

В.С. Ягодка

ФИТО- ТЕРАПИЯ

*В ДЕРМАТОЛОГИИ
И КОСМЕТИКЕ*



Валентина Степановна Ягодка

ФИТОТЕРАПИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТИКЕ

Научный редактор канд. мед. наук *Е. Н. Гриценко*. Редактор *Г. Г. Дидковская*. Оформление художника *С. И. Райхлина*. Художественный редактор *Г. М. Кондратова*. Технический редактор *В. П. Бойко*. Корректоры *Н. К. Багдасарьян, И. Л. Златоус, Н. К. Солиженко*

Иформ. бланк № 3399

Сдано в набор 01.10.86. Подп. к печ. 25.11.87. БФ 28829. Формат 84×108^{1/32}. Бумага кн.-журн. Гарн. лит. Печ. выс. Усл. печ. л. 7,14. Усл. кр.-отт. 7,67. Уч.-изд. л. 11,46. Тираж 80 000 экз. Зак. 706. Цена 60 к.

Издательство «Здоров'я», 252601, г. Киев-1, ГСП, ул. Чкалова, 65.

Белоцерковская книжная фабрика, 256400, г. Белая Церковь, ул. К. Маркса, 4.

От автора	3
Общие положения фитотерапии при дерматозах	4
Краткая характеристика активно действующих веществ лекарственных растений	5
Растительные лекарственные формы в дерматологии	11
Длительность проведения фитотерапии при дерматозах	13
Характеристика лекарственных растений, используемых в дерматологии	14
Лечение дерматозов лекарственными растениями	72
Фитотерапия экземы и нейродермита	72
Фитотерапия псориаза	81
Лечение лекарственными растениями пиодермитов	84
Фитотерапия склеродермии	87
Лечение лекарственными растениями васкулитов	89
Фитотерапия витилиго	91
Фитотерапия демодикоза	94
Лечение лекарственными растениями круговидного облысения	95
Применение лекарственных растений в косметике	101
Список литературы	112
Алфавитный русский указатель	114
Алфавитный латинский указатель	117
Терапевтический указатель	120

Фитотерапию (phyton — растение, therapia — лечение) начали использовать с давних времен. Еще в 6-м тысячелетии до н. э. были известны целебные свойства некоторых растений. Собственный опыт врачевания, наблюдения за животными способствовали расширению знаний человека о лекарственных растениях. В настоящее время известно, что в древности медики использовали в своей практической деятельности около 12 000 различных их видов. Со временем некоторые растения перестали употреблять; часть была забыта незаслуженно, а остальными до настоящего времени лечат многие недуги.

Однако не все растения, обладающие целебными свойствами, уже открыты. Еще много неиспользованных возможностей для лечения различных заболеваний держит в тайне кладовки природы.

Почему человечество с самых первых дней своего существования так высоко оценивало фитотерапию? Во-первых, потому, что тогда других лекарств просто не было. Люди были окружены растениями и при тех или иных заболеваниях пользовались ими с лечебной целью; наблюдая за животными, пополняли свой опыт.

Но в настоящее время, когда так много синтетических лекарственных препаратов, есть ли смысл так настойчиво пропагандировать лекарственные растения?

Для лечения больных дерматозами используют большой арсенал химиопрепаратов, обладающих противогистаминным, десенсибилизирующим, пирогенным, желчегонным, противовоспалительным, седативным, общеукрепляющим действием, витаминами и в тяжелых случаях — кортикостероидные гормоны. Однако, применив их, клиницисты в большинстве случаев не получают каких-либо стабильных удовлетворительных результатов.

Иногда при лечении дерматозов, особенно аллергических, теми или иными синтетическими лекарственными средствами наблюдается не улучшение патологического кожного процесса, а, наоборот, ухудшение, аллергические реакции. Последние мы наблюдали при назначении витаминов группы В, пирогенала, продигозана, гистаглобулина, витамина А, натрия бромида, аскорутин и даже димедрола, супрастина и др. Применение кортикостероидных препаратов внутрь у ряда больных дает хороший клинический эффект, но эффект этот временный, в основном только во время лечения.

Длительное использование кортикостероидных мазей также дает временный эффект, а иногда может вызвать побочные действия в виде атрофии кожи. Все это и побудило нас обратиться к лекарственным препаратам растительного происхождения.

Лечебные растительные вещества, в отличие от синтетических, более «бесконфликтно» включаются в процессы жизнедеятельности человека, так как у клеток человеческого организма больше общего с растительными препаратами, чем с синтетическими. К лечению лекарственными растениями человечество подготовлено в процессе эволюции. Применение проверенных лекарственных растительных препаратов является более безопасным для больных, в основном не оказывает вредного побочного действия, менее токсично. Фитотерапия, как правило,

не вызывает аллергии и привыкания, хорошо переносится пациентами, действует мягче и в ряде случаев дает хороший стойкий клинический эффект, особенно при хронических заболеваниях. Лечебные травы могут быть использованы также для проведения противорецидивного лечения с целью профилактики обострений.

Каждое лечебное растение — это комплекс действующих факторов, где часть веществ являются ведущими, а остальные — вспомогательными.

Лечебные свойства растений определяет наличие в них активно действующих веществ, которые обладают физиологическим лечебным воздействием на организм. На количественный состав активно действующих веществ растения влияют многие факторы: является ли данное растение культивируемым или дикорастущим; условия среды, в которых оно растет, т. е. климатические особенности (водный режим, облучение солнцем, движение воздуха, состав почвы и др.), время сбора, условия хранения, в связи с чем необходимо четко стандартизировать лекарственное растительное сырье.

Трудоемким является процесс исследования химического состава лекарственных растений и выделения активно действующих веществ, что задерживает научное изучение лекарственных препаратов растительного происхождения. Поэтому многие растения, предлагаемые народной медициной, не были в свое время введены в Фармакопею.

Следует отметить, что и в настоящее время в этих вопросах еще очень много нерешенного.

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АКТИВНО ДЕЙСТВУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Целебные свойства растений определяются наличием в них активно действующих биологических веществ. Спектр их весьма разнообразен. Это алкалоиды, гликозиды, сапонины, витамины, флавоны, эфирные масла, микроэлементы, фитонциды, минеральные соли, ферменты, органические кислоты, красящие вещества, смолы, горечи и др. На некоторых из них стоит остановиться более детально.

Алкалоиды — органические азотсодержащие вещества со щелочной реакцией, образующиеся в процессе метаболизации белков. В растительном организме алкалоиды взаимодействуют с органическими или минеральными кислотами, образуя соли, например соли лимонной, винной, яблочной, оксалатной и других кислот. Количество их в растениях разное — от следов до десятков процентов. Алкалоиды обладают сильным действием на организм, иногда даже токсическим. Широко применяются в медицине. Примером алкалоидов служат атропин, хинин, морфин, лобелин, кофеин, папаверин, пилокарпин, стрихнин, эфедрин, никотин, нивалин, бerberин, эрготамин и др. Больше всего алкалоидов в растениях семейства бобовых, маковых, лютиковых, пасленовых и др.

Гликозиды — органические соединения сахаров (глюкозы, фруктозы, галактозы, рамнозы и др.) с несакхаристой частью — агликоном. Эта очень обширная группа веществ широко распространена в природе. Механизм действия гликозидов разнообразен и характеризуется химическим строением агликонов.

Некоторые авторы в зависимости от химического строения агликонов делят гликозиды на 3 большие группы:

- 1) не содержащие в агликонах азот (типа наперстянки);
- 2) содержащие в агликонах азот (нитрилгликозиды, циангликозиды, гликоалкалоиды);

3) содержание в агликонах азот, серу (тиогликозиды, горчичные гликозиды).

В зависимости от химической природы агликонов различают следующие группы гликозидов: стероидные, горькие, антраценовые, оксинитрильные, фенольные и др.

Многие гликозиды токсичны, и применение их должен строго контролировать врач.

Богаты гликозидами горичвет, наперстянка, толокиянка, желтушник серый, ландыш майский, лук морской и др.

Сапонины — безазотистые гликозиды, которые при взбалтывании в воде образуют стойкую пену (сапо — мыло). Они хорошо растворяются в спирте и воде, не содержат серу. Широко распространены в природе. Агликоны сапонинов имеют название сапогенинов. Согласно химическому строению различают 2 большие группы:

1) нейтральные сапонины (к ним относят стероиды листьев наперстянки);

2) сапогениновые кислоты — тритерпеновые производные (полигалактонная кислота сахарной свеклы, сенеги; примуловая кислота корней первоцвета, глицирризиновая кислота корней солодки и др.).

Последняя имеет широкое использование в дерматологии, не ядовитая. Препараты корня солодки можно применять только под контролем врача. Длительное назначение последних может привести к нарушениям электролитного обмена. Большие дозы корня солодки и других сапонинов могут вызвать тошноту, рвоту.

Безвредно наружное применение сапонинов. Однако при парентеральном применении (подкожном или внутривенном) они вызывают гемолиз эритроцитов.

В терапевтической практике сапонины используют как отхаркивающие, мочегонные, тонизирующие, седативные средства.

Витамины — катализаторы важнейших жизненных процессов в организме. В дерматологической практике витамины широко используют с лечебной целью, они являются составной частью комплексного лечения различных дерматозов. Как показали наши наблюдения, лучше предпочесть натуральные витамины синтетическим. При этом меньше опасений относительно передозировки препаратов и почти не отмечается побочных действий, а если они возникают, то в значительно меньшей мере. В качестве примера можно привести применение при аллергических дерматозах аскорбиновой кислоты. В ряде случаев при назначении синтетических препаратов ее мы наблюдали обострение кожного процесса, проявляющееся новыми элементами сыпи, усилением зуда. В то же время использование аскорбиновой кислоты, содержащейся в препаратах шиповника, к подобным явлениям почти не приводило.

Эфирные масла — ароматические летучие органические безазотистые вещества, принадлежащие в основном к терпеноидам и их производным, широко распространены в природе. Они накапливаются в большинстве случаев в надземных частях растений, изредка — в корнях. Качественный и количественный состав их не постоянен и зависит от климатических условий и периода вегетации.

В медицине чаще всего применяют эфирные масла петрушки, мяты, ромашки, душицы, тымьяна, лаванды, шалфея, розы, березы, кориандра, укропа, аниса, тмина и др. Действие их весьма разнообразно и зависит от химического состава, вида растения. Эфирные масла используются в дерматологии как диуретические, противовоспалительные, бактерицидные, противоглистные, антиаллергические, желчегонные и др., а также как средства, повышающие моторную и секреторную деятельность пищеварительной системы.

Для лечения кожных аллергических заболеваний особое значение

имеют растения, эфирные масла которых содержат азулен. Последний обладает антиаллергическими свойствами. Азулен обнаружен в ромашке, полыни и др.

Микроэлементы. Организм человека содержит макроэлементы (водород, углерод, кислород, калий, кальций, фосфор, железо, серебро, магний), составляющие основной процент массы тела человека, и микроэлементы, на долю которых приходится 1—2 % массы. К ним относятся цинк, кобальт, йод, марганец, медь, молибден, мышьяк, хром, бром. Микроэлементы поступают с пищей и играют очень важную роль в процессе жизнедеятельности человека. Они входят в состав гормонов, витаминов, ферментов, участвуют во всех процессах обмена веществ в организме, кроветворении; некоторые микроэлементы оказывают положительное влияние на рост и размножение.

Особое внимание в последнее время исследователи уделяют микроэлементу цинку, который принимает участие в иммунных процессах, подавляет развитие воспалительной реакции, является составной частью гормона поджелудочной железы (протамин-цинк-инсулин). Недостаток цинка в организме может обуславливать карликовый рост.

Иммунологические исследования, проведенные нами на кафедре детской дерматовенерологии под руководством проф. И. В. Щуцкого совместно с иммунологами Киевского НИИ эндокринологии и химии гормонов, показали, что у больных аллергическими дерматозами отмечаются иммунодефициты, выражающиеся в понижении количества Т-лимфоцитов, нарушениях со стороны иммуноглобулина Е. С целью иммунотерапии авторы предложили в комплексное лечение больных аллергодерматозами вводить 0,5 % раствор цинка сульфата. При этом у больных наблюдали обратное развитие патологического кожного процесса, улучшались показатели В- и Т-системы иммунитета. Однако цинк сульфат в какой-то мере токсичен для организма, даже в незначительных дозировках. Возможно, в этом плане все же лучше отдавать предпочтение растительному микроэлементу, подбирая растения, содержащие натуральный цинк. Это ягоды черной смородины, листья березы, корень живокости, семена дикой моркови и др.

По данным ряда исследователей, микроэлементы растений не вызывают побочных токсических действий даже при их избытке.

Дефицит цинка наблюдается при энтеропатическом акродерматите, вульгарных угрях, витилиго. Эти дерматозы сейчас лечат препаратами цинка. Получены очень хорошие результаты лечения сульфатом цинка гнездиной плешивости (А. Дурмишев, 1980).

В дерматологии при витилиго, облысении с лечебной целью применяют также микроэлемент медь, участвующий в обмене веществ, выработке гормонов гипофиза, тканевом дыхании, кроветворении, в процессе меланогенеза. В организме человека меланин образуется из тирозина под действием фермента тирозиназы в присутствии меди. При витилиго процесс меланогенеза страдает. Имеются данные о применении сульфата меди при псориазе. Сравнительно много меди содержат бобы, сухие яблоки, груши, картофель и другие продукты.

Микроэлементы хром, кобальт, марганец стимулируют кроветворение. Хром имеется в достаточном количестве в ягодах шелковицы, листьях черники, золототысячнике, живокости и др. Отсутствие хрома в пище может способствовать возникновению сахарного диабета. Кобальт содержится в дикорастущих грушах, марганец — в яблоках, сливах, медунице, петрушке, бобовых и злаковых растениях. Токизирующим, бактерицидным действием на организм обладает микроэлемент серебро, который содержится в огурцах, тыкве, арбузах, мяте, цветках ариики. Микроэлемент йод входит в состав гормона щитовидной железы, недостаток его вызывает зоб. Богаты йодом морская

капуста, исландский мох, дуришник обыкновенный, дрок красильный, живокость и др. Ванадий участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов в организме, что очень важно при аллергических и других дерматозах. Роль некоторых микроэлементов остается еще малоизученной.

Флавоноиды — органические вещества желтого цвета («флаум» — желтый), весьма распространенные в природе; встречаются в свободном или связанном с сахарами состоянии. Различают: 1) собственно флавоны, к которым относятся лютеолин, апигенин и др.; 2) изофлавоны (генистеин); 3) флавонолы (кверцетин, кемпферол).

Флавоноиды содержатся в софоре японской, гречихе, в кожуре лимона, листьях терновника, цветках хмеля, резеды, подсолнечника и др. В дерматологии используют свойство флавонов и флавонолов снижать проницаемость и ломкость сосудистой стенки, повышать эластичность сосудов, предотвращать капиллярные геморрагии. В связи с этим многие растения, содержащие флавоны и их производные (софора японская, боярышник, шиповник, черная смородина и др.), назначают при васкулитах (узловой эритеме, параспориазах, болезни Шамберга и др.).

По данным Ф. И. Мамчура (1977), некоторые флавоны обладают противогистаминными, детоксическими, мочегонными свойствами, ингибируют действие ферментов (сукциноксидазы, гиалуро니다зы и др.), понижают действие адреналина. Поэтому в дерматологии при аллергических кожных заболеваниях применяют растения, содержащие флавоны (цветки подсолнечника, боярышника и др.).

Известно, что кверцитрин и изокверцитрин понижают артериальное давление, задерживают рост новообразований.

Механизм действия многих флавонов в настоящее время до конца еще не изучен.

Органические кислоты. В результате биохимических процессов в растениях образуются органические вещества со свойствами кислот, которые накапливаются в клетках в свободном состоянии или в виде солей. Различают жирные и ароматические карбоновые кислоты.

Жирные кислоты бывают насыщенные (стеариновая, пальмитиновая, олеиновая) и ненасыщенные (линолевая, линоленовая и арахидоновая). Последние имеют широкое применение в дерматологии и известны под названием витамина F.

Используют при лечении кожных заболеваний (экземе, псориазе и других дерматозах) также валериановую и изовалериановую кислоты, которые содержатся в свободном состоянии или в виде сложных эфиров, эфирных масел валерианы, хмеля, тысячелистника, любистка.

Важным фармакотерапевтическим противовоспалительным действием обладают ароматические карбоновые и оксикарбоновые кислоты — салициловая, бензойная, коричная. Салициловая кислота в виде сложных эфиров, эфирных масел или как составная часть гликозидов содержится в фиалке трехцветной и душистой, ромашке, тысячелистнике, полыни, таволге, корнях первоцвета, семенах дикой моркови.

Широко распространены в природе оксикарбоновые кислоты (лимонная, яблочная, винная), которые содержатся в яблоках, грушах, айве, землянике, малине и др. Они не имеют специфического фармакологического действия, расщепляясь в организме, образуют угольную кислоту и воду, способствуют ощелачиванию организма.

В некоторых растениях встречаются низшие многовалентные кислоты — щавелевая, малоновая.

Антибиотические вещества — разнообразные органические соединения, которые образуются микробами, растениями и имеют способность убивать всевозможные микроорганизмы (стрептококков, стафилококков,

некоторых бактерий, туберкулезную палочку), грибы или задерживать их развитие и повышать защитные силы организма.

Бактерицидные свойства антибиотиков растительного происхождения были известны человечеству давно. Еще в древности в качестве их широко применяли лук, чеснок, сосну, березу, лист эвкалипта.

В дерматологии широко используют фитонциды зверобоя, эвкалипта, корней девясила, лопуха, роснянки круглолистной, черники, чеснока, лука, чистотела, подорожника большого при инфекционных и вирусных заболеваниях (псориазах, остроконечных кондиломах, микробной экземе, гнойных ранах, ожогах и др.).

Дубильные вещества — безазотистые вещества, производные многоатомных фенолов. Не токсичны, обладают вяжущими свойствами. Дубильные вещества весьма распространены в природе, накапливаются в основном в коре, корнях растений, а также в ягодах, плодах.

В дерматологии дубильные вещества имеют широкое применение как средства, обладающие противовоспалительными, бактерицидными, вяжущими, кровоостанавливающими свойствами. Назначают их внутрь при сопутствующих заболеваниях пищеварительной системы; наружно в виде полосканий при воспалительных процессах, пузырьчатке, кандидозе полости рта; ваин, полуванн, примочек, влажно-высыхающих повязок — при дерматитах, экземе (истинной, микробной), нейродермите, псориазе, пузырьчатых дерматозах, ожогах, трофических язвах.

Для этой цели используют дубильные вещества коры дуба, ивы, травы хвоща полевого, душицы, череды, зверобоя, сушеницы болотной, листьев и веточек черной смородины, корней девясила, стальника колючего, листьев березы, шалфея и др.

Смолы — сложные аморфные вещества, выделяемые растениями. Химический состав смол в настоящее время изучен еще недостаточно. Считают, что они образуются из уксусного альдегида и ацетона в результате альдольной конденсации. Смолы — липкие на ощупь, нерастворимые в воде вещества, обладают антисептическим, мочегонным, слабительным или эпителизирующим действием и располагаются в растениях в специальных смоляных ходах. Содержатся они во многих хвойных растениях, алоэ, зверобое, березе, каланхое, одуванчике, ревене и других растениях.

В дерматологии смолы применяют внутрь и наружно: спиртовую настойку живицы (смола сосны), березовых почек — наружно при облысении, для заживления ран; спиртовой раствор подофиллина — при бородавках, остроконечных кондиломах, папилломах; сок каланхое — при псориазах; сок алоэ — при трофических язвах, облысении.

Горечи — растительные вещества, горькие на вкус. В организме горечи повышают тонус, секрецию желудка и кишок, улучшают пищеварение; некоторые обладают седативным, отхаркивающим, противоглистным, антимикробным, бактериостатическим, противовоспалительным, мочегонным действием.

Много горечи в полыни, одуванчике, вахте трехлистной, шишках хмеля (лупулол), вереске, листьях брусники, березы, цветах календулы (календен), корнях омана высокого (геленин) и др.

Горечи как составная часть растений используют в комплексе с другими веществами в лечебной практике, в том числе и в дерматологии.

Однако в этом вопросе еще много неизученного. Известно, что лупулол шишек хмеля обладает бактериостатическим действием на туберкулезную палочку даже в разведении 1 : 400 000. Вместе с тем наружно и внутрь при туберкулезе кожи препараты шишек хмеля не применяют.

Минеральные соли содержатся как в животном, так и в расти-

тальной организме и играют важную роль в процессе его жизнедеятельности. В организме человека минеральные соли участвуют в обмене веществ, кроветворении, образовании гормонов, ферментов, в передаче нервных импульсов, влияют на течение аллергических процессов, фагоцитоз и другие жизненные процессы.

Соли кальция имеются во всех клетках животного организма, в плазме крови. Обладают десеисбилизующим, противовоспалительным действием.

В дерматологии препараты кальция (хлористый кальций, глюконат, глицерофосфат кальция) широко применяют при острой и хронической экземе, крапивнице. Назначая их, необходимо проверять дермографизм и использовать только при красном дермографизме, т. е. при преобладании тонуса парасимпатической нервной системы.

Много кальция в зеленой петрушке, капусте, моркови, абрикосах, луке, кизиле.

Соли калия способствуют образованию ацетилхолина, передаче нервного импульса, входят в состав основных буферных систем крови, выводят из организма натрий хлорид, воду. Недостаток калия в организме наблюдается при ряде кожных заболеваний, которые лечат кортикостероидными гормонами, — истинных пузырчатках, тяжелой форме дерматоза Дюринга, многоформной экссудативной эритеме (Стивенса — Джонсона), врожденной пузырчатке, дерматомиозите, системной склеродермии, красной волчанке и др. Гипокалиемию может возникать в результате ультрафиолетового облучения при псориазе, ихтиозе. В связи с этим при перечисленных выше заболеваниях в комплексное лечение обязательно включают препараты калия (например, оротат калия и др.) и назначают пищу, богатую солями калия. Солей калия много в печеном картофеле, яблоках, абрикосах, инжире, изюме, сушеных фруктах, персиках, свекле, капусте, фасоли, зеленой петрушке, корнях солодки голой. При поступлении калия с пищей увеличивается выведение солей натрия с мочой.

Соли натрия содержатся в основном в крови, межклеточной жидкости. Натрий в организме человека имеется около 150 г.

В дерматологии наблюдается нарушение обмена натрия при различных патологических состояниях, чаще накопление его в тканях. В частности, гипернатриемия отмечается при лечении указанных выше тяжелых дерматозов кортикостероидными препаратами. Таким больным рекомендуют пищу с ограничением солей натрия и богатую солями калия. Снижение количества натрия в организме может возникнуть при гиперфункции коры надпочечников, несахарном диабете, обезвоживании и проявляется повышением температуры, тахикардией.

Соли кремния имеются как в растительном (в основном в клеточных оболочках, протоплазме), так и в животном организме (в крови, коже, поджелудочной железе, слизистых оболочках).

Как показали наблюдения ряда авторов, соединения кремния снижают проницаемость сосудистой стенки, обладают противовоспалительными, регенеративными свойствами, повышают сопротивляемость организма, стимулируют фагоцитоз, участвуют в ферментативных, иммунологических процессах, белковом, углеводном обмене, способствуют биосинтезу коллагена.

А. И. Войнар (1976) отмечает, что кремний участвует в формировании соединительной и эпителиальной ткани, обеспечивает им прочность и эластичность. В живом организме нерастворимые соединения кремния откладываются у основания корней волос и ногтей и, по данным И. Ф. Пономарева (1976), способствуют их росту. Е. В. Бахарева и соавторы (1976) применили кремнеорганические соединения в виде 3—5% мази (мивал) наружно на волосистую часть головы и выявили

стимулирующее их действие на рост волос при различных формах облысения.

Много кремния в полевом хвоще, спорыше, водяном перце, пырее ползучем, кизории диком и других растениях.

По данным Ф. И. Мамчура (1977), кремниевые соединения растительного происхождения активнее, чем синтетические, возможно, за счет того, что их действие усиливают синергисты — флавоны и дубильные вещества.

Растительные гормоны. Давно известно, что гормоны образуются не только в животном, но и в растительном организме.

В дерматологии существенное внимание уделяют растениям, которые содержат вещества, обладающие кортикостероидоподобными свойствами. К таким растениям принадлежат корень солодки, астрагал шерстистоцветковый, благодаря наличию в них глицирризиновой кислоты. Последняя имеет дезоксикортикостероидоподобное действие.

В корне стальника колючего есть оионы, сходный с глицирризином, в паслене сладко-горьком — стероидные сапонины.

Растительные гормоны более безопасны, по сравнению с животными, легче переносятся больными, имеют меньше побочных действий. Вместе с тем они обладают противозудным, антиаллергическим эффектом. Поэтому целесообразно перечисленные выше растения включать в комплексное лечение больных коллагенозами, тяжелой формой псориаза, экземой, пузырьчатыми дерматозами. Эти растения следует сочетать с растительными препаратами, которые стимулируют функцию коры надпочечников, способствуют выработке своих собственных кортикостероидных гормонов. К таким растениям относят бузину, черную смородину, мяту перечную, тысячелистник и др.

Инсулиноподобные вещества. В некоторых растениях (стручках фасоли, листьях черники, брусники, грецкого ореха, омелы белой, крапивы двудомной, в траве золототысячника, козлятника, корне лопуха и др. содержатся вещества, снижающие уровень сахара в крови, моче, т. е. действующие подобно инсулину. При некоторых кожных заболеваниях наблюдается более или менее выраженное нарушение углеводного обмена. В частности, при экземе, хронических пиодермитах можно обнаружить диабетические углеводные кривые. Подобные нарушения успешно регулируют растения, обладающие инсулиноподобным действием. Ф. И. Мамчур (1977) отмечает, что инсулиноподобные вещества растений действуют лучше, чем инсулин, так как не являются белками и поэтому не разлагаются пищеварительными соками.

Эстрогенные растительные вещества применяют с лечебной целью очень давно. Эстрогенным действием обладают шишки хмеля, листья шалфея. В дерматологии эстрогенные свойства ряда растений используют при лечении облысения, пиодермии, трихомонадных кольпитов у женщин.

По данным Д. Йорданова и соавторов (1976), некоторые растения (капуста, морковь, зеленый салат) содержат вещества (тиреокинины), стимулирующие функцию щитовидной железы; в овсе, люцерне находят их антагонисты — вещества, угнетающие ее деятельность.

Растительные лекарственные формы в дерматологии

Наиболее широкой формой приема лекарственных растений являются настои, отвары, настойки, соки, порошки, которые изготавливают согласно требованиям X Фармакопеи. Врачи-дерматологи при лечении дерматозов часто назначают препараты из растительного сырья, приготовленные в аптеке.

При домашнем приготовлении различных форм из лекарственных растений необходимо соблюдать соответствующую технологию.

Из цветков, листьев, травы готовят настои; из корней и корневища, за исключением валерианы, — отвары. В домашних условиях для приготовления настоя измельченное растительное сырье помещают в посуду, заранее прогретую в течение 15 мин на кипящей водяной бане, обливают надлежащим количеством кипяченой охлажденной воды, и, помешивая, настаивают в закрытой посуде, помещенной в кипящую водяную баню, в течение 15 мин. Затем настой снимают с водяной бани и оставляют на 45 мин для медленного охлаждения. Остывшую вытяжку процеживают сквозь холст или вату, отжимают растительный материал.

Для приготовления отваров измельченное растительное сырье заливают холодной водой в соответствующих соотношениях, выдерживают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают в течение 10 мин, процеживают, извлеченный материал отжимают, прибавляя полученную жидкость к вытяжке. Проверяют объем полученного настоя или отвара и при необходимости доливают до необходимого количества водой.

Отвары из коры дуба, лапчатки прямостоячей, коры крушины и некоторых других растений, согласно Фармакопее, необходимо процеживать сразу, не допуская охлаждения; при охлаждении эти отвары быстро мутнеют.

По данным X Фармакопеи, из растений, содержащих дубильные вещества (кора дуба, корневища лапчатки, змеевика) и антрагликозиды (ягоды жостера, листья сенны, кора крушины и др.), готовят только отвары, так как при приготовлении настоя не происходит полного перехода активно действующих веществ в вытяжку.

Настои и отвары готовят только на одни сутки. Помутнение последних свидетельствует о непригодности данной лекарственной формы.

Отвары растений используют не только для приема внутрь, но и наружно в виде вани, полуванн, компрессов, влажно-высыхающих повязок, примочек.

Отечественная фармацевтическая промышленность производит натуральные и сгущенные соки свежих растений.

Для получения натуральных (несгущенных) соков свежесобраный растительный материал моют, обсушивают, измельчают и прессуют под высоким давлением. С целью стабилизации соки растений обрабатывают крепким спиртом, который осаждает слизистые, белковые и пектиновые вещества, или инактивируют последние быстрым нагреванием до 78 °С, а затем сразу охлаждают, отстаивают, фильтруют. После фильтрации соки консервируют спиртом и хлорэтаном, затем стандартизируют.

Сгущенные соки. Для их производства пользуются вакуум-выпарными аппаратами, в которых сгущают соки, извлеченные из свежего растительного материала.

Внутрь назначают соки растений, приготовленные в заводских условиях. В домашних условиях соки растений консервируют спиртом (А. П. Попов, 1968), однако нет возможности их стандартизировать.

При наружном применении в дерматологии, косметике возможно использование соков растений домашнего приготовления, если известны механизм их действия, безвредность, отсутствие побочных явлений. Например, сок граната, земляники — при витилиго, склеродермии; сок земляники, огуречный — в косметике и др.

Настойки — прозрачные жидкие спиртовые или спиртоэфирные извлечения из растительного сырья. Лучше всего использовать настойки заводского приготовления, которые так же, как и соки, подлежат стандартизации. Но для наружного применения можно использовать настойки домашнего приготовления. Для этого высушенное, измельченное

растительное сырье заливают 70—96 % спиртом или водкой в соотношении 1:5 при использовании несильно действующего растительного сырья и 1:10 — сильнодействующего. Настаивают при 15—20 °С, периодически перемешивая, в течение 7 сут. Затем вытяжку сливают, оставшееся сырье отжимают, отжатую вытяжку соединяют с основой, отстаивают при температуре не выше 8 °С в течение суток. При этом из вытяжки выпадают в осадок балластные вещества, которые отфильтровывают.

Порошки. Для получения порошка высушенные части растения измельчают в аптечных условиях в ступке или в аппаратах различной конструкции. В домашних условиях для измельчения можно использовать электрическую кофемолку. Порошки в фитотерапии используют для приема внутрь, наружного применения в форме присыпок и как составную часть мазей, паст.

Сборы — имеют широкое применение как в научной, так и народной медицине и представляют собой смеси нескольких разновидностей измельченного растительного сырья. Официальные сборы продаются в аптеках. Это аппетитный, ветрогонный, витаминный, грудной желудочный, желчегонный, мочегонный, успокоительный и др.

Мази — лекарственная форма мягкой консистенции для наружного применения, образующая на коже или слизистой оболочке сплошную ровную пленку. Мази состоят из лекарственного вещества и мазевой основы. В качестве лекарственного вещества в фитотерапии применяют отвары, соки, настойки, порошки растений. Наиболее часто используемыми натуральными мазевыми основами в дерматологии являются свиной, гусиный, говяжий жир, растительные масла (подсолнечное, кукурузное, соевое, оливковое, миндальное, персиковое, абрикосовое и др.). Существуют еще углеводородные мазевые основы (вазелин, вазелиновое масло, парафин, церезин и нафталанская нефть). Они дешевле, но имеют ряд отрицательных качеств: могут вызывать, в частности вазелин, аллергические явления, не смешиваются с водными растворами, имеют низкую всасываемость, нарушают физиологическую функцию кожи.

Широко применяют эмульсионные основы типа водного ланолина.

Для приготовления мази мазевую основу растапливают на водяной бане, прибавляют в соответствующей концентрации лекарственное вещество, перемешивают до полного остывания.

Известны еще экстракционные мази, которые получают при помощи экстрагирования растительных лекарственных веществ растопленной мазевой основой или растительным маслом. После экстрагирования мазь в растопленном состоянии процеживают для отделения остатка, который представляет собой смесь балластных веществ.

Длительность проведения фитотерапии при дерматозах

Преимущество фитотерапии перед другими методами лечения в том, что ее можно применять длительное время, а это очень важно при хронических заболеваниях. Лечение проводят курсами в течение 2 лет. Длительность одного курса — 1,5—2 мес, перерыв между курсами — 10—15 дней.

Как показали наши наблюдения и данные литературы (В. В. Кархут, 1978; Н. Г. Ковалева, 1971, и др.), при лечении дерматозов (экзема, псориаз и др.) такой метод терапии хронических заболеваний безвреден, больные его хорошо переносят, наблюдается большая эффективность лечения.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ИСПОЛЗУЕМЫХ В ДЕРМАТОЛОГИИ

АИР БОЛОТНЫЙ — *Acorus calamus* L.

Семейство ароидные — *Araceae*

Многолетнее травянистое растение с длинным толстым ползучим корневищем. В середине корневище губчатое, мягкое, белое; сверху — желтое или желто-зеленое; вкус его горько-жгучий, запах приятный. Листья длинные (до 1 м), мечевидные, линейные, ярко-зеленые с жилками. Стебель трубчатый, трехгранный с соцветием в виде початка на верхушке. Цветки мелкие, зеленоватого цвета. Цветет в июне-июле.

Растет в средней и южной полосе Советского Союза по берегам рек, болот, озер, иногда в виде больших зарослей. Используют корневище аира, собранное осенью или весной.

Химический состав: горький гликозид акорин, эфирное масло (в состав которого входит проазулен), камедь, смолы, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, крахмал, слизи.

Действие: тонизирующее, мочегонное, противовоспалительное, анестезирующее, болеутоляющее, спазмолитическое, отхаркивающее, седативное, противоглистное, улучшает пищеварение, регулирует менструальный цикл, усиливает половое возбуждение.

В дерматологии применяют при пиодермии, вульгарных угрях, облысенин.

Препарат утвержден X Фармакопеей.

Способ применения: настой (10 г на 200 мл воды) — по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Настоем корня аира моют голову; для укрепления волосных фолликул его втирают в корни волос при облысенин в комбинации с корнем лопуха, цветками календулы, крапивой двудомной, шишками хмеля, полевым хвощом.

Порошком корня аира присыпают гнойные раин.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ — *Aloe arborescens* Mill.

Семейство лилейные — *Liliaceae*

Тропическое вечнозеленое многолетнее растение высотой до 150 см, с сидячими мясистыми листьями и коротким стволом. Листья удлинено-мечевидные, по краям с шипами. Цветки желтые или оранжевые, собраны в плотную кисть, расположенную на конце цветоноса. Цветет в зимнее время один раз в 5—6 лет.

Растет в Индии, Южной Америке; в нашей стране культивируется как комнатное декоративное растение и для нужд медицины на плантациях в зоне влажных субтропиков. Используют с лечебной целью листья южноафриканского алоэ, собранные осенью, из которых получают сок. Выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ называется сабур.

Целебные свойства алоэ были известны еще 3000 лет тому назад.

Химический состав: антрагликозиды, ферменты, витамины, смолы, следы эфирного масла. При выдерживании листьев алоэ в течение 12 сут в темноте при температуре 6—8 °С (по методу В. П. Филатова) в них образуются биологически активные вещества — биостимуляторы.

Действие: стимулирующее, слабительное, повышает реактивность организма, улучшает пищеварение. При наружном применении сок алоэ оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие.

В дерматологии сок алоэ применяют внутрь или парентерально при туберкулезе кожи, облысенин, склеродермин; наружно — в косметике с целью профилактики и лечения преждевременного увядания кожи лица, шеи; при облысенин втирается в корни волос. Препарат утвержден X Фармакопеей.

Способ применения: свежий или консервированный сок алоэ назначают внутрь по чайной ложке за полчаса до еды 2—3 раза в день или в виде инъекций — экстракт алоэ жидкий по 1 мл подкожно. Курс лечения — 15—50 дней.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Anisum vulgare Gaertn.*

Семейство зонтичные — *Apiaceae* (*Umbelliferae*)

Однолетнее травянистое растение высотой 30—60 см. Стебель короткоопушенный, прямой. Листья верхние сидячие, трехраздельные, с узкими долями; нижние — цельные, надрезанно-зубчатые. Цветки мелкие, белые, собранные в плоский сложный зонтик. Плоды — двузерновки со специфическим запахом, на вкус сладковато-пряные. Цветет в июне-июле, созревает в августе.

Анис обыкновенный в диком виде растет в Малой Азии, Греции. В нашей стране культивируется для медицинских и технических целей. С лечебной целью используют зрелые плоды.

Химический состав: эфирные масла, в состав которых входят анетол, анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовая кислота, метилхавикол.

В дерматологии плоды аниса назначают внутрь при экземе, кожном зуде, нейродермите, когда дерматоз сопровождается заболеваниями пищеварительной системы.

Способ применения: 1 чайную ложку плодов аниса заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин, процеживают, принимают по 0,5 стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды; или анисовое масло по 1—5 капель на прием.

По данным А. П. Попова (1968), в народной медицине из плодов аниса и порошка белой чемерицы готовят эффективную мазь против гнид и вшей. Для этого порошок плодов аниса и чемерицы белой смешивают поровну, затем к 1 части смеси добавляют 2 части свиного внутреннего жира. Мазь втирают в волосистую часть головы стеклянной палочкой, а не пальцами, так как чемерица ядовита, и следят, чтобы мазь не попала в глаза.

Кашицу из сваренных корней аниса рекомендовано применять в виде припарок на депигментированные участки кожи при витилиго (П. Чуролинов, 1979).

АРНИКА ГОРНАЯ — *Arnica montana L.*

Семейство сложноцветные — *Asteraceae* (*Compositae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 15—80 см, с коротким толстым горизонтальным корневищем бурого цвета. Стебель простой с красноватыми железками и одиночными оранжевыми корзинками на верхушке.

Прикорневые листья короткочерешковые, яйцевидные, тупые, цельнокрайние, образуют розетку. На стебле листья сидячие, супротивные, мелкие, удлиненные, ланцетные или обратнояйцевидные. Цветет в июне — августе.

Растет на суходольных лугах Прибалтики, в западных областях Украины, Белоруссии, на высокогорных лугах Карпат.

С лечебной целью используют цветочные корзинки, собранные в период полного цветения на втором году жизни, и корни.

Химический состав: красящее вещество ариинин, танины, цинарин, лютеин, дубильные вещества, витамин С, яблочная, молочная, фумаровая кислоты и калиевые, кальциевые соли этих кислот, флавоноиды, медь.

Действие: желчегонное, жаропонижающее, в малых дозах — тонизирующее, а в больших — седативное, расширяет венечные сосуды, улучшает питание мышцы сердца, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, понижает уровень холестерина крови.

В дерматологии арнику горную применяют внутрь в основном в народной медицине при васкулитах (парапсориазе, болезни Шамберга, парапсориазах, узловатой эритеме и др.) как кровоостанавливающее, противовоспалительное, рассасывающее средство. Наружно арнику горную назначают при васкулитах, травмах с кровоизлияниями под кожу, гематомах, фурункулах, абсцессах.

По последним данным, в арнике горной обнаружена медь. Наличие меди в данном растении оправдывает использование препаратов арники горной при витилиго внутрь и наружно.

Способ применения: применяют внутрь настой из цветков (10 г на 200 мл воды) по 1 столовой ложке 3 раза в день или настойку — по 30—40 капель до еды 2—3 раза в день на молоке или воде.

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ — *Astragalus dasyanthus* Pall.

Семейство бобовые — Fabaceae

Многолетнее травянистое мохнатоопушенное растение высотой 35—40 см. Стебли многочисленные, лежачие или приподнимающиеся. Листья очередные, непарноперистые из 10—18 пар удлинённых листочков. Цветки желтые, рыжеволосистые, неправильные, с прицветниками, собранные в головчатые кисти. Плод — овальный волосистый боб. Цветет в мае-июне. Плодоносит в июле-августе.

Распространен в основном на юге Европейской части СССР, растет в степях, среди кустарников, по склонам гор и речных долин.

С лечебной целью используют надземную часть астрагала шерстистоцветкового, собранную во время цветения.

Химический состав: железо, алюминий, фосфор, кальций, натрий, магний, кремний, барий, молибден, стронций, марганец, ванадий, глицирризин, флавоноиды кверцетин и кемпферол.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, седативное, потогонное, кровоостанавливающее, нормализует кровяное давление, увеличивает силу сердечных сокращений, ускоряет кровоток в сосудах, уменьшает почечные и сердечные отеки.

В научной дерматологии астрагал шерстистоцветковый не применяют. Учитывая механизм действия, богатый химический состав, наличие некоторых микроэлементов, глицирризина и др. и нетоксичность препарата, мы назначали его внутрь при экземе в острой стадии с мокутнем (которое при этом уменьшалось), нейродермите, склеродермии, псориазе, витилиго, облысени и наблюдали положительный клинический эффект.

Способ применения: настой травы астрагала шерстистоцветкового (20 г травы на 200 мл воды) принимать по 1 столовой ложке 3—6 раз в день.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Berberis vulgaris* L.

Семейство барбарисовые — Berberidaceae

Ветвистый кустарник высотой 2,5—3 м, со светло-бурой корой. Молодые ветки и побеги (в первый год желтоватого цвета, на второй — серые) снабжены ребристыми колючками, которые у основания веток пяти- или трехраздельные, в верхней части — простые. Листья с короткими черешками, очередные, обратнояйцевидные, мелкоколючезубчатые, расположены пучками. Цветки бледно-желтые, собраны в поникшие, густые кисти. Плод — цилиндрическая ярко-красная кислая ягода. Цветет барбарис в мае-июне, плоды созревают в сентябре-октябре.

Растет в европейской части Советского Союза, в Крыму, на Кавказе как дикорастущее растение и широко культивируется. В научной медицине используют корни и листья, в народной — листья, корни, кору веток и стеблей.

Химический состав: изохинолиновый алкалоид берберин, пальмитин,

оксипантин, витамины С, Е, эфирные масла, дубильные вещества, каротин, яблочная, лимонная кислоты.

Действие: желчегонное, противовоспалительное, седативное, жаропонижающее, антиспастическое, кровоостанавливающее, стимулирует функцию поджелудочной железы, улучшает кровообращение, тоизирует деятельность пищеварительной системы.

Применяют при экземе, нейродермите, осложненных заболеваниях печени, пищеварительного канала.

Способ применения: в научной медицине применяется препарат берберин и 20 % спиртовая настойка по 30 капель 3 раза в день.

В народной медицине рекомендуют 1 чайную ложку коры или корней залить 0,5 л кипятка, проварить 10 мин. Принимать по полстакана 4 раза в день.

БЕЗВРЕМЕННОК ОСЕННИЙ — *Colchicum autumnale* L.

Семейство лилейные — Liliaceae

Многолетнее травянистое растение с подземным стеблем в виде клубнелуковицы. Листья зеленые, красивые, розово-белые, розово-фиолетовые располагаются на коротком цветочном стебле. Цветет в сентябре-октябре. Плодоносит на вторую весну, созревает летом. Плод — многосеменная сморщенная коробочка. После созревания семена листья отмирают.

Распространен в Крыму, Белоруссии, на Украине; растет на влажных лугах. В медицине применяют также равноценный в лекарственном отношении безвременник великолепный, который растет в горных районах Северного Кавказа, Закавказье. Растение ядовито.

С лечебной целью используют клубнелуковицы растения, собранные осенью перед цветением, и семена.

Химический состав: алкалоиды колхицин и колхамин; в семенах, кроме колхамина и колхицина (которых в 2 раза больше, чем в клубнелуковицах), имеются еще колхикозид, флавоно апигенин, сахар, дубильные вещества, фитостерины, кислоты ароматического ряда.

Действие: антимиотическое, блокирует митоз на стадии метафазы, задерживает развитие злокачественных образований, расширяет капилляры.

Способ применения: учитывая токсичность безвременника осеннего и великолепного, мы применяли их только наружно, в основном при псориазе в виде 0,25—0,5 % мази 1 раз в сутки в течение 18—20 дней на небольшие участки кожного покрова; 0,5 % колхамининовую мазь рекомендуют еще при раке кожи I—II степени (строго под контролем анализа крови и мочи), остроконечных кондиломах. При возникновении побочных явлений (понос, лейкопения, белок в моче) препарат отменяют.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ — *Betula alba* L.

Семейство березовые — Betulaceae

Дерево высотой 20—25 м. Кора гладкая, белая, пергаментоподобная, с темными линиями. Крона дерева негустая, пирамидальная. Листья треугольно-яйцевидные, ромбически-яйцевидные, черешковые. Молодые листья клейкие, старые — голые, блестящие. Цветки — мужские образуют на конце веток повислые сережки коричневого цвета; женские — сережки тонкие, прямые, зеленые. Плод — орешек с двумя крылышками. Цветет в мае-июне.

Береза растет в диком виде и культивируется как декоративное растение. В СССР насчитывается около 65 видов берез, несколько отличающихся друг от друга. В медицине все они используются в равной мере. В дерматологии применяют листья березы, березовый сок, березовый деготь. Листья березы белой собирают в июне-июле.

Институт химии и технологий лекарственных 1

Химический состав: бутиловый эфир, гиперозид и другие флавоноиды, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, тритерпеновые спирты — фоллентетрол, фоллентриол, эфирное масло, микроэлемент цинк.

Действие: мочегонное, аитисептическое, желчегонное, противоспазматическое, противовоспалительное, седативное, противоглистное.

Березовые листья применяют в дерматологии в виде настоя (10 г листьев на 200 мл воды) при острой экземе с явлениями мокнутия, при нейродермите, почесухе, кожном зуде, фурункулезе, вульгарных угрях, псориазе, когда патологический процесс сочетается с мочекислым диатезом или когда в комплексное патогенетическое лечение необходимо включить лекарственный препарат, обладающий желчегонным, мочегонным, седативным, противовоспалительным, противоглистным и витаминным действием.

Березовый сок — это не только приятный, но бодрящий и лечебный напиток. В состав его входят: кальций, калий, магний, железо и другие микроэлементы, яблочная кислота, дубильные вещества. Время сокодвижения — март-апрель. Березовый сок очень полезен при различных дерматозах. Применяют свежий сок по 1 стакану несколько раз в день.

Наружно березовые листья используют для вани при аллергических, зудящих дерматозах; примочки с отваром березовых листьев или почек способствуют заживлению ран. Отвар листьев березы и почек втирают в корни волос при облысении. Наружно отвар березовых листьев, почек или березовый сок успешно применяется при вульгарных угрях, в косметике — для выведения пигментных пятен.

Березовый деготь используют наружно при лечении чесотки (как составная часть мази Вилькисона), он входит в состав мази Вишневского; в небольших концентрациях — при лечении экземы, почесухи, псориаза (оказывает противозудный, противовоспалительный эффект, способствует рассасыванию патологических элементов сыпи).

БЕССМЕРТНИК (ЦМИН) ПЕСЧАНЫЙ — *Helichrysum aeneum* L.

Семейство сложноцветковые — Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение высотой 20—40 см. Стебель прямой, простой, густо покрыт волосками. Листья очередные, нижние обратнойцевидные, верхние — ланцетовидно-линейные, острые. Корзинки оранжевые или лимонно-желтые, состоят из черепитчато-расположенных листочков. Цветки — трубчато-воронковидные. Цветет в июне — августе. Плод — семянка.

Растет на песчаных почвах в южной и средней полосе СССР. Используют цветочные корзинки с частью стебля, не длиннее 1—2 см, собранные в начале цветения, когда корзинки еще не распустились.

Химический состав: флавоноиды, скополетин, витамины С, К, каротиноиды, В-ситостерин, эфирное масло, органические кислоты, спирты, слизи, смолы, сульфаты и хлориды калия, кальция, железа и марганца, горькие и дубильные вещества.

Действие: желчегонное, регулирует деятельность пищеварительной системы. Некоторые авторы отмечают глистогонное, седативное, мочегонное действие.

Применяется при зудящих дерматозах, осложненных заболеваниями печени и желчного пузыря, и как желчегонный препарат в целях повышения функциональной способности печени, которая, как правило, понижена при длительно протекающих аллергических заболеваниях кожи; как глистогонное средство при зудящих дерматозах. Известно, что у большинства больных экземой, нейродермитом наблюдается глистная инвазия. У части больных с дерматозами глистную инвазию не выявляют. Только при тщательном неодиократном исследовании кала на

яйца глист (10 дней подряд) можно обнаружить сопутствующую глистную инвазию; поэтому при зудящих дерматозах в комплексное лечение целесообразно включать фитотерапевтические препараты с глистогонным действием.

Способ применения: внутрь в виде отвара (10 г цветков на 200 мл воды) по 0,5 стакана 2—3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды.

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ — *Crataegus oxyacantha* L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Кустарник или небольшое дерево высотой до 4 м, с колючками на коричнево-красных побегах. Листья очередные, широкие, ромбические, летом зеленые, осеью оранжево-красные. Цветки двуполые с белыми или красноватыми лепестками, собраны в щитки. Плоды круглые или овальные, красные или красно-желтого цвета с 3—5 косточками. Цветет в мае-июне, созревает в конце августа-сентябре.

Культивируется в основном как декоративное растение, хотя встречается и в диком виде в лесах и по берегам рек в средней и южной полосе Европейской части СССР, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири.

С лечебной целью используют цветки, плоды, листья и кору. В дерматологии — в основном цветки, собранные в начале цветения.

Химический состав: кверцетин, триметиламины, эфирное масло, холин, апетилхолин, хлорогеновая, кофейная кислоты, гиперозид.

Действие: спазмолитическое, седативное, гипотензивное, возможно, десенсибилизирующее, уменьшает возбудимость центральной нервной системы, улучшает сон. Экспериментально доказано, что жидкий экстракт боярышника регулирует жировой обмен.

В дерматологии препараты боярышника применяют при псориазе, экземе, нейродермите, кожном зуде, в комплексе с другими лекарственными растительными препаратами — как патогенетическое, седативное средство, когда при перечисленных выше заболеваниях отмечается гипертензия, функциональные расстройства сердечной деятельности, гипертиреоз или с целью регуляции нарушений липидного обмена. Показано назначение препаратов боярышника при артропатическом псориазе. Во всех случаях боярышник назначают под контролем артериального давления, так как он может его снижать.

Способ применения: спиртовую настойку свежих цветков — по 40 капель 3 раза в день.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ — *Glechoma hederacea* L.

Семейство губоцветные — Lamiaceae (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 15—60 см. Стебель стелющийся, ветвистый, с приподнимающимися цветущими ветвями. Листья длинночерешковые, парные, почковидно-круглые или почковидно-сердцевидные. Цветки по 6 в мутовках, фиолетовые, голубовато-лиловые или красноватые. Цветет в мае-июне.

Растет в Европейской части нашей страны в садах, среди кустарников, в лесах, по полям, лугам, берегам рек, озер. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав растения изучен мало. Имеются данные, что трава будры плющевидной содержит эфирное масло, в состав которого входят холин, смолы, сапонины, альдегиды, горькие и дубильные вещества, аскорбиновую кислоту.

Действие (по данным народной медицины): противовоспалительное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, болеутоляющее, диуретическое, повышает аппетит, стимулирует обменные процессы в организме.

В научной медицине будру плющевидную не применяют. В дерматологии народная медицина рекомендует ее при экземе, кожном зуде, нейродермите, псориазе, васкулитах.

Способ применения: 5 г измельченной травы (надземной части) залить 1 стаканом кипятка, настоять 15—20 мин, остудить, процедить, принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день. Более высокие дозы не рекомендуются.

Наружно будру плюшевидную назначают при фурункулах, язвах, для заживления ран. На пораженные очаги прикладывают истолченные свежие или сухие листья, предварительно запаренные кипятком. При чесотке А. П. Попов (1968) рекомендует натирать кожу настоем листьев будры на уксусе 2 раза в день.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — *Sambucus nigra* L.

Семейство жимолостные — *Saprifoliaceae*

Дерево или кустарник 3—6 м высотой, с развесистыми ветвями. Сердцевина веток широкая, мягкая, белая. Листья непарноперистые, продолговатые или яйцевидные, заостренные. Соцветия щитовидные, плоские. Цветки — беловато-желтые. Плоды — черно-фиолетовые ягоды. Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре.

Растет почти по всей территории СССР. Используют цветки, собранные в период полного цветения.

Химический состав: гликозид самбунигрин, рутин, аскорбиновая кислота, холин, эфирное масло, валериановая, яблочная, хлорогеновая, кофейная, уксусная кислоты.

Действие: мочегонное, потогонное, противовоспалительное, желчегонное. По данным Л. Д. Тищенко (1980), цветки бузины черной нормализуют функцию коры надпочечников. Некоторые авторы указывают, что цветки бузины черной содержат растительные стероидные гормоны и вещества, сходные по своему строению с половыми гормонами.

В дерматологической практике мы применяли цветки бузины черной при многих дерматозах, учитывая их свойство стимулировать функцию коры надпочечников, в частности при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите и др.), псориазе, склеродермии, системной красной волчанке, дерматомиозите, васкулитах, красном плоском лишае, пиодермитах, облысении и других дерматозах.

Способ применения: в виде настоя (5—15 г сухих измельченных цветков залить 200 мл кипятка, настоять 20 мин, процедить) — по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 15 мин до еды. Наружно отвар цветков бузины черной втирают в кожу волосистой части головы при облысении. В народной медицине измельченную кору, древесину бузины черной (без сердцевин), смешанную с мелом — 1:1, применяют наружно под повязку при рожистом воспалении.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Betonica officinalis* L.

Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—90 см, с сильным своеобразным запахом. Стебель прямой, четырехгранный. Весной от корня отходит один или несколько стеблей и пучок листьев на длинных черешках. Листья продолговато-яйцевидные, покрыты волосками. Цветки светло-пурпуровые, располагаются кольцами в пазухах верхних листьев и к концу стебля постепенно образуют колосовидное соцветие. Цветет с июля до конца августа.

Распространена в Европейской части Советского Союза, на Урале, Кавказе. Растет на холмах, лугах, в зарослях, рощах, лесах. С лечебной целью используют траву с цветками, собранную во время цветения.

Химический состав: стахидрин, бетоницин, тирозин, флавоноиды, иридоиды и др.

Действие (по данным народной медицины): седативное, гипотензивное, отхаркивающее, слабительное, частично мочегонное; усиливает обмен веществ, регулирует пищеварение. В дерматологии применяют в

основном в народной медицине при экземе, нейродермите, кожном зуде, псориазе в виде настоя.

Способ применения: 0,5 столовой ложки травы буквицы лекарственной залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч, процедить, принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды. Наружно рекомендуют в виде примочек для лечения трофических язв, инфицированных труднозаживающих ран, в виде ванночек — при гипергидрозе кистей, повышенной потливости ног.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Valeriana officinalis* L.

Семейство валериановые — Valerianaceae

Многолетнее травянистое растение с коротким толстым корневищем, от которого отходят множественные тонкие корни. Стебель высотой 1,5—2 м, прямостоячий, полый, бороздчатый, разветвленный вверху. Листья супротивные, непариоперисторассеченные с несколькими крупнозубчатыми яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые или бледно-розовые, мелкие, собраны в крупное щитковидное или метельчатое соцветие в виде полузонтиков. Плод имеет вид летучих семян. Цветет в июне-августе.

Растет по всей территории Советского Союза, кроме Крайнего Севера, по берегам рек, между кустарниками, на влажных лугах как дикорастущее растение и широко культивируется.

Используют корневище с корнями.

Химический состав: эфирное масло, состоящее из валериано-борнеолового эфира изовалериановой кислоты, мертинола, борнеола, камфена, терпинеола, пинела, сесквитерпенов, борнеоловых эфиров уксусной, масляной, муравьиной кислот, лимонена; алкалоиды хатинин, валерин, сахара, дубильные вещества и валепотриаты.

Действие: в основном седативное, хотя Попов А. П. (1968) отмечает еще и желчегонное, глистогонное, ветрогонное.

В дерматологии применяют при экземе, нейродермите, кожном зуде, чесотках, крапивнице, псориазе в основном как седативное средство.

Способ применения: при аллергических дерматозах лучше пользоваться настоем (6—20 г корня на 180—200 мл воды — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день), чем спиртовой настойкой; при других заболеваниях можно назначать спиртовую настойку (по 20—30 капель 3—4 раза в день) или экстракт густой в таблетках (по 0,02—0,01 г на прием).

Длительно препараты валерианы рекомендовать не следует, так как могут возникнуть функциональные нарушения деятельности пищеварительной системы.

Наружно настой корня валерианы или спиртовую настойку применяют для вани при зудящих дерматозах, псориазе.

ВАСИЛЕК СИНИЙ — *Centaurea cyanus* L.

Семейство астровые (сложноцветные) — Asteraceae (Compositae)

Однолетнее травянистое, слегка паутинисто-волокнистое растение высотой 50 см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, перисто-лопастные, серо-зеленые. Соцветия в корзинках располагаются на одиночных длинных ножках. Краевые цветки голубые, ворончатые, срединные — трубчатые, синие. Цветет в июне-июле. Плод — буро-серая семянка с хохолком.

Растет в основном как сорное растение в посевах ржи и других озимых злаков почти по всей территории Советского Союза. Иногда культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью используют краевые ворончатые цветки цветочных корзинок, собранные во время полного распускания; хранят лекарственное сырье в стеклянных банках, закрытых крышкой, в темном месте.

Химический состав: гликозиды цеитаурина, цикориями, цинарри, флавоноиды, антоцианы, слизи, дубильные вещества.

Действие: в научной медицине цветки василька синего используются в качестве диуретического средства при отеках почечного и сердечного происхождения. По данным народной медицины, они обладают еще желчегонным, спазмолитическим, потогонным, противовоспалительным, общетонизирующим, противомикробным, вяжущим действием, улучшают пищеварение.

В дерматовенерологии василек синий мы применили при истинной, микробной экземе, пиодермитах (вульгарных угрях, фурункулезе), хронических уретритах, простатитах, как мочегонное, противомикробное средство.

Способ применения: настой (10 г цветков на 200 мл воды) — по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Наружно настой василька синего (1 столовая ложка растительного сырья на 1 стакан кипятка) втирают в волосистую часть головы при очаговом и диффузном выпадении волос, себорее волосистой части головы. Настоем (1 чайная ложка растения на 1 стакан кипятка) протирают кожу лица при повышенной жирности.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ — *Menyanthes trifoliata* L.

Семейство горчачковые — *Моліanthaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 50—60 см, с ползущим стеблем. На верхушке стебли размещают цветки беловато-розовые, звездчатые, собранные в колосок. Плод — округло-яйцевидная двустворчатая коробочка с крупными семенами. Цветет в мае — июле.

Растет на сырых местах — вдоль берегов озер и рек, на болотистых лугах. Листья, собранные весной и летом, применяют в научной и народной медицине.

Химический состав: гликозиды — мейантини, логанин, дезоксилоганин, алкалоид генцианин, дубильные вещества.

Действие: желчегонное, улучшает пищеварение, возбуждает аппетит.

По данным народной медицины, вахта трехлистная действует еще как седативное, тонизирующее, гемопоетическое, витаминное средство (содержит аскорбиновую кислоту).

В дерматологии применяют при аллергических, зудящих дерматозах, псориазе и других заболеваниях кожи, когда имеются сопутствующие болезни со стороны печени, понижена функция пищеварительной системы, и с целью повышения функциональной способности коры надпочечников.

Способ применения: настой (2 чайные ложки на 1 стакан кипятка) принимают по 1/4 стакана 2—3 раза в день за полчаса до еды.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Veronica officinalis* L.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см. Стебли ползучие и приподнимающиеся, корневище ползучее. Листья эллиптические или обратноширокояйцевидные, короткочерешковые, зубчатые. Цветки собраны в прямостоячую колосовидную густую кисть, бледно-голубые с фиолетовым оттенком, иногда белые. Плод — многосеменная двугнездная коробочка. Цветет в июне-июле.

Растет по всей территории Украины, в лесах, в основном на лесных опушках, полянах. С лечебной целью используют траву, которую заготавливают в фазе цветения.

Химический состав: гликозиды аукубин и вероницин, горечи, дубильные вещества, летучие масла, сапонины, смола, витамины. Полностью химический состав не изучен.

Применяют только в народной медицине, по данным которой, тра-

ва обладает антиаллергическим, желчегонным, седативным, противовоспалительным, мочегонным *действием*.

В дерматологии используется при экземе, нейродермите, крапивнице, почесухах, зуде половых органов, в заднем проходе, а также пиодермитах, грибковых заболеваниях.

Способ применения: 1 чайную ложку вероники залить 1 стаканом кипятка, настоять 20—30 мин и принимать по 1 стакану 3 раза в день после еды при аллергических заболеваниях или до еды при заболеваниях пищеварительной системы. Более выраженный антиаллергический, противозудный эффект наблюдается при приеме травы вероники в комплексе с другими растительными препаратами.

При экземе, пиодермитах, грибковых заболеваниях В. В. Кархут (1978) рекомендует смесь вероники, фиалки трехцветной, череды (в равных соотношениях) — 1 чайную ложку залить 1 стаканом кипятка, настоять. Принимать по 1 стакану 4 раза в день после еды. Мы в своей практической деятельности использовали этот настой при зудящем дерматозе и отмечали при этом положительный клинический эффект. Наружно при нейродермите, подострой и хронической стадии экземы применяли экстракционную мазь с травой вероники лекарственной на свином жире в соотношении 1:4.

ГОРЕЦ ПТИЧЬИ (СПОРЫШ) — Polygonum aviculare L.

Семейство гречишные — Polygonaceae

Однолетнее травянистое растение с длинным ползучим ветвистым стеблем. Листья линейно-ланцетные или эллиптические, мелкие, очередные. Цветки невзрачные, маленькие, бело-розовые или белые, размещены пучками по 1—5 в пазухах листьев. Цветет все лето.

Растет как сорняк почти по всей территории СССР.

Используют все растение, собранное во время цветения (июль-август).

Химический состав: флавоноиды авикулярин, гиперозид и другие дубильные вещества, аскорбиновая кислота, каротин, водорастворимые соединения кремниевой кислоты, витамин К.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, повышает скорость свертывания крови, укрепляет стенку капилляров.

Наличие в горце птичьим соединений кремниевой кислоты (до 4,5 %) обосновывает широкое применение его в дерматологии.

По данным А. И. Войнар (1976), кремний принимает участие в ферментативных, иммунологических процессах, в белковом, углеводном обмене, повышает сопротивляемость организма, стимулирует фагоцитоз, способствует биосинтезу коллагена, обеспечивает прочность и эластичность соединительной и эпителиальной ткани.

Учитывая мочегонные свойства, наличие соединений кремния в горце птичьим, мы назначали его внутрь при экземе (в острой, подострой стадиях), нейродермите, псориазе, коллагенозах (склеродермии, красной волчанке, дерматомиозите), врожденном эпидермолизе, васкулитах.

Соединения кремния в живом организме откладываются у основания ногтей и корней волос. При введении в рацион животных некоторых кремнийорганических соединений наблюдается стимуляция роста шерсти (А. И. Войнар, И. Ф. Пономарева, 1976). Это подтверждает правомочность назначения растительных препаратов, содержащих кремний, в том числе и горца птичьего, при облысении внутрь и наружно.

Способ применения: в виде настоя (10—15 г травы на 200 мл воды) — по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Наружно траву применяют для ванн при зудящих дерматозах; отвар спорыша втирают в волосистую часть головы при облысении.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ — *Gentiana cruciata* L.

Семейство горечавковые — *Gentianaceae*

Травянистое многолетнее растение высотой до 60 см. Первые 2 года вырастает только прикорневая розетка листьев, а на 3—4-й год появляются неветвистый стебель, листья и цветки. Листья супротивные, сидячие, линейно-ланцетные, туповатые, с продольными жилками. Цветки синего цвета, соединенные в пучки, сидячие на коротких цветоножках в пазухах листьев. Цветет в июле-августе. Плод — многосеменная коробочка.

Распространено растение в центральной Европейской части Советского Союза среди кустарников, в редких молодых сосновых лесах, на сухих склонах, полях, холмах, лугах.

Используют корни, собранные осенью. Применяется только в народной медицине.

Химический состав изучен недостаточно. Корни горечавки перекрестнолистной содержат гликозид генциопикрин, гентизин, флавоноиды, алкалоид генцианин, пектины и др.

Действие: противовоспалительное, желчегонное, противоглистное; регулирует пищеварение. Полностью механизм действия растения не изучен.

В дерматологии применяют при зудящих дерматозах, псориазе, в том числе и при артропатическом псориазе.

Способ применения: 1 чайную ложку корня горечавки перекрестнолистной залить 2 стаканами холодной воды, проварить 10 мин, процедить, принимать по полстакана 3 раза в день до еды.

Наружно порошком корня горечавки перекрестнолистной и цветков ромашки (1 : 1) присыпают гнойные раны.

Ножные ванны с отваром корня горечавки и дубовой коры на ночь в соотношении 1 : 3 хорошо помогают при обильной потливости ног (В. В. Кархут, 1978).

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — *Inula helenium* L.

Семейство астровые (сложноцветные) — *Asteraceae* (*Compositae*)

Многолетнее травянистое растение с мясистым, толстым буровато-желтым корневищем, от которого отходят множественные корни. Стебель прямой, высотой до 2 м. Листья очередные, снизу серо-войлочные, сверху жестковолосистые, нижние черешковые, продолговато-эллиптические, верхние сидячие с сердцевидным основанием. Цветки собраны в крупные соцветия желто-золотистого цвета. Соцветия немногочисленные. Плоды — желтые четырехгранные голые семянки с хохолком. Цветет с июня по сентябрь.

Распространен в средней и южной полосе Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Средней Азии, Южном Урале, Западной Сибири, Алтае. Растет по берегам рек, между кустарниками на лесных полянах, особенно на влажных грунтах. С лечебной целью используют корневище с корнями, собранное на второй год жизни в октябре.

Химический состав: до 40 % инулина, сапонины, горечи, эфирные масла, в состав которых входит алантолактон (геленин); смолы, слезь, дигидроалантолактон, фриделин, даммарадиилацетат, даммарадииенол, стигмастерин, фитомелан, нестойкие полиены и другие ацетиленовые соединения.

Действие: отхаркивающее, противовоспалительное; улучшает пищеварение. Народная медицина отмечает еще мочегонное, противоглистное свойства корневищ девясила высокого. В дерматологии девясил высокий применяют внутрь при экземе, нейродермите и других дерматозах, когда кожный аллергический процесс сочетается с бронхиальной астмой или глистной инвазией.

Способ применения: отвар (10 г на 100 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В дерматологии девясил высокий назначают чаще всего наружно в виде отвара для ванн при экземе, нейродермите, кожном зуде, почечухе, псориазе, красном плоском лишае. При чесотке, демодемозе рекомендуют обмывать пораженные участки кожи отваром корней девясила высокого.

ДИОСКОРЕЯ КАВКАЗСКАЯ. ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ — *Dioscorea caucasica* Lipsky. *Dioscorea nipponica* Makino.

Семейство диоскорейные — Dioscoreaceae

Двудомная, травянистая, многолетняя лиана длиной до 4 м, с толстым горизонтальным ветвистым корневищем. На верхней поверхности корневища группами располагаются остатки оснований стеблей и спящие почки. Стебли вьющиеся. Листья черешковые, сердцевидно-яйцевидные, заостренные, со слегка выемчатым краем, с 9—13 дуговидными жилками. Расположение листьев в нижней части стебля мутовчатое, в верхней — очередное. Цветки мужские желто-зеленые, с колокольчатым шестираздельным околоцветником, располагаются в пазушных колосьях или кистях. Плод — голая трехгнездная коробочка, с тремя перепончатыми овальносердцевидными крыльями. Цветет в мае — июле; плоды созревают в августе-сентябре.

Растет в дубовых лесах и среди кустарников в горах Западного Закавказья на высоте 400—1000 м.

В медицинской практике используют корневища с корнями.

Химический состав: до 25 % стероидных сапонинов, основную часть их представляет диосцин и диосгенин. Из последнего можно получать ряд гормонов типа кортизона. В медицине используют препараты: диоспонин — сухой очищенный экстракт из корневищ и корней диоскорей кавказской, водорастворимых стероидных сапонинов — не менее 30 %; полиспонин — аналогичный препарат из диоскорей японской и холелитин.

Действие: противоопухолевое (Г. В. Лазурьевский и соавт., 1977), противосклеротическое, понижает артериальное давление.

В дерматологии диоскорейю кавказскую применяют при псориазе, мастоцитозе, ксантомах.

Способ применения: в виде препаратов диоспонина, полиспонина и холелитина.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Molilotus officinalis* L.

Семейство бобовые — Fabaceae

Двухлетнее травянистое растение высотой 50—100 см. Стебель прямой, ветвистый. Листья длинночерешковые, очередные, мелкие, тройчатые, обратнояйцевидные с цельнокрайними прилистниками. Цветки мелкие, желтые, мотыльковые, собранные в соцветия в виде кистей. Плод — односеменной боб. Цветет в мае — июле.

Растет почти по всей территории Советского Союза, кроме северных и северо-восточных районов, на лугах, полях, по оврагам, вдоль дорог, среди посевов. Используют только цветonoсные стебли.

Химический состав: мелилотин, холин, алантоин, летучие масла, флавоноиды, 0,4—0,9 % кумарина, двугидрокумарин, фумаровая кислота, танины, смолистые вещества.

Действие: антиспазматическое, седативное, болеутоляющее, потогонное, противовоспалительное, антикоагулирующее, фибринолитическое.

Применяют только в народной медицине при аллергических зудящих дерматозах, по всей вероятности, как седативное средство и как препарат, регулирующий гомеостаз. Внутрь настой донника лекарственного назначают при бронхитах, печеночных, почечных коликах; как успокаивающее средство при мигрени, бессоннице, неврастении, истерии,

невралгиях, климактерии, гипертонической болезни, воспалении яичников; увеличивает количество молока у кормящих матерей. У больных лейкопенией на почве лучевой терапии кумарин донника лекарственно-го способствует увеличению количества лейкоцитов.

Способ применения: горячий настой (1 столовая ложка сырья на 300 мл кипятка, настоять в течение 2 ч) — по 0,5 стакана 3 раза в день до еды (П. Чуроллиов, 1979). Компресс из настоя или мазь с донником лекарственным используют при фурункулах, маститах.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Quercus robur* L.

Семейство буковые — *Fagaceae*

Дерево высотой до 40 м, с густой кроной, диаметр ствола 1—1,5 м. Кора молодых веток гладкая, бурая, позднее серовато-серебристая, у старых деревьев — толстая (до 10 см), глубоко трещиноватая, буросерая. Листья длиной 7—15 см, шириной 3—7 см, очередные, короткочерешковые, удлинению-обратнояйцевидные, у основания — сердцевидные, голые, 4—6-лопастные, цельнокрайные, сверху блестяще-зеленые, снизу — бледнее. Цветки раздельнополые, мужские — в зеленовато-желтых длинных свисающих сережках, женские — красноватые, по одному или несколько на коротких цветоножках. Плоды — желуди, яйцевидной формы, длиной 1,5—3,5 см, буровато-желтые с продольными зеленоватыми полосками и шипиком на верхушке, на $\frac{1}{3}$ длины округленные чашевидной плоской. Цветет дуб во второй половине апреля — первой половине мая. Плоды созревают в сентябре.

Широко распространен в средней полосе европейской части СССР в лесной зоне.

Используют кору дуба молодых деревьев (диаметром ствола 10—20 см), собранную раньше весной до появления листьев.

Химический состав: дубильные вещества (7—20 %), свободные галловая и эллаговая кислоты, кверцетин, пектиновые кислоты (6 %), пентозаны (13—14 %), леулины, слизь, крахмал, флорафен.

Действие: вяжущее, противовоспалительное, противогрибковое.

В дерматовенерологии препараты коры дуба применяют при аллергических дерматозах, повышенной потливости кистей и стоп для ванн и примочек, для спринцеваний при трихомонадном кольпите, в виде мази при трещинах кожи.

Способ применения: отвар коры дуба для ванны (50 г на 10 л воды); для примочек, спринцеваний (10 г на 200 мл воды), мазь — 1 часть гущеничного отвара на 4 части ланолина.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Xanthium strumarium* L.

Семейство астровые (сложноцветные) — *Asteraceae* (*Compositae*)

Однолетнее травянистое растение с ветвистым зелено-серым стеблем, высотой 30—80 см. У основания листьев размещены по одной-две желтые колючки. Цветки собраны в узлах листьев и колоски, мужские — многоцветковые, женские — двухцветковые. Цветет с июня по август.

Растет почти по всей территории СССР (на сорных местах, пустырях). Используют облиственные верхушки растения с цветками, собранные в период цветения.

Химический состав: аскорбиновая кислота, жирное масло, гликозид ксантострумарин, флавоноиды, алкалоиды, йод, пигменты, смолы.

Действие: противозудное, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, седативное. До конца механизма действия дурнишника обыкновенного и химический состав не изучены.

Применяют только в народной медицине при лечении экземы, нейродермита, крапивницы, псориаза, пиодермитов как противозудное, противовоспалительное средство, а также, когда дерматозу сопутствует зоб.

Способ применения: свежий или консервированный сок назначают детям от 2 до 10 капель 3 раза в день, взрослым по 15—20 капель 3 раза в день. Отвар (1 столовая ложка растительного сырья на 1 стакан кипятка) принимают по 1 стакану 3 раза в день (для взрослых), детям дозу определяют в зависимости от возраста.

Наружно: растирают свежие листья дурнишника обыкновенного (но без колючек) и смазывают пораженные участки кожи при нейродермите, экземе, микозах. В зимнее время отвар листьев дурнишника обыкновенного применяют для вани, примочек, влажно-высыхающих повязок.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Origanum vulgare* L.

Семейство яснотковые (губоцветные) — *Lamiaceae* (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—90 см, с ветвистым корневищем, многочисленными ветвистыми прямыми четырехгранными стеблями. Листья черешковые, супротивные, удлинненно-яйцевидные, темно-зеленые, с мелкими черными точками (эфирно-масличными железками). Цветки мелкие, фиолетово-розовые, собраны в щитковидные метелки на верхушке стебля. Цветет с июня по сентябрь.

Растет почти по всей территории СССР, кроме северных районов, на открытых сухих местах, холмах, лугах, лесных полянах. Используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав: эфирное масло, которое состоит из геранилацетата, тимола, сесквитерпенов, карвакрола, свободного спирта; дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновая кислота.

Действие: седативное, отхаркивающее; усиливает секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, перистальтику кишок, возбуждает аппетит. В дерматологии используют при экземе, нейродермите и других дерматозах как успокаивающее средство, когда дерматоз сопровождается бессонницей или гипоацидным гастритом, атонией кишок, запорами. В терапевтической практике душицу обыкновенную рекомендуют при бронхитах, бронхоэктазах.

Способ применения: внутрь в виде настоя (10—15 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Наружно отвар душицы обыкновенной втирают в кожу головы при выпадении волос, используют для мытья головы, для ванн при зудящих дерматозах.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Fumaria officinalis* L.

Семейство маковые — *Papaveraceae*

Однолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Стебель полый, ребристый, разветвленный. Листья очередные, дваждыперисторассеченные. Цветки мелкие, пурпуровые, собранные в кисти. Плод — округлый коричневатый орешек с углублением на верхушке. Цветет с мая по сентябрь.

Распространена почти по всей территории Советского Союза как сорняк, растет на полях, огородах, сорных местах, в садах.

С лечебной целью используют все растение, собранное во время цветения. Применяют только в народной медицине.

Химический состав: фумарин (протопин), ауротенсин, криптокарпин, витамин К, аскорбиновая, фумаровая кислоты, смолистые вещества, горечи, слизь.

Действие: спазмолитическое, потогонное, мочегонное, аниальгетическое, тоонизирующее, отхаркивающее; стимулирует секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит, обмен веществ. До конца механизм действия дымянки лекарственной не изучен.

С. А. Томилин (1959) и другие авторы отмечают выраженный терапевтический эффект при назначении дымянки лекарственной внутрь при многих хронических кожных заболеваниях. В. В. Кархут (1978), А. П. Попов (1968) рекомендуют это растение внутрь при фурункулах,

лишаях, потнице и других высыпаниях на коже и наружно — при чесотке, лишаях.

Применяют внутрь при экземе, нейродермите, почесухах, крапивнице, псориазе, красном плоском лишае, фурункулах, вульгарных угрях, васкулитах.

Способ применения: настой (2 чайные ложки растения на 2 стакана кипятка, настаивают 10 мин) принимают по 0,5 стакана 4 раза в день. Наружно свежим соком тушируют псориазные высыпания, элементы сыпи при демодемозе, начальной стадии чесотки.

ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Panax ginseng* O. A. Mey

Семейство аралиевые — *Araliaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 30—70 см. Возраст женьшеня может достигать 100 лет. Особый интерес представляет корень, который по своему виду напоминает фигуру человека. Он мясистый, продолговатый, желтоватого или беловатого цвета, имеет собственно корень и шейку. Размеры шейки зависят от возраста растения. Длина корня 20—30 см, диаметр 2—3 см. От корня отходят несколько разветвлений. Стебель прямой, одиночный, тонкий. Листья до основания пальчато-пятираздельные, длинночерешковые, собраны в мутовку на верхушке стебля. Цветки мелкие, невзрачные, с белым венчиком и зеленой чашечкой, собраны в соцветие в виде простого зонтика. Плод — почковидная мясистая сочная ярко-красная ягода с твердыми семенами. Цветет в июле, плоды созревают в августе-сентябре.

Распространен в диком виде на юге Хабаровского края, в Приморском крае, а также в Корее, Китае, Маньчжурии. Культивируется в Советском Союзе, Японии, Корее, Китае. Растет в девственных хвойных и широколиственных лесах по соседству с корейским кедром.

Используют корни растения на 5—6-м году роста, собирают в период созревания ягод, в августе-сентябре.

Лимонический состав: тритерпеновые сапонины (панаксозиды А, В, С, D, E), линолевая, олеиновая, стеариновая, пальмитиновая, аскорбиновая кислоты, эфирное масло — панаксеи, в состав которого входят сесквитерпены; фитостерины, фосфор, сера, витамины В₁, В₂, микроэлементы Na, Ca, K, P, Mg, Fe, Si, Al, Ba, Sr, Ti; слизь, крахмал, дубильные, пектиновые вещества, смолы, тростниковый сахар; физиологически активные вещества панаксии, панаквилон; гликозид гинзенин.

Действие: тонизирующее, болеутоляющее; стимулирует деятельность коры большого мозга, подкорковые центры, тканевое дыхание, окислительные процессы, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, газообмен, регулирует углеводный обмен, способствует желчеотделению, снижению сахара в крови (действие гликозида гинзенина), повышает работоспособность, функцию эндокринной системы, нормализует артериальное давление. Л. Д. Тищенко (1980) наблюдал положительный клинический эффект от применения женьшеня у больных экземой и псориазом. Назначение препаратов женьшеня этим больным способствовало нормализации функции коры надпочечников.

В дерматологии препараты женьшеня можно применять при различных дерматозах — экземе, нейродермите, кожном зуде, псориазе, коллагенозах, васкулитах, облысении, красном плоском лишае, эпидермоллизе и других пузырчатых дерматозах, пиодермиях, туберкулезе кожи, для заживления трофических язв.

Способ применения: в нашей стране выпускается 10 % спиртовая настойка, порошок и таблетки корня женьшеня. Спиртовую настойку назначают по 15—25 капель 3 раза в день до еды в течение 30—40 дней. Порошок или таблетки — по 0,15—0,3 г 3 раза в день.

ЗАЙЦЕГУБ (ЛАГОХИЛУС) ОПЬЯНЯЮЩИЙ — *Lagochilus inebrians* Bunge

Семейство яснотковые — Lamiaceae.

Колючий полукустарник 20—60 см высотой, с многочисленными стеблями, ветвистыми, густоопушенными. У основания стебли деревянистые. Листья супротивные, широкояйцевидные, трех-, пятираздельные; нижние листья размещены на более длинных черешках, верхние — на более коротких. Цветки расположены в супротивных полумутовках, пазухах прицветных листьев и составляют длинные колосовидные соцветия на ветвях и стеблях. Венчики цветов бледно-розового цвета, значительно длиннее чашечки, двугубые. Верхняя губа расщеплена (как заячья губа), густоопушенная. Нижняя губа — трехлопастная, продолговатая; средняя — лопасть нижней губы, более крупная и по середине глубоконадрезанная. Цветет с июня по сентябрь.

Растет в Таджикистане, Узбекистане, в засушливых местах на предгорных равнинах. Используют листья и цветки, собранные во время цветения с июня по сентябрь.

Химический состав: дитерпеновый спирт — лагохилин, эфирное масло, органические кислоты, каротины, аскорбиновая кислота и многие микроэлементы.

Действие: седативное, кровоостанавливающее, десенсибилизирующее, противовоспалительное, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, понижает артериальное давление.

По данным А. Д. Туровой (1974), благоприятные результаты лечения лагохилусом получены у больных экземой. Применяют зайцегуб опьяняющий при зудящих аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, чесотке и др.) как препарат, обладающий десенсибилизирующим, седативным действием, и как средство, понижающее проницаемость сосудистой стенки. Известно, что при таких тяжелых аллергических дерматозах, как экзема, нейродермит, в патогенезе имеет место явление спонгиоза, поэтому назначение препаратов, понижающих проницаемость сосудистой стенки, укрепляющих ее, способствует ликвидации развившегося спонгиоза. Таким образом, назначение зайцегуба опьяняющего при аллергических зудящих дерматозах имеет прямое патогенетическое значение.

Лагохилус опьяняющий в дерматологии применяют также при васкулитах (злокачественном папулезе Дегоса, парапсорназе, пурпурах, болезни Шамберга, Шенлейна — Геноха, узловатых эритемах и др.); как противовоспалительное средство при фурункулезе, вульгарных угрях.

Способ применения: 1) настой в соотношении 1 : 10 или 1 : 20, изготовленный в аптеке или в домашних условиях. При домашнем приготовлении растительное сырье заливают кипяченой водой комнатной температуры, ставят на кипящую водяную баню, нагревают при частом помешивании в течение 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре; принимают по 2 столовые ложки (при васкулитах — по 0,5 стакана) 3—5 раз в день; 2) настойку лагохилуса назначают по 1 чайной ложке на $\frac{1}{4}$ стакана воды 3—4 раза в день; 3) таблетки — по 1 таблетке 3—4 раза в день.

ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ — *Echinopanax elatum* Nakai

Семейство аралиевые — Araliaceae

Колючий кустарник высотой 1—1,5 м, с поверхностным ползучим толстым длинным корневищем и немногочисленными тонкими корнями. Стебель неветвящийся, прямой, покрыт густо шипами, кора светло-серая. Листья длинночерешковые, очередные, пяти-, семилопастные, округлые, с сердцевидным основанием, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу — матовые, более светлые. Черешки листьев, цветоножки и оси соцветий с шипами. Цветки мелкие, зеленоватые, в простых зонтиках, собранные в продолговатую кисть. Плод — округлая сочная красного

цвета костянка с двумя желтоватыми плоскими косточками. Цветет в июне-июле, созревает в августе-сентябре.

Распространена в южной части Приморского края и на Дальнем Востоке, растет во влажных темнохвойных таежных лесах, иногда на открытых каменистых осыпях и высокогорных местах. С лечебной целью используют корневище с корнями, собранные весной или осенью.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят альдегиды, фенолы, углеводороды, свободные кислоты, спирты; сапонины — эхинокосиды, 0,2 % кумаринов, 11,5 % смолистых веществ, 0,9 % флавоноидов (А. Д. Турова, 1974, и др.).

Действие: тонизирующее, адаптогенное, мочегонное, нормализует уровень сахара в крови, андрогенную функцию коры надпочечников, пониженное кровяное давление, повышает работоспособность, реактивность организма, снимает чувство усталости, улучшает аппетит (А. А. Пироженоко, 1970; А. Д. Турова, 1974; Л. Д. Тищенко, 1980).

В дерматологии мы использовали заманиху высокую при облысении, пиодермиях, псориазе, нейродермите, экземе, васкулитах, диффузных заболеваниях соединительной ткани (ДБСТ), в частности при склеродермии.

Способ применения: настойка корней заманихи на 70 % спирте — по 30—40 капель 2—3 раза в день перед едой в течение 1 мес.

Настойку заманихи высокой рекомендуют при физическом и нервном переутомлении, пониженной работоспособности, гипотонии, астенических состояниях и нервно-психических заболеваниях, сопровождающихся угнетением нервной системы, половом бессилии, легких формах диабета.

ЗВЕРОБОЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Hypericum perforatum* L.

Семейство зверобойные — Guttiferae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см. Стебли прямые, двухгранные, разветвлены на верхушке. Листья супротивные, овальные или продолговатые, цельнокрайние с множественными черными точками (железками). Цветки ярко-желтые, собраны в метельчатые соцветия. Цветет с июня по сентябрь. Плоды — трехгнездная яйцевидная коробочка.

Растет почти по всей территории СССР, культивируется как лекарственное растение. Используют облиственные верхушки растения с цветками, собранные в начальный период цветения. Применяют в научной и народной медицине.

Химический состав: флавоноидный гликозид гиперозид, третерпеновые сапонины, гликозид гиперин, азулен, желтый краситель гиперидин, эфирное масло, смолы, каротин, аскорбиновая кислота, антибиотик иманин, антоцианы.

Действие: бактерицидное, вяжущее, противовоспалительное, тонизирующее, антиаллергическое (за счет азулена); стимулирует функцию коры надпочечников. М. О. Гарбарец, В. С. Западнюк (1982) отмечают противоглистное действие зверобоя.

В дерматологии применяют *внутри* при экземе, псориазе, пиодермитах, облысении.

Способ применения: отвар (10 г травы на 200 мл воды) — по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Наружно отвар зверобоя назначают при ожогах; настойку — при стоматите, гингивите. Из зверобоя получены эффективные препараты иманин и новоиманин, которые представляют собой растительный антибиотик и применяются при абсцессах, флегмонах, ожогах, инфицированных ранах, язвах, стрептостафилодермии, рините, гайморите, фарингите, мастите.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — *Fragaria vesca* L.

Семейство розовые — Rosaceae

Известное многолетнее травянистое растение высотой 5—30 см, с длинными ползучими побегами. Стебель прямой. Листья темно-зеленые, скручены у основания стебля, тройчатые (состоят из трех крупных листочков). Стебель, черешки и нижняя поверхность листьев мягкоопушены. Цветки крупные, белые, соцветия щитковидные. Ягоды красноватого или ярко-красного цвета, приятные на вкус, с сухими липкими зернышками-плодами. Цветет в мае. Созревает в июне-июле.

Растет почти по всей территории Советского Союза на лесных вырубках, полянах, среди кустарников. Используют листья, собранные во время цветения в мае.

Химический состав: салициловая, хинная, яблочная, цитриновая кислоты, антроны, железо, дубильные вещества, летучие масла, красители, каротин, витамины С, В.

Действие: противовоспалительное, глистогонное, мочегонное, регулирует пищеварение. Однако применять ее можно только при отсутствии идиосинкразии к землянике.

Листья земляники применяют при экземе, нейродермите, когда дерматозу сопутствует мочекишный диатез: ягоды и листья — при псориазе, витилиго, ДБСТ, облысении, фурункулезе.

Способ применения: 20 г измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настоять 2 ч, принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день (А. Д. Турова, 1974). А. П. Попов (1968) рекомендует принимать листья земляники в виде чая без дозировки. Наружно сок земляники с успехом применяют при микробной экземе, псориазе, витилиго (на очаги гипопигментации), склеродермии (на бляшки) в виде аппликаций, в косметике — при веснушках, хлоазмах, себорее, вульгарных угрях, ксантомах. Наружное лечение всегда сочетается с приемом свежих ягод внутрь не менее 2—3 стаканов в день.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ — *Centaureum umbellatum* Gilib

Семейство горечавковые — *Gentianaceae*

Однолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой 15—40 см. Стебель голый, четырехгранный, разветвленный со средине. Прикорневые листья в первый год не имеют стебля, продолговатые, обратнояйцевидные, собраны в розетку. Верхние листья — супротивные линейно-ланцетные, заостренные, с жилками. Цветки темно-розовые, собраны в метелки и располагаются на концах стебля. Плод — коробочка, вскрывающаяся двумя швами. Цветет с июня по сентябрь.

Растет на территории Европейской части Советского Союза в сухих местах, среди кустарников, на полянах, холмах, в степях. Используют надземную часть растения.

Химический состав: алкалоиды (эритрицин, генцианин), гликозиды (эритроцентаурин, гециопикрин, эритаурин), оленоловая, аскорбиновая кислоты, флавоиновый гликозид центаурени.

Действие: желчегонное, повышает секрецию пищеварительных желез, противоглистное. Применяют в научной и народной медицине. В дерматологии препараты золототысячника используют при дерматозах как желчегонное, противоглистное средство (при энтеробиозе) или когда кожному заболеванию сопутствует атония желудка и кишок.

Способ применения: настой (10 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (НОГОТКИ) — *Calendula officinalis*

Семейство астровые (сложноцветные) — *Asteraceae* (*Compositae*)

Однолетнее травянистое растение высотой 50—60 см. Стебель прямостоячий, простой или разветвленный. Листья очередные, покрыты волосками, нижние — лопатовидные, верхние — продолговатые или лан-

цветные. Цветки наружные — язычковые, внутренние — трубчатые, оранжевого или желтого цвета. Плод — семянка, согнутая без хохолка. Цветет с июня по октябрь.

Календула лекарственная происходит из Южной Европы. Культивируется в СССР как декоративное и лекарственное растение, иногда встречается как дикорастущее. Применяют в научной и народной медицине. Используют соцветия — корзинки, собранные во время цветения.

Химический состав: летучие масла, смолы, каротиноиды (каротин, ликопин, виолаксантин, рубиксантин), слизь, салициловая, яблочная кислоты, горькое вещество календеи, флавоноиды, дубильные вещества сапонины.

Действие: противовоспалительное, бактерицидное, седативное, противотоксическое, спазмолитическое, мочегонное, антимиотическое. В дерматологии цветки календулы применяют при псориазе, аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухах, фурункулезе) как седативное, противотоксическое, противовоспалительное средство.

По последним данным, календула содержит медь. Учитывая это, мы применяли календулу при витилиго внутрь и наружно и отмечали в ряде случаев появление пигментации. П. Чуролинов (1979) рекомендуют цветки календулы как симптоматическое средство при новообразованиях.

Способ применения: настой (10 г цветков на 200 мл воды) и настойка. Наружно препараты календулы в виде полосканий используют при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, пиодермитах. П. Чуролинов (1979) рекомендует экстрактом календулы смазывать инфекционные трещины углов рта. Экстракт готовят из цветков календулы и растительного масла в соотношении 1:5. Автор отмечает хороший результат, особенно при наличии стафилококковой и стрептококковой инфекции, а также положительный эффект при лечении экземы настойкой из цветков календулы (1:5). На участки, пораженные экземой, прикладывают примочки или смазывают их разведенной настойкой (1 чайная ложка настойки на 0,5 л воды). Весишки на лице В. В. Кархут (1978) рекомендует выводить ежедневными смазываниями (утром и вечером) соком листьев календулы, лимона, ягод красной смородины и миндальным маслом в равных соотношениях.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Viburnum opulus* L.

Семейство жимолостные — *Caprifoliaceae*

Небольшое деревцо или кустарник высотой до 5 м. Листья трехлопастные, супротивные, крупнозубчатые. Цветки белые образуют плоские или щитовидные зонтики. Плод — ягодообразная костяника ярко-красного цвета с одной косточкой. Цветет в мае-июне, созревает в сентябре.

Распространена почти по всей территории Советского Союза. Растет в лесах, среди кустарников, по оврагам. Культивируется как лечебное и декоративное растение. С лечебной целью в научной медицине используют кору растения, а в народной — кору и ягоды.

Химический состав: кора содержит гликозид вибурнин, ситостеролин, ситостерин, мирициловый спирт, флобафены, смолу, в состав которой входят липоевая, пальмитиновая, каприловая, каприновая, церотиновая, муравьиная, масляная, изовалериановая, уксусная кислоты, дубильные вещества; плоды — изовалериановую, аскорбиновую, уксусную кислоты, дубильные вещества, инвертный сахар.

Действие: кровоостанавливающее, антисептическое, болеутоляющее, спазмолитическое, снижает артериальное давление. Плоды увеличивают диурез и усиливают сокращение сердечной мышцы. Препараты коры калины введены в Фармакопею СССР.

В дерматологии отвар или жидкий экстракт коры калины, сок ягод мы применяли внутрь при васкулитах; сок ягод — при импетиго. Наружно в отваре коры калины полезно купать детей с псевдофурункулезом Финглера, одновременно тушировать соком калины высыпания на коже. Соком калины смазывают вульгарные угри, причем наружное лечение сочетается с приемом его внутрь. Аппликации с соком калины в народной медицине прикладывают к местам высыпаний при псориазе. По В. В. Кархуту (1978), водный настой плодов калины полезно принимать при фурункулезе, карбункулах, экземе и других высыпаниях на коже.

Способ применения: экстракт жидкий, заводского производства (1:1), сок ягод.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТАЯ — *Cassia angustifolia* Wahl.

Семейство бобовые — Fabaceae

Тропическое многолетнее растение в виде полукустарника высотой около 2 м. Листья очередные, парноперистые. Листочки остролапцетовидные, цельнокрайние. Цветки желтого цвета собраны в соцветия — пазушные кисти. Плод — изогнутый боб. Цветет в июле-августе.

Распространена в южной полосе СССР. С лечебной целью используют листья (александрийский лист). Введена в Государственную Фармакопею СССР с 1968 г.

Химический состав: антрагликозиды, хризофановая кислота, алоэ-эмодин, ренин; флавоноиды кампферол, изорамиетин; фитостерин, фитостеролин, смолы; органические кислоты — стеариновая, пальмитиновая и др.; кемпферин, сениозид, следы алкалоидов.

Действие: в больших дозах слабительное, болеутоляющее, диуретическое; в малых — улучшает пищеварение. Входит в состав слабительного чая.

В дерматологии применяют внутрь при дерматозах как слабительное средство.

Способ применения: настой (10—20 г листьев на 200 мл воды) — по 1 столовой или чайной ложке 1—3 раза в день или в составе лекарственных сборов.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ — *Coriandrum sativum* L.

Семейство селеровые — Apiaceae

Однолетнее травянистое растение. Стебель полый, круглый, голый, высотой 40—70 см, разветвленный сверху. Листья влагалищные, очередные; нижние прикорневые — длинночерешковые, трехраздельные; стеблевые — короткочерешковые; верхние — перисто-рассеченные, сидячие. Цветки розовые или белые, собранные в сложные зонтики. Плод — шаровидная ребристая семянка. Цветет в июне, созревает в августе-сентябре.

Распространен в южной и средней полосе Советского Союза. Встречается в диком состоянии и культивируется как эфирно-масляное растение. Используют зрелые плоды.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят линалоол, гераниол, борнеол, фелаидрен, цимол, мирцен, дилентен, пинен; белки, жирное масло, азотистые вещества, холин, минеральные соли (кальция хлорид и фосфат).

Действие: спазмолитическое, желчегонное, мочегонное, аитисептическое, болеутоляющее, противоглистное, отхаркивающее, повышает аппетит, улучшает пищеварение.

Используют при экземе, нейродермите и других дерматозах как мочегонное средство и с целью улучшения пищеварения.

Способ применения: настой (1 чайную ложку измельченных плодов на 1 стакан кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день до еды или целые плоды по 10 штук 2 раза в день. Наружно кориандр посевной приме-

ияют для примочек при экземе с явлениями мокнутия, на раны. Настой кориандра посевного рекомендуется при заболеваниях печени, желчного пузыря, глистной инвазии, метеоризме, бронхитах, хроническом гломерулонефрите с явлениями азотемии.

КРАПИВА ГЛУХАЯ БЕЛАЯ (яснотка белая) — *Lamium album* L.

Семейство яснотковые — *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см, с длинными подземными побегами. Стебель прямостоячий, четырехгранный, полый, неразветвленный. Листья супротивные, черешковые, сердцевидно-овальные, похожи на листья двудомной (жгучей) крапивы, однако не жгучие. Цветки с белым венчиком, двугубые, расположены в мутовках по 6—16 в пазухах верхних листьев. Плод состоит из четырех орешков. Цветет с мая по сентябрь.

Растет как сорняк почти по всей стране: в садах, возле жилищ, вдоль дорог, в лесах. Используют цветки.

Химический состав: сапонины, эфирные масла, хлорогеновая, галловая, аскорбиновая кислоты, следы алкалоидов, танин, слизи; флавоноиды астрагалин, кверцимеритрин, кемпферол, кверцетин, изокверцитрин; холин, тирамин, гистамин.

В СССР используют только в народной медицине, в странах Западной Европы — в научной.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, тонизирующее, кровоостанавливающее, гипотензивное, способствует обратному развитию патологического кожного процесса при аллергических дерматозах (А. П. Попов, 1968; Н. Г. Ковалева, 1971).

В дерматологической практике применяют внутрь при экземе, себорейном дерматите, крапивнице, фурункулезе, вульгарных угрях. Мы назначали яснотку белую при васкулитах.

Способ применения: настой (20 г травы на 200 мл воды) — по 1 стакану 2 раза в день. Наружно отвар крапивы глухой (30 г сырья на 1 л воды) П. Чуролинов (1979) рекомендует в виде примочек 2—3 раза в день при трещинах кожи.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — *Urtica dioica* L.

Семейство крапивные — *Urticaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 40—150 см. Стебель прямой, простой, покрыт жгучими волосками. Листья супротивные, длинночерешковые, ланцетные или яйцевидно-ланцетные, у основания сердцевидные, по краям крупнозубчатые. Цветки зеленые, мелкие, собраны в колосовидные соцветия, которые располагаются в верхних пазухах листьев. Плод — односемянной сухой орешек. Цветет с июня по сентябрь.

Растет в средней полосе и на юге СССР как сорняк, в садах, огородах, на пустырях, возле жилья, на болотах. Используют листья, собранные весной во время цветения. Применяют широко в научной и народной медицине.

Химический состав: муравьиная, пантотеновая, кофейная, феруловая, п-кумаровая, аскорбиновая кислоты, гистамин, ацетилхолин, каротин и другие каротиноиды, витамины группы В, К, ситостерин, камедь протопорфирин, копропорфирин, гликозид уртицин, фитонциды, кверцетин, хлорофилл, дубильные вещества, железо, 5-гидроксиทริปтамин, цинк.

Действие: кровоостанавливающее, витаминное, эстрогенное (А. Д. Турова, 1974). Народная медицина указывает еще на мочегонное, тонизирующее, противовоспалительное и способность регулировать нарушения углеводного обмена.

В дерматологии препараты крапивы двудомной мы применяли при васкулитах как кровоостанавливающее, при фурункулезе, вульгарных

угрях как витаминное средство. Положительный эффект растения при фурункулезе, вульгарных угрях можно объяснить еще и за счет экстрогенного действия крапивы двудомной.

Широко используют крапиву двудомную как пищевой продукт для приготовления первых блюд. Однако нужно остерегаться применять ее в пищу больным с фотодерматозами, так как она содержит протопорфирин, копропорфирин и поэтому обладает фотосенсибилизирующим свойством. Зато необходимо назначать крапиву двудомную в пищу больным с витилиго.

Способ применения: настой (10—15 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке или 25—30 капель жидкого экстракта 3—4 раза в день за полчаса до еды. Наружно жидкий экстракт, настой листьев или сок растения втирают в корни волос при облысении, себорее волосистой части головы; свежий сок листьев стимулирует эпителизацию трофических язв, его втирают в очаги депигментации при витилиго. П. Чуролинов (1979) рекомендует при преждевременном поседении применять крапиву наружно и перорально. Для этого используют свежие корни и листья крапивы. По данным автора, лечение крапивой при преждевременном поседении дает обнадеживающие результаты.

КРЕСС ВОДЯНОЙ (жеруха водная) — *Nasturtium officinale* R. Вг.

Семейство капустные — *Brassicaceae*

Многолетнее травянистое растение с длинными корнями. Стебель полый, разветвленный, бороздчатый. Листья голые, непарноперистые, супротивные, сидячие, черешковые, по краям цельнокрайние или угловато-выемчатые. Цветки белого цвета собраны в короткие кисти и располагаются на разветвлениях стебля. Плод — цилиндрический стручок с семенами. Цветет с мая по сентябрь.

Растет в Европейской части Советского Союза, в Средней Азии, на Кавказе, в заболоченных местах, на заливных лугах, вдоль рек. Используют листья. Применяют только в народной медицине.

Химический состав: провитамины А, D, С, эфирное масло, йод, соединения железа, мышьяка, гликозид глюконастурицин, диастаза, родановые соединения.

Действие: мочегонное, противоглистное, отхаркивающее, витаминное, слабительное, противовоспалительное, регулирует нарушения обмена веществ, функцию щитовидной железы.

В дерматологии назначают внутрь при экземе и других зудящих дерматозах. А. П. Попов (1968) рекомендует при многих болезнях кожи для восстановления обмена веществ.

Способ применения: настой (1 столовая ложка измельченных свежих листьев на 200 мл воды) — 0,5 стакана 4 раза в день до еды или в виде салата (1—2 горсти листьев в день в течение 1—1,5 мес). Наружно П. Чуролинов (1979) рекомендует кресс водяной для стимуляции роста волос при облысении. А. П. Попов (1968) предлагает мазь с соком для лечения ожогов.

КРУШИНА ЛОМКАЯ — *Frangula alnus* Mill.

Семейство крушиновые — *Rhamnaceae*

Кустарник или дерево высотой до 3 м. Ствол и ветви без колючек, гладкие, кора с белыми пятнами, на молодых ветках — красно-бурая, на старых — буровато-серая. Листья очередные, овальные, блестящие, цельнокрайные. Цветки в середине белые, снаружи — зеленоватые, пятичленные, мелкие, расположены на цветоножках в пазухах листьев. Плоды — ягодоподобная костянка сначала зеленого, затем по мере созревания красного и черного цвета с двумя-тремя косточками. Цветет в мае-июне.

Растет между кустарниками, на опушке лесов, вдоль рек по всей территории Советского Союза. Кору толстых ветвей и молодых ство-

лов, собранную ранней весной (март-апрель), используют после двухгодичного выдерживания.

Химический состав: антрахиноны (производные антрацена), в состав которых входят эмодин, изоэмодин, глюкофраигулин; хризофановая кислота, тритерпеновые гликозиды антранолы, дубильные вещества, смола, эфирное масло.

Действие: слабительное (без нарушения функции желудка и кишок). В. В. Кархут (1978), А. П. Попов (1968) отмечают желчегонное действие коры крушины. Н. Т. Ковалева (1971) указывает, что зрелые плоды крушины обладают противоглистным свойством и полезны при болезнях печени, однако они токсичны.

В дерматологии кору крушины применяют при различных дерматозах как слабительное средство, когда кожному заболеванию сопутствуют хронические запоры.

Хорошо давать ее при проведении экспургаторного метода при экземе с мокнутием, крапивнице.

Способ применения: отвар (20 г коры на 200 мл воды) — по 0,5 стакана, или жидкого экстракта по 20—40 капель, или сухого экстракта по 0,2—0,4 г на прием. Отваром коры крушины полезно умыть лицо при демодемозе; ванны или обливания с отваром коры крушины рекомендуют при чесотке как дополнение к применяемому наружному лечению, что способствует более быстрому выздоровлению.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ — Zea mays L.

Семейство злаковые — Gramineae

Распространенное общеизвестное культурное травянистое однолетнее растение высотой 3—4 м, с прямостоячим, неразветвленным стеблем. Листья широколанцетные, с параллельными жилками, к стеблю прикрепляются охватывающими влагалищами. Цветки мужские собраны в верхушечные раскидистые метелки. Женские — размещены в початках, из них выходят развившиеся столбики с рыльцами. Цветет в июле-августе, початки созревают в сентябре-октябре.

Родина кукурузы — Южная Америка. Кукуруза широко культивируется в нашей стране как кормовое и зерновое растение. В диком состоянии она не встречается. Используют кукурузные рыльца, собранные в сентябре в период молочно-восковой зрелости початка.

Химический состав: горькие гликозиды, инозит, сапонины, жирные масла, криптоксантин, ситостерол, стигмастерол, аскорбиновая, пантотеновая кислоты, витамин К.

Действие: желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее, седативное.

Применяют широко в научной и народной медицине при аллергических дерматозах как желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, седативное средство, а также как препарат, содержащий пантотеновую кислоту. Наличие в кукурузных рыльцах инозита обусловило назначение этого растительного препарата внутрь при облысении.

Способ применения: отвар (10 г рылец на 200 мл воды) — по 1—3 столовые ложки через 3—4 ч или жидкий экстракт — по 30—40 капель 2—3 раза в день. В дерматологии показано при всех дерматозах включать в пищевой рацион больных кукурузное масло, которое содержит витамин F. Его применяют при наружном лечении дерматозов, входит в состав мазей.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ — Potentilla tormentilla Neck

Семейство розовые — Rosaceae

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным прямым или изогнутым очень твердым корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие придаточные корни. Стебли высотой до 30 см, прямостоячие, покрыты волосками, вверху разветвленные. Листья сидячие, трой-

чатые, надрезанно-пальчатые. Цветки одиночные, расположены на длинных цветоножках, золотисто-желтые, венчик состоит из четырех лепестков. Плод — семянка в виде орешка. Цветет в июне — сентябре.

Распространена почти по всей территории Европейской части нашей страны, растет на лесных опушках, лугах, в рощах, между кустарниками.

С лечебной целью используют корневище, собранное осенью или ранней весной (после отмирания или до появления корневых листьев).

Химический состав: гликозид торментиллин, хиновин, красный флобафен, эфир торментол, дубильные вещества, хинная и эллаговая кислоты, смолы, воск, камедь, крахмал.

Действие: кровоостанавливающее, противовоспалительное, болеутоляющее, вяжущее.

В дерматологии лапчатку прямостоячую применяют внутрь при васкулитах, наружно при экземе, нейродермите, трещинах кожи.

Способ применения: отвар (10 г корневищ на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Наружно отвар корня лапчатки прямостоячей используют для примочек, влажно-высыхающих повязок (в охлажденном виде) при экземе (с мокнутием), ожогах.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (большоголовник сафлоровидный, маралний корень) — *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Jlyin

Семейство астровые — Asteraceae

Многолетнее травянистое растение высотой 60—170 см. Листья очередные с короткими черешками эллиптической или продолговато-яйцевидной формы, нижние более длинные по сравнению с верхними и перисто-рассеченные, верхние более короткие и крупнозернистые. Соцветия в виде одиночных сферических корзинок на верхушке стебля. Плод — 5—7 мм, эллипсоидальный, продольно-ребристый, бурого цвета с щетинками на верхушке. Корневище растет горизонтально, твердое, ветвящееся, темно-коричневого цвета. Корни — тонкие, жесткие, отходят с нижней стороны корневища.

Растет на Алтае, в Саянах, Кузнецком Алатау.

Химический состав: каротин, алкалоиды, аскорбиновая кислота, эфирные масла, инулин, дубильные вещества, оксистероны.

С лечебной целью применяют корни для возбуждения функции центральной нервной системы, повышения умственной и физической работоспособности, подавления чувства усталости. Левзея способствует усилению роста волос; волосы во время лечения становятся более густыми, темными, грубыми. При облысении применяют внутрь жидкий экстракт по 20—30 капель 2—3 раза в день и наружно втирают 1 раз в день.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Linum usitatissimum* L.

Семейство льновые — Linaceae

Однолетнее культурное травянистое растение высотой 30—100 см с прямостоячим, голым, в верхней части разветвленным стеблем. Листья ланцетные, заостренные, с 3 жилками, расположены поочередно, голые. Цветки собраны в верхушечные метелки, голубого цвета. Плод — сферическая коробочка с мелкими (3,5—5 мм) сплюснутойяйцевидными семенами.

Цветет в начале лета.

Распространен как сельскохозяйственная культура в Белоруссии, на Украине, в Поволжье, Средней Азии и на Северном Кавказе.

В лечебных и косметических целях используют семена.

Химический состав: жирные масла (40%), в состав которых входят глицериды линолевой, линоленовой, изолиноленовой и олеиновой кислот, каротин, аскорбиновая кислота, белки, слизь, ферменты, стерины, сахар, органические кислоты, ретинола ацетат.

Действие: противовоспалительное, отхаркивающее, обволакивающее, смягчительное, эпителизирующее, уменьшает уровень холестерина и липидов в крови.

В дерматологии семена льна применяют в основном наружно как эпителизирующий препарат и в косметике для масок.

Способ применения: в виде отвара (2 столовые ложки семян залить 200 мл воды или молока, проварить 10—15 мин) использовать для масок, при ожогах, трещинах кожи, пиодермитах.

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ — *Tilia cordata* Mill.

Семейство липовые — *Tiliaceae*

Общезвестное дерево высотой до 30 м, с густой разветвленной кроной. Листья круглые, сердцевидные. Цветки желтовато-белые, душистые, собраны в щитковидные соцветия с большим прицветным листком в виде летучки. Плоды — одно-, двусеменные орешки. Цветет 10—15 дней во второй половине июня или в июле. Очень хороший нектаронос.

Распространена в Европейской части Советского Союза, в Западной Сибири, на Урале, Алтае. Растет в лесах, парках, садах. Культивируется как декоративное растение. С лечебной целью в научной и народной медицине используют соцветия с прицветными листьями.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входит алкоголь фарнезол, слизь, сапонины, гликозид, тиллацин, флавоноиды, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, каротин.

Действие: потогонное, бактерицидное, жаропонижающее, спазмолитическое, секретолитическое, седативное, мочегонное, противосудорожное.

В дерматологии цветки липы применяют внутрь для лечения ожирения, герпеса (П. Чуролонов, 1979).

Способ применения: настой (10 г цветков на 200 мл воды) — по 1—2 стакана. Наружно горячий настой цветков липы в виде припарок рекомендуют для устранения морщин лица, шеи; паровые ванны с липовым цветом — при жирной коже лица; настой цветков липы — для полоскания полости рта, зева.

В отечественной медицине цвет липы применяют внутрь при бронхите и других заболеваниях дыхательных путей. В народной медицине настой липового цвета используют при спазмах желудка, почечно-каменной болезни, пиелитах, метеоризме, поносах, неврозах, подагре, ревматизме, атеросклерозе, сахарном диабете, кори, паротите. Наружно компресс из листьев липы — на голову при головной боли.

ЛОПУХ — *Arctium lappa* L.

Семейство астровые — *Asteraceae*

Двухлетнее травянистое растение высотой 60—180 см. Корень его мясистый, длинный. Стебель прямой, мягковолосистый, ребристый. Листья большие, длинночерешковые, очередные, сердцевидно-яйцевидные, нижняя поверхность войлочнопушенная. Цветки красно-фиолетовые или белые, собранные в соцветия — корзинки, размещенные на верхушках цветоножек в виде щитков. Цветет в июле-августе.

Распространен почти по всей территории Советского Союза. Растет как сорняк по мусорным местам, вдоль дорог, по берегам рек, в огородах, садах, возле жилья, особенно во влажных местах. Используют корни, собранные осенью (одногодичные), или двухгодичные, собранные весной.

Химический состав: полисахарид инулин, эфирное, жирное масло, дубильные вещества, стигмастерин, ситостерин, горечи, стеариновая, пальмитиновая кислоты, протеин.

Действие: мочегонное, потогонное, антиаллергическое, регулирует нарушения обмена веществ, в частности углеводного, и функцию пищеварительной системы.

Применяют только в народной медицине при кожных заболеваниях (экземе, нейродермите, почесухах, кожном зуде, крапивнице, псориазе, фурункулезе, выпадении волос). По данным Н. Т. Ковалевой (1971), вторая фракция алкалоидов растения, полученная методом электроднализа, обладает выраженной способностью задерживать опухолевый рост. Можно думать, что положительный эффект лопуха большого при псориазе обусловлен его способностью угнетать митозы, которые при этом дерматозе усилены.

Способ применения: отвар или настой (1 чайную ложку измельченного корня на 0,5 л воды) — по 0,5 стакана 4 раза в день до еды. Корень лопуха входит в состав лекарственных сборов для лечения многих дерматозов.

По своей эффективности, механизму действия корень лопуха может с успехом заменить импортируемый корень сарсапариллы, который П. Чуроллинов (1979), П. Попхристов (1963) рекомендуют при псориазе, красной волчанке, экземе, нейродермите, крапивнице, вульгарных угрях. Наружно отвар корня лопуха используется для ванн, примочек, влажно-высыхающих повязок при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, себорейном дерматите, почесухе, кожном зуде). Отвар и настойку втирают в корни волос при облысении. Мазь с корнем лопуха большого оказывает хороший терапевтический эффект при экземе, выпадении волос, ожогах (А. П. Попов, 1968).

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (зоя лекарственная) — *Levisticum officinale Koch*

Семейство селеровые — *Ariaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Корень сверху желто-бурый, внутри белый, массивный. Стебель внутри пустой, голый, круглый. Листья блестящие, двоякоперистые или перистые. Цветки мелкие, желтые, собраны в сложный зонтик на конце ветви. Цветет в июле-июле. Созревает в сентябре. Плод — двузерновка овальной формы.

Культивируется как декоративное и лекарственное растение. Растет в южной, средней полосе Европейской части Советского Союза. С лечебной целью используют корень и листья.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят α -терпениол, который по химическому строению напоминает камфору, кармакрол, цинеол и другие терпены, крахмал, яблочная кислота, кумарин, сахар, дубильные вещества, камедь, смолы.

Действие: мочегонное, слабительное, болеутоляющее, желчегонное, противоглистное, потогонное, отхаркивающее, седативное, антимикробное, антисептическое, дезинфицирующее.

Настой корней любистка лекарственного (1 чайную ложку на 1 стакан кипятка), сок листьев свежий или консервированный рекомендуют втирать в кожу волосистой части головы при очаговом и тотальном облысении. С настоем корней рекомендуют принимать ванны при экземе, псориазе, нейродермите, кожном зуде. Примочки с настоем корня назначают на веснушки, гиперпигментированные пятна. Установлено, что корень любистка лекарственного кипятить не следует, так как при этом разрушаются составные части основного действующего вещества — эфирного масла.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Tussilago farfara L.*

Семейство астровые — *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20 см, с неветвистыми прямостоячими стеблями. Корневище тонкое, ползучее. Листья прикорневые, округло-сердцевидные, сверху зеленые, снизу беловаточные, с длинными толстыми черешками; появляются после цветения. Цветки желтые, язычковые и трубчатые, собраны в цветочные корзинки и располагаются на верхушке стебля. Цветет в марте — мае.

Распространена по всей территории Советского Союза. Растет на песчаных, глинистых почвах по берегам рек, оврагам, каиavam.

С лечебной целью используют листья, собранные в июне, цветы — в начале цветения.

Химический состав: листья содержат сапонины, ситостерни, органические кислоты (галловую, винокaменную, яблочную), слизь, каротиноиды, дубильные вещества, инулин, декстрин, аскорбиновую кислоту, цинк. В цветках имеются тараксантии, стигмастерин, ситостерин, арнидиол, фарадиол, желтый пигмент, дубильные вещества, п-гептакозаи.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, потогонное, отхаркивающее, смягчающее, жаропонижающее. В народной медицине указывают на антиаглеротическое свойство и способность мать-и-мачехи стимулировать деятельность желез внутренней секреции.

Применяют в народной медицине внутрь при рожистом воспалении (А. П. Попов, 1965), пиодермии (Н. Г. Ковалева, 1971), пигментных пятнах на коже.

Способ применения: настой (5—10 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Наружно-толченные свежие листья в виде кашицы накладывают на фурункулы, рожистое воспаление. Крепким отваром моют голову при облысении, себорее, зуде волосистой части головы. Настой листьев мать-и-мачехи используют в научной медицине внутрь при острых респираторных вирусных инфекциях, бронхальной астме, бронхите, воспалении легких, ангине, плеврите, гриппе, свежий сок закапывают в нос при рините.

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Pulmonaria officinalis* L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см. Стебель покрыт короткими жесткими волосками, прямостоячий. Листья прикорневые крупные, яйцевидные, длинночерешковые, заостренные; стеблевые — мелкие, яйцевидно-ланцетные, сидячие. Цветки с короткими цветоножками, розовые или фиолетово-синие, собранные в щиток. Цветет в апреле — мае.

Распространена почти по всей территории Европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири. Растет среди кустарников, в лесах, на лугах. С лечебной целью используют (только в народной медицине) листья и наземную часть растения, собирают во время цветения.

Химический состав: марганец, железо, кальций, калий, титан, серебро, никель, ванадий, стронций, окись кремния, каротин, рутин, аскорбиновая кислота, слизь, дубильные вещества, сапонины, алантоин, полифенолы.

Действие противовоспалительное, мочегонное, кровоостанавливающее, обезболивающее, стимулирует цветворение (наличие марганца и других микроэлементов), рост, регулирует деятельность желез внутренней секреции.

В дерматологии медуницу лекарственную народная медицина рекомендует внутрь при многих заболеваниях кожи: экземе, псорназе, облысении, витилиго, коллагенозах, васкулитах, красном плоском лишае, фурункулезе.

Способ применения: настой, отвар (10 г травы на 200 мл воды) — по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером) глотками. Наружно ванны с отваром медуницы лекарственной рекомендуют при пиодермитах, порошком измельченных листьев растения присыпают труднозаживающие раны.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (мята лимонная) — *Melissa officinalis* L.

Семейство яснотковые — Lamiaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—120 см, с прият-

ным запахом лимона. Стебель разветвленный, прямой, четырехгранный, покрыт волосками. Листья яйцевидной формы, супротивные, черешковые. Цветки липкие, бело-розовые или белые, собраны по 3—10 в мутовки, которые находятся в пазухах верхних листьев. Плод представлен четырьмя орешками яйцевидной формы темно-бурого, почти черного цвета. Цветет весной.

В нашей стране Melissa лекарственная в диком состоянии встречается повсюду, культивируется как лекарственное растение.

Химический состав: масла, в состав которых входят терпены (линалоол, гераниол, цитраль, цитронеллаль), слизи, горькие вещества, танины.

Действие: спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее, мочегонное, ветрогонное, улучшает пищеварение.

Внутрь применяют только в народной медицине листья, собранные перед цветением, при аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе и других дерматозах) как мочегонное средство, для стимуляции пищеварения, повышения аппетита, при метеоризме. П. Чуролитов (1979) рекомендует Melissa в составе лекарственных растительных сборов при нейродермите. Назначают ее также при токсикозе беременных, мигрени, неврозе, бессоннице, малокровии, для увеличения количества молока у кормящих грудью, подагре.

Способ применения: настой (1 столовую ложку на 1 стакан кипятка) — по 0,5 стакана 3 раза в день до еды. Наружно отвар (настойку) назначают при фурункулах, подагре, параличах.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Juniperus communis* L.

Семейство кипарисовые — Cupressaceae

Вечнозеленый хвойный кустарник или дерево высотой 2—5 м, с линейно-шиловидными, игольчатыми колючими листьями, собранными по три штуки в мутовки. Цветки двудомные, шишкообразные (глабула). Плод — шишкоягода вначале зеленого, а на второй год синевато-черного цвета с тремя семечками. Цветет можжевельник в мае, плоды созревают осенью следующего года. Растет на умеренно влажных грунтах в сосновых, смешанных лесах, вдоль рек почти по всей территории нашей страны, кроме Дальнего Востока.

Используют зрелые черные ягоды. При сборе нужно отличать можжевельник обыкновенный от ядовитого казацкого можжевельника. Плоды можжевельника обыкновенного черно-бурые, имеют три косточки, листья игольчатые. Плоды казацкого можжевельника черно-синие, с восковидным налетом, имеют две косточки, листья плоские, прижатые.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят терпеновые производные (терпинеол, пинен, дипентен, кадинен, терпинолен, сабинен, юнеол, юнипер-камфора, цедрол, борнеол, изоборнеол), смолы, яблочная, муравьиная и уксусная кислоты, жирное масло, красящее вещество юниперин.

Действие: по данным научной медицины, — мочегонное; народная медицина отмечает противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее свойства и способность улучшать пищеварение.

По данным Н. Г. Ковалевой (1971), в Польше, Болгарии, ГДР можжевелевые ягоды применяют при дерматозах, лишаях. В дерматологии ягоды можжевельника назначают внутрь при экземе как мочегонное средство при мокнутии.

Способ применения: настой (10 г ягод на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Б. Д. Йорданов (1976) рекомендует при дерматозах свежие ягоды можжевельника. В первый день съедать (тщательно разжевывая) 5 ягод, на второй — 6 и т. д. до 15 ягод, затем постепенно дозу уменьшать на 1 ягоду ежедневно и постепенно дойти до 5 плодов. Наружно ванны с отваром ягод можжевельника (100—

200 г на ванну) В. В. Кархут (1978) рекомендует при лишаях, чесотке и других дерматозах. Отваром плодов можжевельника обыкновенного умывают лицо при демодекозе.

МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Echinops ritro* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Стебли прямостоячие, в верхней части разветвленные. Листья очередные, глубоко перисто-раздельные, сверху темно-зеленые, снизу бело-войлочные, прикорневые — черешковые; стеблевые — сидячие. Цветки синие, собраны в шаровидную головку. Цветет в июне—августе, созревает в августе—сентябре.

Распространен в южной и средней полосе Европейской части Советского Союза, Средней Азии, Сибири, на Кавказе. С лечебной целью используют плоды.

Химический состав: алкалоид эхинопсин (действует подобно стрихнину), жирное масло и др.

Действие: способствует проведению возбуждения в нервно-мышечных синапсах, угнетает холинэстеразу, является антагонистом мезинала, оказывает общее тонизирующее действие.

В дерматологии применяют внутрь и наружно при облысении. Отвар растения втирают в волосистую часть головы.

Способ применения: внутрь в виде 1 % водного раствора по 10—20 капель 2 раза в день или по 1 мл 0,4 % раствора 1 раз в день под кожу. Курс лечения — 20—30 дней.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Saponaria officinalis* L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae

Многолетнее травянистое растение с ползучим красновато-бурым длинным, тонким, разветвленным корневищем. Стебель прямой, простой, высотой 30—100 см. Листья супротивные, овально-ланцетные, короткочерешковые, с тремя—пятью жилками. Цветки бледно-розовые или белые, собранные в щитковидно-метельчатые соцветия. Плоды — удлиненно-яйцевидные коробочки с множеством семян красно-бурого цвета. Цветет в июне — августе.

Распространена мыльнянка лекарственная почти по всей территории Советского Союза. Растет в диком состоянии на мусорных местах, по заливным лугам, на берегах озер, лесных полянах, среди кустарников, возле жилья. Может культивироваться как декоративное растение.

С лечебной целью используют корневище и корни.

Химический состав: сапурбуринная кислота, сапурбурин и другие сапонины.

Действие: отхаркивающее; в народной медицине отмечают мочегонное, желчегонное, потогонное.

Способ применения: отвар (1 чайная ложка измельченного корня на 200 мл воды, проварить 15 мин) — по 1 стакану 3—4 раза в день в течение 2 нед, затем 10 дней перерыв; всего 2—3 курса. Длительно этот препарат принимать не рекомендуют, так как могут возникнуть побочные явления — тошнота, боль в животе, понос, кашель, судороги.

В дерматологии мыльнянку лекарственную рекомендуют при псориазе, экземе, фурункулезе (В. В. Кархут, 1978; Д. Йорданов, 1976), как отхаркивающее средство при бронхите, коклюше.

Хорошо себя зарекомендовала при псориазе мазь с корнем мыльнянки лекарственной (А. П. Попов, 1968).

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — *Mentha piperita* L.

Семейство яснотковые — Lamiaceae

Многолетнее травянистое растение с четырехгранными ветвистыми стеблями, покрытыми короткими темно-фиолетовыми волосками. Листья с короткими черешками, удлиненные, светло-зеленые снизу и темно-

зеленые сверху. Цветки мелкие, собраны в колосовидные соцветия, светло-фиолетового цвета. Цветет в июне — июле.

Выращиваются в СССР как эфиромасличное и лекарственное растение.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят ментол, альфа-пинен, бета-пинен, дипентен, цинеол, пулегон, альфа-фелландрен, лимонен, жасмен, эфир ментола, валериановой и уксусной кислот, каротин, олеаноловая, урсоловая кислоты, бетаин, флавоноиды.

Действие: спазмолитическое, седативное, желчегонное, противовоспалительное, улучшает пищеварение.

Листья растения, которые собирают в начале цветения, применяют при экземе, псориазе как препарат, обладающий седативным, спазмолитическим, желчегонным свойствами, нормализующий функцию коры надпочечников (Л. Д. Тищенко, 1980).

Способ применения: настой (5 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, настойка — по 10—15 капель на прием. Наружно мяту перечную применяют для ванн в комплексе со спорышом при зудящих заболеваниях кожи.

НАСТУРЦИЯ МАЙСКАЯ — *Thraepolum majus* L.

Семейство настурцевые — *Thraepoaceae*

Однолетнее декоративное растение высотой от 30 см до 2 м с ветвистым выходящим стеблем. Листья длинночерешковые, очередные. Цветки оранжевые с красными прожилками, очень красивые; чашечка красноватого цвета, пятираздельная со шпорой у основания. Плод состоит из трех односемянных плодиков. Цветет летом.

Родина настурции — Южная Америка, в нашей стране разводится как декоративное растение. С лечебной целью используют листья и цветки.

Химический состав: гликозид тропеолин, витамин С (до 1%), сахар, крахмал, серосодержащее эфирное масло, калия сульфат, слизистые и пектиновые вещества, фитостерин, краситель сорбузин, энзим мирозин.

Действие: антимикробное, дезинфицирующее, антисептическое, стимулирует рост волос. До конца механизм действия настурции не изучен.

В дерматологии в народной медицине настурцию большую, по всей вероятности, за счет наличия в ней серосодержащего эфирного масла и других веществ успешно применяют при очаговом и тотальном облысении. П. Чуролитов (1979) рекомендует два следующих испытанных рецепта: 1) 100 г свежесмятых листьев настурции большой (свежих), 100 г свежих листьев крапивы жгучей (*Urtica urens*) и 10 г тщательно измельченного в порошок корневища лапчатки гусиной (*Potentilla anserina*) залить 0,5 л 90% спирта. Настоять в течение 15 дней, часто взбалтывая. Процедить через фильтр (несколько слоев марли). Перед употреблением прибавить ароматизирующее вещество. Применять через день, втирая в волосистую часть головы. Не допускать попадания жидкости в глаза! 2) свежий сок собранных листьев также втирать в волосистую часть головы через день. Беречь глаза. Б. Д. Йорданов (1976) одновременно рекомендует при облысении принимать сок свежих листьев по 10—12 г в день.

Отвар цветков настурции с медом применяют для полоскания рта при молочнице: в виде отвара свежих или сухих листьев и цветков (20 г на 200 мл воды) — по 2—3 столовые ложки 4 раза в день или сока растения при хроническом бронхите с густым секретом, цинге, камнях в мочевом пузыре, желчно-каменной болезни, гипертонии, заболеваниях сердца (хронической коронарной недостаточности).

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ — *Hipporhaë rhamnoides* L.

Семейство лоховые — *Elaeagnaceae*

Ветвистый крупный двудомный кустарник высотой 0,5—3,5 м, иногда дерево до 10 м с хорошо развитой поверхностной корневой системой. На корнях содержатся клубеньки с азотфиксирующими бактериями. Побеги вначале серебристые от чешуек и звездчатых волосков, затем буро-ржавые, с жесткими колючками длиной 3—5 см. Листья очередные, короткочерешковые, цельнокрайные, линейные или линейно-ланцетные, сверху темно-зеленые, снизу буровато-серебристые от звездчатых чешуек, длиной 2—8 см. Цветки мелкие, невзрачные, тычиночные — серебристо-бурые, собранные в короткие колоски. Пестичные — с трубчатым двуплостным желтоватым околоцветником, по 2—5 в пазухах листьев. Плоды — шаровидные, сочные костянки желтого или оранжевого цвета, ароматные, кислосладкие на вкус, до 1 см в диаметре, с гладкой косточкой, почти сидячие, густо облепляют концы ветвей, отчего растение получило свое название. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Растет в южных и западных районах европейской части СССР, в южных районах Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии по речным отмелям и берегам рек и морей, на песках, скалах, культивируется в садах, парках, на приусадебных участках.

Используют плоды и листья.

Химический состав: в свежих зрелых плодах содержатся жирное масло (до 8 %), аскорбиновая кислота, каротин, тиамин, рибофлавин, соединения — производные изорамиетина, кемпферола и кверцетина; дубильные вещества, сахара. Листья облепихи содержат флавоноидные соединения — производные изорамиетина, кемпферола и кверцетина; дубильные вещества.

Действие: плоды облепихи являются ценным поливитаминным сырьем. Облепиховое масло обладает болеутоляющим и эпителизирующим свойствами, ускоряет грануляцию тканей.

В дерматологии препараты облепихи применяют при облысении и в косметике.

Способ применения: плоды облепихи в сыром виде, настой из плодов и листьев (20,0 : 200,0) внутрь и наружно. Облепиховое масло в составе кремов — наружно.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ — *Avena sativa* L.

Семейство злаковые — Gramineae

Общезвестное однолетнее культурное растение высотой 60—100 см, выращиваемое во многих областях нашей страны. Листья длинные, очередные, линейно-ланцетные, с длинными влагалищами. Цветки мелкие, зеленые, двуполые, сгруппированные в колоски на длинных цветоносах, образуют раскидистую метелку. Плод — продолговатое зерно с желобком. Цветет в июне-июле. С лечебной целью в народной медицине используют зерно и солому.

Химический состав: 44—50 % крахмала, 6—8 % жира, 13 % белковых веществ, сахар, камедь, минеральные соли (кальциевые, фосфорные), холин, авенин, тиродин, тригонеллин, витамины В₁, В₂, В₆, А, пантотеновая кислота, ферменты.

Действие: зерно обладает общеукрепляющим, обволакивающим свойствами. Отвар овсяной соломы в народной медицине используют как мочегонное, потогонное ветрогонное, жаропонижающее, желчегонное средства.

В дерматологии используют внутрь отвар зерен овса с шелухой при ряде заболеваний: склеродермии, облысении, витилиго, пиодермитах, экземе, нейродермите, пузырьчатке, дерматозе Дюринга, врожденном эпидермолизе. При склеродермии, дерматомиозите, красной волчанке, буллезных дерматозах, облысении, пиодермиях, витилиго отвар овса готовят на молоке, при экземе, нейродермите — на воде.

Способ применения: 2 стакана зерен овса с шелухой промывают, заливают 5—6 стаканами кипятка или кипящего молока, варят на медленном огне в течение 2 ч, настаивают 30 мин, процеживают, отжимают, принимают по 0,5—1 стакану 3 раза в день за 30—40 мин до еды в течение 2 мес, затем 1 мес перерыв — и так несколько курсов.

Мы широко назначали отвар овса при указанных выше дерматозах. Этот препарат оправдал себя в комплексной терапии многих заболеваний, особенно при склеродермии. Наружно ванны с отваром овсяной соломы рекомендуют при микробной, истинной экземе, гипергидрозе. Блюда из овсяных хлопьев используют для приготовления супов, каш; они являются хорошим диетическим и укрепляющим средством для ослабленных больных дерматологического профиля.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Taraxacum officinale* Web.

Семейство астровые — Asteraceae

Многолетнее травянистое растение с толстым разветвленным корнем. Стебель (цветочная стрелка) тонкий, полый, трубчатый, содержит на верхушке цветочную корзинку. Листья множественные, собраны в прикорневую розетку, ланцетовидные, выемчато-раздельные. Все части растения содержат млечный сок. Цветки золотисто-желтые, язычковые, собраны в корзинку на верхушке стебля. Цветет в мае — июле. Растет по всей территории Советского Союза, кроме Крайнего Севера, как сорняк вдоль дорог, на полях, лугах, в рощах, садах, возле жилья.

В научной и народной медицине используют корни, собранные осенью или весной до цветения растения.

Химический состав: инулин, тритерпеновые соединения, бета-ситостерин, каучук, жирное масло, в состав которого входят глицериды пальмитиновой, мелиссовой, линолевой, олеиновой, церотиновой кислот.

Действие: желчегонное, слабительное, улучшает аппетит, деятельность пищеварительного тракта. Народная медицина отмечает тонизирующее, мочегонное, глистогонное, противовоспалительное, седативное действие одуванчика лекарственного, способность регулировать нарушения обмена, отклонения со стороны лейкоформулы.

В дерматологии корень одуванчика применяют при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите), псориазе, ксантомах. П. Чуролов (1979) рекомендует прием настоя корня одуванчика внутрь и салат из свежих листьев при экземе, крапивнице, зуде, атеросклерозе и других заболеваниях. В научной медицине корень одуванчика применяют при заболеваниях печени, желчного пузыря, желтухе, желчно-каменной болезни, гастрите, запорах, для возбуждения аппетита. В народной медицине — при атеросклерозе, анемии, ревматизме, подагре, астении, ожирении, заболеваниях почек, мочевого пузыря, при глистной инвазии.

Способ применения: настой (1 чайная ложка измельченного корня на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды. Наружно при экземе используют мазь с корнем одуванчика; при веснушках, печеночных пятнах на коже — сок одуванчика.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Samolium officinale* L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, с длинным ветвистым черно-бурым веретенообразным корнем, который отходит от короткого корневища. Стебель прямой, толстый, ветвистый, покрытый жесткими волосками, сверху крылатый за счет раскидистых и низбегающих листьев; внизу — угловатый. Листья нижние крупные, продолговато-ланцетные, черешковые, верхние — сидячие. Цветки бело-розовые, фиолетовые или грязно-пурпурные в завитках. Цветет с мая по август. Распространен почти по всей территории Европейской части Советского Союза. Растет по сырым лугам, кустарникам, оврагам, возле канав, ручьев.

С лечебной целью используют корни, собранные весной или осенью. *Химический состав:* алкалоиды, лазиокорпин, цинноглоссин, гликоалкалонд, консолидин, аллантоин, пектины, кальций, слизь, крахмал, дубильные вещества, органические кислоты (галловая, галусовая, аспарагии), отмечают следы эфирного масла.

Действие: вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, эпителизирующее, способствует регенерации тканей.

Мы применяли окопник лекарственный при кожных заболеваниях только наружно, учитывая ядовитые свойства алкалоидов лазиокорпина, цинноглосина, гликоалкалоида консолидина. Отмечен положительный клинический эффект от использования мази с окопником лекарственным при кольцевидной гранулеме, васкулитах, склеродермии очаговой и гемитрофии Роумберга, трофических язвах, трещинах углов рта, хейлитах.

Способ применения: мазью (1 часть измельченного корня окопника лекарственного залить 4 частями растопленного внутреннего свиного жира, выдержать на паровой бане в течение 30 мин, процедить в жидком горячем состоянии; или смешать измельченный в порошок корень окопника с внутренним свиным жиром 1:4) смазывать пораженную кожу.

На трещины кожи, язвы голени, импетиго рекомендуется прикладывать примочки с настоем окопника лекарственного из расчета 10 г измельченных корней на 1 стакан кипятка. Настой растения хорошо втирать в кожу волосистой части головы при облысении.

В народной медицине настоем корня окопника внутрь применяют при лечении пиодермин. П. Чуролитов (1979), А. Ф. Гаммерман, И. И. Гром (1976) отмечают противоопухолевую активность растения. Мазь, содержащую измельченный корень окопника лекарственного, используют при фурункулезе.

ОМЕЛА БЕЛАЯ — *Viscum album L.*

Семейство ремнецветные — *Loranthaceae*

Вечнозеленый, очень разветвленный, шарообразный, полупаразитирующий кустарник. Паразитирует на березе, клене, тополе, вязе, липе, яблоне, груше, дубе, иве. Прикрепляется к деревьям корнеподобными образованиями. Ветви деревянистые. Листья супротивные, толстые, продолговато-овальные, с нечеткими жилками, ярко-зеленые, зимой не опадают. Цветки желтовато-зеленые, собранные в пучки на конце или в разветвлении веток. Плоды — круглые белые с черными семечками, покрытые клейкой массой. Цветет летом, плоды созревают в мае.

Растет в Южной и средней полосе Советского Союза, на Кавказе, в Крыму.

В народной медицине используют молодые стебли и листья, собранные поздней осенью или зимой. Ягоды в дерматологии не применяют, так как они ядовиты.

Химический состав: ацетилхолин, холин, пропионхолин, вискотоксин, висцерин, альфа-вискол, бета-вискол, тирамин, урсоловая, олеаноловая кислоты, амины, спирты: квебрахит, пинит; жиры; алкалоидоподобные вещества.

Действие: седативное, болеутоляющее, гипотензивное, кровоостанавливающее, глистогонное и цитолитическое, задерживает, по данным Б. Д. Йорданова (1976) и других авторов, рост раковых клеток при злокачественных новообразованиях. П. Чуролитов (1979) отмечает дермотонический, болеутоляющий, противозудный, антимикробный, антисептический, антисклеротический эффекты омелы белой.

В дерматологии омелу белую народная медицина рекомендует в основном при псориазе как средство, обладающее седативным действием, и, по-видимому, с целью угнетения митозов.

Длительно омелу белую принимать не следует (не больше 1—1,5 мес), так как она ядовита.

Способ применения: экстракт — по 15—25 капель 3 раза в день; настой (15 г на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или отвар (6 г на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Наружно плоды и листья омелы белой применяют при подагре, ревматизме, опухолях, увеличении лимфатических узлов; перспективно изучение мази с омелой белой при псориазе.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ — *Juglans regia* L.

Семейство ореховые — Juglandaceae

Крупное многолетнее дерево с густой кроной. Листья непарноперистые, длинночерешковые, с 5—9 удлинненно-яйцевидными или широкоэллиптическими цельнокрайними листиками. Цветки женские — 2—3 штуки, зеленые; мужские — собранные в густые корзинки. Плод — шаровидно-продолговатый с зеленой наружной оболочкой и твердой, одревесневшей двухстворчатой бугристой внутренней оболочкой; цветет в апреле-мае.

Растет на юге и в средней полосе СССР. В основном культивируется, но встречается и в диком виде в лесах, рощах.

В народной медицине используют листья грецкого ореха, собранные летом.

Химический состав: юглон, минеральные соли, инозит, алкалоид югландин, летучие масла, кислоты, дубильные вещества и др.

Действие: противовоспалительное, глистогонное, улучшает пищеварение, нормализует углеводный обмен. Листья грецкого ореха хорошо зарекомендовали себя при воспалении лимфатических узлов.

Применяют внутрь при экземе, нейродермите, стропулюсе, себорейном дерматите, псориазе, пиодермитах, туберкулезе кожи, а также при воспалении лимфатических узлов, сахарном диабете, гастрите, колите, энтероколите, глистной инвазии, плохом аппетите, для улучшения пищеварения.

Способ применения: настой (1 столовую ложку листьев ореха на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Наружно отвар листьев ореха в виде примочек применяют при лечении эпидермофитии стоп, пиодермитах, туберкулезе кожи, демодикозе, для ванн при аллергических дерматозах (экземе, нейродермите, почесухах), микозе стоп. А. Д. Турова (1974) указывает, что 0,1 % спиртовой и 0,05—0,1 % масляный растворы юглона грецкого ореха подавляют кокковую и полностью уничтожают грибковую флору. Особенно чувствительными оказались грибы *Candida albicans* и *pseudotropicalis*, стафилококки и грамположительные палочки.

ОСОКА ПЕСЧАНАЯ — *Carex arenaria* L.

Семейство осоковые — Cyperaceae

Многолетнее травянистое растение с длинным (до нескольких метров) ползучим корневищем. Листья линейные, твердые. Цветки собраны в колоски. Плод — удлинненный орешек. Цветет в мае-июне.

Распространена почти по всей Европейской территории Советского Союза, растет в основном на песчаных грунтах.

С лечебной целью применяют корневище, собранное осенью, только в народной медицине.

Химический состав: сапонин, близкий сапонином сарсапариллы (С. А. Томилин, 1959), смолистые дубильные вещества, кремниевую кислоту, крахмал, горечи, аспарагин, следы эфирного масла.

Действие: мочегонное, желчегонное, потогонное, регулирует обмен веществ. До конца механизм действия осоки песчаной не изучен. В народной медицине корневище осоки песчаной применяют при различных кожных заболеваниях: псориазе, экземе, нейродермите, склеродермии,

васкулитах, красном плоском лишае, фурункулезе и других дерматозах. Дерматотонический эффект осоки песчаной отмечает П. Чуроллинов (1979).

Способ применения: настой и отвар (2 чайные ложки сырья на 2 стакана кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день.

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ — *Solanum dulcamara* L.

Семейство пасленовые — Solanaceae

Многолетний лазящий полукустарник высотой 1—2 м. Стебель вьющийся, длинный, одревесневший, в нижней части голый, ребристый. Листья черешковые, покрыты ворсинками, нижние и верхние — удлинено-яйцевидные; средние — непарноперистые с двумя мелкими листиками и крупным верхушечным листом. Цветки фиолетовые, собраны в висячие и раскидистые сложные кисти. Плод — ярко-красная яйцевидная ягода с множеством семян. Цветет в июне — августе.

Распространен почти по всей территории Советского Союза; растет в основном на влажных, торфяных грунтах, в тенистых местах, по берегам рек, среди кустарников.

Химический состав: гликозид дулкамарин, гликоалкалоид соланеин, солацеин, соланидин, углеводы, танины, сапониновые дулкамаретиновую и дулмаариновую кислоты.

Действие: противовоспалительное, антиаллергическое (благодаря стероидным сапонинам), мочегонное, седативное, регулирует нарушения обмена веществ.

В настоящее время растение применяют только в народной медицине (листья и молодые побеги). П. Чуроллинов (1979) рекомендует его при экземе, крапивнице, кожном зуде, лишае. Б. Д. Йорданов и соавторы (1976) отмечают, что листья и молодые побеги паслена являются испытанным средством в народной медицине при заболеваниях кожи вообще и зудящих дерматозах в частности.

Способ применения (по П. Чуроллинову, 1979): 1 чайную ложку измельченного в порошок сырья залить 0,5 л кипятка, настоять в течение 1 ч. Остывший и процеженный настой принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Б. Д. Йорданов и соавторы (1976) рекомендуют принимать отвар (3 г листьев на 150 мл воды) внутрь по 2 чайные ложки в день не дольше 10 дней, или порошок растения по 0,1 г 3 раза в день в течение 1 нед. Наружно при дерматозах используют кашицу из толченых свежих листьев и плодов.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ — *Pastinaca sativa* L.

Семейство селеровые — Apiaceae

Распространенное двухлетнее овощное и кормовое растение с сильным специфическим запахом, толстым, мясистым, веретеновидным сладким белым корнем. Стебель прямостоячий высотой 30—200 см, ветвистый, бороздчатый. Листья перисто-рассеченные, голые, блестящие, черешковые, длиной 5—20 см, с конечной трехлопастной долей. Цветки желтые, мелкие, собраны в сложные зонтики. Плоды желтовато-бурые, округло-эллиптические, плоскосжатые. Цветет в июне-июле.

В настоящее время выращивается в небольшом количестве почти по всей территории Советского Союза. Корни пастернака используют в пищу для приготовления первых и вторых блюд. С лечебной целью используют все части растения.

Химический состав: трава содержит производные кумарина и флавоноиды пастернозид, пастинацин, рутин, гиперин; плоды — бергаптен, серондин, императорин, пастинацин, ксантотоксин.

Действие: спазмолитическое, мочегонное, умеренно седативное, фотосенсибилизирующее, общетонизирующее, способствует повышению аппетита, регулирует пищеварение, возбуждает половую функцию.

В дерматологии при витилиго, облысении применяют препарат бе-

роксан, вырабатываемый в заводских условиях. Он содержит смесь двух фурукумаринов: бергаптена и ксантотоксина. В Болгарии из пастернака готовят препарат зупигмин, который также используют для лечения витилиго. Мы считаем, что пастернак как пищевой продукт необходимо широко рекомендовать больным с витилиго и облысением, а сок, настойку травы, плодов втирать в очаги депигментации, облысения. По П. Чуролинову (1979), пастернак стимулирует также рост волос.

Препарат пастиацин, изготовляемый в заводских условиях из семян пастернака, применяют для расширения коронарных сосудов при стенокардии, сосудов бронхов, при спазмах кишок, неврозах и как гипотензивное средство при гипертонической болезни.

Способ применения: 2—3 столовые ложки измельченных листьев, или 2 чайные ложки измельченных корней, или 0,5 чайной ложки толченых плодов залить 2 стаканами кипяченой воды, прокипятить в течение 15 мин, принимать холодный отвар по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Capsella bursa-pastoris* L.

Семейство капустные — Brassicaceae

Однолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой до 60 см. Корень тонкий, веретенообразный. Стебель круглый, прямостоячий или ветвистый. Листья прикорневые сидячие, собраны в розетку, перистораздельные, выемчато-зубчатые, цельнокрайние. Стеблевые листья мелкие, сидячие, выемчато-зубчатые или целые. Цветки белые, мелкие, образуют кисть на верхушке стебля. Плод в виде сумки пастуха — трехлопастные стручки. Цветет с апреля до октября.

Распространена как сорняк по всей территории Советского Союза и других стран. Растет на пустырях, огородах, полях, вдоль дорог, возле жилья.

Используют все растение, кроме корня, собранное в период цветения.

Химический состав: витамин К, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, соли калия, органические кислоты, аскорбиновая, фумаровая, бурсовая, яблочная, винная кислоты, инозит, тирамин, тритерпеновые сапонины, флавоны, рамногликозид гиссопина.

Действие: мочегонное, кровоостанавливающее, вяжущее, понижает артериальное давление, способствует сокращению периферических кровеносных сосудов, усиливает сокращение мускулатуры матки. П. Чуролинов (1979) отмечает антисклеротическое действие пастушьей сумки.

В дерматологии пастушью сумку внутрь применяют в народной медицине при васкулитах, экземе.

Способ применения: настой (10 г травы на 200 мл воды) — по 1—2 столовые ложки 3 раза в день или в виде экстракта по 20—25 капель 3 раза в день. Наружно настой пастушьей сумки или сок назначают при геморрагиях.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ — *Petroselinum sativum* Hoffm.

Семейство селеровые — Apiaceae

Двухлетнее травянистое растение с белым мясистым корнем. Стебель прямостоячий, тонкий, бороздчатый, полый, высотой 60 см. Листья блестящие, светло-зеленые с длинными черешками, нижние — дваждыперисторассеченные, верхние — триждыперисторассеченные. Цветки собраны в сложные зонтики, без чашки, с 5 желто-зелеными, несросшимися лепестками. Плод — серовато-зеленоватая двосемянка яйцевидной формы, длиной 3 мм. Цветет летом.

Культивируется как пищевое растение в огородах, на полях.

С лечебной целью используют семена, листья и корни.

Химический состав: семена содержат эфирные масла (около 3,2%), в состав которых входят: миристицины 10%, апиол, кумарин, пинен,

бергаптен; флавоновый гликозид апинн, кверцетин, жирные масла, лектеолин, апиозид. Корни петрушки имеют эфирные масла, апиол, миристицин, инозит, слизистые вещества, флавоноиды, сахара, смолы. В листьях растения содержатся аскорбиновая кислота, каротин, лютеолин и апигенин.

Действие: мочегонное, спазмолитическое, потогонное, ветрогонное, антипаразитарное, улучшает пищеварение, повышает аппетит, регулирует менструации, стимулирует мускулатуру матки.

В дерматологии петрушка огородная применяется при аллергических зудящих дерматозах, псориазе, васкулитах, пиодермитах, демодекозе, витилиго, облысении и других дерматозах, в косметике.

Способ применения: холодный настой семян (0,5 чайной ложки семян залить 1 стаканом воды, настоять 8 ч) — по 2 столовые ложки 4–5 раз в день; настой листьев или отвар корня (20,0 : 200,0) — по 100 мл 3 раза в день; сок листьев — наружно в косметике при демодекозе, витилиго, облысении.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Taracetum vulgare* L.

Семейство астровые — *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным, коротким разветвленным корневищем. Стебли прямостоячие, бороздчатые, голые, иногда опушенные, высотой 150–200 см. Листья перисторассеченные, очередные, продолговатые, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые. Цветки желтые, трубчатые, цветочные корзинки 6–8 мм в диаметре, собраны в щитковидные соцветия. Листья и цветочные корзинки с сильным характерным запахом. Плоды обратнояйцевидные, семянка без хохолка. Цветет в июне — августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Растет в северной и средней полосе европейской части СССР, Сибири, Казахстане как сорняк — вдоль дорог, по берегам рек, на лесных опушках и полянках, иногда в садах, дворах.

С лечебной целью используют соцветия.

Химический состав: в цветочных корзинках содержится эфирное масло, в состав которого входят: альфа- и бета-туйон, борнеол, камфор, пинен; флавоноидные соединения — производные акацетина, кверцетина, лютеолина и апигенина, дубильные вещества, следы алкалоидов, терпены органические кислоты.

Действие: антигельминтное (против аскарид и остриц), желчегонное, противовоспалительное.

В дерматологии соцветия пижмы рекомендуют при аллергических и других дерматозах как глистогонное средство.

Способ применения: в виде настоя (1 столовая ложка цветков в 1 стакан кипящей воды) по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ — *Paeonia apotata* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, с большим корневищем и толстыми корнями. Стебли прямостоячие, многочисленные с листовыми чешуями, выпукло-ребристые, в основании розово-пурпурные. Листья только стеблевые. Цветки крупные, чаще по одному на верхушке стебля, чашечка зеленая, 5-листная, лепестков 5 или более розово-красного цвета. Плод состоит из 3–5 крупных (длиной 2,5 см) горизонтально отогнутых листовок, густо опушенных или голых. Семена длиной до 7 мм, блестяще-черные, округло-эллиптические по нескольку в листовке. Цветет с конца мая до конца июня; семена созревают в августе-сентябре.

Растение декоративное, растет в северо-восточных областях европейской части СССР, в Сибири, Средней Азии; в лесах, на опушках, таежных лугах, на высокогорных полянках.

Используют подземные и надземные части растения. Наземные части заготавливают во время цветения, корни — весной и осенью.

Химический состав: свободные салициловая и бензойная кислоты, эфиры салициловой и бензойной кислот, аскорбиновая кислота, глюкозид салицин, пинофлюоресцин, леонол, дубильные вещества, углевод амилонд, эфирное масло (0,14—0,6 %). В корнях пиона уклоняющегося много крахмала, органических кислот и сахаров (10 %).

Действие: седативное, болеутоляющее, вызывает некоторое повышение кислотности желудочного сока.

В дерматологии пион уклоняющийся применяется при аллергических, зудящих дерматозах, псориазе, облысении.

Способ применения: внутрь настойка 10 % травы и корней на 40 % спирте — от 30—40 капель до 1 чайной ложки 3 раза в день в течение 30 дней.

ПОДМАРЕННИК ИСТИННЫЙ — *Galium verum* L.

Семейство мареновые — Rubiaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см, с ветвистым корневищем. Стебли прямые, короткоопушенные, слабые. Листья сверху темно-зеленые, снизу серовато-бархатисто-опушенные, узколинейные, располагаются по 8—12 штук в виде мутовок по узлам. Цветки мелкие ярко-желтого цвета, собранные в длинную пирамидальную метелку. Цветет с июня по август.

Распространен почти по всей территории Советского Союза, растет на лугах, полях, у дорог, среди кустарников.

С лечебной целью в народной медицине используют наземную часть растения в стадии цветения.

Химический состав: гликозиды галиозид, асперулозид, рубианин, эфирные масла, танины, аскорбиновая кислота, пигменты.

Действие: противовоспалительное, мочегонное, слабительное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, седативное, способствует заживлению ран.

В дерматологии применяют внутрь при экземе, нейродермите, чесотке, псориазе, фурункулах и других пиодермитах, васкулитах. Д. Иорданов и соавторы (1976) сообщают, что в болгарской народной медицине свежий сок подмаренника истинного применяют при хронических кожных сыпях и раке кожи.

Способ применения: настой (2 чайные ложки сырья на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день или свежий сок по 1 чайной ложке 5 раз в день. Наружно свежим соком подмаренника тушируют раны, рак кожи, прикладывают к фурункулам.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ — *Plantago major* L.

Семейство подорожниковые — Plantaginaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см, с коротким корневищем. Листья прикорневые, длиннорешковые, цельные, широкоовальные, голые, с 5—9 дугообразно выступающими жилками. Соцветие — длинный цилиндрический густой колос, состоящий из невзрачных буроватых цветков. Цветет с июня до сентября.

Растет почти по всей территории СССР вдоль дорог, в садах, огородах, на полях как сорняк.

Листья, собранные весной, летом, используют в научной и народной медицине.

Химический состав: гликозид аукубин, олеаноловая, цитриновая кислоты, стероидные сапонины, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, филлохиноны, флавоноиды, танин, слизи, горечи, пектин.

Действие: противовоспалительное, секретолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, кровоостанавливающее; регулирует нарушения пищеварения, холестерина обмена. П. Чуролинов (1979) указывает

и листья покрыты серебристыми волосками. Листья дважды или трижды перисто-рассеченные. Прикорневые — длинночерешковые; стеблевые — сидячие или короткочерешковые. Цветки желтые, трубчатые, собраны в корзинки, которые располагаются в пазухах верхних листьев в виде метелок. Цветет в июне — сентябре. Плод — яйцевидная семянка.

Распространена по всей территории Советского Союза. Растет в лесах, мусорных местах, вдоль дорог, возле жилья, в посевах как сорняк.

С лечебной целью используют траву растения, собранную в начале цветения, без толстых стеблей.

Химический состав: горькие гликозиды: абсинтин, анабсинтин; фитонциды, танины, каротин, янтарная, аскорбиновая, яблочная кислоты, смолы, белковые вещества, эфирное масло, в состав которого входит туйон, туйоловый спирт, терпены, азулен, хамазуленоген, изовалерановая, пальмитиновая, уксусная кислоты.

Действие: противовоспалительное, бактерицидное, спазмолитическое, мочегонное, желчегонное, глистогонное, успокаивающее; улучшает пищеварение, стимулирует секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит.

В дерматологии применяют внутрь при дерматозах, сопровождающихся пониженной секрецией пищеварительных желез и как глистогонное, седативное, желчегонное, мочегонное средство. Наличие азулена в составе полыни горькой оправдывает назначение ее при аллергических заболеваниях кожи.

Способ применения: настой (1—2 чайные ложки растения на 200 мл кипятка) — по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30—60 мин до еды. Наружно сок свежей полыни горькой под компресс рекомендуют при мозолях, васкулитах, травмах; настой — для лечения чесотки.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ (ОРТОСИФОН) — *Orthosiphon stamineus* Benth.

Семейство яснотковые — *Lamiaceae*

Многолетнее полукустарниковое или травянистое вечнозеленое тропическое растение высотой до 1,5 м. Стебель ветвистый, четырехгранный, зеленый или слабо-фиолетовый, опушенный в верхней части. Листья продолговато-яйцевидные, пыльчатые, черешковые, супротивные. Цветки синие или сиреневые, двугубые, собранные в ложные мутовки. Плод — коробочка.

В СССР культивируется по всему Черноморскому побережью — в Крыму, на Кавказе. Родина ортосифона — Индия.

С лечебной целью используют листья и верхушечные олиственные побеги.

Химический состав: гликозид ортосифон, тритерпеновые сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, органические кислоты — лимонная, винная; фитостерол, бета-ситостерин и много солей калия.

Действие: мочегонное (усиленно выводит из организма мочевину, мочевую кислоту и хлориды), желчегонное, спазмолитическое. В дерматологии мы использовали почечный чай при острой экземе с мокнутием, тяжелых дерматозах, которые лечили кортикостероидными препаратами (пузырчатке, системной красной волчанке, склеродермии, дерматомиозите) для выведения хлоридов из организма и введения солей калия. Растение не ядовитое, побочного действия не вызывает, можно применять длительно (в течение нескольких месяцев), перерыв ежемесячно на 5—6 дней.

Способ применения: настой (3,5 г травы на 200 мл воды) — в теплом виде по 0,5 стакана 1—2 раза в день.

ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Leonurus cardiaea* L.

Семейство яснотковые — *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см. Стебель прямой, четырехгранный, голый, волосистый. Листья супротивные, череш-

кыве с волосками, нижние — яйцевидные или округлые, пальчато-пятираздельные, верхние — овально-ланцетные, трехлопастные. Цветки мелкие, собраны в мутовки и расположены в пазухах верхних листьев. Венчики розовые. Цветет в июне — августе. Плод состоит из 4 орешков.

Растет на мусорных местах, пустырях, огородах, вдоль дорог; полосе с теплым и умеренным климатом.

Химический состав: леонуриин, танин, эфирное масло, алкалоиды, флавоноиды, тритерпеновые сапонины, фосфорная, яблочная, виннокаменная кислоты.

Действие: седативное, спазмолитическое, гипотензивное, противосудорожное, регулирует функциональное состояние центральной нервной системы, замедляет ритм сердца, увеличивает силу сердечных сокращений, регулирует менструации, деятельность пищеварительной системы. Растение не токсично.

Листья и цветки растения, собранные во время цветения, применяют в дерматологии при нейродермите, экземе, кожном зуде, красном плоском лишае, псориазе, в основном как седативное средство.

Считают, что седативное действие пустырника более выражено, чем валерианы.

Способ применения: настой (15 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день; настойка — по 30—50 капель 3—4 раза в день; жидкий экстракт — по 15—20 капель 3—4 раза в день. Используют также в составе лекарственных сборов.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ — *Agropyrum repens* L.

Семейство злаковые — Gramineae

Распространенное многолетнее травянистое растение с ползучим длинным ветвистым корнем. Стебель однолетний высотой до 100 см, гладкий, голый. Листья плоские, зеленые с фиолетовыми или красными полосками. Цветки (5—10 штук) собраны в прямые, длинные колоски.

Растет по всей территории Советского Союза с умеренным климатом как сорняк на лугах, огородах.

Используют корневище, собранное весной или осенью. Применяют только в народной медицине.

Химический состав: кремниевая кислота, железо, аминокислоты, натрий, кальций, эфирное масло, углеводород агропирен, слизь, полисахарид тритицин, инозит, инулин, фруктоза, левулеза, сапонины, витамин С, аскорбиновая кислота, пектин.

Действие: мочегонное, тонизирующее, легкое слабительное, обволакивающее, противовоспалительное (возможно, за счет кремниевой кислоты), регулирует нарушения минерального, углеводного обмена (действие тритицина и левулезы), жирового обмена (действие инозита). Кремниевая кислота способствует укреплению сосудистой стенки, действует противовоспалительно. Недостаток инозита в организме приводит к увеличению холестерина, жировому перерождению печени. П. Чуролнов (1979) указывает на дерматотоническое свойство пырея ползучего при кожных заболеваниях. До конца механизм действия растения еще не изучен.

Пырей ползучий дает хороший лечебный эффект при фурункулах и других пиодермитах (А. П. Попов, 1968), его применяют в комплексном лечении при экземе, нейродермите, чесотке, крапивнице, склеродермии, облысении. Б. Д. Йорданов (1976) отмечает положительное его действие при различных кожных высыпаниях.

Способ применения: настой, отвар (2 столовые ложки растительного сырья на 300 мл воды) — по 1 стакану 2—3 раза в день. Наружно отвар втирают в корни волос при облысении.

РЕПЯШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ПРИВОРОТ) — *Agripontia eupatorioides* L.

Семейство розовые — Rosaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 60—130 см. Стебель прямостоячий, серого цвета, покрыт волосками. Листья также в волосках, прерывисто-перистые, эллиптические, с зубчиками. Цветки желтые, собраны в узкие колосовидные кисти. Плоды плоские с шипиками. Цветет в июне — августе.

Растет в Европейской части СССР, на Кавказе (вдоль дорог, на лесных полянках, между кустарниками, возле заборов). Используют наземную часть растения, собранную во время цветения с июля по сентябрь.

Химический состав: сапонины, кремнистая кислота, холин, амид никотиновой кислоты, аскорбиновая кислота, филлохиноны, флавоноиды (кверцитрин), витамины группы В, летучие масла, дубильные вещества, кумарин, следы алкалоидов.

Действие: мочегонное, общеукрепляющее, болеутоляющее, противовоспалительное, противовирусное, противовоспалительное (вяжущее), регулирует минеральный обмен (Ф. И. Мамчур, 1977; П. Чуролинов, 1979, и др.), функцию пищеварительной системы, нарушения пищеварения, понижает проницаемость сосудистой стенки.

Применяют только в народной медицине при многих заболеваниях кожи. Мы использовали его при экземе, нейродермите, псориазе, ДБСТ (склеродермии), облысенин, врожденном эпидермолизе, фотодерматозе, васкулите, фурункулезе.

Способ применения: 20 г измельченного растительного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 мин, процедить, принимать по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день. Наружно — отвар для ванн при экземе, псориазе, почесухе, нейродермите.

РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Matricaria recutita* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Распространенное однолетнее травянистое растение высотой 20—45 см с прямостоячим, ветвистым стеблем. Листья сидячие, двоякоперисторассеченные, длиной 3—4 см. Стебли заканчиваются одиночными цветочными корзинками, по периферии которых размещены белые язычковые цветки с тремя зубчиками. Внутренние цветки корзинок трубчатые, с пятигранными венчиками, обоюполые. Плод — бурозеленая продолговатая семянка.

Растет почти по всей территории СССР. Используют цветочные корзинки, собранные в начале цветения.

Химический состав: салициловая, никотиновая, аскорбиновая кислоты, фитостерин, горечи, камедь, смолы, дубильные вещества, холин, летучие масла, хамазулен, флавоноиды, умбеллиферон, дноксикумарин, сахар, воск, жир, глицериды линолевой, пальмитиновой, олеиновой, стеариновой кислот.

Действие: противовоспалительное, спазмолитическое, ветрогонное, дезинфицирующее, потогонное, желчегонное, дерматотоническое, противозудное (П. Чуролинов, 1979) и, возможно, антиаллергическое (за счет хамазулена), усиливает секрецию пищеварительных желез.

Мы применяли ромашку внутрь при экземе, нейродермите, крапивнице, почесухе, наружно — при аллергических зудящих дерматозах и в косметике. Мазь с цветками ромашки ускоряет процессы эпителизации при трофических язвах, трудно заживающих ранах. П. Чуролинов (1979) также рекомендует использовать ее в составе лекарственных сборов для приема внутрь при экземе, нейродермите, фурункулезе и наружно при фурункулезе, гингивите, стоматите, геморрое, язвах голени.

Широко используют ромашку в терапевтической практике научная и народная медицина при острых и хронических воспалениях слизистой оболочки пищеварительного канала (гастрит, язва желудка, энтероко-

лит, колит), метиоризме, поносе, заболеваниях печени, почек, желчного и мочевого пузыря, ревматизме, бронхиальной астме, ангине, ларингите повышенной нервной возбудимости, переутомлении, простуде, болезненных менструациях. Чай с ромашкой, выпитый на ночь, обеспечивает крепкий спокойный сон.

Способ применения: настой (10 г цветков на 200 мл воды) или отвар (1 столовая ложка цветков на 1 стакан кипятка) — по 1—5 столовых ложек 2—3 раза в день.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Sorbus aucuparia* L.

Семейство розовые — Rosaceae

Дерево высотой до 18 м с неплотной кроной, серой гладкой корой. Листья очередные, непарноперистые с 5—7 парами продолговато-ланцетных, пилловидно зазубренных листочков. Цветы белые, собраны на верхушках веток в густые щитковидные соцветия, душистые. Плод ложный ягодообразный, ярко-оранжевый, сочный, с остатками чашечки наверху, горьковато-терпкий на вкус. Семена мелкие, бурые, серповидно изогнутые. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре и до глубокой зимы остаются на дереве.

Растет в хвойно-мелколиственных лесах, зарослях кустарников иногда на берегах рек. Выращивается на улицах, в парках, садах. Распространена в европейской части СССР, в Сибири (до Крайнего Севера), на Кавказе.

С лечебной целью используют плоды.

Химический состав: каротин, аскорбиновая кислота, органические кислоты (лимонная, яблочная), рутин, дубильные и горькие вещества флавоноиды — изокверцитрин, меритин, кверцитрин, спиреозид и др. гликозид парасорбозид, эпикатехин, эпигаллокатехин, галловая и протокатеховая кислоты, лактонпарасорбиновой кислоты (последняя обладает антибиотическим действием, R. Hegnauer, 1973).

В дерматологии ягоды рябины обыкновенной используют как ценное поливитаминное сырье при аллергических и других заболеваниях кожи.

Способ применения: в виде настоя или чая (1 чайная ложка на 1 стакан кипящей воды) по 1/2 стакана 1—3 раза в день.

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ — *Eryngium planum* L.

Семейство селеровые — Apiaceae

Многолетнее растение высотой до 1 м. Стебель прямой, ветвистый вначале зеленый, затем беловатый, со временем становится синеватого цвета. Листья темно-зеленые, кожистые, с колючими зубцами по краям. Цветки голубые, многочисленные, мелкие, собраны в головчатые соцветия. Листочки-обертки узколанцетные, с шипами по краям. Плод овальный с чешуйками. Цветет в июне-июле.

Распространен в южной и средней полосе Европейской части Советского Союза, Средней Азии, Западной Сибири, на Кавказе. Растет между кустарниками, около дорог, на полях, лугах, лесных опушках. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав: сапонины, флавоноиды, дубильные вещества эфирное масло.

Действие: спазмолитическое, отхаркивающее, болеутоляющее. Механизм действия синеголовника до конца не изучен.

В дерматологии народная медицина рекомендует принимать синеголовник при экземе, псориазе, нейродермите.

Способ применения: отвар (10 г сырья на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 4 раза в день. Наружно отвар или настойка с успехом снимает зубную боль.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ — *Polemonium coeruleum* L.

Семейство синюховые — Polemoniaceae

Многолетнее травянистое растение высотой около 120 см, с толстым корневищем, от которого отходят тонкие корешки. Стебли одночленные, прямостоячие, прямые. Листья непарноперистые, очередные, с многочисленными удлинено-яйцевидными листочками. Цветки лазоревые, синие или сине-лиловые, собранные в кистевидную или удлинённую метелку. Плоды — шаровидная коробочка.

Растет в Европейской части Советского Союза, в Западной Сибири, на Кавказе, в основном на влажных грунтах (вдоль рек, среди кустарников, на лесных полянах); культивируется как лекарственное растение. Используют корни, собранные осенью.

Химический состав: сапонины, жирные и летучие масла, органические кислоты, смолы и другие, еще не изученные вещества.

Действие: седативное, стимулирует функцию коры надпочечников, регулирует жировой обмен.

Мы применяли при экземе, нейродермите, псориазе, склеродермии, витилиго, облысении, красном плоском лишае.

Способ применения: настой (6—8 г корня на 200 мл воды) или отвар (3—6 г корня на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—5 раз в день после еды.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — *Ribes Nigrum L.*

Семейство камнеломковые — *Saxifragaceae*

Известный кустарник высотой 100—150 см. Цветет в мае-июне. Плоды — черные ягоды, созревают в июле-августе.

Растет в Европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири. Широко культивируется, но встречается и в диком виде во влажных лесах, вдоль рек, болот. Используют листья с черешками, собранные в июне-июле, спелые ягоды.

Химический состав: аскорбиновая кислота, рибофлавин, тиамин, бромид, азотистые, пектиновые и дубильные вещества, эфирные масла, органические кислоты (лимонная, фосфорная, яблочная), флавоноиды, антоцианы, сахар.

Действие: противовоспалительное, мочегонное, тонизирующее, витаминное, потогонное, стимулирует деятельность желудка и кишок, обмен веществ в организме.

Листья черной смородины мы применяли при аллергических зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, почесухах); листья и плоды — при псориазе, склеродермии, красном плоском лишае, васкулитах, фурункулезе, вульгарных угрях. Л. Д. Тищенко (1980) экспериментально доказал способность листьев черной смородины нормализовать функцию коры надпочечников при псориазе, экземе.

Способ применения: настой (5 г листьев на 100 мл воды) — по 0,5 стакана 3—5 раз в день или отвар (20 г листьев на 200 мл воды) — по 2 столовые ложки 3 раза в день; свежего сока и сиропа ягод — по 50—75 мл 3 раза в день. Наружно листья смородины используют для ванн при аллергических зудящих дерматозах. Назначение таких ванн способствует уменьшению зуда, обратному развитию патологического кожного процесса.

СОЛОДКА ГОЛАЯ — *Glycyrrhiza glabra L.*

Семейство бобовые — *Fabaceae*

Многолетнее травянистое растение с мощной корневой системой. От толстого короткого многоглавого корневища отходят горизонтальные побеги и вертикальные корни. Стеблей несколько, маловетвистые, высотой до 2 м. Листья непарноперистые, очередные, с 9—17 овальными или удлинёнными, яйцевидными, цельнокрайными листочками с острием на верхушке, на коротких черешках. Цветки собраны в пазушные кисти, венчик бледно-фиолетовый. Плоды — голые, удлинённые бобы. Цветет с июня до августа. Плоды созревают в августе-сентябре.

Растет на юго-востоке европейской части СССР, по побережьям Азовского моря, нижнему течению Волги, Дона, на северном Кавказе в Восточном Закавказье, Средней Азии. Образует большие заросли на солонцеватых степях и берегам рек, на песках, приморских ракушечниках, глинистых склонах.

С лечебной целью используют корни растения.

Химический состав: сапонин тритерпеновой структуры — глицирризин, который представляет собой кальциевую и калиевую соль глицирризиновой кислоты; флавоноиды (ликвиритин, ликуразид и др.), моносахариды, липиды, смолистые вещества, пектины, горькие вещества, белки, крахмал, следы эфирного масла и другие соединения.

Действие: антиаллергическое (дезоксикортикостероноподобное), противозудное, спазмолитическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, уменьшает ломкость капилляров (П. В. Оболенцева и соавт., 1966), регулирует водно-солевой обмен.

В дерматологии препараты корня солодки применяют при аллергических и многих других дерматозах.

Способ применения: в виде таблеток — глицирам по 0,05—0,1 г 2—4 раза в день за 0,5 ч до еды; настой корня (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

СОФОРА ЯПОНСКАЯ — *Sophora japonica* L.

Семейство бобовые — Fabaceae

Декоративное дерево, высотой около 20 м, напоминающее белую акацию, но без колючек, с зелеными гладкими ветвями. Кора темно-зеленая, с трещинами.

Листья непарноперистые, состоят из 11—15 пар яйцевидных листочков, покрытых снизу волосками. Цветки собраны в верхушечные густые кисти бледно-желтого цвета. Плоды — мясистые бобы длиной до 6 см с перетяжками между семенами. Цветет летом. Плоды созревают в сентябре.

Выращивается как декоративное растение на юге СССР (в Крыму, Херсонской, Одесской областях), в Закарпатье. Используют нераспустившиеся бутоны цветов и зрелые бобы.

Химический состав: рутин 30—44 %, изофлавоны, смолы и др. Бутоны цветков софоры японской являются основным сырьем для получения рутина.

Действие: понижает проницаемость сосудистой стенки и ломкость капилляров.

Применяют при васкулитах (болезни Шамберга, пурпуре Майоки, узловатых эритемах, злокачественном атрофическом папулезе Дегоса, параспориазе), при красной волчанке, туберкулезе кожи.

Способ применения: внутрь порошок бутонов — по 0,2—0,5 г 3—4 раза в день; настойка спиртовая бутонов (20 г бутонов настаивают на 100 мл 70 % спирта) — по 20—40 капель 3 раза в день. Наружно — 10 % водный раствор настойки софоры японской втирают в кожу волосистой части головы при облысении (А. П. Попов, 1968). В народной медицине спиртовой настойкой тушируют псориатические бляшки, папулы, фурункулы, трофические язвы, используют для ванночек при экземе, грибковых поражениях кожи.

СТАЛЬНИК КОЛЮЧИЙ — *Oenothera spinosa* L.

Семейство бобовые — Fabaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 30—40 см. Стебель ветвистый, с короткими колючками. Листья нижние тройчатые с продолговатыми острозубчатыми листочками, верхние — простые. Цветки размещены в пазухах верхних листьев, розово-красные, мотыльковые. Плод — округло-эллиптической формы, железистоопушенный, односемянный. Цветет в июне — августе.

Растет почти по всей территории СССР на сухих лугах, вдоль дорог. Используют корневище, собранное весной и осенью.

Химический состав: гликозиды оносии, оионин, оионид (сходный с глицирризином), фитостерин оиокол, органические кислоты и их соли, летучие и жирные масла, смолы, сахар, крахмал, танин.

Действие: мочегонное, дерматотоническое, потогонное, дезинфицирующее, возможно, антиаллергическое (за счет оионида), регулирует обмен веществ в организме.

Применяют при экземе и других дерматозах.

Способ применения: отвар (1 столовая ложка измельченного корневища на 0,5 л воды) — 0,5 стакана 3—4 раза в день.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ — *Gnaphalium uliginosum* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Однолетнее растение, высотой 5—20 см, с тонким распростертоветвистым от основания стеблем. Вся надземная часть растения покрыта волосками. Листья мелкие, очередные, сидячие или короткочерешковые, линейно-продолговатые, с одной жилкой. Цветки светло-желтые, мелкие, собраны в корзинки и расположены в виде пучков на концах ветвей. Плод светло-коричневая или зеленовато-серая семянка с хохолком. Цветет в июне — августе.

Распространено почти по всей территории Советского Союза, кроме южных районов. Растет на влажных местах, по берегам рек, озер в придорожных канавах, на заливных лугах, в посевах. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав: ретинола ацетат, тиамин, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, жирные, эфирные масла, смолы, фитостерин, алкалоид гнафалин, красители, полисахариды.

Действие: седативное, сосудорасширяющее, гипотензивное, болеутоляющее, дезинфицирующее, стимулирует эпителизацию и грануляцию поврежденной ткани.

В дерматологии мы применяли траву сушеницы топяной внутрь при васкулитах в виде отвара (6—10 г на 200 мл кипятка) по 50 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Наружно растение используют для лечения трофических язв, ожогов, микробной экземы в виде отвара (50 г на 1 л воды) для примочек, влажно-высыхающих компрессов. Настой сушеницы топяной на растительном масле втирают в очаги облысения. При эрозии шейки матки, трихомонадном кольпите с успехом применяют спринцевания с отваром сушеницы топяной.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ — *Oporogon acanthium* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Двухлетнее травянистое растение высотой до 2 м, очень колючее, беловато-паутинистое; стебель прямой, вверху ветвистый, с широкими зубчатыми крыльями. Листья зубчатые, колючие, продолговатые; нижние — сужены при основании, заостренные; верхние — сидячие, продолговато-овальные, цельные, двоякозубчатые. Цветки трубчатые, собраны в крупные корзинки, светло-пурпурные. Плод — семянка с хохолком. Цветет с июня по сентябрь.

Распространен в умеренной и южной полосе Европейской части Советского Союза. Растет как сорняк на пустырях, около дорог, возле жилья, на выгонах, склонах. С лечебной целью используют цветочные корзинки и листья без колючек, собранные в начале цветения.

Химический состав: сапонины, флавоны, инулин. Химический состав растения полностью не изучен.

Действие: мочегонное, дерматотоническое, тонизирующее, седативное, противосудорожное, кардиотоническое, кровоостанавливающее, бактерицидное, способствует сужению периферических сосудов. По данным

Н. Г. Ковалевой (1971), препараты татарника малотоксичны и при длительном применении не вызывают побочных явлений.

В дерматологии народная медицина рекомендует принимать внутрь при псориазе, туберкулезе и раке кожи. Наружно отвар татарника в виде примочек назначают при экземе, свежим соком тушируют импетиго, рак кожи, афты, заеды.

Способ применения: настой (1 столовая ложка листьев и цветков на 1 стакан кипятка, проварить 10 мин, настоять 20 мин, процедить) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в сутки. Отвар травы применяют внутрь при бронхиальной астме, кашле, тахикардии, ревматизме, заболеваниях мочевого пузыря, геморрое, злокачественных опухолях.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (богородская трава, чабрец) — *Thymus serpyllum* L.

Семейство яснотковые — *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое растение со стелющимся ветвистым, нижней части деревянистым стеблем. Местами стебель укореняется в почву. От стебля отходят множественные восходящие цветоносные одностебельные веточки. Листья мелкие, линейные или яйцевидные, цельнокрайние, короткочерешковые, усеяны мелкими железками с летучими маслами. Цветки собраны в соцветия, которые располагаются в пазухах верхушечных листьев прямостоячих стеблей. Соцветия напоминают колосок или метелку. Венчики цветков фиолетово-розовые или белые. Растение ароматное. Цветет с мая до сентября.

Растет в Европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, в сухих сосновых лесах, на пастбищах, лугах, особенно на песчаной почве. Используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят тимол, борнеол, карвакрол и другие терпены; горечи, камедь, дубильные вещества, урсоловая и олеаноловая кислоты, флавоновые гликозиды, минеральные соли, смолы.

Действие: мочегонное, успокаивающее, противовоспалительное, антиспазматическое, дезинфицирующее, противоглистное, нормализует пищеварение. П. Чуролинов (1979) отмечает противозудное действие тимьяна ползучего.

Применяют при зудящих дерматозах как препарат, обладающий седативным и мочегонным свойствами. Болгарские фитотерапевты рекомендуют тимьян ползучий в составе лекарственных сборов при экземе, нейродермите, крапивнице и наружно для устранения морщин. Используют также при бронхиальной астме, коклюше (успокаивает кашель), воспалении легких, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при нарушении пищеварения, отсутствии аппетита, метеоризме, бессоннице, невралгиях, судорогах, гипертонической болезни, атеросклерозе, для лечения глистной инвазии, алкоголизма.

Способ применения: настой (5 чайных ложек измельченного растения на 1 стакан кипятка) или отвар (15 г на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Наружно отвар (100 г растения на 2 л кипятка) — для ванн, примочек, влажно-высыхающих компрессов.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Cucurbita pepo* L.

Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*

Однолетнее общеизвестное травянистое растение с ползучим стеблем. Листья крупные, пятилопастные, цельнокрайние. Цветки желтые, обоевые, однополые. Плоды крупные, с твердой кожурой и многочисленными семенами. Цветет в июне-июле. Плоды созревают в августе-сентябре.

Родина тыквы обыкновенной — Америка. В нашей стране в диком состоянии не встречается, широко культивируется. С лечебной целью используют мякоть плодов и семена.

Химический состав: мякоть плодов содержит каротиноиды, сахар, кремнекислые и фосфорнокислые соли калия, магния, железа, аскорбиновую кислоту, безазотистые и азотсодержащие органические вещества. В семенах имеются жирные, эфирные масла, аскорбиновая, салициловая кислоты, каротиноиды, тирозин, фитостерин, лецитин, белок, сахара, смолистые вещества, клетчатка, безазотистые вещества.

Действие: мякоть плодов обладает мочегонные, противовоспалительным, ветрогонным свойством, улучшает функцию кишок, выводит хлористые соли из организма.

В дерматологии мякоть тыквы назначают при многих дерматозах как ценный пищевой продукт и лечебное средство. Больным пузырчаткой, склеродермией, васкулитами и другими тяжелыми дерматозами, если они получают кортистероидные гормоны, обязательно вводить в пищевой рацион мякоть тыквы как препарат, содержащий соли калия и способствующий выведению натрия хлорида, снятию отеков. Семя тыквы рекомендуют при дерматозах с сопутствующей глистной инвазией (острицы, ленточные паразиты), особенно в детской практике. Семя тыквы не вызывает побочных явлений, как это бывает при применении пиперазина и других противоглистных препаратов, не раздражает слизистой оболочки желудка и кишок.

Способ применения: 50—200 г очищенных сырых семян тыквы с серо-зеленой оболочкой измельчают и принимают натощак, можно с медом. Если больной страдает аллергическим дерматозом, мед не включают. Через 2 ч рекомендуют выпить солевое слабительное. Наружно тертую тыкву назначают под повязку при экземе (снимает мокнутие), ожогах.

Кроме того, мякоть тыквы принимают внутрь при заболеваниях почек как мочегонное средство, не раздражающее почечный эпителий.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Achilea millefolium* L.

Семейство астровые — *Asteraceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см. Стебель неразветвленный, тонкий, прямостоячий. Листья дважды-трижды перисторассеченные, очередные, линейные или ланцетные. Цветки мелкие, розовые или белые, язычковые, трубчатые, собранные в соцветия.

Растет почти по всей территории средней полосы СССР на опушках лесов, на полях и вдоль дорог, на склонах, между кустарниками. Используют верхушки облиственной части цветущего растения со стеблем не длиннее 15 см.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят азулен, проазулен, борнеол, цинен, камфора, цинеол, туйон, сложные эфиры, муравьиная, уксусная, изовалериановая кислоты, спирты, алкалоид ахиленин, фитонциды, танины, аспарагин, пинен, жирные масла, каротин, аскорбиновая и органические кислоты, филохинон, флавоноиды.

Действие: противовоспалительное, кровоостанавливающее (подобно действию солей кальция), желчегонное, мочегонное, потогонное, нормализует секреторно-моторные процессы в организме. П. Чурулинов (1979) отмечает еще дерматотоническое, антиаллергическое, противозудное свойство тысячелистника.

Применяют при экземе, нейродермите, почесухах, крапивнице, входит в состав лекарственных сборов при васкулитах. Л. Д. Тищенко (1980) рекомендует внутрь для профилактики рецидивов экземы.

Способ применения: настой (15 г травы на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день или экстракт по 40—50 капель 3 раза в день. Наружно настой применяют в косметике: втирать отвар растения 1 раз в день в волосистую часть головы (стимулирует рост волос, по П. Чурулинову, 1979).

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Phaseolus vulgaris* L.

Семейство бобовые — Leguminosae

Однолетнее травянистое огородное растение. Стебель вьющийся длинный, покрыт вместе с листьями жиденькими волосками. Листья непарноперистые. Цветки разноцветные, мотыльковоподобные. Плод — бобы, созревают в августе-сентябре.

Распространена в южной и средней полосе СССР, выращивается как культурное растение.

С лечебной целью используют створки бобов только соломенно-желтого или желто-белого цвета.

Химический состав: аргинин, аспарагин, гемицелюлоза, бетанин, лецитин, триптофан, тирозин, холин, моноаминные жирные кислоты, минеральные вещества (кремнеземы), микроэлементы (следы кобальта, меди, никели), лецитин, глобулин, лимонная кислота, протеаза, фазин, декстрин.

Действие: гипогликемическое (подобно инсулину), мочегонное, противовоспалительное.

В дерматологии створки фасоли применяют при зудящих аллергических заболеваниях кожи, пнодермитах.

Способ применения: в виде отвара (15,0 : 200,0 кипятка, проварить 3—4 ч) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Foeniculum vulgare* Mill.

Семейство селеровые — Apiaceae

Двухлетнее или многолетнее травянистое растение высотой 1—2 м. Стебель прямостоячий, округлый, голый, с губчатым содержанием голубовато-зеленоватого цвета. Верхние листья многократноперистые, почти сидячие в узкопродолговатых влагалищах. Нижние листья с длинным влагалищем, черешковые. Цветки мелкие, собраны в зонтик (как и укропа огородного). Плод — двусемянка. Цветет летом.

Происходит из Средиземноморья. Культивируется на Украине, в Крыму. В диком виде распространен на Кавказе и в Крыму.

Химический состав: летучие масла, в состав которых входят анетол, анисовый альдегид, анисовая кислота, анисовый кетон; терпены (феландрен, пинен, кампфен), жирные масла, белок, сахара.

Действие: спазмолитическое, слабое мочегонное, ветрогонное, улучшает пищеварение.

Применяют при экземе, нейродермите, при атонии желудка, хронических запорах, поносах (регулирует пищеварение), бронхите (отхаркивающее действие), способствует увеличению молока у кормящих матерей.

Способ применения: настой (10 г измельченных плодов на 200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. П. Чуроллинов (1979) рекомендует фенхель обыкновенный в виде настоя в составе лекарственного сбора при экземе.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (иван-да-марья, анютины глазки) — *Viola tricolor*

Семейство фиалковые — Violaceae

Однолетнее травянистое растение с примостоячим или восходящим ребристым стеблем, покрытым короткими волосками. Листья редкие, располагаются по всему стеблю. Нижние — сердцевидные, более мелкие, верхние — ланцетовидные. Цветки размещены на верхней части стебля, на длинных цветоножках, состоят из 5 чашелистиков, верхние чашелистики окрашены в синий или фиолетовый цвет, а боковые и нижние — в желтый. Плод представлен многосеменной коробочкой.

Распространена на большей территории Украины, растет на лесных полянах, полях. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения с июня по сентябрь.

Химический состав: гликозиды виоланин, виолакверцитрин, виолазметин, следы виолина, аскорбиновая кислота, эфирное масло, в состав которого входит метиловый эфир салициловой кислоты; каротин, три-терпеновые сапонины, слизи, дубильные и белковые вещества, органические кислоты и их соли, рутин.

Действие: мочегонное, потогонное, противовоспалительное, регулирует обменные процессы в организме. П. Чуролинов (1979) указывает на противозудное, дерматотоническое, антиаллергическое действие.

Применяют при зудящих дерматозах (нейродермит, экзема, себорейный дерматит, крапивница и др.), вульгарных угрях, фурункулезе, псориазе.

Способ применения: настой (10 г фиалки на 100 мл воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день или в составе лекарственных сборов.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — *Equisetum arvense* L.

Семейство хвощевые — Equisetaceae

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебли бурые, неразветвленные, бесхлорофильные, каждую весну отходят от корневища. На конце стебля размещается овально-цилиндрический спороносный колосок, который состоит из множества спорофиллов и спороносных щитков. Как только споры созревают (в апреле, мае), эти стебли отмирают и развиваются зеленые, ветвистые, бесплодные, членистые стебли, размерами 20—60 см, которые используют в фитотерапии.

Растет почти по всей территории СССР, кроме пустынь Средней Азии, вдоль рек, на песках, песчаных лугах, по склонам оврагов, на опушках. Используют вегетативные зеленые побеги, собранные в июне — августе.

Химический состав: кремниевая (25 %), яблочная, шавелевая, аконитовая кислоты, соли кремниевой кислоты (10 %), каротин, аскорбиновая кислота, горькие, дубильные, смолистые вещества, алкалоид палластрин, флавоноиды, эквизетрин, изокверцитрин, лютеолин, галутеоллин; сапонин эквизетонин, никотин, глюкоза, эфирные, жирные масла, белки, углеводы.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, дезинфицирующее, вяжущее, отхаркивающее, противогрибное, общеукрепляющее, стимулирует функцию коры надпочечников, усиливает пролиферацию соединительной ткани.

В дерматологии полевой хвощ внутрь применяют при облысении как препарат, содержащий соединения кремния. Последние откладываются у основания корней волос и способствуют их росту (И. Ф. Пономарева, 1976). Назначают полевой хвощ при склеродермии и других ДБСТ, так как кремний, входящий в его состав, участвует в формировании соединительной и эпителиальной ткани (А. И. Войнар, 1976). Свойство полевого хвоща стимулировать функцию коры надпочечников (М. О. Гарбарец, В. Г. Западнюк, 1982) дает возможность рекомендовать его при различных дерматозах — экземе, нейродермите, псориазе, красном плоском лишае. Противовоспалительное, дезинфицирующее, общеукрепляющее действие полевого хвоща мы использовали, назначая его при фурункулезе, вульгарных угрях. Многогранное действие полевого хвоща обуславливает применение его при васкулитах.

Способ применения: настой (4 чайные ложки измельченного растения на 1 стакан кипятка, настоять 2 ч) — по 3—4 столовые ложки 3—4 раза в день; жидкий экстракт (отвар, сгущенный до половины) — по 0,5 чайной ложки 4—6 раз в сутки. Наружно жидкий экстракт хвоща полевого втирают в волосистую часть головы при облысении, отвар используют для ванн при зудящих дерматозах, протирают кожу лица при вульгарных угрях, себорее.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Humulus lupulus* L.

Семейство коноплевые — Cannabaceae

Многолетнее травянистое двудомное растение высотой около 5 м с вьющимся стеблем. Листья трех-пятилопастные, супротивные, длинные черешковые, яйцевидные. Цветки — женские и мужские. Женские — собраны в верхушечные колосья-метелки, содержащие железки с эфирным маслом. Мужские — зеленовато-белые, собраны в метельчатые соцветия. Цветет в июне — августе.

Распространен в Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Крыму, Сибири. Растет в диком состоянии в лесах, возле рек, среди кустарников, особенно на влажной почве. Широко культивируется как лекарственное растение.

С лечебной целью в народной и научной медицине используют соплодия — шишки хмеля, собранные до полного созревания (в августе-сентябре).

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят лупулан, гумулен, лупулон, лупаренол, кетон, ненасыщенный сесквитерпен, спирт, алкохол; смолы, горечи, валериановая, изовалериановая, аскорбиновая кислоты, дипентен, дубильные и гормоноподобные эстрогенные вещества.

Действие: мочегонное, седативное, противовоспалительное, болеутоляющее, эстрогенное, бактерицидное, улучшает пищеварение, повышает аппетит.

В дерматологии шишки хмеля применяют внутрь при облысении, фурункулезе. М. О. Гарбарев, В. Г. Западнюк (1952) рекомендуют их при лишае, скрофулезе.

Способ применения: настой (1 чайная ложка шишек на 1 стакан кипятка) — 1 стакан на ночь; порошок из шишек хмеля — по 1—2 г 3 раза в день; настойка (1:5) — по 40 капель 3 раза в день. Наружно настой шишек хмеля втирают в корни волос при облысении, умывают лицо для лечения и профилактики морщин (эстрогенная активность). С порошком шишек хмеля на свином внутреннем жире готовят мазь, которую используют при облысении, для лечения псориаза, незаживающих язв, фурункулов. Настой шишек хмеля применяют для лечения трихомонадных кольпитов, вагинитов (особенно у женщин в пожилом возрасте).

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Cichorium intybus* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Многолетнее травянистое растение высотой 50—100 см, с длинным мясистым корнем. Стебель прямостоячий, твердый, разветвленный, голый, шероховатый, покрыт ворсинками. Листья прикорневые продолговатые, язычковые, очередные, сидячие, ланцетные. Цветки голубые, белые, розовые, язычковые, собраны в одиночные корзинки, расположенные на концах ветвей или по две-три в пазухах листьев. Цветет в июле по сентябрю.

Растет почти по всей территории Советского Союза, кроме района Крайнего Севера, в диком виде как сорняк вдоль дорог, по краям лесных полей, канав, посевов. Культивируется как пищевой продукт, используется в виде добавки к кофе, в кондитерской, спиртоводно-промышленности. Используют корни, собранные весной или осенью.

Химический состав: холин, горечь лактуцин, лактукопикрин, пектин, гликозиды цихорин, интибин, инулин, кремниевая, аскорбиновая кислоты, дубильные вещества, таракостерол, сахара, тиамин.

Действие: седативное, желчегонное, мочегонное, противомикробное, противоглистное, противовоспалительное, регулирует обмен веществ, улучшает пищеварение. П. Чуролитов (1979) отмечает еще противозудное

ное и болеутоляющее действие. Как отмечает С. А. Томилин (1959), цикорий не токсичен даже при больших дозировках.

Учитывая механизм действия, мы применяли корень цикория внутрь при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе, крапивнице, себорейном дерматите), псориазе, витилиго, облысении, фурункулезе, вульгарных угрях как седативное, мочегонное, желчегонное средство и с целью регуляции обменных нарушений в организме. Народная медицина рекомендует корень цикория как желчегонное средство при заболеваниях желчного пузыря, печени, в том числе при желчно-каменной болезни; при заболеваниях почек (как мочегонное), с целью улучшения пищеварения, повышения аппетита; при гастрите, диспепсии, запорах, при увеличенной селезенке, глистной инвазии, диабете, астении, малокровии, истерия; как заменитель кофе при гипертонической болезни.

Способ применения: отвар (1 чайную ложку измельченного корня залить 1 стаканом кипятка, проварить 10 мин, процедить) — по 1/4 стакана 4 раза в день. Наружно отвар используют для ванн, примочек, повязок при зудящих дерматозах, подагре; кашку, приготовленную из корней цикория, в болгарской медицине (Б. Д. Йорданов и соавт., 1976) применяют для лечения фурункулеза.

ЧАГА (березовый черный гриб) — *Polyporus obliquus* (Pers.) Pilat. Семейство трутовиковые — Polypogaceae

Гриб, паразитирующий на живых старых деревьях (березе, рябине, ольхе, вязе), поражает травмированную древесину; представляет собой пористые наросты черного цвета, с трещинами, округлой формы, массой до 2—5 кг и больше. Чагу следует отличать от другого гриба — ложного трутовика, который также растет на березе, но с лечебной целью не применяется, он имеет копытообразную форму и бархатистую поверхность.

Растет в основном в северных березовых лесах. В научной и народной медицине используют наросты только со стволов березы, собранные осенью или весной (твердую часть гриба, рыхлая непригодна).

Химический состав: ароматические оксикислоты, смолы, агаритиновая кислота, флавоноиды, инотодиол, алкалоиды, натрий, калий, марганец.

Применяют в дерматологии в основном при псориазе, доброкачественных и злокачественных новообразованиях кожи, мастоцитозе (пигментной крапивнице), а также для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии пищеварительного тракта, гастрите, заболеваниях печени и как симптоматическое средство при злокачественных опухолях различной локализации.

Способ применения: настой (высушенный гриб заливают на 4 ч холодной кипяченой водой, измельчают в ступке, затем заливают водой (1:5), в которой гриб настаивался раньше, и снова настаивают 48 ч, сливают жидкость, осадок отжимают) — по 1 стакану 3 раза в день за 30 мин до еды.

Отечественная фармацевтическая промышленность выпускает готовый препарат бифунгин — полугустой экстракт березового гриба с добавлением солей кобальта. Назначают внутрь следующим образом: 2 чайные ложки бифунгина развести 150 мл подогретой кипяченой воды и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводить курсами (3—5 мес), перерывы между курсами — 7—10 дней. Применяют еще в виде таблеток — по 1 таблетке 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

ЧЕМЕРИЦА БЕЛАЯ — *Veratrum album* L.

Семейство лилейные — Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 100—150 см, с мясистым корневищем. Стебель прямой, толстый, цилиндрический. Листья очередные, с дугообразными жилками, продолговато-яйцевидные, с замкнутым влагалищем, охватывающим стебель, с пушком на нижней поверхности. Цветки белые, зеленоватые, собраны в крупные верхушечные соцветия — метелки. Плод — многосеменная коробочка. Семена плоские, крылатые. Цветет в июне — августе.

Растет почти по всей территории Советского Союза как сорняк и во влажных грунтах у берегов рек, на болотах, лугах. Используют корни (только наружно!).

Химический состав: алкалоиды вератрамин, протоверин, вератралин, протовератрин А и Б, рубииервин, изорубииервин, мервин, изирвин, гермерин, гермин и др.; органические кислоты, горечи, смолы, жир.

Действие: болеутоляющее, антипаразитарное, возбуждает поперечнополосатую мускулатуру. П. Чуролинов (1979), Р. М. Середина, С. Д. Соколов (1978) указывают на антимикотическое действие чемерицы.

Способ применения: спиртовая настойка, мазь или отвар корней при облысении, себорее, вшивости, отрубевидном лишае, чесотке. Службы отваром корневищ чемерицы можно протирать лицо при демодекозе, но очень осторожно (растение ядовито), оберегая глаза, нос. При попадании ее в глаза, нос, рот возникает резкое раздражение слизистых оболочек глаз и дыхательных путей. Как сообщают Р. М. Середина, С. Д. Соколов (1978), в народной медицине Карачаево-Черкессии отваром чемерицы лечат лишаи, экзему, чесотку (ванны). Отвар, спиртовая настойка или мазь с корнем чемерицы наружно рекомендуют при ревматизме, невралгии, подагре, артритах.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — *Bidens tripartita* L.

Семейство астровые — Asteraceae

Однолетнее травянистое растение высотой 20—100 см, с прямым ветвистым стеблем. Листья супротивные, трехраздельные, с крылатыми короткими черешками. Цветки желтые, трубчатые, в плоских корзинках. Семянки малые, ребристые, с двумя острями, которые покрыты щетинками. Цветет с июля по сентябрь.

Распространена по всей территории средней полосы СССР, растет на влажных грунтах возле прудов, рек, болот. Используют облиственные верхушки и листья, собранные в начале цветения и при бутонизации.

Химический состав: алкалоиды, флавоноиды, кумарины, каротин, аскорбиновая кислота, дубильные и горькие вещества, следы эфирных масел, слизи, медь.

Действие: мочегонное, противовоспалительное, седативное, гипотензивное, антиаллергическое, противозудное (нормализует деятельность коры надпочечников, Л. Д. Тищенко, 1980), улучшает пищеварение, нормализует обменные нарушения в организме. Антиаллергическое, противозудное действие череды известно очень давно.

В научной и народной медицине применяют при зудящих дерматозах (экземе, нейродермите, крапивнице, почесухе), так называемом экссудативном диатезе (себорейном дерматите), облысении, витилиге, себорее, псориазе.

Способ применения: настой (10 г травы на 200 мл воды) — 1 столовой ложке 3 раза в день или в составе лекарственного сбора. Наружно — отвар для примочек, вани, полуванн, умывания лица. В народной медицине с чередой готовят мазь для лечения экземы, нейродермита, себорейного дерматита, витилиго.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Vaccinium myrtillus* L.

Семейство брусничные — Vacciniaceae

Небольшой полукустарник высотой 15—50 см. Стебель зеленовато-коричневый, сильно разветвленный, ребристый. Листья очередные, яйцевидные, мелкопильчатые, короткочерешковые, кожистые, с жилками на нижней поверхности. Цветки зеленовато-белые, зеленовато-розовые, собраны в кисти и расположены в пазухах листьев. Плод — вкусная сочная шаровидная черная ягода с сизоватым налетом. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Растет в лесах (во влажных местах) по всей территории Советского Союза, кроме южных районов. В научной и народной медицине используют листья, собранные во время цветения, и зрелые ягоды.

Химический состав: гликозиды арбутин и миртилин, перилалкоголь, смолы, тритерпен-алкоголь, пирокатехиновые и пирогалловые дубильные вещества, свободный гидрохинон, аскорбиновая кислота, каротин, органические кислоты (хинная, лимонная, молочная, яблочная, янтарная, щавелевая), ретинола ацетат, тиамин, бромид, пектиновые вещества.

Листья черники понижают количество сахара в крови (гликозид миртилин действует подобно инсулину), регулируют функцию поджелудочной железы (однако очень долго листья применять нельзя — может проявиться токсическое действие гидрохинона).

Действие: сухие ягоды обладают вяжущим, свежие — ветрогонным, противовоспалительным, мочегонным, кровоостанавливающим, антибиотическим, витаминным свойствами; регулируют обмен веществ, деятельность пищеварительного тракта.

Применяют листья черники при экземе, нейродермите, псориазе, псориазах при наличии отклонений со стороны углеводного обмена в целях его регуляции.

Способ применения: отвар (10 г листьев на 1 л воды или 1—2 чайные ложки ягод на 1 стакан воды) — по 1—3 столовые ложки 3 раза в день.

Свежие ягоды широко применяют как пищевой продукт (витаминный и лечебный фактор) в течение всего сезона при экземе, псориазе, облысении, склеродермии. Их хорошо переносят больные с аллергодерматозами, у которых много ограничений в питании из-за непереносимости многих ягод, овощей, фруктов. В связи с этим организм больных с аллергодерматозами очень страдает от недостатка витаминов и применение такого мощного витаминного препарата, как ягоды черники, очень полезно. Свежие ягоды и отвар сухих ягод черники рекомендуют как противовоспалительный препарат при заболеваниях пищеварительного тракта (гастрите, колите). Противопоказно действие ягод черники, как пишет С. А. Томилин (1959), удачно сочетается с их антисептическим, вяжущим свойствами, что ведет к уменьшению перистальтики кишок и всасывания токсинов. Свежие ягоды черники оказывают хороший терапевтический эффект при хронических запорах, подагре, ревматизме, малокровии, улучшают зрение. Наружно обваренные кипятком, толченые ягоды черники в дерматологии рекомендуют при экземе (когда отсутствует мокнутие), псориазе, нейродермите в виде аппликаций под повязку на очаги поражения.

ЧЕРНОКОРЕНЬ — *Cynoglossum officinalis* L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae

Двухлетнее травянистое растение высотой до 1 м. Корень вертикальный, маловетвистый, толстый, темный. Стебель прямой, мяскопущистый, ветвистый вверху. Листья ланцетовидные, прижатоопушенные, снизу почти войлочные; нижние — длинные, черешковые, средние, верхние — сидячие. Цветки темно-пурпурные, иногда с белым или синим оттенком, пятичленные, собранные в метельчатые соцветия на вершущке

стебля. Плод представлен четырьмя приплюснутыми орешками с крючковатыми шипами на поверхности. Цветет в мае-июне.

Распространен почти по всей территории Советского Союза; растет как сорняк на пустырях, вдоль дорог, возле жилья, на лугах, в оврагах. С лечебной целью используют корни, собранные осенью, и листья — во время цветения.

Химический состав: алкалоиды циноглоссеин, циноглоссин, глюкоалкалоид консолидин, смолы, инулин, эфирные, жирные масла, горечанины, краситель алканин.

Действие: противовоспалительное, болеутоляющее, вяжущее, успокаивающее, отхаркивающее, эпителизирующее, при наружном применении — противозудное; способствует регенерации тканей.

Мы в своей практической деятельности препараты чернокорня внутрь не назначали, учитывая ядовитые свойства алкалоидов циноглоссина, циноглоссеина, консолидина, хотя в народной медицине настои корня применяют и внутрь.

Способ применения: наружно настоем корня, листьев (1 г на 100 мл воды) — в виде примочек при ожогах, дерматитах, фурункулах, трофических язвах, для ванн при зудящих дерматозах. Следует отметить положительный эффект при втирании настоя (5 г на 200 мл воды) волосистую часть головы при облысении (тотальном, очаговом). Кшицу измельченных корней чернокорня прикладывают к фурункулам для разрешения процесса, а также используют при укусах змей и насекомых.

Цветки чернокорня отпугивают крыс и мышей из жилища человека. Грызуны не переносят запаха чернокорня. Растение высаживают в садах для защиты плодовых деревьев и цветников от грызунов.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — *Chelidonium majus*

Семейство маковые — Papaveraceae

Многолетнее травянистое растение высотой 50—90 см. Стебель прямой, в верхней части разветвлен. Листья нижние — черешковые, стебельные — сидячие, очередные, глубокоперистораздельные, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки золотисто-желтого цвета, собраны в соцветия зонтики на длинных цветоножках. Плод — двухстворчатая коробочка. Все растение содержит специфический желто-оранжевый млечный сок. Цветет с июня по сентябрь.

Распространен почти по всей территории Советского Союза в умеренной и теплой полосах. Растет как сорняк в тени на мусорных местах, возле жилья, в садах, огородах, среди кустарников в лесах. Культивируется как лекарственное растение.

С лечебной целью применяют надземную часть растения.

Химический состав: алкалоиды хелидонин, гемохелидонин, оксисангвинарин, сангвинарин, метоксихелидонин, оксисхелидонин, берберин, коптисин, спартеин, хелимотин, хелидамин, хелеритрин, протопин, тамины А, С, жирные, эфирные масла, органические кислоты (яблочная, лимонная, хелидоновая, янтарная), желтый краситель хелидоксантин), липаза.

Наиболее активным алкалоидом является хелидонин, который близок по своему действию к алкалоидам группы опиума. Хелидонин соединяет в себе свойства морфина и папаверина: обладает выраженным спазмолитическим действием и угнетает деятельность центральной нервной системы, но значительно слабее, чем морфий.

Действие: желчегонное, мочегонное, слабительное, бактерицидное (на грамположительную флору, туберкулезную палочку), гипотензивное, болеутоляющее, противоглистное, усиливает секрецию пищеварительных желез, повышает тонус гладкой мускулатуры кишок.

Многие клиницисты наблюдали выраженный терапевтический эффект

чистотела большого при кожных заболеваниях (С. А. Томилин, 1959, и др.) при назначении его внутрь или наружно. В дерматологии чистотел назначают внутрь при псориазе, экземе, нейродермите, почесухах, кожном зуде. При псориазе клинический эффект обусловлен, возможно, его свойством угнетать митозы. Чистотел применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчно-каменной болезни, гепатите, холецистите, ангиохолите (действие хелеритрина и эфирного масла усиливает секрецию желчи и одновременно повышает тонус желчного пузыря), стенокардии, бронхиальной астме (спазмолитическое, наркотическое, бактерицидное действие), язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ревматизме, подагре, мастопатии, у больных с новообразованиями (после операций с целью задержки развития метастазов).

Длительно и в больших дозах чистотел большой принимать не рекомендуют, так как могут возникнуть побочные явления: головокружение, тяжесть в области головы и желудка, жажда, галлюцинации, обморок.

Способ применения: отвар (10 г растения на 200 мл кипятка) — по 1 столовой ложке — $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Наружно соком чистотела тушируют бородавки (чем чаще, тем быстрее наступит обратное развитие), псориатические бляшки, папулы, мозоли, туберкулез кожи, пиогенную гранулему (ботриомикому), высыпания на коже при ограниченной красной волчанке, папилломы. Отвар травы используют для ванн при псориазе, микробной экземе, нейродермите, втирают в корни волос при себорее. Мазь с травой чистотела используют при псориазе, туберкулезе кожи.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Salvia officinalis* L.

Семейство яснотковые — *Lamiaceae*

Многолетний полукустарник 40—70 см высотой. Стебли многочисленные, четырехгранные, ветвистые, деревянистые у основания, густо покрыты листьями. Листья серо-зеленого цвета, супротивные, черешковые, с мелкосетчатой поверхностью и зубчатыми краями. Цветки синевioletовые, собраны в длинное колосовидное соцветие. Плод состоит из четырех темно-бурых орешков. Цветет в июне. Хорошо растет на сухих суглинистых почвах. В СССР культивируется как лекарственное и декоративное растение, в диком виде почти не встречается. Широко используют в научной и народной медицине. С лечебной целью применяют листья, собранные в период бутонизации.

Химический состав: эфирное масло, в состав которого входят салвиол, пинеол, борнеол, камфора, пинен, цедрен; урсоловая и олеаноловая кислоты, флавоноиды, жирное масло, парадифеиол, горечи, танины, смолы, фитонциды, активные в отношении туберкулезной палочки.

Действие: противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее, болеутоляющее, отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное, эстрогенное, противогнилостное, регулирует деятельность пищеварительной системы, понижает функцию потовых и молочных желез.

В дерматологии назначают внутрь при экземе, нейродермите, вульгарных угрях, фурункулезе, облысении. Из листьев шалфея выделен антимикробный препарат салвин.

Способ применения: настой (1 чайная ложка листьев на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке каждые 2—3 ч; наружно — для ванн при микробной экземе, для полосканий при заедах, молочнице, а также для промываний при вульвитах, вагинитах. Входит в состав лекарственных сборов. Настой шалфея лекарственного оказывает положительный лечебный эффект при наружном применении при облысении волосистой части головы (действие растительных эстрогенов).

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ — *Rosa cippatomea*

Семейство розовые — *Rosaceae*

Известный многолетний, сильно разветвленный кустарник высотой до 2 м. Ветви коричнево-красные с шипами. Листья непарноперистые, очередные, голые, с несколькими удлинено-яйцевидными листочками. Цветки белые или розовые. Плод ложный, овальный, с множественными семянками; наружная поверхность плода гладкая, внутренняя — с волосками. Цветет в мае — июле, созревает в октябре.

Растет почти по всей территории Советского Союза. Культивируется как лекарственное растение, встречается дикорастущее (по берегам рек, оврагам, в лесах). Используют зрелые плоды и корни.

Химический состав: аскорбиновая, лимонная, яблочная кислоты, рутин, каротин, флавоноиды, кемпферол и кверцетин, пектины, сахар, дубильные вещества, ликопин, ванилин, соли калия, марганец, железо, кальций, фосфор, магний, эфирные и жирные масла, тиамин бромид, пиридоксин гидрохлорид, токоферола ацетат, рубиксантин, никотин-амид.

Действие: противовоспалительное, желчегонное, поливитаминное, мочегонное (не раздражая при этом почечный эпителий), противоглистное, регулирует деятельность желудка и кишок, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, нормализует свертываемость крови, стимулирует обмен веществ, функцию кроветворных органов и деятельность эндокринных желез, участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме.

В дерматологии применяют при всех дерматозах (экземе, нейродермитах, чесотке, крапивнице, псориазе, ДБСТ, витилиго, облысении, васкулитах и др.). Больные хорошо переносят настой шиповника даже в тех случаях, когда синтетическая аскорбиновая кислота или аскорутин вызывают обострение кожного процесса, например при аллергических дерматозах. В своей практической деятельности мы всегда старались назначать аскорбиновую кислоту в виде настоя шиповника, так как он обладает еще и другими, полезными при заболеваниях кожи, свойствами. При лечении любого дерматоза всегда целесообразно рекомендовать настой шиповника. Он содержит аскорбиновой кислоты в 50 раз больше, чем лимон, или в 10 раз больше, чем смородина. Мы не наблюдали случаев передозировки и побочных явлений при приеме настоя шиповника.

Способ применения: настой (10 г плодов на 200 мл воды) — по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день. Имеются данные (П. Чуролитов, 1979) о наружном применении мази из стеблей шиповника (стебли сжигают до золы) при псориазе.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ — *Eleuterococcus senticosus* Maxim

Семейство аралиевые — *Araliaceae*

Декоративный кустарник высотой 2—5 м, с крупной сильно развитой корневой системой. Ветви густо усажены многочисленными тонкими, загнутыми вниз шипами. Листья пятипальчатораздельные, длинночерешковые. Цветки мелкие, собранные в простые зонтики на концах ветвей. Плоды 7—10 см, округлые, ягодовидные, черного цвета с косточками. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре.

Распространен в изобилии на Дальнем Востоке, Южном Сахалине, в Амурской области, Хабаровском, Приморском краях. Используют корни и корневища, собранные осенью.

Химический состав: корни и корневища содержат 7 гликозидов-элеутерозидов, флавоноиды, алкалоид аралин, эфирное масло, производные кумарина.

Действие: тонизирующее, повышает физическую, умственную работоспособность, стимулирует функцию половых желез, нормализует работу желез внутренней секреции, повышает функцию коры надпочечников

(Л. Д. Тищенко, 1980), обмен веществ, усиливает в организме синтез РНК.

Доказано, что элеутерококк, как и женьшень, повышает сопротивляемость организма к вредным внешним воздействиям, а также к факторам, вызывающим развитие воспаления, регулирует течение стресса, некоторых приспособительных реакций (иммунитета, регенерации), т. е. обладает адаптогенным действием, задерживает рост опухолевых клеток, оказывает выраженный антилучевой эффект.

По данным А. А. Пироженоко (1970), изучение сравнительного профилактического действия препаратов женьшеня и элеутерококка на белых мышках, облученных дозой 560 Р, показало, что после профилактического введения женьшеня выживало 59 % мышей, а при введении элеутерококка — 75 %. Выживаемость контрольных особей, которым не вводили препараты, составляла лишь 45 %.

Мы применяли элеутерококк в комплексном лечении при многих кожных заболеваниях: экземе, нейродермите (в подострых, хронических стадиях), фурункулезе, псориазе, вульгарных угрях, пузырчатых дерматозах, склеродермии, красной волчанке, дерматомиозите, васкулитах, красном плоском лишае, облысенин, витилиго, хейлитах.

Способ применения: спиртовой экстракт — по 20—40 капель за 30 мин до еды в течение 30 дней.

Элеутерококк не токсичен, однако при передозировке могут возникнуть бессонница, раздражительность, чувство тревоги, тоскливости. Наружно с питательным кремом элеутерококк используют для уменьшения морщин, жидкий экстракт элеутерококка применяли при облысенин, в виде мазей — при псориазе.

ЭФЕДРА ДВУКОЛОСКОВАЯ — *Ephedra distachya* L.

Семейство хвойниковые — *Ephedraceae*

Двудомный, сильно разветвленный кустарник высотой 15—50 см. Корневище ползучее, стебель укороченный, темно-серый, деревянистый. Ветви членистые, шероховатые, сначала желто-зеленые, затем серые. Листья супротивные, чешуйчатые, сросшиеся у основания. Цветки мелкие, однополые, образуют колоски мужские и женские. Плоды красные, по форме напоминают ягоду. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле.

Распространена в южной и средней полосе Европейской части Советского Союза, в Средней Азии, Западной Сибири, на Кавказе. Растет на приморских песках, в степи, на скалах, равнинах; особенно на песчаных, известковых почвах. Занимает наиболее обширный ареал по сравнению с другими видами хвойника. С лечебной целью используют надземную часть растения, собранную во время цветения.

Химический состав: алкалоид эфедрин, псевдоэфедрин, дубильные вещества.

По данным А. Ф. Гаммерман, И. И. Грома (1970), больше всего эфедрина содержится в эфедре (хвойнике) хвощовой, из которой в промышленности получают лекарственный препарат эфедрин гидрохлорид, широко применяемый в практической научной медицине. Однако наиболее обширный ареал среди всех видов хвойников занимает эфедра двухколосковая.

Действие: антиаминоксидазное, тонизирует симпатическую нервную систему, стимулирует альфа- и бета-адренорецепторы; действует слабее адреналина, но более продолжительно. Растение ядовито, не следует допускать передозировки.

Эфедру используют в дерматологии при крапивнице, экземе в стадии обострения (хорошо снимает мокнущие). Не рекомендуется при нейродермите.

Способ применения: настой (2 г — 1 чайная ложка растительного

сырья на 1 стакан кипятка — суточная доза). Наружно отваром (1 столовая ложка эфедры на 400 мл воды) П. Чуролниов (1979) рекомендует смазывать пораженные участки кожи при зудящих дерматозах.

ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ — *Orchis maculata* L.

Семейство орхидные — *Orchidaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой 20—40 см, с двумя клубнями. Стебель одиночный, прямостоячий, неразветвленный, с соцветием в виде колоса на конце. Цветки красно-лиловые или розовые с длинным шпорцем, трехлопастной губой и сильным ароматом, усиливающимся вечером. Листья простые стеблевые или прикорневые с темно-красными или коричневыми пятнами. Цветет в июне-июле.

Распространен почти по всей территории Советского Союза. Растет во влажных местах: сырых лесах, лугах, ущельях, между кустарниками. Используют молодые клубни ятрышника пятнистого, а также всех остальных видов растения.

Химический состав: слизь, в состав которой входит высокомолекулярный полисахарид, распадающийся до манозы; декстрины, крахмал, белковые вещества, горечи, пентозаны, метилпентозаны, сахароза, гликозид лороглюцин, эфирное масло.

Действие: обволакивающее, противовоспалительное.

В дерматологии применяют внутрь в основном в народной медицине при старческом зуде, туберкулезе кожи, а также при других дерматозах, сопровождающихся кахексией, хроническими заболеваниями дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта.

Способ применения: отвар салапа (аптечный или приготовленный в домашних условиях: молодые клубни собирают в конце лета, моют, нанизывают на нитку, выдерживают 4 мин в кипятке для удаления горечи, неприятного запаха и сушат в тени на свежем воздухе, перед употреблением растирают в порошок) — по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды в теплом виде. Для отвара берут 3—10 г салапа на 180 мл воды.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕРМАТОЗОВ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Фитотерапия экземы и нейродермита

В настоящее время считают, что экзема, атопический нейродермит являются заболеваниями нервно-аллергическими, их могут вызывать, а затем и поддерживать различные экзогенные и эндогенные аллергены. Процессы сенсибилизации и иммунодепрессии у больных экземой и нейродермитом развиваются на фоне функциональных нарушений ЦНС и вегетовазодистонии.

Многочисленные исследования показали, что при аллергодерматозах развиваются функциональные нарушения в гипофизарно-надпочечниковой системе, постепенно истощается деятельность коры надпочечников, возникает дисфункция щитовидной железы (чаще функция ее повышена, реже — снижена) и половых желез; нарушаются обменные процессы и деятельность различных внутренних органов.

Проблема лечения аллергических заболеваний кожи на данном этапе является весьма актуальной и сложной: в дерматологических стационарах больные с экземой и нейродермитом составляют около 30 %. По данным статистики, каждый 3—4-й ребенок страдает аллергическими заболеваниями кожи (себорейной, детской экземой, нейродермитом). Опыт лечения аллергодерматозов дает основания утверждать, что лучше назначать, если есть возможность, натуральные растительные лекарственные препараты, чем синтетические. Это касается, в частности, седативных, желчегонных, мочегонных, спазмолитических, противовоспалительных

тельных, слабительных, некоторых антиаллергических средств, витаминов и др. Даже в острый период тяжелого распространенного дерматита (экземы, нейродермита) использование только растительных лекарственных средств может обеспечить ликвидацию острого процесса. Применение фитотерапии в комплексном лечении больных этого профиля не исключает назначения синтетических лекарственных препаратов. Фитотерапия уменьшает побочные действия синтетических препаратов и обеспечивает более стойкий лечебный эффект. В ряде случаев при лечении аллергических дерматозов можно успешно пользоваться только растительными лекарственными препаратами. Последние назначают не только в комплексном лечении, но и для проведения противорецидивной терапии в осенне-весеннее время при диспансерном наблюдении во время ремиссии.

Применять фитотерапию для лечения больных аллергодерматозами можно только тогда, когда пациент не страдает поллинозом. При лечении больших экземой, нейродермитом учитывают этиологические, патогенетические моменты, стадию процесса, распространенность дерматоза. Прежде чем приступить к лечению таких больных, необходимо их тщательно обследовать в целях выявления по возможности причины возникновения дерматоза, очагов фокальной инфекции, глистной инвазии, лямблиоза и других сопутствующих заболеваний. Врач-дерматолог должен проконсультировать больного у смежных специалистов (ЛОР, терапевта, невропатолога, эндокринолога, педиатра); назначить больному дуоденальное зондирование, исследование кала на яйца глист, простейшие 7—10 дней подряд. При выявлении очагов фокальной инфекции (хронического тонзиллита, фарингита, гайморита, фронтита, кариеса зубов, бронхита, хронической пневмонии и т. д.), сопутствующей патологии (гастрита, дуоденита, гепатоангиохолецистита, колита и др.), глистной инвазии, лямблиоза больного необходимо санировать. Особое внимание следует обратить на патологию пищеварительной системы, элиминацию желез пищеварительного канала, что обуславливает повышенную проницаемость слизистой оболочки кишок, а это, в свою очередь, усиливает всасывание в кровь недорасщепленных, грубодисперсных белковых веществ, обладающих антигенными свойствами.

В связи с этим комплексное лечение больных с аллергодерматозами должно включать санацию очагов фокальной инфекции, лечение сопутствующих заболеваний, диету, фитотерапию, наружное, санаторно-курортное и противорецидивное лечение.

Диета при лечении больных, страдающих экземой, нейродермитом, играет особо важную роль. Она должна быть правильно подобрана, из рациона исключают пищевые продукты, вызывающие обострение заболеваний, т. е. трофаллергены, и включают растительные масла. Если ребенок находится на грудном вскармливании, из пищевого рациона матери необходимо исключить такие трофаллергены, как цитрусовые, наваристые бульоны, мед, какао, шоколад, сгущенное молоко, пряности, копчения, консервированные продукты, соленья, клубнику, землянику, малину; уменьшить количество молока и употреблять его в виде кисло-молочных продуктов. Диета ребенка, больного экземой, нейродермитом, должна быть полноценной, сбалансированной по основным пищевым веществам, белкам, жирам, углеводам и не отражаться отрицательно на его росте и развитии. При искусственном вскармливании отдают предпочтение кисло-молочным продуктам (ацидофильное молоко, кефир, био-лакт и др.).

Для нормальной жизнедеятельности организма ребенка при любом виде вскармливания первый прикорм вводят с 3,5—4-месячного возраста в виде овощного пюре без картофеля. С 1,5-месячного возраста в пищевой рацион ребенка вводят фруктовые или овощные соки, начиная с 2—3 капель и доводя до 40—50 г в первом полугодии и 50—70 г во

втором полугодии. Несколько соков одновременно в одной посуде смешивать нельзя. В 1,5—2 мес в пищевой рацион включают тертое, лучше скобленое яблоко — 0,5 чайной ложки в сутки. Очень важно детям с аллергическими дерматозами назначать растительные масла (подсолнечное, но лучше кукурузное). Последние рекомендуют с 1-го месяца жизни, начиная с 1—2 капель, постепенно увеличивают до 0,5 чайной ложки в первом полугодии и до 2 чайных ложек к концу 2-го года жизни ребенка. Растительные масла содержат полиненасыщенные жирные кислоты, витамин Е, которые регулируют процессы метаболизма в организме; кроме того, витамин Е обладает противовоспалительным и противогистаминным свойствами, является универсальным стабилизатором клеточных мембран.

Второй прикорм назначают в виде каш на фруктовых или овощных отварах. В возрасте 8 мес в пищевой рацион вводят мясную пасту из баранины, кролика или нежирной свинины. Эти сорта мяса имеют менее выраженные антигенные свойства, чем говядина, птица. Любой новый пищевой продукт нужно вводить осторожно, небольшими порциями, фиксируя результаты в дневнике питания в течение 2 нед. При возникновении обострения новый вид пищи из пищевого рациона исключают.

Питание ребенка с аллергическим дерматозом после 1 года также должно быть полноценным, разнообразным, достаточной энергетической ценности. Родители продолжают вести дневник питания, что помогает выявлению трофаллергенов.

Из пищевого рациона детей, страдающих экземой, нейродермитом, следует *исключить* сок лимона, банана, апельсина, мандарина, томатный, кисели, детскую питательную муку, рисовую и манную каши, бульоны мясные, рыбные; говяжий и бараний жир, копчености, пряности, печень, мозги, мясо птиц, натуральное молоко, мед, какао, шоколад, клубнику, землянику, малину. *Вводить осторожно* сок морковный, клюквенный, черной смородины; сливочное масло, пюре картофельное, из моркови, вишен, абрикос; груши; говядину, яичный желток.

Рекомендуют: сок свекольный, капустный, сливовый, яблочный, черничный, пюре крыжовника, тыквы, черники, свеклы, капусты; яблоки, супы овощные, каши на овощном отваре (гречневая, овсяная, пшенная, перловая); мясо — баранина, кролик, нежирная свинина; молочно-кислые продукты — ацидофильно-дрожжевая паста, биолакт-1, биолакт-2, семилакт; кефир; соевое, миндальное молоко, творог нежирный, растительное масло.

В пищевом рационе детей с алергодерматозами уменьшают количество жидкости, поваренной соли, мучных изделий; сахар заменяют ксилитом (лучше фруктозой), увеличивают содержание овощей, фруктов.

В зависимости от показаний в комплекс лечения включают растения, обладающие антиаллергическим, противозудным, мочегонным, седативным, адаптогенным, спазмолитическим, витаминным, противовоспалительным, общеукрепляющим, желчегонным, глистогонным действием, нормализующие функцию коры надпочечников и других желез внутренней секреции, нарушения пищеварения, липидного и углеводного обмена.

В качестве лекарственных растительных препаратов, обладающих антиаллергическим, противозудным, нормализующим функцию коры надпочечников свойствами, можно рекомендовать следующие.

Корневница и корень сньюхи лазурной в виде настоя (6,0—8,0 : 200,0) или отвара (3,0—6,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—5 раз в день после еды.

Траву череды трехраздельной в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

Траву фиалки трехцветной в виде настоя (10,0 : 100,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Цветки ромашки аптечной в виде настоя (10,0 : 200,0) или отвара

(1 столовая ложка цветков на стакан кипящей воды) — по 1—5 столовых ложек 2—3 раза в день.

Цветки бузины черной в виде настоя (2 чайные ложки цветков на 1 стакан кипятка) — по 2 столовые ложки 5—6 раз в день. Цветки бузины, листья вахты трехлистной и смородины черной нормализуют функцию коры надпочечников.

Листья вахты трехлистной в виде настоя (2 чайные ложки на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день за полчаса до еды.

Листья смородины черной в виде 5% настоя — по 300—500 мл в сутки.

Траву полыни горькой в виде настоя (1—2 чайные ложки травы на 200 мл кипятка) — по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30—60 мин до еды.

Цветки (краевые) подсолнечника однолетнего в виде настоя (1 столовая ложка сухих цветков на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день или спиртовая настойка цветков — по 20—30 капель 3—4 раза в день.

П. Чуролинов (1979) в качестве *противозудного* средства рекомендует настой или отвар травы тымьяна ползучего (5 чайных ложек измельченного растения на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Как *антиаллергическое* средство при экземе автор предлагает также настой соцветий кошачьей лапки (2 чайные ложки растительного сырья на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке через каждый час в течение дня.

В комплексном лечении больших аллергическими дерматозами мы применяли отвар кориевища стальника колючего (1 столовая ложка измельченного корневища на 0,5 л воды) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день и настой травы вероники лекарственной (1 чайная ложка травы на 1 стакан кипятка) — по 1 стакану 3 раза в день. При этом наблюдали противозудный эффект.

В целях *нормализации некоторых приспособительных реакций организма* (иммунитета), деятельности желез внутренней секреции, в том числе и коры надпочечников, в качестве адаптогенов (Р. С. Бабаянц, В. А. Шибанов, Л. И. Шпилева, 1980) в комплексное лечение аллергодерматозов включали: жидкий экстракт элеутерококка колючего, настойку женьшеня, настойку заманихи (принимать как указано при каждом растении).

При отеках для ликвидации мокиутия можно рекомендовать следующие мочегонные растительные препараты.

Плоды можжевельника в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Траву сиорыша в виде настоя (10,0—15,0 : 200,0) — по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Листья почечного чая в виде настоя (3,5 : 200,0) — в теплом виде по 0,5 стакана 1—2 раза в день после еды.

Сбор мочегонный: листья толокнянки 3 части, цветки василька 1 часть, корень солодки 1 часть. Применяется в виде настоя (1 столовая ложка сбора на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке 3—5 раз в день.

Плоды петрушки в виде настоя (20,0 : 200,0) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

Траву хвоща полевого в виде настоя (4 чайные ложки измельченного растения на 1 стакан кипятка, настоять 2 ч) — по 3—4 столовые ложки 3—4 раза в день или жидкий экстракт травы по 0,5 чайной ложки 4—6 раз в сутки.

Цветки василька синего в виде настоя (10,0 : 200,0) — по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Народная медицина в качестве мочегонных средств при аллергодерматозах и в целях улучшения пищеварения рекомендует следующие.

Траву дубровника пурпурового в виде настоя (4 чайные ложки растительного сырья на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Плоды корня дра посевного в виде настоя (1 чайная ложка измельченных плодов на 1 стакан холодной воды) принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды или целые плоды по 10 штук 2 раза в день.

По данным народной медицины, положительный эффект при экземе как *мочегонное и противовоспалительное* средство дает отвар корней колючелистника (1 столовая ложка на 0,5 л воды) — по 0,5 ста-

кана 4 раза в день или в виде порошка по 0,1 г 2—3 раза в день (П. Чурилов, 1979).

Мы с успехом применяли в качестве мочегонного средства и для укрепления сосудистой стенки при аллергодерматозах следующие лекарственные средства, рекомендуемые народной медициной.

Корневища пырея ползучего в виде настоя, отвара (2 столовые ложки на 300 мл воды) — по 1 стакану 2—3 раза в день.

Траву репешка обыкновенного в виде настоя (20,0 : 200,0) по 1/2—1/4 стакана 3—4 раза в день.

Траву пастушьей сумки в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1—2 столовые ложки 3 раза в день или в виде экстракта по 20—25 капель 3 раза в день.

Листья березы в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, если у больного экземой явления мокнутия сочетаются с мочекаменным днатуром. Березовый сок по 1 стакану 3 раза в день. Листья березы, благодаря высокому содержанию витамина С, могут быть использованы и как витаминный препарат.

Листья земляники лесной в виде отвара (20,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или в виде чая; однако препараты земляники лесной можно применять только при отсутствии идиосинкразии к ней.

В качестве *седативных* растительных препаратов назначают следующие.

Корень и корневища валерианы в виде настоя (6,0—20,0 : 180,0—200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день; настойки — по 20—30 капель 3—4 раза в день; экстракт густой в таблетках — 0,02—0,04 г на прием.

Траву пустырника в виде настоя (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день; настойка — по 30—50 капель 3—4 раза в день; жидкий экстракт — по 15—20 капель 3—4 раза в день.

Листья мяты перечной в виде настоя (5,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Листья мяты перечной, кроме седативного, оказывают еще желчегонное и спазмолитическое действие.

Сбор успокоительный (*Species sedativae*): листьев мяты перечной 2 части, листьев трилистника водяного 2 части, корневищ с корнями валерианы 1 часть, соплодий хмеля 1 часть. Применяют в виде настоя (2 столовые ложки и 1 стакан кипятка) 2 раза в день по 0,5 стакана.

Лагохилус опьяняющий в виде настоя (1 : 10 или 1 : 20) — по 1 столовой ложке 3—6 раз в день, при необходимости дозу можно увеличить до 2 столовых ложек 6 раз в день; настойка 10 % — по 1 чайной ложке на 1/4 стакана воды 3—5 раз в день. Препараты лагохилуса опьяняющего оказывают не только седативное действие, но и укрепляют сосудистую стенку, что способствует уменьшению мокнутия, спонгиоза при аллергодерматозах.

С этой целью применяют также следующее.

Траву тысячелистника в виде настоя (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день или экстракта — по 40—50 капель 3 раза в день.

Листья крапивы в виде настоя (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день или жидкого экстракта — по 25—30 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

Настойку пиона (*Tincturae Paeoniae apomale*) — от 30—40 капель до 1 чайной ложки 3 раза в день в течение 30 дней.

Траву душицы обыкновенной в виде настоя (2 чайные ложки травы на 200 мл кипящей воды) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день в теплом виде до еды или в составе лекарственных сборов.

Траву чистотела большого в виде отвара (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке — 1/2 стакана 3 раза в день.

Корень цикория в виде отвара (1 чайная ложка измельченного корня на 1 стакан кипятка) — по 1/4 стакана 4 раза в день. Действует как седативное, противосудное, спазмолитическое средство.

Траву синеголовника плосколистного в виде отвара (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Цветки донника лекарственного в виде настоя (1 столовая ложка цветков на 300 мл кипятка, настоять 2 ч) — по 0,5 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде.

Траву, цветки буквицы лекарственной в виде настоя (0,5 столовой ложки на 1 стакан кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

Из растительных лекарственных препаратов *витаминными* свойствами обладают листья крапивы, плоды шиповника. Последние содержат аскорбиновую кислоту (до 6 %), витамины В₂, Е (в семенах), К, каротиноиды, рутин и др. Вместе с тем плоды шиповника

обладают желчегонным, противовоспалительным, мочегонным действием, уменьшают проницаемость сосудистой стенки, что очень важно при лечении экземы и нейродермита. Шиповник назначают в виде настоя (10,0 : 200,0) 2 раза в день по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана. Можно рекомендовать также чай витаминный № 1, который содержит равные части плодов шиповника и ягод черной смородины, или чай витаминный № 2, состоящий из плодов шиповника и ягод рябины. Чай витаминный № 1 и № 2 готовят, заваривая 2 чайные ложки 2 стаканами кипятка; настаивают 1 ч, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3—4 раза в день без сахара.

Детям с экземой и нейродермитом нельзя назначать сироп шиповника, так как он содержит большое количество углеводов (гликозы, декстрозы), что может стимулировать обострение аллергического кожного процесса. В качестве растительного препарата, содержащего витамин С, можно рекомендовать листья березы.

Весьма часто при экземе, нейродермите имеются сопутствующие заболевания в виде очагов фокальной инфекции либо кожный процесс осложняется пиодермией. В таких случаях, а также при микробной экземе в комплексное патогенетическое лечение включают препараты с противовоспалительным действием. Из лекарственных растительных препаратов с *противовоспалительным, антисептическим, общеукрепляющим* действием рекомендуем следующие.

Траву зверобоя, содержащую антибактериальные вещества — активные в отношении грамположительных бактерий, в том числе стафилококков, устойчивых к пенициллину; а также азулен — вещество с антиаллергическим свойством. Применяют в виде отвара (10,0 : 200,0) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Цветки календулы в виде настоя (1 столовая ложка цветков на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Листья шалфея в виде настоя (2 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка) — по 1 столовой ложке каждые 2—3 часа.

Корневища с корнями девясила высокого в виде отвара (10,0 : 100,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Противовоспалительным действием обладают также листья крапивы, мяты, цветки ромашки.

Народная медицина рекомендует при аллергодерматозах в качестве *противовоспалительного, общеукрепляющего, спазмолитического* следующие средства.

Цветки яснотки белой в виде настоя (20,0 : 200,0) — по 1 стакану 2 раза в день.

Траву медуницы лекарственной в виде настоя, отвара (10,0 : 200,0) — по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером) глотками.

Овес посевной с шелухой в виде отвара на воде (2 стакана овса на 5—6 стаканов кипятка) — по 0,5—1 стакану 3 раза в день за 30—40 мин до еды.

Траву будры плющевидной в виде настоя (5,0 : 200,0) — по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Траву живучки мохнатой в виде настоя (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) — по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды.

Траву подмаренника истинного в виде настоя (2 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день или свежий сок растения — по 1 чайной ложке 5 раз в день.

Когда аллергические дерматозы протекают на фоне заболеваний пищеварительного тракта, печени, в качестве *желчегонных* используют такие растительные лекарственные средства.

Цветки бессмертника песчаного в виде отвара (10,0 : 200,0) — по 25 мл 2—3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды.

Кукурузные рыльца. Кроме желчегонного, кукурузные рыльца оказывают еще и мочегонное действие, их назначают перед едой в виде отвара (10,0 : 200,0) по 1—3 столовые ложки через 3—4 ч или в виде экстракта по 30—40 капель 2—3 раза в день.

Сбор желчегонный, в состав которого входят цветки бессмертника 4 части, листья трилистника водяного 3 части, листья мяты перечной 2 части,

плоды корнянда 2 части. Применяется в виде настоя (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

Листья барбариса обыкновенного в виде 20 % спиртовой настойки — по 30—40 капель 2—3 раза в день или в виде 10 % настоя 2—3 нед.

Желчегонный эффект дают также листья мяты, трава череды, спорыша, чистотела, цветки ромашки, плоды шиповника и др.

При наличии у больного экземой, нейродермитом хронического запора, спастического колита в комплексное лечение включают слабительный сбор: кора крушины 3 части, листья крапивы 2 части, трава тысячелистника 1 часть; или № 2: лист сенны 6 частей, кора крушины 5 частей, плоды жостера 5 частей, плоды аниса 2 части, корни солодки 2 части. Назначают слабительные сборы в виде настоя (1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды) — по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

С целью регуляции пищеварения, при атонии желудка, хронических запорах, метеоризме в комплексное лечение при аллергических зудящих дерматозах можно включать следующее.

Плоды фенхеля обыкновенного в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Плоды аниса в виде настоя (1 чайная ложка плодов на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды или в виде анисового масла — по 2—3 капли на прием.

Если зудящие дерматозы сопровождаются хроническим гипацидным гастритом, язвенной болезнью желудка, двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной кислотностью, хроническими колитами, в комплексное лечение хорошо включать такие растения.

Листья подорожника в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день или сок подорожника — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15—30 мин до еды.

Траву дымянки лекарственной в виде настоя (2 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день.

Корень горечавки перекрестнолистной в виде отвара (1 чайная ложка сырья на 2 стакана воды) — по 0,5 стакана 3 раза в день.

Весьма часто аллергические дерматозы сопровождается глистная инвазия. В качестве глистогонных при аскаридозе, энтеробиозе назначают цветки пижмы в виде настоя (1 столовая ложка растения на 1 стакан кипящей воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При ленточных глистах можно использовать семена тыквы внутрь натощак по 100—300 г семян небольшими порциями, предварительно растереть без меда (так как мед может вызвать обострение зудящего дерматоза).

При гименолепидозе назначают густой экстракт папоротника мужского внутрь (после специальной подготовки) натощак в течение 20—30 мин 1,5—2 г; при тениидозе и дифиллоботриозе — 4—7 в течение 1 дня.

У части больных экземой, нейродермитом могут наблюдаться нарушения со стороны липидного обмена (В. С. Ковтуненко, 1974, 1975). В целях их регуляции, кроме полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е, в комплексное лечение рекомендуют включать также лекарственные растения.

Корень одуванчика в виде настоя (1 чайная ложка корня на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{4}$ стакана за 30 мин до еды 3—4 раза в день. Корень одуванчика оказывает еще желчегонное и слабительное действие.

Листья подорожника большого в виде настоя (10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день или сок листьев подорожника по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

У ряда больных экземой, нейродермитом обнаруживаются выраженные функциональные нарушения углеводного обмена (наличие патологических углеводных кривых).

Для нормализации выявленных нарушений *углеводного обмена* значают листья крапивы, корень одуванчика в указанных выше дозировках, а также листья черники, корей лопуха, стручки фасоли.

Иногда аллергодерматозы сопровождаются нарушениями со стороны щитовидной железы.

При гипертиреозе, эндемическом зобе народная медицина больным с зудящими дерматозами рекомендует такое вспомогательное средство.

Траву (облиственные верхушки растения с цветками) дурнишника обыкновенного в виде отвара (1 столовая ложка на 1 стакан воды) — по 1 стакану 3 раза в день или свежий либо консервированный сок — по 15–20 капель 3 раза в день.

Листья кресса водяного в виде настоя (1 столовая ложка листьев на 200 мл воды) — по 0,5 стакана 4 раза в день до еды или в виде салата (1–2 горсти листьев в день в течение 1–1,5 мес).

Эти препараты не только регулируют нарушения со стороны щитовидной железы, а обладают еще и противовоспалительным, противозудным действием, способствуют восстановлению обмена веществ при многих заболеваниях кожи (А. П. Попов, 1968).

При тяжелом упорном течении экземы, нейродермита с сильным зудом в комплексное лечение целесообразно включать корень солодки, который обладает дезоксикуртикоподобным действием, в виде настоя (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 4–5 раз в день. При лечении больных с аллергическими дерматозами отвар корня солодки оказывает противовоспалительное, противозудное, противоаллергическое действие.

Подобно корню солодки действует астрагал шерстистоцветковый, содержащий глицирризин. В своей практической деятельности мы назначали больным с экземой, нейродермитом настой травы астрагала шерстистоцветкового (20,0 : 200,0) по 1 столовой ложке 3–6 раз в день и отмечали при этом хорошее антиаллергическое действие.

Народная медицина в качестве источника стероидных сапонинов при зудящих дерматозах рекомендует листья и молодые побеги паслена сладко-горького в виде настоя (1 чайная ложка на 0,5 л кипятка) — по 2 столовые ложки 3 раза в день (П. Чуроллинов, 1979), отвара (3,0 : 150,0) — по 2 чайные ложки в день 10 дней или порошок растения — по 0,1 г 3 раза в день в течение 1 нед (Б. Д. Иорданов и соавт., 1976).

При лечении экземы, нейродермита хорошие результаты получены нами при применении такого сбора лекарственных растений: трава фиалки трехцветной, череды, цветки ромашки в равных частях. Принимать в виде настоя по 25 мл 3 раза в день.

Наружное лечение больных экземой и нейродермитом проводят в зависимости от стадии процесса. На мокнутие поверхности при экземе хорошо воздействовать охлаждающими примочками с такими травами.

Отвар корневища лапчатки прямостоячей (20,0 : 200,0), содержащий 15–30 % дубильных веществ и обладающий вяжущим, противовоспалительным действием.

Отвар коры дуба (20,0 : 200,0).

Отвар травы хвоща полевого (20,0 : 200,0).

Настой травы череды (10,0 : 200,0).

Народная медицина для примочек при экземе использует отвар листьев дурнишника обыкновенного, травы тымьяна ползучего, татарника колючего, корней кирказона ломоносовидного, цикория обыкновенного; настой травы дубровника пурпурового, плодов кориандра посевного. Хорошо снимают мокнутие при экземе аппликации с сырой тертой тыквой или картофелем.

Лекарственные растения при наружном лечении аллергических дерматозов применяют также для ванн, полуванн. Противозудным, противовоспалительным эффектом обладают ванны с отваром травы хвоща полевого, череды, корней лопуха, коры дуба, нвы, настоем травы горца птичьего (спорыша) или цветков ромашки аптечной, листьев подорожника большого. Народная медицина в этих целях рекомендует ванны с отваром травы репешка обыкновенного, овсяной соломы, листьев смородины черной, дуришника обыкновенного, корня лопуха; с настоем листьев и корней чернокорня.

Бактерицидное, противовоспалительное, вяжущее действие оказывают ванны с отваром травы зверобоя, чистотела большого, настоем цветков календулы, настоем и отваром листьев шалфея, березы белой, эвкалипта, корня девясила высокого. В народной медицине для противовоспалительных, бактерицидных ванн применяют отвар корня цикория, колючелистника, кирказона ломоносовидного, листьев ореха грецкого, настой травы дубровника, листьев и цветков иссопа лекарственного.

Седативным, противозудным эффектом обладают ванны с настоем травы душицы, листьев мяты перечной, настоем или настоек корневых частей валерианы, отваром травы тымьяна ползучего; по данным народной медицины, — с настоем корня любистка лекарственного.

Для лечебных ванн и полуванн для взрослых заваривают 50 г, а для детей — 20—40 г растительного сырья на 10 л воды. Продолжительность ванны для взрослых 20—30 мин, для детей — 7—10—15 мин в зависимости от возраста, температура — 36—36,6 °С. На курс — 12—15 ванн, через день, с одним из видов лекарственных растений, затем поддерживающие ванны 1—2 раза в неделю.

Положительный клинический эффект при нейродермите мы наблюдали при смазывании очагов поражения спиртовой настойкой боярышника. Народная медицина рекомендует высыпания при экземе в подострой стадии, нейродермите тушировать соком свежих листьев дуришника обыкновенного, ягод земляники лесной, смазывать очаги поражения разведенной настойкой цветков календулы (1 чайная ложка на 0,5 л воды) или отваром травы эфедры двуколосковой (1 столовая ложка травы на 400 мл воды), а также аппликации с толчеными, предварительно обваренными кипятком, ягодами черники обыкновенной.

При наружном лечении зудящих дерматозов мы широко применяли мази, пасты с лекарственными растениями, в частности мази с корнями солодки или лопуха, одуванчика лекарственного, травой череды трехраздельной, вероники лекарственной, листьями подорожника большого на свином жире (1 : 4) под повязку на очаги поражения.

Хороший противозудный, противовоспалительный эффект при экземе, нейродермите оказывала паста с включением настоек календулы, валерианы, ландыша и соком подорожника.

Rp.: Succus plantaginis 15,0

T-rae Valerianae

T-rae Convallariae

T-rae Calendulae aa 4,0

Dimedroli

Ac. borici

Sol. Dimexidi 100 % aa 1,5

Naphthalani 5,0

Pastae Zinci-salicylici 60,0

M. D. S. Наружно на очаги под повязку.

Применение такой пасты в комплексном лечении способствовало обратному развитию патологического кожного процесса.

Фитотерапия псориаза

Псориаз — одно из часто встречающихся хронических заболеваний кожи с периодами обострения и ремиссии. Иногда этот дерматоз протекает очень тяжело. По данным статистики, в СССР насчитывается в среднем около 2 млн. больных псориазом (А. А. Каламкарян и соавт., 1979), в США — 6—9 млн. (А. М. Чернух, Е. П. Фролов, 1982). Болеют псориазом в любом возрасте, одинаково мужчины и женщины. Однако реже он встречается у пожилых людей.

В настоящее время этиология и патогенез псориаза остаются еще не ясными. Заболевание характеризуется усиленным митозом клеток базального слоя эпидермиса, размиожающихся с максимальной скоростью. В здоровом организме человека подобного явления не происходит, так как процесс митоза клеток четко контролируется нейрогуморальными регуляторными механизмами, звенья которых при псориазе нарушаются.

При псориазе наблюдается угнетение симпатико-адреналовой системы и системы гипофиз — кора надпочечников, что приводит к уменьшению образования кейлона (вещества, угнетающего митотическую активность эпидермальных клеток), а с другой стороны, наблюдается активация процессов, усиливающих пролиферацию тканей, в частности эпителиального фактора роста. Он представляет собой белковое вещество, стимулирующее рост и размножение эпителиальных клеток. Установлено, что на активацию эпителиального фактора роста влияет снижение количества кейлона, гликокортикоидов, адреналина, простагландинов, внутриклеточного гормона цАМФ, повышение содержания гистамина и других физиологически активных веществ. У больных псориазом функция коры надпочечников постепенно истощается, со временем развивается гипокортицизм. В результате быстрого и беспорядочного деления клеток базального слоя нарушаются внутриклеточные процессы в клетке и процессы кератинизации. Изменения регуляторных механизмов у больных псориазом могут вызывать различные экзогенные и эндогенные факторы, в том числе патогенные микроорганизмы (стрептофилококки), вирусы, бактерии, нарушения нейродинамики и др. Особое внимание следует обратить на хронический тонзиллит, который может быть причиной рецидивов дерматоза.

При псориазе выявлены патогенетические нарушения в обмене белков, углеводов, липидов, отклонения баланса микроэлементов и электролитов. Отмечены функциональные отклонения не только в системе гипофиз — надпочечники, но и со стороны щитовидной, половых желез. Существует и генетическая гипотеза возникновения псориаза, указывающая на генетические механизмы повышенной способности клетки к размножению, в частности на мультифакториальный характер наследования заболевания.

Методы лечения псориаза в настоящее время остаются еще несовершенными. Учитывая этот факт, мы решили у ряда больных псориазом применить для лечения фитотерапию. Прежде чем начать лечение, пациента обследовали у смежных специалистов (ЛОР, терапевта, невропатолога, эндокринолога, стоматолога) в целях выявления сопутствующих заболеваний, особенно хронического тонзиллита. При лечении псориаза эффективными оказались препараты, обладающие адаптогенным действием. Они уменьшают уровень адреналина в организме, нормализуют деятельность желез внутренней секреции.

Настойка аралии (Tinctura Araliae) — по 30—40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 мес, затем элеутерококк колючий в виде спиртового экстракта по 20—40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 мес для настойки заманихи — по 30—40 капель до еды 2—3 раза в день. Одновременно больные принимали цветки календулы в виде настоя

(1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке 3 раза в день или по 1 стакану в сутки. Настояй чаги (высушенный гриб заливают на 4 ч холодной кипяченой водой, измельчают в ступке, затем заливают водой (1:5), в которой уже настаивали раньше, и снова настаивают 48 ч, жидкость сливают, осадок отжимают). Принимают по 1 стакану настоя 3 раза в день за 30 мин до еды. Можно назначить березовый гриб в виде таблеток (по 1 таблетке 3—4 раза в день за 30 мин до еды).

При отсутствии чаги можно использовать препарат бифунгина (2 чайные ложки бифунгина развести 150 мл подогретой кипяченой воды) — по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводить курсами (3—5 месяцев) с перерывами между курсами 7—10 дней.

Из седативных средств назначали такие.

Траву пустырника в виде настоя (15,0:200) — по 1 столовой ложке 3 раза в день, или настойку пустырника — по 30—50 капель 3—4 раза в день, или жидкий экстракт — по 15—20 капель 3—4 раза в день.

Валерианы корневище с корнями в виде настоя (6—20 г корня на 180—200 мл воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, или настойки по 20—30 капель 3—4 раза в день, или экстракта сухого в таблетках — по 0,01—0,04 г на прием.

Настойку пиона — по 30—40 капель до 1 чайной ложки 3 раза в день до еды в течение 30 дней.

Сбор успокоительный: листья мяты перечной 2 части, листья душицы 2 части, листик водяного 2 части, корневище с корнями валерианы 1 часть, шишки хмеля 1 часть — в виде настоя (2 столовые ложки сбора на 1 стакан кипятка) 2—3 раза в день по 0,5 стакана.

Синюхи лазурной корневище с корнями в виде настоя (6—8,0:200,0) или отвара (3,0—6,0:200,0) — по 1 столовой ложке 3—5 раз в день.

Настой душицы (2 чайные ложки травы на 200 мл кипятка) — по 1/2 стакана 3—4 раза в день в теплом виде до еды.

С целью нормализации функции коры надпочечников в комплексное лечение включали такие растительные препараты.

Листья смородины черной в виде 5% настоя — по 300—500 мл в сутки. Свежий сок ягод по 50—75 мл 3 раза в сутки.

Цветки бузины черной в виде настоя (2 чайные ложки цветков на 1 стакан кипятка) — по 2 столовые ложки 5—6 раз в день.

Траву череды в виде настоя (10,0:200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Вахту трехлистную в виде настоя (2 чайные ложки листьев на 200 мл кипятка) — по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

При тяжелом течении псориаза рекомендовали такие растительные препараты, обладающие кортикостероидоподобным действием.

Настой корня солодки — по 1 столовой ложке 4—5 раз в сутки. Настой травы астрагала шерстистоцветкового (20,0:200,0) — по 1 столовой ложке 3—6 раз в день.

С целью нормализации липидного обмена в комплексное патогенетическое лечение включали следующие растения.

Одуванчик лекарственный в виде настоя измельченного корня (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) — по 1/4 стакана 3—4 раза в сутки за 30 мин до еды.

Подорожник большой в виде настоя листьев (10,0:200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день или сок листьев подорожника — по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

Больным с пониженным тонусом, повышенной утомляемостью, сниженной работоспособностью при длительном, упорном течении псориаза в комплексное лечение включали препараты зверобоя в виде отвара (10,0:200,0) — по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды, или жимы, подсолнечника (Л. Д. Тщенко, 1980).

В качестве дерматотонических средств использовали следующие

Стальник колючий в виде отвара (1 столовая ложка измельченного корневища на 0,5 л воды) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

Фиалку трехцветную в виде настоя (10,0:100,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При лечении псориаза необходима витаминотерапия, поэтому назначали такие растительные средства.

Плоды шиповника в виде настоя (10,0 : 200,0) — 2 раза в день по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана.

Чай витаминный № 1: плоды шиповника и ягоды черной смородины в равных частях (2 чайные ложки плодов заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 ч) — по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

Чай витаминный № 2: плоды шиповника и ягод рябины в равных частях. Способ приготовления и приема такой же, как и для чая витаминного № 1.

Крапиву двудомную в виде настоя (10 : 200,0—15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке или 25—30 капель жидкого экстракта 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Широко рекомендовали вводить в пищевой рацион салаты с листьями петрушки, одуванчика, овощи, фрукты.

При наличии у больного псориазом сопутствующих заболеваний печени (хронический холецистит, холангит и др.) применяли по показаниям такие желчегонные лекарственные препараты.

Цветки бессмертника песчаного в виде отвара (10,0 : 200,0) — по 0,5 стакана 2—3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды.

Сбор желчегонный: цветки бессмертника 4 части, листья трилистника водяного 3 части, листья мяты перечной 2 части, плоды кориандра 2 части; в виде настоя (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка) — по 0,5 стакана 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

Желчегонным свойством обладают также плоды шиповника, трава спорыша, листья мяты, трава череды, цветки ромашки и др.

При наличии у больного псориазом мочекишечного диатеза в лечение включают препараты березы.

Листья березы белой (4 чайные ложки листьев залить 400—500 мл кипятка, настоять 3,5 ч, процедить и отстоять 6 ч, затем прибавить 0,2 г натрия гидрокарбоната для растворения бегуленовой кислоты) или отвар березовых почек (1 чайная ложка на 100 г кипятка, кипятить 15 мин) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, свежий березовый сок — по 1 стакану 3 раза в день.

Листья земляники (20,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или в виде чая.

Народная медицина использует более широкий арсенал таких лекарственных растений при лечении псориаза.

Омелу белую как цитостатическое средство в виде экстракта по 15—25 капель 3 раза в день, настоя (15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или отвара (6,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Мыльнянку лекарственную в виде отвара (1 чайная ложка измельченного корня на 200 мл воды, варить 15 мин) — по 1 стакану 3—4 раза в день.

Чернику обыкновенную в виде отвара листьев (10 г на 1 л кипятка) или ягод (1—2 чайные ложки на 1 стакан кипятка) — по 1—3 столовые ложки 3 раза в день.

Орех грецкий в виде настоя листьев (1 столовую ложку на 1 стакан кипятка) — по 1/3 стакана 3 раза в день.

Лопух в виде отвара или настоя (1 чайная ложка измельченного корня на 0,5 л воды) — по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

Чернику, орех и лопух применяют для регуляции обменных нарушений.

Траву дымянки лекарственной в виде настоя (2 чайные ложки на 2 стакана кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день.

Как противотоксическое, противовоспалительное, седативное средство в комплексное лечение при псориазе мы включали календулу в виде настоя цветков (10,0 : 200,0) или настойки. При наличии у больного псориазом мочекишечного диатеза рекомендовали пациенту принимать отвар листьев земляники и ягоды во время всего земляничного сезона (июнь—июль) по 0,5 кг в сутки с молоком, а также ягоды черники, если у больного нарушено зрение. В зимнее время как витаминный препарат назначали ягоды калины (в частности, больным псориазом с гипертонической болезнью), клюкву.

При наличии у больного псориазом зоба в комплексное лечение включали дурнишник обыкновенный, содержащий йод. Свежий или консервированный сок его назначают по 10—20 капель 3 раза в день; отвар (1 столовая ложка растения на 1 стакан воды) — по 1 стакану 3 раза в день.

По данным Н. П. Ковалевой (1971), в Польше, Болгарии, ГДР для лечения псориаза используют можжевельник обыкновенный, как дерматотоническое средство. П. Чуролинов (1979) рекомендует осоку песчаную, татарник колючий. Настой или отвар осоки песчаной (2 чайные ложки измельченного корневища на 2 стакана кипятка) принимают по 0,5 стакана 4 раза в день; отвар татарника колючего (1 столовую ложку листьев и цветков на 1 стакан кипятка) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в сутки.

Болгарская народная медицина при многих кожных заболеваниях, в том числе при псориазе, раке кожи, рекомендует подмаренник истинный в виде настоя (2 чайные ложки сырья на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день или свежий сок — по 1 чайной ложке 3 раза в день.

В комплексное лечение псориаза целесообразно включать репешок обыкновенный как препарат, обладающий в какой-то мере противовирусным действием. Назначали его в виде настоя (20,0 : 200,0 кипятка) — по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

Как желчегонное, седативное и средство, регулирующее нарушение обменных процессов в организме, вводили цикорий обыкновенный в виде отвара (1 чайную ложку корня на 1 стакан кипятка) — по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Наружное лечение псориаза. Из наружных средств при псориазе хорошо себя зарекомендовали: мазь салиоловая с настоеккой влеутерококка или заманихи в соотношении 5:1; мазь салиоловая с порошком травы чистотела в соотношении 5:1; 0,5—0,25 % колхаминовая мазь на небольшие участки поражения в течение 18—20 дней под контролем анализов мочи и крови.

Эффективны также ванны с отваром травы чистотела, репешка обыкновенного, ягод можжевельника, настоем корней любистка лекарственного. П. Чуролинов (1979) рекомендует мазь с золой стеблей шиповника.

Народная медицина рекомендует гушировать псориазные бляшки спиртовой настоеккой софоры японской, свежим соком дымянки лекарственной, свежим соком калины обыкновенной.

Лечение лекарственными растениями пиодермитов

Пиодермиты могут быть обусловлены многими микроорганизмами: стафилококками, пневмококками, кишечной, синегнойной палочкой, грибами, вульгарным протеом и др. Однако чаще всего они возникают в результате внедрения в кожу гнойных стафило- и стрептококков. Пиодермиты — наиболее часто встречающийся дерматоз, особенно в детской практике. Первичные и вторичные пиодермиты составляют почти половину всех кожных заболеваний у детей (П. Полхристов, 1963).

Различают острые и хронические, поверхностные и глубокие стрепто-стафилодермии. Патогенез пиодермитов в настоящее время до конца не изучен и определяется патогенными свойствами микроорганизмов с одной стороны, и состоянием макроорганизма — с другой. Мощным барьером, предохраняющим организм от проникновения микробов, яв-

ляется кожа, благодаря которой внутренняя среда организма защищена от внедрения микроорганизмов. Иммунную систему кожи составляют полиморфно-ядерные лейкоциты, макрофаги, лимфоциты и другие клетки, которые уничтожают внедрившиеся микробы. Активно участвуют в защите организма от внедрения микроорганизмов гуморальные (бактерицидные) факторы, которые сопровождают клеточные реакции. Однако решающим в возникновении пиодермитов является все-таки состояние макроорганизма. Известно, что каждый человек в течение всей жизни имеет царапины, ссадины, раны, загрязненные микроорганизмами, но заболевание возникает лишь у тех индивидуумов, у которых ослаблена или извращена реакция организма на микробы, угнетена иммунологическая реактивность.

По данным S. Heim, R. Friedman-Birnbaum (1976), при недостаточном образовании антител, нарушении их специфичности, ослабленном фагоцитозе развиваются тяжелые хронические пиодермиты. На реактивность организма, иммунный ответ влияет состояние нервной системы. У больных с гнойничковыми заболеваниями в большинстве случаев наблюдаются различные невротические состояния. Для последних характерны отклонения со стороны вегетативной нервной системы, дисбаланс ее симпатического и парасимпатического отдела, что приводит к нарушению нейрогуморальной регуляции, развитию нейроциркуляторных процессов, которые отражаются на структурных элементах иммунной системы (А. М. Чернух, Е. П. Фролов, 1982).

Развитие пиодермитов стимулируют гипо- и авитаминозы, обуславливающие снижение реактивности организма. По данным П. Ф. Здродовского (1969), при дефиците в пище витаминов или нарушении их усвоения организмом уменьшаются антимикробные свойства кожи.

Гнойничковые заболевания возникают также при нарушении функции эндокринных желез (прежде всего при отклонениях в углеводном обмене), при наличии хронических тяжело протекающих заболеваний, физического и умственного переутомления (которые ослабляют реактивность).

Нарушения целостности эпидермиса в виде микротравм, загрязнения кожи, длительное охлаждение кожи или резкая смена температуры окружающей среды приводят к снижению функции сальных, потовых желез, а это, в свою очередь, — к сухости и легкой ранимости кожи. В результате перегревания организма, усиленного потоотделения из организма выводятся электролиты, витамины, нарушается электролитный, водно-солевой обмен, т. е. уменьшается реактивность организма. Кроме того, повышенная потливость ошелоачивает кожу, могут возникать мацерации, а следовательно, снижаются барьерные, бактерицидные свойства кожи. Все это приводит к развитию пиодермитов.

Часто гнойничковые заболевания кожи, в частности угри, сикоз, возникают на фоне себореи, снижающей обычные бактерицидные свойства кожи.

Исходя из этого, лечение пиодермитов проводят индивидуально, комплексно, с учетом этиологии и патогенеза гнойничковых заболеваний, состояния реактивности организма и причин, стимулирующих пиодермиты в каждом конкретном случае.

Для повышения реактивности организма и укрепления нервной системы больным с хроническими гнойничковыми заболеваниями кожи при наличии у них невротических состояний мы рекомендовали следующие лекарственные средства: траву пустырника, валерианы корневище с корнями, сбор успокоительный, лагохилус опьяняющий, настойку пиона, сиюхи лазурной корневиче с корнями — принимать, как указано при лечении экземы, нейродермита.

Как общеукрепляющие, противовоспалительные, адаптогенные средства и с целью нормализации функции желез внутренней секреции, повышения реактивности организма, рекомендовали элеутерококк колючий внутрь в виде спиртового экстракта, настойки женьшеня, аралии, заманихи, экстракт левзеи жидкий в дозах, указанных при описании каждого растения.

Овес посевной с шелухой на молоке в виде отвара (2 стакана овса на 5—6 стаканов кипящего молока) — по 0,5—1 стакану 3 раза в день за 30—40 мин до еды.

Траву зверобоя, цветки календулы, листья крапивы, цветки ромашки, траву череды, цветки бузины черной, листья смородины черной или свежий сок ягод, траву хвоща полевого применяют так, как указано при описании каждого растения.

Свежий или консервированный сок алоэ назначают внутрь по 1 чайной ложке за 30 мин до еды 2—3 раза в день или в виде инъекций экстракт жидкий алоэ по 1 мл подкожно. Курс лечения — 15—50 дней.

Положительный эффект при фурункулезе, вульгарных угрях мы получали при использовании в комплексном лечении настоя и отвара корневища пырея ползучего, настоя травы фиалки трехцветной, отвара или настоя корневища осоки песчаной, настоя корня аира, василька синего, отвара, свежего или консервированного сока дурнишника обыкновенного.

При вульгарных угрях наблюдается повышенная андрогенная активность, поэтому в комплексное лечение целесообразно включать растения, обладающие эстрогенным действием: шишки хмеля в виде настоя, настоек или порошка, листья шалфея в виде настоя (см. способ применения этих растений).

Часто при пиодермитах, особенно хронических, наблюдаются изменения в углеводном обмене, выявление и лечение которых имеет большое практическое значение в терапии гнойничковых заболеваний кожи. В настоящее время существует много медикаментозных средств, применяемых при нарушении углеводного обмена. Мы успешно применяли с этой целью фитотерапию, назначая листья крапивы, черники, корень лопуха, настой стручков фасоли.

При лечении пиодермитов необходимо назначать витаминотерапию: настой плодов шиповника, чай витаминный № 1, № 2 (см. раньше).

Б. Д. Йорданов (1976) рекомендует при лечении пиодермитов мыльианку лекарственную в виде отвара (1 чайная ложка измельченного корня на 200 мл воды) — по 1 стакану 3—4 раза в день, 2 нед. А. П. Попов (1968) считает целесообразным использовать при фурункулах с лечебной целью дымянку лекарственную в виде настоя (2 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка) — по 0,5 стакана 4 раза в день. По данным Н. Г. Ковалёвой (1971), при пиодермитах, в том числе при рожистом воспалении, применяют настой мать-и-мачехи (5,0 : 200,0—10,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Народная медицина при пиодермитах рекомендует настой подмаренника истинного (см. описание растения).

Наружно при фурункулах, вульгарных угрях, рожистом воспалении и других пиодермитах используют кашицу свежих, промытых кипяченой водой листьев подорожника большого или настойку его листьев; при фурункулах, мастите — настой для компрессов или мазь

с цветоносными стеблями донника лекарственного; свежие или сухие предварительно запаренные кипятком листья будры плющевидной; настой листьев, корней чернокорня в виде примочек; кашицу или мазь с измельченными корнями окопника лекарственного; свежий сок подмаренника истинного (см. способ применения этих растений). Широко распространено лечение фурункулов печеным луком. Свежим соком татарника колючего тушируют импетигу. Мы получили хороший клинический эффект при тушировании псевдофурункулеза у детей соком калины.

При вульгарных угрях наружное лечение включает проведение водных процедур: утром и вечером лицо умывают попеременно горячей и холодной водой с мылом, имеющим дезинфицирующие и лечебные свойства: «Сульсеновое» — содержит сульсен, «Серное» — серу, «Дегтярное» — березовый деготь, «Борно-тимоловое» — тимол и борную кислоту, «Серно-дегтярное» — серу и деготь, «Ихтиоловое» — ихтиол и др. Затем лицо протирают лосьонами для жирной кожи, настоями, настоячками, отварами трав, соками лекарственных растений (см. раздел «Применение лекарственных растений в косметике»). Камедоны, пустулки выкатывают зубным порошком типа «Особый». Для этого зубной порошок разводят 3 % перекисью водорода до кашицеобразного состояния, наносят на влажный ватный тампон и круговидными движениями очищают кожу, после чего ополаскивают лицо водой и попеременно горячим и холодным настоем листьев шалфея и шишек хмеля.

Выраженная угревая сыпь требует более сложного наружного лечения, включающего ежедневную очистку, протирание кожи обезжиривающими и дезинфицирующими спиртовыми растворами с антибиотиками, серой, 2—5 % салициловой кислотой, 2 % резорцином, димексидом, 5—10 % камфорой, настоячками листьев шалфея и шишек хмеля; применение физиотерапевтических процедур: электрофорез сульфата цинка, ихтиола, аитифагина. При стихании острых воспалительных явлений проводят электрокоагуляцию пустулезных элементов, лечение жидким азотом, снегом угольной кислоты.

Фитотерапия склеродермии

Склеродермия относится к полиэтиологическим заболеваниям, в основе которых лежит дезорганизация соединительной ткани. Вопросы этиологии и патогенеза склеродермии весьма сложны.

Одни исследователи (В. А. Насонова и соавт., 1972; Г. И. Яковлева и соавт., 1975) указывают на вирусный генез склеродермии, другие — говорят о связи ее с туберкулезной инфекцией, острыми инфекционными заболеваниями (гриппом, пневмонией, корью, малярией, ангиной), токсоплазмозом.

Ряд авторов (П. В. Кожевников, 1964; А. И. Нестеров, Я. А. Сигидин, 1966) подчеркивают роль хронической инфекции (хронических тонзиллита, гайморита, холецистита и др.) в возникновении склеродермии. Е. М. Тареев (1965), С. И. Довжанский (1973) считают, что инфекция является лишь фактором, сенсibiliзирующим организм, подготавливающим или провоцирующим склеродермический процесс у больных. Провоцирующим моментом в развитии дерматоза могут быть механические, психические травмы, переохлаждение, солнечная радиация, перегревание, вибрация, физиотерапевтические процедуры, действие лекарственных препаратов, особенно вакцин, сывороток, а также антибиотиков, сульфаниламидов, новокаина. Мы в своей практической деятельности часто наблюдали возникновение склеродермии после профилактических прививок.

Имеются данные литературы о связи склеродермии с наследственными факторами (Ю. В. Мозолевский, К. В. Иванова, 1977; С. И. Довжаиский, 1979). Однако М. Н. Никитина (1980) на основании клинического анализа не подтверждает большого влияния наследственных факторов на развитие склеродермии у детей. Только у 1,6 % семей были выявлены больные склеродермией и у 16 % — больные ревматическими или аллергическими заболеваниями. Но вместе с тем проведенные автором иммунологические исследования свидетельствуют о значении наследственных изменений иммунитета при склеродермии, в частности развитие аутоиммунных процессов связано с генетически обусловленным нарушением иммунологического равновесия — депрессией клеточного иммунитета, компенсаторным повышением гуморального иммунного ответа, а также изменением антигенности разрушенных клеток организма.

В результате аутоагрессии при данном дерматозе страдает весь организм, но прежде всего поражается соединительная ткань: коллаген разрушается протеолитическими ферментами, страдает его синтез, что доказано биохимическими, радиоизотопными, электронно-микроскопическими и иммунологическими методами. Измененный коллаген расщепляется иммунной системой как антиген; в организме развиваются системные аутоиммунные процессы. В настоящее время на основании иммунологических и электронно-микроскопических исследований установлено, что очаговая и системная склеродермия являются вариантами одного заболевания, очаговый вариант склеродермии представляет abortивную или начальную форму системного процесса.

В патогенезе склеродермии имеет значение функциональное состояние нервной и эндокринной системы (коры надпочечников, щитовидной, паращитовидной желез, тимуса).

Наблюдают и лечат больных системной склеродермией терапевты или педиатры. Дерматологи занимаются вопросами лечения и профилактики ограниченных форм склеродермии.

Приступая к лечению больных склеродермией, врач-дерматолог тщательно обследует пациента у смежных специалистов с целью выявления сопутствующих заболеваний, очагов инфекции, а если таковые имеются, проводятся их санация. Лечение больных склеродермией проводят индивидуально, комплексно, с учетом этиологических и патогенетических моментов. В настоящее время разработаны методические рекомендации лечения склеродермии, которые предусматривают медикаментозное, физиотерапевтическое и санаторно-курортное лечение.

Учитывая всю серьезность данного заболевания, мы в своей практической деятельности лечили больных склеродермией по общепринятым схемам с учетом индивидуальных особенностей организма. Наряду с медикаментами применяли фитотерапию.

Лекарственные растительные препараты больным назначали, учитывая этиологию и патогенез заболевания. В комплексное лечение включали лекарственные растения, обладающие общеукрепляющим, противовоспалительным, повышающим реактивность организма, адаптогенным действием, витамины, растения, нормализующие функцию коры надпочечников, содержащие препараты кремния, кортикостероидоподобные вещества.

В качестве общеукрепляющих, адаптогенных, повышающих реактивность организма лекарственных растений назначали спиртовой экстракт элеутерококка колючего, настойки женьшеня, заманихи, отвары травы зверобоя, земляники лесной, свежий или консервированный сок алоэ, настой буквицы лекарственной.

По нашим наблюдениям, отвар овса посевного на молоке оказывает очень хороший эффект в комплексном лечении склеродермии.

В целях нормализации функции коры надпочечников рекомендовали с самого начала цветки бузины черной, траву череды, листья и свежий сок смородины черной, вахту трехлиственную — все в виде настоя (способ применения и дозы указаны при описании каждого растения).

В комплексное лечение периодически включали растительные кортикостероидоподобные вещества в виде настоя корня солодки (см. выше), растения и пищевые продукты, содержащие препараты калия, в частности настой почечного чая, мякоть тыквы обыкновенной, изюм, курагу, компоты из сухофруктов, печеные яблоки, картофель. В пищу широко рекомендовали ежедневно салаты с растительными маслами. Последние содержат витамины Е и F.

Терапию больных очаговой склеродермией проводили на фоне витаминов (настой шиповника). В лечении больных склеродермией включали растительные препараты, содержащие кремний, так как последний, по данным А. И. Войнар (1976), участвует в формировании соединительной ткани. Это настой травы хвоща полевого, настой и отвар корневища пырея ползучего, настой травы репешка обыкновенного, отвар корня цикория, настой и отвар травы медуницы лекарственной, настой травы астрагала шерстистоцветкового (способ применения и дозы см. при описании каждого растения).

Наружно при очаговой склеродермии хороший лечебный эффект оказывали аппликации с соком ягод земляники, калины, клюквы, граната. Для лучшего проникновения последние смешивали со 100 % ДМСО в соотношении 2 : 1. Ускоряло обратное развитие патологического кожного процесса при склеродермии наружное применение мази с корнем окопника лекарственного.

Лечение лекарственными растениями васкулитов

Проблема сосудистой патологии кожи является одной из актуальных в современной дерматологии. Заболеваемость васкулитами кожи имеет тенденцию к росту (В. В. Кулага, 1976).

Факторы, лежащие в основе развития воспалительных процессов сосудистой стенки при васкулитах, очень разнообразны. Выяснение конкретных причин, вызывающих аллергические васкулиты кожи, представляет большие трудности, так как нередко сеисбилизация поливалентна. Наиболее частой причиной васкулитов кожи являются различные инфекции. Очаги инфекции в области носовой части глотки, зубов, желчного пузыря, половых органов и др. оказывают сенсбилизирующее действие на организм вообще и сосудистую систему в частности. Среди инфекционных факторов особую роль играют стрептококки и стафилококки. По данным И. Б. Трофимовой (1975) и других авторов, определяющее значение в формировании бактериальной аллергии при васкулитах принадлежит гемолитическому стрептококку.

Развитие васкулита может быть обусловлено туберкулезной, вирусной инфекцией, риккетсиями, грибами. По мнению многих авторов, рост васкулитов в последнее время связан с применением лекарственных веществ: антибиотиков, сульфаниламидных препаратов, сывороток, вакцин, препаратов йода, мышьяка, бутадиона и др. Сами лекарственные вещества являются гаптенами, ио, соединяясь в организме с белком, могут приобретать антигенные свойства.

Итак, под влиянием какого-либо инфекционного или токсического

агента в организме происходят процессы сенсибилизации. Последние при аллергических васкулитах сопровождаются выработкой антител, которые, соединяясь с соответствующими аллергенами, вызывают образование иммунных комплексов, травмирующих кровеносные сосуды (А. Д. Адо, 1980). По данным А. Е. Вершигоры (1980), В. В. Кулаги (1976) и других авторов, процессы сенсибилизации сопровождаются выработкой не только антител, но и аутоантител, которые, соединяясь с соответствующими аутоантигенами, образуют комплексы, повреждающие кровеносные сосуды. В возникновении васкулитов большое значение имеет состояние эндокринных желез, в частности надпочечников, гипофиза, щитовидной железы, и нервной системы.

Таким образом, в основе развития васкулита лежат самые разнообразные этиологические и патогенетические факторы. Большое значение имеет состояние организма, развитие поливалентной сенсибилизации. Разрешающее воздействие может быть неспецифическим (переохлаждение, длительное стояние, ходьба, ношение резиновой обуви и другие так называемые параллергические реакции). Развитие аллергических и параллергических реакций при аллергических васкулитах имеет сложный механизм, включающий клеточные реакции, патогенное действие различных биологически активных веществ. При всех васкулитах наблюдается дефицит витамина К.

Васкулиты кожи мы лечили комплексно, индивидуально, с учетом этиологии и патогенеза дерматоза. В комплексном лечении использовали в зависимости от тяжести дерматоза медикаментозные средства и фитотерапию. При легком течении дерматоза и в период ремиссии в целях профилактики рецидивов применяли зачастую только лекарственные растительные препараты.

В качестве фитотерапии при васкулитах использовали лекарственные растения, уменьшающие проницаемость сосудистой стенки, обладающие противовоспалительным действием: зайцегуб опьяняющий в виде настоя листьев и цветков или настойки лагохилуса, крапива двудомная в виде настоя или жидкого экстракта, лапчатка прямостоячая в виде отвара, пастушья сумка обыкновенная в виде настоя или экстракта, сушеница топяная в виде отвара, софора японская в виде порошка бутонов или настойки, настой шиповника, тысячелистник обыкновенный в виде настоя, или жидкого экстракта, сок калины обыкновенной, трава хвоща полевого в виде настоя или жидкого экстракта (отвар, сгущенный до половины), горец птичий в виде настоя (см. способ применения каждого растения).

В народной медицине при васкулитах применяют корневища пырея ползучего, траву медуницы лекарственной, репешка обыкновенного, осоку песчаную, живучку мохнатую, кошачью лапку двудомную, подмаренник истинный (см. способ применения этих растений).

В качестве адаптогенных средств в целях повышения реактивности организма в комплексное лечение при васкулитах можно включать настойки женьшеня, заманихи, спиртовой экстракт элеутерококка колючего, отвар овса посевного с шелухой на молоке (см. способ применения этих растений).

В целях нормализации функции коры надпочечников в комплексное лечение вводили настой цветков бузины черной, листьев смородины черной, травы череды, вахты трехлистной, свежий или консервированный сок алоэ.

При тяжелом течении васкулитов назначали растительные кортикостероидоподобные вещества в виде настоя корня солодки по 1 столовой ложке 4—5 раз в сутки.

Наружно при васкулитах для рассасывания подкожных кровоизлияний применяют примочки с настоем соцветий иссопа лекарственного, цветков арийки горной, мазь с корнем окопника лекарственного.

Фитотерапия витилиго

Витилиго, или песь,— приобретенное нарушение пигментации кожи, характеризующееся появлением на любом ее участке, кроме ладоней и подошв, четко ограниченных, лишенных пигмента пятен округлой или неправильной формы, окруженных ободком гиперпигментации.

По данным Московского НИИ косметологии, витилиго составляет 3—4 % всех дерматозов. Заболевание не сопровождается субъективными ощущениями, однако представляет косметический дефект и, если депигментированные пятна располагаются на открытых участках кожи, особенно на лице, травмирует психику больного. Заболевание начинается в молодом возрасте, часто встречается у детей.

Вопросы этиологии и патогенеза витилиго в настоящее время изучены не до конца. Пигмент меланин образуется в коже человека и животных с целью приспособления и защиты от ультрафиолетового излучения (УФО). Синтезируется он из тирозина в меланоцитах, имеющих большое число оргanelл-меланосом, содержащих меланин, который концентрируется вокруг ядра кератиноцитов. В присутствии фермента тирозиназы из тирозина образуется вначале диоксифенилаланин, затем диоксифенилаланинхинон. Для активизации тирозиназы необходим молекулярный кислород, ионы меди и УФО. Ионы меди и УФО действуют на лизосомальные ферменты, которые разрушают глутатион, пептидазы, блокирующие тирозиназу. Полимеризация продуктов окисления тирозина происходит в присутствии ионов цинка. В клетках меланин находится не в свободном состоянии, а в связанном с белками, в виде меланопротеина.

В начале заболевания меланоциты еще сохранены, однако не вырабатывают пигмент. Со временем в очагах депигментации они почти полностью исчезают, за исключением гиперпигментированного ободка по периферии, где активнее меланоцитов и содержание меланина повышено. Долго сохраняют способность синтезировать меланин в очагах депигментации меланоциты волосяных фолликулов.

В депигментированной коже снижена или совсем отсутствует активность тирозиназы, уменьшен уровень меди. По всей вероятности, дефицит меди в очагах поражения сказывается на активности тирозиназы. Однако проводимая нами терапия витилиго препаратами меди сульфата редко была эффективной.

Регуляция меланогенеза осуществляется нервной и эндокринной системой. Гипоталамус вырабатывает стимулирующий и ингибирующий факторы, которые действуют на промежуточную долю гипофиза. В последней, в зависимости от действия гипоталамуса, вырабатывается или тормозится продукция меланинстимулирующего гормона (МСГ). Доказано, что МСГ усиливает синтез меланина. При изучении уровня МСГ у больных витилиго существенных изменений его не выявлено. При введении МСГ непосредственно в очаг поражения репигментации не наступает.

Существенное значение в меланогенезе имеет эпифиз. В эпифизе вырабатывается мелатонин, который способен осветлять кожу, влияет на меланоциты как антагонист МСГ и является производным серотонина.

Важную роль в патогенезе витилиго отводят вегетативной нервной

системе и, в частности, повышению активности симпатических нервов, катехоламинов (КА). Известно, что меднаторы — катехоламины, как и меланин, продуцируются из тирозина. Таким образом, возможно, при витилиго тирозин используется на синтез катехоламинов, а не меланина. На основании экспериментальных данных можно сделать заключение, что секреция КА и МСГ взаимосвязана и опосредуется через гипоталамус. КА при непосредственном действии на меланоциты задерживают действие МСГ на кожу, вызывают ее осветление путем агрегации меланиновых гранул (А. М. Чернух, Е. П. Фролов, 1982). Адриалин и норадриалин также тормозят действие МСГ на кожу.

В настоящее время исследуют аутоиммунные процессы при витилиго. Некоторые авторы (Ю. Ф. Королев, 1980) считают, что при этом заболевании развивается процесс аутоенсибилизации к пигментным клеткам, меланину, альфа-МСГ. Отсутствие меланоцитов при витилиго является следствием иммунологических нарушений. Однако вопрос об участии КА в патогенезе витилиго и роли аутоиммунных процессов при данном дерматозе до конца не решен.

Исходя из этого, больных витилиго обследуют у невропатолога с целью выявления нарушений со стороны нервной системы, исключения дисэнцефальных нарушений, отклонений со стороны вегетативной нервной системы; выявляют сопутствующие соматические и эндокринные заболевания. У преобладающего количества больных витилиго выявляют заболевания со стороны пищеварительного тракта, печени, лямблиоз; проведение противолямблиозной терапии в большинстве случаев останавливает прогрессирование депигментации.

По всей вероятности, сопутствующие заболевания печени, пищеварительной системы, лямблиоз, хронические тонзиллиты и другие болезни при витилиго отражаются на состоянии вегетативной нервной системы, играют патогенетическую роль, нарушают механизм регуляции образования меланина: системы гипоталамус — гипофиз — надпочечники.

Лечение больных с витилиго проводили комплексно, с учетом всех индивидуальных особенностей организма, наличия сопутствующих заболеваний. В терапии использовали общепринятые фурукумариновые препараты (меланин, аммифури, псоралаи, фурален, псорален, бероксан), согласно установленным схемам, препараты меди в комплексе с фитотерапией. Детям до 5 лет фурукумариновые препараты назначают только наружно. При включении в комплексное лечение фитотерапии клинический эффект был значительно выше.

Лечение витилиго с применением лекарственных растительных препаратов проводили общее и наружное.

Большим рекомендовали включать в пищевую рацион продукты, содержащие фотодинамические вещества, в частности гречку, листья петрушки, пастернака, щавель, сельдерей, лебеду, шпинат, крапиву, плоды инжира. Известно, что фотодинамические вещества повышают восприимчивость кожи к УФ-лучам, поэтому в ряде случаев дополнительно рекомендовали следующие препараты.

Пастернак посевной в виде отвара (2—3 столовые ложки измельченных листьев, или 2 чайные ложки измельченных корней, или 0,5 чайной ложки толченых плодов на 2 стакана кипятка) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день в охлажденном виде. Из пастернака посевного для лечения витилиго вырабатывают препарат бероксан.

Крапива двудомная в виде настоя листьев (10,0 : 200,0—15,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке или 25—30 капель жидкого экстракта 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Наружно жидкий экстракт, настой листьев или сок растения втирают в очаги депигментации.

Псоралея косянковая, из которой выделен отечественный препарат псорален. Лечить псораленом девочек нужно осторожно, так как он ускоряет половое созревание, развитие половых признаков.

Э. Н. Черняк (1964) указывает на удовлетворительные результаты лечения витилиго соком листьев и зеленых плодов и жира обыкновенного наружно и внутрь; Т. Т. Таджибаев (1972) отмечает положительный эффект спиртового раствора сока стеблей и жира наружно. Из листьев инжира и псоралеи костанковой получен отечественный препарат лсоберан, который применяют при лечении витилиго.

Внутри при витилиго назначали фитопрепараты, содержащие медь: траву череды в виде настоя, арнику горную в виде настоя цветков (10,0:200,0) по 1 столовой ложке 3 раза в день или настойки по 30—40 капель до еды 2—3 раза в день на молоке или воде.

Наружно в очаги депигментации втирали настойку арники горной с диметилсульфоксидом (ДМСО).

В комплексное лечение включали лекарственные растения, содержащие цинк: листья березы в виде настоя (10,0:200,0; в процеженный настой добавить 0,2 г натрия гидрокарбоната) или отвара березовых почек (1 чайная ложка почек на 0,5 стакана кипятка, кипятить 15 мин) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Широко рекомендовали свежий или консервированный березовый сок.

Много цинка в ягодах черной смородины, малины, поэтому больным рекомендовали включать их в пищевой рацион.

В народной медицине применяют настой семян дикой моркови, которые также содержат микроэлемент цинк.

В качестве общеукрепляющего средства при наличии сопутствующих тонзиллитов, заболеваний желудка и кишок, печени в лечение включали отвар овса посевиного на молоке (2 стакана залить 5—6 стаканами молока, выдержать на паровой бане в течение 2—3 ч, процедить) — по 0,5—1 стакану 3 раза в день за 30—40 мин до еды в течение 2 мес.

В целях нормализации работы желез внутренней секреции, обменных процессов в организме, для создания в нем дополнительных резервов, для уменьшения выработки адреналина рекомендовали адаптогенные препараты: спиртовой экстракт элеутерококка или настойки женьшеня, аралии, заманихи, жидкий экстракт левзеи (см. способ применения этих растений).

Для нормализации функции коры надпочечников и обменных процессов в организме назначали: настой листьев смородины черной, цветков бузины черной, вахты трехлистной, отвар цикория обыкновенного, настой или отвар синюхи голубой.

Свежий или консервированный сок алоэ применяли внутрь по 1 чайной ложке за 30 мин до еды 2—3 раза в день.

Хороший результат при витилиго мы получили от применения препаратов земляники лесной. Во время земляничного сезона ягоды земляники лесной рекомендовали по 0,5—0,8 кг в сутки (сколько большой сможет съесть). Для заготовки впрок ягоды земляники можно замораживать. При отсутствии ягод применяли отвар травы земляники лесной (20,0:200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или в виде чая без дозировки.

Наружно больные втирали в очаги депигментации сок земляники с ДМСО. На 20 г сока земляники добавляли 3—5 капель 100 % диметилсульфоксида для более глубокого проникновения земляники. Вместо ягод земляники наружно можно использовать гранатовый сок.

Народная медицина при витилиго рекомендует принимать ряску. Мы назначали ее внутрь в виде отвара (заваривать как чай) по 1 стакану 2—3 раза в сутки, в течение 3—4 мес; затем 1 мес перерыв. При необходимости курс лечения повторяют. Она не токсична, хорошо пере-

носятся организмом. При терапии ряской у ряда больных отмечали положительный результат: процесс депигментации прекращался, появлялась фолликулярная репигментация.

Большим рекомендовали также применять настой шиповника (10,0 : 200,0) — по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день.

П. Чурулинов (1979) рекомендует на депигментированные участки кожи делать припарки из кашицы сваренных корней аниса. Рекомендуют также наружно в очаги депигментации втирать препарат юглон (активный ингредиент листьев и плодов грецкого ореха) в виде 0,1—0,2 % спиртового раствора с последующим УФО. Иногда эффективно наружное применение бергамотового, орехового, лавандового, эвкалиптового масла в сочетании с УФО.

Фитотерапия демодекоза

Демодекоз — заболевание кожи, вызванное клещом *Demodex folliculorum* (железницей). Оно чаще возникает у пациентов с вегетоневрозами, различными нарушениями функции печени, пищеварительного тракта (гастрит, в основном гипоацидный, анацидный; холецистит, гепатохолецистит), функциональными отклонениями в состоянии эндокринной системы: щитовидной, половых желез.

При демодекозе высыпания в виде папул, пустул, застойной гиперемии, телеангиэктазий располагаются в основном на коже лица в области щек, носа и подбородка, может поражаться также волосистая часть головы, ушные раковины, шея.

Дерматоз протекает длительно, иногда с образованием ринофимы (шишковидного носа).

Лечат больных демодекозом индивидуально, комплексно, с учетом тяжести и распространенности процесса. Исходя из указанных патогенетических моментов, назначают терапию, направленную на ликвидацию клеща.

При наличии у больного демодекозом эмоциональной неустойчивости, неврозов, гипотензии назначали необходимую в каждом случае фитотерапию. Больных консультировали у терапевта, эндокринолога, и при выявлении соматической патологии проводили ее санацию. При тяжелом течении дерматоза в комплексное лечение включали препараты метронидазола или антибиотики широкого спектра действия: олететрин или тетрациклин по 1—1,5 г в сутки на протяжении 8—10 дней на фоне применения антигистаминных препаратов, витаминотерапии, адаптогенов, растительных эстрогенов.

Наружно использовали фитотерапию и медикаментозные антипаразитарные средства. Из последних эффективна 20 % водно-мыльная эмульсия бензил-беизоата, приготовленная не реже одного раза в 3—4 дня; препараты серы, дегтя, салициловой кислоты, резорцина или втирания 60 % раствора гипосульфита и 6 % хлористоводородной кислоты (метод Демьяновича, применяемый для лечения чесотки), 5 % трихополовый спирт.

Из лекарственных растительных препаратов в комплексную терапию наружно как вспомогательное средство включали: отвар ягод можжевельника (2,0 : 200,0) — умыть лицо утром и вечером; отвар коры крушины или коры, корней барбариса обыкновенного, настой травы полыни горькой — ополаскивать лицо 1—2 раза в день; отвар девясила высокого — ополаскивать пораженные участки кожи лица и шеи. Тушировали высыпания экстрактом коры крушины, спиртовой настойкой барбариса обыкновенного или настойкой листьев будры плющевидной на уксусе.

Лечение лекарственными растениями круговидного облысения

Патология роста волос является в настоящее время актуальной проблемой в дерматологии и косметологии. Наиболее часто из всех алопеций у детей и взрослых встречается гнездная плешивость, которая представляет круговидное выпадение волос на одном или нескольких участках волосистой части головы, бровей, ресниц, бороды, подмышечных складок, лобка.

Среди первично обратившихся с дерматозами больные с круговидным облысением составляют около 5 % (И. Н. Винокуров, 1968; Л. Д. Калюжная, 1968; В. В. Пурышева, 1980).

По данным Г. И. Марзеевой (1965), круговидное облысение у $\frac{1}{3}$, а по сведениям Л. Д. Калюжной (1968), — у 43 % больных появляется до 15 лет. В возрасте до 40 лет болеют 85 % пациентов (W. New, W. Nichel, 1958). В. В. Пурышева (1980) указывает, что круговидное облысение чаще возникает в препубертатный и пубертатный периоды (12—20 лет). Больных этого возраста из числа обследованных было 53,7 %.

Возникая в виде ограниченных очагов, болезнь приобретает хроническое рецидивирующее течение, очаги увеличиваются в размерах, сливаются, образуют крупные очаги. Иногда у детей и подростков в период полового созревания наблюдается переход гнездной плешивости в тотальное облысение.

Этиология возникновения круговидного облысения не известна. Недостаточно изучен и патогенез. По вопросам этиологии и патогенеза этого заболевания существует много гипотез и теорий, в частности токсическая, инфекционная, эндокринная, наследственная, нейроэндокринная и др.

Такое разнообразие этиологических и патогенетических моментов обязывает врача-дерматолога тщательно обследовать больного с гнездным облысением и назначить комплексную патогенетическую терапию в зависимости от выявленных нарушений.

Особое внимание уделяется изучению состояния нервной системы. По А. А. Студницину и соавторам (1978), в основе разнообразных форм алопеций лежат различные патогенетические механизмы со стороны нервной системы: а) психогенные, б) диэнцефальные, в) нейрорецепторные, г) вегетативные.

Психогенные формы алопеции развиваются в связи с нарушением высшей нервной деятельности в результате длительной или острой психической травмы. По данным А. А. Студницина и соавторов (1978), наибольшим терапевтическим эффектом при лечении психогенной алопеции обладают элениум, меллерил и микстура Равкина. Оказывая седативное действие, они, кроме того, устраняют патологические влияния вегетативной нервной системы. Так, меллерил действует аналогично тораколумбальной ганглиэктомии.

Мы наблюдали хороший терапевтический эффект при этой форме алопеции, применяя растительные лекарственные препараты, обладающие седативным действием (В. С. Ягодка, 1986), а именно: валерианы корневище с корнями в виде настоя, настойки или сухого экстракта; траву пустырника в виде настоя, настойки или жидкого экстракта, сбор успокоительный в виде настоя, зайцегуб опьяняющий в виде настоя или настойки, настойку пиона, синюхи лазурной корневище с корнями в виде настоя или отвара (см. седативную терапию при лечении экземы и нейродермита), настой душицы (см. способ применения).

А. А. Студинцин и соавторы (1978) отмечают связь дистрофических расстройств при облысении с раздражением симпатической нервной системы. Причиной раздражения верхнешейных симпатических узлов, обеспечивающих симпатическую иннервацию волосистой части головы у больных облысением, были увеличенные, плотные, иногда болезненные подчелюстные, шейные лимфатические узлы. Последние выявляли при наличии хронических очагов инфекции в зеве, полости рта, глотке, гортани, носу. Лечение указанных очагов инфекции устраняет причины, вызывающие хроническое раздражение симпатических узлов.

Одновременно наружно назначали согревающие компрессы на верхнебоковую поверхность шеи с 10 % ихтиолом, электрофорез новоинамина на подчелюстные лимфатические узлы, что способствовало размягчению соединительной ткани и уменьшению объема лимфатических узлов. На область шейных симпатических узлов рекомендуют диатермию или воздействие низкочастотным магнитным полем (аппарат «Полус»), электрофорез с ганглиоблокаторами (пахикарпином, гексонием, генглероном).

Внутри народная медицина при увеличенных лимфатических узлах рекомендует настой листьев в ореха в течение 2 мес.

У ряда больных в патогенезе облысения определяющую роль играют хронические невралгии — невриты затылочных нервов, которые часто развивались в результате изменений шейного отдела позвоночника по типу остеохондроза и других причин. В таких случаях больного необходимо лечить совместно с врачом-невропатологом.

В качестве фитотерапии в комплексное лечение в данном случае включали препараты мордовника обыкновенного. Алкалоид эхинопсии, содержащийся в семенах мордовника обыкновенного, положительно влияет на репаративные процессы в периферической нервной системе. Назначали внутрь в виде 1 % водного раствора по 10—20 капель 2 раза в день. Наружно отвар плодов растения втирали в волосистую часть головы.

Функциональное состояние неспецифических структур головного мозга у больных гнездным облысением изучали Ч. Я. Ходюков, В. Б. Шалькевич (1981). Авторы выявили нарушения биопотенциалов головного мозга у 80,5 % больных, что, по их мнению, может свидетельствовать о дисфункции — усилении или ослаблении активирующих влияний со стороны ретикулярной формации мезодиэнцефальных структур головного мозга. Поэтому в комплексное обследование больных необходимо включать электроэнцефалографию, позволяющую установить уровень и характер функциональных нарушений глубинных структур головного мозга.

При выявлении указанных изменений больного необходимо проконсультировать у врача-невропатолога и назначить соответствующую терапию.

Отмечено, что существует врожденная предрасположенность к облысению, которая реализуется при воздействии на организм вредных экзо- и эндогенных факторов. Ряд авторов указывают на связь возникновения гнездной плешивости с очагами инфекции (хронический тонзиллит, фарингит, ринит, отит, воспалительные заболевания печени и желчного пузыря, кариозные зубы и др.), лямблиозом, глистной инвазией.

Описаны случаи тотальной алопеции при бруцеллезе, эпидемическом паротите и скарлатине. Г. Ю. Метакса, М. А. Карагезян (1982) указывают на токсоплазмоз как возможную причину гнездной плешивости. Авторы отмечают, что у больных облысением и их родителей необходимо проводить внутрикожную пробу с токсоплазмином и RSK. При выявлении положительных результатов, указывающих на наличие токсоплазмоза, рекомендуется лечение токсоплазмином в разведении 1 : 100,

число инъекций и концентрацию препарата постепенно увеличивают, длительность курса — 1 мес, интервалы между инъекциями — 2—3 дня. Через 2 нед, по данным Г. Ю. Метакса, М. А. Карагезяна (1982), после начала инъекций в очаге поражения появились пушковые волосы; одновременно начат прием аминохиола (0,05 г 2 раза в день) в течение 5 дней; сульфалена (по 0,06 г в день) — 7 дней или сульфадиметоксина по 0,5 г 1 раз в день — 7 дней. Курс состоял из двух циклов с перерывом 10 дней, затем 2 мес перерыв. При необходимости назначали еще 4 таких цикла. В результате проведенного лечения авторы отмечают, что на всей облысевшей поверхности головы вырастали волосы.

В своей практической деятельности мы всех больных с облысением обследовали на токсоплазмоз и при выявлении последнего обязательно проводили лечение по вышеуказанной схеме.

По данным Г. Ю. Метакса и М. А. Карагезяна (1982), гнездное облысение при токсоплазмозе развивается вследствие воздействия хронической токсоплазмозной интоксикации на гипоталамическую область.

В своей практической деятельности при облысении диэнцефально-инфекционного происхождения мы санировали очаги хронической инфекции и назначали лекарственные растения противовоспалительного действия. При токсических диэнцефалопатиях рекомендовали дезинтоксикационную терапию: внутривенные вливания натрия тиосульфата и лекарственные растения, обладающие витаминным, мочегонным и потогонным действием.

С точки зрения Л. Д. Калужной (1968), в патогенезе облысения важную роль играют нарушения гипофизарно-надпочечниковой системы. И. Н. Винокуров (1968, 1972), Ю. Ф. Королев, Л. Ф. Пильтиенко (1973) и ряд других исследователей выявили у больных гнездым облысением гипофункцию коры надпочечников и половых желез.

Н. Тонкин, Б. Петрунов (1982), изучая аллергическую реактивность организма у больных хронической диффузной алопецией, установили, что у 40 % из них наблюдается бактериальная сенсibilизация к одному или нескольким микроорганизмам. На основании проведенных исследований для лечения больных с облысением авторы применяли антимикробные противовоспалительные и противоаллергические средства и получали в ряде случаев положительный результат.

В качестве противовоспалительных, дезинтоксикационных, общеукрепляющих, адаптогенных средств, в целях нормализации функции желез внутренней секреции при облысении назначали: элеутерококк колючий в виде спиртового экстракта по 20—40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 30 дней и наружно втирали его после массажа; Р. С. Бабаянц и соавторы (1974) рекомендуют элеутерококк при себорейном облысении.

Настойки женьшеня, аралии, заманихи, отвар овса посевного на молоке, траву зверобоя в виде отвара, цветки календулы в виде настоя (см. способ применения этих растений).

Левзеи жидкий экстракт назначали внутрь по 20—30 капель 2—3 раза в день и наружно втирать в волосистую часть головы. Неоднократно наблюдали хороший эффект от его применения: очаги облысения зарастали волосами. Можно использовать левзею также при тонких и редких волосах, которые во время лечения становятся толще, гуще, темнее.

Плоды облепихи больные принимали в сыром виде, отвар из плодов и веток использовали для внутреннего и наружного применения. Облепиховое масло вводили в состав кремов для наружного применения при облысении.

Использовали листья крапивы в виде настоя или жидкого экстракта; цветки ромашки в виде настоя или отвара; листья березы в виде настоя или березовые почки в виде отвара, березовый сок свежий; траву череды в виде настоя; цветки бузины черной в виде настоя; листья смородины черной в виде настоя и свежий сок; корневище аира в виде настоя; вахту трехлистную в виде настоя; настой плодов шиповника (см. способ применения этих растений).

Отмечен положительный эффект при гнездной плешивости спиртового экстракта череды, применявшегося внутрь и наружно в форме мази.

Свежий или консервированный сок алоэ назначали внутрь по 1 чайной ложке за 30 мин до еды 2—3 раза в день или в виде инъекций (экстракт жидкий алоэ по 1 мл подкожно). Курс лечения — 15—50 дней.

Известно, что трава череды, цветки бузины, листья смородины, мяты перечной, вахты трехлистной, алоэ нормализуют функцию коры надпочечников, что очень важно при лечении облысения.

В тяжелых, упорных случаях круговидного облысения назначали растительные кортикостероидоподобные вещества в виде настоя (15,0 : 200,0) корня солодки — по 1 столовой ложке 4—5 раз в сутки или настоя травы астрагала шерстистоцветкового (20,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 3—6 раз в день.

Кроме вышеперечисленных растений, народная медицина для лечения облысения рекомендует следующие.

Траву земляники лесной в виде отвара (20,0 : 200,0) — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или в виде чая без дозировки.

Сок свежих листьев настурции большой (по Б. Д. Форданову, 1976) — по 10—12 г в день.

Корни пастернака посевного широко использовать в пищу для приготовления первых и вторых блюд. Отвар измельченных листьев (2—3 столовые ложки, или 2 чайные ложки измельченных корней, или 0,5 чайной ложки толченых плодов на 2 стакана воды) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

По данным народной медицины, зерна грецкого ореха способствуют росту волос. Их необходимо включать в пищевой рацион ежедневно.

Для развития плешивости имеет значение содержание андрогенов и генетическое предрасположение. Считают, что у мужчин генетические факторы обуславливают выпадение волос по доминантному признаку, а у женщин — по рецессивному. В последнее время в связи с этим введен термин «андрогенетическая алопеция». Хотя последняя является андрогенозависимой, содержание тестостерона в плазме у мужчин и женщин при этом облысениии остается в пределах нормы для соответствующего пола. Источник андрогенов остается неясным. Однако в последнее время выявлен ряд важных биохимических изменений в области фолликулов волос под влиянием дигидротестостерона, а именно: повышенное образование дигидротестостерона в пораженных фолликулах при андрогенетической алопеции. Представляется целесообразным для профилактики плешивости вызвать блокаду патологического обмена андрогенов при помощи антиандрогенов. I. A. Miller и соавторы (1982) также считают, что при диффузном выпадении волос имеются признаки повышенной андрогенной активности, поэтому при даниом заболевании показано лечение эстрогенами и антиандрогенами. Из растительных антиандрогенов показаны такие.

Шишки хмеля в виде настоя (1 чайная ложка шишек на стакан кипятка) — по 1 стакану глотками на ночь; порошок шишек хмеля — по 1—2 г 3 раза в день; настойки (1 : 5) — по 40 капель 3 раза в день.

Листья шалфея в виде настоя (2 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка) — по 1 столовой ложке каждые 2—3 ч.

По данным Ф. И. Мамчура (1983), листья шалфея и шишки хмеля обладают эстрогенным действием.

Андрогенную функцию коры надпочечников нормализуют препараты заманихи, поэтому в комплексное лечение целесообразно включать настойку заманихи.

Дистрофические изменения со стороны волос отмечены при недостаточности в организме цинка. К. Weismann, H. Hagdrup (1981) назначали сульфат цинка в течение 2 мес (уже через 4 нед замечено появление новых волос), а затем — в поддерживающих дозах (6 мг/сут). Побочных явлений, связанных с применением цинка, авторы не наблюдали.

Ряду больных с облысениями мы назначали препараты цинка в виде 0,5 % раствора сульфата цинка — по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 1,5—2 мес, затем поддерживающие дозы (по 1 столовой ложке 1 раз в сутки), однако чаще рекомендовали растительные препараты, содержащие цинк: листья березы, ягоды черной смородины, семена дикой моркови.

И. Ф. Пономарев, А. И. Войнар (1976) отмечают положительное влияние на рост волос кремния, который откладывается у основания корней волос и способствует их росту. В связи с этим в комплексное лечение больных с облысением мы включали растительные препараты, содержащие соединения кремния: настой травы хвоща полевого или жидкий экстракт (см. способ применения хвоща полевого).

Из народной медицины использовали следующие растения, содержащие кремний: траву медуницы лекарственной — настой, отвар; корневища пырея ползучего — настой, отвар; траву репешка обыкновенного в виде настоя; корень цикория в виде отвара (см. способ применения этих растений).

Хорошо себя зарекомендовали при облысении сборы лекарственных растений: листья шалфея, листья березы, трава череды — по 10 г, шишки хмеля, цветки бузины черной, трава зверобоя, трава хвоща полевого — по 20 г, листья мяты перечной — 5 г.

Все хорошо перемешивают, на настой берут 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Цветки календулы, листья шалфея, трава пустырника, листья крапивы двудомной — по 10 г, шишки хмеля, листья смородины — по 20 г. Все хорошо перемешивают, на настой берут 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Наружное лечение при облысении волосистой части головы. С этой целью использовали жидкий экстракт левзеи, который втирали в очаги поражения 1 раз в сутки; свежий сок листьев алоэ, приготовленный по методу биологического стимулирования В. П. Филатова. Он заключается в следующем: нижние и средние листья алоэ срезают, промывают кипяченой водой, просушивают, заворачивают в бумагу и помещают в темное место при температуре от +4 до +8 °С (можно в холодильник) на 12 сут, в результате чего в последних вырабатываются биогенные стимуляторы. Затем здоровые листья (почерневшие выбрасывают) измельчают, сок выжимают через марлю и втирают 1—2 раза в сутки в волосистую часть головы.

Настой корневища аира (10,0 : 200,0) применяют для мытья головы и втирают в корни волос; отвар листьев березы или почек и цветков бузины черной в равных соотношениях — наружно при облысении.

Спиртовой экстракт элеутерококка колючего втирают, чередуя с настояками женьшеня, аралии, заманихи (по 2—3 нед), 1 раз в сутки.

Горячий настой цветков василька (1 столовая ложка цвет-

ков на 1 стакан кипятка) втирают в волосистую часть головы при очаговом и диффузном выпадении волос. П. Чуролинов (1979) рекомендует с этой целью использовать горячий настой цветочных корзинок василька на уксусе и воде (1 столовую ложку сырья на 200 мл воды и 200 мл уксуса).

Процеженный настой втирают ежедневно 1 раз.

Для укрепления волос показано втирание в корни волос настояй календулы, жидкого экстракта, настоя листьев, но лучше всего свежего сока листьев крапивы двудомной; отвара или настоя на растительном (кукурузном, подсоленном) масле корня лопуха (1:10).

Крепким отваром мать-и-мачехи моют волосистую часть головы при облысении; жидкий экстракт хвоща полевого (отвар, сгущенный до половины) втирают как препарат, содержащий кремний и обладающий свойством стимулировать рост волос.

Шишки хмеля обыкновенного содержат растительные эстрогены, в связи с чем их используют при облысении наружно для роста волос в виде настоя (1 чайная ложка шишек на 1 стакан кипятка), мази на свином жире, приготовленной из порошка шишек хмеля в соотношении 1:4, или настойки.

Подобным эстрогенным действием обладает шалфей лекарственный, настоем которого рекомендуют втирать в волосистую часть головы для роста волос.

Спиртовую настойку чемерицы белой, отвар или мазь с корнями втирают 1 раз в день. Применять чемерицу нужно осторожно, при попадании на слизистую оболочку глаз или дыхательных путей может возникнуть их раздражение.

Отвар череды трехраздельной, отвар тысячелистника (по П. Чуролинову, 1979) показано втирать ежедневно в очаги поражения.

Препараты почек тополя черного (*Populus nigra*) (мази, настойки) применяют для роста волос (Т. Я. Мякушко, Т. В. Зинченко 1982).

Кроме названных препаратов, применяемых в научной медицине народная медицина рекомендует следующие лекарственные растения.

Живучку мохнатую в виде отвара — втирать в корни волос для их укрепления.

Землянику лесную в виде отвара применять наружно при облысении. Настурцию майскую (100 г), листья крапивы жгучей (100 г) и измельченное в порошок корневище лапчатки гусиной хорошо перемешать, залить 500 и 90 % спирта и настоять 15 дней, периодически взбалтывая; профильтровать и втирать в волосистую часть головы для стимулирования роста волос. Беречь глаза от попадания настойки. Сок свежих листьев настурции также можно использовать, втирая его в волосистую часть головы через день.

Любисток лекарственный в виде настоя корней или сока листьев (свежий или консервированный) рекомендуют втирать в волосистую часть головы при очаговом и тотальном облысении.

Плоды мордовника обыкновенного в виде отвара применяют наружно для втирания в кожу головы.

Пастернак посевной содержит фурукумарины, которые стимулируют рост волос, поэтому рекомендуют сок, настойку травы и плодов пастернака посевного втирать в очаги облысения.

Софора японская. А. П. Попов (1968) рекомендует 10 % водный раствор спиртовой настойки софоры втирать в кожу волосистой части головы при облысении.

Чернокорень. По данным П. Чуролинова (1979), свежие истолченные корни растения в виде кашицы наносят на волосистую часть головы 1 раз в день для роста волос.

Мак снотворный. Семена растирают в ступке, разводят водой, процеживают и втирают в волосистую часть головы.

Сок лука репчатого, сок чеснока используют для стимулирования роста волос.

Кашицу бодяги (на воде) втирают в волосистую часть головы до появления легкой гиперемии. Применяют тогда, когда появился пушковый волос. Окопник лекарственный в виде настоя втирают в кожу волосистой части головы.

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В КОСМЕТИКЕ

Кожа всегда отражает внутреннее состояние организма. Красивая, бархатистая кожа может быть только у здорового человека.

Однако даже в здоровом организме кожа, особенно лица, шеи, тыльной поверхности кистей с возрастом изменяется, стареет. Этот процесс можно отодвинуть на более отдаленное время, если соблюдать определенные правила ухода за кожей, чередуя труд и отдых, придерживаясь рационального режима питания. Дегенеративные изменения кожи обусловлены снижением с возрастом количества эстрогенов (И. И. Кольгуниенко, 1967). Учитывая это, пациентам с преждевременным увяданием кожи рекомендуют (Г. И. Ластовецкая, В. С. Ягодка, 1984; В. С. Ягодка, 1983) растительные эстрогены в виде настоя шишек хмеля внутрь (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) — 1 стакан на ночь, или порошка шишек хмеля — по 1—2 г 3 раза в день, или настойки (1:5) — по 40 капель 3 раза в день.

Эстрогенные свойства имеет лист шалфея, который назначали в виде настоя (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) — внутрь по 1 столовой ложке каждые 2—3 ч; листья крапивы двудомной, которые с целью профилактики преждевременного увядания следует широко использовать в пищу для приготовления первых блюд или принимать внутрь в виде настоя (10,0:200,0 — 15,0:200,0) — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день или жидкого экстракта — по 25—30 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды, но не более 20 дней (под контролем протромбинового индекса). Препараты крапивы двудомной не стоит рекомендовать больным, страдающим фотодерматозами, так как последняя имеет фотодинамическое свойство.

При преждевременном увядании назначают препараты, улучшающие кровообращение органов малого таза, что способствует выработке собственных половых гормонов. К таким относятся: сок алоэ (по 1 чайной ложке 2—3 раза в день за 30 мин до еды); листья петрушки, пастернака посевиного в виде салатов с растительными маслами. Народная медицина с этой целью рекомендует отвар семян подорожника большого, настой корней любистка лекарственного. Однако их нельзя назначать беременным и женщинам с фибромиомой.

Петрушку, пастернак посевиной в связи с их фотодинамическим действием также нельзя применять при фотодерматозах.

По данным И. И. Кольгуниенко (1967), все процессы старения тормозят витамины. Отмечено положительное действие при резко выраженном и прогрессирующем преждевременном старении аскорбиновой и никотиновой кислот, тиамина, рибофлавина, пиридоксина, ретинола, токоферола ацетата.

Витаминотерапия при преждевременном старении и для профилактики увядания организма вообще и кожи в частности имеет определяющее значение. И, пожалуй, не стоит увлекаться витаминами фабричного производства. В течение круглого года можно и необходимо употреблять свежие овощи и фрукты в обильном количестве. Полезнее таблетированного витамина настоек шиповника, ягоды черной смородины, лимоны, салат из свежей капусты, другие овощи и фрукты.

Весьма ценным препаратом является элеутерококк, обладающий тонизирующим действием. Уже после 7—8-дневного применения экстракта элеутерококка у истощенного или усталого пациента значи-

тельно улучшается общее состояние, крепче становится сон, проходит головная боль, повышается умственная и физическая работоспособность, более свежей становится кожа. Доказано адаптогенное действие элеутерококка (А. А. Пироженок, 1970). Во время стрессовых состояний в организме человека в большом количестве вырабатывается адреналин, который приводит к изнашиваемости организма. Элеутерококк способствует уменьшению выработки адреналина, нормализует деятельность желез внутренней секреции, а соответственно, и обмен веществ. Элеутерококк обновляет, омолаживает организм. При любом неблагоприятном состоянии — переутомлении или болезни — истощаются ферментные системы. Основой для образования белков, ферментов является РНК. Доказано, что элеутерококк, женьшень стимулируют в организме синтез РНК, что, в свою очередь, способствует образованию ферментов. Одним словом, такие препараты, как элеутерококк, женьшень, создают в уставшем, больном организме в критический момент дополнительные резервы. Элеутерококк стимулирует функцию половых желез. Кроме того, элеутерококк совершенно не токсичен и его вполне можно назначать при старческих изменениях кожи и для их профилактики (Г. И. Ластовецкая, В. С. Ягодка, 1985).

Быстро стареет кожа лица у людей с заболеваниями печени, желудка и кишок. Пациенты, страдающие запорами, имеют серый, землистый цвет лица. При выявлении этой патологии необходимо обратиться к врачу-гастроэнтерологу, который назначит соответствующее лечение.

Важным моментом в профилактике и лечении преждевременного старения кожи лица и шеи являются наружные воздействия на кожу, включающие правильный уход. Обязательным условием ухода за кожей является ее очистка. Ложиться спать с неочищенным лицом, с наличием на коже косметики не рекомендуется. Хорошо очищают, дезинфицируют и повышают упругость кожи туалетные воды. Готовят их из спирта, воды, борной кислоты. Если в состав туалетной воды ввести экстракт гаммамелиса, получаемого из листьев и коры гаммамелиса вергиниана, эффективность ее повышается. Экстракт гаммамелиса можно приобрести в гомеопатических аптеках. Добавление к туалетным водам 0,5—1 % мятного масла, ментола или камфоры, отдушки (приятно пахнущие вещества) придает им освежающее, охлаждающее свойство.

Можно рекомендовать такой примерный состав туалетной воды (с нежным, тонизирующим действием: борной кислоты 10 г, глицерина 60 мл, спирта 96 % 30 мл, квасцов 10 мл, сока подорожника 20 мл, отдушки 0,3 г, воды дистиллированной 300 мл; или квасцов 10 мл, борной кислоты 10 г, камфоры 1 г, спирта 90 % 100 мл, отдушки 5 г, воды дистиллированной 500 мл.

Для усиления дезинфицирующих свойств туалетной воды в ее состав вводят 0,5—1 % салициловой или бензойной кислоты.

Если кожа сухая с явлениями раздражения, вечерние протирания хорошо проводить следующими растворами: глицерина 5 мл, настоя цветков ромашки 100 мл или буры 1,5 г, глицерина 6 мл, одеколора 50 мл, настоя ромашки 60 мл.

Для протирания эффективен огуречный настой, который очищает, тонизирует, освежает и несколько отбеливает кожу. Готовят его следующим образом: натирают на терке 300 г огурцов, заливают их 250 мл водки, настаивают в течение 2 нед, затем отжимают и процеживают. Непосредственно перед употреблением к огуречному настою прибавляют равные количества глицерина и воды.

Вместо туалетной воды сухую кожу полезно очищать свежим или консервированным березовым соком, отваром березовых почек (1 столовая ложка сухих березовых почек на 20 мл кипятка) или настоем цветков ромашки (1 столовая ложка цветков на 200 мл кипятка). Ро-

машка как противовоспалительное средство снимает раздражение, смягчает и дезинфицирует кожу лица. Примочки с настоем цветков ромашки успокаивают усталые и покрасневшие веки, снимают воспаление и жжение при солнечных ожогах.

Для умывания лица применяют также лосьоны. Они предназначены не только очищать, но и освежать, дезинфицировать, тонизировать кожу. В лосьоны, кроме воды, этилового спирта, глицерина, отдушек, в зависимости от их применения вводят самые разнообразные вещества: борную, салициловую, молочную, щавелевую кислоты, буру, алюмокалиевые квасцы, формалин, ментол, камфору, резорцин, анестезин, гексахлорофен, касторовое масло, уксусно-натриевые соли калия и натрия. Широко используют в лосьонах растительные лекарственные препараты: фруктовые соки, спиртовые настои зверобоя, календулы, крапивы, тысячелетника, ромашки, хвоща полевого, мать-и-мачехи, шишек хмеля, лопуха, березовых почек, подорожника, хинной коры, толуанского и перуанского бальзамов, бензойной смолы. В качестве желирующих веществ в лосьоны добавляют трагакант, эвкалиптовое и розовое масла, азулен, хлорофиллин натрия, полиненасыщенные жирные кислоты, поливиниловый спирт, карбоксиметилцеллюлозу.

Способ применения: ватный тампон обильно смачивают лосьоном и протирают кожу круговыми движениями (осторожно, не растягивая ее!) в направлении кожных линий.

Очищают, смягчают, успокаивают кожу следующие лосьоны:

1. Трагакант 2 г, глицерин и спирт 96 % по 20 мл, настойка календулы 20 капель, вода кипяченая и отстоявшаяся 200 мл.
2. Лимонный сок 50 г, 3 яичных желтка, спирт 96 % и камфорный по 200 мл, вода 100 мл.
3. Глицерин 100 мл, вода 200 мл, спирт 96 % 50 мл, лавандовое масло 10 капель.
4. Лимонный сок 25 мл, 1 яичный желток, водка 50 % 100 мл, камфорный спирт 50 мл.
5. Сливки 100 мл, 1 желток, сок лимона 15 мл, водка 20 мл.

Сначала растирают желток, помешивая постепенно, добавляют сок лимона, водку, затем сливки.

Большой ассортимент лосьонов с лекарственными растениями для ухода за кожей выпускает парфюмерная промышленность.

Лосьоны для нормальной и сухой кожи (в скобках указаны растительные активно действующие вещества): «*Нолан*» (настой календулы, полиненасыщенные жирные кислоты); «*Сметанка с хлорофиллом*» (настой ромашки, полиненасыщенные жирные кислоты); «*Туалетное молочко*» (полиненасыщенные жирные кислоты); «*Бальзам*» (настой подорожника, растворы толуанского бальзама и бензойной смолы); «*Ромашка*» (настой ромашки и календулы); «*Березовая вода*» (настой березовых почек), «*Элга*» (хлорофилл), «*Розовая вода*» (розовое масло), «*Аусма*» (эвкалиптовое масло, экстракт гвоздики), «*Флора*» (производство Болгарии — цветочная пыльца, экстракт зверобоя, кукурузных рылец, душицы обыкновенной).

При жирной коже для очистки применяют воду с мылом, лосьоны, настойки, отвары, настои и соки лекарственных растений.

Настой хвоща полевого — 15 г сухой травы заливают 200 мл кипятка, настаивают 30 мин, процеживают, протирают жирную кожу.

Настойка бензоэ — 20 % спиртовая вытяжка из смолы бензоэ, обладает противосеборейным, противовоспалительным действием, уменьшает салоотделение (способствует обратному развитию вульгарных угрей). Неразведенной настойкой прижигают высыпания, разведенной с водой 1 : 4 — протирают кожу.

Водный раствор листьев алоэ — 30 г листьев измельчают до кашицеобразного состояния, заливают 150 мл воды, настаивают 1 ч, процеживают, протирают кожу лица. Такой настой устраняет излишнюю жирность, очищает лицо от пустул, тонизирует, освежает.

Отвар травы зверобоя — 20 г растения заливают 200 мл кипятка, проваривают 10—15 мин, процеживают, протирают лицо при жирной себорее, угрях.

Спиртовые настойки травы зверобоя, цветков календулы, василька синего, разведенные водой 1 : 1, сок подорожника, отвар коры крушины (5,0 : 200,0) также эффективны при жирной коже лица.

Лосьоны, применяемые при жирной коже: «Огуречный» (огуречный сок, настой ромашки и календулы), «Апельсиновый» (апельсиновый сок, настойки ромашки, шишек хмеля, тысячелистника), «Лимонный» (лимонный сок), «Флора» (настой зверобоя, тысячелистника, подорожника), «Тонус» (настой лимонника китайского), «Огни Москвы» (азулен), «Экстракт хинной коры» (настойка хинной коры), «Резоль» (резорцин, касторовое масло), «Био-4» (настойки лопуха, хмеля, крапивы, мать-и-мачехи).

Для очистки лица, кроме лосьонов, обычных туалетных вод, используют эмульсионные туалетные воды, жидкие кремы. В их состав входят вода дистиллированная, розовая, из померанцевых цветов или миндальная, эмульгированная вода с цетиловыми спиртами, спермацетом, триэтаноламином, ланолином и др.

Очень хорошо очищают кожу миндальные отруби. Последние богаты жиром и совершенно не раздражают кожу: 1 столовую ложку миндальных отрубей заливают горячей водой до получения кашицеобразной массы, которую наносят на лицо и выдерживают 5—10 мин, затем смыывают водой, но лучше молоком с водой в соотношении 1 : 1 или 1 : 2.

Положительный эффект при уходе за кожей дает чередование теплых и холодных водных процедур — температурный иодный массаж лица и шеи. Проводят его струей иоды в направлении кожных линий. После водного массажа кожу лица не следует вытирать полотенцем, а сразу нанести влажным ватным тампоном питательный крем, остатки которого снять бумажной салфеткой или полотенцем.

Утром нормальную и сухую кожу ополаскивают холодной водой без мыла, жирную — с мылом. На влажную кожу влажным, слегка отжатым ватным тампоном наносят давящими движениями питательный крем, излишки которого удаляют, затем лицо припудривают, за исключением кожи век во избежание образования морщин.

Для тонизирования кожи лица и шеи утром вместо воды можно использовать раствор морской соли (2 чайные ложки на 1 л воды), холодный раствор чая (хорошо предохраняет лицо от загара), раствор лимонного сока (1 чайная ложка на 1 л воды).

Увядающую кожу целесообразно умывать настоями трав (шишки хмеля, листьев шалфея в равных частях), которые содержат растительные эстрогены, или настоем травы подорожника с молоком в равных соотношениях.

Эффективны при увядании кожи лица и шеи горячие компрессы с настоями шишек хмеля, листьев шалфея, цветков липы, ромашки в равных частях с добавлением 1 % настойки элеутерококка, женьшеня или отвара коры крушины. Метод проведения горячих компрессов следующий.

5—8 слоев марли опускают в сосуд с горячим настоем названных трав, слегка отжимают и накладывают на лицо, предварительно очищенное и смазанное питательным кремом. По мере охлаждения компресса процедуру снова повторяют. После горячего компресса кожу ополаскивают холодной водой и накладывают питательный крем.

Еще лучше тонизируют лицо горяче-холодные компрессы с приведенными выше настоями трав. Заканчивают процедуру холодным компрессом. Горячий компресс находится на коже 2—3 мин, холодный—1—2 с.

После компрессов кожа выглядит свежей, розовой, молодой, бархатистой.

Можно вместо компрессов пользоваться паровыми процедурами. Для этого лицо держат над паром кипящей воды. Но эффективнее вместо воды использовать отвары трав (шишки хмеля, лист шалфея, цветки ромашки, липы, ягоды, листья облепихи в равных соотношениях) с добавлением 1 % настойки или экстракта элеутерококка, женьшеня.

Если лицо умывать отваром травы тысячелистника, коры крушины или листьев подорожника с молоком в равных соотношениях, кожа становится матовой, бархатистой.

При «мешках» под глазами хороший эффект дают горячие и холодные компрессы попеременно на ночь перед сном с отваром листа шалфея (1 чайная ложка растения на 0,5 стакана кипятка). После процедуры кожу смазать питательным кремом.

С целью тонизирования кожи лица используют протирание кожи кусочками льда. В своей практической деятельности мы применяли протирание замороженными настоями трав, соками. Особенно хороший эффект дают протирание кожи лица, шеи замороженными соками земляники, клубники, арбуза, огурца, петрушки, настоями трав (шишек хмеля, цветков липы, ромашки, листьев шалфея с добавлением 1 % настойки или экстракта элеутерококка, женьшеня). Для этого сок земляники, клубники, других овощей, фруктов или настоев трав наливали в полнхлорвиниловые коробочки с круглым дном (во избежание царапин на коже во время протирания) и замораживали. Приготовленный однажды такой замороженный сок или настой трав можно использовать длительное время. Данная процедура хорошо тонизирует, освежает кожу лица.

Протирания замороженным соком петрушки, огурца не только тонизируют кожу, но и отбеливают, очищают от пигментных пятен.

Перед протиранием очищенную кожу смазывают питательным кремом. Сок на лице оставляют на 15—20 мин, затем смывают холодной водой и смазывают питательным кремом.

Весьма эффективным средством, по нашим наблюдениям, является электрофорез сока земляники.

Для этого на чистое лицо, шею, тыл кистей наносят свежий сок земляники с кукурузным маслом в следующем соотношении: сока земляники 40,0, кукурузного масла 5,0. Один электрод аппарата электрофореза накладывают на губчатую поверхность предплечья, другим — пуговчатым — водят по лицу, шее в направлении кожных линий. Электрофорез проводят с катода в течение 10 мин, затем с анода — также 10 мин. На курс — 12—15 сеансов. В течение года проводят не менее 2 курсов. Во время сезона земляники (июнь-июль) применяют свежий сок, в зимнее время — замороженный, который размораживают накануне электрофореза.

Электрофорез сока земляники является очень хорошим средством, которое тонизирует лицо, разглаживает складки, омолаживает. Кожа лица становится свежей, нежной, бархатистой. Желательно процедуры электрофореза сочетать с приемом ягод земляники (не менее 0,5 кг ягод в сутки) внутрь, хотя бы во время земляничного сезона. После электрофореза лицо ополаскивают холодной водой и наносят питательный крем влажным ватным тампоном.

Питательные кремы, применяемые в косметике, представляют собой эмульсии и бывают двух видов: типа масло в воде и обратные — вода

в масле. Для приготовления стойкой эмульсии вводят еще эмульгатор, в качестве которого используют эмульсионные воски или пеитол.

Кремы для жирной кожи лица являются прямыми эмульсиями типа масло в воде.

Кремы для сухой кожи представлены обратными эмульсиями — типа вода в масле. В состав масла (жировой основы) могут входить самые разнообразные вещества: масло какао, ланолин, спермацет, пчелиный воск, кашалотовый саломас, растительные масла (кукурузное, соевое, хлопковое, оливковое и др.), вазелиновое, касторовое, косточковое масла (сливовое, персиковое, абрикосовое, миндальное), вазелин, парафин, стеарин, глицерин, цетиолан, гидрированные спирты кашалотового жира.

Кроме жировой основы, эмульгатора, водной фазы в питательные кремы как для жирной, так и для сухой кожи вводят консерванты, отдушки и самое главное — активно действующие вещества. Эффективны питательные кремы для сухой и нормальной кожи (в скобках даны растительные биологически активные вещества).

«Грезы» (экстракт хмеля, содержащий растительные эстрогены). Биокрем хорошо питает кожу, улучшает кровообращение, цвет лица, омолаживает, тонизирует, снимает дряблость, сухость кожи.

«Леся» (масло шиповника) — жидкий крем, снимает сухость, раздражение, задерживает увядание кожи, придает ей эластичность, свежесть.

«Леся» — (огуречный сок и экстракт ростков ячменя, содержащих токоферола ацетат и аскорбиновую кислоту) — крем в тубе, омолаживает, способствует регенерации кожи, очищает, осветляет пигментные пятна.

«Людмила» (эфирное масло ромашки и витар — витамин F, обогащенный арахидоновой кислотой) — отличное средство ухода за кожей лица, шен, стимулирует обменные процессы в коже, тонизирует, смягчает, снимает увядание.

«Алоэ» — прекрасно тонизирует, омолаживает кожу лица, шеи, предохраняет от появления морщин, так как в его состав введен мощный биологический стимулятор — сок алоэ. Кроме того, он дезинфицирует и освежает, снимает раздражение.

«Аленушка» (водные настои хвоща полевого, тысячелистника, ромашки и витар) — питает, смягчает, придает коже эластичность, снимает раздражение.

«Вечер» (экстракт петрушки) — прекрасное омолаживающее средство, предохраняет кожу от увядания, тонизирует, осветляет, улучшает цвет лица.

«Ромашка» (экстракт ромашки) — стимулирует обменные процессы в коже, задерживает старение, снимает дряблость. Придает коже здоровый, свежий вид.

«Венус» (экстракт ромашки, фитостерин, минеральные соли, тиамин) — имеет эпителизирующее, противовоспалительное действие, способствует регуляции водного баланса кожи, предохраняет ее от обезвоживания.

«Экстэл» (лекарственный препарат корней элеутерококка) — питательный тонизирующий биологически активный крем, стимулирует кровообращение, улучшает обменные процессы в коже.

Питательные кремы для жирной кожи

«Лимонный» (масло лимонное, оливковое, масло какао и настой листьев эвкалипта) — очищает, тонизирует, регулирует деятельность сальных желез, уменьшает количество жировой смазки, вызывает обратное развитие угревой сыпи, стягивает расширенные поры.

«Тюльпан» (настой хвоща полевого, белокопытника, полиненасы-

щелчные жирные кислоты) — весьма эффективное средство для ухода за жирной кожей, уменьшает жирность лица, освежает, питает, улучшает кровообращение.

«*Белые маки*» (спиртовой настой мака посевного) — обладает тонизирующим, очищающим свойством, придает коже свежий привлекательный вид.

«*Клубничный*» (заспиртованный клубничный сок) — витаминизирует, очищает, осветляет, тонизирует, снимает увядание кожи.

«*Лель*» — приготовлен на основе хвойной хлорофиллокаротиновой пасты, спермацета и косточкового масла. Рекомендуются как эффективное средство при пористой и склонной к появлению угрей коже, тонизирует, очищает, уменьшает жирность.

«*Улыбка*» (спиртовая настойка цветков календулы) — способствует ликвидации угревой сыпи, обладает вяжущим, антисептическим, тонизирующим свойством, регулирует функцию сальных желез, делает кожу матовой, привлекательной.

«*Эвкалиптовый*» (эвкалиптовое эфирное масло, спермацет, масло какао, косточковое масло, ретинол, тиамин) — показан при жирной, пористой, склонной к появлению угрей коже. Обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, тонизирующим свойством, снимает раздражение, предохраняет кожу от увядания, витаминизирует.

«*Флора*» (экстракт хмеля) — омолаживает, тонизирует кожу лица, регулирует функцию сальных желез.

«*Мария*» (спиртововодный настой китайского лимонника) — тонизирует, освежает, дезинфицирует кожу, предохраняет от преждевременного увядания.

«*Огуречный*» (огуречный сок) — освежает, осветляет пигментные пятна, снижает излишнюю жирность, способствует регрессу угревой сыпи.

«*Ассоль*» (экстракт семян моркови, морская вода, глюкоза) — тонизирует, улучшает кровообращение, уменьшает жирность, придает коже свежий, здоровый вид.

«*Гаммамелис*» (жидкий экстракт гаммамелиса и настойка хвоща полевого) — обладает противовоспалительным, очищающим свойством, уменьшает жирность лица, стягивает поры.

«*Томатный*» (натуральный томатный сок) — освежает, очищает, регулирует кислотность кожи, обладает легким отбеливающим действием.

Для гигиенического ухода за кожей с целью предупреждения и лечения стареющей кожи широко применяют маски (на 15—20 мин). Об эффекте последних известно очень давно, действие их разнообразное: освежающее, смягчающее, тонизирующее, отбеливающее, вяжущее, очищающее, биостимулирующее, а также успокаивающее.

Очень хорошо перед наложением маски сделать горячий компресс, паровую процедуру (подержать лицо над паром) или вначале применять маску из горчицы, редьки, хрена.

Наносят маски на очищенную кожу; сухую или нормальную кожу перед маской смазывают питательным кремом. Если кожа жирная, назначают масляные маски, питательный крем не применяется. Вещества для маски готовят непосредственно перед ее наложением. После маски лицо ополаскивают холодной водой, затем накладывают питательный крем.

Горчичную маску накладывают в основном на наиболее увядающие участки кожи. Перед маской кожу обязательно смазывают питательным кремом. Сухую горчицу разводят теплой водой и наносят на хлопчатобумажную ткань, а затем на лицо. Сверху лицо укрывают махровым полотенцем. Вместо сухой горчицы можно использовать горчичник. Горчичная маска находится на лице не больше 4—6 мин. Снимают ее рас-

тительным маслом по кожным линиям, не сдвигая кожу. Применяют горчичную маску не чаще 1 раза в 7—10 дней. При наличии на коже телеангиэктазий, розацеа, гипертрихоза горчичную маску не рекомендуют.

Широко используют в практике фруктово-ягодные, овощные маски. Их можно применять ежедневно или через день.

Маска со свежим земляничным или клубничным соком. На чистую кожу наносят сок земляники или клубники на 15—20 мин. После процедуры лицо ополаскивают холодной водой и наносят питательный крем. Эта маска хорошо витаминизирует кожу, тонизирует, придает ей свежесть, бархатистость. Применяется при любой коже. Сухую и нормальную кожу предварительно смазывают питательным кремом.

Маска с соком петрушки. Для этой маски сок петрушки смешивают с молоком (для жирной кожи) и со сметаной (для сухой и нормальной кожи) в соотношении 1 : 1 и накладывают на кожу. Смывают холодной водой. Особенно показана эта маска пациентам с морщинистой, вялой кожей с явлениями пигментации. Маска с соком петрушки витаминизирует, тонизирует, отбеливает, придает коже бархатистость, свежесть, молодость.

Маска яблочно-молочная: 1 яблоко отваривают в молоке и кашницу в теплом виде накладывают на чистую, смазанную питательным кремом кожу на 15—20 мин. Такая маска смягчает, питает кожу, омолаживает. Применяют при сухой, нормальной и жирной коже. Вместо питательного крема лучше использовать костный жир, перетопленный на водяной бане. Он содержит биостимулирующие вещества, которые, в свою очередь, питают, тонизируют, омолаживают кожу. Перед нанесением на кожу костный жир нужно слегка подогреть.

Маска дрожжевая. Весьма популярна в косметике. 10—15 г свежих дрожжей растирают с молоком (при нормальной коже), с растительным маслом (при сухой коже) или с 3 % раствором перекиси водорода (при жирной). Приготовленную массу накладывают на 10 мин. Маска витаминизирует кожу (содержит витамины группы В), делает ее более упругой, тонизирует.

Маска медово-глицериновая с овсяной мукой. 1 чайную ложку липового жидкого меда смешать с 1 чайной ложкой глицерина и 2 чайными ложками воды, постепенно добавив 1 чайную ложку овсяной или пшеничной муки, тщательно размешать до получения гомогенной массы, наложить на лицо на 20—25 мин. Маска применяется при сухой, нормальной и увядающей коже лица 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 мес. Курс лечения повторить через 2—3 мес.

Маска медово-глицериновая с овсяной мукой и соком алоэ. Состоит из липового меда, глицерина, воды, сока алоэ и овсяной муки в равных количествах. Технология приготовления этой маски такая же, как и предыдущей. Маска показана при сухой, нормальной коже с явными признаками увядания. Хорошо тонизирует, освежает, омолаживает кожу лица. Применяется 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 мес. Через 3 мес курс лечения повторяют.

Маска желтково-жировая с соком лимона. Показана при сухой, нормальной, увядающей коже. Растирают 1 желток с нерафинированным растительным маслом (лучше кукурузным), затем добавляют 0,5 чайной ложки воды и 0,5 чайной ложки лимонного сока. Накладывают на лицо слоями (3 слоя), выдерживают на коже до высыхания, затем снимают тампоном, смоченным в теплой воде; после маски лицо ополаскивают теплой, затем прохладной водой и накладывают питательный крем. Количество масок на курс — 6—10.

Маска ланолиновая с соком алоэ. Применяется для нормальной, сухой и увядающей кожи лица и шеи. Смешивают 20 г ланолина, 10 г

растительного масла, постепенно добавляют 1 чайную ложку сока алоэ и 1 столовую ложку воды с растворенной в ней бурой (0,5 г). Взбивают до получения однородной массы, накладывают на кожу лица, шею 1—2 раза в неделю в течение 1—1,5 мес.

Маска с айвой. Айву натирают на терке и кашлицу ее смешивают со сливками, желтком в равных количествах при сухой и нормальной коже и с белком — при пористой жирной коже. Наносят на 15—20 мин, после чего маску снимают теплым влажным тампоном, а лицо ополаскивают водой. На курс назначают 15—20 масок. Маски с айвой очищают, освежают, слегка отбеливают, тонизируют; показаны при увядающей, стареющей коже.

Таким же действием обладают маски с хурмой, редькой, хреном, рябиной. Готовят их точно так же, как и маску с айвой.

Маска с семенами льна. Используется при дряблой, сухой, нормальной и жирной коже. Для этого 2 столовые ложки льняных семян залить 200 мл воды, проварить 10—15 мин, остудить, прибавить 1 чайную ложку белой глины. Наложить на лицо на 12—20 минут. Сухую, нормальную кожу предварительно смазать питательным кремом.

Маска белково-медово-толоконная. Применяется при дряблой, вялой, морщинистой жирной коже. Хорошо тонизирует, освежает, питает, омолаживает. Готовят следующим образом: растапливают 1 столовую ложку меда, добавляют 1 столовую ложку толокна, затем, помешивая, 1 взбитый белок, накладывают на 15—20 мин 2 раза в неделю.

Маска морковная. Рекомендуются при вялой, дряблой коже с серым землистым оттенком, пигментными пятнами. 1 столовую ложку сливок растирают с 1 свежим желтком, смешивают с 1 чайной ложкой морковного сока, накладывают на очищенную кожу и выдерживают 20 мин, затем снимают теплым растительным маслом и ополаскивают холодной водой. Маска омолаживает, освежает, придает коже красивый оттенок.

Маска из квашеной капусты применяется при жирной, угревой коже. Квашеную капусту накладывают на лицо толстым слоем на 15 минут, затем ополаскивают кожу настоем шалфея и смазывают питательным кремом для жирной кожи.

Маска с луком репчатый. Свежий репчатый лук натирают на терке и кашлицу смешивают в равных количествах со сливками и взбитым желтком — при сухой и нормальной коже и взбитым белком — при жирной, пористой коже. Выдерживают на коже 10—15 минут. На веки накладывают примочку с настоем ромашки.

Маска с отваром трав. Применяют при сухой, нормальной и жирной коже. Используют отвары цветков липы, ромашки, лепестков роз, травы мяты, петрушки, укропа, шишек хмеля. Для приготовления маски берут 0,5 столовой ложки сухого лекарственного сырья, заливают 0,5 стакана холодной воды, кипятят 5 мин, процеживают. Приготовленным отваром смачивают салфетку и накладывают на жирную кожу на 15—20 мин. При сухой и нормальной коже отвар трав смешивают в равных количествах со сливками и желтком.

Маски с отваром трав тонизируют, освежают, омолаживают кожные покровы.

Если при жирной коже необходимо получить более выраженный вяжущий, противовоспалительный, подсушивающий эффект, тогда для маски применяют отвары травы зверобоя, шалфея, тысячелистника, хвоща полевого, мать-и-мачехи. На курс — 15—20 масок.

Маска с настойкой календулы применяется при жирной коже. 1 столовую ложку настойки календулы разводят водой (1 стакан) и постепенно добавляют овсяную или пшеничную муку до получения сметанообразной массы. Накладывают на лицо на 20—30 мин, затем смывают

теплой водой. Маска с настойкой календулы обладает противовоспалительным, вяжущим, подсушивающим действием.

Отбеливающие маски. Их следует выполнять только вечером, так как после них не рекомендуется действие солнечных лучей. При выходе на улицу кожу обязательно защищать фотозащитным кремом.

Маска белково-лимонная. Применяется в косметологии очень давно. Для этого яичный белок взбивают до пены и постепенно во время взбивания по каплям прибавляют одну чайную ложку лимонного сока. Выдерживают на коже в течение 10 минут. Кожу перед нанесением маски смазывают питательным кремом или растительным маслом. Белково-лимонная маска хорошо тонизирует, отбеливает, очищает, освежает кожу, обесцвечивает комедоны. Используется при жирной и морщинистой коже.

Маска с соком петрушки (описание см. выше).

Маска огуречная. Свежий огурец натирают на терке и кашицу накладывают на сухую или нормальную кожу, смазанную питательным кремом. При жирной коже отжатый огуречный сок смешивают с водкой в равных количествах, настаивают 24 ч, затем смачивают марлевую салфетку и накладывают на лицо на 15—20 мин, оставляя открытыми глаза, рот, нос.

Маска лавандовая. Состоит из 20 г ланолина, 5 г растительного масла, 5 г масла лаванды, 0,5 г буры, 40 мл воды. Готовят и применяют так, как ланолиновую маску с соком алоэ. Рекомендуется применять для сухой, нормальной кожи с веснушками, пигментными пятнами.

Маска из миндаля. Полстакана миндальных зерен заливают кипятком (1 стакан) и через 5 мин сливают воду, затем зерна перекручивают через мясорубку. В полученную кашку добавляют 1 столовую ложку сока лимона и 1 столовую ложку кипяченой воды, растирают до получения однородной массы, накладывают на лицо на 20 мин, затем смывают теплой водой. Применяют 2 раза в неделю, на курс — 30—40 масок. Маска из миндаля обладает отбеливающим, тонизирующим действием.

Маска медово-лимонная: 2 столовые ложки жидкого липового меда смешивают с соком 1 лимона. Марлевую салфетку пропитывают приготовленной смесью и накладывают на лицо на 15—20 мин, меняя салфетки в течение этого времени 2—3 раза. На курс назначается 15—20 масок. Обладает хорошим отбеливающим эффектом, уменьшает пигментацию кожи.

Некоторым девушкам первые лучи солнца доставляют большие огорчения — на лице появляются веснушки. Неяркие веснушки придают лицу даже определенную прелесть. Ошибочно поступают девушки, стремящиеся устранить их ртутными мазями, которые при длительном применении далеко не безразличны для организма.

Существенную роль играет профилактика веснушек. Девушкам, на коже которых появляются веснушки, уже в конце февраля — в начале марта необходимо перед выходом на улицу защищать кожу от солнечных лучей: ополоснуть лицо настоем чая, затем наложить один из фотозащитных кремов: «Луч», «Щит», «От загара», «Аврора», «Земляничный» и др. и припудрить лицо пудрой розового цвета или цвета рашель с добавлением 5—10 % хинина или салола.

Если веснушки, пигментные пятна уже появились, отбеливать лицо эффективно отбеливающими кремами, масками (описание см. выше) или соком петрушки, огурца, одуванчика, отваром березовых листьев или почек, водным настоем корней хрена, любистка лекарственного. По данным В. В. Кархута (1978), эффективным средством при веснушках является смазывание их утром и вечером соком листьев календулы,

лимона, ягод красной смородины и миндальным маслом в равных соотношениях. Во время отбеливания кожи также необходимо перед выходом на улицу лицо ополаскивать настоем чая и накладывать фотозащитный крем. В противном случае обесцвечивание веснушек, осветление пигментных пятен будет неэффективным.

В жаркое время года нужно особенно тщательно следить за ногами. Хороший эффект при повышенной потливости кистей и стоп оказывают ванночки поочередно холодные и горячие с отваром буквицы лекарственной, листьев ореха грецкого, овсяной соломы, дубовой коры.

Внутри при гипергидрозе П. Чуролитов (1979) рекомендует настой цветущих соцветий и листьев иссопа лекарственного (2 чайные ложки сырья на 200,0 мл воды) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Если ноги устали, «пекут» подошвы — рекомендуется ножная ванна с горячим отваром пижмы. После ванны посыпать между пальцами тальком, а в чулки — специальную пудру: талька 50,0, окиси цинка 25,0, квасцов 2,0, лимонной эссенции 25,0.

При бородавках тушируют высыпания соком чистотела, капусты, чеснока, лука, цветков календулы, росники круглолистной. Очень хороший эффект при бородавках, остроконечных кондиломах оказывает 25 % спиртовой раствор подофила щитовидного.

- Ажгихин И. С.* Технология лекарств.— М.: Медицина, 1980.— 440 с.
- Акопов И. Э.* Кровоостанавливающие растения.— Ташкент: Медицина, 1977.— 267 с.
- Александров Б. В.* мире целебных трав.— М.: Московский рабочий, 1966.— 95 с.
- Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР* / Под ред. П. С. Чикова.— М.: ГУГК, 1980.— 340 с.
- Ахабадзе А. Ф.* Справочник по медицинской косметике.— М.: Медицина, 1975.— 256 с.
- Вострикова Г. Г.* Лечебные травы.— Хабаровск: Кн. изд-во, 1978.— 33 с.
- Гаммерман А. Ф., Гром И. И.* Дикорастущие лекарственные растения СССР.— М.: Медицина, 1976.— 286 с.
- Гарбарець М. О., Западнюк В. Г.* Довідник з фітотерапії.— К.: Вища шк., 1982.— 200 с.
- Дари лісів* / Елін Ю. Я., Зерова М. Я., Лушпа В. И., Шабарова С. И.— К.: Урожай, 1983.— 350 с.
- Картамышев А. И., Арнольд В. А.* Косметический уход за кожей.— К.: Здоров'я, 1964.— 192 с.
- Ковалева Н. Г.* Лечение растениями.— М.: Медицина, 1971.— 351 с.
- Кольгуненко И. И.* Лечение и профилактика старческих изменений лица и шеи.— М.: Медицина, 1967.— 200 с.
- Ластовецкая Г. И., Ягодка В. С.* Применение лекарственных растений в косметологии // Первая респ. конф. по ботанике (Киев, октябрь 1984 г.): Тез. докл.— К.: Наук. думка, 1984.— С. 212—213.
- Лекарственные растения Украины* / Ивашин Д. С., Катина З. Ф., Рыбачук И. З. и др.— К.: Урожай, 1976.— 360 с.
- Лікарські рослини і їх застосування* / Харченко М. С., Карамішева А. М., Сипа В. І., Володарський Л. Й.— К.: Здоров'я, 1981.— 232 с.
- Мамчур Ф. І.* Фітотерапія в урології.— К.: Здоров'я, 1983.— 142 с.
- Мякушко Т. Я., Зинченко Т. В.* Определитель лекарственных растений Украины.— К.: Наук. думка, 1982.— 124 с.
- Носаль М. А., Носаль І. М.* Лікарські рослини і способи їх застосування в народі.— К.: Здоров'я, 1965.— 300 с.
- Пироженко А. А.* Целебные растения.— К.: Наук. думка, 1970.— 136 с.
- Попов А. П.* Лекарственные растения в народной медицине.— К.: Здоров'я, 1968.— 316 с.
- Пурышева В. В.* Обменные гормональные и функциональные нарушения у больных круговидным облысением и комплексная их терапия. Автореф. дис. ... канд. мед. наук.— К., 1980.— 25 с.
- Середин Р., Соколов С. Д.* Лекарственные растения и их применение.— Ставрополь: Б. и., 1978.— 286 с.
- Телятьев В. В.* Лекарственные растения Восточной Сибири.— Иркутск: Вост.-Сиб. кн. изд-во, 1971.— 396 с.
- Тищенко Л. Д.* Новый метод протнворецидивного лечения экземы и псориаза фито-витаминами средствами: Автореф. дис. ... докт. мед. наук.— М., 1980.— 33 с.

Томілін С. А. Лікарські рослини в терапевтичній практиці.— К.: Держмедвидав УРСР, 1959.— 228 с.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение.— М.: Медицина, 1974.— 424 с.

Черкес Л. И., Мельникова В. Ф. Пособие по фармакотерапии.— К.: Здоров'я, 1972.— 736 с.

Чернух А. М., Фролов Е. П. Кожа.— М.: Медицина, 1982.— 336 с.

Юркова Т. И. Цветущая косметика.— М.: Реклама, 1971.— 95 с.

Bankowski C., Kurniewski E. Ziolo lecznictwo ludowe.— Warszawa — Wrocław: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1976.— 146 s.

Bankowski C., Serwatka J. Poryteczene chwasty.— Warszawa; Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1977.— 111 s.

Йорданов Б. Д., Николов Б. П., Бойчинов А. С. Фитотерапия.— София: Медицина и физкультура, 1976.— 350 с.

Popescu E. Farmacia turistului.— Bucuresti: Editure Sport, 1976.— 153 s.

Segelman A. B., Segelman F. P., Karliner J., Sofia R. D. Sassafras and herb tea: Potential Health Hazards.— JAMA.— 1976.— V. 236.— N 5.— P. 444.

Stegel R. K. Herbal intoxication: Psychoactive effects from herbal cigarettes, tea and capsules.— JAMA.— 1976.— V. 236.— N 5.— P. 473—476.

Stary F., Jirasek V. Rosliny lecznicze.— Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Rolnicze i Lesne, 1976.— 248 s.

Stoian J., Savopol E. Extracte farmaceutice vegetale.— Bucuresti; Editura Medicala, 1977.— 496 s.

Traczyk T. Rosliny lasu lisciastego — Warszawa: Wydawnictwo Szkole i Pedagogiczne, 1975.— 157 s.

Чуролинов П. Фитотерапия в дерматологии и косметике.— София: Медицина и физкультура, 1979.— 151 с.

Аир болотный 14, 86, 98, 99
 Алоэ древовидное 9, 14, 86, 88,
 90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
 Анис обыкновенный 6, 15, 78, 94
 Арника горная 7, 15, 91, 93
 Астрагал шерстистоцветковый
 11, 16, 79, 82, 89, 98

Б

Барбарис обыкновенный 16, 78,
 94
 Безвременник осенний 17, 84
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77,
 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Бессмертник песчаный 18, 77, 83
 Боярышник колючий 8, 19, 80
 Будра плющевидная 19, 77, 87,
 94
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86,
 89, 90, 93, 98, 99
 Буквица лекарственная 20, 76,
 88, 111

В

Валериана лекарственная 8, 21,
 54, 76, 80, 82, 85, 95
 Василек синий 21, 75, 86, 100,
 104
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76,
 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Вероника лекарственная 22, 23,
 75, 80

Г

Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80,
 83, 90
 Горечавка перекрестнолистная
 24, 78

Д

Девясил высокий 9, 24, 77, 80,
 94
 Диоскорея кавказская 25
 Дониик лекарственный 25, 76, 87
 Дуб обыкновенный 9, 12, 24, 26,
 79, 80, 111
 Дурнишник обыкновенный 8, 26,
 79, 80, 84, 86
 Душица обыкновенная **27, 69,**
 76, 80, 82, 95, 103

Дымянка лекарственная 27, 78,
 83, 84, 86

Ж

Женьшень обыкновенный 28, 71,
 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104,
 105

З

Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85,
 90
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84,
 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30,
 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 109,
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73,
 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100,
 105, 108
 Золототысячник зонтичный 7,
 11, 31

К

Календула лекарственная 9, 14,
 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100,
 103, 104, 107, 109, 110, 111
 Калина обыкновенная 32, 83,
 84, 89, 90
 Кассия остролистная 33
 Кориандр посевной 6, 33, 75, 78,
 79, 83
 Крапива глухая белая 34, 77
 Крапива двудомная 11, 14, 34,
 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92,
 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Кресс водяной 35, 79
 Крушина ломкая 12, 35, 78, 94,
 104, 105
 Кукуруза обыкновенная 36, 74,
 77, 103, 106

Л

Лапчатка прямостоячая 12, 36,
 79, 90
 Левзея салфлоровидная 37, 86,
 93, 97, 99
 Лен обыкновенный 37, 109
 Липа сердцевидная 38, 104, 105,
 109
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83,
 86, 100, 103, 104

Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
Мелисса лекарственная 40
Можжевельник обыкновенный 41, 75, 84, 94
Мордовник обыкновенный 42, 96, 100
Мыльнянка лекарственная 42, 83, 86
Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109

Н

Настурция майская 43, 98, 100

О

Облепиха крушиновидная 43, 97, 105
Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
Омела белая 11, 46, 83
Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
Осока песчаная 47, 84, 86, 90

П

Паслен сладко-горький 48, 79
Пастернак посевной 48, 92, 98, 100, 101
Петрушка огородная 49, 6, 7, 10, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Пижма обыкновенная 50, 78, 82, 111
Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Полынь горькая 8, 9, 57, 75, 94
Почечный чай 53, 75, 89
Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99

Р

Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Ромашка лекарственная 6, 8, 24,

55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
Рябина обыкновенная 56, 83

С

Синеголовник плосколистный 56, 76
Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Софора японская 89, 58, 84, 90, 100
Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
Сушеница топяная 9, 59, 90

Т

Татарник колючий 59, 79, 84, 87
Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
Тысячелестник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109

Ф

Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86
Фенхель обыкновенный 62, 78
Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86

Х

Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109

Ц

Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99

Ч

Чага 65, 82
Чемерица белая 15, 65, 100
Черёда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
Чернокорень 67, 80, 87, 100
Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111

Ш

Шалфей лекарственный 6, 9, 11,
69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101,
104, 105, 109
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76,
77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98,
106

Э

Элеутерококк колючий 70 75, 81,
84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102,
104, 105, 106

Эфедра двуколосковая 71, 80

Я

Ятрышник пятнистый 72

— А —

Achillea millefolium L. 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
Acorus calamus L. 14, 86, 98, 99
Agrimonia eupatoria L. 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Agropyron repens L. 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
Aloe arborescens Mill. 9, 14, 86, 88, 90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
Anisum vulgare Gaertn. 6, 15, 78, 94
Arctium lappa L. 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
Arnica montana L. 7, 15, 91, 93
Artemisia absinthium L. 8, 9, 52, 75, 94
Astragalus dasyanthus Pall. 11, 16, 79, 82, 89, 98
Avena sativa L. 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111

— В —

Berberis vulgaris L. 16, 78, 94
Betonica officinalis L. 20, 76, 88, 111
Betula alba L. 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
Bidens tripartita 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100

— С —

Calendula officinalis L. 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
Capsella bursa-pastoris L. 49, 76, 90
Carex arenaria L. 47, 84, 86, 90
Cassia angustifolia Wahl. 33
Centaurea cyanus L. 21, 75, 86, 100, 104
Centaureum umbellatum Gilib. 7, 11, 31
Chelidonium majus L. 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111

Cichorium intybus L. 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
Colchicum autumnale L. 17, 84,
Coriandrum sativum L. 6, 33, 75, 78, 79, 83
Crataegus oxyacantha L. 8, 19, 80
Cucurbita pepo L. 7, 60, 74, 78, 79, 89
Cynoglossum officinalis L. 67, 80, 87, 100

— D —

Dioscorea caucasica Lipsky 25

— E —

Echinopanax elatum Nakai 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
Echinops ritro L. 10, 42,
Eleuterococcus senticosus Maxim 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
Ephedra distachya L. 71, 80
Equisetum arvense L. 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
Eryngium planum L. 56, 76

— F —

Foeniculum vulgare Mill. 62, 78
Fragaria vesca L. 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
Frangula alnus Mill. 12, 35, 78, 94, 104, 105
Fumaria officinalis L. 27, 78, 83, 84, 86

— G —

Galium verum L. 51, 77, 84, 85, 90
Gentiana cruciata L. 24, 78
Glechoma hederacea L. 19, 77, 83, 94
Glycyrrhiza glabra L. 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Gnaphalium uliginosum L. 9, 51, 90

— H —

Helianthus annuus L. 8, 52, 74, 75, 82
Helichrysum arenarium DC. 18, 77, 83
Humulus lupulus L. 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
Hypericum perforatum L. 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
Hypophae rhamnoides L. 43, 97, 105

— I —

Inonotus obliquus (Pers.) Pilat. 65, 82
Inula helenium L. 9, 24, 77, 80, 94

— J —

Juglans regia L. 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
Juniperus communis L. 41, 75, 84, 94

— L —

Lagochilus inebrians Bunge 28, 76, 85, 90
Lamium album L. 34, 77
Leonurus cardiaca L. 53, 76, 82, 85, 95, 99
Levisticum officinale Koch. 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
Linum usitatissimum L. 37, 109

— M —

Matricaria chamomilla L. 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 84, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
Melissa officinalis L. 40
Melilotus officinalis (L.) Desr. 25, 76, 87
Mentha piperita L. 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
Menyanthes trifoliata L. 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98

— N —

Nasturtium officinale (L.) R. Br. 35, 79

— O —

Ononis spinosa L. 9, 11, 58, 75, 82
Onopordon acanthium L. 59, 79, 84, 87
Orchis maculata L. 72
Origanum vulgare L. 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
Orthosiphon stamineus Benth. 53, 75, 89

— P —

Paeonia anomala L. 50, 76, 82, 85, 95
Panax ginseng O. A. Mey 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
Pastinaca sativa L. 48, 92, 98, 100, 101
Petroselinum sativum Hoffm. 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Phaseolum vulgare L. 10, 11, 61, 79, 86
Plantago major L. 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Polemonium coeruleum L. 56, 74, 82, 85, 93, 95
Polygonum aviculare L. 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
Potentilla tormentilla 12, 36, 79, 90
Pulmonaria officinalis L. 7, 40, 77, 89, 90, 99

— Q —

Quercus robur L. 9, 12, 24, 26, 79, 80, 111

— R —

Rhaponticum carthamoides (Willd) Ilyin 37, 86, 93, 97, 99
Ribes nigrum L. 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Rosa cinnamomea L. 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106

— S —

Salvia officinalis L. 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
Sambucus nigra L. 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Saponaria officinalis L. 42, 83, 86
Solanum dulcamara L. 48, 79
Sophora japonica L. 8, 58, 84, 90, 100
Sorbus aucuparia L. 56, 83
Symphytum officinale L. 45, 87, 89, 91, 100

— T —

Tanacetum vulgare L. 50, 78, 82, 111
Taraxacum officinale Web. 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
Thymus serpyllum L. 6, 60, 75, 79, 80
Tilia cordata Mill 38, 104, 105, 109
Tropaeolum majus L. 43, 98, 100

Tussilago farfara L. 39, 86, 100,
103, 104, 109

— U —

Urtica dioica L. 11, 14, 34, 43, 76,
77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98

— V —

Vaccinium myrtillus L. 7, 9, 11,
66, 74, 79, 80, 83, 86

Valeriana officinalis L. 8, 21, 54,
76, 80, 82, 85, 95

Veratrum album L. 15, 65, 100

Veronica officinalis L. 22, 23, 75,
80

Viburnum opulus L. 32, 83, 84,
89, 90

Viola tricolor L. 8, 23, 62, 74, 79,
82, 86

Viscum album L. 11, 46, 83

— X —

Xanthium strumarium L. 8, 26, 79,
80, 84, 86

— Z —

Zea mays L. 36, 74, 77, 103, 106

Васкулиты

- Арника горная 7, 15, 91, 93
 Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
 Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Кална обыкновенная 32, 83, 84, 89, 90
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98
 Крапива глухая 34, 77
 Лапчатка прямостоячая 12, 36, 79, 90
 Медунца лекарственная, 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Окопник лекарственный 45, 87, 89, 91, 100
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Пастушья сумка обыкновенная 49, 76, 90
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Польшь горькая 8, 9, 52, 75, 94
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Сушенца топяная 9, 59, 90
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Витилиго*
 Ариика горная 7, 15, 91, 93
 Астрагал шерстистоцветковый 11, 16, 79, 82, 89, 98
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 88, 90, 93, 98, 99
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104

Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
Пастернак посевной 48, 92, 98, 100, 101
Паслен сладко-горький 48, 79
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
Смородина черная 7, 11, 57
70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106

Герпес

Липа сердцевидная 38, 104, 105, 109
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104

Демодикоз

Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
Можжевельник обыкновенный 41, 75, 84, 94
Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104

Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
Чемерица белая 15, 65, 100
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100

Ихтиоз

Паслен сладко-горький 48, 79
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
Чага 65, 82
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100

Кожный зуд

Анис обыкновенный 6, 15, 78, 94
Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Буквица лекарственная 20, 76, 88, 111
Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
Девисил высокий 9, 24, 77, 80, 94
Луица обыкновенная 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
Кресс водяной 35, 79
Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
Мелисса лекарственная 40
Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76,

77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
Одуванчик лекарственный 9, 45,
78, 79, 80, 82, 83, 110
Паслен сладко-горький 48, 79
Пижма обыкновенная 50, 78, 82,
111
Пион уклоняющийся 50, 76, 82,
85, 95
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49,
75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109,
110
Подорожник большой 9, 51, 78,
80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52,
74, 75, 82
Польнь горькая 8, 9, 52, 75, 94
Пустырник обыкновенный 53,
76, 82, 85, 95, 99
Пырей ползучий 11, 54, 76, 86,
89, 90, 99
Ряпушка обыкновенный 55, 76,
80, 84, 89, 90, 99
Ромашка лекарственная 6, 8, 24,
55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102,
103, 104, 105, 106, 109
Синюха голубая 56, 74, 82, 85,
93, 95
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75,
78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57,
70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93,
98, 99
Стальник колючий 9, 11, 58, 75,
82
Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
Тыква обыкновенная 7, 60, 74,
78, 79, 89
Тысячелистник обыкновенный 8,
11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105,
106, 109
Фасоль обыкновенная 10, 11, 61,
79, 86
Фиалка трехцветная 8, 23, 62,
74, 79, 82, 86
Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75,
79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103,
106, 107, 109
Цикорий обыкновенный 11, 64,
76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
Черда трехраздельная 9, 23, 66,
74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90,
93, 98, 99, 100
Черника обыкновенная 7, 9, 11,
66, 74, 79, 80, 83, 86
Чернокорень 67, 80, 87, 100
Чистотел большой 9, 68, 76, 78,
80, 84, 111

Шиповник коричный 6, 8, 69, 76,
77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81,
84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102,
104
Ятрышник пятнистый 72
*Косметика (преждевременное
увядание кожи лица и шеи и
средства ухода за кожей)*
Алоэ древовидное 9, 14, 86, 88,
90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
Женьшень обыкновенный 28, 71,
75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104,
105
Липа сердцевидная 38, 104, 105,
109
Облепиха крушиновидная 43, 97,
105
Петрушка огородная 6, 7, 10, 46,
75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109,
110
Подорожник большой 9, 51, 78,
80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52,
74, 75, 82
Ромашка лекарственная 6, 8, 24,
55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98,
102, 103, 104, 105, 106, 109
Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
Тысячелистник обыкновенный 8,
17, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105,
106, 109
Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75,
79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106,
107, 109
Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14,
64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101,
103, 104, 105, 106, 107, 109
Шалфей лекарственный 6, 9, 11,
69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101,
104, 105, 109
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76,
77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81,
84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102,
104
Веснушки и пигментные
пятна
Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77,
80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
Земляника лесная 8, 12, 30, 73,
74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100,
105, 108
Калеицула лекарственная 9, 14,
31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100,
103, 107
Любисток лекарственный 8, 39,

- 80, 84, 100, 101, 110
 Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
 Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Преждевременное посещение волос
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
Крапивница
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
 Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
 Девясил высокий 9, 24, 77, 80, 94
 Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
 Душица обыкновенная 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Крапива глухая 34, 77
 Кресс водяной 35, 79
 Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
 Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Мелисса лекарственная 40
 Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
 Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Пижма обыкновенная 50, 78, 82, 111
 Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
 Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
 Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 93, 98, 99, 100
 Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Эфедра двуколосковая 71, 80
Красный плоский лишай
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99

Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
Осока песчаная 47, 84, 86, 90
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
Паслен сладко-горький 48, 79
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106

Ксантомы
Диоскорея кавказская 25
Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104

Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Рябина обыкновенная 56, 83
Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106

Мастоцитоз

Диоскорея кавказская 25
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Чага 65, 82
Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106

Микозы

Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
Настурция большая 43, 98, 100
Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
Софора японская 8, 58, 84, 90, 100

Нейродермит

Анис обыкновенный 6, 15, 78, 94
Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
Бессмертник песчаный 18, 77, 83
Боярышник колючий 8, 19, 80
Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Буквица лекарственная 20, 76, 88, 111
Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
Василек синий 24, 75, 86, 100, 104
Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90

- Горечавка перекрестнолистная 24, 78
 Девясил высокий 9, 24, 77, 80, 94
 Донник лекарственный 25, 76, 87
 Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
 Душица обыкновенная 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Золототысячник зонтичный 7, 11, 31
 Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86; 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
 Калина обыкновенная 32, 83, 84, 89, 90
 Кассия остролистная 33
 Кориандр посевной 6, 33, 75, 78, 79, 83
 Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
 Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 110
 Мелисса лекарственная 40
 Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
 Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
 Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Осока песчаная 47, 84, 86, 90
 Пижма обыкновенная 50, 78, 82, 111
 Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
 Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репашок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Рябина обыкновенная 56, 83
 Синеголовник плосколистный 56, 76
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 80
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
 Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
 Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86
 Фенхель обыкновенный 62, 78
 Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
 Шалфей лекарственный 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76,

- 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Облысение*
 Алоэ древовидное 9, 14, 86, 88, 90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
 Аир болотный 44, 86, 98, 99
 Астрагал шерстистоцветковый 11, 16, 79, 82, 89, 98
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
 Душица обыкновенная 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Кресс водяной 35, 79
 Левзея сафлоровидная 37, 86, 93, 97, 99
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
 Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
 Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Настурция майская 43, 98, 100
 Облепиха крушиновидная 43, 97, 105
 Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
 Окопник лекарственный 45, 87, 89, 91, 100
 Паслен сладко-горький 48, 79
- Пастернак посевной 48, 92, 98, 100, 101
 Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Сушеница топяная 9, 59, 90
 Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
 Чемерица белая 15, 65, 100
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Шалфей лекарственный 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Псориазы*
 Аир болотный 14, 86, 98, 99
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Василек синий 21, 75, 86, 100, 104
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98

- Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
 Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Калина обыкновенная 32, 83, 84, 89, 90
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Крапива глухая 34, 77
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
 Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Осока песчаная 47, 84, 86, 90
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86
 Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
 Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
 Шалфей лекарственный 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Рожистое воспаление*
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
- Фурункулез*
 Арника горная 7, 15, 91, 93
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Василек синий 21, 75, 86, 100, 104
 Дуришник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86

- Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 109, 110, 111
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Крапива глухая 34, 77
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Мать-и-мачеха обыкновенная 39, 86, 100, 103, 104, 109
 Медунца лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Мелнса лекарственная 40
 Мыльнянка лекарственная 42, 83, 86
 Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Осока песчаная 47, 84, 86, 90
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Рябина обыкновенная 56, 83
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86
 Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Шалфей лекарственный 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Экtima*
 Аир болотный 14, 86, 98, 99
 Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
 Горечавка перекрестнолистная 24, 78
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Почесухи*
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99

- Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
 Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
 Девясил высокий 9, 24, 77, 80, 94
 Душица обыкновенная 8, 26, 79, 80, 84, 86
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
 Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
 Кресс водяной 35, 79
 Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
 Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
 Мелисса лекарственная 40
 Мыльнянка лекарственная 42, 83, 86
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Пижма обыкновенная 50, 78, 82, 111
 Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
 Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
 Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86
 Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 87, 111
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
- Псориаз*
 Астрагал шерстистоцветковый 11, 16, 79, 82, 89, 98
 Безвременник осенний 17, 84
 Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
 Боярышник колючий 8, 19, 80
 Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Буквица лекарственная 20, 76, 88, 111
 Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
 Горечавка перекрестнолистная 24, 78

- Днокорей кавказская 25
 Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
 Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Калина обыкновенная 32, 83, 84, 89, 90
 Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
 Медунца лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Можжевельник обыкновенный 41, 75, 84, 94
 Мыльнянка лекарственная 42, 83, 86
 Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
 Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
 Омела белая 11, 46, 83
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Осока песчаная 47, 84, 86, 90
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Рябина обыкновенная 56, 83
 Синеголовник плосколистный 56, 76
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Татарник колючий 59, 79, 84, 87
 Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Фяналка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
 Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
 Чага 65, 82
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
Склеродермия и другие ДБСТ
 Алоэ древовидное 9, 14, 86, 88, 90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
 Астрагал шерстистоцветковый 11, 16, 79, 82, 89, 98
 Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
 Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Заманиха высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
 Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100, 105, 108
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Медунца лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
 Облепиха крушиновидная 43, 97, 105

- Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
 Окопник лекарственный 45, 87, 89, 91, 100
 Осока песчаная 47, 84, 86, 90
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Почечный чай 53, 75, 89
 Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
 Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
 Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
 Череда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
Трофические язвы, трещины кожи, ожоги
 Женьшень обыкновенный 71, 28, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Крапива двудомная 11, 14, 34, 43, 76, 77, 78, 79, 83, 86, 90, 92, 98, 99, 100, 101, 103, 104
 Крапива глухая 34, 77
 Кресс водяной 35, 79
 Лапчатка прямостоячая 12, 36, 79, 90
 Лен обыкновенный 37, 109
 Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
 Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
 Окопник лекарственный 45, 87, 89, 91, 100
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Паслен сладко-горький 48, 79
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
 Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 108
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Сушенница топяная 9, 59, 90
 Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
 Чернокорень 67, 80, 87, 100
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Туберкулез кожи
 Алоэ древовидное 9, 14, 86, 88, 90, 93, 98, 99, 101, 104, 106, 108
 Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
 Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
 Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111
 Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
 Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
 Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
 Рябина обыкновенная 56, 83
 Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
 Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 84, 86, 89, 90, 93, 98, 99
 Татарник колючий 59, 79, 84, 87
 Хмель обыкновенный 8, 9, 11, 14, 64, 76, 82, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109
 Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
 Элеутерококк колючий 70, 75, 89, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
 Ятрышник пятнистый 72

- Укусы насекомых*
- Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
- Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
- Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
- Паслен сладко-горький 48, 79
- Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
- Черёда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
- Чернокорень 67, 80, 87, 100
- Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
- Чесотка*
- Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
- Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
- Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
- Можжевельник обыкновенный 41, 75, 84, 94
- Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
- Чемерица белая 15, 65, 100
- Экзема*
- Анис обыкновенный 6, 15, 78, 94
- Астрагал шерстистоцветковый 11, 16, 79, 82, 89, 98
- Барбарис обыкновенный 16, 78, 94
- Береза белая 6, 7, 9, 17, 76, 77, 80, 83, 93, 98, 99, 102, 103, 110
- Бессмертник песчаный 18, 77, 83
- Боярышник колючий 8, 19, 80
- Будра плющевидная 19, 77, 87, 94
- Бузина черная 11, 20, 75, 82, 86, 89, 90, 93, 98, 99
- Буквица лекарственная 20, 76, 88, 111
- Валериана лекарственная 8, 21, 54, 76, 80, 82, 85, 95
- Василек синий 21, 75, 86, 100, 104
- Вахта трехлистная 9, 22, 75, 76, 77, 82, 83, 89, 90, 93, 98
- Вероника лекарственная 22, 23, 75, 80
- Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
- Горечавка перекрестнолистная 24, 78
- Девясил высокий 9, 24, 77, 80, 94
- Донник лекарственный 25, 76, 87
- Дуб обыкновенный 9, 12, 24, 26, 79, 80, 111
- Дурнишник обыкновенный 8, 26, 79, 80, 84, 86
- Душица обыкновенная 6, 9, 27, 76, 80, 82, 95, 103
- Дымянка лекарственная 27, 78, 83, 84, 86
- Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
- Зайцегуб опьяняющий 28, 76, 85, 90
- Заманixa высокая 29, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99
- Зверобой обыкновенный 9, 30, 77, 80, 82, 86, 88, 97, 99, 103, 104, 109
- Земляника лесная 8, 12, 30, 73, 74, 76, 80, 83, 88, 89, 93, 98, 100
- Золототысячник зонтичный 7, 11, 31
- Календула лекарственная 9, 14, 31, 77, 80, 81, 83, 86, 97, 99, 100, 103, 104, 107, 109, 110, 111
- Кассия остролистная 33
- Кориандр посевной 6, 33, 75, 78, 79, 83
- Крапива глухая 34, 77
- Кресс водяной 35, 79
- Кукуруза обыкновенная 36, 74, 77, 103, 106
- Крушина ломкая 12, 35, 78, 94, 104, 105
- Лапчатка прямостоячая 12, 36, 79, 90
- Лопух 9, 11, 14, 38, 79, 80, 83, 86, 100, 103, 104
- Любисток лекарственный 8, 39, 80, 84, 100, 101, 110
- Медуница лекарственная 7, 40, 77, 89, 90, 99
- Мелисса лекарственная 40
- Можжевельник обыкновенный 41, 75, 84, 94
- Мыльнянка лекарственная 42, 83, 86
- Мята перечная 6, 7, 11, 42, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 98, 99, 109
- Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
- Одуванчик лекарственный 9, 45, 78, 79, 80, 82, 83, 110
- Орех грецкий 11, 47, 80, 83, 94, 96, 98, 111

Осока песчаная 47, 84, 86, 90
Паслен сладко-горький 48, 79
Пастушья сумка обыкновенная 49, 76, 90
Пижма обыкновенная 50, 78, 82, 111
Пион уклоняющийся 50, 76, 82, 85, 95
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подмаренник истинный 51, 77, 84, 87, 90
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Полынь горькая 8, 9, 52, 75, 94
Почечный чай 53, 75, 89
Пустырник обыкновенный 53, 76, 82, 85, 95, 99
Пырей ползучий 11, 54, 76, 86, 89, 90, 99
Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Ромашка лекарственная 6, 8, 24, 55, 74, 77, 78, 79, 80, 83, 86, 98, 102, 103, 104, 105, 106, 109
Рябина обыкновенная 56, 83
Синеголовник плосколистный 56, 76
Синюха голубая 56, 74, 82, 85, 93, 95
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Софора японская 8, 58, 84, 90, 100
Стальник колючий 9, 11, 58, 75, 82
Сушенца топяная 9, 59, 90
Татарник колючий 59, 79, 84, 87
Тимьян ползучий 6, 60, 75, 79, 80
Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
Тысячелистник обыкновенный 8, 11, 61, 76, 78, 90, 103, 104, 105, 106, 109
Фасоль обыкновенная 10, 11, 61, 79, 86,
Фенхель обыкновенный 62, 78
Фиалка трехцветная 8, 23, 62, 74, 79, 82, 86

Хвощ полевой 9, 11, 14, 63, 75, 79, 80, 86, 89, 90, 99, 100, 103, 106, 107, 109
Цикорий обыкновенный 11, 64, 76, 79, 80, 84, 89, 93, 99
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
Черника обыкновенная 7, 9, 11, 66, 74, 79, 80, 83, 86
Чернокорень 67, 80, 87, 100
Чистотел большой 9, 68, 76, 78, 80, 84, 111
Шалфей лекарственный 6, 9, 11, 69, 77, 80, 86, 87, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 109
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106
Эфедра двуколосковая 71, 80
Эпидермолиз врожденный
Горец птичий 10, 23, 75, 78, 80, 83, 90
Женьшень обыкновенный 28, 71, 75, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 102, 104, 105
Овес посевной 44, 77, 80, 86, 89, 90, 93, 97, 108, 111
Паслен сладко-горький 48, 79
Петрушка огородная 6, 7, 10, 49, 75, 83, 92, 101, 105, 106, 108, 109, 110
Подорожник большой 9, 51, 78, 80, 82, 86, 101, 103, 104
Подсолнечник однолетний 8, 52, 74, 75, 82
Почечный чай 53, 75, 89
Репяшок обыкновенный 55, 76, 80, 84, 89, 90, 99
Смородина черная 7, 8, 9, 11, 57, 70, 74, 77, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99
Солодка голая 6, 10, 11, 57, 75, 78, 79, 80, 82, 89, 90, 98
Тыква обыкновенная 7, 60, 74, 78, 79, 89
Черда трехраздельная 9, 23, 66, 74, 78, 79, 80, 82, 83, 86, 89, 90, 93, 98, 99, 100
Шиповник коричный 6, 8, 69, 76, 77, 78, 83, 84, 86, 90, 94, 98, 106
Элеутерококк колючий 70, 75, 81, 84, 86, 88, 90, 93, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106