

Р. М. Середин, С. Д. Соколов

Лекарственные растения и их применение



*Второе, переработанное и
дополненное издание*

СТАВРОПОЛЬСКОЕ
КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО-1969

ВВЕДЕНИЕ

богатств в нашей
большой народнохозяйственной и
)й важности. За годы Советской власти найдены новые высокоценные растения для технических надобностей, обильные запасы растений-витаминоносителей и растений, обладающих антибиотическими свойствами. За этот период медицинские работники изыскали и ввели в практику много ценных, до этого не известных научной лекарственных растений, таких, как термописис, безлистный, солянка Рихтера, сушеница топяная, тырник обыкновенный, бес-, желтушник, боярышник, секуринега, я, бересклет, оме-ла белая, рыльца кукурузы и другие, позволившие расширить, улучшить в целом ряде случаев медикаментозную терапию и резко сократить ввоз лекарственных растений из-за границы.

Громадное поле деятельности открыто для новых исследователей в деле изыскания новых растений, пригодных для замены импортируемых уществующих более действенными, эффективнаибольшего успеха необходимо кооперировсил ботаников, фармакологов, фитохимиков и ницистов, заинтересованных в научном венной флоры нашего Союза.

У нас в стране создана комиссия совета министерства здравоохранения по изысканию и использованию отечественных лекарственных веществ.

Комиссия наметила для изучения около 100 лекарственных растений, применяемых в народной медицине. Некоторые из этих растений, подвергнутые фарма и клиническому изучению показали уже ясно

ный фармакотерапевтический эффект (например, серая, тыква, подорожник блошный, бессмертник песчаный, омела белая, сушеница топяная, боярышник кроваво-красный, желтушник левкойный, олеандр, кирказон и другие).

Успешное развитие химии синтетических препаратов не может устранить практической потребности в лекарственных средствах растительного происхождения. Оба

пополнения и расширения ассортимента лекарственной терапии — синтетические препараты и лекарственные растения — должны развиваться параллельно, и один из них не может заменить или свести на нет

Не умаляя большой ценности многих синтетических препаратов как средств этиотропной терапии, следует не забывать и того, что и лекарственные растения обогатили медицину причиннодействующими средствами, например, хинином, эметином, чаульмугровым маслом, противоглистными средствами, антибиотиками.

Современная медицинская практика не может обойтись без лекарственных средств растительного происхождения. Морфин, стрихнин, кофеин, атропин, пилокарпин, хинин, препараты из папоротника, спорыньи, строфанта, наперстянки (дигиталиса) и других долго еще (может быть, и всегда) будут числиться в списках незаменимых средств лечебной медицины. Практическая надобность в этих

бесспорна. Следует вспомнить, например, слова

Нордена, сказанные им по поводу наперстянки: «Я не хотел бы быть врачом, если бы на земле не рос

всех времен и народов пользовалась различными лекарственными растениями. За 3000 лет до нашего

были известны лекарственные средства: ревеня, опиум, спорынья, женьшень и другие. Гиппократом было изучено около 200 лекарственных растений, а Диаскорид (I век нашей эры) описывает их в количестве около 400. Арабская медицина (Авиценна) знала 1400 лекарственных растений. В настоящее время насчитывается до 12 000 растений, применяемых в научной и народной

всех стран и народов. Наша Государственная фармакопея СССР VII из содержащихся в ней 617 статей 256 отводит на долю лекарственных средств растительного происхождения, а в фармакопее VIII издания из 743 статей 336 отводится на растительного происхождения; IX

еще

Известно, что из 100 000 современных лекарств веществ и препаратов около 30 000 падает на вещества растительного происхождения.

Все это указывает на большое растительного происхождения в прошлом для медицины и для научной медицины наших дней.

В флоре Советского Союза насчитывается свыше 17 500 видов растений, из которых в лекарственном отношении изучено лишь около 300. Следовательно, очень большое количество растений нашей страны с точки зрения их возможного медицинского использования нам совершенно пока не известно.

Перед отечественными фармакологами стоит почетная и многообещающая задача — принять участие в систематическом исследовании флоры СССР. На это нацеливают решения ряда конференций фармакологов СССР (1937, 1943 и 1959 гг.), совещаний по лекарственным растительным ресурсам (1957 и 1964 гг.).

Нам думается, что прежде всего нужно принятаться за систематическое изучение тех растений, которые в различных местах и у разных народов, населяющих наш Союз, употребляются как народномедицинские средства. В первую очередь именно народная медицина должна будет фармакологу, каким растением следует заинтересоваться. В связи с этим не лишне вспомнить, например, историю таких средств современной научной медицины, как хинная кора, листья кока, корень ипекакуаны, наперстянка, горицвет, термопсис, и многих других.

Народные знания о лекарственных и ядовитых растениях уходят в область давно минувших веков. В глубокой для лечения своих недугов пользовались ограниченными районами местной природы. Одним из природы были целебные растения. По мере развития мореплавания и торговли стало возможным у людьми различных стран и районов.

Случалось так, что чужеземные растения местные, последние постепенно забывались и переставали фигурировать как лекарственные средства.

Войны, недороды, эпидемии вновь и вновь заставляли прибегать к помощи местных растительных лекарственных з. Забытое вспоминалось по народным сказаниям сохранившимся письменам. Затем, с восстановлением хозяйства страны, под влиянием торговых

ввозились чужеземные лекарственные вещества, а отечественные вновь предавались забвению.

В истории страны такая периодичность повторялась неоднократно. В наши дни изучающему лекарственную флору приходится иногда «открывать» давно известное ценнейшее растение, с успехом применявшееся

Из литературных памятников русской старины шее место занимают сохранившиеся различные рукописи о целебных травах, с указанием, от каких недугов они и в какой лекарственной форме употреблялись; это так называемые «лечебники» и «травники», «зельники» и «домашние врачевники», игравшие в старой Руси немаловажную роль в распространении медицинских знаний.

Только при Петре Первом были организованы серьезные исследования отечественной флоры для выявления лекарственных сырьевых ресурсов.

А после Великой Октябрьской социалистической революции изучение отечественных лекарственных растений значительно расширилось и оживилось.

В стране были созданы крупные научно-исследовательские институты. Научный химико-фармацевтический институт в Москве, научно-фармацевтические институты в Ленинголе, Харькове и Тбилиси, Центральный аптечный институт, ГАПУ, ВИЛАР, кафедр и фармакогнозии многих медицинских и других институтов и другие занялись изысканиями в отечественной флоре новых лекарственных растений.

ПРИРОДНЫЕ УСЛОВИЯ СЕВЕРНОГО КAVKAZA

К области Сев. Кавказа относятся Восточное и Западное Предкавказье, территория Ставропольской возвышенности и северный склон Большого Кавказского хребта.

По административному делению к Сев. Кавказу относятся: два края (Краснодарский с Адыгейской автономной областью, Ставропольский, включающий Карачаево-Черкесскую автономную область) и пять автономных республин.

дино-Балкар

и, Калмыцкая и

разительно контрастны картины природы Сев. Кавказа! Здесь и гигантские вершины снежных гор, в заоблачные высоты, и низкотравные альпийские ковры, и пышная растительность Черноморского побережья, и сухие солончаковые и песчаные полупустыни высокотравные субальпийские луга и принты глубоких ущелий, и бескрайние просторы степей.

Характер физико-географических условий различных районов Сев. Кавказа весьма неоднороден. Это обусловлено чрезвычайное богатство и разнообразие типов растительности, богатство фитоценологическое, а также экономическую специфику древесно-кустарниковых и травянистых компонентов растительного покрова. Многообразие климатических, почвенных и других

Сев. Кавказа определяет поясный характер растительного покрова и его разнообразие.

Почвенный покров Сев. Кавказа. Разнообразие условий обусловило наличие на Сев. Кавказе богатства типов почв и их разностей. В высокогорных поясах большое распространение получили горные; пологие платообразные территории на вы-

сотах 1000—2000 м над ур. м. заняты мощными черноземовидными почвами. На покатых склонах альпийского пояса развились торфянисто-дерновые горнолуговые почвы, а крутые склоны характеризуются менее мощными, лабразвитыми щепневатыми, порой оторфованными

1. В субальпийском поясе преобладают горнолуговые

В горнолесном поясе различной степени оподзоленные почвы (слабоподзолистые — под сосновыми лесами; сильнее горно-оподзоленные — под еловыми; бурые лесные — под буковыми, буково-грабовыми, пихтовыми, пихтово-буковыми и дубовыми лесами; перегнойно-карбонатные щепневатые или-скелетные почвы — на крутых склонах известковых хребтов, под дубовыми лесами и более мощные под дубово-ясенево-грабовыми и дубово-буковыми лесами).

В предгорьях горнолесные почвы сменяются лесостепными (под дубовым лесом), здесь встречаются также темно-серые и серые оподзоленные лесные почвы, которые в западной части лежат на высоте 100—400 м над ур. м., а в центральной части (Терский, Сунженский и другие низ-

хребты) — на высоте 600—800 м над ур. м. и

б

ми остепненных лугов. На низменности они соприкасаются с луговыми и лугово-болотными. Подобные типы почв, чередуясь друг с другом, занимают наклонные террасированные Приэльбрусские, Джельтмесские и Ставропольское поднятия. Лесостепной пояс Дагестана представляют выщелоченные черноземы, слабощелоченные и лесные почвы (по С. В. Зонну — темные бурые лесные и бурые горнолесные неоподзоленные почвы).

скими) и каштановыми типами почв. Здесь же по берегам соленых лиманов, по побережью Каспийского моря (дельта Терека и Терско-Сулакская низменность), у соленых озер и впадин, а также по Маньчской впадине широкое распространение получили солончаки и солонцы. В дельтах рек развиты лугово-болотные почвы, сменяющиеся каштановыми и светло- и темно-каштановыми.

В географии почв на территории Сев. Кавказа явно заметны широтная и в особенности вертикальная поясность (зональность). Это хорошо прослеживается при д от Маньчской впадины в предгорья, затем в глубь гор Эльбруса).

Растительный покров. Благодаря чрезвычайно разнообразию природных условий в предгорьях наблюдается чистепных и лесостепных формаций, горных степей

и остепненных лугов с шибляком и фриганоидной растительностью. Здесь же получили широкое распространение различные типы лугов и лесов. Верхние горные пояса заняты субальпийскими лугами и высокотравьем, альпийскими лугами и коврами, а также пустошными лугами, иногда перемежающимися с кустарниковыми и кустарничковыми группировками.

Результатом 260-летнего изучения растительного покрова — флоры Сев. Кавказа явилась богатая и разнообразная литература. Известны работы флористического и геоботанического характера, связанные с инвентаризацией флоры, установлением и характеристикой различных типов растительности.

Растительность Сев. Кавказа в своем формировании и развитии, как уже упомянуто выше, постоянно находится в тесной связи с климатическими и почвенными условиями, а также с различными элементами географического ландшафта. Эти и ряд других факторов среды обусловили и обуславливают теперь ее закономерное распределение по формам рельефа затрагиваемой территории.

Здесь следует говорить не вообще о растительности Сев. Кавказа, а о типах растительного покрова его низменной, предгорной и горной частей, где он обнаруживает четкую вертикальную зональность. Выделяются следующие растительные пояса: нивальный, альпийский, субальпийский, горнолесной, сухостепной, лесостепной, степной.

В области нивального (и субнивального) пояса, расположенных на высотах от 3000 до 5693 м над ур. м., сомкнутая растительность отсутствует. Встречаются экземпляры растений, дернинок или подушек, в расщелинах и углублениях скал, среди каменистых россыпей, моренных возвышений, освобождающихся из-под снега и периодически им засыпаемых. Здесь царство лишайников, среди которых обнаруживаются злаки (лисохвост ледниковый, овсяница пестрая, луговик извилистый и другие так называемые пионерные растения).

В альпийском поясе (на высотах от 2500 до 3000 м ур. м.) растительность хорошо выражена. Она лена альпийскими лугами, альпийскими коврами, пионерными открытыми группировками, высокогорными болотистыми лугами и болотами, пустошной растительностью (по Е. Шифферс) и высокогорными кустарничковыми и полужарослями. Особый интерес представляют (рыхлодерновинные пестрые),

низким травостоем (10—20 см); в его главную роль играют низкорослые осоки (пир Густиана, волосовидная, понтийская, северная), кобрезия двураздельная; злаки (колподиум пестрый и разноцветный), трищетинник колосистый, мятлик альпийский, трясунок Марковича, пятиостник Рупрехта); виды разнотрава (горечавки, колокольчик трехзубчатый, первоцвет и, манжетка кавказская, одуванчик Стевена, сиббальгии, хаместиадиум, подорожник скальный) играют роль. Для травостоя ковров характерна частая смена аспектов и кратковременность развития.

Альпийские луга обычно представлены следующими группировками: плотнoderновинные разнотравно-злаковые, мелкоосоково-разнотравные, мелкозлаково-разнотравные, кобрезиево-разнотравные, белоусовые, белоусово-щучковые и щучковые, а также пестро-овсянищевые и типчаково-пестроовсянищевые с примесью белоуса, дриады кавказской или горечавки джимильской. Некоторые представители являются эндемиками.

Растительность субальпийского пояса Сев. Кавказа является преимущественно травянистой. Она характеризуется наличием пышных пестрых злаково-разнотравных, высококотравных и послелесных мезофильных (среднеувлажненных) лугов, а также злаково-осоково-разнотравных, злаково-разнотравных остепненных лугов и горных ковыльно-разнотравных, ковыльно-типчаковых разнотравно-злаковых степей. Они располагаются в пределах от 1800—1900 до 2400—2500 м над ур. м. Как показывает перечень растительных группировок, злаки и осоки в составе вместе с бобовыми и разнотравьем играют большую

Наибольшим видовым разнообразием характеризуются субальпийские злаково-разнотравные луга и сухое высококотравье. Их травостой высок, красочен, но сомкнут и сочен. Среди господствующих и растений многие являются эндемиками (анемон нарциссо-зимовниковая, Биберштейна, буквица железистая,

ромашка мясо-красная, злаки и др.).

Наиболее широкое распространение в субальпийских высотах получили луга, в травостое которых доминируют овсяница пестрая и костер пестрый. С такими компонентами, как осока печальная, манжетка кавказская, эспарцет, Биберштейна, буквица крупноцветная, луговик извилистый, белоус голостебельный, типчак, трищетинник луговой, плосколистная, вейник тростниковый и разнотра-

е, костер (рыхлодерновинный злак) формирует пестроостровники в Западном Кавказе (хребет Чапал), в Птыбрусском подняттии, Нагорном Дагестане, пр

собой луговые и остепненные ассоциации. Нередко он ассоциируется с овсяницей пестрой, овсяницей овечьей' и называемые «лугостепи».

Ценозы могут иметь луговой (мезо- и остепненный характер. Примером первого служейниково-пестроовсянищевые луга с примесью широколистного разнотравья или лапчатки кустарн-иковой, мани и буквицы. Остепнение травостоя пестроовсянични-зусловливают обычно овсяница борозчатая, осока мзкая, манжетка серебристая. При примешивании к такому травостое ковыля волосатика в определенных условиях формируются лугостепи. Они особенно распространены в

В отдельных районах центральной части Сев. Кавказа и Дагестана в тр-авостое субальпийских лугов преобладает злак ячмень фиолетовый. Такие луга обычно хорошими сенокосными угодьями.

В Зап. Кавказе довольно распространены луга с ницей джимильской. Во многих районах имеют место ные по видовому составу и малопитательные белоусовые луга (чистые, с разнотравьем, осокой печальной, молинией голубой, луговином и т. п.).

В субальпийском поясе большое распространение ют вейниковые и разнотравно-вейниковые луга, располагающиеся на переходах к горнолесному поясу или на послелесных участках. В видовом отношении это богатые луга, иногда характер их по пологим южным склонам претерпевает остепнение за счет примешивания к травостое осоки низкой, тонконога перистого и представителей степного разнотравья.

Очень внушительна травостой субальпийского высоко-травья, связанного в своем обитании с лесными опушками и полянами, послелесными обитаниями, а иногда широкими увлажненными впадинами, занятыми березовым лесьем и мелколесьем, с лесными вырубками. По происхождению субальпийское высококот} вторичное. По характеру видового состава их различают разнотравные (борщевиковое, послелесное, окопниково-козлятниковое, лютиковое, разнотравно-зонтичное и др.) и злаково-разнотравные. Из злаков чаще всего в травостое ежа сборная, овсяница гигантская, мятлик

•I, коротконожка лесная, зерна . Бенекена,

вейник тростниковый, бор Шмидта, лисохвост луговой, ячмень фиолетовый, овсец высокий. Из бобовых присутствуют чина луговая, козлятник восточный.

Из широколиственных наблюдаются борщевик, я, дороникум крупнолистный, крестовники, я, герань Рупрехта, будяк кавказский, борец восточный и др.

в хорошо увлажненных местах широкое развитие получают луга с преобладанием в травостое полевицы волосовидной и большим участием костра пестрого, вейника тростникового, осок (низкой или печальной), герани расной, а иногда и овсяницы пестрой.

В субальпийском поясе часто (Центр, и Зап. Кавказ, Дагестан) встречаются заросли рододендрона кавказского (а в Адыгейской автономной области — рододендрона понтийского и черники кавказской), черники, брусники, водяники, можжевельников (казачьего, приземистого, обыкновенного и др.), колючих астрагалов (трагакантников — астрагала Маршалла).

Горнолесной пояс составляют 3 подзоны: пихтовых и еловых лесов — темнохвойных (на Зап. Кавказе), лиственных лесов (буковых, буково-грабовых, дубово-грабовых на западе, востоке и центр, части Сев. Кавказа), березовых и осиновых, лесов (на востоке и в центр, части). Весь пояс располагается на высотах от 600—800 до 1600—2000 метров над ур. м. Кое-где леса начинаются с высоты 500 метров (Дагестан, Кавказские Минеральные Воды). Иногда леса по сев. склонам ущелий в пределы субальпийского пояса. Преобладают по площади являются лиственные леса (буковые, дубовые), в то время как хвойные занимают 17,4% всей

На границе между горнолесным и субальпийским поясами встречаются площади, занятые березовым, буковым и другим криволесьем, которые контактируются с сосновыми и низкоствольными березовыми лесами. Лесообразующими породами всех перечисленных типов являются соответственно пихта Нордманна, ель восточная, сосна Сосновского, бук восточный, граб восточный и кавказский, дуб черешчатый, дуб скальный, береза бородавчатая, береза де, береза Литвинова. В качестве примеси ветре клен Траутветтера и липа кавказская, боярышники, в леске — ивы, рябина, черемуха, малина Буша, бузина, можжевельник и др.

Травянистый покров буковых и темнохвойных лесов

бедностью видового состава, ных травянистых растений много на полянах, по опушкам, в местах с изреженным травостоем. Из лекарственных растений часто и обильно встречаются папоротник мужской, полевой, мать-и-мачеха, крестовник ромболистный, крестовник широколистный (ушковатый), белладонна кавказская (Адыгейская автономная область), зверобой пронзенный, лабазник вязолистный, окопник лекарственный, козлятник восточный, к. лекарственный, черемша (лук победный и лук медвежий), золототысячник зонтичный, ромашка мясо-красная, черника, брусника, рододендрон кавказский, различные виды наперстянки и ятрышника и др. Многие древесные и кустарниковые растения различных лесов имеют то или иное лекарственное значение (сосна, береза, дуб, бук, липа, рябина, ольха, а, бузина и др.).

Леса предгорий являются листопадными

Лесообразующие породы их: дуб грузинский, дуб скальный и другие виды, образующие I, граб кавказский (в дубово-грабовых обыкновенный (в дубово-грабово-ясеневых лесах). Здесь в древостое встречаются бук, вяз-, яблоня, груша, алыча, черешня дикая, а также не видов боярышника, кизил, мушмула, бузина черная, бересклеты, шиповник, ивы, бирючина, калина, глоговина и многие др. В травянистом покрове много представителей злаков (до 35 видов), бобовых, осоковых и разнотравья.

По сухим склонам предгорий в Дагестане магии (дубово-сосновые, е, дубово-спирейные, дубово-соснов астрагаловые и другие), представляющие собой сухие изреженные леса — аридное редколесье.

В среднегорном (лесном) поясе на местах, вышедших из-под леса, широко распространены травянистые типы растительности: лесные и послелесные луга вторичного происхождения (вейниково-разнотравные склонные и долинные, злаково-разнотравные, вейниково-полевицевые, а в заболоченных местах на торфянистых почвах — луговиковые, луговиково-осоковые, белоусовые и молиниевые). Часто можно наблюдать чередование этих лугов с зарослями кустарников из терна, азалии желтой, кизилка, шиповника (например, в Дагестане) или с ольхово-березово-осиновым мелколесьем с малиной Буша и др. (в местах между Скальными и Боковыми хребтами).

В подобных условиях весьма часто встречаются поле-

вицево-разнотравные, полевицево-бухарниковые, молиние во-вейниковые, полевицево-разнотравные луга, травостой которых является хорошим сенокосным угодьем.

Безлесные пространства на Сев. Кавказе занимают огромную площадь (особенно в Дагестанской АССР, Чечено-Ингушской АССР и Ставропольском крае). Нередко среднегорные высоты заняты и лугостепями, в формировании травостоя которых доминирующая роль принадлежит коротконожке перистой и костру прибрежному, а также осоке низкой.

Заметна значительная примесь овсяницы бороздчатой (иногда луговой), эспарцета скального, люцерны степной, клевера альпийского, лабазника шестилепестного и других представителей степного разнотравья. Кое-где встречаются лугостепи с ковылем перистым, к. красивейшим, к. дагестанским, к. тырсой и представителями семейства губоцветных (шалфей, дубровник, шандра, чабрец и др.), скабиозой, манжеткой серебристой.

Очень распространены остепненные группировки с типом 4, осокой низкой и степным разнотравьем. Они чаще всего сухие, каменистые, крутые склоны южных направлений. Травостой используется под долговременные летние пастбища. Он нередко бывает засоренным колючими будяками, васильками, одуванчиком, лютиком, сон-травой албанской, скабиозой.

Горно-степной пояс имеет место главным образом в восточной части Сев. Кавказа (Сев. часть Дагестанской АССР). Кое-где отмечен в пределах Чече Кабардино-Балкарии и Северной Осетии, Растительность этого пояса представлена типчаково-ковыльными степями с участием разнотравья. В травостое их преобладают вышеупомянутые виды ковыля, другие степные злаки (тонконог, типчак, элитригия изящная, э. средняя, бородач, коротконожка, тимофеевка степная, костер береговой и др.) им только сопутствуют (иногда меняются местами). Здесь солидная площадь, как и в субальпийском поясе, занята скалами, осыпями, каменистыми россыпями, составляющими особый тип «скально-осыпастительности», характеризующейся чрезвычайной изреженностью травостоя и особым видовым составом.

Область лесостепного (сухостепного) пояса предгорий занята широколиственными лесами, луговыми степями и степями. Относительно ровные пространства распаханы и заняты под посевы сельскохозяйственных растений. Степи и луговые степи по характеру травостоя являются типич-

ными типчаково-ковыльными и ковыльно-разнотравными формированиями с преобладанием в травостое ковыля-тырсы, к. красивейшего, житняков, типчака, бородача. Им сопутствуют представители степной растительности (тонконог, тимофеевка, мятлик тонколистный, м. луковичный), эфемерные растения, осока низкая и др.

Предкавказская равнина (Восточное и Западное Предкавказье), значительная часть Ставропольского плато, некогда занятая предкавказскими злаковыми степями, в настоящее время отданы под пашни. Кое-где по склонам можно встретить ковыльно-типчаково-разнотравную, ую, бородачевую степи. Ландшафтным

элементами растительности древних юрских террас и части горий Дагестана являются разнотравно-попынно-злаковые, типчаково-ковыльные степи с характерным видовым составом. Нередко они чередуются с зарослями колючих кустарников из держидерева, опушенных и колочих представителей широколиственного разнотравья.

Равнинная область включает в себя равнинные и низменные (байрачные) леса (северо-западнее р. Кумы). Нередко склоны оврагов бывают заняты разнотравно-злаковой черноземной степью. В видовом отношении ^{эти} леса напоминают насаждения предгорий Сев. Кавказа. Лесобразующими породами здесь являются дуб черешчатый, бук и ясень, К ним примешиваются клен и ильм, известные

ти подлеска и кустарников. именные (прибрежные) леса, встречающиеся по долинам рек Терека, Сулака, Самура, Б. и М. Зеленчуков, Белой и Кубани, сформированы из некоторых видов дуба (*Quercus pedunculata*, *Q. longipes*), тополя-белолетки, т. гибридного, т. черного (осокоя). Нередко в древостое изобилуют осина, тутовник, ольха, груша кавказская и иво-я, боярышники и др. Их стволы часто бывают перемены лианами (обвойником греческим, виноградом лес-—л, плющом, а в Краснодарском крае еще и павоем). В лесах присамурья иногда встречаются айва обыкновенная, а. Некоторые деревья сильно поражены омелой

В равнинной области ...

низменности, низовий Кубани занята особым типом лесов «плавнями», в травостое которых преобладает тростник обыкновенный. Он часто образует почти чистые заросли. Обилие влаги весьма благоприятствует совместному произрастанию с ним различных видов рогоза, осоки и других водных растений.

В условиях кратковременного затопления имеют место луга, формируемые влаголюбивыми злаками и 4, приплавневые луга с преобладанием в травостое вейника прибрежного, пырея ползучего, тростника обыкновенного, бескильницы гигантской, лисохвоста лисовидного, тимopheевки луговой и сорных растений, а также некоторых видов осоки, алтея, солодки гладкой, девясила высокого и др. Здесь же встречаются лиманные, на песках и наносах речных пойм — аллювиальные луга с преобладанием пырея ползучего или бескильницы.

В Предкавказье нередко встречаются полупустынные типчаково-полынно-ковыльные и полынно-типчаково-ковыльные, песчаные (псаммофильные) степи, злаково-лопольные, злаково-прутяковые, злаково-пыльчатые полупустыни или растительные ценозы (на засоленных местообитаниях). Полупустынная и пустынная растительность на Сев. Кавказе не представляет собой зональное явление и имеет локальное значение. Для нее характерна чрезвычайная комплексность отдельных группировок.

Характер травостоя в различных поясах, его флористическое богатство и хозяйственная значимость далеко не одинаковы. Неодинакова и флористическая (видовая) насыщенность отдельных типов растительности различных зон и поясов.

По далеко не полным данным, составленный нами каталог растений Сев. Кавказа включает в себя более половины видов, приводимых для всего Кавказа. Флора Сев. Кавказа представлена более чем 120 семействами и по 3500 видами. Насыщенность ее растениями, имеющими лекарственное значение, велика.

Наш список лекарственных растений состоит из 250 видов. Из них только официальных в фармакопею СССР X издания) насчитывается более 60, остальные более 190. В их числе имеются представители различных групп: алкалоидоносые, гликозидоносые, эфиромасличные, дубильные (вяжущие) растения, содержащие органические кислоты, полисахариды, ядовитые безазотистые вещества, жирно-масличные и др.

К мелу неофициальных лекарственных растений относится значительное число других видов, которые имеют широкое применение в народной медицине, но еще слабо изучены в научном отношении.

более ценных и интересных с практической стороны насчитывается более ста видов. Кроме того, на Сев. Кавказе

около 30 видов культивируемых растений выращиваются в колхозах, зерновых и специальных совхозах. Из них многие подлежат заготовке, в частности, грецкий орешник, кукуруза, подсолнечник, перец красный, кориандр, клецелина, фенхель, лук, чеснок, абрикос, айва, свекла, яблоня, ревен, мак опийный, марь противоглистная, перечная, алоэ, лен, гречиха, белладонна, а горная, базилик, китайский лимонник, софора японская, гледичия и др.

Таким образом, из общего состава произрастающих на Сев. Кавказе лекарственных растений более половины представляют определенный интерес для целей заготовки. Причем некоторые из них могут быть заготавливаемы не только для местных нужд, но и в промышленном масштабе.

В списке северокавказских лекарственных растений имеются также и другие ценные виды, но ввиду ограниченного распространения они не могут быть включены в план заготовок лекарственного сырья.

К числу последних относятся, например, такие ценные

левкоевидный	<i>Erysimum cheiranthoides</i> L.
Золототысячник	<i>Centaureum umbellatum</i> СШБ.
Истод сибирский	Б.
Наперстянка ржавчинная	Б.
Наперстянка реснитчатая	<i>igitalis ciliata</i> Trautv.
Спорынья	<i>Claviceps purpurea</i> Tul,
и др.	

запасы сырья валерианы и некоторых других ценных растений.

Насыщенность лекарственными растениями отдельных зон и поясов края, естественно, неодинакова. Равно как и встречаемость и обилие характерных для того или иного пояса видов растений. Наиболее богаты ими субальпийский и лесостепной пояса. Здесь и ресурсы лекарственного сырья отличаются значительным богатством. Беден ими степной пояс. Крайне обеднены представителями лекарственной флоры полупустыни и пустыни.

Наиболее вероятными местами заготовок лекарственного сырья являются сенокосы и пастбища, лесные массивы и заросли кустарников. Нередко на бросовых (сорных) местах можно заготавливать сырье по многим видам, для распространения которых характерно незональное разме-

шение (пастушья сумка, крапива двудомная, лена, пустырник и некоторые другие), **бе-**

Наиболее широко распространенными растениями являются:

в низменных районах

Белена чер	<i>Althaea officinalis</i> L.
Бессмертник	Нуозсуатиз ш^ег Б.
Бузина черная	<i>Helichrysum arenarium</i> DC.
Девясил высокий	<i>Sambucus nigra</i> L.
Донник	<i>Inula helenium</i> L.
Дурман обыкновенный	<i>Melilotus oШтаНз</i> Desr.
Могильник	<i>stramonium</i> L.
Обвойник греческий	<i>Peganum harmala</i> L.
Пастушья сумка	<i>Repploca graeca</i> L.
	СарзеПа Бигза-разлопз (б.)
	Med.
	<i>Tanacetum vulgare</i> , L.

пятилопастный —

Солодка	<i>Gilib.</i>
Хвойник двуколосный	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.
Черда трехраздельная	<i>Ephedra distachya</i> L.
Шиповник (разные виды)-	<i>Bidens tripartita</i> L.
й др. виды	Коза зрр. ИУ,

в предгорных районах

Алтей	<i>АНЬааа officinalis</i> L.
Алтей армянский	<i>Althaea armetasa</i> Теп,
Белена черная	Нуозсуатиз пд;е гц
Боярышник (разные виды)	<i>Crataegus</i> зрр. div.
Бузина	<i>Sambucus nigra</i> L.
Д	<i>Quercis gobig</i> Б.
обыкновенный	<i>Datura stramonium</i> L.
>быкновен	<i>Origanum vulgare</i> L.
р	<i>Adonis vernalis</i> L.
весенний	<i>Rhamnus cathartica</i> L.
Жостер	<i>Hypericum perforatum</i> L.
Зверобой пронзенный	<i>Viburnum opulus</i> L.
К	<i>ficinalis</i> L.
и восточный)	<i>Galega orientalis</i> Lam.
Крапива	<i>Urtica dioica</i> L.
К	<i>Frangula alnus</i> МШ

— *Convallaria transcaucasica*
go farfara L.
Dryopteris filix таз (L.)
Schott.

Перец
Подорожник большой
Пустырник пятилопастный

Ромашка

обыкновенн

— *Matricaria recutita* L.
Achillea millefolium L.

ны
Хвощ

(разные
реда трехр
Шиповник (разные виды)-
и некоторые другие

Коза зрр. (НУ).

Горная часть Северного Кавказа богата такими растениями, как:
Береза плакучая

Брусника

Горец мясо-красный

Betula pendula Roth < = B.
verrucosa Ehrh).
Belladonna caucasica Креер.
Rhodococlum vitis-idaea (L.)
Arvor.
Полупит сагпеит С
Косб

Девясил высокий
Дуб черешчатый
Жостер слабительный
Зверобой пронзенный

К

Крапива

Крестовник ромболистный

Крестовник плосколистный

Inula helenium L.
Quercus gobig Б.
КЪатпиз cathartica L.
- *Hypericum perforatum* Б.
орилиз Б.
dioica L.
— *Senecio rhombifolius*
(УШ(1.) 5сб. В1р.
— 5. plalybyllolecz 5отт.

Кровохлебка лекарственная — *SanšurobaШcl*
Крушина ольховидная — *Ргапди!а алпиз МШ.*
Лабазник вязолистный — *plНредди!а илтаг!а*
Мах.
— *Суд!а!а!а!а!а!*
Utk.

Липа (мелколистная и кав- •	- ТШа согсЫа МПШ. Т. саи- casica Rupr.
Буша	• Rubus buschii (Rosan.) Grossh.
Можжевельник (кавказский- и однопестичный)	• Tussilago farfara L. • Juniperus oblonga Насб. Л. monogyna Jacq.
Наперстянка	• Digitalis ambigua Мигг.
Ольха серая	Алпиз incana Moench
Ольха клейкая	Alnus glutinosa (L.) Gaertn.
	Dryopteris filix таз (L.) Schott.
	Primula racocalyx Vge.
	Purethrum сагпейт Vieb. caucasicum
мясо-красная кавказский	Pall. Pinus sosnowskyi Nacai.
Сосна Сосновского	Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.
Толокнянка	Equisetum arvense L.
Хвощ	Veratrum lobelianum Bernh.
Чемерица Лобеля	Vaccinium myrtillus L.
Черника	Коза зрр. НУ.
Шиповник (разные виды)	Rumex confertus Willd.
Шавель конский	Rumex obtusifolius L.
Шавель туполистный	Orchis зрр. (НУ).
Ятрышник (разные виды)	

СБОР, СУШКА, ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Все работы по сбору, сушке и заготовке лекарственного сырья надо проводить с определенной точностью и аккуратностью. При этом особенно необходимо следить за чистотой собираемого сырья. Сборщики должны отчетливо распознавать заготавливаемые виды растений, знать, какие части их, в какое время дня и года, в какую погоду и как следует заготавливать, как сушить, сортировать и т. д.

Неправильное определение растений приводит к тому, что заготавливается целый ряд других видов, лишь внешне похожих на виды, подлежащие заготовке. Часто, например, вместо листьев ландыша сдают в аптеки листья купены, вместо листьев полыни горькой — полынь чернотыльник, вместо ромашки аптечной — ромашку непахучую и т. д. С целью правильной заготовки надо помнить

1. Необходимо тщательно изучить признаки сбора растения и его биологические свойства.
 2. Знать, какие части подлежат сбору.
 3. Знать условия местообитания, а следовательно, и места зарослей определенных растений.
 4. Помнить о своевременности сбора различных растений (время сбора и условия погоды).
 5. Правила сушки и чистота товара (сырья), хранение его также обеспечивают успех работы.
- Все эти условия описаны в специальной литературе. Заготовке подлежат травы (листоносные части растения), листья, цветы и соцветия, а также их отдельные части (венчики), почки, корни и корневища, клубни и луковицы, кора и плоды (ягоды, коробочки, соплодия, орехи и т. д.), семена (например, косточки абрикоса и др.).

сбора

сборе трав не следует выдергивать растения из почвы с корнем, а надо подрезать стебель серпом или ножом у основания. При сплошных зарослях растения скашивают косой. Из скошенной массы необходимо все посторонние растения. Для сбора их ощипывают от стебля на корню или срезают всю /, а ощипывание листьев производят дома. Иногда для отделения листьев пользуются деревянными гребнями. При сборе листьев крапивы необходимы перчатки, которые предохранят руки от ожогов. После сбора ядовитых растений следует тщательно мыть руки.

Цветы также собирают путем ощипывания вручную, но для сбора некоторых цветов (ромашки) пользуются особыми гребнями или специальными ножницами с сеткой, падают срезанные цветы (ромашка, липа). При этом следить, чтобы собираемые части не были поражены ржавчиной или мучнистой росой и не были изъедены насекомыми. Нельзя собирать растения сильно запыленные или чем-нибудь загрязненные.

Собранные травы, листья и цветы укладывают рыхлым слоем в чистые корзины или ящики; не следует их укладывать в мешки, так как в них собранные части легко сле- и еще до сушки могут испортиться.

Заготовку (сбор) лекарственных растений надо проводить в сухую погоду (нельзя при росе, тумане и в дождь). При этом следует строго придерживаться календаря сбора. Травы и цветы нужно собирать в начале цветения, ли и траву — в начале и во время цветения, почки и ко-

ру — весной (март—май), корни и корневища — в период покоя растений, то есть осенью или ранней весной; плоды собираются вполне зрелыми (только те плоды, которые при созревании быстро осыпаются, следует собирать до начала полного созревания).

Сушку сырья необходимо начинать сразу же после сбора. Любая задержка ухудшает его качество и внешний вид. Каждый вид растений высушивается при определенной температуре. Для этого надо иметь специальные сушилки (воздушные, нагревательные) с навесом и непрерывной циркуляцией воздуха; можно сушить на чердаках зданий (под железной и черепичной крышей) и в хорошо проветриваемом помещении. В горных условиях таких помещений очень мало. Следовательно, руководители заготовок должны беспрочно о постройке специальных сушилок. Собранное сырье располагать лучше всего на деревянных рамах с натянутой проволочной сеткой или редкой тканью. Рамы эти устанавливают на подставках этажами. Травы очень удобно сушить в пучках, развесив их на веревках.

Рекомендуется сушка воздушная, теневая, реже прибегают к солнечной, так как в листьях при этом разрушается хлорофилл и некоторые действующие вещества, а в лепестках цветов красящие вещества (антоцианы), вие этого сырье теряет свойственную ему окраску и вится малоценным. Для подземных частей допускается солнечная сушка. Растения, содержащие алкалоиды и гликозиды, следует сушить очень быстро, пользуясь искусственными сушилками, в которых поддерживается температура не выше 60°.

Несоблюдение правил сбора, сушки и хранения, а также сроков заготовки неминуемо приведет к снижению качества сырья и прежде всего к значительному сокращению в нем действующих веществ.

Заканчивать сушку сырья надо тогда, когда корни и кора и стебель сравнительно легко разламываются при сгибании, листья перетираются пальцами; сухие плоды и семена при пересыпании должны издавать шелестящий звук. При этом влажность сырья колеблется от 12 до 15 процентов. Сильно пересушенное сырье быстро измельчается, что крайне нежелательно. Но пересушка уже совершена, сырье следует несколько нить, оставив на ночь на открытом воздухе (под навесом).

Следует хорошо помнить: при своевременной и правиль-

ной сушке сырье обычно сохраняет свой цвет. Высушенное сырье необходимо тотчас же упаковать и сдать на заготовочный пункт или в аптеку, где оно хранится в соответ-

Транспортировка сырья — одно из важнейших мероприятий в системе заготовки. Особую важность она приобретает в условиях горного рельефа, где возможности передвижения современных видов транспорта (в частности, автомобильного) еще являются довольно ограниченными. В некоторых районах без использования живой тягловой силы, а также вычного способа перевозки не собранное сырье удобнее всего перевозить в прутьевых корзинах, хуже — в хурджинах или в мешках из редкой, но прочной ткани.

В предгорных и низменных районах затруднений с перевозкой сырья обычно не возникает. Транспортировку лекарственного сырья надо производить обычно в сухую погоду, обязательно укрывая его от прямого воздействия ей, а также от пыли.

Следует заметить, что для нагорной части края, как и любой горной страны, условия и правила сушки, а календарь сбора должны быть соответствующим образом пересмотрены. Рекомендуемые здесь сроки сбора нуждаются в уточнении и исправлении в строгом соответствии с различными поясами. Известно, что по мере поднятия в горы наблюдается некоторое смещение отдельных роста и развития растений в сторону запаздывания

1, цветение, плодоношение и т. п.).

Хранение сырья производится в чистом и хорошо проветриваемом помещении. Известно, что высушенные части 1, попавшие в сырое место, быстро впитывают влагу и резко ухудшают свое качество, а порой и полностью обесцениваются. Помещение надо обязательно держать в тени, чтобы не было прямого действия солнечных лучей. В нем не должно быть пыли и хранения других видов сырья или товаров, особенно с резким запахом, который легко передается лекарственному сырью, отчего оно портится и обесценивается. Хранилище нельзя располагать рядом с конюшнями, скотными дворами и навозохранилищами.

Порошки и легко разлагающиеся препараты сохраняются в плотно закупориваемых стеклянных или жестяных банках. Ядовитые и сильнодействующие растения сохраняются отдельно от прочего сырья в соответствии с указаниями Государственной фармакопеи,

Наиболее опасными вредителями лекарственного являются клещи, жуки и бабочки.

Клещи—это мелкие, еле заметные невооруженным глазом, бесцветные насекомые из отряда паукообразных. Они очень прожорливы и, несмотря на свои почти микроскопические размеры, наносят лекарственному сырью значительный ущерб.

Опасными вредителями являются амбарный долгоносик, нападающий преимущественно на зерно, и хрушак,

значительные повреждения наносят (и мыши), поедая плоды, семена, корни и портя тару.

Личинки бабочек и моли также наносят повреждения лекарственному сырью (преимущественно ягодным товарам). Из них наиболее опасны ягодная и зерновая моль.

В зависимости от степени поражения сырья решается вопрос и о его пригодности.

Для уничтожения вредителей на складах прибегают к дезинфекции обычно сероуглеродом или хлорпикрином. Наиболее простой и доступный способ обработки сырья действенным высокой температуры: зараженное сырье помещают в камеры и выдерживают в течение 1—2 часов при температуре 50—60°. Лучше всего своевременно проводить меры, заключающиеся в постоянном контроле складских помещений и постоянном образцовом их содержании.

Не следует также забывать и о борьбе с различными

ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Семейство настоящие папоротники — Polupo(Иасеае К. Вг.

*Папоротник мужской — Бгургегз}Шх
mas (L.) Schott.*

Многолетнее растение, имеющее толстое и короткое корневище с отходящими тонкими коричневого цвета корнями. Листья в пучках крупные, с короткими черешками (не длиннее половины пластинки) и суживающейся книзу листовой пластинкой, перистосложные, с мягкими нистыми перистораздельными эллиптическими вайями, состоящими из линейно-ланцетных

перистонадрезанных сегментов. Сорусы в виде кучек рас- в два ряда по бокам средних этилосегментов и неполностью покрыты пленчатыми покрываль-

Встречается в нескольких разновидностях. Под пологом предгорных, горных листовенных (боковых) и смешанных лесов края нередко на значительных площадях образует сплошные заросли. Папоротник мужской распространен в горнолесном поясе Дагестана, Чечено-Ингушетии, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии и в Краснодарском крае (чаще в лесах Адыгейской автономной области).

Площадь, занятая папоротником, довольно большая, реже и с меньшим обилием мужской папоротник встречается в лесах Ставропольской возвышенности. Основными районами заготовки сырья здесь могут быть Зеленчукский, Карачаевский, Урупский и отчасти Усть-Джегутинский и Малокарачаевский районы.

Заготовку сырья в промышленном масштабе можно производить в лесах по ущельям Аманкольскому, Худескому, Даутскому, а также Аксаутскому, в верховьях реки Кубани и по ее левым притокам — Малому и Большому укам, по Теберде, а также в Северной Осетии (ущелья Калуг, Цейдон, Ардон, Гизельдон и др.).

Не подлежат заготовке корневища других видов папоротников, произрастающих совместно с папоротником мужским в тех же районах:

папоротника австрийского — *O. aizglasa* (fас.) ^оуп., папоротника игольчатого — *D. Splpuloza* (Mпll.) O. Kuntze.

Они отличаются большой длиной черешков, равных расширяющихся книзу пластинок, имеющих треугольную форму. При заготовке сырья нельзя путать с кочедыжником — женским папоротником — *Athyrium filix femina* (L.) Roth, у которого листья темно-зеленые,

Папоротник мужской встречается также в лесах других областей и республик, почти по всей территории СССР.

С лечебной целью используется корневище. Заготовка сырья производится осенью. Выкопанные и очищенные корневища следует сушить в проветриваемом помещении (на чердаках, в сараях и т. п.) или в сушилках. Выход сырья — из 100 килограммов свежих корневищ получается 30—33 килограмма сухих. Готовое сырье хранится в ящиках в сухом помещении не более года.

Корневище папоротника содержит филмарон, папо-



Р с 1
Папоротник мужской.

ротниковую (филиксовую) ал-
васпидовую кислоту,

тике используется эфир-
ный экстракт корневища
и сухой экстракт из него
под названием филиксан.
Препараты эти назнача-
ются (под наблюдением
врача!) в качестве проти-
воглистных средств при
наличии в кишечнике
и свиного соли-
теров, лентеца,
цепня и оех-
риц.

В народной медицине
корневище папоротника
применяют в виде охвя-

ра для наружного лечения кожных язв.

Охвята готовится из 25—30 граммов измельченного су-
хого корневища на литр воды. Кипятят в течение часа и
после процеживания применяют для обмывания и влаж-
повязок.

Кислоты — Ес

полевой — *Equisetum arvense* L.

споровое растение с р

корневищем, несущим клубеньковые от-
ростки. Бесплодные (летние) побеги (стебли) серо-зе-
леные, достигающие 40—50 см высоты, с влагалищем 5—
12 см длины, 6—19-ланцетными бело-окаймленными зубца-
ми и четырехгранными мутовчато расположенными веточка-
ми с четырехгранными влагалищами. Плодущие (весенние)
побеги красновато-буроватые, рано увядающие (15—30 см
высоты), с малоздутыми влагалищами, несущими 8-
16 зубцов. На концах их развивается по одному оваль-
но цилиндрическому колоску, состоящему из
споролистиков и спорангиев со спорами,

лугах как сорняк в июньских, в особенности
на наносных песчаных и глинистых почвах, в понижениях
и сырых местах, на обрывах, в водоемах.

Встречается в предгорных и среднегорных районах
больших зарослей не образует. Запасы
вполне достаточны для обеспечения местных ну
заготовке сырья можно легко спутать это растение
с хвощом большим, который растет по сырым тенистым
местам в лесах и кустарниках. в СССР распространен
почти по всей лесной и черноземной полосе.

В траве содержатся: сапонины, алкалоиды никотин и
эквишетин, органические кислоты (эквишетовая, яблочная,
аконитовая, дубильная и шавелевая), горькие и смолистые
вещества, кремниевая кислота, каротин, витамин С, фла-
воиды и жидкий экстракт травы хвоща применяются
как мочегонные средства при отеках сердечного происхож-
дения.

В народной практике траву заваривают, как чай, и
пьют при болезнях печени, при подагре, ревматизме, при
туберкулезе легких, плевритах, камнях в мочевом
и почках и при различных кровотечениях как
стимулирующее средство. Наружно нагноения и отвары хвоща
применяют при разных кожных болезнях, язвах и фурун-

Настой готовят из столовой ложки сухой, мелко наре-
занной травы хвоща, которую заваривают 0,5 литра ки-
пятка, настаивают 2—3 часа, фильтруют и пьют по сто-
ловой ложке через равные промежутки времени 5—6

Плаун годовой — *Lycopodium annotinum* L.

ползучее травянистое растение, с р
1, надвое разветвленными ветвями. Листочки оех-
рые, узколанцетовидные, по краям в верхней части остро-
ею спорадиями, округлые, расположенные
по четыре. Колоски без ножек,
одиночные.

Растет в хвойных лесах. Встречается в среднегорных и
районах Карачаево-Черкесии, Кабардино-
и Краснодарского края (Адыгейская автоном-
ная область)

С лечебной целью применяется сухая трава и зрелые споры, сбор которых производится после созревания спор, обычно рано утром или в сырую погоду. Сушка сырья (травы) производится в теплом помещении или в печи до тех пор, пока споры легко начнут высыпаться из колосков.

В траве содержится ядовитый алкалоид клаватин (парализующий яд)!

Споры плауна, под названием «ликоподий», применяют как подсушивающую присыпку в детской практике, в аптечном деле — как обсыпку для пилюль, препятствующую их слипанию.

Ликоподий содержит до 50% жирного невысыхающего масла, состоящего из глицеридов стеариновой, пальмитиновой, олеиновой, арахидиновой, миристиновой, изопропилакриловой кислот; кроме того, в фитостерин

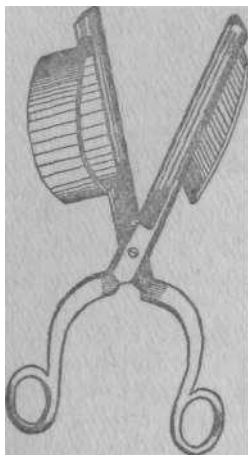


Рис. 2.
для сбора плауна.

В народной медицине отвар принимают внутрь при мочевого пузыря, при мочевого пузыря и в себе применение в

(обсыпка форм при литье) и в пиротехнике.

Траву плауна в народной медицине применяют при бронхитах, болезнях желудка, кишечника, печени и мочевого пузыря (гастриты, энтероколиты, гепатиты и циститы) в виде отвара. Отвар готовят из 15—20 граммов сухой травы, которую кипятят в течение 10 минут в 0,5 литра воды, процеживают и пьют по столовой ложке 4 раза в день.

Отвар ликоподия делают из одной столовой ложки ликоподия на два стакана воды, кипятят 10 минут, и употребляют по столовой ложке через каждые часа в течение

Плаун-баранец — *Buxorishbelad*

Низкое (не выше 25 см) многолетнее растение с приподнимающимися или прямыми кольчато-разветвленными тонкими стеблями, Листочки линейно-ланцетные, острые,

густо сидящие по спирали. Споры сидят в пазухах неизменных листьев.

Растет в высокогорных хвойных лесах, а также в субальпийском и альпийском поясах на влажных травянистых (иногда каменистых) склонах в Карачаевском, Зеленчукском и Урупском районах Ставропольского края, а также в южных и юго-западных районах Дагестана.

С лечебной целью применяется трава. В ней содер-

В народной медицине препараты рвотное и abortивное средство.

В научной медицине в последнее время разрешен к применению в качестве средства для лечения алкоголизма.

Семейство сосновые — *Ршасеae* l пс11.

Сосна Сосновского (крючковатая) — Ртиз зознотзкуБ Nakai (=Pinushamata Б. Sosn.)

Близкий вид к сосне лесной — *Р. 5Пуезлп5 Б.*, встречающаяся у нас только в культурных насаждениях (гора Машук, гора Сосновая и другие).

Отличается наличием блестящих желтовато-бурых шишек, изогнутых щитков и короткой (4—8 см длины) хвои.

В среднегорном поясе в юго-западной части края сосна образует самостоятельные массивы. Нередко вместе с пихтой растет на обрывистых склонах и скалистых местах, чаще встречается в других (восточных) районах Сев. Кавказа, а также в Закавказье.

Сырье (почки и хвоя) может использоваться наравне с 4, получаемым от сосны лесной. Заготовка его не никаких трудностей. Ресурсы значительны, заготовки сырья в Ставропольском крае — Урупский, Зеленчукский и Карачаевский; в Кабардино-Балкашском — главным образом в Баксанском, Малкинском уезде; в Дагестане — юго-западные, южные и некоторые северо-восточные районы; в Северной Осетии — Цейско-Кассарская и Лаафская лесные дачи, а также в Адыгейской автономной области Краснодарского края. Сосна занимает свыше 11% лесной площади, уступая березе, дубу и буку.

Медицинское значение имеют почки, хвоя и мый из сосны скипидар. Сосновые почки содержатное масло, смолу, горькое вещество пиницикрин, дурные вещества, витамин С, Отвар почек применяют как от-



Рис. 3.
Сосна Сосновского.

харкивающее и мочегонное средства. Свежая хвоя, содержащая большое количество витамина С, может быть использована для приготовления витаминного концентрата. Из хвои готовят также экстракт для хвойных ванн.

В народномедицинской практике молодые побеги сосны (почки) варят в течение 15 минут в смеси равных объемов молока и воды в закрытой кастрюле. На пять стаканов смеси молока и воды берут 25—30 граммов почек, после остывания про-

от и пьют по пол-

3—4 раза в

Во время

Отечественной войны з

напитка, содержащего большое количество аскорбиновой кислоты, широко применяли настой свежей хвои сосны. Хвою заливали кипятком в стеклянной или эмалированной посуде (соприкосновение настоя с металлами приводит к разрушению витамина), оставляли стоять 4—6 часов, после чего процеживали и пили по столовой ложке 0,5 стакана 2—3 раза в день.

Нордманна — *Abies nordmanniana* (Stev.) Spach

Кавказская пихта — общеизвестное древесное (до 50 м высоты) вечнозеленое растение, образующее в горнолесном поясе (юго-западная часть края) чистые и смешанные насаждения. Кавказская пихта образует длинные (15—20 см) продолговато-цилиндрические шишки, плоскую тусклую сверху темно-зеленую хвою, снизу со-

Р

Жирное масло семян содержит 1,04—1,085% витамина Е (Золотницкая С. Я., 1958). Поэтому подобное сырье следует рассматривать как ценный витаминноситель который позволит сократить получение витамина Е из семян пшеницы

соответствующих условиях живица пихты Нордманна может служить сырьем для получения эфирного масла, для производства камфары.

В Карачаевском, Зензуринском и Урупском районах Ставропольского края площадь, занимаемая пихтой Кавказской, составляет около 4%. В других районах Сев. Кав-

ется. Ее много в районах Центрального Кавказа и Закавказья.

Так же как из сибирской пихты, из пихты кавказской можно получать пихтовое масло, которое исходным сырьем

кампфары и так называемого пихтового бальзама, применяемого в микроскопической технике.

Семейство кипарисовые — *Cupressaceae* P. W. Neger. Можжевельник продолговатый — *Juniperus oblonga* Bieb.

Кустарник или небольшое дерево (до 10 м высоты) с игловидными

ветвями, с черными или

разновидностью европейского вида можжевельника обыкновенного — *Лишре-гус communis* L. +



Рис. 4.

Рис. 4-а.



Растет по опушкам, на лесных полянах и по скалистым стам. Встречается в горнолесном поясе юго-западной части края, то есть в Малокарачаевском, Карачаевском, Зеленчукском и Урупском районах Ставрополья. Заросли имеются у Эльбрусского рудника на правом берегу р. Кубани, в ущельях Псыш и Б. Лаба, в верховье р. Кяфар и т. д. Довольно часто это растение встречается в Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Дагестане и Краснодарском крае.

С лекарственной целью заготовке подлежат шишко-ягоды, которые собирают осенью.

На скалистых местах, каменистых склонах и на осыпях верхней части горнолесного и субальпийского поясов встречается другой вид можжевельника — можжевельник казачий, который растет распластанно по субстрату и является ядовитым. «Плоды» можжевельника содержат эфирное масло, сахар, воск, смолу и другие вещества

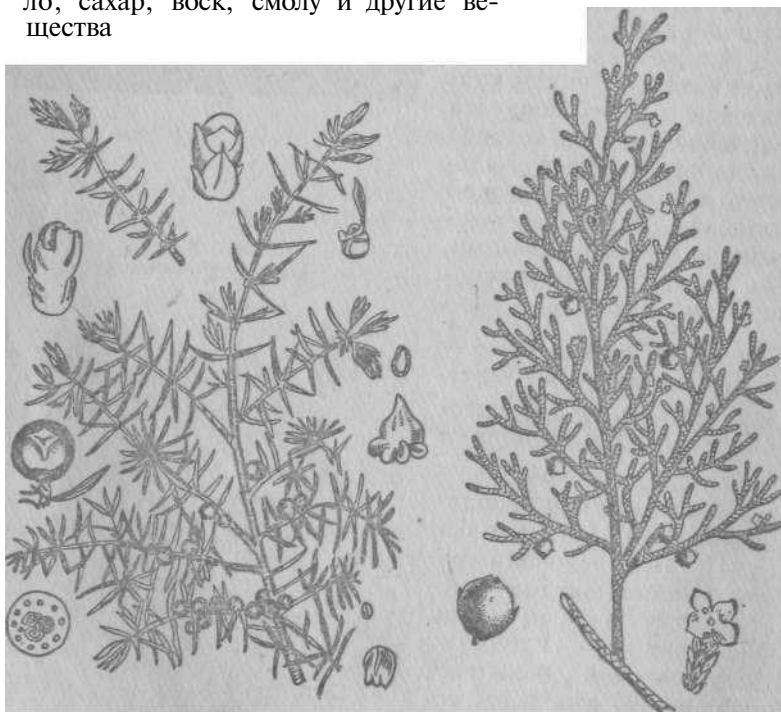


Рис. 5.

Рис. 6.

Высушенные «плоды» используют и отваров, которые применяются как средство, отхаркивающее и как средство, возбуждающее аппетит и способствующее пищеварению. Есть указание на то, что эфирное масло ускоряет процесс заживления ранязв.

В народной медицине одну столовую ложку раздавленных «плодов» (шишек) можжевельник; виной литра кипятка, после остывания пьют по столовой ложке 3—4 раза в

Шишки можжевельника находят применение в производстве.

Семейство **хвойниковые** — Ерпейгасеae

Хвойничек двуколосый—ЕрНейга distachya
(= *E. uul@ag15 ШсН.* — *Кузьмичеватрава*)

Низкий (30—40 см высоты), вечнозеленый похожий на хвощ, с тонкими, бороздчатыми ветвями и недоразвитыми супротивными листьями, сросшимися в короткие, перепончатые двулопастные трубочки.

Растение двудомное. На женских экземплярах колоски верхушечные, состоящие из трех пар яйцевидных чешуек, заключающих цветок. Мужские колоски, расположенные в паузах мужских экземпляров, продолговато-овальные, также чешуйчатые, в которых располагаются тычинки.

♂, образующиеся в женских колосках, ярко-красные,

двуколосый растет по степным, чаще нистым склонам. Встречается во всех низменных и пр горных районах Кавказа — от Кропоткина до Каспийского побережья.

хвоцевидный — E. едизеHна ВШе.

основным сырьем для получения действующего вещества (алкалоида эфедрина). Растет в основном в Дагестане на скалистых местах.

С медицинской целью используется трава — эфедры, которая собирается в июне—июле и сушится. В сырье содержатся алкалоиды эфедрин и федрин — до 0,43%, а в среднеазиатском сырье — до 1,7%, витамина С — 178 мг%.

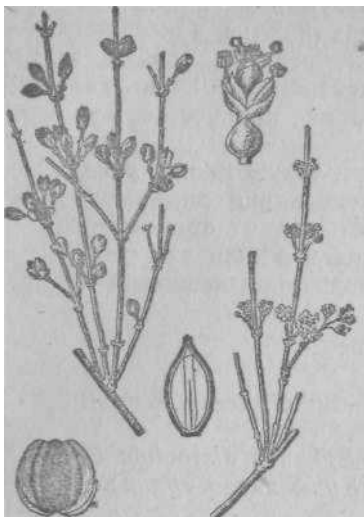


Рис. 7
Кузьмичева

Хвойничек рослый — E. repens Р. ег М.
Кустарник (до 2 м высоты) стойкими, гладкими тонкобороздчатыми веточками. Влагалище образуют короткие, внизу утолщенные, почти пленчатые листочки. Мужские колоски шаровидные, скученные (4—5 мм), прицветники их до сросшихся. Женские соцветия на коротких ножках, продолговатые с 2—3 парами чешуек, до трети сросшихся. Плод — овальный или шаровидный, желтый или красный, ягодообразный.

Встречается в высокогорных местах Карачаевского, Зеленчукского и Урупского районов Ставропольского края, преимущественно на скалах и по

растет от

произрастает в Дагестане, Северо-Осетии, Кардино-оалкар в Закавказье (предгорный, среднегорный пояса).

Золотнической содержат 1,058—2,643% алкалоидов, - 0,165-0.690%.

дологические свойства препаратов из этого растения, по д. Айрапетяна (1950 г.),

действию препаратов официального В Кузьмичевой траве содержатся эфедрин и псевдоэфедрин, витамин С, дубильные вещества и другие.

Водный настой, приготовляемый из надземной части растения, широко применяется в народной медицине против ревматизма и желудочных болезней.

Хвойнички — хвощевидный и рослый — тоже содержат алкалоид эфедрин. Эфедрин является ценным средством, широко применяемым в научной медицине в виде хлористоводородной соли для поднятия кровяного давления при кровопотерях (травмы, операции, шок), гипотонической болезни, в периоде кризиса при инфекционных болезнях, при бронхиальной астме, сывороточной болезни, миастении, при оказании помощи отравленным наркотическими и снотворными ядами и в ряде других случаев.

В народной практике кузьмичеву траву, высушенную и измельченную, заваривают как чай кипятком (чай ложка на 2 стакана кипятка) и пьют по половине 2—3 раза в

— Poaceae Bornh. (= Gramineae)

Пырей ползучий — Elycusisla gerenz (=Aşorugon gerenz (B.) P. B.)

Многолетнее растение с тонким, корневищем и крупными листьями. Листья плоские, тонкозаостренные, различной длины (3—10 мм), различной формы. Соцветие — прямой сложный (7—15 см длины) колос с двуряднорасположенными 5—7-цветковыми колосками. Колосковые чешуи заостренные с 5—7 нервами.

Растет обыкновенно по влажным лугам, травянистым склонам, в посевах, на залежах, по сорным местам, на берегах водоемов, по опушкам.

Встречается почти во всех районах СССР, злостным сорняком и вместе с тем хорошим кормовым

С медицинской целью используются корневища пырея, сбор которых производится весной или осенью. Заготовленное сырье освобождается от земли и корней, моется и сушится. Корневища содержат гликозиды (один из кото-



Рис. 8.
Хвойничек рослый.

рых при гидролизе дает винилин), углевод тритицин (близкий к инулину), сапонины, левулезу, маннит, инозит, слизь, соли яблочной кислоты и другие вещества.

Отвар корневища готовится так: 25—30 граммов сухого измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

В народной медицине применяется как слабительное, мочегонное и отхаркивающее средство, кроме того, при катаре желудка, колите, желчных и почечных камнях и при различных кожных болезнях (в народе считают, что корневище пырея «очищает кровь»). В клизмах отвар используют при хронических запорах и наружно для ванн при некоторых кожных болезнях.

Кукуруза — Zea mays B.

Площадь, занятая этой культурой на Сев. Кавказе,

Д

с рыльцами женских цветков кукурузы, в период массового цветения растений, в которых содержится ситостерол, стигмастерол, эфирное масло, жирное масло, камедеподобное вещество, гликозид, сапонин, смола, витамины С и Кз, следы алкалоидов и другие вещества.

В научной медицине применяют водные настои и жидкий экстракт из рылец в качестве желчегонного, кровоостанавливающего и мочегонного средства. При

указанных препаратов наблюдается желчи, в которой отмечается понижение вязкости, уменьшение билирубина и увеличение содержания .1. Препарат кукурузных рылец применяют при воспалении мочевого пузыря и при сердечных отеках.

Кроме того, народная медицина использует рыльца при желчекаменной и мочекаменной болезнях: сырье в 10—15 граммов заваривают одним стаканом после остывания процеживают и дают внутрь по столовой ложке через каждые три часа.

*Тростник обыкновенный — Phragmites communis L.**

Всюду неправильно называется камышом. Высокое (3,5—4 м высоты) серовато-зеленое многолетнее травянистое растение с крупной (до 30 см длины) метелкой, широкими листьями, Растет на болотах, по берегам рек,

в, ручьев и как сорное во влажных местах. Образует заросли в низовьях по поймам рек. Известны плавни прикубанские, прикумские, притеречные, присулакские и др.; в травостое их тростник преобладает. В листьях тростника содержится до 500 мг% аскорбиновой кислоты (витамина С). Из травы еще с 1947 г. в Ашхабаде получается^{это} ценное лекарственное вещество. Обнаружен также витамин А.

В народной медицине издавна применяется в качестве мочегонного и потогонного

Семейство лилейные — Liliaceae Hall.

Безвременник красивый — Colchicum speciosum Stev.

Многолетнее растение (до 60 см высоты) с коротким стеблем, четырьмя крупными листьями (до 25 см длины), с длинными стеблеобъемлющими влагалищами, крупными розовато-пурпурными цветками, которые появляются осенью, а листья и коробочки (плоды) развиваются весной. В подземной части образуется значительной величины клубень, покрытый черно-бурыми перепончатыми остатками отмерших листьев.

Растет на влажных послелесных и субальпийских, а также альпийских лугах, лесных полянах в горных районах края (главным образом в Зеленчукском, Карачаевском), Краснодарском крае и Центральном Кавказе, а также в Закавказье В районах среднегогорного пояса и в предгорьях встречаются безвременник тенистый и безвременник веселый Оба они в химическом и фармакологическом отношении изучены слабо. Всего на Кавказе произрастает 6 видов безвременника.

В клубнелуковицах содержатся очень ядовитые алкалоиды колхицин и колхамин. Раньше колхицин использовали с лечебной целью при падагре, ревматизме и невралгиях. В данное время колхицин не находит себе применения в медицине. С хорошими результатами применяют теперь при некоторых формах рака кожи 0,50%-ную мазь из колхамина (омаина).

Колхицин используют для получения

Ландыш закавказский — Convallariatranscaucasica Utk. +

Многолетнее травянистое растение с горизонтальными стеблями. Стебель безлистный, цветочная подземными побегами. Стебель безлистный, цветочная подземными побегами. Стрелка на конце несет одностороннюю кисть

с черешками прикорневых листьев она окутана беллагалищами. Самые нижние листья в виде беллагалищ, стеблевые в числе 2—3 длинночерешковые, широкоэллиптические, к верхушке и к основанию суженные. Цветки в односторонней кисти поникающие, кие, душистые, белоснежные. Плод — красная ягода. Ядовиты все части ландыша! Это давно известное ценное лекарственное растение.

Встречается довольно часто. Зарослей сплошных не образует и растет рассеянно под пологом лиственного леса как на низменности, так и в горах. Очень много ландыша в Ставропольском крае: в Шпаковском, Кочубеевском, Александровском, Георгиевском районах (с. Урух)-, у Ново-

Михайловской дачи, на горе Лысой, в окрестностях Колтуновского леса, в станице Ново-

(Связнов

и других районах, а также в районе Кавказских Минеральных Вод (горы Бештау, Машук, Лысая, Бык, Верблюд, лесные массивы Джинала и Кабан), в лесистых местах Предгорного района, например, по ущельям Ольховки, Эшаконка (СБекешевский лес), в Прикубанском),зе-

других районах, и обильно

в тенистых лесах Дагестана (Буйнакском, Казбековском, Каякентском, Касумкентском, К и других районах), Северной Осетии, Кабардино-Балкарии (особенно в

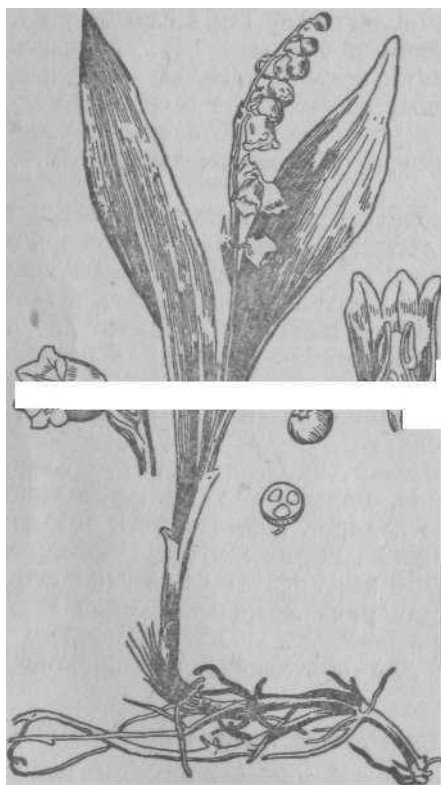


Рис. 9. майский.

местах по Тереку, Сунже, в Веденском и других районах), а также в горных лесах Краснодарского края. Запасы большие. Правильное использование вполне обеспечить потребности аптек, имеющих на Сев. Кавказе.

Закавказский ландыш генетически очень близок к офи- виду — *ландышу майскому* — и поэтому не отличался от последнего. Он широко и в лесах низменных районов Предкавказья.

Для лекарственных целей используются соцветия и трава ландыша, собираемые в период полного цветения. Соцветия и трава (чаще листья) сушатся отдельно в тени, на ветру или в специальных, хорошо проветриваемых по- при этом сырье следует раскладывать тонким л. Сушить (особенно цветки) необходимо быстро.

Ландыша содержит гликозиды кон- и конвалламарин, алкалоид маялин, масла, эспарагин, лимонную, яблочную и ую кислоты.

В отечественной народной медицине ландыш ся как сердечное средство с весьма давних

Наша фармацевтическая промышленность готовит из ландыша настойку на 40° спирте, очищенную от балластных веществ, стандартизованные препараты конвазид (жидкость) и коргликон (аморфный порошок), чистый кристаллический гликозид конваллятоксин и сухой стандартизованный экстракт в виде

Перечисленные препараты силу систолических сокращений большого сердца, время диастолического расслабления и выбра- сердцем крови за единицу времени. При приеме препараты ландыша действуют слабо, так как в й части разрушаются в желудочно-ки- тракте; после же внутривенного введения конва- [конваллятоксин оказывают весьма сильное влияние. оказывает и некоторое успокаивающее лей ня центральную нервную систему.

Препараты применяются внутрь при неврозах сер при острой сердечной слабости, хронической недостаточности, параксизмальной рованных пороках сердца и т. п.

В народномедицинской практике водные настои ша, кроме сердечного средства, применяются и в снотворного и в виде примочек при некоторых глазных

Водный настой травы ландыша с цветками готовят в народной практике из одной чайной ложки высушенной и измельченной травы на стакан кипятка.

Лук репчатый — АШит сера Б.
Чеснок посевной — АШитзайюа Б.

Лук и чеснок довольно широко выращиваются в колхозах и совхозах нашего края, а также на приусадебных участках колхозников.

Луковицы обоих растений и перо лука имеют существенное значение в пищевом рационе населения. Нередко они используются при солении и мариновании овощей.

Помимо пищевого, лук и чеснок имеют лечебное значение. В них содержатся особые летучие вещества фитонциды, губительно действующие на микробы и простейшие грибки.

В луковицах содержатся эфирное масло, обуславливающее острый запах и вкус, глюкоза, фруктоза, мальтоза, сахароза, инулин, фитин, витамины С, В₁, провитамин А, флаваноиды и некоторые другие вещества. Листья («перо») содержат эфирное масло, витамины С и В₂, каротин, лимонную и яблочную кислоты, сахар и др.

Лук усиливает аппетит, выделение пищеварительных соков, задерживает бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, действует слегка мочегонно и слабительно, задерживает развитие атеросклероза.

В научной медицине применяют настойку чеснока — при гипертонии, атеросклерозе, вздутии кишечника, вялых запорах, колитах;

аллилсат (спиртовая вытяжка из чеснока) — при тех же заболеваниях;

аллилчеп (спиртовая вытяжка из репчатого лука) — при атеросклерозе/ поносах и вялых запорах;

аллилглицер (вытяжка из лука с глицерином) — для местного лечения трихомонадного кольпита (в виде тампонов).

В народной медицине печеный лук привязывают к нарывам для скорейшего их созревания. Кашицу или сок из репчатого лука кладут на раны, язвы и ожоги для их дезинфекции и более быстрого заживления. Соком в виде тампонов лечат насморк; соком лука выводят с кожи веснушки, родимые пятна, угри и смазывают им кожу при зуде. Сок лука пьют по одной рюмке три раза в день при камнях в почечных лоханках и мочевом пузыре и в одной дозировке с медом употребляют при кашле и бронхите.

Черемша — лук победный — АШит оШонаИв/, .

Многолетнее растение с высоким (до 61) см) трехгранным стеблем, несущим 2 ланцетных или эллиптических листа (3—8 см длины) и оканчивающимся шаровидным соцветием из зеленовато-белых цветков. Тычинки в 1,5 раза длиннее околоцветника. Луковицы (до 1 см длины) покрыты сетчатым влагалищем.

Растет на лесных и субальпийских лугах Зеленчукского, Карачаевского и Урупского районов. Заросли отмечены между реками Аlikоновкой и Эшкаконом по дороге к г. Бермамыт.

Встречаются часто и порой обильно. Очень много его в Закавказье, Краснодарском крае, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии. Он встречается в ЧИ АССР и Дагестане.

Лечебное значение имеют луковицы и листья черемши, содержащие витамин С. Сок черемши губительно действует на бактерии за счет содержащихся в нем фитонцидов. Может применяться в тех же случаях, как и чеснок.

Лук- медвежий, черемша — АШит игзтит Б.

Многолетнее растение (от 15 до 50 см высотой). Листья плоские, эллиптически-ланцетные, вытянутые в черешок. Цветки собраны в плоский зонтик; лепестки околоцветника белые, линейно-ланцетные (8—10 мм длины). Тычинки вдвое короче околоцветника. Луковица продолговатая, с перепончатыми влагалищами.

Растет в лесах по тенистым влажным местам на Ставропольской возвышенности, в Карачаево-Черкесии (у подножия северного склона г. Шелох к р. Куныши), в районах Центрального Кавказа и Краснодарского края.

В растении содержится эфирное масло, в составе которого имеются винилсульфид, полисульфид, меркаптан и альдегид, а также витамин С.

В народной медицине применяется целиком в качестве противоглистного и противочинготного средства. В маринованном виде народы Кавказа употребляют черемшу как диетическое аппетитоповышающее и возбуждающее деятельность желудочно-кишечного тракта средство.

Чемерица Лобелиева — Veratrum lobelianum Bernh.

Травянистое многолетнее растение, с мощным прямым круглым стеблем (60—150 см высоты), коротким толстым корневищем (с запахом чеснока), от которого отходит

множество шнуровидных корней. Листья очередные, эллиптические, крупные; в нижней части срастания образуют трубку, охватывающую стебель. Цветки мелкие, зеленовато-желтые в пирамидально-метельчатом соцветии, покрытом шерстистым опушением. Околоцветник венчиковидный



Рис. 10.
Чемерица Лобелиева.

шестираздельный. Плод — трехстворчатая коробочка.

Растет по поймам горных рек, увлажненным лесным и послелесным, а также субальпийским лугам, образуя у нас заросли на значительной территории. Очень много чемерицы (от 2000 до 3000 экземпляров на площади в 100 кв. м) над Кисловодском (субальпийские пастбища по дороге на гору Бермамыт), Прикубанском (от горы Бермамыт по дороге на с. Красный Восток, с. Терезе и к горе Кумбаши), Зеленчукском (с. Даусуз, ст. Кардоникской), Урупском и других районах. Реже чемерица встречается в юго-восточной части Урупского района (гора Пикет, южнее, ст. Сторожевой, Толстый бугор, гора Чапал, в долине реки Кяфар, на лесных полянах, у с. Ширпотреб).

Чемерица, широко встречается в Дагестане, в области Центрального Кавказа, в Краснодарском крае, Нагорном Карабахе и Южном Закавказье.

Запасы сырья огромны. В сырье (корневище) из Теберды содержится 1,4—1,85% алкалоидов,

в листьях 0,13—1,86%, в стеблях 0,09—1,4%. В образцах Ахтинского района Армянской ССР в корневище содержится до 2,97% алкалоидов, а в расширенном основании стебля — 3,98%.

Врачебное применение имеют корневища, сбор которых рекомендуется производить осенью.

Но судя по тому, что в период цветения в них накапливается наибольшее количество действующих веществ, сбор лучше производить в июле—августе. Выкопанное и очищен-

ное от земли сырье необходимо сушить в хорошо проветриваемом помещении или в специальных сушилках. Корневища предварительно порезать на куски размером 5—8 см длины.

Все части растения ядовиты. Особенно много ядовитых алкалоидов содержится в корневище. Известно до 14 алкалоидов чемерицы, главными из них являются иервин, протOVERATрин, протOVERATридин, псевдоиервин и рубииервин.

Алкалоиды чемерицы обладают местнораздражающим действием, являются сильными инсектицидными веществами, после всасывания в кровь на продолжительное время снижают кровяное давление.

Аптечным препаратом чемерицы является спиртовая настойка корневищ. Она применяется наружно для втирания в кожу с целью уменьшения болей невралгического, ревматического, мышечного и другого происхождения как раздражающее (отвлекающее) кожу средство. Порошок корневища и настойка используются для уничтожения паразитирующих насекомых.

Сумма алкалоидов чемерицы в виде солей в последнее время начинает входить в медицинскую практику как средство, снижающее кровяное давление, при лечении больных гипертонической болезнью.

Корневище чемерицы находит применение и в ветеринарной практике.

В народной медицине Карачаево-Черкесии отваром чемерицы лечат лишай и экзему, ванны применяют при чесотке. В Дагестане порошок корневища с медом используют при лечении малярии.

Семейство диоскорейные — Оюзсогеасеae ЫпсП.

Тамус обыкновенный («недоступ»), Адамов корень — Tamus communis L.

Многолетняя травянистая лиана с лезящими и вьющимися стеблями, достигающими 4 м длины, и овально-сердцевидными голыми листьями. Цветки невзрачные, зеленоватые, раздельнополюе, двудомные, собраны в соцветия-кисти, из которых мужские многоцветковые — на длинных ножках, женские малоцветковые — на коротких ножках. Плод — шаровидная одногнездная ягода красного цвета. Корневище удлиненное, клубневидное, довольно мощно развитое, снаружи розовато-коричневое, на изломе — желтовато-белое. Ягоды ядовитые!



Р и с. II.
Чемерица белая.

Растет в лесах и кустарниках в предгорных и горных районах. Встречается часто, преимущественно в буковых, буково-дубовых и грабово-ясенево-дубовых лесах. Тамус широко распространен как на Сев. Кавказе, так и в Закавказье.

Семейство аройниковые — Agaseae

Аир пахучий — Asogiz calamiz B.+

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим ветвистым корневищем, обладающим приятным специфическим запахом. Стебель (от 60 до 125 см высоты), трехгранный. Листья длинные, узкие, цельнокрайние дугонервные, отходят от концов ветвей корневища и обхватывают собой друг друга своими основаниями. Цветки мелкие, собраны в соцветие цилиндрический початок, отклоненный в сторону. Плод — сухая ягода. Цветет в июне — июле. Растет аир на болотах, реже по руслам ручьев и по обводненным берегам рек. Встречается на низменности Сев. Кавказа, в северо-западных районах Краснодарского края (редко). Однажды обнаружен был аир в озере к северо-востоку от г. Машук. Он встречается в Закавказье, но чаще во всех областях Европейской части СССР и в Сибири.

Для лекарственных целей используются корневища, которые заготавливать надо осенью, когда уровень воды в водоемах понижается. Выкопанные корневища обмывают, очищают от корней и листьев, режут на куски длиной 15—20 см, толстые разрезают пополам, провяливают на решетках и сушат в сушилках при температуре около 25° или в теплых помещениях.

Хранение сырья должно производиться в сухих помещениях, так как корневища легко поглощают влагу.

В корневищах содержится 1—2% эфирного масла, горький гликозид акорин, алкалоид каламин, крахмал, камедь, смола и следы дубильных веществ.

Лечебные действия оказывает эфирное масло и акорин. Спиртовая настойка корневища аира и водный настой применяются в качестве средства, улучшающего деятельность желудочно-кишечного тракта и для повышения аппетита, а также как вкусовое средство. Очень широко применяется корневище аира в народной медицине при вялом пищеварении и отсутствии аппетита (15 граммов сухих корневищ аира на 0,5—0,75 литра горячей кипяченой

воды настаивать 2—3 часа. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Можно вместо резаного корневища применять порошок корневища в пропорции: 2 чайные ложки его настаивать в стакане кипятка 2—3 часа). Порошок принимают внутрь на кончике ножа по 3 раза в день при изжоге, запивая водой.

Корневища аира в количестве 2 столовых ложек смешивают с 2. столовыми ложками корневищ репейника (лопуха) и варят в течение 20 минут в 1,5 литра воды. Потом 6 часов настаивают. Процеженным отваром моют 3—4 раза в неделю голову для предупреждения выпадения волос. Повторяют в течение месяца. В некоторых местах Сев. Кавказа к этой смеси добавляют одну часть высушенных листьев крапивы двудомной.

С лекарственной целью используется корневище, в обилии содержащее мелкие игольчатые кристаллы щавелево-кислого кальция и некоторое количество гликозида — типа брионина.

В народной медицине порошок корневища, свеженатертое корневище и водочная настойка из него широко применяются для етирания в кожу при ревматизме, радикулитах и болях в суставах. Настойка применяется как рвотное, слабительное и мочегонное средство, настойка на водке с медом — при болях в желудке и при кровоточащих ранах в горле; порошок в виде присыпки — при гнойных ранах, а кашица из свежего корня — при ушибах.

Семейство орхидные — *ОгсЫйасеае* Ипд].

Ятрышник — ОгсН.18 зрр. йю.

По данным А. А. Гроссгейма, на Сев. Кавказе наичаще произрастает до 17 видов орхидей: ятрышник раскрашенный (*O. plca бол5.*), шлемоносный (*O. тШ(ап51**), мужской (*O. mascula L.*), пурпурный (*O. purpurea Huds.*), сферический (*O. зрпаепса Vieb.*), трехлистный (*O. Iпрьу1а С. Косб*) и некоторые другие.

Все образуют в земле по два корнеклубня (цельных или пальчатораздельных).

В медицине используется салеи — лекарственное сырье, состоящее из вышеуказанных корнеклубней ятрышника и других представителей этого семейства.

Ятрышник шлемоносный (вооруженный) отличается наличием розовых цветков образующих густое колосовидное пирамидальное почти цилиндрическое соцветие,

с цилиндрическими шпорами, направленными вниз. Шлем розовый, острый, листочки его с темными жилками. Губа бледно-пурпуровая с темными пятнами. Корневые шишки цельные, продолговатые.

Растет на лугах, от низменности до среднего горного пояса.

Ятрышник широколистный имеет полый (в период цветения) тонкий стебель, несущий широкие (особенно в средней части) ланцетовидные листья. Цветки лилово-пурпуровые с травянистыми прицветниками и отогнутыми, широколанцетными боковыми наружными листочками околоцветника, с длинной (на 1/3 короче завязи) конической-цилиндрической шпорой, собранные в рыхлые длинные кисти. Губа цветка с темно-пурпуровыми пятнами. Шишки глубокопальчато-раздельные.

Растет ятрышник широколистный на влажных лесных, послелесных и субальпийских лугах.

Ятрышник мужской (до 50 см высоты) со светло-пурпуровыми цветками в коротких кистях яйцевидной формы. Листья в числе 3—6 продолговато-овальные, верхние — ланцетные. Шишки крупные цельные.

Растет по опушкам, на лесных лугах.

Ятрышник пурпурный имеет цветки темно-бурой окраски в густом яйцевидно-продолговатом соцветии. Шишки шаровидные.

Встречаются рассеянно по одному или нескольку экземпляров среди лесных, послелесных и субальпийских лугов в предгорных и горных районах. Запасы сырья



Рис. 12.
Ятрышник шлемовидный.

могут полностью обеспечить потребности всех аптек Сев. Кавказа.

К растениям, дающим такое же сырье «салепа», относятся: любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) Rich., любка зеленоцветная — *P. sblongiflora* Сиз!.; анакамптис пирамидальный — *Anacamptis pyramidalis* (L.) Rich. и кокушник кумарниковый — *Оутпайеша сопорзеа* (Б.) К. Вг.

Первые два растения в лесном и лесостепном поясах встречаются сравнительно часто, преимущественно в лесах, но не образуют зарослей, третье растение — по опушкам и в кустарниках, а четвертое — на лугах предгорий.

Для лекарственных целей собирают обычно корневые шишки (предпочитают круглые) после обсеменения растения.

Заготовка клубней производится с помощью небольших лопат. При этом старые клубни отбрасывают, а молодые тщательно промывают в горячей воде (чтобы убить способность к прорастанию) и немедленно сушат в печах или сушилках. Можно предварительно нанизать клубни на прочные нитки и развесить в хорошо проветриваемом помещении. Высушенные таким образом клубни получили название «салепа».

В лечебных целях используются клубневидные корни различных видов ятрышника (так называемые клубни «салепа»). Они содержат большое количество слизи, крахмал, маннан, сахар и белковые вещества.

Порошок высушенных клубней — «салепа» идет для приготовления слизистого отвара, применяемого при воспалении слизистой оболочки желудка, тонкого и толстого кишечника (гастриты, энтериты и колиты) как обволакивающее средство. Отвар дают внутрь и употребляют в клизмах.

В народной медицине ятрышники славятся как средство лечения полового бессилия; кроме того, отвары клубней ятрышника употребляют для лечения воспаления мочевого пузыря, поносов, дизентерии, восстановления здоровья после перенесенных болезней.

В народномедицинской практике высушенные и растертые в порошок клубнекорни ятрышников в количестве 2—3 граммов замачивают в небольшом количестве холодной воды, потом заливают двумя стаканами кипятка и кипятят 10 минут, фильтруют через марлю и пьют по половине стакана три раза в день.



Рис. 13.
Ятрышник широколистный.



Рис. 14.
Ятрышник мужской.

Семейство ивовые — *Salicaceae* V ..

Ива (разные виды рода) — Salix зрр. а"ю.

Широко распространенный в лесном поясе кустарник. Некоторые виды ивы часто и обильно встречаются по долинам рек.

Из них 174 произрастает дико, с лекарственной целью используется 8 видов. Почти все они у нас встречаются. Наиболее ценными являются следующие.

Ива белая — ветла — Salix alba Б.

Высокое дерево с ланцетовидными, по краям мелкопильчатыми, снизу пушистыми листьями. Молодые (годовалые) ветви блестящие, светло-зеленые, сравнительно хрупкие.

Растет в селениях, по берегам рек и водоемов,

Ива козья — бредина — Salix caprea Б.

Высокий кустарник с почти округлыми, снизу пушистыми листьями. Древесина после удаления коры краснеет.

Растет в лесах, среди кустарников. Встречается довольно часто.

Ива пепельная — Salix cinerea С.

Кустарник с продолговато-эллиптическими, выемчато-пильчатыми, сверху грязно-зелеными, снизу серо-зелеными, войлочными с обеих сторон листьями. Молодые ветви покрыты пепельным пушком или войлоком.

Растет в сырых лесах и в зарослях кустарников. Встречается часто.

Ива пятичичиночная — Salix pentandra Б.

Высокий кустарник или невысокое деревце с кожистыми сверху темно-зелеными блестящими листьями. Кора ветвей пурпуровая или коричневая, блестящая.

Растет обыкновенно в сырых местах и кустарниках.

Ива трехчичиночная — Salix triandra L.

Невысокий кустарник с голыми блестящими длинными или ланцетными листьями. Ветви голые, тусклые, с желто-лимонной корой внутри,

Растет обычно по берегам рек.

Кора ивы содержит гликозид салицин (в организме распадающийся на салициловую кислоту и сахар), дубильные вещества, флавоны, витамин С и другие вещества.

В народной медицине кора ивы назначается внутрь в виде отваров при катарах желудка и кишечника, малярии, женских болезнях, дизентерии, остром суставном ревматизме, туберкулезе и других инфекционных болезнях как жаропонижающее средство, а также в качестве противоглистного и кровоостанавливающего средства. Наружно отвары применяются в виде полосканий при воспалительных состояниях слизистой оболочки десен и полости рта, для обмывания ран и язв.

Мелконарезанную и высушенную кору ивы в количестве одной чайной ложки заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Осина — Populus tremula Б.

Известное древесное растение, встречающееся часто в лесах и в долинах рек Кубани, Малого и Большого Зеленчуков, Кумы, Терека, Сулака, Самура и других.

Нередко осина встречается и в горных лиственных лесах.

Почки ее содержат гликозид салицин, эфирное масло, каротин, витамин С и другие вещества. В народной медицине почки в виде настоев применяются при ревматизме, подагре и при инфекционных болезнях как жаропонижающее. Из почек готовят мазь, употребляемую при ожогах и геморрое (смазывают шишки).

Почки осины заваривают как чай (чайную ложку почек на стакан кипятка) и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день. Мазь готовят из растертых в порошок высушенных почек. Просеянный через самое мелкое сито, этот порошок смешивают с подсолнечным маслом.

Тополь-осокорь — Populus nigra Б.

Высокое дерево, встречающееся в лесах по берегам рек в Советском, Преградненском, Прикубанском и Караевском районах.

С лекарственной целью в народной медицине используют почки (листовые) как наружное средство в виде настоя при ожогах, подагре и ревматизме. В почках найдены гликозиды салицин и популин и другие вещества,

В народной медицине почки другого вида тополя (белого) — *P. alba L.* — применяются при геморрое, а кора и молодые поросли — как противоглистное средство.

Семейство ореховые — *Juglandaceae Lindl.*

Орех грецкий — Juglans regia L.

Распространенное на Сев. Кавказе плодовое и декоративное древесное растение. Его выращивают и как ценное иищевое растение. Дико произрастает в Средней Азии, как одичалое встречается в некоторых районах Сев. Кавказа, но чаще разводится.

Встречается часто в городских и районных парках, садах и аллеях, дорожных и уличных обсадках и в лесозащитных полосах.

С лечебной целью используются листья и кожура незрелых плодов.

Листья содержат витамины С, В₁, Р, провитамин А, эфирное масло, дубильные вещества, горечь, юглон, инулин, фитонциды и другие вещества.

Юглон применяется для лечения туберкулеза кожи.

Народная медицина использует листья в виде водного настоя и отвара внутрь при рахите, золотухе, сахарном диабете, катарах желудка и кишечника, при круглых глистах; отваром полощут горло при ангинах. Раны и язвы кожи лечат масляным настоем листьев.

Для приготовления водного настоя и отвара используются сухие листья. Настой готовят, заваривая чайную ложку измельченных листьев стаканом кипятка и после остывания процеживают; принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Отвар делают из столовой ложки листьев, кипятят их в двух стаканах воды в течение 15—20 минут, принимают внутрь отвар так же, как и настой. Масляный настой готовят из нарезанных свежих листьев, взятых в количестве 50—80 граммов; настаивают их на 300 граммах подсолнечного масла при комнатной температуре в течение 15—20 дней.

Семейство буковые — *Radaceae A. Vg.*

Бук восточный — Fagus orientalis L.

Высокое дерево, ствол и ветви которого имеют светло-серую кору, крупные (до 10 см) яйцевидной формы листья с 9—12 парами жилок. Плоды в плюске (по 2 трехгранных мелких ореха), усаженной чешуевидными выростами,

Образует горные леса. Встречается в виде доминирующей породы или совместно с ясенем, грабом и дубом в Ставропольском крае (Предгорном, Карачаевском и Прикубанском районах), в Краснодарском крае (Кавказский заповедник), Дагестане (Кайтагский, Касумкентский, Табасаранский, Буйнакский, Казбековский и другие районы), Чечено-Ингушетии (водоразделы рек Ассы, Чожа, Аргуни, Течи, а также в Веденском и других районах), Северной Осетии (Лесистый хребет) и Кабардино-Балкарии (нижние горизонты Скалистого и Мелового хребтов и верхние горизонты предгорий).

Из древесины бука добывают техническое сырье — деготь, из которого получают креозот, а из него — гваякол, дуотол и тиокол. Все перечисленные вещества применяются при начальных формах туберкулеза легких и при различных катарах дыхательных путей. Буковые орешки съедобны в жареном виде. Употребление их в сыром виде может вызвать тошноту, так как они содержат алкалоид фагин, который разлагается при поджаривании.

Дг/б черешчатый — Quercus robur L. + (= Q. pedunculata Ehrh.)

Высокое, с массивной кроной дерево, с очень ветвистыми стеблями, кора которого трещиновидная, темного цвета. Молодые ветви с светло-бурой гладкой корой. Листья неплотные, травянистые, снизу голые (или редко мелкопушистые), крупные, сизоватые. Цветки мелкие, невзрачные, однополые: мужские — в прерывистых сережках, женские — в паузах листьев молодых ветвей (по 2—7). Плоды — желуди на длинных плодоножках, значительно превосходящие по длине черешки листьев с плюской.

Леса с большим участием в древостое дуба черешчатого имеют широкое распространение как в пределах горнолесного пояса (подпояс широколиственных и смешанных лесов), так и в предгорном поясе. Данный вид и в поймах рек образует леса. Встречается дуб по долинам рек Кубани, Терека, Сулака, Самура, Белой, Большого и Малого Зеленчуков, Кумы и их притоков. Много его в районе Кавминвод и на Ставропольской возвышенности.

Лекарственное значение имеет кора дуба, заготавливаемая весной (в период сокодвижения) с молодых ветвей, побегов и тонких стволов. Техника сбора: на ветвях или стволах ножом проводят кольчатые надрезы (до древесины) на расстоянии 20—30 см друг от друга, которые за-

тем соединяют с 2 продольными надрезами. После этого кора довольно легко отделяется от древесины. Это сырье следует сушить на чердаках или под навесами.

На Сев. Кавказе растут еще такие виды, как дуб высокогорный, дуб иберийский, дуб пушистый, дуб Медведева, дуб ножкоцветковый и дуб скальный, которые генетически близки к официальному виду, поэтому они могут быть заменителями дуба черешчатого. В бассейнах рек Белой и Лабы распространен дуб Гартвица.

Кора дуба содержит большое количество (до 20%) дубильных веществ, эллаговую и галловую кислоты, сахар, крахмал, слизь и другие вещества.

Отвары коры применяются для полоскания полости рта при воспалении слизистой оболочки и при разрыхлении десен.

В народной практике кора дуба применяется внутрь в виде отвара при рахите, желудочных, кишечных и маточных кровотечениях, поносах и при появлении крови в моче; наружно отвар используется в виде ванн при потливости ног, золотухе и рахите, для спринцеваний у женщин при белях, для смазывания пролежней. До середины XIX века кора дуба находила очень широкое применение при лечении всех видов малярии и туберкулеза легких (кора дуба входила в состав весьма популярного противотуберкулезного так называемого «иудейского экстракта»).

Теплый настой листьев, желудей и коры на красном вине в виде компрессов употребляют для лечения грыжи.

Для изготовления отвара берется на два стакана воды одна чайная ложка высушенной и измельченной коры дуба. Отвар кипятится в течение 30 минут. Принимают его по столовой ложке 2—3 раза в день.

Семейство березовые — Betulaceae С.

Береза плакучая (бородавчатая) — Betula pendula
(= *B. verrucosa Ehrh.*)

По верхней границе леса (в горнолесном поясе) образует так называемые «субальпийские березняк» и березовое криволесье. Встречается также в виде примеси в смешанных и лиственных лесах. У этого вида березы годовалые веточки голые, бородавчато-железистые. Плодушие сережки (соцветия) ясно цилиндрические. Чешуя короткая.

Растет во всех горных районах Кавказа.

Береза Радде — Betula gajjiana Trautv.

Растет в верхнем и субальпийском поясах, часто вместе с предыдущим видом, образуя небольшие рощи. Она отличается тем, что плодушие сережки яйцевидно-эллиптические (до 2,5 см длины и 1,2—1,4 см ширины); прицветные чешуи осыпаются в том же году. Листья яйцевидные, острые. Встречается в горнолесном поясе Дагестана, в западной части Сев. Кавказа, а также в центре Закавказья.

Береза пушистая (Литвинова) — Betula pubescens E.H.S.
(= *B. НШтоца А. Оо1.*)

Встречается в составе субальпийских березняков и характеризуется наличием густо-мелкопушистых с железистыми бородавочками годовалых веточек и цилиндрических плодуших сережек; чешуя обычно короткая (как у березы висячей). В остальном походит на нее, но имеет более светлую кору стволов.

Встречаются многочисленные помесные формы. Запасы сырья огромны.

Для лечебных целей используются почки и листья упомянутых видов березы. Почки вместе с веточками собирают рано весной в период их набухания. Веточки связывают пучками, сушат на открытом воздухе. Потом почки обмолачивают и очищают.

Хранят сырье в стеклянных банках или ящиках, обернутых в пергаментную бумагу.

Листья рекомендуется собирать весной молодыми; сушат на чердаках, в помещениях.

Почки содержат эфирное масло, смолистые вещества, витамин С, бетуленовую кислоту, сапонины и другие вещества.

Отвары и спиртовые настойки березовых почек и листьев обладают мочегонным, желчегонным и ранозаживляющим действием и применяются внутрь при отеках, заболеваниях почек, воспалениях желчного пузыря, желчных протоков и некоторых болезнях печени. Наружно отвары и разведенные водой настойки применяются при вяло заживающих ранах и язвах. Березовый деготь входит в состав противочесоточной мази Вилькинсона и ранозаживляющей мази Вишневского.

В народной медицине отвары почек и листьев и настойки на водке применяются при язве желудка, против аскарид и остриц; наружно в виде втираний — при ревматизме

и подагре, для ванн (отвары) и обмываний при ~~рыльбу~~ кожных болезнях, как ранозаживляющее средство.

Березовые почки употребляются в парфюмерной промышленности.

Приготовление лекарств из почек и листьев березы: отвар делают из столовой ложки почек на 2 стакана воды, а отвар листьев — из двух ложек на 2 стакана, кипятят 15 минут, процеживают и пьют по столовой ложке 3–4 раза в день. Настойку готовят из 10 граммов почек на 100 граммов водки, настаивают 10 дней и пьют по 30–40 капель три раза в день.

Примечание. На Сев. Кавказе с декоративной целью культивируют, кроме того, еще 9 видов березы (береза бумажная, береза Крылова, береза белая китайская, береза желтая, береза Эрмана, береза ребристая и береза вишневая).

*Ольха серая — *Alnus incana* (L.) Moench*

*Ольха клейкая (черная) — *Alnus glutinosa* (L.) Saegf.*

Из четырех видов ольхи, встречающихся на Кавказе, на северном склоне произрастают три, два из них являются лекарственными.

Ольха серая отличается блестяще-серебристой серой корой стебля и беловойлочными ветвями. Листья сверху темно-зеленые, снизу серовато-пушистые. Женские соцветия сидячие, шишковидные, черноватые, мужские — в удлиненных сережках, опадающих после цветения. На Северном Кавказе встречается к западу от Чечено-Ингушетии (река Аргунь). Растет по берегам рек от предгорий до верхнего пояса.

Ольха клейкая имеет голые клейкие листья и ветви. Плодущие сережки широкоовальные (до 14 мм длины). Она образует сплошные заросли по днищам балок, ущелий, побережьям и долинам горных рек, располагаясь, как правило, по нижней границе леса. Чрезвычайно массивные ольшатники распространены по рекам Большого и Малого Зеленчуков и их притокам, по рекам Кубани, Куме и Подкумку. Площади, занятые ими, огромны.

Запасы сырья этих двух видов растений большие. Вполне возможна заготовка его в промышленном масштабе.

На Сев. Кавказе на низменностях и в предгорьях растет еще третий вид — ольха бородастая — *A. barbata* С. А. Меу. Встречается по всему перешейку спорадически.

Для лекарственных нужд заготавливаются «шишки» —

соплодия. Время сбора — осенние и зимние месяцы. Срезку концов ветвей с соплодиями производят секатором. После отделения соплодий от ветвей сырье следует высушить в сухих, теплых помещениях.

Соплодия («шишки») содержат значительное количество танина, галловой кислоты, немного алкалоидов и другие вещества.

Водный настой и спиртовую настойку применяют при энтеритах, колитах и при дизентерии.

Кроме того, в народной медицине, «шишки» применяются при подагре, простудных заболеваниях, ревматизме.

Настой приготавливается так: одну столовую ложку шишек заваривают двумя стаканами кипятка, после остывания в закрытом сосуде процеживают и пьют по столовой ложке 3–4 раза в день. Настойку на водке готовят из чайной ложки шишек на 100 граммов водки, настаивая в течение 15 суток. Ее принимают по 20–30 капель на рюмку воды три раза в день.

Семейство тутовые — *Moraceae* УпсП.

*Хмель люпиновый — *Humiulus lupulus* L.*

Травянистый многолетник с длинными вьющимися стеблями, лопастными, простыми листьями и раздельнополыми цветками, собранными в соцветия Двойкой формы: женские в виде шишек, с разрастающимися при плодах крыловидными околоцветниками, мужские — метельчатые. Растет по опушкам предгорных байрачных и приречных лесов, по кустарникам, у изгородей и в садах. Встречается почти во всех низменных и предгорных районах Сев. Кавказа (за исключением сухостепных и полупустынных).

Для медицинских целей пригодными являются соплодия хмеля — «шишки», которые собирают в конце лета, когда они приобретают зеленовато-желтую окраску. Заготовка производится вручную. Сырье следует сушить сразу же после сбора на открытом воздухе.

В народной медицине применяют «шишки» хмеля. В них содержатся эфирное масло, горькое вещество, гриметилламин, дубильная кислота, валериановая кислота, смола и другие вещества.

Настой и отвар шишек применяют внутрь при воспалении мочевого пузыря, частых позывах на мочеиспускание, как успокаивающее средство при нервных возбуждениях, бессоннице, при воспалениях почек, катарах желуд-

ка, воспалениях желчного пузыря, желчных протоков и печени.

Настой готовят из двух чайных ложек высушенных и измельченных шишек, заваривая их одним стаканом кипятка; после остывания процеживают и дают ^{внутри} по половине стакана два раза в день. Отвар делают из одной ложки шишек и кипятят 20—30 минут, процеживают и пьют по четверти стакана 3—4 раза в день.

Семейство крапивные — *Urticaceae* ЕпСИ.

Крапива двудомная — *С/гИса йШса Б.*

Общеизвестное многолетнее травянистое сорное растение, покрытое жгучими волосками, с мелкими невзрачными двудомными цветками, собранными в кистевидные соцветия (женские повислые, мужские прямостоячие).

Встречается повсеместно на сорных местах у дорог, изгородей, среди кустарников, в лесах, на стоянках горных пастбищ, в оврагах, у селений. Особенно много крапивы в Прикубанском, Карачаевском, Урупском, Малокарачаевском и других районах Карачаево-Черкесии, а также в Кочубеевском, Георгиевском районах Ставрополя, предгорных районах Дагестана и других Северо-Кавказских республик, а также Краснодарского края.

Листья крапивы собирают в течение всего летнего сезона, сушат в проветриваемых помещениях, на чердаках и на открытом воздухе.

В них содержатся витамины С и К, дубильные вещества, муравьиная кислота, гистамин, не изученный еще гликозид и другие вещества.

Из листьев готовятся настои и жидкий экстракт, которые применяются в качестве кровоостанавливающего средства при легочных, кишечных, почечных, маточных и других кровотечениях, как мочегонное средство при отеках.

Из листьев крапивы добывают хлорофилл, получивший в последнее время особый интерес в лечении лучевых поражений, вызванных радиоактивными веществами. Хлорофилл при местном его назначении способствует заживанию ран и язв.

Хлорофилл находит применение в пищевой и парфюмерной промышленности, в красильном деле.

Листья крапивы находят широкое применение в качестве корма в птицеводстве. Только Карачаево-Черкесский облпотребсоюз ежегодно для этой цели заготавливает до 20 тонн листьев.

В народной медицине листья крапивы также используются в качестве кровоостанавливающего средства, как кожнораздражающее при невралгических, мышечных и суставных болях. Отвары листьев применяются для лечения язвы желудка, подагры и других заболеваний. Варенный в сахарном сиропе корень крапивы применяют против хронического кашля. С такой же целью используются листья крапивы жгучей — *U. игепз Б.*, которая встречается в тенистых сыроватых и сорных местах, у жилья, близ изгородей.

Продающийся в аптеках жидкий экстракт крапивы принимают по 30—40 капель за 30 минут до еды три раза в день. Настой готовят из высушенных листьев крапивы, взятых в количестве 10 граммов и заваренных стаканом кипятка. После остывания и процеживания пьют по полстакана два раза в день.

Семейство ремнецветные — *Boop^Насеae O.*

Омела белая — *Уьзсит аЙшп Б.*

Вечнозеленый полукустарник, паразитирующий на культурных плодовых и дикорастущих деревьях. Кусты омелы шаровидной формы, имеющие вильчатое ветвление стебля, с желтовато-зелеными, супротивными, лапчато-продолговатыми, тупыми, кожистыми, не опадающими на зиму листьями. Цветки желто-зеленые, сидят по 5—6 в развилках ветвей, раздельнополюе. Плод — белая шаровидная односемянная ягода с клейкой мякотью.

Встречается sporadически в садах, лесах (на грушах, яблонях, алыче, боярышниках, ясене, клене и других лиственных деревьях) в Карачаево-Черкесии, на Ставропольской возвышенности, в районе Кавминвод, в прикубанских и байрачных лесах. Очень много ее близ станций Сторожевой, Зеленчукской, у сел Хабез, Даусуз, Кубина.

Много омелы в низменных и предгорных лесах Дагестана (Буйнакский, Дербентский, Табасаранский, Дахадаевский, Хасавюртовский районы), Чечено-Ингушетии (Шалинский, Сунженский, Гудермесский, Советский и Веденский районы), Северной Осетии, Кабардино-Балкарии (предгорные районы и в особенности от Долинска к Белой речке) и в Краснодарском крае.

Общее распространение: Европейская часть СССР и Кавказ.

Для нужд медицины используются молодые стебли с

листьями, собираемыми осенью. Сырье сушат в сухих помещениях.

В листьях содержатся алкалоид вискальбин, холин, вискотоксин, висцифлавин, витамин С и другие лекарственные вещества.

Наша фармацевтическая промышленность выпускает препарат омелен — густой экстракт из листьев омелы для внутреннего употребления при гипертонической болезни (снижает кровяное давление).

В народной медицине омела применяется в виде отвара (листья и ягоды), как болеутоляющее средство, при самых различных болях, как кровоостанавливающее при

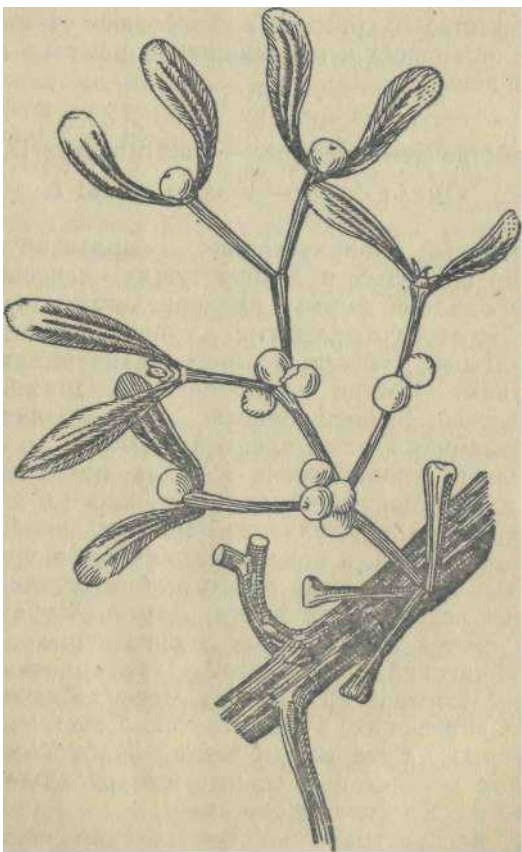


Рис. 15
Омела белая.

маточных, желудочно-кишечных, легочных и прочих кровотечениях. Употребляют омелу также при эпилепсии, истерии и как противоглистное и ранозаживляющее средство.

Из высушенных молодых листьев и стеблей омелы готовят отвар, для чего берут 25—30 граммов омелы и кипятят в литре воды в течение 10—15 минут. Отвар принимают внутрь по 50—60 граммов три раза в день.

Семейство кирказоновые — *Aristolochiaceae* Blume

Кирказон ломоносовидный—*Aristolochia clematitis* L.

Травянистый многолетник с прямым высоким (до 90 см высоты) голым стеблем, ползучим корневищем, сердцевидными черешковыми листьями и желтыми трубчатыми цветками, расположенными пучками (по 3—5) в углах листьев. Плод — висючая грушевидной формы коробочка с хорошо развитой пробкой. Все растение ядовито (особенно семена)!

Растет на лугах, в кустарниках, на опушках и сорных местах. Очень легко размножается в культуре.

Встречается часто в предгорных и горных районах, на Ставропольской возвышенности, в долинах рек Кумы и Кубани, на Кавказских Минеральных Водах и в предгорных районах Карачаево-Черкесии, Чечено-Ингушетии, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии и Краснодарского края.

С лекарственной целью применяются листья, содержащие алкалоиды аристолохин и магнофлорин, аристолохиевые кис-



Рис. 16.
Кирказон ломоносовидный.

лоты, эфирное масло, органические кислоты, горькое вещество, гликозид, сапонины, смолу и другие вещества.

В народной медицине используются листья и корни кирказона в виде настоев на водке и водных отваров при гипертонической болезни, подагре, хроническом кашле, водянке, малярии; наружно отвары и свежие растертые листья применяются как ранозаживляющее средство.

Настойку кирказона делают из 3 граммов сухих листьев и 100 граммов водки, настаивают неделю и пьют по 20 капель 3—4 раза в день. Водный отвар готовят из 3 граммов листьев и 200 граммов воды, кипятят 15 минут и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство гречишные — *Poludopaseae* Ып<П.

Змеевик мясо-красный — Poluşonit saşneim C. Коек

Официальным растением является змеевик — «раковая шейка» — *P. Ызлогa Ы. +*, но на Кавказе он не произрастает. Змеевик мясо-красный является близким к аптечному.

Это многолетнее травянистое растение с косым темно-бурым корневищем, прямым стеблем и немногими листьями (прикорневыми более крупными на длинных узкокрылатых черешках, кожистыми, стеблевыми — меньшими, ланцетно-линейными, переходящими у основания в трубку, обхватывающую стебель; верхние листья мелкие, сидячие). Корневище змеевидно-изогнутое, толстое, на изломе красного цвета. Соцветие одиночное, в виде густого цилиндрического колоса, образованного мелкими розовыми цветками. Плод — трехгранный орешек.

Растет в верхнем горном субальпийском и альпийском поясах, на лугах. Встречается часто в высокогорной части и среди полян полосы березового криволесья Карачаево-Черкесии (в виде зарослей в верховьях рек Аликоновки, Подкумка, Худеса, Архыза, Большого Зеленчука, Пхии, а также по склонам к р. Эпчик). Оно распространено также на Большом и Малом Кавказе. Особенно его много в Дагестане, Чечено-Ингушетии, Северной Осетии и Кабардино-Балкарии.

С лекарственной целью собирают корневища в осеннее время или в конце цветения. Сырье сушат на открытом воздухе или в проветриваемом помещении и хранят в ящиках или мешках, оберегая от сырости.

Корневище содержит большое количество дубильных веществ (до 12% летом и до 35% осенью) и в народной

медицине применяется в виде мелкотолченого порошка и отвара внутрь при поносах и дизентерии; наружно отвары применяются в клизмах при дизентерии, как примочки при некоторых кожных болезнях и язвах и для полосканий полости рта при воспалении его слизистой оболочки и десен. Входит в состав желудочного чая № 2.

Отвар делают из измельченного высушенного корневища змеевика, 3 грамма которого кипятят в 200 граммах воды в течение 20 минут, фильтруют и принимают по одной столовой ложке три раза в день.

Гречиха посевная — Fagopyrumsagittatum Gilib.

Общеизвестная сельскохозяйственная крупяная культура, выращиваемая во многих колхозах и совхозах края.

Из листьев гречихи получают рутин (вещество, обладающее свойствами витамина Р, то есть способностью уменьшать ломкость и проницаемость капиллярных сосудов). Рутин повышает способность организма использовать витамин С и назначается при заболеваниях, сопровождающихся повышением сосудистой проницаемости (капилляротоксикозы, кровоизлияния, лучевые поражения, гипертоническая болезнь и другие).

В народной медицине отвар цветов гречихи пьют как отхаркивающее средство; свежие листья прикладывают к ранам и нарывам.

25—30 граммов высушенных цветов гречихи кипятят в течение пяти минут в одном литре воды, процеживают и пьют по половине стакана три раза в день.

Горец птичий, (спорыш) — Poludonun gaokŞage L.

Однолетнее растение с распластанными по почве или прямыми ветвистыми стеблями (10—16 см длины). Листья мелкие эллиптические, суженные в короткий черешок, оканчивающийся пленчатым раструбом. Цветки мелкие, пазушные белые или розоватые, сидят по 2—5 вместе. Плод — орешек трехгранной формы.

Растет по дорогам, выгонам, при селениях, по берегам рек и лугов. Произрастает повсеместно как сорняк, кроме высокогорий.

С лекарственной целью применяется трава спорыша, которую заготавливают в период его массового цветения.

Сырье сушат на открытом воздухе, оберегая от дождя. Хранят в мягкой таре в сухом помещении.

Трава содержит дубильные вещества, следы эфирного масла, сахар, каротин, витамин С, гликозиды, авикулярин, кремниевую кислоту, смолы и воск.

Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР допущен к применению. Препарат травы спорыша авикулярин применяется при маточных кровотечениях и в послеродовом периоде при задержке инволюции матки.

В народной медицинской практике трава в виде отваров и чая применяется при поносе, туберкулезе, коклюше, при отеках как мочегонное средство; наружно для лечения ран и язв. Отвар травы спорыша готовят, из высушенного растения, 20 граммов которого кипятят в 0,5 литра воды в течение 10 минут и дают внутрь по половине стакана 3—4 раза в день.

Перец водяной — Polysonum Нуйгоргрег Б. +

Травянистый однолетник с довольно высоким прямым полым стеблем, несколько вздутым в узлах и окруженным здесь перепончатой красноватой трубкой (раструбом), реснитчатой по краю. Листья продолговатые или суженные в короткий черешок. Цветки в длинных тонких редких пазушных кистях (с повислой верхушкой), мелкие, зеленовато-розоватые. Плоды мелкие трехгранные, черноватые орешки. Цветет в июле—августе. Растение отличается острым жгучим вкусом типа перца.

Перец водяной — ценное в медицине лекарственное растение, встречающееся у нас по берегам мелких речек и ручьев, по канавам и каналам, в предгорных районах Ставропольской возвышенности, в юго-восточной части края и по реке Куме, а также в Зеленчукском районе, в низменных и предгорных районах Дагестана, Чечено-Ингушетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Адыгейской автономной области Краснодарского края; Запасы сырья вполне могут удовлетворять местные потребности.

В СССР встречается повсеместно, за исключением Крыма.

В медицине употребляется наземная часть (трава), собранная в период цветения и быстро высушенная на чердаке или под навесом, а также на открытом воздухе. Хранить сырье следует в тюках в сухом помещении.

Применяется трава для лечения ряда болезней.

В ней содержатся гликозиды, дубильные вещества, яб-

лочная, уксусная, полигоновая, муравьиная и валериановая кислоты, эфирное масло, фитостерин, рутин, кверцетин, сахар.

Применяют высушенные листовые, цветоносные и плодоносные стебли в виде настоя и аптечного препарата жидкого экстракта при маточных кровотечениях, геморрое и колитах. Жидкий экстракт входит в состав противогеморроидальных свечей — анестезол.

В народной медицине, кроме данных показаний, водяной перец применяется при кожных заболеваниях, чирьях, гангрене (наружно).

Высушенная трава водяного перца, взятая в количестве 10 граммов, заваривается стаканом кипятка, после остывания процеживается и принимается внутрь по столовой ложке 3—4 раза в день.

Почечуйная трава — Polysonum грегзкагья Б.

Однолетнее растение, похожее на предыдущее, но отличается от него отсутствием жгучего вкуса свежих листьев, обычно покрытых красно-бурыми пятнами. Цветки белые или розоватые, собраны в густые кисти (толщиной 5—8 мм). Растет в одинаковых условиях с водяным перцем. Встречается часто во всех районах. С медицинской целью заготавливается трава в период цветения (июль—август).

В траве содержатся флавоны «персикарин», витамин К, значительное количество дубильных веществ и следы эфирного масла, слизь.



н>ис. 17.
Горец перечный (водяной перец).

Применяется в виде экстракта и отвара при геморрое. Обладает мочегонными свойствами.

В народной медицине применяется также по типу горчичников при опухлях и головных болях.

Щавель конский — Яитех зрр. йю.

Под этим названием известен ряд видов щавеля, имеющего крупные листья. Из них у нас широко распространены следующие:

Щавельгустой—Я. con}ez(изУРШа".

Многолетник (до 150 см высоты) с широкими треугольно-яйцевидными глубокосердцевидными, снизу по жилкам и черешку опушенными (нижними) крупными листьями. Метелка большая, рыхлая, состоящая из невзрачных травянистых цветков. Растет в горах, на лугах и встречается в юго-западных районах Ставропольского края. Он произрастает и в других местах Кавказа. Особенно много его на местах бывших стоянок скота, загонов и кошар,

Щавель курчавый — /?. спзриз Б,

Многолетник (до 100 см высоты) с ланцетными, у основания пушистыми, несколько сердцевидными, по краям сильно волнисто-курчавыми нижними листьями, с высоким стеблем и с узкометельчатым длинным соцветием.

Растет на сорных местах, у берегов водоемов, на огородах, увлажненных местах выгонов и лугов, вблизи молочнотоварных ферм, по скотопрогонам в предгорных районах.

Щавель туполистный — /?. оБлиз^опизБ.

Многолетник с очень крупными, сердцевидно-яйцевидными или треугольно-овальными тупыми, длинночерешковыми нижними листьями. Цветки в метелке, окруженной у основания листьями. Стебли до 120 см высоты.

Растет также на лугах, в лесах, по опушкам и на сорных местах, часто вместе с предыдущим видом. Встречается в предгорных и горных районах обоих краев, а также в республиках Сев. Кавказа.

В субальпийских и альпийских поясах, особенно на бывших стоянках скота и на лугах, как сорняк, растет *щавель альпийский* — К. афтиз Б. Он отличается наличием крупных тупых округло-яйцевидно-сердцевидных листьев и вы-

сокого (до 2 м) стебля. Встречается в Урупском, Зеленчукском, Карачаевском и других районах Карачаево-Черкесии.

Во флоре Северного Кавказа имеют место и другие виды щавеля. *Щавель кислый* — R. ase{оза L.— растет по лугам, в кустарниках, около рек, на сенокосах как сорняк. Корни содержат дубильные вещества, стебли — каротин, витамин С (12,5—17,5 мг %), витамин В] и большое количество щавелевокислого кальция. Все части ядовиты. Применяется в народной медицине при цинге, как вяжущее и при недостатке кислотности желудочного сока. *Щавель кислейший* — K. aselobella B. — встречается на высокогорных лугах. В них содержатся дубильные вещества (в плодах). Используются они как овощные растения.

С лекарственной целью заготавливают сырье (корни) *щавеля конского*, чаще *щ. курчавого*. Сбор сырья производится осенью вручную — при помощи лопат и кирок. Заготавливаемое сырье сушат на воздухе, на чердаках или под навесами.

Препараты из корней конского щавеля в народной медицине применяются при лечении поносов.

Высушенные и измельченные корни конского щавеля кипятят в роде (2 грамма корней на стакан воды) в течение 15 минут, процеживают и принимают внутрь по половине стакана отвара три раза в день.

Семейство лебедовые, маревые — СьепоросНасеае Безз.

Свекла обыкновенная — Ве1а ии1@аg1з Б.

Довольно распространенное кормовое растение в нашем крае. С технической целью не выращивается. В медицине используется корнеплод свеклы и ее сок.

В свекле содержится азотистое вещество бетаин, гипофорин (бетаин триптофана), большое количество сахара и другие вещества. В свекловичной ботве имеется значительное количество каротина.

Фармацевтическая промышленность выпускает солянокислый бетаин — ацидоль — кристаллическое вещество, способное в водной среде отщеплять соляную кислоту.

Применяется при недостатке соляной кислоты в желудочном соке. Ацидоль тормозит распространение раковой опухоли.

В народной медицине соком, выжатым из свеженатертого корнеплода свеклы, лечат гипертоническую болезнь. Для этого сок столовой красной свеклы пьют по одному стакану три раза в день в течение четырех дней подряд.

Полукустарник (40—90 см высотой), сильно ветвистый; ветви ломкие, голые, членистые. Вместо листьев имеются короткие влагилища, волосистые внутри. Цветки невзрачные, обоеполые, мелкие; некоторые цветки собраны в колошвидные соцветия. Околоцветник простой пятилистный. Тычинок пять, пестик с одногнездной верхней завязью. Плод ягодообразный с одним семенем. Кусты анабазиса начинают зеленеть с мая и зацветают с начала августа.

Растет на солончаках в полупустынных равнинах. Распространен в восточных районах Сев. Кавказа (в Прикаспийской низменности), в Дагестане (Крайновский, Тарумовский, Кизлярский, Бабагортковский, Табасаранский и другие), а также в северных районах Краснодарского края.

В качестве лекарственного сырья заготавливают однолетние зеленые веточки, которые срезают, начиная с июля и до середины сентября.

Анабазис содержит несколько алкалоидов, главным из них является анабазин. Алкалоиды ежовника очень ядовиты, и с этим растением следует обращаться весьма осторожно!

Анабазин используется как инсектицид в сельском хозяйстве. Растение анабазис не используется в лечебных целях, но из ядовитого алкалоида анабазина химическим путем получают неядовитую никотиновую кислоту, которая используется широко в медицине в качестве витамина РР.

Анабазин-сульфат применяется для борьбы с сельскохозяйственными вредителями.

Семейство гвоздичные — СагурЪуИасеае

Грыжник серый — Herniaria scana Бат.

Многолетнее серопушистое растение с простертыми, при основании одревеневшими стеблями, с продолговато-ланцетными с обеих сторон пушистыми супротивными листьями. Цветки мелкие, белые, без прицветников, в пучках по 3—6; доли чашечки без щетинки; лепестки щетиновидные. Растет на сорных сухих местах, от низменности до среднего горного пояса.

В траве грыжника гладкого, являющегося аптечным, обнаружены гликозид герниарин, кумарин, рутин, метиловый эфир умбеллиферона, эфирное масло, следы алкалоида и другие вещества.

В народной медицине водные настои травы грыжника считаются весьма действенным средством при остром и хроническом катарах мочевого пузыря; кроме того, настои применяются при гонорее, воспалении почек, ревматизме, подагре, болях в суставах и при недержании мочи.

Мыльнянка лекарственная — Заропагга

Многолетник с простым стеблем, супротивными, овально-ланцетными листьями и щитковидно-метельчатым рыхлым соцветием из крупных белых или розовых ароматных цветков. »

Растет по лесным опушкам, в кустарниках, на лугах. Встречается во всех районах, кроме высокогорий.

С лекарственной целью употребляют корень, который выкапывают осенью или рано весной, промывают в холодной воде и сушат в хорошо проветриваемых помещениях или на открытом месте. В научной медицине применяется как отхаркивающее средство, мочегонное и слабительное.

Измельченный корень мыльнянки заваривают кипятком, для чего берут одну чайную ложку корня на стакан кипятка. После остывания процеживают и пьют после еды по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство морозниковые — НеНеБогасеае (ОС.) БрасЪ.

Борец, аконит — Aconitum spp. сНо.

Официальным видом является аконит (борец) репча́тый — А. пареНиз, который успешно культивируется в ботаническом саду Пятигорского фармацевтического института.

На Сев. Кавказе в горнолесном поясе часто встречается генетически близкий к нему вид — аконит носатый — А. nasutum Р1зсп. Это высокое многолетнее травянистое растение с высоким (до 120 см) стеблем, двумя подземными коническими клубнями, сросшимися в верхней части, глубокопальчатыми пятью отдельными листьями и с синими неправильными цветками, собранными в длинные кистевидные соцветия. Чашечка цветка состоит из 5 неодинаковых чашелистиков, из коих верхний крупный шлемовидный с длинным, обращенным вниз носиком.

Растет в горах на субальпийских лугах и в кустарниках (часто в понижениях). Встречается в Карачаевском,

Урупском, Зеленчукском районах. Отдельные экземпляры обнаружены в Малокарачаевском, Прикубанском, Георгиевском и Предгорном районах. Запасы сырья значительны. Встречается часто и в других районах Сев. Кавказа: Дагестане (Ахвахский, Дахадаевский, Кулинский, Кайтагский, Курахский, Лакский, Тляротинский, Цумадинский и другие районы), Чечено-Ингушетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии и Адыгее.

Собирают молодые дочерние клубни осенью (сентябрь—октябрь), очищают от старых клубней и корней, моют в воде и быстро сушат на чердаке или в хорошо проветриваемом помещении.

Все части растений аконитов содержат крайне ядовитые алкалоиды, главным из них является аконитин. Аконитин сначала возбуждает, а потом парализует центральную нервную систему: так же он действует и на нервные окончания всех двигательных, чувствительных и вегетативных нервов, сначала их возбуждая, а потом парализуя; смерть наступает от паралича дыхательного центра. При сборе аконитов нужно быть очень осторожным и всемерно следить за тем, чтобы сок или частицы растений не попали в рот.

Ввиду большой ядовитости, непостоянства содержания алкалоидов в отдельных растениях и большого различия индивидуальной чувствительности разных лиц, препараты аконитов и алкалоид аконитин пока редко применяются в медицинской практике.

Тинктура из клубней аконита и аконитин иногда применяются внутрь (нужна крайняя осторожность) при невралгических болях, при приступах подагры, мигрени, ревматизме, зубной и других болях как болеутоляющее средство. Мазь, содержащая аконитин, применяется для местных втираний в кожу при невралгиях и болях в суставах.

Акониты и препараты из них применяются для борьбы с вредными грызунами, хищниками и как инсектициды.

В горной части Сев. Кавказа встречаются и другие виды аконита: а. противоядный, а. восточный, а. ладьевидный, а. опушенноголовчатый, а. тушетский. Все они благодаря содержанию алкалоидов чрезвычайно ядовиты.

Живокость — ВеЦ'игит Ь.

На Сев. Кавказе произрастает 15 видов рода живокость, из которых чаще встречаются: *B. saiscakit.*, *C. A. Mey.*, *B. dasycarpum* Stev., *D. speciosum* Bieb., *D. flexuosum* Bieb., *D. schmalhauseni* Alb., *D. puniceum* Pall. и др.

Многие виды живокости, изученные в химическом отношении (ж. высокая, ж. спутанная, ж. полубородатая), содержат алкалоиды—кондельфин, дельсемин, элатин, дельфелин и метилликаконитин. Лекарственные свойства их успешно применяются в современной медицинской практике как препараты курареподобного действия (напр., мелликтин, элатин, кондельфин и др.) при заболеваниях, сопровождающихся повышением мышечного тонуса, при сосудистых, травматических и других нарушениях функций головного мозга.

Известно с давних пор применение различных видов живокости в народной медицине при различных заболеваниях. Например, настой цветков живокости полевой — *Consolida aguep15* применяют при расстройствах кишечника, а также как инсектицидное средство. Нельзя забывать, что все виды живокости ядовиты и применение препаратов из них внутрь требует осторожности.

Морозник кавказский—Helleborus caucastcus A. Br.

Многолетнее травянистое растение (до 50 см высоты). Стебель простой, вверху слабо ветвистый. Листья прикорневые длинночерешчатые, пальчато-рассеченные на 5—7 долек, из которых каждая в свою очередь глубоко надрезана на широкие или узкие ланцетные дольки; верхние стеблевые листья сидячие, почти супротивные. Цветочный стебель листьев не имеет, с 1—3 крупными, бледноокрашенными зелено-беловатыми или зеленовато-бурыми (после цветения белеющими) цветками (иногда с розовыми точками). Плод сухой, кожистый, образованный из нескольких листочков. Цветет с февраля по июнь.

Растет в широколиственных лесах, на опушках, на склонах, по ущельям.

Встречается на Ставропольской возвышенности, в Кабардино-Балкарии (Советский район, буковые леса) и наиболее часто в лесах Адыгейской автономной области в районе среднего течения р. Белой и ее притоков. Очень часто встречается морозник кавказский в р-не Туапсе — Сочи и в Колхиде. Разводится как декоративное.

С лекарственной целью используются корни и корневища, в которых содержатся сильно действующие на сердце гликозиды: геллеборин и геллеборейн (у м. красноватого), дезгликогеллебрин (корельборин), расщепляющийся при гидролизе.

Корельборин II применяется при нарушениях кровообращения (при хронической недостаточности сердца).

Сокирки полевые — Conzo Ниа агуензъз Ор 1г.

Однолетнее растение, стебли голые, ветвистые (20—50 см высоты), листья тройчато-рассеченные с узколинейными долями. Цветки сине-фиолетовые; околоцветник неправильный (зигоморфный), непарный листочек его выпянут в

но изогнутую
е. изогнутые

(15—20 мм длины) листовки.

Растет на полях, по степным склонам, у дорог на сорных местах и среди кустарников. Встречается в большинстве центральных и западных низменных районах и в предгорьях.

В цветках содержится алкалоид калькатриппин, гликозид кемферол, аконитовая кислота, синит пигмент и желтое красящее вещество, в семенах — алкалоиды дельсолин и делькозин.

Семейство лютиковые — Капипсиласеае L.

Горицвет весенний — Айомз уегнайв B.+

Многолетнее растение, с коротким толстым корневищем, прямым бороздчатым стеблем, дважды пальчато-раздельными до основания сидячими, очередными листьями и одиночными верхушечными крупными цветками с зеленой чашечкой и многолепестным ярко-желтым венчиком. Плод сборный сухой, состоит из многочисленных овальных морщинистых семян. Цветет в апреле — мае.

Растет в степях и на травянистых склонах.

Довольно широкое распространение имеет в степной части Ставропольского края, в особенности в предгорных районах. По склонам южных и западных румбов нередко образует заросли. Лучшими местами для заготовок лекарственного сырья горицвета являются г. Пятигорск (склоны гор Бештау, Верблюд, Бык, Острогорка, Змейка и других), г. Георгиевск (гора Лысогорка), г. Эссентуки (склоны возвышенностей), Усть-Джегутинская станица (юго-западный склон и возле с. Хумара и с. Красногорки), Прикубанский (окрестности г. Черкесска, Сычевы горы и у с. Спарта), Кочубеевский (гора Стрижамент) и другие районы. Горицвет встречается также в степях Кубанской равнины, в предгорьях и по Черноморскому побережью Краснодарского края. Запасы сырья горицвета поз-

воляют производить заготовку в промышленном масштабе (только в Ставропольском крае до 75 тонн в год).

Общее распространение степная и лесостепная зоны Европейской части СССР, Западной Сибири и Кавказа.

С лечебной целью заготавливается весной, в период цветения. Травя горицвета высушивается на чердаках или в сушилках, разостланная тонким слоем и периодически переворачиваемая или предварительно связанная в пучки развешивается в местах для сушки.

В траве содержатся сердечные гликозиды, сапогликозиды и пятиатомный спирт адонит.

После приема водных настоев и препарата адонизида, получаемых из травы этого растения, усиливаются сокращения сердца, регулируется ритм сердцебиений, отмечается успокаивающее действие на центральную нервную систему и некоторое мощное влияние.

Трава горицвета и препараты, получаемые из нее, применяются при хронической недостаточности сердечной деятельности, слабости сердечной мышцы, некоторых пороках сердца, неврозах сердца, общей повышенной нервной возбудимости.

Из высушенной травы горицвета делают водный настой (иифуз). 10 граммов травы заваривают одним стаканом кипятка, после остывания процеживают и принимают внутрь по столовой ложке три раза в день.

В народной медицине трава горицвета давно применяется при сердечной водянке и при геморрое.

Вместе с горицветом весенним произрастает пион



Р и с. 18.

Горицвет весенний.

тонколистный — «лазорик», который в случае отсутствия цветов можно ошибочно заготавливать одновременно с горицветом. Пион тонколистный отличается наличием более крупных темно-зеленого цвета, трижды раздельных на узколинейные дольки листьев. Цветки крупные, темно-красные. В подземной части развиты корнеклубни.

В низменных и предгорных районах встречается другой вид горицвета — горицвет летний — *A. aezIyaHз Б*. Он имеет дважды или трижды расчлененные на узкие линейные дольки листья, более мелкие одиночные ярко-красные цветки (иногда оранжевые) с черно-фиолетовым пятном. Это однолетнее растение встречается в посевах, на залежах, по дорогам, в садах и даже на травянистых склонах.

Считают, что трава этого вида может быть использована взамен травы горицвета аптечного.

На Сев. Кавказе, кроме того, на сухих склонах, в посевах и сорных местах распространен горицвет огненно-красный.

Семейство барбарисовые — *Verbeņeaceae* Тогг. е* *Oraу*.

Барбарис обыкновенный — *VerBeгъз ouI^aгIз Б*.

var. orientalis *C. K. Schn.-B. orientalis Schn.*

Кустарник с простыми тонкими, слегка кожистыми, по краям мелко-шиповато-зубчатыми листьями. Ветви усажены простыми шипами (колючками). Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветия — поникшие кисти. Плоды — мелкие продолговато-цилиндрические ягоды, на вкус очень кислые. Растет по лесным опушкам, а также по сухим, часто каменистым склонам и в предгорных и горных районах края.

Растение широко распространено и в других областях Кавказа. Оно встречается также в средней и южной части СССР.

Заготовка сырья (листьев) производится в период после цветения путем частичной срезки ветвей с последующим отделением и сушкой.

Кора, корни и листья содержат несколько алкалоидов (берберин, пальматин, колумбамин, ятроноррицин, берберрубин, оксиакантин и бербамин). Научная медицина использует спиртовую настойку листьев барбариса при маточных кровотечениях и как желчегонное.

В народной медицине барбарис также используется как маточное кровоостанавливающее средство и, кроме того, его применяют при поносах, желтухе, потере аппетита и других болезнях (плоды — в свежем виде, корни — в виде отвара).

В народной медицине Карачаево-Черкесии отвар корня барбариса применяется при заболеваниях желудка, ревматизме, плеврите и туберкулезе; настойка корня на водке — как желчегонное средство. В сборах корень — при заболевании почек.

Одну чайную ложку измельченных и высушенных корней барбариса заваривают двумя стаканами кипятка, кипятят 5 минут и после остывания процеживают и пьют по половине стакана три раза в день.

Примечание. В более влажных условиях по долинам рек, на галечниках можно встретить типичный барбарис обыкновенный. Он разводится (в садах) и отличается наличием перепончатых, по краям реснитчато-пальчатых листьев и трехраздельных шипов, а также более крупных ягод.

Семейство маковые — *Papauегасеае* Лизз.

Мак-самосейка — *Papauег гHоеаз Б*.

Однолетник с перистораздельными листьями, различной окраски цветками (чаще оранжево-красными или ярко-пурпурными) и шаровидной коробочкой, суженной при основании в коротенькую ножку. Все растение опушенное. Цветет

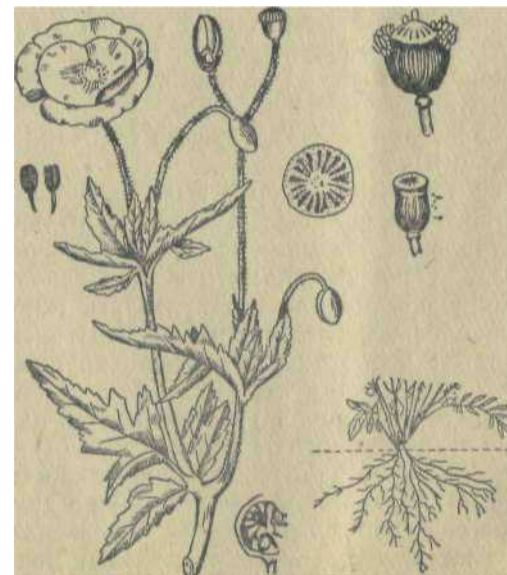


Рис. 19. Мак-самосейка.

мае — июне. Растет на сорных местах, в посевах, у дорог насыпей.

Мак восточный — P. orientale B.

Многолетник с хорошо развитым стеблем, лопастными, черешковыми листьями, голый коробочкой и крупными одиночными оранжево-огненно-красными цветками, с черным квадратным пятном на лепестках. Все растение покрыто густыми жесткими волосками. Цветет в мае — июне. Растет на травянистых склонах в горнолесном и субальпийском поясах. В Зеленчукском, Карачаевском и Урупском районах встречается часто, но одиночными экземплярами. Значительные заросли его встречаются в южном Дагестане и центральной части Сев. Кавказа.

Макприцветниковый — P. baccata Sm Lindl.

Многолетник с более жесткими волосками и крупными кроваво-красными цветками, с большим бархатисто-черным пятном на лепестках. Растет только по степным каменистым склонам (горы Бештау, Бык, Верблюд, Развалка). На значительных площадях он встречается в восточной части отрогов Терского хребта (ближе к границе Северной Осетии).

Аптечным видом мака является мак снотворный *Papaver zotshgigit*. + Встречается только в культуре.

На Сев. Кавказе произрастают также:

мак сомнительный — *P.*

мак гибридный — *P. puepuit*,

мак кавказский — *P. saicaslit* (= *P. fugax*)
(всего около 10 видов).

Мак снотворный успешно выращивается в ботаническом саду Пятигорского фармацевтического института. Здесь он представлен в большом разнообразии форм (13 разновидностей). Почвенно-климатические условия являются вполне подходящими для его культуры. Растения в культуре высокорослые (мощными кустами), ветвистые, сильно облиственные; коробочки вырастают крупные в большом количестве на каждом кусте.

Мак снотворный широко выращивается на Сев. Кавказе в качестве декоративного растения.

Все части маков в млечном соке содержат ряд алкалоидов: морфин, кодеин, папаверин, тебаин и другие. Процентное содержание их & перечисленных видах различно.

Мак-самосейка содержит алкалоиды: морфин, папаверин, нарцеин, роедин и другие.

В народной медицине используются высушенные лепестки этого мака, которые завариваются, как чай, и употребляются в качестве противокашлевого средства.

3 грамма высушенных лепестков мака-самосейки заваривают одним стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке три раза в день.

Дымянка Вайяна — Fumaria vaillantii Loisl.

Однолетнее ветвистое растение с двойко-перистым» листьями, бледно-розовыми неправильными цветками, с прицветниками, равными цветоножкам, и двумя чашелистиками с 5—10 розово-фиолетовыми с темной верхушкой венчиками. (Верхний лепесток со шпорой). Плод — односемянный, шаровидный орешек.

Растет на сорных местах, чаще в предгорных районах, огородах, садах, залежах и т. д. Встречается в окрестностях станций Красногорской и Кардоникской, близ г. Черкесска, а также у других населенных пунктов Ставрополья, в области Центрального Кавказа, в районах Дагестана и в Предкавказье.

В народной медицине Азербайджана и Дагестана дымянка Вайяна применяется в качестве рязоаживляющего средства, при лишае, чесотке. Растение в химическом отношении изучено профессором Р. К. Алиевым.

Трава дымянки Вайяна содержит эфирное мас-

вещества.



Рис. 20.

Дымянка Шлейхера — Fumariaschleicheri Sou.—Will.

Отличается от предыдущего вида наличием сизых дважды-трижды перисторассеченных листьев, мелких розово-фиолетовых цветков в кистях, редких удлиненных с прицветниками при плодах, в 2—3 раза короче цветоножки. Плод почти шаровидный, односемянный орешек с коротким остроконечием.

Растет в кустарниках, на сухих склонах и сорных местах.

Встречается часто, но спорадически, зарослей не образует, в Предкавказье, Центральном и Восточном Кавказе и в Дагестане.

В Азербайджане народное врачевание использует отвар травы при болезнях желудка, туберкулеза, общей слабости, при чесотке, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство.

Дымянка аптечная — P. o^ШпаИз Б.

Однолетнее растение (10—40 см высоты) с мелко-рассеченными листьями. Цветки пурпуровые (7—9 мм длины), в кистях. Орешек обратно-яйцевидный, на верхушке вдавленный, бугорчатый.

Растет на увлажненных сорных местах. Встречается рассеянно от низменности до среднего горного пояса, всюду, кроме Дагестана и Восточного Предкавказья.

Трава содержит вещества, обладающие противопаразитарным действием.

Препараты из нее в виде экстракта и мази рекомендованы Р. К. Алиевым для введения в медицинскую практику в качестве эффективного противочесоточного средства. Ранее был обнаружен фумарин (алкалоид тропин), возбуждающий центральную нервную систему.

В народной медицине дымянка аптечная применяется при атонии кишечника и отсутствии аппетита, желтухе, туберкулезу и геморрое. Можно употреблять настой из травы: высушенная трава дымянки заваривается кипятком (1 грамм травы на один стакан кипятка), после остывания фильтруется и дается по столовой ложке три раза в день.

В народной медицине применяют и свежесжатый сок «водный настой как кровоостанавливающее и улучшающее пищеварение средство.

Чистотел большой — СНеШопит та|u\$ Б.

Многолетнее травянистое растение с ветвистым от 50 до 70 см высоты стеблем и крупными, с обратной стороны

серыми перистыми листьями с пятью-семью выемчато-лопастными сегментами, желтыми мелкими на длинных цветоножках цветками, собранными в зонтиковидное соцветие. Плод — стручковидная коробочка, равная по длине цветоножке. Все части растения содержат млечный сок желто-оранжевого цвета. Цветет с мая по июль.

Растет главным образом в предгорных и горных районах, а также на Ставропольской возвышенности по тенистым местам в лесах, среди кустарников, в лесных ущельях и в оврагах, а также на сорных местах у изгородей. Встречается единичными экземплярами или небольшими группами в Западном и Восточном Предкавказье в предгорных районах северо-кавказских республик. Краснодарском крае, а также в Предгорном, Георгиевском, Прикубанском, Зеленчукском, Карачаевском и других районах Ставропольского края. Заготавливать в упомянутых районах сырье возможно только в количестве, которое необходимо лишь для местных нужд аптек.

Чистотел широко распространен в лесной зоне СССР.

Лекарственным сырьем является трава, которая собирается в мае — июле во время цветения. Сырье рекомендуется пускать в производство в свежем виде, так как процесс сушки снижает содержание млечного сока. Трава чистотела содержит алкалоиды: хелидонин, сангвинарин, хелеритрин, гомохелидонин, метоксихелидонин, протопин, спартеин и другие. В соке имеются заметные количества каротина и аскорбиновой кислоты.

Из-за содержания алкалоидов все части растения (особенно корни) ядовиты.



Рис. 21.
Чистотел большой.

Алкалоиды чистотела угнетают центральную нервную систему и в соответствующих дозах могут вызвать легкий наркоз, расслабляют гладкую мускулатуру желудка, кишечника, желчных протоков, некоторых кровеносных сосудов и бронхов, замедляют и углубляют дыхание; при местном применении алкалоиды чистотела притупляют после некоторого раздражения болевую чувствительность вследствие паралича нервных окончаний.

В научной медицине препараты чистотела применяются для лечения туберкулеза кожи.

В народной медицине сок чистотела используется для выведения бородавок, лечения язв, гноящихся ран и некоторых кожных заболеваний. Внутрь сок, отвары и настойки травы применяют как мочегонное, послабляющее и успокаивающее нервную систему средство, для лечения заболеваний печени, желчного пузыря, желчных протоков, водянки и прочих заболеваний. Настой делают из грамма высушенных листьев чистотела, заваривая их стаканом кипятка, а для изготовления отвара указанное количество листьев заваривают двумя стаканами воды, кипятят 10 минут и после остывания настой и отвар процеживают и принимают внутрь по столовой ложке три раза в день.

В последнее время настой травы применяют при заболевании полипозом прямой кишки. Приготавливают настой из расчета 1 грамм травы на килограмм веса больного и заливают десятикратным количеством кипящей воды.

Семейство крестоцветные — *Brassicaceae* ВитеМ

Желтушник левкойный — *Erysimum cheiranthoides* L.

Однолетнее растение с прямым ветвистым стеблем (от 100 до 120 см высотой). Листья продолговато-ланцетные; цветки лимонно-желтого цвета, чашечка их состоит из четырех чашелистиков, тычинок шесть, пестик двухгнездный с верхней завязью, лепестки длиннее чашечки. Плоды — длинные стручки, опушенные, серые, с большим количеством мелких желто-коричневых семян.

Растет желтушник по оврагам, холмам, на сухих лугах, около жилья и как сорняк на полях в Краснодарском крае. В настоящее время введен в культуру.

Как и другие виды желтушника, желтушник левкойный содержит во всех органах сердечно-действующие гликозиды. Главным из этих гликозидов является эризимин.

Аптечные препараты из желтушника (эризимин, эри-

зид) используются при определенных сердечных заболеваниях. Бытовое лечение (самолечение) желтушником и его препаратами не рекомендуется, — ими можно пользоваться только по назначению врача.

Желтушник серый — *EguzШит сапезсенз ЯОГН*

Двулетнее травянистое растение с ветвистыми стеблями (25—80 см высоты), продолговатыми, суженными в черешок линейно-ланцетными, цельнокрайними листьями желтыми цветками, собранными в кисть. Плоды — длинные тонкие четырехгранные стручки. Все части растения от беловатых двураздельных прижатых волосков светлые.

Желтушник растет на сухих степных склонах и равнинных участках. Встречается, в предгорных районах Ставропольского и Краснодарского краев и северо-кавказских республик.

Культивируется в Краснодарском крае (ст. Васюринская). Вполне удачно привилась эта культура в ботаническом саду Пятигорского фармацевтического института.

Лечебными свойствами обладает трава желтушника, которую следует собирать в период цветения. Сушить сырье надо в тени, на открытом воздухе или на чердаке.

Трава желтушника содержит активный сердечный гликозид эризимин, действующий на сердечно-сосудистую систему по типу гликозидов наперстянки. Наша фармацевтическая промышленность выпускает чистый гликозид, препарат в ампулах «эризид» для внутривенных вливаний при сердечной недостаточности с выраженными нарушениями кровообращения.

Пастушья сумка — *Сарзена БигСа разлог Из (Б.) Мей.*

Довольно распространенное однолетнее травянистое сорное растение, чрезвычайно изменчиво в различных условиях, (от 5—8 до 40—50 см высоты). Нижние листья перистораздельные в розетке, верхние — цельные, очередные, сидячие. Цветки мелкие, с белыми лепестками, собраны в длинную кисть. Плод — стручок обратнотреугольной формы с выемкой наверху, сжатый со стороны швов. Цветет всю весну и лето.

Растет повсеместно на сорных местах, в полях, огородах, у дорог и изгородей, среди посевов и на залежах. Часто образует заросли.

Лекарственным сырьем является надземная часть ра-

стения (трава), которую собирают в цветущем виде и подвергают сушке в тени, на сквозняке.

Трава пастушьей сумки содержит: алкалоид бурсин, эфирное масло, сапонины, дубильные вещества, холин, ацетил-холин, тирамин, бурсовую, яблочную, лимонную и винную кислоты, аскорбиновую кислоту и некоторые другие вещества.

В научной медицине используется жидкий экстракт из травы как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях и при послеродовой атонии матки.

В народной медицине отвар травы применяется при наличии камней в почечных лоханках и желчном пузыре, при воспалении мочевого пузыря, ревматизме.

Его готовят из двух чайных ложек высушенной и измельченной травы, которую кипятят 15 минут в полутора стаканах воды. После остывания процеживают и принимают внутрь по полстакана три раза в день.

Гулявник Софии — Descurania sophia (L.) Schur

Однолетнее с ветвистыми стеблями растение (от 15 до 60 см высоты). Листья дважды перисто-раздельные, с тонкими линейными дольками, заостренными на концах. Цветки мелкие желтые или бледно-зеленовато-желтые, собранные в конечные кисти. Плод — стручок, раскрывающийся двумя створками (20—30 см длины), тонкий. Растет на сорных местах. Семена его вполне могут заменять семена горчицы при изготовлении горчичников.

В семенах содержится гликозид типа синергина.

Применяется жидкий спиртовой экстракт из семян гулявника при спастических и атонических запорах.

В народной медицине трава применяется как противопоносное и противоглистное средство, при лихорадке, почечных болезнях и водянке.

Хрен русский — Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn. — M.—Scherb.

Многолетнее травянистое растение (150 см высоты), ветвистым стеблем, очень крупными, яйцевидно-продолговатыми нижними листьями, суженными в длинный черешок. Цветки белые, с лепестками вдвое длиннее чашелистиков, собраны в многоцветковые кисти. Плод — шаровидно-вздутый стручок (4—6 мм длины), Цветет с мая до июня.

Растет на сорных местах. Широко возделывается как огородное растение.

С лечебными целями используется свежесжатый сок, кашка или настойка на воде мясистых корней (1 : 10).

Заготавливаются корни хрена и высушиваются в сентябре — октябре. Выкапываются только однолетние или двулетние корни. Сырье хранится при температуре от -1 до $+1^{\circ}$ при влажности воздуха в 80—82%.

В качестве лечебного средства в народной медицине используются корни. В них содержатся: гликозид синергии, который при ферментативном расщеплении освобождает изотиоцианистый аллил, обуславливающий сильно раздражающее действие хрена, эфирное горчичное масло, антибиотическое вещество лизоцим, аскорбиновая кислота. Тертые корни хрена применяются как кожнораздражающее средство (вместо горчичника) при радикулитах, плеврите, воспалении легких, миозитах и других заболеваниях. Свежесжатый сок обладает противоглистным, желчегонным, мочегонным и отхаркивающим действием.

Настоем хрена лечат острый инфекционный гепатит (болезнь Боткина): килограмм корней хрена пропускают через мясорубку, заливают тремя литрами кипятка и в закрытом сосуде настаивают в течение суток. Настой пьют по половине стакана три раза в день перед едой. Курс лечения 6—7 дней.

Чесночица лекарственная — Alliaria officinalis Andrz. •

Двулетнее травянистое растение с простыми, голыми стеблями (100 см высоты). Листья простые, черешчатые, нижние — почковидные на длинных черешках, стеблевые — сердцевидно-яйцевидные, голые.

Цветки белые, в конечных кистях. Плод — стручок (длина его в несколько раз превышает ширину), слабо четырехугольный; створки с сильно выдающейся средней и двумя выдающимися боковыми жилками, (3—8 см длины). Прицветники имеются только у нижних цветков.

Растет в лиственных и смешанных лесах, в кустарниках, садах. Растертые между пальцами листья издают запах чеснока. Встречается в предгорных районах лесостепного и горно-лесного поясах. Зарослей не образует.

С лекарственной целью используются листья и семена чесночицы.

В чесночице содержится гликозид синергии, из которого образуется летучее эфирное масло с чесночным запа-

хом, В растении найдена аскорбиновая кислота, флаваноиды, смолы и другие вещества.

В народной медицине применяются листья, собираемые во время цветения, при: поносах, глистах, бронхиальной астме и некоторых других заболеваниях.

Способ применения: чайную ложку высушенных и измельченных листьев заваривают стаканом кипятка и после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Семейство камнеломковые — *5ax<1га^асеае DC.*

Смородина черная — Щез пицит B.

Кустарник (до 1—2 м высоты) с сердцевидными, 3_5-лопастными листьями, усаженными снизу маслянистыми железками, с белыми мелкими цветками в рыхлых висячих кистях. Плод — черная некрупная ягода. Растет в лесах и горно-лесном поясе, среди кустарников. Встречается и в культуре.

Ягоды содержат сахар, большое количество витамина С, витамин Р, каротин, пектиновые и дубильные вещества, фосфорную кислоту, органические кислоты и другие вещества.

В народной медицине сок из ягод применяют при катарах и язве желудка; варенье и отвар сушеных ягод употребляют против кашля и хрипоты, против малокровия и при гипертонии. Чай из листьев смородины пьют при простуде, общем недомогании, некоторых кожных болезнях, камнях в почечных лоханках и мочевом пузыре, при воспалении мочевого пузыря и ревматизме.

Чай из сушеных листьев черной смородины делают из расчета 1 чайная ложка измельченных листьев на стакан кипятка и пьют по несколько стаканов в день.

Семейство розанные — *Rosaceae Juss.*

Абрикос обыкновенный — Агтетаса ыйдагз Bат.

Разводится во множестве сортов как плодое растение в садах колхозов и совхозов, а также в садах рабочих, служащих и колхозников. Много абрикосов в лесозащитных, дорожных и полевых полосах.

Для лекарственных целей заготавливаются семена — абрикосовые косточки. Время сбора — июнь — июль. Заготовленные и очищенные абрикосовые косточки сушить можно на открытом воздухе.

Семена содержат гликозид амигдалин; согласно Государственной фармакопее СССР, они могут заменять семена горького миндаля в лечебных целях. Жирное масло косточек может быть использовано при растворении камфары для подкожных введений. Камедь абрикоса заменяет гуммиарабик.

При поедании семян абрикоса, особенно если они горькие, наблюдались случаи отравлений людей вплоть до смертельных.

Айва обыкновенная — Cydonia oblonga MШ.

(=С. о)

Разводится в качестве плодового дерева в садах, главным образом в предгорных районах Сев. Кавказа. В дикорастущем виде встречается в равнинных и предгорных районах Дагестанской АССР (Хасавюртовском, Дербентском, Каякентском, Магарамкентском, Касумкентском и др.).

С лекарственной целью используются семена айвы. Они при размачивании в воде дают большое количество индифферентной слизи, которая может быть использована как обволакивающее средство.

Семена из плодов айвы извлекают в октябре—ноябре. Сушат в сушилках.

В народной медицине отвары семян, а также плоды употребляют внутрь при разных кровотечениях и поносах.

Боярышник однопетичный — Crataegus monogyna Jacq.

Деревцо или кустарник с колючими побегами, оливково-зелеными лоснящимися сверху и светло-зелеными снизу обратно-яйцевидными, 3—5 раздельными листьями (со слабозубчатыми лопастями). Цветки некрупные, белые, в сложных щитковидных соцветиях. Плод — широкояйцевидный или широкоэллиптический, коричнево-красный. Кора ветвей буровато-серая.

Растет на склонах, в кустарниках, по лесным опушкам, а также в лесах. Встречается часто, порой обильно в горно-лесном, лесо-степном поясах (в Дагестане, Чечено-Ингушетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Ставропольском и Краснодарском краях), на низменности (Западное Предкавказье, Восточный Кавказ), в приречных лесах Террека, Сунжи, Сулака, Кубани и ее притоков.

Данный вид является самым близким к официальному — боярышнику колючему — *С. охуосапШа Б.*, который в качестве декоративного растения культивируется в райо-

не Кавминвод, а также в парках и скверах некоторых других городов края. В Краснодарском крае встречается дико по опушкам лесов и в лесостепи; оба вида часто культивируются.

Из секции колючих видов рода боярышника у нас произрастает с красными плодами — *C. kuz1oz1a Psh^.*, — близкий к боярышнику однопестичному. — *C. laβeпапа Fisch. et Mey.* Между *C. monogyna* и *C. kuzstosila* обычные помеси. Оба эти вида (и помеси) относятся к одной секции.

Боярышник кроваво-красный — *Crataegus sanguinea* Pall. +

Кустарник или небольшое деревцо, (до 4—6 м высоты), молодые побеги волосистые, позже голые, блестящие красные с прямыми колючками. Листья обратно-яйцевидные, при основании -клиновидные, заостренные на верхушке, с 3—7 неглубокими лопастями, пильчатые, с обеих сторон волосистые, снизу более светлые. Цветки белые, с пурпурными пыльниками, в густых щитковидных соцветиях; столбиков гри. Плоды шаровидные (8—10 мм в диаметре), зрелые кроваво-красные.

Боярышник кроваво-красный разводится в качестве декоративного растения. Встречается в Ставрополе, Пятигорске, Краснодаре. Химический состав не изучен.

Боярышник колючий — *Cy(aeβuz oxуocanHu B.* +

Дерево 8 м высоты. Молодые побеги волосистые, при старении оголяющиеся зеленовато-бурые или красновато-коричневые. Колючки прямые. Листья широко-обратно-яйцевидные, тупо заостренные, 3—5-лопастные, зубчатые, в нижней части цельнокрайние, сверху голые. Цветки розовые (реже белые), в щитковидных соцветиях. Столбиков 2—3. Плоды эллиптические. Разводится как ценное декоративное растение. Встречается в Ставрополе и городах Кавминводской группы. Оба вида дико произрастают в лесостепном и лесном поясах Краснодарского края.

Лечебным сырьем являются плоды боярышника, сбор которых производится осенью (сентябрь—октябрь). Заготовленное сырье сушат после сортировки на открытом воздухе или в печах-сушилках и хранят в мягкой или твердой таре (ящики, банки и т. д.). Иногда применяются цветы и листья.

В научной медицине используется жидкий экстракт из плодов и настойка из цветов боярышника (всех перечисленных видов).

В плодах содержатся: ацетилхолин, холин, лимонная, винная, яблочная, уксусная, арахиновая, пальмитиновая, миристиновая, масляная и линолевая кислоты, дубильные и фитостериноподобные вещества, сахара, кратегусовая кислота и другие вещества.

В цветах содержатся: эфирное масло, кверцетин, триметиламин.

Препараты боярышника усиливают кровообращение в сосудах, питающих сердечную, мышцу, и в сосудах головного мозга, регулируют нарушенный сердечный ритм, повышают сопротивляемость сердца к неблагоприятным воздействиям и делают его более чувствительным к лечебному действию других сердечных средств.

Тинктуру и экстракт боярышника применяют при функциональных нарушениях сердечной деятельности, стенокардии, ангионеврозах, гипертонии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии, бессоннице.

В народной медицине используются главным образом цветы боярышника в виде отвара и спиртовой настойки при разных сердечных заболеваниях, нервных потрясениях, климактерических расстройствах, простуде.

В народе настойку цветов боярышника делают из 10 граммов высушенных цветов и 100 граммов водки. Настаивают 20 дней, процеживают и принимают по 20—25 капель три раза в день.

Вишня садовая — *Cy(aeβuz uи1βag1z MШ.*

Из плодов вишни готовят вишневым сок, прибавляемый к жидким лекарствам для улучшения их вкуса. Вишневая камедь может заменять гуммиарабик.

Отвар вишневых плодоножек (чайную ложку высушенных и измельченных плодоножек кипятят в стакане воды в течение 15 минут, после остывания процеживают) в народной медицине дают по столовой ложке 3—4 раза в день в качестве мочегонного средства при отеках.

Земляника лесная — *P(aцagъa иезca B.*

Обычно хорошо известное многолетнее травянистое растение, с косым корневищем и длинными тонкими побегами или плетями. Листья прикорневые тройчатые, белые пятичленные цветы на конце стебля. Плоды конические (яйцевидно-удлиненные), ярко-красного цвета, очень душистые.

Растет в разреженных (особенно хвойных и смешанных) лесах, на опушках, лесных лугах и среди кустарников. Встречается в предгорных и горных районах Сев. Кавказа.

С лечебной целью заготавливаются плоды, иногда листья и корневища земляники.

В качестве примеси может быть полунница — *P. ut-dis* Оисб., которая отличается иной (яйцевидной) формой плодов, прижатых к ним долей чашечки и наличием серебристо-пушистого опушения с обеих сторон листьев. Растет на травянистых склонах и в кустарниках. В лесах и кустарниках произрастает также *земляника мускусная* (*P. toz-chata Duch.*), более высокое оттопыренно-волосистое растение.

Плоды (ягоды) содержат лимонную, яблочную и хинную кислоты, эфирное масло, дубильные и пектиновые сахара, витамин С.

В народной практике ягоды применяются в свежем виде при почечных и печеночных камнях, воспалениях желчного пузыря и желчных протоков, подагре, катаре желудка, запоре, гипертонической болезни, артериосклерозе, для изгнания ленточных и круглых глистов. Наружно раздавленными ягодами лечат экзему. В виде отваров сушеные ягоды используются как потогонное, листья — потогонное и мочегонное средство, отвар корней и корневищ как кровоостанавливающее и закрепляющее средство. Отвар листьев наружно применяется при разных кожных болезнях.

Кровохлебка аптечная — Sanguisorba officinalis L.

Многолетнее растение с прикорневой розеткой листьев, с ветвистым стеблем (до 1 м высоты), непарно-перистыми листьями из многочисленных, зубчатых снизу сизо-зеленых листочков и с хорошо развитыми корневищами и корнями. Цветки мелкие, обоеполые, темно-красные, в плотных цилиндрических (до 2—3 см длины) колосьях (головках), сидящих на длинных ножках, лепестков нет (тычинок 4 или 6—15).

Растет в среднем и верхнем горных поясах. Часто встречается даже в виде зарослей на увлажненных лугах, в понижениях и по склонам северных румбов в Зеленчукском, Карачаевском, Прикубанском, Урупском и других районах Ставропольского края. Встречается в Краснодарском крае, Центральном Кавказе (в Кабардино-Балкарии, Северной Осетии), в Закавказье, реже в Дагестане и Чечено-Ингушетии. Широко распространена в лесной и лесостепной зонах СССР.

Очень близок к кровохлебке черноголовник многоплодный, который раньше относился к одному ро-



Рис. 22. Лапчатка-узик.

ду— (*Poterium polygamum* Waldst. et Kit.). Имеет яйцевидно-округлые листочки на одном стебле, значительное количество соцветий — головок, образованных многотычиночными или пестичными цветками. Растет по щербнистым сухим склонам, в кустарниках и по опушкам.

Сырьем для лечебных целей служат корни и корневища кровохлебки, собираемые после отцветания растения и высушиваемые на чердаках или на открытом воздухе.

Корни и корневища кровохлебки содержат: танин, эфирное масло, щавелевокислый кальций, сапонины, витамин С, крахмал, красящее вещество.

Из корней и корневищ готовятся отвары, жидкий экстракт и порошок препарат санальбин (дубильные вещества кровохлебки, соединенные с белком). Эти препараты назначаются при поносах, дизентерии, как кровоостанавливающее средство при легочных, геморроидальных и маточных кровотечениях.

При наружном применении отвары и экстракт оказывают вяжущее, заживляющее и противомикробное действие и применяются при стоматитах, гингивитах и в виде спринцеваний при трихомонадных кольпитах.

Отвар корней и корневищ кровохлебки готовят из 10 граммов высушенных и измельченных указанных частей растения, которые кипятят в 200 граммах воды в течение 10 минут. После остывания фильтруют и принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

Лапчатка-узик — РогенИпа егесга (Б.) Намре

Травянистый многолетник с прямыми многочисленными стеблями, толстым цилиндрическим корневищем, 3—5 пальчато-раздельными листьями (стеблевыми сидячими, тройчатыми, нижними длинночерешковыми), одиночными цветками четверного типа, подчашием, чашечкой и лепестками золотисто-желтой окраски, сидящих на длинных ножках. Цветет в мае — августе.

Растет в лесах, на влажных лугах, по берегам рек, канав и ручьев. Встречается в низменных и предгорных районах края. Зарослей не образует. Различают две-три формы. Растет и в других районах Сев. Кавказа, а также в лесной зоне Европейской части СССР.

Для лечебного дела используются корневища лапчатки-узика, которые заготавливают осенью или весной (до развития листьев). Очищенные от корней и промытые водой корневища подвергаются сушке на открытом воздухе, в сушилках или хорошо проветриваемых помещениях.

В корневище содержится большое количество дубильных веществ, хинная и эллаговая кислоты, гликозид торментиллин, торментол, флобафен, эфирное масло, смола и другие вещества.

В научной медицине отвары и настойка из корневищ применяются как вяжущее средство при воспалении слизистых оболочек для полоскания, смазываний и спринцеваний.

Народная медицина, кроме того, использует отвары внутрь при поносах 20 граммов высушенных и измельченных корневищ лапчатки кипятят в половине литра воды в течение 10 минут, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день.

Малина Буша — Rubus buschii (Rosan.)A. Grossh.

Кустарник (от 50 до 100 см высоты) с перистыми листьями, листочки, в числе 3—5, широкие яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, сверху голые, снизу тонко-беловоолоуные, неравномерно пальчатые, заостренные. Цветки в пазушных малоцветковых кистях, лепестки белые. Плод — шаровидно-приплюснутый. Ветви густо усажены коричневыми шишками.

Растет в верхнем и среднем горных поясах, по лесным опушкам, в кустарниках, на лугах, по балкам и на берегах рек.

Встречается в Ставропольском крае (Зеленчукском, Урупском, Карачаевском и Малокарачаевском районах). Иногда образует массивные заросли в Дагестане (во всех облесенных районах, в особенности Буйнакском, Казбековском, Дахадаевском, Кайтагском и др.), Кабардино-Балкарии (Баксанское, Чегемское, Черекское ущелья), Чечено-Ингушетии (Веденский, Ножай-Юртовский, Сунженский, Шелковский районы), Северной Осетии (по Ардону, Цейдону и др.). Часто встречается в лесах Западного Кавказа и Закавказья. Запасы сырья огромны.

Этот вид малины является родственно близким к малине обыкновенной — *R. idaeus* L., которая в нашем крае широко культивируется.

Лекарственным сырьем являются плоды малины Буша, применяемые наравне с официальным видом. Собирают только зрелые плоды в июле, затем очищают их от плодоножек, листьев, недозрелых экземпляров и подвергают сушке в несколько охлажденной печи или в сушилке. Рекомендуется предварительно сырье провялить на солнце.

Плоды содержат эфирное масло, сахара, лимонную, салициловую и яблочную кислоты, пектин, слизь, витамин С.

Горячий чай из высушенных плодов широко применяется как потогонное средство.

*Персик обыкновенный — *Pezkabi1ſağ1z* МШ. +*

Совсем недавно стал разводиться в районе Кавказских Минеральных Вод. В Кисловодске и Пятигорске отдельные любители занимаются разведением этой культуры довольно успешно. В скором будущем урожаи персика будут собирать в своих садах некоторые колхозы и совхозы. В районах Восточного Предкавказья, Дагестана, Краснодарского края и в Закавказье персик обычен.

Из семян вырабатывается жирное масло, применяемое в фармацевтической промышленности для изготовления масляных растворов различных лекарственных веществ. Камедь персика может быть использована вместо гуммиарабика.

*Таволга вязолистная (лабазник) — *Pſpeniſſ* III *ulmaria* (L.) Max.*

Высокое (до 170 см высоты) многолетнее травянистое растение с прерванно-перистыми, снизу голыми или густо бело-пушистыми листьями, имеющими 3—5 крупных лопастей верхушечных и 4—6 продолговато-яйцевидных боковых листочков. Цветки белые, мелкие, пятичленные, собранные в крупные метельчатые соцветия. Тычинок много. Плодолистики (до 10) спирально скрученные, почти голые. Плод многосемянный.

Растет по берегам водоемов, на опушках, послелесных лугах, на влажных понижениях в средне- и верхнегорном поясах. Часто в большом количестве таволга встречается на опушках, среди лесных полян, по ложбинкам в верховьях рек Кумы, Подкумка и Большого и Малого Зеленчуков и их различных притоков (Малокарачаевском, Прикубанском, Карачаевском и Зеленчукском районах Ставропольского края).

Широко распространена и в других районах Сев. Кавказа (Чечено-Ингушетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Краснодарского края и Дагестана).

Лекарственное значение имеют корни и цветы лабазника вязолистного. Запасы сырья большие.

На степных горных склонах и равнинах Сев. Кавказа (до субальпийского пояса) часто и порой обильно встречается другой вид — лабазник шестилепестный — *r. Nехарetalа Gilib.*

Это растение отличается удлиненными равномерно-перистыми зелеными листьями, соцветие собрано в щитковидную густую метелку, состоящую из душистых цветков; корни с веретеновидными утолщениями. Долей чашечки цветков не 5, а 6.

С лекарственной целью используются корневые утолщения и цветы.

Трава гаволги содержит эфирное масло, в состав которого входит салициловый метил и гликозид гаултерин, салициловую кислоту, ванилин, витамин С, каротин, дубильные вещества, воск, смолу, красящее вещество, спиреин и другие.

Отвар травы в народной медицинской практике применяется при геморрое, болях, вызываемых грыжей, поносах, в качестве мочегонного средства, при ревматизме, подагре и как потогонное. Отвары корней таволги используются для местного лечения ран, язв, чирьев, карбункулов и некоторых кожных болезней, для спринцеваний при белях, для клизм при поносах и дизентерии.

Чайную ложку высушенной и измельченной травы таволги заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по четверти стакана два раза в день. Отвар корней таволги готовят из высушенного и измельченного сырья, пять граммов которого кипятят 10 минут в 200 граммах воды, после остывания процеживают и дают внутрь по столовой ложке 3—4 раза в день.

*Черемуха обыкновенная — *Pайииз гасетоза (Bat.) ОШБ.**

Дерево или высокий кустарник (2—6 м высоты); молодые побеги коротко опушенные, позже голые, красновато-коричневые. Ветви красно-бурые (с чечевичками), с продолговато-эллиптическими мелко остропильчатými, заостренными, сверху зелеными, снизу голубовато-зелеными листьями, белыми душистыми цветками, собранными в длинные, поникающие узкие кисти. Плоды — костянка — мелкие, шаровидные, черные, с выемчатой поверхностью. Растет в горных лиственных и смешанных лесах, чаще на опушках, среди подлеска, по берегам горных рек. Встречается в Ставропольском крае (в Урупском, Зеленчукском и Карачаевском районах — в верховьях рек Кубани, Большо-

го Зеленчука и их притоков). Произрастает в Краснодарском крае, Дагестане, Чечено-Ингушетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Краснодарском крае (Адыгейская автономная область и другие районы), т. е. от г. Фишта-Оштена до восточного Дагестана и в Закавказье. Широко используется для посадок.

Лечебное значение имеют плоды черемухи, собираемые по мере их созревания (в черном виде). Сырье сушат на открытом воздухе или в сушилках, на чердаках и в печах.

В плодах содержатся дубильные вещества, яблочная и лимонная кислоты, сахар, амигдалин.

Сухие плоды отваривают, настаивают на кипятке и применяют вместо черники при поносах.

Кроме того, отвар коры в народной медицине употребляют как мочегонное и потогонное средство.

Способ применения черемухи. Столовую ложку сухих плодов 10 минут кипятят в стакане воды, после остывания процеживают и принимают по половине стакана два раза в день. Отвар готовят из 5 граммов высушенной и измельченной коры, которую кипятят в стакане воды в течение 15 минут и принимают по столовой ложке три раза в день.

Шиповник — Яоза сапина Ц +

Кустарник с ветвями, усаженными изогнутыми (редкими) шипами, непарноперистыми, с обеих сторон голыми, по краю остропильчатыми листьями. Цветки крупные, чаще одиночные с бледно-розовыми лепестками; спелые плоды светло-красные, гладкие с отогнутыми вниз чашелистиками, опадающими при созревании плодов.

Шиповник собачий в последнее время разбит на ряд самостоятельных видов. Он имеет широкое распространение в Ставропольском крае (от нижних предгорий до субальпийских высот), Дагестане, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Чечено-Ингушетии и Краснодарском крае.

В Ставропольском крае сырье его (плоды) заготавливают до 120—130 тонн, в Краснодарском крае еще больше. Следует отметить, что при заготовке не всегда различают виды этого рода, собирают не только черные плоды.

Основными районами заготовки плодов шиповника являются: Ставропольская возвышенность (в особенности Кочубеевский Ново-Александровский, Александровский и некоторые другие районы), Предгорный, Минераловодский, Георгиевский районы, Карачаево-Черкесская автономная область (Прикубанский и Карачаевский районы, Зеленчук-



Рис. 23. Шиповник собачий.

ский, Урупский и другие районы). По рекам Кубани, Куме шиповника значительно меньше, но заготовку проводить возможно.

В промышленных количествах возможна заготовка плодов шиповника во многих районах Дагестана, Чечено-Ингушетии, Центрального Кавказа и Краснодарского края.

Плоды шиповника содержат витамины: провитамин А (каротин), аскорбиновую кислоту (витамин С), рибофлавин (витамин В₂), цитрин (витамин Р) и витамин К.

Кроме этого плоды содержат дубильные вещества, сахара, лимонную кислоту, пектиновые и красящие вещества.

Наша фармацевтическая промышленность из плодов шиповника собачьего готовит экстракт, получивший название «холокас», применяемый в качестве желчегонного средства при холедиститах и гепатитах.

В народной медицине шиповник собачий (как и другие виды шиповников) находит себе весьма разностороннее применение. Так, чай из плодов дают пить при туберкулезе, различных инфекционных болезнях, воспалении печени, желчного пузыря, кишечника, почек, мочевого пузыря, при Желчнокаменной и почечно-каменной болезнях, малокровии, старческой общей слабости, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, катаре желудка, маточных кровотечениях и других заболеваниях.

Отвар листьев применяют при различных болях в желудке.

В народной практике корни собачьего шиповника в виде отвара считаются весьма действенным «камнерастворяющим» средством при камнях в желчном пузыре, почечных лоханках и мочевом пузыре.

На Сев. Кавказе встречаются другие виды шиповника, отличающиеся большей витаминоносностью: шиповник острозубый (12,944%), грузинский (2,611%), щитконосный (2,881%), тебердинский (2,268%), шиповник Маршалла (750 мг%), сближенный (3400 мг%), балкарский (3000 мг%). Всего известно во флоре Сев. Кавказа свыше 40 видов шиповника.

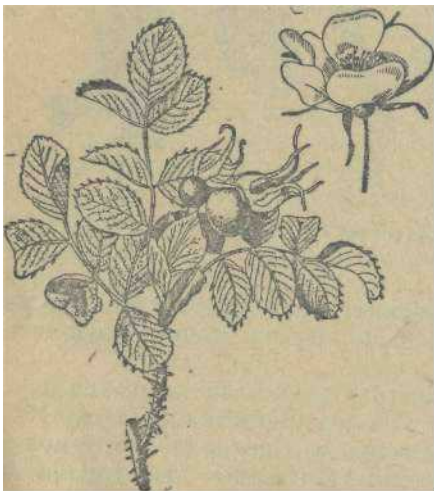


Рис. 24.
Шиповник острозубый.

Способ применения: Столовую ложку сухих плодов, разрезанных вдоль, обливают стаканом кипятка и кипятят 5 минут, после остывания процеживают и выпивают отвар в течение дня за три-четыре приема. Отвар делают еще из 3 граммов высушенных листьев, которые кипятят в стакане воды в течение 10 минут, после остывания процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день. Также употребляют и корни.

Яблоня — *Malus domestica* ВогН.

В плодовых садах края занимает, пожалуй, одно из первых мест как по площади, так и по урожайности. Разводится во множестве сортов.

В лиственных лесах юго-западной части Ставрополя, в районе Кавминвод и в большинстве других предгорных и среднегорных районов Сев. Кавказа и Дагестана встречаются дикорастущие яблони (лесная, восточная).

Дички яблони растут и в лесозащитных полосах, Нет

их только в зоне районов с недостаточным увлажнением (сухая и крайне засушливая зоны).

Яблоки применяются для изготовления аптечного препарата яблочнокислого железа. При дизентерии и других воспалительных заболеваниях слизистой оболочки кишечника рекомендуется яблочная диета.

В народной медицине чай из яблок используется при мочекаменной болезни, подагре, ревматизме, кашле, охриплости, катаре желудка, колите и ряде других болезней. Свеженатертые яблоки применяют местно при трещинах на сосках у кормящих женщин и при ссадинах кожи в качестве заживляющего средства.

Яблочный чай готовят из трех нечищенных нарезанных яблок среднего размера, кипятят 10 минут в литре воды и затем прибавляют по вкусу сахар.

Рябина обыкновенная — *ZogBiv aucaparuL*, (= 5. *саусьщена* Кот.)

Дерево (до 10—15 м высоты) с опушенными молодыми, позже голыми блестящими побегами серовато-красноватой (или буроватой) окраски, покрытыми чечевичками. Листья непарноперистые, с 9—15 ланцетными листочками (3—8 см длины, 10—18 мм ширины), по краю пильчатыми, сверху темно-зеленые, тусклые, снизу опушенные (иногда почти голые), более светлые, сизоватые. Цветки белые, в щитковидных соцветиях. Лепестки округлые. Плоды почти шаровидные (около 10 мм в диаметре), зрелые ярко-оранжево-красные. Цветет в июне.

Растет в широколиственных и смешанных лесах в качестве подлеска и на опушках, а также в субальпийском поясе.

Встречается повсеместно: в Ставропольском крае (в Предгорном, Карачаевском, Прикубанском, Преграденском и Зеленчукском районах), в Краснодарском крае, во всех северо-кавказских республиках, Дагестане. Разводится как декоративное дерево. Запасы сырья большие.

Лекарственным сырьем являются зрелые высушенные плоды, сбор которых рекомендуется проводить после первых заморозков в сентябре — ноябре. Сушить их лучше в печах или сушилках при температуре +60°.

В плодах содержатся: каротин, витамины С и Р, органические кислоты, горькое и сахаристые вещества, спирт сорбит и т. п.

Плоды рябины применяются в виде чая и в сборах как поливитаминный препарат,

В народной медицине свежие плоды используются как вяжущее и мочегонное средство, сухие плоды и сок при лечении дизентерии, для возбуждения аппетита и как противочинготное средство. Принимать по четверти стакана 2—3 раза в день. В Карачаево-Черкесии сваренные с медом ягоды рябины употребляют при геморрое.

Рябина кавказская — Sorbus caucasica Zinserl.

Высокий кустарник (от 1 до 3 м высоты) с опушенными красновато-коричневыми веточками, широко-эллиптическими неглубоко лопастными (5—7 пар), на верхушке тупыми, при основании округлыми листьями. Цветки мелкие белые, собранные в многоцветковые щитковидные соцветия. Плоды овальные (10—12 мм длины), зрелые — красные. Цветет в мае—июне.

Растет в горных лесах в составе подлеска. Встречается почти во всех лесных районах Сев. Кавказа (в Пятигорье — г. Развалка, г. Бештау, на Джинальском хребте: по Чегемскому ущелью, вдоль рек Белой и Лабей) и восточного Дагестана.

На Сев. Кавказе с красными и оранжево-красными плодами произрастает еще 9 видов рябины. Некоторые из них известны только в культуре. Все они в лекарственном отношении не изучены. В народной медицине применяются как рябина обыкновенная. Используют плоды в качестве мочегонного, кровоостанавливающего и противодизентерийного средства, а также против цинги.

Семейство бобовые — Fabaceae Бтд1. (= Бедшптозае Juss.)

Подсем. цезальпиниевые — Caesalpinoideae ТаиБ. (=Cesalpinaceae К. Brown.)

Гледичия трехколючковая («Рожки») — Gleditschia triacanthos L.

Высокое древесное растение с мелкими перистыми листьями, стембель и ветви обычно усажены крупными ветвистыми колючками. Плод (до 30 см) — коричневый утолщенный боб, очень большой.

Разводится в скверах, парках, на улицах и в усадьбах, особенно для создания живой изгороди. Много ее в лесозащитных полосах.

Родина — Северная Америка (центральная и восточная части).

Сырьем в лекарственном деле являются молодые листья гледичии,

В них содержится алкалоид триакантин (вилар) — производное аденина. В плодах и листьях находится аскорбиновая кислота; в бобах найдены гликозид, флавоновые вещества, сапонины. В створках бобов содержатся антрагликозиды, витамин К и дубильные вещества.

Алкалоид триакантин обладает способностью снимать спазмы гладкомышечных органов: привратника, кишечника, желчного пузыря, желчных протоков, мочеточников и мочевого пузыря. Триакантин расширяет кровеносные сосуды и понижает кровяное давление.

Наша фармацевтическая промышленность выпускает триакантин в таблетках, которые применяются при гипертонической болезни, спастическом колите, холецистите и ряде других заболеваний. Это растение интересно и как инсектицид.

В народной медицине створки бобов (околоплодники) заваривают как чай и пьют в качестве слабительного: 10 граммов сухих створок на стакан кипятка; по столовой ложке 3—4 раза в день.

Подсемейство мотыльковые — Papilionales ТаиБ.

Лжеакация, акация ложная (белая) — K,obInLa pseudoacacia L.

Дерево (до 25 м высоты). Молодые побеги угловатые. Кора буровато-серая, глубоко бороздчато-трещиноватая. Листья с прилистниками в виде колочек, непарноперистые, с эллиптическими листочками. Цветки на опушенных цветоножках белые или кремово-белые, в поникающих многоцветковых кистях, чашечка густо рыжевато-опушенная. Бобы линейно-продолговатые, плоские, голые.

Широко культивируется в качестве декоративного растения. Встречается в различных формах и в том числе в шаровидной.

В цветках содержится гликозид и эфирное масло, в коре — дубильные вещества и токсальбумин.

В народной медицине применяют настойку цветов при спазмах в желудочно-кишечном тракте и как вяжущее средство, настойку коры молодых ветвей — при повышенной кислотности желудочного сока.

10 граммов свежих цветов или 5 граммов высушенной коры настаивают на 100 граммах водки. Принимать по 20—30 капель три раза в день.

Кроме этого вида используются лжеакация щетинистоволосистая (молодые ветви без колочек, но с рыжеватыми

шетинками), лжеакация пышная (цветки розовые), лжеакация ложномексиканская (цветки бледно-розовые в поникших кистях) и лжеакация клейкая (цветки с темно-красной железисто-опушенной чашечкой и розовым венчиком; молодые побеги железисто-опушенные, клейкие, с колючками).

Астрагал кавказский — *Astragalus caucasicus* Pall.

А. золотистый — *A. augeuz* ЧРШй.

А. Маршалла — *A. marschallianus* Fisch.

Это кустарники (до 50 см высоты), с колючими ветвями, часто образующими кусты типа «перекати-поле». Растут по сухим каменистым склонам, в среднем горном поясе, в так называемых аридных котловинах. Встречаются в Дагестане и в области Центрального Кавказа.

В сердцевинных лучах стеблей трагакантовых астрагалов содержится камедь, используемая в медицине при приготовлении пилюль, таблеток.

Верблюжья трава обыкновенная (яндык) — *Aina* *1*
pseudoalhari (Bleb.) Desv.

Травянистое многолетнее (40—80 см высоты) растение, ярко-зеленое, голое, ветвистое, покрытое колючками, направленными вверх, нижние крепкие (до 200 мм длину). Листья простые, цельные, продолговато-ланцетные или овальные, тупые, прилистники мелкие, шиловидные, при плодоношении опадающие. Цветки сидят по 3–8 на колючках, чашечка колокольчатая в виде плоховыраженных зубцов, венчик розовый. Плод — четковидный, голый, 4—5-семянный боб.

Растет на песках полупустынь, сухих склонах, по галечникам от низменности до предгорий (реже до среднего горного пояса). Встречается в Прикумском, Левокумском, Арзгирском и других восточных районах низменной области Ставрополя. Очень много верблюжьей травы (колючки) в районе Черных земель, в Чечено-Ингушской, Дагестанской АССР, а также в республиках Закавказья.

В траве верблюжьей колючки обнаружены сапонины, витамины С, А (каротин), В, К, а также гликозиды флавоновой группы Р-витаминной активности (Н. А. Синельников, 1965). Во всех вегетативных и генеративных органах ее содержатся таниды в количествах: от 0,61% до 18%, алкалоиды.

Отвары и настойки травы верблюжьей колючки

дают фитонцидными свойствами, они применяются при дизентерии, некоторых отоларингологических заболеваниях, а также при лечении эрозий шейки матки и эндометриозов. Отмечен эффект при лечении ангина, гнойном отите. «Ян-дачный чай» утоляет жажду и резко снижает выделение пота.

Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* L.

Высокое (до 150 см высоты) ветвистое многолетнее или двулетнее травянистое растение с тройчатыми листьями, с узколинейными прилистниками, желтыми цветками, собранными в густые многочисленные длинные кисти. Листочки обратнойцевидно-ланцетные, по краю зубчатые. Плод — голый, тупой с остроконечием боб. Сухие соцветия издают аромат.

Растет на травянистых склонах, в кустарниках, по берегам рек и оросительных каналов, в посевах на полях, по обочинам дорог, по откосам и мусорным местам, на низменности и в предгорных районах. Встречается часто во всех предгорных районах Сев. Кавказа, реже в низменных, совсем не встречается в высокогорных местах и восточных районах с сухим и полупустынным климатом.

В медицинской практике используются соцветия и листья донника, которые в виде верхушек растения собирают в момент начала цветения. Сырье сушат на открытом воздухе, а затем очищают от крупных стеблей путем протирания и отсева с помощью решета.

Применяется также и трава донника, содержащая кумарин, его производные лактон гидрокумариновой кислоты, мелилетовая кислота, а также витамины С, Е и другие вещества.

Трава донника используется для изготовления «вытяжного» зеленого мелилетного пластыря, применяемого при нарывах, фурункулах, карбункулах.

В народной медицине трава в виде настоев употребляется в качестве отхаркивающего средства.

Высушенную траву донника в количестве 10 граммов заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

Трава донника употребляется также в парфюмерной и ликеро-водочной промышленности и для отдушки некоторых сортов табака.

Козлятник лекарственный — *Oa* *1e* *sa* *o* *^* *u* *na* *H* *z* *B*.

Высокое ветвистое многолетнее травянистое растение с непарноперистыми листьями из 3—8 пар листочков с при-



Рис. 25.
Донник лекарственный.

листниками, светло-голубыми цветками, собранными в длинные, густые, кистевидные соцветия, превышающие по длине листья. Зубцы чашечки длиннее ее трубочки. Бобы вверх торчащие.

Растет на влажных лугах, по берегам ручьев и рек и в нижнегорном поясе. В верховьях и в среднем течении рек Кумы, Подкумка и их притоков встречается часто. Порой на лесных полянах (особенно в понижениях) и среди редких кустарниковых порослей образует заросли.

Районы массового сосредоточения (типа зарослей) следующие: лесные массивы в долинах рек Эшкакон, Гришкиной балки, Пакунсыртовского ущелья — в черном лесу (Малокарачаевский район), у сел Залесного, Кызыл-Кола, Подлесного, ущелье Джеганас (Прикубанского района), в лесах по реке Большой Зеленчук и его притокам (Зеленчукский район), а также в лесах Кавминвод. Обильно он произрастает также в Западном и Восточном Предкавказье, в области Центрального Кавказа и в Краснодарском крае.

Запасы в указанных местах значительные.

Козлятник восточный — Galega orientalis Vat.

В отличие от козлятника аптечного, козлятник восточный имеет яркие сине-фиолетовые цветы (в негустых коротких кистях), непарноперистые листья из 3—6 пар продолговато-яйцевидных острых листочков с широкояйцевидными прилистниками и повислыми бобами. Более часто встречается по лесным опушкам и полянам, в оврагах и по берегам ручьев, высоко в горах и в предгорьях, в Западном Предкавказье, Краснодарском и Ставропольском краях, предгорных и среднегорных районах Дагестана. Запасы сырья огромны.

Оба вида произрастают в лесном поясе других районов Кавказа.

В траве и семенах козлятника содержатся алкалоид галегин (до 0,5%, в семенах до 0,17%), гликозид галутеин и сапонины.

Алкалоид козлятника, обладая инсулиноподобным действием, понижает содержание сахара в крови и поэтому предложен для лечения сахарного диабета.

Водные настои из листьев и целой травы в народной медицине используются в качестве потогонного, мочегонного и противоглистного средства, а также при укусах ядовитых змей.

• Водные настои делают из высушенной травы козлятника, для чего одну чайную ложку измельченной травы заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Солодка гладкая — *Glycyrrhiza glabra* L.†

Известное растение и под названием лакрица, солодок, сладкий корень и т. д. Это многолетник с мощно развитым корневищем, бледно-фиолетовыми цветками, собранными в рыхлые кисти, голыми перистыми листьями, стеблями и бобами. Растет на солонцеватых местах, в низменных и предгорных районах.

Наиболее широко распространена в северо-восточной части Ставропольского края, в Приморско-Актарском, Ейском, Крыловском, Темрюковском, Старо-Минском, а также других районах по бассейнам реки Кубани и ее притоков Краснодарского края, во всех районах северо-восточной части Дагестана и его Каспийского побережья, в Чечено-Ингушетии (Надтеречный, Наурский, Шелковской, Грозненский, Малгобекский и другие районы), а также в Кабардино-Балкарии (Прохладненский, Майский и другие районы) и Северной Осетии (Моздок—Малгобек). На степных склонах в лесостепных и предгорных районах она растет рассеянно, лишь иногда встречается в виде зарослей на небольших площадях (горы Змейка, Лысая и другие, побережье оз. Тамбукан). В горных районах произрастает редко.

В районах массового распространения, представляющих собой сравнительно ровные пространства и впадины, заливные прибрежные участки рек Калауса, Кумы, нижнее течение реки Кубани и их притоков, солонцеватые места надпойменных террас, солодка образует часто сплошные заросли или доминирует в сообществе с полынью, пыреем-кубанкой, пыреем ползучим, совместно с другими злаками (заливные луга) или степными злаками (ковыль, типчак).

Надо заметить, что нередко места с большим сосредоточением солодки распаханы. Но и на пашнях (посевах и залежах) солодки довольно много. Запасы сырья большие. Поэтому заготовку его можно производить в промышленном масштабе.

Общее распространение — степная зона Евр. части СССР, Казахстана, Средней Азии (поймы рек) и Кавказа.

По данным И. А. Муравьева (1951 г.), качество северокавказского солодкового корня мало чем уступает уральскому солодковому корню.



Рис. 26.
Солодка гладкая.

В корнях и корневищах солодки находятся глицирризин (вещество, обладающее приторно-сладким вкусом и в воде сильно пенящееся), сахароза, глюкоза, аспарагин, маннит, крахмал, глицирамарин (горькое вещество), смолы, камедь, следы эфирного масла, желтый пигмент (флавоно-гликозидликвиритин).

Из корней и корневищ солодки готовят следующие лечебные препараты: сложный порошок солодкового корня, грудной (или лакричный) эликсир, экстракт солодкового корня (лакрицы), сухой экстракт солодкового корня, густой сироп солодкового (лакричного) корня.

Препараты солодки применяются как отхаркивающее, легкое слабительное и слабое мочегонное средства; густой экстракт и порошок в аптечной практике используются для приготовления пилюльной массы. В последнее время препарат глицирам (аммонийная соль глицирризиновой кислоты) стал применяться при аллергических заболеваниях.

Солодка употребляется в пищевой промышленности при изготовлении пива, некоторых конфет и пастил; ею слабят сорта жевательного и курительного Табаков. Кроме того, солодка применяется при изготовлении некоторых акварельных красок, туши, чернил, ваксы, гуталина и используется как пенообразователь в огнетушителях.

Софора японская — Sophora japonica B.

Дерево (до 25 м высоты) с зеленовато-серыми, коротко опушенными побегами, кора стволов темно-серая, глубоко трещиноватая. Листья непарноперистые (до 25 см длины), с 3—8 парами яйцевидных продолговато-яйцевидных или продолговато-эллиптических листочков, сверху темно-зеленых, блестящих, снизу сизых или беловатых и опушенных. Цветки желтовато-белые (1,5 см длины), ароматные, в рыхлых конечных метелках. Плоды — четковидные, голые бобы. Цветет в июле—августе.

В качестве декоративного встречается во всех городах Сев. Кавказа и в особенности в Краснодаре, городах Кавказских Минеральных Вод, в Георгиевске, Прикумске. Запасы сырья значительны.

Плоды являются источником изофлавоновых и флавоновых гликозидов и в частности рутина. Рутин уменьшает, подобно витамину Р, ломкость и проницаемость капиллярных сосудов, повышает способность организма усваивать витамин С. Применение аналогично рутину, получаемому из плодов гречихи.

На Сев. Кавказе произрастает две формы. Обе являются травянистыми растениями, усаженными колючками (или без колючек), с розовыми или розово-фиолетовыми цветками и сложными (тройчатыми) листьями. Друг от друга отличаются разной формой поверхности семян и различным количеством цветков, а также разнообразием опушения стеблевых междоузлий.

У стальника пашенного крупные цветки сидят попарно, образуя метельчатые соцветия, ось которого покрыта обильно белыми и железистыми волосками.

У стальника пашенного слегка колючего цветки одиночные, мелкие, семена гладкие, междоузлия коротко опушенные.

Обе формы стальника растут на сорных местах, на низменности и в, предгорных районах. Чаше встречаются на влажных лугах по берегам ручьев в Дагестане, Чечено-Ингушетии, Кабардино-Балкарии и Краснодарском крае. Запасы сырья значительны. Растения родственны западноевропейскому стальнику колючему, корень которого имеет лекарственное значение.

В корнях стальников содержатся эфирное масло, сапонины, дубильные вещества, гликозиды, смолы, холестериноподобное вещество оноцерин и некоторые другие вещества. Лекарственным препаратом является настойка этого растения, изготовляемая на фармзаводах.

В народной практике корни стальников в виде отвара применяются как мочегонное и потогонное средство по столовой ложке 2 раза в день.

'Стальник пашенный (полевой) применяется также и при геморрое. Отвар готовят из одной части травы на десять частей воды.

Семейство парнолистниковые — 2!дорNullaceae БтсП.

Могильник, гармала — Peganiumharmala B.

Многолетнее травянистое растение (25—60 см высоты), с бледным голым стеблем и трехраздельными листьями. Цветки крупные, светло-желтые, на длинных ножках, пятичленные. Тычинок 15. Плод — шаровидная, несколько приплюснутая, трехгнездная коробочка с большим количеством бурых семян с точечно-бугорчатой поверхностью. Растение ядовитое.

Растет на сухих глинистых почвах, на галечниках, сорных местах и особенно на толоках, у помещений для скота и у селений.

Это восточно-азиатское растение встречается в полупустынной, засушливой степной и лесостепной зонах края. Сплошных зарослей не образует. Одним из мест его сравнительно большого сосредоточения является восточная и юго-восточная окрестности г. Прикумьска и с. Покойного, а также выгон между с. Покойным, Бургун-Маджарами и Левокумским. Довольно часто гармала встречается в Прикумском и Левокумском районах по долине реки Кумы (особенно много его в 5 км от с. Левокумского). Оно произрастает и в других районах Восточного и Западного Предкавказья, в Прикаспийских районах Дагестана, доходя по ущельям до среднего горного пояса. Много его в Закавказье.

Могильник содержит алкалоиды гармин, гармалин, гармалол и пеганин (вазицин). Преобладает гармалин.

Научная медицина использует солянокислый гармин, добываемый из семян, и настойку корней. Гармин возбуждает центральную нервную систему и особенно заметно двигательные отделы коры мозга, а также сосудодвигательный и дыхательный центры, в силу чего повышает кровяное давление и усиливает дыхание, понижает тонус скелетной мускулатуры и мускулатуры кишечника, желчных путей и бронхов, возбуждает мышцу матки, расширяет коронарные сосуды сердца.

Гармин и настойка корней применялись до недавнего времени при паркинсонизме после энцефалита и при дрожательном параличе.

Трава в народной медицине используется в виде ванн при некоторых кожных заболеваниях и ревматизме; семена в качестве потогонного и противоглистного средства, настои травы — при простуде и малярии.

Семена гармалы принимают внутрь по 10—15 штук два-три раза в день. Настой сухой травы делают из одной чайной ложки измельченной травы, заваривая ее как чай двумя стаканами кипятка, и принимают внутрь по столовой ложке три раза в день.

Парнолистник бобовый — ИцорНуйит ^аБацо Ь,

Многолетник с многочисленными голыми стеблями (40—90 см высоты). Листья состоят из двух листочков, супротивные. Цветки белые, у основания оранжевые. Плод представ-

ляет собой повислую удлиненно-цилиндрическую коробочку, похожую на боб. Ядовито!

Растет на сухих глинистых склонах и обнажениях, на сорных местах, по канавам и у построек на засоленной почве (солончаках и солонцеватых местах). Встречается в районе Кавказских Минеральных Вод, Прикумском, Арзгирском, Левокумском и других районах Ставрополя, в других районах Восточного Предкавказья, в Дагестане.

В зеленых частях растения содержатся алкалоиды, главным из них является алкалоид зифофагин, а также сапонины, витамин С, дубильные вещества. Растение ядовито для телят, овец и свиней.

В народной медицине употребляются свежие листья в растертом виде в качестве нарывного пластыря, как ранозаживляющее средство, при фурункулах. Внутрь листья в виде чая применяют против глистов, при упадке сил, при ослаблении сердечной деятельности. Корень, растертый с салом, применяется для заживления ран и язв. Вытяжка из травы обладает бактерицидными свойствами.

В народной медицине чай из высушенных листьев парнолистника делают из чайной ложки измельченных листьев на стакан кипятка и пьют по столовой ложке три раза в день.

Якорцы стелющиеся — Tribulus (еггез)18 Ь.

Однолетнее травянистое растение со стелющимися (лежащими) стеблями (10—16 см длины), часто ветвистыми. Листья парноперистые, супротивные (3—5 см длины и 1,5—2 см ширины), как и стебель, пушистые от многочисленных волосков. Цветки пятичленные, сидящие в пазухах листьев, одиночные, желтые, мелкие (5—7 мм длины). Плод пятиугольный, распадающийся на пять усеченных 2—4 крепкими, острыми шипами орешков. Цветет в мае-июле.

Растет на песчаных и сорных местах, на полях и бахчах. Встречается главным образом на низменности Ставропольского края (Ново-Александровский, Кочубеевский, Георгиевский, Минераловодский, Прикумский и другие районы), реже в предгорных районах. В изобилии растет в Западном и Восточном Предкавказье и в Каспийской части Дагестана, а также в Закавказье.

С лекарственной целью используются заготовленные во время цветения и высушенные листья. Они содержат много витамина С, а плоды — алкалоиды.

Экстракт якорцев стелющихся применяется при пони-

женной кислотности у больных с гипо- и анацидным гастритом, а также как мочегонное средство при отеках.

В народной медицине листья используются при запорах и как мочегонное средство. Отвар травы с кукурузными «пестиками» применяется при простудных заболеваниях, а в чистом виде — при геморрое.

Прописывают экстракт для внутреннего употребления и рекомендуют пить по одной столовой ложке 3 раза в день.

В Италии якорцы считаются хорошим тоническим, мочегонным и вяжущим средством, в других странах их употребляют только как диуретическое средство.

Семейство **истодавые** — Polydalaceae ЫпП.

Истод сибирский — *Polygala sibirica* Б.

Один из шести видов, встречающихся в нашем крае, являющийся наравне с истодом тонколистным официальным. Это многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем, ланцетными листьями, зеленовато-фиолетовыми цветками, собранными в пазушные соцветия — кисти.

Растет в среднегорном и субальпийском поясах, на послелесных и субальпийских, иногда остепненных лугах и даже сухих склонах. Встречается редко. Все растения, относимые к истоду сибирскому, произрастающие на Кавказе, выделены в самостоятельный вид истода Сосновского — *P. 505ПЮужуl* Кет.-Blal. Ближким к этому виду является истод анатолийский — *P. апа!оНса* Волзз. е{ НеБг., у которого соцветия более крупные и верхушечные, стебли приподнимающиеся (20—40 см высоты), листья более широкие, венчик цветка длиннее крыльев, ярко-пурпурозый (реже голубой или беловатый). Растет на лесных опушках и на горных лугах в юго-западной части Ставропольского края, в области Центрального Кавказа и Краснодарского края.

Истод сибирский имеет широкое распространение в Сибири и на Дальнем Востоке.

Лекарственное значение имеют корни, собираемые в августе—сентябре. Сырье сушат в проветриваемых помещениях или на открытом воздухе.

В корнях и корневищах содержатся сапонин, сенегин, жирное масло, смолы и другие вещества.

В виде 5—10-процентного отвара корней и корневищ, а также жидкого экстракта истод применяется как отхар-

квивающее средство при острых и хронических воспалениях слизистых оболочек дыхательных путей (по столовой ложке 4—5 раз в день).

Семейство молочайные — Euphorbiaceae.). 51. НИ.

Клещевина обыкновенная — *Ricinus communis* Б.+

Растение в культуре однолетнее, быстрорастущее, сильно ветвистое, с крупными пальчато-надрезанными листьями.

В качестве технического культивируется в нашем крае на значительных площадях. Часто в некоторых районах население разводит касторник как декоративное растение.

В ботаническом саду Пятигорского фарминститута успешно выращивается ежегодно в нескольких формах. Родина — тропическая Африка, где это растение является многолетним с древесным стеблем, достигающим 10 м высоты. Оно очень чувствительно к заморозкам.

Клещевина возделывается для получения семян, содержащих жирное невысыхающее масло, во многих колхозах Сев. Кавказа.

В семенах имеется жирное масло (касторовое), применяемое в медицине и технике. Во всех частях растения есть ядовитый алкалоид рицинин и в семенах — очень ядовитый токсальбумин рицин.

В медицинской практике касторовое масло используется как слабительное средство; применяется оно и наружно, входя в состав разных мазей (например, мази Вишневского).

Семейство сумаховые — Anacardiaceae УпИ.

Скумпия — *Croton tiglium* Зсop.

Кустарник (до 2—4 м высоты), несущий обратноящевидные длинночерешковые сверху темно-зеленые, снизу более бледные (осенью оранжевые, фиолетово-красные, красные) цельные листья. Зеленовато-белые цветки собраны в крупные пушистые раскидистые метелки. Неоплодущие цветоножки после цветения усажены длинными оттопыренными волосками. Плод мелкий сухой. Цветет в мае—июне. Растет в среднегорных районах, на сухих склонах среди кустарников. Встречается в лесопосадках довольно часто. Скумпия очень декоративна. На Сев. Кавказе широко распространена в Дагестане (предгорья и средний горный



Рис. 27. Скумпия.

пояс), в районе Кавказских Минеральных Вод, Карачаево-Черкесии и в Краснодарском крае (лесные полосы).

Лечебное значение имеют листья, которые можно заготавливать в период цветения и до образования плодов. Сырье можно сушить любым способом.

Листья скумпии содержат большое количество танина, галловой кислоты и являются источником для получения танина. Как вяжущее средство он применяется в медицине и идет для изготовления некоторых лекарств.

*Сумах дубильный —
Rhus coriaria L.*

Высокий кустарник или дерево (2—4 м высоты) с непарно-перистыми листьями (9—17 см длины), с 9—17 листочками,

доли которых туповатые, сверху волосистые, серо-зеленые. Цветки 5-членные, зеленовато-белые, разнополюе, мелкие, в крупных волосистых мельчатых соцветиях. Плоды шаровидные (5—6 мм в диаметре), зрелые — красные, густо-железистые. Растет в горных лесах, по лесным опушкам, на каменистых местах. Встречается часто в Дагестане (Тарки-Тау); в районах Кавказских Минеральных Вод и в Краснодарском крае, Нальчике — в культуре. Нередко можно обнаружить в лесопосадках. Высоко в горные леса не заходит

С лекарственной целью используются листья и плоды сумаха. Листья собирают от начала цветения до начала плодоношения, плоды только в зрелом виде. Сушить можно на открытом воздухе.

Листья сумаха содержат большое количество танина и наравне с листьями скумпии являются сырьем для получения этого вещества.

Семейство конскокаштановые — Жрросаз^апееае
Тогг. е{ Огау.

Каштан конский — Aesculushippocastanum L.

Древесное растение, обладающее высокими декоративными свойствами. Поэтому его разводят в парках, садах, цветниках, бульварах, улицах, скверах. Конского каштана много почти во всех городах, в крупных станицах и других населенных пунктах. Родиной является юг Балканского полуострова, где растение достигает 30 м высоты. Молодые побеги толстые, голые, вначале зеленые, затем желтовато-бурые, с чечевичками. Кора ветвей и ствола серовато-бурая, трещиноватая. Листья пальчатосложные, черешчатые, с 5—7 удлинненно-обратнояцевидными, к основанию суженными, до 30 см длины, по краю дваждыпальчатыми листочками. Цветки пятичленные, неправильные, в прямостоячих метелках (20—30 см длины), лепестки белые, с розовыми пятнами у основания и розовыми точками на отгибе, слегка бахромчатые. Плод представляет собой шаровидную с крепкими шипами коробочку, раскрывающуюся тремя створками. Семена коричневые, сплюснутые, с рубцом при основании. Цветет в апреле—мае.

Встречается вид конского каштана с красными цветами — *A. sativa* Наупе, восьмитычиночный — *A. oschapega* Marsh. и мелкоцветный — *A. parviflora* Walt.

В коре содержатся сапонины, дубильные вещества и флюоресцирующее вещество эскулин. Семена богаты крахмалом, кроме того, имеют горечь и другие вещества

В народной медицине сок из свежих цветов принимают внутрь при закупорке и воспалении расширенных вен на ногах (тромбофлебитах) и при геморрое. При болях в суставах и при ревматизме делают втирания спиртовой настойки из сухих цветов в кожу в области ощущения болей. Отвар из кожуры семян употребляют при маточных кровотечениях

В народно-медицинской практике выжатый из свежих цветов сок пьют по 20—25 капель три раза в день. Отвар делают из 5 граммов кожуры семян на стакан воды, кипятят 15 минут и выпивают по столовой ложке три раза в день.

o*

Семейство **крушиновые** — КНатпасеае К. Вг.+

Жостер — *крушина слабительная* — *K/gamni cathartica* L.

Высокий кустарник или небольшое деревцо с супротивными яйцевидными листьями. Ветви с серой или красно-бурой корой, на концах колючки. Цветки невзрачные зеленоватые, двудомные, расположенные пучками у пазух листьев. Плод — костянка фиолетового или почти черного цвета. Цветет в июне—июле.

Растет в лесах. Часто встречается в Зеленчукском, Урупском, Прикубанском, Карачаевском, Малокарачаевском, Хабезском, Предгорном, Кочубеевском, Ново-Александровском, Георгиевском и других районах Ставропольского края. Много ее в Краснодарском крае, Дагестане, в области Центрального Кавказа (во всех предгорных, реже среднегорных лесах). В целом жостер распространен в Европейской части СССР, Западной Сибири, в Средней Азии и на Кавказе.

С лекарственной целью используют плоды жостера, которые собирают в сентябре—октябре, когда они приобретают черную окраску. Нельзя собирать их с плодоножкой и смешивать с плодами крушины ломкой.

Плоды содержат антрагликозиды, желтое вещество рамноцитрин, рамнолютин, рамнохризин, кверцетрин, рамноксантин, ксанторамин, камедь, пектиновые и другие вещества.

В виде отвара, экстракта и сиропа плоды употребляются как слабительное средство. Отвар готовят из 15—20 сушеных плодов на стакан воды и кипятят 10—15 минут. Затем принимают по столовой ложке до трех раз в день.

Крушина ломкая ольховидная • — *Rganſu Ia a Inuz* МШ. +

Высокое кустарниковое растение (до 7 м высоты) с Цельнокрайними, яйцевидными или эллиптическими листьями и обоеполюми мелкими желтовато-зелеными пятичленными цветками в зонтиковидных соцветиях (по 2—7 сидят в пазухах листьев).

Плод представляет собой шаровидную, зрелую, черную (8—10 мм в диаметре) костянку, созревание неравномерно. Косточек 3. Цветет в апреле—июле.

Растет в лесах, входя в состав подлеска, среди кустарников. Зарослей не образует и встречается одиночно или небольшими кустами, чаще в составе пойменных лесов.

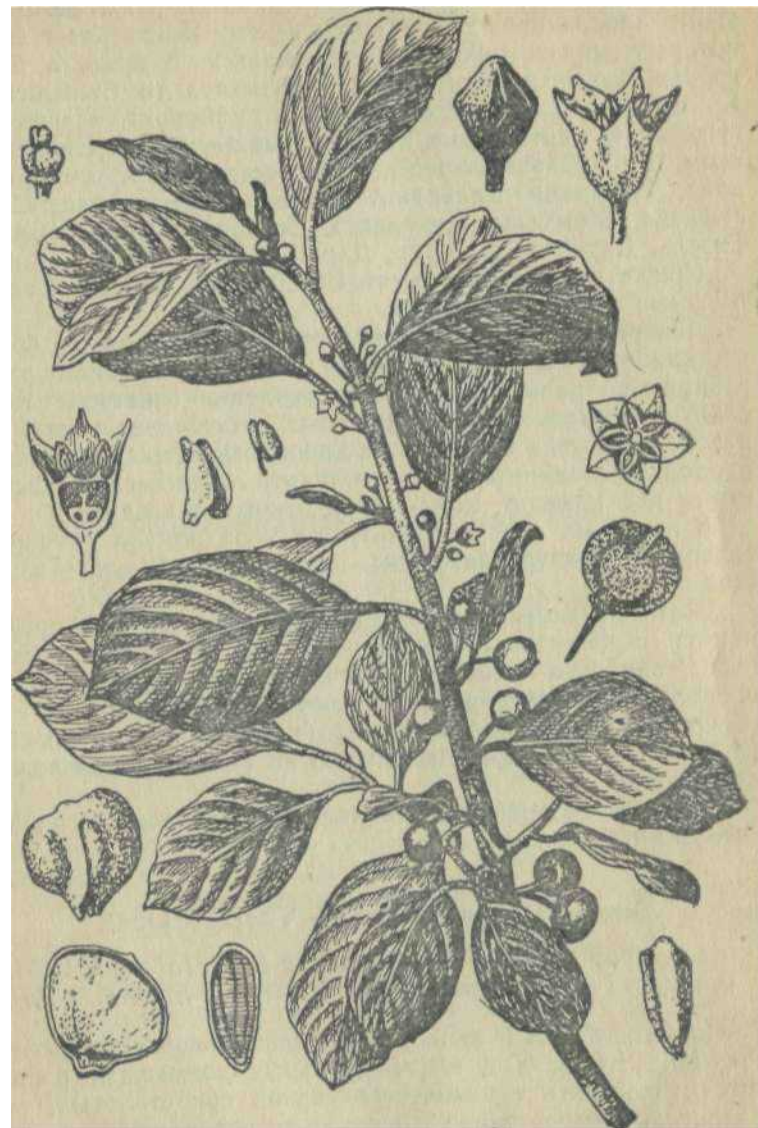


Рис. 28.
Крушина ломкая ольховидная.

Сбор сырья можно производить в Прикубанском (урочище Джаганас), Урупском (по долинам рек), Зеленчукском, Александровском, Георгиевском, Предгорном и некоторых других районах Ставропольского края, в предгорьях Краснодарского края, Дагестана (в Буйнакском, Кайтагском, Дахадаевском и других районах), Чечено-Ингушетии (в притеречных, Сунженских лесах, и в Назрановском, Урус-Мартановском, Гудермесском и других районах), Кабардино-Балкарии (по Белой речке, близ Стар. Лескена, Жемталы, Долинска), Северной Осетии (Балта, Гизель, Дур-Дур, Н. Урух, Дарг-Кох и проч.).

Общее распр.: Евр. часть СССР, Зап. Сибирь, Кавказ и Крым.

Лекарственным сырьем является кора (темная с белыми крапинками, а на молодых ветках — красно-бурая), собираемая ранней весной до появления листьев. Кору следует снимать только с молодых ветвей следующим образом: на ветвях провести кольцеобразные надрезы, затем продольно соединить и кору отделить от древесины. Сырье сушат под навесом, можно и на открытом воздухе.

В лечебных целях используется кора ломкой крушины, содержащая антрагликозиды, сапонины, дубильные вещества и другие.

Водные отвары, жидкий и сухой экстракты коры применяются в качестве слабительных средств, причем только После годичного хранения (в течение этого времени разрушаются вредодействующие вещества).

Отвар готовят из 20 граммов коры на стакан воды и кипятят 15—20 минут. Принимают по 1—2 столовые ложки два раза в день.

Большой интерес представляет разновидность с эллиптическими листьями.

Семейство виноградные — УМасеae УпсII.

Виноград винный — *Vitis vinifera L.*, *V. labrusca L.*, *V. vulpina L.*, *V. riparia Michx.*, *V. cinerea Engelm.* и др.

На Сев. Кавказе виноград довольно распространен. В колхозах, совхозах и индивидуальных хозяйствах разводится значительное количество сортов как столовых, так и винных. Это растение с обоеполыми цветками.

В пойменных лесах, в долинах рек Кумы, Терека, Сулака, Акташа, Самура, Сунжи, Аргуни и Кубани произрастает дикий виноград — *Vitis zPuezШз B.* Это двудомное лианное

растение. Ягода величиной с горошину. Листья голые (5—9 см длины), 3—5-лопастные.

В плодах содержатся глюкоза, фруктоза, винная, яблочная, лимонная и дубильная кислоты, каротиноиды, в незначительных количествах витамины А, В₂ и С и ферменты: инвертаза, пектиназа, протеаза и липаза.

Лечение виноградом преследует цель изменить обмен веществ и усилить питание больных. Проводится оно при сердечных заболеваниях, подагре, воспалениях почек и печени, некоторых формах туберкулеза и других заболеваниях.

В народной медицине порошок сушеных листьев винограда принимают внутрь при маточных кровотечениях (по 1—2 грамма на прием три раза в день). Пастеризованный виноградный сок полезен при повышенном кровяном давлении по стакану два раза в день.

Виноградные вина иногда назначаются выздоравливающим после перенесенных инфекционных болезней.

Семейство липовые — ТШасеae Лизз.

Липа сердцевидная — *T.Шa согйага МШ.* +
Липа крупнолистная — *T. p1a1НуркуIIa Scop.*
Липа кавказская — *T. саусазсса Кург.*

Два первых вида — крупные древесные растения с сердцевидными, по краю бороздчато-зубчатыми или острозубчатыми листьями; величина листьев различна, причем у липы крупнолистной снизу они мягковолосистые, а у сердцевидной (мелколистной) — голые.

У липы кавказской листья более крупные, неравнобокие, по краю пильчатые, зубцы несут равные им или превышающие их ости. Плоды с тупым носиком.

Растут в горных лиственных лесах. На Сев. Кавказе чаще встречается липа кавказская. Два первых вида широко разводятся в культуре и растут в парках, садах и скверах в значительных количествах.

Лекарственное значение имеют цветы, собираемые до полного раскрытия бутончиков (середина июня). Резку, соцветий (щитков) производят с помощью ножниц. Сушить необходимо только под навесом или на чердаках, оберегая сырье от действия прямых лучей солнца.

Сухие цветы содержат эфирное масло, неизученный гликозид, слизь, дубильные вещества, сахар, пигмент.

Горячий чай из липового цвета считается самым популярным

лярным потогонным средством. Он же применяется для полоскания рта при воспалении слизистой оболочки и для припарок.

В народной практике отварами и водными настоями лечат различные болезни желудка, тонкого и толстого кишечника, печени, почек и простудные заболевания. Свежие, растолченные листья и почки липы накладываются на нарывы, гноящиеся язвы и раны.

Липовый цвет в количестве 10—15 граммов заваривают стаканом кипятка как чай и в теплом виде выпивают (как потогонное). Этим же настоем с прибавлением двууглекислой соды полощат горло при ангине.

Примечание. В культуре в городах Сев. Кавказа (напр., Ставрополе) встречается липа войлочная (венгерская), л. манчжурская, л. длинночерешковая, л. американская, л. колхидская, л. крымская и другие виды.

Семейство мальвовые — Malvaceae

Алтей лекарственный — АННаеа

Многолетнее, ветвистое, мягковолосистое растение с хорошо развитой корневой системой. Стебли (80—150 см высоты) от опушения серые, с очередными черешчатыми серовато-зелеными яйцевидными, по краю неровно-город-



Рис. 29.
Алтей лекарственный.

чато-пильчатыми трех-пятилопастными листьями. Цветки с прицветниками, бледно-розовые, собранные на концах ветвей в пазухах и на верхушке стебля в колосовидные соцветия. Цветет в июле—августе.

Растет на сырых местах, по берегам рек, речек и каналов, в кустарниках и на опушках.

Часто и обильно встречается в Прикаспийской низменности (Тарумовский, Кизлярский, Баба-Юртовский и Кизил-Юртовский районы Даг АССР, особенно по долинам рек Терека, Акташа, Сулака), в окрестностях ста-

ниц Шелковской, Каргалинской, Старо-Щедринской, а также в Шалинском районе ЧИ АССР (преимущественно по берегам рек Терека, Аргуни и Сунжи), в Майском, Прохладненском и некоторых других районах КБ АССР, в окрестностях селений Карджин, Ново-Осетинской, Виноградной и Луговской, а также у ст. Дарг-Кох и близ г. Моздока СО АССР. Много его в Западном Предкавказье в низовьях р. Кубани и ее притоков.

Сравнительно редко встречается по долинам рек Малого Зеленчука (у а. Адыге-Хабль, Эркен-Халк), Большого Зеленчука (у с. Эрсакон) Карачаево-Черкесии, Кубани (у ст. Богословской, Барсуковской, с. Татарки, х. Надзорного), у с. Ольгинского и других селений Кочубеевского района, у ст. Григорополисской Ново-Александровского района, а также в районе с. Урух Георгиевского района.

В небольших количествах алтей лекарственный обнаружен по долинам реки Кумы и ее притока — Подкумка, на полянах среди предгорных широколиственных лесов. Запасы сырья небольшие, вследствие чего алтей промышленного значения не имеет. Заготовка сырья (корня) может производиться для местных целей.

Общее распространение: УССР, БССР, Среднее и Южное Поволжье, Даг АССР, КБ АССР, Восточное и Южное Закавказье.

Вместе с алтеем аптечным в более значительных количествах произрастает *алтей армянский* — АНЬаеа аггетаса Теп. Его химический состав и лечебные свойства близки к первому. Сырье заготавливают наравне с алтеем аптечным. Госфармакопеей он допущен к использованию.

По берегам реки Кубани встречается и *алтей брусси-неицелистный*. Его корни и корневища развиты и изобилуют слизью,



Рис. 30.
Алтей армянский.

С врачебной целью используются корневища и корни двухлетнего возраста. Иногда применяются цветы и листья. Сырье заготавливается весной или осенью. Выкопанный корень очищается от земли, режется на куски по 20 см. После провяливания корни очищаются от коры. Более толстые из них расщепляют на 2—3—4 части вдоль и сушат в хорошо проветриваемом помещении или на солнце.

Корни содержат до 35% особой слизи (главное действующее вещество), крахмал, пектиновые вещества, сахар, аспарагин, фосфорную и яблочную кислоты, жирное масло и некоторые соли.

Алтей является древнейшим лекарственным растением. Применяются внутрь водные настои корней при катаральных состояниях слизистых оболочек дыхательных путей как смягчительное и успокаивающее средство; как обволакивающее — при воспалении слизистой желудка и кишечника. Порошок корня идет для приготовления пилюльной массы. Алтей используется и в ветеринарии.

Корни алтея идут для приготовления так называемого грудного сбора и алтейского сиропа.

10 граммов измельченного корня заливают стаканом воды комнатной температуры и настаивают в течение часа, процеживают и принимают по столовой ложке через каждые два часа.

Семейство зверобойные — СилШегәли

Зверобой пронзенный — Нурупсимр 'ег^огагит Б. +

Многолетнее растение (20—50 см высоты) с прямыми ветвистыми стеблями, супротивными мелкими продолговато-овальными листьями, с насковзь просвечивающимися железками по всей пластинке. Золотисто-желтые многотычиночные цветки в виде щитков сидят на конце ветвей. Цветет в июне—сентябре.

Растет на лугах, более или менее увлажненных местах холмов, по опушкам, лесным и субальпийским лугам.

Заготовка зверобоя возможна в предгорных и горных районах, а также лесистых местах Сев. Кавказа. Очень много его встречается по пологим склонам, занятым лесными или послелесными лугами, используемыми в качестве сенокосного угодья в Зеленчукском, Урупском, Прикубанском, Предгорном и других районах юго-западной части края, а также в Кочубеевском, Ново-Александровском районах Ставропольского края. Зверобой часто встре-

чается в низменных и предгорных районах Краснодарского края, КБ АССР, СО АССР, ЧИ АССР и Дагестанской АССР. Зверобой произрастает почти по всему Союзу ССР.

Для медицинских целей используется трава, собираемая при помощи ножей или секаторов в период массового цветения. Сушка сырья производится на открытом воздухе в специальных сушилках или на чердаках.

Применяется трава зверобоя. В ней содержатся дубильные вещества пирокатехинового ряда (до 10—12%), эфирное масло, в составе которого найден пинен, гиперазид (флавоноловый гликозид), азулен, цериловый спирт, каротин, витамины С и РР, красящее вещество гиперин и некоторые другие.

Трава употребляется в научной медицине в виде водных настоев, отваров и спиртовой настойки.

Перечисленные лекарства применяются внутрь при острых и хронических колитах, как успокаивающее центральную нервную систему и как кровоостанавливающее средство, а также наружно — для смазывания и полоскания при воспалении слизистой оболочки десен и полости рта, для лечения ран и ожогов (новый препарат «иманин»).

Зверобойное масло (масляный экстракт, получаемый в результате вываривания травы в растительном масле) — хорошее ранозаживляющее средство. 10 граммов сухой тра-



Иис 31.
Зверобой пронзенный.

чаягодника, содержащая гликозид дафнин, едкую, сильно раздражающую кожу, и особенно слизистые оболочки, смолу, жирное масло, воск, камедь и другие вещества.

Из сушеной коры готовят мази и экстракты, которые применяются наружно как отвлекающее средство, при ревматических, невралгических и подагрических болях.

Примечание. В области альпийского и субальпийского поясов, а также на границе с горно-лесным поясом, в Нагорном Дагестане, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Чечено-Ингушетии, Карачаево-Черкесской и Адыгейской автономных областях широко встречается волчегодник скученный. Изучение его химического состава, анатомического строения и биологических свойств проводится в Пятигорском фарминституте.

В пределах высокогорий Сев. Кавказа произрастают, кроме того, еще 5 видов (кавказский, пазухоцветный, баксанский, Альбова, понтийский).

Семейство лоховые — Elaeagnaceae Бшп.

Облепиха жостеровидная — ШпрорНае жатноШез Ь.

Колючий кустарник (до 4 м высоты) с линейно-ланцетными снизу серебристо-белыми, сверху светло-зелеными листьями, однополыми (двудомными) очень мелкими цветками желтой окраски. Плоды представляют собой золотисто-желтые, сидящие на ветках, костянки.

Растет по долинам рек, на гальке и речных наносах. В долине встречается в долинах Куба и ее притоков, Большого и Малого Зеленчуков, а также Кумы. Нередко здесь она образует заросли. Часто и обильно распространена в других районах Сев. Кавказа. Очень много ее по долинам рек Баксана, Чегема, Малки, обоих Черек, Сулака и образующих его четырех Койсу. Широко распространена облепиха в юго-западных районах Европейской части СССР Сибири, Средней Азии и в Закавказье.

Для лечебных целей используют плоды облепихи («дерезы»), которые следует собирать только в спелом виде. Сушку плодов производят обычным воздушным способом.

В медицине применяется облепиховое масло, получаемое из плодов. Масло представляет собой смесь глицеридов пальмитиновой, олеиновой и линолевой кислот и содержит в заметных количествах витамин Е, каротин и каротиноиды, витамины С и В.

Облепиховое масло употребляют наружно при повреж-

дениях кожи рентгеновскими и радиоактивными лучами; при эрозиях шейки матки и при некоторых других гинекологических заболеваниях рекомендуют влагалищные тампоны с маслом. Облепиховое масло назначают внутрь при язве желудка.

В народной медицине применяется сок из плодов, настойки, водные настои, сироп и масло плодов при различных авитаминозах, кожных заболеваниях, а припарки из листьев — при ревматизме.

Лох узколистный — Elaeagnus angustifolia L.

Плодовое дерево, встречающееся в культуре в составе «живых» изгородей (благодаря наличию многочисленных колючек). Предложены препараты «Лохтан», «Лохнетан», «Пшатин» для применения в качестве обволакивающих, отхаркивающих и вяжущих средств при заболеваниях кишечника и других болезнях желудочно-кишечного тракта.

На Сев. Кавказе встречается в Чечено-Ингушетии и Дагестане. Растет по берегам рек, в поймах, преимущественно на низменности и в предгорьях.

Разводятся в городах декоративные лох многоцветный и лох серебристый.

Семейство кипрейные — Апа^гасеае ЫпсП.

Кипрей узколистный (иван-чай) — СНагаеиегизн angustifolium (L.) Scop.

Высокий травянистый многолетник, со стеблем (от 60 до 100 см высоты), узкими, линейно-ланцетными голыми листьями, пурпуровыми крупными четырехмерными цветками, собранными в длинные конечные кисти. Плод — длинная коробочка.

Растет в субальпийском и альпийском поясах на лугах, предпочитая пониженные влажные места, выходы ручьев. Встречается в Урупском, Зеленчукском и Карачаевском районах Ставрополя, в Северной Осетии и Дагестане.

Лекарственное значение имеют листья. Они содержат алкалоид херофиллин, дубильные вещества, витамин С.

Траву кипрея в народной медицине в виде настоя употребляют при желудочных (язвенных) заболеваниях и при головных болях. Для этого 10 граммов сухой травы кипрея заваривают одним стаканом кипятка и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство аралиевые — *Araliaceae*

1. *Плющ колхидский* — *Нейгеа колхидика* С. Косн.

Лиана, поднимающаяся до 20 м высоты. Листья ромбичео-яйцевидные, очень плотные. Плоды 10—13 мм в диаметре. Растет в верховьях Лабы и в Закавказье, в лесах.

2. *Плющ Пастухова* — *Нейгеа разбисноуи* У /огон.

Лиана, поднимающаяся до 15 м высоты. Листья яйцевидные или ланцетные, тонковатые (угловатые или лопастные). Плоды 6—19 мм в диаметре. Растет в Северо-Западном Дагестане (Ново-Лакский район, окрестности с. Чапаева).

3. *Плющ обыкновенный* — *Нейгеа Непх* Б.

Лиана, поднимающаяся до 20 м высоты. Листья округло-яйцевидные 3—5 (7)-лопастные. Растет — Западная и Центральная Европа, Балканы. На Сев. Кавказе — только в культуре.

4. *Плющ кавказский* — *Нейгеа саусаздена* А. Рогаж.

Лиана, листья стреловидные, с сильно вытянутой средней лопастью. Плод 5—9 мм в диаметре. На Сев. Кавказе встречается к западу от Большого Зеленчука в бассейнах Лабы, Белой, Пшиши, Пшехи. Имеется изолированное местонахождение в Северной Осетии.

В семенах, коре и листьях плюща содержатся флавоноиды и тритерпеновые сапонины (хедерин), обладающие рвотным и слабительным действием.

Из плодов приготавливают весьма питательный с легким послабляющим действием напиток кофейного типа.

Семейство зонтичные — *Umbellales* Мопз.

Болиголов пятнистый — *Сопит таси* Шум Б.

Травянистое многолетнее растение с высокими (до 1 м высоты) стеблями, покрытыми коричнево-пурпуровыми пятнами. Листья сложные, дважды-трижды-перистые, рассеченные. Цветки мелкие, белые, в сложных зонтиках. Плод — двусемянка без носика, с волнистыми ребрами. Будучи растертыми в руке, издают неприятный мышиный запах.



Рис. 32. Болиголов пятнистый.

Растет среди кустарников По долинам рек, на сорных местах. Встречается в низменных и предгорных районах (по долинам Кумы, Подкумка, Малого и Большого Зеленчуков, Кубани, Терека, Сулака и их притоков).

С лекарственной целью используют траву, собираемую в период цветения (июнь—июль). Растение ядовито!

Во всех частях растения содержатся пять ядовитых алкалоидов, из них наибольшее значение имеет алкалоид конинин. В настоящее время ни растение, ни его алкалоиды в научной медицине не применяются.

В народной медицине употребляется спиртовая настойка из смеси семян и листьев как болеутоляющее средство при различных болях, возникающих со стороны желудочно-кишечного тракта и мочеполовых органов, а также при задержке мочи в мочевом пузыре, при малокровии, ночном семяизвержении, задержке менструаций, упорном болезненном кашле и других заболеваниях.

Нужно помнить о большой ядовитости болиголова и не рекомендовать его в качестве лечебного средства в практике народной медицины. Примечательно, что болиголов в горных условиях нередко теряет алкалоиды. Об этом отмечалось еще Ч. Дарвином. С. Золотницкая сообщает, что растения, собранные в фазе плодоношения в Шурнухском лесу (горная Армения), оказались без алкалоидов.

*Борщевик сибирский — *Heracleum Sibirticum* L*

Крупное многолетнее растение (1—1,5 метра высоты) с крепким ветвистым и ребристым стеблем. Листья тройчатые или перистосложные из 2-х пар боковых сегментов. Цветки зеленовато-желтые, в крупных сложных зонтиках (со слабо-выемчатыми лепестками краевых цветков). Плодики обратно-яйцевидные (9—10 мм длины, 5—6 мм ширины), капаляты на спинке полуплодика доходят до $\frac{3}{4}$ его длины.

Растет по опушкам среди кустарников на сырых лугах, по берегам рек, в предгорьях и в горном лесном поясе края. Встречается нечасто и зарослей не образует. При сборе сырья необходима предосторожность: ожоги им вызывают дерматит.

В корнях и плодах борщевика сибирского и других видов, а их на Сев Кавказе произрастает еще 10, содержится эфирное масло, соединения фурукумаринового и кумаринового ряда (умбеллиферон, бергаптен, изопимпинеллин, изобергантен и др.), витамин С, каротин, дубильные вещества.

Из семян выделен актиловый спирт и предложен как противотрихом-онадное средство (НИХФИ).

В народной медицине отвар корней применялся при чесотке, опухолях (как наружное), при эпилепсии, поносе; плоды — при истерии и спастических болях.

*Фенхель — аптечный укроп — *Foeniculum officinale**

Растение культивируется в некоторых колхозах Сев. Кавказа. Иногда растет в диком виде по канавам, травянистым местам (предгорные и среднегорные районы). В ботаническом саду Пятигорского фарминститута дает высокие урожаи зеленой массы и семян.

В аптечном деле используются плоды фенхеля.

Из плодов получают эфирное масло, состоящее из анетола, терпенов, анисового альдегида, анисовой кислоты, фенхола, метилхавикола и других веществ.

Масло применяют как средство против метеоризма (вздутия кишечника), как отхаркивающее, улучшающее пищеварение и мочегонное средство. Плоды фенхеля входят в состав лакричного эликсира, сложного порошка солодкового корня и детского порошка, а также идут для изготовления укропной воды.

В народной медицине употребляют плоды («семена») фенхеля, заваривая чайную ложку их стаканом кипятка. После остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

*Укроп огородный — *Anethum graveolens* B.*

Наиболее распространенная кухонная пряность, разводимая во всех районах Сев. Кавказа. Довольно часто встречается в диком виде, так как легко дичает. В некоторых колхозах и совхозах выращивается на значительных площадях.

С лечебной целью используются семена и листья укропа.

Семена содержат эфирное масло сложного состава, применяемое в ликеро-водочном производстве и мыловарении.

В народной медицине семена употребляются при желудочных болях, как слабительное, при гипертонии и как мочегонное средство.

Чайную ложку истолченных плодов («семян») огородного укропа заваривают полутора стаканами кипятка, дают остыть, процеживают и пьют по полстакана натощак три раза в день,

Петрушка огородная — Petroselinum sativum Hoffm.

На Сев. Кавказе довольно широко выращивается как пищевое растение. Не растет только в засушливых районах и в высокогорьях. На колхозных огородах занимает порой большие площади.

Полезными в лекарственном отношении являются плоды, листья и корни.

Эфирное масло петрушки содержит апиол, пинен, аллитетраметоксибензол, миристин и другие. Оно обладает мочегонным действием, способностью усиливать сокращения матки, вызывать аборт и менструальные кровотечения.

В народной медицине листья, семена и корни петрушки применяют в отварах и настоях как мочегонное средство, против вздутия кишечника и при задержке менструаций.

Чайную ложку истолченных плодов («семян») огородной петрушки заливают двумя стаканами кипяченой воды комнатной температуры, настаивают в течение 6—8 часов, временами взбалтывая, процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

*Кишнец посевной (кориандр, «кинза») — Cоггапйгит
запоит Б.*

Однолетнее растение, (до 40—60 см высоты) с дважды-трижды-перистыми листьями; сегменты листьев клиновидные, надрезанные. Цветки мелкие, белые, краевые цветки в зонтиках увеличенные. Плод — типичная шаровидная двусемянка (3 мм длины). Растение широко распространено в культуре. Нередко встречается на сорных местах в диком (или одичавшем) виде.

Культура кишнеца растет на Сев. Кавказе, Украине, Средней Азии и в других районах СССР. Очень хорошо выращивается в ботаническом саду Пятигорского фарминститута.

С лечебной целью используют плоды, которые собирают в зрелом виде, сушат на открытом воздухе или под навесом при сухой погоде.

В них содержится от 0,8 до 1 % эфирного масла, в составе которого имеется до 60% α -линалоола, α -пинен, β -пинен, цимол, фелландрен, дипентен, терпинолен, α - и γ -терпинен, гераниол (5%), а также небольшое количество алкалоидов, 10—20% масла, 11—17% белковых веществ, некоторые органические кислоты.

Плоды кишнеца (как и его эфирное масло) в аптечном

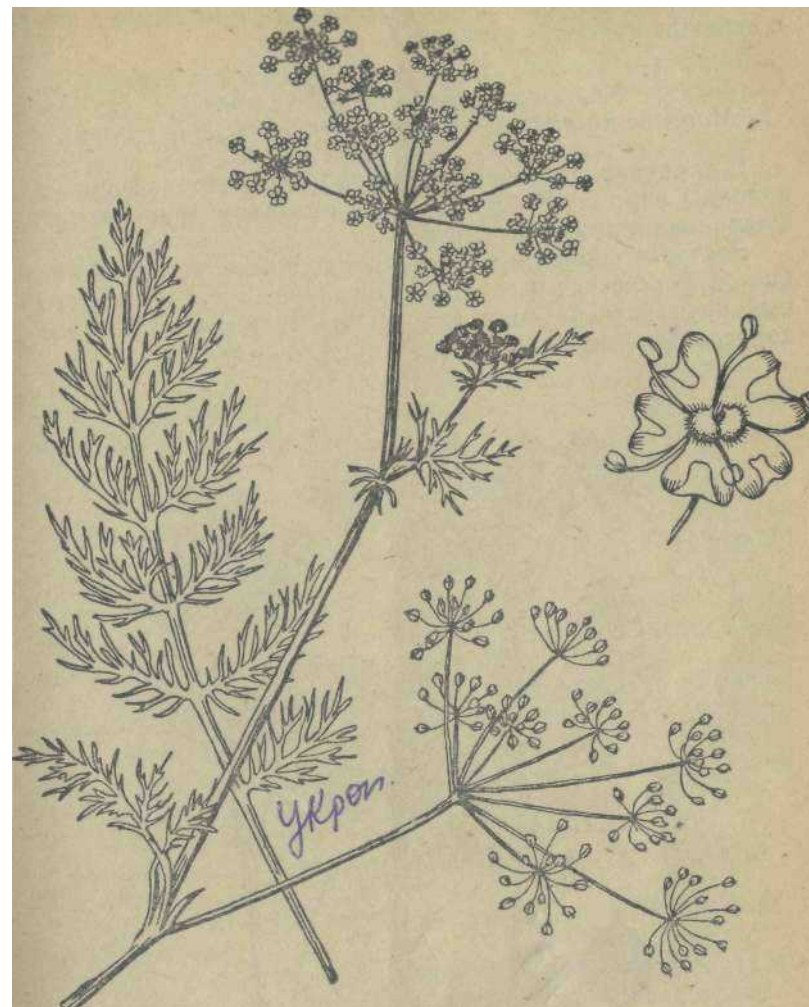


Рис. 33.
Фенхель лекарственный.

деле применяются для исправления запаха и вкуса лекарственных настоек. Плоды входят в

ного сборов. Широко используются (как и молодые листья) в качестве пряности («кинза»).

Морковь дикая — pauciszigola B.

Морковь посевная — Daucussativus (Hoffm.) Roehl.

В корнеплодах содержатся кумарин, умбеллиферон, алкалоиды пирролидин и дауцин, в плодах — эфирное масло флавоноид и другие вещества.

Экстракт корней и эфирное масло применяются как слабое диуретическое и противоглистное средство. Флавоноидный препарат из семян «даукарын» эффективен как сосудорасширяющее и спазмолитическое средство.



Рис. 34.
Кишнец посевной (кориандр!).

Тмин обыкновенный — Sagitt sagu1 B,

Двулетнее травянистое растение с ветвистым бороздчатым стеблем (до 80 см высоты), трижды-перистыми листьями, дольки которых узкие, линейно-ланцетные. Цветки мелкие, белые или розоватые, в сложных зонтиках, лишенных и покрывал, и покрывалец. Зонтики 7—15-лучевые. Плодики — буроватые двусемянки.

Растет на лугах, в среднегорном и субальпийском, а иногда и в альпийском поясах всего Сев. Кавказа.

Довольно часто встречается на лесных и субальпийских лугах в Урупском, Зеленчукском, Прикубанском, Карачаевском и Предгорном районах Ставрополя, в Чечено-Ингушетии (Первомайский, Советский, Веденский, Урус-Мартановский и другие районы), в Нагорном Дагестане и Центральном Кавказе. Зарослей не образует и встречается рассеянно.

С лекарственной целью используют плоды, которые можно заготавливать во всех юго-западных районах нашей области в период их полного созревания, но до побурения стеблей. •

Скошенные растения связывают в снопики и производят сушку. В это время дозревают и семена. Затем следует их обмолотить и семена очистить.

В субальпийском и альпийском поясах Сев. Кавказа широко распространен другой, очень близкий к данному виду — *тмин кавказский* — *S. saisa* Sit (Bl.) B0155.

По мнению Гроссгейма и Рзаде, тмин кавказский может быть использован наравне с официальным.

Оба вида растут и в Закавказье.

Плоды тмина содержат до 6% эфирного масла и до 16% жирного масла.

Главной составной частью эфирного масла является карвон и лимонен.

Плоды (семена) применяют при атонических, вялых запорах и при чрезмерных бродильных процессах в кишечнике.

В народной медицине используются для увеличения молока у кормящих.

Чайную ложку плодов («семян») тмина заваривают стаканом кипятка, после остывания фильтруют и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Плоды обыкновенного тмина входят в состав «успокоительного чая № 5» и «ветрогонного № 5».

В больших количествах они употребляются в водочном,

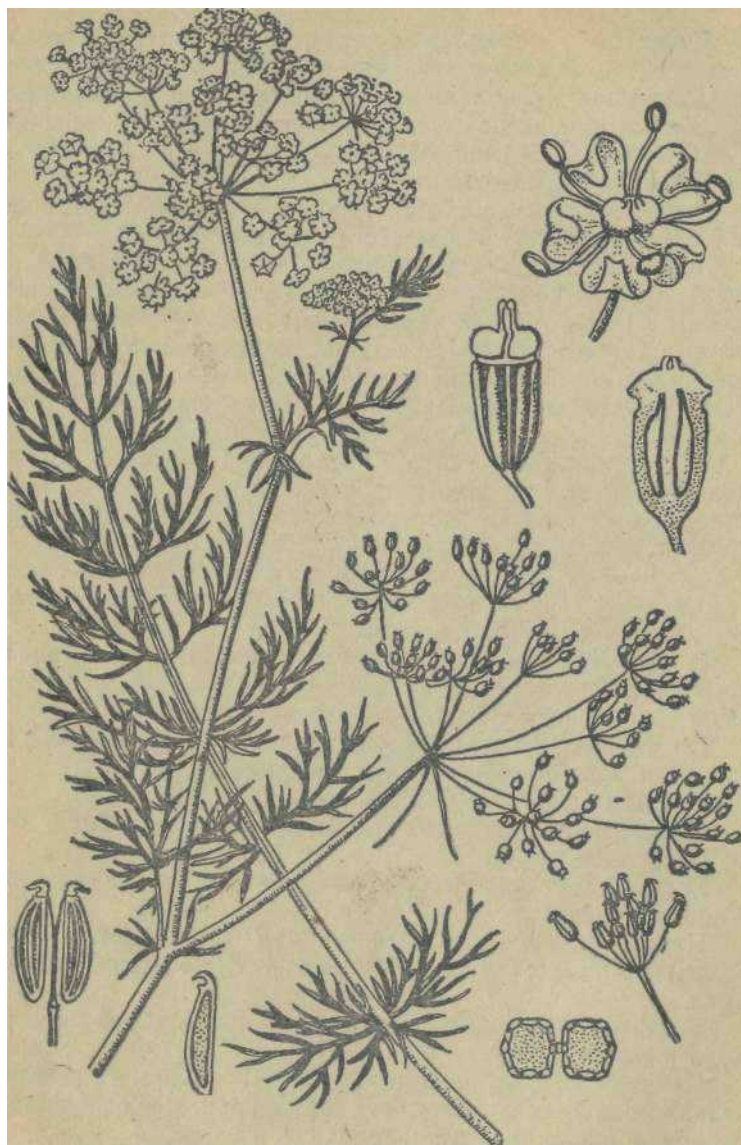


Рис. 35.
Тмин обыкновенный.

ликерном, хлебопекарном, кондитерском, поварском, парфюмерном, сыроваренном и мыловаренном производствах.

Семейство вересковые — Епсасеae

Рододендрон кавказский — *Rhododendron caucasicum* Pall.

НИЗКИЙ (50—100 см высоты) вечнозеленый кустарник с толстыми ветвистыми стеблями, кожистыми продолговатыми или продолговато-эллиптическими тупыми, сверху темно-зелеными голыми, снизу тонко-коричнево-войлочными листьями. Цветки крупные белые, кремовые или розовые (красноватые), собранные на конце стебля в шитковидные кисти с войлочно-опушенными осями и цветоножками. Чашечка пятираздельная, войлочно-опушная. Венчик сростнолепестный, воронковидный, с пятьюлопастным отгибом. Тычинок 10. Плод — продолговатая войлочно-опушенная коробочка (1,5 см длины), раскрывающаяся с верхушки.

Растет в альпийском поясе над верхней границей леса, образуя по северным склонам густые заросли. Нередко рододендрон заходит в пределы лесного пояса.

Встречается часто в юго-западных районах Ставрополя, Краснодарского края, в области Центрального Кавказа и в Нагорном Дагестане.

С лекарственной целью используют листья рододендрона. Сбор их следует производить в период цветения (май—июнь) и сушить под навесом или крышей.

В высокогорных лесах юго-западной части районов Ставропольского края (Домбай-Ульген), а также в бассейнах рек Лабы и Белой растет другой вид — рододендрон понтийский — *R. ропткит* Б., у которого цветки более крупные, фиолетово-пурпуровые, реже — беловатые. Это крупный кустарник или дерево (до 6 м высоты) с голыми продолговатыми кожистыми листьями на коротких черешках, опадающими на зиму.

В листьях рододендронов содержатся вещества гликозидного характера: андромедотоксин, рододендрин, эриколин, стерины и дубильные вещества. Научно установлено, что листья обладают действием на сердце, сходным с действием наперстянки.

В народной медицине листья применяют как средство сердечное, мочегонное и противопоносное.

Чайная ложка сухих листьев заваривается стаканом ки-

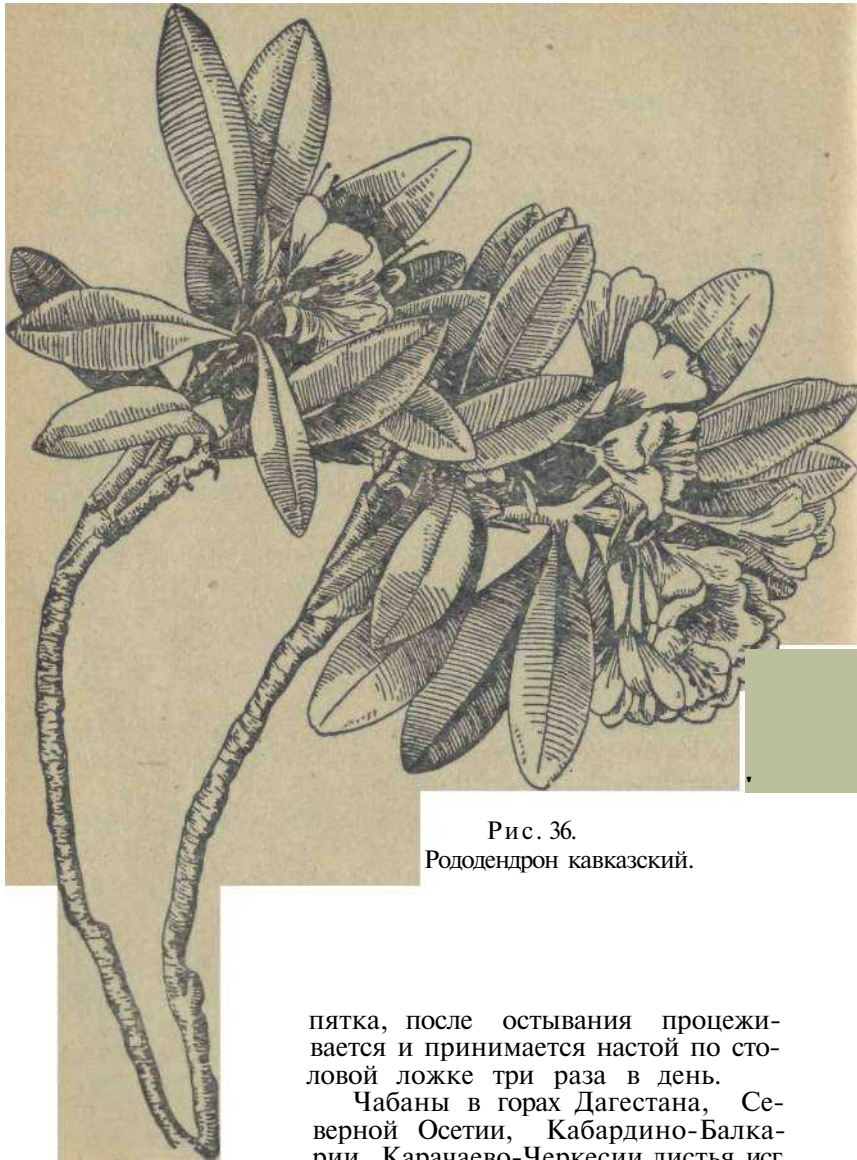


Рис. 36.
Рододендрон кавказский.

пятка, после остывания процеживается и принимается настой по столовой ложке три раза в день.

Чабаны в горах Дагестана, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии листья используют вместо чая, считая, что он очень помогает при подъеме на высоты (снимает одышку).

Представляет собой кустарник (1—3 м высоты). Молодые побеги светло-коричневые, густо-опушенные железистые, иногда голые, старые — буровато- или темно-серые. Листья удлинено-обратнояйцевидные или обратнояйцевидно-ланцетные (4—12 см длины и 1,5—4 см ширины), к основанию постепенно суженные, на верхушке заостренные, с реснитчатым краем, с обеих сторон голые или опушенные (особая форма — *1. rhytidophyllum* Sege.), сверху темно-желтоватые или сизо-зеленые, снизу более светлые, на зиму опадающие. Цветки по 7—12 в конечных щитковидных кистях, с густо-железистыми осями и цветоножками (до 5 см длины), чашечка короткая (до 5 мм длины с железисто-опушенными долями; венчик желто-оранжевый крупный воронковидный с 5-лопастным отгибом и долями, сросшимися в трубку. Тычинок 5, нити тычиночные железисто-волоосистые. Плод — продолговатая, сравнительно опушенная коробочка (1,5—2 см длины). Растение очень ядовито, особенно цветы и бутоны.

Растет по опушкам, среди кустарников в предгорьях, горно-лесном поясе и в субальпах. Встречается в виде зарослей на горе Бештау, над Кисловодском, на горе Бермамыт, в долине Нарзанов, в ущельях рек Эшкакон, Хасаут, Аманалкол, Худее, Аксаут, Даут, Большой Зеленчук (с. Даусуз), в Теберде, Домбае, на Алибекской поляне, по берегам р. Уруп (район Медного рудника) и в других местах. Очень много азалии в Дагестане и в республиках Центрального Кавказа.

В листьях содержатся вещества гликозидного характера (андромедотоксин и рододендрин), дубильные вещества. В цветках имеется эфирное масло (до 0,3%), обладающее сильно одуряющим запахом.

Отвар листьев в прошлом применялся в народной медицине при чесотке (КЧАО). Теперь им лечат ревматизм и некоторые формы экземы. Препарат из листьев рододендрона понтийского обладает гипотензивным и стимулирующим действием на сердечно-сосудистую систему.

• *Толокнянка—Arctostaphylos uva-ursi (X.) Spre., +*

Низкий кустарник с кожистыми продолговато-яйцевидными листьями и розовым стеблем. Цветки мелкие, в кистях с яйцевидно-кувшинчатым розовым венчиком, с пятью от-

вороченными зубчиками, с верхней завязью и мелкими прицветниками. Плод — красная костянка

Растет в альпийском поясе на щебнистых местах. Нередко обитает среди зарослей родеритов, вместе с черникой, брусникой и ерником и в хвойных лесах. Встречается в Карачаевском, Зеленчукском и Урупском районах Ставропольского края. Распространена в лесной зоне СССР, а также в высокогорных районах Центрального Кавказа (Северной Осетии, Кабардино-Балкарии) и Краснодарском крае (Адыгейская автономная область).

Лечебное значение имеют листья толокнянки. Их собирают во время цветения растения (июнь—июль). Сырье сушат на открытом воздухе. При заготовке не следует собирать листья черники, брусники.

Листья толокнянки содержат гликозид арбутин, большое количество дубильных веществ, органические кислоты и другие вещества. Арбутин в организме расщепляется с выделением гидрохинона, действующего дезинфицирующим образом на мочевые пути.

В виде настоя и отвара листья толокнянки назначают как мочегонное и дезинфицирующее средство при воспалении мочевого пузыря и почечных лоханок.

10 граммов листьев кипятят 10 минут в стакане воды. Пить остывший процеженный отвар по столовой ложке 4—5 раз в день.

Семейство брусничные — Уасасасеае ЫсМ.

Черника обыкновенная — Vaccinium myrtillus L.

Низкий кустарничек с острогранистыми веточками; яйцевидными мелко-городчатопильчатыми листьями и одиночными, на поникающих коротких ножках цветками, расположенными у основания молодых веточек. Венчик шаровидный, зеленовато-розовый. Плод — шаровидная черная с синеватым оттенком ягода.

Растет в субальпийском и альпийском поясах, преимущественно на северных крутых склонах. Порой заходит в верхнелесной пояс.

На Сев. Кавказе встречается повсеместно в высокогорных хвойных и березовых лесах, а также по крутым северным склонам в альпийском и верхне-субальпийском поясах.

Распространена в северной и средней частях РСФСР, БССР, УССР и на Кавказе.

В высокогорных смешанных и хвойных лесах к западу

от Теберды (особенно в бассейнах рек Лабы и Белой — Адыгейской автономной области), в Теберде (верховье Гондарая, Аманауза, Джамагата) и в Центральном Кавказе (Лескенские леса) обильно встречается другой вид — *кавказская черника* — *Vaccinium arctostaphylos L.*, которая отличается высоким ростом (до 2—3 м высоты), наличием крупных яйцевидно-продолговатых, заостренных по краям мелкозубчатых листьев. Цветы этого кустарника беловато-красноватые, колокольчато-цилиндрической формы. Плод — черная шаровидная ягода.

В медицине находят применение ягоды и листья обоих ВИДОВ черники. Сбор ЯГОД производится во время их полной спелости. Лекарственное сырье сушат после предварительного провяливания в сушилках или на открытом воздухе. При сборе сырья следует избегать примеси ягод брусники, голубики.

Высушенные ягоды содержат дубильные вещества пирокатехиновой группы, яблочную и лимонную кислоты, тростниковый сахар, пектиновые вещества, антоциан, витамин С, каротин и др.

Используются они в качестве вяжущего средства при острых и хронических воспалениях желудка, тонкого и толстого кишечника в виде отваров и киселей. Специальный интерес представляет гликозид миртиллин, содержащийся в листьях черники, способный понижать количество сахара в крови и рекомендованный при сахарном диабете.

В народной медицине свежесваренные ягоды в растертом виде используют для лечения ряда кожных болезней и ожогов. Сушеные листья черники обливают кипятком (столовая ложка сухих измельченных листьев на стакан кипятка), после остывания процеживают и пьют при сахарном диабете, а также при колите и воспалении мочевого пузыря (цистите). Ягоды черники используются в спиртоводочном производстве.



Рис. 37.

Черника обыкновенная,

Сбор ЯГОД производится во время их полной спелости. Лекарственное сырье сушат после предварительного провяливания в сушилках или на открытом воздухе. При сборе сырья следует избегать примеси ягод брусники, голубики.

Высушенные ягоды содержат дубильные вещества пирокатехиновой группы, яблочную и лимонную кислоты, тростниковый сахар, пектиновые вещества, антоциан, витамин С, каротин и др.

Используются они в качестве вяжущего средства при острых и хронических воспалениях желудка, тонкого и толстого кишечника в виде отваров и киселей. Специальный интерес представляет гликозид миртиллин, содержащийся в листьях черники, способный понижать количество сахара в крови и рекомендованный при сахарном диабете.

В народной медицине свежесваренные ягоды в растертом виде используют для лечения ряда кожных болезней и ожогов. Сушеные листья черники обливают кипятком (столовая ложка сухих измельченных листьев на стакан кипятка), после остывания процеживают и пьют при сахарном диабете, а также при колите и воспалении мочевого пузыря (цистите). Ягоды черники используются в спиртоводочном производстве.

Брусника обыкновенная—Rhodococum vitis-idaea
(= *Vaccinium vitis-idaea* L.).

Мелкий кустарничек с обратнойяйцевидными кожистыми, на зиму сохраняющимися листьями с завернутыми слегка вниз краями. Цветки в коротких поникающих кистях беловатые или розоватые с четырехзубчатой чашечкой (цветки черники с пятизубчатой чашечкой). Плод — шаровидная многосемянная ягода красного цвета. Растет в альпийском, субальпийском (и даже в верхней части лесного) поясах, предпочитая крутые северные склоны с хвойными и березовыми лесами, в зарослях можжевельника и рододендрона, особенно в западных и центральных районах Сев. Кавказа, реже в Дагестане.

Лекарственное значение имеет трава и листья брусники, сбор которых производится ранней весной. Листья, собранные во время цветения, при сушке обычно чернеют. Сушить сырье следует в несколько затененном, сухом и теплом месте.

В научной медицине применяются высушенные листья, содержащие гликозид арбутин (расщепляющийся в организме с выделением гидрохинона), флавонол, галловую, эллаговую, дубильную и виннокаменную кислоты.

Применяются листья в виде отвара и настоя как мочегонное средство и при пониженной кислотности желудочного сока.

В народной медицине листья употребляются, кроме того, еще при камнях желчного пузыря и почек, ревматизме, лодагре, ночном недержании мочи у детей и ряде других заболеваний. Зрелые ягоды даются лицам, страдающим «атаром желудка с пониженной кислотностью, ревматизмом, подагрой, поносами.

Отвар готовят из столовой ложки сухих измельченных листьев, которые кипятят в двух стаканах воды в течение 15 минут. После остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

Настой готовят из такого же количества листьев, заваривая их стаканом кипятка, и после остывания процеживают. Пьют так же, как и отвар.

Семейство первоцветные — *Primulaceae* EpcП.

Первоцвет крупночашечный («баранчики») — Primula
maccosa Lxh Vge.

Невысокое травянистое многолетнее растение с пучком прикорневых овально-яйцевидных, по краям волнистых листьев, образующих прикорневую розетку. Цветки в верху-

шечном соцветии — зонтик. Венчики их срослись в длинную трубку (длиннее отгиба), пятичленные, желтые. Чашечка широко-обратнойяйцевидная, вздутая пятигранная, далеко отстающая от трубки венчика.

Растет на лугах, в редких лесах, среди кустарников и на травянистых склонах. Цветет в апреле—июне.

Встречается часто в предгорных районах Ставропольского края (Предгорном, Георгиевском, Минераловодском, Кочубеевском), во всех районах Карачаево-Черкесии (кроме высокогорий) и в лесистых низменных и предгорных местах Западного Предкавказья, республик Сев. Кавказа и Краснодарского края.

Лекарственное значение имеют листья первоцвета крупночашечного, являющегося родственно близким к первоцвету аптечному — *P. veris* L. (= *P. officinalis* Jacq.). Применяются и корни.

Сбор сырья производится весной во время массового цветения. Собранное сырье сушится на открытом воздухе или под навесом, на чердаке, в проветриваемом помещении.

В листьях первоцвета содержится заметное количество витамина С (744 мг%, по другим данным до 1192 мг%), витамин Е (до 41,4 мг%) и каротин (0,271 мг/г). Корни содержат гликозиды и сапонины.

В народной практике отвар цветов и листьев пьют при простудных заболеваниях, при мигрени и в качестве мочегонного средства. Отвар корней принимают как отхаркивающее средство.

Сушеные листья и цветы заваривают кипятком (столовая ложка на стакан), после остывания процеживают и пьют по 4—5 столовых ложек в день.

Отвар корней готовят из чайной ложки сухих измельченных корней, кипятят их в стакане воды в течение 10 минут, процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

На Сев. Кавказе произрастает еще 15 видов (в том числе 9 в Ставропольском крае). Некоторые из них представляют интерес с точки зрения заменителей растений, обладающих отхаркивающими свойствами.

Семейство свинчатковые — *Plumbaginaceae* ЫпсП.

Кермек широколистный — Plumbago laticornis (Sm.)
Moench. (=Statice latifolia Sm.)

Многолетнее травянистое растение (60—100 см высоты).. Листья крупные широко-эллиптические, тупые, густо душистые, кожистые, темно-зеленые. Стебли тонкие много-

численные, почти безлистные. Образует толстое корневище и корни. Цветки мелкие фиолетовые, собранные в широкое раскидистое соцветие, состоящее из 1—2 цветковых колосков, чашечка воронковидная; столбиков 5. Нижние прицветники почти целиком перепончатые. Растет в степях на сухих склонах. Встречается в низменных и предгорных районах Калмыкии, Ставропольского края, Чечено-Ингушетии и Дагестана. Образует заросли.

Кермек Мейера — *B. meyeri* (Boiss.) Kunze
(*gmelinii* W.)

Многолетнее 1 растение с голыми стеблями и листьями (до 80 см высоты). Листья крупные, широкие. Цветки ярко-фиолетовые в рыхлом, раскидистом соцветии; колоски их рыхло-расставленные. Нижние прицветники только по краям несколько перепончатые.

Растет на солонцах и солончаках и солонцеватых лугах Западного Предкавказья. Иногда образует помеси с кермек-ом широколистным.

В корнях содержатся дубильные вещества (в первом виде до 20,85%, во втором — более 6%).

В народной медицине препараты применяются при поносах и дизентерии.

Семейство маслинные — Oleaceae ВегШ. еf ноок.

Сирень обыкновенная — *SyrtşaVu^ca^z B.*

Кустарник (высотой 5—7 м) с гладкой корой. Молодые побеги четырехгранные, голые или с железистыми волосками, желтовато-серые. Листья с клиновидным или сердцевидным основанием (5—12 см длины, 4—9 см ширины), сердцевидные или яйцевидные, темно-зеленые, голые. Цветки некрупные, в пирамидальных верхушечных, парных и тройчатых соцветиях, лилово-голубые с розовыми, беловатыми, гемно-фиолетовыми лепестками и четырехзубчатой железисто-реснитчатой чашечкой. Плод — плоская, почти прямоугольная, бурая коробочка (1—1,5 см длины и 0,5 см в диаметре). Цветет в мае—июне.

Культивируется повсеместно. Родиной ее являются Карпаты и Балканы.

В цветах сирени, в листьях содержится эфирное масло, гликозиды, флавоноиды, смолы и другие вещества.

В народной медицине высушенные соцветия сирени в

виде чая употребляют как потогонное средство и, кроме того, при некоторых почечных болезнях. Промытые, свежесобраные листья накладывают на раны и язвы как ранозаживляющее средство.

Столовую ложку высушенных соцветий заваривают стаканом кипятка и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство горечавковые — Scrophulariaceae Бп(11).

Золототысячник зонтичный — *Centaureum umbellatum Gilib.*

Травянистый многолетник с эллиптически продолговатыми туповатыми листьями, супротивно расположенными на прямых ветвистых стеблях (10—50 см высоты). Цветки ярко-розовые, правильные, из 5 частей, сидячие, собранные в верхушечный полузонтик. Чашечка в два раза короче трубочки венчика.

Растет на лесных лугах и по опушкам, среди кустарников, на гадечнике. Встречается редко в лесистых местах на Ставропольской возвышенности и в горах Карачаево-Черкесии, в Западном и Восточном Предкавказье, в предгорьях Чечено-Иигу-



Рис. 38.
Золототысячник зонтичный.

шетии, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, в Краснодарском крае и в предгорных районах центрального и южного Дагестана.

Используется для медицинских целей надземная часть — трава, собираемая обычно в начале зацветания золототысячника. На Сев Кавказе встречаются и другие виды золототысячника, например, золототысячник красивый — *C. pulchellum* (S\m.) С. Крайзе, **ЯВЛЯЮЩИЙСЯ** более мелким растением (до 15 см высоты), без прикорневой розетки, с ветвистыми стеблями, цветки на ножках в раскидистом соцветии. Встречается на лугах в горных районах.

В траве золототысячника содержатся алкалоид генцианин, гликозид эритаурин и эритроцентаурин, слизь, смолы, воск и другие вещества.

В медицине применяют настойку травы в качестве средства, повышающего аппетит и увеличивающего выделение желудочного сока.

В народной медицине отвар и настойку на водке принимают при расстройстве пищеварения с болями и вздутием кишечника, при поносах, как активное противоглистное средство, при туберкулезе легких, золотухе, гриппе.

Отвар готовят из чайной ложки сухой травы и одного стакана воды, кипятят 10 минут. Пьют по столовой ложке за 15 минут до еды.

Горечавка крестообразная — ОеИана сгишага Б.

Травянистое многолетнее растение (20—50 см высоты). Стебли выходят сбоку розеток. Листья — яйцевидно-ланцетные, по краям шероховатые. Цветки четырехчленные, сидячие, собраны мутовками в пазухах верхних листьев. Венчик бледно-синий (до 20 см длины), с булавовидной трубкой, лопасти рыльца линейные, свободные, загнутые вниз (у распустившихся цветков) спирально.

Растет на лесных лугах и по опушкам. Встречается в Теберде и в ущелье реки Большой Зеленчук, в Кабардино-Балкарии, Северной Осетии и Чечено-Ингушетии.

Содержит горький гликозид генциопикрин, алкалоиды (гентионин), витамин С.

Применяется как желудочное, противовоспалительное и стимулирующее. По данным Мадауса, способствует увеличению кровяных телец. Официальным видом является горечавка желтая, у нас не произрастающая в диком виде. Встречаются и другие виды — водяная, Биберштейна, раздельночашечная.

Семейство вахтовые — Menyanthesaceae Oitogl.

Вахта трехлистная — *Menyanthes trifoliata* L. +

Многолетнее травянистое растение с длинным толстым ползучим корневищем, покрытым чешуйками. На приподнятом конце корневища вырастает несколько тройчатых листьев на длинных черешках, основание которых расширено и превращено во влагалище. Листочки обратнойцевидные, на верхушке туповатые, сочные, на коротких черешках.

Цветочная стрелка лишена листьев, выходит из пазухи одного из листьев и оканчивается соцветием в виде густой кисти. Цветки (до 1 см в диаметре) с пятираздельной чашечкой и бело-розовым воронковидным венчиком, с 5 остроконечными отгибами, несущими на внутренней стороне длинные реснички. Плод — коробочка.

Растет по болотистым местам. Встречается в Зеленчукском районе, в долине р. Кизгич, на болоте за сосновой ро-



Рис 39
Вахта трехлистная.

щей, часто встречается в Краснодарском крае, Дагестане и Закавказье. Она широко распространена в Европейской части СССР, Сибири и на Дальнем Востоке (лесная зона).

В медицине используются листья, которые собираются в период цветения и сушатся быстро в сушилке или в хорошо проветриваемом помещении.

Листья содержат горькие гликозиды, главным из которых является мениантин, алкалоид генцианин, рутин, дубильные вещества.

Из них готовят экстракты, капли и другие препараты, применяемые как горечь для повышения аппетита и как желчегонные средства.

Вахта (трифоль) широко применяется в народной медицине в качестве "противолихорадочного средства".

Листья сушеные и измельченные заваривают как чай (чайная ложка на стакан кипятка), процеживают и пьют по четверти стакана за 15—20 минут перед едой.

Семейство кутровые — Аросупасеае Упси.

Барвинок травянистый — Утса herbacea Wal. °1 КН.

Травянистое многолетнее растение со стелющимися или приподнимающимися стеблями. Листья двоякой формы: нижние округло-яйцевидные или яйцевидные, средние и верхние продолговато-ланцетные, острые, сверху и по краям мелкопушисто-шероховатые. Цветки (до 20 мм длины) сине-фиолетовые, с остроконечными лепестками и чашелистиками; последние по краям реснитчатые. Тычинок пять. Плод из двух свободных листовок. Цветет в мае—июле. Декоративное.

Растет на сухих склонах и в кустарниках. Встречается в предгорьях и реже в среднем горном поясе. Образует небольшие заросли в Прикубанском, Предгорном, Малокарачаевском, Урупском и в районах Ставропольской возвышенности, Краснодарском крае, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Чечено-Ингушетии и Дагестане.

В траве и корнях содержатся алкалоиды гербацин, резерпинин, винкагорбин, винкагербинин (некоторые из них обладают ярко выраженным гипотензивным действием — снижают кровяное давление), винкамин, дубильные вещества и рутин (по исследованиям Бочаровой, Молова, Заболотной и Букреева).

В Закавказье произрастают также барвинок малый и барвинок пушистый, в культуре — б. большой и б. малый.

В народной медицине настойка корней на водке применяется при язве желудка. Растение ядовитое и требует большой осторожности.

Настой травы барвинка малого применяется при лечении гнойных ран и зудящих дерматитов. Для этого столовую ложку сухой травы заварить в стакане кипятка, настаивать в течение 30 минут на плите, не доводя до кипения, остудить и процедить, а затем обмывать больные места.

Семейство ластовневые — Азсleрlас!асеа еЫпсл.

Обвойник греческий — Регlрlоса цаеаса Ь.

Многолетний кустарник с выющимися буроватыми побегами, супротивными голыми кожистыми тонкими яйцевидными или продолговатыми с нижними тупыми, верхними острыми, сверху темно-зелеными, снизу более светлыми листьями. Цветки мелкие, буровато-зеленоватые, в верхушечных малоцветковых зонтиковидных соцветиях. Венчик из 5 листочков, чередующихся с пятью внутренними нитевидными сверху, по краям бело-мохнатыми придатками. Плоды попарно располагаются на концах ветвей, длинные (5—10 см длины), веретеновидно-цилиндрические, коричневые, сверху заостренные, с большим числом семян.

В своем распространении приурочен к прирусловым лесам и кустарникам. В Ставропольском крае в значительном количестве встречается в лесах по долине Кубани (в особенности в Ново-Александровском районе, начиная от ст. Григорополисской к югу), Краснодарском крае по Кубани, в низовьях всех других рек. Довольно часто обвойник встречается в Чечено-Ингушетии (по Тереку и Сунже в Шелковском, Советском, Гудермесском, Наурском и Грозненском районах) и Дагестане (в Кизлярском, Хасав-Юртовском, Караногайском, Кая-Кентском и Дербентском районах — по берегам Сулака, Ак-Таша, Ярык-су, Самура и других рек).

Произрастает в лесных массивах в низовьях Кумы. Много его в районах Закавказья. Интродуцирован в ботаническом саду Пятигорского фармацевтического института. Размножается семенами и черенками. В открытом грунте дает большую массу ветвей, цветет и плодоносит. Морозоустойчив.

Ранней весной в период сокодвижения с лекарственной целью заготавливают кору и молодые стебли обвойника. Собранное сырье сушить можно на открытом воздухе или на чердаках, а также под навесом.

Семейство бурачниковые — Вогадтасеае ЫшП.

Чернокорень лекарственный — *Synopse 1053* Шпо}} 1с1/2а 1е Ь.

На Сев. Кавказе из трех произрастающих видов является наиболее распространенным. Многолетнее серопушистое растение (40—80 см высоты). Листья эллиптические, до продолговато-ланцетных, верхние сидячие, стеблеобъемлющие. Многочисленные цветки собраны в редкие соцветия-завитки, венчик их грязно-темно-красный, при сушке синеющий. Встречаются формы и с белыми цветами. Плод — орешек, распадающийся на четыре дольки.

Растет в кустарниках, при дорогах, по галечникам и на сорных местах, в огородах и садах. Зарослей значительных не образуется. Встречается часто в предгорных и горных; реже — в низменных районах.

Лечебное значение имеют листья. Их следует собирать во время цветения чернокорня в мае—июле и сушить медленно, любым способом.

В корнях и семенах чернокорня содержатся алкалоиды циноглоссин и циноглоссеин, глюкоалкалоид консолидин, дубильные вещества, смолы, инулин, гумми и другие вещества. В листьях и стеблях наличествуют те же алкалоиды ихолин.

Крысы и мыши не переносят запаха свежего растения и покидают помещение, где оно находится. Растение ядовитое.

Применяется пока только в народной медицине в виде отвара корней и листьев внутрь при разных судорогах и болях как болеутоляющее средство, при поносах обычных и при дизентерии.

Так как чернокорень довольно ядовит, то употребление его внутрь в практике народной медицины рекомендовать не следует.

Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L.

Травянистое многолетнее растение, покрытое жесткими шипами, все шершавое. Стебель ветвистый, наверху крылатый. Листья нижние продолговато-яйцевидные, суженные в черешок, верхние ланцетные низбегающие. Цветки в связи с разной зрелостью различно окрашены (беловатые, фиолетовые, красноватые, синеватые). Плоды — орешки черные, гладкие, блестящие.

Растет по берегам рек и водоемов, на сырых сорных местах, в оврагах и понижениях. Встречается преимущественно в предгорных районах и реже в среднегорьях Сев. Кавказа,

Кора этого кустарника содержит гликозид периплоцин. По характеру действия на сердце периплоцин весьма напоминает наперстянку.

Наша фармацевтическая промышленность получает из коры чистый периплоцин и выпускает его в растворе в ампулах для внутривенного и подкожного введения у сердечных больных. В медицинских целях применяется также и спиртовая настойка коры для приема внутрь.

Семейство вьюнковые — *Convolvulaceae* Juss.

Вьюнок полевой, «березка» — *Convolvulus arvensis* B.

Широко встречающийся сорняк с вьющимися стеблями, длинночерешковыми, треугольно-яйцевидными или сердцевидными листьями и широковорончатыми белыми или розовыми цветками, сидящими по 1—3 в полузонтичном соцветии

Растет на полях, огородах и склонах, на сорных местах. Встречается очень часто во всех районах края.

Во всем растении содержатся следы алкалоида, гликозид, смолы, конвольвин, ялапин и другие вещества.

Пока используется только в народной медицине. Свежевыжатый сок вьюнка (надземной части) употребляется как ранозаживляющее вещество; отвары из свежего корневища и корней применяются как сильное слабительное средство. Считают, что высушенное растение теряет свои лечебные свойства.

В виду ядовитых свойств вьюнка полевого применение его внутрь не рекомендуется.

Кроме того, встречаются вьюнки с невьющимся стеблем. Например, вьюнок призаборный — *Calyzle\$la* зершт (Б.) К. ВГ., у которого цветы значительно крупнее, чем у полевого, чашечка при основании с двумя крупными прицветниками сердцевидно-яйцевидной формы, листья треугольно-яйцевидные. Растет на влажных местах, у канав, среди кустарников, в прибрежных зарослях камыша и тростника.

В растении содержатся смолы, производные кумарина, дубильные вещества (до 9%).

В ряде многих стран, а также в Закавказье вьюнок используется как противоглистное и слабительное.

В корнях вьюнка узколистного (С. Ппеагиз Б.) обнаружено значительное количество алкалоидов. В народной медицине применяются все растения при экземе, гнойных ранах (мазь на воске с молоком).

Окопник кавказский — Symphytum caucasicum Bieb

Отличается своей мягко-волокнистой опушенностью несколько большим ростом, наличием черешков у нижних листьев и морщинистоямчатых орешков. Растет совместно с предыдущим.

Окопник шероховатый — Symphytum asperum Ber.

Нижние листья не избегающие, округлые, сердцевидные, с длинным черешком, верхние сидячие. Орешки горбатые, жилковато-морщинистые. Растет в среднегорном поясе по опушкам, на лугах. Все виды окопника ядовиты!

В народной практике применяются корни, которые содержат алкалоид циноглоссин, глюкоалкалоид, холин, аллантоин, аспаргин, дубильные вещества, галловую кислоту, очень много слизи и другие вещества.

В народной медицине настои корня на вине и водке и водные отвары дают внутрь при кровохаркании, кашле, поносах, при резях во время мочеиспускания, при маточных, геморроидальных и других кровотечениях. Наружно отвары применяют как ранозаживляющее средство, в виде полосканий — при ангинах, стоматитах и фарингитах.

В народной практике свежие мелкоизрезанные корни настаивают на водке в течение 10 дней (10 г корней на г водки). Настойку пьют по 15—20 капель три раза в день. При внутреннем употреблении следует помнить о ядовитых свойствах этого растения.

Румянка красная — Eschium gibbum Jacq.

Двулетнее травянистое растение (30—100 см высоты) с простыми стеблями, узко-ланцетными, острыми пушистыми листьями. Цветки пурпуровые, с трубчато-ворончатым венчиком, вдвое превышающим длину чашечки, собраны в соцветие завиток. Плоды — яйцевидно-трехгранные бугорчатые орешки.

Растет на травянистых склонах в предгорьях и в среднем горном поясе края. Встречается часто. Зарослей не образует.

В корнях обнаружены красный пигмент, обуславливающий протистощейное действие, сапонины, дубильные вещества, в семенах — алкалоиды.

В народной медицине используется как ранозаживляющее средство (в виде мази из корней — при незарастающих ранах и язвах).

Румянка обыкновенная — Eschium olisage B.

Двулетнее травянистое мягко и не густо оттопыренно-волосистое растение (до 100 см высоты) с маловетвистыми стеблями, ланцетно-лопачатыми или узко-ланцетными, нижними тупоповитыми листьями и красноватыми и ярко-голубыми цветками, собранными в маловетвистое метельчатое соцветие..

В нашем крае растет на травянистых склонах, по дорогам и на сорных местах.

В траве содержатся алкалоиды циноглоссин, консолидин с наркотическим и курареподобным действием и холин; в листьях — витамин Е, каротин, витамин С и сапонины.

Используется как отхаркивающее средство при коклюше и кашле.

Семейство яснотковые — Багшасеа ЫшИ.

(=губоцветные —

Пустырник пятилопастной — Leonurus quinquelobatus

Довольно известное травянистое растение с высоким четырехгранным стеблем, округлыми (нижними) до середины пятираздельными и продолговато-эллиптическими трехраздельными (верхними) листьями. Цветки мелкие, неправильные, двугубые, с розовым венчиком в мутовчатых соцветиях. Все растение густо-мохнато-пушистое.

Растет на сорных местах, в кустарниках, в садах и огородах, а также в выпасаемых лесах. Встречается часто во многих низменных и предгорных районах Сев. Кавказа, за исключением особо засушливых мест Западного и Восточного Кавказа. Почти нет его в высокогорных поясах.

С лекарственной целью применяется верхняя надземная часть растения, заготавливаемая в период цветения (в июне—августе) и высушиваемая на чердаке или на открытом воздухе.

В траве обнаружены следы алкалоида, гликозид, эфирное масло, дубильные вещества, сапонины, горечи.

В медицине применяется спиртовая настойка травы при повышенной нервной возбудимости, неврозах сердца и сосудов и в начальных периодах гипертонической болезни. Успокаивающее действие пустырника несколько сильнее действия валерианы. Есть указания на положительное влияние пустырника при базедовой болезни, эпилепсии и сердечных отеках.



Рис. 40.
Пустырник пятилопастной.

В народной медицине его используют как молокогонное средство, применяют при одышке, болях в сердце, сердцебиениях, катарах толстого кишечника, при отеках в качестве мочегонного средства.

10 граммов высушенной травы пустырника заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Чабрец — *ТНутиззрр. Ша.*

Фармакопейным видом является чабрец ползучий — *Thymus serpyllifolius* L., но он на Кавказе не произрастает.

Фармакогносты понимают аптечный вид довольно широко, как его понимал в свое время К. Линней — автор чабреца ползучего.

Долго он являлся сборным видом и в последнее время разбит ботаниками на ряд самостоятельных.

На степных южных склонах предгорий, среднего горного пояса, а также среди равнинных степных пространств на Сев. Кавказе встречается до 15 видов. Чаше же всего они растут в предгорных районах по южным, восточным и западным склонам. Заготовка возможна в промышленном масштабе.

Ввиду трудности различить отдельные виды чисто морфологически, сырье заготавливается почти всех представителей рода чабреца, имеющих совместное произрастание. На равнинах, предгорных и горных районах Сев. Кавказа довольно широкое распространение имеют чабрец Маршалла — (*Thymus marschallianus* W.), холмовой (*Thymus collinus* Vieb.), дагестанский (*Thymus daghestanicus* Клок.), майкопский (*Thymus majkopensis* Клок.), диморфный (*Thymus sputozipis* Клок.) и некоторые другие. Они являются родственными чабрецу ползучему,

Лекарственным сырьем является надземная часть — трава чабреца. Ее следует заготавливать в период цветения (в мае—июле). Раньше всего сбор необходимо начинать в низменных районах Западного и Восточного Предкавказья (в Краснодарском и Ставропольском краях, Калмыкии, Чечено-Ингушетии и Дагестане). Затем заготовку надо производить в предгорных районах северокавказских автономных республик и краев.

В самое последнее время (в июне—июле) траву чабреца следует заготавливать в районах средней горной полосы. Сушить в хорошо проветриваемых затененных местах. Хранить его в обычных условиях отдельно от непахучей травы.

Трава чабреца содержит эфирное масло, дубильные вещества, горечь, смолу, жирное масло, камедь, красящее вещество.

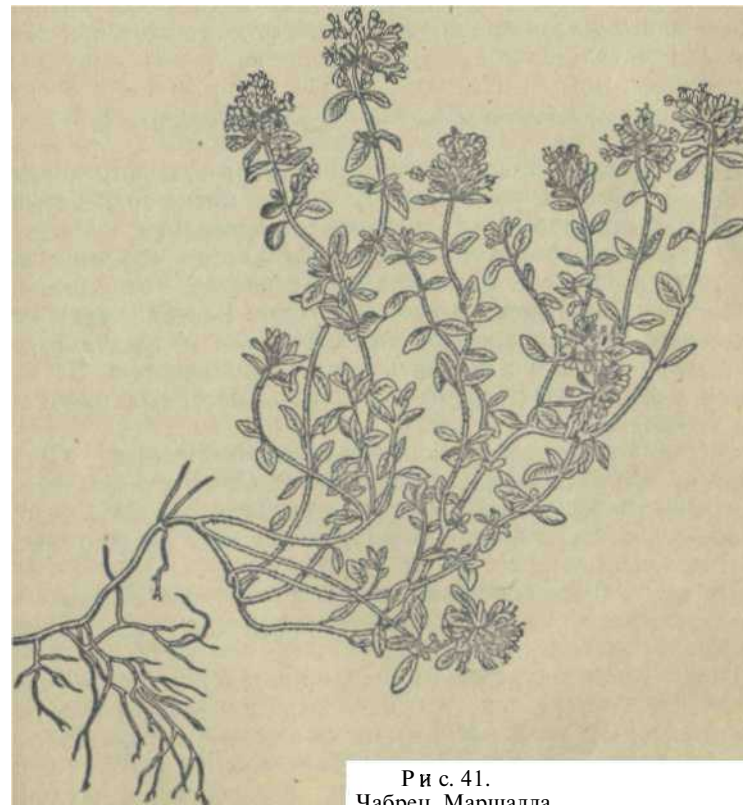


Рис. 41.
Чабрец Маршалла.

В состав эфирного масла входят цимол, тимол, карвакрол и другие вещества.

Жидкий экстракт и отвар травы применяются внутрь при кашле как отхаркивающее средство. Экстракт чабреца входит в состав аптечного препарата «пертуссин».

В народной медицине отвары травы используются в виде ванн при золотухе и некоторых кожных болезнях, в виде полосканий — при воспалении десен и слизистой оболочки полости рта.

Эфирное масло чабреца употребляется в парфюмерной и мыловаренной промышленности.

Трава его находит также широкое применение в виноделии (при приготовлении вермутов).

В народной медицине высушенная трава чабреца применяется внутрь в виде водного настоя (10 граммов травы на стакан кипятка) при бронхитах и воспалении легких как отхаркивающее, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки и в качестве противоглистного средства при ленточных глистах.

*Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.*

Травянистое растение со шнуровидным ползучим корневищем. Стебель тупо-четырёхгранный, мягко-волосистый. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные. Мелкие светло-розовые, беловато-фиолетовые цветки собраны на верхушке в крупное щитковидное соцветие, окруженное прицветниками. Цветет в июле—августе. Растет между кустарниками, на опушках, лесных полянах — травянистых суховатых склонах с остепненной растительностью. Встречается в низменных, предгорных и среднегорных районах Сев. Кавказа.

Заготовке подлежат надземные части душицы. Сбор сырья производят в период цветения, сушат его немедленно на открытом воздухе. Высушенное сырье протирают через проволочное решето, чтобы получить смесь листьев цветков и молодых веточек.

Трава душицы содержит эфирное масло (в состав его входит тимол и бициклические сесквитерпены), дубильные и другие вещества.

Трава в виде водных настоев применяется внутрь как отхаркивающее средство и при вялости кишечника (атонические запоры), также в качестве потогонного средства.

В народной медицине трава душицы применяется (водные настои и настои на водке) против золотухи, для улуч-

шения пищеварения, при бессоннице, при разных женских болезнях, простуде и т. п.). Эфирное масло душицы в народе называют «хмелевое масло» (кладут в дупло большого зуба).

Эфирное масло используется в парфюмерной промышленности для отдушки мыла, паст, помад.

Водный настой душицы делают из 10 граммов высушенной травы, заваривая ее стаканом кипятка. После остывания и процеживания пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Трава находит применение при приготовлении особого сорта крепленого вина — вермутов.

*Скополия кавказская (карниольская) — *ZsopoNa caucasica* Kolesn. (= *S. carniolica* non Jacq. auct cauc.)*

Многолетнее травянистое растение (До 50—80 см высоты) с прямостоячими, в верхней части вильчаторазветвленными многочисленными стеблями и крупными, обратнойцевидными, цельнокрайними листьями, при основании суженными в крылатый черешок. Цветки одиночные, сидят на длинных повислых ножках, листочки венчика снаружи темно-лиловые, внутри желтоватые. Тычинок 5. Плод — сухая двугнездная шаровидная коробочка. Очень ядовито.

Растет в лиственных влажных (буковых) лесах в Майкопском районе Адыгейской автономной области и в особенности в нижнем, среднем горных поясах Черноморского побережья Краснодарского края, а также в Колхиде.

С лекарственной целью в летний период производят заготовку корневищ скополии. Их промывают, режут на куски длиной в 3—4 см, толщиной в 1—2 см и сушат в обычных условиях (на открытом воздухе), соблюдая осторожность. После работы надо тщательно вымыть руки.

Все органы растения содержат сильнодействующие, ядовитые алкалоиды гиосциамин и скополамин. Химически обрабатывая гиосциамин, получают из него весьма нужный для медицины алкалоид атропин.

Скополамин находит себе применение в хирургической практике при подготовке больного к наркозу, в психиатрии как успокаивающее средство, как противорвотное и входит в состав таблеток «Аэрона», применяемых против укачивания на транспорте.

Атропин используется при некоторых заболеваниях глаз, как противоспастическое средство, как средство в ком-

плексном Лечении язвенной болезни и при ряде других заболеваний.

Следует предостерегать против применения этого растения в народномедицинской практике, ввиду его ядовитых свойств.

Чистец лесной — Stachys silvatica L.

На Сев Кавказе произрастает 9 видов рода чистеца. В лекарственном деле находит применение чистец лесной. Это многолетнее травянистое растение (30—60 см высоты). Стебли 4-гранные, в верхней части ветвистые, заканчивающиеся соцветием. Листья супротивные, яйцевидно-треугольные, при основании сердцевидные, крупные (6—10 см длины). Цветки двугубые, многочисленные, темно-малиновые. Плод — темно-бурый орешек (до 1,5 мм в диаметре). Цветет в мае—июле.

Растет в лесах, до среднего горного пояса.

Встречается повсеместно в Западном Предкавказье (Краснодарский край) в Чечено-Ингушетии, Ставропольском крае, Северо-Осетинской и Кабардино-Балкарской автономных республиках, а также в северных районах Дагестанской АССР.

Заготовке подлежит трава чистеца лесного. В ней установлено наличие бетаиновых оснований (стахидрина, бетоницина, турицина, тригонеллина).

Спиртовая настойка, экстракт, настой и хлористоводородная соль стахидрина обладают кровоостанавливающим действием при маточных кровотечениях в послеродовом периоде и при воспалительных заболеваниях женской половой сферы. Настойка снижает артериальное давление, оказывает положительное инотропное действие на сердце.

Эти препараты превосходят по своей активности препараты пустырника.

В народной медицине применяется трава чистеца однолетнего, встречающегося на Сев. Кавказе довольно часто.

Яснотка белая (глухая крапива) — Батит а Ыт Б,

Многолетнее травянистое растение с прямыми, малоопушенными четырехгранными стеблями (высотой до 60 см). Листья яйцевидные или сердцевидные на длинных черешках, супротивные, по краю крупнопильчатые, похожие на листья крапивы двудомной, но не вызывающие ожогов.

Цветки крупные (до 20 см длины), белые, ясно двугубые. Расположены мутовками по 8—9 в пазухах листьев; венчик снаружи мохнатый, плод — орешек (длиной до 3,5 мм). Цветет с мая по июль. В цветущем виде ее можно наблюдать до заморозков. Растет в лесах, среди кустарниковых зарослей, у заборов, в садах и на сорных местах. До среднего горного пояса.

Встречается повсеместно во всех районах Сев Кавказа часто, но не массово. Запасы сырья могут обеспечить местные потребности аптек. Сырье (венчики цветков) следует заготавливать в период цветения, начиная с июля. Сбору подлежат только хорошо развитые неувядшие венчики, которые должны подвергаться высушиванию сразу же после сбора.

Сушку необходимо производить в хорошо проветриваемом помещении, расстилая цветочки тонким слоем на бумаге или полотне, в тени.

С лечебной целью в народной медицине используются цветки. Они содержат следы алкалоидов, флавоноиды, гистамин, тирамин, холин, дубильные вещества, сапонины, эфирное масло, витамин С. большое количество слизи.

Цветки яснотки собирают с мая по август и сушат в тени. В виде настоя цветки принимают внутрь при легочных, маточных и геморроидальных кровотечениях, при воспалении почек, почечных лоханок, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала, при фурункулезе, экземе и других кожных заболеваниях.

Настой готовят из столовой ложки сухих цветков, заваривают их стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по половине стакана 3—4 раза в день.

Семейство вербеновые — Verbenaceae Juss.

Вербена лекарственная — Уетбена о`ШнаНз Б,

Травянистое многолетнее растение, с глубоко-перистонадрезанными супротивными листьями (до 60 см высоты). Цветки голубовато-лиловые, мелкие в колосовидных соцветиях. Плод — орешек или костянка.

Растет по берегам рек и на влажных лугах, в кустарниках, у дорог в предгорных районах. Встречается часто почти во всех районах Сев. Кавказа, кроме Нагорного Дагестана.

Надземная часть вербены содержит гликозиды, сапонины и эфирное масло с запахом камфары.

В народной медицине применяют листья в виде отвара внутрь при повышенной температуре, общей слабости, болезнях печени, при увеличении селезенки, головной боли, разных сыпях, чирьях, прыщах, золотухе и других болезнях. Наружно отвар употребляют при разных кожных болезнях.

Высушенную траву вербены в количестве 10 граммов заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство пасленовые — *So(apaceae* НаП.

Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.⁺

Довольно известное, очень распространенное на Сев. Кавказе двулетнее травянистое сорное растение. В первый год жизни образуется только розетка прикорневых листьев, на второй год вырастает стебель (двулетник). Листья очередные, стеблеобъемлющие, глубоко неравномерно-выемчатые. Вся надземная часть клейковато-опушенная. Цветки с пятилопастными венчиками грязно-желтого цвета, с фиолетовой жилковатостью в зеве, собраны в виде завитка на конце стебля. Плод — коробочка с крышечкой, многосемянная. Ядовито!

Сплошных зарослей не образует, растет небольшими группами на огородах, в пропашных культурах на полях, молодых залежах, по дорогам и улицам селений, на пустырях и т. д.

Наиболее часто встречается в предгорных районах Ставропольского края (Предгорном, Карачаевском, Минераловодском, Кочубеевском, Георгиевском, Прикубанском, Адыге-Хабльском, Хабезском, Урупском и других), Краснодарского края (во всех низменных и предгорных районах), во всех предгорных (и среднегорных) районах Кабардино-Балкарии, в Дагестане, Северной Осетии и Чечено-Ингушетии.

Сравнительно реже и менее обильно белена распространена на равнинной части нашего края, в Прикумском, Петровском, Левокумском и других районах засушливой и полупустынной зоны Прикаспийской низменности Сев. Кавказа. Здесь ее можно встретить лишь по долинам рек Кумы, Кубани, Подкумка, Терека, Сулака и Самура, по которым, как правило, располагаются сады и огороды. Заготовка сырья возможна в значительных количествах.



Рис. 42.
Белена черная.

С лекарственной целью используются листья, собираемые в период буйного цветения растения. Сырье сушат на открытом воздухе. Готовый товар хранится в стеклящих или жестяных, хорошо закупоренных банках. Все части растения ядовиты.

С лечебной целью применяются листья, содержащие очень ядовитые алкалоиды гиосциамин, атропин и скополамин. Атропин и скополамин широко используются в медицине (атропин — противоспазматическое средство, расширение зрачка, при отравлении морфием, при язвенной болезни, при повышенной потливости и т. д.; скополамин — для лечения паркинсонизма, в хирургии — при подготовке к наркозу, против укачивания при морской и морской болезни).

Листья белены входят в состав сложного курительного порошка, применяемого против бронхиальной астмы.

Из листьев изготавливается масляный экстракт и под названием «беленного масла» применяется наружно в виде растирок при невралгиях, миозитах, ревматических и других болях в суставах.

Все части растения весьма ядовиты, и об этом следует помнить при сборе белены. Без совета врача препарат внутрь применять нельзя.

*Дурман обыкновенный — *OaШга зэгатон'ит L.*⁺*

Довольно известное однолетнее растение с большими ворончатыми белыми цветками и шиповатыми плодами многосемянными коробочками. Стебли толстые, сочные, развесисто-ветвистые (до 150 см высоты). Листья очеренные, выемчато-лопастные, голые, на длинных черешках. Ядовито! Родина — Северная Америка. В ботаническом саду Пятигорского фармацевтического института выращивается около 15 видов дурмана.

Растет, как и белена, по сорным местам, на пашнях молодых залежных местах, у селений и изгородей. Растение не образует зарослей и встречается единично или большими группами. На Сев. Кавказе имеет широкое распространение.

Листья в качестве лекарственного сырья заготавливаются в больших количествах. Например, в 1948 г. толы по линии аптекоуправления их было заготовлено 6,5 ТОНЕ и в 1949 г. — около 6 тонн. Основными районами заготовки дурмана являются Карачаево-Черкесская и Адыгейские автономные области, район Кавказских Минеральных Во-

районы Ставропольской возвышенности, низменные и предгорные районы Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Чечено-Ингушетии и Дагестана, в окрестностях населенных пунктов которых, в огородах, садах и нередко бахчах, дурман совместно с другими сорняками (например, беленой черной, пасленом черным, гулявником и др.) образуют заросли. Редко встречается дурман в засушливой северо-восточной и восточной частях Ставропольского края, в полупустыне Ингушетии и Дагестане.

С лекарственной целью используются листья дурмана, заготавливаемые в период цветения. Сушку сырья производят на открытом воздухе или в сушилках и на чердаках.

Все части растения содержат ядовитые алкалоиды скополамин и гиосциамин, переходящий при его выделении из растения в атропин (см. «Красавка кавказская»).

Скополамин применяется в качестве успокаивающего средства у психически больных, при паркинсонизме, для подготовки к хирургическому наркозу вместе с морфином; скополамин входит в состав таблеток «аэрон», употребляемых против морской болезни и приступов болезни Меньера.

Листья дурмана добавляют в курительный противоастматический сбор.

Народная медицина порошок из сухих листьев и водочную настойку семян советует при спастических болях в животе, при одышке и сильном кашле, при различных болях (гинекологических, невралгических, ревматических), при эпилепсии и некоторых других болезнях. Известны случаи отравления дурманом и его препаратами, что заставляет быть весьма осторожным с этим ядовитым растением и прислушиваться к советам врача.

*Красавка кавказская — *Atropa caucasica Kreyer.*⁺*

Высокое (до 2 м) травянистое многолетнее растение с крупными яйцевидно-эллиптическими листьями и одиночными грязно-фиолетовыми бурыми колокольчатыми цветками. Плод, — шаровидная, блестящая, черная ягода. Цветет в июне—июле. Ядовито!

Встречается в горных лесах (буковых) часто и обильно в Адыгейской автономной области (верховья рек Белой Лабы и их притоков) и Дагестане (Кайтагский, Сергокалинский, Касумкентский, Табасаранский, Дахадаевский Буйнакский районы), очень редко в окрестностях Железноводска и в Теберде, а также в Кабардино-Балкарии.

Данный вид имеет большое распространение. В Азербайджане

байджане, Грузии, Крыму, Карпатах, Молдавии растет белладонна аптечная — *Atropa belladonna* B.

В Пятигорске, в ботаническом саду фармацевтического института, а также в Краснодарском крае, много лет успешно выращивается вид — *Atropa bella<зоппа* B. Данные свидетельствуют о наличии больших промышленных возможностей этого ценного растения в предгорных районах Сев. Кавказа.

Оба вида очень близки. По содержанию в листьях алкалоидов красавка кавказская стоит выше (до 0,7%) белладонны. В корнях содержится от 0,4 до 1,0% алкалоидов; главными из них являются гиосциамин, переходящий при химическом его выделении из растения в атропин. Атропин в виде сернокислой соли широко используется в медицине как противоспастическое средство при пилороспазме, холангите, холецистите, приступах желчной и почечной колики, спазмах кишечника, спастической задержке мочевого пузыря

и бронхиальной астме; как средство, понижающее выделение желудочного сока при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, кроме того, атропином лечат некоторые глазные болезни (расширяет зрачок), нервное напряжение при паркинсонизме, некоторые болезни сердца.

Из листьев белладонны готовят различные аптечные препараты, в том числе тинктуру и экстракт.

При сборе белладонны следует помнить о ее большой ядовитости. Без совета врача применять ее внутрь опасно для жизни.



Рис 43.
Красавка (белладонна)..

Перец красный (стручковый) — Capsicum annuum L.†

Сельскохозяйственные артели, совхозы и население Северного Кавказа разводят перец довольно широко для пищевых целей. Произрастает он во всех районах. Родина — Мексика.

В лекарственном отношении полезными являются плоды перца красного, которые заготавливают по мере их созревания и сушат связанными пучками в подвешенном виде на солнце или под крышей.

В плодах (стручках) содержится местнораздражающий алкалоид капсаицин, каротин, витамин С, эфирное масло и другие вещества.

В народной медицине применяется в виде настоек на водке внутрь при простуде, «желудочном несварении», наружно — для втираний в кожу при ревматизме, простреле, боли в суставах.

Пузырница (шароплодка) восточная — Puffballa orientalis (Bieb.) Don.

Многолетнее травянистое растение с толстыми прямыми стеблями (30—40 см высоты). Листья яйцевидные, суженные в черешок, при основании сердцевидно-клиновидные, вместе со стеблем мелкопушистые. Цветки грязно-фиолетовые собраны в зонтиковидный щиток. Венчик (18—20 мм длины) колокольчато-ворончатый, в 2—3 раза длиннее трубчато-колокольчатой, железисто-пушистой чашечки. Плод — двугнездая, поперек раскрывающаяся коробочка.

Растет только на каменистых местах, по расщелинам скал, в предгорном, горнолесном и реже субальпийском поясах.

Встречается в Ставропольском, Краснодарском краях, в области Центрального и Восточного Кавказа, в Дагестане и Закавказье.

Во всех частях шароплодки содержатся алкалоиды (производные тропана) гиосциамин и скополамин, а также аноатропин. Сырье может быть заменителем белены, дурмана и скополии.

В народной медицине на Кавказе шароплодку употребляют как болеутоляющее средство вместо белены.

Растение всесторонне изучается в Пятигорском фармацевтическом институте.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae Lindl.

Коровяк — медвежье ухо — УегБазсит Нгариз Б.

Травянистое двулетнее растение (50—100 см высоты). Стебли простые. В первый год развиваются только розеточные листья. Стеблевые листья продолговатые, тупо-городчатые, низбегающие, как и стебель, желтовато-шерстисто-волосистые. Цветки, сидячие или на коротких ножках, сидят пучками по 3—4 (13—22 мм в диаметре), в соцветии колосовидном; нити тычинок в четыре раза длиннее низбегающих пыльников. Прицветные листья обычно не превышают цветков. Цветет в июне—августе. Плод — 2-гнездовая коробочка.

Растет на песчаных местах, по опушкам лесов и долинам рек.

Встречается в равнинных и предгорных районах спорадически, в Восточном и Западном Предкавказье, в области Восточного Кавказа и в Дагестане.

Коровяк мохнатый — УегБазсит рЫотоШез Ъ,

Двулетнее травянистое растение (50—200 см высоты) с простым, реже ветвистым стеблем. Листья немного низбегающие или сидячие, стеблеобхватывающие с сердцевидным основанием, яйцевидные, заостренные, как и стебель, обеих сторон беловато или желтовато-шерстисто-войлочные. Цветки в колосовидных у основания прерванных соцветиях. Сидят пучками, венчики желтые (30—50 мм в диаметре), нити длинных тычинок равны или в 2 раза длиннее низбегающих пыльников; чашечка и прицветники не железистые.

Растет на сухих склонах, на галечниках и по опушкам на низменности, в предгорьях почти во всех районах Западного и Восточного Предкавказья, в области Центрального Кавказа и в Дагестане. Зарослей не образует и встречается одиночными экземплярами или небольшими группами.

Лекарственными свойствами обладают венчики цветов обоих видов коровяка, наравне с цветками коровяка высокого (*V.thapsiforme* Schrad.), собираемые в начале распускания бутонов (июнь). Нельзя вместе с этим сырьем производить сбор цветов и других видов коровяка, которые в нашем крае встречаются довольно часто (коровяк веничный, коровяк пирамидальный), у них тычинки или все мохнатые, или голые.



Рис. 44.
Коровяк мохнатый.

Венчики содержат эфирное масло, сахар, жир, яблочную и фосфорную кислоты, слизистые вещества, камедь, желтое красящее вещество, каротин, производные кумарина, кроеитин, гликозид аукубин.

Листья и венчики цветов применяются в качестве отрывающего мягчительного и обволакивающего средства, при катаре верхних дыхательных путей и кашле в виде отвара. Венчики входят в состав грудного чая.

Кроме того, в народной медицине цветы коровяка отребляются в виде отвара при катарах желудка и кишечника, воспалениях печени и желчного пузыря.

Столовую ложку сушеных цветов коровяка кипятят в 1/2 кане воды в течение 10 минут, остуживают, процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

*Льнянка обыкновенная — *Linum catharticum* МШ.*

Многолетнее травянистое растение (80—90 см высоты). Стебли простые или ветвистые, голые, слабоволосистые. Листья линейные или линейно-ланцетные, к основанию суженные, к верхушке заостренные, голые, гладкие. Цветки с крупным, двугубым, светло-желтым со щпорой и закрытым зевом венчиком, в "соцветиях-густых, длинных кистях, расположенных на концах стеблей и ветвей. Плоды — овалыные, гладкие коробочки (7—9 см длины) с плоскими семенами черного цвета.

Растет на лугах и среди кустарников. На Сев. Кавказе встречается не часто.

Надземные органы льнянки (стебли и листья) ядовиты.

С лекарственной целью используется трава, заготавливаемая в период цветения. Сырье высушивают в проветриваемых помещениях.

Данный вид льнянки является весьма полиморфным.

В народной медицине используется трава, которую собирают во время цветения в июле—августе.

В ней содержится алкалоид пеганин, несколько гликозидов, фитостерин, органические кислоты* витамин С, триакантан и другие.

Трава обладает слабительным, мочегонным, потогонным и желчегонным действием. Используется при запорах, желтухе, воспалении желчных путей, геморрое, воспалении мочевого пузыря, при ночном недержании мочи, метеоризме, задержке менструаций.

Применяют водный настой сухой травы, для изготовления которого чайную ложку травы заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке три раза в день.

Следует помнить о ядовитых свойствах льнянки и обращаться с ней осторожно.

*Наперстянка крупноцветковая — *Adonis vernalis* ИЦога
Mill. (= *D. ambigua* Murr.)*

Высокое (до 100 см) травянистое многолетнее растение с колокольчатыми желтыми цветками (до 25 мм длины), удлиненоланцетовидными, с обеих сторон покрытыми волосками, по краю неравномерно остропильчатыми листьями; жилкование их слабосетчатое. Венчик крупный, желтый с буроватыми жилками, доли нижней губы короткие. Ядовито!

Растение это чрезвычайно ценное, используемое наравне с наперстянкой пурпурной, которая в СССР разводится как двулетник. Иногда в диком виде произрастает в лесах Западной и Средней Европы. Данный вид не имеет широкого распространения и встречается лишь в лесном поясе среди кустарников, в подлеске и на опушках среди дубово-буковых лесов. Нами отмечено его сосредоточение в Зеленчукском районе, несколько южнее с. Даусуз, по правобережью (у с. Н. Ермоловской) и по левому берегу реки Большой Зеленчук, а также в Урупском районе Карачаево-Черкесской автономной области у с. Лесо-Кя-



Рис 45. Наперстянка крупноцветная.

ар, по обоим (лесным) склонам к реке Кяфар, в ущелье Улики (от пос: Ширпотреб до золотоприиска Чалык), в рочище Толстый Бугор, в бассейнах рек Мары и Худеса. Особенно много наперстянки крупноцветковой в верхней части правого борта ущелья Аманкол (буковый лес). Она произрастает и в лесах вдоль по побережью р. Кубани, близ впадения в нее р. Худее, и далее до р. Даут и ниже по течению, по правому берегу р. Теберды. Часто она встречается в горнолесном поясе Краснодарского края (от Адыра до Красной Поляны).

Общее распространение: Западный Кавказ, Урал.

Для местных целей заготовку сырья лучше производить в Зеленчукском и Урупском районах Ставропольского края и в горных лесах Краснодарского края.

В Карачаевском районе (Тебердинский госзаповедник), лесном и субальпийском поясах у водопада Шумка — по дороге, а также в окрестностях Учкулана при впадении р. Духу в Теберду, на лугах долины р. Джемагат, выше оз. уманлы-Кель по дороге к водопаду Шумка, на Алибеке, верховьях рек Хурзук, Даут и Аксаут, а также во многих высокогорных лесных районах Краснодарского края шаружены заросли наперстянки реснитчатой — *Digitalis ciliata* Trautv. Она отличается наличием ветвистого стебля (до 60 см высоты), узколанцетных на концах заостренных, по краям зубчатых с ресничками листьев, желтовато-белых цветков (до 15—18 мм в диаметре).

Оба растения ядовиты. Они также встречаются в других районах Кавказа.

Лекарственную ценность представляют листья обоих видов наперстянки, собираемые во время буйного цветения (июль). Сушить сырье необходимо быстро при температуре (50—60°) искусственном подогревании.

Листья содержат сердечное действующие гликозиды, сапонины, другие биологически менее активные вещества, основным действующим гликозидом является дигитоксин.

Чаще всего в медицине используется наперстянка пурпурная, из которой готовят порошок листьев, спиртовую настойку, сухой экстракт, гитален (очищенный от сапонинов балластных веществ раствор гликозидов), Гипурен (раствор гликозидов, мало отличающийся от гиталена), кордигит (сухой препарат в таблетках), дигитален (водный раствор гликозидов в ампулах для внутривенного введения) и некоторые другие. Наперстянка пурпурная в 1949 году интродуцируется в ботаническом саду

тигорского фармацевтического института. Здесь она достигает полутора метров высоты, дает много листьев, цветет и образует большую массу семян. В более широком масштабе она культивируется в спецсовхозах Краснодарского края.

"Наперстянка по праву считается одним из наиболее эффективных сердечных средств из группы гликозидосодержащих растений. Знаменитый клиницист второй половины XIX века С. П. Боткин писал о наперстянке, что она является «суверенным средством при сердечно-сосудистых заболеваниях». Наш современник профессор Анг так оценивал наперстянку: «Лечение препаратами группы наперстянки, наряду с лечением и покоем, стоит при лечении сердечной недостаточности на первом месте».

Гликозиды наперстянки увеличивают силу систолических сокращений большого сердца, вместе с тем удлиняют время и увеличивают объем диастолического расслабления сердца. Эти изменения в работе сердца приводят к тому, что количество выбрасываемой крови при каждом сокращении становится большим, чем оно было. В итоге действия гликозидов наперстянки заметно увеличивается объем выбрасываемой в единицу времени крови из венозной системы в артериальную. Одни препараты вводятся внутрь и в клизмах, другие — внутримышечно и внутривенно.

Наперстянка главным образом применяется при хронической слабости сердечной мышцы, которой сопутствуют явления застоя крови в венах, при мерцательной аритмии, острой сердечной слабости, некоторых инфекционных болезнях и других сердечных заболеваниях.

Лечить наперстянкой можно только по назначению и под наблюдением врача.

Семейство подорожниковые — *Plantaginaceae* L. sp. 11.

Подорожник большой — *Plantago major* L.

Подорожник средний — *Plantago media* L.

Подорожник ланцетный — *Plantago lanceolata* L.

Довольно хорошо известные травянистые растения с коротким стеблем, прикорневой розеткой листьев и мелкими цветками, собранными в простой колос на конце стебля цветочной стрелки.

У подорожника большого листья довольно крупные. Цветки желтые, длинночерешчатые. Соцветие из бурых цветков длинное, цилиндрическое.

Подорожник средний имеет менее крупные эллиптические, короткочерешковые листья. Соцветие менее длинное из бледно-розовых цветков. Все растение шершаво-опушенное.

о стебли ~~броньелия~~
прижато-пушистые,

короткое, почти яйцевидное. Растет по травянистым сухим склонам предгорий и в среднем горном поясе всех областей Сев. Кавказа.

Подорожник средний растет по склонам, в степях и на сорных местах, подорожник большой — на увлажненных сорных местах, при дорогах, у изгородей, близ источников.

На лугах растет еще четвертый вид — подорожник **максимальный**, имеющий в соцветии белые цветы с шершаво-пушистыми стеблями и листьями. По внешней форме похож на подорожник большой.

Лекарственное значение имеют листья, собираемые во время цветения, а также семена.

Листья разных видов подорожников содержат слизь, следы алкалоидов, **гликозид аукубин**, ферменты эмульсин и **ин-**



Р" с. 46. Подорожник большой.

вертин, дубильные вещества, каротин, витамин С, горечи, лимонную кислоту и другие вещества.

В виде отвара листья подорожника полезны от кашля; соком лечат язву желудка и 12-перстной кишки.

Листья подорожников широко применяются в народной **медицине**. Свежесорванными их прикладывают к ранам, язвам, ожогам и ушибам. Высушенные листья заваривают, как чай, и применяют в качестве отхаркивающего средства, при кашле, поносах, дизентерии (в последнем случае особо рекомендуются семена), при воспалении мочевого пузыря, малярии и других болезнях.

10—15 граммов сухих листьев заливают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке **5—6** раз в день. **Этим** же настоем промывают гноящиеся раны и язвы.

Семейство жимолостные — СарпркоНасеа.1 **Juss.**

Бузина черная — *Sambucus nigra* /.

Крупный кустарник или дерево (до 10 м высоты) с белыми сидячими цветками, имеющими ножки и собранными в крупные соцветия — щитки. Листья супротивные, черешковые, непарноперистые (5—7 продолговато-яйцевидных листочков). Плоды — черно-фиолетовые костянки (5—8 мм в диаметре), с 3 косточками.

Растет в качестве подлеска в лиственных лесах. Довольно часто встречается как среди равнинных, так и среди предгорных и горных лесов. Не произрастает бузина в хвойных и березовых лесах. Ее часто можно видеть в садах, в скверах в качестве декоративного растения.

Сырье (цветы и плоды) можно заготавливать в промышленном масштабе. Сушат цветы обычным способом, после чего их обмолачивают и очищают от щитков, цветоножек и веточек соцветий. Плоды следует собирать спелыми осенью (в августе—сентябре). Сушат их в проветриваемом помещении, в печах или в сушилках.

Иногда с лекарственной целью используют и кору.

Цветы черной бузины содержат эфирное масло, дубильные вещества, валериановую, яблочную и уксусную кислоты, слизистые вещества, смолу, терпен, гликозид самбунигрин.

Цветы в виде настоя или чая применяются внутрь в качестве потогонного средства, а также для полоскания рта при воспалении слизистой оболочки полости рта и десен.



Рис. 47. Бузина черная.

В народной медицине, кроме того цветов, при гавливают отва корне?! при водян болезнях почек и абете; кора ветвей в виде отвара при няется как силь мочегонное среде: плоды — в свеж виде—при ревмаг ме, невралгиях и .. легкое слабительн> Свежесобранные лодые листья об ривают водой и молоком и прик дывают к прол ням, ожогам, рож тому воспалению » жи и геморраидал ным шишкам.

10 граммов сух цветов обдают с] каном кипятка, п лё остывания пр цеживают и пьют

столовой ложке 3—4 раза в день. Отвары коры и корне делают из 10 граммов сушеного сырья и стакана воды к пятают 10—15 минут, процеживают и пьют по столовой л ке 3 раза в день.

Сгущенный сок плодов черной бузины используе для подкраски вин.

В городах Ставрополя (Ставрополь, Кисловодск Пг тигорск), а также в Нальчике, Орджоникидзе, Краснодар культивируется (по крайней мере в ботаническом саду бузина кустистая (красная) — Затишисиз гасетоза I Б лекарственные свойства еще не изучены.

Калина обыкновенная—У'Литит орШиз Б.+'

Высокий кустарник или деревцо (до 4 м высоты), с с рыми ветвями от звездчатого опушения. Листья крупны в очертании широкояйцевидные или округлые, сверху г4

лые, снизу с железками на трех ножках, трех-пятилопаст- ные, по краям крупнозубчатые, черешковые. Цветки белые в соцветиях-щитках, причем краевые из них бесплодные с более крупным венчиком. Плод — овальная, ярко-красная ягода. Цветет в мае—июне.

Растет в лиственных лесах в качестве подлеска, но ча- ще по берегам речек и ручьев, по опушкам и среди куста- рников в лесостепном и лесном поясах. Ее много как в предгорных, так и в горных районах, в лесных местах Ставропольской возвышенности, а также в Карачаево-Чер- кесии, Адыгейской автономной области и районах Запад- ного Предкавказья Краснодарского края, его предгорий и лесных среднегорий. Она часто встречается в лесах по Тереку и Сунже, Сулака и Самура, Кубани и ее притоков, в предгорьях Дагестана, Кабардино-Балкарии и Северной Осетии.

В лечебных целях используется кора стволов и ветвей.

Заготавливают ее рано весной, в период сокодвижения, так же, как кору крушины. В ней найдены гликозид ви- бурнин, яблочная, лимонная, валериановая, муравьиная и каприловая кислоты, таннин, фитостерол, смола.

Из коры калины готовится экстракт, кроме того, она применяется в виде отвара внутрь. Экстракт и отвары назначаются при различных маточных кровотечениях, при спазмах в желудочно-кишечном тракте, при судорогах у детей, истерии, как вяжущее средство при поносах.

В народной медицине водный настой используется при некоторых кожных сыпях и золотухе, ягоды — как пото- гонное, слабительное и рвотное средство; свежесожатым соком плодов лечат прыщи на лице.

15—20 граммов высушенной коры калины кипятят в стакане воды в течение 10 минут, процеживают и пьют по столовой ложке три раза в день.

Семейство мореновые — Кибласеае. 1и55.

Морена черешковая — Кибла реЮ1аг18 (3. е(Б.) О. (=К. Нис(огит поп Б. йис(.))

Многолетнее травянистое растение с лазящими сте- блями (до 2 м длины). Листья эллиптические или ланцет- ные, расположенные в мутовках по 4—6, суженные в чере- шок, колючешероховатые. Цветки мелкие, желтовато-зе- леноватые в пазушных полусонтиках; венчик колесовид- ный, без трубки. Плод состоит из двух половинок, черный.

Растет на опушках, в кустарниках, у изгородей. Встречается спородически на низменности и в предгорьях в Западном Предкавказье, Чечено-Ингушетии, Кабардино-Балкарии и Дагестане. Она растет в низменной подзоне лесов Центральной части Сев. Кавказа.

Лекарственное значение имеют корневища и корни, заготавливаемые осенью, после обсеменения. Корневища и корни содержат окси- и оксиметилантрахиноны и их производные, руберитриновую кислоту, при окислении образующую ализарин, ксантопурпурин, псевдопурпурин, рубиадин.

Препараты из корневищ и корней рекомендуются при почечно- и желчекаменной болезни.

Ясменник пахучий — Азрегша ойюгага Ы,

Травянистый однолетник с приподнимающимися четырехгранными стеблями и ползучим корневищем. Листья ланцетные, сидячие, располагающиеся по 6—8 мутовками. Цветки мелкие, белые, в полузонтиках; доли венчика тупые, до середины сросшиеся, ланцетовидные, слегка отогнутые; тычинок 4, присосших к трубке венчика. Плод сухой, распадающийся на 2 орешка. Цветет в мае—июне.

Растет в лесах от низменности до среднего горного пояса. Встречается часто, во всех районах Сев. Кавказа, но зарослей не образует. Запасы сырья небольшие. Заготовка его должна проводиться в сухую погоду во время цветения. Сушить сырье следует в закрытых помещениях, имеющих естественную вентиляцию.

В народной медицине используется надземная часть растения, собранная во время цветения и высушенная.

В ней содержатся гликозид, кумарин, эфирное масло, горькие и дубильные вещества, смолы.

Настой травы применяется при неврастении, бессоннице, приступах сердцебиений, поносах, почечнокаменной болезни, как мочегонное при отеках и водянке.

Наружно — настоем обмывают гноящиеся раны, язвы и некоторые кожные болезни.

Столовую ложку сухой, измельченной травы заливают стаканом кипятка, дают остыть, процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Семейство валериановые — Valerianaceae Оиг.

Валериана лекарственная — Valeriana officinalis L.+

Травянистый многолетник с коротким корневищем, от которого отходят утолщенные корни. Стебель бороздчатый, полый, прямой (60—150 см высоты), листья супро-

тивные, непарно-перисто-рассеченные, нижние — черешковые, верхние — сидячие, дольки их ланцетные или линейные, по краям зубчатые. Цветки розоватые или беловатые, душистые, в крупном метельчато-щитковидном соцветии. Венчик трубчато-ворончатый с 5-лопастным отгибом. Плоды односеменные.

В более влажных понижениях равнинных мест и склонов, среди кустарников и на лесных полянах, а также в некоторых местах по долинам рек встречается группами и в виде отдельных кустов. Зарослей и скоплений не образует. Заготавливать сырье валерианы можно в районе

Кавказских Минеральных Вод, Александровском (по реке Томузловке в кустарниках, у Журавской дачи, с. Круглолесское), Левокумском, Георгиевском, Советском (по заливаемому лесу), Кочубеевском (г. Стрижамент), Ново-Александровском (ст. Григорополисская), в Петровском, Прикубанском, Зеленчукском, Урупском, Карачаевском.

Однако чаще она встречается в поймах рек (Кубань, Терек, Сулак, Самур, их многочисленных притоков), на лесных полянах, по пониженным формам рельефа, на опушках и в кустарниках лесостепного пояса.

Валериана встречается как в Европейской, так и в Азиатской частях СССР.



Рис. 48.
Валериана лекарственная!

Запасы сырья в отдельных районах Сев. Кавказа крайне истощены в связи с тем, что заготовка его производилась в период цветения в течение многих лет, что привело к невозможности размножения растений. На Сев. Кавказе культура валерианы хорошо приживается. Ее культивируют также на Украине, в Белоруссии и в Воронежской области.

Лекарственным сырьем являются корневые системы вместе с корневищем, которые следует выкапывать только после обсеменения. Так как валериана после обсеменения быстро высыхает и кусты ее потом трудно обнаружить, места, где она произрастает, надо отмечать заранее.

• Сушить сырье следует после тщательной промывки в воде и некоторого провяливания, оберегая от кошек, при температуре не выше 40°.

Данный вид является чрезвычайно полиморфным. Поэтому ботаники разбили его на ряд мелких видов: валериана блестящая, валериана болотная и другие.

Корни и корневища содержат алкалоиды хатинин и валерин, гликозид валерид, камеди, смолистые вещества, соли яблочной, уксусной и муравьиной кислот, пирролальфа-метилкетон и главное действующее вещество — сложное по своему составу эфирное масло. В состав этого масла входят борнеол и его эфиры с валериановой, уксусной, масляной и муравьиной кислотами, ненасыщенный терпеновый спирт терпинол, камфен, лимонен, пинен, сесквитерпен и некоторые другие вещества.

Применяется валериана в виде водного настоя, спиртовой и спирто-эфирной настойки, густого экстракта, а также различных чаев и сборов, в состав которых валериана входит.

Препараты понижают возбудимость центральной нервной системы, действуют успокаивающе, снимают спазмы гладкомышечных органов и несколько расширяют коронарные сосуды сердца.

Применяются эти препараты при различных нарушениях в деятельности центральной нервной системы (возбуждение, невротические состояния, бессонница), неврозах сердечно-сосудистой системы, сердцебиениях, стенокардии, спазмах желудка, кишечника, желчных протоков и мочевыводящих путей, при спастических запорах.

Приготавливается препарат так: 10 граммов корней валерианы обливают кипятком, дают остыть и после этого процеживают. Полученный настой пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Корни и корневища используются и в ветеринарной практике.

В Ставропольском крае (Предгорный, Малокарачаевский, Прикубанский, Зеленчукский, Карачаевский, Урупский и некоторые другие районы) в лиственных лесах, на лесных полянах и послелесных лугах и склонах растут цельнолистные валерианы (*валериана липолистная* и *валериана чесночная*), корни и корневища которых могут заменить сырье валерианы аптечной. В горнолесном поясе встречаются также валериана колхидская и валериана Гроссгейма.

Разновидность валерианы аптечной в последнее время для Сев. Кавказа приводится как самостоятельный вид — *V. grossheimii* Wotorsch. (В. Н. Ворошилов).

Семейство тыквенные — СисигмНасеae НаП.

Арбуз съедобный — СИгуИиз ейиШз ПанŞ.

В нашем крае, как в других областях Сев. Кавказа, широко разводится на бахчах. Особенно часто и на большой площади эта культура встречается в низменных районах.

Кроме сахара, плоды содержат каротин, аскорбиновую кислоту, никотиновую кислоту, витамины В₁ и В₂ и ряд других веществ.

В народной, медицине водный настой сушеной корки арбузов принимают внутрь при острых и хронических воспалениях толстого кишечника. Растертые семена с молоком — в КЧАО применяют как кровоостанавливающее при маточном кровотечении.

80—100 граммов сушеной корки заваривают 0,5 литра кипятка, настаивают до охлаждения и пьют по полстакана настоя 4—5 раз в день.

Переступень белый — Вгуотаа Iба Ь.

Травянистый многолетник с ползучими стеблями и сердцевидными пятилопастными листьями. Цветки однодомные, мелкие, грязно-желтые. Плод — небольшая черная ягода. Растет на сорных местах, в кустарниках предгорных районов Западного Предкавказья, центральной, западной частей Сев. Кавказа. Она встречается в отдельных районах Восточного Кавказа и в Закавказье.

В кустарниках, по каменистым склонам и среди каменистых россыпей встречается другой вид — переступень

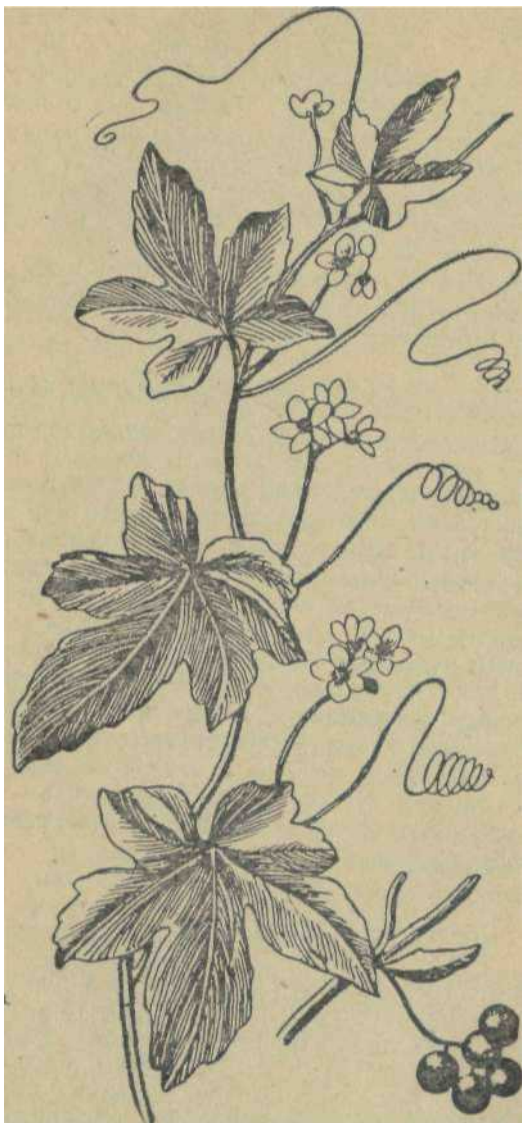


Рис. 49.
Переступень белый.

двудомный. — Вгуоша (Иолса ^ас^., который имеет двудомные цветы и красные плоды. В виде зарослей встречается по склонам к рекам Аlikоновка, Ольховка (район Кисловодска), по склонам горы Развалки (окрестности Железноводска). Это растение встречается в районах Западного и Восточного Предкавказья, в Дагестане и Закавказье.

В корне содержатся ядовитые гликозиды, эфирные масла, смолы, и другие вещества.

Народная медицина использует корень в виде отваров и настоек на водке в качестве противоревматического, кровоостанавливающего, болеутоляющего, противокашлевого, мочегонного и слабительного средства.

Следует помнить о ядовитых свойствах этих растений, которые могут вызвать острое воспаление слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта и почек и паралич центральной нервной системы.

Тыква — СисигЪИа репо Ь,

Общеизвестное бахчевое растение, широко культивируемое во всех районах Ставропольского края. Известно довольно много различных сортов тыквы, отличающихся формой, цветом, величиной плодов (ягодообразная «тыквина»), а также семенами.

Семена содержат жирное масло, представляющее собой глицериды пальмитиновой, масляной и миристиновой кислот, тирозин, лейцин, фитостерол и другие вещества.

Мякоть плодов содержит соли кремниевой и фосфорной кислот, каротин и витамин С.

Семена тыквы в сыром виде назначаются в качестве противоглистного средства при ленточных глистах (положительное действие наблюдается в 25% случаев). Сырая мякоть плодов обладает выраженным мочегонным и слегка послабляющим действием.

Семейство астровые (сложноцветные) —

Astraceae Dumort. (=Compositae (Vail) A dans)

*Бессмертник песчаный, цмин — Helianthus
arenarium (L.) DC. +*

Беловойлочный полукустарник (до 40 см высоты), с пучком стеблей и бесплодных побегов. Прикорневые листья обратнойцевидно-продолговатые или обратнoланцетные, длинно-суженные в черешок, стеблевые линейные, густорасположенные. Мелкие ярко-лимонно-желтые цветки со-

браны в шаровидные корзинки, которые образуют плотные щитковидные метелки. Листочки обертки сухопленчатые, блестящие, ярко-лимонно-желтого цвета. Семянки с летучкой из многочисленных волосков. Цветет с июня до конца августа. Растет на песчаных местах.

В пределах Сев. Кавказа встречается нечасто. Нами обнаружено два района массового сосредоточения: низменные районы Краснодарского края (Зап. Предкавказье), Калмыкии, Чечено-Ингушетии и северной части Дагестана (Восточное Предкавказье). Много его произрастает на сухих юго-восточных и восточных склонах горы Куцай, у с. Петровского Петровского района и с. Северного Александровского района, в районе Терско-Сулакского и Кумо-Терского песчаных массивов, в бурунах под Махачкалой, у Мамедкалы, на Уч-косе.

Рассеянно встречается бессмертник в степных районах Кабардино-Балкарии (совместно с клядохетой), Дагестана (Хасавюртовский, Батаюртовский, Буиначский и др. районы), в Грозненском и других районах Чечено-Ингушской АССР.

Цмин распространен в южной и средней Европейской части СССР, в степных и горно-степных районах Западной Сибири и Средней Азии.

Иногда в тех же местообитаниях, и в особенности в долинах рек, на гальке растет внешне похожая на бессмертник клядохета — *Cladochaeta candidissima* DC. Она отличается наличием сросшихся в пучки волосков-летучек и перепончатых пленчатых листочков обертки желтоватого цвета. При сборе сырья цмина это растение может быть заготовлено ошибочно.

Для лечебных целей заготавливают цветочные корзинки цмина (в период начала распускания цветков), которые сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Цветки бессмертники (цмина) содержат гликозиды, флавоны, горечи, дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты и смолы.

Применяются высушенные цветки в качестве желчегонного средства в виде отвара и жидкого экстракта при холециститах, холангитах и гепатитах. При употреблении указанных препаратов бессмертника наблюдается повышенное выделение желудочного сока и сока поджелудочной железы, уменьшение образования газов в кишечнике. Бессмертник Песчаный ядовитыми свойствами не обладает.

10–15 граммов цветков бессмертника кипятят в двух

стаканах воды в течение 10 минут, процеживают и пьют по половине стакана три-четыре раза в день.

Девясил высокий — Inula Helenum B.

Высокое многолетнее травянистое растение с толстыми корневищем и стеблем (до 1–2 м высоты). Листья крупные, по краям неравнозубчатые, сверху зеленые, снизу серые, мягко бархатистые; стеблевые листья продолговатые или продолговато-яйцевидные крупные, кверху уменьшаются, короткочерешчатые (верхние сидячие с сердцевидным основанием), прикорневые длинночерешчатые, к верхушке и основанию суженные, эллиптически продолговатые. Цветки в крупных корзинках, собранных в кисти или метелки. Краевые цветки в корзинках язычковые, срединные-трубчатые, все золотисто-желтые. Плоды — призматические, четырехгранные, голые семянки.

По увлажненным понижениям, в долинах, у берегов рек и ручьев нередко образует на значительной площади заросли. Много девясила по долинам рек Большой и Малый Зеленчуки и их притоков (Кяфар, Марух), Кубани, Кумы и притоков Калауса, в нижнем течении Терека, Сулака, Акташ, Самура.

Общее распространение — Европейская часть СССР, Средняя Азия, Кавказ.

Наиболее вероятными районами заготовок могут быть Зеленчукский, Урупский, Георгиевский, Предгорный, Советский. Запасы сырья огромны.

Часто в горных районах, в лесистых местах, по долинам рек встречается девясил великолепный — *Inula grandiflora* Lipsky.

В субальпийском поясе (р-ны КЧАО) на лугах встречается третий близкий вид — девясил крупноцветный — *Inula grandiflora* W.

Он отличается более крупными нижними листьями, имеющими яйцевидную форму, и корзинками (до 4–5 см ширины). Девясил великолепный широко применяется в народной медицине, но требует глубокого изучения.

Находят применение *девясил британский* (растет на влажных местах и по канавам); *девясил германский* и *девясил иволлистный* (растут на степных склонах, по опушкам и в кустарниках). Близка к девясилу высокому телекия, у которой семянки без летучек.

Заготовке подлежат корневища вместе с корнями, которые выкапывают осенью или ранней весной, очищают от

земли, моют в холодной воде и подвергают сушке на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

Иногда их предварительно разрезают вдоль и поперек на куски.

Корневища (с корнями) содержат большое количество инулина, кроме того, в них имеются сапонины, горькие и слизистые вещества, твердое при обычной температуре эфирное масло, состоящее из алантолактона (геленина), изоалантолактон, дигидроизоалантолактон, алантовая кислота, алантовая камфара и изомерный обычной камфаре алантол.

Высушенные корневища с корнями применяются в виде отваров, как отхаркивающее средство. Отвары назначаются при гастроэнтеритах (поносах) и при заболеваниях печени как желчегонное.

15—20 граммов высушенных и измельченных корне-

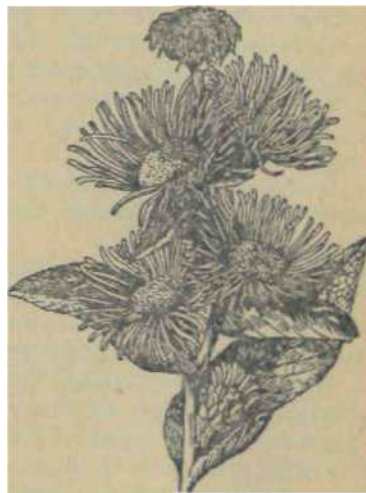


Рис. 50.
Девясил высокий.

вищ кипятят в стакане воды в течение 10 минут, процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Крестовник ромбодлистный --- *Зелесю гНотЫ^оНия* (*8сН.* (= *К. широколистный* - *Зелесю рШуркуПлу\$ ОС*).

Травянистое многолетнее голое растение с хорошо развитым ползучим корневищем, высоким (90—150 см), ребристым стеблем, очередными почковидно-сердцевидными длинночерешчатый нижними, эллиптически-треугольными средними по краям неравно острозубчатыми листьями и мелкими цилиндрическими корзинками без язычковых цветков, собранными в сложное щитковидное метельчатое соцветие. Цветки в корзинках желтые (трубчатые). Плод — продольнорребристая семянка (около 3 мм длины). Цветет в июле—августе.

Приурочен к горным широколиственным (буковым) и хвойным (елово-пихтовым) лесам, лесным ущельям, опушкам и субальпийским послелесным лугам. В условиях этих ботанических поясов сравнительно обильно он в комплексе с другими крупными травянистыми растениями входит в лесное и субальпийское высокотравье, которое А. Г. Долуханов (1932 г.) назвал «смешанным высокотравьем». К таким районам в Ставропольском крае относятся Урупский, Карачаевский и Зеленчукский и другие горные районы Карачаево-Черкесской и Адыгейской автономных областей. Особенно много крестовника в лесах по рокам Архыз, Софья, Кизгич, верхнему течению Большого Зеленчука и его притоку Кяфар, а также в Карачаевском районе (особенно в Тебердинском и Кавказском государственном заповедниках), в Приэльбрусском районе КБ АССР, в Буйнакском, Дахадаевском, Кайтагском и других районах Даг АССР, Назраньском, Урус-Мартановском, Веденском и Саясановском районах ЧИ АССР. Нередко он встречается в широколиственных лесах Краснодарского края.

Запасы сырья вполне обеспечат нужды аптек края. Заготовка доступна.

Совместно с этим видом встречается еще один близкий к описанному вид — крестовник плосколистный — *Зел. platyphyllol* (Le5 Sott. et Beu., который А. Гроссгейм рассматривает как разновидность первого — *Var. platyphylloloides* (Somm. et Lev.) Grossh. У этого вида черешки средних стеблевых листьев ширококрылатые, при основании с ушками. 10—5-цветковые семянки цилиндрические (4—5 мм длины).

Крестовник широколистный распространен и в других районах Кавказа.

С лекарственной целью заготавливают корни и корневища. Время сбора июль—сентябрь. Выкопанное сырье очищают от земли и сушат на открытом воздухе.

В траве, корнях и корневищах содержатся алкалоиды платифиллин, сенецифиллин, саррацин и некоторые другие; сенецифиллин служит сырьем для получения диплацина с курареподобным действием.

Платифиллин в виде кислой виннокислой соли находит себе довольно широкое применение в медицине. По действию на организм он близок к атропину — расширяет зрачки, уменьшает секрецию слюнных желез (сухость во рту), снимает спазмы гладкомышечных органов, понижает возбудимость сосудосуживающего центра и тем самым снижает общее кровяное давление,-

Платифиллин применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при спастических колитах, печеночной и почечной коликах, при бронхиальной астме, гипертонической болезни, стенокардии, спазмах кровеносных сосудов головного мозга и других заболеваниях.

В народной медицине применяют настойку корней и корневищ крестовника на водке (в 100 граммах водки настаивают 10 граммов измельченного сырья в течение 10 дней). Настойку выпивают по 10—15 капель до трех раз в день при гипертонии, спастических болях в желудочно-кишечном тракте и при стенокардических болях. Следует помнить о ядовитых свойствах крестовника и обращаться с ним осторожно.

Мать-и-мачеха — Tizzia otaga Б.

Травянистый многолетник с длинным ветвистым ползучим корневищем. Ранней весной (в апреле) он выбрасывает прямостоячие стебли с одиночными желтыми, поникающими цветочными корзинками. Шерстисто-опушенные стебли густо покрыты яйцевидно-продолговатыми листовыми чешуями. После отцветания образует розетки прикорневых листьев округлосердцевидной формы, сверху темно-зеленых, снизу бело-пушистых. Плоды цилиндрической формы с волосистым хохолком. Цветет в апреле—мае.

Растет главным образом на глинистых обнажениях, по обрывам, оврагам, берегам рек и прудов, по канавам и холмам, а также у родников.

Встречается на всей территории низменных и предгорных районов края. Иногда заходит по долинам рек до суб-



Р и с. 51. Мать-и-мачеха.

альпийского пояса. Очень много ее в горнолесном поясе Адыгейской автономной области (по откосам новых и старых дорог), Карачаево-Черкесии, в среднегорном поясе Дагестана, Кабардино-Балкарии, Чечено-Ингушетии и Северной Осетии.

С лекарственной целью используются листья и цветки. Цветки собирают в начале цветения (приблизительно в апреле) в сухую и ясную погоду, срезая ножницами цветочные корзинки у самого их основания.

Листья собирают в июне—июле, когда они еще сравнительно невелики и на верхней стороне имеют темно-зеленый цвет, а с нижней покрыты беловатым пушком. Собранный сырь сушат на чердаках или в хорошо проветриваемом помещении.

Листья содержат гликозиды, эфирное масло, галловую кислоту, инулин, слизь, сапонины и другие вещества.

В народной медицине применяется местно при лечении нарывов и внутрь в виде отвара при заболеваниях легких и бронхов.

20 граммов сухих листьев заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день. Этот же настой используют и наружно.

Мордовник шароголовый— Echinops sphaerocephalus L.

Многолетнее травянистое растение (до 150 см высоты). Стебель простой или в верхней части ветвистый, грязно-пурпуровый от железистых волосков,верху, кроме того, белопутистый. Листья сверху зеленые, с короткими железистыми волосками, снизу беловойлочные, перисто-надрезанные, колючие. Цветки мелкие, по одному в корзинке с цилиндрической оберткой; корзинки собраны в шаровидные головки; наружные листочки покрывала вытянуты в длинные, отогнутые наружу остистые заострения, густо покрытые длинностебельчатыми волосками. Семянки цилиндрические с пучком вверх торчащих волосков.

Растет на степях, в кустарниках, по обрывам, у дорог.

Встречается на низменности Западного и Восточного Предкавказья, в предгорьях на остепненных лугах. Плоды — семянки являются основным лекарственным сырьем. Их следует заготавливать со второй половины августа.

В них содержится алкалоид эхинопсин до 1,5%, эхинопсеин, до 26—28% жирного масла.

Применяется эхинопсин при пониженном кровяном давлении (гипотонии) как тонизирующее средство, при пара-

личах, рассеянном склерозе, вялом парапарезе, атрофии глазного, нерва.

Ноготки лекарственные — CalendulaofficinalisL.

В нашем крае разводится преимущественно в предгорных районах. Растение имеет крупные корзинчатые соцветия с ярко-оранжевыми язычковыми цветками, обладающими высокими декоративными свойствами. Встречается и в одичалом виде. Культура ноготков удается на Сев. Кавказе хорошо.

С лекарственной целью используются краевые язычковые цветки ноготков и целиком все корзинчатые соцветия. Их собирают в период цветения. Сушка цветков и корзинок производится в затененных условиях, разложенными на бумаге, клеенке, фанере или рыхлой ткани. В цветочных корзинках содержатся каротиноиды, эфирное масло, смолы, следы алкалоидов и другие вещества.

Высушенные листья в виде отваров и чая рекомендуются при кашле как отхаркивающее средство, входят в состав так называемого грудного и потогонного чаев.

В народной медицинской практике водные настои и отвары листьев дают внутрь при катарах желудка, кишечника и мочевого пузыря, при почечных болезнях (водянке, «золотухе» и удушье). Измельченные и цельные свежие листья прикладывают к ранам, нарывам, язвам и наружным опухолям. Сок свежих листьев закапывают в ноздри при насморке.

Цветки (соцветия корзинки) ноготков заваривают как чай (чайная ложка на стакан кипятка) и пьют по половине стакана два раза в день. Высушенные листья в количестве 10 граммов кипятят 5 минут в стакане воды и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Одуванчик обыкновенный (лекарственный) — Taraxacum ul (Lam.) Schreb. (= Taraxacum officinale)

Травянистый многолетник с толстым стержневым, неветвистым корнем. Листья лопастные, суженные к основанию, выемчатоперисто-надрезанные, собраны в прикорневую розетку. Цветочная стрелка дудчатая, длинная, безлистная, наверху несет одну крупную корзинку, с золотисто-желтыми язычковыми цветками. Семянки с хохолком. Цветет в апреле—сентябре. Является весьма полиморфным и представлен рядом мелких видов.

Широко распространен по всей территории Сев. Кавка-

за, кроме высокогорных районов, где встречаются другие виды (одуванчик армянский, поздний, тонкий, одуванчик Стевена, порфирный и другие). Некоторые из них очень близки к аптечному.

С лекарственной целью корни одуванчика заготавливают осенью, в период увядания листьев. Выкопанные корни отделяют от остатков надземных частей, тщательно очищают от земли, промывают и сушат. Перед сушкой необходимо хорошо проявить корни на воздухе в течение нескольких дней до прекращения выделения млечного сока из надрезов. Сушат в теплых проветриваемых помещениях или на открытом воздухе.



Рис. 52.
Одуванчик лекарственный.

В корнях содержатся инулин (до 40%), сахар, горький гликозид, слизь, смолы, сапонин, органические кислоты, маннит, дубильные вещества, каучук, каротиноиды и другие вещества.

Высушенные корни и трава, заваренные, как чай, применяются для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, в качестве желчегонного средства

при болезнях печени и желчного пузыря, как легкое слабительное при хронических запорах. Порошок корня и густой экстракт одуванчика применяются в аптечной практике для заделки пилюль.

С теми же лечебными целями корень одуванчика применяется в народной медицине, и, кроме того, его назначают в виде отвара при кашле как отхаркивающее, при фурункулах, разных сыпях и прыщах как «кровоочищающее» средство.

10 граммов сухой измельченной травы и корней одуванчика заваривают, как чай, стаканом кипятка; после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

Пижма обыкновенная (дикая рябинка) — *Tanacetum* 1 Б.

Растение многолетнее, травянистое, высокое (от 50 до 150 см), с несколько пушистым или голым стеблем, перисторассеченными на ланцетные, дополнительно по краям надрезанные на яйцевидные дольки, листьями. Мелкие трубчатые желтые цветки собраны в корзинки, которые в свою очередь образуют щитковидные соцветия. Листочки оберток корзинок различные: наружные — яйцевидно-ланцетовидные, заостренные; внутренние — продолговато-яйцевидные, тупые, на верхушке и по краям буровато-пленчатые. Цветет в июле—августе.

Растет на среднеувлажненных лугах, а также на сухих склонах (в понижениях) по межам, при дорогах, у изгородей, на лесных полянах и в кустарниках — от низменности до среднегорного пояса.

Встречается чаще в лесистой, освещенной сухой местности и среди кустарников Ставропольской возвышенности, района Кавказских Минеральных Вод, предгорных и горных районов Ставропольского края и особенно в Зеленчукском, Урупском, Прикубанском, Карачаевском, Малокарачаевском, Предгорном, Георгиевском и Минераловодском. Много пижмы в районах низменности (область Западного Предкавказья), а также в предгорном и горнолесном поясах Краснодарского края.

В СССР встречается повсеместно.

Применяются соцветия и трава пижмы, содержащие эфирное масло (в состав его входят туйон, борнеол, камфара и пинен), следы алкалоидов, горькое вещество танацетин, танацетиновую, галлусовую и другие органические кислоты, дубильные вещества, сахар, камедь, смолы, флавоноиды.

Настой и отвар соцветий и травы обладают противоглистным действием, желчегонным, положительно влияет при поносах и колитах, а также при пониженной кислотности желудочного сока.

В народной медицине отвары рекомендуют при глистах, желтухе, обильных менструациях, головных болях, эпилепсии, ревматизме, малярии.

Не следует употреблять пижму при беременности, так как она может вызвать аборт или преждевременные роды.

Столовую ложку сушеных соцветий заваривают стаканом кипятка, дают остыть, процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

»



Рис. 53.
Пижма обыкновенная.

*Пиретрум розовый, ромашка кавказская, персидская —
РугеИггит гозеит (Айат)ВлеЪ,*

Травянистый многолетник (высотой 30—50 см) с ползучим корневищем, перисторассеченными листьями с неправильно двоякозубчатыми или перистолопастными сегментами. Цветки в простых крупных корзинчатых соцветиях. Язычковые цветки розового цвета почти втрое более длинные, чем листочки обертки. Обертка состоит из продолговатых, по краям темно-бурых перепончатых листочков. Корзинки одиночные. Цветет в июле—августе. Растет в альпийском, субальпийском и лесном поясах, на лесных полянах, послелесных, альпийских и субальпийских лугах.

Сплошных зарослей не образует и растет рассеянно в лесном и субальпийском поясах. Однако порой на небольшой площади дает лугу фон. Чаше всего розовая ромашка встречается среди изреженных березовых лесов, по опушкам, на лесных полянах и послелесных лугах и растет по склонам северных румбов и на платообразных вершинах гор.

Районами заготовок сырья могут быть: в Дагестане — Агульский, Ахтынский, Ахвахский, Акушинский, Буйнакский, Гунибский, Дахадаевский, Касумкентский, Кулинский, Курахский, Лакский, Рутульский и другие, в Чечено-Ингушетии — Саясановский, верховье реки Ассы и др., в Кабардино-Балкарии — нагорные пастбища, верховья Белой речки и др., в



Рис. 54.
Ромашка мясо-красная.

Ставропольском крае — Предгорный — ущелья рек Эшакон, Ольховка, Аликоновка, верховья. Подкумка, Урупский — ущелье реки Чилик, верховье реки Кяфар, Зеленчукский — река Большой Зеленчук и его притоки и Карачаевский. Ромашка кавказская редко встречается по северным склонам в верхних частях гор-лакколитов- Машук, Бештау, Джуца, Верблюдо, на горе Джаганас, Джинал и Кумбаши.

Возможность для заготовки сырья имеется.

Вместе с ромашкой розовой иногда встречается другой вид: пиретрум *мясо-красный* — Ругелпит сагпеит Шеб. (= *P. сосстеит* (Willd.) MогоѢсп.). В своем распространении и обилии данный вид уступает первому. Заготовке они подлежат в равной степени. Отличается от первой наличием однажды перистораздельных листьев и кроваво-красной окраской язычковых ицветов таких же крупных корзинок.

Оба вида распространены в Дагестанской АССР, в Закавказье.

Лекарственное значение имеют соцветия-корзинки обоих видов, которые следует собирать в **июле—августе**, то есть во время цветения, и сушить на чердаках, в проветриваемых помещениях, под навесом.

Эти ромашки в цветочных корзинках содержат пиретрин, вещество губительно действующее на многих насекомых. Для борьбы с клопами, вшами, блохами и с некоторыми сельскохозяйственными вредителями применяют порошок высушенных цветочных корзинок («пиретрум») и керосиновые, бензиновые вытяжки из корзинок («флицид»).

Подсолнечник однолетний — Helianthus annuus L.

В сельскохозяйственном производстве Сев. Кавказа и в особенности районов Предкавказья подсолнечник среди технических культур занимает одно из важных мест. Площадь под посевы его значительная. Выращивается как масличная культура почти во всех районах края. Родина — Северная Америка.

В медицине используются краевые (язычковые) цветы, масло и листья подсолнечника, собранные и высушенные в период начала цветения. Сушить цветы требуется в затемненном, хорошо проветриваемом помещении.

В краевых цветках подсолнечника содержатся гликозиды, каротин, бетаин, холин и другие вещества.

Настойка листьев и цветков действует как горечь, возбуждая аппетит и усиливая выделение желудочного сока.

Подсолнечное масло применяется для изготовления так называемой летучей мази и беленного масла.

В народной практике настойка цветков используется в качестве противомаларийного средства.

Продающуюся в аптеках настойку подсолнечника принимают по 20—30 капель 3—4 раза в день.

Полынь горькая — Artemisia absinthium L.

Травянистый многолетник, покрытый прижатым сероватым опушением. Стебли многочисленные, бороздчатые (до 1 м высоты и более). Листья шелковистые, нижние длинночерешковые, тройко- или двоякоперисторассеченные, верхние просто перистые, короткочерешковые, самые верхние трехлопастные или цельные. Цветки в мелких корзинках, собранных в метелку, желтые, трубчатые. Корзинки из коротких ножек, шаровидные. Плод — семянка без летучки. Все растение горькое.

Растет на сухих склонах, по опушкам, в кустарниках, в садах, на пастбищах, огородах и сорных местах.

Встречается почти во всех районах Сев Кавказа и особенно в низменных, предгорных и среднегорных.

Трава полыни содержит эфирное масло, в состав которого входят алкоголь туйол, кетон, туйон, пинен, фелландрен, гликозиды абсинтин, анабсинтин, витамин С, крахмал, смолы и другие вещества.

С лечебной целью, используются трава и два аптечных препарата из нее — экстракт и 20% настойка на 40% спирте.

Полынь является средством, усиливающим выделение пищеварительных соков и увеличивающим аппетит.

В народной практике полынь в виде отвара травы применяют при желтухе, малярии, против **поноса**, при вялом запоре, против ожирения, при СКОП-



р и с 55.
Полынь горькая.

лении газов в кишечнике, против круглых глистов (внутри и в клизмах).

Аптечную настойку полыни принимают по 15—20 капель за 20 минут перед едой три раза в день. Отвар готовят из чайной ложки сухой травы на 2 стакана кипятка (заваривают как чай) и пьют по рюмке перед едой три раза в день.

Полынь обыкновенная (чернобыльник) Aglem 15'u

Многолетнее травянистое растение с цилиндрическим, почти отвесным многоглавым корневищем, прямостоячим стеблем (70—150 см высоты). Листья очередные, с широкими ланцетными долями, снизу беловолочные, сверху темно-зеленые. Цветки в мелких продолговатых или овальных корзинках, собранных в длинные густые метелки. Цветет в июле—сентябре.

Растет в кустарниках, по опушкам, на сорных местах, около жилищ, а также по берегам водоемов.

Встречается часто во всех районах Сев. Кавказа от низменности до среднего горного пояса.

С лекарственной целью используются корни и трава.

В траве обыкновенной полыни содержатся эфирное масло, борнеол, цинеол, туйон, аскорбиновая кислота, каротин, смолы, слизистые вещества. В корнях найдены эфирное масло, кетон, жирное масло, инулин, сахар, слизистые и смолистые вещества.

В народной медицине используют траву (листья, стебли и цветки) и корни. Траву собирают в июле и августе, корни — в октябре и ноябре.

Настой травы приносит пользу при неврастении и бессоннице как успокаивающее средство, как противосудорожное при эпилепсии, при плохом аппетите, настой корней — при задержке менструаций, при болезненных менструациях и как средство, ускоряющее и обезболивающее роды.

10 граммов сухой травы заливают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день. Так же готовят и употребляют настой измельченных высушенных корней полыни обыкновенной.

Ромашка аптечная — Maggсana gесиШа Б. + (= M. chamomilla L.)

Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем и очередными, двоякоперисторассеченными на линейные дольки листьями. Цветки в корзиночных соцветиях, сидящих на

длинных цветоножках, двоякие: краевые язычковые, сидящие на голом, внутри полым коническом цветоложе. Плод-семянка, не несущая хохолка. Все растение обладает характерным (яблочным) ароматом. Цветет в июле—августе. Растет около жилья, по межникам и полевым дорогам, на полях, залежах и плохо обрабатываемых почвах как сорняк.

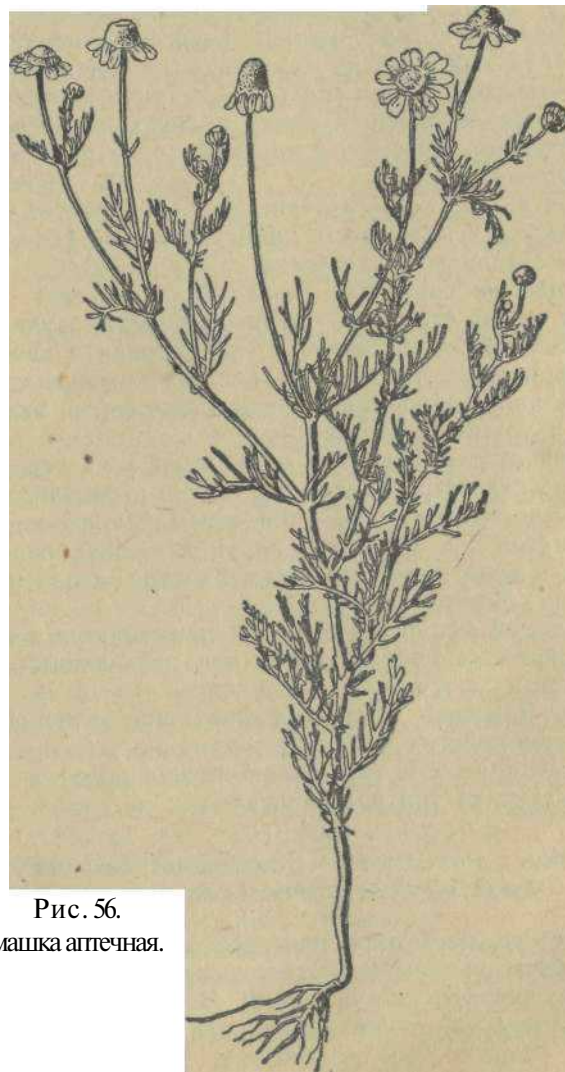


Рис. 56.
Ромашка аптечная.

Встречается в предгорных районах Ставрополя (Георгиевском, Предгорном, Кочубеевском, Новоалександровском, Прикубанском, Малокарачаевском, Карачаевском, Урупском и Зеленчукском), Дагестана (Ботлихский, Буйнакский, Хасавюртовский и др.), Кабардино-Балкарии, Чечено-Ингушетии и Северной Осетии.

Наиболее распространена в Краснодарском крае, на Украине и Западном Закавказье.

Заготавливаются корзинки в период полного цветения вручную или при помощи ножниц и мешочка. При сборе нельзя смешивать с другими (не аптечными) видами ромашек (ромашка собачья, пупавка полевая и другие), у которых цветоложе неполное и краевые цветы никогда не бывают опушенными.

Вместе с ромашкой аптечной нередко растет *ромашка безязычковая* (*Matricaria matricarioides* (Les.) Рой.). Она также подлежит заготовке.

Высушенные цветочные корзинки содержат эфирное масло (в состав его входит углеводород хамазулен, терпены, сесквитерпеновый спирт, каприловая и изовалериановая кислоты), антемисовую кислоту, гликозид, горькое вещество, яблочнокислые соли, камедь, слизь, витамин С, каротин и другие вещества.

Применяется ромашка в виде водных настоев и отваров внутрь как ветрогонное, потогонное и противосудорожное средство, кроме того, — при спазмах кишечника и носовых (внутри и в клизмах), наружно — для полосканий, примочек и ванн при стоматитах, ангинах, язвах и некоторых кожных болезнях.

В народной медицине ромашка применяется в виде чая при болезненных менструациях, при повышенной нервной возбудимости и в тех же случаях, что и в научной медицине. Ромашка зеленая равноценна аптечной.

Столовую ложку сухих цветов ромашки заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по половине стакана три раза в день.

Сушеница российская — *Gnaphalium rossicum* Kir p.
(=0. *Щитозит* по Б. аучл саук) +

Однолетнее, невысокое растение с растопыренно-ветвистым стеблем и линейно-продолговатыми, туповатыми, к основанию суженными листьями. Корзиночные соцветия бурые, скучены на концах ветвей, окутаны листьями. Все растение — шерстистосеровойлочное. Сушеница растет на

сырых местах, по берегам рек и оросительных каналов, на полях и сорных местах, на низменности и в предгорьях (по данным А. Обухова), в бассейне Кубани и ее притоков, в Майкопском, Новокубанском и Анапском районах.

В траве содержатся следы алкалоидов, эфирное масло, дубильные вещества, фитостерин, каротин и аскорбиновая кислота.

Водные настои из травы сушеницы (столовую ложку измельченной высушенной травы заваривают стаканом кипятка и после остывания процеживают и пьют по столовой ложке перед едой 3—4 раза в день) применяют при гипертонической болезни, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Масляные извлечения из травы применяют местно при язвах и ранах кожи, как ранозаживляющее средство (столовую ложку сухой измельченной травы настаивают на стакане подсолнечного масла в течение 10 дней ежедневно взбалтывая, потом процеживают).

Тысячелистник обыкновенный—*Achillea millefolium* L.

Травянистый многолетник, покрытый мягкошелковистым шерстистым опушением. Листья ланцетно-линейные, дважды-триждыперисторассеченные на глубоконадрезанные 3—5-ланцетные или линейные остроконечные дольки. Краевые цветки язычковые, мелкие, белые или розоватые, средние — желтые, трубчатые в корзиночных соцветиях, собранных на верхушке стебля в щитковидные метелки.

Растет в предгорных и горных районах Сев. Кавказа, на лугах, степных склонах, в кустарниках, по лесным опушкам и полянам. Встречается часто. Цветет в июне—августе. Запасы сырья огромны.

В степных местах обычным является *тысячелистник благородный* — к. по Шз Б., отличающийся большим опушением дваждыперисторассеченных листьев и стеблей и желтовато-белыми язычковыми цветками; стерженек листа усажен от середины до верхушки зубчатыми дольками.

Кроме того, на Сев. Кавказе произрастает до десяти других видов тысячелистника.

Употребляется верхняя часть растения с соцветиями и листьями, заготавливаемыми в период цветения. Сырье сушится под навесами, на чердаках или на открытом воздухе.

Трава и цветки содержат гликоалкалоид ахиллеин, алкалоид ахицеин, эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, каротин, инулин, аспарагин, органические кислоты, смолы и другие вещества.

Водные настои- и отвары травы повышают свертываемость крови, увеличивают аппетит и способствуют пищеварению, повышая образование желудочного сока.

Настои, отвары и спиртовые настойки рекомендуются при различных кровотечениях, отсутствии аппетита и недостаточном выделении желудочного сока.

В народной медицине тысячелистник считается средством, укрепляющим организм, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», потогонным и при местном применении — ранозаживляющим. Кроме того, его применяют в виде отваров при вздутии живота, при болях в животе, при сердцебиениях, воспалении мочевого пузыря и других болезнях.

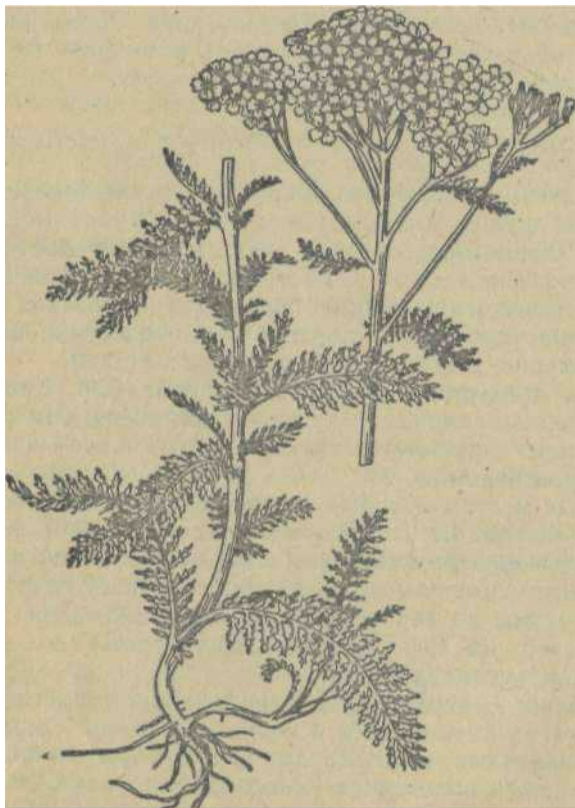


Рис. 57.
Тысячелистник обыкновенный.

20 граммов сушеной травы кипятят 10 минут в двух стаканах воды, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Настойку готовят из 20 граммов сухой травы и 100 граммов водки в течение одной недели; пьют по 30 капель 3—4 раза в день.

Чайную ложку измельченных, высушенных корней кипятят в стакане воды в течение 10 минут, дают остыть, процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

10 граммов сухой травы заваривают двумя стаканами кипятка, после остывания процеживают и пьют по половине стакана три раза в день.

Черда трехраздельная — ВШенз I[фрагШа Б.

Однолетнее голое травянистое темно-зеленое растение, у которого стеблевые листья глубокотрехраздельные с яйцевидно-ромбическими долями, цветки мелкие язычковые, обоеполые в буро-желтых корзинках, окруженных обертками из 5—8 щетинисто-реснитчатых травянистых рядов листочков. Семянки обратнотланцетные (около 6 мм длины), с 2—4 неровными остями.

Встречается на низменности, в нижнем и среднегорном поясах. Растет по сырым пониженным местам, на огородах, у ручьев, речек и по канавам, образуют порой чистые заросли. Наиболее часто черда встречается по долинам реки Кумы и ее притоков (Подкумок с притоками, Томузловка, Малка, Мутнянка, Егорлык, Грачёвка), а также Сулака, Терека, Сунжи, Кубани и ее притоков (Большой и Малый Зеленчуки), Белой, Лабы, в особенности в предгорных и низменных районах области. Запасы сырья значительны, что позволяет производить заготовку не только для местных нужд. Черда встречается и в других районах Сев. Кавказа (Кабардино-Балкарии, Дагестане, Чечено-Ингушетии и Северной Осетии).

На болотах и по берегам рек центральной и западной частей Сев. Кавказа произрастает другой вид — В. сегипа L. В лекарственном отношении пока не изучен.

Высушенные верхушки стеблей череды используются в народной медицине. Они содержат эфирное масло, дубильные, слизистые и горькие вещества, каротин, витамин С.

Народ издавна употребляет череду в виде чая в качестве мочегонного, потогонного, противозолотушного, противоподрагического, противорахитического средства, для улучшения аппетита и пищеварения и при различных болях в



Рис. 58.
Черда трехраздельная.

суставах. Наружно чай и отвары рекомендуют при кожных болезнях. Трава череды входит в состав противозолотушного «аверина чая», широко применяемого в народе в виде ванн.

15 граммов сухой травы заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

Ястребинка волосистая — ШегаситрпозеИа Б.

Невысокое многолетнее травянистое растение с многочисленными удлинёнными, ползучими побегами. Листья только в розетке, сверху зеленые или сизоватые, снизу войлочные, продолговато-цилиндрические или ланцетные. Цветки мелкие, желтые, с хохолком. Корзинки одиночные,

с голым цветоложем. Обертка корзинки черепитчатая, листочки покрывала узкие (0,5—1,5 мм ширины), острые или островатые. Плоды — цилиндрические семянки с летучками из желтоватых, довольно ломких волосков. Цветет в июне—июле.

Растет на лугах. Встречается от низменности до субальпийского пояса. Зарослей не образует.

С лекарственной целью используется трава ястребинки/ Ястребинка содержит ядовитые вещества.

Из народной практики известно, что ястребинка действует кровоостанавливающе, мочегонно, усиливает выделение желудочного сока, при местном применении в виде настоя оказывает противовоспалительное, вяжущее и ранозаживляющее действие.

В народной медицине используется надземная часть растения, собираемая в июне, в виде водного настоя при разного рода кровотечениях, болезнях печени, сопровождающихся желтухой, туберкулезе легких, камнях в почках и мочевом пузыре, водянке, малокровии.

10 граммов сухой травы заваривают двумя стаканами кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день. В детской практике ястребинку применять нельзя.

СБОРЫ (ЧАИ)

Сборы представляют собой смеси лекарственных растений, высушенных и измельченных. Они издавна использовались в народной медицине и, надо сказать, что в большинстве случаев в народе употребляют не одно растение, а смесь нескольких.

Различных сборов в народной медицине известно очень много, и некоторые из них вошли и в современную научную медицину.

В домашних условиях из них готовят «чай» в виде настоев на воде или водке и отваров. Эти «чаи» используются для приемов внутрь, полосканий, спринцеваний, припарок и ванн.

В государственной Фармакопее СССР десятого издания имеется всего лишь один сбор — астматол, состоящий из измельченных листьев белены, красавки, дурмана и натронной селитры (применяется для курения при бронхиальной астме).

Кроме этого Фармакологический комитет Министерства здравоохранения СССР рекомендовал к применению следующие сборы

1. Ветрогонный — листья мяты перечной 1 часть, плоды фенхеля 1 часть, корни и корневища валерианы 1 часть. Сбор способствует отхождению газов из кишечника при метеоризме. Способ применения: 2 столовые ложки сбора заваривают двумя стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и принимают по 2 столовых ложки 3—4 раза в день.

2. Аппетитный (**горький**) — трава полыни 8 частей и трава тысячелистника 2 части. Сбор возбуждает аппетит и усиливает выделение желудочного сока.

Способ применения: столовая ложка заваривается стаканом кипятка, после остывания процеживается и принимается по столовой ложке за 20 минут до еды.

3. Грудной — листья мать-и-мачехи 4 части, листья подорожника 3 части и корни солодки 3 части. Сбор способствует отхаркиванию. Способ употребления: столовую ложку заваривают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и пьют по 2 столовые ложки через каждые три часа.

4. Для полоскания горла — кора дуба 2 части и соцветия липы 1 часть. Сбор действует противовоспалительно в отношении слизистых оболочек полости рта, зева и гортани. Способ употребления, столовая ложка заваривается стаканом кипятка, после остывания процеживается; полоскать рот и горло следует через каждые три часа.

5. Желудочный — плоды черемухи 3 части и плоды черники 2 части. Сбор действует вяжуще и противопонсно. Способ применения: столовую ложку заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

6. Желчегонный — цветы бессмертника 4 части, листья трилистника 3 части, листья перечной мяты 2 части и плоды кориандра 2 части. Сбор применяют при холециститах и холангитах. Способ употребления: две столовые ложки заваривают двумя стаканами кипятка, настаивают 20 минут, процеживают и пьют по полстакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

7. Мочегонный — листья толокнянки 3 части, цветы василька 1 часть, корень солодки 1 часть. Этот сбор применяется главным образом при отеках сердечного происхождения и при некоторых случаях хронических отравлений для ускорения выделения яда из организма. Способ упо-

требления: столовую ложку заваривают стаканом кипятка, настаивают в течение 30 минут, процеживают и пьют по столовой ложке 3—4 раза в день.

8. Поливитаминный — плоды шиповника 1 часть и плоды черной смородины 1 часть. В сборе содержатся витамины С, Вг, К и Р, каротин и другие вещества. Способ употребления: две чайные ложки заваривают двумя стаканами кипятка, настаивают в течение часа, процеживают и пьют по полстакана 3—4 раза в день.

9. Потогонный — плоды малины 1 часть и соцветия липы 1 часть. Сбор применяют при простудных заболеваниях и при гриппе. Способ употребления: две столовые ложки заваривают двумя стаканами кипятка, процеживают и в горячем виде выпивают все сразу.

10. Противогеморройный — александрийский лист 1 часть, трава тысячелистника 1 часть, кора крушины 1 часть, плоды кориандра 1 часть и корень солодки 1 часть. Способ употребления: столовую ложку сбора заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4 раза в день.

11. Слабительный — коры крушины 3 части, листьев крапивы 2 части и травы тысячелистника 1 часть. Способ употребления: для того, чтобы очистить кишечник, столовую ложку сбора заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и выпивают все сразу.

12. Успокоительный — листья мяты перечной 2 части, листья трилистника 2 части, корни и корневища валерианы 1 часть и хмель 1 часть. Сбор применяется при повышенной нервной раздражимости и плохом сне. Способ употребления: столовую ложку сбора заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

В различных книгах по лекарственным растениям и их использованию в научной и народной медицине приводится большое количество прописей разнообразных сборов (М. А. Носаль и И. М. Носаль, А. А. Обухов, В. П. Махлаюк, С. С. Станков, Е. Ю. Шасс и др.). Некоторые из этих сборов и их применение приводим ниже.

Сборы, применяемые при сердечно-сосудистых заболеваниях

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Корни и корневища валерианы | 2 части |
| Листья Melissa | 2 части |
| Трава тысячелистника | 3 части |
| Трава зверобоя | 3 части |

Применяется при приступах сердцебиений, при неврозах сердца. Столовую ложку сбора заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 2. Соцветия ландыша | 1 часть |
| Плоды фенхеля | 2 части |
| Листья мяты перечной | 3 части |
| Корневища и корни валерьяны | 4 части |

Применяется при тех же состояниях и так же, как сбор

№ 1.

- | | |
|------------------------------|---------|
| 3. Корни одуванчика | 1 часть |
| Корневища пырея ползучего | 1 часть |
| Корни мльнянки лекарственной | 1 часть |
| Трава тысячелистника | 1 часть |

Рекомендуются при атеросклерозе. Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, настаивают в течение часа, процеживают и пьют утром натощак по полстакана один раз в день.

- | | |
|---------------------|------------------|
| 4. Трава пустырника | 1 столовая ложка |
| Трава сушеницы | 1 столовая ложка |
| Цветы боярышника | 1 столовая ложка |
| Листья омелы | 1 столовая ложка |

Полезен при гипертонии. Всю указанную смесь заваривают литром кипятка, укрывают чем-либо теплым и настаивают в течение 6 часов, процеживают и принимают по полстакана 3 раза в день.

- | | |
|----------------------|---------|
| 5. Цветы боярышника | 3 части |
| Плоды боярышника | 3 части |
| Трава хвоща | 3 части |
| Листья омелы | 3 части |
| Луковицы чеснока | 3 части |
| Цветы арники | 1 часть |
| Трава тысячелистника | 4 части |

Употребляют при гипертонии. Столовую ложку заливают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по четверти стакана 3—4 раза в день.

Сборы, применяемые при заболеваниях дыхательных органов

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Листья мать-и-мачехи | 4 части |
| Листья подорожника | 3 части |
| Корни солодки | 3 части |
| 2. Корни алтея | 2 части |
| Корни солодки | 2 части |
| Плоды фенхеля | 1 часть |

- | | |
|----------------|---------|
| 3. Корни алтея | 2 части |
| Корни солодки | 2 части |
| Почки сосновые | 1 часть |
| Листья шалфея | 1 часть |
| Плоды аниса | 1 часть |

Сборы 1, 2 и 3 приносят пользу при бронхитах в качестве отхаркивающих средств. Столовую ложку того или другого сбора заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают, настаивают 5 часов, процеживают и пьют по столовой ложке 4—5 раз в день.

Сборы, применяемые

при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1. Трава золототысячника | 2 грамма |
| Трава зверобоя | 2 » |
| Трава тысячелистника | 2 » |
| Корневища и корни горечавки | 2 » |
| Листья цикория | 3 » |
| Трава дымянки | 4 » |

Употребляют при гастрите с пониженной кислотностью. Всю смесь заливают литром холодной воды, дают стоять 6 часов, временами взбалтывая, потом кипятят 5 минут и после остывания процеживают. Пьют по полстакана за 20 минут до еды 4 раза в день.

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| 2. Листья подорожника | 40 граммов |
| Трава зверобоя | 40 » |
| Трава сушеницы | 40 » |
| Трава золототысячника | 20 » |
| Трава спорыша | 20 » |
| Листья мяты перечной | 10 » |
| Корневища и корни айра | 10 » |
| Цветочные корзинки тысячелистника | 10 » |
| Плоды тмина | 5 » |

Эффективен при гастрите с повышенной кислотностью. Три столовые ложки заваривают литром кипятка, закрывают и настаивают 10 часов, процеживают и пьют в теплом виде по полстакана через 30 минут после еды 4 раза в день.

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 3. Кора дуба | 1 часть |
| Корневища айра | 1 часть |
| 4. Корневища и корни лапчатки (узик) | 1 часть |
| Кора дуба | 1 часть |
| 5. Плоды черемухи | 3 части |
| Плоды черники | 2 части |

Сборы 3, 4 и 5 употребляют при поносах. Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке 5—6 раз в день.

- | | |
|-------------------------|---------|
| 6. Трава полыни горькой | 1 часть |
| Листья вахты | 1 часть |

Употребляют при отсутствии или понижении аппетита. Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по столовой ложке за 15—20 минут до еды.

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 7. Корни и корневища валерьяны | 1 часть |
| Трава мяты перечной | 1 часть |
| Цветы и трава ромашки аптечной | 1 часть |
| Цветочные корзинки ноготков | 1 часть |

Применяют при вздутии живота (метеоризме). Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают, дают стоять 3 часа, потом процеживают и пьют по трети стакана три раза через полчаса после еды.

- | | |
|--|---------|
| 8. Листья сенны (александрийский лист) | 1 часть |
| Трава тысячелистника | 1 часть |
| Корни солодки | 1 часть |
| Кора крушины | 1 часть |
| Листья крапивы двудомной | 1 часть |

Рекомендуют при геморрое. Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, после остывания процеживают и пьют по трети стакана три раза в день за час до еды.

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 9. Цветочные корзинки цмина | 4 части |
| Листья вахты | 3 части |
| Листья мяты перечной | 2 части |
| Плоды кориандра | 2 части |

Действует желчегонно. Две столовые ложки заваривают двумя стаканами кипятка, после остывания процеживают и пьют по полстакана за 15 минут до еды три раза в день.

Сборы, применяемые при мочекаменной болезни

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Листья толокнянки | 1 часть |
| Трава спорыша | 1 часть |
| Трава грыжника | 1 часть |
| Рыльца кукурузы | 1 часть |
| Створки стручков фасоли | 1 часть |

Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, настаивают 6—8 часов, процеживают и пьют по четверти стакана 3—4 раза в день через час после еды.

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 2. Цветочные корзинки цмина | 3 части |
| Корни ревеня | 2 части |
| Трава тысячелистника | 5 частей |

Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, настаивают два часа, процеживают и пьют по полстакана два раза в день.

- | | |
|---------------------------|---------|
| 3. Листья руты пахучей | 2 части |
| Листья лапчатки гусиной | 2 части |
| Листья березы | 1 часть |
| Трава золотой розги | 1 часть |
| Трава чабреца | 1 часть |
| Корни стальника | 1 часть |
| Корневища пырея | 1 часть |
| Шишко-ягоды можжевельника | 1 часть |

Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, настаивают 6 часов, процеживают и пьют по трети стакана три раза в день через час после еды.

Сборы, действующие успокаивающе на центральную нервную систему

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Листья вахты | 1 часть |
| Листья мяты перечной | 2 части |
| Корни дягиля | 1 часть |
| Корневища и корни валерьяны | 1 часть |
| 2. Трава пустырника | 1 часть |
| Плоды тмина | 1 часть |
| Плоды фенхеля | 1 часть |
| Корневища и корни валерьяны | 1 часть |
| 3. Листья вахты | 1 часть |
| Листья мяты перечной | 1 часть |
| «Шишки» хмеля | 1 часть |
| Корни и корневища валерьяны | 1 часть |

Столовую ложку одного из сборов заваривают стаканом кипятка, через час процеживают и пьют по трети стакана три раза в день.

Сбор, усиливающий выделение молока

- | | |
|---------------|---------|
| Плоды аниса | 1 часть |
| Плоды укропа | 1 часть |
| Плоды фенхеля | 1 часть |

Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, в закрытом сосуде дают стоять один час, процеживают и пьют по полстакана два раза в день через час после еды.

Сбор, уменьшающий выделение молока

Листья грецкого ореха	1 часть
Листья шалфея лекарственного	2 части
«Шишки» хмеля	2 части

Столовую ложку заваривают двумя стаканами кипятка, через час процеживают и пьют по полстакана 3—4 раза в день через час после еды.

Сборы, применяемые при сахарном диабете

1. Листья черники	1 часть
Створки бобов фасоли	1 часть
Семена льна-	1 часть
Солома овса (измельченная)	* 1 часть

Три столовые ложки кипятят в трех стаканах воды 10 минут, через час процеживают и пьют по полстакана 3—4 раза в день через 30 минут после еды.

2. Корни лопуха большого	20 граммов
Створки бобов фасоли	20 »
Листья черники	20. »

Всю эту смесь настаивают в литре воды комнатной температуры в течение 12 часов, потом кипятят пять минут и через час процеживают и пьют по стакану 3—4 раза в сутки через час после еды.

Сборы, действующие потогонно

1. Цветы липы	1 часть
Плоды малины	1 часть
2. Трава душицы	1 часть
Плоды малины	2 части
Листья мать-и-мачехи	2 части
3. Цветы липы	3 части
Цветы коровяка	3 части
Цветы бузины черной	4 части

Две столовые ложки одного из сборов заваривают в двух стаканах кипятка, через час процеживают и пьют по половине стакана в горячем виде 3—4 раза в день.

Сборы, применяемые при выпадении волос на голове

1. Корни лопуха большого	20 граммов
Цветочные корзинки ноготков	20 »
«Шишки». хмеля	20

2. Корневища айра	10 »
Корни лопуха большого	20 »
«Шишки» хмеля	20 »
3. Кора ивы	20 »
Корни лопуха большого	20 »

Один из этих сборов кипятят в литре воды в течение 15 минут, процеживают и моют голову три раза в неделю.

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Ниже указываются заболевания и те растения, которые при этих заболеваниях применяются.

БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Истерия. Бессонница. Дурман. Хмель Боярышник. Пустырник. Зверобой пронзенный. Калина обыкновенная. Валиана. Горицвет. Чистотел. Душица. Ромашка аптечная.

Паркинсонизм. Дурман. Белладонна. Могильник.

Морская болезнь (укачивание). Дурман. Белладонна. Хвойничек двуколосный.

Эпилепсия. Дурман. Омела. Пустырник. Пижма.

Мигрень. Головные боли. Первоцвет. Кипрей. Вербена. Акониты. Пижма.

Судороги (разные). Чернокорень. Калина обыкновенная. Ромашка аптечная.

Болеутоляющие. Дурман. Чернокорень. Омела. Бриония белая. Белладонна. Болиголов пятнистый. Пузырница восточн.

Половое бессилие. Ятрышники.

Невралгии, невриты, радикулиты (прострел). Красный перец. Безвременник. Волчегодник. Акониты. Белена. Чемерица Лобеля. Крапива. Бузина черная.

Недержание мочи. Грыжник. Брусника.

Болезни сердца и кровеносных сосудов. Болезни крови. Артериосклероз. Чеснок. Лук. Земляника.

Гипертония. Гледичия. Черная смородина. Кирказон. Гречиха. Свекла. Омела. Чеснок. Боярышник. Пустырник. Крестовник широколистный. Чемерица Лобеля. Земляника.

Тромбофлебиты. Конский каштан.

Стенокардия. Крестовники широколистный и ромболистный, Валиана. Белладонна. Пустырник. Боярышник.

Водянка. Кирказон. Кукуруза. Наперстянка. Обвойник греческий. Горичвет. Чистотел. Мать-и-мачеха. Бузина черная.

Сердечные средства. Рододендрон. Парнолистник. Желтушник серый. Боярышник. Наперстянка. Обвойник греческий. Ландыш. Горичвет. Пустырник. Желтушник.

Малокровие. Яблоня. Черная смородина. Шиповник.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Дизентерия. Чернокорень. Яблоня. Горец мясо-красный. Ятрышник. Дуб. Ива. Таволга вязолистная. Кровохлебка. Подорожник.

Коклюш. Спорыш.

Малария. Подсолнечник. Кирказон. Могильник. Дуб. Ива. Пижма. Подорожник. Полынь.

Грипп, простудные заболевания. Золототысячник. Окопник. Первоцвет. Черемуха. Стальник. Черная смородина. Красный перец. Боярышник. Тысячелистник. Могильник. Ольха серая. Калина обыкновенная. Мать-и-мачеха. Козлятник лекарственный. Черда трехраздельная. Душица. Липа. Бузина черная. Земляника. Малина. Таволга вязолистная. Ромашка аптечная.

При повышенной температуре (разные инфекции). Вербена. Шиповник. Ива.

• **Ангина.** Ноготки. Окопник. Орех грецкий. Ромашка аптечная.

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Астма бронхиальная. Дурман. Хвойничек двуколосный. Белладонна. Крестовник широколистный. Белена.

Бронхит (см. также кашель). Паслен сладко-горький. Фиалки. Гречиха. Бук. Девясил высокий. Алтай. Коровяк.

Кашель (см. также отхаркивающие средства). Окопник. Черная смородина. Мак-самосейка. Кирказон. Крапива. Бриония белая. Болиголов пятнистый. Чабрец. Коровяк. Одуванчик. Подорожники.

Отхаркивающие средства. Первоцвет. Истоды. Гречиха. Пырей. Донник. Солодка. Чабрец. Девясил высокий. Алтай. Мать-и-мачеха. Душица. Коровяк. Одуванчик. Подорожник. Сосна.

Туберкулез легких (кровохаркание). Золототысячник. Виноград. Хвощ. Бук. Шиповник. Крапива. Спорыш. Дуб. Ива.

Стоматит. Окопник. Лапчатка. Чабрец. Зверобой пронзенный. Липа. Ива. Бузина черная. Кровохлебка. Ромашка аптечная.

Способствуют желудочному пищеварению (усиливает аппетит и увеличивают выделение желудочного сока). Подсолнечник. Золототысячник. Фенхель. Барбарис. Дымянка. Свекла. Можжевельник кавказский. Тысячелистник. Душица. Черда трехраздельная. Одуванчик. Пижма. Полынь.

- **Катар желудка. Боли в желудке.** Ноготки. Кипрей. Орех грецкий. Хмель. Хвойничек двуколосный. Тысячелистник. Белладонна. Черника. Шиповник. Ятрышник. Ива. Мать-и-мачеха. Липа. Земляника. Коровяк.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки. Ноготки. Кипрей. Облепиха. Черная смородина. Белладонна. Крестовник широколистный. Шиповник. Крапива. Береза.

Желтуха. Желчегонные средства. Ноготки. Барбарис. Кукуруза. Девясил. Бессмертник. Береза. Шиповник. Одуванчик. Пижма. Полынь, Сушеница.

Воспаление печени (гепатиты). Ноготки. Хмель. Кукуруза. Хвощ. Вербена. Бессмертник. Липа. Чистотел. Шиповник. Коровяк. Одуванчик. Пижма.

Воспаление желчного пузыря и протоков. Желчные камни. Ноготки. Золототысячник. Виноград. Хмель. Кукуруза. Пырей. Брусника. Белладонна. Крестовник широкий. Бессмертник. Чистотел. Шиповник. Береза. Земляника. Коровяк. Одуванчик. Пастушья сумка. Пижма.

Спазмы кишечника и желчных протоков. Дурман. Белладонна. Крестовник широколистный. Валериана. Белена. Ромашка аптечная.

Понос. Энтериты. Колиты. Золототысячник. Чернокорень. Окопник. Рододендрон. Айва. Черемуха. Лапчатка. Барбарис. Лук. Горец мясо-красный. Липа. Водяной перец. Пустырник. Пырей. Белладонна. Ольха серая. Крестовник широколистный. Зверобой. Калина обыкновенная. Девясил. Черника. Шиповник. Ятрышник. Мать-и-мачеха. Дуб. Спорыш. Ива. Таволга вязолистная. Кровохлебка. Подорожник. Пастушья сумка. Пижма. Полынь. Ромашка аптечная.

Запоры. Чеснок. Лук. Тмин. Душица. Земляника. Одуванчик. Полынь. Клещевина. Крушина. Солодка.

Слабительные. Тыква. Крушина. Клещевина. Пырей. Вьюнок. Бриония белая. Солодка. Калина обыкновенная. Чистотел. Бузина черная. Фенхель.

Противоглистные. Папоротник. Тыква. Золототысячник.

Парнолистник. Орех грецкий. Омела. Могильник. Козлятник лекарственный. Береза. Земляника. Ива. Пижма. Польшь.

Вздутие кишечника (метеоризм). Фенхель. Петрушка. Чеснок. Донник. Тысячелистник. Тмин. Бессмертник. Польшь. Ромашка аптечная.

Геморрой. Геморроидальные кровотечения. Окопник. Конский каштан. Айва. Дымянка Вайяна. Омела. Хвощ. Стальник. Осина. Тысячелистник. Перец водяной. Крапива. Бузина черная. Таволга вязолистная. Кровохлебка. Пастушья сумка.

ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ

Эрозия шейки матки. Облепиха.

Бели. Трихомонадные кольпиты. Лук. Чеснок. Дуб. Кровохлебка.

Задержка менструаций. Петрушка. Болиголов пятнистый.

Маточные кровотечения. Окопник. Конский каштан. Айва. Барбарис. Дымянка Вайяна. Омела. Хвощ. Тысячелистник. Перец водяной. Калина обыкновенная. Шиповник. Крапива. Спорыш. Дуб. Кровохлебка. Пастушья сумка.

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Воспаление почек. Виноград. Хмель. Грыжник. Шиповник. Мать-и-мачеха. Липа. Бузина черная.

Воспаление лоханок и мочевого пузыря. Толокнянка Черная смородина. Хмель. Кукуруза. Плаун. Грыжник. Тысячелистник. Ятрышник. Мать-и-мачеха. Пастушья сумка. Подорожник.

Камни в лоханках и мочевом пузыре. Фиалки. Черная смородина. Кукуруза. Хвощ. Плаун. Брусника. Шиповник. Земляника. Пастушья сумка.

Резь при мочеиспускании. Окопник. Болиголов пятнистый.

Мочегонные. Тыква. Первоцвет. Фенхель. Петрушка. Рододендрон. Толокнянка. Черемуха. Стальник. Кукуруза. Можжевельник. Хвощ. Брусника. Бриония белая. Пустырник. Солодка. Козлятник. Черда. Чистотел. Крапива, Береза. Спорыш. Бузина черная, Земляника, Сосна, Таволга вязолистная.

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ

Ревматизм. Воспаление суставов (артриты). Паслен сладко-горький. Фиалки. Конский каштан. Черная смородина. Красный перец. Осина. Безвременник. Волчегодник. Хвойничек двуколосный. Хвощ. Грыжник. Брусника. Могильник. Бриония белая. Аконины. Ольха серая. Белена. Чермерица Лобеля. Черда трехраздельная. Крапива. Е>реза. Бузина черная. Ива. Таволга вязолистная. Пастушья сумка. Пижма.

БОЛЕЗНИ И ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ

Язвы, раны, чирья, нарывы. Ноготки. Окопник. Парнолистник. Кирказон. Гречиха. Донник. Орех грецкий. Можжевельник кавказский. Хвощ. Тысячелистник. Горец мясокрасный. Вербена. Выбнок. Зверобой пронзенный. Ива. Чистотел. Крапива. Мать-и-мачеха. Липа. Береза. Подорожник. Спорыш. Таволга вязолистная. Ромашка аптечная.

Разные кожные болезни и сыпи. Вербена. Водяной перец. Могильник. Калина обыкновенная. Черда. Чистотел. Береза. Земляника. Таволга вязолистная. Одуванчик. Ромашка аптечная.

Ожоги кожи. Осина. Зверобой пронзенный. Бузина черная. Подорожник. Облепиха.

Рак кожи. Безвременник.

Лучевые поражения кожи. Облепиха. Гречиха. Крапива.

РАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Диабет сахарный. Орех грецкий. Козлятник лекарственный. Черника. Бузина черная.

Золотуха. Паслен сладко-горький. Ноготки. Орех грецкий. Вербена. Чабрец. Калина обыкновенная. Черда. Мать-и-мачеха. Дуб. Душица.

Подагра. Виноград. Фиалки. Кирказон. Осина. Безвременник. Волчегодник. Хвощ. Грыжник. Брусника. Аконины. Ольха серая. Черда. Крапива. Береза. Земляника. Таволга вязолистная.

Растения, с которыми нужно быть осторожным при сборе, сушке, обработке, упаковке, хранении и тем более при их употреблении (ядовитые и сильнодействующие)

Аконины.
Барвинок,

Белена.
Мак-самосейка,

Могильник.	Льянка.
Безвременник.	Наперстянка.
Белладонна.	Окопник.
Болиголов пятнистый.	Обвойник.
Бриония белая и двудомная.	Паслен сладко-горький.
Волчегодник.	Папоротник.
Горицвет.	Пиретрум.
Дурман.	Пузырница восточн.
Желтушник серый,	Скополия кавказская.
Кирказон.	Спорынья.
Клещевина.	Хвойник.
Красавка.	Цмин.
Крестовники.	Чемерица.
Ландыш.	Чернокорень.
	Чистотел большой.

Во время сбора перечисленных растений следует следить за тем, чтобы части их и пыль высушенных растений не попадали в рот и не вдыхались в легкие.

После сбора, ворошения, при сушке и после упаковки следует тщательно вымыть руки.

Не все растения этого списка в одинаковой мере опасны в смысле возможного отравления. Наиболее ядовитыми являются акониты, белена, белладонна, болиголов пятнистый, дурман и чемерица. Их можно употреблять с лечебной целью только под контролем и при назначении врача.

РАЙОНИРОВАНИЕ ЗАГОТОВОК ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПО СТАВРОПОЛЬСКОМУ КРАЮ И ДАГЕСТАНСКОЙ АССР

Для облегчения планирования заготовок и сбора лекарственного растительного сырья мы делаем попытку районировать территорию Ставропольского края и Дагестана на отдельные заготовительные районы. За основу берем природные условия и характер распределения отдельных видов лекарственных растений. Предлагаемая схема включает в себя 10 заготовительных районов по Ставропольскому краю и 11 районов по Даг АССР. Для каждого из них приводится список растений, которые можно включить в план заготовок.

I. По Ставропольскому краю

I. Горная область

1. Архызско-Тебердинский (адм. районы: южная часть Карачаевского, Зеленчукского и Урупского);
2. Юго-западный (адм. районы: Урупский, Карачаевский, Прикубанский, Зеленчукский, Малокарачаевский — южная часть);

II. Предгорная область

3. Прикубанский (адм. районы: Малокарачаевский — северная часть, Кочубеевский — юго-восточная часть, Прикубанский, Хабезский, Адыге-Хабльский);
4. Ставропольский (адм. районы: Кочубеевский, Новоалександровский);
5. Минераловодский (адм. районы: Минераловодский — южная часть, Предгорный, Георгиевский — южная часть);

III. Низменная область

6. Центральный (адм. районы: Александровский, Минераловодский — северная часть, Петровский, Кочубеевский, Георгиевский — северная часть);
7. Северо-западный (адм. районы: Красногвардейский, Шпаковский, Ипатовский, Изобильненский, Советский);
8. Северо-восточный (адм. районы: Арзгирский, Апанасенковский, Прикумский, Благодарненский);
9. Юго-восточный (адм. районы: Курский, Советский, Нефтекумский);
10. Восточный (адм. районы: Арзгирский — восточная часть, Левокумский).

Видовая насыщенность лекарственными растениями неодинакова. Установлено, что южные районы более богаты, чем северные. Каждому району присущи не только определенные лекарственные растения, подлежащие заготовке, но и условия сбора, сушки и транспортировки сырья. Некоторые растения (сорняки, например) могут быть в равной степени характерными для нескольких районов.

Видовой состав лекарственных растений, которые можно заготавливать, выглядит следующим образом:

И район

Безвременник великолепный.	Ромашка мясо-красная.
Береза плачущая (и другие виды).	Сосна Сосновского.
Горец мясокрасный.	Чемерица Лобеля.
Крестовник ромболистный и К. плосколистный.	Черника обыкновенная.
Можжевельник.	Шиповник (разные виды).
Наперстянка крупноцветная.	Ятрышник (разные виды).
Папоротник мужской.	Брусника.
Ромашка розовая.	Валериана лекарственная.

II район

Белена черная.	Ландыш закавказский.
Береза (разные виды).	Липа кавказская.
Брусника.	Калина обыкновенная.
Девясил высокий.	Крапива двудомная.
Дуб.	Малина Буша.
Валериана лекарственная.	Наперстянка крупноцветная и реснитчатая.
Дурман обыкновенный.	Ольха серая.
Жостер.	Омела белая.
Зверобой пронзенный.	Папоротник мужской.
Змеевик.	Первоцвет крупночашечный.
Крестовник ромболистный и К. плосколистный.	Пижма обыкновенная.
Калина обыкновенная.	Ромашка аптечная.
Козлятник восточный.	Чемерица Лобеля.
Крушина ольховидная.	Шиповник.
Лабазник вязолистный.	Ятрышник (разные виды).

III район

Белена черная.	Ландыш майский.
Бузина черная.	Мать-и-мачеха.
Дурман обыкновенный.	Облепиха.
Горицвет весенний.	Первоцвет крупночашечный.
Жостер.	Тысячелистник обыкновенный.
Зверобой пронзенный.	Чабрец Маршалла и другие.
Калина обыкновенная.	Шиповник.
Крапива двудомная.	

IV район

Белена черная.	Первоцвет.
Бузина черная.	Пижма обыкновенная.
Валериана лекарственная.	Польнь горькая.
Горицвет весенний.	Ромашка аптечная.
Дурман обыкновенный.	Тысячелистник обыкновенный.
Зверобой пронзенный.	Хвощ полевой.
Калина обыкновенная.	Хмель люпиновый.
Ландыш майский.	Чабрец.
Мать-и-мачеха.	Шиповник.
Обвойник греческий.	

V район

Белена черная.	Папоротник мужской.
Боярышник.	Пастушья сумка.
Бузина черная.	Первоцвет.
Горицвет весенний.	Перец водяной.
Дуб черешчатый.	Пижма обыкновенная.
Дурман обыкновенный.	Польнь горькая.
Крапива двудомная.	Пустырник сердечный.
Калина обыкновенная.	Тысячелистник обыкновенный.
Ландыш майский.	Чабрец.
Мать-и-мачеха.	Черда трехраздельная.
Одуванчик лекарственный.	Шиповник,

VI район

Белена черная.	Пастушья сумка.
Девясил высокий.	Польнь горькая.
Донник лекарственный.	Пустырник сердечный.
Дурман обыкновенный.	Хмель люпиновый.
Душица обыкновенная.	Цмин песчаный.

VII район

Белена черная.	Ромашка аптечная.
Валериана лекарственная.	Пастушья сумка.
Дурман обыкновенный.	Пустырник.
Зверобой пронзенный.	Тысячелистник.
Крапива двудомная.	Чабрец.
Польнь горькая,	

VIII район

Донник лекарственный	Полынь горькая.
Гармала, могильник.	Солодка гладкая.
Кузьмичева трава.	Чабрец.

IX район

Белена черная.	Пастушья сумка.
Валериана лекарственная.	Перец водяной.
Горицвет весенний.	Полынь горькая.
Донник лекарственный.	Солодка гладкая.
Дурман обыкновенный.	Тысячелистник обыкновенный.
Калина обыкновенная.	Цмин песчаный.

X район

Бессмертник песчаный.	Ежовник безлистный.
Гармала обыкновенная.	Солодка гладкая.

II. По Дагестанской АССР

I. Горная область

1. Юго-восточный среднегорный сланцевый (адм. районы: Агульский, Курахский, нижняя часть Рутульского и Ахтынского);

2. Центральный среднегорный известняковый (адм. районы: Батлихский, Хунзахский, часть Ахвахского и Гумбетовского, Гунибский, Гергебильский, Левашинский, северные части Акушинского, Дахадаевского и Лакского, западная часть Сергокалинского);

3. **Южно-Ахтыно-Рутульские** (адм. районы: большая часть Ахтынского и Рутульского);

4. Юго-западный (адм. районы: Цунтинский, юг Тляротинского и Цумадинского);

5. Центральный высокогорный (адм. районы: большая часть Цумадинского, половина Советского и Тляротинского, Чародинский, Кулинский, Лакский, северная часть Рутульского, западная часть Агульского и Курахского);

2. Предгорная область

6. Северный (адм. районы: Новолакский, **Казбековский**, **Буйнакский**);

7. Юго-восточный (адм. районы: Сергокалинский, Кайтагский, Табасаранский, Касумкентский, юго-западные части Ленинского, Дербентского и Каякентского, восточ. части Хивского и Курахского);

3. Низменная область

8. Дельто-Терекский (адм. районы: равнинные части Магарамкентского, Дербентского, Каякентского и Ленинского);

9. Терско-Сулакский (адм. районы: Хасавюртовский, Бабаюртовский, северная часть Кизлярского и сев.-вост. часть Ленинского);

10. **Терско-Кумский** (адм. районы: Караногайский, северн. часть Тарумовского);

Порайонные списки основных лекарственных растений

1-й район

Астрагал трагакантовый.	Одуванчик аптечный.
Береза плакучая.	Ромашка мясо-красная.
Береза пушистая.	Плаун-баранец.
Береза Радде.	Сумах.
Брусника.	Тмин обыкновенный.
Змеевик мясо-красный.	Хвойник.
Крапива двудомная.	Чабрец Маршалла.
Коровяк—медвежье ушко.	Чабрец холмовой.
Крушина слабительная.	Чемерица Лобелиева.
Мать-и-мачеха.	Черемуха кавказская.
Можжевельник однопестич-	Шиповник (разн. виды).

кьи.

2-й район

Астрагал трагакантовый.	Липа Кавказская.
Береза плакучая.	Облепиха крушинная.
Береза Радде.	Сосна Сосновского.
Брусника.	Тысячелистник обыкновенный.
Бук восточный.	Хвойник.
Валериана аптечная.	Чабрец Маршалла.
• Жостер слабительный.	Чемерица Лобелиева.
Ймеевик мясо-красный.	Черника.
Ландыш закавказский.	Шиповник,

3-й район

Астрагал трагакантовый.
 Безвременник красивый.
 Береза (разн. виды).
 Брусника.
 Валериана аптечная.
 Дурман обыкновенный.
 Жостер слабительный.
 Зверобой пронзенный.
 Змеевик мясо-красный.
 Крестовник ромболистный.
 Крестовник широколистный.

Мать-и-мачеха.
 Можжевельник однопест.
 Одуванчик аптечный.
 Окопник лекарственный.
 Ольха серая.
 Папоротник мужской.
 Плаун-баранец.
 Тысячелистник.
 Чабрец Маршалла.
 Чемерица Лобелиева.
 Шиповник.

4-й район

Белена черная.
 Борец носатый.
 Береза плакучая.
 Бузина черная.
 Брусника.
 Дуб восточный.
 Дуб иберийский.
 Земляника лесная.
 Змеевик мясо-красный.

Коровяк—медвежье ушко.
 Малина Буша.
 Ольха серая.
 Папоротник мужской.
 Первоцвет крупночашечный.
 Плаун-баранец.
 Черника.
 Черемуха кавказская.
 Ятрышник.

5-й район

Береза плакучая.
 Дурман обыкновенный.
 Душица обыкновенная.
 Жостер слабительный.
 Змеевик мясо-красный.
 Калина обыкновенная.
 Крестовник ромболистный.
 Крушина ломкая.
 Липа мелкоцветная.

Мать-и-мачеха.
 Можжевельник.
 Папоротник мужской.
 Плаун-баранец.
 Сосна Сосновского.
 Чабрец Маршалла.
 Чемерица Лобелиева.
 Черемша.

6-й район

Белена черная.
 Белладонна кавказская.
 Боярышник однопестичный.
 Бук восточный.
 Донник аптечный.
 Дуб черешчатый.
 Душица обыкновенная.
 Жостер слабительный.

Зверобой пронзенный.
 Крапива двудомная.
 Крестовник ромболистный.
 Крестовник широколистный.
 Крушина ломкая.
 Липа мелколистная.
 Малина Буша.
 Одуванчик аптечный.

Ольха серая.
 Ольха клейкая.
 Папоротник мужской.

Первоцвет крупночашечный.
 Пустырник пятилопастной.
 Хвойник двухколосный.

7-й район

Бессмертник песчаный.
 Борец носатый.
 Боярышник однопестичный.
 Бузина черная.
 Бук восточный.
 Валериана аптечная.
 Домник лекарственный.
 Дуб черешчатый.
 Душица обыкновенная.
 Жостер слабительный.
 Земляника лесная.
 Золототысячник зонтичный.

Калина обыкновенная.
 Крапива двудомная.
 Крушина ломкая.
 Ландыш закавказский.
 Мать-и-мачеха.
 Одуванчик аптечный.
 Омела белая.
 Пустырник пятилопастной.
 Рябина кавказская.
 Хмель люпиновый.
 Хвойник двуколосный.
 Черда трехраздельная.

8-й район

Алтей лекарственный.
 Алтей армянский.
 Боярышник, (разн. виды).
 Горец перечный.
 Девясил высокий.
 Дуб черешчатый.
 Жостер слабительный.

Ива (разн. виды).
 Ландыш майский.
 Могильник.
 Обвойник греческий.
 Одуванчик аптечный.
 Омела белая.

9-й район

Белена черная.
 Гранатник.
 Горец перечный.
 Девясил высокий.
 Колочка верблюжья.
 Калина обыкновенная.

Могильник.
 Обвойник греческий.
 Омела белая.
 Солодка гладкая.
 Черда трехраздельная.

10-й район

Алтей аптечный.
 Алтей армянский.
 Белена черная.
 Валериана аптечная.

Горец перечный
 (Водяной перец).
 Девясил высокий.

11-й район

Бессмертник песчаный.
 Ежовник безлистный.
 Хвойник двуколосный.
 Дуб черешчатый.
 Ежовник безлистный.
 Колочка верблюжья.

Могильник.
 Солодка гладкая.
 Черда трехраздельная.
 Колочка верблюжья.
 Могильник.
 Солодка гладкая.

Календарь	сбора дикорастущих лекарственных растений				. ПРИЛОЖЕНИЕ	
Название растений	Что собирать				Время сбора	Где собирать
	цветы, плоды, кора	листья	корни, корневища	трава		
1	2	3	4	5	6	7

Аптей лекарственный					сентябрь	приустьевые увлажненные луга
А. армянский					октябрь	
Белена черная					май, июль, июль	поля, огороды, сорные места, залежи
Белладона кавказская					июнь, июль	
Береза пушистая	почки				апрель, май	горные леса
Боярышник	плоды				сентябрь, октябрь	леса и насаждения
Брусника					июнь, июль	северные склоны субальпийских и альпийских поясов
Бузина черная	цветы				июнь	
Валериана лекарственная					август, сентябрь	лесные луга, кустарники, берега водоемов, заболоченные луга
Водяной перец					июнь, июль	берега речек, канав и ручьев южные склоны гор, возвышенностей и водоразделов
Горицвет весенний					май	
Девясил высокий	—				май, сентябрь	увлажненные низинные луга
Донник лекарственный	+				июнь, июль	сорные места, посевы, в кустарниках, по берегам речек, у дорог
Дуб черешчатый	кора				март, апрель	леса
Дурман вонючий					июнь, июль	сорные места, огороды, пашни, молодые залежи
Душица обыкновенная					июль, август,	

продолжение.

Зверобой пронзенный					июнь, июль	лесные и степные сенокосы предгорных и горных районов
Земляника	плоды				июнь, июль	леса, склоны
Змеевик мясо-красный					август, сентябрь	субальпийские и альпийские луга
Ива (разные виды)	кора				апрель, май	леса
Калина обыкновенная	кора				апрель, май	среди кустарников, горных лесов, у речек
Козлятник восточный лекарственный					июль, август	лесные поляны, в понижениях, по склонам
Коровяк (разные виды)					июнь, июль	долины рек, сухие склоны
Крапива двудомная					июнь, июль	сорные места
Крестовник широколистный					август, сентябрь	высокогорные лесные и субальпийские луга, опушки, поляны.
Крестовник ромболистный						
Кровохлебка аптечная					август, сентябрь	среднегорные районы, по склонам и лесным опушкам
Крушина ломкая	кора				апрель, май	леса
Кузьмичева трава					июнь, июль	щербнистые, скальные места
Крушина слабительная	плоды				сентябрь	леса приречные, листовенные
Ландыш майский и закавказский	цветы				май, июль	леса и заросли кустарников
Липа (разные виды)	цветы				июнь	леса и лесные насаждения
Малина лесная (Буша)	плоды				июль, август	леса, кустарники
Мать-и-мачеха					апрель, май	овраги, леса, обнажения

Могильник, гармала			июнь, июль	засоленные места низменных районов
Можжевельник кавказский (однопестичный)	плоды		август	обрывистые скалы, крутые склоны
Морена черешковая			сентябрь	
Наперстянка крупноцветн.	—		июль, август	кустарники
Нюхотки аптечные	соцветия		июль, август	широколиственные леса
Облепиха крушинов.	плоды		сентябрь, октябрь	берега рек, заросли кустарников
Обвойник греческий	кора		апрель, май	прикубанские и прикумские леса на низменности
Облепиха крушин.	плоды		сентябрь, октябрь	долины горных рек
Одуванчик обыкновенный	—		сентябрь	сорные места, степные луга
Ольха (оба вида)	соплодия, шишки		сентябрь, ноябрь	пойменные и горные смешанные леса низменные и предгорные леса
Омела белая				
Пастушья сумка			апрель, июль	сорные места
Папоротник мужской			сентябрь, октябрь	лесные массивы
Первоцвет крупночашечный			апрель, май	леса, заросли кустарников
Пижма обыкновенная	соцветия	—	июль, август	лесные луга, кустарники и опушки
Плаун-баранец				

Продолжение.

Подорожник большой			май, сентябрь	сорные места, луга, заливные места
Полынь горькая			май, июнь	поля, огороды, склоны, степи
Пустырник пятилопастной			июнь, июль	леса, заросли кустарника, огороды
Ромашка аптечная	соцвет.		июнь, июль	окрестности селений, сорные места
Ромашка пахучая				
Ромашка персидская (кавказская)			июль, август	субальпийские, альпийские и послелесные луга
Рябина кавказская			август, сентябрь	горные леса
Рябина обыкновенная	плоды		август, сентябрь	лиственные леса Западного и Восточного Кавказа
Скополия кавказская			июль, август, сентябрь	залежные места, берега рек, полупустыни
Солодка гладкая			апрель, сентябрь, декабрь	лесные массивы в высокогорьях
Сосна Сосновского	почки			скверы, парки, обсадки улиц
Софора японская	плоды		июль, август, июнь, июль, август	
Таволга вязолистная			август, сентябрь	субальпийские луга
Тысячелистник обыкновенный и благородный			август, сентябрь	субальпийские луга
Тмин обыкновенный	плоды		апрель, май	леса, послелесные места и кустарники
Фиалка душистая				

- Абрикос обыкновенный 86
Аир пахучий 47
Айва обыкновенная 87
Алтей
— армянский 121
— лекарственный 120
Анакамптис 5!
Арбуз съедобный 179
Астрагал
— золотистый 102
— кавказский 102
— Маршалла 102
Барбарис обыкновенный 76
Барвинок травянистый 148
Безвременник
— веселый 39
— красивый 39
— тенистый 39
Белена черная 160
Белладонна (красавка)
— аптечная 164
— кавказская 163
Береза
— белая 58
— бумажная 58
— желтая 58
— плакучая 56
— пушистая 57
— Радде 57
Бессмертник песчаный 181
Болиголов пятнистый 128
Борец
— восточный 72
— носатый 71
— опушенноголовчатый 72
Борщевик сибирский 130
Боярышник
— колючий 88
— кроваво-красный 88
•— однопестичный 87
Брусника обыкновенная 142
Бузина черная 173
- Бук восточный 54
Валериана
— Гроссгейма 179
— колхидская 179
— лекарственная 176
— липолистная 179
— чесночная 179
Вахта трехлистная 147
Вербена лекарственная 159
Верблюжья трава 102
Виноград
— винный 118
— дикий 118
Вишня садовая 89
Волчегодник
— баксанский 126
— кавказский 126
— обыкновенный 125
— скученный 125
Вьюнок
• •— полевой 150
— призаборный 150
— узколистный 150
Гледичия трехколючковая 100
Горец птичий (спорыш) 65
Горечавка крестообразная 146
Горицвет
— весенний 74
— летний 76
Гречиха посевная 65
Грыжник серый 70
Гулявник Софии 84
Девясил
— великолепный 183
— высокий 183
— крупноцветный 183
Донник лекарственный 103
Дуб
— высокогорный 56
— иберийский 56

я III
ч ао
К

И
я 3

В К У
га се

О С

о 2
В

О Р
ч У

о

я
3
О
S

•В

III

О
С
В
С
И
Ю

I

Ю

05

- пушистый 56
- скальный 56
- черешчатый 55
- Дурман обыкновенный 162
- Душица обыкновенная 156
- Дымянка
 - аптечная 80
 - Вайяна 79
 - Шлейхера 80
- Ежовник безлистный 70
- Желтушник
 - левкойный 82
 - серый 82
- Живокость 72
- Зверобой пронзенный 122
- Земляника лесная 89
- Змеевик мясо-красный 64
- Золототысячник
 - зонтичный 145
 - красивый 146
- Истод
 - анатолийский 112
 - сибирский 112
 - Сосновского 112
- Ива
 - белая 52
 - козья (Бредина) 52
 - пепельная 52
 - пятитычинковая 52 *
 - трехтычиночная 52
- Калина обыкновенная 174
- Каштан
 - восьмитычиночный 115
 - конский 115
 - мелкоцветный 115
- Кермек
 - • Мейера 144
 - широколистный 143
- Кипрей узколистный (иван-чай) 127
- Кнрказон ломоносовидный 63
- Кишнец посевой 132
- Клещевина обыкновенная 113
- Козлятник
 - восточный 105
 - лекарственный 103
- Кокушник кумарниковый 51
- Коровяк
 - высокий 166
 - медвежье ухо 166
 - мохнатый 166
- Крапива
 - двудомная 60
 - жгучая 61
- Крестовник
 - ромболистный 185
 - широколистный 185
- Кровохлебка аптечная 90
- Крушина
 - ломкая ольховидная 116
 - слабительная (жостер) 116
- Кузьмичева трава 37
- Кукуруза 38
- Ландыш
 - закавказский 39
 - майский 41
- Лапчатка-узик 92
- Лжеакация белая 101
- Липа
 - кавказская 119
 - крупнолистная 119
 - сердцевидная 119
- Лох узколистный 127
- Лук
 - медвежий 43
 - победный (черемша) 43
 - репчатый 42
- Любка
 - двулистная 51
 - зеленоцветная 51
- Льнянка обыкновенная 168
- Мак
 - восточный 78
 - гибридный 78
 - кавказский 78
 - прицветниковый 78
- самосейка 77
- снотворный 78
- Малина
 - Буша 93
 - обыкновенная 93
- Мать-и-мачеха 186
- Могильник (гармала) 109
- Можжевельник
 - казачий 34
 - обыкновенный 33
 - продолговатый 33
- Мордовник шароголовый 188
- Морена черешковая 175
- Морковь
 - дикая 134
 - посевная 134
- Морозник кавказский 73
- Мыльнянка лекарственная 71
- Наперстянка
 - крупноцветковая 168
 - пурпурная 170
 - реснитчатая 170
- Ноготки лекарственные 189
- Обвойник греческий 149
- Облепиха жостеровидная 126
- Одуванчик обыкновенный 189
- Окопник
 - кавказский 152
 - лекарственный 151
 - шероховатый 152
- Ольха
 - бородатая 58
 - клейкая 58
 - серая 58
- Омела белая 61
- Орех грецкий 54
- Осина 53
- Папоротник
 - австрийский 27
 - женский 27
 - игольчатый 27
 - мужской 26
- Парнолистник бобовый ПО
- Пастушья сумка 83
- Первоцвет
 - аптечный 143
 - крупночашечный 142
- Переступень
 - белый 179
 - двудомный 181
- Персик обыкновенный 94
- Перец
 - водяной 66
 - красный (стручковый) 165
- Петрушка огородная 13^
- Пижма обыкновенная 191
- Пиретрум
 - мясо-красный 194
 - розовый 193
- Пихта Нордманна 32
- Плаун
 - баранец 30
 - однолетний 29
- Плющ
 - кавказский 128
 - колхидский 128
 - обыкновенный 128
 - Пастухова 128
- Подорожник
 - большой 171
 - ланцетный 172
 - максимальный 172
 - средний 172
- Подсолнечник однолетний 194
- Полуница 90
- Полынь
 - горькая 195
 - обыкновенная 196
- Почечуйная трава 67
- Пузырница восточная 165
- Пустьрник пятилопастной 153
- Пырей ползучий 37
- Рододендрон
 - желтый 139
 - кавказский 137

- понтийский 137
- Ромашка
 - аптечная 196
 - безъязычковая 198
 - зеленая 198
- Румянка
 - красная 152
 - обыкновенная 153
- Рябина
 - кавказская 100
 - обыкновенная 99
- Свекла обыкновенная 69
- Сирень обыкновенная 144
- Скополия кавказская 157
- Скумпия 113
- Сокирки полевые 74
- Смородина черная 86
- Солодка гладкая 106
- Сосна лесная (Сосновского) 31
- Софора японская 108
- Стальник
 - колючий 109
 - пашенный 109
- Сумах дубильный 114
- Сушеница российская 198
- Таволга вязолистная 94
- Тамус обыкновенный (недоступ) 45
- Тмин
 - кавказский 135
 - обыкновенный 135
- Толокнянка 139
- Тополь-осокорь 53
- Тростник обыкновенный 38
- Тыква 181
- Тысячелистник
 - благородный 199
 - обыкновенный 199
- Укроп огородный 131
- Фенхель (аптечный укроп) 131
- Фиалка
 - душистая 124
 - полевая 124
 - трехцветная 124
- Хвойничек
 - двуколосный 35
 - рослый 36
 - хвощевидный 35
- Хвощ полевой 28
- Хмель люпиновый 59
- Хрен русский 84
- Чабрец
 - майкопский 154
 - Маршалла 154
 - ползучий и др. 154
- Чемерица Лобелиева 43
- Черёда трехраздельная 201
- Черемуха обыкновенная 95
- Черника
 - кавказская 141
 - обыкновенная 140
- Чернокорень лекарственный 151
- Чеснок посевной 42
- Чесночница лекарственная 85
- Чистец лесной 158
- Чистотел большой 80
- Шиповник 96
- Щавель
 - густой 68
 - курчавый 68
 - туполистный 68
- Яблоня 98
- Якорцы стелющиеся 111
- Ясменник пахучий 176
- Яснотка белая 158
- Ястребинка волосистая 202
- Ятрышник
 - мужской 49
 - пурпурный 49
 - широколистный 49
 - шлемоносный 48

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Алексеев Б. Д., Мальцева Н. А. Лекарственные растения Чечено-Ингушской АССР. Грозный, 1960.
- Бекетовский Д. Н. Развитие на Сев. Кавказе и в Дагестане лекарственно-аромат., сырьевого дела за время после империалистической войны 1914—1918 гг. Тр. Даг. СХИ, 1941. Т. III, вып. 14.
- Бржезицкий И. Я. Лекарственные растения Ставропольской губернии. «Юго-Восток», 1923, № Ю.
- Буш Н. А. Материалы для флоры Карачая... 1909.
- Введенский Н. П. Материалы к познанию растительности по долинам р. Кубани и ее притоков Б. и М. Зеленчуков. Тр. Куб.-Черном. института. Краснодар, 1926.
- Веселовский В. П. О лесах верховьев реки Белой и Карачая. Ростов-на-Дону, 1927.
- Вернандер Т. Б. Растительный покров Бештаугорского лесопарка. Уч. зап. Моск. ун-та, 1946, вып. 97.
- Воршковский В. Н., Великанов Л. П. Материалы к изучению лекар. и техн. растений Терского окр. и Каб.-Балкар. АО. Уч. зап. Ростов-на-Дону ун-та, 1925, вып. VI.
- Воробьев Ф. Лекарственные растения Ставропольской губернии. Доклад на заседании Союза агрономических деятелей Ставроп. губ. Сб. сведений о Сев. Кавказе, Ставрополь, 1920, т. XII.
- Галушко А. И., Кудряшова Г. Л., Середин Р. М., Шогенов К. Ш. Деревья и кустарники Северного Кавказа. Нальчик, 1967.
- Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии, изд. 6-е. М., 1949.
- Гаммерман А. Ф. Лекарственные растения Сев. Кавказа. В сб.: «Состояние и перспективы изуч. раст. ресурсов СССР». Изд. АН СССР, М.—Л., 1958.
- Гроссгейм А. А. Флора Кавказа, тт. 1—4 1-го изд., Баку, 1928—1934 гг. и тт. I—IV 2-го изд., Баку—Москва, 1939—1963 гг.
- Гроссгейм А. А. Растительные богатства Кавказа (раздел «Лекарственные растения»). 2-е изд. М., 1952.
- Гроссгейм А. А. Определитель растений Кавказа. М., 1948.
- Жмакина А. К. Флора пастбищ окрестностей Кисловодска. Пятигорск, 1903.
- Захаров С. А. Почвы С.-Кавказского края. Ростов-на-Дону, 1925.
- Землинский С. А. Лекарственные растения СССР 3-е изд. М., 1958.
- Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкесии. Черкесск, 1963.
- Климентов Л. В. Несколько замечаний о распределении рас-

тельности в районе дороги Кисловодск—Бермамыт. «Записки Одесск. об-ва естествоисп.», 1928, т. XVII.

Кононов В. Н. Растительный покров бассейна верховьев Кубани. В сб.: «Материалы по изуч. Ставрок.», Ставрополь, 1955, вып. 7.

Кос Ю. И. Лекарственные растения Кабардино-Балкарии. Нальчик, 1964

Кос Ю. И. Растительность Кабардино-Балкарии и ее хозяйственное использование. Нальчик, 1959.

Муравьев И. А. Солодки Ставропольского края. «Медиц. пром.», 1951, № 5.

Муравьева Д. А., Шретер А. И. Лекарственные растения Тебердинского заповедника. Тр. Теб. гос. зап., 1960, П.

Новопокровский И. В. Растительность Ставрополя. Ростов-на-Дону, 1927.

Обухов А. Н. Лекарственные растения, сырье и препараты. Краснодар, 1963.

Проханов Я. Й. Флора Буденновского района. В сб.: «Материалы по изучению Ставрок.». Ставрополь, 1952, вып. 4.

Резинкампа А. Е. Полный список Пятигорской флоры. М., 1882.

Роллова А. Х. Дикорастущие растения Кавказа, их распределение, свойства и применение Тифлис, 1908.

Середин Р. М. Материалы к изучению лекарственной флоры района КМВ В сб.: «Материалы по изуч. Ставрок.», 1952, вып. 4.

Середин Р. М. Чудесные растения. Ставрополь, 1952.

Середин Р. М. Дикорастущие лекарственные растения Ставропольского края как сырьевая база Сев. Кавказа. В сб.: «Состояние и перспективы изучен, растит, ресурсов СССР». Изд. АН СССР, М.—Л., 1958.

Середин Р. М. Дикорастущие лекарственные растения Ставропольского края и районирование заготовок лекарственного сырья. Уч. зап. Пятиг. фарм. ин-та, Ставрополь, 1958, т. 2.

Середин Р. М., Кадаев Г. Н. Некоторые данные о лекарственных растениях КЧАО Тр. Лен.-хим.-фарм. ин-та, 1959, вып. 8.

Середин Р. М., Кадаев Г. Н. Лекарственные растения, применяемые в народной медицине КЧАО. Тр. Лен. хим.-технолог. ин-та, 1960, т. 13.

Середин Р. М., Соколов С. Д. Лекарственные растения. Ставрополь, 1965.

Середин Р. М. Лекарственные растения Дагестана. Махачкала, 1961.

Соколов С. Д., Середин Р. М. О фармакологических свойствах парнолистника бобовидного. «Фармакология и токсикология», 1959, № 4.

Алексеев Б. Д., Муравьева Д. А., Коробков Т. А., Середин Р. М. Лекарственные растения Северной Осетии. Орджоникидзе, 1958.

Танфильев В. Г. Материалы для изучения флоры КЧАО. В сб.: «Материалы по изуч. Ставрок.». Ставрополь, 1956, в. 8.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1967.

Уткин Л. А. Лекарственные растения Закавказья (с указ. также и распростран. на Сев. Кавказе). Тифлис, 1925.

Уткин Л. А. Дикорастущие и культурные растения Кавказа. Тр. по прикл. бот., генет. и селекц. ВАСХНИЛ, 1931, т. XXV, в. 5.

- **Фигуровский А. В.** Главнейшие черты климата Ставропольской губернии Изв. Кавк. отд. Русск. геогр. об-ва, 1916, т. XXIV, 2.

Флеров А. Ф. Список растений Сев. Кавказа и Дагестана. Ростов-на-Дону, 1938.

Шифферс Е. В. Растительность Сев. Кавказа и его природные кормовые угодья. М.—Л., 1953.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений, изд. БСЭ, 1951,

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов	
Введение	
Природные условия Северного Кавказа	
Сбор, сушка, заготовка и хранение лекарственного сырья	
Характеристика отдельных видов лекарственных растений.	2 6
Сборы (чаи)	203
Применение лекарственных растений в научной и народной медицине при различных заболеваниях	211
Районирование заготовок лекарственных растений по Ставропольскому краю и Дагестанской АССР	216
Приложение:	
Календарь сбора дикорастущих лекарственных растений	224
Указатель русских названий растений, упомянутых в тексте	
Список использованной литературы	

633.88

С 32

Середин Разумник Михайлович
Соколов Серафим Дмитриевич

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Ставрополь, Кн. изд., 1969.
236 с. с илл.

Обложка художника
В. Терланова.

Редактор Л. Б. Ломакина.
Худ. редактор Н. Д. Будников.
Техн. редактор Т. В. Стеблянко.
Корректоры Ю. Забелло,
Н. Парашенко, З. Капустина.

Слано в набор 20.V-69 г. Подписано к печати 3.XI-69 г. Бумага 84x108¹/₃₂. Типографская. Объем 7,37 физ. л.; 1238 усл. л.; 1294 уч.-изд. л. Зак. № 2567. Тираж 240 000. (3 завод 80.000). Цена 64 коп. ВГ56514.

Краевая типография, г. Ставрополь,
ул. Артема, 18.