехлопастные), с ланцетной или более широкой средней и более мелкими боковыми лопастями; верхние стеблевые листья ланцетные, все в месте прикрепления к стеблю с разорванными пленчатыми раструбами. Цветки в негустых кистях, образующих рыхлую метелку, на тонких цветоножках, однополые (растение двудомное), мелкие, с невзрачным зеленоватым или красноватым околоцветником из 6 долей, из которых 3 внутренние у пестичных цветов прижаты к плоду. Плод — блестящий коричневый трехгранный орех менее 1 мм длины. Рис. 63.

Цветет все лето. Размножается плодами — орехами и корневыми отпрысками.

Произрастает на полях, опушках, склонах, около дорог и в сосновых борах, но наиболее обильна на залежах.

В Белоруссии встречается очень часто, по всей республике (I—VII).

В СССР распространен по всей территории, кроме Арктики.

Заготовки возможны в неограниченном количестве.



Рис. 63. Щавелек—*Rumex acetosella* L.



В траве щавелька содержатся дубильные вещества, щавелевокислый кальций.

Применяется только в народной медицине. Отвар травы пьют при внутренних кровотечениях или же делают компрессы при наружных кровотечениях.

### Горец птичий, спорыш; драбён птушыны — *Polygonum aviculare* L.

Однолетнее травянистое растение с приподнимающимся или лежащим, реже прямостоячим ветвистым от основания стеблем длиной 10—40 см. Стебель снабжен мелкими, пленчатими, беловатыми рассеченными раструбами. Листья очередные, мелкие, короткочерешковые, широкоэллиптические или овальнопродолговатые (реже более узкие), притупленные или островатые, серовато-зеленые. Цветки собраны по 2—5 в пазухах листьев, к верхушкам ветвей не сближенные, мелкие, до половины надрезанные, бледно-зеленые, по краям белые или розовые. Плод — трехгранный черный, реже коричневый тусклый орех, часто длиннее околоцветника. Рис. 64.

Цветет с мая до осени.

Произрастает по обочинам дорог, возле жилья, на пустырях, выгонах, в садах и парках, обыкновенно в большом количестве.

В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен повсеместно.

Заготовки возможны в неограниченном количестве.

С лекарственной целью применяется трава спорыша вместе с корнями — *Herba Polygoni avicularis*. Заготавливают ее во время цветения растения с июня и до осени.

В траве спорыша содержатся флавоновый гликозид авикулярин, немного дубильных и горьких веществ, следы эфирного масла, каротин, аскорбиновая кислота, витамин К. В корнях имеются оксиметилантрахиноны.

В медицине применяется экстракт из травы под названием авикулярин, выпускаемый в порошке и таблетках, как маточное кровоостанавливающее средство в послеродовой период и после аборта, а также при недостаточном обратном развитии матки.

Трава спорыша входит в состав микстуры М. Н. Здренко, разрешенной для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Обладает мочегонным действием, что обусловливается наличием авикулярина. Применяется при болезнях почек, почечных камнях.

Исследования, проведенные со спиртовыми и водными извлечениями из травы спорыша, показали что эти препараты



Рис. 64. Горец птичий — *Polygonum aviculare* L.

тонизируют мускулатуру матки, повышают свертываемость крови, снижают кровяное давление, усиливают перистальтику кишечника, увеличивают диурез; оказывают вяжущее действие благодаря наличию дубильных веществ.

Rp.: Inf. herbae Polygoni avicularis 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке через 2 часа

В народной медицине Белоруссии водный отвар растения шлоет при почечно-каменной болезни, заболеваниях печени, желудка, ревматизме, головной боли, женских заболеваниях,

геморрое; траву кипятят в молоке и пьют теплый отвар при всякого рода судорогах; третью свежую траву кладут на раны; отваром ее моют голову для лучшего роста волос.

**Горец почечуйный, почечуйная трава;  
драксён звычайны — *Polygonum persicaria* L.**

Однолетнее травянистое растение. Стебель 20—100 см высоты, прямостоячий или слегка приподнимающийся, простой или ветвистый. Листья 8—10 см длины, ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, к основанию клиновидно суженные, почти сидячие, нижние иногда на коротких черешках, сверху часто с красноватым пятном, почти голые или с обеих сторон с редкими волосками; прилистники срастаются в узкую трубку — раструб; раструбы пленчатые, узкие, довольно плотно прилегающие к стеблю, прижато-волосистые, по верхнему краю с длинными ресничками. Цветки розовые, реже белые, в густых цилиндрических колосовидных конечных кистях; тычинок 6; пестик 1; листочки околоцветника без железистого опушения, почти полностью покрывают плод; цветоножка с сочленением в виде рубчика, отчего плоды легко осыпаются при созревании. Плоды — широкояйцевидные, черные, блестящие орехи, плоские или с одной стороны выпуклые, реже трехгранные. Рис. 65.

Цветет с июня по сентябрь.

Произрастает на полях, мусорных местах, влажных лугах, берегах рек и других водоемов, в посевах на осушенных торфяниках. Встречается по всей Белоруссии, довольно часто (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, кроме севера, на Кавказе, в южных районах Сибири и Дальнего Востока, в Средней Азии.

Возможны ограниченные заготовки.

По внешнему виду растение очень схоже с горцем шероховатым — *P. scabrum* Moench и льняным — *P. linicola* Sutk. Отличительные признаки не всегда ясно выражены, поэтому сбор сырья следует производить очень внимательно. Горец шероховатый отличается наличием густого железистого опушения на верхней части стебля, цветоножках и околоцветнике; листьями, на нижней стороне густоопушенными или с точечными железками; широкими неплотно прилегающими к стеблю раструбами, голыми или с паутинистым опушением округлояйцевидными плодиками, с обеих сторон с углублениями.

Горец льняной легко можно отличить по отсутствию на цветоножке сочленения в виде рубчика, 5 тычинок, околоцветнику, неполностью покрывающему плод, и углублениям



Рис. 65. Горец почечуйный — *Polygonum persicaria* L.

на обеих сторонах плода. Он встречается реже горца почечуйного, только в посевах льна, так что вероятность спутать эти виды не очень велика.

Неопытные сборщики могут также принять за горец почечуйный горец перечный — *P. hydropiper* L. и горец малый — *P. minus* Huds. Горец перечный отличается от почечуйного тонким колосом и острым жгучим вкусом, а горец малый — тонкой колосовидной кистью, меньшими размерами растения, б тычинками.

С лекарственной целью применяются олиственные цветостные верхушки под названием почечуйная трава — *Herba Persicariae*. Заготовку сырья производят во время цветения

в июле — августе. Сушат на открытом воздухе в тени или на чердаках. Готовое сырье представляет собой цветоносные верхушки длиной 30—40 см. Окраска стеблей и листьев должна быть зеленой (красное пятно на листьях при сушке часто исчезает), раструбов — буровой, цветков — розовой.

В готовом сырье допускается влажность не более 14% осыпавшихся листьев и других измельченных частей горца почечуйного не более 5; органических примесей (других видов горца и посторонних растений) не более 3, минеральных не более 1%.

Трава содержит флавоноиды (гиперозид, авикулярин и др.), много витамина К, следы эфирного масла, дубильных веществ, галловую и аскорбиновую кислоты. В корнях обнаружены оксиметилантрахиноны.

В медицине препараты почечуйной травы (настой, жидкий экстракт) применяются для лечения геморроя и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, а также как нежное слабительное при атонических, спастических запорах.

Экспериментальные исследования препаратов показали, что при внутреннем введении они усиливают деятельность сердца, суживают сосуды, не оказывая влияния на артериальное давление, тонизируют матку и кишечник, повышают свертываемость и вязкость крови.

Rp.: Decocti herbae Polygoni persicariae ex 1,5—200,0

D. S. По 1/2 стакана 3 раза в день (при геморрое)

В народной медицине применяется водный отвар как кровоостанавливающее средство, при простуде, при геморрое и наружно для заживления ран, соком заливают гнойные раны.

Необходимо учитывать, что горец почечуйный — растение ядовитое; препараты из него применяются по назначению врача.

**Горец перечный, водяной перец; драсён перцавы — *Polygonum hydropiper* L.**

Однолетнее травянистое растение с острым жгуче-перечным вкусом. Стебель прямостоячий, голый, часто красноватый, почти от основания ветвистый, высотой 30—60 см. Листья очередные, продолговато-ланцетные, нижние — короткочерешковые, верхние — почти сидячие, зеленые, с желтоватым оттенком, часто с темным пятном ниже середины и точечными просвечивающими железками. Раструбы цилиндрические, пленчатые, красноватые, голые. Цветки мелкие, собраны



Рис. 66. Горец перечный — *Polygonum hydropiper* L.

и длинные и тонкие, часто прерывистые, поникающие колосовидные кисти; околоцветник с 4 по краю розовыми, красными или белыми долями, снаружи усеянными золотисто-желтыми почечными железками. Плод — яйцевидно-эллиптический, с одной стороны плоский, с другой выпуклый, черный, шероховатый орех. Рис. 66.

Цветет с конца июня до сентября.

Произрастает на сырых почвах около канав, рек, озер, на берегах, по западинам и в черноольшаниках, обыкновенно в значительных количествах. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в больших количествах.

С лекарственной целью применяют траву горца перечного (попьяного перца) — *Herba Polygoni hydropiperis*. Заготавли-

вают ее во время цветения, срезая на высоте 10—15 см от земли. Сушат быстро на открытом воздухе, разложив тонким слоем и часто переворачивая, так как при медленной сушке трава легко чернеет.

Высушенная трава должна сохранить естественный цвет: листья — зеленый, стебли — красноватый. В сырье содержатся также кисти с цветками и плодами на разных стадиях развития. Допускается влажность не более 14%; золы общей не более 8; растений, утративших нормальную окраску, не более 2; измельченных частей растения, в том числе осыпавшихся листьев, плодов и цветков, не более 3; органической примеси, в том числе близких видов горца, не более 3; минеральной примеси не более 0,5%.

Примесь могут быть похожие на водяной перец другие виды горца, которые в свежем виде легко отличаются по отсутствию острожгучего перечного вкуса, свойственного только водяному перцу, и по соцветию, которое у водяного перца тонкое, прерывистое и поникшее, а у других видов один из этих признаков отсутствует.

Трава водяного перца содержит флавоновые гликозиды (рамназин, рутин, изорафнетин, кверцетин, полигопиперин и др.), дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, сахара, витамины С, К, фитостерин.

Действующими веществами являются гликозид полигопиперин, стимулирующий сокращение матки, витамин К, обуславливающий кровоостанавливающее действие, рутин (витамин Р), уменьшающий хрупкость и проницаемость капилляров, и другие флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты.

В медицинской практике препараты водяного перца (экстракт) используются как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях (меноррагиях, дисменорее). Экстракт входит в состав противогеморроидальных свечей «Анестезол». В настоящее время разрешен к применению препарат «Гидропиперин», представляющий сумму флавоновых гликозидов, выделенных из травы водяного перца; используется в гинекологической практике как кровоостанавливающее при различных маточных кровотечениях.

Rp.: Extracti Polygoni hydropiperis fluidi 25,0

D. S. По 30 капель 3 раза в день

Rp.: Infusi herbae Polygoni hydropiperis 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день

В народной медицине применяется водный отвар как кровоостанавливающее, для заживления ран, полосканий; соком свежей травы заливают раны.

Растение ядовито.

**Горец змеинный, раковые шейки, змеевик; драсён  
змяны — *Polygonum bistorta* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым, сервеобразно изогнутым корневищем, красноватым на изломе. Стебель прямостоячий, простой, неопушенный, высотой 30—100 см, с трубчатыми бурыми и голыми раструбами в местах прикрепления листьев. Прикорневые листья продолговато-йцевидные или ланцетовидные с притупленным или слегка сердцевидным основанием, переходящим в крылатый черешок, верху зеленые, снизу сизые, обыкновенно волнистые по краю; верхние листья мельче и более узкие, почти сидячие. Цветки мелкие, собранные на верхушке стебля в соцветие — цилиндрический или овальный колос, розовые, иногда белые, с фиолетовыми пыльниками. Плод — трехгранный, блестящий, орехово-бурый орех. Рис. 67.

Цветет в мае — июне.

Произрастает на сырых, особенно перегнойно-торфянистых, почвах по низинным и заливным лугам, полянам и пушкам, в зарослях кустарников; нередко в значительном количестве. Сопутствующие растения — таволга вязолистная, инюха голубая, мятлик луговой, щавель кислый, подмаренник болотный и др.

В Белоруссии встречается довольно часто, по всей территории (I—VI).

В СССР распространен в европейской части и Западной Сибири (от Крайнего Севера до степной зоны).

Заготовки возможны в небольших количествах, так как начальные заросли горца змеинного встречаются сравнительно редко, к тому же, поскольку сбору подлежат корневища, заготовка растения приведет к сокращению его естественных зарослей. Поэтому необходимо принимать меры к их сохранению и восстановлению, желателен культивирование растения.

С лекарственной целью применяется корневище змевики — *Rhizoma Bistortae*. Заготовку сырья производят осенью. Корневища выкапывают, обрезают корни и отмирающий конец корневища, а также остатки стеблей и прикорневые листья, очищают от земли, промывают в холодной воде и сушат при хорошей погоде на открытом воздухе или в теплых, хорошо проветриваемых помещениях, в печи или сушилке.

Готовое сырье представляет собой змеевидно изогнутое корневище, несколько сплюснутое, с поперечными кольцевидными утолщениями, снаружи темно-бурого цвета, на изломе розоватое, без запаха, с сильно вяжущим вкусом.

Готовое сырье должно иметь следующие показатели: влажность не более 13%; зольность общая не более 10; корне-





Рис. 67. Гор'ец змен'ный — *Polygonum bistorta* L.

ищ, потемневших на изломе, не более 10; плохо очищенных от корней корневищ или отдельных корней не более 5; органической примеси не более 0,5, минеральной не более 1%.

Корневище змеевика содержит большое количество дубильных веществ (до 25%), галловую и эллаговую кислоты, красящие вещества, катехин, оксиметилантрахины, каротин, в небольшом количестве аскорбиновую кислоту.

В медицине жидкий экстракт змеевика применяется внутрь при острых и хронических поносах, наружно — для смазывания или полоскания при стоматите, гингивите и других воспалительных процессах слизистой оболочки рта. Применяются также сухой экстракт, настойка и отвар корневища змеевика. Предложены и другие препараты — «Бистальбин», «Бистимут», «Бистоформ» и «Бистойодин».

Rp.: Decocti rhizomatis Polygoni bistortae 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (как вяжущее при острых энтеритах, колитах)

Rp.: Extr. Polygoni bistortae fluidi 25,0

D. S. По 20 капель 3 раза в день

В народной медицине Белоруссии корневища, настоянные на водке, употребляются при желудочных заболеваниях (язва), дизентерии, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, от поноса, при женских заболеваниях, нервных расстройствах; всякого рода кровотечениях, наружно для припарок.

## Сем. ГВОЗДИЧНЫЕ — CARYOPHYLLACEAE

Грыжник голый; грыжник гладкий —  
*Herniaria glabra* L.

Однолетнее, двулетнее или многолетнее небольшое желто-зеленое травянистое, слабоопушенное растение. Стебли многочисленные, ветвистые, до 5—15 см длины, лежащие, как бы прижатые к почве. Листья 2—10 мм длины, продолговатые или обратнояйцевидные, суженные в короткий черешок, прилистники широкояйцевидные, пленчатые. Цветки мелкие, невзрачные, обоеполые, правильные, сидячие, собраны по 5—12 в пазухах листьев; чашечка около 1 мм длины, зеленая, в нижней трети сросшаяся, в верхней части с 5 туповатыми долями, голая или слабоопушенная; венчик отсутствует или представлен 5 белыми нитевидными лепестками короче чашечки; тычинок 5; столбик очень короткий с двухлопастным рыльцем. Плод — орех, шаровидный, односемянный, нераскрывающийся, заключен в чашечку. Рис. 68.

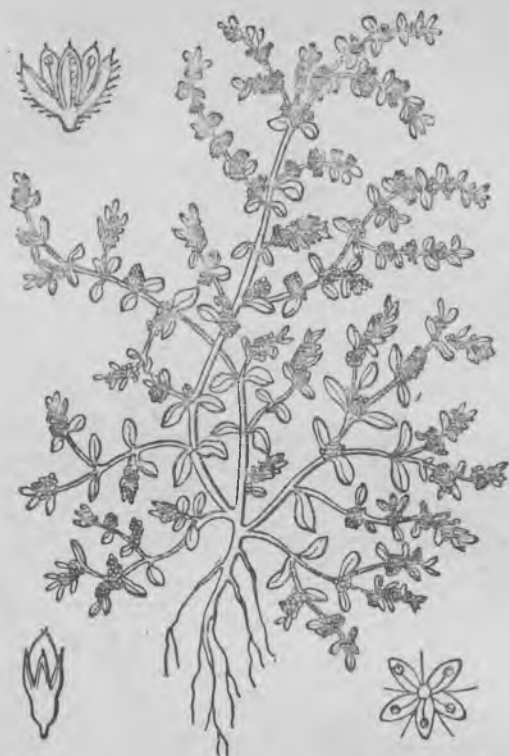


Рис. 68. Грыжник голый — *Herniaria glabra* L.

Обитает на сухих песчаных полях, залежах, склонах и других песчаных открытых местах.

Встречается по всей Белоруссии, часто, местами в значительном количестве (I—VII).

По внешнему виду растение похоже на грыжник многобрачный — *H. polygama* J. Gay (рис. 69), отмеченный только на юге республики, который отличается опушением из коротких, жестких, загнутых вниз волосков, четырехчленным цветком (обычно чашелистиков и тычинок 4), наличием однополых цветков наряду с обоеполыми, длинным столбиком, превращающимся в чашечку, и плодом, почти равным чашечке.

В СССР грыжник голый распространен в европейской части, Западной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в умеренных количествах. Крупные сборы осуществить трудно, так как растение, хотя и часто встречается, образует малую надземную массу. Заготавливают траву желательно после образования семян с тем, чтобы он

при сборе осыпались, обеспечивая воспроизведение естественных зарослей.

С лекарственной целью применяется трава обоих видов грыжника — *Herba Herniariae*. Ее собирают в течение всего лета. Сушат на открытом воздухе.

Для готового сырья допускается влажность не более 13%; растений с плохо удаленными корнями 2; побуревших растений не более 3; осыпавшихся листьев не более 10; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.



Рис. 69. Грыжник многобрачный — *Herniaria polygama* J. Gay

Трава содержит кумарин и его производные; умбеллиферон и герниарин; флавоноиды кверцетин, рутин и др.; три-терпеновый сапонин, расщепляющийся при гидролизе на квилайевую кислоту и сахара — глюкозу, рамнозу, галактозу, плотное эфирное масло, и в небольшом количестве неизученный алкалоид паронихин.

В медицинской практике СССР применяется редко и заготавливается главным образом на экспорт в европейские страны, где употребляется как мочегонное средство.

Рекомендуется в форме настоя как мочегонное при водянке, воспалении мочевого пузыря, а также как желчегонное, вяжущее.

Рр.: Infusi herbae Herniariae 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день

В народной медицине Белоруссии используют водный отвар при желудочных болях; в отваре купают детей при диатезе, детских экземах; от сока растения лучше становится кожа.

Растение ядовито; при внутреннем его употреблении следует соблюдать осторожность.

**Горицвет кукушкин, кукушкин цвет; светнік зязюлін — *Coronaria flos-cuculi* (L.) A. Вг. (*Lychnis flos-cuculi* L.)**

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, продольно-бороздчатым, вверху ветвистым стеблем 30—90 см высоты, вместе с листьями шероховатым от коротких волосков. Листья супротивные, нижние продолговато-лопатовидные, суженные в черешок, верхние узколанцетные или ланцетные, сидячие, цельнокрайние, заостренные. Цветки в метельчатом соцветии с супротивными ветвями, на цветоножках, чашечка колокольчатая, почти перепончатая, зеленая или фиолетовая с 10 жилками, венчик из 5 розово-красных, глубоко четырехраздельных на узкие доли лепестков, у зева с зубчиками-придатками. Плод — широкояйцевидная коробочка с мелкими почковидными семенами. Рис. 70.

Цветет в июне — июле.

Произрастает на сырых и заболоченных пойменных лугах (обильно), в кустарниках, как сорняк в посевах кормовых трав на влажных полях. Сопутствующие растения — лютики едкий и ползучий, овсяницы красная и луговая, осоки желтая и просяная, подорожник ланцетный, гравилат речной и др.

В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).



Рис. 70. Горлицет кукушкин — *Coronaria flos-cuculi* (L.) A. Br.

В СССР распространен почти по всей европейской части (кроме северных и южных областей) и в Западной Сибири.

Возможны массовые заготовки.

В траве кукушкина цвета—*Herba Coronariae flos-cuculi* найдены сапонины и следы алкалоидов, аскорбиновая кислота.

В научной медицине трава применяется для остановки маточных кровотечений и как отхаркивающее.

Rp.: Infusi herbae Coronariae flos-cuculi ex 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

Опыты показали эффективность соков и настоев травы кукушкина цвета в отношении золотистого стафилококка, вульгарного протей и сенной палочки (Гавриленко, 1967).

В народной медицине траву заваривают как чай и пьют при бездетности, желтухе, хроническом бронхите, маточных и других кровотечениях, как потогонное и противоревматическое средство, наружно — при чесотке, для промывания ран, для компрессов при нарывах (А. П. Попов, 1970).

### **Мыльнянка лекарственная; мыльнік лекавы — *Saponaria officinalis* L.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем и прямостоячим, цилиндрическим, иногда вверху слабоветвистым и опушенным стеблем 30—60 см высоты. Листья супротивные, удлиненоэллиптические, с тремя жилками, заостренные, по краю острошероховатые, к основанию суженные в короткий черешок. Цветки на коротких цветоножках, собраны на верхушке стебля и ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие; чашечка трубчатая, почти невздутая, короткоопушенная; венчик белый, реже розовый из 5 лепестков, обыкновенно с небольшой выемкой на верхушке, в зеве с придатками, образующими коронку. Плод — продолговато-яйцевидная коробочка с многочисленными мелкими почковидными семенами. Рис. 71.

Цветет в июле — августе.

Произрастает как одичавшее по кустарникам, песчаным берегам рек, в огородах, парках и садах. В Белоруссии встречается нередко, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в средней и южной полосе европейской части, на Кавказе и заходит в Западную Сибирь.

Культивируется как декоративное растение.

В медицине употребляются корневища с корнями под названием «Корень мыльнянки, или красный мыльный корень» — *Radix Saponariae rubra*. Собирают корневища с корнями ранней весной или осенью. Их выкапывают, моют в воде, затем обрывают мелкие корни и сушат на воздухе. Сырье состоит из узловатых, продольно-морщинистых корневищ толщиной 1,5—6 мм, в узлах которых расположены супротивные почки. Корни цилиндрические, слегка изогнутые, бороздчатые. Цвет корневищ красновато-бурый, в изломе желтовато-белый, запах отсутствует, вкус сначала сладковатый, потом жгучий, слизистый.

В готовом сырье допускается влаги не более 13%; кусков корневищ менее 2 см длины не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.



Рис. 71. Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.

Корневища и корни содержат до 10% сапонинов, обуславливающих лечебное действие. Отвары корней применяются как отхаркивающее средство, реже как слабительное. Мыльнянка включена в фармакопеи некоторых европейских государств, где, кроме того, применяют 5%-ный отвар в виде ванны для лечения лишая, экзем и фурункулов.

Rp.: Decocti rad. Saponariae 6,0—200,0  
 Ammoni chlorati 6,0  
 Liquoris Ammonii anis 6,0  
 Sirupi simplicis 20,0

M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (6 г красного мыльного корня залить 200,0 г воды, кипятить 30 минут на водяной бане, профильтровать через марлю)

Rp.: Radicis Saponariae 50,0

D. S. 1 чайную ложку залить 1 стаканом холодной воды, настаивать 8 часов, профильтровать. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа



**Звездчатка средняя, мокрица; макрыца —  
*Stellaria media* (L.) Суг.**

Одно- или двулетнее травянистое растение со слабыми, тонкими, лежащими или восходящими, укореняющимися и ветвистыми стеблями 10—30 см длины, с одним продольным рядом листьев. Листья супротивные, яйцевидные, короткозаостренные почти голые, лишь при основании реснитчатые; верхние — дятые, нижние — с черешками. Цветки на длинных с одной стороны опушенных цветоножках, по нескольку на верхушке ветвей и в местах разветвлений стебля, с зеленой чашечкой из 5 продолговатых листочков и белым венчиком (меньшим, чем чашечка, иногда же вовсе отсутствующим) из 5 глубоко раздельных лепестков. Плод — продолговатая коробочка многочисленными округлыми или почковидными семенами. Рис. 72.

Цветет с мая по сентябрь. Размножается семенами. При прорастании их осенью растение зимует и завершает развитие на следующий год.

Произрастает на огородах и полях, являясь одним из основных сорняков пропашных культур, на сорных местах, по берегам рек и на лесных опушках. Предпочитает сырые и плодородные почвы. В Белоруссии встречается во всех геоботанических округах (I—VII).



Рис. 72. Звездчатка средняя — *Stellaria media* (L.) Суг.

В СССР распространена по всей территории (кроме арктической зоны).

Заготовки возможны в значительных количествах в сочетании с прополкой.

В траве мокрицы имеются сапонины, витамины С, каротин.

Растение находит применение при кровотечениях, моррое, кровохарканье, кровавой рвоте, авитаминозе. Как витаминное полезно в глазных каплях при начальных стадиях помутнения роговой оболочки глаз (М. М. Лаюк, 1967).

В народной медицине распаренную траву применяют к больным местам при ревматизме, радикулите, растяжении связок, отвар

натираются от ломоты в суставах, при ревматизме, применяют от белей, прикладывают на раны. Подобное применение имеет в народе и звездчатка злаковая.

Лекарственные формы: 1. Сок из травы мокрицы. Принимать по 1 чайной ложке через 2 часа. 2. Настой травы мокрицы — 1 столовую ложку травы залить 1 стаканом кипятка, сосуд закрыть, укутать и оставить на ночь, после чего содержимое его процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

#### Сем. КУВШИНКОВЫЕ — NYMPHAEACEAE

Кувшинка белая; гарлачык белы —  
*Nymphaea alba* L.

Многолетнее травянистое растение с хорошо развитым корневищем и плавающими на поверхности воды листьями. Корневище горизонтально расположенное, с многочисленными корнями, одето остатками черешков опавших листьев; листья округлоовальные, до 30 см в поперечнике, у основания глубоковнепалые, лопасти нижнего края расходящиеся (у близкого вида кувшинки чисто-белой — *N. candida* J. et C. Presl — несколько налегающие друг на друга), тупые. Цветки очень крупные (до 15 см в поперечнике), одиночные; чашечка из 4 чашелистиков, венчик из многочисленных снежно-белых лепестков, постепенно внутри переходящих в тычинки с широкими лепестковидными нитями; завязь из большого числа плодолистиков с широким вогнутым многолучевым рыльцем желтого цвета. Плод ягодообразный, созревающий под водой, зеленый, шарообразный, покрытый рубцами. Рис. 73.

Цветет с июня до сентября. Обитает в озерах, реках, каналах, обычно у берегов и в заводях, где течение медленное, на глубинах до 2 м. На территории Белоруссии встречается реже, чем сходный вид — кувшинка чисто белая, но по всей республике (I—VII).

В СССР распространена в европейской части от Кольского полуострова до Черного и Каспийского морей, на Кавказе.

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

С лекарственной целью употребляются корневища и цветки кувшинки белой.

Корневище кувшинки содержит неизученный алкалоид нимфенин, влияющий на центральную нервную систему, много дубильных веществ, крахмала. В цветках найден кристаллический гликозид нимфалин. Они оказывают успокаивающее спазмолитическое, болеутоляющее действие. Корневища входят в состав микстуры (по прописи М. Н. Здренко), которая как



Рис. 73. Кувшинка белая — *Nymphaea alba* L.

симптоматическое средство применяется при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Рекомендуется как наружное лечебное средство. Приготавливается и применяется следующим образом: 1. Три столовые ложки цветков (сухих или свежих) помещают в марлевый мешочек, который опускают в кипяток, а затем вынимают и прикладывают к больному участку тела (при невралгиях, миалгиях как болеутоляющее). 2. Две столовые ложки свежих лепестков цветков заваривают в 1/2 литра кипятка, кипятят 15 минут, настаивают 8 часов, а затем процеживают. Употребляют как наружное от веснушек, загара, угрей.

В народной медицине корневища применяют как вяжущее средство; отвар цветков пьют при белых.

Кувшинка белая — ядовитое растение, поэтому при внутреннем ее применении необходимо соблюдать осторожность.

**Кубышка желтая; гарлачык жоўты —  
*Nuphar luteum* (L.) Smith**

Многолетнее водное растение, как и кувшинки. Корневище мясистое, длинное, покрыто следами опавших листьев; листья двойного рода — погруженные с полупрозрачной волнистой

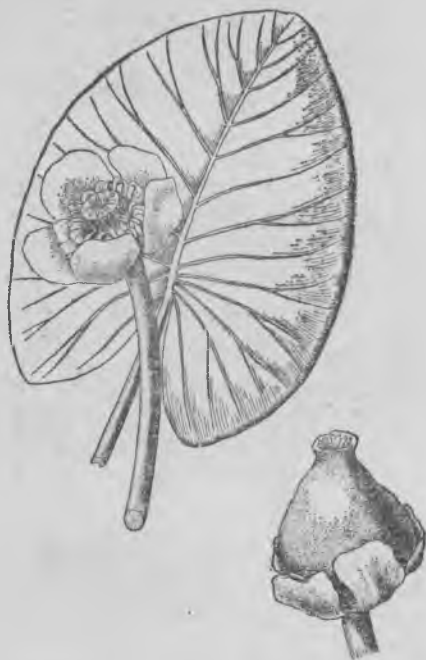


Рис. 74. Кубышка желтая — *Nuphar luteum* (L.) Smith

пластинкой на довольно коротких черешках и плавающие с овальной кожистой пластинкой 20—25 см длины, с сердцевидно вырезанным основанием, на длинных черешках. Цветки 4—6 см в диаметре, плавающие на поверхности воды, с желтыми (снаружи зеленоватыми) толстыми чашелистиками, превышающими лепестки по длине; лепестки желтые, многочисленные, обратояйцевидные, с медовой ямкой у основания; тычинки и плодolistики многочисленные, последние срастаются в многогнездную мясистую завязь с широким, по краю зубренным, в центре вогнутым рыльцем с 10—20 лучами. Плод ягодообразный кувшиновидный, гладкий. Рис. 74.

Цветет с июня по сентябрь.

Обитает в озерах, старицах рек, каналах, в медленно текущих небольших реках. Встречается часто по всей территории Белоруссии (I—VII).

Заготовки возможны в больших количествах.

В СССР распространена в лесной зоне европейской части, на Кавказе, в Сибири.

С лекарственной целью применяют корневища кубышки, которые содержат алкалоид нуфарин, дубильные вещества, большое количество крахмала, метарабиновую кислоту,

цветки, содержащие гликозид, влияющий на сердце, и плоды.

Корни и корневища обладают обезболивающим, противовоспалительным, вяжущим, мочегонным, желчегонным действием. Цветки оказывают обезболивающее, плоды — успокаивающее и снотворное действие. Корневище входит в состав микстуры (по прописи М. Н. Здренко) для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Выпущенный ВИЛАРОм препарат из кубышки «Лютенурин» (алкалоид) находит применение при острых и хронических трихомонадных заболеваниях и в качестве противозачаточного средства.

В народной медицине применяют наружно (местно) настой цветков как обезболивающее средство при артралгиях, для ванн и обмываний; отваром корней на пиве моют голову для усиления роста волос. Несколько ложек лепестков кубышки помещают в марлевый мешочек, опускают в кипяток, вынимают и прикладывают к болезненному участку тела при невралгии, миалгии.

Кубышка желтая ядовита, поэтому принимать ее во внутрь следует с осторожностью.

Корневище является испытанным средством против тараканов.

#### Сем. ЛЮТИКОВЫЕ — RANUNCULACEAE

#### Живокость полевая; рагульки палявья — *Delphinium consolida* L.

Однолетнее травянистое растение с растопыренным ветвистым олиственным стеблем до 50—70 см высоты. Листья дважды, трижды тройчаторассеченные на узкие линейные доли; нижние на черешках, верхние сидячие. Цветки ярко-фиолетово-синие, неправильные, с простым пятичленным венчиковидным околоцветником, верхний листочек которого при основании вытянут в длинный полый шпорец, тычинок 8—10. Плод — листовка. Рис. 75.

Цветет в июне — июле.

Как сорняк произрастает на полях, в посевах ржи, а также вдоль дорог. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, в Сибири, на Кавказе.

Живокость полевая в корнях и листьях содержит алкалоиды, дубильные вещества, связанные сахара (Карпусь, 1964). В семенах имеется до 1% алкалоидов. Алкалоиды этого растения очень ядовиты, вызывают паралич центральной нервной



Рис. 75. Живокость полевая — *Delphinium consolida* L.

системы и дыхательного центра, производя курареподобное действие (Йорданов и др., 1970). Алкалоид кондельфин снижает мышечный тонус и может вызвать обездвижение тела, оказывает также ганглиоблокирующее действие, снижает артериальное давление. Выпускается в таблетках по 0,025 (используется при повышенном тоне мускулатуры, при гиперкинезах в течение 10—12 дней, причем обязательно под наблюдением врача).

В народной медицине Белоруссии употребляется для поло-  
скания рта при зубной боли; в качестве примочек к глазам  
(отвар цветов); от глистов; при женских заболеваниях; испу-  
ге, от конвульсий.

Растение ядовито. В научной медицине в настоящее время  
почти не применяется.

Обладает инсектицидным действием.

### Лютик едкий; казялец едкі — *Ranunculus acris* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 30—100 см с ко-  
ротким корневищем, от которого отходят многочисленные  
корни, собранные плотным пучком. Стебель прямостоячий,  
кверху ветвистый, покрыт, как и листья, прижатыми волоска-  
ми. Листья очередные, нижние длинночерешковые, в очерта-  
нии 5-угольные, 5—7-пальчатораздельные, с ромбическими до-  
лями, надрезанными на ланцетные зубчатые дольки; верхние  
на очень коротких черешках, почти сидячие, 3-раздельные, с  
линейными долями. Цветки золотисто-желтые, правильные, с  
5 маслянисто-блестящими лепестками; цветоножки длинные,  
без ясных бороздок, мягковолосистые; чашечка 5-листная,  
опушенная, прижатая к венчику. Плодники косойцевидные,  
сжатые с боков, узкоокаймленные, с очень коротким, почти  
прямым носиком. Рис. 76.

Цветет с мая до осени.

Произрастает на лугах среднего увлажнения вместе с дру-  
гими луговыми растениями (щучка, овсяница луговая, кле-  
вер луговой и др.); в период цветения нередко образует зо-  
лотисто-желтый аспект луга. В Белоруссии встречается повсе-  
местно (I—VII).

В СССР распространен в европейской части (кроме Край-  
него Севера), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в больших количествах.

В лечебных целях используется трава лютика едкого.  
В свежей траве содержатся протоанемонин (анемонол), сапо-  
нин, дубильные вещества, флавоновый гликозид (Норре,  
1958); известно ее фитонцидное действие (Левин, 1959).

В малых дозах протоанемонин обладает стимулирующим  
действием на центральную нервную систему, активизирует эле-  
менты ретикулоэндотелиальной системы, увеличивает количе-  
ство эритроцитов и гемоглобина. Это вещество обладает анти-  
микробным (в отношении стафилококков, кишечной палочки,  
белой плесени) и фунгистатическим действием (Цицин,  
1962). В более значительных дозах вызывает раздражение и  
некроз.

Сок листьев лютика едкого проявляет активность в отно-  
шении дизентерийного микроба Зонне (Гавриленко, 1967).



Рис. 76. Лютик едкий — *Ranunculus acer* L.

Свежая трава используется в гомеопатии при кожных заболеваниях, подагре, невралгиях; препараты из лютика успешно применялись в дерматологии. В частности, они оказали положительное действие при лечении кожного туберкулеза, причем полученный эффект может быть отчасти отнесен за счет высокого содержания каротина (Павлов, 1947).

Растение ядовито. Оно раздражает слизистую оболочку глаз, носа, гортани. При введении внутрь происходит сильное раздражение всего пищеварительного тракта. На коже человека трава лютика вызывает покраснение, зуд, пузырьки и опухоли (Верещагин и др., 1950). Применение возможно лишь для местного действия и только под наблюдением врача.

В научной медицине как внутреннее средство не применяется.



В народной медицине отвар цветков пьют в небольших дозах при заболеваниях печени; мазью из цветков со свиным жиром натираются при простуде; водным отваром растения поливают вещи от клопов и тараканов.

**Василистник малый; пылюшник малы —  
*Thalictrum minus* L.**

Многолетнее травянистое растение около 1, иногда до 1,5 м высоты. Корневище ползучее, сероватое. Стебель голый, ветвистый, листья, отклоненные от стебля, на черешках (верхние сидячие), кожистые, крупные, до 30 см длины, в очертании широкотреугольные, трижды, четырьжды перистораздельные, с округлыми мелкими листочками, около 1—1,5 см в поперечнике. Цветки мелкие, до 4 мм длины, очень многочисленные, собранные в крупную редкую сильноветвистую раскидистую метелку; зеленовато-красноватые; тычинок 10—15 с повислыми желтыми нитями и остроконечными пыльниками. Плод—многоорешек, отдельные орешки яйцевидные, 2 мм ширины и 4 мм длины, сидячие, бороздчатые. Рис. 77.

Цветет в июне—июле.

Произрастает на заливных и остепненных лугах, на опушках лесов; в Белоруссии встречается редко (IV, VI, VII). Заготовки возможны в незначительных количествах.

В СССР распространен в европейской части, южной и средней областях Западной Сибири, в северной части Средней Азии, на Кавказе.

В медицине применяется трава василистника малого — *Herba Thalictri mini*. Собирают во время цветения всю надземную часть растения. После сбора обрывают листья до половины стебля и нижнюю часть стебля отбрасывают. Сушат в тени.

Трава содержит фитонциды (их больше в листьях) и обладает бактерицидным действием на грамположительные и грамотрицательные бактерии.



Рис. 77. Василистник малый — *Thalictrum minus* L.

**Барбарис обыкновенный; барбарисы —  
Berberis vulgaris L.**

Прямостоячий ветвистый кустарник 2—3 м высоты, со светло-бурой снаружи и желтой внутри корой, с плотной желтой древесиной. Ветви гранистые, тонкие, вверх направленные, сначала желтовато-пурпуровые, позднее серые, усаженные крупными (до 1—2 см) простыми или трехраздельными колючками, представляющими собой видоизмененные листья; в их пазухах находятся почки, на которых развиваются укороченные веточки, несущие пучок листьев. Листья очередные, довольно крупные, продолговато-обратнояйцевидные, к основанию клиновидно суженные в короткий черешок, по краям мелкозубчато-пильчатые с жесткими колючими ресничками. Цветки с сильным своеобразным запахом, желтые, на цветоножках, собраны в 15—25-цветковые пазушные поникающие кисти; чашелистики и лепестки в числе 6, обратнояйцевидные, вдвое длиннее тычинок, лепестки при основании с медовой железкой; тычинок 6, пестик 1 с сидячим головчатым рыльцем. Плод — продолговатая, ярко-красная, очень кислая съедобная ягода. Рис. 78.

Цветет в мае — июне.

В Белоруссии встречается изредка — в поймах рек вместе с другими кустарниками, в лесах, заросших оврагах, по склонам речных берегов (I, II, IV, VII). Разводится в качестве декоративного растения в парках и садах, а также ради съедобных плодов, используемых в кондитерской промышленности.

В СССР распространен в степной и лесостепной зонах западных и центральных областей европейской части, в Крыму, на Кавказе.

С лекарственной целью применяются листья, кора и корни барбариса. Основным сырьем являются листья — *Folia Berberidis*, которые заготавливают весной после цветения. Сбирать их необходимо в брезентовых рукавицах из-за острых трех-, пятираздельных колючек 1—2 см длиной.

Все части растения, кроме плодов, содержат алкалоиды, главным из которых считается берберин. Наибольшее его количество содержится в листьях барбариса. В коре стволков и ветвей наряду с берберинном имеются бербамин, колумбамин, оксиакантин, леонтидин и другие алкалоиды. Плоды богаты витаминами С и К, в них имеются также сахар, яблочная и лимонная кислоты.

В медицине настойка листьев применяется в акушерско-гинекологической практике как кровоостанавливающее сред-



Рис. 78. Барбарис обыкновенный — *Berberis vulgaris* L.

ство. Барбарис вызывает сокращение матки, при этом происходит сдавливание кровеносных сосудов и остановка маточного кровотечения. Несколько ускоряет свертывание крови, снижает артериальное давление. Выделенный в чистом виде алкалоид берберин в виде порошка (в смеси с молочным сахаром) и раствора в 90°-ном спирте используют при хронических холециститах как желчегонное средство (Турова и др., 1962). Корни барбариса входят в состав микстуры (по прописи М. Н. Здренко) для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Настойки коры корней и коры стволов барбариса обыкновенного входят в состав препарата «Холелитин», применяемого при желчнокаменной болезни.

Rp.: T-rae foliorum Berberidis vulgaris (seu amurensis) 25,0

D. S. По 30 капель 2—3 раза в день в течение 3 недель (при маточных кровотечениях, а также как желчегонное)

Rp.: Berberini sulfurici 0,005

D. t. d. N 20 in tabulettis

S. По 1 таблетке 3 раза в день (при хроническом холецистите)

Настойка барбариса противопоказана при климактерических кровотечениях и при задержке в матке детского места.

В народной медицине плоды (ягоды) барбариса употребляются при повышенном давлении крови, отвар корня пьют при заболевании печени, желтухе.

Плоды барбариса в измельченном виде применяют как приправу к пище.

#### Сем. МАКОВЫЕ — PAPAVERACEAE

#### Чистотел большой; паdтыннік вялікі — *Chelidonium majus* L.

Многолетнее травянистое растение со светло-коричневым стержневым корнем и прямостоячим стеблем 50—80 см высоты; стебель ветвистый, с редкими длинными волосками; листья очередные, крупные, сверху зеленые, снизу сизые, глубокоперисторассеченные на городчато-лопастные сегменты. Стебель, ветви и листья при надломе выделяют густой млечный сок оранжевого цвета. Цветки ярко-желтые, на длинных ножках, собраны по нескольку, на верхушках ветвей, пятичленные, с чашечкой и венчиком. Плод — вытянутая коробочка, похожая на стручок, прямостоячая, тонкая, с продолгова-



Рис. 79. Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.

тыми семенами, снабженными белым присемянником.  
Рис. 79.

Цветет в мае — июле, плодоносит в августе.

Растет обычно по сорным местам — у жилья, на пустырях, у заборов, по береговым склонам (в пределах населенных пунктов); на отвалах расчищаемых для пахоты торфяников; в ольховых лесах, где пасут скот. В Белоруссии встречается довольно часто и повсеместно (I—VII), но крупные заросли образует не всегда.

Заготовки возможны лишь в немногих местах.

В СССР распространен в европейской части (кроме северных и северо-восточных районов), в Сибири, на Дальнем Востоке.

С лекарственной целью применяют траву чистотела — *Herba Chelidonii*. Сырье заготавливают (в брезентовых рукавицах, чтобы не повредить руки млечным соком) в период цветения, который длится все лето. Сушку производят быстро на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Готовое сырье состоит из смеси облиственных стеблей, цельных или измельченных осыпавшихся листьев, бутонов, цветков и плодов; имеет острый неприятный запах и жгучий, горький вкус.

Все части растения содержат желтый и оранжевый млечный сок; особенно богаты им корневища и корни. В траве имеются алкалоиды, флавоноиды, сапонины, органические кислоты, в том числе специфическая хелидоновая, следы эфирного масла, витамины А и С, в корнях — до 4,1% алкалоидов. Алкалоиды содержатся в млечном соке чистотела; в настоящее время их открыто около 20. Основные из них — хелидонин, гомохелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин, спартеин и др.

В медицинской практике применяется мазь из порошка травы чистотела на ланолине и вазелине, называемая «Плантазан Б», для лечения начальных форм кожного туберкулеза, а также при псориазе, раке кожи, волчанке и мозолях. Настой травы употребляется при болезнях печени и желчного пузыря, настойка — при парадонтозе. Сок чистотела используется для прижигания бородавок, кондилом, при красной волчанке, парадонтозе, мозолях. Некоторыми клиницистами чистотел рекомендуется при грудной жабе, бронхиальной астме, при холециститах и хроническом ревматизме.

Экспериментальные исследования показали, что препараты обладают фунгистатическим и бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной палочке.

В настоящее время в отечественной научной медицине чистотел как внутреннее средство не применяется.

Rp.: *Herbae Chelidonii pulveratae*

Lanolini —

Vaselini aa 10,0

Sol. Acidi carbolicі 0,25% gtt. X

M. f. pasta

D. S. Наружное

В народной медицине Белоруссии чистотел используют при болях в сердце; при дизентерии пьют отвар корней; свежим млечным соком или отваром травы промывают раны, делают компрессы к чирьям, фурункулам, смазывают бородавки, лишай, употребляют при экземах, кожном раке, закапывают сок в глаза при бельме, трахоме, кладут на больной зуб, дают скоту при кровавой моче.

Чистотел большой (трава, млечный сок) оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему. Все части растения ядовиты, при его внутреннем применении следует соблюдать большую осторожность.

**Мак снотворный; мак снаторны —  
*Papaver somniferum* L.**

Однолетнее мощное сизое растение до 1 м высоты, богатое млечным соком, с веретенообразным корнем и прямостоячим густолиственным, в верхней части ветвистым стеблем. Прикорневые листья короткочерешковые, надрезанно-лопастные, эллиптические или ланцетные, с волнистыми, острозубчатыми краями, собраны в розетку; стеблевые листья сидячие, стеблеобъемлющие, с сердцевидным основанием, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, волнистые, острозубчатые. Цветки одиночные, крупные, 8—12 см ширины с различно окрашенным венчиком, чаще бледно-фиолетовые или розовые, иногда махровые, располагаются на верхушке стебля; на растении развивается от 1 до 10 цветков; цветоносы длинные, толстые, покрытые редкими волосками; цветочные почки до раскрытия поникшие; чашечка опадающая, из двух кожистых чашелистиков; венчик четырехлепестный, лепестки округлые или широкояйцевидные с темным пятном у основания; тычинки многочисленные, пестик короткий с сидячим многолучевым, звездчатым рыльцем. Плод — булавовидная, продолговатая, обратнойяйцевидная или шаровидная, сидячая или суженная в короткую ножку коробочка, до 7 см длины и 2—3 см ширины, открывающаяся дырочками под верхушечным диском; семена многочисленные, очень мелкие, синевато-черные. Рис. 80.

Цветет в июне — июле.

Разводится на огородах и в садах как декоративное растение, иногда встречается как сорное на огородах, полях и около жилья, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в южных и средних областях до 60° северной широты.

Все растение содержит алкалоиды, главным из которых является морфин.

Мак снотворный служит сырьем для получения морфина, кодеина, папаверина, дионина, пантопона, опия.

Морфин и его производные применяются как болеутоляющее средство. Папаверин имеет спазмолитическое действие, прекращает спазмы сосудов сердца, желчного протока, бронхов и др.

Сок, выделяющийся из надрезов коробочек мака, содержит опий, состоящий из алкалоидов, из которых одни (например,



Рис. 80. Мак снотворный — *Papaver somniferum* L.

морфин) обладают болеутоляющим действием, другие (папаверин) — противоспазматическим на гладкую мускулатуру бронхов, артерий, кишечника. Различные алкалоиды — морфин, пантопон, кодеин, дионин — являются токсическими веществами и прописываются врачами на особом бланке ввиду возможности болезненного привыкания организма и опасности отравления при приеме больших доз.



Сем. ДЫМЯНКОВЫЕ — FUMARIACEAE

Дымянка лекарственная; дымница лекавая —  
*Fumaria officinalis* L.

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим или приподнимающимся ребристо-бороздчатым и ветвистым стеблем высотой 15—40 см. Листья очередные, сизовато-зеленые, верхние — сидячие, нижние — с черешками, дважды перисторассеченные на узколанцетные, островатые доли. Цветки собраны в многоцветковую кисть средней густоты, при плодах удлинняющуюся, на цветоножках, выходящих из пазух пленчатых прицветников, узкотрубчатые, фиолетово-розовые или пурпурные с более темной верхушкой и коротким мешковидным загнутым книзу шпорцем. Плод обратнoсердцевидный, на верхушке немного выемчатый орех. Рис. 81.

Цветет с июня до осени.

Произрастает на полях, огородах, залежах и сорных местах по всей территории Белоруссии, нечасто (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части страны (кроме Арктики), на Кавказе, заходит в Сибирь, но здесь встречается редко.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В траве найдены алкалоид протопин (фумарин), горькое вещество, фумаровая кислота, смола, слизь, витамины С, К, органические кислоты. Алкалоид протопин обладает кратковременным возбуждающим действием, увеличивающим аппетит и ускоряющим пульс. Свежий сок дымянки используется как наружное средство против лишаев и чесотки (Землинский, 1958).

Алкалоиды и другие компоненты дымянки лекарственной оправдывают ее применение в качестве спазмолитического средства при заболеваниях желчных путей, при спастическом запоре, язве желудка, метеоризме. Рекомендуются также использовать ее и при кожных сыпях и геморрое (Йорданов и др., 1970).

Экстракты дымянки действуют возбуждающе на дыхание и кровообращение (Гаммерман, Семенова, 1959).

В народной медицине дымянка употребляется при геморроидальных и других кровотечениях, после длительной лихорадки и других тяжелых изнурительных болезней в виде свежевыжатого сока вместе с пивом или сывороткой из расчета 20—25 г сока на стакан; принимают по 2—3 рюмки в день (М. А. Носаль, И. М. Носаль, 1958).

Имеются и другие способы применения дымянки в лечебных целях: в виде настойки — 25,0, по 30 капель 3 раза в день; отвара — 15,0—300,0, по 1 столовой ложке 3 раза в день;



Рис. 81. Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis* L.

свежего сока (при цинге) — по 30—50 капель 3 раза в день (А. П. Попов, 1968); настой — 1 столовую ложку травы дымянки лекарственной заливают стаканом воды на ночь, а затем процеживают. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

При внутреннем применении препаратов дымянки требуется большая осторожность, так как это растение ядовито.

Сем. КРЕСТОЦВЕТНЫЕ — CRUCIFERAE

Желтушник левкойный; жаўтушнік ляўкойны —  
*Erysimum cheiranthoides* L.

Однолетнее травянистое растение 30—120 см высоты. Корень стержневой, белый, при растирании с характерным запахом. Стебель прямостоячий, бороздчатый, обычно ветвистый, покрыт прижатыми, 2-раздельными волосками. Листья очередные, 2—10 см, продолговато-ланцетовидные, к основанию и верхушке суженные, цельнокрайние или с редкими зубчиками, покрыты 3-раздельными прижатыми волосками, сидячие, самые нижние на коротких черешках. Цветки ярко-желтые, мелкие, в простых или ветвистых кистях, при плодах удлиняющихся; чашелистиков и лепестков по 4, тычинок 6. Плоды — 4-гранные стручки, слегка сжатые, линейные, с коротким носиком, покрыты звездчатыми волосками, косо вверх подня-



Рис 82. Желтушник левкойный — *Erysimum cheiranthoides* L.

тые и почти вдвое длиннее горизонтально отклоненных плодоножек. Рис. 82.

Цветет с мая до глубокой осени.

Произрастает на сухих лугах, полях, огородах, насыпях, залежах, мусорных местах, опушках лесов, полянах, травянистых склонах, по обрывам, обнажениям, у дорог. Встречается по всей Белоруссии довольно часто, местами в значительном количестве (I—VII).

В СССР распространен в европейской части (кроме Крыма и прикаспийских степей), Западной и Восточной Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в значительных количествах.

С лекарственной целью используется трава желтушника левкойного — *Herba Erysimi cheiranthoidis*. Сырье заготавливают все лето в период цветения. Срезают только верхние олиственные части стеблей длиной до 30 см. Сушат на открытом воздухе в тени или в сушилках.

Трава содержит сердечные гликозиды, обладающие значительной физиологической активностью.

Rp.: Extr. Erysimi fluidi 20,0

D. S. По 10 капель 2—3 раза в день (при сердечной недостаточности)

**Хрен обыкновенный; хрэн звычайны —**  
***Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn.**

Многолетнее травянистое растение 100—250 см высоты с толстым длинным мясистым беловатым корнем и крупными листьями в прикорневой розетке; стебель прямой, голый, крепкий, ветвистый, густолиственный. Прикорневые листья на длинных черешках, продолговатые или продолговато-яйцевидные, нижние — перисторассеченные, на коротких черешках, верхние — сидячие, продолговатые или ланцетные, почти цельнокрайние. Все растение голое. Цветки белые, мелкие, 5—7 мм длины, собраны в многоцветковые кисти на верхушке стебля и его ветвей; венчик из 4 обратнойцевидных, суженных при основании в ноготок лепестков; чашечка из 4 чашелистиков; тычинок 6, из них 2 наружные короче внутренних. Плоды — продолговато-овальные, вздутые стручочки длиной 4—6 мм, короче плодоножек. Рис. 83.

Цветет в июне — июле; семена почти не образуются.

Разводится как огородная культура, в одичалом виде встречается вблизи жилья, на сырых лугах и по берегам рек, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.



Рис. 83. Хрен обыкновенный — *Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn.

Заготовки возможны в небольших количествах, так как крупные заросли встречаются редко.

В лечебных целях используют корень хрена в свежем виде. Он содержит витамин С, синигрин, продуктом превращения которого является аллиловое горчичное масло, обладающее чрезвычайно острым запахом и жгучим вкусом, а также белковое вещество лизоцим.

В научной медицине корни хрена применяются для повышения аппетита в виде настоя 1:10, для улучшения пищеварения (усиливает секрецию пищеварительных желез), как желчегонное средство (корни и листья), наружно как отвлекающее средство.

Хрен выделяет много фитонцидов и благодаря наличию лизоцима обладает сильным антимикробным действием (Токин, 1951).

В больших количествах хрен может вызвать гастроэнтерит. Противопоказан при острых и хронических гастритах, при воспалении почек.

Рекомендуется в следующих случаях. 1. Для улучшения аппетита: а) в виде выжатого сока, б) приготовленной на терке кашицы, в) водного настоя кашицы хрена (20,0 г на 50 г воды). 2. При лечении вирусного гепатита в виде настоя хрена, который принимают до еды по 1/4 стакана. 3. При воспалении слизистых оболочек полости рта, горла, при ангинах — в виде полосканий разбавленным водой соком хрена (Скляревский, Губанов, 1971). 4. При гиповитаминозе С.

В народной медицине Белоруссии сок хрена с медом или сахаром принимают при заболеваниях печени; соком, смешанным с денатуратом, натирают при ревматизме, от ломоты в костях; корень, сваренный с пивом и можжевельновыми ягодами, употребляется при водянке.

**Икотник серо-зеленый; гарлица шэрая —  
*Berteroa incana* (L.) DC.**

Двулетнее травянистое сероватое, короткоопушенное растение высотой 20—60 см, с коротким стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, ланцетные, острые, цельнокрайние; только нижние сужены в черешок, а остальные сидячие. Цветки мелкие, белые, 4-лепестные, в густых головчатых кистях, удлинняющихся при плодоношении; чашелистики в числе 4; лепестки длиной 5—6 мм, с глубоконадрезанным на 2 продолговатые доли отгибом; тычинок 6; причем нити больших тычинок при основании расширены (крылатые), у коротких — с зубцом. Плоды — овальные двустворчатые стручочки 6—9 мм длины со слегка выпуклыми створками, густоопушенные звездчатыми волосками; семена плоские, бугорчатые, коричневые. Рис. 84.

Цветет все лето.

В Белоруссии встречается повсеместно как сорное на полях, на суходольных мелкотравных лугах, вдоль дорог (I—VII).

В СССР распространен почти по всей европейской части (кроме севера), в Сибири, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны.

Лечебное применение имеют цветы и трава икотника.

Настой цветков оказался эффективным при поносах, особенно у детей. Этот препарат приготавливают следующим образом: 1—2 столовые ложки цветков заливают 1 стаканом кипятка и настаивают. Принимают по 1 столовой ложке через 2 часа (Губергриц, Соломченко, 1968).



Рис. 84. Икотник серо-зеленый — *Berteroa incana* (L.) DC

Опыты с икотником, которые проводились на изолированном сердце лягушки и на собаках, показали, что это растение вызывает замедление ритма сердца. В отличие от наперстянки он не действует на окончания блуждающих нервов, не кумулирует, повышает диурез (Аполлонова, 1956).

В народной медицине Белоруссии отвар всего растения принимают внутрь при женских заболеваниях, белях, кровотечениях после родов, при нервной икоте, заболеваниях желудка, от головной боли, промывают им загрязненные раны.

**Пастушья сумка; стрэлкі звычайныя —  
*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.**

Одно-, двулетнее растение, покрытое простыми волосками; стебель 5—50 см высоты, прямостоячий, простой или ветвистый; прикорневые листья в розетках, перистонадрезанные, с черешком; стеблевые — сидячие, цельные, стеблеобъемлющие. Цветки в укороченных кистях, мелкие, белые, четырехчленные. Плоды — стручки 5—8 мм длины, обратотреугольно-сердцевидные, сплюснутые перпендикулярно перегородке. Семена овальные, сплюснутые, темно-коричневые. Рис. 85.

Цветет в мае — июне.

Растет у жилья, на пустырях, пастбищах, как сорняк на полях и огородах. Встречается часто, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР широко распространена по всей территории.

Заготовки возможны.

В медицине употребляется трава пастушьей сумки — *Herba Bursae pastoris*, которую собирают во время цветения. Растения выдергивают, отрезают корни и сушат в тени.

Сырье состоит из цветочных стеблей длиной 35—40 см с цветками, недоразвитыми плодами и прикорневой розеткой листьев; стебли и листья темно-зеленые, цветки желтовато-белые; запах слабый, вкус горьковатый.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 13%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, стеблей с неотделенными корнями, опавших створок плодов и растений, пораженных грибом, не более 5; органических примесей не более 2, минеральных не более 1%.

В траве содержатся витамины С и К, холин, ацетилхолин, следы дубильных веществ, органические кислоты, тирамин, смола.

Применяется в виде настоя и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике, при гипертонии, как гипотензивное.



Рр.: Herbae Bursae pastoris

Herbae Equiseti aa 5,0

M. f. species

D. S. 2 чайные ложки залить 2 стаканами холодной воды, настаивать 8 часов, процедить, добавить стакан кипятка. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день

Рр.: Infusi herbae Bursae pastoris 12,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке через 2 часа

Рр.: T-rae Bursae pastoris 15,0

D. S. По 20 капель 4 раза в день

В народной медицине отвар травы употребляют при дизентерии, поносе, гастрите, кровотечениях, заболевании печени, болезнях сердца, женских заболеваниях.



Рис. 85. Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.

Сем. РОСЯНКОВЫЕ — DROSERACEAE

РосЯнка круглолистная; расїца круглалїстая —  
*Drosera rotundifolia* L.

Многолетнее травянистое растение из группы насекомоядных. Листья приспособлены для ловли и переваривания мелких насекомых: сидящие на пластинках листа красные головчатые железки выделяют клейкую жидкость; их ножки чувствительны к раздражению, изгибаются над прилипшим насекомым, обволакивают клейкой слизью и пищеварительными ферментами, которые растворяют тело насекомого. Цветочная стрелка одиночная, намного превышает розетку округлых, расплывчатых по субстрату листьев, несет 10—20 цветков; венчик белый, 4—4,5 мм длины. Плод — коробочка 5—6 мм длины и 2—2,5 мм ширины. Семена веретеновидные, светло-бурые. Рис. 86.



Рис. 86. РосЯнка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L.

Цветет в июне — июле.

Растет на сфагновых болотах, реже на сыром песке (отмели у озер и болот, придорожные кюветы, сырые луговины, слабо закрепленные травяным покровом). Встречается в БССР всюду, где есть верховые болота, реже на переходных (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части (кроме южных районов), в Сибири и на Дальнем Востоке, очень редка на Кавказе.

Заготовки возможны, но в небольших количествах, так как растение малых размеров и сырья получается сравнительно немного, кроме того, в связи с осушением большой площади болот запасы росянки будут сокращаться.

Применение см. после описания росянки английской.

### Росянка английская, длиннолистная; расца даўгалістая — *Drosera anglica* Huds.

Отличается от предыдущего вида продолговато-клиновидными листьями, которые не прижаты к субстрату, а направлены вверх. Биология и места обитания те же, что у росянки круглолистной, но росянка английская встречается у нас гораздо реже. Совсем редко попадают еще два вида росянок: промежуточная — *D. intermedia* Наупе и обратнойцевидная — *D. obovata* Mert. et. Koch. Рис. 87.

В Белоруссии встречается изредка (I—VII).

В СССР распространена по всей территории, кроме южных районов европейской части, Кавказа и Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В медицине употребляется трава росянок — *Herba Droserae*, которую собирают во время цветения. Сушат в тени, предварительно отрывая от целого растения и удаляя розетки засохших листьев прошлых лет.

Сырье состоит из надземной части растения с розеткой прикорневых листьев. Листья при сушке принимают краснобурый цвет, запаха нет, вкус вяжущий, кисловато-горький. В железистых головках видны клетки с красным соком. Почерневшая или темно-бурая трава не допускается к применению.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 15%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 5; органических примесей (мох и части других болотных растений) не более 1%.

Трава росянки содержит нафтохиноны, плюмбагин и дрозон, дубильные вещества, кислоты (аскорбиновую, яблочную, лимонную) и антоциановый пигмент. Плюмбагин в разведении 1 : 50 000 подавляет рост некоторых патогенных грибов и бак-



Рис. 87. Росянка английская — *Drosera anglica* Huds.

терий, особенно активно действуя на возбудителя коклюша. Трава обладает спазмолитическим действием (в частности, отмечено быстрое успокаивающее влияние ее при сильном кашле) и применяется в небольших дозах обычно в виде настоя или настойки при коклюше, хроническом бронхите, ларингите, кровохарканье, а также при поносах, дизентерии и других заболеваниях.

Лекарственные формы:

1. Настой травы росянки: 1—2 чайные ложки сухой травы настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. 2. Спиртовая настойка травы росянки. Принимать по 15 капель с водой 3 раза в день (при коклюше и кашле). 3. Настой из смеси трав: 2 чайные ложки смеси из равных частей (трава росянки, трава фиалки полевой, листья подорожника) заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (при коклюше и судорожном кашле).

Rp.: T-rae Droserae 20,0  
T-rae Belladonnae 5,0  
Liq. Ammonii anisati 10,0

M. D. S. По 30 капель 3 раза в день (при кашле)

Rp.: Extr. Droserae fluidi 25,0

D. S. По 20 капель 3—4 раза в день

В народной медицине пьют отвар травы при нервных заболеваниях, головной боли.

Необходимо остерегаться приема препаратов из росянки в больших дозах.

#### Сем. ТОЛСТЯНКОВЫЕ — CRASSULACEAE

**Заячья капуста; скрыпун, заечае щаѷе —  
*Sedum telephium* L.**

Многолетнее травянистое мясистое растение 10—70 см высоты. Корни клубневидно-утолщенные, постепенно переходят в тонкие корешки. Стебли густолиственные. Листья округлые или овальные, расширяющиеся к основанию, стеблеобъемлющие, супротивные, голые, с сизым налетом, мясистые, неясно выемчатые или зубчатые. Цветки желтовато-зеленые, бледно-желтые или розовые, 5—6 мм длины, собраны в широкое густое щитковидное соцветие; чашечка и венчик 5-членные, тычинок 10, из них 5 супротивные лепесткам и прикреплены к ним. Плод — многолистовка. Рис. 88.

Цветет в июле — августе.

Растет на сухих песчаных почвах, в сосновых борах, иногда как сорное на полях. Сплошных зарослей обычно не обра-



Рис. 88. Заячья капуста — *Sedum telephium* L.

дует. В Белоруссии встречается сравнительно редко, в южных районах (IV—VII).

В СССР распространена в европейской части, кроме севера и Крыма.

Заготовки возможны в небольших количествах, для более крупных заготовок необходимо культивирование растения.

В растении обнаружены и выделены из него в кристаллическом виде два гликозида флавонового ряда; определено количество дубильных (пирогалловой и пирокатехиновой

групп), сахаристых (крахмала) и редуцирующих веществ, витамина С, каротина, солей кальция, органических кислот.

Предварительные клинические и фармакологические испытания дают основание считать заячью капусту одним из ценных средств кровоостанавливающего и ранозаживляющего (особенно эффективным в этом отношении оказался сок растений) действия. При этом препараты заячьей капусты нетоксичны. Очевидно, они заслуживают детального клинического изучения. Настой травы стимулирует работу сердца, повышает тонус и амплитуду его сокращений.

В народной медицине Белоруссии сырую траву или водный отвар употребляют как мочегонное; размятые свежие листья прикладывают к порезам, всякого рода ранам, геморроидальным шишкам.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку свежих листьев заячьей капусты настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, затем процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день. 2. 4 столовые ложки листьев настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, после чего процедить. Употреблять для обмывания гнойных порезов и ран. 3. 3 столовые ложки листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для обезболивающих припарок (Махлаюк, 1967).

#### Сем. КРЫЖОВНИКОВЫЕ — GROSSULARIACEAE

**Смородина черная; парэчки чорныя, смарода —  
*Ribes nigrum* L.**

Кустарник высотой 60—130 см. Молодые побеги опушенные, позднее голые, коричневатые. Листья очередные, 3—5-лопастные, неравнопильчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу светлее, с точечными золотистыми железками, длинночерешковые, сильно пахнущие. Цветки на цветоножках, в поникающих рыхлых пазушных кистях, розовато- или лилово-серые, снаружи опушенные, 5-членные, цветоложе полушаровидно-колокольчатое; чашечка вдвое длиннее венчика, с отогнутыми зубцами, лепестки яйцевидные. Плод — душистая, шаровидная, черная ягода с остающимся на верхушке засохшим околоцветником; содержит многочисленные семена, окруженные студенистой оболочкой. Рис. 89.

Цветет в мае — июне, плодоносит в августе.

Произрастает в заболоченных лесах, особенно в черноольшаниках, где образует заросли, а также по берегам рек и окраинам болот. В Белоруссии встречается довольно часто по всей территории (I—VII). Широко возделывается в культуре.

В СССР распространена в лесной зоне, до Байкала.



Рис. 89. Смородина черная — *Ribes nigrum* L.

Ягоды употребляются в пищу в свежем виде, а также идут на изготовление варенья, сиропа, настоек, ликеров, напитков и кондитерских изделий. Листья могут использоваться как ароматизатор чая. Имеются декоративные формы с изрезанными и пестрыми листьями.

Заготовки дикорастущей смородины возможны, но удобнее для этого использовать культурные насаждения.

С лекарственной целью применяются ягоды и листья смородины черной — *Fructus et Folia Ribis nigri*. Листья заготавливают летом в июне — июле, собирая только средние и верхушечные и нижние, чтобы не повредить плодоношению. Плоды собирают без плодоножек, вполне зрелыми в июле — августе. Сушку ягод производят на чердаке или на открытом воздухе в тени, лучше в сушилках при температуре 50—60 °С, разложив их тонким слоем. Листья заготавливают также на открытом воздухе в тени.



Для плодов предусмотрены влажность не более 18%; плодоножек и других частей черной смородины не более 1; пересушенных ягод не более 5; примеси зеленоватых ягод не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%. Запах слабый, ароматный, вкус кислый, слегка вяжущий; для листьев влажность не более 14%; побуревших и почерневших листьев не более 4; других частей смородины не более 3; измельченных листьев не более 5; органических примесей (частей других растений) не более 1, минеральных не более 1%.

В листьях содержатся эфирное масло и витамин С, в плодах (ягодах) много витамина С, а также витамины Р, В<sub>2</sub>, В<sub>1</sub>, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная, виннокислотная, янтарная, салициловая, фосфорная), дубильные и пектиновые вещества, антоциановые соединения цианид и дельфинидин, некоторые гликозиды, эфирное масло.

Ягоды используются как источник витаминов при гиповитаминозе С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, при геморрагическом диатезе, воспалении почек, малокровии, истощении. Отвар листьев употребляется при гиповитаминозе С, малокровии, как потогонное, как пряность при консервировании овощей.

В медицинской практике плоды (ягоды) и листья черной смородины в виде настоя применяются при гипо- и авитаминозах.

Лекарственные формы: 1. Настой плодов — 1 столовую ложку плодов заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1—2 часа. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день. 2. Отвар плодов — 20 г плодов залить 1 стаканом воды, варить 30 минут, после чего охладить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (как мочегонное, противопнозное, потогонное). 3. Отвар листьев — 1 столовую ложку листьев заварить 1/2 литра кипятка, настаивать в течение ночи, процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана (при мышечной слабости, кровоизлияниях на коже, малокровии). 4. Настой смеси плодов — плоды черной смородины и шиповника, взятые по 1 столовой ложке, заварить в 1 1/2 стакана кипятка, настаивать 12 часов. Принимать в течение дня.

Rp.: Fructus Ribis nigri 50,0

D. S. Заварить 1 столовую ложку в стакане кипящей воды. Принимать по 1/2—1 стакану несколько раз в день (витаминный напиток)

В народной медицине Белоруссии свежие ягоды едят при повышенном давлении крови, заболевании сердца, печени, склерозе, желудочных заболеваниях, нервных расстройствах; отвар листьев пьют при повышенном давлении крови, заболевании почек.

Рябина обыкновенная; рябина обыкновенная —  
*Sorbus aucuparia* L.

Дерево высотой 4—15 м с серой гладкой корой; молодые ветви опушенные. Листья очередные, непарноперистые, на черешках, с 11—23 листочками; последние продолговатые, 3—6 см длины и 1—2 см ширины, остропильчатые, молодые опушенные, позднее почти голые; у основания каждой пары листочков имеются железки. Цветки правильные, белые, пахучие (запах горького миндаля), собраны в соцветие — многоцветковый ветвистый щиток 5—10 см в диаметре; с шерстистой пятизубчатой чашечкой и 5 округлыми лепестками; тычинок 20, равных по длине лепесткам; пестик 1, столбиков обычно 3 (редко 2—4). Плод — ярко-красный, яблокообразный. Рис. 90.

Цветет в мае — начале июня, плодоносит в сентябре — октябре.

Встречается по всей Белоруссии (I—VII) в лесах, особенно часто в дубравах черничных и орляковых. Разводится как декоративное в садах и парках, вдоль шоссе и дорог.

В СССР распространена почти во всей лесной и лесостепной зоне европейской части и в горно-лесном поясе Кавказа. Возможны ограниченные заготовки, однако необходимо принимать меры, чтобы при сборе не повреждать растений. Для заготовок следует использовать также культурные насаждения.

В медицине употребляются плоды рябины — *Fructus Sorbi*. Собирают зрелые плоды осенью до наступления заморозков, срезая щитки. После сбора их отделяют от плодоножек и сушат на солнце, в печах или сушилках.

Сырье состоит из шаровидных (до 6 мм в поперечнике), сильно сморщенных, блестящих плодов красно-оранжевого цвета. На их верхушке имеется остаток чашечки в виде 5 маленьких зубчиков, в центре которой часто сохраняются засохшие тычинки. Плоды заключают в себе от 2 до 7 серповидно-изогнутых семян бурого цвета; вкус их горьковато-кислый.

Для готового сырья допускается влажность не более 18%; плодов, утративших естественную окраску, не более 5, в том числе светло-оранжевых плодов не более 4, пригоревших не более 1; частей рябины (плодоножек, веточек, листьев) не более 0,5; плодов с плодоножками не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,2%.

Плоды содержат каротин, витамин С, сахара, органические кислоты, горькие и в незначительном количестве дубильные вещества, эфирное масло; семена — амигдалин и жирное масло.



Рис. 90. Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia* L.

Плоды рябины применяются как витаминное средство со значительным содержанием каротина. Их заваривают как чай и используют для приготовления витаминных сборов. Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку плодов рябины заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день. 2. Отвар — 1 столовую ложку плодов рябины и 1 столовую ложку измельченных плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, оставить на ночь, закрыв сосуд. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день (как витаминный напиток). В народной медицине отвар цветков пьют при заболевании печени, кашле, геморрое, зобе; ягоды едят в свежем виде или варенье при заболеваниях сердца, пониженной кислотности желудка, как мягкое слабительное и при геморрое.

**Боярышник колючий; баярышнік калючы —  
*Crataegus oxyacantha* L.**

Дерево или невысокое дерево с серой гладкой корой, молодые побеги густо опушенные, буро-красные, более старые серо-бурые, с колючками. Листья на войлочко-опушенных черешках, пластинки их сверху темно-зеленые, голые, снизу более светлые, густо опушенные по жилкам, продолго-



Рис. 91. Боярышник колючий — *Crataegus oxyacantha* L.

ваты; нижние цельные, остальные надрезанные на 3 тупые лопасти, у верхушки заостренные, городчато-зубчатые. Цветки в многоцветковых соцветиях-щитках, правильные, белые, с запахом горького миндаля, с шерстистой пятизубчатой чашечкой и пятью округлыми лепестками, с 20 тычинками, равными по длине лепесткам, и 2—5 столбиками. Плоды шаровидные (яблокообразные), сочные, темно-красные, с 2—3 косточками. Рис. 91.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре — октябре.

Встречается часто в садах и парках, в одичалом состоянии — в лесах и кустарниковых зарослях по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в средней полосе европейской части, в Прибалтике.

Заготовки возможны в основном при использовании культурных насаждений, так как в одичавшем состоянии растение встречается редко.

Применение см. после описания боярышника отогнуточашелистикового.

### **Боярышник отогнуточашелистиковый; баярышник сгнутослупковы — *Crataegus curvisepala* Lindm.**

Кустарник 2,5—5 м высоты с голыми или слегка волосистыми, иногда колючими годичными побегами. Листья на голых или слабоволосистых довольно длинных черешках, сверху ярко-зеленые, снизу более светлые, пластинка листа изменчива по форме, глубоко пяти-(зачастую трех-, семи-)лопастная. Цветки в сложных рыхлых щитках, белые, до 1,5 см в поперечнике, с длинными, отогнутыми наружу чашелистиками, с 5 лепестками, 10—20 тычинками и 1 коленчато-отогнутым столбиком. Плоды красные, продолговатые, 10—14 мм длины, с одной сжатой с боков косточкой. Рис. 92.

Цветет в июне, плоды созревают в сентябре.

Растет по речным береговым склонам в зарослях кустарников и по опушкам смешанных лесов. В Белоруссии встречается редко (I—VII), главным образом в южной и юго-западной частях республики. Это единственный вид боярышника, дико встречающийся в республике.

В СССР распространен в средней полосе европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны при культивировании.

С лекарственной целью используются плоды и цветки боярышников колючего и отогнуточашелистикового — *Fructus et Flores Crataegi*, которые заготавливают как с дикорастущего, так и с культивируемого растения. Плоды собирают вполне



92. Боярышник отогнуточашелистиковый — *Crataegus curvisepala* Lindm.

ыми в сентябре, обрывая целиком щитки, а затем отделяя  
ножки. Сушку производят на солнце или в сушилках.  
Щитки заготавливают во время цветения, обрывая целиком со-  
ножки, сушат на открытом воздухе, но в тени, раскладывая  
на тонким слоем.

Для высушенных плодов допускается содержание влаги не  
более 13%; общая зольность не более 3; плодов дефектных не  
более 7, в том числе перезрелых, подгнивших и почерневших  
не более 3; незрелых плодов со слабообразной окраской не  
более 1; плодов в комках не более 1; плодов с неотделенными  
ножками не более 2; посторонних органических приме-  
сей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Цветочное сырье должно состоять из смеси цветков и бут-  
тонок, отдельных или в соцветиях. Допускается влажность не  
более 14%; общая зольность не более 11; содержание других  
частей растения (цветоножек, листьев и др.) не более 3; по-  
сторонних цветков не более 3,5; органических примесей не бо-  
лее 0,5; минеральных не более 0,5%.

Изучен химический состав только боярышника колючего.  
Плоды и цветках его содержатся флавоновые гликозиды,  
лимонные кислоты (урсоловая, олеаноловая, кретеговая),  
терпеновые вещества в небольших количествах, холин, ацетил-  
холин, хлорогеновая и кофейная кислоты.

В медицинской практике применяют жидкий экстракт плодов, который входит в состав комплексного препарата «Кардиовалена», и настойку цветков. Препараты боярышника понижают возбудимость центральной нервной системы, оказывают тонизирующее действие на сердечную мышцу, усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, несколько снижают кровяное давление, снимают болевые ощущения, чувство тяжести и сжимания в области сердца. Экстракт боярышника и настойку назначают при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при ангионеврозах и начальных стадиях гипертонии. Принимают по 20 капель 3 раза в день до еды.

Рр.: Extr. Crataegi fluidi 25,0

D. S. По 20—40 капель 3—4 раза в день (при кардионеврозах и гипертонической болезни)

В народной медицине отвар цветков пьют при повышенном давлении крови, головной боли, заболеваниях сердца; отвар плодов — при заболевании сердца.

**Малина обыкновенная; малина обыкновенная —  
*Rubus idaeus* L.**

Кустарник высотой от 50 до 150 см. Стебли развиваются из корневища, прямостоячие, простые, цилиндрические, вверху пошикоющие; в первый год жизни вначале зеленые, пушистые, с шипами, затем сизоватые, деревенеющие и теряющие шипы; на второй год цветущие, дающие плоды и после этого отмирающие. Листья очередные, верхние — тройчатые, нижние — непарноперистые, о 5—7 листочках с черешками; листочки продолговато-яйцевидные, заостренные, неравномернопильчатые. Цветки белые, собраны в боковые пазушные кисти и в верхушечное метельчато-щитковидное соцветие; чашечка зеленовато-сероватая с заостренными долями, венчик из 5 цельных листочков. Плод — малиново-красная (иногда желтая — в культуре) шаровидно-овальная многокостянка, легко отделяющаяся от белого конического цветоложа; состоит из сочных костяночек с округлыми косточками. Рис. 93.

Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе.

Произрастает по сыроватым лесам, оврагам, кустарникам, на просеках и полянах, в культуре — в садах и вблизи жилья, обычно образует заросли.

В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен в лесной зоне европейской части, на Кавказе, в горах Средней Азии, в Сибири до Байкала. Возможны значительные заготовки.



Рис. 93. Малина обыкновенная — *Rubus idaeus* L.

Флоды малины употребляютс я в пищу в свежем виде, иду т на изготовление варень я, наливок, сиропов, напитков, кондитерских изделий. Молодые листья пригодны к употреблению в качестве суррогата чая. В культуре малина отличается крупноплодностью.

В медицине употребляютс я «плоды малины» — *Fructus Rubi idaei* — дикорастущих растений. Собирают вполне зрелые плоды, отделяют от цветоложа, удаляя недозрелые и перезрелые, мятые и испорченные плоды, случайно попавшие листья малины. Сушат в несколько охлажденных печах или сушилках при температуре 50—60 °С. Перед сушкой плоды можно проявлять на солнце. Хорошо высушенные плоды не окрашивают рук, а при сжимании не склеиваются в комки.

Сухие плоды 1—2 см в поперечнике, цвет серовато-красноватый, запах слабоароматный, вкус приятный, кисловато-сладкий.

Для готового сырья допускается влажность не более 15%; побуревших и почерневших плодов не более 8; плодов, склеившихся в комки (диаметр комков не более 2 см),



не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий в 2 см, не более 3; частей растения малины (листьев, веточек, плодоножек) не более 0,5; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Плоды содержат органические кислоты (яблочную, лимонную, салициловую и др.), витамин С, каротин и сахара. Применяются в виде чая как потогонное средство при простудных заболеваниях.

Лекарственная форма: настой — 1½ столовой ложки плодов малины заварить 2 стаканами кипятка, сосуд закрыть, укутать бумагой и материей и оставить до утра, а затем содержимое его процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

В народной медицине используются ягоды и отвар веток при простуде; едят ягоды в любом виде при гриппе, упадке сил; отвар цветов и корней пьют при белях; ветки используют от кашля; ветки и ягоды применяют как потогонное, жаропонижающее при высокой температуре, при удушье.

### Ежевика сизая; ажина — *Rubus caesius* L.

Кустарник с лежащими или приподнимающимися, дугообразно изогнутыми и укореняющимися ветвями, покрытыми обильным сизоватым налетом, шипами и щетинками. Листья тройчатые, нижние иногда пятерные, на опушенных и усаженных шипиками черешках, конечный листочек на длинном черешке, крупнее боковых, почти сидячих. Цветки довольно крупные (до 2 см в поперечнике) в негустой щитковидной кисти с войлочной чашечкой и белыми лепестками. Плоды — черные, с сизым налетом, мясистые, сочные, сладкие многокостянки. Рис. 94.

Растет на хорошо освещенных местах по берегам рек, среди кустарников, образуя густые заросли. Встречается не по всей Белоруссии (II, IV—VII), наиболее часто в южной части республики (Полесье).

В СССР распространена по всей европейской части, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Заготовки возможны.

В лечебных целях используются плоды («ягоды») и листья ежевики.

Плоды содержат сахара, органические кислоты, витамины Е, С, группы В, А, таниновые вещества (около 14%), флавоны (Йорданов и др., 1970), соли калия, меди, марганца.

В медицинской практике находит применение отвар ягод, который принимают как поливитаминное, для улучшения функции кишечника, как легкое слабительное, как потогонное; отвар из листьев употребляют для полоскания слизистой оболочки рта при стоматите, гингивите, внутрь — при поносах.



Рис. 94. Ежевика сизая — *Rubus caesius* L.

Лекарственная форма: отвар листьев — 10 г листьев ежевики залить 200 г (1 стакан) кипятка, варить 15 минут, настоять в течение 2 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

В народной медицине отвар веток пьют при гриппе, нервных расстройствах; отвар веток и корней пьют и полощут им горло при ангине; ягоды едят при болях в желудке; отвар цветков и листьев употребляют от поноса.

**Костяника каменная; касцяніцы —  
*Rubus saxatilis* L.**

Травянистое многолетнее растение до 25 см высоты. Корневище неползучее, от него отходят прямостоячие цветоносные стебли и стелющиеся однолетние нецветущие ползучие побеги



Рис. 95. Костяника каменная — *Rubus saxatilis* L.

(усы). Стебель и черешки листьев усажены тонкими прямыми шипами и волосками. Листья на длинных черешках при основании стебля, тройчатые; их листочки ромбические, городчато-зубчатые, покрыты жесткими волосками. Цветки белые, собраны по 3—10 в щитковидное соцветие; чашечка слегка пушистая, чашелистики при плодах отогнуты вниз. Рис. 95. Плод — многокостянка из ярко-красных довольно крупных сочных плодиков, слабосоединенных по 2—6, косточка крупная, морщинистая.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

разрастается в лесах и кустарниковых зарослях. Предпочитает богатые, умеренно влажные почвы мшистых, кисличных и черничных типов леса. В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространена в арктической, северной и средней Азии, Крыму, на Кавказе.

Подготовки возможны в небольших количествах, так как растение хотя и часто встречается, но значительных зарослей не образует.

В траве имеются алкалоиды (Блинова, Стуккей, 1961), опиоиды, дубильные вещества (Харитонова, 1964), рутин. Экстракт костяники оказывает протистоцидное и протистостатическое действие в отношении простейших (*Paramoebium caninum*, *Balantidium coli*, *Trichomonas hominis*). Гибель простейших наступает мгновенно или в течение одной минуты (Бичук, 1967).

В народной медицине отваром растений с корневищами лечат голову при перхоти и для улучшения роста волос, а плоды используют при желудочных заболеваниях и как противогрибковое средство (Рыбницкий, Гаврилов, 1969).

В лечебных целях костяника рекомендуется в составе сбора: трава костяники с корневищами, «травы» мха кукушкин — *Polytrichum commune* L., ветви с листьями омелы, трава осоки острой — *Carex acuta* L., взятые по 1 части), из которого готовят отвар. Для этого изрезанные части сырья высушивают, заливают кипящей водой из расчета 0,5 кг на 1 л воды, ставят в печь на 2—3 часа, а затем процеживают и употребляют для мытья головы при себорее (Орлов, 1966).

### Земляника лесная; суниці лясныя — *Fragaria vesca* L.

Многолетнее травянистое растение 5—20 см высоты. Корневище короткое, бурое, покрытое остатками отмерших листьев, скающееся из пазух прикорневых листьев наземные лежащие побеги, укореняющиеся в узлах и дающие новые особи. Листья на длинных черешках, тройчатые, средний листочек ромбически-овальный, на коротком черешке, боковые — яйцевидные, почти сидячие, с 6—13 крупными более или менее треугольными зубцами. Листочки сверху зеленые, гладкие или с редкими волосками, снизу густо и шелковисто-прижатоволосистые. Цветочные стебли прямостоячие, выше прикорневым листьям или немного их превышают, покрыты оттопыренными волосками. Цветы белые, некрупные, двуполоые, собранные в щитковидное соцветие, чашечковидная, лепестки округлые, ноготковые. Плод — землянич-

на, яйцевидная или коническая, красная, до основания покрыта орешками. Рис. 96.

Цветет в конце мая — июне.

Растет на лесных опушках, полянах, вырубках, в кустарниках, на травянистых склонах. В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в больших количествах.

С лекарственной целью применяют плоды и листья земляники лесной (*Fructus et Folium Fragariae*). Плоды собирают вполне зрелыми (в июне — июле), листья — во время цветения (в мае — июне). Плоды сушат в тени, на чердаках или в сушилках, причем необходимо следить, чтобы они не сбивались в комки и не пересушивались. Сушку листьев производят на открытом воздухе в тени. Высушенные плоды должны иметь влажность не более 13%; измельченных частей, главным образом отделившихся орешков, не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Высушенные листья должны содержать влаги не более 13%; листьев побуревших или почерневших не более 2; листьев с остатками черешков длиннее 1 см не более 5; других частей земляники (цветоносных стеблей, плодов, «усов» и др.) не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Плоды содержат витамин С (в значительном количестве), провитамин А, витамин В<sub>6</sub>, следы витамина В<sub>1</sub>, органические кислоты, пектиновые, дубильные вещества, фосфорно-кислые соли, кальций, железо, эфирное масло и др. В листьях имеются аскорбиновая кислота, дубильные вещества, следы алкалоидов, ароматические вещества, кверцетин, кверцетрин; в корнях и корневищах — дубильные вещества.

Настой плодов земляники имеет потогонное, послабляющее и мочегонное действие. Наличие в них органических кислот обеспечивает растворение и лучшее выведение солей мочой.

Измельченные корни и листья при местном применении оказывают противовоспалительное, вяжущее действие. Их настой можно применять при потливости ног в виде обмываний, порошковидных присыпок.

Наличие в землянике витаминов обеспечивает эффект при лечении атеросклероза. Плоды и листья применяют при общем упадке сил вследствие гиповитаминоза. В этом случае рекомендуется 1 десертную ложку высушенных листьев залить стаканом кипятка и употреблять вместо чая.

В эксперименте при введении внутривенно настоя листьев земляники лесной были отмечены снижение кровяного давле-



Рис. 96. Земляника лесная — *Fragaria vesca* L.

ния, расширение периферических сосудов, улучшение работы сердца, а также усиление сокращений мускулатуры матки.

Лекарственные формы: 1. Настой ягод — 3 столовые ложки ягод земляники залить  $1\frac{1}{2}$  стакана кипятка, настаивать в течение ночи, а затем процедить. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день до еды. 2. Отвар листьев — 1 столовую ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипящей воды, кипятить 25 минут, после чего профильтровать. Принимать в течение дня.

В народной медицине Белоруссии обычно употребляют отвар всего растения, заготовленного во время цветения. Однако собирают растение все лето, пьют отвар как чай горячим и холодным при простудных заболеваниях, высокой температуре, при заболевании печени, желчного пузыря, почек, при малокровии; ягоды едят при маточных кровотечениях.

**Сабельник болотный; шабельник балотны —  
*Comarum palustre* L.**

Многолетник с длинным ползучим деревянистым корневищем. Стебель приподнимающийся, у основания укореняющийся, в нижней части голый, сверху опушенный короткими оттопыренными простыми и железистыми волосками. Листья на длинных черешках, непарноперистые, обычно с 5—7 листочками, только верхние тройчатые, реже цельные, иногда листочки сближены и лист кажется пальчатым; листочки продолговатые, на верхушках острые, по краю пильчатые, сверху зеленые, голые, снизу с бархатистым беловатым опушением. Цветки по 2—5 в щитковидных соцветиях на верхушке стебля; все части цветка темно-красные; внутренние доли чашечки вдвое длиннее и в 4—5 раз шире наружных, заостренные; лепестки тонкозаостренные, в 2,5—3 раза длиннее чашелистиков; распутившийся цветок похож на звездочку; тычинок 15—25, цветоложе при плодах разрастающееся. Плод — многоорешек; орешки многочисленные, голые, с боковым столбиком. Рис. 97.

Цветет с мая по август.

Обитает по болотам и заболоченным лугам, по сырым берегам рек и других водоемов, в канавах; по всей Белоруссии, часто (I—VII). В сильно обводненных местах произрастает в большом количестве, образуя заросли. Сопутствующие растения: осоки острая, пузырчатая, вздутая, а также калужница болотная, вахта трехлистная и др.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

По темно-красной чашечке на сабельник болотный похож гравилат речной — *Geum rivale* L., однако он отличается от сабельника колокольчатыми поникающими цветками, желтоватыми с красно-бурыми жилками лепестками, а также прямостоячим травянистым стеблем, лировидными листьями.

Заготовки возможны в больших количествах.

С лекарственной целью используются листья и корни сабельника.

Содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды.



Рис. 97. Сабельник болотный — *Comarum palustre* L.

В научной медицине находит применение при воспалении желудка и кишечника (при поносах), при кровотечениях.

Как народное лечебное средство отвар пьют при ревматизме, желудочных болях; отваром травы полощут больное горло.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку измельченных листьев и корней залить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать в течение 1 дня. 2. 3 столовые ложки листьев залить 1/2 стакана кипятка, нагреть до кипения, после чего поместить листья в марлевый мешочек. Использовать для припарок.



**Лапчатка серебристая; дуброўка серабрыстая —  
*Potentilla argentea* L.**

Многолетнее травянистое растение; корень довольно длинный, крепкий, веретенообразный, сильно разветвленный. Корневище короткое, деревянистое; из корневой шейки ежегодно вырастает пучок листьев, образующих розетку; весной следующего года из середины этого пучка выходит цветоносный стебель, чем лапчатка серебристая отличается от большинства других видов рода *Potentilla*, у которых цветоносный стебель вырастает из пазухи листьев розетки. Стебель прямостоячий, тонкий, но крепкий, беловолючный и, кроме того, рассеянно усаженный более длинными волосками, в нижней части менее опушенный. Листья пальчато-5-раздельные и только верхние тройчатые, сверху обыкновенно зеленые, лоснящиеся, негусто покрытые довольно длинными волосками или голые, снизу же густобеловолючные; прикорневые листья на длинных черешках, во время цветения обыкновенно увядающие, стеблевые — многочисленные, короткочерешковые, верхние — сидячие. Цветки светло-желтые, собраны в соцветие — многоцветковую рыхлую щитковидную метелку; цветоножки беловолючные, после отцветания удлиняющиеся; чашечка двойная, внутренние чашелистики в числе 5, яйцевидные, острые, голые, снаружи волосистые, наружные — также в числе 5, почти одинаковой длины с внутренними, но вдвое уже их, на внутренней стороне рассеянно опушенные, а снаружи зеленовато-войлочные; лепестков 5, обратнойяйцевидных, на верхушке слегка выемчатых; нити тычинок и завязь голые, столбик



Рис. 98. Лапчатка серебристая — *Potentilla argentea* L.

при основании обычно утолщенный и покрыт сосочками, с широким рыльцем; цветоложе волосистое. Плод — многоорешек, орешки тонкоморщинистые. Рис. 98.

Цветет с июня до осени.

Произрастает на суходольных лугах, полянах, по склонам, в разреженных сосновых и смешанных лесах, среди кустарников, реже на полях и залежах. Встречается на всей территории Белоруссии, особенно часто на юге республики (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

С лекарственной целью применяется трава лапчатки серебристой. В ней содержатся аскорбиновая кислота и другие вещества, которые пока еще не известны. Оказывает вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие.

В медицинской практике растение применяют внутрь при поносах, кровавой моче, анацидном гастрите, для полосканий при ангине, воспалении слизистой рта, кровоточивости десен. Входит в состав микстуры М. Н. Здренко, которая применяется при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку измельченной травы лапчатки серебристой залить 1 стаканом горячей воды, сосуд опустить в горячую воду, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 1/2 часа до еды или использовать как наружное средство для полосканий, при ссадинах, кожных ранах.

В народной медицине Белоруссии отвар травы пьют при желудочных болях, простуде, повышенном давлении крови, ревматизме, женских заболеваниях, при миозите (воспалении мышц); используют для полоскания зева; мазь, приготовленную из порошка травы со свиным жиром, применяют при фурункулезе.

### **Лапчатка прямостоячая, узик, калган; дуброўка прамастаячая — *Potentilla erecta* (L.) Hampe**

Многолетнее травянистое растение. Корневище мощное, деревянистое, неравномерно утолщенное, клубнеобразное, снаружи темно-бурое, внутри кроваво-красное. Стебли прямостоячие или несколько простертые, тонкие, до 50 см высоты, олистенные, в верхней части вильчато разветвленные, негусто покрытые отстоящими волосками, без железок. Прикорневые листья на длинных и тонких черешках, тройчатые, скоро отмирающие и ко времени цветения уже отсутствующие; стеблевые листья сидячие, тройчатые, с обеих сторон, особенно снизу по жилкам, прижато-волосистые, сверху голые; прилистники



Рис. 99. Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.) Hampe

крупные, листообразные. Цветки желтые, одиночные, на тонких цветоножках, выходящих из пазух верхних листьев; чашечка волосистая, внутренние ее листочки в числе 4 до 3—4 мм длины, острые, почти одинаковой длины с наружными, но шире их; лепестки в числе 4, наверху слегка выемчатые; тычинок 15—20, с длинными нитями и мелкими округлыми пыльниками; столбик тонкий, почти одинаковой толщины по всей длине; цветоложе почти голое. Плод — отдельные орешки, яйцевидные, морщинистые, неясно килеватые. Рис. 99.

Цветет с мая по сентябрь.

Произрастает в светлых лесах, по опушкам, на вырубках, пустошах, пастбищах, суходольных лугах. Встречается часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири до Алтая.

Корневище служит для дубления кож и окрашивания тканей в красный цвет.

Возможны заготовки в больших количествах.

С лекарственной целью применяются корневища лапчатки прямостоячей — *Rhizoma Potentillae Tormentillae*. Заготавливают их осенью, пока полностью не отмерла надземная часть; обрезают тонкие корни и остатки стеблей, корневища отмывают от земли. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье представляет собой цилиндрические, комковатые или неопределенной формы высушенные корневища, твердые и тяжелые. Снаружи они темно-бурого цвета с мелкими ямчатыми следами от срезанных корней, на изломе красного или красно-бурого цвета. Вкус сырья вяжущий, запаха нет.

Корневище лапчатки содержит дубильные вещества в большом количестве (до 31%), кристаллический эфир торментол, гликозид торментиллин, хиновую и эллаговую кислоты, флавофены, смолу, следы эфирного масла, крахмал и др.

В медицинской практике препараты лапчатки (отвар и настойка) используются как вяжущее средство. Отвар корневищ применяется внутрь при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта, при поносах, дизентерии, желудочных язвах, как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях — легочных, кишечных и маточных; наружно — при ожогах, мокнущих экземах и других кожных заболеваниях; настойка корневища употребляется для смазывания при воспалительных процессах в полости рта (стоматитах, гингивитах) и внутрь — при катарах кишечника.

Лекарственные формы: отвар — 1 столовую ложку измельченных корневищ лапчатки прямостоячей залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 1/2 часа, настаивать 2 часа, а затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды (при поносах, а также желудочных, кишечных кровотечениях). Наружно употреблять в виде примочек, повязок для смазывания (при воспалениях кожи, ожогах).

Rp.: Tincturae Potentillae tormentillae 20,0

D. S. Для смазывания десен

В народной медицине настойку корневищ на водке пьют при желудочных заболеваниях, дизентерии, поносе, заболеваниях сердца, матки, наружно используют для примочек.

**Лапчатка гусиная, гусиная лапка; дуброўка гусиная — *Potentilla anserina* L.**

Многолетнее растение с толстым корневищем; главный стебель укороченный, с розеткой прикорневых листьев, из пазух которых выходят тонкие длинные стелющиеся побеги,

укореняющиеся в узлах. Листья с довольно крупными прилистниками, в очертании продолговатые или обратнойцевидные, прерывистоперистые, на черешках, с 6—21 (31) продолговатыми пильчатыми листочками и чередующимися между ними более мелкими долями; нижние листья с меньшим количеством листочков, а верхние редуцированные; все листья с нижней, а иногда и с верхней стороны покрыты мягкими шелковистыми волосками. Цветки светло-желтые, одиночные, на длинных, превышающих листья цветоножках, 1—2 см в поперечнике, с тонким ароматом, правильные, лепестки в числе 5, чашечка двойная, тычинок около 20, пестики многочисленны. Плод — многоорешек. Рис. 100.

Цветет в мае — августе.

В Белоруссии встречается очень часто — по умеренно увлажненным и сырым открытым травянистым местам (на лугах, пастбищах, полянах, вдоль дорог, на склонах, по берегам рек), а также на полях (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

По форме и величине цветков, а также по стелющемуся стеблю растение сходно с лапчаткой ползучей (*P. reptans* L.), однако отличается от нее прерывистоперистыми листьями.

Заготовки возможны, но при этом необходимо принимать меры к сохранению естественных зарослей.

В лекарственных целях используются трава и корневище лапчатки гусиной.

Растение содержит дубильные вещества, флавоноиды, неизвестное вещество спазмолитического действия, органические и жирные кислоты. Применение лапчатки гусиной показано при катарах желудка и кишечника, при язвенной болезни желудка, поносах, дизентерии. Некоторые авторы рекомендуют использовать ее при кровотечениях.

Лекарственные формы: 1. Отвар — 5—10 г корневища лапчатки залить 1/2 литра горячей воды, варить 20 минут, а затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа. 2. 1 столовую ложку корневища лапчатки гусиной залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 10 минут, сосуд закрыть и укутать, через 2 часа содержимое его процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день. 3. Настой — 1 столовую ложку травы лапчатки залить 1 стаканом воды, оставить на 2 часа, после чего процедить. Принимать по 2 столовые ложки через 2 часа.

В народной медицине Белоруссии водный отвар всего растения пьют при желудочных заболеваниях, дизентерии; порошком листьев посыпают яичницу и едят при дизентерии; водный отвар пьют при маточных кровотечениях; при белях, нервных судорогах у детей, экземах; соком листьев заливают



Рис. 100. Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L.

раны; корень употребляют от зубной боли; при кровоточащих деснах отваром полощут рот.

**Таволга шестилепестная, лабазник шестилепестный;  
вятроўнік шасціпялёсткавы —  
*Filipendula hexapetala* Gilib.**

Многолетнее травянистое растение с прямым тонким стеблем до 80 см высоты, корневище с веретенообразными клубневидными утолщениями на корнях; листья в прикорневой розетке перистые, из многих пар перисто-надрезанных и зубчатых листочков, между которыми сидит по паре мелких листочков, сходны с листьями тысячелистника; стеблевые листья мелкие, с зубчатыми прилистниками. Соцветия многоцветковые, щитковидно-метельчатые; цветки около 15 мм в поперечнике, белые, обычно 6-членные. Плодики — листовки, в числе до 12, около 3 мм длины. Рис. 101.

Цветет в июне — июле.

Растет на недостаточно увлажненных почвах — на лугах, по лесным опушкам и полянам, реже на обочинах дорог. Встре-



Рис. 101. Таволга шестилепестная — *Filipendula hexapetala* Gilib.

чается редко, но всегда большими зарослями, преимущественно в западной и южной частях Белоруссии, в северных районах республики отсутствует (II—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии.

Возможны умеренные заготовки.

С лекарственной целью применяются корневища с корневыми утолщениями в виде клубеньков.

В корнях содержится небольшое количество гликозида гаултерина (в надземных частях его гораздо больше). При гидролитическом расщеплении гаултерина энзимом гаултера-

ой выделяется салициловый альдегид, при перегонке отгоняющийся из травы с водяным паром. Кроме того, в корнях имеются дубильные вещества, много крахмала.

В медицинской практике используется как вяжущее, мочегонное, потогонное. Корни входят в состав микстуры М. Н. Здренко, применяемой при папилломатозе мочевого пузыря и дванадцатидневных гастритах.

Рекомендуется в виде настоев: 1. 1 столовую ложку корней клубеньков (сухих или свежих) заливают 1 стаканом (200 г) горячей воды, сосуд закрывают и опускают в кипящую воду на 10 минут, а затем оставляют на 2 часа, после чего процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды. 2. 1 столовую ложку измельченной травы с цветками заливают 1/2 литра кипяченой воды (комнатной температуры), сосуд закрывают и оставляют на ночь, после чего процеживают. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день за 1/2 часа до еды.

В народной медицине Белоруссии настойку корней на водке употребляют при желудочных заболеваниях, отвар всей травы пьют при женских заболеваниях, ранее принимали при поносе, промывали отваром укушенные змеей места.

### **Таволга вязолистная, лабазник вязолистный; лабазник вязалисты — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.**

Высокое многолетнее травянистое растение с тонкими мочковатыми корнями. Стебель 60—150 см высоты, прямостоячий, гладкий, ребристый, доверху олиственный. Листья прерывисто-перистораздельные, с 2—3 парами яйцевидных заостренных пальчатых листочков и с одним верхушечным более крупным листочком, разделенным на 3—5 долей; сверху голые, темно-зеленые, снизу беловолючные. Цветки изжелта-белые, мелкие, 4—8 мм в поперечнике, в крупных густых метельчатых соцветиях, душистые; чашечка из 5 пушистых листочков; венчик из 5 обратнойяйцевидных лепестков; тычинки многочисленные, вдвое длиннее лепестков; пестиков 5—10, спирально скрученных, из которых впоследствии образуются скрученные голые односемянные плодики. Рис. 102.

Цветет в мае — июне.

Встречается на сырых и заболоченных лугах, главным образом в поймах рек, по берегам озер и других водоемов, в зарослях кустарников, в черноольховых, березовых, реже широколиственных сырых и заболоченных лесах; по всей Белоруссии (I—VII), часто, местами образует заросли.

Соцветие таволги вязолистной сходно с соцветиями василистника — *Thalictrum* L., однако виды этого рода хорошо





Рис. 102. Таволга вязолистная — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

отличаются от таволги околоцветником из одного ряда окрашенных листочков и более рассеченными листьями.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны в больших количествах, однако при планировании массового сбора корней следует принять меры к сохранению естественных зарослей.

В лечебных целях используются трава и цветки таволги вязолистной, иногда корни.

Растение содержит гликозид гаултерин; при гидролизе от него отщепляются метиловый салицилат и фенольный гликозид спиреин (Йорданов и др., 1970). В траве также имеются

салициловая кислота, дубильные вещества, витамин С (Махлаюк, 1964).

Ввиду наличия салициловой кислоты и ее производных, дубильных веществ таволга вязолистная рекомендуется при ревматизме, подагре, кожных заболеваниях. Траву используют как кровоостанавливающее и вяжущее средство при поносах (Минаева, 1960); цветки — в качестве вяжущего и потогонного средства и для присыпки обваренных мест, при язвах.

Рекомендуется к применению в виде настоев и мази: 1. 1 чайную ложку травы таволги вязолистной с цветками залить 1 стаканом кипятка и выдержать в закрытой посуде 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа до еды. 2. 1 столовую ложку травы таволги вязолистной с цветками залить 1/2 литра кипяченой воды и оставить в закрытом сосуде на ночь, а затем утром процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. 3. 1 столовую ложку цветков залить 2 стаканами кипятка и оставить на 3 часа в закрытом сосуде, после чего процедить. Принимать по 2 столовые ложки через 2 часа. 4. 5 г порошка травы таволги, 9 г вазелина и 6 г ланолина тщательно перемешать. Применять при ожогах, кожных заболеваниях.

В народной медицине отвар соцветий и корней пьют при гипертонии, заболеваниях нервной системы; порошком цветков засыпают раны, ожоги; употребляют его также от прелости ног; при экземах смешивают порошок из цветков с жиром, полученным из свежей речной рыбы, и этой мазью смазывают пораженные места; считают, что цветки отпугивают змей; отваром моют голову, для лучшего роста волос.

### **Манжетка сверкающая; гусяляпка блестящая — *Alchemilla ticans* Bus.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли обычно в числе нескольких, 5—20 см длины, стройные, дугообразно приподнимающиеся или почти распростертые, густоопушенные. Прикорневые листья на длинных черешках, опушенных прямоотояче оттопыренными или почти горизонтально отклоненными волосками, в очертании почковидные или почти округлые, с 9, реже 11 полуяйцевидными или треугольными лопастями, с узкими зубцами по краю, сверху густоволосистые, снизу с прилегающими волосками только по главным жилкам; стеблевые листья мельче и на коротких черешках. Соцветие рыхлое, щитковидно-метельчатое, с прямоотояче оттопыренными веточками, на верхушках которых расположены цветки, собранные в рыхлые клубочки; цветки 2,5—4 мм длины, листочки околоцветника в числе 4, зеленова-



Рис. 103. Манжетка сверкающая — *Alchemilla micans* Bus.

тые, широкояйцевидные, островатые, голые, тычинок 4.  
Рис. 103.

Цветет с конца мая по июль.

Встречается на сухих и влажных суходольных лугах, пашнях, в разреженных сосновых и смешанных лесах, на опушках, полянах, залежах, по краям дорог; по всей территории Белоруссии (I—VII), часто, однако в небольших количествах.

По внешнему виду растение схоже с другими манжетками, произрастающими в БССР, от которых отличается прямостояче оттопыренными или почти горизонтально отклоненными волосками на стеблях и черешках прикорневых листьев, пластинками прикорневых листьев, сверху густоопушенными, а снизу с прижатыми волосками по главным жилкам, всегда голыми цветками.

В СССР распространена в северной и средней полосе европейской части и в Западной Сибири.

Заготовки возможны в умеренных количествах, причем сбор сырья нужно производить внимательно, чтобы не спутать манжетку сверкающую с другими видами манжеток.

В лекарственных целях используется трава манжетки сверкающей. В ней содержатся дубильные (6—8%) и горькие вещества, листья богаты витаминами.

В медицинской практике применяется внутрь при поносах, желудочных коликах, при энтероколите, для спринцеваний

влагалища при белях, при дисменоррее, для промываний носа при насморке, кровотечениях.

Лекарственная форма: настой — столовую ложку измельченных листьев манжетки сверкающей залить 1½ стакана кипятка, нагреть до кипения, настаивать 1 час, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа.

**Репешок обыкновенный, репейничек аптечный;  
дзядкі аптэчныя —  
*Agrimonia eupatoria* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем. Стебель 30—100 см высоты, прямостоячий, крепкий, как и черешки листьев, покрыт жестковатыми оттопыренными и более короткими немного курчавыми волосками. Самые нижние стеблевые листья чешуевидные, а расположенные чуть выше собраны в прикорневую розетку, остальные стеблевые листья очередные, равномерно распределены по стеблю, кверху уменьшающиеся. Все листья прерывистоперистые, сверху темно-зеленые, с редкими прижатыми волосками, снизу бархатистые, с 5—9(11) крупными продолговатыми или продолговато-яйцевидными пальчатыми листочками и с 6—10 мелкими вставочными долями. Соцветие — длинная (10—30 см), в нижней части прерывистая, в верхней — густая колосовидная кисть. Цветки желтые, 10—12 мм в поперечнике, на очень коротких цветоножках; чашелистиков и лепестков по 5. Плод состоит из 1—2 орешков, заключенных в гипантий — нижнюю часть цветка, остающуюся и разрастающуюся после цветения, снабженную 4 рядами шипиков на верхушке; наружные шипики горизонтально оттопыренные, короче внутренних, прямостоячих. Рис. 104.

Цветет в июне — августе.

Встречается в светлых широколиственных и широколиственно-сосновых лесах, в рощах, на опушках, среди кустарников, по склонам, мусорным местам, краям дорог; на всей территории Белоруссии (I—VII), довольно часто, однако в небольших количествах.

В СССР распространен в европейской части, кроме северной полосы.

Близкими по внешнему виду растениями являются репешок душистый — *Agrimonia odorata* Mill. (отличается наличием железистых волосков на стебле и мощным ветвистым корневищем) и репешок волосистый — *Agrimonia pilosa* Ledeb.— см. рис. 105 (отличается отсутствием опушения на верхней стороне листа и более редким опушением на нижней стороне, а также сходящимися конусом шипиками при плодах).



Рис. 104. Репешок обыкновенный — *Agrimonia eupatoria* L.

Заготовки возможны в небольших количествах; для более крупных заготовок необходимо культивирование.

В лекарственных целях используется трава репешка обыкновенного. Она содержит душистое эфирное масло, дубильные вещества, горькое вещество, флавоноиды, кумарин, стероидные сапонины, следы алкалоидов и витамин К.

В медицине употребляется при заболеваниях желудка, печени и желчного пузыря, при почечно-каменной болезни, кровотечении, кровохарканье, геморрое, при маточных кровотечениях; наружно (для полоскания) при стоматитах, тонзиллитах, фарингитах.



Рис. 105. Репешок волосистый — *Agrimonia pilosa* Ledeb.

Лекарственные формы: 1. Отвар — 30 г травы залить 360 г воды, кипятить до тех пор, пока объем жидкости не сократится вдвое, а затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа при легочных и маточных кровотечениях (Левчук, 1927). 2. Настой — 20 г травы залить 1 стаканом горячей воды, настаивать 2 часа, после чего процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

В народной медицине отвар травы применяют внутрь при болях в животе и рвоте, грудных болезнях, сыпи у детей; наружно — для обмывания ран, при геморрое. Как отхаркивающее употребляют сборы (листья будры, копытня и травы ренешка, взятые поровну) в виде настоя, который приготавливают следующим образом: 3 столовые ложки сбора заливают 3 стаканами кипятка, оставляют на ночь, после чего процеживают. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день (М. А. Носаль и И. М. Носаль, 1958).

### Кровохлебка лекарственная; кривасмок лекавы — *Sanguisorba officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение с толстым корнем и прямым ветвистым в верхней части стеблем 50—70 см высоты. Листья непарноперистые, 10—15 см длины, темно-зеленые, со многими продолговатыми пильчатыми листочками 3—5 см длины и 1—3 см ширины. Цветки мелкие, темно-красные, собраны в густое соцветие — продолговатую головку; обоопольные, из четырехраздельной чашечки, без лепестков, с 4 темно-красными тычинками и 1 столбиком; плод заключен в четырехгранное вместилище (гипантий) с толстыми ребрами. Рис. 106.

Цветет в июне — августе.

Растет на заливных лугах, в кустарниках, на опушках лесов, преимущественно в белоусовых ассоциациях. На территории Белоруссии встречается довольно редко (II, IV—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Крыму, Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки корневищ возможны лишь в ограниченном количестве. Для крупных заготовок это растение необходимо культивировать.

С лекарственной целью применяются корневища и корни кровохлебки — *Rhizoma et radix Sanguisorbae*, заготовка которых производится осенью. Корневища с корнями выкапывают, отмывают от земли, режут на куски длиной 10—15 см и сушат на открытом воздухе, можно на солнце.

Готовое сырье состоит из цилиндрических или неправильной формы кусков корней и корневищ, снаружи темно-бурых,



Рис. 106. Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

на изломе желтоватых, с сильно вяжущим вкусом, без запаха.

В сырье допускается влаги не более 13%; золы общей не более 12; измельченных частей кровохлебки, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 5; корневищ с корнями, побуревших и почерневших в изломе, не более 10; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Корневища и корни содержат дубильные вещества (в сырье их должно быть не менее 14%), галловую и эллаговую кисло-



ты, сапонины сангвисорбин, потерин, а также стерин, гентриаконтан, красящие вещества и эфирное масло.

Кровохлебка оказывает антигеморрагическое, вяжущее, замедляющее перистальтику кишечника и снижающее спазмы, ангиоспастическое, болеутоляющее и сильное бактерицидное действие на микробы паратифозной и дизентерийной групп (Токин, 1951).

В медицинской практике отвар и препараты (жидкий экстракт, таблетки «Сорбекс», содержащие сухой экстракт кровохлебки) применяют как вяжущее средство при кровохарканье и маточных кровотечениях; при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколитах и поносах); при дизентерии — вместе с сульфамидами. Сырье входит в состав противопносного сбора.

В народной медицине Белоруссии водный отвар корня или его спиртовая настойка применяются при дизентерии.

Лекарственная форма: отвар — 1 столовую ложку измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, кипятить 1/2 часа, после чего оставить для остывания, а затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

**Роза коричная, шиповник коричный; шипшына карычная — *Rosa cinnamomea* L.**

Кустарник до 1,5—2 м высоты с тонкими прутьевидными ветвями, покрытыми красновато-коричневой корой; шипы несколько изогнутые, при основании сплюснутые, твердые, сидячие по 2 при основании листьев, на цветоносных побегах их не бывает, на однолетних имеются еще многочисленные шипики и щетинки. Листья непарноперистые, 4—9 см длины, с 5—7 листочками, сверху зеленые, снизу серовато-опушенные с хорошо выраженными жилками; листочки тонкие, продолговатоэллиптические или продолговатояйцевидные, зубчатые; черешки короткоопушенные, гладкие или с рассеянно сидящими шипиками и нередко скрытыми в опушении короткостебельчатыми железками; прилистники стеблеобъемлющие, на 3/4 сросшиеся с черешком, у верхних листьев более широкие, чем у нижних. Цветки розовые, 3—5 см в диаметре, с ланцетовидными прицветниками, ароматные, одиночные или по 2—3; цветоножки гладкие, 5—17 мм длины; лепестки на верхушке с выемкой; чашелистики в числе 5, цельные, при плодах вверх сходящиеся. Плод 11—15 мм в диаметре, шаровидный или овальный, сочный, гладкий, оранжево-красный, образуется из разросшегося кувшинчатого цветоложа, на дне которого развиваются многочисленные плодики-орешки. Рис. 107.

Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе, остаются на ветвях до зимы.



Рис. 107. Роза коричная — *Rosa cinnamomea* L.

Растет в лесах, лесных оврагах и на опушках, в прибрежных полосах кустарников и по склонам коренных берегов рек; образует густые заросли; культивируется в садах и парках. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), наиболее часто в южной половине республики.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, Западной и Восточной Сибири (почти до Байкала), в Казахстане.

Заготовки возможны.

В лекарственных целях применяется так же, как и роза собачья — *Rosa canina* L.

**Роза собачья, шиповник собачий; шипшына сабачая — *Rosa canina* L.**

Ветвистый кустарник до 2 м высоты; молодые побеги дугообразно согнутые, с зеленовато- или красновато-бурой корой без изого налета, с редко или рассеянно, обычно попарно- или мутовчато-сидящими шипами; шипы изогнутые, сжатые с боков, на цветоносных ветвях обильные, мелкие. Листья не-

парноперистые, с 5—7 листочками, голые, на длинных черешках, голых или покрытых железистыми щетинками; листочки с заостренными зубчиками; прилистники у верхушечных листьев с расходящимися кверху ушками. Цветки розовые (реже белые), до 8 см в поперечнике, большей частью одиночные или в малоцветковых щитовидных соцветиях; цветоножки со стебельчатymi железками; чашелистиков 5, из них 3 перисто-надрезанных, 2 цельных, при плодах они отворочены книзу, большей частью опадающие. Плоды круглые или эллиптические, гладкие, ярко-красные, до 1,5 см в поперечнике. Рис. 108.

Цветет в мае — июне, плоды созревают во второй половине августа — сентябре.

Растет на опушках лесов, на открытых склонах и по берегам рек.

Встречается изредка по всей территории Белоруссии (I—VII), образуя более или менее густые заросли.

В СССР распространена в средней полосе европейской части, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах, так как растение встречается довольно редко. В случае увеличения заготовок необходимо культивирование.

С лекарственной целью применяются ложные плоды шиповника — *Fructus Rosae*. Сырье заготавливают с конца августа и до наступления морозов. Рекомендуются собирать плоды до состояния полной зрелости, когда они еще твердые, но достигают нормальной ярко-красной или оранжевой окраски. Плоды, достигшие полной зрелости, становятся мягкими, сочными, раздавливаются при срывании и портятся при транспортировке. Срезают их без плодоножек, сушат быстро (при температуре 70—80 °С).

Готовое сырье представляет собой высушенные плоды оранжево-красной окраски, с блестящей морщинистой поверхностью. Стенка высушенных плодов тонкая и хрупкая, внутри их находятся светло-желтые орешки и многочисленные щетинистые волоски. По сбивании чашечек на плодах шиповника коричневого вверху образуется отверстие. Этим он отличается от шиповника собачьего, на верхушке плодов которого имеется пятиугольная площадка. Вкус кисловато-сладкий, слегка вяжущий; без запаха.

В готовом сырье допускается влаги не более 14%, золы общей не более 3; частей шиповника (стеблей, веток, чашелистиков и плодов с плодоножками) не более 1; потемневших, пригоревших, поврежденных вредителями плодов и их частей не более 1; органических примесей не более 5, минеральных не более 0,5%.



Рис. 108. Роза собачья — *Rosa canina* L.

Плоды шиповника содержат витамины С, В<sub>2</sub>, Р, К, каротин, сахар, флавоновые гликозиды камферол и кверцетин, органические кислоты, ликопин, рубиксаин. В листьях и корнях имеется значительное количество дубильных веществ, в семенах — жирное масло. Ценность сырья определяется количеством аскорбиновой кислоты, содержание которой предусматривается в целых плодах не менее 1%.

В медицинской практике плоды шиповника в виде настоя и препаратов применяют как витаминное средство в целях

профилактики и лечения авитаминоза С. Они входят в состав многих витаминных сборов. Из свежих плодов приготавливают сироп и витаминные концентраты.

Плоды шиповника собачьего, в которых аскорбиновой кислоты содержится меньше 1%, заготавливаются для производства препарата «Холосас», представляющего собой сгущенный водный экстракт плодов шиповника с сахарным сиропом; применяется при заболеваниях печени (холециститах, гепатитах) как желчегонное средство.

Лекарственная форма: отвар — 3 столовые ложки измельченных плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут в закрытом сосуде, после чего оставить на ночь, а затем процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

В народной медицине Белоруссии отвар плодов пьют при заболевании печени, почек, мочевого пузыря, сердца, при повышенном давлении крови, повышенной кислотности желудка, головной боли; отвар корней принимают при повышенном давлении крови, заболеваниях сердца; отвар веток — при кровавом поносе, ревматизме, радикулите; плоды — от камней в мочевом пузыре.

**Черемуха обыкновенная; чаромха звычайная —  
*Padus racemosa* (Lam.) Gilib.**

Высокий кустарник или дерево до 10 м высоты с густой шаровидной кроной. Кора матовая, черно-серая, растрескивающаяся; на молодых побегах — коричневая, с беловато-желтыми чечевичками. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические, с ширококлиновидным или округлым основанием и короткозаостренной верхушкой, 10—15 см длины, сверху матовые, морщинистые, снизу сизые; край листа тонкопильчатый, с зубцами, оканчивающимися красно-бурыми железками. Прилистники шиловидные, железисто-зубчатые, рано опадающие. Цветки белые, ароматные, на цветоножках, в многоцветковых поникающих кистях 8—12 см длины; венчик пятилепестный, чашелистики в числе 5, по краям железистые; тычинок 20, пестик 1. Рис. 109.

Кора, листья и цветки обладают своеобразным запахом амигдалина, особенно хорошо ощутимым при их растирании. Плоды — шаровидные, черные, блестящие костянки, сладкие, сильно вяжущие, косточка округлояйцевидная, извилисто-выемчатая.

Цветет в мае, плоды созревают в июле — августе.

Растет в сырых местах по берегам рек, ручьев, озер, по лесным опушкам и в лесах, образуя густые заросли и подлесочный ярус в черноольховых насаждениях. Встречается часто, на всей территории Белоруссии (I—VII).



Рис. 109. Черемуха обыкновенная — *Padus racemosa* (Lam.) Gilib.

В СССР распространена в лесной и степной зонах европейской части, в Западной Сибири и Казахстане.

Заготовки возможны.

В медицине употребляются плоды черемухи — *Fructus Pruni padi*. Собирают их зрелыми, срезая кисти секатором. Перед сушкой плоды отделяют от плодоножек. Сушат в печах или сушилках при температуре 50—60 °С.

Сырье состоит из морщинистых продолговато-округлых, реже грушевидных костянок черного цвета. При длительном хранении плоды покрываются белым налетом вследствие выделения сахара. В мякоти содержится одна крупная, светлая,

широкосчатая, ребристая косточка. На нижней поверхности плодов заметен светлый рубчик — след от оборванной плодоножки. Запах отсутствует, вкус вяжущий, кисло-сладкий. Диаметр сухих плодов до 8 мм, косточек — до 6 мм.

В готовом сырье допускается влаги не более 14%; частей черемухи не более 2; пригоревших плодов и поврежденных насекомыми не более 3; недозревших плодов черемухи и других съедобных плодов не более 4; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

В плодах черемухи обыкновенной содержатся дубильные вещества, яблочная и лимонная кислоты, витамин С, сахара, гликозиды прупазин, амигдалин, который при энзиматическом расщеплении выделяет бензальдегид, синильную кислоту, глюкозу.

В медицинской практике плоды черемухи применяются как вяжущее средство при поносах.

Лекарственные формы: 1. Отвар — 1 столовую ложку плодов черемухи заварить 1 стаканом кипящей воды, кипятить 20 минут, а затем процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день (при воспалении кишечника). 2. Настой — 1 столовую ложку плодов черемухи залить 1 стаканом кипяченой воды, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Рр.: Fructus Pruni padi  
Florum Chamomillae aa 25,0  
M. f. species

D. S. 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка, настоять 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день (как вяжущее при воспалении кишечника; для полоскания рта)

В народной медицине отвар коры пьют от поноса; корой, настоянной на водке, натираются при радикулите; отвар листьев используют при желудочных заболеваниях; цветы заваривают как чай и промывают отваром глаза, а также настаивают на керосине и применяют как натирание при ревматизме; употребляют при кашле, простуде, чесотке; плоды — от поноса; листья черемухи прикладывают к нарывам.

Растение ядовитое.

#### Сем. БЕЛОЗОРОВЫЕ — PARNASSIACEAE

#### Белозор болотный; сардэчнік, відомец — *Parnassia palustris* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 10—60 см с корстким корневищем и мочковатыми корнями. Цветоносных стеблей несколько, они простые, голые, тонкие, несущие в сред-



Рис. 110. Белозор болотный — *Parnassia palustris* L.



ней части по 1 стеблеобъемлющему листу. Прикорневые листья собраны в розетку, овальные, с сердцевидным основанием. Цветки одиночные, расположены на конце стеблей, крупные, 12—30 мм в диаметре, правильной формы, белые; лепестков 5, тычинок 5, они чередуются с 5 крупными стаминодиями, которые представляют собой рассеченные на булавовидные доли выросты желтовато-зеленого цвета. Плод — многосемянная одногнездная коробочка. Рис. 110.

Цветет в июле — августе.

Произрастает на низинных лугах и болотах. Встречается изредка по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части (кроме Причерноморья и Крыма), на Кавказе, в Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В лечебных целях используется трава белозора. В ней имеются алкалоиды, флавоноиды, немного дубильных веществ.

Предварительные фармакологические исследования показали, что настой травы белозора болотного оказывает действие на сердце, увеличивая минутный объем и повышая амплитуду сокращений, а также тонизирует кишечник (Червяков, 1951).

В медицинской практике отвар травы применяют при неврогенных нарушениях деятельности сердца, при кровохарканье, кровотечениях; при гастритах, энтеритах как успокаивающее, вяжущее (Балицкий и др., 1966).

Лекарственная форма: настой — 1 чайную ложку травы залить 300,0 мл кипящей воды, оставить на 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

В народной медицине отвар травы употребляют внутрь при заболеваниях сердца (сильных сердцебиениях), при маточных кровотечениях, головной боли.

Растение ядовито. При внутреннем его применении необходима осторожность.

#### Сем. МОТЫЛЬКОВЫЕ — PAPILIONACEAE

Стальник полевой; стальник (ваўчук) палявы —  
*Ononis arvensis* L.

Многолетнее травянистое растение 30—50, реже до 80 см высоты, иногда полукустарник. Корневище короткое, бурое или черное, многоглавое, с длинным, стержневым маловетвистым корнем. Стебли в числе нескольких, прямостоячие, реже приподнимающиеся, ветвистые, с оттопыренными волосками, у основания древеснеющие, с короткими боковыми побегами, иногда заканчивающимися тонкими шипами. Листья очередные, на черешках, тройчатые, только верхние цельные, из



Рис. 111. Стальник полевой — *Ononis arvensis* L.

одного листочка. Листочки 1,5—3 см длины, продолговато-эллиптические, по краю острозубчатые, с обеих сторон железисто-опушенные, слегка клейкие, с неприятным запахом; боковые листочки на очень коротких черешках, конечный — на более длинном. Цветки розовые, реже белые, расположены по 2 в пазухах листьев, образуя на верхушках стеблей и ветвей густые колосовидные соцветия; чашечка около 10 мм длины, в 2 раза короче венчика, колокольчатая, разделена на 5 линейно-ланцетных долей, венчик мотыльковый, верхний лепесток (флаг) широкоэллиптический, к основанию суженный, два боковых лепестка (крылья) и два нижних сросшихся (лодочка) короче флага; тычинок 10, сросшихся нитями в трубочку. Плод — яйцевидный или овальный вздутый боб около 7 мм длины, короче чашечки; семена в числе 2—4, мелкобугорчатые. Рис. 111.

Цветет в июне — августе.

Растет на коренных берегах рек на открытых местах, в зарослях кустарников, в светлых сосновых лесах и на их опуш-

ках, на суходольных лугах, вдоль дорог. На территории Белоруссии встречается редко; несколько чаще в южных областях республики (I, IV—VII).

В СССР отмечен в лесостепной и степной зонах европейской части, на Кавказе, на юге Сибири и в Казахстане.

Так как растение встречается редко, то заготовки даже в небольших количествах возможны только при его культивировании.

С лекарственной целью применяется корень стальника — *Radix Ononidis*, заготовку которого производят осенью. Корни выкапывают, очищают от земли и остатков стеблей, промывают в воде, нарезают на кусочки 8—10 см длины и сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

Готовое сырье представляет собой куски корней, продольно-бороздчатые, часто скрученные, с бурой бугорчатой корой. На изломе корни слабоволокнистые, желтовато-белого или сероватого цвета. Вкус слегка горький с приторно-сладким привкусом.

В готовом сырье допускается влаги не более 14%; золы общей не более 10%; органических примесей не более 1, минеральных не более 2%.

Корни стальника полевого содержат флавоновые гликозиды, ононии, онии, тритерпеновый спирт оноцерин, эфирное и жирное масла, смолы и другие вещества.

В медицинской практике отвар и настойка корней стальника полевого применяются для лечения геморроя. Корни обладают кровоостанавливающим, мочегонным и регулирующим функции кишечника действием.

Лекарственная форма: отвар — 15 г измельченных корней стальника кипятить в 2 литрах воды до 1/2 первоначального объема жидкости, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой в течение 3 недель (при геморрое).

В народной медицине корни стальника применяются при ревматизме, а также как потогонное и мочегонное средство.

### **Дрок красильный; жаўтазель фарбавальны — *Genista tinctoria* L.**

Невысокий кустарник (до 1,5 м высоты) с крепким деревянистым корневищем, от которого отходят прямостоячие прутьевидные немного ребристые стебли. Листья мелкие, на коротких черешках, простые, ланцетовидные, цельнокрайние, сверху темно-зеленые, снизу светлее; по краям и главной жилке слабоопушенные прижатыми волосками, при основании с парой маленьких шиловидных прилистников. Цветки ярко-



Рис. 112. Дрок красильный — *Genista tinctoria* L.

желтые, с мотыльковым венчиком, на опушенных цветоносах, собраны в олиственную густую верхушечную кисть. Рис. 112.

Плод — черный голый слегка согнутый боб 1,5—2,5 см длины с 5—8 эллиптическими мелкими темно-бурыми семенами. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

Растет в виде подлеска в сосновых, березово-сосновых и березовых лесах, на склонах, опушках и прогалинах на песчаной почве, образуя средней густоты заросли. Встречается преимущественно в южной половине Белоруссии (II—VII).

Загустовки возможны в больших количествах.

С лекарственной целью применяется трава дрока — *Herba Genistae tinctoriae*, представляющая собой цветущие верхуш-

ки растений. Она содержит алкалоиды, в листьях эфирное масло. В семенах обнаружены алкалоиды анагирина, сидетеина, метилцитизина и цитизина, возбуждающий дыхание. В цветках найдены пигменты лютеолин и генистеин.

Клиническими исследованиями установлено, что настой травы стимулирует функцию щитовидной железы, оказывает сильное сосудосужающее действие. Дрок является также мочегонным, желчегонным, слабительным, обезболивающим средством. Наружно применяется в виде настоя травы для местных ванн при кожных заболеваниях (Махлаюк, 1967).

Лекарственная форма: настой — 1 чайную или 1 столовую ложку травы дрока залить  $2\frac{1}{2}$  стакана кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (по назначению врача).

В народной медицине Белоруссии отвар цветков применяется при заболевании печени; цветки — от водянки и лишая, от желтухи.

Растение ядовито, поэтому при внутреннем его употреблении необходима осторожность. Применять по назначению врача!

### Донник лекарственный; баркун лекавы — *Melilotus officinalis* (L.) Desr.

Двулетнее травянистое растение высотой 50—100 см с сильным запахом кумарина. Стебель прямой, ветвистый; листья тройчатые, на длинных черешках, с шиловидными цельными прилистниками; листочки мелкопильчато-зубчатые, у нижних листьев обратнойцевидные, у верхних — продолговатые; средний листочек на более длинном черешочке, боковые — почти сидячие. Цветки мелкие, желтые, двусторонне-симметричные, повислые, на коротких цветоножках; собраны в многоцветковые длинные пазушные кисти на длинных цветоносах. Плод — очень мелкий боб, бурый, яйцевидный, голый, с поперечными складками или жилками, на верхушке притупленный и с шиловидным носиком, сидит на короткой плодоножке; семя 1 (реже 2), зеленовато-желтое. Рис. 113.

Цветет с июня по сентябрь.

Произрастает на паровых полях, пустырях, сорных местах, обочинах дорог; в Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространен по всей европейской части (кроме Крайнего Севера и северо-восточных районов), на Кавказе, в Средней Азии, в лесостепной и степной зонах Западной Сибири.

Заготовки возможны в больших количествах.

В медицине употребляется трава донника — *Herba Meliloti*. В начале цветения собирают верхние части стебля и боковые побеги. Можно собирать и всю надземную часть, которую после сушки обмолачивают, а стебли отбрасывают. Сушат в тени.

Сырье состоит из смеси цветков, листьев, незначительного количества плодов и тонких стеблей описанного строения. Запах сильный, кумариновый (свежего сена), вкус солоновато-горький.

В готовом сырье допускается влаги не более 14%; стеблей диаметром свыше 3 мм не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Трава донника в отличие от других ароматных трав не содержит эфирного масла. Ее запах обусловлен лактоном кумарином, который образуется при сушке. Кроме того, в ней имеются кумариновая кислота, мелилотин, мелилотовая кислота и гликозид мелилотозид. Есть указания на образование в семенах при некоторых условиях хранения дикумарина — вещества, препятствующего свертыванию крови.

Трава донника в виде настоя и отвара оказывает отхаркивающее, ветрогонное, болеутоляющее, успокаивающее (антикоагулирующее) действие. Применяется наружно как раздражающее средство.

Лекарственные формы: 1. Настой — 2 чайные ложки травы донника залить 2 стаканами холодной воды, оставить в закрытом сосуде на 6 часов, профильтровать; принимать 2—3 раза в день по 1/2 стакана. 2. Мазь — 2 столовые ложки свежих цветков донника растереть с 2—3 столовыми ложками сливочного масла; употребляется для созревания нарывов.



Рис. 113. Донник лекарственный *Melilotus officinalis* (L.) Lam.

Rp.: *Herbae Meliloti*  
*Florum Chamomillae* aa 40,0  
M. f. species

D. S. 1—2 столовые ложки на 1 стакан кипятка, настоять.  
Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день (как ветрогонное)

Rp.: *Corticis Frangulae* 45,0  
*Herbae Meliloti*  
*Folium Urticae* aa 15,0  
M. f. species

D. S. 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка, настоять 1 час.  
Принимать по 1/2 стакана на ночь (как ветрогонное)

В народной медицине Белоруссии применение донника очень разнообразно: отвар травы пьют при болезненных месячных, как мочегонное, при головной боли, пьют отвар и окуривают дымом при миозитах, делают припарки при гнойных ранах, язвах, ванны при больных яичниках.

### Донник белый; баркун белы — *Melilotus albus* Desr.

Одно- или двулетнее травянистое растение высотой 30—150 см. Стебель крепкий, прямостоячий, в верхней части ребристый. Листья тройчатые, с обратнойцевидными или клиновидными, неравнозубчатыми листочками, из которых средний на черешочке; прилистники шиловидные. Цветки мелкие, белые, двусторонне-симметричные, собраны по 40—80 в узкие кисти; цветоножка длиннее чашечки; венчик с крыльями короче флага и почти равный лодочке. Плоды — яйцевидные бобы, сетчато-морщинистые, позднее черно-бурые, с 1—2 семенами. Рис. 114.

Цветет с июня до сентября.

Встречается часто, на всей территории Белоруссии (I—VII) по сухим местам, вдоль железных дорог, на пустырях.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны.

В лекарственных целях используется трава донника белого.

Надземная часть растения содержит кумарин, о-кумаровую, мелilotовую кислоты, холин, танины, смолистые вещества, эфирное масло, витамин С, семена — жирное масло.

Оказывает антикоагулирующее и фибринолитическое действие.

В медицинской практике используется как внутреннее средство (в виде настоев), при атеросклерозе коронарных и



Рис. 114. Донник белый — *Melilotus albus* Desr.

церебральных артерий, при гипертонической болезни; наружно — большей частью в виде пластыря (как смягчительного и болеутоляющего при фурункулах, чирьях), в виде компрессов при гнойных ранах; мазь из листьев и цветков употребляется в качестве ранозаживляющего средства для смазывания порезов (Халматов, 1964).

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку измельченной травы залить 1/2 литра воды и оставить на ночь,



процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. При этом необходимо наблюдение врача и исследование протромбинового времени. Та же пропись рекомендуется и для компрессов.

В народной медицине применяют отвар травы (пьют при белях, маленьких детей купают в нем при миозитах).

Растение ядовито. При превышении дозы или длительном приеме может вызвать осложнения — кровотечение из почек (в моче кровь) и других органов.

### Клевер луговой; канюшына лугавая — *Trifolium pratense* L.

Дву- или многолетнее травянистое растение высотой 15—60 см с глубокостержневым корнем. Стебли восходящие, простые, с прижатыми водосками. Листья тройчатые, с широкояйцевидными мелкозубчатыми (почти цельнокрайними) листочками; прилистники овальные, широкие, пленчатые, сразу суженные в тонкое остевидное острие. Цветки мелкие, розовые, красные, лилово-красные, реже темно-пурпуровые, бледно-лиловые или белые, собраны в соцветия — довольно рыхлые, шаровидные или слегка продолговатые, одипочные или чаще парные головки, с оберткой; двусторонне-симметричные; чашечка снаружи волосистая, венчик с флагом, который значительно длиннее крыльев и лодочки. Плод — яйцевидный односемянный боб. Рис. 115.

Цветет все лето.

Встречается часто по всей Белоруссии, на среднеувлажненных лугах, лесных полянах, на окраинах полей и дорог (I—VII). В большом количестве произрастает на лугах совместно с овсяницей луговой, гребенником обыкновенным, трясушкой средней, полевицей белой и обыкновенной, овсяницей красной и другими растениями. Разводится как кормовое и медоносное растение.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны.

В лекарственных целях используются соцветия клевера лугового — головки вместе с верхушечными листьями. Собирают их во время цветения.

В траве содержатся дубильные вещества, трифолин, изо-трифолин, изорамнетин, 3-метилловый эфир кверцетина, гликозид кверцетина, аспарагин, тирозин, кумариновая и салициловая кислоты, ситостеролы, витамины E, C, каротин.

Растение обладает отхаркивающим, мочегонным, потогонным, противовоспалительным и антисептическим действием.



Рис. 115. Клевер луговой — *Trifolium pratense* L.

Рр.: Decocti florum Trifolii pratensis 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке через 2—4 часа (при циститах)

Рр.: Florum Trifolii 60,0

D. S. 1—2 столовые ложки на стакан, заварить как чай; принимать по 2 столовые ложки 2—3 раза в день (при анемиях, гиповитаминозе С)

В народной медицине соцветия заваривают как чай и пьют при маточных кровотечениях, белях, учащенном дыхании (одышке), общих недомоганиях; отваром листьев с солью смачивают голову при головных болях; отвар травы принимают от кашля; соком из свежего растения промывают глаза.

### Астрагал солодколистный; астрагал сладкалiсты— *Astragalus glycyphyllus* L.

Многолетнее травянистое растение с длинными (до 100 см) толстыми лежачими стеблями, разветвленными в нижней части; листья непарноперистые, с 4—7 парами эллиптических тупых листочков, каждый 2—4 см длины и 2—3 см ширины; прилистники зеленые, заостренные. Цветки зеленовато-желтые, в продолговато-яйцевидных кистях до 5 см длины, на длинных цветоносах; двусторонне-симметричные; чашечка 0,5 см длины с шиловидными зубцами, венчик до 2 см длины. Плоды — бобы 3—4 мм длины, торчащие вверх пучком; семена многочисленные, коричневые. Рис. 116.

Цветет в июне — августе.

Растет в зарослях кустарников и в редких смешанных лесах. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко, но не всегда образует заросли.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны, но в ограниченных количествах. Для более крупных сборов необходимо культивирование.

Астрагал солодколистный содержит глицеризиновые, экстрактивные безазотистые, флавоновые вещества, следы алкалоидов, аскорбиновую кислоту, протеины, жиры, следы дубильных веществ, сапонины, органические кислоты, микроэлементы.

З. Н. Соломатиной (1962), А. В. Налегатской и А. М. Марковой (1962) показана перспективность применения этого растения в медицинской практике. Они установили, что настой и настойки астрагала солодколистного обладают гипотензивным действием, усиливают диурез и оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему.

По фармакологическому действию препараты астрагала солодколистного очень сходны с препаратами астрагала шерстистоцветкового — *Astragalus dasyanthus* Pall.



Рис. 116. Астрагал солодколистный — *Astragalus glycyphyllus* L.

Применяются водные настои травы 1 : 10 (Хоронько, 1966).

В народной медицине отвар травы используют при опущении матки, белях; отваром всего растения моют голову при колтуне; употребляют его также при кровавом поносе и как желудочное.

**Вязель разноцветный; вязель стракаты —  
*Coronilla varia* L.**

Многолетнее травянистое растение 30—100 см высоты с ползучим ветвистым корневищем. Стебли многочисленные, лежащие или восходящие, полые, ветвистые. Прилистники ланцетные, свободные. Листья очередные, непарноперистые; листочки в количестве 5—12 пар, продолговато-овальные, тупые или слегка заостренные. Цветки двусторонне-симметричные, собра-



Рис. 117. Вязель разноцветный — *Coronilla varia* L.

пы (до 20 шт.) в полушаровидные зонтиковидные соцветия, которые сидят на длинных цветоносах, выходящих из пазух верхних листьев и превышающих последние по длине. Отдельные части цветка различной окраски: флаг розовый, крылья и лодочка бледно-лиловые, причем лодочка на верхушке темно-красная, с вытянутым островатым клювом. Верхняя тычинка свободная, остальные сросшиеся нитями в трубку. Рис. 117.

Плод — удлинённый боб с тонким носиком на верхушке, четковидно-перетянутый и распадающийся при созревании на несколько односемянных продолговатых члеников.

Цветет с мая по сентябрь.

Встречается довольно часто по песчаным хорошо прогреваемым холмам, на сухих лугах, по опушкам сосновых и широколиственно-сосновых лесов, вдоль дорог; в южной половине Белоруссии (III—VII).

В СССР распространен преимущественно в степной полосе европейской части до Башкирии и Кавказа включительно.

Заготовки возможны в небольших количествах; при увеличении заготовок необходимо культивирование.

Растение перспективно к использованию в медицине.

Собирают плоды и семена вязаля. Для этого срывают боковые побеги с плодами. После сушки удаляют плодоножки. Для получения семян плоды обмолачивают и семена отделяют, просеивая сквозь сито.

Семена содержат гликозиды сердечной группы: коронизид и корониллин, углевод стахиозу, жирное масло. Гликозид коронизид обладает избирательным действием на сердце, близким по характеру и силе к строфантину.

В народной медицине отвар травы пьют от кровавого поноса и как желудочное.

Вязель ядовит. При его применении внутрь требуется большая осторожность.

## Сем. ГЕРАНИЕВЫЕ — GERANIACEAE

Герань лесная; герань лясная —  
*Geranium silvaticum* L.

Многолетнее травянистое растение с косовосходящим или почти прямостоячим корневищем. Стебли 30—80 см высоты, прямостоячие, в верхней части разветвленные, ребристые, как и цветоносы, с густыми горизонтально отстоящими простыми и железистыми волосками, в нижней части опушены редкими волосками. Прикорневые листья на длинных черешках, глубоко 5—7-раздельные с надрезанно-зубчатыми долями, средние стеблевые листья на менее длинных черешках и верхние — сидячие, обычно 3-раздельные; все листья с обеих сторон



Рис. 118. Герань лесная — *Geranium silvaticum* L.

прижато-волосистые, прилистники лацетовидные, заостренные, светло-красно-бурые. Цветки довольно крупные, собраны на верхушке стебля по 2 на цветоносе, правильные, фиолетово-красноватые или почти фиолетовые; чашелистиков 5, яйцевидно-продолговатых, заостренных, с железистым опушением; лепестков 5, обратнойцевидных, вдвое длиннее чашечки; тычинок 10, одинаковой длины с чашелистиками, нити их книзу постепенно расширяются; пестик 1, с 5 столбиками.

Плоды — коробочки, по форме напоминают птичий клюв. Рис. 118.

Цветет в июне — июле.

Произрастает в тенистых лесах и среди кустарников; встречается по всей Белоруссии (I—VII), нередко.

Близкие по внешнему виду растения: герань болотная — *G. palustre* L., отличающаяся отсутствием железистого опушения, и герань луговая — *G. pratense* L., которая отличается ветвлением в верхней части стебля, синими цветками, поникающими до и после цветения цветоножками и внезапно у основания расширенными нитями тычинок.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В лекарственных целях используется трава герани лесной. В ней содержатся дубильные вещества, в фазе цветения — алкалоиды.

Настой травы различных видов герани обладает вяжущим действием. В медицинской практике он находит применение при поносах, дизентерии, тяжелых детских поносах, при острых и хронических энтероколитах.

Лекарственная форма: настой — 2 чайные ложки сухой травы залить 2 стаканами холодной воды, настоять в течение 8 часов, процедить. Принимать по 1 чайной — 1 столовой ложке каждые 1—2 часа.

В народной медицине Белоруссии применяются водные отвары травы (пьют при легочных кровотечениях, полощут полость рта при заболевании слизистой, при ангинах; промывают гноящиеся раны), а также спиртовая настойка всего растения (пьют по каплям при болях в сердце).

### Герань кроваво-красная; герань кроваво-красная — *Geranium sanguineum* L.

Многолетнее травянистое растение с утолщенным ползучим ветвистым корневищем, красноватым на изломе. Стебли 20—60 см высоты, вильчаторазветвленные, густоопушенные оттопыренными жесткими волосками. Прикорневые листья рано отмирающие, стеблевые — супротивные, на длинных череш-





Рис. 119. Герань кроваво-красная — *Geranium sanguineum* L.

ках, кверху укорачивающихся, почти до основания 5—7-пальчатораздельные, доли их рассечены на линейные узкие дольки; прилистники яйцевидные или ланцетовидные, красно-бурые. Цветоножки выходят из пазух листьев и превышают их по длине; цветки одиночные, пурпуровые или красные. Плодики покрыты рассеянными отстоящими волосками. Осенью все растение становится красным. Рис. 119.

Цветет с июня по июль.

Встречается в разреженных сосновых лесах, на солнечных травянистых склонах, среди кустарников, на вырубках, по всей Белоруссии (I—VII), довольно часто, однако в сравнительно небольших количествах.

В СССР распространена в европейской части до Казани и Саратова на востоке, в Крыму, на Кавказе.

От других видов рода растение хорошо отличается сильно рассеченными листьями с конечными линейными дольками, а осенью, кроме того, красной окраской.

Заготовки возможны в небольших количествах, к тому же, поскольку растительным сырьем является корневище, даже при планировании небольших сборов необходимо принятие мер к сохранению естественных запасов растения.

В разных видах герани имеются дубильные вещества, витамин С и каротин. Корневища герани кроваво-красной содержат дубильные вещества, следы алкалоидов. Это, по-видимому, дает основание для применения растения при воспалении кишечника, наружно и в виде полосканий.

Лекарственная форма: настой — 1 чайную ложку травы залить 1 стаканом воды, нагреть до кипения, оставить в закрытой посуде на 2 часа, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа (этот же настой использовать и для полосканий).

В народной медицине используется отвар корневища (пьют при раке).

**Аистник цикутный; бусельник цикутовы —  
*Erodium cicutarium* (L.) L'Herit.**

Одно- или двулетнее растение с тонким мочковатым корнем. Стебли невысокие, до 10 см высоты, простертые или восходящие, опушенные довольно густыми жесткими отстоящими волосками. Листья в очертании яйцевидные или ланцетовидные, дважды перисторассеченные, прикорневые собраны в розетку, ко времени развития стеблей отмирающие, стеблевые — супротивные. Цветки по 3—8 в зонтиковидных соцветиях, несколько неправильные, малиновые, бледно-пурпуровые или розовые, два лепестка крупнее трех остальных и вдвое длиннее овальных чашелистиков. Плодики — коробочки, 3—4 см длины, по форме похожи на голову аиста, покрыты жесткими волосками; створки плодов по созревании закручиваются спирально (рис. 120).

Цветет с апреля до сентября.

Встречается на полях, огородах, залежах, мусорных местах, сухих лугах и открытых песчаных местах; по всей Белоруссии (I—VII), часто, однако обычно в сравнительно небольших количествах.

В СССР распространен по всей территории.

Заготовки возможны в небольших количествах.



Рис. 120. Аистник цикутный — *Erodium cicutarium* (L.) L'Herit.

Сходная с этим растением по внешнему виду герань Роберта — *Geranium robertianum* L. хорошо отличается от него более широкими листьями, правильными цветками, расположенными в пазухах листьев, 10 нормально развитыми тычинками, более короткими плодами (около 2 см длины) со створками, по созревании вверх загибающимися.

В лекарственных целях используется трава аистника цикутного. В ней содержатся дубильные вещества, флавоны, горечи, смолы, ацетилхолин, каротин, сахар, органические кислоты, витамины С и К.

Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим и противосудорожным действием. Кровоостанавливающее дей-

ствие отвара доказано и биологически, и клинически (Халматов, 1964). В практической медицине аистник цикутный применяют при различных внутренних кровотечениях, а также при судорогах.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухой травы залить 1 1/2 стакана кипяченой воды, оставить на ночь, а затем процедить. Принимать 4 раза в день по 50 г.

В народной медицине водный отвар употребляют внутрь при простудных заболеваниях, воспалении легких, плеврите, от «вздутия желудка», при испуге, женских заболеваниях, купают в нем детей при диатезе; настойкой на водке промывают гноящиеся раны; отвар всего растения пьют при грудной жабе, от испуга, применяют как полоскание при заболеваниях горла.

#### Сем. ЛЬНОВЫЕ — LINACEAE

#### Лен обыкновенный; лён звычайны — *Linum usitatissimum* L.

Однолетнее травянистое культивируемое растение с веретеновидным, довольно коротким желтовато-белым корнем. Стебли высотой до 100 см и более, одиночные или в числе нескольких, прямостоячие, иногда согнутые или восходящие, цилиндрические, простые, изредка в верхней части ветвистые, густолиственные. Листья 2—3 см длины, очередные, сидячие, у основания стебля иногда с очень коротким черешком, тонкие, ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, средние листья более крупные. Цветки голубые, в редких метельчатых соцветиях, на довольно длинных цветоножках; чашелистики 5—6 мм длины, яйцевидные, коротко заостренные; лепестки 12—15 мм длины, клиновидно-обратнояйцевидные. Плод — шаровидно-яйцевидная коробочка, 6—8 мм длины, на верхушке заостренная; семена в количестве 10, иногда их меньше, плоскожатые, яйцевидные, блестящие, буровато-желтые. Рис. 121.

Цветет в июне — июле.

В Белоруссии культивируется повсеместно (I—VII).

В СССР возделывается по всей территории.

При культуре заготовки возможны в любых количествах.

В медицине находят применение семена льна—*Semina Lini*.

Они содержат слизь (в клетках эпидермиса), белковые, минеральные вещества и жирное масло, получаемое путем прессования семян.

Жирное масло высыхающее. Оно состоит из глицеридов изолинолевой, линоленовой и линолевой кислот. Используется для приготовления кальциевого линимента, применяемого при



Рис. 121. Лен обыкновенный — *Linum usitatissimum* L.

ожогах, и зеленого мыла. Ненасыщенные кислоты льняного масла имеют важное значение для обмена липоидов в организме. Их и родственные им полиненасыщенные кислоты теперь условно объединяют в группу под названием «Витамин F». Этиловые эфиры жирных кислот льняного масла в виде препарата «Линетол» оказывают такое же действие, как и сами кислоты, но они имеют лучшие органолептические свойства и лучше переносятся, особенно при длительном применении. Назначают линетол для лечения атеросклероза (различной локализации) и его профилактики. Препарат нетоксичен и может применяться довольно длительно. Семена в целом виде используются в аптечной практике для получения слизи, применяемой в качестве легкого слабительного средства, и как обволакивающее. Льняное семя в порошке или льняной жмых употребляют для припарок.

Лекарственные формы: 1. Линетол — принимать 1—2 столовые ложки натощак (для снижения холестерина крови и как желчегонное). 2. Льняное масло и известковая вода в смеси — наносить на повязку. 3. Отвар семян — 1 столовую ложку льняного семени варить в 2 стаканах воды, взболтать в бутылке, затем процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана (слабительное). 4. Горячие компрессы из семян — льняное семя в мешочках опустить в кипяток и в горячем виде прикладывать к фурункулу, на желчный пузырь при коликах.

В народной медицине отвар семян пьют (как слизистое) при язве желудка, гастрите, заболевании почек; семена парят и прикладывают к нарывам, при ангинах; толченые семена парят и применяют для различных припарок; льняным маслом смазывают отмороженные места.

#### Сем. РУТОВЫЕ — RUTACEAE

Рута пахучая; рута пахучая — *Ruta graveolens* L.

Травянистое многолетнее растение с сильным запахом. Стебли прямостоячие, деревенеющие у основания, с боковыми серо-зелеными побегами, высотой 50—70 см. Листья очередные, нижние и средние черешковые, 2—3-перисторассеченные на растопыренные, продолговато-обратнояйцевидные, на верхушке закругленные доли с просвечивающимися точечными железками; верхние листья сидячие, перисторассеченные, с линейно-ланцетными долями. Цветки в щитковидной метелке, на коротких цветоножках, зеленовато-желтые, правильные, обычно 4-членные; чашечка с треугольными острыми долями; лепестки шлемовидно-вогнутые, по краю более или менее курчавые, мелко зазубренные, реже цельнокрайние. Плод — туполопастная коробочка, густо усеянная железками. Рис. 122.

Цветет в июне. Разводится в садах и парках, но очень редко. В Крыму распространена дико.

В лекарственных целях используются листья руты пахучей. Собирают их во время цветения растения, сушат в тени. Они содержат эфирное масло, рутин, а также фурукумарины, в том числе бергаптен; горькие и дубильные вещества, алкалоид кокусагин.

Применяется в виде настойки при нервных расстройствах, спазмах мышц желудка и кишечника и как глистогонное средство. Настой из листьев употребляется для ванны при кожных заболеваниях.



Рис. 122. Рута пахучая — *Ruta graveolens* L.

В народной медицине отвар травы пьют при заболеваниях сердца, расстройстве нервной системы, головокружении, от поноса, лихорадки и маточных кровотечений.

Растение ядовито. При передозировке вызывает тяжелые отравления.

В практической медицине не применяется.

#### Сем. ИСТОДОВЫЕ — POLYGALACEAE

**Истод обыкновенный; крапинец звычайны —  
*Polygala vulgaris* L.**

Небольшое многолетнее травянистое растение с буроватым почти деревянистым корнем. Стеблей обычно несколько, 10—25 см высоты, у основания приподнимающихся. Листья мелкие, очередные, нижние яйцевидные или округлояйцевидные, при основании суженные в черешок, не образующие прикорневой розетки; стеблевые — ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, сидячие, заостренные, длиннее нижних. Цветки неправильные, синие, реже розовые, собраны в редкую кисть; прицветники не превышают длину цветочного бутона и не образуют на верхушке кисти хохолка; два внутренних чашелистика овальные, почти одинаковой длины с венчиком и одной с ним окраски, значительно длиннее остальных четырех, ланцетовидных, зеленых, с белым краем; венчик ярко окрашенный, боковые лепестки его длиннее нижнего; тычинки срастаются нитями. Плод — коробочка, гладкая, продолговато-сердцевидная, одинаковой длины с внутренними крыловидными чашелистиками. Рис. 123.

Цветет в мае — июле.

Встречается на лугах, среди кустарников, в светлых лесах, на опушках, полянах, склонах; по всей Белоруссии (I—VII), довольно часто, однако в небольших количествах.

В СССР распространен в европейской части.

Наличие сапонинов в истоде обыкновенном так же, как и в сибирском, который применяется в научной медицине, обуславливает отхаркивающее действие этого растения и возможность его применения при острых и хронических катарах бронхов, гортани, легких.

Лекарственная форма: отвар — 5,0—10,0 г измельченного корня и травы истода обыкновенного на 300 г воды, кипятить 30 минут, после охлаждения процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.





Рис. 123. Истод обыкновенный — *Polygala vulgaris* L.

**Истод хохлатый; крапiнец чубаты —**  
***Polygala comosa* Schkuhr**

От предыдущего вида отличается желтовато-белым корнем, а также более длинными срединными прицветниками, превышающими цветочные бутоны и образующими хохолок на верхушке соцветия. Кроме того, у этого вида цветки в более плотной кисти и в большем количестве, чем у предыдущего, розово-лиловые, розовые или сине-лиловые и все чашелистики и цветоножки окрашены так же, как и венчик.

Цветет с мая до осени (рис. 124).

Встречается на лугах, среди кустарников, на лесных опушках и полянах, склонах, холмах, по обочинам дорог; по всей территории Белоруссии (I—VII), довольно часто, однако в небольших количествах.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В лекарственных целях применяется так же, как и истод обыкновенный.

**Истод горьковатый; крапiнец горкi —**  
***Polygala amarella* Crantz**

От предыдущих видов отличается наличием прикорневой розетки из более крупных обратояйцевидных листьев, более мелкими, 3—4 мм длины, синими или голубыми цветками, собранными в негустую кисть, а от истода хохлатого, кроме того, более короткими срединными прицветниками, не образующими на верхушке соцветия хохолка (рис. 125).

Цветет в мае — июле.

Произрастает на сырых и заболоченных лугах, среди кустарников — на минеральной и торфяной почве. В Белоруссии встречается редко, на крайнем юго-западе и в Ошмянно-Минском геоботаническом округе (II, VI).

В СССР распространен в европейской части, кроме Крыма и крайнего юго-востока.

Так как растение встречается редко и образует малую наземную массу, то заготовки, даже в небольших количествах, возможны только при культивировании.

В лекарственных целях используется трава.

Во всем растении содержатся около 1% сапонинов, горькое вещество полигаламарин, следы эфирного масла, слизь, белковые и другие вещества (Землинский, 1949).

В практической медицине настой листьев и стеблей применяется как отхаркивающее средство.



Рис. 124. Истод хохлатый —  
*Polygala comosa* Schkuhr



Рис. 125. Истод горьковатый — *Polygala amarella* Crantz

Рр.: Decocti radicis Polygalae amarellae 6,0—200,0

D. S. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды

В народной медицине также употребляется как отхаркивающее средство при бронхитах (в виде водного отвара) и как горечь — для улучшения аппетита (Верещагин и др., 1950).

#### Сем. БЕРЕСКЛЕТОВЫЕ — CELASTRACEAE

Бересклет бородавчатый; брызгліна барадаўчатая — *Euonymus verrucosa* Scop.

Кустарник до 2 м высоты с округлыми, без граней ветвями сначала зеленого, затем серо-зеленого цвета, густо усаженными черно-бурыми бородавочками. Листья супротивные,



Рис. 126. Бересклет бородавчатый — *Euonymus verrucosa* Scop.

овальные, заостренные, к основанию скруглые и суженные в черешок, по краю мелкопильчатые или городчато-зубчатые, сверху ярко- или желто-зеленые, снизу более светлые, по жилкам короткореснитчатые. Цветки четырехлепестные, до 1 см в диаметре, собраны в 3—9-цветковый полузонтик, на длинных пазушных цветоносах, превышающих длину листьев; чашечка зеленовато-желтая; лепестки венчика вдвое длиннее чашелистиков, округлые, красновато-бурые. Плод — поникшая темно-красная четырехлопастная приплюснуто-грушевидная коробочка, раскрывающаяся при созревании; семена черные, блестящие, наполовину покрыты ярко-красным присемянником. Рис. 126.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре.

Встречается часто по всей Белоруссии (I—VII) в виде подлеска в лесах (преимущественно широколиственных) на плодородных умеренно увлажненных почвах или образует заросли на вырубках, по берегам рек и склонам оврагов.

В СССР распространен в центральной полосе европейской части, Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны, но необходимо принимать меры к сохранению естественных зарослей.

В коре ветвей, плодах и корнях бересклета бородавчатого содержится гликозид эвопимин, который наподобие наперстянки обладает -сердечным действием, а также дает слабительный эффект. В корнях, кроме того, имеются гуттаперча и смолы. В листьях обнаружен флавоноидный гликозид кемферолдирампозид.

Настойку коры бересклета на 70%-ном спирте Т. А. Засорина и Н. В. Сергеева (1961) рекомендуют для лечения гипертонической болезни I и II стадий.

В народной медицине Белоруссии водный отвар цветущих веток пьют при нервных расстройствах и сильных головных болях.

**Бересклет европейский; брызгліна єўрапейская —  
*Euonymus europaea* L.**

Кустарник 2—5 м высоты с гладкими зелеными тупочетырехгранными ветвями, по граням с бурыми опробковелыми ребрами. Листья супротивные, продолговатые, голые, сверху



Рис. 127. Бересклет европейский — *Euonymus europaea* L.

тускло-зеленые, снизу светлые, суженные в желобчатый черешок, на верхушке заостренные. Цветки желтовато-зеленые, до 1 см в диаметре, собраны в 2—5-цветковые полузонтики, цветоносы которых выходят из пазух листьев и не превышают их; чашечка с округлыми тупыми долями, достигающими 1/3 длины лепестков; лепестки продолговато-лопчатые, по загнутому краю реснитчатые или зубчатые. Плод — розоватая шаровидно-грушевидная четырехлопастная коробочка; семена белые, окруженные оранжевым присемянником. Рис. 127.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре.

Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), но наиболее часто в южных областях республики в виде подлеска в широколиственных лесах (дубравы и ясенники кисличные, снытевые и крапивные) на богатых влажных и сырых почвах.

В СССР распространен в средней полосе европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В коре, плодах и корнях содержатся алкалоиды, в корнях также гуттаперча, а в семенах — гликозид эвонимин и жирное масло.

Плоды обладают рвотным и сильным слабительным действием.

В практической медицине бересклет европейский не применяется.

#### Сем. **КОНСКОКАШТАНОВЫЕ** — HIPPOCASTANACEAE

**Конский каштан обыкновенный; конский каштан звычайны** — *Aesculus hippocastanum* L.

Дерево до 30 м высоты с чешуйчатой потрескавшейся корой; молодые побеги красновато- или серовато-бурые с хорошо выраженными чечевичками. Листья крупные, супротивные, пальчато-сложные, на длинных черешках, с 5—7 сидячими листочками до 20 см длины и 10 см ширины. Цветки белорозовые с бахромчатыми по краю лепестками, собраны в прямостоячие крупные, до 30 см длины, соцветия. Рис. 128.

Плод — крупная шаровидная толстостенная коробочка с крючковидными шипами, растрескивается по трем швам и содержит 1, реже 2—3 семени; семена округлой формы, слабосплюснутые, с блестящей темно-коричневой (каштановой) кожурой и большим серым округлым пятном.

Цветет в мае, плоды созревают в сентябре — октябре.

Встречается по всей территории Белоруссии в населенных пунктах как декоративное растение (I—VII).

В СССР дико не произрастает.



Рис. 128. Конский каштан обыкновенный — *Aesculus hippocastanum* L.

В лекарственных целях используется кора, реже семена, их кожура, цветки.

Кору собирают весной, снимая ее с ветвей после подрезки деревьев. Сушат на чердаках или в проветриваемых помещениях. Кора ветвей содержит дубильные вещества, гликозиды эскулин и фраксин, тиглиновую кислоту, жирное масло; цветки — флавоноиды, гликозид кемпферол, рутин, пектиновые вещества; семена — флавоноиды, сапонин эсцин, кемпферол, дубильные вещества, крахмал (Вольнский и др., 1972).

В медицинской практике конский каштан применяется в виде экстрактов и отваров при геморрое, тромбозах, варикозном расширении вен, атеросклерозе и для предупреждения тромбообразования. Действие связано с наличием эскулина и фраксина, которые аналогичны дикумарину как антикоагулянты, но уступают ему по активности. В СССР поступает стандартизованный водно-спиртовой раствор — «Эскузан».

Rp.: Decocti corticis Aesculi hippocastani ex 20,0—200,0

D. S. По 2 столовые ложки 3 раза в день

Rp.: Escuzant 20,0

D. S. По 12—15 капель до еды 3 раза в день

Эти препараты следует применять под контролем протромбина крови. Необходимо наблюдение врача.

В народной медицине отвар цветков или настойку на водке принимают при заболеваниях сердца, печени, ревматизме; отвар семян пьют, настойкой на спирте свежих цветков и листьев натираются при ревматизме.

#### Сем. КРУШИНОВЫЕ — RHAMNACEAE

#### Крушина ломкая; крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.

Кустарник 1,5—3 м высоты, реже небольшое дерево с гладкой, почти черной корой ствола; молодые ветви красно-коричневые с разбросанными белыми чечевичками; старые серо-коричневые; почки с шелковистым густым опушением. Листья очередные, плотные, темно-зеленые, глянцево-зеленые, снизу светло-зеленые, от продолговато-эллиптических до широкоэллиптических заостренные, на коротких черешках, цельнокрайние, 3—8 см длины и 2—4 см ширины. Цветки собраны по 2—7 пучками в пазухах листьев, мелкие, зеленовато-белые, узкоколокольчатые. Плоды сочные, шаровидные, около 8 мм в диаметре, блестящие, сначала красные, а по созревании фиолетово-черные, с 3 чечевицеобразными гладкими коричневыми косточками. Рис. 129.

Цветет в мае — июне, плодоносит в августе — сентябре; часто зацветает вторично в августе — сентябре. Для крушины характерно наличие на одной и той же ветви цветков, завязывающихся и зрелых плодов одновременно.

Растет в смешанных и лиственных лесах в подлеске, в прибрежных кустарниках; встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири до Енисея.

Заготовки возможны в любых количествах, но при этом необходимо принимать меры к сохранению естественных зарослей.

В медицине употребляется кора крушины — *Cortex Frangulae*, которую собирают ранней весной в период сокодвижения, сушат на воздухе или на чердаках.





Рис. 129. Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.

Сырье состоит из трубчатых или желобоватых кусков коры различной длины и около 0,5—2 мм толщины. Наружная поверхность коры гладкая, матовая, без трещин, темно-бурая или серо-бурая с беловатыми, поперечновытянутыми чечевичками в виде черточек. На старой коре чечевички расплываются, становясь округлыми или бесформенными. При соскабливании наружного пробкового слоя обнаруживается красный внутренний слой. Внутренняя поверхность коры гладкая, желтовато-оранжевого или красновато-бурого цвета, без остатков древесины. Излом гладкий, мелкощетиный. При смачивании внутренней поверхности коры раствором щелочи она окрашивается в кроваво-красный цвет (реакция на антрагликозиды), с солями трехвалентного железа окрашивания не

происходит. Запаха нет, вкус горький, неприятный, при жевании коры слюна окрашивается в желтый цвет.

В готовом сырье допускается влаги не более 15%; зольность не более 5, в том числе золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 0,6; частиц крупнее 8 мм, но не выше 12 мм, не более 5; кусков коры с остатками древесины не более 1; кусков коры, покрытых наростами лишайников, не более 2; органических и минеральных примесей не более 0,5%.

Кора крушины содержит антрагликозиды и их аглюконы (антрахиноны). Основной гликозид — франгулярозид, который со временем, при хранении коры, окисляется и расщепляется, образуя аглюкон глюкофрангулин, последний отщепляет франгулин, состоящий из реумэмодина и рамнозы; имеются свободный и связанный хризофанол, следы дубильных веществ. Свежесобранная и только что высушенная кора не применяется, так как она содержит антранолы, раздражающие слизистые оболочки желудка, вызывающие боли, рвоту и тошноту. Свежая кора не дает или обнаруживает слабую реакцию на антрагликозиды, но после предварительной обработки перекисью водорода приобретает от щелочи кроваво-красный цвет. Для приготовления лекарств и препаратов кору хранят один год или выдерживают в сушильном шкафу при температуре 100 °С в течение часа, при этом антранолы окисляются, превращаясь в антрахиноны.

Примеси коры других видов легко узнаются при соскабливании пробки и по реакциям на антрагликозиды и дубильные вещества.

В медицинской практике кора крушины применяется в виде сухого и жидкого экстрактов и отвара при запорах. Лечебное действие обусловлено наличием франгулоэмодина и наступает через 10—12 часов после приема препаратов крушины. При длительном применении крушины наступает привыкание, поэтому дозу необходимо менять слабительное. При приеме больших ее доз может развиваться гиперемия органов малого таза, у беременных женщин возможен аборт.

- Rp.: Extracti Frangulae fluidi 10,0  
D. S. По 30—40 капель 2 раза в день
- Rp.: Decocti corticis Frangulae ex 20,0—200,0  
D. S. По 1/2 столовой ложки на ночь
- Rp.: Extr. Frangulae spissi 0,2  
D. t. d. N 50 in dragees  
S. По 1—2 таблетки на ночь

В народной медицине, как и в официальной, отвар коры применяют как слабительное, при дизентерии, с сахаром — при заболевании желудка, язве желудка; плоды, настоянные на водке, пьют как слабительное.

**Жестер слабительный; жасцёр слабительны —**  
***Rhamnus cathartica* L.**

Кустарник или дерево высотой 1,5—5 м с колючими ветвями и почками, покрытыми чешуями. Листья с прилистниками, супротивные, плотные, сверху темно-зеленые, снизу светлее, яйцевидные, с 3 парами дуговидных жилок, сходящихся к верхушке, заостренные, по краю мелкогородчато-пильчатые иногда несколько сердцевидные при основании, сужены в длинный и крепкий черешок. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, расположены пучками в пазухах листьев, однополые; обычно на одном растении только тычиночные или только пестичные цветки; чашелистиков, лепестков и тычинок по 4. Плод — шаровидная, сочная, сначала красная, по созревании черная, блестящая, с 3—4 яйцевидными гранистыми косточками костянка. Рис. 130.

Цветет в мае — июне, плодоносит в августе.

Произрастает на склонах речных террас, а также в лесах. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), но чаще и обильнее в юго-западных районах республики.

В СССР распространен в степной и на юге лесной зоны европейской части, Западной Сибири и Казахстана, на Кавказе, в юго-восточных горных районах Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В медицине употребляются плоды жестера — *Fructus Rhamni catharticae*. Собирают их зрелыми поздней осенью, сушат в печках или в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье состоит из округлых морщинистых, блестящих, почти черных плодов 5—8 мм в диаметре с хорошо сохранившейся плодоножкой или углублением на месте ее отрыва. В бурой мякоти находятся 4, реже 2 или 3 бурые косточки, плоские на прикасающихся сторонах. Вкус сладковато-горький, запах слабый, неприятный.

В готовом сырье допускается влаги не более 15%; недозрелых и подгоревших плодов не более 4; органических примесей не более 2, минеральных не более 0,5%. В качестве недопустимой примеси могут встречаться плоды крушины ломкой — *Frangula alnus* Mill., которые отличаются тем, что они не блестящие и содержат 2, реже 1 или 3 плосковыпуклые косточки с хрящевидным клювовидным выростом. Вкус их сладкий.

Плоды жестера содержат антрагликозиды, отщепляющие реумэмодии и другие аглюконы, флавоноиды рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин и другие; пектиновые вещества.

В медицинской практике применяются как слабительное при атонических и спастических запорах в виде отваров и настоев. Действие обусловлено наличием антрагликозидов.

Rp.: Extr. fruct. Rhamni catharticae fluidi 200,0

D. S. По 1 столовой ложке утром и на ночь

Rp.: Fructus Rhamni catharticae 50,0

D. S. 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипящей воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день

В народной медицине применяют отвар из ветвей при явственной болезни желудка внутрь и наружно как ранозаживляющее. Отвар коры употребляют при пониженной кислотности, катаре желудка; отвар плодов с добавлением молочной сыворотки, масла и соды используют как слабительное; из отвара веток делают компрессы на раны; настаивают плоды на водке и натираются при ревматизме; кору применяют от колтуна.



Рис. 130. Жестер слабительный — *Rhamnus cathartica* L.

Липа мелколистная; липа дробнолистная —  
*Tilia cordata* Mill.

Дерево до 30 м высоты с широкой цилиндрической кроной и темно-серой корой ствола. Молодые побеги с тонким скорлуповатым опушением или голые, красновато-бурые. Листья на тонких, довольно длинных черешках, сердцевидные, у основания неравнобокие, на верхушке оттянуто-заостренные, по краю неравномерно острипыльчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу более светлые, синевато-зеленые с бороздками рыжевато-желтых волосков в углах крупных жилок и у основания листа. Цветки желтовато-белые, душистые, собранные по 3—15 в обращенные вверх полусонтики; прицветный лист отвороченный, по длине примерно равный соцветию, почти наполовину сростается с общим длинным цветоносом. Плод — опушенный или гладкий овальный серый орех. Рис. 131.

Цветет в июне — июле, намного позже распускания листьев. Плоды созревают в августе — сентябре.

Встречается довольно часто по всей Белоруссии (I—VII). Растет в широколиственных лесах в примеси к основному древостою или в виде подроста, в парках, уличных и придорожных посадках.

В СССР распространена в зоне широколиственных и смешанных лесов европейской части, в примыкающих районах Западной Сибири, на Кавказе.

В парках и уличных посадках часто встречается близкий вид — липа широколистная — *Tilia platyphyllos* Scop., отличающаяся более крупными опушенными листьями и более редкими полусонтиками из 2—6 цветков.

Заготовки возможны.

В медицине употребляются цветки липы («липовый цвет») — *Flores Tiliae*, которые собирают в июне — июле, когда большая часть цветков распустилась, а остальные находятся в стадии бутонизации. Для этого садовыми ножницами (секатором) срезают ветви и обрывают соцветия с прицветниками. Следует избегать сбора соцветий с прицветниками, пораженными листоедами, которые поедают мякоть листа, оставляя жилки; пораженность определяют, рассматривая прицветники на свет (обнаруживаются округлые дырочки). Сушат в тени.

Сырье состоит из целых соцветий в виде полусонтиков с распустившимися 2—11 цветками, отчасти в виде цветоносов липы с одиночными продолговатыми прицветниками, сроставшимися до середины с цветоносами. Цветки имеют пятилистную чашечку и пятилепестный венчик, много тычинок с желтыми



Рис. 131. Липа мелколистная — *Tilia cordata* Mill.

пыльниками и один пестик с верхней опушенной завязью. Цветки желтоватые, прицветники желтовато-зеленые; запах слабый, вкус сладковатый, слегка вяжущий, слизистый.

Для готового сырья предусмотрены: влажность не более 13%; побуревших цветков с прицветниками не более 4; веток и листьев липы не более 1; отцветших соцветий с плодами не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями 3 мм, не более 3; осыпавшихся цветков и соцветий без прицветников не более 15; прицветников, испорченных листопадами и пораженных ржавчиной, не более 2; органических примесей не более 0,3, минеральных не более 0,1%.

Цветки содержат эфирное масло, запах которого обуславливает спирт фарнезол, флавоновый гликозид гиперидин, гликозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту.

В медицинской практике липовый цвет применяется в виде настоя как потогонное, жаропонижающее при простудных заболеваниях и для полоскания зева как бактерицидное.

Rp.: Inf. flor. Tiliae ex 10,0—400,0  
D. S. По 1/2 стакана на ночь

Rp.: Decocti flor. Tiliae ex 20,0—200,0  
Natrii bicarbonici 5,0  
M. D. S. Для полоскания горла

В народной медицине липовый цвет — распространенное средство при кашле, простуде, болях головы, горла, кровотечениях, белях, бесплодии, расстройстве нервной системы; продуктами сухой перегонки древесины липы (дегтем) смазывают пораженные экземой места.

Сем. ЗВЕРОБОЙНЫЕ — HYPERICACEAE

**Зверобой продырявленный; святаєннік дзіркаваты—  
*Hypericum perforatum* L.**

Многолетнее травянистое растение с тонким ветвистым корневищем, дающим несколько стеблей высотой 30—100 см. Стебель прямостоячий, плотный, цилиндрический, с двумя продольными гранями, наверху ветвистый. Листья супротивные, сидячие, овальные, туповатые на верхушке, цельнокрайние, гладкие, с многочисленными просвечивающимися светлыми и редкими черными точками (железками). Цветки золотисто-желтые, правильной формы, свободнолепестные, с 5-листной неоппадающей чашечкой и 5-лепестным венчиком; собраны в широкометельчатое, почти щитковидное соцветие; чашелистики ланцетные, острые, вдвое длиннее завязи, с редкими железистыми черными точками на поверхности, по краю ровные или немного зубчатые; лепестки продолговатые, заостренные, на поверхности с многочисленными светлыми точечными и в виде тонких черточек и полосок железками, а по краям в верхней части с многочисленными черными железками в виде точек и черточек; тычинки в числе 50—60, расположены 3 пучками; пестик 1 с 3-гнездной верхней завязью и 3 отогнутыми столбиками. Плод — трехгнездная многосемянная коробочка с железистыми продольными полосками и черточками; семена очень мелкие, продолговатые, бурые. Рис. 132.

Цветет с июня по август.

Редко образует обширные заросли. Растет обычно полосами и куртинками по светлым лиственным и смешанным лесам, кустарникам, полям, по суходольным лугам, вдоль опушек, как сорное по окранным полям, около дорог, на залежах. Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен почти по всей европейской части, кроме самых северных и северо-восточных районов, на Кавказе, в горах Средней Азии, в степной и лесостепной зонах Западной Сибири, проникая на Восток до Енисея.

Заготовки возможны в больших количествах.

На суходольных местах встречается и зверобой пятнистый (четырёхгранный) — *H. maculatum* Crantz. В отличие от



Рис. 132. Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.

Зверобоя продырявленного стебель у него полый, четырехгранный, с 4 ясными ребрами; листья с редкими просвечивающимися точками, которые иногда совсем отсутствуют.

#### Определитель примесей

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Стебель опушенный . . . . .                              | 1 |
|   | Зверобой шершавый — <i>Hypericum hirsutum</i> L.         |   |
| + | Стебель голый . . . . .                                  | 2 |
| 2 | Стебель четырехгранный . . . . .                         |   |
|   | Зверобой пятнистый — <i>Hypericum maculatum</i> Crantz   |   |
| + | Стебель с 2 ребрами . . . . .                            |   |
|   | Зверобой продырявленный — <i>Hypericum perforatum</i> L. |   |

В медицине употребляется трава зверобоя — *Herba Hyperici*. В период цветения собирают верхние части стебля



с листьями и цветками, сушат в тени. Для аптечных целей применяются цветущие верхушки зверобоя длиной до 30 см.

Для нужд фармацевтической промышленности траву после сушки смолачивают или же обрывают листья и цветы, а стебли отбрасывают. Запах слабый, ароматный, вкус слегка вяжущий, горьковато-смолистый.

В траве зверобоя продырявленного допускается примесь зверобоя пятнистого, обладающего сходными лечебными свойствами.

В готовом сырье допускается влаги не свыше 13%; частей стебля, боковых ветвей не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями 2 мм, 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Трава зверобоя содержит гиперин, флавоноиды гиперозид, рутин и кверцитрин, витамин РР, эфирное масло, смолистые вещества, 10—12% дубильных веществ, каротин. Красящее вещество гиперин и продукты его биологического синтеза (описаны под различными названиями) обладают антибактериальной активностью; дубильные вещества преимущественно конденсированные.

В медицинской практике трава зверобоя применяется как вяжущее, дезинфицирующее, противовоспалительное, кровоостанавливающее средство, при острых и хронических колитах, аскаридозе, карликовых цепнях; в терапевтической стоматологии — для смазывания десен и полоскания полости рта для профилактики и при лечении гингивитов, стоматитов. Препарат «Иманин» применяется для лечения ран, ожогов II—III степени и язв, при абсцессах, фурункулезе и т. п. Из зверобоя продырявленного получен антибиотик новоиманин.

Rp.: Inf. herbae Hyperici ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Rp.: T-rae Hyperici 20,0

D. S. По 30—40 капель на 1/2 стакана воды для полоскания полости рта

Зверобой как лекарственная трава известен почти всему населению. Считают, что он помогает при разнообразных заболеваниях и не мешает в любом наборе лекарственных растений. Его также заваривают и используют как чай. Обычно в кипящую воду бросают мелко изрезанную траву, закрывают и дают настояться. Пьют при желудочных заболеваниях (гастритах, язве желудка), поносах (в том числе кровавых), при заболевании печени, желтухе, при нервных заболеваниях, головной боли, заболевании почек, воспалении мочевого пузыря, при маточных кровотечениях, малокровии, геморрое, кашле, для аппетита, при ревматизме; траву настаивают на льняном масле и смазывают ожоги; употребляют при сыпи, нарывах; при груднице делают компрессы.

**Фиалка трехцветная, анютины глазки; братки —  
*Viola tricolor* L.**

Однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой 10—20 см, с несколькими стеблями. Стебель простой или ветвистый, более или менее олиственный, с короткими волосками (как и листья), лежачий, восходящий или прямой. Стеблевые листья очередные, простые, голые, крупногородчатые, продолговато-овальные, прикорневые — почти сердцевидные, на длинных черешках. Прилистники крупные, по 2 у каждого листа, листовидные, перистораздельные, с крупной продолго-



Рис. 133. Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L.



Рис. 134. Фиалка полевая — *Viola arvensis* Murr.

вато-овальной конечной долей и более мелкими боковыми долями. Цветки крупные, 2—3,5 см в диаметре, двусторонне-симметричные, со шпорцем; части венчика пестро окрашены: 2 верхних лепестка фиолетовые, лиловые или синие (реже желтые или беловатые), 2 боковых — беловато-желтые или слегка фиолетовые, обращены к 2 верхним лепесткам и прикрывают их нижние края, нижний — серно-желтый или фиолетовый; нижний и боковые лепестки при основании с бородкой; чашечка намного меньше венчика, состоит из 5 ланцетно-линейных долей, при основании с овальными, вниз обращенными придатками; тычинок 5, почти сидячих, плотно прилегающих пыльниками к пестику, 2 нижние тычинки с придатками, выдающимися в шпорец; пестик 1, столбик с шаровидным рыльцем. Плод — трехстворчатая коробочка. Рис. 133.

Цветет все лето.

Произрастает на сухих лугах, по склонам, на паровых полях, в посевах зерновых, на откосах шоссеиных дорог, в кустарниках, в светлых смешанных и хвойных лесах. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространена в европейской части, в Западной Сибири.

С фиалкой трехцветной сходна фиалка полевая — *Viola arvensis* Murr. (рис. 134), но цветки у нее мелкие, желтые и венчик одинакового размера с чашечкой; цветет все лето; фиалка полевая — полевой сорняк, встречается в посевах и на паровых полях.

В медицине употребляется трава фиалки трехцветной — *Herba Violae tricoloris* и полевой — *Violae arvensis*. Их собирают во время цветения и сушат в тени.

Сырье состоит из олиственных цветоносных стеблей с листьями и цветками описанного строения. Длина растения 10—25 см, запах отсутствует, вкус сладковатый.

В готовом сырье допускается влаги не более 14%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 3; органических примесей не более 3, минеральных не более 1%.

Трава содержит гликозиды, рутин, виоланин, сапонины, танины, витамин С, β-каротин, слизь.

В медицинской практике трава фиалки в виде настоя и сборов применяется как отхаркивающее средство при катарах верхних дыхательных путей, бронхитах.

Лечебное действие фиалки связано с наличием сапонинов.

Рр.: Inf. herbae *Violae tricoloris* ex 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

Рр.: *Herbae Violae tricoloris* 25,0

D. S. Заварить как чай. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Фиалка широко используется и в народной медицине — при детских экземах, кожных заболеваниях, кашле и как мочегонное средство. В отваре травы купают детей, его дают пить при диатезах, детских экземах, при простуде, от чирьев, при женских заболеваниях, кровотечениях, зубной боли, делают примочки при экземах.

#### Сем. ДЕРБЕННИКОВЫЕ — LYTHRACEAE

**Дербенник иволистный, плакун-трава; чальчак  
вербалісты — *Lythrum salicaria* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым, деревенеющим корнем. Стебель 50—150 см высоты, прямостоячий, как и



Рис. 135. Дербенник иволистный — *Lythrum salicaria* L.

листья, покрытый короткими жесткими волосками; нижние листья супротивные или же в мутовках по 3, реже по 4, верхние — очередные; все листья сидячие, у основания почти сердцевидные, а на верхушке заостренные. Цветки малиновые, на цветоножках, собраны мутовками на верхушке стебля и боковых ветвей в длинные прерывистые кистевидно-колосовидные соцветия; лепестков 6, 10—14 мм длины и 4—5 мм ширины; зубцов чашечки 12, из них 6 коротких, треугольных и 6 длинных, ланцетовидных, вдвое превышающих треугольные; тычинок 12, из них 6 с длинными нитями, а 5 — с короткими. Плод — овальная коробочка, в 1,5—2 раза короче чашечки.

Рис. 135.

Цветет в июле — августе.

Произрастает на сырых и заболоченных лугах, болотах, среди кустарников, по берегам рек и других водоемов, в сырых лесах и на их опушках, в посевах на осушенных торфяниках. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), довольно часто, местами образует заросли.

В СССР распространен в европейской части, Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Сходен с дербенником прутьевидным — *Lythrum virgatum* L., который отличается от иволистного отсутствием опушения и клиновидно суженными при основании листьями.

Заготовки возможны. Однако поскольку собирают главным образом корень, то при планировании крупных заготовок необходимо принять меры к сохранению естественных зарослей, а также культивировать это растение.

В лечебных целях используются трава и корни дербенника иволистного.

В корнях имеются дубильные вещества, в семенах — алкалоид, гликозид литрарин; в траве — гликозид саликарин, следы эфирного масла, смола, дубильные вещества, но в меньших количествах, чем в корнях; в цветках — флавоны.

Дербенник действует вяжуще и противовоспалительно при поносе, дизентерии, хроническом катаре желудка и кишечника. В медицинской практике применяется как вяжущее средство (Гейдеман и др., 1962). Кашица из свежего растения употребляется в качестве припарки при кровоточащих ранах.

Лекарственная форма: настой — 2—3 полные доверху столовые ложки измельченной сухой травы дербенника иволистного залить 1/2 литра кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Эту дозу принимать в течение 2 дней (Йорданов и др., 1970).

В народной медицине используется корень, при его отсутствии применяют траву. Водный отвар пьют при желудочных болях, желчных заболеваниях, маточных кровотечениях, как мочегонное, при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести; кунают в отваре истощенных детей; пьют отвар или едят корень с хлебом, кислым молоком при укусах бешеными животными и змеями; настойку корней на водке пьют при желудочных болях, простуде, головной боли; делают примочки при ушибах, отвар всей травы пьют при шуме в голове; эпилепсии.

**Иван-чай узколистый, капорский чай; скрипень  
вулкасты — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.**

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем, от которого отходят многочисленные побеги. Стебель до 60—120 см высоты, прямостоячий, простой, реже слабовеетви-



Рис. 136. Иван-чай узколистный — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.

стый, густо олиственный. Листья очередные, ланцетовидные, заостренные, цельнокрайние или с железистыми зубчиками, с резко выдающимися жилками, к нижней части стебля постепенно уменьшаются. Цветки довольно крупные (около 3 см в поперечнике), несколько неправильные, пурпурово-розовые, собранные в редкую конечную кисть, достигающую 10—40 см длины; чашелистиков и лепестков по 4; чашечка красноватая, почти до основания рассеченная, чашелистики ланцетовидные или почти линейные; лепестки обратнойцевидные, у основания суженные; тычинок 8, как и столбик пестика, вниз отогнутых; рыльце пестика 4-раздельное. Плод — стручковидная 4-гнездная, немного согнутая коробочка, покрытая мелкими прижатыми волосками; семена с хохолками (рис. 136).

Цветет с июня по август.

Произрастает на опушках лесов, полянах, насыпях, вырубках, гарях, по обочинам дорог. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто, местами образует значительные заросли.

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Сибири.

По внешнему виду растение похоже на кипрей мохнатый — *Epilobium hirsutum* L., который хорошо отличается наличием опушения, ветвистым стеблем, супротивными листьями, правильными цветками, расположенными по одному в пазухах листьев в верхней части стебля и боковых ветвей.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В лекарственных целях используют листья иван-чая. Они содержат значительное количество дубильных веществ, витамина С, а также слизистые вещества.

В медицинской практике применяются как вяжущее средство при язвенной болезни желудка и противовоспалительное при гастритах и колитах.

Лекарственная форма: отвар — 1 столовую ложку листьев чаи-чая залить 1 стаканом холодной воды, кипятить 15 минут, оставить на 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой.

В народной медицине цветущую траву, напаренную в мешках, прикладывают в виде припарок к больному месту. Применяют при воспалении уха, горла, носа.

Корни сладкого вкуса, съедобны (сырые или отваренные), из корневых отпрысков варят суп или едят их с маслом (вместо капусты).

#### Сем. ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

#### Синеголовник плоский; синеголовник плоский — *Eryngium planum* L.

Многолетнее травянистое растение, у которого надземные части (стебель, ветви, соцветия) имеют сине-фиолетовую окраску. Корень стержневой, белый, толстый; стебель прямой, гладкий, сверху ветвистый, 40—80 см высоты; листья кожистые, зеленые, прикорневые цельные, овальные, на длинных черешках, верхние—сидячие, раздельные, с зубчатыми долями. Цветки в головках, окруженных узкими жесткими остистыми листочками обертки; чашелистики с шиловидным острием, лепестки продолговатые, около 2 мм длины, голубые. Плод — яйцевидный вислоплодник. Рис. 137.

Цветет в июле, плодоносит в августе.

Встречается в южной части и на крайнем западе Белорусии в сосновых борах, по обочинам дорог, на пойменных лугах, на открытых песчаных местах (VI—VII).

В СССР распространен в средней и южной полсе европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири, на севере Средней Азии.

Заготовки возможны в незначительных количествах.

В лекарственных целях употребляется трава синеголовника плоского. В ней содержатся сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, флавоноиды.

Растение испытано в научной медицине как отхаркивающее средство.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы залить 1 1/2 стакана кипятка, нагреть до кипения, оставить на 2 часа в закрытой посуде и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Rp.: Decocti herbae Eryngii plani 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день





Рис. 137. Синеголовник плоский — *Eryngium planum* L.

В народной медицине траву синеголовника плоского применяют как отхаркивающее при бронхите, коклюше, а также при бессоннице, зубной боли (полоскание), при болезнях сердца (пьют водный отвар травы, собранной во время цветения).

**Кишнец посевной; каляндра пасяўная —  
*Coriandrum sativum* L.**

Однолетнее растение с тонким веретеновидным корнем и прямостоячим, цилиндрическим, тонкобороздчатым, ветвистым стеблем высотой 20—70 см. Свежее растение с запахом клопов. Листья светло-зеленые, как и стебель, голые; прикорневые — длинночерешковые, изменчивые (цельные, 3-лопастные, 3-раздельные или дважды перистые), с округлоклиновидными

лолями, по краю надрезанно-зубчатые, недолговечные; средние стеблевые — дважды перистые с немногими яйцевидными, перистонадрезанными листочками; верхние стеблевые — сидячие, с продолговатыми, по краю широкопленчатыми влагалищами, дважды, трижды перистораздельные на узколинейные доли. Цветки белые или красноватые, собранные в соцветие — ложный зонтик на длинном цветоносе с 3—5 голыми лучами; обертка отсутствует или состоит из 1 листочка; оберточки односторонние, чаще из 3 нитевидно-шиловидных с волосовидным окончанием листочков; наружный лепесток у краевых цветков увеличенный, глубоко 2-лопастный, два смежных с ним лепестка также 2-лопастные, с передней лопастью, значительно крупнее задней, два остальных, как и лепестки всех внутренних цветков зонтика, мелкие, слабовеячатые на верхушке, с загнутой внутрь долькой. Плод — шаровидный твердый, коричневатый или соломенно-желтый, около 2,5 мм в поперечнике, состоит из 2 полуплодиков, с трудом отделяемых друг от друга, снабженных 5 извилистыми выступающими ребрами и чередующимися с ними прямыми нитевидными возвышениями. Рис. 138.

Цветет в июне — июле.

Иногда разводится на огородах как пряное растение, а также встречается как сорное, около жилья и у дорог; по всей территории Белоруссии (I—VII), но не часто.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, Средней Азии.

Заготовки возможны при культивировании.

В медицине употребляются плоды кориандра — *Fructus Coriandri*.

Когда половина плодов становится сухой, верхушки растений срезают, связывая в снопы, и сушат. При сушке плоды дозревают. Снопы обмолачивают, а затем плоды очищают на сепалках.

Сырье состоит из шаровидных плодов — вислоплодников, не распающихся при созревании на полуплодики. На их поверхности хорошо заметны прямые нитевидные возвышения и чередующиеся с ними извилистые слабоведающиеся ребрышки. Цвет серый или серовато-бурый. Вкус пряный, запах своеобразный, приятный.

В готовом сырье допускается влаги не более 13%; эфирного масла не менее 0,5; золы не более 7, в том числе золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 1,5; поврежденных, недоразвитых и испорченных плодов кориандра не более 3; эфирно-масличной примеси (душистых семян и плодов других видов) не более 1; органической примеси (недушистых плодов и семян других видов, стеблей кориандра) не более 1, минеральной не более 1%.

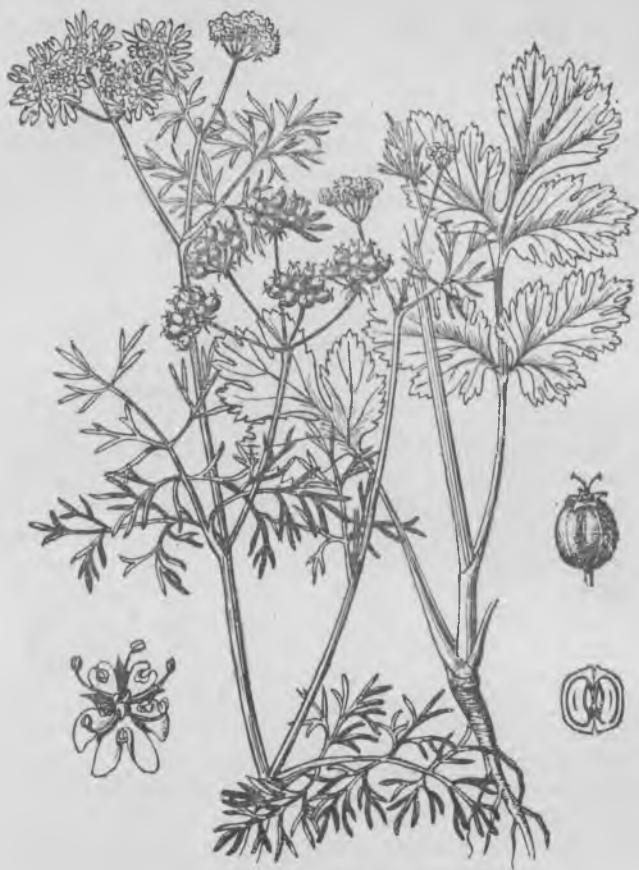


Рис. 138. Кишнец посевной — *Coriandrum sativum* L.

Плоды содержат эфирное масло, в состав которого входят линалоол, терпены, пинены, борнеол и др. В медицинской практике они применяются для улучшения пищеварения и как желчегонное, противогеморройное средство, а также для лечения рап (в виде настоя, настойки и порошка); входят в состав противогеморройных и желчегонных сборов.

Эфирное масло, получаемое перегонкой плодов с водяным паром, применяется в качестве заменителя лавандового масла в некоторых фармацевтических препаратах.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 чайную ложку измельченных плодов кориандра залить 1 стаканом холодной воды, оставить на 10—12 часов (с вечера до утра), процедить. Принимать по 2 столовые ложки через 2 часа. 2. Порошок —

7 штук плодов кишцеца размельчить, принимать за 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> часа до еды (как желчегонное).

Rp.: Tincturae Coriandri 20,0

D. S. По 20 капель за 1,5 часа до еды 3 раза в день

**Тмин обыкновенный; кмен звычайны —  
*Carum carvi* L.**

Двулетнее голое травянистое растение 30—100 см высоты. В первый год образуется только розетка прикорневых листьев, на второй год развивается прямостоячий ветвистый стебель. Листья очередные, постепенно уменьшающиеся к верхушке стебля, дважды или трижды перистые (первичные доли яйцевидно-ланцетовидные, надрезанные на ланцетно-линейные острые дольки), на коротких черешках, при основании расширенные во влагалища, нижние — длинночерешковые, у основания также с влагалищами. Цветки очень мелкие, чашечка почти незаметная, венчик пятилепестный; лепестки белые, глубоковыемчатые, в выемках с внутрь загнутой верхушкой. Соцветие — сложный зонтик без обертки или с оберткой, представленной 1—3 цельными листочками (рис. 139). Плод — продолговатый вислоплодник из 2 полуплодиков.

Цветет в июне — июле.

Произрастает повсеместно — на суходольных лугах, в двойных разреженных лесах, на лесных полянах, по опушкам, в кустарниках, вблизи жилищ, вдоль канав, железнодорожных насыпей, у дорог; встречается по всей Белоруссии (I—VII); местами образует заросли.

В СССР распространен в лесной и лесостепной зоне европейской части, в южной части лесной зоны Сибири, на Кавказе, в горах Средней Азии и Крыма.

Заготовки возможны.

В медицине применяются плоды тмина — *Fructus Carvi*. Собирают их, срезая верхушки растений в тот момент, когда около половины плодов становится сухой. После сушки их обмолачивают, семена очищают на ситах, провеивают.

Сырье состоит из полуплодиков, среди которых встречаются отдельные нераспавшиеся плоды. Полуплодики продолговатые, часто серповидно изогнутые, наружная поверхность их темно-бурая, выпуклая, с 5 сильно выступающими более светлыми ребрышками, внутренняя — плоская. Запах сильный, ароматный, вкус жгучий, горьковатый, пряный.

Для готового сырья допускается влажность не более 12%, золы не более 3, в том числе золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 1,5; эфирного масла не менее 4; поврежденных и недозревших плодов и семян не более 2; эфир-



Рис. 139. Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.

но-масличной примеси (посторонних) душистых плодов и семян не более 1; минеральных примесей не более 0,5%.

Плоды тмина содержат эфирное масло, носителем запаха которого является кетон карвон; жирное масло, белковые вещества, немного дубильных веществ и флавоноиды.

В практической медицине плоды тмина применяются при расстройствах кишечника, газовых коликах, скоплении газов, атонии кишечника, диспепсиях в комбинации с другими средствами (валериана, сушеница болотная, ромашка аптечная и др.) в виде настоя.

Rp.: Fructus Carvi 100,0

D. S. 1 столовую ложку залить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день

Rp.: Folii Millefolii 5,0  
Fructus Cari carvi 10,0  
Seminis Avenae sativae 15,0  
M. f. species

D. S. 3 чайные ложки залить 1/2 литра воды, кипятить 5—10 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день

В народной медицине отвар плодов употребляют внутрь при несварении желудка, гастрите, пониженной кислотности, при поносе у детей, малокровии, отвар плодов пьют кормящие матери для увеличения количества молока, при женских кровотечениях, как «ветрогонсе», от тошноты едят «семена».

### Петрушка кудрявая; петрушка кучаравая — *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym.

Двулетнее голое травянистое растение с веретеновидным, иногда сильно утолщенным корнем. Стебель 30—100 см высоты, от середины ветвистый, с ветвями, превышающими центральный зонтик; листья сверху блестящие, прикорневые и нижние стеблевые на длинных черешках, дважды и трижды перистые, в очертании треугольные, дольки последнего порядка у основания клиновидные, трехраздельные или глубокозубчатые; верхние листья тройчатые, с ланцетовидно-линейными, цельными или трехнадрезными дольками. Цветки желто-зеленые, в 10—20-лучевых сложных зонтиках, лучи их почти равные по длине. Обертка одно-, двулистная, оберточка из 6—8 линейных листочков, наполовину короче лучей зонтика. Зубцы чашечки незаметные, лепестки в числе 5, сердцевидные, на верхушке выемчатые. Плоды — серовато-бурые, широкояйцевидные вислоплодники, 2,5—3 мм длины, распадающиеся на 2 полуплодика. Рис. 140.

Цветет в июне — июле.

Культивируется по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР возделывается в огородах и встречается одичало почти по всей территории (кроме Крайнего Севера).

По внешнему виду растение похоже на кокорыш обыкновенный (собачью петрушку) — *Aethusa cynapium* L., который отличается однобокой оберточкой из трех листочков, белыми, иногда несколько красноватыми цветками, более крупными дважды и трижды перистыми верхними листьями.

Возможны крупные заготовки, но только в культуре.

В лекарственных целях употребляются трава и корни — *Folia et radix Petroselini* — как в свежем, так и в высушенном виде, и плоды — *Fructus Petroselini*.



Рис. 140. Петрушка кудрявая — *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym.

В плодах и корнях петрушки содержится эфирное масло (в его составе имеются апиол и мирисцитин) — основное действующее начало этого растения; в листьях, кроме того, витамин С и каротин (Харченко и др., 1972).

Практическая медицина применяет петрушку для возбуждения аппетита (при этом исчезают диспептические нарушения), активации желудочной секреции, как мочегонное и спаз-

молитическое при заболеваниях мочевого пузыря и почечных лоханок (противопоказана при нефрите).

Лекарственные формы: 1. Сок, выжатый из измельченного растения. Принимать по 1 столовой ложке за 1/2 часа до еды.  
2. Настой — 1 1/2 столовой ложки измельченного корня залить 1 стаканом кипятка, сосуд закрыть, через 1 час содержимое его процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 1/2 часа перед едой.

**Дягиль лекарственный; дягиль лекавы —**  
***Archangelica officinalis* (Moench) Hoffm.**  
**(*Angelica officinalis* Moench)**

Мощное травянистое приятно пахнущее 2—4-летнее растение 1,5—2 м высоты с толстым редьковидным корневищем, содержащим беловатый или желтоватый млечный сок. Стебель прямой, дудчатый (внутри полый), тонкобороздчатый, цилиндрический, вверху слегка фиолетовый, внизу красноватый. Листья крупные (до 80 см длины), очередные, голые дважды, трижды перистые, зубчатые или пильчатые по краям; прикорневые на длинных черешках, переходящих в большие вздутые влагалища, верхние стеблевые менее рассеченные и сидячие с сильно вздутыми по краю пленчатыми влагалищами, мелкопильчатыми листочками. Цветки мелкие, невзрачные, зеленовато-белые, с пятилепестным венчиком; собраны в полушаровидные сложные зонтики на верхушке главного стебля; зонтики полушаровидной формы; лучи зонтика и цветоножки покрыты мучнистым пушком. Рис. 141.

Цветет в июле — августе.

Произрастает по берегам рек, ручьев, по окраинам болот, в заболоченных (ольховых) лесах, на заболоченных лугах, в зарослях кустарников.

Встречается нечасто и в небольших количествах, но по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Северном Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны при культивировании.

С лекарственной целью применяется корневище с корнями, в товароведческой практике называемое корнем дягиля — *radix Archangelicae*. Заготовку корней производят осенью первого года развития растения или весной второго года. Выкопанные корни обмывают холодной водой и сушат на открытом воздухе или под навесами.

Готовое сырье состоит из коротких, толстых, мясистых, слегка бугристых корневищ красновато-бурого или красноватого цвета, с длинными морщинистыми корнями. Корневища внутри полые, с поперечными перегородками, корни на





Рис. 141. Дягиль лекарственный — *Archangelica officinalis* Hoffm.

изломе белые или желтоватые. Запах очень сильный, вкус горьковато-пряный, слегка жгучий.

Для готового сырья предусматривается влажность не более 14%, корневищ с остатками неотделенных листьев не более 5; измельченных частей длиной менее 1 см не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Как примесь в сырье могут встречаться корни дудника лесного — *Angelica silvestris* L., у которого корни тошше, более деревянистые и имеют в отличие от дягиля слабый неприятный запах.

Корни дягиля содержат эфирное масло, немного дубильных и горькие вещества, смолы, органические кислоты, в том числе ангеликовую. В состав эфирного масла входят феландрен, пинен, цимол, спирты и сесквитерпены. Кроме того, из корней выделены производные кумарина: императорин, бергаптен, умбеллиферон и др.

В медицинской практике корневище с корнями дягиля применяются в виде настоя как противоспазматическое средство при спазмах органов с гладкой мускулатурой, как потогонное, отхаркивающее при бронхитах, ларингитах.

Рр.: Inf. rad. Angelicae ex 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Рр.: Rad. Angelicae 10,0

Flor. Centaureae 15,0

Fructus Juniperi 20,0

D. S. Залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день

В народной медицине отвар корня употребляли при гастрите, поносе; отвар цветущей травы — при воспалении дыхательных путей, при повальных эпидемических болезнях (тиф, скарлатина, корь), поносах; натираются им при ревматизме.

### Укроп пахучий; кроп пахучы — *Anethum graveolens* L.

Однолетнее травянистое растение с сильным пряным запахом, темно-зеленое, сверху неясно синеватое, 40—120 см высоты. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель одиночный, прямостоячий, тонкобороздчатый, с узкими беловатыми и зелеными продольными полосками, вверху ветвистый и между ветвями изогнутый. Листья в очертании яйцевидные, трижды, четырежды перистые, рассеченные на нитевидные доли; нижние листья на черешках, расширенных в продолговатое, по краю пленчатое влагалище; верхние — сидячие. Соцветие — зонтики с 30—50 гладкими лучами, обертка и оберточка отсутствуют. Цветки мелкие, лепестки желтые, с внутрь завороченной верхушкой. Плод яйцевидный или широкоэллиптический, сжатый со спинки, состоящий из 2 полуплодиков, снабженных выступающими килеватыми спинными и крылатыми боковыми (в виде тонкого желтоватого края) ребрами. Рис. 142.

Цветет в июне — июле. Плодоносит в июле — августе.

Возделывается и местами дичает около жилья, полей и дорог, в огородах. В Белоруссии встречается часто, по всей республике (I—VII).

В СССР произрастает почти по всей средней и южной половине европейской части, на Кавказе и в Средней Азии.

В медицине употребляется вся надземная часть растения, собираемая во время цветения, — *Herba Anethi* и плоды — *Fructus Anethi*. Плоды собираются зрелыми. Сушка травы производится в тени.

Все части растения содержат эфирное масло, в состав которого входят терпены: *d*-карвон (правовращающий изомер), фенандрен, диллапиол, *d*-лимонен; флавонол кемпферол.



Рис. 142. Укроп пахучий — *Anethum graveolens* L.

В свежей траве, кроме того, имеются аскорбиновая кислота, каротин.

Трава применяется в виде настоя при гипертонической болезни I и II степени. Хороший эффект наблюдается при применении его с бромистым нагрием. Из плодов приготавливают препарат «Анетин» — сухой экстракт, обладающий спазмолитическим действием.

Rp.: Sem. Anethi 50,0

D. S. 1 столовую ложку семян заварить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Принимать по 1/2 стакана 1—2 раза в день

Рр.: Anethini 0,1

D. t. d. N 60

S. По 1 таблетке 3 раза в день (применяется при хроническом нарушении коронарного кровообращения, при спазмах кишечника; действует постеленно; курс лечения 4 недели)

В народной медицине отвар плодов употребляют при детской диспепсии, поносах, болях в животе, при заболевании печени, повышенном давлении крови; отвар травы и плодов — при воспалении мочевого пузыря.

### **Бедренец-камнеломка; бядрынец каменяломкасы — *Pimpinella saxifraga* L.**

Многолетнее травянистое растение с веретеновидным корнем. Стебель 15—60 см высоты, прямостоячий, тонкоребристый, разветвленный, внутри плотный. Нижние листья перистые, на черешках, листочки их яйцевидные или округлояйцевидные, по краю зубчатые, в числе 3—5 пар, конечный листочек обычно 3-лопастный или 3-раздельный; средние—с более глубоко рассеченными на узкие доли листочками; в нижней части стебля с влагалищами, вверху имеются почти одни влагалища с едва развитой пластинкой. Цветки белые, реже розоватые, собранные в соцветия — сложные зонтики с 6—15 лучами первого порядка; нет ни обертки у основания главных лучей зонтика, ни оберточки у основания зонтиков второго порядка (зонтиков). Плоды голые, короткояйцевидные. Рис. 143.

Цветет в июле—августе.

Произрастает в светлых сосновых лесах, на опушках, полянах, холмах, сухих лугах, паровых полях, открытых травяных склонах, по обочинам дорог. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто.

По внешнему виду растение похоже на бедренец большой — *Pimpinella major* (L.) Huds., который отличается от данного вида большими размерами всех частей растения, внутри полым стеблем, менее рассеченными средними стеблевыми листьями с более широкими долями.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири до Енисея.

Заготовки возможны в больших количествах, однако поскольку сбору подлежит корень, при массовом сборе запасы бедренца-камнеломки могут значительно уменьшиться. Поэтому при планировании заготовок в большом количестве следует его культивировать.



Рис. 143. Бедренец-камнеломка — *Pimpinella saxifraga* L.

В лекарственных целях используются корневища с корнями бедренца-камнеломки. В них содержатся эфирное масло, смолы, дубильные вещества, сапонины, фурукумарины; пимпинеллин, изопимпинеллин, бергаптен, изобергаптен. Наличие сапонинов, эфирного масла, дубильных веществ, по-видимому, является показанием для применения препаратов из корневищ и корней бедренца-камнеломки в качестве отхаркивающего, вяжущего, потогонного, при простудных заболеваниях, катаре верхних дыхательных путей, бронхите, катаре кишечника.

Корни официнальны в немецкой, швейцарской медицине. Применяется при ангине, бронхите, ларингите, каменной болезни и подагре.

Лекарственная форма: отвар — 15 г измельченных корневищ и корней бедренца залить 1½ стакана воды, прокипятить в течение 10 минут, затем настаивать 8 часов в закрытой посуде, процедить, добавить 1 столовую ложку сиропа или меда. Принимать по 1 столовой ложке через 2—3 часа.

В народной медицине употребляют корневища с корнями (водный отвар их пьют при болях в животе, кашле; настойку на водке применяют при лихорадке).

### Морковь дикая; морква дзікая — *Daucus carota* L.

Двулетнее, редко однолетнее травянистое растение с тонким, белым, веретеновидным длинным корнем. Стебель развивается на второй год жизни, 25—100 см высоты, простой или в верхней части ветвистый, продольно-бороздчатый, как и листья, шершаво-волосистый, редко почти голый. Листья в очертании треугольные, яйцевидные или продолговатые, дважды или трижды (иногда четырежды) перисторассеченные дольки последнего порядка яйцевидные или продолговатые, зубчатые или надрезанные, нижние листья с длинными черешками, верхние—сидячие, у основания с белопленчатыми по краю влагалищами. Соцветия—сложные зонтики с 10—15 широкоовато опушенными лучами первого порядка (при плодах собранными в виде гнезда), при основании с оберткой из многочисленных 3-раздельных или перисторассеченных листочков, по длине почти равных зонтику; зонтики второго порядка (зонтики) многоцветковые с оберточками из многочисленных линейно-шиловидных листочков. Цветки частью обоеполые частью тычиночные, зубцы чашечки мелкие, но заметные, лепестки белые или желтоватые (при высушивании иногда серно-желтые), редко розовые или пурпуровые, обратносердцевидные, на верхушке выемчатые и в выемке с долькой, загнутой внутрь; лепестки в краевых цветках зонтика увеличенные; в центре зонтика имеется темно-пурпуровый цветок. Плоды эллипсоидальные, из двух полуплодиков, с 4 ребрышками, снабженными длинными шипами, и 5 ребрышками со щетинками. Рис. 144.

Цветет в июне—июле.

Встречается на краях полей, огородах, склонах, сухих лугах, среди кустарников, по обрывам, обочинам дорог; по всей Восточной Азии (I—VII), нечасто.

Заготовки возможны в небольших количествах, для более крупных заготовок необходимо культивирование.

В СССР распространена в европейской части (кроме Севера), на Кавказе, в Средней Азии.

По внешнему виду морковь дикая очень похожа на морковь посевную — *Daucus sativus* (Hoffm.) Roehl. (рис. 145),



Рис. 144. Морковь дикая — *Daucus carota* L.



Рис. 145. Морковь посевная — *Daucus sativus* (Hoffm.) Rohl.

которая отличается съедобным сочным, обычно ярко окрашенным корнем и повсеместно культивируется на огородах и полях как овощное и кормовое растение.

В лечебных целях используется как морковь дикая, так и морковь посевная.

В эксперименте на различных животных 20%-ный водный настой семян дикой моркови оказывал выраженное диуретическое деминерализующее действие. Этот препарат оказался эффективным не только для лечения почечно-каменной болезни, но и для купирования приступа почечной колики (спазмолитическое действие).

Для лечения моче-каменной болезни и солевых диатезов больным назначали 20%-ный настой по 100 мл 3 раза в день в подогретом виде. При этом у больных с воспалительными процессами в мочевыводящих путях проходили дизурические расстройства, диурез становился нормальным, снижалась температура тела, улучшалось общее состояние, восстанавливалась



выделительная функция почек. Побочные явления отсутствовали (Мамгур, Кулекник, Збирах, 1969).

Эксперименты на собаках показали, что препараты из семян дикой моркови (спиртовая настойка 1:20) способствуют увеличению количества желчи на 25% по сравнению с исходным уровнем. При этом содержание в желчи желчных кислот уменьшалось, а холестерина увеличивалось (Мамгур, Нейко, Дзюбак, 1968).

Препараты из семян моркови дикой применяются для лечения почечно-каменной болезни, при приступах почечной колики, как желчегонное, при спазмах артерий сердца.

Корнеплоды моркови посевной содержат много сахаров (преимущественно глюкозы), фосфатидов, каротина, витаминов группы В (никотиновая и фолиевая кислоты, пиридоксин), витамин D, минеральные соли (преобладают соли калия) и другие вещества.

В медицинской практике корнеплоды моркови посевной применяются при гипо- и авитаминозах, для регуляции углеводного обмена, в качестве нежного слабительного средства.

В семенах моркови посевной содержится эфирное масло ( $\alpha$ -пинен, l-лимонен, цинеол, гераниол, цитраль, каратол, даукол, азарон и др.), а также флавоновые производные и жирное масло (Турова, 1967).

Из семян моркови (дикой или посевной) получают экстракт под названием даукарин, обладающий спазмолитическим, сосудорасширяющим действием. Препарат применяется при хронической коронарной недостаточности. Выпускается в таблетках по 0,02 г. Хранится с предосторожностью (список Б).

*Daucarini* 0,02

D. t. d. N 60 in tabul.

D. S. По 1 таблетке 3—5 раз в день за 30 минут до еды (для расширения коронарных артерий)

В народной медицине все растение моркови дикой отваривают и пьют при заболеваниях печени, желтухе; корнеплоды едят при гастритах; сок пьют от запоров; тертой морковью обкладывают опухоли; плоды употребляют от желтухи; корень — от малокровия. Корнеплоды второго года моркови посевной употребляют при желтухе; отвар листьев пьют при заболевании почек, печени; листья и корнеплоды — при диатезе, детских экземах.

#### Сем. ГРУШАНКОВЫЕ — PYROLACEAE

**Зимолюбка зонтичная; парушэнец парасоністы —**  
*Chimaphila umbellata* (L.) Nutt.

Многолетнее травянистое вечнозеленое растение с деревенеющим в нижней части стеблем, 10—20 см высоты; листья на коротких черешках, плотные, кожистые, глянцевые, продолго-



Рис. 146. Зимолоубка зонтичная — *Chimaphila umbellata* (L.) Nutt.

плато-обратноклиновидные, с пильчато-зубчатым краем. Цветки собраны на верхушке стебля в зонтиковидную кисть с длинным цветоносом; чашелистики короче лепестков; венчик розовый, широко раскрытый; пыльники фиолетовые, завязь шаровидная, столбик прямой, короткий, с округлым рыльцем. Плод — коробочка, сплюснуто-шаровидная, пушистая. Рис. 146.

Цветет в июле—августе.

Встречается преимущественно в сосновых борах мшистого типа, по всей территории Белоруссии (I—VII), нечасто.

В СССР распространена в северной и средней полосе европейской части, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Значительных зарослей не образует; заготовки могут удовлетворить лишь местные нужды.

В лечебных целях используется трава зимолоубки. В ней содержатся дубильные вещества, арбутин, сахара, флавоноиды.

В практической медицине рекомендуется при пиелите, цистите, энтероколите.

Лекарственная форма: отвар — 1 столовую ложку измельченных сухих листьев, сухой травы залить 1½ стакана кипятка и прокипятить, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2—3 часа (при пиелите, цистите, энтероколите).

В народной медицине употребляют траву и сухие листья при катаре мочевого пузыря, при желудочно-кишечных заболеваниях. Водный отвар травы, реже настойку на водке пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, после родов.

### Грушанка круглолистная; грушанка круглолистная — *Pyrola rotundifolia* L.

Многолетнее травянистое растение с длинным ветвистым корневищем, от узлов которого стходят придаточные корни и надземные стебли. Стебель от восходящего основания прямостоячий, тупоребристый, высотой 15—30 см, с 1—2 верхними мелкими чешуевидными листочками и развитыми зелеными нижними листьями. Листья скученные при основании стебля, частично зимующие, кожистые, слегка глянцевиые, сверху и снизу почти одноцветные, овальные или округлые, по краю неясно городчатые или почти цельнокрайние. Цветки белые или розовые, слегка пахучие (запах ландыша), собраны в соцветие — разностороннюю длинную кисть, на длинных отклоненных, реже поникающих цветоножках; чашечка с заостренными долями, венчик широко чашевидно раскрытый из 5 толстоватых, вогнутых, округлояцевидных лепестков; столбик длинный, криво изогнутый книзу, но на верхушке приподнимающийся. Плод — приплюснутая шаровидная коробочка. Рис. 147.

Цветет в мае—июле.

Произрастает на свежей или влажной дерново-подзолистой почве различного механического состава (песчаной, супесчаной и т. д.) в лесах — преимущественно сосновых, а также в сосново-березовых, дубовых, грабово-дубовых, широколиственно-еловых и еловых мшистого, черничного, кисличного, снытевого и других типов, реже среди кустарников. Сопутствующие растения — черника, брусника, майник, ожика волосистая, кислица и др.

В Белоруссии встречается довольно часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах; для крупных заготовок необходимо культивирование.

Содержит гликозиды, дубильные вещества, арбутин.

В медицинской практике листья грушанки рекомендуются в качестве мочегонного средства и применяются при хроническом воспалении мочевого пузыря с наличием гноя в моче, воспалении предстательной железы, при подянке, хронических почечных заболеваниях. Кашица из свежих листьев применяется для лечения труднозаживающих ран.

Из грушанки готовят также горячий настой, заливая 1—2 чайные ложки измельченных листьев 1 стаканом кипятка (доза на 1 сутки) (Йорданов и др., 1970).

В народной медицине употребляется все растение (пьют водный отвар при заболеваниях горла, болях в животе, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, грыже, от цинги; прикладывают к ранам).



Рис. 147. Грушанка круглолистная — *Pyrola rotundifolia* L.

Сем. **ВЕРЕСКОВЫЕ — ERICACEAE**

**Багульник болотный; багун балотны —**  
***Ledum palustre* L.**

Вечнозеленый прямостоячий ветвистый кустарник 100—130 см высоты, с веточками, покрытыми темно-серой корой. Листья очередные, на коротких черешках, кожистые, продолговато-линейные, с завернутыми на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу покрыты ржаво-бурым войлоком и мелкими желтыми железками. Цветки белые, душистые, на длинных, тонких рыжевато-пушистых и



Рис. 148. Багульник болотный — *Ledum palustre* L.

железистых цветоножках, собранные в верхушечные многоцветковые зонтиковидные щитки; зубцы чашечки короткие, широкие и округлые, лепестков 5, свободных, скоро опадающих, яйцевидной формы, тупых; тычинок 10, нити их тонкие, немного длиннее венчика; столбик нитевидный со слегка пятилопастным рыльцем, короче тычинок. Плод — пятигнездная поникающая коробочка с остающимся на верхушке столбиком, раскрывающаяся снизу вверх 5 створками. Цветки багульника, как и все растение, издают сильный одурманивающий аромат, который продолжает насыщать воздух и после цветения. Рис. 148.

Цветет в мае — июне.

Растет на торфяной почве верхних болот, в заболоченных сосняках со сфагновым покровом; образует крупные заросли, обеспечивающие сбор лекарственного сырья в больших количествах. Обычными спутниками багульника являются сосна, ивы, изредка береза, в кустарниково-травяном покрове — голубика, пушица влагалищная, осоки, клюква, андромеда, кассандра (в северной половине Белоруссии), росянка, различные виды сфагновых мхов. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), но в северной половине республики в большем количестве.

В СССР распространен в северной и средней полосе европейской части, Сибири, на Дальнем Востоке.

С лекарственной целью применяются олиственные побеги с цветками, именуемые в товароведческой практике *Herba Ledi*, реже одни листья. Срывают только верхушечные молодые побеги с листьями и цветками. Сушат траву на открытом воздухе.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 14%; стеблей не более 20, в том числе прошлогодних грубых стеблей не более 10; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

В надземных частях растения содержится эфирное масло, обладающее одуряющим запахом и вызывающее головную боль. Содержание его в различных частях колеблется в широ-

ких пределах. Больше всего его накапливается перед цветением в листьях первого года. В состав эфирного масла входят спирты азуленового ряда: ледол, который является сильнейшим ядом, поражающим нервную систему, и палюстрол, углеводород мирицен, п-цимол и др. Кроме эфирного масла, в листьях содержатся гликозид арбутин и, по некоторым данным, гликозидоподобное ядовитое вещество андромедотоксин, а также дубильные вещества, в частности ледитановая кислота, которая при гидролизе концентрированными минеральными кислотами выделяет ледиксантин, представляющий собой желто-красное вещество.

В медицинской практике применяется настой травы как отхаркивающее средство при бронхитах, а также при спастических энтероколитах. Наружно применяется сваренная с маслом трава для лечения заболеваний кожи (Машковский, 1962). При гриппе и насморке (острых ринитах) используется жидкая часть эфирного масла (элеоптен), остающаяся после удаления выкристаллизовывающейся твердой части, называемой ледол (ледум-камфарой).

Rp.: Infusi herbae Ledi palustris ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—5 раз в день

В народной медицине Белоруссии водный отвар цветков, реже веток пьют при кашле, коклюше, бронхите, простуде, астмы, при желудочных заболеваниях, головной боли, заболеваниях сердца, почек, поносе, при «слабом» мочевом пузыре; при ревматизме пьют водный отвар и натираются настойкой цветков на водке.

В быту листья багульника используют как инсектицидное средство: дымом, получаемым при их сжигании, окуривают комнаты для уничтожения мух и других насекомых, веточками или листьями багульника перекалывают одежду для предохранения от моли.

Растение ядовито.

Толокнянка обыкновенная, медвежье ушко,  
медвежья ягода; мучанік —  
*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.

Вечнозеленый стелющийся кустарничек с сильноразветвленным стеблем. Листья очередные, кожистые, на зиму не опадающие, продолговато-обратнояцевидные, на верхушке притупленные, к основанию клиновидно суженные и переходящие в короткий черешок; сверху темно-зеленые, морщинистые от сильно вдавленных жилок, снизу светлее. Цветки белые или



Рис. 149. Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.

розоватые, на коротких гладких цветоножках, при основании которых расположены 3 неравных прицветника, собраны в малоцветковые, поникающие кисти; чашечка 5-раздельная, с широкими налегающими друг на друга долями, при плоде остающаяся; венчик опадающий, кувшинчатый, кверху суженный и оканчивающийся 5 короткими отвороченными зубцами; тычинок 10, короче венчика и скрытых в его трубке, нити их расширены к основанию и здесь покрыты длинными волосками и бородавочками; столбик 1, тонкий, со слегка двулопастным рыльцем, скрытый внутри венчика. Плод — шаровидная ягодообразная красная мучнистая костянка. Рис. 149.

Цветет в мае—июне.

По внешнему виду толокнянка похожа на бруснику, отличаясь от последней лежачим ветвистым стеблем, мучнистой ягодой (у брусники сочная), обратнойцевидными листьями с выступающими жилками, без черных точек на нижней стороне.

Растет на сухой песчаной почве в разреженных сосновых лесах — лишайниковых, вересковых и брусничных типов, в сосновых молодняках, а также на открытых «боровых» местах (вырубках). Образует заросли-куртины различных размеров. В этих местообитаниях обычны следующие растения: кошачья лапка, ястребинка волосистая, чабрец, брусника, астрагал песчаный, овсяница овечья, вероника лекарственная, вереск, а также зеленые мхи и лишайники.

В Белоруссии встречается по всей территории (I—VII), но преимущественно в западной части.

В СССР распространена в северной и средней полосе европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны.

В медицине употребляются листья толокнянки — *Folium uvae ursi*. Их собирают до начала или в начале цветения, в мае — первой половине июня. Срезают ветви и перед сушкой удаляют побуревшие листья. Сушат на открытом воздухе. После сушки листья обрывают или ветви обмолачивают и просеивают через редкое решето, отбрасывая стебли. Затем листья просеивают через сито с диаметром отверстий 3—4 мм для удаления измельченных остатков листьев и стеблей.

Сырье состоит из листьев описанного строения длиной до 2,5 см и шириной 0,5—1,2 см. Запах отсутствует, вкус сильно вяжущий, горьковатый.

В готовом сырье допускается влаги не более 12%; зольность не более 4; листьев, утративших зеленую окраску, не более 3; изломанных и мелких целых листьев длиной менее 1 см не более 10; стеблевых частей толокнянки не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2,8 мм, не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 3%.

Листья толокнянки содержат до 8% гликозида арбутина, метиларбутин, флавоновый гликозид гиперозид, до 35% пирогалловых дубильных веществ, эллаговую и другие органические кислоты.

В медицинской практике они применяются в виде отваров и сборов как дезинфицирующее средство при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей (пиелиты, циститы, уретриты). Лечебное действие листьев толокнянки связано с гидрохиноном, который образуется в организме при гидролизе арбутина.

Rp.: Decocti fol. Uvae ursi 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное)

В народной медицине отвар листьев пьют при болезнях почек и мочевого пузыря, почечно-каменной болезни, как мочегонное, вяжущее, при маточных кровотечениях, вызванных тяжелой работой, при простуде, астме, заболевании печени, женских и желудочных заболеваниях, как кровоочистительное.

**Вереск обыкновенный; верас звычайны —  
*Calluna vulgaris* (L.) Hill**

Многолетний вечнозеленый кустарник. Стебли с красновато-бурой корой, сильно ветвистые, высотой 30—70 см. Листья на боковых веточках черепитчато расположенные в 4 ряда, очень



мелкие, зеленые, короткоигольчатые, почти 3-гранные с при-  
тупленной верхушкой, при основании стреловидные. Цветки  
мелкие, бледно-лиловые, реже белые, собранные в соцветие —  
многоцветковую, преимущественно одностороннюю кисть, на  
цветоножках, отклоненные или поникающие, у основания с 4  
зелеными листочками — прицветниками; чашечка блестящая,  
пленчатая, 4-раздельная, венчик вдвое короче чашечки, одина-  
ковой с ней окраски. Плод — 4-гнездная округло 4-гранная  
коробочка. Рис. 150.

Цветет в июле — августе.

Произрастает на дерново-подзолистой сухой или свежей  
песчаной почве в сосновых лесах, преимущественно вереско-  
вых (где господствует в напочвенном покрове), а также  
в брусничных и мшистых, на вырубках, гарях, среди кустарни-  
ков, реже на сосново-кустарничково-сфагновых (торфяных)  
болотах (особенно после пожаров).

В Белоруссии встречается часто по всей территории  
(I—VII).

В СССР распространен в северной и средней полосе евро-  
пейской части, в Сибири.

Медоносное растение, дающее обильный нектар, но мед из  
него темный, терпкий и горьковатый.

Возможны массовые заготовки.

В лекарственных целях используется трава вереска. Она  
содержит дубильные вещества, арбутин, флавоноиды, кверци-  
trin, сапонины, смолу, крахмал, камеди.

В практической медицине применяется при воспалении поч-  
ечных лоханок и мочевого пузыря, при почечно-каменной  
болезни, как антисептическое, противовоспалительное; при  
поносах, энтероколитах как вяжущее; при нервных возбужде-  
ниях как успокаивающее, снотворное; как отхаркивающее;  
при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Трава официальна в ГДР. Ее употребляют при бессонни-  
це, как мочегонное.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку тра-  
вы залить 2 стаканами кипятка, через 2 часа процедить. При-  
нимать по 1/3 стакана через 2 часа. 2. 20,0 травы залить 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> ста-  
кана кипятка, через 2 часа процедить. Принимать по 1 столовой  
ложке через 2 часа (при почечно-каменной болезни). 3. 2 сто-  
ловые ложки сбора (травы вереска 20,0, золототысячника 15,0,  
зверобоя 20,0, перечной мяты 10,0, коры крушины 10,0) за-  
лить 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> стакана кипятка, через 2 часа процедить. Прини-  
мать по 1/4 стакана за 1/4 часа до еды при катаре желудка  
с повышенной кислотностью (М. А. Носаль, И. М. Носаль,  
1958). 4. 2 столовые ложки сбора (травы пустырника 15,0,  
вереска 20,0, сушеницы болотной 15,0, корня валерианы 10,0)



Рис. 150. Вереск обыкновенный — *Calluna vulgaris* (L.) Hill

залить 1/2 литра кипятка, через 2 часа процедить. Принимать по 1/3 стакана каждые 2 часа при нервном беспокойстве, как успокаивающее, при бессоннице (М. А. Носаль, И. М. Носаль, 1958).

В народной медицине отвар цветущих веток пьют при ревматизме (считается хорошим средством), простудных заболеваниях, почечно-каменной болезни, испуге, нервных заболеваниях, дизентерии; делают из него ванны при ревматизме, при отеке ног вследствие заболываний почек и сердца; отваром обмывают раны; отваренную траву прикладывают к ушибленным местам, местам перелома, опухолям, при вывихах; порошком цветков присыпают гноящиеся раны, места, пораженные экземой, ожоги.

#### Сем. БРУСНИЧНЫЕ — VACCINIACEAE

#### Черника; черницы — *Vaccinium myrtillus* L.

Невысокий сильно ветвистый кустарничек с длинным ползучим корневищем и острорезбистыми зелеными ветвями. Листья на зиму опадающие, очередные, на коротких черешках, округлояйцевидные, тонкие, светло-зеленые, сверху со слабой, снизу с резко выступающей сеткой жилок, по краю мелкопильчато-зубчатые, с железкой на каждом зубце. Цветки одиночные (редко по 2) на коротких поникающих цветоножках; венчик кувшинчатый, зеленоватый или розоватый, с 5 (реже 4—6) треугольными отвороченными наружу зубчиками; тычинок 10, не выдающихся из венчика, нити их короткие, голые, пыльники на верхушке оттянуты в трубочки. Плод — черно-синяя с сизоватым налетом ягода, шаровидной формы, слегка приплюснутая на верхушке, с небольшой кольцевой оторочкой, образованной остающейся после цветения чашечкой, в центре которой находится остаток столбика или небольшое углубление на месте его прикрепления; мякоть ягоды сочная, красно-фиолетовая, с многочисленными мелкими семенами. Рис. 151.

Цветет в мае — начале июня, созревает в июле — августе.

Произрастает большими зарослями в сосняках и ельниках черничных, елово-широколиственных лесах в сообществе с грушанками, брусничкой, земляничкой, молинией, папоротником-орляком. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространена по всей европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Заготовки можно производить в больших количествах.

В медицине употребляются плоды черники — *Fructus Myrtilli*, реже листья — *Folium Myrtilli*. Плоды собирают вполне



Рис. 151. Черника — *Vaccinium myrtillus* L.

зрелыми, срывая вручную или счесывая специальными металлическими гребнями. В последнем случае плоды всегда содержат примесь листьев, которые удаляют, провеивая плоды. Сушат в печах или на солнце до тех пор, пока они не перестанут собираться в комки при сжимании; хорошо высушенные плоды не пачкают рук.

Сырье состоит из бесформенных, сильно сморщенных, в размоленном виде шаровидных ягод около 5 мм в диаметре. На верхушке плодов имеется остаток чашечки в виде кольцевой оторочки, окружающей вздутый диск, в центре которого остаток столбика или рубчик. Плоды почти черные, с красноватым оттенком; в красно-фиолетовой мякоти плода находятся многочисленные мелкие семена. Запах слабый, вкус кисло-сладкий, слегка вяжущий. Отвары черники фиолетово-красного цвета, от добавления кислоты окраска становится более красной, а от щелочи отвар принимает оливково-зеленый цвет.

В готовом сырье допускается влаги не более 16%, золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 0,5; листьев и стеблевых частей черники не более 0,25; незрелых, твердых и подгоревших ягод не более 1; органических примесей не более 0,5%. В состав органической примеси могут входить ягоды голубики — не более 1,5%, а также другие съедобные ягоды. Не допускается примесь несъедобных ягод (крушины, жостера, бузины и др.).

Плоды черники содержат до 12% конденсированных дубильных веществ, антоцианы, органические кислоты, сахар, пектиновые вещества, витамины С, В, каротин.

Листья черники, собираемые в июле — августе, содержат гликозиды неомиртиллин, миртиллин и арбутин, флавоноиды, органические кислоты, витамин С, дубильные (18—20%) и другие вещества.

В медицинской практике плоды черники применяются при расстройствах желудочно-кишечного тракта, поносах у детей и острых энтероколитах у взрослых и детей. Их вяжущие свойства обусловлены наличием дубильных веществ. Употребляются в виде отвара, настоя, киселя или непосредственно свежие ягоды (плоды).

Настой из листьев черники применяется при диабете, так как благодаря наличию гликозида неомиртиллина обладает способностью снижать содержание сахара в крови. Однако длительное применение этого средства не рекомендуется.

Рр.: Fructus Myrtilli 50,0

D. S. 1 столовую ложку сухих ягод черники залить 2 стаканами воды, кипятить до тех пор, пока количество жидкости не уменьшится вдвое, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды (противопоносное)

В народной медицине Белоруссии отвар из ягод черники пьют при поносе; отвар травы — при поносе, болях в желудке, маточных кровотечениях, белокровии, сахарной болезни. В последнем случае рекомендуется также чай, приготовленный из расчета 60 г листьев черники на 1 л кипятка (Вольнский и др., 1972). Свежие ягоды черники чаще употребляют при катаре желудка, отвар из сушеных ягод — при катаре кишечника, смесь свежих ягод черники и земляники — при хроническом расстройстве кишечника, пониженной кислотности желудка и малокровии (Вольнский и др., 1972).

**Голубика, гонобобель; дурницы —  
*Vaccinium uliginosum* L.**

Ветвистый кустарник или полукустарник 80—100 см высоты; ветви цилиндрические, серые, изогнутые; листья эллиптические или обратнояйцевидные, цельнокрайние, сверху темно-зеленые, снизу сизые, тонкие; цветки по 1—3 располагаются на концах прошлогодних веточек, на цветоножках, беловатые с розовым оттенком, мелкие; венчик яйцевидно-кувшинчатый или шаровидно-колокольчатый с 4—5-зубчатым отгибом. Плод — сочная, сладкая, округлая или шаровидная, синевато-черная с сизым налетом ягода, 9—12 мм в диаметре. Рис. 152.

Цветет в мае — июне, плодоносит в июле — августе.

Растет в заболоченных сфагновых лесах, на торфяных болотах, почти всегда вместе с багульником. Встречается часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в северной и средней полосе европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке. Заготовки возможны.

Листья голубики содержат арбутин и флавоноиды; ягоды — органические кислоты, сахар, дубильные вещества.

По данным биохимической лаборатории Всесоюзного института растениеводства, голубика (свежая ягода) является хорошим противоязвенным средством (Землинский, 1958).

Ягоды жимолости и голубики увеличивают желудочную секрецию и переваривающую силу желудочного сока. Рекомендуются при катаре желудка, энтероколитах, пиелите.

Лекарственные формы: 1. Отвар из листьев — 2 столовые ложки листьев голубики залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, через час процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день. 2. Настой из ягод — 1 столовую ложку сухих ягод голубики залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа.

В народной медицине отвар веток с листьями пьют при болезнях сердца; ягоды применяют при дизентерии; отвар листьев — как мягкое слабительное.



Рис. 152. Голубика — *Vaccinium uliginosum* L.

Ягоды голубики употребляют в свежем и переработанном виде. Их сушат, используют для сока, компота, варенья, вина (Рыбницкий, Гаврилов, 1969).

### **Брусника; брусніцы — *Vaccinium vitis-idaea* L.**

Вечнозеленый прямостоячий или приподнимающийся мелкий кустарничек 10—25 см высоты с округлыми в поперечном сечении веточками, покрытыми коричневатой корой. Листья на зиму не опадающие, очередные, на коротких черешках, овальной формы, плотные, кожистые, сверху темно-зеленые, блестящие, со слегка завороченными на нижнюю сторону краями. Цветки розоватые, на коротких цветоножках с прицветниками на их середине, собраны в поникающие кисти на концах прошлогодних веточек; чашечка наверху 4-раздельная на широко треугольные доли, венчик колокольчатый с 4, реже 5 изогнутыми наружу зубцами; тычинок 8, иногда 10, пестик 1 с питевидным столбиком, выдающимся из венчика,

и цельным рыльцем. Плод — шаровидная красная ягода с приятной кислотой, сначала беловатая, потом краснеющая. Рис. 153.

Цветет в мае — июне, ягоды созревают в августе — сентябре.

Встречается в различных местообитаниях — в борах-брусничниках, верещатниках вместе с земляникой, зимлюбкой, ястребинкой волосистой, овсяницей овечьей, вейником тростниковидным, кошачьей лапкой, вереском, золотарником, горчичником, чабрецом; в черничниках вместе с черникой, молинией, земляникой и др.; в суборях и на моховых болотах вместе с голубикой (на кочках); по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части (кроме юго-востока), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны.

В медицине употребляются листья брусники — *Folium Vitis idaeae*. Их собирают ранней весной (из-под снега) и до цветения; листья, собранные во время цветения, чернеют при сушке. Обычно срезают надземную часть, а после сушки листья обрывают или траву обмолачивают и отбрасывают стебли; перед сушкой выбрасывают также поврежденные и почерневшие листья. Для сохранения зеленой окраски листьев сушку производят в темных помещениях или на чердаках.

В готовом сырье допускается влаги не более 13%; золы общей не более 10; листьев, побуревших и почерневших (не менее половины пластинки), не более 15; других частей брусники не более 1; измельченных листьев, проходящих через сито с отверстиями 3 мм, не более 2; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Листья содержат гликозид, арбутин, флавоноловый гликозид, дубильные вещества, эллаговую, хинную и другие



Рис. 153. Брусника — *Vaccinium vitis-idaea* L.



кислоты, витамин С; зрелые ягоды — сахара, органические кислоты, дубильные вещества, гликозиды арбутин и вакцинин, клетчатку, витамин С, следы каротина. Брусника богата марганцем (Волинский и др., 1972).

Листья применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство при почечных камнях, при воспалении почечных лоханок и мочевого пузыря в виде отваров, настоев (при циститах).

Rp.: Decocti fol. Vitis idaeae ex 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день

В народной медицине употребляется отвар всего растения, собранного в период цветения. Пьют при кашле, простуде, заболеваниях почек, мочевого пузыря, как мочегонное, при маточных кровотечениях, белях, для лучшей работы желудка, при повышенном давлении крови, ревматизме.

Ягоды брусники имеют широкое применение как вкусный и питательный продукт. Бруснику употребляют в свежем виде, мочат, маринуют. Из нее приготавливают компоты, варенье, соки и др.

### **Клюква четырехлепестная, болотная; журавіны — *Oxycoccus quadripetalus* Gilib.**

Вечнозеленый мелкий стелющийся кустарничек с тонкими гибкими приподнимающимися кверху побегами 15—75 см длины. Листья очередные, продолговатые, заостренные, с завернутыми на нижнюю сторону краями, кожистые, блестящие, на зиму не опадающие, сверху темно-зеленые, снизу сизоватые от покрывающего их воскового налета, с вдавленной средней жилкой, сидят на коротких черешках. Цветки темно-розовые, поникающие, на длинных, красноватых, коротко опушенных цветоножках, выходящих из пазух чешуевидных листьев и снабженных посередине двумя линейными прицветниками, а внизу еще с одним более крупным прицветником, расположены по 2, реже по 1 на концах прошлогодних побегов; чашечка с 4 округлыми, по краям реснитчатыми долями; венчик опадающий, глубоко 4-раздельный, с лепестками, отогнутыми к основанию цветка и здесь сближенными своими слегка закрученными верхушками; тычинок 8, выдающихся из венчика, нити их короткие, расширенные при основании, шерстистые; пестик 1. Рис. 154.

Плод — темно-красная шаровидная очень кислая ягода с сочной мякотью и плотной блестящей кожицей. Само название ее, происходящее от греческих слов *oxys* — кислый и *sos-*



Рис. 154. Клюква четырехлепестная — *Oxycoccus quadripetalus* Gilib.

сис — шарообразный, как нельзя лучше характеризует форму и вкус ягоды.

Цветет в мае, ягоды созревают в сентябре — октябре.

Произрастает на торфяной почве, на моховых (сфагновых) болотах, в заболоченных сосняках — багульниковом, сфагновом и некоторых других. Обычными ее спутниками являются сосна, багульник, голубика, андромеда, кассандра, пушица влагалищная, осоки, росянка, сфагновые мхи. В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII), однако чаще в северных районах в связи с преобладанием в них моховых болот.

В СССР распространена в северной и средней полосе европейской части, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны.

Собирают зрелые ягоды клюквы всю осень до снега и ранней весной. При преждевременных сборах клюкве надо дозреть, при этом она накапливает меньше сахара и больше подвержена порче. Сбор ранней весной дает наиболее сладкую и приятную на вкус «подснежную» клюкву, но обедненную витамином С. Ягоды содержат органические кислоты (лимонную, бензойную и др.), сахара, пектиновые и красящие вещества, гликозид вакцинин и витамин С.

В медицинской практике ягоды клюквы применяются для приготовления кислых напитков (отваров и экстрактов), употребляемых при лихорадочных заболеваниях, а также при

гипо- и авитаминозах. Их лечебные свойства обусловлены наличием органических кислот и витаминов. Содержащаяся в клюкве бензойная кислота усиливает действие антибиотиков и сульфаниламидов при лечении пиелонефритов.

Отвары и экстракты из клюквы являются также приятным и освежающим напитком, полезным при утомлении.

Напитки из ягод клюквы противопоказаны при острых воспалительных процессах в желудке и кишечнике.

В народной медицине ягоды клюквы употребляют при повышенном давлении крови; листья — при одышке; ягоды и листья — при пониженной кислотности желудка; сок ягод — при горячке.

#### Сем. ПЕРВОЦВЕТНЫЕ — PRIMULACEAE

Первоцвет весенний, лекарственный, баранчики;  
першацвет вясенні, ключыкі —  
*Primula veris* L. (*P. officinalis* Jacq.)

Многолетнее травянистое растение 15—30 см высоты с розеткой прикорневых листьев и коротким косо или вертикально расположенным корневищем, от которого отходят беловатые шнуровидные корни. Листья яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, морщинистые, суженные в крыловидный черешок, на верхушке притупленные, по краям слегка городчатые, с вдавленными сверху и выступающими снизу жилками, коротко опушенные, увеличивающиеся после цветения. Цветки ярко-желтые, с медовым запахом, собраны на верхушке длинной цветочной стрелки по 5—13 в зонтиковидное соцветие, поникающее в одну сторону; чашечка колокольчато-вздутая, с резко выступающими 5 ребрами, почти до отгиба прикрывающая трубку венчика, вздувающаяся после цветения; венчик трубчатый, с небольшим отгибом и длинной трубкой, с оранжевым пятном у основания лепестков, с 5 вогнутыми лопастями. Плод — бурая яйцевидная многосемянная коробочка, заключенная в разросшуюся чашечку. Рис. 155.

Цветет в мае — начале июня.

Растет в лесах, на сухих опушках, по склонам холмов, в зарослях кустарников, по берегам рек, в дубравах, по сухим лугам. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространен на юге лесной и в лесостепной зонах европейской части.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В медицине употребляются листья первоцвета — *Folium Primulae* и корневища с корнями под названием *Radix Primulae*.

Листья собирают в период цветения растения и быстро сушат в тени. Сырье состоит из листьев описанного строения. Они цельные или частично изломанные. Цвет серовато-зеленый; запах слабый, своеобразный, слегка медовый; вкус сначала сладкий, затем горьковатый, слегка жгучий.

В готовом сырье допускается влаги не более 13%; зольность не более 12; аскорбиновой кислоты не менее 2; пожелтевших и побуревших с обеих сторон листьев не более 2; измельченных листьев, проходящих через сито с отверстиями диаметром в 1 мм, не более 3; цветочных стрелок не более 8; органических и минеральных примесей не более 0,5%.

Листья содержат до 5,9% аскорбиновой кислоты (витамина С), каротин, сапонины. Применяются в медицине как витаминное сырье, ценное потому, что его можно заготовить ранней весной, в виде настоев, когда нет других источников витамина С и потребность в нем велика. Рекомендуются при гиповитаминозе, малокровии, при общей слабости.

Корневища с корнями заготавливают осенью. Их выкапывают, моют, очищают от остатков листьев и стеблей, слегка подвяливают на воздухе и сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях. Сырье состоит из коротких и мелких корневищ бурого цвета; в изломе они светлые, с отходящими от них многочисленными тонкими придаточными корнями светло-бурого цвета, длиной около 5 см, толщиной 0,1 см.

Корневища содержат до 10% сапонинов, гликозиды примулаверин и примверин. Применяются как потогонное, жаропонижающее и отхаркивающее средство, особенно при бронхитах, в виде настоев или препарата «Примулина» (сухого экст-



Рис. 155. Первоцвет весенний — *Primula veris* L.

ракта из корней). Препараты первоцвета малотоксичны и по своей активности превосходят сенегу.

Рр.: Infusi radices Primulae ex 4,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

В народной медицине отвар цветков пьют при болезнях сердца, от кашля и боли в груди.

**Вербейник монетчатый, луговой чай; лаяніца — *Lysimachia nummularia* L.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим, укореняющимся в узлах, обыкновенно неветвистым и голым стеблем. Листья на коротких черешках, супротивные, яйцевидно-округлые или округло-овальные, тупые или заостренные, при основании часто слегка сердцевидные, с очень мелкими бурими точечными железками. Цветы расположены по одному в пазухах сред-



Рис. 156. Вербейник монетчатый — *Lysimachia nummularia* L.

них листьев, довольно крупные, золотисто-желтые, внутри с бурыми железистыми точками. Плоды — коробочки, вскрывающиеся створками. Рис. 156.

Цветет в июне — июле.

Произрастает на лугах, по берегам рек, в кустарниках на сырой почве. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто, местами в значительных количествах.

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Растение содержит дубильные вещества, лактоны, смолы, флавоноиды, в листьях — витамин С. Выявлены также сапонины, рутин (Mosig, 1961).

В народной медицине трава вербейника монетчатого применяется как кровоостанавливающее средство.

Гемостатическое действие этого растения подтверждают фармакологические исследования, проведенные В. И. Поповым и М. Ф. Бакуля (В. И. Попов, 1966).

#### Сем. МАСЛИННЫЕ — OLEACEAE

**Ясень обыкновенный; ясень звычайны —**  
***Fraxinus excelsior* L.**

Дерево до 35 м высоты с толстыми ветвями и темно-серой корой. Почki широкояйцевидные, черные, с короткими волосками. Листья крупные, 15—30 см длины, супротивные, непарноперистые, состоят из 7—13 продолговато-эллиптических или удлинено-обратнояйцевидных, тонких, сверху темно-зеленых, голых, снизу более светлых, по главной жилке курчаво-волосистых остроконечных листочков, почти сидячих или на коротких черешках. Цветки без околоцветника, появляются до распускания листьев, обоеполые и однополые, в маленьких висячих кистях, собранных пучками в пазухах прошлогодних листьев; тычинки почти в 2 раза короче пестика, снабженного плоским столбиком с двураздельным рыльцем. Плоды — висячие, линейно-продолговатые, сверху заостренные крылатые орехи. Рис. 157.

Цветет в апреле.

Встречается в широколиственных и смешанных лесах (дубравах, серо- и черноольшаниках), особенно на более влажной и плодородной почве; по всей Белоруссии (I—VII), нередко, на юге чаще; разводится по паркам, улицам как декоративное.

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны.



Рис. 157. Ясень обыкновенный — *Fraxinus excelsior* L.

В БССР, кроме ясеня обыкновенного, в качестве декоративного разводится также ясень пенсильванский — *F. pennsylvanica* Marsh., отличающийся ржаво-коричневыми почками, меньшим числом листочков у сложных непарноперистых листьев (5—7, до 9), наличием только однополых цветков с чашечковидным околоцветником, к тому же у этого вида тычиночные и пестичные цветки на разных деревьях.

Содержит кумариногликозид фраксин, фенологликозид сирингин, витамин С, кверцетин, эфирное масло, дубильные вещества, маннит, инозит, яблочную кислоту, фраксетин, эскулин (Ходжай и др., 1966).

Листья официнальны в немецкой и швейцарской медицине. Драгендорфф (Dragendorff, 1898) указывает на применение листьев как противоревматического и мочегонного средства (1 столовая ложка на 2 стакана кипятка. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день). Кора обладает слабительным действием.

Лекарственная форма: отвар листьев 20,0—200,0. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине употребляют листья и кору ясеня при бронхитических заболеваниях дыхательных путей, при кашле; при малярии как противолихорадочное средство (А. П. Попов, 1968); отвар листьев пьют при радикулите. Местно кору используют для ускорения заживления раны (кора сочная, мнется 2—3 раза).

Растение ядовито, поэтому при приеме приготовленных из него препаратов внутрь следует соблюдать осторожность.

### Сирень обыкновенная; бэз звычайны — *Syringa vulgaris* L.

Широко известный декоративный кустарник 3—6, иногда до 10 м высоты, реже небольшое дерево с широкой кроной. Молодые побеги оливково-зеленые или коричневатые, старые ветви серые или коричневатые. Листья супротивные, голые, яйцевидные, при основании более или менее сердцевидные, на верхушке длинно заостренные, цельнокрайние, на довольно длинных черешках. Цветки лиловые, белые или другой окраски, душистые, в густых пирамидальных метелках, расположенных обычно попарно; чашечка во много раз короче трубки венчика, на верхушке коротко 4-зубчатая, венчик с узкоцилиндрической трубкой и 4 овальными, более или менее закругленными долями; тычинки 2, не выдающиеся из трубки венчика, пестик с трехлопастной завязью, нитевидным столбиком и двураздельным рыльцем. Плод — продолговатая, слегка сплюснутая коробочка, вскрывающаяся двумя створками. Рис. 158.

Цветет в мае.

Разводится часто по всей Белоруссии (I—VII) в садах, парках и около жилья.

В СССР встречается как одичалая в Карпатах и в Крыму.

Заготовка зависит от наличия культурных насаждений. Поскольку растущую в садах и парках сирень не всегда возможно заготавливать, то для использования растения как лекарственного сырья необходимо специальное культивирование.





Рис. 158. Сирень обыкновенная — *Syringa vulgaris* L.

В лечебных целях используются цветки, листья и почки сирени.

Цветки содержат фенолгликозид сирингин, сирингопикрин, эфирное масло, фарнезол; кора, ветки и листья — сирингин.

Основное направление действия препаратов сирени (настой вместе с липовым цветом) — потогонное, что полезно и при почечных заболеваниях. Местно применяются мази, в состав которых входит сирень как обезболивающее при невралгии, болях в суставах, в виде втираний; измельченные листья прикладывают на язвы, раны для созревания нарывов и заживления.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку сбора (цветки сирени и цветочные корзинки тысячелистника, взятые поровну, к которым добавлена пятая часть цветочных корзинок пижмы) залить 1½ стакана кипятка, настоять в течение ночи в закрытой посуде, процедить через марлю. Принимать по 1/4 стакана при простудных заболеваниях (Махлаук, 1967). 2. Мазь — сока или порошка из почек или листьев сирени 1 часть, вазелина или сливочного масла 4 части тщательно перемешать. Применять для втираний при невралгии, артралгии. 3. Настойка — 1/4 стакана измельченных листьев или цветков и почек сирени залить 1 стаканом водки или спирта. Применять для втираний при артралгии, невралгии.

В народной медицине применяют главным образом белую сирень, но употребляют и сиреневую. Цветки заваривают как чай и пьют при малярии, поносе, «шуме в голове», язве желудка, кашле, коклюше, одышке, белях; отвар цветков пьют от простуды; цветки настаивают на керосине и натираются этим настоем при ревматизме, радикулите; прикладывают луб к рожеватым местам; листья заваривают как чай и пьют при малярии, прикладывают их к гноящимся ранам; свежие листья прикладывают к голове при головной боли.

При лечении требуется осторожность, так как растение ядовито!

## Сем. ГОРЕЧАВКОВЫЕ — GENTIANACEAE

Горечавка легочная; гарычка лёгачная —  
*Gentiana pneumonanthe* L.

Многолетнее травянистое растение с коротким толстым корневищем, несущим шнуровидные корни. Стебель один (реже несколько), прямостоячий, простой, голый, 15—30 см высоты, одиночный. Листья супротивные, узкие (линейные), тупова-



Рис. 159. Горечавка легочная — *Gentiana pneumonanthe* L.

(в октябре), быстро моют в холодной воде, просушивают на воздухе в тени, а затем в сушилке при температуре 35—40 °С.

Растение содержит алкалоид генцианин (как указывает Н. В. Куринная, 1954), осенью в октябре его содержание достигает 0,67%), гликозид генциопикрин, эритроцептаурин, витамин С, каротин, дубильные вещества. Алкалоид генцианин и препараты горечавки легочной оказывают действие на тонус и двигательную функцию матки, кроме того, горечавка легочная умеряет месячные кровотечения (Уткин, 1931). Генцианин обладает также глистогонным действием на *Toxosara canis*, влияет на центральную нервную систему, в частности на вазомоторные центры.

Горечавка применяется главным образом при желудочных заболеваниях, для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения в виде настоек и других препаратов.

ты, с одной жилкой и завернутым краем, в основании попарно коротко сростающиеся. Цветки по одному, реже по два, на цветоножках в пазухах верхних листьев, довольно крупные; чашечка с 5 линейными долями; венчик трубчато-колокольчатый, ярко-синий, внутри с зелеными крапинами, с 5 яйцевидными лопастями и мелкими, чередующимися с ними зубцами. Плод — одногнездная коробочка. Рис. 159.

Цветет в августе—сентябре.

Встречается на суходольных лугах, опушках и среди кустарников, нередко, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части (кроме Севера и Крыма), на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах, для широкого использования необходимо культивирование.

Лекарственным сырьем являются корни и корневища — *Radix et rhizoma Gentianae*, которые выкапывают осенью

Рр.: T-rae Gentianae 25,0

D. S. По 25 капель за 1/2 часа до еды

В народной медицине водный отвар всего растения, собранного во время цветения, принимают при заболевании нервной системы, упадке сил, обмороках, при болях в желудке, как желудочное.

**Золототысячник зонтичный; цвінтарэй парасоністы — *Centaurium umbellatum* Gilib.**

Двулетнее или однолетнее невысокое травянистое растение с прямым, одиночным, четырехгранным, наверху иногда вильчато-ветвистым стеблем. Прикорневые листья собраны в розетку, продолговато-обратнояйцевидные, к основанию суженные; стеблевые — супротивные, сидячие, эллиптические или линейно-ланцетные, заостренные, цельнокрайние. Цветки ярко-розовые, около 10 мм в диаметре, с тонкой длинной цилиндрической желтоватой трубкой и плоским 5-раздельным отгибом, собраны на верхушке стебля в щитковидно-метельчатое соцветие и располагаются в нем на одном уровне; чашечка почти вдвое короче трубки венчика. Плод — цилиндрическая двухгнездная коробочка. Рис. 160.

Цветет с июня до осени.

Встречается на суходольных лугах, лесных опушках, полянах, среди кустарников, по берегам рек, на холмах, залежах; по всей территории Белоруссии (I—VII), нечасто.

В СССР распространен в южной и средней полосе европейской части, на Кавказе, в Средней Азии, в Алтайском крае.

Заготовки возможны в небольших количествах, для широкого использования необходимо культивирование.

С лекарственной целью употребляется трава/ золототысячника — *Herba Centaurii*. Заготовку сырья производят в начале цветения, когда листья в прикорневой розетке еще не начали желтеть. Срезают всю надземную часть вместе с розеточными листьями или без них и сушат на воздухе в тени.

Готовое сырье представляет собой хорошо высушенные (связанные в пучки) растения со стеблями, листьями и цветками (без корней), сохранившие естественную окраску и горький вкус. Запах отсутствует.

Готовое сырье должно иметь следующие показатели: длина стеблей до 25 см; стеблей без листьев и цветков не более 1%; растений с неотделенными корнями или отдельных корней не более 2; пожелтевших или почерневших цветков не более



Рис. 160. Золототысячник зонтичный — *Centaurium umbellatum* Gilib.

Rp.: Pulveris herbae Centaurii siccae 1,0

D. t. d. N 20

S. 1 порошок за 1½ часа до еды

В народной медицине Белоруссии золототысячник известен под названиями сардэчник, centauryя, тысячник. Применяется в виде отвара при заболевании сердца, простудных, женских заболеваниях, маточных кровотечениях.

5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1; влажность не более 14; зольность не более 7%.

Трава золототысячника содержит горькие гликозиды и значительное количество алкалоидов (до 1%), из которых выделен эритрицин. Из гликозидов известны генциопикрин, эритаурин, полученный в виде бесцветных призм, и эритроцентаурин, представляющий собой бесцветные кристаллы, краснеющие на воздухе. Найдены также флавоновый гликозид центауреин, олеаноловая и аскорбиновая (витамин С) кислоты.

В медицинской практике трава золототысячника применяется как горечь для возбуждения аппетита и усиления функции органов пищеварения. Она входит в состав сборов и горькой настойки. Экспериментально установлено, что содержащийся в траве генцианин (эритрицин) обладает противоглистным действием.

Rp.: Infusi herbae Centaurii  
6,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке за 1½ часа до еды (для аппетита)

**Вахта трехлистная, трилистник водяной, трифоль;**  
**бабок трохлісты — *Menyanthes trifoliata* L.**

Многолетнее растение с толстым длинным ползучим корневищем, с рубцами на местах опавших листьев; листья на длинных черешках, с влагалищами, охватывающими стебель, крупные, тройчатые; листочки обратнояйцевидные, до 10 см длины, туповатые, сочные. Цветочный стебель безлистный, 20—30 см высоты, цветки бледно-розовые или белые, собраны в кисть на его верхушке, на цветоножках, пятичленные, с чашечкой и венчиком; лепестки сросшиеся воронковидно, с ресничками на внутренней стороне; столбик длиннее венчика. Плод — почти шаровидная коробочка из двух створок, около 8 мм длины, семена крупные, сжатые, блестящие. Рис. 161.

Цветет во второй половине мая—июне.

Растет на низинных болотах, по берегам рек и озер, мелiorативным каналам; нередко зарослями.

Встречается часто по всей Белоруссии (I—VII).



Рис. 161. Вахта трехлистная — *Menyanthes trifoliata* L.

В СССР распространена почти во всех районах европейской части, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в неограниченных количествах.

С лекарственной целью употребляются листья трифоли *Folium Trifolii fibrini*. Собирают их без черешков во время цветения растения — в мае — июне. Перед сушкой удаляют побуревшие листья и обрывают черешки. Сушка теневая, в душной. Высушенные листья очень хрупки и легко ломаются при упаковке, поэтому их сгребают в кучи и оставляют в таком состоянии на несколько дней. За это время вследствие гигроскопичности листья притягивают влагу, после чего их упаковывают и доставляют на заготовительные пункты.

Сырье состоит из зеленых листьев с коротко оборванными черешками (не длиннее 3 см), листья длиной 5—8 см, шириной 3—5 см. Запаха нет, вкус очень горький.

В готовом сырье допускается влажность не более 14%; листьев с черешками длиннее 3 см не более 8%; потемневших имеющих пятна листьев не более 5%; частей трифоли (черешки без листьев) не более 3%; измельченных частей не более 10%; органических примесей не более 1%, минеральных не более 0,5%.

Листья содержат горький гликозид мениантин, гликозид мелиатин, алкалоид генцианин, в золе имеется йод.

В медицинской практике применяются в качестве средств возбуждающего аппетита и способствующего усилению желудочно-кишечной секреции, при гастритах с пониженной кислотностью, а также как желчегонное средство. Входят в состав аппетитных, желчегонных и успокоительных сборов.

Рр.: Inf. fol. Trifolii fibrini ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

Foliorum Trifolii 100,0

D. S. 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение часа. Принимать за полчаса до еды по 1 столовой ложке (для аппетита)

В народной медицине так же, как и в научной, употребляют водный отвар листьев при желудочных заболеваниях и для повышения аппетита. Кроме того, в народе вахту применяют при кашле, простуде, малокровии, геморрое, одышке, как потогонное.

#### Сем. ВЬЮНКОВЫЕ — CONVULVACEAE

**Вьюнок полевой; бярозка палявая —**  
*Convolvulus arvensis* L.

Вьющееся или стелющееся многолетнее травянистое растение с мощно развитой корневой системой; корень стержневой, проникает в почву до 2 м глубины, имеет много боковых ответвлений.

ний, на которых главным образом и развиваются придаточные почки, дающие начало новым побегам. Стебли 40—120 см длины, тонкие, неясно ребристые, голые или в верхней части слегка опушенные короткими волосками. Листья на длинных черешках яйцевидно-эллиптические или продолговатые, пельнокрайние, с притупленной верхушкой и копьевидным или стреловидно-копьевидным основанием, голые или с рассеянными короткими волосками. Цветки розовые или белые, с 5 розовыми полосками снаружи, на длинных, часто превышающих листья пазушных цветоносах, снабженных парой маленьких, линейных супротивных прицветничков; чашечка пятизубчатая, венчик воронковидно-колокольчатый со слабо 5-лопастным отгибом; тычинок 5, они почти равны столбику и в нижней расширенной части покрыты короткими железистыми волосками; пестик один с 2-гнездной завязью, подпестичный диск оранжевый. Плод — гладкая, округлояйцевидная, на вершукше заостренная коробочка. Рис. 162.

Цветет с июня до осени.

Встречается как сорняк в посевах и садах, у дорог; по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, Западной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в сочетании с прополкой полей.

Лечебное применение имеют трава и корни вьюнка полевого. После сушки трава утрачивает свои лекарственные свойства. Растение содержит смолу, смолистый гликозид, свертывающее кровь вещество, каротин, витамины С и Е, сапонины.

Влияние экстракта вьюнка полевого на артериальное давление изучали на кошках. Препарат в дозах 10—50 мг/кг оказывал гипотензивное действие, механизм которого, очевидно, мнотропный. Дозы 50—100 мг/кг увеличивали амплитуду и замедляли частоту сердечных сокращений, 10 мг/кг в течение 10—12 дней нормализовали уровень артериального давления у животных (Воронина, 1966).

Смола вьюнка полевого обладает сильным слабительным свойством, поэтому растение, особенно его корень, используется в качестве слабительного средства. Данное свойство вьюнка подтверждается результатами опытов, проведенных в ВИЛАР и Военно-медицинской академии.

Авиценна (Ибн Сина) применял вьюнок полевой для лечения астмы, легочных заболеваний, при грудных болях, болезни печени, селезенки и как желчегонное (Халматов, 1964).

Как слабительное и мочегонное средство употребляется в виде настойки (1 часть травы вьюнка на 5 частей 70%-ного спирта), которую следует принимать в дозе 1/2—1 чайная ложка 2—3 раза в день, или в виде настоя (1 столовую ложку измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, эту дозу





Рис. 162. Вьюнок полевой — *Convolvulus arvensis* L.

выпивают в несколько приемов в течение 2 дней) (Иорданов и др., 1970).

Траву с цветками наружно употребляют как заживляющее средство (М. А. Носаль, И. М. Носаль, 1958). В частности рекомендуется в виде примочек из свежего сока или настойки разведенной в отношении 1 : 10, которые применяются для заживления ран (А. П. Попов, 1968).

Лекарственные формы: 1. Порошок из корней вьюнка. Принимать по 1 г один раз в сутки. 2. Настойка — на 2 части цветков или травы вьюнка взять 4 части спирта или водки, настаивать 2 недели, процедить, слить в пузырек. 1 столовую

ложку настойки развести в 1/2 стакана кипяченой воды. Употреблять для примочек и компрессов при ранах (М. А. Носаль, И. М. Носаль, 1958).

Вьюнок — ядовитое растение, поэтому при внутреннем его применении необходимо соблюдать осторожность.

Большие количества вьюнка полевого вызывают смертельные отравления у лошадей. При этом у них возникают дегенеративные изменения паренхиматозных органов, отек легких, катар желудка и кишок (Гусынин, 1947).

Для животных токсична свежая трава, а высушенная оказывает на них лишь слабительное действие, будучи совершенно безвредной даже в дозах, превышающих 3 кг на голову, в частности для овец (Гольшенков, 1966).

#### Сем. КУТРОВЫЕ — APOCYNACEAE

Барвинок малый; барвенек малы —  
*Vinca minor* L.

Многолетнее вечнозеленое травянистое растение с лежачими, укореняющимися, ветвистыми стеблями до 30—60 см длины; листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические, кожистые, голые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые, цельнокрайние. Цветки на прямостоячих веточках 10—20 см высоты, одиночные, синие, пятичленные; чашечка с ланцетными долями; венчик воронковидный, в зеве со складками в виде кармашков, доли отгиба кверху расширены, на верхушке тупо и косо срезаны. Плод — две многосемянные цилиндрические, заостренные листовки. Рис. 163.

Цветет в мае — июне.

Произрастает как культурное или одичавшее растение на старых кладбищах и в парках, местами сплошь покрывает почву.

В Белоруссии встречается изредка, главным образом в западной части (II—IV, VI).

В СССР распространен на западе и юге европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Сходный барвинок травянистый — *Vinca herbacea* W. et K. отличается неукореняющимися стеблями, тонкими, сверху пушистыми, опадающими на зиму листьями и реснитчатыми по краю чашелистиками.

В медицине употребляется трава барвинка — *Herba Vincae*.

Во время цветения собирают надземную часть растения, срезая ножницами, и сушат в тени. Трава содержит алкалоиды винцин, виназид, изовинкамин, пубесцин и минорин, гликозид рутин. Алкалоиды барвинков близки по строению и дейст-



Рис. 163. Барвинок малый — *Vinca minor* L.

вию к алкалоидам раувольфии змеиной. Растение применяется в виде настойки при гипертонической болезни I и II стадий заболевания. Действие связано с наличием алкалоида винкамина. В СССР из Венгерской Народной Республики поступает препарат «Дэвинкан», содержащий этот алкалоид.

Лекарственная форма: отвар — 5 г измельченных сухих листьев залить 250 мл кипятка, варить 15 минут, через 1 час процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки каждые 2 часа.

Rp.: Devincani 0,01  
D. t. d. N 30 in tabulettis  
S. По 1 таблетке 2—3 раза в день

Синюха голубая; синюха блакітная —  
*Polemonium coeruleum* L.

Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем. Стебель прямостоячий, цилиндрический, до соцветия голый, простой или вверху слабо ветвистый, олиственный, 30—90 см высоты. Листья очередные, непарноперистые, нижние с черешками, верхние — сидячие, дольки листа эллиптически-ланцетные, острые. Цветки обоеполые, в метельчатом железисто-опушенном соцветии, синие, иногда белые, чашечка 5-раздельная, венчик колесовидный, 5-раздельный, с округло-ланцетными лопастями. Плод — трехгнездная многосемянная коробочка, окруженная чашечкой. Рис. 164.

Цветет в июне — июле.

Произрастает по берегам рек, на сырых лугах и мелиорированных низинных болотах, в кустарниках; обычно в незначительном количестве. В Белоруссии встречается нечасто, на юге реже (I—VII).

В СССР распространена в лесной и лесостепной зонах европейской части, в Западной Сибири до Енисея.

Заготовки возможны в небольших количествах, причем следует принимать меры к сохранению естественных зарослей; для широкого использования необходимо культивирование.

В медицине применяются корневища с корнями синюхи — *Rhizoma cum radicibus Polemonii*. Их собирают осенью, выкапывая лопатами или вилами. Отряхивают от земли, отрезают надземную часть, причем толстые корневища разрезают вдоль и быстро промывают в воде, сушат на воздухе или на чердаках. При сборе лекарственного сырья нужно отдавать предпочтение более молодым растениям, так как корневища старых растений могут гнить внутри.

Сырье состоит из коротких вертикальных или бесформенных многоглавых корневищ до 3 см длины и до 1,5 см толщины с отходящими от них многочисленными цилиндрическими тонкими корнями до 15 см длины и 2 мм толщины. Цвет корневищ серовато-белый, корней — снаружи желтоватый, в изломе — белый. Отвар корней при сильном встряхивании дает обильную стойкую пену, запах слабый, вкус горьковатый.

В готовом сырье допускается влажность не более 14%; влажность не более 13; измельченных корней и корневищ, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 5; обломков корневищ и отделившихся корней не более 15; остатков стеблей не длиннее 2 см не более 5; корневищ, побуревших в изломе, не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 2%.



Рис. 164. Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.

Корневища с корнями синюхи содержат до 30% тритерпеновых сапонинов, смолы, органические кислоты и следы эфирного масла.

В медицинской практике трава и корни синюхи применяются как отхаркивающее средство при бронхитах (действие сапонинов); при различных нервных и психических заболеваниях. Как успокаивающее синюха в 8—10 раз активнее валерианы (В. В. Николаев, 1955). В комбинации с сушеницей болотной применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Препараты сушеницы повышают восстановительные процессы в тканях при ожогах, ускоряют заживление язвы. Синюха обладает также свойством заметно увеличивать скорость свертывания крови.

Rp.: Decocti rad. Polemonii coerulei 6,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (как отхаркивающее, успокаивающее)

Rp.: Inf. rad. Polemonii 6,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (при лечении язвенной болезни)

В народной медицине корни синюхи, собранные осенью, настаивают на воде в легком духу и дают пить при сильном первом расстройстве в виде припарок как болеутоляющее и мигчительное.

Сем. БУРАЧНИКОВЫЕ — BORAGINACEAE

**Чернокорень лекарственный; касталом лекавы —**  
*Cynoglossum officinale* L.

Двулетнее, иногда многолетнее травянистое растение 35—100 см высоты, покрытое мягкими прижатыми волосками. Корень длинный, веретеновидный; стебли обычно в числе 2—3, прямостоячие, крепкие, в верхней части ветвистые. Нижние листья сужены у основания в широкий и длинный черешок, овальные или продолговатые, средние почти одинаковой формы с нижними, сидячие, полустеблеобъемлющие; верхние ланцетные, также сидячие, полустеблеобъемлющие. Цветки грязно-темно-красные или темно-фиолетово-красные, в завитках, собранных на верхушке стебля в метельчатое соцветие; чашечка глубоко 5-раздельная с продолговато-яйцевидными долями, при плодах открытая, венчик воронковидно-колесовидный с плоским 5-лопастным отгибом. Плод — четырехорешек, отдельные орешки сплюснутые с наружной стороны, с крючковатыми цепкими шипами. Все растение обладает особым неприятным запахом, напоминающим мышинный. Рис. 165.

Цветет в мае — июне.

Произрастает на пустырях, залежах, мусорных местах, береговых обрывах, железнодорожных насыпях, иногда на опушках сосновых лесов, на сухих лугах, по берегам рек. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко.

В СССР распространен по всей европейской части, на Кавказе, отмечен также в восточном Тянь-Шане и Сибири.

По внешнему виду растение несколько схоже с анхузой лекарственной — *Anchusa officinalis* L., которая отличается опушением из жестких отстоящих волосков, более редкими и мелкими нижними листьями, не вытягивающимися после цветения соцветиями, фиолетовыми или синими цветками, не раскрывающейся при плодах чашечкой, скрывающей плодики.

Заготовки возможны в умеренных количествах, но поскольку, кроме листьев, растительным сырьем является также и корень, при массовых сборах запасы растения значительно уменьшатся. Поэтому при планировании заготовок в больших количествах необходимо культивировать чернокорень и принять меры к сохранению его естественных зарослей.



Рис. 165. Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale* L.

С лекарственной целью применяются корни и листья чернокорня. Корни выкапывают в конце лета — начале осени, листья — во время цветения (в мае — июне). Сырье состоит из длинных узких листьев с черешками или без них. Цвет их серовато-зеленый; запах своеобразный, вкус вяжущий.

В готовом сырье допускается влажность не более 13%; примеси стеблей и прочих частей растения не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, не более 3; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

В корнях содержатся алкалоиды циноглоссин и циноглоссосфин, глюкоалкалоид консолидин, гелиосупин, являющийся сложным эфиром гелиотридина, микротоминовой и ангеликовой кислот, дубильные вещества (в небольшом количестве),

горькое вещество циноглоссин, красящее вещество, смолы и др. В траве содержатся алкалоиды циноглоссин, консолидин, а также сапонины, гелиосупин, эфирное масло, холин, смолы и другие вещества. Растение употребляют при эпилепсии и как отхаркивающее. Повышает свертываемость крови (Землинский, 1958).

В прошлом чернокорень использовался в медицинской практике. Врачи применяли его как средство, успокаивающее боли и снимающее судороги, а также при других болезнях. Алкалоид циноглоссин обладает курареподобным действием, но, будучи сильнейшим ядом, не нашел практического применения.

В литературе указывается, что чернокорень обладает ратицидными и инсектицидными свойствами. Для этой цели употребляются сок растения и корни. Кроме того, имеются указания, что крысы и мыши не переносят запаха этого растения, по одним данным, только в свежем виде, по другим — и в высушенном состоянии. Эти сведения подтверждены наблюдениями К. В. Кострина (1955), который сообщает, что «собранные осенью прикорневые листья и стебли с семенами, положенные в погреб, где хранился картофель, действительно оказали благотворное действие в отношении защиты его от крыс. Грызуны исчезли из этих погребов, перестали прогрызать их деревянные стены и рыть ходы в грунте». И. Д. Сонин (1959) также указывает на эффективность чернокорня в борьбе с мышами. Он рекомендует сеять чернокорень, являющийся хорошим медоносом, близ пасек, а осенью корни и стебли с листьями раскидывать в омшанике, чтобы мыши не проникли в ульи. Кроме того, он отмечает, что в народной медицине это растение применяется как желудочное средство и при легочных заболеваниях.

В народной медицине Белоруссии мазь из порошковидного корня с жиром применяется при ревматизме, от ломоты в костях, при нарывах; настойкой корней на водке заливают раны. Растение используют также для травли мышей и крыс.

Чернокорень лекарственный в практической медицине не применяется.

Растение ядовито.

### **Окопник лекарственный; жывако́ст лекавы — *Symphytum officinale* L.**

Многолетнее травянистое растение с коротким, толстым, черным корневищем, от которого отходят длинные, толстые, ветвистые корни, почти черные снаружи и беловатые на изломе.





Рис. 166. Окопник лекарственный—  
*Symphytum officinale* L.

многочетковые, снизу олиственные завитки; чашечка в 2 раза короче венчика, глубоко 5-раздельная с ланцетовидными, заостренными долями, венчик до 18 мм длины, трубчато-колокольчатый, неглубоко 5-лопастный, в зеве с 5 ланцетовидно-шиловидными чешуйками; тычинок 5, короче венчика; пестик 1, с длинным нитевидным столбиком и маленьким рыльцем. Плод при созревании распадается на 4 серовато-черных, косояйцевидных 3-гранных блестящих орешка до 5 мм длины (рис. 166).

Цветет в мае — июле, плоды созревают в июле — сентябре.

Растет по влажным и сырым местам — по берегам рек, озер и других водоемов, в черноольшаниках, кустарниковых зарослях, на лугах. Встречается по всей Белоруссии (I—VII) довольно часто, однако в небольших количествах.

В СССР распространен в степной и лесной зонах европейской части (кроме Крайнего Севера) и в прилегающих районах Западной Сибири, более редок в Восточном Казахстане.

Все растение шершавое от жестковатых волосков, сидящих на бородавочках. Стебель 30—100 см высоты, обычно одностебельный, прямостоячий, толстый, в верхней части ветвистый, по граням крючковато-шиповатый, крылатый от низбегающих листьев. Листья очередные, с нижней стороны сильно выступающим сетчатым жилкованием; прикорневые нижние — более крупные, около 10—15 см длины, яйцевидно-продолговато-яйцевидные или продолговато-ланцетные, на верхушке заостренные, к основанию суженные в длинный крылатый черешок, достигающий 12 см длины, верхние средние 7—20 см длины, яйцевидно-ланцетовидные, к основанию также суженные, сидячие, далеко вниз низбегающие. Цветки при расцветании фиолетовые или пурпуровые, позднее голубые с белым краем, на цветоножках, собранные на верхушке стебля и ветвей в не-

Заготовки возможны в малых количествах, так как растение зарослей не образует, хотя и встречается сравнительно часто; усиленный сбор приведет к сокращению естественных запасов растения, так как растительным сырьем является корневище с корнями. Поэтому при планировании заготовок необходимо принимать меры по сохранению запасов дико-растущего окопника лекарственного, а также культивировать его.

С лекарственной целью применяются корневища с корнями — *Radix Symphyti seu radix Consolidae*. Заготовку сырья производят осенью. Корневища с корнями выкапывают, очищают от земли, промывают водой и удаляют остатки надземных частей, крупные корни разрезают. Сушат в сушилках при температуре 40 °С.

В готовом сырье допускается влажность не более 12%; корней, побуревших и почерневших в изломе, не более 10; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Корни окопника содержат алкалоиды лазиокарпин, циноглоссин, а также аллантоин (диуреид глиоксиловой кислоты), обладающий противоопухолевой активностью, дубильные вещества, дигалловую кислоту, смолы, много слизи, следы эфирного масла и другие вещества. В свежей траве содержится алкалоид циноглоссин, гликоалкалоид консолидин, расщепляющийся при гидролизе на консолицин и глюкозу.

В медицинской практике в настоящее время применяется очень редко как обволакивающее и смягчительное средство в виде отвара корней при заболеваниях дыхательных путей и поносе, а также как кровоостанавливающее.

Экспериментальные исследования, проведенные на животных, показали, что препараты окопника вызывают снижение кровяного давления и сильное возбуждение дыхания, повышают тонус и усиливают сокращение мускулатуры кишечника и матки, обладают противоопухолевой активностью.

В народной медицине применяют корень, а при его отсутствии — траву (летом свежий растертый корень, а зимой распаренный). Прикладывают его в чистом виде или в виде мази со свиным жиром при переломах костей и при сильных ушибах. Имеются специальные прописи мазей при переломах костей: свежий корень растирают, сухой толкут, добавляют серу, канифоль, несоленый свиной жир, все кипятят, при остывании добавляют белок сырого яйца, перемешивают до полного охлаждения или пережаривают корень со свиным жиром, в подохлажденную массу добавляют камфорное масло. Эту мазь также применяют при ревматизме и при разных опухолях. Отвар корня пьют при заболевании желудка (гастриты, язва), при общем истощении; при радикулите натираются настоеккой на водке; при геморрое, ранах, нарывах, ожогах, опре-

лостях прикладывают к больным местам растертые корни, траву в чистом виде или смешанные с жиром; растение используют также при переломах костей, вывихах.

Растение ядовито. Применять его внутрь не рекомендуется.

**Медуница неясная; медуница неясная —  
*Pulmonaria obscura* Dum.**

Цветущий ранней весной травянистый многолетник с толстым бурым корневищем. Все растение покрыто жесткими отстоящими простыми и железистыми волосками. Стебель 15—30 см высоты, слегка ребристый, несколько согнутый. Листья очередные, цельные, верхние сидячие, продолговато-яйцевидные или продолговато-эллиптические, к основанию суженные, нижние яйцевидные, на коротких широко крылатых черешках, прикорневые листья, развивающиеся после цветения, широкояйцевидные, сразу суженные в узкокрылатый черешок. Цветки сначала розовые, потом пурпурово-фиолетовые, на коротких цветоножках, в немногочетковых, часто двойных завитках, собранных на верхушке стебля наподобие щитка; чашечка при плодах кверху расширенная, венчик трубчато-воронковидный, правильный, лопасти отгиба закругленные. Плод по созреванию распадается на 4 округлояйцевидных, на верхушке острых орешка. Рис. 167.

Цветет в апреле — мае.

Встречается в широколиственно-еловых и еловых лесах, а также на их опушках, в кустарниковых зарослях (главным образом в орешниках); по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко.

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе.

По внешнему виду растение похоже на медуницу узколистную — *P. angustifolia* L., которая встречается изредка в южной и юго-западной частях Белоруссии и отличается прикорневыми узколанцетовидными листьями, постепенно суживающимися в черешок, чашечкой при плодах одинаковой длины как внизу, так и вверху, округлыми на верхушке орешками.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Медуница содержит кроветворный комплекс микроэлементов: марганец, железо, медь. Кроме перечисленных, в траве найдены ванадий, титан, серебро, никель, стронций и другие микроэлементы; значение некоторых из них как лекарственных веществ еще не вполне выяснено. В траве имеются в значительном количестве каротин, аскорбиновая кислота, рутин, а также дубильные вещества и слизь.



Рис. 167. Медуница неясная — *Pulmonaria obscura* Dum.

Применяется в практической медицине. Рекомендуется при кровотечениях, геморрагическом диатезе, геморрое, носовых кровотечениях, малокровии, для восстановления крови, при воспалении желудка и кишечника, при поносах.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы медуницы залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

В народной медицине все растение (в том числе и корни) в виде настоя употребляется наружно для примочек, компрессов и промываний при гнойных ранах, парывах, белях у женщин, а внутрь — при различных кишечных заболеваниях, заболеваниях дыхательных путей. Входит во многие сборы, имеющие такое же применение.

Яснотка белая, глухая крапива; глухая крапива, яснотка — *Lamium album* L.

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем; стебель 30—70 см высоты, прямостоячий, четырехгранный, простой или ветвистый, вместе с листьями покрытый редкими беловатыми волосками; листья супротивные, с черешками, сердцевидно-овальные, заостренные, по краю пильчатые. Цветки в мутовках, сидящих в пазухах верхних листьев; чашечка колокольчатая с линейными зубцами; венчик белый, снаружи пушистый, трубка его изогнутая, выше основания вздутая, в зеве с косым волосистым кольцом, верхняя губа шлемовидная, нижняя 3-лопастная, с зелеными крапинками, средняя лопасть на верхушке с выемкой, боковые малозаметные с одним шиловидным зубцом. Плод из 4 удлинненно-яйцевидных, почти трехгранных орешков. Рис. 168.



Рис. 168. Яснотка белая — *Lamium album* L.

Цветет в мае—июне. Размножается семенами; возобновляется из корневища.

Произрастает в лесах (преимущественно лиственных), на опушках, в садах и парках, в кустарниках, при дорогах, у заборов и на пустырях. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В медицине употребляют цветки яснотки белой — *Flores Lamii albi*. Собирают только распутившиеся белые венчики во время цветения растения. При этом срываются и тычинки, прикрепленные к трубке венчика. Сушат в тени, разложив цветки тонким слоем. Сырье состоит из венчиков с тычинками, цвет беловатый или

желтовато-белый; запах слабый, медовый; вкус сладковатый, слизистый.

В готовом сырье допускается влажность не более 14%; частей яснотки белой (листья, чашечки и др.) не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Цветки содержат флавоноиды изокверцитрин и гликозид кемиферол, слизь, сапонины, дубильные вещества, холин, гистамин, тирамин, следы эфирного масла, витамин С. Они действуют вяжуще и противовоспалительно (местно при кожных заболеваниях). В медицинской практике применяются при воспалении мочевых путей и их спазме, как отхаркивающее при бронхитах, а также кровоостанавливающее средство при легочных и маточных кровотечениях.

Лекарственная форма: настой — 1—2 столовые ложки цветков залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

В народной медицине отвар травы пьют при белях, нервных заболеваниях, болезнях сердца, головной боли; корень со спиртом используют при зубной боли, бессоннице, а также при роже у свиней.

### **Пустырник пятилопастный; сардэчнік пяцілопасцевы — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.**

Многолетнее травянистое растение. Стебли в числе одного или нескольких, 20—100 см высоты, прямостоячие, четырехгранные, опушенные длинными отстоящими волосками. Листья супротивные, на черешках, мягковолосистые, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые, нижние при основании сердцевидные, почти до середины стебля разделенные на 5—7 яйцевидно-ланцетовидных широкозубчатых лопастей, остальные листья (кроме самых верхних) у основания клиновидные, 3-раздельные или 3-лопастные, по краю крупнозубчатые или крупногородчатые, верхушечные ланцетовидные, цельные или с 1—2 зубчиками. Цветки собраны в мутовки в пазухах верхних листьев; чашечка неправильная, пятилистная, с колючими шиловидными зубцами; венчик снаружи густо опушенный, двугубый, верхняя его губа цельная, пурпурово-розовая, нижняя — 3-лопастная, желтая, с пурпуровыми крапинками. Плод по созреванию распадается на 4 темно-коричневых обратнотройчезидных трехгранных орешка (рис. 169).

Цветет с мая по сентябрь.

Встречается на мусорных местах, пустырях, огородах, залежах, сухих берегах рек, по обочинам дорог, на дворах, около жилья; по всей территории Белоруссии (I—VII) довольно часто, однако в сравнительно небольших количествах.



Рис. 169. Пустырник пятилопастный — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.

В СССР распространен почти по всей европейской части (кроме Севера), на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах. Для широкого использования необходимо культивирование.

Сходен с пустырником сердечным — *L. cardiaca* L. (рис. 170), в Белоруссии встречающимся редко и отличающимся от пятилопастного голыми или рассеянно опушенными только по ребрам стеблями, нижними пятилопастными и верхними цельными или почти цельными листьями и меньшими размерами цветков. Пустырник сердечный в СССР отмечен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

В медицине употребляется трава пустырника обоих видов — *Herba Leonuri*. Верхушки цветущего растения длиной до 40 см при толщине стебля не более 4 мм собирают в начале цветения. После основного сбора производят дополнительные, обрывая боковые ветви, сушат в тени. Сырье состоит из стеблей с верхними листьями и цветками. Цвет высушенных листьев темно-зеленый, чашечки — зеленый, венчика — розовый или грязно-розовый. Запах слабый, вкус горький.

Для готового сырья допускается влажность не более 13%; зольность не более 12; измельченных частей пустырника, проходящих сквозь сито с отверстиями 3 мм, не более 10; стеблей толщиной свыше 4 мм не более 3; травы, утратившей нормальную окраску, не более 5; органических примесей не более 2, минеральных не более 2%.

Трава пустырника содержит гликозид леонурин (только в начале цветения), стахидрин (бетаин тетрааммониевого основания гигриновой кислоты), сапонины, дубильные вещества, следы эфирного масла.

В медицинской практике трава и листья пустырника применяются в виде настоев и настоек как успокаивающее средство при функциональных расстройствах центральной нервной системы, при неврозах сердца, начальных стадиях гипертонической болезни и легких формах базедовизма. Действие препаратов пустырника сходно с действием валерианового корня.

Rp.: Infusi herbae Leonuri ex 15,0—200,0  
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Rp.: Tincturae Leonuri 20,0  
D. S. По 30—40 капель 3—4 раза в день

В народной медицине отвар травы пьют при повышенном кровяном давлении, при нервных расстройствах, заболеваниях мочевого пузыря; листья используют от астмы, кашля, усиленного сердцебиения, судорог, вместе с пахучим укропом их прикладывают при груднице.





Рис. 170. Пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca* L.



Рис. 171. Котовник кошачий — *Nepeta cataria* L.

**Котовник кошачий; кацямятка каціная —  
*Nepeta cataria* L.**

Многолетнее травянистое растение 50—100 см высоты с прямым или при основании восходящим ветвистым, опушенным короткими и тонкими волосками стеблем. Листья супротивные, треугольно-сердцевидно-яйцевидные, острые, крупнородчато-пильчатые, сверху зеленые, снизу сероватые от густых коротких волосков. Цветки в густом продолговатом соцветии, беловатые, с пурпуровыми точечками на нижней губе; нижняя губа длиннее верхней, средняя лопасть ее немного вогнутая, почковидная. Плод из 4 обратнойцевидных, немного сжатых, бурых, гладких орешков. Рис 171.

Цветет с июня до сентября.

Встречается по склонам, кустарникам, мусорным местам на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны только при культивировании.

Растение содержит эфирное масло, горькое вещество, гликозиды, таниды, сапонины.

Показано применение растения при понижении аппетита — за полчаса до еды в качестве горечи, как отхаркивающего средства при бронхитах, а также при неврозах сердца. В результате изучения действия котовника на сердце лягушки установлено, что водный настой его цветков и листьев увеличивает амплитуду сердечных сокращений до 40%, часто с учащением ритма.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухой травы залить 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> стакана кипятка, настаивать в закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 1/2 часа до еды 4 раза в день.

В народной медицине Белоруссии водный отвар котовника пьют при хронических бронхитах и желудочных заболеваниях, истерии, меланхолии, нарушении менструаций.

**Будра плющевидная; блюшчык плюшчападобны —  
*Glechoma hederacea* L.**

Многолетнее травянистое растение с лежачим ветвистым стеблем 10—40 см длины, опушенным редкими, вниз отклоненными короткими волосками; плодущие ветви приподнимающиеся. Листья супротивные, черешковые, с округлой или округло-сердцевидной пластинкой, по краям крупнокруглозубчатые, голые или рассеянно опушенные короткими волосками. Цветки лиловые или лилово-розовые, собраны в мутовки; венчик



Рис. 172. Будра плющевидная — *Glechoma hederacea* L.

коротко пушистый, верхняя губа его обратосердцевидная, нижняя длиннее верхней, с яйцевидными боковыми лопастями. Плод из 4 яйцевидных, с тупыми ребрами, тупобугорчатых орешков светло-коричневого — темно-коричневого цвета. Рис. 172.

Цветет в мае—августе.

Встречается по полям, кустарникам, склонам, в листовых лесах, на сырых лугах; по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена по всей европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В траве будры имеются эфирное масло, дубильные вещества, горькое вещество, сапонины, смола. Наряду с аминокислотами белка в растении содержатся свободные аминокислоты: метионин, цистеин, серин. Наличие свободного метионина играет большую роль в обмене фосфатидов, превращая этаноламин в холин и обратно (Трутнева, Апаничев, 1964).

Настойка, отвар, сок и различные экстракты (водный, хлороформный, спиртовой и эфирный) из будры плющевидной в больших дозах и высоких концентрациях оказывают тонизирующее действие на гладкую мускулатуру изолированного кишечника кролика и матки животного *in situ*. Эти препараты обладают холинолитическим действием.

Горечь, содержащаяся в траве будры плющевидной, улучшает аппетит, пищеварение и общее состояние. Трава используется как отхаркивающее, разжижающее мокроту (за счет действия сапонинов) средство при заболеваниях органов дыхания (катары бронхов, воспаление легких, бронхиальная астма), а также при заболеваниях печени и желчного пузыря, при желчнокаменной болезни (оказывает холинолитическое действие). Не следует превышать дозы приема во избежание токсического действия.

Наружно употребляется отвар из травы для компрессов при фурункулах и язвах. Растение официально в немецкой и французской медицине.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку травы будры плющевидной залить 3 стаканами кипятка, закрыть, через 1 час профильтровать через марлю. Принимать за 2 часа до еды по 2 столовые ложки 3—4 раза в день. 2. Сок из свежей травы. Принимать по 1 столовой ложке за 2 часа до еды 3—4 раза в день. 3. Отвар для компрессов — 1 столовую ложку измельченной травы залить 1 стаканом холодной воды, кипятить 20 минут, фильтровать через марлю (при фурункулах).

В народной медицине распаренной травой обкладывают горло, отвар травы пьют при заболевании горла, при зобе, потере слуха, катаре верхних дыхательных путей, воспалении миндалин, от чирьев, ран.

**Буквица лекарственная; буквица лекавая —  
*Betonica officinalis* L.**

Многолетнее травянистое растение 25—75 см высоты с оди-ночным, прямостоячим или от основания приподнимающимся стеблем, в нижней части покрытым длинными вниз отогнутыми волосками, в верхней — более густо опушенными несколько вниз направленными волосками. Листья крупные, удлиненно-яйцевидные, с сердцевидным основанием и тупой верхушкой, с обеих сторон волосистые, по краю реснитчатые; прикорневые листья, собранные в розетку, длинночерешковые; стеблевые — с очень коротким широким черешком. Цветки темно-розовые, собраны в цилиндрическое соцветие; их венчик двугубый, причем верхняя губа широкояйцевидная, на верхушке слегка выемчатая (рис. 173).

Цветет с июня до сентября.

Встречается по всей республике в широколиственных и смешанных лесах, на опушках и полянах, в кустарниках, на остепненных склонах; по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в центральных и южных районах европейской части, на Кавказе, юге Западной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Содержит дубильные, горькие вещества, стахидрин, бетоницин, холин, алкалоиды, слизь.

Наличие горьких и дубильных веществ обуславливает благоприятное действие буквицы — вяжущее при воспалении кишечника, улучшает аппетит и пищеварение.

В смеси с другими растениями (почечный чай) дает хороший эффект при лечении нефритов и циститов.

Рецепт почечного чая. Буквица (*Betonica officinalis*) — 1 часть, шавель курчавый (*Rumex crispus*) — 1, крапива двудомная (*Urtica dioica*) — 2, шиповник коричный (*Rosa cinnamomea*) — 2, подорожник большой (*Plantago major*) — 2, спаржа (*Asparagus officinalis*) — 3, земляника лесная (*Fragaria vesca*) — 3, хвощ полевой (*Equisetum arvense*) — 5 частей (при острых процессах хвощ заменить ягодами клюквы).

Способ употребления: 1 столовую ложку смеси из указанных растений залить 3 стаканами кипятка и томить 30 минут (не кипятить!). Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 10 минут до еды. При массивных отеках в почечный чай необходимо добавить надземную часть петрушки (*Petro-*



Рис. 173. Буквица лекарственная — *Betonica officinalis* L.

*selinum crispum*), предварительно высушенную при температуре 30—40 °С, в количестве 1/2 части. В таких случаях следует заваривать 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка и принимать 3 раза в день. Курс лечения от 4 до 8 месяцев.

В научной медицине буквица изучена слабо. Согласно В. П. Махлаюку (1967), в народной медицине она употребляется для регулирования пищеварения, как желчегонное, легкое слабительное, успокаивающее, отхаркивающее.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1 столовую ложку травы буквицы залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 2 часов, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3—4 раза в день. 2. Порошок сухой травы буквицы 0,5—0,3 г.

Принимать по 1 порошку 4 раза в день. 3. Настой — 250,0 г травы буквицы залить 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> литра кипятка. Употреблять необходимо в качестве ванны для ног при потливости.

В народной медицине Белоруссии отвар травы пьют при воспалении верхних дыхательных путей, радикулите, болезнях, печени; отвар корней — при нервных заболеваниях, болях в груди, натужном поносе, кашле.

**Душица обыкновенная; мацердушка звычайная —  
*Origanum vulgare* L.**

Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, 35—80 см высоты, густоволосистый по двум противоположным граням. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, туповато заостренные, по краям реснитчатые, сверху почти голые, снизу вдоль жилок опушенные. Цветки красновато-лиловые или розовато-лиловые в овальных колосках, собранных на верхушке стебля в крупное щитковидно-метельчатое соцветие, венчик двугубый, верхняя губа плоская, прямая, на верхушке выемчатая, нижняя — 3-лопастная, длиннее верхней, отклоненная. Плод из 4 орешков, светло-серых или коричневатых, гладких, мелкоточечных. Рис. 174.

Цветет с июня до сентября.

Растет по холмам, кустарникам, опушкам лесов. Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

С лекарственной целью применяется трава душицы—*Herba Origanum*, представляющая собой смесь листьев и цветков. Сырье собирают в период цветения (с июля до сентября). Сушат на открытом воздухе в тени. После сушки листья и цветки отделяют от стеблей.

В готовом сырье допускается влажность не более 12%; изломанных стеблей не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 5; частично утративших окраску (потемневших) листьев и цветков не более 7; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Трава содержит эфирное масло, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. В эфирное масло входят тимол и карвакрол, сесквитерпены, свободные спирты.

В медицинской практике трава душицы применяется в виде настоев как успокаивающее, при нарушениях функции центральной нервной системы, при бессоннице, нервных расстройствах; как средство, усиливающее секрецию желудка при га-



Рис. 174. Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.

отритах и перистальтику кишечника при его атонии; при бронхитах, в качестве отхаркивающего средства. Эфирное (хмелевое) масло находит применение как обезболивающее при лечении зубов и как наружное в составе мазей.

Rp.: Infusi herbae Origani ex 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (не рекомендуется беременным)

В народной медицине рекомендуют пить водный отвар при болях в животе, заболеваниях сердца, женских заболеваниях, отсутствии менструаций, белях; при простуде, кашле, коклюше, бессоннице, нервных расстройствах.

**Чабрец обыкновенный, богородская трава; чабор  
звычайны — *Thymus serpyllum* L.**

Многолетний душистый полукустарник с безлистным ползучим деревянеющим стеблем, от которого отходят прямостоячие или приподнимающиеся плодущие ветви до 15 см высоты, округлые или неясно 4-гранные, опушенные полуприжатыми полосками. Листья супротивные, короткочерешковые, эллип-





Рис. 175. Чабрец обыкновенный — *Thymus serpyllum* L.

тические или продолговато-эллиптические, голые, с резко выдающимися на нижней стороне жилками и с заметными точечными железками. Цветки розово-фиолетовые, мелкие, собраны в головчатое соцветие; венчик двугубый с 3-лопастной нижней и плоской верхней губой. Плод из 4 шаровидных, черно-бурых орешков. Рис. 175.

Цветет в июне—августе. Образует сплошные куртины.

Растет по песчаным местам, склонам, холмам, между курстарниками, по сухим лугам, берегам рек, сосновым борам, на полях и залежах. Встречается часто по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в западных и северных районах на юг до границы лесостепи в европейской части, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в неограниченных количествах.

С лекарственной целью применяется трава чабреца — *Herba Serpylli*. Сырье заготавливают во время цветения, срезая надземную часть растения. Сушат на открытом воздухе в тени.

Затем сырье обмолачивают, просеивают через проволочные сита, получая смесь листьев и цветков. Запах сырья своеобразный, ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка жгучий.

В сырье предусматривается влажность не более 13%; других частей растения (изломанных стеблей) не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 2%.

В траве чабреца содержится эфирное масло, в небольшом количестве дубильные вещества, флавоноиды, урсоловая и олеаноловая кислоты, горечи и другие вещества. В состав эфирного масла входят фенолы (до 60%): тимол, карвакрол, углеводород цимол, а также терпены.

В медицинской практике отвар и жидкий экстракт травы чабреца применяют как отхаркивающее средство при бронхитах, как болеутоляющее при радикулитах и невралгиях внутрь и наружно в виде ароматических ванн и компрессов. Жидкий экстракт входит в состав препарата «Пертуссин», который широко применяется в детской практике при кашле и коклюше как отхаркивающее средство.

Rp.: Infusi herbae Serpylli ex 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

В народной медицине водный отвар травы пьют при простудных заболеваниях, бронхите, болях в груди, кашле, заболеваниях печени, как мочегонное, при болях в желудке, пониженной кислотности, язве желудка, болях в животе, одышке, заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, при отеках, опухолях, малокровии, зобе, ревматизме, маточных кровотечениях, бессоннице, перед родами, при родильной горячке.

### **Мята перечная; мята перечная — *Mentha piperita* L.**

Многолетнее травянистое очень ароматное растение. Стебель 30—80 см высоты, ветвистый, приподнимающийся, темно-фиолетовый, с обильными точечными железками. Листья супротивные, черешковые, с обеих сторон (особенно с нижней) обильно точечно железистые, с острой верхушкой и неравнопильчатыми краями. Цветки светло-лиловые, собраны в цилиндрические соцветия, на цветоножках, голых, фиолетовых, с точечными железками, короче чашечки; венчик почти правильный, с 4-лопастным отгибом, снаружи и внутри голый, тычинки выдаются из венчика. Рис. 176.

Цветет в июле — сентябре.

Разводится в садах и на огородах; в диком состоянии не отмечена; в Белоруссии встречается редко.

В СССР известна только в культуре.



Рис. 176. Мята перечная — *Mentha piperita* L.

В лекарственных целях используются листья мяты перечной — *Folia Menthae piperitae*. Листья и другие надземные органы мяты перечной содержат эфирное масло, в состав которого входят ментол, лимонен, цинеол, эфиры ментола уксусной и валериановой кислот, кетон, ментон и другие терпены. В листьях имеются также каротин, органические кислоты и флавоноиды. Листья собирают до начала и в начале цветения. Их обрывают руками, а на плантациях скашивают растения и, когда они высохнут, перетряхивают вилами для отделения листьев. Стебли с остатками листьев и цветков или

высушенные надземные части растения используются для получения эфирного масла путем перегонки их с водяным паром.

Лекарственное сырье состоит из листьев. Цвет листовых пластинок сверху темно-зеленый, снизу несколько светлее. Запах при растирании сильный, своеобразный, ароматный; вкус жгучий, при жевании появляется продолжительное ощущение холода во рту.

Для готового сырья допускается влажность не более 14%; эфирного масла не менее 1; золы общей не более 12; почерневших листьев не более 5; примесей стеблей и соцветий не более 10; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

В практической медицине листья мяты перечной применяются в виде настоя и настоек внутрь как обезболивающее средство при невралгических болях, зубной боли; наружно как антисептическое средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при насморке, катаре зева, гортани, бронхите и бронхоэктазах. Ментол употребляется при стенокардии.

Препараты перечной мяты входят в состав валидола, корвалола, валокордина, капель Зеленина, которые применяются при заболеваниях, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, гладкой мускулатуры,— печеночная, почечная, кишечная колика, тошнота, неукротимая рвота, морская болезнь.

Rp.: Inf. fol. Menthae piperitae ex 5,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

Rp.: T-rae Menthae piperitae 20,0

D. S. По 10—15 капель 2—3 раза в день

В народной медицине отвар травы пьют при болях в животе, для аппетита, при поносе, кашле, болях в сердце, тошноте, изжоге; зеленые листья прикладывают сквозь холщовую тряпку на ожоги, нарывы.

#### Сем. ПАСЛЕНОВЫЕ — SOLANACEAE

**Никандра физалиевидная; нікандра фізалиєпадобная — *Nicandra physaloides* (L.) Gaertn.**

Однолетнее травянистое растение 30—120 см высоты. Стебель прямой, сильно вильчато разветвленный; ветви тупоребристые, голые; листья очередные, овальные или яйцевидные, тонкие, на верхушке более или менее заостренные, при основании клиновидно суженные в узкокрылатый черешок, по краю глубоко выемчато-зубчатые. Цветки одиночные, поникающие,



Рис. 177. Никандра физалиевидная ← *Nicandra physaloides* (L.) Gaertn.

сидят в развилинах стебля супротивно листьям; чашечка вздуто-колокольчатая, 5-гранная, глубоко 5-раздельная, с заостренными на верхушке и стреловидными при основании долями; венчик крупный, колокольчатой формы, с голубовато-синеватым, складчатым, слегка лопастным отгибом и беловатой трубкой; тычинок 5, равных столбику, с вверх торчащими, почти параллельными друг другу, внизу расширенными и ворсинчато опушенными нитями; пестик 1, столбик почти равный тычинкам, с головчатым рыльцем. Плод — коробочка, скрытая в сильно разросшейся, пузыревидно-вздутой, перепончатой, с сетчатыми стенками чашечке. Рис. 177.

Цветет в июле — августе.

В Белоруссии изредка встречается на сорных местах как одичалое и заносное, иногда разводится как декоративное растение.

В СССР распространена в европейской части (кроме Севера), на Кавказе и в Западной Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

Засухоустойчива и малотребовательна к теплу, богата белками и хорошо поедается в силосованном виде крупным рогатым скотом.

Заготовки возможны только при культивировании.

Содержит горькое вещество никандрин, алкалоиды. В плодах имеется лупулин, в семенах до 25% жирного масла.

Применяется как сильное мочегонное средство; в Америке плоды широко используются при камнях в мочевом пузыре (Гейдеман и др., 1962).

В народной медицине водный отвар всего растения пьют при болезнях сердца, как мочегонное при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Содержащееся в семенах особое вещество из группы гликозидов действует возбуждающе и повышает работоспособность и выносливость лошадей (Кадаев, 1963).

Плоды никандры употребляются при домашнем крашении тканей, а также вместо хмеля при кустарном приготовлении дрожжей. Жирное масло, содержащееся в ее семенах, может быть использовано в лакокрасочной промышленности.

Растение ядовито.

### Белена черная; блекат черны — *Hyoscyamus niger* L.

Двулетнее, реже однолетнее растение с утолщенной корневой шейкой и толстым мясистым стержневым корнем; имеет тяжелый неприятный запах; покрыто мягкими железистыми волосками. В первый год развиваются обычно только прикорневые листья, собранные в розетку. Цветущий стебель 30—100 см высоты, вырастает в большинстве случаев на второй год, прямостоячий, разветвленный. Листья очередные, серовато-зеленые или темно-зеленые, снизу более светлые, нижние на черешках, продолговато-яйцевидные, выемчато-перистонадрезанные, стеблевые сидячие, стеблеобъемлющие или полустеблеобъемлющие, яйцевидные или яйцевиднопродолговатые, крупновыемчато-зубчатые, самые верхние—с отдельными крупными зубцами или почти цельнокрайние. Цветки крупные, почти сидячие, в довольно густых облиственных завитках, при плодах удлинняющихся; чашечка кувшиничатая, с пятью зубцами наверху; венчик широковоронковидный, слегка неправильный, с 5-лопастным отгибом, грязно-желтовато-беловатый, с фиолетовой сетью жилок, в зеве темно-фиолетовый, иногда весь венчик желтоватый. Плод — 2-гнездная коробочка, заключенная в чашечку, расширенная книзу и вскрывающаяся на



Рис. 178. Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.

верхушке крышечкой. Семена многочисленные, мелкие (1,5 мм длины), серые, округлые, на поверхности ямчатые. Рис. 178.

Цветет с июня по октябрь.

Растет на мусорных местах, пустырях, огородах, по обочинам дорог, во дворах, около жилья. Встречается по всей Белоруссии довольно часто, однако в небольших количествах (I—VII).

В СССР распространена в европейской части (кроме Крайнего Севера), Сибири, Средней Азии, как заносное на Дальнем Востоке.

По внешнему виду белена черная похожа на однолетнюю белену чешскую — *H. bohemicus* T. Schmidt, отличающуюся тонким ветвистым корнем, простым стеблем, отсутствием розетки из прикорневых листьев, слабовыемчатыми листьями и поздним цветением (в конце лета). Белена чешская найдена в окрестностях Могилева и Быхова.

Заготовки сырья белены черной возможны в небольших количествах, для крупных заготовок необходимо ее культивирование.

С лекарственной целью применяют листья белены—*Folium Hyoscyami*, а для получения экстракта используют траву—*Herba Hyoscyami*, которая состоит из верхушек растений. Сбор розеточных листьев первого года жизни производят осенью, а стеблевые листья второго года жизни собирают в период цветения. Траву заготавливают в конце цветения и в начале образования плодов. Сырье необходимо собирать в сухую ясную погоду, так как даже незначительное количество влаги (роса, капли дождя) приводит к побурению листьев при последующей сушке. Сушат на воздухе в тени, расстилая листья тонким слоем.

Готовое сырье должно состоять из целых листьев, иметь влажность не более 14%; золы общей не более 10; побуревших и почерневших листьев не более 3; других частей белены не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Все части растения ядовиты, так как содержат алкалоиды. Наиболее важные из них гиосциамин, атропин, скополамин. Кроме алкалоидов, найдены аморфные вещества— гиосципикрин, гиосцерин и гиосцеризин.

В медицинской практике препараты из белены (скополамин, гиосциамин, особенно атропин) применяются как спазмолитическое, понижающее секрецию и болеутоляющее средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при спазмах гладкой мускулатуры, бронхов, мочеотка. Масло из листьев белены употребляется как местно-анестезирующее средство в виде втираний при миалгиях, невралгиях, болях в суставах. Листья белены входят в состав астматолы, применяющегося как курительный сбор при бронхоспальной астме.

Rp.: Olei Hyoscyami 25,0 (беленное масло)  
D. S. Для втираний

Rp.: Extr. Hyoscyami 0,025  
Butyri Cacao q. s.  
M. f. supposit.  
D. t. d. N 10  
S. По 1 свече 1—2 раза в день

В народной медицине семена белены жгут, дым набирают в рот и держат некоторое время при зубной боли, делают ванны с распаренными ветками при опухли ног, рук; траву, настоенную на водке, используют как натирание при ревматизме; свежие листья примешивают к болеутоляющим препаратам.

Растение ядовито; для приема внутрь применяется редко, по назначению врача.



## Паслен черный; паслен чорны — *Solanum nigrum* L.

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим сильноветвистым стеблем 25—50 см высоты, ветви слегка гранистые или плюснутые, почти голые или слабоопушенные, как и все растение; листья очередные, яйцевидно-ромбические, клиновидно суженные в черешок, 5—10 см длины и 3—6 ширины, выемчато-зубчатые. Цветки мелкие, белые, на цветоножках, обертанные в щитковидные соцветия; правильные, обоюполюе, чашечка и венчик спайнолистные; венчик 10 мм в поперечнике; тычинок 5, сросшихся конусом; пестик 1. Плоды — шаровидные повислые ягоды, 7—9 мм в поперечнике, черные, реже зеленые. Рис. 179.

Цветет в июле — октябре.

Обычный огородный сорняк, растущий также у жилья, у дорог, по берегам рек в пределах населенных пунктов. Встречается по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

Возможны заготовки в любых количествах.

В паслене черном, а также в паслене сладко-горьком содержатся гликоалкалоиды солацепин, соланин, алкалоид соланин, а также сапонины и

около 7—10% танинов.

Показано применение при геморрое, энтероколите, спазме кишечника, нервном возбуждении, в качестве мочегонного: местно при воспалении кожи (чирьи, инфильтраты), экземе, для полоскания при воспалении слизистой рта, ангине.

Растение официально во Франции.

В народной медицине заваренную траву пьют как чай при болях в желудке, неврозах, судорогах, детских экземах, кишечных коликах, заболеваниях суставов, как мочегонное; полощут горло, делают примочки на чирьи; ягоды применяют от глистов.

Лекарственные формы: 1. Сок — к 1/4 стакана сока из зрелых ягод добавить кипя-



Рис. 179. Паслен черный — *Solanum nigrum* L.

ченной воды до стакана. Применять для полосканий. 2. Настой — 1 чайную ложку цветков или листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 2 часов, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. 3. Отвар — 2 столовые ложки спелых ягод залить 1 стаканом воды, кипятить в течение 10 минут, после охлаждения процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Стебли, листья и незрелые плоды (ягоды) паслена черного ядовиты. Спелые ягоды не ядовиты. Применять это растение следует осторожно, под наблюдением врача (Йорданов и др., 1970).

### Дурман вонючий, или обыкновенный; дурнапьян звычайны — *Datura stramonium* L.

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим, ветвистым, голым внутри стеблем 50—100 см высоты и крупными очередными листьями; пластинка листа почти яйцевидная, до 20 см длины (или больше), при основании клиновидно суженная в черешок, по краям с крупными выемками и зубцами; листья при растирании издают неприятный запах. Цветки крупные, белые, одиночные, в пазухах листьев и развилинах стебля, с одуряющим сладким запахом, пятичленные, со сростнолистными чашечкой и венчиком, 4—10 см длины. Плод — прямостоячая яйцевидная коробочка, покрытая разной величины шипами и раскрывающаяся 4 створками; семена крупные, черные, матовые. Рис. 180.

Цветет в июле — сентябре.

Произрастает на плодородных почвах: у жилья на мусорных местах, на пустырях, по склонам речных берегов близ населенных пунктов, на огородах. Обычен в южной половине Белоруссии; на севере в единичных местах (II—VII).

В СССР распространен на юге и в средней полосе европейской части, в Крыму, на Кавказе, изредка встречается в Западной Сибири и на Дальнем Востоке.

С лекарственной целью применяют листья дурмана обыкновенного — *Folium Stramonii*. Собирают их от начала цветения растения до заморозков обязательно в сухую ясную погоду, так как мокрые листья вскоре темнеют. Сушат быстро, расстилая тонким слоем на открытом воздухе, но в тени или в сушилках.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 14%; общую зольность не более 20, а золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 4; почерневших и побуревших листьев не более 5; стеблей, верхушек побегов с цветками и плодами, а также отдельных плодов и цветков дурмана не



Рис. 180. Дурман вонючий — *Datura stramonium* L.

более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Все части растения содержат ядовитые тропановые алкалоиды. Основные из них — гиосциамин, атропин и скополамин. Кроме алкалоидов, в листьях в небольшом количестве имеются дубильные вещества и следы темно-коричневого эфирного масла, обладающего сильным запахом табака и содержащего каротин.

Атропин, а также гиосциамин и скополамин оказывают холинолитическое и спазмолитическое действие, с чем связано применение препаратов дурмана в медицинской практике при бронхиальной астме, судорожном кашле и заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся спазмом мускулатуры бронхов. Кроме того, эти препараты можно точно дозировать.

Листья дурмана (8 частей) вместе с листьями белены (2 части) и нитратом натрия (1 часть) входят в состав астматина (для сигарет, применяемых при бронхиальной астме).

В народной медицине отвар цветков дурмана пьют при энцефалии, грудной жабе; листья курят при астме; настойкой семян на водке натираются при ревматизме, радикулите.

Все части растения ядовиты.

Сем. **НОРИЧНИКОВЫЕ — SCROPHULARIACEAE**

**Коровяк скипетровидный; дзіванна скипетрападобная — *Verbascum thapsiforme* Schrad.**

Двулетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, крепкий, обыкновенно простой, лишь в соцветии иногда разветвленный, от 50 см до 2 м высоты, сильно крылатый, густо покрытый серым или желтоватым войлоком из разветвленных волосков. Листья очередные, с обеих сторон, как и стебель, шерстисто-войлочные; нижние продолговато-эллиптические, суженные в короткие и широкие, низбегающие по стеблю черешки; средние и верхние — продолговато-яйцевидные, на верхушках длиннозостренненные, а при основании суженные и низбегающие по всему междоузлию стебля широкими крыльями. Цветки собраны по 2—4 пучками и образуют на верхушке стебля более или менее длинную и толстую, почти колосовидную кисть; чашечка мохнатопушистая, глубоко рассечена на 5 ланцетных заостренных долей; венчик светло-желтый, снаружи опушенный, 3—4 см ширины; тычинок 5, нити их желтые, три верхние более короткие, густо покрыты белыми длинными волосками, а остальные две нижние голые, в 1,5—2 раза превышающие низбегающие пыльники. Плод — коробочка около 1 см длины. Рис. 181.

Цветет в июле — августе.

Растет на песчаной почве по пустырям и сорным местам. В Белоруссии встречается преимущественно на Полесье, в остальных районах редко (III—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны только в умеренных количествах.

Применение см. после описания коровяка черного.

**Коровяк мохнатый; дзіванна касматая — *Verbascum phlomisoides* L.**

От предыдущего вида отличается тем, что нижние листья сердцевидные или округлые, лишь немного низбегающие по междоузлиям стебля (рис. 182).

Цветет в июне — июле.



ис. 181. Коровяк скипетровидный — *Verbascum thapsiforme* Schrad.



Рис. 182. Коровяк мохнатый — *Verbascum phlomoides* L.

Растет в сосновых лесах, по песчаным холмам и склонам, на сорных местах и пустырях. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

Применение см. после описания коровяка черного.

**Коровяк медвежье ухо, или обыкновенный; дзіванна  
звычайная — *Verbascum thapsus* L.**

Отличается от предыдущих видов гораздо меньшим размером венчика (около 2 см в диаметре), а также нитями двух нижних тычинок, которые в 4 раза длиннее коротконизбегающих пыльников (рис. 183.)

Цветет с июня до августа.

Встречается на песчаных склонах, по кустарникам и лесным полянам; по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.



Рис. 183. Коровяк медвежье ухо — *Verbascum thapsus* L.

в СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, Средней Азии. Лекарственные препараты для приготовления возможны. Применение см. после описания коровяка черного.

**Коровяк черный; дзіванна чорная —  
*Verbascum nigrum* L.**

Это травянистое растение с веретеновидным корнем. Стебель прямой, 25—100 см высоты, простой, большей частью красноватый, сверху тонкоробристый, покрытый

хлопьевидным или шерстистым негустым опушением из разветвленных волосков. Листья очередные, с верхней стороны голые или почти голые, с нижней же, особенно в молодом возрасте, тонкосеройлочные; нижние стеблевые листья суженные в длинные черешки, при основании сердцевидные, на верхушке острые, средние — широкояйцевидные, с менее глубоким сердцевидным основанием и на более коротких черешках; верхние — более мелкие, яйцевидно-ланцетные, с округлым основанием и не избегающие. Цветки собраны по 2—4 пучками в пазухах прицветников и образуют на верхушке стебля простую, реже при основании немного ветвистую кисть; венчик яркожелтый, снаружи волосистый; тычинок 5, нити их фиолетовые, все густо покрыты светло-фиолетовыми длинными волосками (рис. 184).



Рис. 184. Коровяк черный — *Verbascum nigrum* L.

Цветет с июня до августа.

Встречается по склонам, холмам, лугам, полянам и среди кустарников; по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В медицине употребляются цветки всех упомянутых выше видов коровяка — *Flores Verbasci*. В начале цветения собирают легко снимающиеся венчики цветков, вместе с которыми срываются и тычинки, прикрепленные к основанию венчика. Так как цветки однодневные, сбор производят ежедневно в хорошую солнечную погоду. Венчики, увлажненные росой или дождем, а также осыпавшиеся, при сушке буреют. Сушат в теплом затемненном помещении или на печах. Сухие цветки из-за их гигроскопичности сохраняют в стеклянных банках, плотно закрытых пробками, или в жестянках. Сырье состоит



ников ярко-желтого цвета с тычинками, без зеленой  
и. В свернутом виде поперечник венчиков около 1 см, в  
стертом — около 2 см. Запах ароматный, вкус сладко-  
слизистый.

овое сырье должно иметь влажность не более 11%;  
евших цветков не более 3; других частей коровяка (ча-  
нераспустившиеся цветки с чашечками и пр.) не более  
ельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстия-  
мм, не более 4; органических примесей не более 0,25,  
льных не более 0,25%.

тки содержат слизистое вещество, следы эфирного мас-  
ного сапонинов, красящее вещество кроцетин, кумарин,  
н и флавоноиды.

единственной практике коровяк применяется в виде на-  
ветков как отхаркивающее и смягчительное средство при  
ваниях верхних дыхательных путей.

Rp.: Inf. fl. Verbasci ex 2,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день  
(отхаркивающее)

ародной медицине водный отвар всего растения пьют  
овных расстройствах, эпилепсии, поносе, цветки заварива-  
ак чай и пьют при отеках.

### **Льянка обыкновенная; зарница обычная — *Linaria vulgaris* Mill.**

летнее травянистое растение с длинным тонким дере-  
ым корневищем. Стебель высотой 30—60 см, простой  
гвистый, густо олиственный до самого соцветия. Листья  
ные, травянистые, линейно-ланцетные, заостренные,  
крайние, с 1—3 жилками, голые. Цветки собраны в  
кисти на конце стеблей, светло-желтые, с двугубым  
ом, при основании с длинным, почти прямым шпорцем;  
я губа двухлопастная, нижняя у основания с оранжевой  
иной, закрывающей зев. Плод — овальная гладкая ко-  
а, вскрывающаяся на верхушке 4—10 зубчиками. Семе-  
углые, дисковидные, с перепончатым краем, в центре  
атые. Рис. 185.

етет с июня по сентябрь.

елоруссии встречается повсеместно (I—VII) на сорных  
вблизи жилищ, на полях, сухих лугах, пустырях.

СССР распространена почти по всей европейской части,  
Западной Сибири.

готовки могут производиться в небольших количествах.



Рис. 185. Лянька обыкновенная — *Linaria vulgaris* Mill.

С лекарственной целью применяют траву ляньки — *Herba Linariae*.

Заготовку сырья производят во время цветения в июне — августе, срезая траву на высоте 5—6 см от земли. Сушат на открытом воздухе, чтобы сырье имело 14% влажности. В свежем состоянии трава обладает неприятным запахом, усиливающимся при сушке, вкус острый, солоновато-горький.

В траве содержатся алкалоид пеганин, неизвестный гликозид, отщепляющий синильную кислоту, флавоновые гликозиды линарин, неолинарин и др., аскорбиновая кислота и другие органические кислоты.

В медицинской практике применяется жидкий экстракт, получаемый из травы ляньки, — при геморрое и как слаби-

тельное средство; очень редко при кожных заболеваниях наружно употребляется так называемая жабрейная мазь, представляющая собой спиртовое извлечение из травы, смешанное со свиным салом (спирт удаляется при нагревании на водяной бане). Препараты льнянки (экстракт и настой) были испытаны с положительным эффектом сначала на животных, затем в клинике как слабительное средство при атонии кишечника, метеоризме и длительных запорах. В опытах на свиних аскаридах установлено и противоглистное действие этих препаратов. Алкалоид пеганин оказывает сильное возбуждающее действие на гладкую мускулатуру кишечника и матки, обладает желчегонным действием.

Лекарственные формы: 1. Настой — 1½ чайных ложки травы льнянки залить 1 стаканом горячей воды, настоять. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Этот же раствор применять как наружное для обмываний и компрессов при сыпях, язвах, гнойниках, фурункулах (Махлаюк, 1967). 2. Мазь — к 2 частям нарезанной травы льнянки добавить 5 частей свиного сала, нагреть, выжать, процедить. Применять при геморрое (Махлаюк, 1967).

В народной медицине применяют отвар травы как слабительное, желудочное, мочегонное, отваром промывают больные глаза, полощут горло при ангине, настоем травы на теплой воде делают примочки при грибковых заболеваниях, от лишая, золотухи и желтухи, для лучшего роста волос, в отваре купают детей для чистоты тела.

Растение ядовито: при внутреннем его употреблении требуется осторожность.

### Авран лекарственный; аўран лекавы — *Gratiola officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение с ползучим членистым корневищем, покрытым чешуйчатыми листьями. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, простые или ветвящиеся, высотой 10—40 см. Листья супротивные, сидячие, полустеблеобъемлющие, ланцетные, при основании цельнокрайние, затем мелкопильчатые, обычно с 3 жилками. Цветки одиночные, расположены в пазухах листьев на длинных цветоножках; венчик неправильной колокольчатой формы с желтой трубкой и белым (или розоватым) неясно двугубым отгибом. Плод — яйцевидная, острая, равная чашечке коробочка. Рис. 186.

Цветет с конца мая до сентября.

Обитает в поймах рек — на заливных лугах, в кустарниках; по берегам водоемов совместно с влаголюбивыми растениями: осокой острой, бекманией, осокой лисьей, калужницей, мят-



Рис. 186. Авран лекарственный — *Gratiola officinalis* L.

ликом болотным и др.; встречается в южной половине Белоруссии (II, IV—VII), часто, местами обильно.

В СССР распространен в степной и южной частях лесной зоны европейской части, в Закавказье, Средней Азии, Западной Сибири.

В южной части Белоруссии заготовки возможны в больших количествах.

С лекарственной целью применяется надземная часть растения, носящая товароведческое название трава аврана — *Herba Gratiolae*.

Сырье заготавливают в период цветения. Готовое сырье должно иметь влажность не более 13%; частей травы, утративших естественную окраску, не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1; измельченных частей, проходящих через сито с отверстиями в 1 мм, не более 3%.

В траве содержатся гликозиды грациозид (грациолин) — горькое ядовитое аморфное вещество, при гидролизе расщепляющееся на грациогенин и две молекулы глюкозы; грациотоксин, алкалоиды, сапонины и другие вещества.

Трава аврана входит в состав микстуры по прописи М. Н. Здренко, разрешенной фармакологическим комитетом к применению как симптоматическое средство при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

При экспериментальной проверке установлено, что спиртовая настойка листьев аврана действует на сердце подобно дигиталису. Малые дозы настойки повышают чувствительность зрения к зеленому цвету, большие, наоборот, вызывают невосприимчивость к зеленой части спектра. Корни растения обладают рвотным, слабительным и мочегонным действием.

Все части растения ядовиты и при поедании животными вызывают понос с кровью и коликами, рвоту, при больших дозах — судороги, коллапс.

В практической медицине не применяется.

Ранее употреблялось следующим образом: порошок из травы аврана по 0,2 г — 3 раза в день (Томилин, 1949). Высшая одноразовая доза — 1,0 г, суточная — 3,0 г (Эвальд, по Губергрицу и Соломченко, 1968).

### **Вероника лекарственная; крынічник лекавы — *Veronica officinalis* L.**

Многолетнее более или менее густо опушенное растение с округлым, в нижней части ползучим и укореняющимся стеблем 10—30 см высоты, с приподнимающимися побегам. Листья супротивные, обратнойцевидные или продолговато-обратнойцевидные, на верхушках коротко заостренные или притупленные, по краям городчато-зубчатые, при основании суженные в короткий черешок. Цветки голубовато- или светло-лиловые, сидят по одному на цветоножках в пазухах прицветников и собраны в многоцветковые кистевидные соцветия. Цветочные кисти резко обособленные, располагаются в пазухах лишь одного из супротивных листьев и по длине превышают их (рис. 187).



Рис. 187. Вероника лекарственная — *Veronica officinalis* L.

Цветет с июня до середины августа.

Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII): на полянах, опушках, травянистых склонах, среди кустарников, в лесах, на лугах.

В СССР распространена в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

Содержит дубильные, горькие вещества, гликозид аукубин, эфирное масло, гликозид вероницин, сапонины.

В медицинской практике трава вероники лекарственной употребляется для улучшения аппетита при приеме за 2 часа до еды, как вяжущее при воспалении желудка и кишечника, отхаркивающее при простудных катарах верхних дыхательных путей, бронхите; местно при заболевании кожи, потливости ног (листья).

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухой травы вероники лекарственной залить 1 стаканом кипятка, закрыть, через 2 часа процедить. Принимать за 2 часа до еды по 2 столовые ложки.

В народной медицине траву заваривают как чай и пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, поносах (обыкновенный и кровавый), от болей в животе, при заболевании печени, язве желудка, климаксе, простуде, от золотухи, при головной боли, истощении, купают детей при кожных заболеваниях; дают пить скоту при кровавой моче.

### **Наперстянка крупноцветковая; наперстаўка буйна- цветкавая — *Digitalis grandiflora* Mill.**

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным корневищем и прямостоячим стеблем, достигающим 1 м высоты. Листья очередные, крупные, продолговато-эллиптические, с заостренной верхушкой, по краю неравномерно пильчатые, более или менее опушенные волосками. Цветки по одному на поникающих цветоножках, образуют на верхушке стебля одностороннюю многоцветковую кисть; венчик трубчато-колокольчатый, крупный, до 4—5 см, бледно-желтый, внутри с красновато-бурыми пятнами; тычинок 4. Плод — двухгнездная коробочка 10—12 мм длины, опушенная железистыми волосками. Рис. 188.

Цветет в июне — июле.

Встречается нечасто, по всей территории Белоруссии (I—VII) — по лесам и кустарникам, причем приурочена к следующим типам леса: сосняки с дубовым подлеском, ельники и субори с широколиственным подлеском, елово-грабовые папоротниковые дубравы; реже производные от дубрав березняки с орляком, а также сероольховые леса с орешником. В кустар-

никовых зарослях выбирает сосново-дубовое мелколесье и низкорослый дубняк с орешником.

В СССР распространена в европейской части, Предкавказье, Западной Сибири.

Заготовки возможны в ограниченных количествах, так как сколько-нибудь крупных зарослей наперстянки в БССР не образует.

С лекарственной целью применяются листья наперстянки — *Folia Digitalis*. Собирают розеточные листья первого года развития растения и стеблевые листья во время цветения в последующие годы. Сырье сушат быстро в сушилках при температуре не выше 50—60 °С или на открытом воздухе на солнце, раскладывая тонким слоем.

Готовое сырье должно содержать влаги не более 13%; общей золы не более 7; потемневших и пожелтевших листьев не более 1; измельченных частей листьев, проходящих через сито с отверстиями в 2 мм, не более 2; стеблей, плодов и других частей наперстянки не более 1; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Этот вид наперстянки разрешен к применению наравне с культивируемой наперстянкой пурпуровой — *Digitalis purpurea* L. В настоящее время потребность в сырье почти полностью покрывается за счет культивируемых наперстянок, и сбор сырья дикорастущей наперстянки крупноцветковой производится редко.

В листьях наперстянки крупноцветковой содержатся сердечные гликозиды — дигитоксин, гиталин, бигиталин. Листья наперстянки обладают сильным действием и поэтому требуют точной дозировки; превышение дозы может вызвать токсикоз вплоть до остановки сердца.



Рис. 188. Наперстянка крупноцветковая — *Digitalis grandiflora* Mill.



В медицинской практике препараты наперстянки (порошок листьев, настой, настойка, таблетки) применяются при хронической сердечной недостаточности, клапанных пороках сердца, а также при других нарушениях сердечной деятельности. Лечебное действие проявляется в первой фазе и выражается в усилении сократительной функции мышцы сердца, замедлении частоты сердечных сокращений, увеличении наполнения сердца кровью (более полная диастола); при этом увеличивается количество выбрасываемой крови в минуту. Препараты наперстянки обладают кумулятивным действием (накопление препарата). Поэтому лечение дигиталисом проводится под наблюдением врача, который в процессе лечения уменьшает дозу во избежание токсического действия.

Токсическое действие проявляется во вторую фазу вначале еще большим замедлением сердечной деятельности, а затем учащением и уменьшением кровонаполнения сердца, нарушением ритма. Особенно тяжелые явления возникают в третью фазу — происходит уменьшение кровонаполнения сердца, ускорение и нарушение ритма, полная блокада, трепетание предсердий, остановка сердца. При явлениях токсического действия следует применить соли калия (6—8 г в день) для увеличения диастолы. Через 2—3 дня суточная доза снижается до 2—3 г. При появлении аритмии требуется снизить дозу препарата наполовину или временно прекратить его употребление, назначить инъекции камфорного масла. При отравлении сердечными гликозидами антитоксическое действие оказывает унитиол (Федорова, 1968). Унитиол (5%-ный) вводится по 5,0 три раза в день внутримышечно в течение 1—10 дней на фоне продолжающейся терапии сердечными гликозидами и введения препаратов калия.

Rp.: Solutionis Kalii chlorati 10%—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Rp.: Pulveris foliorum Digitalis 0,1

Diuretini 0,5

M. f. pulv. D. t. d. N 12

S. По 1 порошку, затем по 1/2 порошка 3 раза в день

### **Мытник болотный; увярднік балотны — *Pedicularis palustris* L.**

Двулетнее травянистое растение 20—90 см высоты с красноватым, простым или обыкновенно от основания сильно ветвистым стеблем; листья очередные, перисторассеченные на линейно-ланцетные дольки с белыми хрящеватыми зубчиками; нижние — на коротких черешках, верхние — сидячие. Цветки фиолетово-розовые, двугубые, сидят по одному в пазухах при-



Рис. 189. Мытник болотный — *Pedicularis palustris* L.

цветников и образуют на верхушке стебля и его ветвей недлинные олиственные кисти. Коробочка яйцевидная с заостренной, косо срезанной верхушкой. Рис. 189.

Цветет в июне — июле.

Растет по низинным болотам, заболоченным лугам и берегам рек; встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко.

В СССР распространен в европейской части, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

В траве содержатся гликозид аукубин, следы алкалоидов.

Растение ядовито. Используется в ветеринарии как антипаразитарное. При поедании животными мытника болотного у них появляется кровавая моча, развивается катар желудка и кишок (Землинский, 1958).

Настой травы обладает кровоостанавливающим (действует на матку подобно спорынье) и диуретическим действием.

Отвар применяется как наружное для истребления гнид и вшей.

Рр.: Decocti herbae Pedicularis palustris 10,0—200,0

D. S. Для мытья головы, соблюдая осторожность

Сем. ПОДОРОЖНИКОВЫЕ — PLANTAGINACEAE

Подорожник большой; трыпутнік вялікі —  
*Plantago major* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см, с укороченным толстым корневищем и мочкой корней, с прикорневой розеткой листьев и безлиственными неветвистыми цветоносными стеблями. Последние при основании восходящие, почти равны по длине листу, до цветения немного длиннее колоса,



Рис. 190. Подорожник большой — *Plantago major* L.

позднее короче его. Листья голые (как и стебель), широкояйцевидные, с 3—9 дуговидными жилками, слегка заостренные или тупые, обычно цельнокрайние, внезапно суженные в широкий и довольно длинный черешок. Цветки мелкие, пленчатые, светло-бурые, собраны в длинный цилиндрический колос, густой или редковатый; тычинок 4, они вдвое длиннее трубки венчика, с белыми нитями и темно-фиолетовыми пыльниками. Плод — двухгнездная коробочка с 8—13 семенами. Рис. 190.

Цветет со второй половины июня до сентября.

Встречается на обочинах дорог, тропинок, вблизи жилья, на вытаптываемых лугах; сплошными зарослями — по мелиоративным каналам; обычно по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен почти по всей территории.

Заготовки возможны.

Применение см. после описания подорожника ланцетовидного.

### Подорожник средний; трыпутнік сярэдні — *Plantago media* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 30—50 см, с розеткой прикорневых листьев и безлистными цветоносными стеблями, восходящими у основания, выше прямостоячими, в несколько раз длиннее листа и колосьев. Листья продолговатые, не более чем вдвое длиннее своей ширины, опушенные, с 7—9 жилками, острые, слегка зубчатые, постепенно суженные в короткие черешки или почти сидячие. Цветки мелкие, с сухим, пленчатым, серебристо-белым, просвечивающимся венчиком; собраны в густые колосья, вначале 2—4 см длины, с заостренной верхушкой, затем удлинняющиеся почти вдвое и приобретающие цилиндрическую форму; тычинок 4, они в 5 раз длиннее трубки венчика, лиловые. Плод — 1—2-гнездная коробочка. Рис. 191. Цветет с конца мая до сентября.

Встречается на умеренно влажных лугах, полях, около жилья, у дорог; по всей территории Белоруссии (I—VII).



Рис. 191. Подорожник средний —  
*Plantago media* L.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны.

Применение см. после описания подорожника ланцетолистного.

### Подорожник ланцетолистный; трыпутнік ланцэтны— *Plantago lanceolata* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 5—50 см, почти голое или слабоопушенное, с розеткой прикорневых листьев, стержневым корнем и безлистным цветоносным стеблем, в несколько раз превышающим по длине листья и колосья. Листья ланцетные, с 3—5 дугообразно расположенными жилками, обычно цельнокрайние, кверху постепенно заостренные, книзу также постепенно суженные в короткие широкие черешки. Цветки мелкие, обоеполые, с сухим пленчатым светло-бурым венчиком; собраны в густые короткие яйцевидно-продолговатые колосья; тычинок 4, они в 4—5 раз длиннее венчика; пыльники светло-желтые. Плод — двухгнездная коробочка с 1 семенем в каждом гнезде. Рис. 192.

Цветет в мае — июне.

Типичное луговое растение, обитает на пойменных и суходольных умеренно увлажненных лугах, встречается также как сорняк в посевах многолетних трав по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

В медицине употребляются листья подорожника большого, среднего и ланцетолистного — *Folia Plantaginis*. Их собирают в период цветения растений (в июне — июле) и сушат в тени. Сырье состоит из листьев зеленого цвета описанного строения с коротко оборванными черешками. Запах отсутствует, вкус слабогорьковатый, слегка вязущий.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 14%; листьев, потерявших естественную окраску, не более 5; частей подорожника (цветочные стрелки с цветками) не более 1; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, не более 2; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Листья подорожников содержат гликозид аукубин, горькие энзимы (инвертин и эмульсин), дубильные вещества, каротин, витамины С и К.

В медицинской практике листья подорожников применяются в виде настоев, экстрактов и отваров как отхаркивающее



Рис. 192. Подорожник ланцетолистный — *Plantago lanceolata* L.

средство при бронхитах, туберкулезе легких, коклюше, ката-рах желудка с пониженной кислотностью, острых гастритах, энтеритах, энтероколитах. Промышленностью выпускаются препараты из подорожника: плантоглоцид и сок из свежих листьев.

Rp.: Infusi fol. Plantaginis majoris ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 4—5 раз в день

Rp.: Succu Plantaginis 200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды

В народной медицине чаще всего применяют водный отвар всего растения большого и среднего подорожников — пьют при различных желудочных заболеваниях — гастритах, поносе, язве, при внутренних ранах, заболеваниях почек, кашле, для повышения аппетита, при заболевании сердца, повышенном давлении крови, зубной боли; прикладывают свежие листья к ранам, нарывам, чирьям или же промывают их отваром или заливают соком из свежего растения, прикладывают листья на рожистые места. Аналогичное употребление имеет и подорожник ланцетолистный—водный отвар корня или всего растения пьют при желудочных заболеваниях, от головной боли, как отхаркивающее; сырыми листьями натирают поплевшие ноги; используют как ранозаживляющее; порошком из сухой травы посыпают нечистые свищевые раны и нарывы, от прелости ног; свежие листья прикладывают к чирьям.

**Подорожник индийский, или песчаный; трыпутнік  
пясчаны — *Plantago indica* L. (*Psyllium ramosum*  
Gilib.)**

Однолетнее травянистое растение высотой 15—30 см; все шероховатое от коротких волосков, кверху несколько железисто-волосистое. Стебель облиственный, ветвистый, прямостоячий или распростертый, в пазухах нижних листьев с укороченными веточками в виде пучка листьев. Листья супротивные, узколинейные, обычно цельнокрайние, без черешков. Цветки мелкие, невзрачные, обоеполые, собраны в густые колосовидные соцветия — по форме от шаровидных до продолговатых, расположенные зонтиками на верхушке стеблей и ветвей; венчик сухой, пленчатый, беловатый, с 4-раздельным отгибом, трубка его с поперечными морщинками, волосистая; тычинок 4, пестик 1. Плод — двухгнездная коробочка, вскрывающаяся крышечкой; семена темно-коричневые, блестящие, овальные, на внутренней стороне бороздчато вдавленные. Рис. 193.

Цветет в июне — июле.

Растет на песках (обочины проселочных и лесных дорог, занесенные песком берега рек, лесные поляны в борах, пу-



Рис. 193. Подорожник индийский — *Plantago indica* L.



стоши, пастбища, слабо закрепленные дюнно-бугристые пески и пр.), везде в Полесье — в Брестской и Гомельской областях и в южной части Минской области (II—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны.

Семена индийского подорожника (блосное семя) — *Semen Psyllii* собирают, срезая верхушки растений в период плодоношения. После сушки их обмолачивают, просеивают через сито. Сырье состоит из овальных, с завернутыми внутрь краями семян, по форме напоминающих лодочку. Цвет темно-коричневый, вкус слизистый, запаха нет.

Семена содержат слизь в эпидермисе, жирное масло, белковые вещества и применяются как легкое слабительное средство при запорах, а также как обволакивающее при хронических колитах. Сок свежих листьев оказывает положительное воздействие при хронических колитах. В сочетании с сухим экстрактом крушины семена индийского подорожника входят в состав дражированных таблеток пургенола.

Rp.: Decocti seminis Plantaginis indicae ex 10,0—200,0

D. S. Принимать по 1 столовой ложке в день натощак

#### Сем. ЖИМОЛОСТНЫЕ — CAPRIFOLIACEAE

#### Бузина черная; бузина черная — *Sambucus nigra* L.

Кустарник 2—6, реже 10 м высоты или небольшое деревцо с глубоко бороздчатой корой. Молодые ветви слаборебристые, светло-серые, заполненные внутри мягкой белой сердцевинкой. Листья до 20—25 см длины, супротивные, непарноперистые, с 3—9 эллиптическими, продолговато-яйцевидными, иногда обратнойяйцевидными, по краю неравно-крупнопильчатыми листочками, на коротких черешках или почти сидячими, с верхней стороны темно-зелеными, матовыми, с нижней — серозелеными. Цветки мелкие, 6—9 мм в диаметре, белые или желтоватые, правильные, обоеполые, собраны в многоцветковые щитковидные плоские соцветия до 15—20 см в диаметре, с 4—5 главными веточками; чашечка 5-зубчатая, венчик колесовидный, с короткой трубкой и 5 овальными лопастями; тычинок 5, чередующихся с долями венчика; пестик 1 с 3-гнездной завязью и 3-лопастным рыльцем. Плоды 5—7 мм в диаметре, ягодовидные, шаровидные, черно-фиолетовые, блестящие, с красным соком и 3 косточками. Косточки коричневые, яйцевидные. Рис. 194.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре.



Рис. 194. Бузина черная — *Sambucus nigra* L.

Разводится в садах и парках, по всей территории Белоруссии (I—VII), изредка; иногда дичает.

В СССР распространена на юго-западе и юге европейской части, в Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В лекарственных целях используются цветки — *Flores Sambuci* и плоды — *Fructus Sambuci*.

Содержание в готовом сырье стеблей, плодоножек не должно превышать 2, других органических примесей — 0,5, минеральных — 0,5%.

В соцветиях бузины содержатся слизистые вещества, органические кислоты, парафиноподобное вещество, твердое эфирное масло, терпен и гликозид, обладающий потогонным действием, рутин; в плодах — глюкоза, фруктоза, яблочная и другие органические кислоты, дубильные вещества (Волинский и др., 1972).

Цветки бузины обладают потогонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, отхаркивающим действием. Как потогонное средство цветки бузины в настоях применяют при ларингите, бронхите, простудных катарах, гриппе, заболеваниях почек, почечных лоханок, мочевого пузыря, при невралгиях, заболеваниях суставов, ревматизме и подагре. Цветки бузины входят в состав сборов — потогонных, смягчительных, слабительных, для полосканий рта и зева.

Плоды (ягоды), листья, кору применяют как слабительное. Ягоды бузины вкусны, съедобны.

Экстракт из коры обладает потогонным, слабительным, мочегонным действием. При почечных и сердечных отеках прием экстракта коры по 1 столовой ложке 3 раза в день приводит к увеличению мочевыделения на 35—45%.

Лекарственные формы: 1. Настой — 2 столовые ложки цветков черной бузины залить 2 стаканами кипятка, закрыть, через полчаса процедить: а) принимать горячим по 1 стакану 2 раза в день (как потогонное); б) по 1/4 стакана за час до еды (как вяжущее). 2. Жидкий экстракт бузины (из коры, ветвей) — 1 : 1. 3. Настой — 6—8 молодых листьев бузины и 1 столовую ложку листьев шалфея залить 1 стаканом кипятка, добавить мед, настоять, процедить. Принимать по 1/2 стакана в день в течение 4—5 недель при геморрое (Июйриш, 1956).

Rp.: Infusi florum Sambuci nigrae 20,0—200,0

D. S. По 2 столовые ложки через 2—3 часа

Rp.: Extr. fluidi Sambuci nigri 200,0

D. S. По 1 столовой ложке 2—3 раза в день

Rp.: Inf. fruct. Sambuci nigrae 18,0—180,0

D. S. По 1—2 столовые ложки 3 раза в день (потогонное)

Rp.: Florum Sambuci 100,0

D. S. По 1 столовой ложке на 1 стакан кипятка, настоять 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день (потогонное и мочегонное).

В народной медицине «мязгу» (луб) прикладывают при роже, ягоды применяют от кашля, отвар цветков при головной боли, как потогонное; цветки, отваренные в молоке, прикладывают к нарывам.

### Калина обыкновенная; калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.

Кустарник, реже небольшое деревцо, 3—4 м высоты с довольно редкой, неправильной кроной. Ветви голые, молодые — угловатые и ребристые, с серой корой, более старые — с бурой, иногда красноватой корой. Почка красно-бурой, продолговатой; листья 5—10 см длины, супротивные, 3-, редко 5-лопастные, по краю крупно-неравно-зубчатые, у основания сердцевидные или несколько суженные, почти цельнокрайние, сверху голые, ярко-зеленые, голубоватые, снизу тусклые, по жилкам опушенные; черешки в несколько раз короче пластинок; прилистники небольшие, узколинейные или щетинковидные. Цветки белые, пахучие, в щитковидных соцветиях, краевые более



Рис. 195. Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.

крупные, 1—2,5 см в диаметре, бесплодные, с колесовидным пятилопастным венчиком, срединные обоеполые, мелкие, 4—5 мм в диаметре, с колокольчатым венчиком. Плоды—8—10 мм длины, ярко-красные, овальные, горькие костянки с плоской заостренной косточкой, после заморозков съедобные.  
Рис. 195.

Цветет в конце мая — начале июня, плоды созревают в августе — сентябре.

Растет в широколиственных, широколиственно-еловых лесах, преимущественно по опушкам, полянам, вырубкам, в черноольшаниках, березняках, среди кустарников (часто заболоченных), по берегам рек и озер. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), нередко, однако в небольших количествах.

В СССР распространена в лесной и лесостепной зонах европейской части и Сибири (до Иркутской области), горно-лесных районах Крыма, Кавказа и восточного Казахстана.

Заготовки возможны в небольших количествах. Кроме того, поскольку растительным сырьем является главным образом

кора, усиленные сборы ее приведут к сокращению запасов дикорастущей калины обыкновенной. Поэтому необходимо ее культивирование.

В медицине употребляется кора калины — *Cortex Viburni*. Ее собирают ранней весной в период сокодвижения и сушат на открытом воздухе или на чердаках.

Сырье состоит из трубчатых, желобчатых или плоских кусков коры, которые нельзя вкладывать один в другой и связывать в пучки. Наружная поверхность их морщинистая или гладкая, буровато- или зеленовато-серая, с красноватым оттенком, с сероватыми или буроватыми чечевичками, при соскабливании пробки обнаруживается зеленая основная ткань (в первичной коре). Внутренняя их сторона гладкая, буровато- или зеленовато-желтая, с красноватыми пятнами и полосками. Запах слабый, своеобразный, вкус горьковатый, вяжущий. Длина кусков коры должна быть 10—25 см, толщина не больше 2 мм.

Готовое сырье (кора) должно иметь влажность не более 14%; зольность не более 5; экстрактивных веществ не менее 17; остатков древесины на коре и веточек не более 2; кусков коры короче 10 см не более 15, в том числе длиной менее 1 см не свыше 5; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%. Для плодов допускается влажность не более 15%, недозрелых плодов не более 4; пригорелых, почерневших, пораженных вредителями плодов не более 1,5; других частей калины не более 2,5; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Кора содержит дубильные вещества, малоизученный гликозид вибурнин и смолу желто-красного цвета.

В медицинской практике применяется в виде отвара и жидкого экстракта при маточных кровотечениях, болезненных менструациях, как витаминное и легкое мочегонное средство.

Rp.: Extracti Viburni opuli fluidi 30,0

D. S. По 20 капель 3 раза в день

Rp.: Corticis Viburni 100,0

D. S. 2 столовые ложки залить 1 стаканом воды, кипятить 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день

В народной медицине используются плоды и цветки калины. Водный отвар цветков пьют при кашле, простуде, одышке, склерозе, заболеваниях желудка, раке, дают пить и купают детей при диатезах, детских экземах, туберкулезе кожи. Плоды едят в чистом виде или с медом, сахаром при гипертонии; при заболеваниях сердца лучшее средство — есть ягоды с косточками, их применяют также от кашля, простуды, одышки, при заболеваниях почек, желудка, как потогонное. Реже плоды употребляют как витаминное сырье.

**Валериана лекарственная; валяр'ян лекавы —  
*Valeriana officinalis* L.**

Многолетнее травянистое растение с вертикальным коротким корневищем, усаженным многочисленными утолщенными длинными корнями. Корневище и корни с характерным вкусом и запахом. Стебель 40—100, реже до 150 см высоты, большей частью одиночный, прямостоячий, ребристый, внутри полый, в верхней части ветвистый, внизу покрытый волосками или голый. Листья супротивные, непарно-перисторассеченные на сидячие, ланцетные или линейно-ланцетные, по краю крупнозубчатые листочки; нижние листья на длинных черешках, с 6—12 парами боковых листочков, верхние — сидячие или на коротких полустеблеобъемлющих черешках, с 3—4 парами боковых листочков. Цветки неправильные, мелкие, розоватые, иногда почти белые, пахучие, собранные в конечное щитковидно-метельчатое соцветие и в такие же, несколько меньше соцветия, выходящие из пазух верхних листьев; чашечка во время цветения незаметная, состоит из завернутых внутрь перистых щетинок, разворачивающихся в хохолок при созревании плода; венчик воронковидный с 5-лопастным отгибом и с тупыми неравными лопастями, у основания трубки с полым бугром; тычинок 3, завязь нижняя, трехгнездная, с одним более крупным плодущим гнездом, с 3-раздельным рыльцем. Плод сухой, ореховидный, ребристый, плоскосжатый, продолговато-яйцевидный с десятилучевым перистым хохолком. Рис. 196.

Цветет с июня по август.

Сильно изменчивый, сборный вид, разделенный в настоящее время на ряд более мелких видов, еще не изученных в пределах республики.

Растет на болотах, заболоченных лугах, в сырых заболоченных лесах и зарослях кустарников, на сырых лугах, по берегам рек, лесных ручьев. Встречается по всей Белоруссии (I—VII), часто, но обычно в небольших количествах или единично, реже зарослями.

В СССР распространена по всей территории, за исключением Крайнего Севера и пустынных районов Средней Азии.

Заготовки возможны в умеренных количествах. Поскольку растительным сырьем является корневище с корнями, усиленный сбор приведет к сокращению естественных запасов. Поэтому следует принимать меры к сохранению дикорастущих зарослей, а при планировании заготовок в большом количестве необходимо культивирование растения.



Рис. 196. Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.

В медицине употребляются корневища с корнями валерианы — *Rhizoma cum radicibus Valerianae*. Собирают их осенью (в сентябре — октябре), когда увядает надземная часть растения, но остаются засохшие стебли со щитками. Растение выкапывают лопатами или вилами, отряхивают от земли, отрезают надземную часть у самого основания корневища (у корневой шейки). Толстые корневища разрезают вдоль на две или четыре части, а затем быстро моют в холодной воде. Чтобы заросли валерианы не исчезли, сырье собирают после обсеменения растений. Заготовку на одном и том же месте ежегодно не производят. Сбор можно повторять только через 1—2 года.

Перед сушкой корневища раскладывают слоем толщиной не более 15 см и оставляют на 1—2 дня под навесом или в проветриваемом помещении для завяливания. В это время в корневищах происходят ферментативные процессы, в результате чего они приобретают сильный запах. Сушат на чердаках, раскладывая тонким слоем, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 35—40 °С. Во время сушки корневища необходимо часто переворачивать.

Сырье состоит из коротких, вертикальных корневищ с многочисленными придаточными корнями. Корневища с рыхлой сердцевинной, часто внутри полые, с несколькими поперечными перегородками, цельные или разрезанные; надземные стебли отрезаны у самого основания; корни длиной 6—15 см и в поперечнике около 2 мм, снаружи гладкие, желто-бурые. Запах сильный, своеобразный, вкус пряный, сладковато-горьковатый.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 16%; общую зольность не более 14, в том числе золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 10; экстрактивных веществ не более 20; корневищ с остатками стеблей длиной не свыше 1 см не более 3; корней, отделенных от корневищ, не более 20; корневища валерианы без корней не более 4; органических примесей не более 1, минеральных не более 3%.

Корневища и корни валерианы содержат 0,5—2% эфирного масла, состоящего из сложного эфира борнеола и изовалериановой кислоты, камфена, пинена и других терпенов. Более богаты эфирным маслом корни. Кроме эфирного масла, имеется свободная валериановая кислота, алкалоиды валерин и хатинин, летучие основания, пиррил- $\alpha$ -метилкетон, гликозид валерин, дубильные вещества, органические кислоты, сахара. Препараты валерианы уменьшают возбудимость центральной нервной системы и обладают спазмолитическими свойствами. Лечебное действие валерианы обусловлено комплексом содержащихся в ней действующих веществ и прежде всего эфирным маслом и алкалоидами. Применяется как успокаивающее средство, при бессоннице, состоянии нервного возбуждения, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами коронарных артерий и сердцебиениями, нейродермитах, а также с сердечными успокаивающими средствами для лечения общих неврозов и при гипертиреозе.

Rp.: T-rae Valerianae 30,0

D. S. По 15—20 капель 3 раза в день

Rp.: Infusi radices Valerianae ex 6,0—200,0  
Sirupi simplicis 20,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

В народной медицине употребляют настойку валерианового «корня» на водке или водные отвары как сердечное успокаивающее средство при нервном расстройстве, истерии, судорогах, эпилепсии, головной боли, болях в животе, как аппетитное, в водном отваре купают беспокойных детей, чтобы хорошо спали.



Сем. ТЫКВЕННЫЕ — CUCURBITACEAE

Тыква обыкновенная; гарбуз привычный —  
*Cucurbita pepo* L.

Культурное однолетнее растение с травянистым лежачим или лазающим при помощи ветвистых усиков стеблем до 10 м длины, покрытым жесткими волосками, сидящими на небольших бугорках. Листья на длинных черешках, очень крупные, матово-зеленые, в очертании почковидноокругло-треугольные, с 5—7 зубчато-выемчатыми долями, покрытые жесткими волосками. Цветки крупные, желтые, раздельнополые; тычиночные в пучках, пестичные одиночные, колокольчатые; плоды до 50 см в поперечнике (или больше), различной формы и окраски, с деревянистой оболочкой и желтой волокнистой мякотью; семена сплюснутые, эллиптические, со вздутой каймой. Рис. 197.



Рис. 197. Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L.

Цветет в июне — июле.

В Белоруссии разводится на огородах, повсеместно (I—VII); в диком состоянии неизвестна.

В СССР распространена в культуре в южных районах европейской части, на Украине.

В лекарственных целях употребляются семена тыквы — *Semina Cucurbitae* и мякоть плодов.

В семенах содержатся жирное эфирное масло, фитостерин, салициловая кислота, смола, в состав которой входит оксигеротиновая кислота, и другие вещества; в мякоти тыквы — фосфорная и кремниевая кислоты, соли кальция, калия, магния, железа, каротин, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, никотиновая кислота (Харченко и др., 1972).

При заготовке семена освобождают от мякоти и сушат; при изготовлении лекарств очищают от наружной твердой оболочки.

В медицинской практике семена тыквы и приготовленные из них препараты (эмульсия, отвар) используются как противоглистное средство при ленточных глистах. Мякоть тыквы применяется как легкое слабительное (к ней добавляют пшено и мед — готовят в виде каши). Употребляют ее ежедневно. Лечебное действие связано с возбуждением перистальтики кишечника массой нежной клетчатки, содержащейся в мякоти тыквы.

Rp.: *Seminis Cucurbitae decorticati* 200,0

D. S. На один прием

Rp.: *Decocti seminis Cucurbitae decorticati ex* 150,0—300,0

D. S. На один прием

В народной медицине семена тыквы едят от глистов, соли-тера, прикладывают мякоть плода при лишаях.

### Переступень белый; пярэступ белы — *Bryonia alba* L.

Многолетнее, лазящее при помощи усиков жестковолосистое растение; корень реповидно утолщен; стебель до 4 м длины, с неветвистыми завивающимися усиками, гранистый, в нижней части голый, сверху шероховатый от волосков; листья пятилопастные (лопасти крупнозубчатые), при основании с глубокой полукруглой выемкой, 6—15 см длины и 5—12 см ширины, покрыты жесткими волосками, по краю — жесткореснитчатые.



Рис. 198. Переступень белый — *Bryonia alba* L.

Цветки мелкие, 10—12 мм в поперечнике, однополые, двудомные; тычиночные в кистях, пестичные собраны щитком; венчик желтовато-белый или зеленый, глубоко-пятилопастный. Плод — шаровидная черная тыква 7—8 мм в диаметре, с зеленой мякотью и 4—6 сплюснутыми семенами. Рис. 198.

Цветет в июне — июле, плодоносит в августе.

Разводится в огородах и на приусадебных участках, часто дичает. В Белоруссии встречается изредка (I, II, VII).

В СССР распространен в южной половине европейской части, Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны только для местных целей.

В медицине употребляется корень переступня — *Radix Bryoniae*, который выкапывают до цветения растений, очищают от земли, промывают водой и перед сушкой режут на части вдоль. Сушат на чердаках. Используются и свежие корни.

Корень содержит гликозиды брионин и брионидин. Брионин обладает раздражающим действием. Применяется в виде настойки как болеутоляющее средство при подагрических и ревматических полнартритах, при межреберной невралгии (наружное).

В народной медицине водный отвар корня принимают при эпилепсии; пьют по одной чайной ложке и употребляют как полоскание при заболевании горла; полощут больные зубы; распаренный корень прикладывают на чирьи, нарывы (считают, что он «выгоняет» чирьи наружу); используют при воспалении внутреннего уха; отваром травы обкладывают больное горло; корень употребляют как слабительное.

Растение ядовито. В практической медицине не применяется (Землинский, 1958).

#### Сем. СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

#### Сушеница лесная; сушеница лясная — *Gnaphalium silvaticum* L.

Многолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем 20—50 см высоты и очередными мелкими, ланцетовидными, вверху линейными листьями. Густо покрыто белым или серым войлочным налетом. Цветки мелкие, желтовато-белые, собраны в соцветие — корзинку, снаружи нитевидные пестичные, в середине корзинки трубчато-воронковидные; корзинки в свою очередь собраны в колосья, которые образуют в верхней части стебля сложные метельчато-узкоколосовидные соцветия (рис. 199).

Цветет с июля по сентябрь.

Растет на лесных полянах и опушках, среди кустарников; встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

В растении содержится небольшое количество дубильных веществ. Его применение показано при катаре желудка, энтероколите; местно — при лечении воспалительных заболеваний кожи, при незаживающих язвах, ранах.



Рис. 199. Сушенца лесная — *Gnaphalium silvaticum* L.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы лесной сушенцы залить  $1\frac{1}{2}$  стакана горячей воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

В народной медицине отвар всего растения пьют при общей слабости; порошок из травы используют как ранозаживляющее (присыпают раны); посыпают места, пораженные мокнущим лишаем.

**Сушеница топяная, или болотная; сушаница багна-  
вая — *Gnaphalium uliginosum* L.**

Невысокое однолетнее травянистое растение. Стебель 5—20 см высоты, большей частью от середины распростерто-ветвистый, опушенный белым клочковатым войлоком, особенно густо в соцветии. Листья очередные, линейно-продолговатые, цельно-крайние, к вершине притупленные, к основанию суживающиеся и постепенно переходящие в черешок, густо опушенные белым или сероватым войлоком. Цветки мелкие, желтовато-белые, все с хохолком, собраны в корзинки, окруженные оберткой из нескольких рядов черепитчато расположенных желтовато-бурых пленчатых листочков. Корзинки скучены в довольно плотные головки или пучки, сидящие на концах веточек, и окружены лучисто-расходящимися, длинными, значительно превышающими их верхними листьями (рис. 200).

Цветет с июня по сентябрь.

Растет по сырым местам — берегам рек и озер, на пониженных участках у дорог, как сорняк на сырых полях и в огородах. Спутниками ее на сырых прибрежных местах являются следующие растения: череда, мшанка, частуха подорожниковая; в посевах, на полях — мята, хвощ, жабник, иногда мышехвостник; на огородах — мокрица, горец и другие растения. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена по всей территории европейской части, в Сибири и на Кавказе.

Заготовки возможны.

В медицине употребляется трава сушеницы топяной — *Herba Gnaphalii uliginosi*, которую собирают вместе с тонкими корнями, отряхивают от земли и сушат. Ввиду того что растение имеет густое опушение, допускается сушка на солнце.

Сырье состоит из растений с цветками и плодами. Запах слабый, вкус солоноватый.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 13%; золы общей не более 20; золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 10; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 1%.

Химический состав травы мало изучен. Найдены каротин, немного дубильных веществ, эфирного масла, фитостеринны, следы алкалоидов, витамины С, В<sub>1</sub> и другие вещества.

В медицинской практике препараты из травы сушеницы топяной применяются при гипертонической болезни в начальной стадии, а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (отвар сушеницы и синюхи); наружно — в виде настоя, настойки и экстрактов для лечения ран, ожогов, свищей и незаживающих язв. Лечебное действие су-



Рис. 200. Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L.

сушеницы топяной заключается в том, что она усиливает восстановительные процессы при местном и внутреннем применении.

Rp.: Infusi herbae Gnaphalii uliginosi ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды

Rp.: T-rae Gnaphalii uliginosi 50,0

D. S. По 1/2 чайной ложки 3 раза в день за полчаса до еды

В народной медицине сушеница топяная имеет аналогичное использование: отвар растения пьют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при повышенном давлении крови, для лечения ран, спринцеваний, полосканий.

**Цмин песчаный, бессмертник; цмен —  
*Helichrysum arenarium* (L.) Moench**

Многолетнее травянистое растение 15—30 см высоты, покрытое густым беловолочным опушением. Корневище деревянистое, черно-бурое; стебли прямостоячие или приподнимаю-

щиеся, простые, разветвленные только в соцветии; листья цельные, очередные; прикорневые и нижние стеблевые — продолговато-обратнояйцевидные, к основанию постепенно суженные в черешок; средние и верхние стеблевые — линейно-ланцетные, сидячие и полустеблеобъемлющие, на верхушке оканчивающиеся маленьким бурым остроконечием. Цветки мелкие, с трубчато-воронковидным желтым или оранжевым 5-зубчатым венчиком, с хохолком, волоски которого по длине почти равны венчику, в соцветиях-корзинках, почти шаровидных, собранных на верхушках стебля в довольно плотную щитковидную метелку; обертка из многих рядов черепитчато расположенных лимонно-желтых и оранжевых блестящих сухопленчатых ложковидно-вогнутых листочков, края их иногда надорванные; наружные листочки короче внутренних, округлояйцевидные, голые; внутренние — тупые, лопатчатые, в верхней половине совершенно голые, блестящие, а в нижней — опушенные мохнатым белым войлоком. Рис. 201.

Цветет в июне — августе.

Растет на сухой песчаной почве по освещенным склонам, в изреженных сосновых лесах, по паровым полям, в молодых посадках сосны, образуя часто сплошные заросли вместе с коровяком, ослинником, букашником, льянкой и другими растениями. Широко распространен по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР произрастает в средней и южной полосе европейской части, Крыму, на Кавказе, в южных районах Сибири, в Средней Азии.

Заготовки возможны в значительных количествах.

С лекарственной целью используются соцветия цмина песчаного — *Flores Stoechados Citrinae seu Flores Helichrysi arenarii*. Заготовку сырья производят, когда корзинки вполне развиты, но цветки не совсем распустились. Срезают цельные щитковидные соцветия с остатком стебля длиной 1—2 см и сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая сырье тонким слоем. При запоздалом сборе цветки во время сушки осыпаются.

В готовом сырье допускается влаги не более 12%; зольность общая не более 8; соцветий с остатками стеблей длиной свыше 1 см не более 5; остатков корзинок (цветоложе с обертками) не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 5; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Как примесь в сырье могут встречаться цветочные корзинки кошачьей лапки двудомной — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn., которые легко отличаются по белому или розоватому цвету корзинок.





Рис. 201. Цмин песчаный — *Helichrysum arenarium* (L.) Moench

Цветочные корзинки цмина песчаного содержат флавоновые гликозиды, стероидные соединения, красящие вещества, жирные кислоты, спирт инозит и следы эфирного масла. Из флавоновых гликозидов в последнее время выделены салипурпозид, расщепляющийся при гидролизе на агликон нарингенин и глюкозу; изосалипурпозид, а также гликозид анигенина, дигликозиды нарингенина и кемпферола и др. В состав эфирного масла входят крезол, свободные кислоты, в том числе капроновая кислота. В траве имеются эфирное масло, дубильные вещества, каротин и витамины С и К.

В медицинской практике препараты из цветков цмина песчаного (отвар, жидкий и сухой экстракты) применяются как желчегонное средство при болезнях печени и желчного пузы-

ря. С той же целью применяют препарат «Фламин», представляющий собой очищенную от балластных веществ группу флавоновых гликозидов цмина. Цветки цмина входят в состав желчегонных и других сборов, в том числе в микстуру по прописи М. Н. Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Лекарственные формы: 1. Экстракт (сухой) цветков бессмертника с молочным сахаром (1 часть экстракта=4 частям бессмертника). Принимать по 1 грамму 3 раза в день. 2. Желчегонный чай — 1 чайную ложку смеси (цветки бессмертника 4 части, листья трилистника 2 части, листья мяты 2 части, плоды кишнеца 2 части) залить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана за 1/2 часа до еды.

Rp.: Decocti flor. Helichrysi arenarii 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды

Rp.: Infusi flor. Helichrysi arenarii 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды

Rp.: Extracti Helichrysi arenarii fluidi 50,0

D. S. По 1 чайной ложке 3—4 раза в день перед едой

Rp.: Flaminii 0,05

D. t. d. N 20 in tabul.

S. По 1 таблетке 3 раза в день за 1/2 часа до еды

В народной медицине применяется водный отвар цветочных корзинок. Пьют его при заболевании печени и желчного пузыря, при желтухе, почечно-каменной болезни, заболевании почек, желудка, женских заболеваниях, при кровотечениях после родов.

### Кошачья лапка двудомная; агатки — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.

Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, дающим начало укороченным бесплодным побегам с розеткой листьев и обычно несколькими цветущими стеблями. Цветущие стебли 5—30 см высоты, прямостоячие, неветвистые, беловойлочные; листья очередные, сверху зеленые, более или менее опушенные или, как и снизу, беловойлочные, цельнокрайние; прикорневые — обратнойцевидные, тупые, стеблевые — линейные. Цветочные корзинки 5—6 мм в поперечнике, собраны в щитковидные, почти головчатые соцветия; на одних экземплярах растения корзинки шаровидные с обоопольми, но бесплодными вследствие недоразвития завязи белыми цветками, на других — продолговатые, с пестичными плодушками



Рис. 202. Кошачья лапка двудомная — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.

розовыми цветками; листочки обертки белые или розовые, сухие, пленчатые. Плоды — продолговатые семянки с хохолком из зазубренных волосков. Рис. 202.

Цветет в мае — июне.

Встречается в сухих сосняках, на холмах в сосновом редколесье; очень часто по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в больших количествах.

В лекарственных целях используется трава — *Herba Antennariae dioicae* и цветки — *Flores Antennariae dioicae*. Траву заготавливают в период цветения, цветочные корзинки — прежде чем они полностью распустятся, чтобы избежать осыпания цветков. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.

Растение содержит дубильные вещества, смолу, сапонин, витамин К, фитостерин (Вольнский и др., 1972).

При фармакологическом испытании кошачьей лапки двудомной установлено ее кровоостанавливающее и желчегонное

действие. Трава этого растения применяется главным образом при различных кровотечениях (желудочных и кишечных, носовых, геморроидальных, маточных и других) как кровоостанавливающее средство — в форме настоев (Волинский и др., 1972). Механизм действия, вероятно, подобен кальцию (Варлаков, 1943). Корзинки кошачьей лапки двудомной как желчегонное средство находят применение при гепатитах и холециститах — в виде отваров (1:20—1:50). Их употребляют наряду с цветочными корзинками цмина (бессмертника) песчаного (Землинский, 1958).

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы кошачьей лапки залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 1/2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2—3 часа как кровоостанавливающее (Махлаюк, 1967).

Rp.: Infusi herbae Antennariae 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке через 1—2 часа (кровоостанавливающее)

Rp.: Decocti flor. Antennariae 8,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (желчегонное)

В народной медицине отвар травы принимают при конвульсиях, как успокаивающее, при гипертонии; умываются им при желтухе; находят применение при диатезе, детских экземах.

### **Девясил высокий; дзівасіл високий, жывасіл — *Inula helenium* L.**

Многолетнее травянистое растение 1,5—2 м высоты. Корневище бурое, мясистое, короткое, с отходящими от него довольно длинными и толстыми корнями, серовато-бурыми снаружи и изжелта-белыми внутри; корневище и корни отличаются своеобразным запахом и пряным жгучим вкусом. Стебель прямостоячий, толстый, ребристый. Листья очередные, цельные, сверху морщинистые, почти голые, снизу бархатистые от короткого желтоватого или сероватого войлока, по краям неравнозубчатые; прикорневые листья крупные, на длинных, в верхней части крылатых черешках, средние стеблевые — сидячие и стеблеобъемлющие, самые верхние — ланцетные, мелкие. Цветки золотисто-желтые, краевые (в соцветии-корзинке) — с узким, длинным, на верхушке трехзубчатым язычком, сильно превышающим обертку; средние — трубчатые, немного длиннее буроватых хохолков; корзинки крупные, 3—4 см в диаметре, собраны в небольшом числе (2—5) на верхушке стебля в щитковидные соцветия; обертка полушаро-



Рис. 203. Девясил высокий — *Inula helenium* L.

видная из многочисленных черепитчато расположенных, почти одинаковых по длине листочков; наружные из них травянистые, усаженные длинными волосками и железками, отогнутые; внутренние — пленчатые, голые и лишь по краю железисто-реснитчатые (рис. 203).

Цветет в июне — сентябре.

Обычно культивируется в палисадниках, огородах; произрастает также на полях, сырых лугах и среди кустарников, по берегам рек, околицам поселков (как одичавшее); встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в средней и южной полосе европейской части, Крыму, на Кавказе, Алтае, в Средней Азии.

С лекарственной целью применяются корневища с корнями под названием корень девясила — *Radix Inulae*. Заготовку его производят обычно осенью или ранней весной. Выкопанные корневища с корнями очищают от земли и промывают холодной водой. Корневища и толстые корни разрезают на куски до 20 см длины, а для лучшей сушки еще и продольно. Сушка воздушная. Высушенные куски корневищ и корней снаружи мелкоморщинистые, серовато-бурые, а на внутренней стороне расщепленных кусков и на изломе — желтовато-белые, матовые, с желтоватыми блестящими пятнами, представляющими собой вместилища с эфирным маслом. Сырье имеет

сильный и своеобразный аромат, что является наиболее характерным его признаком; вкус горьковато-пряный.

Сырье должно иметь влажность не выше 13%, при которой корни не гнутся, будучи твердыми, как и куски корневища. Из допустимых примесей могут быть: корни, пожелтевшие на изломе, не свыше 5% по весу; другие части девясила, дряблые корневища не более 5; посторонние примеси — органические (части других растений) не более 0,5, минеральные не более 1%.

Корневища и корни девясила содержат эфирное масло, инулин (до 44%), следы алкалоидов и сапонинов. Эфирное масло застывает в желтоватую кристаллическую массу, называемую геленином и представляющую собой смесь сесквитерпенов, главной частью которых является алантолактон, действующий на аскарид в 25 раз сильнее сантонина. В листьях найдены фолиевая кислота (витамин В<sub>с</sub>), витамин Е.

В настоящее время корень девясила применяется в медицинской практике в виде отвара как отхаркивающее средство при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей; рекомендуют девясил при туберкулезе и бронхиальном катаре с большим выделением слизи. Эфирное масло является глистогонным средством.

Rp.: Decocti radidis Inulae 20,0—200,0  
Sirupi simplicis 25,0

M. D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (при трахеобронхитах)

Rp.: Eupuleni (жидкий экстракт) 30,0

D. S. По 30 капель 3 раза в день (как отхаркивающее)

Если в медицинской практике применение девясила довольно ограничено, то в народной медицине это одно из наиболее популярных лекарственных растений. Настойка корней считается лучшим средством при желудочных заболеваниях—гастрите, язве; ее употребляют внутрь или наружно при радикулите, нервных заболеваниях, зобе; при язве двенадцатиперстной кишки пьют по одной столовой ложке настойки и затем принимают 2—3 столовые ложки свиного жира; настойку пьют также при заболеваниях сердца, простудных заболеваниях, повышенном кровяном давлении, зубной боли; отвар цветков как чай — от удушья, истощения; порошок корня пережаривают со свиным жиром и прикладывают на льняной тряпочке к опухолям и ранам; свежие листья прикладывают к рожистым, золотушным местам, язвам, опухолям; водный отвар употребляют при желудочных и грудных болях, худосочи, корень с салом — от чесотки.

**Девясил британский; дзівасіл брытанскі —  
*Inula britannica* L.**

Двулетнее травянистое растение с тонким корневищем; стебли одиночные, прямостоячие, 20—60 см высоты, покрытые мягкими волосками; листья очередные, мягкие, снизу с густыми прижатыми волосками, сверху менее опушенные или почти голые, нижние — эллиптические, верхние — продолговато-ланцетовидные, заостренные или тупые. Цветки золотисто-желтые, в крупных корзинках 3—4 см в поперечнике, собранных щитком по 2—5 или одиночных; краевые цветки — язычковые (с 5 зубчиками), срединные — воронковидно-трубчатые. Плоды — продолговатые цилиндрические семянки с зазубренным хохолком. Рис. 204.

Цветет с июня по сентябрь.



Рис. 204. Девясил британский — *Inula britannica* L.

Растет на пойменных лугах, в прибрежных зарослях кустарников и по береговым склонам рек и озер. Встречается нередко, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в средней и южной полосе европейской части, Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири.

Возможны заготовки в значительных количествах.

Цветки содержат флавоноиды, семена — следы алкалоидов.

В медицине используется так же, как и девясил высокий. Обладает мочегонным, потогонным, вяжущим действием. Улучшает аппетит.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы девясила залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 2 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

В народной медицине Средней Азии отвар из листьев применяют при желудочных заболеваниях и коликах (Халматов, 1964). В народной медицине Белоруссии отвар всего растения (с корнями) пьют от глистов и алкоголизма; одну цветочную корзинку заваривают стаканом кипятка и пьют при внутренних кровотечениях и заболеваниях, вызванных поднятием тяжести; отваром травы промывают раны; водный отвар и настойку на водке пьют при женских заболеваниях.

### **Дурнишник обыкновенный; дурнічник звичайны — *Xanthium strumarium* L.**

Однолетнее растение серовато-зеленой окраски, шершавое, с ветвистым буроватым стеблем и лопастными треугольными листьями на черешках; листья до 10 см длины и ширины. Цветки собраны в корзинки, тычиночные и пестичные на одном растении; венчик зеленоватый; при плодах пестичные соцветия серо-зеленые, покрытые прямыми, на концах крючковидно-согнутыми шипиками (рис. 205).

Цветет в июне — сентябре.

Растет на мусорных местах — близ жилья, на пустырях, вдоль дорог, по береговым склонам рек, около населенных пунктов, на пастбищах и т. д. Встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), на севере — редко, в южной части республики — обычное растение, образующее большие заросли.

В СССР распространен в южной и средней полосе европейской части, Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири.

Заготовки возможны по всей Брестской и Гомельской областям.

Трава содержит алкалоиды, которые в наибольшем количестве накапливаются в ней в период цветения (Пашенко, Пивненко, 1966), все части растения — йод; семена — до 40%





Рис. 205. Дурнишник обыкновенный — *Xanthium strumarium* L.

жирного высыхающего масла, плоды — сапонины (сесквитерпеновые и стероидные), флавоноиды, кумарины, неизученный гликозид ксантострумарин.

Действие дурнишника изучено в опытах на лягушках, белых мышах, крысах и кроликах. Оказалось, что сумма алкалоидов этого растения в дозах, превышающих максимально переносимую, вызывает угнетение сердечной деятельности и падение кровяного давления; в нетоксических дозах заметного влияния на сердечно-сосудистую систему не оказывает, а в терапевтических усиливает и замедляет дыхание, расслабляет гладкую мускулатуру кишечника. На основании этих данных сумму алкалоидов дурнишника обыкновенного можно рекомендовать для клинического испытания как средство, возбуждающее дыхательный центр и расслабляющее тонус гладкой мускулатуры кишечника (Сила, Лысенко, 1967). Растение способствует уменьшению увеличенной щитовидной железы при зобе и обладает противоспастическим действием при кишечных коликах.

В народной медицине Белоруссии настойку на водке пьют при зобе, все растение заваривают как чай и пьют при раке, отвар корня — при кожных заболеваниях.

В Китае дурнишник применяют против зоба.

Растение ядовито. При внутреннем его употреблении требуется осторожность (Махлаук, 1967).

### Подсолнечник однолетний; сланечник — *Helianthus annuus* L.

Однолетнее высокое (50—250 см) травянистое растение со стержневым, сильно разветвленным корнем. Стебель прямостоячий, большей частью простой, толстый, покрытый жесткими оттопыренными волосками. Все листья очередные, крупные, сердцевидные или широкояйцевидные, с тремя главными жилками, шероховатые от покрывающих их коротких прижатых щетинок, на черешках, по длине почти равных пластинке, как и стебель, покрытых жесткими волосками. Цветки собраны в соцветие-корзинку; краевые — язычковые, ярко-желтые, язычки крупные, продолговато-эллиптические, с двумя маленькими зубчиками на верхушке; срединные — трубчатые, желтые или буроватые; трубка венчика внизу расширенная, пушистая, отгиб ее пятизубчатый; корзинки крупные (до 30(50) см в поперечнике), на утолщенных ножках, поникающие, сидят по одной на верхушке стебля и в течение дня поворачиваются по направлению к солнцу; иногда имеется несколько еще более мелких боковых корзинок; обертки многорядные, листочки их зеленые, кверху длинно заостренные и отогнутые, наружные — волосистые и реснитчатые по краю, средние — голые, внутренние — пленчатые. Плоды — продолговатые, слегка сплюснутые, белые, серые, черные или полосатые семянки. Рис. 206.

Цветет с июля до октября.

Разводится как масличная культура на полях, огородах, в садах, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР широко возделывается в степной и лесостепной зонах европейской части, реже в Закавказье, Западной Сибири, Казахстане.

С лекарственной целью применяются краевые цветки и листья подсолнечника — *Flores et Folium Helianthi*. Сбор сырья производят в период цветения, причем цветки и листья собираются отдельно. Краевые язычковые цветки корзинок обрывают в начале цветения и быстро высушивают на открытом воздухе, обязательно в тени, разложив тонким слоем. При заготовке не следует собирать блеклые цветки с отцветающих корзинок, так как при сушке они буреют. Листья подсолнечника



Рис. 206. Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.

отрывают от черешков, при этом не следует собирать слишком крупные листья, поврежденные ржавчиной и изъеденные насекомыми. Сушат на воздухе в тени. Кроме того, собирают мелкие боковые корзинки, разрезая их на 2—3 части.

Для цветков как готового сырья предусмотрены следующие показатели: влажность не более 13%; поблеклых цветков не более 5; трубчатых цветков и листочков не более 1; органических примесей не более 0,3%; для листьев — влажность не более 13%; листьев темно-бурых или с бурыми пятнами не более 5; стеблей и крупных черешков не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

В цветках и листьях содержатся солантовая кислота, кверцимеритрин, бетаин, холин и другие основания, моногликозид цианидина, каротин; в листьях, кроме того, имеются смолы и каучук; в семянках — до 38% полувывсыхающего жирного масла, состоящего из триглицеридов, главным образом линолевой, в меньших количествах олеиновой, линоцериновой, пальмитиновой, стеариновой и арахидной кислот.

Препараты подсолнечника, настойка и жидкий экстракт из смеси цветков и листьев (для экстракта добавляются мелкие пазушные корзинки подсолнечника) применяются как горечь для улучшения аппетита. В медицинской практике, кроме цветков и листьев, используется и масло семян — *Oleum Helianthi* как основа для мазей, пластырей и некоторых лекарственных препаратов (беленное масло, летучая мазь и др.). Подсолнечное масло применяют как желчегонное при холециститах, дискинезиях желчевыводящей системы, для профилактики гиперхолестеринемии — по 1—2 столовые ложки утром натощак, за полчаса до завтрака.

Rp.: *Florum Helianthi* 50,0

D. S. По 1 столовой ложке на 1 стакан воды, заваривать как чай. Принимать по 1/2 стакана за полчаса до еды (для улучшения аппетита)

Rp.: *T-rae Helianthi* 50,0

D. S. По 1 чайной ложке на 1/2 стакана воды 3 раза в день

В народной медицине отвар язычковых цветков пьют при желтухе, заболеваниях сердца, поносе, как мочегонное. В лечебных целях употребляют также корзинки подсолнечника, для чего срезают их целиком, когда начинают созревать семянки, режут на мелкие куски, заливают водкой, добавляют куски мыла, ставят на солнце на 9 дней. Этой смесью натираются при ревматизме.

### **Черда трехраздельная; ваўчки трохраздзельныя — *Bidens tripartita* L.**

Однолетнее травянистое темно-зеленое растение высотой 15—100 см. Стебель прямостоячий, цилиндрический, сочный, супротивно-раскидисто-ветвящийся, голый или с редкими волосками (как и листья). Листья супротивные, суженные в короткий, крылатый черешок, глубокотрехраздельные; доли их ланцетные, пильчатые, причем средняя крупнее, иногда перистонадрезанная. Цветки буро-желтые, воронковидно-трубчатые, обоеполые, собраны на концах стебля и ветвей в соцветия.



Рис. 207. Череда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.

тия — прямостоячие плоские корзинки, которые окружены двойной оберткой: наружная из 5—8 листовидных продолговатых, коротко заостренных листочков, превышающих диаметр корзинки и оттопыренных; внутренняя из красноватых, пленчатых, прижатых листочков; цветоложе усажено узкими пленчатыми прицветниками, цветки вместо чашечки имеют 2—3 прямостоячие острозубчатые щетинки с крючковатыми зубчиками, остающиеся при плодах; плод — семянка с 2 (реже 3—4) щетинками, усаженными вниз обращенными зубчиками; благодаря этому плоды легко прицепляются к одежде человека или к животным и таким образом разносятся (рис. 207).

Цветет с июля по сентябрь.

Растет по сырым местам; встречается часто по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена по всей территории, кроме Крайнего Севера.

Сходна с чередой поникшей — *B. cernua* L. и чередой лучистой — *B. radiata* Thuill.—видами, не применяемыми в лечебных целях. Черда поникшая отличается от трехраздельной сидячими листьями (без черешка), поникающими, а не прямостоячими корзинками и четырьмя (вместо 2—3) щетинками на семянках. Черда лучистая в отличие от трехраздельной имеет удлинненные, линейные наружные листочки обертки в виде лучей, окружающие корзинку, а также прицветники, по длине превышающие семянки.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В медицине употребляется смесь листьев и олиственных верхушек череды под названием трава череды — *Herba Bidentis*, которую собирают или в период бутонизации или в начале цветения; цветonoсные верхушки не должны превышать 15 см в длину. Сушат в тени. Сырье состоит из отдельных листьев и олиственных верхушек с цветками или без цветков. Цвет листьев темно-зеленый, запах своеобразный, усиливающийся при растирании, вкус слегка жгучий, вяжущий.

Для готового сырья предусмотрены следующие показатели: влажность не более 13%; олиственных верхушек длиннее 15 см не более 3; органических примесей не более 3, минеральных не более 1%.

Химический состав череды изучен недостаточно, действующие вещества не установлены. Найдены лишь следы эфирного масла, дубильные вещества, а также каротин и аскорбиновая кислота.

В медицинской практике трава череды применяется в виде настоев и настойки как мочегонное, потогонное, как горечь для улучшения аппетита, при нарушениях обмена веществ, цинге, как витаминное — при болезнях легких, язвенных процессах на коже, при колитах.

Rp.: Infusi herbae Bidentis 6,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

В народной медицине находят применение отвар травы, который пьют при заболеваниях печени, простуде, как мочегонное при воспалении мочевого пузыря, принимают при экземах и делают примочки на пораженные места; купают в отваре нервных детей перед сном; при диатезе, детских экземах маленьких детей купают, реже поят отваром.

**Тысячелистник обыкновенный; крываўнік  
звычайны — *Achillea millefolium* L.**

Многолетнее травянистое, сильно пахучее растение с шнуровидным ползучим желтоватым корневищем, от которого отходят многочисленные корни и подземные побеги; стебель 15—80 см высоты, прямостоячий или приподнимающийся, большей частью простой или немного разветвленный в верхней части, ребристый, серо-зеленый от покрывающего его вместе с листьями опушения. Листья очередные, в очертании продолговатые, многократно перисторассеченные, с 15—30 отставленными друг от друга первичными долями, которые в свою очередь тоже рассечены на несколько мелких, ланцетных или линейных долек, оканчивающихся шиповидным заострением; прикорневые листья на длинных черешках, стеблевые — сидячие; общий стерженек листа плоский, по краям с узкой цельнокрайней каймой. Краевые цветки в соцветии-корзинке однорядные, обычно в числе 5, язычковые, с округлым, неясно трехзубчатым отгибом, белые, розоватые или с фиолетовым оттенком; срединные — трубчатые, немногочетковые, с 5-зубчатым отгибом; корзинки мелкие (4—5 мм в поперечнике), продолговато-яйцевидные, собраны на верхушке стебля в более или менее густые многоцветковые щитковидные соцветия; обертка из черепитчато расположенных продолговатых листочков с перепончатым краем и зеленой килеватой полоской посередине. Плоды — сжатые с боков семянки без хохолка. Рис. 208.

Цветет с июня по сентябрь.

Растет на лугах, полях, травянистых склонах, лесных полянах, в садах и на огородах, по обочинам дорог на различных почвах. Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии.

Возможны массовые заготовки.

В медицине употребляются верхушки цветущих растений под названием трава тысячелистника — *Herba Millefolii*, реже листья — *Folium Millefolii* и корзинки — *Flores Millefolii*.

Во время цветения собирают верхушки цветущих растений, срезая растения примерно наполовину, или отдельные цветочные корзинки; листья собирают до цветения, в это время они хорошо развиты и образуют прикорневую розетку. Сушат в тени под навесом, на чердаках или в хорошо проветриваемом помещении. Запах сырья ароматный, вкус горький или слегка вяжущий.



Рис. 208. Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

Для травы допускается влажность не более 13%; золы не более 15; стеблей без цветков и листьев не более 3; побуревшей и пожелтевшей травы не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 1%. Листья должны иметь влажность не более 13%; других частей тысячелистника не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 3; органи-



ческих примесей не более 1, минеральных не более 0,5%. Для цветков допускается влажность не более 13%; частей тысячелистника не более 5, в том числе листьев не более 0,5; цветочных корзинок в щитках не более 1; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 1%.

В листьях тысячелистника содержится алкалоид ахиллен, повышающий свертываемость крови, в листьях и соцветиях — эфирное масло (проазулен, пинены, борнеол), сложные эфиры, камфора, туион, цинеол, кориофиллен, мурквиенол, уксусная, валериановая, аконитовая, аскорбиновая кислоты, витамин К, каротин, фитонциды, спирты и другие вещества (Обухов, 1965).

В медицинской практике трава тысячелистника применяется в виде настоя и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, маточных, геморроидальных) и наружных (носовых, раневых) кровотечениях; при желудочно-кишечных заболеваниях как успокаивающее боли, улучшающее диспепсическое нарушение и возбуждающее аппетит. После приема тысячелистника боли в области желудочно-кишечного тракта исчезают через 15—20 минут (Н. Говоров, по Обухову, 1965).

Rp.: Infusi herbae Millefolii ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой (при гастритах с пониженной кислотностью)

Rp.: Extr. herbae Millefolii fluidi 30,0

D. S. По 40 капель 3 раза в день (кровоостанавливающее)

В народной медицине свежие молодые листочки тысячелистника растирают до получения клеточного сока и вкладывают в ноздри или прикладывают к кровоточащей ране для остановки носовых или паренхиматозных кровотечений, из отвара травы делают примочки при наружных ранах; пьют его при внутренних кровотечениях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, поносы, язвы), женских заболеваниях (маточные кровотечения, бели, воспалительные процессы), при болезнях печени, малокровии и головной боли, одышке и кашле, нервных болезнях, гипертонии.

**Тысячелистник хрящеватый, птармика хрящеватая; кроваўнік хрсткаваты — *Achillea cartilaginea* Ldb. (*Ptarmica cartilaginea* Ldb.)**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем; стебли 70—100 см высоты, ветвистые, опушенные (как и листья) короткими курчавыми волосками; листья очередные, лан-



Рис 209. Тысячелистник хрящеватый — *Achillea cartilaginea* Ldb.

цветовидные, по краю дважды пильчато-зубчатые. Многочисленные корзинки собраны в щитковидное соцветие, напоминающее соцветие тысячелистника обыкновенного, но с более крупными (6—8 мм в поперечнике), чем у этого вида, корзинками; краевые цветки с овальным, белым, 3—4 мм длины язычком, остальные — трубчатые, обоюполюе. Плоды — продолговатые, около 2 мм длины семянки. Рис. 209.

Цветет в июне — августе, встречается по берегам рек и озер (на береговых склонах и заливных лугах, в кустарниках), довольно часто по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири.

Наличие в траве ароматного эфирного масла (в его состав входят азулен, пинен, борнеол и другие вещества), горечи и танинов позволяет применять это растение в качестве желудочного средства для повышения аппетита и как противовоспалительное, а также местно для лечения ран, как полоскание.

Лекарственная форма: 1 столовую ложку изрезанных цветочных корзинок залить 1½ стакана кипятка, настоять в течение 2 часов, процедить. Принимать по 2 столовые ложки каждые 2 часа.

**Ромашка аптечная; рамонак аптэчны —  
*Matricaria chamomilla* L. (*M. recutita* L.)**

Однолетнее травянистое пахучее растение 15—40 см высоты. Стебель прямостоячий или восходящий, тонкий, ребристый, голый, как и все растение, от основания ветвистый. Листья



Рис. 210. Ромашка аптечная — *Matricaria chamomilla* L.

очередные, дважды перистораздельные на очень тонкие, почти нитевидные дольки, оканчивающиеся мягким остроконечием. Цветочные корзинки некрупные, сидят на верхушках веточек на длинных цветоносах; краевые цветки в них с белым язычковым, на конце трехзубчатым, отогнутым книзу венчиком; срединные — воронковидно-трубчатые, желтые, с 5-зубчатым на верхушке отгибом; обертка из черепитчато расположенных, продолговатых, тупых листочков, с зеленой килеватой полоской на спинке и буроватым пленчатым краем; цветоложе конической формы, голое, без пленок и щетинок, внутри полое. Корзинки аптечной ромашки расцветают постепенно; вначале распускаются язычковые цветки. В это время они направлены вверх, цветоложе плоское; затем цветоложе постепенно вытягивается кверху, язычки располагаются горизонтально и зацветают нижние трубчатые цветки; в дальнейшем цветоложе все больше и больше удлиняется вверх, принимая коническую форму, зацветают средние и верхние трубчатые цветки, а белые язычки краевых цветков отклоняются вниз. Плоды — слегка изогнутые, почти белые семечки. Рис. 210.

Цветет с мая до сентября.

Встречается в огородах, садах, на залежах, пустырях, вблизи жилья, у дорог, по всей территории Белоруссии (I—VII) изредка, а также возделывается на плантациях лекарственных растений. Обычными спутниками ромашки аптечной являются различные сорные и мусорные растения (гулявник лекарственный, ромашка ромашковидная и др.)

В СССР распространена в средней и южной полосе европейской части (особенно в южных районах), в Крыму и на Северном Кавказе.

Заготовки возможны.

Применение см. после описания ромашки ромашковидной.

**Ромашка ромашковидная, или пахучая; рамонак пахучы — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter (*M. discoidea* DC.; *M. suaveolens* Buchen.)**

Однолетнее травянистое растение с сильным приятным запахом. Стебель 10—30 см высоты, довольно толстый, от основания разветвленный. Листья очередные, дважды перистораздельные на тонкие и плоские линейные дольки, оканчивающиеся остроконечием, как и стебель, голые. Цветочные корзинки некрупные, сидят на коротких, наверху утолщенных цветоносах и благодаря сильной олиственности растения сравнительно мало заметны. Краевых белых язычковых цветков нет, и на конечном полом внутри цветоложе сидят только зеленовато-желтые трубчатые цветки с 4-зубчатым отгибом венчи-

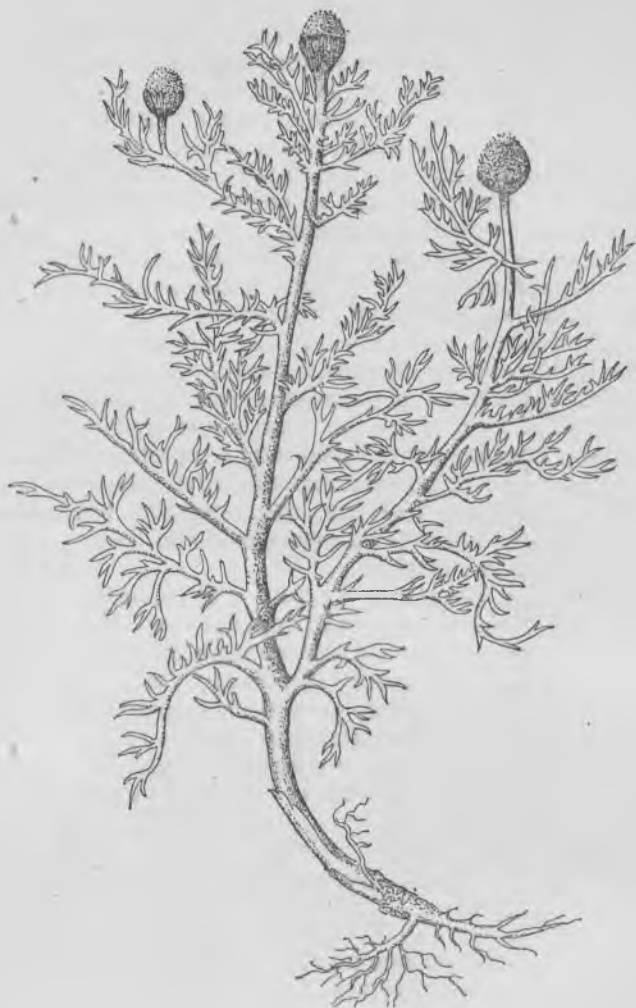


Рис. 211. Ромашка ромашковидная — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter

ка. По наличию только трубчатых цветков с 4-зубчатым отгибом этот вид хорошо отличается от ромашки аптечной. Обертки корзинок из яйцевидных, тупых, по краям пленчатых листочков. Плоды — семянки цилиндрической формы, довольно крупные, с короткой окраиной. Рис. 211.

Цветет в мае — сентябре.

Считают, что эта ромашка, проникшая к нам из Америки, вытесняет ромашку аптечную. Как и все сорняки, она отлича-

ется быстротой размножения, и если в 40-х годах прошлого столетия была еще редкостью, то в настоящее время на территории Белоруссии встречается повсеместно (I—VII), обильно произрастая во дворах, на улицах, пустырях и обочинах дорог. Спутниками ее являются птичья гречиха, лапчатка гусиная, мятлик однолетний, подорожники и другие растения.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

Разрешена к применению наравне с аптечной ромашкой и благодаря ее свойству произрастать большими зарослями легко доступна для заготовок.

С лекарственной целью употребляются цветки аптечной ромашки — *Flores Chamomillae*. Корзинки ромашки аптечной собирают в начале цветения, в момент горизонтального расположения язычковых цветков. Соцветия обрывают вручную, часто прочесывая растения между пальцами и обрывая остатки цветоложа. Очень удобны для сбора совки с металлическими гребнями, повышающие производительность заготовки.

Корзинки ромашки пахучей собирают отдельно, также в начале цветения, срывая их вручную; за лето производят 4—5 сборов. Перед сушкой удаляют корзинки с длинными цветоносами или стеблями, отбирают листья. Цветочные корзинки ромашек сушат в тени, по возможности в воздушных сушилках, температура поддерживается в пределах 40—50 °С, но желательна тепловая сушка. Цветки рассыпают ровным слоем из расчета 1 кг на 1 м<sup>2</sup>. Во избежание измельчения ромашку нельзя перемешивать и пересушивать. Как только цветоложе станет сухим, сушку заканчивают.

Сырье состоит из цельных корзинок с короткими цветоносами. Длина их не должна превышать у аптечной ромашки 3 см, а у пахучей 1 см. Обе ромашки имеют сильный ароматический запах и пряный горьковатый вкус.

Для готового сырья допускается влажность не более 14%; золы общей не более 12; золы, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 4; эфирного масла для аптечной ромашки не менее 0,3, для пахучей не менее 0,2; цветочных корзинок, потерявших зеленую окраску (почерневших, побуревших), соответственно не более 5 и 8; органических примесей не более 4, минеральных не более 0,5%.

Цветки ромашки содержат эфирное масло (в его состав входят хамазулен, терпены, азулен, каприловая и изовалериановая кислоты), а также горькие вещества, гликозид герниарин, фитостерин, антемисовую, салициловую и жирные кислоты, слизи, камедь, витамин С, каротин (Обухов, 1965).

Хамазулен оказывает сильное противовоспалительное и обезболивающее, а также потогонное и дезинфицирующее действие. Гликозид герниарин действует спазмолитически.

В медицине цветочные корзинки ромашки аптечной и ромашковидной как противовоспалительное и спазмолитическое средство широко применяются при лечении колитов, особенно сопровождающихся болями, спазмами; при хронических гастритах, язвенной болезни желудка; скоплении газов в кишечнике (метеоризм); как успокаивающее нервную систему, а также наружно (местно) как противовоспалительное и антисептическое в виде компрессов при ушибах, отеках; для промывания слизистых — промежности, при геморрое, раздражении век глаза; при потливости ног; для полоскания рта.

Лекарственная форма: настой — 3 столовые ложки травы залить 1/2 литра холодной воды, оставить в закрытой посуде на ночь, утром процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Рр.: Inf. florum Chamomillae ex 15,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

**Ромашка непахучая; рамонак непахучы —  
Tripleurospermum inodorum (L.) Sch. Bip.  
(Matricaria inodora L.)**

Одно-двулетнее травянистое растение с тонким веретенообразным корнем и прямым или восходящим стеблем 40—80 см высоты, бороздчатым, голым, ветвистым в верхней части. Листья трижды перисторассеченные на узкие нитевидные доли с коротким заострением. Цветки в соцветиях-корзинках, имеющих 2—4 см в поперечнике и расположенных на концах стебля и ветвей; краевые цветки язычковые, белые, остальные — трубчатые, желтые; сидят на полушаровидном или ширококоническом плотном внутри (в отличие от ромашки аптечной) цветоложе. Плоды — семянки, темно-бурые, сплюснутые, с коротким кожистым хохолком. Рис. 212.

Цветет с июня по сентябрь. Встречается очень часто вдоль дорог, на лугах и пастбищах, на полях как сорняк, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Сибири.

В траве имеются эфирное масло, пиретрин и близкие к нему соединения.

В практической медицине применение ромашки непахучей показано для промывания ран, промежности, полоскания рта, для компрессов при ушибах.

Decocti Matricariae inodoraе ex 15,0—200,0

D. S. Для промывания ран

В народной медицине отвар травы пьют при болях в желудке, используют для промывания ран, как полоскание при зубной боли.



Рис. 212. Ромашка непахучая — *Tripleurospermum inodorum* (L.) Sch. Bip.

**Пижма обыкновенная; піжма звичайная —  
*Tanacetum vulgare* L.**

Многолетнее, сильно пахучее травянистое растение 60—120 см высоты с горизонтальным корневищем, от которого отходят тонкие шнуровидные мочки корней. Стебель крепкий, прямостоячий, бороздчатый, разветвленный. Листья очередные, в общем очертании продолговатые, перисторассеченные на линейно-ланцетные зубчатые доли; такими же зубчиками окаймлен и общий черешок листа; нижние листья на черешках, остальные — сидячие, с ушками при основании, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, усаженные точечными железками. Цветочные корзинки округлые, плоские, многоцветковые, ярко-желтые, собраны на концах стебля и ветвей в густые щитковидные соцветия; все цветки трубчатые; крае-





Рис. 213. Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.

вые пестичные с 3-зубчатым наверху венчиком, срединные — с 5-зубчатым, обоеполые. Рис. 213. Цветет в июле—августе.

Встречается в садах, на пустырях, среди кустарников, у заборов, вдоль дорог и канав, по всей территории Белоруссии (I—VII), довольно часто, небольшими зарослями.

В СССР распространена по всей европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

С лекарственной целью применяются цветочные корзинки пижмы — *Flores Tanacetii*. Сбор сырья производят в августе, в период полного цветения растения. Собирают распустившиеся корзинки без цветоножек. Сушат на открытом воздухе в тени. Необходимо не пересушивать сырье, чтобы цветки не осыпались. Готовое сырье состоит из одиночных полушаровид-

ных, сверху плоских цветочных корзинок, в которых имеются только мелкие трубчатые цветки, сидящие на голом цветоложе, с общей оберткой из черепитчато расположенных листочков. Цветки темно-желтые, обертка серо-зеленая, запах при растирании своеобразный, вкус горький, пряный.

Для готового сырья допускается влажность не более 13%; потемневших цветков не более 5; частей пижмы (соцветий, листьев, длинных цветоножек) не более 6; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 5; органических примесей не более 1, минеральных не более 1%.

Цветки пижмы содержат эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, дубильные и горькие вещества (танacetин). Все эти вещества имеются и в листьях. В состав эфирного масла входят туйон, изотуйон, туйол, борнеол, *l*-камфора и пинен.

В медицинской практике настоем соцветий пижмы применяется при аскаридозе, острицах, гепатитах, ангиохолитах и кишечных заболеваниях. Исследования показали, что настоем соцветий пижмы повышает кровяное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца, увеличивает желчеотделение и усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта, тонизируя при этом его мускулатуру. Эфирное масло пижмы обладает антимикробным действием, но токсично из-за содержания в нем ядовитого туйона.

Rp.: Infusi flor. Tanaceti ex 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при аскаридозе, оксиурозе)

Цветки и стебли пижмы в виде порошка используются как инсектицидное средство против блох, мух и т. д. (проверено экспериментально в ВИЛАРе с положительным результатом).

В народной медицине Белоруссии цветки или заваривают как чай и пьют от глистов, или едят с медом или сахаром; водный отвар пьют при желудочных заболеваниях, нервных расстройствах, заболеваниях печени; отвар семян — от глистов.

#### ✓ Полынь горькая; палын горкі — *Artemisia absinthium* L.

Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, от которого отходят несколько цветоносных стеблей, достигающих до 1 м высоты, а иногда и бесплодные побеги; обладает характерным сильным пряным запахом и очень горьким вкусом; стебель прямостоячий, при основании деревенеющий, в верхней части обычно ветвистый, как и листья, серебристо-



Рис. 214. Польшь горькая — *Artemisia absinthium* L.

сероватый от покрывающих его мелковетвистых прижатых волосков; прикорневые листья на длинных черешках, в общем очертании широкояйцевидные, дважды, трижды перистораздельные; нижние стеблевые — на более коротких черешках, двоякоперистораздельные, средние — сидячие, просто-перистораздельные, верхние — тройчатые и простые, цельные, ланцетовидные. Цветочные корзинки мелкие, шаровидные, на поникающих цветоносах, обертка их шерстистая, собраны в густое метельчатое соцветие; цветки желтые, все трубчатые, краевые — пестичные, с нитевиднотрубчатым, наверху 2-зубчатым венчиком; срединные — обоеполые, с трубчатым, наверху 5-зубчатым венчиком. Рис. 214.

Цветет в июле — августе.

Встречается на пустырях, у жилья и заборов, вдоль дорог и железнодорожных насыпей; обычна на всей территории Белоруссии (I—VII), иногда образует сплошные заросли.

В СССР распространена по всей европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири, Казахстане.

Возможны массовые заготовки.

С лекарственной целью применяется трава полыни горькой — *Herba Absinthii*. Сырье заготавливают в два срока: до цветения собирают прикорневые листья, в начале цветения — верхушки цветоносных стеблей, обрезая их не длиннее 25 см так, чтобы в сырье не было толстых деревянистых стеблей. Сушат на открытом воздухе в тени или на чердаках.

Готовое сырье должно иметь влажность не более 13%; общей золы не более 13, не растворимой в 10%-ной соляной кислоте не более 3; побуревших и почерневших листьев не более 3; стеблей толще 3 мм не более 3; измельченных частей полыни, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, для травы не более 2, для листьев не более 3; органических примесей не более 2, минеральных не более 1,5%. Запах сырья характерный, ароматный, вкус очень горький и пряный. Как примесь в сырье могут попадаться листья и трава чернобыльника — *Artemisia vulgaris* L., но в отличие от полыни горькой листья у этого растения однократно-перистораздельные, снизу серебристо-войлочные, сверху темно-зеленые, голые.

Трава полыни горькой содержит эфирное масло темно-зеленого цвета, горькие гликозиды абсинтин и анабсинтин, прохамазуленоген артабсин, флавоны артемизетин, дубильные вещества (в небольшом количестве), органические кислоты, а также каротин и аскорбиновую кислоту. В состав эфирного масла входят туйон, туйол, хамазуленоген, эфиры туйола с уксусной, изовалериановой и пальмитиновой кислотами и другие вещества.

В медицинской практике препараты полыни горькой (настой, настойка, экстракт) применяются как горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Трава входит в состав аппетитных и желчегонных сборов. Выделенный из полыни хамазулен обладает противовоспалительным и спазмолитическим свойством и применяется в настоящее время при ожогах рентгеновскими лучами, экземах и бронхиальной астме.

Rp.: Herbae Absinthii 25,0

D. S. 1 чайную ложку заварить как чай в 2 стаканах кипятка, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана за 30 минут до еды

Rp.: Tincturae Arbsinthii 40,0

D. S. По 30 капель за 30 минут до еды

Rp.: Infusi herbae Absinthii ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке за 30 минут до еды

В народной медицине водный отвар или настойку на водке неодревесневших частей растений, собранных во время цветения, употребляют при желудочных заболеваниях (несварении желудка, поносах, отсутствии аппетита, гастритах, язве), заболеваниях печени, почек, от глистов; зеленые листья прикладывают на мозоли, посыпают ими пол и мебель от блох и клопов.

**Полынь обыкновенная, чернобыльник; палын звычайны — *Artemisia vulgaris* L.**

Многолетнее травянистое растение высотой 50—150 см с ветвистым корневищем и обычно несколькими стеблями, образующими куст. Стебли прямостоячие, ребристые, буро-фиолетовые, внизу деревенеющие, в верхней части ветвистые. Листья очередные, крупные, 3—15 см длины и 2—12 см ширины, сверху темно-зеленые, голые или почти голые, снизу беловато- или серовато-войлочные, перистораздельные (кроме верхушечных — цельных) на удлиненные доли шириной 1—8 мм, с загнутыми краями; нижние листья на черешках, остальные — сидячие. Цветки очень мелкие, красноватые, реже желтоватые, собраны по 20—40 штук в корзинки 2—4 мм в поперечнике, образующие густое, длинное, слегка поникающее метельчатое соцветие; краевые цветки пестичные, с двузубчатым язычком; внутренние — обоеполые, трубчатые, с 5—10 зубчиками. Рис. 215.

Цветет в июле — августе.

Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII), часто образуя заросли на пустырях, огородах, возле жилья.

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке (только в бассейне Амура).

Заготовки возможны в значительных количествах.

С лекарственной целью применяются трава и корни чернобыльника — *Herba et radix Artemisiae vulgaris*. Собирают олиственные верхушки цветоносных стеблей в период цветения, причем они не должны содержать одревесневших частей стебля. Корни выкапывают осенью, очищают от земли, но не моют, и сушат в проветриваемом помещении.

Для готового сырья допускается влажность не более 13%; частей травы, утративших естественную окраску, не более 4%; стеблей толщиной до 5 мм не более 10%; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3%; органических примесей не более 2, минеральных не более 1,5%.

Трава содержит эфирное масло, аскорбиновую кислоту и каротин, немного дубильных веществ. В состав эфирного масла входят туйон, цинеон и борнеол. В корнях также содержится эфирное масло, из которого вы-

делены кетон и дигидрома-трикариевый эфир, алкалои-ды, дубильные вещества, смола, сесквитерпеновый са-понин, следы кумаринов.

В медицинской практике применяется для улучшения аппетита, как успокаиваю-щее, при неврастении, болях и слизнях в кишечнике, жел-удочных и кишечных дис-пепсиях. Травя полыни обык-новенной входит в состав микстуры по прописи М. Н. Здренко.

Препараты из полыни обыкновенной приготавлива-ются и применяются следую-щим образом: 1. Одну сто-ловую ложку травы полыни обыкновенной залить 300 мл воды, нагреть до кипения, но не кипятить, закрыть и обер-нуть сосуд, оставить на 2 ча-са, а затем процедить. При-нимать по 50 г за 30 минут до еды. 2. Одну столовую ложку корней залить 1/2 литра вина типа рислинг, на-греть до кипения, закрыть и обернуть сосуд, оставить на 2 часа, а затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке перед едой (при га-стрите с пониженной кислот-ностью).

В народной медицине отвар всего растения употребляется при гастритах, отвар корня или всей травы — при нервных за-болеваниях.

**Колючник обыкновенный; урочник звычайны —  
*Carlina vulgaris* L.**

Двулетнее травянистое растение с веретенообразным развет-вленным корнем и прямостоячим паутинисто-опушенным стеб-лем 20—70 см высоты. В первый год образуется розетка линейно-ланцетовидных колюче-зубчатых листьев около 10 см длины, стебель развивается на второй год. Цветки в соцветиях-



Рис. 215. Полынь обыкновенная —  
*Artemisia vulgaris* L.



Рис. 216. Колючник обыкновенный — *Carlina vulgaris* L.

корзинках, сидящих поодиночке на концах стебля и ветвей; наружные листочки обертки корзинок травянистые, внутренние — пленчатые, соломенно-желтые, превышающие цветки; все цветки трубчатые, обоеполые, с черно-пурпуровым венчиком. Плоды — семянки, продолговатые, волосистые, с хохолком из перистых волосков. Рис. 216.

Цветет в июле — сентябре.

Растет в сосновых борах, на холмах в сосновом мелколесье, опушках и лесных полянах. В западной, центральной и южной

частях Белоруссии встречается нечасто, в остальных местах единично (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

Возможны ограниченные заготовки.

В отношении лекарственных свойств заслуживают применения прежде всего плоды колючника. Их лечебное действие, очевидно, связано с наличием в них смолистых фракций. Наиболее активными препаратами оказались экстракт из семян и эмульсия из целого соцветия, а также инфуз из соцветий колючника.

По В. И. Николаеву (1952), эффект лечебного действия малых доз растения связан с усилением тормозного процесса и его концентрацией в больших полушариях, тогда как большие дозы перенапрягают этот процесс и вызывают срыв центральной нервной системы. Вероятно, имеется зависимость между действием лекарства и состоянием типа нервной системы. В этом отношении препараты из колючника сходны с бромом и, следовательно, они могут быть взаимозаменяемы.

Растение не обладает заметной токсичностью и обычно не вызывает побочного действия. Однако при курсовом назначении и при больших дозах отмечается некоторая возбужденность нервной системы, что связано с кумуляцией действующего начала растения. Это явление исчезает после прекращения приема препарата. Лечебный эффект получен в случае употребления препарата при гипнотическом состоянии, общей заторможенности коры больших полушарий; при дисфункции высшей нервной деятельности, связанной с беременностью.

Особенно важно найти для каждого больного терапевтическую индивидуальную дозу. Следует применять малые и средние дозы препарата колючника, для человека это 5—30 мл 1%-ного настоя. При этом необходимо учитывать не вес больного, а тип высшей нервной деятельности.

В народной медицине отваром травы поят детей или, сжигая растение, окуривают дымом при испуге.

### **Мать-и-мачеха обыкновенная; падбел, маташнік — Tussilago farfara L.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым мясистым корневищем, из которого весной развиваются один или несколько цветоносных стеблей 10—25 см высоты. Цветоносные стебли прямостоячие, вначале невысокие, по мере отцветания удлиняющиеся, паутинисто-опушенные, усажены яйцевидно-продолговатыми, острыми, часто красновато-бурыми чешуевидными листьями. Настоящие зеленые листья развиваются по отцветании растения, они на длинных покрытых шелкови-



стым войлочком черешках, плотные, округлосердцевидные, по краям неровно-выемчато-зубчатые; верхняя сторона их зеленая, холодная («мачеха»), нижняя — беловойлочная от обильного опушения, мягкая и теплая («мать»), откуда и произошло название растения. Цветочные корзинки довольно крупные, одиночные, на верхушках цветоносного стебля, во время цветения прямостоячие, до и после — поникающие (вечером и в сырую погоду цветущие корзинки закрываются и поникают); обертка из одного ряда листочков, при основании ее находятся еще маленькие чешуевидные наружные листочки; цветки желтые, краевые — с узкоязычковым венчиком, расположенные в несколько рядов, срединные — трубчато-колокольчатые, с пятизубчатым наверху венчиком, значительно короче язычковых. Плоды — линейно-продолговатые семянки с хохолком из белых длинных шелковистых волосков. Рис. 217.

Цветет в апреле — начале мая, раньше всех других травянистых растений.

Растет на влажных глинистых и суглинистых почвах — по канавам, берегам рек и ручьев, на глинистых склонах, мусорных местах, в населенных пунктах у домов, обычно небольшими зарослями, по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири до Байкала, в городах Средней Азии.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В медицине употребляются листья мать-и-мачехи — *Folium Farfarae*, реже цветы — *Flores Farfarae*. Листья собирают в июне. В это время они вполне развиты и имеют равномерную зеленую окраску сверху, позже на листьях появляются ржавые пятна. Под названием «цветки» подразумевают цветочные корзинки, собираемые в начале цветения. Сушат в тени.

Для готового сырья (листьев) допускается влажность не более 13%; зольность не более 20; побуревших листьев не более 5; листьев, сильно пораженных ржавчиной, не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 мм, не более 2; органических примесей не более 2, минеральных не более 1%. Для цветков допускается влажность не более 15%; отцветших и опущенных корзинок не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 2; органических примесей 0,5, минеральных 1%.

Мать-и-мачеха содержит слизистые вещества, горький гликозид туссилагин, дубильные и другие вещества.

В медицинской практике листья растения применяются при бронхитах, ларингитах, бронхоэктазах как отхаркивающее и противовоспалительное средство, а также при желудочно-кишечных заболеваниях как вяжущее.



Рис. 217. Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.

Лекарственная форма: настой — 10 г сухих измельченных листьев мать-и-мачехи залить 1 стаканом кипятка, подогреть до кипения и сразу же отставить, через 1 час процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (при бронхитах; воспалении кишечника). Этот препарат можно использовать также наружно — для обмывания (при раздражении кожи).

Рр.: Foliorum Farfarae 100,0

D. S. 2 столовые ложки заварить стаканом кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 6—7 раз в день (отхаркивающее)

В народной медицине отвар всего растения (часто с добавлением меда) пьют при кашле; свежие листья и сахар складывают слоями в посуду, закрывают и закапывают в землю, а когда все это превратится в однородную массу, добавляют 0,5 кг меда на 1 кг массы и принимают по 1 столовой ложке

3 раза в день, а также прикладывают на раны, нарывы и пораженные рожей места.

При выпадении волос и при обильной перхоти с зудом кожи головы рекомендуют 3 раза в неделю мыть голову крепким отваром из листьев мать-и-мачехи и крапивы двудомной, взятых поровну (Волынский и др., 1972).

**Белокопытник гибридный; белакапытник гибридный—  
*Petasites hybridus* (L.) Gaertn.**

Многолетнее травянистое растение с мясистым вертикальным или косо расположенным корневищем. Цветочные стебли развиваются в конце апреля — мае и несут только чешуевидные листья и цветочные корзинки менее 1 см в поперечнике, собранные в густые колосовидные многоцветковые соцветия до 10 см длины (у тычиночных экземпляров) или более мелкие корзинки в длинных и редких кистях (у пестичных экземпляров); цветки грязно-пурпуровые с фиолетовым оттенком. Плоды — семечки с хохолком. Настоящие листья — прикорневые,



Рис. 218. Белокопытник гибридный — *Petasites hybridus* (L.) Gaertn.

появляются в мае (обычно после цветения) и к лету достигают крупных размеров — до 80 см в длину и 60 см в ширину (обычно 50×40 см); листовая пластинка на черешке, округло-треугольная, с лопастями по бокам и зубчатым краем; вначале с обеих сторон войлочнопущенная, позднее сверху почти голая, кожистая, снизу серовойлочная (рис. 218).

В Белоруссии встречается редко (II—IV, VI), но всегда большими зарослями по берегам небольших речек и оврагам.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

С лекарственной целью используются листья и корни белокопытника. Химический состав их изучен недостаточно. В них найдены следы алкалоидов и аскорбиновая кислота.

В литературе имеются сведения, что препараты корневищ обладают спазмолитическим действием. Листья белокопытника входят в сбор М. Н. Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

В народной медицине отвар листьев применяется при сухом кашле как отхаркивающее средство; свежие листья и корни употребляются наружно при нарывах и ранах.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку листьев или корней белокопытника залить 1/2 стакана кипятка, через 1 час процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

### **Арника горная; купальник горны — *Arnica montana* L.**

Многолетнее травянистое растение с коротким толстым косо расположенным густо усаженным с нижней стороны тонкими шнуровидными корнями корневищем. Стебель один (реже 2—4), прямой, крепкий, 30—75 см высоты, округлый, довольно густо покрытый короткими волосками. Листья собраны в прикорневой розетке, имеются и на стебле; розеточные — в количестве 5—7, крупные, продолговатые, с закругленной верхушкой и сужающимся основанием; стеблевые расположены супротивно на некотором расстоянии от корзинки — примерно на 2/3 высоты стебля, одна пара соответствует одной корзинке; то же — в случае ветвления на боковых ветвях, несущих корзинки; все листья зеленые (несколько светлее окружающего травяного фона), мягкие, иногда пушистые. Цветки собраны в соцветия-корзинки (около 5 см в поперечнике, в культуре — 7), по одной на верхушке стебля и боковых ветвей; обертка из травянистых черновато-зеленых мелких листочков; краевые цветки язычковые, темно-желтые, длинные, заворачивающиеся книзу, с 7 жилками, снабженные внизу хохолком-чашечкой, однополые (пестичные); срединные — трубчатые, темно-жел-



Рис. 219. Арника горная — *Arnica montana* L.

тые, также с хохолком, обоополые (имеются и тычинки и пестик с 2 рыльцами). Плоды — узкие длинные буроватые семянки с хохолком, служащим летучкой. Рис. 219.

Цветет со второй декады июня до середины июля, плодоносит в конце июня — июля; продолжительность цветения одной корзинки около 10 дней. Размножается семенами и розетками листьев, образующимися на корневищах; цветоносный стебель развивается в розетке на третий год жизни.

Произрастает главным образом в сосняках черничных, вересковых и брусничных или производных от них, реже на лугах и залуговелых полянах; иногда встречается в ельниках черничных или производных от них осинниках черничных. Наиболее благоприятные для арники условия имеются в переходной полосе лесов, примыкающих к черничникам; она селится при этом на достаточно открытых местах — на лесных полянах, вырубках, при лесных дорогах. Предпочитаемые поч-

вы — дерново-подзолистые сильно- или среднеподзоленные песчаные, реже супесчаные, кислые, среднеплодородные.

Обычные спутники арники: черника, брусника, вереск, овсяница овечья, лапчатка-узик, марьянники, вейник тростниковидный, ожика волосистая, золотая розга, папоротник-орляк, земляника и др. Розетки арники легко спутать по форме с розетками пазника крапчатого — *Achyrophorus maculatus* (L.) Scop., однако у последнего в листьях четко выделяется красная срединная жилка, а у арники листья сплошь зеленые.

Арника обычно растет популяциями, от немногих экземпляров до сотен растений, занимающих обширную площадь.

Арника горная — западноевропейский вид с разорванным типом ареала. Она произрастает в основном в горах Западной и Средней Европы, а также на равнинах.

В Белоруссии встречается в западных и центральных районах; не заходит в бассейн Западной Двины, на левобережье Днепра и на правобережье Припяти. Северная граница белорусской части ареала проходит по линии Свирь — Кобыльник — Мстиж — Холопеничи — Крупки, восточная — по Днепру, южная — по Припяти. Растет везде в Гродненской и Минской, в северной части Брестской и Гомельской областей, в западной части Могилевской области (II—VII).

В СССР встречается в самых западных районах, главным образом в карпатской части западных областей Украины, реже в Белоруссии, Литве, Латвии.

Арника горная интересна не только с точки зрения лекарственных свойств; это растение очень декоративно, пригодно для культуры, медонос, а также весьма ценный объект для фитогеографических научных исследований. Поэтому арника в БССР является растением охраняемым, и крупные заготовки ее могут рекомендоваться лишь в исключительных случаях. Допустимы небольшие сборы ее для местного использования отдельными лицами и для научных целей. Использование арники для производства лекарственного сырья рационально лишь при ее культивировании.

Арника горная — ценное лекарственное растение, не образующее больших зарослей и трудноподдающееся культуре (Кондратенко, 1953). К применению допускается также арника Шамиссо — *Arnica chamissonis* Less., шестилетний опыт культуры которой в г. Могилеве (В. И. Попов) указывает на возможность разведения ее в Белоруссии семенами и особенно вегетативно — отрезками корневищ. Хотя корзинки у этого вида гораздо мельче, но благодаря значительному ветвлению стебля их образуется больше, чем у арники горной.

В медицине употребляются цветочные корзинки под названием цветки арники — *Flores Arnicae*. Их собирают в начале цветения, обрывая вручную; следует избегать сбора корзин-

нок с яичками мух, часто поражающих растение. Сушат очень быстро — при температуре 55—60 °С. При сушке корзинок цветение продолжается, отчего при позднем сборе сырья цветки из корзинок осыпаются и получается большая его измельченность. Сырье состоит из цельных, иногда частично распавшихся корзинок без цветоносов или с остатками цветоносов, длиной не более 2—3 см. Краевые язычковые цветки и срединные трубчатые оранжево-желтого цвета, запах слабый, ароматный, вкус остро-горьковатый.

В готовом сырье допускается влажность не более 13%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 5; органических примесей не более 2, минеральных не более 1%.

Цветки арники содержат желтый пигмент арнинин, следы эфирного масла, немного дубильных веществ, холин, инулин, органические кислоты, витамин С и другие вещества.

В медицине применяется в виде настойки, настоя или отвара: наружно при ушибах, кровоподтеках, карбункулах и абсцессах как способствующее рассасыванию, отвлекающее средство, внутрь как кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике, при недостаточном обратном развитии матки и воспалительных заболеваниях, как желчегонное. Препараты корня арники возбуждают сердечную деятельность, усиливают сократительную функцию, расширяют сосуды сердца, но в больших дозах токсичны.

Настой цветков арники приготавливают и употребляют следующим образом: 10 цветков заливают 1 стаканом кипятка, подогревают до кипения, быстро снимают и через час процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Рр.: T-rae flor. Arnicae 40,0

D. S. Развести водой в 10 раз, для примочек

Рр.: Decocti radices Arnicae 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды

В народной медицине Белоруссии арника под названием тур зелле, лясная гваздзіка, купала, настаўнік применяется в виде отвара при желудочных заболеваниях, в том числе при язве желудка, при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, от болей в животе, при кровавом поносе, болезнях сердца, женских заболеваниях, в случае повреждения костей; при простуде пьют отвар травы или цветков, отваром всего растения или чаще настойкой промывают раны, используют эти препараты при перевязке, прикладывают в виде компрессов к ушибленным местам.

**Ноготки лекарственные, календула; нагаткі лека-  
выя — *Calendula officinalis* L.**

Однолетнее травянистое растение с густым, но коротким опушением и сильным своеобразным запахом, 30—70 см высоты. Листья очердные, цельные, с выдающейся срединной жилкой, продолговато-лопатчатые, большей частью цельнокрайные или с редкими зубчиками по краю, нижние сужены в черешок, верхние с сердцевидным основанием, сидячие. Цветочные корзинки крупные, ярко-оранжевые или золотисто-желтые, одиночные, на верхушках стебля и боковых веточек; обертка зеленая, чашевидная, из одного ряда почти одинаковых заостренных листочков; цветоложе плоское, краевые цветки язычковые, оранжевые, расположенные в 2—3 ряда, срединные — трубчатые, желтые. Плоды — семянки, в одной и той же корзинке разные: наружные более или менее прямые, с длинным 2—3-зубчатым носиком, следующие за ними — сильно кольцевидно-согнутые, с широким краем, без носика; внутренние самые мелкие, без носика и крылатого края. Наружная поверхность семянок с бугорками или острыми шипиками (рис. 220).

Цветет с июня до осени.

Разводится как декоративное и лекарственное растение. Встречается в садах, палисадниках, на огородах, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР широко распространены, но только в культуре; в диком виде произрастают в средиземноморских странах.

В медицине употребляются цветочные корзинки под названием цветки ноготков — *Flores Calendulae*. Собирают корзинки во время цветения, в период горизонтального расположения язычковых цветков. Цветение растений и соответственно сбор корзинок продолжается до заморозков. Корзинки срывают без цветоносов и сушат в тени или сушилках при температуре 40—45 °С.

Сырье состоит из цельных высушенных корзинок; диаметр их у простых форм 5—30 мм, у махровых 15—40 мм. Язычковые краевые цветки оранжевые, красно-оранжевые, ярко-желтые или бледно-желтые, срединные трубчатые — желтые или буроватые, листочки обертки серо-зеленые. Запах слабый, ароматный, вкус солоновато-горький.

Цветки ноготков содержат каротин и каротиноиды: ликопин, виолаксантин, флавохром и др. Кроме того, имеются следы эфирного масла, органические кислоты, горькое вещество календен, немного дубильных веществ.

В медицинской практике препараты ноготков применяются наружно как ранозаживляющее средство, внутрь — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гаст-





Рис. 220. Ноготки лекарственные — *Calendula officinalis* L.

ритах, болезнях печени, как желчегонное, при сердечных заболеваниях и гипертонической болезни. Кроме того, ноготки обладают фитонцидными свойствами.

Настой цветков ноготков приготавливают и употребляют следующим образом: 1 столовую ложку цветков заливают 1/2 литра кипятка, сосуд закрывают и укутывают на 1 час, а затем содержимое его процеживают и принимают по 1 стакану 3 раза в день (при язвенной болезни).

Rp.: T-rae Calendulae 30,0

D. S. По 30 капель 3 раза в день (как желчегонное)

Rp.: Tabulettae «KN» (таблетки календулы с никотиновой кислотой)

D. t. d. N 50

S. По 1 таблетке 3 раза в день (как симптоматическое при новообразованиях в желудке)

В народной медицине отвар соцветий ноготков пьют при заболеваниях печени, для предупреждения выкидышей после ушиба, при маточных кровотечениях, женских заболеваниях, при лихорадке, простуде, промывают им раны, купают в нем детей при диатезе, детских экземах.

### Мордовник круглоголовый; мардоўнік круглагаловы — *Echinops sphaerogcephalus* L.

Высокое многолетнее травянистое растение с веретенообразным разветвленным корневищем и рассеченными колючими листьями. Стебель 70—150 см высоты, прямостоячий, бороздчатый, опушенный отстоящими железистыми волосками, вверху паутинисто-беловойлочный. Листья сверху шероховатые, железисто-пушистые, с клейкими железками, снизу с густым беловатым или серым войлочком, глубоко раздельные на ланцетно-треугольные, колюче-зубчатые доли; нижние — суженные в более или менее длинный черешок, верхние сидячие, стеблеобъемлющие, с ушками. Цветочные корзинки расположены на верхушке стебля и боковых веточек, крупные, правильной шаровидной формы, лишенные общей обертки, зато каждый отдельный цветок окружен частой колюче-щетиной из черепитчато расположенных листочков оберточки; цветки белые, все с трубчатым, пятизубчатым на верхушке венчиком; пыльники темно-голубые, при основании стреловидные. Плоды — семянки, покрытые щетинками, заключенные в оберточки. Рис. 221.

Цветет в июне — июле.

Встречается на сорных местах, в кустарниках. В Белоруссии очень редкое растение (II—V).

Обычными спутниками мордовника являются представители сорно-рудеральной флоры (чертополохи, бодяк, анхуза, синяк, крапива и другие растения).

В СССР распространен на Украине, а также на Кавказе, в Средней Азии, Юго-Западной Сибири.

Заготовки возможны в незначительных количествах.

Для лекарственных целей заготавливают вполне зрелые плоды (семянки) мордовника — *Fructus Echinopsis* в конце

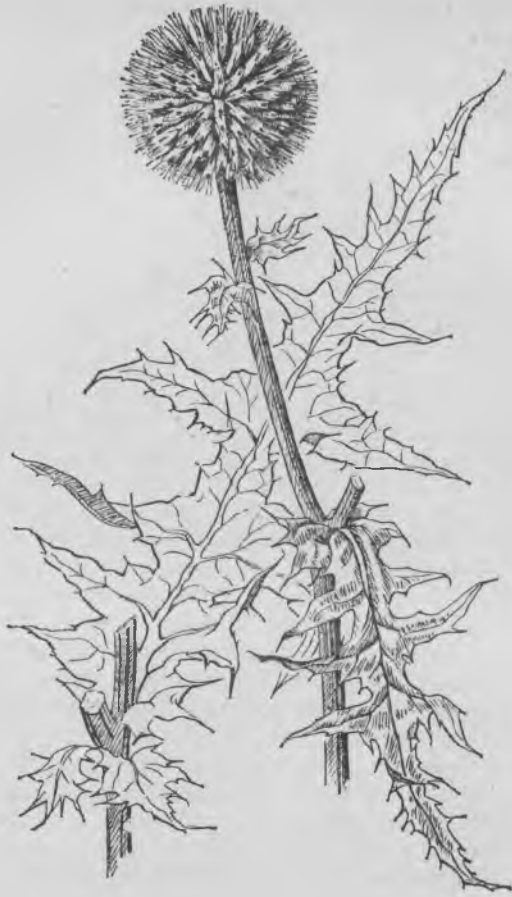


Рис. 221. Мордовник круглоголовый — *Echinops sphaerocephalus* L.

августа — начале сентября; оберточки удаляют при обмолачивании.

В семянках содержатся алкалоиды эхинопсин и эхинопсеин, а также жирное масло (до 28%). Алкалоид эхинопсин выделен из семянок в виде его азотнокислой соли и применяется в медицинской практике при мышечной атрофии, периферических параличах и парезах, при радикулитах и плекситах, а также при гипертонии. В малых дозах он оказывает общее тонизирующее действие и повышает артериальное давление. По фармакологическим свойствам близок к стрихнину, но несколько менее токсичен. Повышает рефлекторную возбу-

димось спинного мозга; в больших дозах, как стрихнин, вызывает судороги.

Rp.: Sol. Echinopsini nitrici 0,4%—1,0  
D. t. d. N 12 in ampuli

S. Внутримышечно или подкожно по 1 мл 1—2 раза в сутки

Rp.: Sol. Echinopsini nitrici 1%—30,0

D. S. По 10—20 капель 2 раза в день за 15—20 минут до еды

**Лопух большой; лопух вялікі, дзяды —  
*Arctium lappa* L.**

Двулетнее травянистое растение высотой 60—150 см, с толстым веретеновидным ветвистым корнем. На первом году жизни образует прикорневые листья, на втором — стебель, прямостоячий, мощный, продольно-бороздчатый, красноватый, с многочисленными, прямостоячими, оттопыренными ветвями, покрытыми волосками и паутинистым пушком. Листья на черешках, широкояйцевидные, цельнокрайние, реже выемчато-зубчатые, сверху зеленые, с редкими волосками, снизу сероволочные; прикорневые первого года крупные (листовая пластинка до 50 см длины); стеблевые по направлению вверх быстро уменьшающиеся. Цветки мелкие, лилово-пурпуровые, трубчатые, собраны в шаровидные корзинки диаметром 20—35 мм, образующие щитковидную кисть; листочки обертки голые или слегка паутинистые, ланцетные, зеленые, на конце с желтыми крючочками, пристающими к одежде человека и шерсти животных. Плоды — морщинистые семянки, 6—7 мм длиной, с коротким хохолком. Рис. 222.

Цветет в июне — июле.

В Белоруссии встречается по всей территории (I—VII) — на мусорных местах, у жилья, по обочинам дорог.

В тех же местообитаниях произрастают лопух паутинистый — *A. tomentosum* Mill. (рис. 223) и лопух малый — *A. minus* Bernh. (рис. 224). От лопуха большого они отличаются рядом признаков. Приводим ключ для определения этих видов.

1. Все листочки обертки оканчиваются крючочками, на верхушке не расширены: отгиб венчика снаружи без железок . . . 2.
- + Внутренние листочки обертки кверху расширенные, с прямым остроконечием; отгиб венчика снаружи с железками; обертки паутинистые . . . Лопух паутинистый.
2. Корзинки расположены щитком, на длинных цветоносах . . . Лопух большой.
- + Корзинки расположены кистью, на коротких цветоносах или сидячие . . . Лопух малый.



Рис. 222. Лопух большой — *Arctium lappa* L.



Рис. 223. Лопух паутинистый — *Arctium tomentosum* Mill.

В СССР распространен в европейской части. Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в значительных количествах.

Лекарственное применение имеют корни лопуха под товаредческим названием *Radix Bardanae*. Их выкапывают в сентябре — октябре первого года вегетации растений. Корни первого года сочные и мясистые, второго года — деревянистые и для лекарственных целей непригодны. Выкопанные корни очищают от земли, промывают в воде и отрезают надземные части у корневой шейки. Снимают кожицу, разрезают на куски 10—15 см длины; толстые корни, кроме того, разрезают продольно. Сушку производят на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.



Рис. 224. Лопух малый — *Arctium minus* Bernh.

Готовое сырье имеет серовато-бурый цвет снаружи, внутри — бледно-серый с ровным зернистым изломом. Вкус сырья сладковатый, слегка слизистый, запах слабый, своеобразный. В нем допускается влажность не более 13%; побуревших корней не более 5; корней с остатками стеблей не более 5; кусков корней менее 2 см не более 5; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 1%.

Корни содержат до 45% инулина, эфирное масло, дубильные, горькие и жироподобные вещества, стерины. В семенах имеются гликозид арктиин и жирное масло (до 20%).

Корни первого года жизни растения съедобны. Их можно есть сырыми, вареными, печеными и жареными, класть в суп вместо картофеля, добавлять в котлеты и лепешки (Волынский и др., 1972).

В медицинской практике корни применяются как мочегонное и потогонное средство, наружно — при экземе, угрях, фурункулезе, при выпадении волос. Употребляются в виде отваров, настоев, мазей, репейного масла, представляющего собой настой корней лопуха на миндальном и оливковом масле (средство для улучшения роста волос).

Настой корней лопуха приготавливают и употребляют следующим образом: 2 чайные ложки измельченных корней заливают 2 стаканами кипятка, оставляют на ночь, процеживают; принимают по 2 столовые ложки через 2 часа.

Rp.: Inf. rad. Bardanae ex 10,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

Rp.: Decocti rad. Bardanae ex 20,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день

В народной медицине чаще всего применяется лопух паутинистый. Отвар корней растения используют при геморрое, заболеваниях почек, отвар на молоке дают пить детям при диатезе. Водным отваром моют голову для укрепления волос; корень трут на терке, смешивают с салом и смазывают сыпь на голове, используют от экзем, из свежих листьев делают компрессы при ревматизме, опухолях суставов, любых опухолях; при высокой температуре обкладывают всего больного свежими листьями, меняя их.

Отвар листьев лопуха малого, собранных во время цветения растения, пьют как чай при злокачественных опухолях; от бельма, бородавок, ран, нарывов, заболеваний печени.

**Расторопша пятнистая, остро-пестро; растаропша плямістая — *Silybum marianum* (L.) Gaertn.**

Одно-, двулетнее высокое колючее растение. Корень веретенообразный; стебель до 1,5 м высоты, прямой, ребристый, с клочками войлочного опушения; листья очередные, кожистые, несколько лоснящиеся, с большими белыми пятнами, нижние — эллиптические, широколопастные, самые верхние — ланцетные, перистолопастные, все по краю зубчатые, с желтыми





Рис. 225. Расторопша пятнистая — *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

колючками. Цветки мелкие, лилово-малиновые, трубчатые, обоеполые, собраны в соцветия-корзинки, окруженные черепитчатой оберткой, внутренние листочки которой снабжены крепкими колючками. Плоды — семянки, 6—7 мм длины, блестящие, пятнистые. Рис. 225.

Цветет в июле — сентябре.

В Белоруссии встречается изредка (I—VII) как полукультурное растение в садах и огородах.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе.

Заготовки возможны только при культивировании.

С лекарственной целью применяются плоды остро-пестро. Химический состав растения изучен недостаточно. Известно, что плоды-семянки содержат жирное масло (до 32%), слизь и тирамин (оксифенилацетиламин), гистамин, флавоны, смолы.

Плоды в виде настойки входят в состав препарата «Холелитин № 1», разрешенного фармакологическим комитетом к применению в медицинской практике для лечения желчнокаменной болезни.

Раньше плоды остро-пестро под названием *Fructus seu Semen Cardui mariae* применялись в медицине при болезнях печени и селезенки, при желчнокаменной болезни, желтухе и хроническом кашле.

### Василек луговой; васілёк лугавы — *Centaurea jacea* L.

Многолетнее травянистое растение. Стебель 30—100 см высоты, прямостоячий, ребристый, шероховатый, в верхней половине обычно разветвленный, редко простой. Листья очередные, от яйцевидно-ланцетных до ланцетных, заостренные, острошероховатые от коротких жестких волосков или почти голые, покрывают стебель до самых корзинок, нижние — на крылатых черешках; средние и верхние — сидячие, в основании суженные. Цветки лилово-розовые, редко белые, в соцветиях-корзинках, расположенных по 1 или 2 на конце стебля и его ветвей; обертки почти шаровидные, листочки обертки продолговато-яйцевидные, кожистые, в верхней половине буровато-красные, на конце с крупным ложковидным пленчатым, длиннобахромчатым коричневым придатком; краевые цветки более крупные, воронковидные, бесплодные, срединные — трубчатые. Плоды — серые слабоблестящие продолговато-яйцевидные с продольными полосками семянки, слегка опушенные короткими волосками. Рис. 226.

Цветет с июня до сентября.



Рис. 226. Василек луговой — *Centaurea jacea* L.

Произрастает на лугах, в зарослях кустарников, по ме-  
жам и окраинам полей, иногда заходит в посевы. Встреча-  
ется часто, на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на  
Кавказе.

Медоносное растение. Из листьев его получают желтую  
краску.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В траве содержатся дубильные вещества, centaурин (ксан-  
тогликозид).

Растение обладает мочегонным, желчегонным, противо-  
воспалительным и обезболивающим действием. Водный на-  
стой травы применяют при водянке, желтухе, задержке  
менструаций; настоем корней — как вяжущее средство при по-  
носах.

Лекарственные формы: 1. Настой — 2 чайные ложки сухой  
травы василька лугового заварить в одном стакане кипятка,  
настаивать 2 часа, процедить; принимать по 1 столовой ложке  
3—4 раза в день до еды. 2. Свежую траву василька облить го-  
рячей водой, завернуть в марлю; горячие подушечки прикла-  
дывать к телу при болях (Махлаюк, 1967).

В народной медицине Белоруссии отвар соцветий василь-  
ка лугового пьют при болезнях сердца, головной боли, желу-  
дочных болях, заболеваниях матки; используют для ванн при  
ревматизме, купают в нем детей при диатезе, экземах; при-  
кладывают распаренную траву при растяжении мышц и сухо-  
жилий.

**Василек синий; васілёк сіні, валошка —  
*Centaurea cyanus* L.**

Одно- и двулетнее травянистое растение с тонким стер-  
жневым корнем. Стебель 15—100 см высоты, прямой, ветви-  
стый, клочковато-паутиновый. Нижние листья на черешках,  
перистолопастные или цельные, остальные — сидячие, линей-  
ные, цельнокрайние, все листья опушены тонким войлочком.  
Цветочные корзинки крупные, одиночные, сидящие на вер-  
хушке стебля и ветвей; наружные листочки обертки яйцевид-  
ные, с беловатым бахромчато-зубчатым краем, внутренние —  
линейно-ланцетные, на концах желтоватые, с перепончатым  
целым или зубчатым придатком; краевые цветки в корзинках  
ярко-синие, косоворонковидные, бесплодные, внутренние —  
сине-фиолетовые, трубчатые, обоеполые; редко все цветки  
белые. Плоды — семянки с почти равным им по длине рыже-  
ватым хохолком. Рис. 227.

Цветет в июне — сентябре.



Рис. 227. Василек синий — *Centaurea cyanus* L.

В Белоруссии встречается очень часто как сорняк (I—VII). В СССР распространен в европейской части (кроме самых северных и южных районов), на Кавказе, отмечен также в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в больших количествах.

В медицине употребляются цветки василька синего — *Flores Cyani*. Собирают только синие воронковидные цветки сразу же после распускания цветочных корзинок, стараясь не захватывать внутренних трубчатых цветков; при позднем сборе цветки после сушки теряют окраску. Сушат их в затемненных помещениях (на свету они обесцвечиваются), рассыпая на бумагу тонким слоем и периодически перемешивая путем встряхивания бумаг. Сырье состоит из синих краевых цветков василька; запах отсутствует, вкус горьковатый, вяжущий.

В готовом сырье допускается влажность не более 14%; цветочных корзинок не более 1; трубчатых цветков не более 40;

потерявших естественную окраску не более 6; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 0,5%.

Цветки содержат флавоновый гликозид centaурейн, синий антоциановый гликозид цианин, эфирное масло, горькие, дубильные вещества, сапонины, минеральные соли и другие вещества.

В медицинской практике цветки василька применяются в виде настоя и экстрактов при нефритах, нефрозонофритах, циститах, уретритах как мочегонное средство и при заболеваниях печени и желчных путей как желчегонное.

Rp.: *Florum Gentaureae cyanii* 100,0

D. S. 1 столовую ложку заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (мочегонное)

Rp.: *Florum Centaureae cyanii*

*Foliorum Uvae ursi* aa 30,0

*Radicis Liquiritiae* 10,0

M. f. species diuretica

D. S. 1 столовую ложку заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное)

Rp.: *Florum Cyanii concis* 50,0

D. S. 1 чайную ложку заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, охладить, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды

В народной медицине используют отвар корзинок как мочегонное, при циститах, кашле и коклюше, нервных и желудочных заболеваниях, дают его детям от поноса, а также применяют при маточных кровотечениях.

**Одуванчик лекарственный; адуванчик лекавы, дзьмухавец — *Taraxacum officinale* Wigg.**

Многолетнее травянистое растение 10—30 см высоты с толстым стержневым корнем. Листья собраны в прикорневую розетку, струговидно-перистые с обращенными вниз долями (редко листья цельные и лишь по краям зубчатые), к основанию сушеные в крылатый черешок. Цветоносная стрелка цилиндрическая, безлистная, голая, полая внутри, прямостоячая или восходящая, оканчивается одиночной цветочной корзиной; цветки золотисто-желтые, все язычковые, сидят на плоском цветоложе; соцветие окружено двойной оберткой, внутренние листочки которой обращены вверх, а наружные отогнуты вниз. Плоды — серовато-бурые продолговатые семя-



Рис. 228. Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg.

ки с многочисленными продольными ребрышками, усаженными острыми бугорками, вверху с длинным тонким носиком, несущим белый хохолок (рис. 228).

Цветет главным образом в мае, но отдельные цветущие растения попадаются на протяжении всего лета.

Одуванчик неприхотлив, он приспосабливается к различным окружающим условиям и поэтому является одним из самых распространенных растений, произрастая всюду — на лугах, полянах, травянистых склонах, как сорное в садах и огородах, вдоль шоссе и дорог, где в период массового цветения образует сплошной золотистый фон в травяном покрове. В Белоруссии встречается повсеместно (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, в Сибири (от Урала до Дальнего Востока), Средней Азии.

Заготовки: возможны в больших количествах.

С лекарственной целью употребляется корень одуванчика — *Radix Taraxaci*. Корни выкапывают осенью (для получения экстракта собирают корни с листьями весной, до цветения растения), промывают в воде, отрезают корневую шейку и перед сушкой завяливают до тех пор, пока из надрезов не перестанет выделяться млечный сок. Сушат их на воздухе или в сушилках.

Сырье состоит из стержневых, простых, реже слабовеетвистых корней. Они продольно-морщинистые, часто спирально перекрученные, ломкие, длиной 10—15 см, толщиной 0,3—1,5 см. На поперечном срезе и в изломе в широкой серовато-белой коре заметны (под лупой) серые многочисленные группы млечников; древесина желтого цвета. Запах отсутствует, вкус горьковато-сладковатый. Несвоевременно собранные корни легковесные, дряблые, с легко отстающей корой.

В готовом сырье допускается влажность не более 14%; зольность не более 3; измельченных корней (длиной менее 2 см) не более 5; корней, плохо очищенных от листьев и от корневых шеек, не более 4; дряблых корней не более 2; органических примесей не более 0,5, минеральных не более 2%.

Корни содержат тритерпеновые соединения — тараксерол, таракастерол и др., стерин — ситостерин и стигмастерин, тараксол, инулин и другие вещества. В соцветиях и листьях имеются тараксантин, флавоксантин, лютеин, тритерпеновые спирты — арнидиол и фарадиол, каротин, витамины С, В<sub>2</sub>, фосфор, железо, кальций (Вольнский и др., 1972).

В медицинской практике корни и трава одуванчика применяются в виде настоя как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта (при запорах), а также как желчегонное средство.

Настой из травы и корня одуванчика приготавливают следующим образом: 6 г травы и корней заливают 250 г воды, нагревают до кипения, настаивают 1 час, а затем процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Rp.: Infusi radicis cum herba Taraxaci ex 6,0—200,0

D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды

В народной медицине настойку корней на водке пьют при болях в животе; отвар травы, а еще лучше цветков пьют при заболевании печени, желтухе; настойка цветков на водке применяется при ревматизме; отвар цветков пьют при повышенном кровяном давлении, бессоннице, геморрое.



### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

#### ВЫСШИЕ РАСТЕНИЯ

#### Папоротники — Polypodiophyta

#### Сем. МНОГОНОЖКОВЫЕ — POLYPODIACEAE

#### Орляк обыкновенный; орляк звычайны — *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn

Многолетнее травянистое растение с черно-бурым, длинным, горизонтально расположенным и ветвистым корневищем. Листья одиночные, на прямостоячем длинном черешке, наклонные до почти горизонтальных, крупные, кожистые, треугольно-широкояйцевидные в очертании, сложно-перисторасчеченные (на верхушке листа — однажды, в средней части — дважды и в основании — трижды). Нижние доли листа 1-го порядка треугольные, доли 2-го порядка продолговато-ланцетовидные. С нижней стороны по краю листа сплошной линией расположены спорангии, в зрелом состоянии коричневые (рис. 229).

Спороносит в июне.

Произрастает в сосновых, елово-сосновых, сосново-дубовых и березовых лесах мшистого, черничного, но особенно орлякового типа, на полянах и в кустарниках; совместно с грушанками, майником, зелеными мхами. Предпочитаемые почвы — дерново-подзолистые супесчаные или суглинистые, свежие или суховатые.

В Белоруссии встречается довольно часто, во всех геоботанических округах (I—VII).

В СССР распространен по всей территории, кроме арктических областей, степей и пустынь.

Охотно поедается свиньями, но листья орляка, как свежие, так и в силосе, ядовиты для лошадей и рогатого скота. Листья обладают своеобразным, отпугивающим насекомых запахом и противогнилостными свойствами (в них можно сохранять плоды и овощи).



Рис. 229. Орляк обыкновенный — *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn

Заготовки возможны в больших количествах.

Корневище содержит синильную и орляково-дубильную кислоты, алкалоиды, эфирное масло и птераквилин.

Корневище отваривают и пьют при болях в желудке, отвар всего растения применяют от ленточных глистов; отвар надземной части растения пьют при ломоте в суставах, от кашля.

Растение считается ядовитым (Землинский, 1958).

#### Сем. УЖОВНИКОВЫЕ — OPHIOGLOSSACEAE

Ужовник обыкновенный; вужоўнік звычайны —  
*Ophioglossum vulgatum* L.

Многолетний мелкий папоротник с коротким неветвистым корневищем, усаженным горизонтально расположенными корнями. Из корневища вырастает прямостоячий зеленый



Рис. 230. Ужовник обыкновенный — *Ophioglossum vulgatum* L.



Рис. 231. Гроздовник полунунный — *Botrychium lunaria* (L.) Sw.

лист 5—25 см высоты, внизу имеющий вид черешка, на половине высоты расчлняющийся на пластинку и спороносную часть. Пластинка продолговато-эллиптическая или яйцевидная, слегка мясистая, при основании охватывающая черешок спороносной части, на котором образуется продолговатый колосок. Этот колосок состоит из двух рядов сросшихся между собой спорангиев и обычно выдается над листовидной пластинкой (рис. 230).

Спороносит в июле — августе.

Произрастает на сырой, обогащенной гумусом почве по лесным полянам и опушкам. Встречается на всей территории

Белоруссии (I—VII), но обыкновенно плохо заметен на фоне окружающих травянистых растений.

В СССР распространен в европейской части и на Дальнем Востоке, отмечен также в Западной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Свежие и сухие корневища с корнями едят от укуса змей.

**Гроздовник полулунный, ключ-трава;  
граздоўнік звычайны — Botrychium  
lunaria (L.) Sw.**

Многолетний мелкий папоротник (8—30 см высоты), напоминающий уховник. Отличается продолговатой, перисторассеченной на почковидные или полулунные доли листовидной частью побега. Спороносная часть — ветвистая метелка; спорангии между собой не сросшиеся (рис. 231).

Спороносит в июне — июле.

Произрастает в сухих сосняках, по кустарникам, полянам и опушкам лесов, на суходольных лугах. В Белоруссии встречается нередко, по всей республике, но чаще в западных районах (I—IV, VII).

В СССР распространен по всей территории.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Трава употребляется как наружное средство для лечения ран и язв (Dragendorff, 1898).

**Хвощи — Equisetophyta**

**Сем. ХВОЩОВЫЕ — EQUISETACEAE**

**Хвощ лесной; хвощч лясны —  
Equisetum silvaticum L.**

Многолетнее травянистое растение с черно-бурым ползучим корневищем и членистыми прямостоячими стеблями 30—60 см высоты. Весенние стебли, несущие овальный колосок, желтовато-белые, мясистые, толстые, цилиндрические, с 10—15 гладкими ребрами и крупными рыжевато-бурыми, колокольчатыми, листовыми мутовками с ланцетными зубцами по верхнему краю. По созревании спор на спороносном стебле образуются мутовки зеленых ветвей, а колоски засыхают.



Рис. 232. Хвощ лесной — *Equisetum silvaticum* L.

Летние побеги бесплодные, зеленые, полые, с острогранистыми ребрами, усаженными двумя рядами коротких сосочков. Ветви в мутовках, как и стебель, членистые и ребристые, в свою очередь ветвящиеся (рис. 232).

Спороносит в мае.

Произрастает в лесах (преимущественно еловых, елово-сосновых, черничных, кисличных и снытевых), на полянах и в

кустарниках, иногда на полях, примыкающих к лесу, совместно с ожикой волосистой, майником двулистным, кислицей обыкновенной, осокой пальчатой, грушанкой и другими растениями. Предпочитает дерново-подзолистые средне- и сильнооподзоленные супесчаные и суглинистые почвы. В Белоруссии встречается нередко, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен в европейской части (кроме южных районов).

Используется как красильное, употребляется в корм лошадям, молодые побеги — в пищу.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В народной медицине применяется так же, как и хвощ полевой.

### Хвощ приречный; хвощ багнавы — *Equisetum fluviatile* L.

Многолетнее травянистое растение с темно-бурым корневищем. Стебель до 1,5 м высоты, прямостоячий, толстый, с 9—20 гладкими ребрышками, внутри полый, простой или в верхней части ветвистый (ветви простые). Листовые мутовки цилиндрические, прижатые к стеблю, заканчиваются 15—20 ланцетно-шиловидными, бурыми, по краю с белой каемкой зубцами. Спороносный колосок образуется летом на верхушке стебля (рис. 233).

Спороносит в июне — июле.

Произрастает на низинных болотах, по достаточно увлажненным берегам рек и озер, а также на мелководье в прибрежной полосе озер и заводей, в канавах. Нередко образует заросли, обычно вместе с вахтой трехлистной, калужницей болотной, вейником ланцетным, осоками пузырчатой, острой и сближенной, дербенчиком иволлистным, вербейником кистевидным и другими растениями.

В Белоруссии встречается часто, во всех геоботанических округах (I—VII).

В СССР распространен по всей территории.

Охотно поедается скотом.

Сходен с хвощом болотным — *E. palustre* L., который отличается от него меньшими размерами, более тонким стеблем и широколанцетными зубцами листовых мутовок (влагилиц).

Заготовки возможны в больших количествах.

В народной медицине применяется так же, как и хвощ полевой.



Рис. 233. Хвощ приречный — *Equisetum fluviatile* L.

## Голосемянные — Pinophyta

Сем. СОСНОВЫЕ — PINACEAE

Ель европейская, или обыкновенная; елка —  
*Picea abies* (L.) Karst. (*P. excelsa* Link)

Общезвестное, широко распространенное дерево 30—35(50) м высоты с конусовидной кроной и темно-зеленой короткой четырехгранной, реже сплюснутой заостренной хвоей. Мужские стробилы («соцветия») из собранных вместе пыльников, пазушные, расположены в нижней половине кроны; женские стробилы — в основном ближе к верхушке. Зрелые шишки крупные, бурые, свисающие; семена с крылатками. Рис. 234.

Цветет в мае, семена созревают осенью, рассеиваются в конце зимы следующего года.

Произрастает на всей территории Белоруссии (I—VII), но преимущественно в северной и центральной ее частях на богатых суглинистых и супесчаных почвах, где образует леса таежного типа (ельники брусничные, мшистые, кисличные, черничные, снытевые, крапивные и др.). В южной части республики (в Полесье) встречается редко, лишь в так называемых «еловых островах».

В СССР распространена в европейской части от северной границы леса до южной лесостепи, в горах поднимается до верхнего предела леса.

Заготовки возможны в больших количествах.



Рис. 234. Ель европейская — *Picea abies* (L.) Karst.



Химический состав ели подробно не изучен. Известно, что в хвое содержатся эфирное масло, витамин С, дубильные вещества, смола, минеральные соли, фитонциды. В воздухе хвойных лесов много озона.

Хвоя обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, противцинготным действием. Пары водного отвара «почек» ели являются дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством.

Как показали эксперименты на собаках, препараты, полученные из карпатской ели (еловое эфирное масло), способствуют увеличению количества желчи на 46,6% по сравнению с исходной величиной. При этом в желчи увеличивается содержание желчных кислот, холестерина и билирубина (Мамчур и др., 1968).

Лекарственные формы: 1. Отвар — 30 г молодых побегов или молодых шишек ели отварить в 1 л молока, отвар процедить, разделить на 3 части и принимать в течение дня. 2. Составить смесь из смолы еловой, воска, меда и масла подсолнечного (по одной весовой части каждого компонента), разогреть ее на огне, остудить и употребить как мазь при ссадинах, нарывах, язвах. 3. Составить смесь из смолы еловой и воска желтого (по одной весовой части каждого компонента), расплавить ее и остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли и дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом кашле (хроническом бронхите) (Махлаюк, 1967).

## Покрытосемянные — Magnoliophyta

### К л а с с Однодольные — Liliatae

#### Сем. ЧАСТУХОВЫЕ — ALISMACEAE

#### Частуха подорожниковая; шальник трыпутнікавы — *Alisma plantago-aquatica* L.

Многолетнее травянистое растение с коротким клубневидным корневищем. Стебель прямостоячий, трехгранный, безлистный, в верхней части ветвистый, до 70 см высоты. Листья в прикорневой розетке, в очертании яйцевидные или эллиптические, на верхушке заостренные, в основании сердцевидные или закругленные, цельнокрайние, переходящие в длинный черешок. Цветки белые или бледно-розовые, собранные в соцветие — мутовчатую метелку пирамидальной формы с оттопыренными ветвями, на цветоножках; чашечка из трех зеленых долей, венчик из 3 округленных на верхушке лепестков. Плодики неправильно треугольной формы, косообратно-яйцевидные, собранные в головку. Рис. 235.

Цветет все лето.

Растет по сырым и топким местам — берегам рек, озер, канав и ручьев, на низинных болотах и сырых лугах, обыкновенно в значительных количествах. Встречается часто по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена по всей территории, кроме Крайнего Севера и Дальнего Востока.

Заготовки возможны в значительных количествах.

Корневище частухи содержит смолу, дубильные вещества, эфирное масло; свежая трава — вещество, раздражающее кожу и вызывающее образование пузырей.

Отвар корневища с корнями или травы пьют при укусах бешеными животными (однако радикальным средством в таких случаях являются лишь специальные прививки); отвар травы применяют при желтухе; свежие листья прикладывают к нарывам.

В народной медицине Западной Европы частуха применяется при диабете и почечных заболеваниях (Норре, 1958).



Рис. 235. Частуха подорожниковая — *Alisma plantago-aquatica* L.

#### Сем. ЗЛАКОВЫЕ — GRAMINEAE

#### Трясунка средняя; дрыжник — *Briza media* L.

Многолетний травянистый злак, образующий рыхлые дерновинки. Стебли солоmistые, прямостоячие, высотой 20—60 см. Листья узколинейные, 2—4 мм ширины, плоские. Цветки по 5—10 в колосках — округлых, сжатых с боков, длиной 4—7 мм, повислых, собранных в раскидистую метелку с тонкими гладкими веточками, с фиолетовым оттенком (рис. 236).

Цветет в июне.

Произрастает на суходольных лугах, старых залежах, лесных опушках, обычно совместно с полевницей обыкновенной, душистым колоском, нивяником, иногда с белоусом. Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

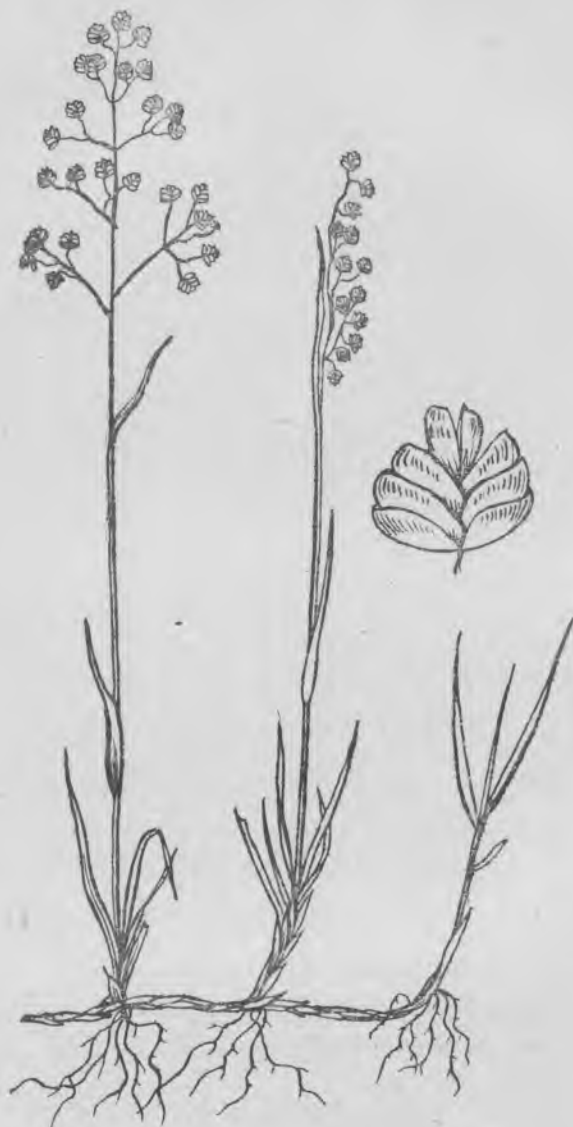


Рис. 236. Трясушка средняя — *Briza media* L.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе. Заготовки возможны в значительных количествах.

Водный отвар травы пьют при заболеваниях сердца (сердечная слабость, боли в сердце), нервной системы, почек и мочевого пузыря, простудных заболеваниях, как мочегонное, при воспалении яичников, диатезе, детских экземах, при недержании мочи.

#### Сем. СОКОВЫЕ — CYPERACEAE

Пушица широколистная; падвей шыракалісты —  
*Eriophorum latifolium* Норре

Многолетнее травянистое растение с укороченным корневищем, без ползучих побегов. Стебли олиственные, округлотрехгранные, высотой 25—80 см. Листья линейно-ланцетные, шириной 3—8 мм, плоские, слегка килеватые, только на верхушке трехгранные. Цветки в небольших продолговатояйцевидных колосьях, расположенных на верхушке стебля в числе 3—12, на длинных острошероховатых ножках (у сходной пушицы узколистной—*E. angustifolium* Roth ножки колосьев гладкие). Колосья после цветения поникают, зерновки густо обрастают хохолками, превращаясь в белую и мягкую пуховку, волоски которой на кончике ветвистые (рис. 237).

Цветет в мае.

Встречается на низинных болотах по всей территории Белоруссии (I—VII), но значительно реже, чем пушица узколистная, или многоколосковая.

В СССР распространена в европейской части, в Сибири. Заготовки возможны в небольших количествах.

В лекарственных целях используют траву, собирая ее во время созревания плодов (когда они обрастают хохолками). Пьют отвар и обмывают им тело, дымом от сжигания травы окуривают при мнозитах, отвар употребляют также от простуды.

#### Сем. ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Майник двулистный; майнік двухлісты —  
*Maianthemum bifolium* (L.) Fr. Schmidt

Небольшое многолетнее травянистое растение с тонким и длинным горизонтальным ветвистым корневищем. Стебель прямостоячий, простой, продольно-ребристый, только вверху слабо опушенный, в верхней части олиственный, 8—20 см высоты. Листья в числе 2—3, сближенные, очередные, удлиненосердцевидные, острые, с выемкой в основании, черешковые,

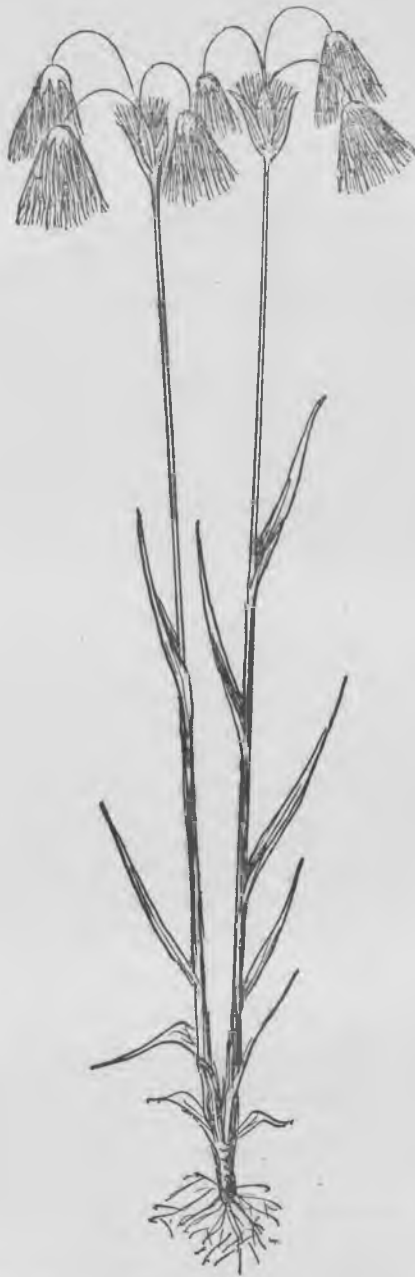


Рис. 237. Пушица широколистная — *Eriophorum latifolium* Норре



Рис. 238. Майник двулистный — *Majanthemum bifolium* (L.) Fr. Schmidt

цельнокрайние, покрытые по жилкам и по краям волосками. Цветки собраны в рыхлое верхушечное соцветие — продолговатый колос, на длинных цветоножках, белые, душистые, с 4 яйцевидными или овальными долями. Плод — шаровидная ягода, вначале желтоватая, с темно-красными крапинками, созревшая — пурпурно-розовая или вишнево-красная. Рис. 238.

Цветет в мае—июне. Плоды созревают в конце августа.

Растет на сухих, часто песчаных почвах в сосновых, сосново-лиственных, дубовых лесах и между кустарниками. Обычен на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской (кроме Нижнего Поволжья) и азиатской (кроме Средней Азии) частях.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Майник содержит гликозиды, подобные гликозидам наперстянки.

Водный отвар майника применяется как сердечное средство, при заболевании почек, простудных заболеваниях, высо-

кой температуре. Листья этого растения используют, кроме того, местно — прикладывают для рассасывания опухолевидных образований (Махлаюк, 1967).

**Купена лекарственная; купена лекавая —  
*Polygonatum officinale* All.**

Многолетнее травянистое растение с толстым узловатым горизонтальным корневищем. Стебель внизу прямой, вверху дуговидно согнутый, гранистый, олиственный, простой, 30—65 см высоты. Листья очередные, обращенные в одну сторону, сидячие, довольно крупные, эллиптические или продолговатояйцевидные, слегка заостренные, с продольными дуговидно изогнутыми жилками, сверху — зеленые, снизу — сизо-зеленые, голые. Цветки в пазухах листьев, на цветоножках, одиночные или реже по 2, поникающие, белые, трубчатые, в верхней части слегка вздутые, с 6 зубцами по краю. Плод шарообразная, синевато-черная ягода. Рис. 239.

Цветет в мае — июне.

Произрастает в широколиственных лесах и среди кустарников, на свежих почвах. Встречается часто, но не обильно, по всей территории Белоруссии (I—VII).

Сходное растение — купена многоцветковая — *P. multiflorum* (L.) All. отличается от купены лекарственной цилиндрическим стеблем и трубчато-колокольчатыми цветками, собранными в кисти по 3—5.

В СССР купена лекарственная распространена преимущественно в средних районах европейской части, на Кавказе, юге Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В корневищах имеются алкалоиды, гликокинин, сердечные гликозиды, сапонины, слизь. Плоды содержат гликозиды конваллярин и конваллямарин, витамин С, алкалоиды.

Как показали исследования на изолированном сердце лягушки, гликозиды купе-



Рис. 239. Купена лекарственная —  
*Polygonatum officinale* All.

ны способствуют увеличению амплитуды сердечных сокращений и замедляют их ритм (Горшков, 1958).

Соком свежих корневищ или отваром сухих заливают раны, соком сводят веснушки. Корневища в виде отвара применяются для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Однако следует учитывать, что купена ядовита. Все части растения, особенно плоды, вызывают рвоту, поэтому его можно рекомендовать только для местного (наружного) применения.

Приготавливается следующим образом: 50 г измельченного корневища купены отварить в 1/2 литра воды, настоять в течение 4 часов, процедить. Используется для компрессов при ушибах, болях в суставах.

### Вороний глаз четырехлистный; мудранка звычайная — *Paris quadrifolia* L.

Многолетнее травянистое растение с длинным и тонким горизонтальным корневищем. Стебель прямостоячий, гладкий, при основании покрытый пленчатым буроватым влагалищем. Листья в числе 4 (реже их 5—6) собраны в одну мутовку в верхней части стебля, накрест расположенные, почти сидячие, яйцевидные или эллиптические, коротко заостренные, с 3 разветвленными жилками, как и стебель, голые. Цветок один, приподнят на ребристой цветоножке над основанием листьев, из 4(5) наружных ланцетных зеленых листочков и 4(5) более узких и коротких, желтовато-зеленых внутренних листочков, не опадающий. Плод — шаровидная 4—5-гнездная многосемянная сизовато-черная ягода. Рис. 240.

Цветет в мае — июне.

Произрастает в сыроватых ельниках, черноольшаниках, елово-широколист-



Рис. 240. Вороний глаз четырехлистный — *Paris quadrifolia* L.



венных и широколиственных лесах и в зарослях кустарников (по склонам оврагов и на опушках). На территории Белоруссии встречается нечасто, но повсеместно (I—VII).

В СССР распространен в средних районах европейской части, на Кавказе и в Сибири.

Вороний глаз четырехлиственный в корневищах, листьях и плодах содержит сапонин паристифин, гликозид паридин, в корневищах имеются также алкалоиды, сапонины стероидного строения.

Ягоды действуют на сердце, листья — на нервную систему и обладают антисептическими свойствами, а корневища вызывают рвоту.

В опытах на изолированном сердце лягушки установлено, что 10%-ный настой из листьев вороньего глаза, разведенный от 1 : 10 до 1 : 200, оказывает действие, сходное с эффектом наперстянки. При введении возрастающих доз этого настоя в бедренную артерию собаки возникали брадикардия, тахикардия и в дальнейшем аритмия (Мархатов, 1964).

Растение очень ядовито, особенно его ягоды и корневища (М. А. Носаль, И. М. Носаль, 1958), в большой дозе вызывает сильный понос, судороги и паралич (Кадаев, 1963).

## К л а с с Двудольные — Magnoliatae

### Сем. ИВОВЫЕ — SALICACEAE

#### Осина; асіна — *Populus tremula* L.

Дерево до 30 м высоты с прямым стволом, покрытым гладкой зеленой или серой, впоследствии растрескивающейся корой. Крона небольшая, рыхлая, округлая. Листья повислые, на длинном тонком сжатом с боков черешке (трепещущие), округлые (на верхушке побега заостренные), по краю выемчато-туповато-зубчатые, сверху желто-зеленые, снизу серозеленые. Цветки расположены в повислых чешуйчатых сережках, тычиночные или пестичные (растение двудомное). Плод — одногнездная двустворчатая зеленовато-коричневая коробочка с мелкими многочисленными семенами, снабженными серебристо-белыми волосками. Рис. 241.

Цветет в апреле, задолго до появления листьев; семена созревают в начале июня.

Встречается по всей Белоруссии (I—VII); образует леса на месте еловых, широколиственно-еловых и широколиствен-

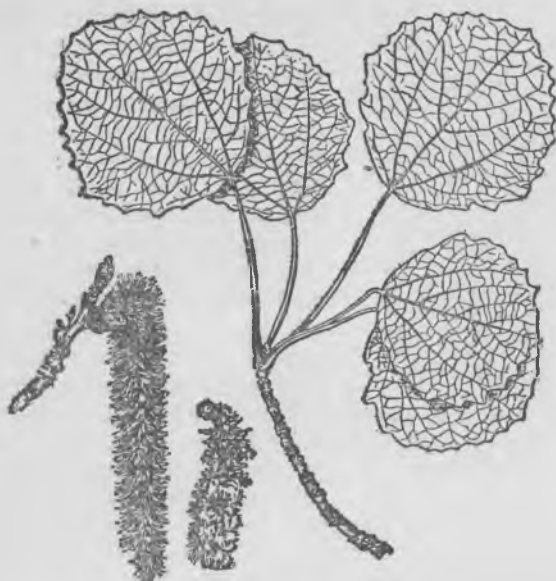


Рис. 241. Осина — *Populus tremula* L.

ных лесов (осинники мшистые, орляковые, брусничные, кисличные, снытевые, черничные и долгомошные).

В СССР распространена на всей территории в различных почвенно-гидрологических условиях и климатических зонах.

Почки и листья осины содержат салицин, салицилпопулозид, популин, эфирное масло, дубильные, горькие и другие вещества. Зола из ствола осины, смешанная с жиром, применяется как мазь при экземах; дымом, получаемым при сжигании листьев, окуривают, золой присыпают фурункулы; отвар коры используют для полоскания при зубной боли. Растертые почки и молодые измельченные листья осины заворачивают в марлю и опускают в кипяток, а затем вынимают и прикладывают эти горячие марлевые подушечки при болях в суставах, при подкожных воспалениях.

Сем. ИЛЬМОВЫЕ — ULMACEAE

Вяз гладкий; вяз гладкi — *Ulmus laevis* Pall.

Дерево до 30 м высоты с бурой, сначала гладкой, затем растрескивающейся корой. Побеги тонкие, светло-бурые, блестящие, в молодости опушенные, позднее голые. Листья



Рис. 242. Вяз гладкий —  
*Ulmus laevis* Pal.

довольно крупные, обратнойцевидные или эллиптические, в основании асимметричные (одна сторона листа имеет округлое основание и спускается ниже по черешку, другая в основании суженная или клиновидная), по краю дважды остро-зубчатые (зубцы загнутые вперед), с оттянуто-заостренной верхушкой; боковые жилки листа обычно неветвящиеся. Цветки в многоцветковых соцветиях. Плод — овальный крылатый орех, причем плодоножка в несколько раз длиннее плода (рис. 242).

Цветет в апреле, плоды созревают в июне—июле.

Встречается на всей территории Белоруссии (I—VII) в широколиственных и смешанных лесах (чаще всего в поймах рек) в виде примеси к основному древостою и в качестве второго яруса; предпочитает богатые почвы.

В СССР распространен в европейской части до 63° с. ш., на восток — до Урала, в Предкавказье.

Отвар листьев вяза гладкого применяется для спринцевания при белях.

#### Сем. КОНОПЛЕВЫЕ — CANNABACEAE

#### Конопля посевная; конопля пясюнья — *Cannabis sativa* L.

Однолетнее травянистое растение с тяжелым неприятным запахом. Корень веретеновидный. Стебель прямостоячий, неясно четырехгранный, покрытый вместе с листьями крючковатыми волосками, 30—180 см высоты. Листья на нижней части стебля супротивные, вверху очередные; глубоко пальчато-раздельные, с 3—5(7) удлинненно-ланцетными крупнозубчатыми лопастями. Растение двудомное; тычиночные цветки собраны в метельчатые ветвистые соцветия, на цветоножках, с 5-раздельным беловато-зеленым, снаружи жестковолосистым околоцветником; пестичные скучены в колосовидные соцветия, с зачаточным околоцветником, сидят в пазухах листочков — прицветников. Плод — яйцевидный, слегка сжатый с боков серо-коричневый блестящий орех. Рис. 243.

Цветет в июне — июле, плодоносит в конце августа.

Возделывается преимущественно в южной части Белоруссии, как сорное иногда встречается у жилья и около дорог (I—VII).

В СССР культивируется в средней полосе и в южных областях европейской части, известна как одичалая в Поволжье и Западной Сибири (Алтай).

Текстильное и масличное (пищевое, кормовое и техническое) растение.

Плоды конопли посевой содержат жирное масло, белковые вещества, смолу, витамин К, следы алкалоидов, стероидные сапонины; трава обладает антибиотическим действием.

Плоды растирают с водой до образования эмульсии и пьют при заболеваниях почек, циститах, простатитах; делают припарки из цветков (мужских и женских) при переломах кости; продуктами сухой перегонки плодов смазывают раны; делают ванны из распаренной травы при ревматизме; сок из травы употребляют как слабительное; эмульсию из семян пьют кормящие матери для прибавления молока; горячую кашичу из семян применяют при ушибах, воспалительных уплотнениях (как наружное средство).



Рис. 243. Конопля посевная — *Cannabis sativa* L.

Сем. ГВОЗДИЧНЫЕ — CARYOPHYLLACEAE

Смолка обыкновенная, или липкая; смолка липкая —  
*Viscaria vulgaris* Wib.

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, цилиндрическим, простым или вверху слабоветвистым и под верхними междоузлиями липким стеблем 30—60 см высоты. При-



Рис. 244. Смолка обыкновенная — *Viscaria vulgaris* Wib.

корневые листья собраны в розетку, линейно-ланцетные, к основанию суженные, стеблевые — попарно супротивные, сидячие, линейные, при основании по краю реснитчатые, все заостренные. Цветки розово-красные, в мутовках, собранных в длинную прерывистую метелку, обоополые, чашечка трубчатая, слегка вздутая, беловато-зеленая или красноватая; венчик из 5 цельных лепестков с небольшой выемкой на верхушке и отростками у зева, образующими коронку. Плод — яйцевидная коробочка с почковидными, мелкобугорчатыми семенами. Рис. 244.

Цветет в мае — июне.

Произрастает на олуговельх борových местах, песчаных склонах, опушках и полянах в сосновых борах, обильно. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

Распространена почти по всей европейской части и заходит в Западную Сибирь.

В траве смолки обыкновенной содержатся сапонины.

Отвар травы пьют при маточных кровотечениях.

### **Смолевка обыкновенная, или хлопушка; смалеўка ляскаўка — *Silene cucubalus* Wib.**

Многолетнее травянистое растение с одним или несколькими прямостоячими, в верхней части ветвистыми стеблями 30—45 см высоты. Листья супротивные, слегка мясистые, ланцетовидные или яйцевидно-ланцетовидные, заостренные, сидячие, нижние — короткочерешковые. Цветки белые, в рыхлом метельчатом соцветии, обоополые или однополые, на тонких цветоножках, чашечка голая, пузыревидно-вздутая, овальная, беловато- (реже фиолетово)-зеленая с сетью жилок, венчик из пяти глубоко двураздельных лепестков. Плод — почти шаровидная коробочка с почковидными семенами. Рис. 245.

Цветет в июне — сентябре.

Произрастает на межах, паровых полях, в посевах, среди кустарников, по опушкам лесов, около дорог и на пустырях. В Белоруссии встречается часто, по всей республике (I—VII).

В СССР распространена почти по всей европейской части, на Кавказе, в Сибири (кроме Арктики), на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

В траве смолки обыкновенной содержатся сапонины. Ее заваривают как чай и принимают в качестве мочегонного, а также при дизентерии; из нее делают компрессы на места, пораженные лишаями.



Рис. 245. Смолевка обыкновенная — *Silene cucubalus* Wib.

**Дрема белая, луговая; смялянка луговая —  
*Melandrium album* (Mill.) Garcke**

Однолетнее или двулетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий или при основании восходящий, цилиндрический, вильчатветвистый, внизу лохматоволосистый, вверху железисто-опушенный, слегка клейкий, 40—100 см высоты. Листья супротивные, эллиптические или ланцетно-эллиптические, заостренные, нижние — суженные в черешок, верхние — сидячие. Цветки белые (иногда слегка розовые), однополые, двудомные, вначале собранные в густое соцветие,



Рис. 246. Дрема белая — *Melandrium album* (Mill.) Garcke



позднее — раздвигающиеся, на коротких цветоножках; чашечка вместе с цветоножками и верхними листьями железисто-опушенная, трубчатая, с 10 жилками (у тычиночных цветков) или яйцевидная, вздутая, с 20 жилками (у пестичных цветков); венчик из 5 глубоко двураздельных лепестков, с отrostками у зева, образующими коронку. Плод — яйцевидная коробочка с 10 зубчиками, содержащая почковидные семена. Рис. 246.

Цветет в июне — августе (цветки раскрываются к вечеру и тогда пахнут).

Произрастает на лугах, в посевах, на паровых полях, по огородам и садам, на пустырях и около канав. В Белоруссии встречается очень часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена по всей европейской части и Сибири (кроме Арктики), на Северном Кавказе, в северной части Средней Азии.

В корнях дремы белой содержатся сапонины.

Растение обладает противовоспалительным, смягчительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, успокаивающим и слабым снотворным действием. Водный настой травы дремы белой применяют при бессоннице, коликах желудка и других внутренних органов (Махлаюк, 1967). В народной медицине Белоруссии водный отвар корня пьют при сильном сердцебиении, суставном ревматизме и заболевании почек.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухой травы дремы белой настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день — при различных коликах или по 1/2 стакана на ночь — при бессоннице.

### Гвоздика-травянка; гваздзіка-травянка — *Dianthus deltoides* L.

Многолетнее травянистое растение с тонким ветвистым корневищем, цветоносными и укороченными бесплодными побегами. Стебли тонкие, восходящие, вместе с листьями коротко опушенные, 20—45 см высоты. Листья супротивные, узкие (линейно-ланцетные), довольно мелкие, в основании попарно сросшиеся, заостренные или туповатые. Цветки одиночные, расположенные на концах вильчаторазветвленных стеблей, с двумя шиловидно-заостренными прицветниками, трубчатой чашечкой и темно-розовым (реже белым) венчиком из 5 обратноклиновидных, на верхушке зубчатых лепестков, у зева с пурпуровой поперечной полоской и более светлыми точечками. Плод — продолговатая коробочка с многочисленными мелкими семенами. Рис. 247.

Цветет в мае — августе.



Рис. 247. Гвоздика-травянка — *Dianthus deltooides* L.

Произрастает на боровых местах, на опушках и полянах в сосновых и еловых лесах и в дубняках. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена преимущественно в средних областях европейской части и заходит в средние районы Западной Сибири, как заносное известно на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

Растение содержит витамин С (Панкова, 1949), а также сапонины, особенно в цветках (Делекторская, 1949); по данным В. И. Попова (1965), в траве обнаружены следы алкалоидов, гликозиды, тритерпеновые сапонины, флавоноиды и кумарины.

Установлено, что гвоздика-травянка обладает гемостатическим действием (В. И. Попов, 1965), а также противовоспалительным и обезболивающим (Махлаук, 1967).

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку травы в течение 2 часов настаивать в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Отвар всего растения, собранного во время цветения, пьют при сильном биении сердца, болях в сердце, груди, животе, при маточных кровотечениях; кроме того, применяют при кровавой моче у скота.

#### Сем. ЛЮТИКОВЫЕ — RANUNCULACEAE

#### Калужница болотная; лотаць балотная — *Caltha palustris* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 15—60 см; корень кистевидный; стебель утолщенный, приподнимающийся,верху ветвистый; листья цельные, темно-зеленые, блестящие, городчатые: нижние — сердцевидные, на черешках, верхние — почковидные, сидячие. Цветки крупные, ярко-желтые, блестящие; околоцветник простой, венчиковидный, из 5 листочков. Плод из 5—12 листовок, сидящих на плоском цветоложе. Рис. 248.

Цветет в апреле — мае.

Растет в изобилии на заболоченных лугах, в канавах, по берегам водоемов совместно с осоками острой, лисьей, пузырчатой, вздутой, двулисточником тростниковидным, маншиками большим и наплывающим, бекманией, авраном лекарственным и другими влаголюбивыми растениями. В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе (Предкавказье и Южное Закавказье), в Сибири, на Дальнем Востоке.



Рис. 248. Калужница болотная — *Caltha palustris* L.

В сухой траве калужницы болотной имеются анемонин, сапонины, флавоноиды; свежее растение содержит протоанемонин (анемонол), обладает фитонцидными свойствами.

Калужница болотная ядовита (Гусынин, 1947). Ввиду токсичности при внутреннем употреблении она применяется только местно (наружно) в качестве противовоспалительного и обезболивающего средства (при ожогах, нейродермитах, экземе).

Способ применения: измельченные листья калужницы обварить кипятком, завернуть в марлю, подушечки прикладывать к воспаленным и больным местам (Махлаюк, 1967).

**Купальница европейская; пярэсна еўрапейская —  
*Trollius europaeus* L.**

Многолетнее травянистое растение с пальчато-рассеченными очередными листьями и крупными одиночными желтыми шаровидными цветками. Корневище короткое, корни мочкова-



Рис. 249. Купальница европейская — *Trollius europaeus* L.

тые; стебель 60—90 см высоты, при основании с остатками старых листьев. Прикорневые листья на длинных черешках, верхние — сидячие; пластинка сверху темнее, чем снизу, 3—5-раздельная до основания, с ромбическими крупнозубчатыми лопастями. Цветки до 3 см в диаметре, их околоцветник простой, из 12—15 золотисто-желтых вогнутых, налегающих друг на друга листочков, около 1 см длины каждый. Плоды — листовки около 1 см длины, собранные в головку, прямые, с коротким загнутым носиком. Рис. 249.

Цветет в мае — июне.

Растет в дубравах с елью, сосняках с дубом и березой, субориях-черничниках, а также на лугах в долинах рек. В Белоруссии встречается на всей территории (I—VII) и достигает здесь южного предела распространения.

За свои декоративные качества объявлена охраняемым растением, в связи с чем заготовки могут быть лишь ограниченными.

В СССР распространена в тундровой и лесной зонах европейской части и заходит в Западную Сибирь.

В свежей траве купальницы европейской содержатся протоанемонин (анемол), следы алкалоидов, в листьях — сапонины.

Водный отвар травы пьют при желудочных заболеваниях; мазь, приготовленную из свежей травы с любым жиром, применяют при нарывах.

Растение ядовито (особенно корни), поэтому при его применении требуется большая осторожность.

### **Воронец колосистый; варанец коласападобны — *Actaea spicata* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым, косым, многоглавым корневищем; стебель до 70 см высоты; листья крупные (30—40 см длины), на длинных черешках, дважды, трижды тройчатые; их листочки 6—8 см длины, удлинено-яйцевидные, надрезанно-зубчатые, заостренные. Цветки белые, мелкие, в кистях около 2 см длины (обычно на цветоносе по 2 кисти), на опушенных цветоножках. Плоды — черные ягоды около 1 см длины и 0,5 см ширины. Рис. 250.

Цветет в мае — июне; плодоносит в июле — августе.

Растет в елово-грабовых, грабовых дубравах, широколиственно-еловых лесах, сероольшаниках, ельниках-черничниках, дубово-орешниковых кустарниковых зарослях как на водоразделах, так и по склонам речных долин. На территории Белоруссии встречается изредка (I—IV, VI, VII), почти никогда не образуя зарослей.



Рис. 250. Воронец колосистый — *Actaea spicata* L.

В СССР распространен в европейской части, кроме таежной и южной частей степной зоны, на Кавказе, в Алтае, Западной Сибири (около Тобольска и Тюмени).

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

В траве воронца колосистого и особенно в плодах содержатся алкалоиды, в плодах и корнях — сапонины, трансаконитовая кислота; в семенах около 30% жирного (ядовитого) масла (Гейдеман и др., 1962).

По некоторым данным, в плодах и семенах имеются вещества, обладающие сильным местным раздражающим и общим наркотическим действием, влияющие на центральную нервную систему. Корни действуют как рвотное и слабительное. У животных при поедании этого растения возникают понос, рвота и сильное воспаление кишок и желудка.

При фармакологических исследованиях в опытах на цыплятах отмечено, что настойка из травы задерживает развитие плазмодия в крови.

Все части растения ядовиты.

**Печеночница обыкновенная, перелеска благородная; пралеска звычайная — *Hepatica nobilis* Gars.**

Многолетнее травянистое растение с темно-коричневым корневищем, несущим в верхней части хорошо заметные белые чешуйки. Листья в прикорневой розетке, вырастающие после цветения и затем зимующие, длинночерешковые, молодые — опушенные серебристо-шелковистыми волосками, затем почти теряющие опушение, плотные, кожистые, зеленые, 3-, реже 5—7-лопастные (лопасти широкие, на верхушке слегка заостренные). Стебли в виде стрелок, развивающиеся в пазухах перезимовавших листьев (которые затем отмирают), прямостоячие, опушенные, зачастую красноватые. Цветки одиночные, синевато-лиловые, реже белые или розовые, состоящие из 6—7 (10) узкояйцевидных, на верхушке закругленных долей и 3 зеленых листочков, напоминающих чашечку. Плодики продолговатые, шелковисто-опушенные, с коротким носиком. Рис. 251.

Цветет в апреле — мае. Размножается плодиками; распространяется муравьями, поедающими богатый маслом придаток плодиков.

Произрастает в елово-лиственных, реже еловых лесах (преимущественно кисличных и снытевых), на полянах и среди кустарников вместе с ветреницей дубравной, ясенником душистым, снытью обыкновенной, сочевичником весенним, вероникой лекарственной и другими растениями. В Белоруссии встречается очень часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространена в западных областях лесной зоны европейской части, а также на Дальнем Востоке.

Растение очень декоративно. В садах и парках культивируются формы печеночницы с белыми и розовыми махровыми цветками.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В свежей траве имеется протоанемонин, в сухой — анемонин.

Отвар цветков печеночницы употребляют при желтухе, от лихорадки, золотухи, кашля, головной боли.

В странах Западной Европы растение применяется при хронических бронхитах.

Печеночница ядовита.





Рис. 251. Печеночница обыкновенная — *Hepatica nobilis* Gars.

**Прострел раскрытый, сон-трава; сон раскрыты,  
сон-трава — *Pulsatilla patens* (L.) Mill.**

Многолетнее травянистое растение с мощным темно-коричневым вертикальным корневищем. Цветоносный стебель 10—15 (45) см высоты, густо опушен мягкими шелковистыми волосками, в средней части с одной мутовкой сильно рассеченных и опушенных листьев. Прикорневые листья развиваются после цветения, длинночерешковые, вначале густо опушенные, позднее голые, пальчато-трехраздельные на глубоко рассеченные доли. Цветки крупные, одиночные, до цветения поникшие, потом прямостоячие, из 6 яйцевидно-ланцетных, сине-фиолетовых, снаружи опушенных долей; вначале коло-



Рис. 252. Прострел раскрытый — *Pulsatilla patens* (L.) Mill.

кольчатые, позднее звездчато-раскрытые (рис. 252). Плодики мелкие, опушенные, с длинным волосистым отростком (столбиком).

Цветет в апреле—мае.

Произрастает на дерново-подзолистой почве в сосновых, сосново-дубовых, сосново-березовых лесах верескового, брусничного, орлякового, мшистого и травяного типов, на вересковых пустошах, борových склонах и в кустарниках.

В Белоруссии встречается часто, по всей территории (I—VII).

В СССР распространен в европейской части и в Западной Сибири.

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

В свежей траве прострела раскрытого содержится\* протонемонин, в сухой — бициклический лактон (анемонин), сапонины.

Водный экстракт из травы имеет сильное бактерицидное и фунгицидное действие. Используют его при перевязках ран и при грибковых поражениях кожи.

Настой приготавливают следующим образом: 10 г измельченного растения заливают 1 стаканом холодной воды, оставляют на 1 сутки, а затем процеживают. Применяют наружно — при кожных заболеваниях.

В народной медицине препараты растения употребляют как успокаивающее и снотворное.

Отвар всей травы пьют в малых дозах при кашле, женских заболеваниях; при ревматизме натираются настоем травы на водке; свежую траву парят в русской печи без тоды и выделяющимся соком лечат ожоги.

При употреблении внутрь необходимо соблюдать осторожность, так как растение ядовито.

### Чистяк весенний; чысцяк вясенні — *Ficaria verna* Huds.

Многолетнее травянистое растение с пучком клубневидных, яйцевидных или продолговатых корней. Стебель до 15—30 см высоты, как и все растение, голый, приподнимающийся и более или менее изогнутый, простой или ветвистый, внизу с пленчатыми влагалищными листьями, выше покрыт хорошо развитыми листьями. Листовая пластинка цельная, округло-сердцевидная, темно-зеленая, блестящая, у основания сердцевидно-выемчатая, по краю крупногородчато-выемчатая; нижние листья на длинных черешках, внизу расширяющихся в пленчатые влагалища, верхние — на более коротких черешках; в пазухах листьев обычно развиваются выводковые клубеньки. Цветки крупные (2,5—3,5 см в диаметре), золотисто-желтые, чашечка трехлистная, светло-желтая, лепестки продолговато-яйцевидные, в числе 8—12, у основания с медовой ямкой, тычинки и пестики многочисленные. Плод — многоорешек, состоящий из односемянных, невскрывающихся, округлообратнойцевидных пушистых орешков, с очень коротким носиком. Рис. 253.

Цветет в апреле — мае.

Произрастает на сырых почвах в лиственных, реже хвойных лесах, а также на опушках и полянах, среди кустарников, иногда на лугах. Встречается по всей Белоруссии, довольно часто, однако больших зарослей не образует (I—VII).



Рис. 253. Чистяк весенний — *Ficaria verna* Huds.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири.

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

По внешнему виду чистяк весенний сходен с калужницей болотной — *Caltha palustris* L., которая отличается от него тонкими шнуровидными корнями без клубневидных утолщений, цельнокрайними листьями и отсутствием выводковых клубеньков в их пазухах, простым лепестковидным околоцветником, многосемянными вскрывающимися плодиками-листочками.

Чистяк содержит сапонин, витамин С, протоанемонин (в свежем растении), анемонин (в сухом).

В народной медицине его используют следующим образом: растение измельчают, смешивают со свиным салом и мазь прикладывают к укушенному змеей месту.

Растение становится ядовитым ко времени созревания плодов.

**Лютик ползучий; казялец паўзучы —  
*Ranunculus repens* L.**

Многолетнее травянистое растение высотой 15—50 см с коротким корневищем и кистевидным корнем. Стебли стелющиеся, укореняющиеся в узлах и восходящие, голые или с короткими волосками, продольно-бороздчатые. Листья тройчатые, на черешках, только самые верхние стеблевые — сидячие. Цветки желтые, на длинных ясно-бороздчатых цветоносах, чашечка не прижатая к венчику, но и не отогнутая, венчик из 5 лепестков. Плодики округлояцевидные, сжатые с боков, окаймленные, с прямым носиком, усеяны точечными ямками, собраны в шаровидную головку. Рис. 254.

Цветет с мая до августа.

Произрастает на влажных и сырых лугах, как сорное на полях и огородах и низких местах. Встречается часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).



Рис. 254. Лютик ползучий — *Ranunculus repens* L.

В СССР распространен в европейской части (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

От других видов лютика отличается ползучим, укореняющимся в узлах стеблем.

Заготовки возможны в больших количествах.

В свежей траве содержатся протоанемонин, следы алкалоидов. Протоанемонин имеет резкий запах и жгучий вкус. Он обладает способностью вызывать сильнейшее раздражение слизистых оболочек глаз, носа, гортани и, видимо, обуславливает ядовитость растения (Землинский, 1958).

В народной медицине свежее растение употребляют для лечения кожных заболеваний, в частности, мятые свежие листья прикладывают к ранам.

Вследствие сильной ядовитости применяется только как наружное средство.

#### Сем. КРЕСТОЦВЕТНЫЕ — CRUCIFERAE

#### Гулявник лекарственный; гуляўнік лекавы — *Sisymbrium officinale* (L.) Scop.

Однолетнее растение со светло-желтыми цветками, шершавое от жестких волосков, 40—60 см высоты; стебель растопыренно-ветвистый; листья струговидные (непарноперистораздельные, конечная доля крупнее боковых), нижние—на черешках, верхние—сидячие, при основании копьевидные или стреловидные. Цветки мелкие, собраны в узкие колосовидные кисти; цветоножки сначала тонкие, при плодах равные по толщине стручку; чашелистики зеленовато-желтые, с узким пленчатым краем; лепестки бледно-желтые, 4 мм длины, обратнойцевидные, суженные в длинный ноготок, превышающий по длине чашелистики. Стручки 1—1,5 мм ширины, внизу расширенные, к верхушке шиловидно-суженные, прижатые к цветоносу; семена 1,5—2 мм длины, красновато-коричневые, мелкобугорчатые. Рис. 255.

Цветет в июне—июле, плодоносит в августе.

Засоряет поля и огороды, растет в мусорных местах у жилья, по пустырям, у дорог. Встречается часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

В народной медицине используется как мочегонное, отхаркивающее, противочинготное (Йорданов и др., 1970), ранозаживляющее, при дизентерии.

Лекарственные формы: 1. Измельченные свежие листья гулявника смешивают с равным количеством воды, отжима-



Рис. 255. Гулявник лекарственный — *Sisymbrium officinale* (L.) Scop.

ют; полученный таким образом сок пьют по 50—100 г в день. 2. 1 столовую ложку травы заливают 1 стаканом кипятка, через 2 часа процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через 2 часа.

Сем. **ТОЛСТЯНКОВЫЕ — CRASSULACEAE**

**Молодило побегоносное, молодило отпрысковое; скочка атожылкавая —**  
*Sempervivum soboliferum* Sims

Многолетнее травянистое мясистое растение. У нецветущих побегов стебель укорочен и листья сближены в плотные шаровидные розетки. Листья розеток сочные, мясистые, продолговато-клиновидные, острые, голые, реснитчатые по краю. Цветоносные стебли высотой 10—25 (до 40) см, с очередными листьями и щитковидными соцветиями из многочисленных бледно-жёлтых или зеленоватых колокольчатых цветков с вверх торчащими лепестками; чашелистиков и лепестков по 6, тычинок 12. Плодики прямостоячие, постепенно суженные в носик. Рис. 256.

Цветет в июне — августе.

Растет на сухих песчаных местах, обычно в сосновых борах, по открытым холмам. Встречается нередко, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространено в средней полосе европейской части.

В траве имеются органические кислоты, особенно много яблочной.

Свежую траву едят с медом или с сахаром при сердечной недостаточности, толкут со сви-



Рис. 256. Молодило побегоносное—  
*Sempervivum soboliferum* Sims



ным жиром и мазь прикладывают к гноящимся, долго не заживающим ранам и свищам.

**Очиток едкий; расходник, мыльник, скрипун —  
*Sedum acre* L.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, без утолщений. Стебли высотой 5—15 см, ветвящиеся от основания, усажены мелкими толстыми мясистыми сидячими яйцевидными листьями. Бесплодные побеги лежачие, с черепитчато в 5—6 рядов расположенными листьями, цветоносные — восходящие, с более расставленными листьями. Цветки золотисто-желтые, в форме 5-конечных звездочек, собраны в многоцветковые кисти наверху стеблей; тычинок 10, из них 5 супротивны лепесткам и прикреплены к ним. Рис. 257.

Цветет все лето.

Произрастает на сухих песчаных, слабозадернованных почвах по открытым склонам холмов, на суходольных лугах. Встречается часто, на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе. Заготовки возможны в больших количествах.

Очиток едкий содержит алкалоид седамин, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, смолу.

Фармакологические исследования показали активность травы как средства токсизирующего и возбуждающего кишечника, расслабляющего мускулатуру матки, повышающего кровяное давление.

В народной медицине траву заваривают как чай и пьют при болезнях сердца, болях в желудке, заболеваниях печени, катаре верхних дыхательных путей, фурункулезе, диатезе, детских экземах; едят траву с хлебом при малярии; мазь, приготовленную из свежей травы со свиным жиром, применяют при переломах костей, лишаях, прикладывают к ранам; такая же мазь с добавлением камфоры применяется при разного рода опухолях, при эпилепсии (падучей болезни), перемежающейся лихорадке; соком смазывают веснушки.

Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении необходимо соблюдать осторожность.



Рис. 257. Очиток едкий—  
*Sedum acre* L.

Земляника зеленая, полуница; суніцы зялёныя —  
*Fragaria viridis* Duchartre

Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем, развивающим много придаточных корней. Стебель тонкий, невысокий (5—25 см высоты), опушенный; кроме того, обычно имеются короткие стелющиеся нитевидные побеги. Листья тройчатые, опушенные, на мохнатых, покрытых густыми оттопыренными волосками черешках. Цветки желтовато-белые, довольно крупные (20—25 мм в поперечнике); наружные чашелистики почти одинаковой длины с внутренними, по созревании плода чашечка плотно прижата к нему. Плод шаровидный, зеленовато-белый с красным бочком, при основании без орешков, с трудом отделяется от чашечки. Рис. 258.

Цветет в мае — июне.

Произрастает на пологих открытых травянистых склонах, реже в кустарниках, главным образом на повышеших местах и коренных берегах долины крупных рек. Встречается почти на всей территории Белоруссии (I—IV, VI, VII), но довольно редко.

По внешнему виду сходна с полуницей земляника лесная — *F. vesca* L. (отличается оттопыренными при плодах ча-



Рис. 258. Земляника зеленая — *Fragaria viridis* Duchartre

шеллистиками, яйцевидным или коническим красным плодом, покрытым до основания мелкими орешками) и земляника мускусная, или клубника,— *F. moschata* Duch. (отличается оттопыренными при плодах чашелистниками, малиново-красной окраской плода).

Ягоды едят при маточных кровотечениях.

**Лапчатка белая; дуброўка белая —  
*Potentilla alba* L.**

Многолетнее травянистое растение с длинным, на верхушке разветвленным корневищем, которое заканчивается пучками листьев, образующих прикорневую розетку; цветочные стебли 5—8 см длины, шелковистые, выходят из пазух листьев прикорневой розетки, не превышая их по длине. Прикорневые листья пальчатые, из 5 обратноланцетных листочков; сверху—обычно темно-зеленые, голые, снизу—шелковистые, реже с отстоящими волосками; прилистники линейно-ланцетовидные. Цветки белые, собраны по 2—5 в верхушечные полусонтики; внутренние чашелистики яйцевидные, заостренные, наружные—линейно-ланцетовидные, короче внутренних; лепестки



Рис. 259. Лапчатка белая — *Potentilla alba* L.

6—8 мм длины, обратнойцевидные, немного длиннее чашечки; тычинок 20, пестиков много. Рис. 259.

Цветет с апреля до июня.

Произрастает в достаточно осветленных местах в широколиственно-еловых, широколиственных и сосновых лесах, иногда среди кустарников. Встречается редко, в южной и центральной частях Белоруссии, в северных районах республики отсутствует (II—VII).

В СССР распространена в европейской части до Урала. Заготовки возможны только в случае культивирования.

Отвар всего растения пьют при опущении матки; порошком посыпают нарывы.

### Гравилат городской; панікніца гарадская — *Geum urbanum* L.

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем. Стебель 25—70 см высоты, прямостоячий, слабоветвистый, опушенный мягкими беловатыми волосками. Прикорневые листья лировидно-прерывистоперистые, на длинных черешках, стеблевые — на коротких черешках или сидячие, трехраздельные, с крупными прилистниками. Цветки около 1,5 см в поперечнике, правильные, светло-желтые, одиночные, на длинных тонких цветоножках на верхушках стебля и ветвей; чашечка двойная, после отцветания вниз отогнутая, 5 ее наружных листочков вдвое короче и в 4—5 раз уже внутренних, венчик из 5 округло-обратнойцевидных, растопыренных лепестков; тычинки и пестики многочисленные, столбик пестика состоит из двух членков, причем верхний из них в 4 раза длиннее нижнего. Плод — шаровидный многоорешек 17—20 мм в поперечнике, образованный многочисленными обратнойцевидными орешками с длинным, на верхушке крючковидно-загнутым придатком. Рис. 260.

Цветет с мая до августа.

Произрастает в широколиственных лесах, на опушках и полянах, среди кустарников, в садах и парках, вдоль дорог, на мусорных местах. Встречается по всей территории Белоруссии, нередко, но обычно в небольших количествах (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

По внешнему виду, особенно по прикорневым листьям, сходен с гравилатом речным — *G. rivale* L., однако последний хорошо отличается более крупными поникающими колоколь-



Рис. 260. Гравилат городской—*Geum urbanum* L.



Рис. 261. Люцерна хмелевидная—*Medicago lupulina* L.

чатými цветками, красновато-бу́рой чашечкой, а также окрашенной верхней частью стебля.

Заготовки возможны в ограниченных количествах.

В корневищах гравилата городского имеются дубильные вещества (таниды) и гликозид геин, отщепляющий эфирное масло, в состав которого входят эвгенол, горькое вещество, флавоны. По содержанию танидов это растение не уступает лапчатке, змеевика, кровохлебке, значительно превосходит кору дуба, в связи с чем, по-видимому, заслуживает применения при различных воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Местно его следует использовать при дерматитах, ожогах.

Лекарственные формы: 1. Настой — столовую ложку травы залить 2 стаканами кипятка, нагреть до кипения, настаивать в закрытой посуде 2 часа, затем процедить и принимать по 2 столовые ложки через 2 часа. 2. Отвар — 15 г корневища гравилата залить 1 стаканом воды, кипятить 30 минут, дать остыть, процедить и принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

В народной медицине отвар травы употребляют внутрь при кровотечениях, кровавом поносе, желудочных заболеваниях. Корневища используют в качестве вяжущего средства.

#### Сем. МОТЫЛЬКОВЫЕ — PAPILIONACEAE

Люцерна хмелевидная; люцерна хмелепадобная —  
*Medicago lupulina* L.

Одно- или двулетнее травянистое растение с многочисленными восходящими и стелющимися стеблями, длиной иногда до 1 м. Листья очередные, тройчатые, с обратнойцевидными мелкозубчатыми листочками, средний из которых на более длинном черешочке; прилистники овальные, почти цельнокрайние. Цветки мелкие, бледно-желтые, двусторонне-симметричные, сидячие, в сжатых многоцветковых головчатых соцветиях, длиной около 1 см; цветоносы почти равной длины с листом. Плоды — почковидные односемянные бобы длиной около 2—3 см, шириной 1 мм, черные, голые; семена коричневые или желтые. Рис. 261.

Цветет со второй половины мая до сентября.

Растет на легкой немного известковой недостаточно увлажненной почве по склонам, суходольным лугам, как сорное на полях, на пойменных гривах. Встречается часто, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена почти по всей территории, кроме Арктики, Дальнего Востока и пустынных областей.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Растение относится к поливитаминным. В надземной части оно содержит аскорбиновую кислоту, каротин, сапонины, эстрогенные вещества и зольные вещества, в которых имеется до 40% солей кальция.

Как показывает эксперимент на животных, свертываемость крови значительно ускоряется под влиянием ацетоноспиртового экстракта из люцерны хмелевидной. При внутримышечном введении его крысам заметно увеличивается количество протромбина (Алиев, 1960).

В научной медицине возможно местное применение люцерны хмелевидной в виде измельченной в порошок высушенной травы (Алиев, 1960) после стерилизации и проверки на стерильность.

В народной медицине Белоруссии водный отвар люцерны хмелевидной применяют для спринцеваний при трихомонадных кольпитах.

На Кавказе измельченную в порошок высушенную траву используют в качестве кровоостанавливающего и ранозаживляющего средства, особенно при порезах.

### **Люцерна серповидная; люцерна серпаподобная — *Medicago falcata* L.**

Многолетнее травянистое растение с веретеновидным корневищем. Стебли многочисленные, восходящие, иногда лежащие, густо оlistвенные, высотой 40—80 см. Листья очередные, тройчатые, с продолговато-клиновидными листочками; прилистники яйцевидно-ланцетные, тонко заостренные, у нижних листьев зубчатые. Цветки мелкие, лимонно-желтые, двусторонне-симметричные, собраны по 20—30 в головчатые кисти. Плоды — серповидные, плоскосжатые бобы на прямостоячих ножках. Рис. 262.

Цветет все лето.

Растет на сухих лугах и склонах, вдоль железных дорог, на пустырях. Встречается нередко, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части (кроме Арктики), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Ценное кормовое растение. Хороший медонос (Верещагин и др., 1959).

Заготовки возможны в небольших количествах.

Содержит сапонины, следы алкалоидов.

Водный отвар всего растения пьют при нервных расстройствах.



Рис. 262. Люцерна серповидная — *Medicago falcata* L.



**Клевер горный; канюшына горная —**  
***Trifolium montanum* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым корнем, глубоко уходящим в почву. Стебель прямой, упругий (прутьевидный), густоволосистый, высотой 15—60 см. Листья очередные, тройчатые, с продолговато-овальными, жесткими, снизу волосистыми листочками, у краев со многими утолщенными жилками; прикорневые листья на длинных черешках, остальные — на коротких; прилистники яйцевидные, шиловидно-заостренные. Цветки белые, мелкие, 7—8 мм в длину, на цветоножках в 3 раза короче трубки чашечки, собраны в соцветия — плотные округлые или яйцевидные головки; чашечка волосистая. Плод — боб с 2 семенами. Рис. 263.

Цветет в июне — июле.

Растет на суходольных и слабозаливаемых пойменных лугах, на песчаных береговых обрывах, вдоль дорог. Встречается часто, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В народной медицине Белоруссии соцветия заваривают как чай и пьют при белях, пьют и используют для ванн при геморрое.

На Кавказе, как отмечает Г. Н. Кадаев (1963), крепкий отвар травы употребляют при грыже (натошак), настой — при болях в животе и как желудочное средство.

**Клевер ползучий; канюшына белая —**  
***Trifolium repens* L.**

Многолетнее травянистое растение со стелющимися ветвистыми, укореняющимися стеблями длиной 10—40 см; листья очередные, тройчатые, голые, с обратной яйцевидными тонкими листочками; прилистники перепончатые, сразу остисто-заостренные. Цветки мелкие, белые или розоватые, двустороннесимметричные, собраны в соцветия — рыхлые шаровидные головки на цветоносах длиннее листьев; цветоножки у внутренних цветков головки равны трубке чашечки; чашечка голая. Плод — боб с 3—4 семенами. Рис. 264.

Цветет все лето.

В Белоруссии встречается повсеместно на лугах, пустырях, у жилья (I—VII), предпочитая среднеувлажненные почвы. Разрастание клевера ползучего связано с влиянием выпаса; считается пастбищным растением.

В СССР распространен по всей территории.

Заготовки возможны в значительных количествах.



Рис. 263. Клевер горный — *Trifolium montanum* L.



Рис. 264. Клевер ползучий — *Trifolium repens* L.

В траве содержатся дубильные вещества, ксантин, алкалоиды, витамин Е, каротин. Она обладает общеукрепляющим действием.

Лекарственная форма: настой—столовую ложку сухой травы клевера ползучего залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час в закрытом сосуде, а затем процедить. Принимать по 1/4 стакана за 20 минут до еды (Махлаюк, 1967).

В народной медицине Белоруссии заваренную траву пьют как чай при различных женских заболеваниях, используют для ванн при опухолях, употребляют от кашля, ревматизма, при эпилепсии, белях, маточных кровотечениях.

### Клевер шуршащий; канюшына шамяткая — *Trifolium strepens* Crantz

Однолетнее травянистое растение высотой 15—40 см. Стебель прямой, приподнимающийся, ветвистый, покрыт короткими прижатыми волосками; листья очередные, тройчатые, с листочками на равных, коротких черешочках; прилистники продолговато-ланцетные. Цветки желтые, по отцветании бурющие (собранные по 25—40 в соцветия — рыхлые шаровидные или продолговатые головки), двусторонне-симметричные; флаг при основании сжатый с боков, кверху сильно ложкообразно расширенный, вдоль бороздчатый; чашечка голая. Плод — боб с 1 семенем. Рис. 265.



Рис. 265. Клевер шуршащий — *Trifolium strepens* Crantz

Цветет в июне — июле.

Произрастает на суходольных лугах, лесных опушках, окраинах дорог, берегах рек, обычно на песчаных почвах. Встречается часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири, на юге Дальнего Востока.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В траве найдены витамин Е, каротин, каротиноиды. Ее заваривают как чай и пьют при поносах, белях; настойку на водке применяют при сла-

бости, шуме в голове, обмороках, как болеутоляющее и успокаивающее; в водном отваре купают беспокойных детей. Считают, что препараты из травы клевера шуршащего оказывают благоприятное действие на работу сердца и легких.

**Клевер пашенный, котики; канюшына раллявая —  
*Trifolium arvense* L.**

Однолетнее травянистое мохнатопушистое растение; стебель тонкий, прямой, высотой 5—30 см; листья тройчатые, с линейно-продолговатыми, слегка зубчатыми листочками, с прилистниками. Цветки очень мелкие, бледно-розовые или почти белые, собраны в одиночные головки, сильно мохнатые, округлые, позднее — цилиндрические, без обертки; чашечка длиннее венчика, с 10 жилками, с равными щетиновидными, отклоненными зубцами, в зеве с волосками; трубка чашечки с частыми оттопыренными волосками. Рис. 266.

Встречается часто, по всей Белоруссии (I—VII) — на суходольных лугах, паровых полях, как сорняк в посевах; характерен для бедных элементами питания легких почв.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, юге Западной Сибири, как заносное на Дальнем Востоке.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В траве клевера пашенного содержится эфирное масло, дубильные вещества, смола, флавоновый гликозид трифолин, аглюкон кверцетин, витамин Е, следы алкалоидов. Она обладает вяжущим, антисептическим и противовоспалительным действием.

Лекарственные формы: 1. Настой — 2 столовые ложки сухой травы клевера пашенного залить 2 стаканами кипятка, нагреть до кипения, настаивать в закрытой посуде 30 минут, процедить и принимать по 1 столовой ложке через 2 часа. 2. Приготовить из марли мешочки, наполнить травой клевера, опускать в кипяток и затем горячими прикладывать к больному месту в качестве обезболивающих припарок (наружное).

В народной медицине Белоруссии траву заваривают как чай и пьют при поносах, повышенной кислотности желудка, заболевании мочевого пузыря, почек, при головной боли, кашле, нервных расстройствах, мигрени; детей купают при судорогах.

**Язвенник многолистный; пералёт мнагалісты —  
*Anthyllis polyphylla* W. et K.**

Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем и несколькими стеблями; стебли прямостоячие или восходящие, толстые, ветвистые, волосистые (как и все растение),



Рис. 266. Клевер пашенный — *Trifolium arvense* L.



Рис. 267. Язвенник многолистный — *Anthyllis polyphylla* W. et K.

олиственные, 15—50 см высоты; листья непарноперистые, с продолговато-линейными, цельнокрайними листочками; прикорневые листья обычно без боковых листочков, с одним большим непарным продолговатым листочком. Цветки желтые или оранжевые, двусторонне-симметричные, собраны в плотные головки, окруженные прицветными листьями; чашечка мало вздутая, оттопыренно-волосистая. Плод — боб, кверху обрубленный, односемянный. Рис. 267.

Цветет в июне — июле.

Встречается изредка, по всей Белоруссии (I—VII) — на склонах холмов, суходольных лугах, в сосняках; произрастает вместе с трясункой средней, овсяницей луговой, клевером горным, подмаренником настоящим, бедренцом-камнеломкой и другими видами.

В СССР распространен в средней полосе европейской части, на восток до Саратова, на Кавказе.

Заготовки возможны.

Содержит флавоноиды.

Отвар травы пьют при бессоннице, желудочных болях, язве желудка; заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, как мочегонное; при эпилепсии (в основном у детей); при испуге детей купают в отваре или окуривают дымом от сжигания растения, реже поят отваром.

### **Лядвенец рогатый; рутвица рагатая —**

***Lotus corniculatus* L.**

Многолетнее травянистое растение 15—60 см высоты с глубокостержневым корнем и многими лежащими и приподнимающимися стеблями. Листья непарноперистые, сидячие, с обратнойцевидными листочками. Цветки золотисто-желтые, двусторонне-симметричные, 10—15 мм длины, на коротких цветоножках, по 3—5 собраны в зонтиковидные соцветия. Плод — боб, цилиндрический, 12—15 мм длины. Рис. 268.

Цветет в мае — сентябре.

Встречается повсеместно в Белоруссии (I—VII) — на лугах, холмах, по краям дорог, полям, в сосновых лесах. Растет вместе с овсяницей луговой, овсяницей красной, тимофеевкой луговой, лисохвостом луговым, клевером луговым, полевицей белой, полевицей обыкновенной, трясункой средней, мышиним горошком и с другими растениями.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны в умеренных количествах.

Отвар травы пьют при простудных заболеваниях, при катарах верхних дыхательных путей.

При изучении маточного действия растения на кастрированных крысах установлена различная его интенсивность



Рис. 268. Лядвенец рогатый — *Lotus corniculatus* L.

в зависимости от времени сбора растения. Наиболее выраженное действие проявляется при сборе в июне, наименьшее — в июле и особенно в сентябре (Coleman и др., 1965).

**Астрагал датский; астрагал дацки —  
*Astragalus danicus* Retz.**

Многолетнее травянистое растение, негусто покрытое волосками, стебли 10—40 см высоты, в нижней части ветвистые, приподнимающиеся; листья непарноперистые, 4—6 см длины, с 10—20 парами мелких продолговатых листочков, тупых,





Рис. 269. Астрagal датский —  
*Astragalus danicus* Retz.

Лекарственная форма: настой — 2 столовые ложки травы настаивать в течение 4 часов в  $1\frac{1}{2}$  стакана остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 3—4 раза в день (Махлаюк, 1967).

### Сочевичник весенний; сачавічнік вясенні — *Ogobus vernus* L.

Многолетнее травянистое растение с толстым ветвистым корневищем; стебель 20—40 см высоты, ветвистый, с парноперистыми листьями, оканчивающимися травянистым шиловидным придатком; листочки крупные, 5—8 см длины, яйцевидные, в числе 2—3 пар, заостренные. Цветки синевато-фиолетовые, по 3—8 в пазушных кистях, превышающих листья; устроены так же, как и у большинства бобовых. Плод — боб, 4—5 см длины, линейный, сжатый, с 8—10 шаровидными семенами. Рис. 270.

Цветет в мае.

немного волосистых. Цветки почти сидячие, в плотном головчатом соцветии, направленном вверх, с ярко-фиолетовым венчиком; соцветие на длинном цветоносе. Плод — боб, вздутый, 7—8 мм длины, мохнатый от белых волосков. Рис. 269.

Цветет в мае—июле.

Растет в светлых лесах по опушкам, предпочитая сосняки. Встречается довольно редко, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, в Зауралье до юга Якутской АССР, в Казахстане.

Содержит флавоноиды, в стеблях найдены следы алкалоидов.

Отвар надземных неодревесневших частей растения пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести; для восстановления сил организма, как тонизирующее.



Рис. 270. Сочевичник весенний — *Orobus vernus* L.

Нередко встречается в широколиственных и смешанных лесах, в большом количестве, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, кроме крайнего юга, в Сибири.

Возможны заготовки в больших количествах.

Трава содержит флавоновые вещества, алкалоиды (Махлаюк, 1967).

Отвар травы пьют при болях в области сердца, а также применяют наружно — для обмывания язв, ран, очаговых воспалений.

Растение ядовито.

**Радиола льновидная; радыёла лёнападобная —  
*Radiola linoides* Roth**

Мелкое однолетнее растение с ветвистым от основания стеблем, обычно 3—7 см высоты, с отклоняющимися распростертыми ветвями, усаженными супротивными сидячими острыми листьями с одной жилкой, около 5 мм длины. Цветки в олиственных повторно разветвленных соцветиях с одиночным цветком при их основании; лепестки белые, около 1 мм длины, в числе 4. Плод — шаровидная коробочка с гладкими блестящими семенами. Рис. 271.

Цветет в июле.

Встречается на сыроватых местах с редким низкорослым покровом или на обнаженном грунте — на замоховелых лугах, по краям полей и по дорогам (на заболачиваемой почве). Известна в южной части Белоруссии, южнее линии Беловежская пуща — Слоним — Ляховичи — Слуцк — Старые Дороги — Жлобин (II, V—VII). Как редкое и малозаметное



Рис. 271. Радиола льновидная — *Radiola linoides* Roth

растение обнаруживается с трудом, и это весьма затрудняет его заготовки.

В СССР распространена в средней полосе европейской части до Саратова, Полтавы и Харькова.

Отваром всего растения делают примочки на большие глаза.

Сем. МОЛОЧАЙНЫЕ — EUPHORBACEAE

Молочай-солнцегляд; малачай-сонцегляд —  
*Euphorbia helioscopia* L.

Однолетнее желтовато-зеленое растение, выделяющее белый млечный сок, с тонким, веретеновидным корнем. Стебли 5—35 см высоты, обычно в числе нескольких, прямостоячие, простые или при основании с немногими веточками. Листья очередные, обратнояйцевидные или лопатчатые, на верхушках пильчатые, у основания суженные в короткий черешок, в нижней части стебля рано опадающие. Соцветие сложное, зонтиковидное, с 5 главными лучами, которые в свою очередь 2 или 3 раза разветвляются; при основании общего соцветия прицветники, сходные по форме со стеблевыми листьями, образуют желтоватую обертку в виде кольца, а при каждом разветвлении имеется по 2 овальных прицветника; конечные соцветия по внешнему виду похожи на цветок и состоят из срединного пестичного цветка, образующегося из одного пестика и окружающих его тычиночных цветков, имеющих только тычинки; снаружи такое соцветие покрыто общим покрывальцем с пленчатыми лопастями, между которыми расположены мясистые выросты — нектарники эллиптической формы. Плод — реповидная трехгнездная коробочка; семена яйцевидные, бурые, сетчато-ямчатые. Рис. 272.

Цветет в июне — августе.

Произрастает на полях, огородах, залежах, обочинах дорог, в мусорных местах; по всей Белоруссии (I—VII), нередко, обычно в небольшом количестве.

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири.

По внешнему виду растение похоже на остальные виды молочаев, встречающихся в БССР, однако хорошо от них отличается обратнояйцевидными стеблевыми листьями и однолетним корнем.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В корне содержится смола, в млечном соке — эуфорбон, в траве — сапонины.

Млечный сок находит применение от бородавок. В отваре купают детей; отвар пьют при поносе, используют для примочек к чирьям.



Рис. 272. Молочай-солнцегляд — *Euphorbia helioscopia* L.

При внутреннем употреблении молочаев требуется большая осторожность, так как они ядовиты.

**Молочай глянцевитый; малачай глянцевиты —  
*Euphorbia lucida* W. et K.\***

Многолетнее травянистое растение с черным вальковато-веретеновидным ветвистым корнем, от которого отходят толстые ползучие отпрыски. Стебли 40—100 (130) см высоты, одиночные, прямостоячие, голые, в нижней части густо оlistвенные, в верхней — с более редкими листьями. Стеблевые листья 5—12 см длины, более широкие в нижней части, кверху, постепенно суженные и заостренные, овально-ланцетовидные или ланцетовидные, цельнокрайние, ярко-зеленые или желтоватые, сверху глянцевитые, с почти поперечными боковыми жилками. Соцветия в общем такие же, как и у предыдущего вида, однако расположены не только на верхушке стебля, но и на верхушках боковых ветвей, выходящих из пазух стеблевых листьев. Прицветники у основания главных лучей соцветий яйцевидные, у боковых — яйцевидно-ромбические или почковидные, желтовато-зеленые; нектарники желтые, полулунные. Плод — яйцевидная трехгнездная коробочка; семена шаровиднойяйцевидные, голые, желтовато-светло-бурые. Рис. 273.



Рис. 273. Молочай глянцевитый —  
*Euphorbia lucida* W. et K.

\* В предыдущих изданиях книги приведен молочай болотный — *Euphorbia palustris* L., однако нахождение этого вида в Белоруссии сомнительно. По-видимому, молочай болотный указывался ошибочно вместо молочая глянцевитого.

Цветет с мая по июль.

Произрастает на заболоченных и сырых, главным образом пойменных лугах, в зарослях ивняков, среди кустарников, по сырым берегам рек, ручьев и других водоемов; встречается в южной части Белоруссии (IV—VII), в основном по Припяти и нижнему течению ее притоков.

В СССР распространен в европейской части.

По внешнему виду растение похоже на другие многолетние молочаи, однако хорошо от них отличается большей высотой и глянцевыми листьями.

В корнях содержатся дубильные вещества пирогалловой группы (около 23%) и гликозиды (Чаговец и др., 1957).

Молочай — растение ядовитое. Внутреннее его применение требует большой осторожности.

### Сем. КЛЕНОВЫЕ — ACERACEAE

#### Клен платановидный; клён платанападобны — *Acer platanoides* L.

Дерево до 20 м высоты с раскидистой кроной и темной, буровато-серой, позднее вдоль трескающейся корой. Побеги голые, красноватые; почки яйцевидные, острые. Листья крупные, 3—7-пальчатолопастные с заостренными верхушками, по краям с немногочисленными крупными остроконечными оттянутыми зубцами, основание листа широкосердцевидное, реже ширококлиновидное; черешки довольно длинные, красноватые, сверху желобчатые. Цветки зеленовато-желтые, тычиночные и обоеполые с недоразвитыми тычинками, в щитках, расположенных на концах боковых коротких веточек, распускаются до разворачивания листьев; чашелистиков и лепестков по 5, тычинок 8, прикрепленных к мясистому диску. Плод плоский, крылатый, распадающийся на 2 односеменных орешкообразных плодика, почти горизонтально отклоненных, реже расходящихся под тупым углом, снабженных крыльями только с одной стороны. Рис. 274.

Цветет в мае, плодоносит в сентябре.

В Белоруссии встречается как примесь в широколиственных, широколиственно-еловых лесах, иногда в ельниках и черноольшаниках по всей республике (I—VII), но чаще в южной ее половине; разводится в садах и парках как декоративное дерево.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе.

Заготовки возможны в больших количествах на юге Белоруссии, в северных районах ограничены.



Рис. 274 Клен платановидный — *Acer platanoides* L.

В листьях и коре содержатся дубильные вещества, каучук, алкалоиды.

Отвар листьев пьют после родов, чтобы вышло детское место; распаренные листья прикладывают к чирьям.

**Сем. МАЛЬВОВЫЕ — MALVACEAE**

**Просвирник пренебреженный; мальва пагрэбаваная — *Malva neglecta* Wallr.**

Однолетнее травянистое растение 8—45 см высоты. Стебли многочисленные, приподнимающиеся или лежачие, реже прямые, ветвистые, опушенные звездчатыми волосками. Листья очередные, на длинных черешках, в очертании округлые, реже почковидные, с 5—7 округлыми лопастями, по краю городчатые или мелкозубчатые, опушенные звездчатыми волосками, особенно снизу. Цветки розоватые, на длинных неравных звездчато-опушенных цветоножках, выходящих обыкновенно





Рис. 275. Просвирник пренебреженный — *Malva neglecta* Wallr.

по 3—4 из пазух листьев; чашечка с подчашием опушенная, до половины надрезанная на треугольно-яйцевидные доли; подчашие из 3 свободных линейных или овальных листочков, в 2 раза короче или немного длиннее чашечки; лепестки до 14 мм длины, в 2—3 раза длиннее чашечки, глубоковыемчатые; тычинки нитями срастаются в трубку, опушенную длинными простыми волосками. Плод — дробная коробочка, по созревании распадается на 12—16 пушистых мелкоморщинистых плодиков с округлыми или несколько островатыми краями. Рис. 275.

Цветет с июня до сентября.

В Белоруссии произрастает в огородах, садах, на мусорных местах, паровых полях, пустырях, залежах, по краям полей и дорог, по всей республике, нередко (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Западной Сибири, Средней Азии.

По внешнему виду сходен с просвирником приземистым — *Malva pusilla* Smith, однако последний отличается более узкими листочками подчашия, беловатыми, почти равными чашечке по длине лепестками, с неглубокой выемкой на верхушке, голой тычиночной трубкой.

Заготовки возможны.

Содержит слизистые и дубильные вещества.

В народной медицине при роже прикладывают листья.

Следует отметить, что близкие виды, — просвирник приземистый — *Malva pusilla* Smith, особенно просвирник лесной — *M. sylvestris* L., по своему действию и химическому составу могут заменить корни и цветки алтея лекарственного — *Althaea officinalis* L.

#### Сем. ЛАДАННИКОВЫЕ — CISTACEAE

**Солнцецвет волосистый; сонцацвет валасісты —  
*Helianthemum hirsutum* (Thuill.) Mèrat**

Многолетнее травянистое растение с деревенеющими внизу стеблями, ветвистыми, приподнимающимися или распростертыми, покрытыми густыми прижатыми волосками, 15—40 см высоты, с овальными или эллиптическими, опушенными короткими волосками, супротивными листьями до 3 см длины и менее 1 см ширины; края их с ресничками, часто завороченные внутрь. Цветки ярко-желтые, собраны в редкую кисть — завиток, в числе 4—15, крупные, около 2 см в поперечнике, с 5 чашелистиками и 5 округлыми лепестками. Плод — коробочка, овальношаровидная, волосистая; семена темно-коричневые, 1—2 мм, покрытые ячейками. Рис. 276.

Цветет во второй половине мая и в июне.

Встречается редко, только в западной части Белоруссии (II, IV, VI, VII) — на суходольных и пойменных лугах (на гривах), по опушкам сосняков, на коренных берегах рек, в светлых сосняках (мшистых, вересковых и других), по холмам.

В СССР распространен в средней и южной частях, в Крыму, на Кавказе.

В целях охраны растения заготовки его должны быть очень ограниченными.

Содержит дубильные вещества, гликозид гелиантемид.

Водный отвар травы пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести.

#### Сем. ФИАЛКОВЫЕ — VIOLACEAE

**Фиалка собачья; фіялка сабачая —  
*Viola canina* L.**

Многолетнее травянистое растение. Стебли 5—20 см высоты, многочисленные, ветвистые, с длинными междуузлиями, прямостоячие, восходящие, иногда лежачие. Листья сердцевид-



Рис. 276. Солнцецвет волосистый — *Helianthemum hirsutum* (Thuill.) Mérat



Рис. 277. Фиалка собачья — *Viola canina* L.

но-яйцевидные или яйцевидно-ланцетовидные, голые, нижние — тупые, верхние — островатые; прилистники ланцетовидные, бахромчатые, короче половины черешков. Цветки до 15—18 мм длины, фиолетово-голубые, в середине беловатые, чашелистики при основании с придатками; передний лепесток в нижней части продолжен в полый вырост — шпорец, желтоватый или белый, вдвое длиннее придатков чашелистиков; рыльце пестика с изогнутым носиком. Плод — тупая трехстворчатая коробочка с остроконечием. Рис. 277.

Цветет с апреля по июль.

Произрастает в сосновых лесах, суборях, реже в широколиственных лесах, рощах, на лесных опушках, полянах,

травяных склонах, среди кустарников; по всей Белоруссии, часто (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, в Сибири. Заготовки возможны.

По внешнему виду растение похоже на другие фиалки с фиолетовыми и лиловыми цветками, и неопытные сборщики могут спутать фиалку собачью с этими видами. Отличительные признаки не всегда ясно выражены, поэтому собирать сырье нужно внимательно. Так, от фиалки болотной (*V. palustris* L.), сверху голой (*V. epipsila* Ledeb.), топяной (*V. uliginosa* Bess.), Селькирка (*V. selkirkii* Goldie), душистой (*V. odorata* L.), опушенной (*V. hirta* L.) и холмовой (*V. colina* Bess.) фиалка собачья отличается наличием стебля; от таких видов, как фиалка удивительная (*V. mirabilis* L.), каменистая (*V. rupestris* Schmidt), лесная (*V. silvestris* Lam.) и Ривиниуса (*V. riviniana* Rchb.), — отсутствием розетки из прикорневых листьев, от фиалок высокой (*V. elatior* Fries), малорослой (*V. pumila* Chaix) и прудовой (*V. stagnina* Kit.) — бескрылыми черешками листьев, а от фиалки горной (*V. montana* L.) — многочисленными стеблями и сердцевидно-яйцевидными или яйцевидно-ланцетовидными листьями.

Содержит очень много слизи, флавоноиды.

Траву заваривают как чай и пьют при заболеваниях сердца.

#### Сем. КИПРЕЙНЫЕ — ONAGRACEAE

#### Ослинник двулетний; аслинник двухгадовы — *Oenothera biennis* L.

Двулетнее травянистое растение со стержневым глубоким корнем. В первый год развивается розетка из прикорневых листьев, прижатых к почве; листья до 10—20 см длины, продолговато-обратнояйцевидные или овальные, суженные в черешок; на втором году образуется цветущий стебель 60—100 см высоты, прямостоячий, крепкий, простой или слабо ветвистый, густо олиственный, как и все растение, покрытый короткими мягкими волосками. Стеблевые листья очередные, до 5—7 см длины, продолговато-ланцетовидные, нижние с короткими черешками, верхние более мелкие и почти сидячие. Цветки крупные, светло-желтые, на длинных цветоножках, выходящих из пазух листовидных прицветников, образуют длинное кистевидное соцветие; долей чашечки и венчика по 4; чашечка с длинной трубкой и ланцетовидными, при цветении вниз отогнутыми чашелистниками; лепестки до 20 мм длины, на верхушке выемчатые; тычинок 8, рыльце пестика 4-раздельное. Плод — коротко цилиндрическая, четырехгранная коробочка. Рис. 278.



Рис. 278. Ослиник двулетний — *Oenothera biennis* L.

Цветет в июне — июле.

Встречается на сухих склонах, пустырях, опушках сосновых лесов, по обочинам дорог и вообще на открытых песчаных местах, нередко, по всей Белоруссии (I—VII), местами в значительном количестве.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны в больших количествах.

Растение содержит фитостерин, дубильные вещества, в цветках имеется красящее вещество.

Отвар корня пьют при болезнях легких и болях в груди, отвар соцветий — при воспалении почек; отваром промывают раны.

При обезвоживающих поносах рекомендуется применять внутрь (Иорданов и др., 1970) настой из 2 чайных ложек измельченной травы на 1 стакан кипятка (суточная доза).

#### Сем. ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

**Бутень ароматный; цымянец духмяны —**  
***Chaerophyllum aromaticum* L.**

Многолетнее травянистое растение с толстым горизонтальным корневищем. Стебель 50—200 см высоты, прямостоячий, крепкий, ветвистый, несколько вздутый в узлах, в нижней части, как и черешки листьев, покрытый жесткими беловатыми волосками. Листья дважды или почти трижды тройчатые, сверху с рассеянными волосками или почти голые, снизу по жилкам с короткими щетинками, серо-зеленые; дольки последнего порядка эллиптические или обратнойцевидные, по краю зубчатые. Нижние листья на длинных черешках, верхние с меньшей пластинкой, у основания переходящей во влагалище. Цветки мелкие, белые, собранные в сложные зонтики с 12—20 лучами первого порядка, у основания главных лучей зонтика нет общей обертки из листьев или же имеется один опадающий листочек, а зонтики второго порядка (зонтички) имеют оберточку из 7—9 широколанцетовидных листочков. Плоды продолговатые, цилиндрические, 8—13 мм длины. Рис. 279.

Цветет в июле.

Встречается в широколиственных, ольховых, а также в смешанных лесах, на опушках, среди кустарников; по всей Белоруссии (I—VII), нередко, однако в сравнительно небольших количествах.

В СССР распространен в западной половине европейской части.

По внешнему виду растение схоже со снытью обыкновенной — *Aegopodium podagraria* L., которая отличается отсутствием жестких беловатых волосков на нижней части стебля и черешках листьев и более короткими (3 мм длины) продолговатыми плодами.

Заготовки возможны в небольших количествах. Поскольку сбору подлежит корень бутеня, при массовой заготовке запасы этого растения значительно уменьшатся, поэтому необходимо культивирование.

В корне содержится эфирное масло.

Корень, настоенный на водке, применяют при желудочных заболеваниях.



Рис. 279. Бутень ароматный — *Chaerophyllum aromaticum* L.



**Гладыш широколистный; гладыш шыракалісты —  
*Laserpitium latifolium* L.**

Многолетнее травянистое растение с дважды тройчатыми крупными листьями на длинных черешках; доли листа яйцевидные, 5—7 см длины и 3—4 см ширины, неравнобокие, зубчатые, снизу бледно-зеленые, по жилкам с острыми щетинками. Цветки белые, в сложных зонтиках с общей оберткой из 8—10 линейно-ланцетных листочков и оберточкой у зонтиков второго порядка из нескольких нитевидных листочков. Рис. 280.

Встречается только в холмистых местностях центральной Белоруссии в смешанных и широколиственных лесах (сосняках с дубом и березой, в елово-широколиственных лесах, дубравах разнотравных), реже в ельниках, на заросших кустарниками склонах холмов и речных долин (II—VI).



Рис. 280. Гладыш широколистный — *Laserpitium latifolium* L.

В СССР произрастает на западе европейской части. Запасы весьма ограничены; массовые сборы исключаются. Содержит эфирное масло, горькое вещество лазерпитин, вещества группы кумаринов.

В лечебных целях используют обычно корень. Настойка на водке считается лучшим средством при разных желудочных заболеваниях, ее рекомендуют при язве желудка, болезнях сердца, заболеваниях печени; заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, зубной боли; ею растирают больные суставы; корень применяют при желудочных и женских заболеваниях, как мочегонное.

Сем. ВЕРЕСКОВЫЕ — ERICACEAE

Подбел многолистный, андромеда; імшарніца — *Andromeda polifolia* L.

Кустарничек до 40 см высоты с вечнозелеными листьями. Стебли лежачие, с восходящими ветвями; листья кожистые, продолговато-овальные или ланцетовидные, 2—4 см длины и



Рис. 281. Подбел многолистный — *Andromeda polifolia* L.

2—8 мм ширины, цельнокрайние, с завороченными вниз краями, сверху блестящие, темно-зеленые, снизу покрыты плотным восковым налетом. Цветки по 2—5 (или больше) в зонтиковидных соцветиях, на темно-розовых цветоножках; чашечка красноватая, венчик розовый, почти шаровидный; тычинок 10, скрытых в венчике; завязь пятигнездная. Плод — коробочка, 3—5 мм, семена мелкие. Рис. 281.

Цветет в мае — июне.

Встречается на торфяных болотах во всех районах Белоруссии, нередко (I—VII).

В СССР распространен в тундровой и лесной зонах европейской и азиатской частей, к югу реже, а также на Кавказе.

В листьях имеется гликозид андромедотоксин местнораздражающего и наркотического действия.

Водный отвар пьют при женских заболеваниях, ревматизме, против кашля. Листья прикладывают к ранам.

#### Сем. ПЕРВОЦВЕТНЫЕ — PRIMULACEAE

**Очный цвет полевой; вочны цвет палявы —**  
*Anagallis arvensis* L.

Одно- или двулетнее травянистое растение с тонким стержневым корнем. Стебель 8—30 см высоты, четырехгранный, ветвистый, простертый или восходящий. Листья сидячие, супротивные, реже по 3 в мутовках, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, цельнокрайние. Цветки кирпично-красные, по одному в пазухах листьев, на длинных цветоножках, в 1,5—2 раза превышающих листья, при плодах вниз отогнутых; чашечка 5-раздельная, 3,5 мм длины, короче венчика, венчик колесовидный, почти до основания 5-раздельный, доли его 4,5 мм длины, овально-яйцевидные, тупые; тычинки в числе 5, почти в 3 раза короче венчика, при основании сросшиеся в кольцо. Плод — шаровидная одногнездная коробочка, растрескивающаяся поперек и открывающаяся крышечкой. Рис. 282.

Цветет в июне—августе.

Встречается на полях, в садах, на мусорных местах, по обочинам дорог; изредка в южной и юго-западной частях Белоруссии (IV—VII).

Заготовки возможны в малых количествах.

В СССР распространен в европейской части, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии.

Содержит сапонины, горькие вещества, гликозид цикламин, флавоноиды.

Отвар всего растения применяют внутрь и наружно при всякого рода кровотечениях, как желудочное средство, при



Рис. 282. Очный цвет полевой — *Anagallis arvensis* L.

дизентерии, головной боли, а также купают в отваре слабых детей.

Растение ядовито. В высоких дозах действует изъязвляюще (Йорданов и др., 1970).

Сем. БУРАЧНИКОВЫЕ — BORAGINACEAE

**Синяк обыкновенный; синяквет звычайны** —  
*Echium vulgare* L.

Двулетнее травянистое растение 35—100 см высоты. Стебли одиночные, прямостоячие, округлые, часто разветвленные, как и листья, покрыты длинными отстоящими щетинистыми волосками. Прикорневые листья собраны в розетку, лопатча-



Рис. 283. Синяк обыкновенный — *Echium vulgare* L.

то-ланцетные; нижние стеблевые — продолговато-ланцетные, при основании суженные в черешок; остальные узколинейные, заостренные, сидячие, с одной срединной жилкой, цельно-крайние. Цветки сначала розовые, затем синеющие, изредка белые, сидячие или на очень коротких цветоножках, собраны в простые завитки, образующие крупное метельчатое соцветие; венчик неправильный, трубчато-воронковидный или воронковидно-колокольчатый, снаружи пушистый, с косым неравномерно 5-лопастным отгибом; тычинки неодинаковой длины. Плод из 4 орешков, буроватых, на верхушке заостренных. Рис. 283.

Цветет в июле — августе.

Встречается по сорным местам, паровым полям, сухим склонам, вдоль дорог на всей территории Белоруссии (I—VII), к югу чаще.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Заготовки возможны для местных нужд.

Растение ядовито вследствие содержания алкалоидов цианоглоссина, холина, консолидина и консолицина. В семенах имеется до 28% жирного высыхающего масла, которое может быть использовано в лакокрасочном производстве. Сияк обыкновенный особенно ценится как медонос, обеспечивающий богатый и продолжительный взятки.

Траву отваривают и прикладывают при растяжении сухожилий, ревматизме.

## Сем. ГУБОЦВЕТНЫЕ — LABIATAE

### Черноголовка обыкновенная; чорнагалоў звычайны — *Prunella vulgaris* L.

Многолетнее травянистое растение с простым, иногда ветвистым, четырехгранным, в нижней части голым, преимущественно по ребрам опушенным стеблем 10—60 см высоты. Листья супротивные, на черешках, продолговато-яйцевидные или ланцетные, пластинка листа с тупой или туповатой верхушкой; листья верхней пары сидячие, подпирающие соцветия. Цветки темно-синие или фиолетовые, двугубые, собранные в густое, головчатое или колосовидное соцветие; цветочные мутовки 6-цветковые; венчик 9—13 мм длины, верхняя губа его почти квадратная, плоская, с очень короткими острыми зубчиками, нижняя — до половины надрезанная (рис. 284).

Цветет в июне — сентябре.



Рис. 284. Черноголовка обыкновенная — *Prunella vulgaris* L.

Произрастает на лугах, в кустарниках, по берегам речек, лесным опушкам, лесам, дорогам, у канав, в садах, по межам и залежам, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны в значительных количествах.

Сходна по внешнему виду с черноголовкой крупноцветковой—*P. grandiflora* (L.) Jacq., от которой отличается тем, что верхняя пара листьев расположена у основания соцветия, а не отодвинута книзу, а также мелкими цветками (у черноголовки крупноцветковой венчик 20—23 мм длины); встречается значительно чаще последней.

В черноголовке обыкновенной содержатся вещества полифенольного комплекса: антоцианы, кофейная, хлорогеновая и другие органические кислоты (винная, лимонная, яблочная), в большом количестве сапонины, дубильные, флавоновые вещества, антрагликозиды и алкалоиды (Пулатова, Сагдуллаева, 1966).

Настой травы используется в качестве гипотензивного средства.

В народной медицине Белоруссии употребляют водный отвар всего растения или надземной его части, собранной во время цветения. Отвар пьют и полощут им горло при гипертензии, ангине, воспалении верхних дыхательных путей, кашле, при желудочных болях, кровавом поносе, болезнях сердца, эпилепсии, дифтерии.

В народной медицине стран Западной Европы применяется при заболеваниях горла, в китайской медицине — при туберкулезе кожи и зобе.

Растение считают ядовитым.

**Кадило сарматское; кадзіла сарматская —  
*Melittis sarmatica* Klok.\***

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим четырехгранным стеблем 25—50 см высоты, опушенным длинными волосками. Листья супротивные, на черешках, с широкой яйцевидной пластинкой, 3—9 см длины и 2—5 см ширины, с крупногородчатым краем. Цветки по 2—6 в пазухах верхних листьев, крупные (3—4 см длины), двугубые, бело-розовые или сиреневатые, с сильным медовым ароматом. Плоды — яйцевидные орешки около 4 мм длины. Рис. 285. Цветет в мае.

Обитает в елово-грабовых и грабовых дубравах, в дубравах с сосной и в чистых грабниках. Встречается в БССР очень редко, в западной части республики и на Мозырской возвышенности (IV, VI, VII).

В СССР произрастает на западе европейской части.

Растение подлежит охране, и заготовки его в Белоруссии, на восточном пределе географического распространения, нежелательны.

Содержит кумарин, флавоноиды, эфирное масло, значительное количество железа, марганца, меди, серебра, ванадия, бария (Яценко, Потапов, 1966).

В народной медицине Белоруссии настойку травы на водке пьют при язве желудка, двенадцатиперстной кишки, при разных болях в желудке, кишечнике (часто добавляют мед, масло или свиной жир), при заболеваниях печени, сердца, при женских заболеваниях; настойкой заливают раны, язвы, а также употребляют ее от белей.

Имеются указания (Dragendorff, 1898) на применение растения при поносах, в качестве мочегонного, ранозаживляющего средства, при катарах и нарывах во рту и горле.

\* В предыдущих изданиях приводилось как *M. melissophyllum* L.





Рис. 285. Кадило сарматское — *Melittis sarmatica* Klok.

Трава кадила используется в народной медицине как разоживляющее средство и для лечения язвы желудка.

Холодный чай, приготовленный из свежих цветков этого растения, действует освежающим образом, подобно мяте возбуждает перистальтику кишок, устраняет колики, зависящие от скопления газов в кишках, и боли в подложечной области при болезнях желудка, а горячий применяется как потогонное (Залесова, Петровская, 1901).

**Пикульник красивый, зябра; зябер прыгожы —**  
*Galeopsis speciosa* Mill.

Яровое однолетнее травянистое растение 20—100 см высоты. Стебель прямостоячий, ветвистый, четырехгранный, под узлами утолщенный, покрыт длинными, немного вниз отклонен-



Рис. 286. Пикульник красивый — *Galeopsis speciosa* Mill.

ными, жесткими щетинками; листья супротивные, черешковые, яйцевидно-ланцетные, зазубренно-пильчатые; верхние с коротким крылатым черешком. Цветки с двугубым венчиком, желтые, только средняя лопасть нижней губы фиолетовая, у зева с желтым пятном; верхняя губа вогнутая, на верхушке неравно-тупозубчатая, снаружи волосистая. Рис. 286.

Цветет с июня до сентября.

Растет по полям, огородам, сорным местам. По всей территории Белоруссии, повсеместно (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Отвар травы пьют при язве желудка, а также делают из него примочки при экземах.

**Паслен сладко-горький; паслён салодка-горкі —  
Solanum dulcamara L.**

Многолетнее растение с лазящим, деревенеющим в нижней части стеблем, до 4 м длины, ветви несгибающиеся, с очередными листьями на черешках; пластинка листа яйцевидно-ланцетная, 4—10 см длины и 2—6 см ширины, с двумя крупными дольками при основании. Цветки спайнолепестные фиолетовые, с ярко-желтыми тычинками, на длинных цветоносах, собранные в щитковидные поникающие соцветия. Плоды — сочные яйцевидные ярко-красные ягоды около 1 см длины с большим количеством семян. Рис. 287.

Цветет с мая до сентября.

Встречается нередко в прибрежных кустарниках, по краям болот, в ольшаниках; по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе.\*

Возможны заготовки в ограниченных количествах.

В растении содержатся алкалоиды сслацеин, соланеин, дубильные вещества; в плодах — горькое вещество дулькамарин, красящее вещество ликопин, алкалоид соланин, сапониновые (дулкамаритиновая и дулкамариновая) кислоты (их нет в зрелых плодах), 8,5—11,5% танинов, каротиноид, ликопин, витамин С, холин и углеводы арабан, голактан и пектин (Йорданов и др., 1970).

Растение официально в ГДР, во Франции. Применялось в научной медицине России в начале XIX в. при водянке, как мочегонное, при катаре бронхов, астме, коклюше, хронических заболеваниях кожи.

Лекарственная форма: настой — 4 десертные ложки сбора (листьев подбела 40,0, цветков коровяка 40,0, цветков дикого мака 30,0, бузины черной 20,0, липы 20,0, примулы 20,0, легочницы 40,0, травы зверобоя 40,0, цветков гречихи посевной 30,0, цветков мальвы 40,0, побегов паслена сладко-горького 30,0) залить 1 литром кипятка, оставить на ночь, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день как отхаркивающее (М. А. Носаль и И. М. Носаль, 1968).

В народной медицине Белоруссии пьют отвар и делают из него примочки на раны; траву кипятят с молочной сывороткой, пьют и делают примочки при разных заболеваниях кожи; ягоды применяют как глистогонное; траву — как мочегонное, глистогонное, при ревматизме, кожных болезнях; распаренную траву прикладывают к больным зубам.



Рис. 287. Паслен сладко-горький — *Sonchum dulcamara* L.

Растение ядовито, поэтому не следует употреблять его ягоды и стебли в больших дозах (Гусынин, 1947).

Сем. **НОРИЧНИКОВЫЕ** — **SCROPHULARIACEAE**

**Вероника длиннолистная; крынічник даўгалісты —**  
***Veronica longifolia* L.**

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, почти голое или в верхней части коротко опушенное. Стебель прямостоячий, простой или в соцветии немного ветвистый, 50—150 см высоты. Листья супротивные, на коротких черешках, по 3—4 в мутовках, яйцевидно-ланцетные, постепенно заостренные, при основании округлые или слегка сердцевидные, по краю остропильчатые. Цветки голубовато-лиловые, сидят по одному на цветоножках в пазухах прицветников и собраны на верхушке стебля и его ветвей в густые длинные конечные кисти (рис. 288).



Рис. 288. Вероника длиннолистная — *Veronica longifolia* L.

Цветет с июля до осени.

Произрастает на сырых местах, по берегам ручьев и канав, среди кустарников и в лесах; по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Растение содержит следы алкалоидов, витамин С, каротин.

Имеет сходное лечебное действие с вероникой лекарственной — *Veronica officinalis* L., которая в народной медицине применяется чаще (Махлаук, 1967).

В народной медицине Белоруссии водный отвар вероники длиннолистной пьют при заболеваниях печени, растертые свежие цветки употребляют от опрелостей.

В Карачаево-Черкессии находит применение при головной боли, поносе, в виде припарок — при болезнях горла и как ранозаживляющее средство, свежие листья — при потливости ног (Кадаев, 1963).

Лекарственная форма: настой — 1 чайную ложку сухой травы вероники настаивать в одном стакане кипятка в течение двух часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день (при простудных заболеваниях).

**Марьянник дубравный, иван-да-марья; братаўка дуброўная — *Melampyrum nemorosum* L.**

Однолетнее травянистое растение со слабо развитой корневой системой. Стебель прямостоячий, 15—50 см высоты, тупо четырехгранный, с длинными супротивными косо вверх отклоненными ветвями, покрытый жесткими, вниз направленными волосками. Листья супротивные, сверху голые, а снизу слегка волосистые. Цветки на коротких цветоножках, обращены в одну сторону, сидят по одному в пазухах верхних листьев, образуя рыхлую одностороннюю кисть, каждый цветок снабжен прицветным листом, окрашенным в ярко-лиловый цвет, более интенсивный у верхушки; венчик ярко-желтый, с красно-бурой изогнутой трубкой, нижняя губа венчика длиннее верхней. Плод — коробочка, яйцевидная, заостренная, равная или короче чашечки, голая, при раскрытии раздваивается. Рис. 289. Цветет с июня до осени.

Растет на лесных пастбищах, по кустарникам, холмам и опушкам, образует заросли; встречается по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири.



Рис. 289. Марьянник дубравный — *Melampyrum nemorosum* L.

Заготовки возможны.

В траве и семенах содержатся гликозид аукубин, дульцит и алкалоиды.

Лекарственная форма: 3 столовые ложки марьяника настаивать 2 часа в 1 литре кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство для местных ванн и обмываний при кожных заболеваниях (Махлаюк, 1967).

Растение ядовито.

### Очанка прямостоячая; цяцюшнік прамастаячы — *Euphrasia stricta* Host.

Однолетнее травянистое растение со слабо развитой корневой системой. Стебель прямостоячий, 5—50 см высоты, простой или чаще от середины разветвленный, красновато-бурый, опушенный курчавыми, не железистыми, обращенными вниз волосками. Листья супротивные, голые, яйцевидные, по краю с 3—5 зубцами, оканчивающимися длинным тонким острием, в нижней части стебля сохраняются до цветения. Цветки бледно-фиолетовые, двугубые, сидят в пазухах прицветников на очень коротких цветоножках и образуют на верхушке стебля сначала скупенное, впоследствии вытянутое соцветие; на нижней губе венчика желтые пятна и темно-фиолетовые полосы. Плод — коробочка, голая, опушенная по бокам. Рис. 290.

Цветет с июня до осени.

Встречается на лугах, опушках, полянах, среди кустарников, по песчаным местам; по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в средней полосе европейской части, на Кавказе и в Западной Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

В траве содержатся гликозид аукубин, эфирное масло, горькое и голубое красящее вещество, смола

Экспериментально установлено, что 10%-ный раствор экстракта очанки угнетающе действует на изолированное сердце лягушки, а 0,1%-ный усиливает его сокращение, причем артериальное давление снижается (Землинский, 1958). В эксперименте на животных (Юсупова, 1956) выявлено также, что 10%-ный настой и спиртовая настойка травы очанки в



Рис. 290. Очанка прямостоячая—*Euphrasia stricta* Host.

дозе 1 мг на 1 кг веса животного вызывают снижение артериального и венозного давления, урежение сердечных сокращений. Токсичность невелика, но при введении очень больших доз возможен летальный исход.

Имеются указания (Махлаюк, 1967; Йорданов и др., 1970) на вяжущее (при употреблении внутрь) и противовоспалительное (при наружном применении очанки в случае воспаления век, при пятнах на роговице) действие.

Лекарственная форма; настой — 1 столовую ложку травы залить 2 стаканами кипятка, настоять. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

В народной медицине Белоруссии отвар травы очанки пьют при простуде, как чай при лихорадке, а также употребляют при диатезе, детских экземах, отваром травы моют голову для улучшения роста волос, промывают больные глаза.

### **Погремок большой; званец вялікі — *Rhinanthus major* Ehrh.**

Однолетнее травянистое растение 30—55 см высоты; стебель прямой, простой или от середины разветвленный, причем ветви выходят из пазух супротивных листьев. Листья сидячие, ланцетные, заостренные, по краю зубчатые. Цветки светложелтые, двугубые, сидящие в пазухах широкояйцевидных прицветных листьев; зубчик на верхней губе венчика треугольный, фиолетовый, трубка венчика изогнута (рис. 291).

Цветет в июне — июле.

Растет по заливным и суходольным лугам, среди кустарников, как сорняк в посевах, обычен по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Сибири.

Заготовки возможны.

В траве содержатся гликозид аукубин, следы алкалоидов.

Водный отвар всего растения пьют при головной боли, как мочегонное, при кашле, болях в желудке.

### **Сем. МАРЕНОВЫЕ — RUBIACEAE**

### **Подмаренник настоящий; маруна сапраўдная — *Galium verum* L.**

Многолетнее травянистое растение с длинным тонким разветвленным корневищем. Стебель (обычно их несколько) прямой, 30—80 см высоты, простой или ветвистый, цилиндрический, голый, с 4 выступающими ребрами, в узлах несколько утолщенный. Листья узколинейные, остроконечные, с завер-





Рис. 291. Погремок большой — *Rhinanthus major* Ehrh.

нутыми краями, сверху блестящие, снизу серовато-пушистые, по 8—12 в мутовке. Цветки мелкие, ярко-желтые, с колесовидным венчиком, собраны в метелку. Плоды орешковидные, вдоль перетянутые, двойчатые, до 1 мм длины, голые, редко опушенные. Рис. 292.

Цветет с июня по август.

Встречается часто по всей территории Белоруссии (I—VII) — на сухих лугах и травянистых склонах совместно с овсяницей красной, трясункой средней, клевером горным, язвенником многолистным.



Рис. 292. Подмаренник настоящий — *Galium verum* L.

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

В траве содержатся триоксиантрагликозид галисизин, дубильные вещества, следы эфирного масла, гликозид асперулозид, лимонная кислота.

Некоторые авторы (Махлаюк, 1967; А. П. Попов, 1968; М. А. Носаль и И. М. Носаль, 1958) указывают на хорошее кровоостанавливающее свойство сока этого растения. Оно обладает также мочегонным действием и применяется при водянке, при почечных отеках.

Лекарственная форма: сок подмаренника принимают по 2 чайные ложки 3 раза в день. В зимнее время можно использовать отвар из сухой травы (40 граммов на 1 литр кипятка), который принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине Белоруссии водный отвар травы пьют при болезнях сердца, испуге, заболеваниях печени; порошком из сухих цветков засыпают раны, прыщи на теле.

### Подмаренник мягкий; маруна мяккая — *Galium mollugo* L.

Многолетнее травянистое растение с ползучим шнуровидным и ветвистым корневищем. Стебли восходящие или лежачие, ветвистые, голые, четырехгранные. Листья линейно-продолговатые, 2,5—3 см длины, голые, мягкие, кверху расширяющиеся и оканчивающиеся колючкой, собранные по 8 в мутовке. Цветки многочисленные, мелкие, мягкие, белые, в полусонтиках, собранных в более или менее раскидистые метелки с отклоненными ветвями (рис. 293).

Цветет в июне — июле.

Растет по лугам, у дорог, среди кустарников, на травянистых склонах, часто, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе.

Содержит те же действующие вещества, что и подмаренник настоящий.

В народной медицине Белоруссии траву заваривают и пьют при болезнях сердца; настойкой на спирте растирают натруженные работой руки; используют от «ломоты в костях»; в отваре травы купают беспокойных детей.

В народной медицине Кавказа применяется при эпилепсии и подагре (Кадаев, 1963).

Из корней подмаренника мягкого получают красную краску (Клобукова-Алисова, 1958).



Рис. 293. Подмаренник мягкий — *Galium mollugo* L.

Сем. ВОРСЯНКОВЫЕ — DIPSACACEAE

Сивец луговой; каманішнік лугавы —  
*Succisa pratensis* Moench

Многолетнее травянистое растение с коротким, косо расположенным и как бы обрубленным корневищем, снабженным толстыми корневыми мочками. Стебель прямостоячий, от 40 до 100 см высоты, несущий вверх 2 супротивные цветonoсные ветви. Стеблевые листья супротивные, в числе 2—3 пар, лан-



Рис. 294. Сивец луговой — *Succisa pratensis* Moench

цветовидные, гладкие, лоснящиеся, цельнокрайние, прикорневые — на длинных черешках. Цветки голубовато-сиреневые, реже белые, в полушаровидных головках с травянистой оберткой; каждый цветок с четырехзубчатым венчиком. Плоды — четырехгранные мохнатые орехи. Рис. 294.

Цветет с конца июля до сентября.

Произрастает на низинных лугах, окраинах болот, лесных полянах и опушках с достаточным увлажнением, обычен на всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в значительных количествах.

Содержит сапонины, неизученный гликозид, дубильные вещества.

В народной медицине Белоруссии корневище с корнями сивца лугового толкут, смешивают с сахаром и принимают по чайной ложке при болях в желудке, против глистов. Водный отвар всего растения (1 столовую ложку на 300 граммов воды) пьют при головной боли; как мочегонное, отхаркивающее, при заболевании горла; употребляют при кожных заболеваниях; для промывания гнойных ран, ссадин; для обмывания мест, пораженных чесоточным клещом.

## Сем. КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ — *SAMRANULACEAE*

**Колокольчик круглолистный; званочак круглалісты — *Samranula rotundifolia* L.**

Многолетнее травянистое растение со стелющимся тонким ветвистым корневищем и с несколькими тонкими стеблями 15—60 см высоты, голое или только в нижней части слегка опушенное. Прикорневые листья и листья нецветущих побегов округлопочковидные или сердцевидно-яйцевидные, крупнозубчатые или цельнокрайние, на длинных черешках, отмирающие во время цветения; стеблевые (цветоносных побегов) — линейные или ланцетно-линейные; все листья очередные. Цветки светло-лилово-голубые, около 2 см длины, на длинных тонких цветоножках, поникающие, собраны в негустую метелку; чашечка с 5 линейно-шиловидными чашелистиками; венчик ширококолокольчатый, на 1/4 надрезанный на широкие,верху коротко заостренные лопасти. Плод — повислая коробочка с 3 отверстиями при основании. Рис. 295.

Цветет с июня по сентябрь.

Встречается на лугах, опушках, среди кустарников, в лесах, по всей территории Белоруссии, часто (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири.

В народной медицине Белоруссии отвар растения, собранного во время цветения, пьют при кровотечениях; настойкой травы на водке полощут горло при ангине.

За рубежом цветки этого вида колокольчика применялись как антиэпилептик.



Рис. 295. Колокольчик круглолистный — *Campanula rotundifolia* L.



Рис. 296. Колокольчик персиколистный — *Campanula persicifolia* L.

**Колокольчик персиколистный; званочак персікалі-  
сты — *Campanula persicifolia* L.**

Многолетнее травянистое растение с веретенообразным, ко-  
сым корневищем и прямостоячим, слегка ребристым стеблем,  
40—100 см высоты. Листья очередные, блестящие, несколько  
кожистые, прикорневые и нижние стеблевые — обратнояйце-  
видно-ланцетные, суженные к основанию в черешок, по краям  
с мелкими зубчиками, остальные — ланцетовидные или ли-  
нейные, сидячие, самые верхние — цельнокрайние. Цветки  
голубые или голубовато-зеленые, крупные, 3—5 см длины,  
собраны по 2—7 в верхушечную однобокую кисть, иногда  
одиночные; венчик ширококолокольчатый, на 1/4 надрезан-  
ный на 5 широкотреугольных лопастей; чашечка в 2—2,5 раза  
короче венчика, чашелистики ланцетные, отогнутые. Плод —  
коробочка, вскрывающаяся на верхушке дырочками. Рис. 296.

Цветет в июне — июле.

Встречается в сосновых и сосново-дубовых лесах, на вы-  
рубках, по кустарникам, часто, по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на  
Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Отвар травы пьют при заболеваниях, вызванных подняти-  
ем тяжести.

**Букашник горный; букашнік горны —  
*Jasione montana* L.**

Двулетнее травянистое растение с простым веретенообраз-  
ным корнем и с одним, реже с двумя или несколькими цвето-  
носными стеблями 20—70 см высоты. Стебель внизу густо  
покрыт шершавыми мелкими курчавыми листьями, верхняя  
его часть безлистная. Цветки мелкие, фиолетово-голубые,  
собраны в плотную верхушечную головку, похожую на соцвет-  
ие сивца лугового, но с плоским цветоложем; трубчатые  
пыльники фиолетовые, столбик далеко выдается из венчика.  
Плод — пятигранная голая яйцевидная коробочка. Рис. 297.

Цветет с июля до сентября.

Часто встречается по сухим борам, в сосновых мелкоколь-  
ях, на обочинах песчаных дорог, по всей территории Белорус-  
сии (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе.  
Заготовки возможны в значительных количествах.

В траве содержатся флавоноиды (гликозид и агликон  
его), инулин.

Букашник горный обладает гемостатическим действием  
(В. И. Попов, 1965).





Рис. 297. Букашник горный — *Jasione montana* L.

Лекарственная форма: настой — 1 столовую ложку сухой травы букашника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 1/2 часа, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (Махлаюк, 1967).

Отвар травы и всего растения пьют при головной боли, обмороках, бессоннице, коликах, болях в желудке; употребляют как мочегонное, при женских заболеваниях, купают в отваре дистрофичных детей.

#### Сем. СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

**Золотая розга, золотарник обыкновенный; сумнік  
звычайны — *Solidago virgaurea* L.**

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным или косо восходящим корневищем. Стебель прямостоячий, до 1 м высоты, наверху разветвленный, часто окрашенный, с очередными листьями; прикорневые и нижние стеблевые листья продолговато-эллиптические, продолговато-обратнояйцевидные, тупые или заостренные, по краю пильчатые, с крылатым черешком, верхние — сидячие, ланцетовидные, часто цельнокрайние. Цветки желтые, в мелких многочисленных корзинках, собранных в верхней части стебля и ветвей в длинную узкую метелку (длиной до 40 см и более); краевые цветки в корзинках пестичные, язычковые, срединные — обоеполые, трубчато-воронковидные. Плоды — семянки с шероховатым белым хохолком. Рис. 298.

Цветет в июле — сентябре.

Встречается часто по соснякам, в кустарниках, на опушках и лесных полянах, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири.

В траве содержатся эфирное масло, следы сапонинов, кверцитрин, дубильные вещества, горечь, алкалоидоподобное вещество, никотиновая кислота.

Заготовки возможны.

В народной медицине имеет применение при хронических заболеваниях почек (воспалительных процессах, почечных камнях), желчнокаменной болезни, энтероколите.

Лекарственные формы: 1. Настой — 6 чайных ложек измельченной травы золотой розги залить 2 стаканами холодной воды и настаивать в течение 8 часов. Выпить глотками за 1 день. 2. 1 столовую ложку травы залить 1 стаканом кипятка,



Рис. 298. Золотая розга — *Solidago virgaurea* L.

настаивать 2 часа, процедить. Использовать для примочек и промывания ран. 3. Кашица из свежих листьев или из порошка сухих листьев, смешанных с небольшим количеством воды. Употреблять наружно для лечения гнойных ран и фурункулов (Махлаюк, 1967; Йорданов и др., 1970).

В народной медицине Белоруссии траву заваривают и пьют при поносе, болезнях мочевого пузыря, белях; растертые в порошок сухие соцветия смешивают со сливками и полученную таким образом мазь применяют при различных кожных заболеваниях, особенно при кожном туберкулезе; порошком из цветков засыпают незаживающие раны.

Золотая розга — ядовитое растение, поэтому при внутреннем его применении требуется осторожность.

У овец при острых и подострых отравлениях золотой розгой наблюдаются повышенная возбудимость, маниакальное состояние, мозговые явления; при хронических отравлениях — нарушение сознания, параличи, смерть.

**Пупавка красильная; пупок фарбавальны —  
*Anthemis tinctoria* L.**

Многолетнее травянистое растение с веретенообразным ветвистым корневищем. Стебель прямой или приподнимающийся, 25—80 см высоты, простой или вверху ветвистый, вместе с листьями покрыт тонким войлочным опушением; листья спирально расположенные, дважды перисторассеченные, с зубчатыми жесткими дольками, сидячие. Цветки ярко-желтые, в корзинках 12—20 мм в поперечнике, одетых снизу черепитчатой оберткой; срединные цветки трубчатые, краевые — ложноязычковые, с трехзубчатым «язычком». Плоды — ребристые семянки 5 мм длины. Рис. 299.

Цветет в июне — августе.

Встречается как сорняк в посевах, по обочинам проселочных дорог, на пастбищах, по откосам насыпей, довольно часто по всей Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в небольших количествах.

Содержит гликозиды, эфирное масло, в цветках — пигмент кверцитрин.

Отвар травы пьют при нервных заболеваниях, используют для мытья головы при головных болях; отвар соцветий употребляют при кашле, воспалении верхних дыхательных путей, кроме того, растение применяют при «желудочных корчах», золотухе, нерегулярных месячных, родах.

Пигмент кверцитрин окрашивает шерсть и шелк в различные тона желтого и оранжевого цветов. Как инсектицидное средство пупавка красильная соответствует 25% пиретрина.

**Пупавка собачья, или вонючая; пупок сабачы —  
*Anthemis cotula* L.**

Однолетнее травянистое растение с характерным неприятным запахом, сходное с пупавкой красильной. Корень тонкий; стебель прямостоячий или приподнимающийся, 15—40 см высоты, обычно от основания ветвистый, опушенный редкими волосками, иногда голый. От пупавки красильной хорошо отличается белыми краевыми цветками. Рис. 300.

Цветет в июне — августе.

Растет на пустырях, деревенских улицах, у заборов и жилья, обычно почти чистыми зарослями. Встречается на большей части территории Белоруссии (II, III, V—VII).

В СССР распространена в европейской части до Урала, на Кавказе.

Заготовки возможны в значительных количествах.

В отваре травы купают детей при испуге.



Рис. 299. Пупавка красильная — *Anthemis tinctoria* L.



Рис. 300. Пупавка собачья — *Anthemis cotula* L.

**Нивяник обыкновенный, луговая ромашка; нівянік звичайны — *Leucanthemum vulgare* Lam.**

Многолетнее травянистое растение с косо восходящим или горизонтальным корневищем, от которого отходит прямой неветвистый голый стебель 20—80 см высоты; листья очередные, прикорневые и нижние стеблевые — с продолговатой пластинкой, тупозубчатые, на черешках, остальные стеблевые — клиновидные, крупнозубчатые, сидячие. Цветки в крупных одиночных корзинках 3—5 см в поперечнике; краевые цветки язычковые, белые, срединные — трубчатые, желтые. Плоды — семянки 2—3 мм длины, ребристые, без хохолка. Рис. 301.

Цветет в июне — сентябре.

Встречается на лугах, в кустарниках, на лесных полянах, опушках, вдоль дорог, реже как сорняк на полях, по всей Белоруссии, часто (I—VII).

В СССР распространен в европейской части, Крыму, на Кавказе, в Сибири.

Заготовки возможны в больших количествах.

Содержит алкалоиды, инулин, в семенах — жирное масло. В листьях найдены следы витамина С. Молодые стебли употребляют в пищу как салат (Гейдеман и др., 1962).

Цветки имеют противоспазматическое действие; отвар их используется как мочегонное средство (Кадаев, 1963).

Отвар травы пьют при желудочных заболеваниях, как успокаивающее нервную систему, при женских заболеваниях, от белей, как слабительное.



Рис. 301. Нивяник обыкновенный — *Leucanthemum vulgare* Lam.

Лекарственная форма: настой — 2 чайные ложки травы с цветочными корзинками нивяника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (Махлаюк, 1967).

**Полынь полевая; палын палявы —  
*Artemisia campestris* L.**

Многолетнее травянистое вначале опушенное, позднее голое растение с толстым деревянистым многоглавым корневищем, выпускающим укороченные нецветущие и цветущие побеги. Цветущие стебли у основания деревенеющие, восходящие, 40—100 см высоты, красноватые, простые или разветвленные. Листья спирально расположенные, прикорневые и нижние стеблевые — с 2—3-перисторассеченной на узкие, линейные, заостренные доли пластинкой, на длинном черешке; к верхушке стебля размеры и степень рассеченности листьев уменьшаются, причем самые верхние из них — сидячие и часто простые. Цветки желтые или красноватые, в очень мелких, овальных, почти сидячих корзинках, собранных на верхушке стебля и его разветвлениях кистями, образующими метельчатое соцветие; обертка снаружи из овальных, зеленоватых или красноватых, голых или на спинке слегка железисто-бугорчатых листочков; внутренние ее листочки продолговатые, по краю с широкой перепончатой каймой; цветоложе голое; краевые цветки в корзинке пестичные, плодущие, нитевидно-трубчатые, 2-зубчатые, срединные — обоеполые, но бесплодные, трубчатые, 5-зубчатые. Плоды — продолговато-обратнояйцевидные, на верхушке тупые семянки без хохолка. Рис. 302.

Цветет со второй половины июля до сентября.

Встречается на суходольных лугах, по сухим склонам, окраинам полей и как сорное у жилья, по всей территории Белоруссии (I—VII).

В СССР распространена в европейской части.

Заготовки возможны в больших количествах.

Отвар цветущих веток полыни полевой пьют при маточных кровотечениях, воспалении мочевого пузыря, используют для полоскания рта при зубной боли; делают мазь из свежих листьев со свиным жиром и прикладывают к нарывам, занозам, от потливости ног, как ранозаживляющее; растение применяется также при болях в животе и «ломоте костей».

**Чертополох колючий; чартапалох калючы —  
*Carduus acanthoides* L.**

Двулетнее травянистое светло-зеленое колючее растение с веретеновидным корнем. Стебель 30—150 см высоты, большей





Рис. 302. Полынь полевая — *Artemisia campestris* L.

частью голый, равномерно олиственный, вместе с боковыми ветвями до самых корзинок от низбегающих листьев крылатый; крылья зубчато-лопастные, усаженные крупными жесткими колючками. Листья в очертании продолговато-ланцетные, перистолопастные, несколько жесткие, с обеих сторон голые и только по главным жилкам — с длинными извилистыми редкими волосками; лопасти с желтоватыми колючками на концах и более мелкими шипами по краю, прикорневые листья суженные в недлинный черешок, а остальные — сидячие и сильно низбегающие по стеблю. Цветки малиновые, редко белые, собранные в прямостоячие корзинки, которые расположены на верхушке стебля и сидят на очень коротких крылатых цветоносах поодиночке или скучены клубочками по 2—3; обертки корзинок с негустыми паутинками, листочки



Рис. 303. Чертополох колючий — *Carduus acanthoides* L.

их линейно-шиловидные, на концах постепенно заостренные и снабженные короткой колючкой. Рис. 303.

Цветет с половины июля до сентября.

Встречается по сорным местам, пустырям, около жилья, вдоль дорог, в зарослях кустарников и по оврагам, иногда в посевах, по всей территории Белоруссии (I—VII), но в южной половине более часто.

В СССР распространен в европейской части.

Заготовки возможны в значительных количествах.

Верхушки растения, собранные во время цветения, сушат, жгут и дымом окуривают детей или купают в отваре при испуге; отвар пьют при поносе, расстройствах нервной системы, простуде и воспалении верхних дыхательных путей, дают пить детям при конвульсиях.



Рис. 304. Бодяк полевой — *Cirsium arvense* (L.) Scop.

**Бодяк полевой; бадзяк палявы —**  
***Cirsium arvense* (L.) Scop.**

Многолетнее травянистое растение с нетолстым, но очень длинным вертикальным корневищем, от которого отходят горизонтальные ползучие отпрыски. Стебель 60—120 см высоты, прямостоячий, слегка паутинисто опушенный или голый. Листья очередные, довольно жесткие, зеленые, продолговатые или продолговато-ланцетовидные, коротко заостренные или тупые, к основанию суженные, голые или снизу, реже с обеих сторон, беловато-войлочные, по краю густо усаженные мелкими шипиками, колючие, сидячие. Цветки синево-лиловые, редко белые, однополые, в многочисленных двудомных корзинках, собранных на верхушке стебля и его ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие; обертки слабо паутинисто опушенные или голые, в верхней части обыкновенно фиолетовые, листочки их на верхушке заостренные; нити тычинок голые, хохолок грязновато-белый, при плодах почти в 3 раза длиннее венчика. Плоды — продолговатые оливково-желтоватые или коричневатые семечки с неясными продольными бороздками. Рис. 304.

Цветет с июня до осени.

Встречается на полях, пустырях, выгонах, у дорог и около жилья, по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространен в европейской части, на Кавказе. Заготовки возможны в больших количествах.

Содержит гликозид, отщепляющий синильную кислоту, и гликозид талиацин, летучий алкалоид (в зеленых частях растения), смолу, инулин, эфирное масло, витамин С, в плодах — 22—27% жирного полувысыхающего масла с йодным числом 109.

Отвар соцветий бодяка полевого в смеси с другими травами пьют при раке, отвар травы принимают от колики.

Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении требуется осторожность.

**Цикорий обыкновенный; цикория звычайная —**  
***Cichorium intybus* L.**

Многолетнее травянистое зеленое или сизовато-зеленое растение с толстым многоглавым стержневым корнем. Стебель прямостоячий, до 150 см высоты, ребристый, обыкновенно ветвистый; ветви прутьевидные, отходящие от стебля почти под прямым углом. Листья очередные; прикорневые сохраняются во время цветения, длинноэллиптические, от перистораздельных до цельных, стеблевые в очертании ланцетовидные, стебле-

объемлющие, с ушками. Цветки голубые, язычковые, собранные в многочисленные, одиночные или сидящие по несколько на коротких цветоносах корзинки 3—4 см в диаметре. Плоды — продолговатые семянки, снабженные очень коротким хохлом из пленчатых щетинок. Рис. 305.

Цветет с июля по сентябрь.

Встречается на пастбищах, пустырях, по обочинам дорог, у жилья, на окраинах полей, по всей Белоруссии (I—VII), нередко.

В СССР распространен в средней полосе и на юге европейской части, на Кавказе, в Средней Азии.

Заготовки возможны.

В цветках содержится гликозид цикорин; в млечном соке — горькие вещества лактуцин, лактукопикрин, таракса-стерол; в плодах — протокатехиновый альдегид; в корнях — инулин, горькое вещество, гликозид антибин, сахара.



Рис. 305. Цикорий обыкновенный — *Cichorium intybus* L.

В народной медицине применяют водные отвары всего растения, надземной его части или корня. Как готовый препарат цикорий является заменителем натурального кофе или добавляется к нему. В виде отвара корень цикория является вкусным напитком с приятным ароматом. Он улучшает аппетит, функциональное состояние желудка и других органов пищеварения, слегка возбуждает перистальтику кишечника. Применяется при гастритах, гепатитах, как легкое возбуждающее, тонизирующее, приводит в равновесие нервную систему. Отвар из цветков положительно влияет на организм при неврастении, истерии. Отваром травы промывают раны, язвы, делают компрессы из листьев при болях в животе, при экземе.

Растение официально во Франции как тонизирующее, желудочное.

Лекарственные формы: 1. Отвар корня цикория — десертную ложку измельченного корня залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 1 час. Принимать по 1 столовой ложке за полчаса до еды. 2. Крепкий настой травы цикория — 3 столовые ложки травы залить 4 стаканами кипятка, через 2 часа профильтровать. Смочить раствором салфетки и прикладывать к коже (при экземе) до ее очищения.

### **Ястребинка волосистая; ястрабок валасісты — *Hieracium pilosella* L.**

Многолетнее травянистое растение с длинным тонким корневищем: побеги длинные, ползучие, с расставленными листьями, уменьшающимися к верхушке побега; прикорневые листья собраны в розетку, удлинено-лопатчатые, к основанию суживающиеся в более или менее заметный черешок, плотные, сверху сизо-зеленые, с прижатыми волосками, снизу беловолочные от густого звездчатого опушения; цветочная стрелка одиночная или их несколько. Цветки лимонно-желтые, снизу с красными полосками, язычковые, ароматные, собранные в одиночные корзинки; листочки обертки заостренные, густо железисто-волосистые, с узкой светлой каймой. Плоды — узкие темно-коричневые семянки с грязно-белым четверо длиннее семянки хохолком. Рис. 306.

Цветет в мае — июле.

Растет группами по сосновым лесам, полянам, опушкам, холмам, суходольным лугам, вдоль дорог, в условиях недостаточного увлажнения, встречается по всей территории Белоруссии (I—VII), часто.

В СССР распространена в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири.



Рис. 306. Ястребинка волосистая — *Hieracium pilosella* L.

Заготовки возможны в больших количествах.

Содержит дубильные, горькие вещества, смолу, слизь, умбеллиферон (кумарин), флавоноиды.

В народной медицине Белоруссии отвар соцветий пьют от желтухи; отвар всего растения принимают при желудочных заболеваниях, для аппетита, используют для полоскания горла и пьют при ангине; смачивают отваром полость рта при детской молочнице; промывают гноящиеся раны; свежие листья прикладывают к нарывам, панарициям; употребляют как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство при дизентерии, желудочных, геморроидальных кровотечениях.

Лекарственная форма: отвар всего растения (1 десертная ложка на 1 стакан воды). Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении требуется осторожность.

## ЛИТЕРАТУРА

Атлас лекарственных растений СССР под редакцией Н. В. Цицина. М., 1962.

Айзенман Б. Е. Антибиотики из высших растений. В кн.: Фитонциды. Киев, 1967.

Алиев Р. К. Кровоостанавливающие препараты из некоторых растений флоры Азербайджана. Баку, 1960.

Аполлонова И. Б. Влияние на сердечно-сосудистую деятельность петросимонии сибирской, кипрея волосатого и икотника серо-зеленого. Автореф. канд. дисс. Иваново, 1956.

Арсеньева М. Г. Применение нового антибиотика — натриевой соли усниновой кислоты (бинана) для ведения послеоперационного периода после диатермохирургических вмешательств на шейке матки. В сб.: Новый антибиотик бинан, или натриевая соль усниновой кислоты. Под ред. Н. В. Лазарева и В. П. Савича. М.—Л., 1957.

Беликов-Штомич П. И. Действие травы котовник кошачий (лимонный) на сердце лягушки и испытание ее токсичности. В сб. рефератов и аннотаций, в. II. Казахский мед. ин-т. Алма-Ата, 1955.

Белицкий К. П., Воронцова А. Л., Карпухина А. М. Лекарственные растения в терапии злокачественных опухолей. Киев, 1966.

Блинова К. Ф. Материал к фармакогностическому изучению гравилатов как таннидных растений. Автореф. канд. дисс. Л., 1952.

Блинова К. Ф., Стуккей К. Л. Качественное фитохимическое исследование некоторых растений тибетской медицины, произрастающих в Забайкалье. Вопросы фармакогнози, в. 1. Л., 1961.

Бондаренко А. С., Омельчук Т. Я., Скоробогатко Г. И. Антимикробная активность некоторых растений семейств лилейных, лютиковых, губоцветных и сложноцветных. В кн.: Фитонциды. Киев, 1967.

Булатов П. К., Березина М. П., Якимов П. А. Чага и ее лечебное применение. М., 1959.

Варлаков М. Н. О растительных кровоостанавливающих средствах. Фармация, в. 1. М., 1943.

Геоботаническое районирование СССР. М.—Л., 1947.

Васильков Б. П. Изучение шляпочных грибов в СССР. М.—Л., 1953.

Верещагин В. И., Соболевская К. А., Якубова К. И. Полезные растения Западной Сибири. М.—Л., 1959.

Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке лекарственных растений. М., 1959.

Волинский Б. Г., Бендер К. И., Фрейдман С. Л. и др. Лекарственные растения в научной и народной медицине. Саратов, 1967; 1972.

Воронина М. Н. К фармакологии вьюнка полевого. Фармакология и токсикология, в. 29, № 1, 1966.

Ворошилов В. Н. и др. Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений. М., 1951.



Гавриленко А. В. Антимикробное действие лекарственных растений в Прикарпатье. В кн.: Фитонциды. Киев, 1967.

Гаммерман А. Ф., Семенова М. Н. Литературные сведения о противораковых растительных лекарственных средствах. Материалы исследования лекарственных средств и сырья. Труды Ленинградского химико-фармац. ин-та, в. VIII, Л., 1959.

Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д., Яценко-Хмельевский А. А. Растения-целители. Лекарственные растения нашей родины. М., 1963.

Гейдеман Т. С., Иванова Б. И., Ляликов С. И. и др. Полезные дикорастущие растения Молдавии. Кишинев, 1962.

Гольшенков П. П. Лекарственные растения и их использование. Саранск, 1966.

Горшков Г. И. К механизму влияния купены лекарственной на сердце. Материалы научн. конф. Троицкого ветеринарн. ин-та. Троицк, 1958.

Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса. Донецк, 1968.

Гусынин И. А. Токсикология ядовитых растений. М., 1947.

Данильянц Е. И., Николаев А. И. Лечение больных экземой экстрактом из гриба мухомора. Вопросы дерматологии. Труды кафедры кожных и венерич. болезней Ташкентского мед. ин-та, т. III. Ташкент, 1963.

Делекторская Г. М. Труды БИНа АН СССР. Растительное сырье, в. 2, 1949.

Дорош Н. М., Доморацкая О. П. Изучение трав черноголовки обыкновенной и герани луговой. Сб. работ научного студенч. общества Львовского мед. ин-та, в. I. Львов, 1954.

Дроботько В. Г., Рашба Е. Я., Айзенман Б. Е. и др. Антибактериальные свойства чистотела (*Chelidonium majus*), копытня (*Asarum eu-goraeum*), кубышки желтой (*Nuphar luteum*) и конопли (*Cannabis sativa*). В кн.: Фитонциды, их роль в природе. Л., 1957.

Залесова Е. Н., Петровская О. В. Полный русский словарь-травник и цветник. СПб., 1901.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. М., 1958.

Зубина Э. М., Спиридонова Н. П. Биологическая характеристика средств народной медицины Белоруссии, применяемых при протозойных заболеваниях. Здравоохранение Белоруссии, № 8, 1959.

Зуев Д. П. Дары русского леса. М., 1966.

Икрамова Г. С., Расулев И. Р. Применение мази из гриба мухомора при лучевых повреждениях кожи. Сб. научн. трудов Научно-исслед. ин-та рентгенологии, радиологии и онкологии, т. I. Ташкент, 1960.

Йойриш Н. П. Лечебные свойства меда и пчелиного яда. М., 1956.

Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А. Фитотерапия. София, 1970.

Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкессии. Черкесск, 1963.

Капащинский Е. В. К вопросу о применении препарата бинап в хирургической практике. В сб.: Новый антибиотик бинап, или натриевая соль усниновой кислоты. Под ред. Н. В. Лазарева и В. П. Савича. М.—Л., 1957.

Карлусь И. П. Фармакологическое исследование живокости полевой. Автореф. канд. дисс. Львов, 1964.

Клобукова-Алисова Е. Н. Дикорастущие полезные и вредные растения. Башкирия, т. I. М., 1958.

Ковалева Н. Г. Дикорастущие отечественные лекарственные растения, применяемые при болезнях почек, почечных лоханок и мочевого пузыря. Врач. дело, № 1, 1953.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями. М., 1971.

Козловская Н. В., Парфенов В. И. Хорология флоры Белоруссии. Минск, 1972.

Комарова Э. П. Определитель трутовых грибов БССР. Минск, 1964.

Кондратюк Е. Н., Ивченко С. И., Смык Г. К. Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины. Киев, 1969.

Кошелева Л. И., Никонов Г. К. Динамика накопления и распределения оксикумаринов в волчегоднике. I Всес. съезд фармацевтов (Пятигорск, 14—19 сентября 1967 г.). М., 1967.

Кошелева Л. И., Никонов Г. К. Фитохимическое изучение волчника обыкновенного (*Daphne mezereum* L.). Фармация, № 6, М., 1968.

Куриная Н. В. Фитохимическое изучение горечавки легочной (*Gentiana pneumonanthe* L.). Автореф. канд. дисс. М., 1954.

Левин Е. М., Левин М. М., Третьяк К. В. Препараты из едкого лютика (опыт применения в дерматологии). В сб.: Фитонциды в медицине. Киев, 1959.

Левченко М. А. Лекарственные вещества. М., 1968.

Левчук А. П. Кровоостанавливающие и маточные средства. Материалы к изучению народной медицины. Труды Научн. хим.-фармац. ин-та, в. 15, М., 1927.

Лекарственные растения. Под ред. А. Ф. Гаммерман и И. Д. Юркевича. Минск, 1967.

Леонова Е. Ф. К фармакологии дурнишника обыкновенного. Тезисы докладов сессии Одесского мед. ин-та им. Н. И. Пирогова, посвященной 50-летию первой русской революции. Одесса, 1955.

Линдквист Е. В. К характеристике травы *Pedicularis palustris* в ботаническом, химическом и фармакологическом отношениях. Физиол. журн. СССР, 17, 1, 1934.

Ляликов С. И. К фармакологии журавельника (*Erodium cicutarium*). Докл. 23-й научной сессии, посвященной 20-летию Кишиневского мед. ин-та. Кишинев, 1965.

Макаров А. А. Лекарственные растения Якутии. Якутск, 1970.

Мамгур Ф. И., Кулевник И. И., Збирак Н. П. Применение настоев семян дикой моркови при мочекаменной болезни. Врач. дело, № 6, 1969.

Мамгур Ф. И., Нейко Е. М., Дзюбак С. Т. Действие лекарственных веществ из ели, пихты и семян дикой моркови на желчеобразовательную функцию печени. Врач. дело, № 6, 1968.

Манько И. В. Химическое исследование румянки обыкновенной и чернокорня семейства бурачниковых. Автореф. канд. дисс. Харьков—Тарту, 1954.

Мархатов А. М. Некоторые данные о действии вороньего глаза на сердечно-сосудистую систему. Тр. Оренбургского отд. Всес. физиол. общества, в. 3. Оренбург, 1964.

Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1967.

Машковский М. Д. Лекарственные средства. М., 1967.

Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, 1960.

Минько Л. И. Народная медицина Белоруссии. Минск, 1969.

Мусков С., Златов З. Воздействие гриба шампиньона (печерица) на желочную секрецию. Вопросы питания, № 2, 1964.

Наумчик Г. Н., Розенцвейг П. Э. Фитохимическое исследование сабельника болотного, выделение и изучение флавоно-гликозида. В кн.: Материалы I съезда фармацевтов БССР. Минск, 1966.

Некрасова В. А. О действующем начале *Sedum acre* и *Aristolochia clematicis*. Тр. Крымского гос. мед. ин-та, т. 1. Симферополь, 1935.

- Нелегатская А. В. и Макарова А. М. Влияние астрагала со-  
лодколистного и листьев лоха узколистного на сердечно-сосудистую систе-  
му. Науч. зап. Ужгор. ун-та, т. 46, 1962.
- Низковская О. П., Милова Н. М. Первичный отбор культураль-  
ных фильтратов высших грибов, обладающих противоопухолевой актив-  
ностью. В сб.: Продукты биосинтеза высших грибов. Л., 1966.
- Николаев В. В. Цит. по И. Ф. Абахадзе, А. Д. Туровой и др. Сину-  
ха лазурная. М., 1955.
- Николаев В. И. Влияние колючника обыкновенного на центральную  
нервную систему животных и человека. Автореф. канд. дисс. Пермь, 1952.
- Николаева В. Г. Материалы к исследованию лекарственных расте-  
ний народной медицины Белоруссии. Автореф. канд. дисс. Минск, 1964.
- Николаева В. Г. Фармакогностическое изучение народных лекар-  
ственных растений Белоруссии — букашника горного и кадила сарматского.  
Материалы I съезда фармацевтов БССР. Минск, 1966.
- Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы  
их применения в народе. Киев, 1958.
- Обухов А. Н. Лекарственные растения. Краснодар, 1965.
- Определитель растений Белоруссии. Под ред. Б. К. Шишкина, М. П. То-  
мина и М. Н. Гончарика. Минск, 1967.
- Орлов Н. И. Съедобные и ядовитые грибы, грибные отравления и их  
профилактика. М., 1953.
- Орлова Л. В. Лекарственные растения и сборы, применяемые в на-  
родной медицине Белоруссии. Материалы I съезда фармацевтов БССР.  
Минск, 1966.
- Павлов Н. В. Растительное сырье Казахстана. М., 1947.
- Панкова И. А. Труды БИНа АН СССР. Растительное сырье, в. 2,  
1949.
- Пархоменко Е. Г. Результаты испытания лечебных свойств бипана.  
В сб.: Новый антибиотик бипан, или натриевая соль усниновой кислоты.  
Под ред. Н. В. Лазарева и В. П. Савича. М.—Л., 1957.
- Пашенко М. М., Пивненко Г. П. Флавоноидные соединения дур-  
нишника обыкновенного. Фармаколог. журнал, № 5, 1966.
- Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине. Киев,  
1968.
- Попов В. И. О гемостатических средствах, применяемых в народной  
медицине Белоруссии. Вопросы фармакогнозии. III. Труды Ленинградского  
химико-фармацевт. ин-та, т. XIX. Л., 1965.
- Пулатова Т. П., Сагдуллаева Н. К фармакогностическому изу-  
чению черноголовки обыкновенной. Труды Ташкентского фармацевт. ин-та,  
т. IV. Ташкент, 1966.
- Растительный покров Белоруссии. Под ред. И. Д. Юркевича и В. С.  
Гельмана. Минск, 1969.
- Русский многоцелебный травник-цветник. М., 1900.
- Рыбницкий Н. А., Гаврилов И. С. Дикорастущие плоды и яго-  
ды. Л., 1969.
- Селиванова-Городкова Е. А. Лекарственное значение и био-  
логические особенности баранца *Huperzia selago* (*Lycopodium selago*).  
В кн.: Проблемы современной ботаники, т. II. М.—Л., 1965.
- Середин Р. М., Соколов С. Д. Лекарственные растения. Ставро-  
поль, 1965.
- Серганина Г. И. Съедобные и ядовитые грибы. Минск, 1967.
- Сила В. И., Лысенко Л. В. Фармакология алкалоидов дурнишника  
обыкновенного. I Всес. съезд фармацевтов (Пятигорск, 14—19 сентября  
1967 г.). М., 1967.
- Скляревский Л. Я., Губанов И. А. Лекарственные растения в  
быту. М., 1968.

Снегирев Е. А. К фармакологии бинана. В сб.: Новый антибиотик бинан, или натриевая соль усниновой кислоты. Под ред. Н. В. Лазарева и В. П. Савича. М.—Л., 1957.

Соколов С. Д., Надирянц Р. А., Давыдова М. М. О фармакологических свойствах *Sedum acre*. Труды Крымского гос. мед. ин-та, т. 2. Симферополь, 1935.

Соломатина З. Н. О механизме гипотензивного действия настоя астрагала солодколистного. Научн. изв. Казах. мед. ин-та, № 19, 1962.

Теслов С. В., Дерябина Ф. И., Сюзева З. Ф. и др. Изучение лекарственных растений народной медицины Пермской области. Материалы первой и второй научно-практических конференций фармацевтов Свердловской области. Свердловск, 1969.

Токин Б. П. Фитонциды. (Целебные вещества растений). М., 1951. \*

Томилиן С. А. О терапевтическом использовании лекарственных растений отечественной флоры для лечения гипертонической болезни. Врач. дело, № 11, 1949.

Тройникова А. Д. Фармакологическая характеристика бинана. В сб.: Новый антибиотик бинан, или натриевая соль усниновой кислоты. Под ред. Н. В. Лазарева и В. П. Савича. М.—Л., 1957.

Трубачев А. А., Батюк Б. С. Фитохимическое изучение зимлоубки зонтичной — *Chimaphila umbellata* L. Фармация, в. 3, 1969.

Трутнева Е. А., Ананичев А. В. К фармакологическому и химическому изучению будры плющевидной. Фармакология и токсикология, № 4, 1964.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1967.

Уткин Л. А. Народные лекарственные растения Сибири. Труды Научно-исслед. химико-фармац. ин-та, в. 24. Л., 1931.

Филь У. Г. К изучению гликозидов заячьей капусты. В кн.: Некоторые вопросы фармации. Сб. научных трудов высших фармацевтических учебных заведений УССР. Киев, 1956.

Филь У. Г. Фармакогностическое исследование заячьей капусты — *Sedum telephium*. Автореф. канд. дисс. Днепропетровск, 1961.

Фирчук Р. П. Антибактериальные и протистцидные свойства пищевых растений Прикарпатья. В кн.: Фитонциды. Киев, 1967.

Флора БССР, т. 1. М., 1949; т. 2—5. Минск, 1949; 1950; 1955; 1959.

Флора СССР, т. 1—30. М.—Л., 1932—1960.

Хаджай Я. И., Оболенцева Г. В., Прокопенко А. П. О связи между структурой и спазмолитической активностью в ряду производных кумарина и фурукумаринов. Фармакология и токсикология, в. 2, 1966.

Халматов Х. Х. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. Ташкент, 1964.

Харитоновна Н. П. Сырьевые ресурсы лекарственных растений Вологодской области. Автореф. канд. дисс. Вологда, 1964.

Харченко М. С., Сила В. І., Володарський Л. Я. Лікарські рослини і їх застосування в народній медицині. Київ, 1972.

Хоронько А. Т. Фитохимическое исследование некоторых видов астрагалов и приготовление из них лекарственных препаратов. Материалы I съезда фармацевтов БССР. Минск, 1966.

Чаговец Р. К., Пивненко Г. П., Перцев Н. М. Химическое исследование корня молочая болотного. Труды Харьковского гос. фармацевт. ин-та, в. 1. Харьков, 1957.

Шапиро Д. К., Курлянд Э. Ш., Гаренко Л. Н. Заготовка лекарственных растений, произрастающих в Белоруссии. Минск, 1950.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия. М., 1952.

Швагер И. Г. Разработка методов получения рациональных лекарственных форм и галеновых препаратов из травы плауна-баранца. Материалы I съезда фармацевтов БССР. Минск, 1966.

Шиврина А. Н. Биологически активные вещества высших грибов. М., 1965.

Шиврина А. Н., Низковская О. П. и др. Биосинтетическая деятельность высших грибов. Л., 1969.

Штале Л. Ж. К изучению очитка едкого — *Sedum acre* L., произрастающего в Латвийской ССР. Сб. научных работ Рижского мед. ин-та, в. VI. Рига, 1956.

Шупинская М. Д., Карпович В. Н. Фармакогнозия. Л., 1970.

Юсупова Н. Я. Влияние очанки на кровообращение и экспериментальную гипертонию. Автореф. канд. дисс. Ташкент, 1956.

Яценко В. К., Потапов Е. С. О минеральном составе лекарственных растений кровоостанавливающего и ранозаживляющего действия. Материалы I съезда фармацевтов БССР. Минск, 1966.

Anchel M. Structure of diatrein-2, an antibiotics polyacetylenic nitrile from *Clitocybe diatreta*, Science, 121, 3147, 1955.

Atkinson N. Psalliotin — antibiotic from *Psalliota xanthoderma*. Nature, 174, 4430, 1954.

Balint G., Eperjessy Eva T., Thuransky K. Hypotermic action of the leaf extract *Syringa vulgaris*. Acta physiol. Acad. scient. hung., 28, 4, 1965.

Bauchet J. M. Experiences sur les proprietes curatives des champignons. Bull. trimestr. Soc. mycol. France, 77, 4, 1961.

Beneke E. Calvatia, calvacin and cancer. Mycologia, 55, 3, 1963.

Birkfeld A. Pilze in der Heilkunde, 1954.

Bose S. R. Antibiotics from higher Fungi. Arch. microbiol., 18, 4, 1953.

Bose S. R. Campestrin — the antibiotic of *Psalliota campestris*. Nature, 175, 4454, 1955.

Bulmer G., Beneke E., Strevens J. Studies of *Calvatia gigantea*. 3. Antitumor substances, produced by mycelium from germinated spores and parent basidiocarps, Mycologia, 54, 6, 1962.

Coleman E. A., Stob M., Klem W. F. Uretotropic activity in *Lotus corniculatus* L. Crop. Sci., 5, 3, 1965.

Dragendorff G. Die Heilpflanzen der verschiedenen Völker und Zeiten. Stuttgart, 1898.

Dušánek V. Hnik inkoustovy k léčebným ucelum. Mykol. sb., 32, 1—4, 1955.

Hennig B. Antibiotische Wirkstoffe in höheren Pilzen. Aus Heimat, 62, 3, 1954.

Hoppe H. A. Drogenkunde, 7 Auflage. Hamburg, 1958.

Jerotić V., Heiman A. Experimentalne psihoze izazvane psilocibinom Neuropsihiatrija, 10, 3—4, 1962.

Mordarski M. Antibakterijne własności grzybow gatunku *Lactaria rufa* Scop. Arch. immunnol. i terap. doswiad, 4, 1956.

Nesemann G. Über die antagonistische Beeinflussung von Wachstum und Atmung bei einigen Pilzen. Arch. Microbiol., 19, 3, 1953.

Rostatinski S. Właściwości przeciwbólowe owocobzu czarnego (*Fructus Sambuci nigrae*). Dissert. pharmacol. Pan, 19, 1967.

Thuransky K. A. *Syringa vulgaris* levél kivonatának uterotonicus hatásáról. Kiserl. orvostud, 6, 5, 439, 1954. (из рефер. журн. «Биология», № 21, 1955. Венгрия).

Veselský J. O houbách s protisraživým účinkem na lidskou krev. Mycol. sb., 37, 6—7, 1960.

## Приложения

### ПЕРЕЧЕНЬ РАСТЕНИЙ ПО ИХ ЛЕЧЕБНОМУ ДЕЙСТВИЮ

#### ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

1. Успокаивающие, снотворные, противосудорожные, обезболивающие, усиливающие тормозные процессы высшей нервной деятельности, употребляемые при повышенной нервной раздражительности:

Ландыш майский	Барвинок малый *
Омела белая	Синюха голубая
Спаржа лекарственная *	Аистник цикутный
Грецкий орех *	Укроп пахучий *
Горец птичий *	Коровяки
Кубышка желтая	Валериана лекарственная
Боярышник колючий	Чабрец обыкновенный
Барбарис обыкновенный *	Ромашка непахучая
Ежевика сизая	Колочник обыкновенный
Хмель обыкновенный	Бузина черная
Таволга вязолистная	Сушенца топяная *
Белозор болотный	Тысячелистник обыкновен- ный *
Астрагал солодколистный *	Душица обыкновенная
Донник лекарственный	Горечавка легочная
Вереск обыкновенный	Пустырник сердечный *
Конский каштан	

#### ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЛЕГКИХ

1. Отхаркивающие (при бронхитах, бронхопневмониях):

Можжевельник обыкновенный	Бедрепец-камнеломка
Касатик аировидный	Багульник болотный
Осока мохнатая	Вереск обыкновенный
Горицвет кукушкин	Первоцвет весенний
Донник лекарственный	Синюха голубая
Клевер луговой	Душица обыкновенная
Истод обыкновенный	Мать-и-мачеха
Истод хохлатый	Будра плющевидная
Фиалка трехцветная	Чабрец обыкновенный
Яснотка белая	Мята перечная (наружно)
Котовник кошачий	Коровяки
Мыльнянка лекарственная	Синеголовник плоский
Вероника лекарственная	Подорожники (кроме индий- ского)
Репешок обыкновенный	Девясилы
Дягиль лекарственный	

\* Применяется при повышенном артериальном давлении.

## 2. Ослабляющие кашель:

Сосна обыкновенная (ингаляция)

Роснянки  
Мак спотворный (препарат)

## 3. Кровоостанавливающие и при болях в грудной клетке:

Омела белая  
Крапива двудомная  
Водяной перец  
Яснотка белая

Зверобой продырявленный  
Медуница неясная  
Тысячелистник обыкновенный

## 4. Дезинфицирующие:

Ежевика сизая

## 5. Останавливающие кровотечения из носа:

Ольха черная  
Дуб черешчатый

Ива белая  
Калина обыкновенная

## ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

### 1. При сердечной недостаточности:

Гореч почечуйный  
Желтушник левкойный  
Заячья капуста  
Котовник кошачий

Наперстянка крупноцветная  
Арника горная  
Копытень европейский

### 2. При неврозах сердца:

Икотник серо-зеленый  
Пустырник сердечный  
Котовник кошачий

Валериана лекарственная  
Ландыш майский

### 3. При болевом синдроме (стенокардии):

Морковь посевная  
Морковь дикая  
Укроп пахучий

Сушеница топяная  
Пустырник сердечный  
Рсы коричная и собачья

### 4. При атеросклерозе аорты и коронарных артерий:

Крапива жгучая  
Боярышник колючий  
Донник белый  
Конский каштан  
Барвинок малый

Будра плюшевидная  
Розы коричная и собачья  
Малина обыкновенная (листья, ягоды)

### 5. При гипертонической болезни:

Спаржа лекарственная  
Омела белая  
Барбарис обыкновенный  
Укроп пахучий  
Барвинок малый

Пустырник сердечный  
Сушеница топяная  
Тысячелистник обыкновенный  
Ноготки лекарственные

## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛОСТИ РТА И ЗЕВА

### 1. Кровоостанавливающие, дезинфицирующие, вяжущие, обезболивающие:

Ива белая	Черемуха обыкновенная
Грецкий орех	Герань кроваво-красная
Ольха черная	Зверобой продырявленный
Дуб черешчатый	Синеголовник плоский
Крапива двудомная	Ромашка непахучая
Горец змеиный	Тысячелистник обыкновенный
Подорожники (кроме индийского)	Ежевика сизая
Репешок обыкновенный	Аистник цикутный
Калина обыкновенная	Земляника лесная
Черника	Чабрец обыкновенный
	Малина обыкновенная (листья)

## ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖЕЛУДКА

### 1. Рвотные:

Плаун-баранец (лечение алкоголизма и курения)	Копытень европейский
---	----------------------

### 2. Обволакивающие, вяжущие (наружно — полоскания при кровотечениях из десен, при воспалении кожи, ожогах):

Пырей ползучий	Голубика
Ольха черная	Мать-и-мачеха
Дуб черешчатый	Нюгетки лекарственные
Лапчатка гусиная	Сушеница лесная
Белозор болотный	Тысячелистник хрящеватый
Герань лесная	Таволга шестилепестная
Герань кроваво-красная	Таволга вязолистная
Зверобой продырявленный	Манжетка сверкающая
Дербенник иволистный	Бедренец-камнеломка
Иван-чай узколистный	Черника
Девясил британский	Яснотка белая
Ромашка аптечная	Вероника лекарственная
Горец змеиный	Подорожники (кроме индийского)
Аистник цикутный	
Ятрышники	

### 3. Улучшающие аппетит:

Аир обыкновенный	Вероника лекарственная
Хмель обыкновенный	Вахта трехлистная
Хрен обыкновенный	Полынь обыкновенная
Крапива жгучая	Полынь горькая
Петрушка кудрявая	Подсолнечник однолетний
Золототысячник зонтичный	Девясил британский
Будра плющевидная	Черда трехраздельная
Котовник кошачий	Тысячелистник хрящеватый
Буквица лекарственная	Одуванчик лекарственный
Горечавка легочная	



#### 4. Повышающие секрецию желудочного сока, усиливающие двигательную деятельность желудка:

Аир обыкновенный	Кишнец посевной (кориандр)
Лапчатка серебристая	Вахта трехлистная
Горечавка легочная	Одуванчик лекарственный
Польнь горькая	

#### 5. Тормозящие секрецию желудка (при язвенной болезни):

Белена черная (препараты)

### ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА

#### 1. Слабительные:

Пырей ползучий	Лен обыкновенный
Хмель обыкновенный	Тмин обыкновенный
Горец почечуйный	Тыква обыкновенная
Мыльнянка лекарственная	Вьюнок полевой
Ежевика сизая	Бузина черная
Крушина ломкая	Подорожник индийский
Жестер слабительный	Душица обыкновенная

#### 2. Ветрогонные:

Донник лекарственный	Тмин обыкновенный
Валериана лекарственная	Укроп пахучий

#### 3. Вяжущие и обволакивающие, антисептики при поносах:

Пырей ползучий	Щавель густой
Ятрышники	Горец змеиный
Любка двулистная	Икотник серо-зеленый
Грецкий орех	Лапчатка прямостоячая
Ольха черная	Гусиная лапка
Дуб черешчатый	Земляника лесная
Крапива двудомная	Черника
Кровохлебка лекарственная	Голубика
Грыжник голый	Буквица лекарственная
Дербенник иволистный	Вероника лекарственная
Иван-чай узколистный	Подорожник большой
Бедренец-камнеломка	Подорожник индийский
Таволга вязолистная	Сушеница лесная
Герань кроваво-красная	Ромашка аптечная
Багульник болотный	Тысячелистник (оба вида)
Вереск обыкновенный	Мать-и-мачеха
Роснянки	Ноготки лекарственные
Медуница неясная	

#### 4. Противоспастические:

Касатик аировидный	Валериана лекарственная
Крапива жгучая	Ромашка аптечная
Мак снотворный (препарат)	Польнь обыкновенная
Манжетка сверкающая	Белокопытник гибридный

## ГЛИСТОГОННЫЕ

### 1. Изгоняющие ленточных глистов:

Папоротник мужской

Тыква обыкновенная

### 2. Изгоняющие аскарид, карликового цепня, остриц:

Зверобой продырявленный

Девясил высокий

Золототысячник зонтичный

Девясил британский

Пихта обыкновенная

## ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

### 1. Мочегонные:

Калина обыкновенная

Кукуруза

Девясил британский

Пырей ползучий

Черда трехраздельная

Спаржа лекарственная

Лопух большой

Березы

Василек синий

Крапива двудомная

Хвощ полевой

Крапива жгучая

Можжевельник обыкновенный

Горец птичий

Грыжник голый

Астрагал солодколистный

Кубышка желтая

Петрушка кудрявая

Заячья капуста

Грушанка круглолистная

Земляника лесная

Толокнянка обыкновенная

Таволга шестилепестная

Вереск обыкновенный

Дрок красильный

Брусника

Стальник полевой

Ясень обыкновенный

Клевер луговой

Бузина черная

### 2. Противовоспалительные:

Хвощ полевой

Толокнянка обыкновенная

Можжевельник обыкновенный

Брусника

Горец птичий

Яснотка белая

Грыжник голый

Буквица лекарственная

Черная смородина

Морковь дикая

### 3. При мочекаменной болезни:

Горец птичий

Морковь дикая

Земляника лесная

Вереск обыкновенный

Морковь посевная

Брусника

## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ

### 1. Желчегонные:

Кубышка желтая

Грыжник голый

Хрен обыкновенный

Вахта трехлистная

Розы коричная и собачья

Подсолнечник однолетний

Дрок красильный

Василек синий

Кишнец посевной (кориандр)

Бессмертник песчаный

Морковь дикая

Кошачья лапка

Березы

Арника горная

## 2. Повышающие секрецию желчи:

Кукуруза	Расторопша пятнистая
Розы коричная и собачья	

## 3. Противовоспалительные:

Барбарис обыкновенный	Будра плющевидная
-----------------------	-------------------

## ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

### 1. При маточных кровотечениях:

Хвощ полевой	Репешок обыкновенный
Омела белая	Белозор болотный
Горец птичий	Горечавка легочная
Горец почечуйный	Золототысячник зонтичный
Водяной перец	Калина обыкновенная
Пастушья сумка	Тысячелистник обыкновенный
Земляника лесная	Арника горная
Земляника зеленая	Кровохлебка лекарственная
Барбарис обыкновенный (листья)	

### 2. Для сокращения матки:

Барбарис обыкновенный	Спорынья (препараты)
-----------------------	----------------------

### 3. При дисменоррее:

Манжетка сверкающая	Калина обыкновенная
---------------------	---------------------

## НАРУЖНЫЕ

### 1. Полоскания, компрессы, пластыри, припарки, примочки:

Дуб черешчатый	Вьюнок полевой
Водяной перец	Паслен черный
Донник белый	Бузина черная
Аистник цикутный	Ромашка аптечная
Лен обыкновенный	Тысячелистник хрящеватый
Липа мелколистная	

### 2. Ранозаживляющие, лечащие ожоги, порезы, чирья:

Тополь черный	Кишнец посевной
Березы	Морковь посевная
Ольха черная	Ясень обыкновенный
Щавелек	Синюха голубая
Водяной перец	Будра плющевидная
Заячья капуста	Паслен черный
Лапчатка прямостоячая	Подорожники (кроме индийского)
Таволга вязолистная	Сушеница топяная
Донник белый	Сушеница лесная
Жестер слабительный	Нюхотки лекарственные
Зверобой продырявленный	Арника горная
Дербенник иволистный	

### 3. Растирания при ревматизме и других болезнях суставов:

Сосна обыкновенная (скипидар)	Хрен обыкновенный
Хмель обыкновенный	Ясень обыкновенный
Крапива жгучая	Сирень обыкновенная
Звездчатка средняя	Чабрец обыкновенный
Кубышка желтая	Мята перечная
Переступень белый	Белена черная

### 4. Средства от потливости ног:

Буквица лекарственная	Ромашка непахучая
Вероника лекарственная	

### 5. При воспалительных кожных заболеваниях:

Ива белая	Костяника каменная
Грецкий орех	Таволга вязолистная
Мыльнянка лекарственная	Фиалка трехцветная
Кувшинка белая	Грушанка круглолистная
Лютик едкий	Багульник болотный
Чистотел большой	Арника горная
Рябина обыкновенная	Лопух большой

## ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

### 1. Потогонные и жаропонижающие:

Тополь черный	Бедренец-камнеломка
Черная смородина	Первоцвет весенний
Малина обыкновенная	Сирень обыкновенная
Таволга шестилепестная	Бузина черная
Клевер луговой	Девясил британский
Липа мелколистная	Черда трехраздельная
Дягиль лекарственный	Ромашка аптечная

## ВИТАМИНОНОСНЫЕ

### 1. Содержащие витамин С:

Сосна обыкновенная	Черная смородина
Шпажник черепитчатый	Рябина обыкновенная
Грецкий орех	Клюква четырехлепестная
Крапива двудомная	Малина обыкновенная

### 2. Поливитаминные, содержащие витамин А:

Ежевика сизая	Первоцвет весенний
Земляника лесная	Калина обыкновенная
Розы коричная и собачья	Черда трехраздельная
Голубика	Морковь посевная
Клюква четырехлепестная	

## КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ

Кукуруза	Барбарис обыкновенный
Крапива жгучая	Пастушья сумка
Заячья капуста	Таволга вязолистная
Лапчатка серебристая	Аистник цикутный
Щавелек	Зверобой продырявленный
Горец птичий	Кошачья лапка
Горец почечуйный	Тысячелистник обыкновенный
Звездчатка средняя	Водяной перец

## ИНСЕКТИЦИДНЫЕ

Пижма обыкновенная  
 Чемерица Лобеля  
 Щавель густой (от чесотки)

Багульник болотный  
 Мытник болотный  
 Чернокорень лекарственный

## КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Название растений	Заготавливаемые части	Месяц										
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Аир обыкновенный <i>Acorus calamus</i> L.	корневище									+	+	+
Арника горная <i>Arnica montana</i> L.	соцветия (корзинки)					+	+					
Багульник болотный <i>Ledum palustre</i> L.	молодые побеги					+	+	+	+			
Барбарис обыкновенный <i>Berberis vulgaris</i> L.	листья				+	+	+					
Белена черная <i>Hyoisycamus niger</i> L.	листья					+	+	+				
Береза низкая <i>Betula humilis</i> Schrank	почки		+	+								
Береза повислая <i>Betula pendula</i> Roth.	почки		+	+								
Береза пушистая <i>Betula pubescens</i> Ehrh.	почки		+	+								
Боярышник колючий <i>Crataegus oxyacantha</i> L.	цветки плоды				+	+		+	+			
Брусника <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	листья			+	+							
Валериана лекарственная <i>Valeriana officinalis</i> L.	корневище с корнями								+	+	+	
Василек синий <i>Centaurea cyanus</i> L.	цветки (трубчатые) краевые							+	+			
Вахта трехлистная <i>Menyanthes trifoliata</i> L.	листья					+	+	+				
Горец змеиный <i>Polygonum bistorta</i> L.	корневище								+	+	+	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Горец перечный <i>Polygonum hydropiper</i> L.	трава					+	+	+			
Горец почечуйный <i>Polygonum persicaria</i> L.	трава							+	+		
Горец птичий <i>Polygonum aviculare</i> L.	корневище								+	+	+
Грыжник голый <i>Herniaria glabra</i> L.	трава					+	+	+	+		
Грыжник многобрачный <i>Herniaria polygama</i> J. Gay	трава					+	+	+	+		
Девясил высокий <i>Inula helenium</i> L.	корневище с корнями.					+	+		+	+	+
Донник лекарственный <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Desg.	трава							+	+	+	
Дуб черешчатый <i>Quercus robur</i> L.	кора					+	+				
Дурман вонючий <i>Datura stramonium</i> L.	листья							+	+	+	
Душица обыкновенная <i>Origanum vulgare</i> L.	трава							+	+		
Дягиль лекарственный <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm.	корневище с корнями					+			+	+	+
Желтушник левкойный <i>Erysimum cheiranthoides</i> L.	трава							+	+	+	
Жестер слабительный <i>Rhamnus cathartica</i> L.	плоды								+	+	+
Зверобой продырявлен- ный <i>Hypericum perforatum</i> L.	трава							+	+	+	
Земляника лесная <i>Fragaria vesca</i> L.	плоды листья							+	+		
Золототысячник зонтич- ный <i>Centaureum umbellatum</i> Gilib.	трава							+	+		
Ива белая <i>Salix alba</i> L.	кора					+	+				
Калина обыкновенная <i>Viburnum opulus</i> L.	кора					+	+				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Клюква четырехлепестная <i>Oxycoccus quadripetalus</i> Gilib.	плоды								+	+	+
Конский каштан обыкновенный <i>Aesculus hippocastanum</i> L.	семена								+	+	
Копытень европейский <i>Asarum europaeum</i> L.	листья корневище				+	+	+		+	+	
Кишнец посевной <i>Coriandrum sativum</i> L.	плоды							+	+		
Коровяк медвежье ухо <i>Verbascum thapsus</i> L.	венчики						+	+			
Коровяк мохнатый <i>Verbascum phlomoides</i> L.	венчики						+	+			
Коровяк скипетровидный <i>Verbascum thapsiforme</i> Schrad.	венчики						+	+			
Крапива двудомная <i>Urtica dioica</i> L.	листья				+	+	+	+			
Кровохлебка лекарственная <i>Sanguisorba officinalis</i> L.	корневище с корнями							+	+	+	
Крушина ломкая <i>Frangula alnus</i> Mill.	кора			+	+						
Кукуруза <i>Zea mays</i> L.	рыльца						+	+	+		
Кокушник длиннорогий <i>Gymnadenia conopsea</i> (L.) R. Br.	клубни					+	+	+			
Лапчатка прямостоячая <i>Potentilla erecta</i> (L.) Hampe	корневище							+	+	+	
Лен обыкновенный <i>Linum usitatissimum</i> L.	семена						+	+			
Липа мелколистная <i>Tilia cordata</i> Mill.	цветки					+	+				
Лопух большой <i>Actium lappa</i> L.	корни								+	+	
Любка двулистная <i>Platanthera bifolia</i> (L.) Rich.	клубни	+	+	+							
Малина обыкновенная <i>Rubus idaeus</i> L.	плоды						+	+	+		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Мать-и-мачеха <i>Tussilago farfara</i> L.	соцветия (корзинки) листья			+	+	+					
Можжевельник обыкновенный <i>Juniperus communis</i> L.	плоды							+	+	+	
Мордовник круглоголовый <i>Echinops sphaerocephalus</i> L.	плоды (семянки)							+	+		
Мыльнянка лекарственная <i>Saponaria officinalis</i> L.	корневище							+	+	+	
Наперстянка крупноцветковая <i>Digitalis grandiflora</i> L.	листья						+	+			
Ноготки лекарственные <i>Calendula officinalis</i> L.	соцветия (корзинки)						+	+			
Одуванчик лекарственный <i>Taraxacum officinale</i> Wigg.	корни			+			+	+	+	+	
Окопник лекарственный <i>Symphytum officinale</i> L.	корни			+					+	+	
Ольха черная <i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	соплодия	+	+	+						+	+
Ольха серая <i>Alnus incana</i> (L.) Moench	соплодия	+	+	+						+	+
Омела белая <i>Viscum album</i> L.	стебли с листьями									+	+
Первоцвет весенний <i>Primula veris</i> L.	листья корневище с корнями			+		+				+	+
Пижма обыкновенная <i>Tanacetum vulgare</i> L.	соцветия (корзинки)							+	+	+	
Плаун булавовидный <i>Lycopodium clavatum</i> L.	споры						+	+	+		
Плаун годичный <i>Lycopodium annotinum</i> L.	споры						+	+	+		
Плаун сплюснутый <i>Lycopodium complanatum</i> L.	споры						+	+	+		
Полынь горькая <i>Artemisia absinthium</i> L.	трава					+	+	+			



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Полынь обыкновенная <i>Artemisia vulgaris</i> L.	трава					+	+	+			
Подорожник большой <i>Plantago major</i> L.	листья					+	+	+			
Подорожник индийский <i>Plantago indica</i> L.	семена							+			
Подорожник ланцетолист. <i>Plantago lanceolata</i> L.	листья					+	+	+			
Подорожник средний <i>Plantago media</i> L.	листья					+	+	+			
Подсолнечник однолет- ный <i>Helianthus annuus</i> L.	цветки (краевые) листья							+	+		
Пустырник пятилопаст- ный <i>Leonurus quinquelobatus</i> Gilib.	трава					+	+	+			
Пустырник сердечный <i>Leonurus cardiaca</i> L.	трава					+	+	+			
Роза коричная <i>Rosa cinnamomea</i> L.	плоды							+	+	+	
Роза собачья <i>Rosa canina</i> L.	плоды							+	+	+	
Ромашка аптечная <i>Matricaria chamomilla</i> L.	соцветия (корзинки)					+	+	+			
Ромашка пахучая <i>Matricaria matricarioides</i> (Less.) Porter.	соцветия (корзинки)					+	+	+			
Росянка английская <i>Drosera anglica</i> Huds.	трава						+	+			
Росянка круглолистная <i>Drosera rotundifolia</i> L.	трава						+	+			
Рябина обыкновенная <i>Sorbus aucuparia</i> L.	плоды								+	+	+
Синюха голубая <i>Polemonium coeruleum</i> L.	корневище с корнями							+	+		
Смородина черная <i>Ribes nigrum</i> L.	плоды						+	+			
Сосна обыкновенная <i>Pinus silvestris</i> L.	почки	+	+	+							
Спорынья <i>Claviceps purpurea</i> Tul.	склероции («рожки»)					+	+	+			
Стальник полевой <i>Ononis arvensis</i> L.	корни							+	+		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пастушья сумка <i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	трава					+	+				
Сушеница топяная <i>Gnaphalium uliginosum</i> L.	трава						+	+	+		
Тмин обыкновенный <i>Carum carvi</i> L.	плоды						+	+			
Толокнянка обыкновенная <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	листья				+	+	+	+			
Тополь черный <i>Populus nigra</i> L.	почки		+	+							
Тыква обыкновенная <i>Cucurbita pepo</i> L.	семена							+	+		
Тысячелистник обыкновенный <i>Achillea millefolium</i> L.	трава					+	+				
Фиалка полевая <i>Viola arvensis</i> L.	трава				+	+	+	+			
Фиалка трехцветная <i>Viola tricolor</i> L.	трава				+	+	+	+			
Хвощ полевой <i>Equisetum arvense</i> L.	трава					+	+	+			
Хмель обыкновенный <i>Humulus lupulus</i> L.	соплодия (шишки)							+	+		
Цетрария исландская <i>Cetraria islandica</i> Ach.	слоевище					+	+	+			
Цмин песчаный <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	соцветия (корзинки)					+	+	+			
Чабрец обыкновенный <i>Thymus serpyllum</i> L.	трава					+	+				
Чара <i>Inonotus obliquus</i> (Pers.) Pil.		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Чемерица Лобеля <i>Veratrum lobelianum</i> Bernh.	корни и корневища								+	+	
Черда трехраздельная <i>Bidens tripartita</i> L.	трава					+	+	+			
Черемуха обыкновенная <i>Radus racemosa</i> (Lam.) Gilib.	плоды							+	+		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Черника <i>Vaccinium myrtillus</i> L.	плоды						+	+			
Чернокорень лекарственный <i>Cynoglossum officinale</i> L.	листья корни				+	+			+	+	
Щитовник мужской <i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	корневище						+	+	+		
Яснотка белая <i>Lamium album</i> L.	цветки						+	+			
Ятрышник <i>Orchis</i> sp.	клубни						+	+	+		

## СРОКИ ГОДНОСТИ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ (в годах)

Наименование сырья	Срок годности	Наименование сырья	Срок годности
Аир, корневища	1	Лапчатка-калган, корневища	6
Арника, цветки	3	Липа, цветки	2
Белена, листья	2	Лопух, корень	5
Береза, почки	2	Малина, плоды	2
Бессмертник, цветки	3	Мальва, трава	2
Бузина, цветки	3	Мать-и-мачеха, листья	3
Валериана, корневища с корнями	3	Наперстянка, листья	2
Горечавка, корневища с корнями	5	Одуванчик, корень	5
Девясил, корневища	3	Окопник, корень	3
Донник, трава	2	Ольха, соплодия (шишки)	4
Дубовая кора	5	Папоротник, корневища	2
Душица, трава	3	Пастушья сумка, трава	3
Дурман, листья	2	Перец водяной, трава	2
Дягиль, корень	3	Петрушка, корень	1
Жестер, кора	4	Подорожник, листья	2
Земляника, плоды	2	Подсолнечник, листья и цветки	2
Золототысячник, трава	2	Польнь, трава	2
Ивы, кора	4	Пустырник, трава	3
Калина, кора	4	Раковые шейки, трава	2
Коровяк, цветки	2	Ромашка, трава	2
Крапива, трава и листья	2	Росянка, трава	2
Кровохлебка, корень	5	Рябина, плоды	2
Крушина слабительная, плоды	2	Смородина, плоды	2
Крушина ломкая, кора	5	Спорынья, «рожки»	2
Кукуруза, рыльца	2	Сушеница, трава	3
Ландыш, трава	2	Тмин, плоды	3
		Толокнянка, листья	5
		Трифоль, листья	2

Наименование сырья	Срок годности	Наименование сырья	Срок годности
Тыква, семена	2	Черемуха, кора	5
Тысячелистник, трава	2	Черника, плоды	2
Фиалка, трава	2	Чеснок, луковицы	1
Хмель, соплодия (шишки)	3	Чистотел, трава	3
Хвощ, трава	4	Шиповник, плоды	2
Чага	1	Щавель, корень	3
Чемерица, корневища	3	Ятрышник, клубни (салеп)	6

## АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Авран лекарственный 362, 363  
Аир обыкновенный 81, 82  
Аистник цикутный 241, 242  
Алтей лекарственный 513  
*Андромеда* 521  
Анхуза лекарственная 325  
*Анютины глазки* 265  
Арника горная 427, 428  
—Шамиссо 429  
Ароидные 81  
Аскомицеты 34  
Астрагал датский 503, 504  
—солодколиственный 234, 235  
—шерстистоцветковый 234  
Багульник болотный 291, 292  
Базидиомицеты 36  
*Баранчики* 306  
Барбарис обыкновенный 161, 162  
Барбарисовые 161  
Барвинок малый 321, 322  
—травянистый 321  
Бедренец большой 283  
Бедренец-камнеломка 283, 284  
Белая березовая губка 37  
Белена черная 349, 350  
—чешская 350  
Белозор болотный 222, 223  
Белозоровые 222  
Белокопытник гибридный 426  
Белый гриб 38  
Береза *бородавчатая* 111  
—повислая 111, 112  
—приземистая 109, 110  
—пушистая 111, 113  
Березовые 109  
Березовый гриб 37  
Бересклет бородавчатый 250, 251  
—европейский 18, 252  
Бересклетовые 250  
*Бессмертник* 390  
Бледная поганка 41  
*Богородская трава* 343  
Бодяк полевой 554, 555  
*Боровик* 38  
Боярышник колючий 187  
—отогнуточашелистиковый 188, 189  
Брусника 302, 303  
Брусничные 298  
Будра плющевидная 337, 338  
Бузина черная 376, 377  
Букашник горный 543, 544  
Буквица лекарственная 340, 341  
Буковые 117  
Бурчанниковые 325, 523  
Бутень ароматный 518, 519  
Валериановые 381  
Валериана лекарственная 381, 382  
Василек луговой 441, 442  
—синий 443, 444  
Василистник 207  
Василистник малый 160  
Вахта трехлистная 317, 318  
Вахтовые 317  
Вербейник монетчатый 308  
Вереск обыкновенный 295, 297  
Вересковые 291, 521  
Вероника длиннолистная 531, 532  
—лекарственная 364, 365, 533  
Веселка обыкновенная 45, 46  
Веселковые 45  
Весенняя рядовка Георга 40  
\* *Водяной перец* 140  
Воронец колосистый 477, 478  
Вороний глаз четырехлистный 463  
Ворсянковые 540  
Вьюнковые 318  
Вьюнок полевой 318, 320  
Вышние растения 58, 448  
Вяз гладкий 465, 466  
Вязель разноцветный 236  
Гвоздика-травянка 472, 473  
Гвоздичные 145, 468  
Гераниевые 237  
Герань болотная 239  
—кровоно-красная 239, 240  
—лесная 237, 238  
—луговая 239  
—Роберта 242  
Гипокреевые 34  
Гладыш широколистный 520  
*Глухая крапива* 123, 125, 332  
Говорушка 39, 40  
Говорушка гигантская 40  
—серая 40  
Головач 46

- Голосемянные 70, 455  
 Голубика 301, 302  
*Гонобель* 301  
 Горец змеинный 143, 144  
 —льняной 138  
 —малый 139  
 —перечный 139, 140, 141  
 —почечуйный 138, 139  
 —птичий 136, 137  
 —шероховатый 138  
 Горечавка легочная 313, 314  
 Горечавковые 313  
 Горлицев кукушкин 148, 149  
 Горькушка 45  
 Граб 17  
 Гравилат городской 491, 492  
 —речной 198, 491  
 Гречишные 132  
 Грибы 34  
 Гроздовник полулунный 450, 451  
 Груздь перечный 44, 45  
 Грушанка круглолистная 290, 291  
 Грушанковые 288  
 Грыжник голый 145, 146  
 —многобрачный 146, 147  
 Губоцветные 18, 332, 525  
 Гулявник лекарственный 485, 486  
*Гусиная лапка* 203  
 Двудольные 101, 464  
 Десясил британский 398  
 —высокий 395, 396  
 Дербенник иволистный 267, 268  
 Дербенниковые 267  
 Дождевик гигантский 46  
 Дождевики 46  
 Дождевиковые 46  
 Донник белый 230, 231  
 —лекарственный 228, 229  
 Дрема белая 471  
 —луговая 471  
 Дрок германский 18  
 —красильный 18, 226, 227  
 Дуб *обыкновенный* 117  
 —*сидячецветный* 119  
 —скальный 118, 119  
 —черешчатый 117, 118  
 Дубовик 38  
 Дудник лесной 280  
 Дурман вонючий 353, 354  
 —*обыкновенный* 353  
 Дуришник обыкновенный 399, 400  
 Душица обыкновенная 342, 343  
 Дымянка лекарственная 168, 169  
 Дымянковые 168  
 Дягиль лекарственный 279, 280  
 Ежевика сизая 192, 193  
 Ель европейская 17, 455  
 —*обыкновенная* 455  
 Желтушник левкойный 170  
 Желчный гриб 38  
 Жестер слабительный 258, 259  
 Живокость полевая 156, 157  
 Жимолостные 376  
 Заячья капуста 180, 181  
 Звездчатка средняя 152  
 Зверобойные 262  
 Зверобой продырявленный 262, 263  
 Зверобой пятнистый 262, 263  
 —*четырёхгранный* 262  
 —*шершавый* 263  
 Зеленка 40  
 Земляника зеленая 489  
 —лесная 195, 197, 340, 489  
 —мускусная 490  
 Зимолюбка зонтичная 288, 289  
 Злаковые 18, 75, 457  
*Змеевик* 143  
*Золотарник обыкновенный* 545  
 Золотая розга 545, 546  
 Золототысячник зонтичный 315, 316  
 Зонтичные 271, 518  
*Зябра* 528  
 Ива белая 101, 102  
 —козья 103  
 —ломкая 102, 103  
 —остролистная 102  
 —пятитычиночная 102  
 Русская 103  
 —трехтычиночная 103  
 Иван-да-марья 533  
 Иван-чай узколистый 269, 270  
 Ивовые 101, 464  
 Икотник серо-зеленый 173, 174  
 Ильмовые 465  
*Исландский мох* 52  
 Истод горьковатый 249, 250  
 —обыкновенный 247, 248  
 —хохлатый 249, 250  
 Истодовые 247  
 Кадило сарматское 527, 528  
*Калган* 201  
*Календула* 431  
 Калина обыкновенная 378, 379  
 Калужница болотная 474, 475, 483  
*Капорский чай* 269  
 Касатик аировидный 95, 96  
 Касатиковые 95  
 Кипарисовые 73  
 Кипрей мохнатый 270  
 Кипрейные 516  
 Кирказоновые 130  
 Кишнец посевной 272, 274  
 Кладониевые 48  
 Кладония альпийская 48, 49  
 —бесформенная 49, 50

- Кладония *вздутая* 51  
 —дюймовая 51, 52  
 —лесная 50, 51  
 Клевер горный 496, 497  
 —луговой 232, 233  
 —пашенный 499, 500  
 —ползучий 496, 497  
 —шуршащий 498  
 Клен платановидный 510, 511  
 Кленовые 510  
 Клубника 490  
 Клюква *болотная* 304,  
 —четырёхлепестная 304, 305  
 Ключ-трава 451  
 Кокорыш обыкновенный 277  
 Кокушник *длиннорогий* 97  
 —комарниковый 97  
 Коллибия *длинноногая* 40  
 —широкопластинчатая 40  
 Колокольчик круглолистный 541, 542  
 —периколистный 542, 543  
 Колокольчиковые 541  
 Колюшник обыкновенный 421, 422  
 Коноплевые 120, 466  
 Конопля посевная 466, 467  
 Конский каштан обыкновенный 253,  
 254  
 Конскокаштановые 253  
 Копытень европейский 130, 131  
 Корневая губка 38  
 Коровяк медвежье ухо 357, 358  
 —мохнатый 355, 357  
 —*обыкновенный* 357  
 —скипетровидный 355, 356  
 —черный 358, 359  
 Костяника каменная 193, 194  
 Котики 499  
 Котовник кошачий 336, 337  
 Кошачья лапка двудомная 391, 393,  
 394  
 Крапива двудомная 123, 124, 125, 340  
 —жгучая 123, 125, 126, 127  
 Крапивные 123  
 Красный мухомор 41  
 Крестоцветные 18, 170, 485  
 Кровохлебка лекарственная 214, 215  
 Крушина ломкая 255, 256, 258  
 Крушиновые 255  
 Крыжовниковые 182  
 Кубышка желтая 154, 155  
 Кувшинка белая 153, 154  
 —чистобелая 153  
 Кувшинковые 153  
 Кукуруза 75, 76  
 Кукушкин лен 195  
 Кукушкин цвет 148  
 Купальница европейская 476  
 Купена лекарственная 462  
 Купена многоцветковая 462  
 Кутровые 321  
 Лабазник *вязолистный* 207  
 —*шестилепестный* 205  
 Ладанниковые 513  
 Ландыш майский 86, 87  
 Лапчатка белая 490  
 —гусиная 203, 205  
 —ползучая 204  
 —прямостоячая 201, 202  
 —серебристая 200  
 Легочник *обыкновенный* 47  
 Лен обыкновенный 243, 244  
 Лещина обыкновенная 108, 109  
 Лещиновые 108  
 Лилейные 85, 459  
 Липа мелколистная 260, 261  
 —широколистная 260  
 Липовые 260  
 Лишайники 46  
 Лобария легочная 47, 48  
 Лопух большой 435, 436  
 —малый 435, 438  
 —паутинистый 435, 437  
 Луговая ромашка 549  
 Луговой чай 308  
 Лук репчатый 89  
 Льновые 243, 506  
 Льяника обыкновенная 360, 361  
 Любка двулистная 99, 100  
 Лютик едкий 158, 159  
 —ползучий 484  
 Лютиковые 156, 474  
 Люцерна серповидная 494, 495  
 —хмелевидная 492, 493  
 Лядвенец рогатый 502, 503  
 Маис 75  
 Майник двулистный 459, 461  
 Мак сновидный 166, 167  
 Маковые 163  
 Малина обыкновенная 190, 191  
 Мальвовые 511  
 Манжетка сверкающая 209, 210  
 Мареновые 535  
 Марьянник дубравный 533  
 Маслинные 309  
 Мать-и-мачеха обыкновенная 423, 425  
 Медвежье ухо 293  
 Медвежья ягода 293  
 Медунца неясная 330, 331  
 —узколистная 330  
 Млечник кроваво-красный 45  
 Многоножковые 59, 448  
 Можжевельник обыкновенный 73, 74  
 Мокрица 152  
 Молодило *отпрысковое* 487  
 —побегоносное 487  
 Молочай болотный 509

Молочай глянцеви́тый 509  
—солнцегляд 507, 508  
Молочайные 507  
Мордовник круглоголо́вый 433, 434  
Морковь ди́кая 285, 286  
—посева́ная 285, 287  
Мотыльковые 18, 224, 493  
Мухомор краси́ый 41  
Мухоморовые 41  
Мхи 58  
Мыльня́нка лека́рственная 150, 151  
Мытник боло́тный 368, 369  
Мята пере́чная 345, 346  
Навозник пальча́тый 44  
—се́рый 43, 44  
—хрупки́й 44  
Навозниковые 43  
Наперстя́нка крупноце́вковая 366,  
367  
—пу́рпурова́я 367  
Нивя́ник обыкнове́нный 549, 550  
Низшие расте́ния 34  
Никандра фи́залиевидна́я 347, 348  
Ноготки лека́рственные 431, 432  
Норичниковые 18, 355, 531  
*Ночна́я фи́алка* 99  
Однодо́льные 75, 456  
Одуванчи́к лека́рственный 445, 446  
Окопни́к лека́рственный 327, 328  
Ольха кле́йкая 114  
—се́рая 17, 115, 116  
—че́рная 114, 115  
Омела бе́лая 128, 129  
Опенок зи́мний 40  
—ле́тний 43, 44  
—лугово́й 40  
—оле́ний 42  
Орех гре́цкий 106, 107  
—ма́нъчжу́рский 106  
Ореховые 106  
*Оре́шник* 108  
Орля́к обыкнове́нный 448, 449  
Ори́дные 97  
Оси́на 464, 465  
Осли́нник двуле́тний 516, 517  
Осо́ка мохна́тая 79, 80  
—о́страя 195  
Осо́ковые 18, 79, 459  
*Осо́корь* 103  
*Остро-пестро́* 439  
Оча́нка пря́мостоя́чая 534  
Очи́ток е́дкий 488  
Очи́ный це́вет полево́й 522, 523  
Пазни́к кра́пчатый 429  
Панеол колоко́льчатый 44  
Папо́ротники 59, 448  
Папо́ротник мужско́й 59, 60

Парме́лиевые 52  
Пасленовые 347, 530  
Паслен сладко-го́рький 530, 531  
—че́рный 352  
Пасту́шья сумка 175, 176  
Первоце́вет весе́нный 306, 307  
— лека́рственный 306  
Первоце́вные 306, 522  
*Переле́ска благо́родна́я* 479  
Пересту́пень бе́лый 385, 386  
Петру́шка кудрява́я 277, 278, 340  
Пече́ночница обыкнове́нная 479, 480  
Пи́жма обыкнове́нная 415, 416  
Пику́льник краси́вый 528, 529  
*Пла́кун-трава* 267  
Плау́н-бара́нец 69  
Плау́н булавовидный 64, 65  
—годи́чный 66  
—сплю́снутый 66, 67  
Плау́новые 64  
Плау́ны 64  
Погре́мок большо́й 535, 536  
Подбе́л многоли́стный 521  
Подма́ренник мя́гкий 538, 539  
—насто́ящий 535, 537  
Подоро́жник большо́й 340, 370, 372  
—инди́йский 374, 375  
—ла́нцетоли́стный 372, 373  
—пе́счаный 374  
—сре́дний 371, 372  
Подоро́жниковые 370  
Подсо́лнечник одноле́тний 401, 402  
Покры́тосемя́нные 75, 456  
*Полу́ница* 489  
Польнь го́рькая 417, 418  
—обыкнове́нная 420, 421  
—полева́я 551, 552  
*Почечу́йна́я трава* 138  
Просви́рник лесно́й 513  
—пре́небреже́нный 511, 512  
—призе́мистый 512, 513  
Простре́л раскры́тый 480, 481  
*Птарми́ка хря́щевата́я* 408  
Пу́павка во́нкю́чая 547  
—краси́льная 547, 548  
—соба́чья 547, 549  
Пу́стырник пятило́пастный 333, 334  
—се́рдечный 335, 336  
Пуши́ца много́коло́совая 459  
—у́зколи́стная 459  
—широ́коли́стная 459, 460  
Пы́рей ползу́чий 78  
Радио́ла льво́видна́я 506  
*Ра́кита* 102  
Ра́китник ру́сский 18  
*Ра́ковы́е шейки* 143  
Расторо́пша пята́стная 439, 440  
Ремне́цветные 128



*Репейничек аптечный* 211  
*Репешок волосистый* 211, 213  
 — душистый 211  
 — обыкновенный 211, 212  
*Роза коричная* 216, 217  
 — собачья 217, 219  
*Розоцветные* 18, 185, 489  
*Ромашка аптечная* 410  
 — непахучая 414, 415  
 — пахучая 411  
 — ромашковидная 411, 412  
*Росняка английская* 178, 179  
 — длиннолистная 178  
 — круглолистная 177  
 — обратнояйцевидная 178  
 — промежуточная 178  
*Росняковые* 177  
*Рута пахучая* 245, 246  
*Рутовые* 245  
*Рыжик* 45  
*Рябина обыкновенная* 185, 186  
*Рядовка фиолетовая* 40  
*Сабельник болотный* 198, 199  
*Свиныховые* 39  
*Свинушка толстая* 39  
*Сивец луговой* 540  
*Синеголовник плоский* 271, 272  
*Синюха голубая* 323, 324  
*Синюховые* 323  
*Синяк* 38  
*Синяк обыкновенный* 523, 524  
*Сирень обыкновенная* 311, 312  
*Сложноцветные* 18, 387, 545  
*Смолка липкая* 468  
 — обыкновенная 468  
*Смолевка обыкновенная* 469, 470  
 — хлопущка 469  
*Смородина черная* 182, 183  
*Сныть обыкновенная* 518  
*Собачья петрушка* 277  
*Солнцецвет волосистый* 513, 514  
*Сон-трава* 480  
*Сосна обыкновенная* 70, 71  
*Сосновые* 70, 455  
*Сочевичник весенний* 504, 505  
*Спаржа лекарственная* 85, 340  
*Спорынья* 34, 35  
*Спорыш* 186  
*Стальник полевой* 224, 225  
*Стиктовые* 47  
*Строфариевые* 43  
*Сумчатые грибы* 34  
*Сушеница болотная* 389  
 — лесная 387, 388  
 — топяная 389, 390  
*Сфагновые* 58  
*Сфагновый мох* 58  
*Сфагнум* 58, 59

*Сфагнум болотный* 59  
 — магелланский 59  
 — центральный 59  
*Сыроежковые* 44  
*Таволга вязолистная* 207, 208  
 — шестилепестная 205, 206  
*Тмин обыкновенный* 275, 276  
*Толокнянка обыкновенная* 293, 294  
*Толстянковые* 180, 487  
*Тополь бальзамический* 104  
 — пирамидальный 105  
 — черный 103, 104  
*Торфяной мох* 58  
*Трилистник водяной* 317  
*Трифоль* 317  
*Трихоломовые* 39  
*Трубчатые* 38  
*Трутовик лакированный* 38  
 — настоящий 38  
 — плоский 38  
*Трутовые* 37  
*Трясунка средняя* 457, 458  
*Тыква обыкновенная* 384  
*Тыквенные* 384  
*Тысячелистник обыкновенный* 406, 407  
 — хрящеватый 408, 409  
*Ужовник обыкновенный* 449, 450  
*Ужовниковые* 449  
*Узик* 201  
*Укроп пахучий* 281, 282  
*Уснеевые* 54  
*Уснея густобородая* 55  
 — жесткая 57  
 — цветистая 56  
*Фиалка болотная* 516  
 — высокая 516  
 — горная 516  
 — душистая 516  
 — каменистая 516  
 — лесная 516  
 — малорослая 516  
 — опушенная 516  
 — полевая 266, 267  
 — прудовая 516  
 — Ривиниуса 516  
 — сверху голая 516  
 — Селькирка 516  
 — собачья 513, 515  
 — топяная 516  
 — трехцветная 265  
 — удивительная 516  
 — холмовая 516  
*Фиалковые* 265, 513  
*Хвощи* 62, 451  
*Хвощ болотный* 453  
 — лесной 451, 452  
 — полевой 62, 63, 340

Хвощ приречный 453, 454  
 Хвощовые 62, 451  
 Хмель обыкновенный 120, 121  
 Хрен обыкновенный 171, 172  
 Цетрария исландская 52, 53  
 Цикорий обыкновенный 555, 556  
 Цмин песчаный 390, 392  
 Чабрец обыкновенный 343, 344  
 Чага 37  
 Частуха подорожниковая 456, 457  
 Частуховые 456  
 Чермерица Лобеля 92, 93  
 Черда лучистая 405  
 —поникая 405  
 —трехраздельная 403, 404  
 Чермуха обыкновенная 220, 221  
 Черника 298, 299  
 Чернобыльник 419, 420  
 Черноголовка крупноцветковая 526  
 —обыкновенная 525, 526  
 Чернокорень лекарственный 325, 326  
 Чертополох колючий 551, 553  
 Чеснок 90, 91  
 Чистотел большой 163, 164

Чистяк весенний 482, 483  
 Шампиньон желтеющий 42  
 —обыкновенный 42  
 Шампиньоновые 42  
 Шелюга 102  
 Шиповник коричный 216, 340  
 —собачий 217  
 Шпажник черепитчатый 95, 96  
 Шавель воробьиный 135  
 —густой 132, 133  
 —курчавый 340  
 —малый 135  
 Шавелек 135  
 Шитовник мужской 59  
 Эверния сливовая 54  
 Язвенник многолистный 499, 501  
 Ясень обыкновенный 309, 310  
 —пенсильванский 310  
 Яснотка белая 123, 125, 332  
 Ястребинка волосистая 557, 558  
 Ятрышник пятнистый 98  
 —широколистый 98  
 Ятрышники 98

## АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Aceraceae 510  
 Acer platanoides L. 510, 511  
 Achillea cartilaginea Ldb. 408, 409  
 —millefolium L. 406, 407  
 Achyrophorus maculatus (L.) Scop. 429  
 Acorus calamus L. 81, 82  
 Actaea spicata L. 477, 478  
 Aegopodium podagraria L. 518  
 Aesculus hippocastanum L. 253, 254  
 Aethusa cynapium L. 277  
 Agaricaceae 42  
 Agaricus campester Fr. 42  
 —xanthoderma Gen. 42  
 Agrimonia eupatoria L. 211, 212  
 —odorata Mill. 211  
 —pilosa Ledeb. 211, 213  
 Agropyre dura (Fr.) Sing. 43  
 Agropyron repens (L.) P. B. 78  
 Alchemilla micans Bus. 209, 210  
 Alisma plantago-aquatica L. 456, 457  
 Alismaceae 456  
 Allium cepa L. 89  
 —sativum L. 90, 91  
 Alnus glutinosa (L.) Gaertn. 114, 115  
 —incana (L.) Moench. 17, 115, 116  
 Althaea officinalis L. 513  
 Amanitaceae 41  
 Amanita inaurata Secr. 42  
 —muscaria (Fr.) Hook. 41  
 —phalloides (Fr.) Secr. 41  
 Anagallis arvensis L. 522, 523  
 Anchusa officinalis L. 325  
 Andromeda polifolia L. 521  
 Anethum graveolens L. 281, 282  
 Angelica officinalis Moench 279  
 —silvestris L. 280  
 Antennaria dioica (L.) Gaertn. 391, 393, 394  
 Anthemis cotula L. 547, 549  
 —tinctoria L. 547, 548  
 Anthyllis polyphylla W. et K. 499, 501  
 Antrodia mollis (Fr.) Karst. 38  
 Apocynaceae 321  
 Araceae 81  
 Archangelica officinalis (Moench) Hoffm. 279, 280  
 Arctium lappa L. 435, 436  
 —minus Bernh. 435, 438  
 —tomentosum Mill. 435, 437  
 Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. 293, 294  
 Aristolochiaceae 130  
 Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn. 171, 172  
 Arnica chamissonis Less. 429

- Arnica montana* L. 427, 428  
*Artemisia absinthium* L. 417, 418  
—*campestris* L. 551, 552  
—*vulgaris* L. 419, 420, 421  
*Asarum europaeum* L. 130, 131  
Ascomycetes 34  
*Asparagus officinalis* L. 85, 340  
*Astragalus danicus* Retz. 503, 504  
—*dasyanthus* Pall. 234  
—*glycyphyllus* L. 234, 235  
Basidiomycetes 36  
Berberidaceae 161  
*Berberis vulgaris* L. 161, 162  
*Berteroa incana* (L.) DC. 173, 174  
*Betonica officinalis* L. 340, 341  
*Betula humilis* Schrank 109, 110  
—*pendula* Roth 111, 112  
—*pubescens* Ehrh. 111, 113  
—*verrucosa* Ehrh. 111  
Betulaceae 109  
*Bidens cernua* L. 405  
—*radiata* Thuill. 405  
—*tripartita* L. 403, 404  
Boletaceae 38  
*Boletus edulis* Fr. 38  
—*luridus* Fr. 38  
Boraginaceae 325, 523  
*Botrychium lunaria* (L.) Sw. 450, 451  
*Briza media* L. 457, 458  
*Bryonia alba* L. 385, 386  
Bryophyta 58  
*Calendula officinalis* L. 431, 432  
*Calluna vulgaris* (L.) Hill 295, 297  
*Calocybe georgii* (Fr.) Kühn. 40  
*Caltha palustris* L. 474, 475, 483  
*Calvatia* 46  
*Calvatia gigantea* Fr. 46  
*Campanula persicifolia* L. 542, 543  
—*rotundifolia* L. 541, 542  
Campanulaceae 541  
Cannabaceae 120, 466  
*Cannabis sativa* L. 466, 467  
Caprifoliaceae 376  
*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.  
175, 176  
*Carduus acanthoides* L. 551, 553  
*Carex acuta* L. 195  
—*hirta* L. 79, 80  
*Carlina vulgaris* L. 421, 422  
*Carpinus betulus* L. 18  
*Carum carvi* L. 275, 276  
Caryophyllaceae 145, 468  
Celastraceae 250  
*Centaurea cyanus* L. 443, 444  
—*jacea* L. 441, 442  
*Centaureum umbellatum* Gilib. 315, 316  
*Cetraria islandica* (L.) Ach. 52, 53  
*Chaerophyllum aromaticum* L. 518, 519  
*Chamaenerion angustifolium* (L.)  
Scop. 269, 270  
*Chelidonium majus* L. 163, 164  
*Chimaphila umbellata* (L.) Nutt. 288,  
289  
*Cichorium intybus* L. 555, 556  
*Cirsium arvense* (L.) Scop. 554  
Cistaceae 513  
*Cladonia alpestris* (L.) Rabenh. 48, 49  
—*deformis* Hoffm. 49, 50  
—*silvatica* (L.) Hoffm. 50, 51  
—*uncialis* (L.) Web. 51, 52  
Cladoniaeae 48  
*Claviceps purpurea* Tul. 34, 35  
*Clitocybe diatreta* (Fr.) Quel. 39, 40  
—*nebularis* (Fr.) Quel. 39  
*Comarum palustre* L. 198, 199  
Compositae 18, 387, 545  
*Convallaria majalis* L. 86, 87  
Convolvulaceae 318  
*Convolvulus arvensis* L. 318, 320  
Coprinceae 43  
*Coprinus atramentarius* Fr. 43, 44  
—*digitalis* Fr. 44  
—*micaceus* Fr. 44  
*Coriandrum sativum* L. 272, 274  
*Coronaria flos-cuculi* (L.) A. Br. 148,  
149  
*Coronilla varia* L. 236  
Corylaceae 108  
*Corylus avellana* L. 108, 109  
Crassulaceae 180, 487  
*Crataegus curvisepala* Lindm. 188, 189  
—*oxyacantha* L. 187  
Cruciferae 18, 170, 485  
*Cucurbita pepo* L. 384  
Cucurbitaceae 384  
Cupressaceae 73  
*Cynoglossum officinale* L. 325, 326  
Cyperaceae 18, 79, 459  
*Cytisus ruthenicus* Fisch. ex Bess. 18  
*Datura stramonium* L. 353, 354  
*Daucus carota* L. 285, 286  
—*sativus* (Hoffm.) Roehl. 285, 287  
*Delphinium consolida* L. 156, 157  
*Dianthus deltoides* L. 472, 473  
*Digitalis grandiflora* Mill. 366, 367  
—*purpurea* L. 367  
Dipsacaceae 540  
*Drosera anglica* Huds. 178, 179  
—*intermedia* Hayne 178  
—*obovata* Mert. et Koch 178  
—*rotundifolia* L. 177  
Droseraceae 177  
*Dryopteris filix-mas* (L.) Schott 59, 60  
*Echinops sphaerocephalus* L. 433, 434  
*Echium vulgare* L. 523, 524  
*Epilobium hirsutum* L. 270

- Equisetaceae 62, 451  
 Equisetophyta 62, 451  
 Equisetum arvense L. 62, 63, 340  
   —fluviatile L. 453, 454  
   —palustre L. 453  
   —silvaticum L. 451, 452  
 Ericaceae 291, 521  
 Eriophorum angustifolium Roth 459  
   —latifolium Hoffe 459, 460  
 Erodium cicutarium (L.) L'Herit. 241, 242  
 Eryngium planum L. 271, 272  
 Erysimum cheiranthoides L. 170  
 Euonymus europaea L. 18, 252  
   —verrucosa Scop. 250, 251  
 Euphorbia helioscopia L. 507, 508  
   —lucida W. et K. 509  
   —palustris L. 509  
 Euphorbiaceae 507  
 Euphrasia stricta Host. 534  
 Evernia prunastri Ach. 54  
 Fagaceae 117  
 Ficaria verna Huds. 482, 483  
 Filipendula hexapetala Gilib. 205, 206  
   —ulmaria (L.) Maxim. 207, 208  
 Flammulina velutipes (Fr.) Sing. 40  
 Fomes annosus (Fr.) Cke 38  
   —fomentarius (Fr.) Kickh. 38  
 Fragaria moschata Duchartre 489  
   —vesca L. 195, 197, 340, 489  
   —viridis Duchartre 489  
 Frangula alnus Mill. 255, 256, 258  
 Fraxinus excelsior L. 309, 310  
   —pennsylvanica Marsh. 310  
 Fumaria officinalis L. 168, 169  
 Fumariaceae 168  
 Fungi 34  
 Galeopsis speciosa Mill. 528, 529  
 Galium mollugo L. 538, 539  
   —verum L. 535, 537  
 Ganoderma applanatum (Fr.) Pat. 38  
   —lucidum (Fr.) Karst. 38  
 Genista germanica L. 18  
   —tinctoria L. 18, 226, 227  
 Gentiana pneumonanthe L. 313, 314  
 Gentianaceae 313  
 Geraniaceae 237  
 Geranium palustre L. 239  
   —pratense L. 239  
   —robertianum L. 242  
   —sanguineum L. 239, 240  
   —silvaticum L. 237, 238  
 Geum rivale L. 198, 491  
   —urbanum L. 491, 492  
 Gladiolus imbricatus L. 95, 96  
 Glechoma hederacea L. 337, 338  
 Gnaphalium silvaticum L. 387, 388  
   —uliginosum L. 389, 390  
 Gramineae 18, 75, 457  
 Gratiola officinalis L. 362, 363  
 Grossulariaceae 182  
 Gymnadenia 98  
 Gymnadenia conopsea (L.) R. Br. 97  
 Gyroporus cyanescens (Fr.) Quel. 38  
 Helianthemum hirsutum (Thuill.) Me-  
   rat 513, 514  
 Helianthus annuus L. 401, 402  
 Helichrysum arenarium (L.) Moench  
   390, 392  
 Hepatica nobilis Gars. 479, 480  
 Herniaria glabra L. 145, 146  
   —polygama J. Gay 146, 147  
 Hieracium pilosella L. 557, 558  
 Hippocastanaceae 253  
 Humulus 122  
 Humulus lupulus L. 120, 121  
 Hyoscyamus bohemicus F. Schmidt  
   350  
   —niger L. 349, 350  
 Hypericaceae 262  
 Hypericum hirsutum L. 263  
   —maculatum Crantz 262, 263  
   —perforatum L. 262, 263  
 Hypocreaceae 34  
 Inonotus obliquus (Fr.) Pil. 37  
 Inula britannica L. 398  
   —helenium L. 395, 396  
 Iridaceae 95  
 Iris pseudacorus L. 95, 96  
 Jasione montana L. 543, 544  
 Juglandaceae 106  
 Juglans manschurica Maxim. 106  
   —regia L. 106, 107  
 Juniperus communis L. 73, 74  
 Kuehneromyces mutabilis (Fr.) Sing.  
   et Sm. 43, 44  
 Labiatae 18, 332, 525  
 Lactarius deliciosus (Fr.) Gray 45  
   —piperatus Fr. 44, 45  
   —rufus Fr. 45  
   —sanguifluus Fr. 45  
 Lamium album L. 123, 125, 332  
 Laserpitium latifolium L. 520  
 Ledum palustre L. 291, 292  
 Leonurus cardiaca L. 335, 336  
   —quinquelobatus Gilib. 333, 334  
 Lepista nuda (Fr.) Sing. et Smith 40  
 Leucanthemum vulgare Lam. 549, 550  
 Leucopaxillus giganteus (Fr.) Kühn.  
   et Mre 40  
 Lichenes 46  
 Liliaceae 85, 459  
 Liliatae 75, 456  
 Linaceae 243, 506  
 Linaria vulgaris Mill. 360, 361  
 Linum usitatissimum L. 243, 244

- Lobaria pulmonaria* (L.) Hoffm. 47, 48  
 Loranthaceae 128  
*Lotus corniculatus* L. 502, 503  
*Lychnis flos-cuculi* L. 148  
 Lycopodaceae 46  
 Lycopodiaceae 64  
 Lycopodiophyta 64  
*Lycopodium anceps* Wallr. 66  
 —*annotinum* L. 66  
 —*clavatum* L. 64, 65  
 —*complanatum* L. 66, 67  
 —*selago* L. 69  
*Lysimachia nummularia* L. 308  
 Lythraceae 267  
*Lythrum salicaria* L. 267, 268  
 Magnoliatae 101, 464  
 Magnoliophyta 75, 456  
*Majanthemum bifolium* (L.) Fr.  
     Schmidt 459, 461  
*Malva neglecta* Wallr. 511, 512  
 —*pusilla* Smith 512, 513  
 —*silvestris* L. 513  
 Malvaceae 511  
*Marasmius oreades* Fr. 40  
*Matricaria chamomilla* L. 410  
 —*discoidea* DC. 411  
 —*inodora* L. 414  
 —*matricarioides* (Less.) Porter 411,  
     412  
 —*suaveolens* Buchen. 411  
 —*recutita* L. 410  
*Medicago falcata* L. 494, 495  
 —*lupulina* L. 492, 493  
*Melampyrum nemorosum* L. 533  
*Melandrium album* (Mill.) Garcke 471  
*Melilotus albus* Desr. 230, 231  
 —*officinalis* (L.) Desr. 228, 229  
*Melittis melissophyllum* L. 527  
 —*sarmatica* Klök. 527, 528  
*Mentha piperita* L. 345, 346  
 Menyanthaceae 317  
*Menyanthes trifoliata* L. 317  
*Nepeta cataria* L. 336, 337  
*Nicandra physaloides* (L.) Gaertn.  
     347, 348  
*Nuphar luteum* (L.) Smith 154, 155  
*Nymphaea alba* L. 153, 154  
 —*candida* J. et C. Presl. 153  
 Nymphaeaceae 153  
*Oenothera biennis* L. 516, 517  
 Oleaceae 309  
 Onagraceae 516  
*Ononis arvensis* L. 224, 225  
 Ophioglossaceae 449  
*Ophioglossum vulgatum* L. 449, 450  
 Orchidaceae 97  
*Orchis* L. 98  
*Orchis latifolia* L. 98  
*Orchis maculata* L. 98  
*Origanum vulgare* L. 342, 343  
*Orobus vernus* L. 504, 505  
*Oudemansiella plathyphylla* (Fr.) Mos.  
     40  
 —*radicata* (Fr.) Bours. 40  
*Oxycoceus quadripetalus* Gilib. 304,  
     305  
*Oxyporus populinus* (Fr.) Donk. 38  
*Padus racemosa* (Lam.) Gilib. 220, 221  
*Panaeolus campanulatus* (Fr.) Quel.  
     44  
 Papaveraceae 163  
*Papaver somniferum* L. 166, 167  
 Papilionaceae 18, 224, 493  
*Paris quadrifolia* L. 463  
 Parmeliaceae 52  
 Parnassiaceae 222  
*Parnassia palustris* L. 222, 223  
 Paxillaceae 39  
*Paxillus atrotomentosus* Fr. 39  
*Pedicularis palustris* L. 368, 369  
*Petasites hybridus* (L.) Gaertn. 426  
*Petroselinum crispum* (Mill.) Nym  
     277, 278, 340  
 Phallaceae 45  
*Phallus impudicus* (L.) Pers. 45, 46  
*Picea abies* (L.) Karst. 17, 455  
 —*excelsa* Link 455  
*Pimpinella major* (L.) Huds. 283  
 —*saxifraga* L. 283, 284  
 Pinaceae 70, 455  
 Pinophyta 70, 455  
*Pinus silvestris* L. 70, 71  
*Piptoporus betulinus* (Fr.) Karst. 37  
 Plantaginaceae 370  
*Plantago indica* L. 374, 375  
 —*lanceolata* L. 372, 373  
 —*major* L. 340, 370  
 —*media* L. 371  
*Platanthera bifolia* (L.) Rich. 99, 100  
*Pluteus cervinus* Fr. 42  
 Polemoniaceae 323  
*Polemonium coeruleum* L. 323, 324  
*Polygala amarella* Crantz 249, 250  
 —*comosa* Schkuhr 249, 250  
 —*vulgaris* L. 247, 248  
 Polygalaceae 247  
 Polygonaceae 132  
*Polygonatum multiflorum* (L.) All 462  
 —*officinale* All. 462  
*Polygonum aviculare* L. 136, 137  
 —*bistorta* L. 143, 144  
 —*hydropiper* L. 139, 140, 141  
 —*linicola* Sutul. 138  
 —*minus* Huds. 139  
 —*persicaria* L. 138, 139  
 —*scabrum* Moench 138

- Polypodiaceae 59, 448  
 Polypodiophyta 59, 448  
 Polyporaceae 37  
 Polytrichum commune L. 195  
 Populus balsamifera L. 104  
 —nigra L. 103, 104  
 —pyramidalis Roz. 105  
 —tremula L. 464, 465  
 Potentilla 200  
 Potentilla alba L. 490  
 —anserina L. 203, 205  
 —argentea L. 200  
 —erecta (L.) Hampe 201, 202  
 —reptans L. 204  
 Primula officinalis Jacq. 306  
 —veris L. 306, 307  
 Primulaceae 306, 522  
 Prunella grandiflora (L.) Jacq. 526  
 —vulgaris L. 525, 526  
 Psathyrella conopilea (Fr.) Pears. et  
 Dennis 44  
*Psyllium ramosum* Gilib. 374  
*Ptarmica cartilaginea* Ldb. 408  
 Pteridium aquilinum (L.) Kuhn 448,  
 449  
 Pulmonaria angustifolia L. 330  
 —obscura Dum. 330, 331  
 Pulsatilla patens (L.) Mill. 480, 481  
 Pyrolaceae 288  
 Pyrola rotundifolia L. 290, 291  
 Quercus petraea Liebl. 118, 119  
 —robur L. 117, 118  
 Radiola linoides Roth 506  
 Ranunculaceae 156, 474  
 Ranunculus acer L. 158, 159  
 —repens L. 484  
 Rhamnaceae 255  
 Rhamnus cathartica L. 258, 259  
 Rhinanthus major Ehrh. 535, 536  
 Ribes nigrum L. 182, 183  
 Rosa canina L. 217, 219  
 —cinnamomea L. 216, 217, 340  
 Rosaceae 18, 185, 489  
 Rubiaceae 535  
 Rubus caesius L. 192, 193  
 —idaeus L. 190, 191  
 —saxatilis L. 193, 194  
 Rumex acetosella L. 135  
 —confertus Willd. 132, 133  
 Rumex crispus L. 340  
 Russulaceae 44  
 Ruta graveolens L. 245, 246  
 Rutaceae 245  
 Salicaceae 101, 464  
 Salix acutifolia Willd. 102  
 —alba L. 101, 102  
 —caprea L. 103  
 —fragilis L. 102, 103  
 Salix pentandra L. 102  
 —rossica L. 103  
 —triandra L. 103  
 Sambucus nigra L. 376, 377  
 Sanguisorba officinalis L. 214, 215  
 Saponaria officinalis L. 150, 151  
 Scrophulariaceae 18, 355, 531  
 Sedum acre L. 488  
 —telephium L. 180, 181  
 Sempervivum soboliferum Sims 487  
 Silene cucubalus Wib. 469, 470  
 Silybum marianum (L.) Gaertn. 439,  
 440  
 Sisymbrium officinale (L.) Scop. 485,  
 486  
 Solanaceae 347, 530  
 Solanum dulcamara L. 530, 531  
 —nigrum L. 352  
 Solidago virgaurea L. 545, 546  
 Sorbus aucuparia L. 185, 186  
 Sphagnaceae 58  
 Sphagnum L. 58, 59  
 Sphagnum centrale C. Jens. 59  
 —magellanicum Brid. 59  
 —palustre L. 59  
 Stellaria media (L.) Cyr. 152  
 Stictaceae 47  
 Strophariaceae 43  
 Succisa pratensis Moench 540  
 Symphytum officinale L. 327, 328  
 Syringa vulgaris L. 311, 312  
 Tanacetum vulgare L. 415, 416  
 Taraxacum officinale Wigg. 445, 446  
 Thalictrum 207  
 Thalictrum minus L. 160  
 Thymus serpyllum L. 343, 344  
 Tilia cordata Mill. 260, 261  
 —platyphyllos Scop. 260  
 Tiliaceae 260  
 Tricholoma flavovirens (Fr.) Lund. 40  
 Tricholomataceae 39  
 Trifolium arvense L. 499, 500  
 —montanum L. 496, 497  
 —pratense L. 232, 233  
 —repens L. 496, 497  
 —strepens Crantz 498  
 Tripleurospermum inodorum (L.) Sch.  
 Bip. 414, 415  
 Trollius europaeus L. 476  
 Tussilago farfara L. 423, 425  
 Tylopilus felleus (Fr.) Karst. 38  
 Ulmaceae 465  
 Ulmus laevis Pall. 465, 466  
 Umbelliferae 271, 518  
 Urticaceae 123  
 Urtica dioica L. 123, 124, 125, 340  
 —urens L. 123, 125, 126, 127  
 Usneaceae 54

*Usnea dasypoga* (Ach.) Röhl. 55  
—*florida* (L.) Wigg. 56  
—*hirta* (L.) Wigg. emend Mot. 57  
Vacciniaceae 298  
*Vaccinium myrtillus* L. 298, 299  
—*uliginosum* L. 301, 302  
—*vitis-idaea* L. 302, 303  
*Valeriana officinalis* L. 381, 382  
Valerianaceae 381  
*Veratrum lobelianum* Bernh. 92, 93  
*Verbascum nigrum* L. 358, 359  
—*phlomoides* L. 355, 357  
—*thapsiforme* Schrad. 355, 356  
—*thapsus* L. 357, 358  
*Veronica longifolia* L. 531, 532  
—*officinalis* L. 364, 365, 533  
*Viburnum opulus* L. 378, 379  
*Vinca herbacea* W. et K. 321  
—*minor* L. 321, 322  
*Viola arvensis* Murr. 266, 267  
—*canina* L. 513, 515

*Viola collina* Bess. 516  
—*elatior* Fries 516  
—*epipsila* Ledeb. 516  
—*hirta* L. 516  
—*mirabilis* L. 516  
—*montana* L. 516  
—*odorata* L. 516  
—*palustris* L. 516  
—*pumila* Chaix 516  
—*riviniana* Rchb. 516  
—*rupestris* F. M. Schmidt 516  
—*selkirkii* Goldie 516  
—*silvestris* Lam. 516  
—*stagnina* Kit. 516  
—*tricolor* L. 265  
—*uliginosa* Bess. 516  
Violaceae 265, 513  
*Viscaria vulgaris* Wib. 468  
*Viscum album* L. 128, 129  
*Xanthium strumarium* L. 399, 400  
*Zea mays* L. 75, 76

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие ( <i>И. Д. Юркевич</i> ) . . . . .	3
Глава I. Исторический обзор применения лекарственных растений ( <i>В. А. Михайловская</i> ) . . . . .	5
Глава II. Краткий очерк флоры и растительности Белоруссии ( <i>В. И. Парфенов, Г. Ф. Рыковский</i> ) . . . . .	16
Глава III. Сбор, сушка и хранение лекарственного сырья ( <i>В. И. Попов, Г. Ф. Рыковский, В. И. Парфенов</i> ) . . . . .	23
Глава IV. Лекарственные растения, применяемые в научной медицине (ботаническая часть — <i>Д. К. Гесь, Н. В. Горбач, Г. А. Ким, Н. В. Козловская, Р. П. Кузнецова, В. А. Михайловская, В. И. Парфенов, Г. Ф. Рыковский, Г. И. Сержанина, Л. Г. Симонович</i> ; фармакологическая и медицинская — <i>Г. Н. Кадаев, И. Д. Мишенин</i> ), <i>В. Г. Николаева, В. И. Попов, Е. Н. Хотим, А. Ф. Черняевский</i> ) . . . . .	34
Глава V. Лекарственные растения, применяемые в народной медицине (ботаническая часть — <i>Г. А. Ким, Н. В. Козловская, Р. П. Кузнецова, В. И. Парфенов, Г. Ф. Рыковский, Л. Г. Симонович</i> ; фармакологическая и медицинская — <i>И. Д. Мишенин</i> ), <i>В. Г. Николаева</i> ) . . . . .	448
Литература . . . . .	559
Приложения . . . . .	565
Перечень растений по их лечебному действию ( <i>И. Д. Мишенин</i> ) . . . . .	565
Календарь сбора лекарственного сырья ( <i>Г. Н. Кадаев</i> ) . . . . .	572
Сроки годности лекарственного сырья . . . . .	578
Алфавитный указатель русских названий растений ( <i>Г. Ф. Рыковский, Р. П. Кузнецова</i> ) . . . . .	580
Алфавитный указатель латинских названий растений ( <i>Г. Ф. Рыковский, Р. П. Кузнецова</i> ) . . . . .	585