

Н. А. ЕФРЕМОВА

Лекарственные растения Камчатки



Петропавловск-Камчатский

1963 г.

КАМЧАТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КАМЧАТСКОЕ ОБЛАСТНОЕ АПТЕКОУПРАВЛЕНИЕ

Н. А. ЕФРЕМОВА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ КАМЧАТКИ

КНИЖНАЯ РЕДАКЦИЯ «КАМЧАТСКОЙ ПРАВДЫ»
Петропавловск-Камчатский
1963 г.

ВВЕДЕНИЕ

Люди применяют растения для лечения болезней и ран со времен глубокой древности. Многочисленные лекарственные растения знали в древнем Египте, Индии, Китае, Греции, Риме.

Издавна лечение отечественными травами было известно и славянским народам. Применение лекарственных растений сопровождалось целым рядом суеверий и легенд. Древнейшими письменными памятниками применения отечественных лекарственных растений являются рукописные «травники». Первый русский печатный «травник» был издан в конце XVI века.

Большое внимание развитию лекарственного дела уделяет Петр I. По его указанию создаются аптекарские «огороды», организуются специальные экспедиции по изучению отечественной лекарственной флоры в Западную и Восточную Сибирь, Заволжье, Урал, Север европейской России. В конце XVIII века на основе обобщения собранного материала о растениях, в том числе применявшихся в народной медицине, составляются руководства по лекарственным растениям.

XIX век характеризуется переходом аптечного дела в руки иностранцев, которые, введя огромный ввоз лекарственных растений из-за границы, свели почти на-нет сбор отечественного лекарственного сырья. Такое положение оставалось до первой мировой войны.

Первая империалистическая война, осложнившая международные отношения, вызвала увеличение сбора отечественных дикорастущих лекарственных растений.

Большое внимание на медицинскую помощь населению и на обеспечение ее лекарствами уделяется после Великой Октябрьской революции. Широкое развитие получает сбор и изучение лекарственных растений, организуется свыше 70 научных учреждений и институтов, значительное количество видов дикорастущих отечественных и ввезенных растений вводится в культуру в специальных совхозах, научно-исследовательских учреждениях. Эти мероприятия освободили нашу страну за небольшими исключениями от импорта лекарственного растительного сырья.

* * *

Начало научного исследования растительного мира Камчатки положено Великой Северной или второй Камчатской экспедицией Витуса Беринга и Л. И. Чирикова (1732—1743) и принадлежит участникам этой экспедиции естествоиспытателю Г. Стеллеру, С. П. Крашенинникову.

Г. Стеллер, петербургский врач, участник экспедиции в качестве естествоиспытателя и корабельного лекаря на боту «Святой Петр», приобрел мировую известность как талантливый ученый-натуралист. Его поиски лекарственных растений спасли жизнь многим участникам экспедиции, оказавшимся в бедственном положении.

Г. Стеллер и С. П. Крашенинников собрали первые сведения о применении коренными народами Камчатки растений с лекарственной целью. В книге «Описание земли Камчатки» Крашенинников писал, что коренное население того времени широко использовало растения в пищу и в народной медицине. «Они все свои травы поимянно знают... Время собирания они наблюдают точно...» (стр. 236). Камчадалы знали свойства растений и «различие силы в травах по разности природного места» (там же). В главе «О болезнях и лекарствах» Крашенинников,^{*} используя наблюдения Стеллера, пишет, что

* В нашей брошюре часто встречается имя первого русского ботаника С. П. Крашенинникова, но приоритет по ценнейшим наблюдениям применения растений с лекарственной целью на Камчатке принадлежит Стеллеру. Заслуга Крашенинникова в том, что он подробно описал верные наблюдения Стеллера. Будучи студентом-ботаником. Крашенинников назвал на Камчатке 60 растений (из 828), натуралист Стеллер — 218 (из 218 на одном лишь острове Беринга). Уместно привести слова и самого Крашенинникова С. П.: «У господина Стеллера о болезнях и лекарствах пространнее описано, чего ради сообщим мы здесь из его описания все потребное», (стр. 441).

камчадалы, наряду с наговорами, применяют травы и корни для лечения цинги, чирьев, желтухи.

Некоторые заметки о лекарственных растениях сделаны в книге «По западному побережью Камчатки» В. Н. Тюшова, врача, проработавшего на Камчатке более десяти лет (1896—1906).

Вообще необходимо сказать несколько слов о первых камчатских врачах, которые не только положили начало медицинскому обслуживанию населения, но и вложили свой значительный труд в сбор и изучение растений Камчатки. Среди них врачи Кастальский, Левицкий, Старокадомский, Дыбовский.

В начале XX века флора полуострова исследована (1908—1909 гг.) и подробно описана (1930 г.) академиком В. Л. Комаровым в его капитальном трехтомном труде «Флора полуострова Камчатки».

В 1920—1922 гг. на юге Камчатки работала шведская научная экспедиция. Ботаник этой экспедиции Эрик Гультен опубликовал на английском языке не менее капитальную четырехтомную работу «Флора Камчатки и прилегающих к ней островов» (1927—1930 гг.).

После опубликования монографий В. Л. Комарова и Э. Гультена растительность Камчатки является наиболее изученной в Советском Союзе.

При описании растений Комаров приводит отдельные заметки по применению растений в быту и народной медицине камчадалов, но ценность их не велика, так как они даются по Крашенинникову, во времена которого было известно на Камчатке всего лишь 60 растений, да и за 200 с лишним лет много нового стало известно не только вообще о растениях, но и в частности о лекарственных растениях, о химическом составе их и т. д.

КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О СОСТАВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения содержат целебные действующие сложные органические вещества: алкалоиды, глюкозиды, сапонины, горечи, витамины, эфирные масла, смолы, слизистые, дубильные и другие вещества.

В медицине наибольшим применением пользуются лекарственные растения, содержащие алкалоиды и глюкозиды.

Алкалоиды — сложные органические вещества, содержащие азот и в соединении с кислотами дающие соли. В лекарственных растениях алкалоиды распространены в виде солей органических кислот (лимонной, щавелевой и др.). Алкалоиды обладают разнообразными лечебными свойствами. Многие алкалоиды ядовиты.

Глюкозиды — сложные соединения сахара с различными веществами (эфирные масла, смолы, спирты, красящие и дубильные вещества и прочие). Наибольшее лекарственное значение имеют глюкозиды, действующие на сердечную деятельность. Отдельные глюкозиды оказывают слабительное действие. К глюкозидам относятся и сапонины.

Сапонины — вещества, которые в смеси с водой при взбалтывании дают устойчивую пену. Они применяются в медицине, пищевой и легкой промышленности. В медицине сапонины имеют разнообразное применение. Одни сапонины обладают отхаркивающим действием, другие действуют мочегонно.

Пыль от растений, содержавших сапонины, вызывает чихание. Сапонины в больших дозах вызывают рвоту, в малых — безвредны.

Витамины — сложные органические вещества, имеющие важное значение для правильного обмена веществ (белки, жиры, углеводы) и жизнедеятельности организма.

Горечи — безазотистые вещества, обладающие сильногорьким вкусом, применяются для улучшения аппетита.

Эфирные масла — сложные смеси летучих веществ с сильным запахом. Эфирные масла обладают ценными обеззараживающими свойствами, уничтожающими болезнетворные и гнилостные бактерии. Кроме того, они применяются в качестве средств, возбуждающих нервную систему, сердечную деятельность, а также в качестве глистогонных средств. Кроме медицины, эфирные масла употребляются в парфюмерной, косметической и пищевой промышленности.

Дубильные вещества — неядовитые химические соединения, обладающие вяжущим свойством. Эти вещества применяются наружно в качестве вяжущих и бактерицидных средств при воспалении слизистых оболочек рта и носоглотки, при лечении ожогов, при кровотечениях, внутрь они назначаются при желудочно-кишечных заболеваниях, при отравлениях некоторыми ядами.

Слизистые вещества при отваре с водой дают слизи, применяемые внутрь в виде отваров при кашле, поносах и других заболеваниях.

Смолы — сложные смеси разнородных веществ, обычно не растворимых в воде. Они растворяются в спирте, эфире, эфирных маслах.

Многие растения обладают особыми целебными веществами: антибиотиками и фитонцидами. **Антибиотики** — биологические антисептики. **Фитонциды** — химические летучие вещества, образуемые растениями для самозащиты от вредных микроорганизмов. Многие растения, выделяющие фитонциды, применяются при лечении ран, болезней уха, горла, носа и других.

* * *

Лекарственные растения служат сырьем для приготовления различных целебных препаратов: экстрактов, вытяжек, настоек, мазей, пластырей, смесей, порошков и прочего.

Лекарства готовятся на специальных заводах, в аптеках, лабораториях и отпускаются населению по рецептам врачей.

Широко известные массовые средства (плоды черемухи, малины, цветы аптечной ромашки) отпускаются населению без рецептов.

ОБЩИЙ ОБЗОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ КАМЧАТКИ

По академику В. Л. Комарову, на Камчатке насчитывается 828 цветковых и папоротниковых растений. Из них свыше 80 обладают лекарственными свойствами, более половины из этих растений приняты научной медициной.

Среди растений, не принятых к лечебному использованию, имеется значительное количество таких, которые могут стать перспективными для изучения в фармакологических целях.

Лекарственные растения по своему действию на организм делятся на несколько групп: антицинготные и витаминные, сердечно-сосудистые, кровоостанавливающие, желудочно-кишечные, отхаркивающие, мочегонные, желчегонные, глистогонные и др. Отдельные растения применяются при лечении различных болезней.

Среди широкоизвестных, лекарственных растений на Камчатке произрастают шиповник, можжевельник, кровохлебка, папоротник игольчатый, папоротник орляк, толокнянка, синюха, плауны, горец змеиный (змеевик), кедровый стланик, пастушья сумка, одуванчик, подорожник, вахта трехлистная, хвощ полевой, ятрышники и многие другие.

Из 51 известных по Союзу противцинготных и витаминных растений на Камчатке произрастает 26. На полуострове в изобилии встречаются несколько видов шиповников, крапива двудомная, кедровый стланик, черемша, шикша, кровохлебка, герань, морозка и др.

Плоды шиповника богаты витамином С в комплексе с витаминами В₂, Р, К и провитамином А. Шиповник является ценным сырьем для различных лекарственных и пищевых концентратов. Лечебные свойства шиповника были известны в народе еще в XVI веке. Плоды шиповника дорого ценились, известно, что они обменивались на мех соболя и дорогие ткани. Целые заросли этого кустарника отмечаются почти повсеместно по всей Камчатке.

Хорошим антицинготным средством во всякое время года является водный настой хвои кедрового стланика. Кедровый стланик — старое испытанное средство, упоминаемое еще двести с лишним лет тому назад Крашенинниковым в «Описании земли Камчатки». Спустя 35 лет после опубликования этой книги академик Паллас в 1785 году писал: «Сосновые и кедровые вершинки похваляются от всех наших в Сибири промышленников и мореходов, как лучшее противоцинготное и бальзамическое средство, и составляют в лечебной науке преизрядное от цинготных болезней лекарство. Таковых сосновых вершинок вывозится из государства Российского в иностранные аптеки великое количество».

Из семян кедрового стланика изготавливают масло, которое по своим свойствам близко к кедровому маслу (из семян сибирского кедра).

Среди лекарственных растений, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях, у нас растут зверобой обыкновенный, желтушник левкойный, звездочка-мокрица, хвощ полевой, сушеница болотная. Последнюю медицина рекомендует при лечении гипертонической болезни для снижения кровяного давления.

Кровоостанавливающими свойствами обладают крапива двудомная, кровохлебка, пастушья сумка. Эти растения богаты витамином К (К — начальная буква слова коагуляция — свертывание).

На Камчатке растет около 20 лекарственных растений (из известных 61), употребляемых для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Это — ольха, подорожник, пижма обыкновенная, лютики, одуванчик, герань, горец змеиный, синюха голубая и прочие.

Герань является одним из господствующих растений на Камчатке. В народной медицине герань применяют при лечении поносов и других болезней.

Горец змеиный — распространенное растение почти по всему нашему полуострову. Раньше коренное население Камчатки знало это растение и употребляло в пищу сырым, либо толченым с икрой. Корневища этого растения еще в 1905 году были предложены профессором Л. Ф. Ильиным для замены импортной ратании. В советский период горец включен в отечественную фармакопею VII и VIII.

Корни всем известного одуванчика обыкновенного а нашей медицине применяются для изготовления лекарств, возбуждающих

аппетит и способствующих пищеварению. В китайской медицине используются все части этого растения, и кроме известного у нас применения, используются также в качестве жаропонижающего, тонизирующего, потогонного.

Издавна известный своими высокими пищевыми свойствами коренному населению Камчатки рябчик (из семейства лилейных) обладает ценными лечебными свойствами. В медицине Китая рябчик применяется так же широко, как «жень-шень». Наряду с другими лекарственными свойствами рябчик обладает свойством, стимулирующим кроветворение.

Мочегонными свойствами обладают можжевельник, брусника, хвощ полевой, часто встречающиеся на Камчатке.

Из растений, известных сильными отхаркивающими свойствами, на полуострове растут синюха голубая, росянка круглолистная. Синюха голубая — довольно обычное растение камчатских сырых лугов и торфяных болот. Из-за ценных лечебных свойств в СССР введена в культуру. По содержанию сапонинов (отхаркивающее действие) синюха превосходит импортную американскую сенегу. Синюха также обладает сильными успокаивающими свойствами, превосходящими известную валериану в 8—10 раз.

Обычный для субальпийской зоны Камчатки кустарничек из вересковых — рододендрон золотистый — употребляется в народной медицине при лечении ревматизма, подагры, лихорадки и др. болезней.

Камчатка сравнительно богата дикорастущими растениями, плоды и ягоды которых являются диетическими средствами и обладают разнообразными ценными органическими кислотами: яблочной, лимонной, хинной, бензойной и др.

Соки многих ягод служат полезным питьем для лихорадящих больных.

ПРИМЕЧАНИЕ: Разделение растений по лечебным свойствам дается в отдельной главе. Описание лекарственных растений произведено в алфавитном порядке.

ОПИСАНИЕ БОТАНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ

В описании лекарственных растений даются характерные внешние признаки, которые помогут отличить нужное растение от других, В описании встречается ряд терминов.

В листе различают листовую пластинку и черешок. Листья у некоторых растений не имеют черешков и прикрепляются к стеблю основанием. Такие листья называются **сидячими**.

Листья бывают простые и сложные. **Простой** лист имеет одну пластинку, **сложный** — несколько листовых пластинок, называемых листочками. (Рис. 1).



Рис. 1. Сложные листья.

Например, у кровохлебки, вахты.

Простые листья по очертанию пластинки бывают **игловидными** (хвоя кедрового стланика); **линейными** (осоки, злаки); **мечевидными** (ирис); **ланцетными** (рябчик); **овальными** (голубика), **яйцевидными**

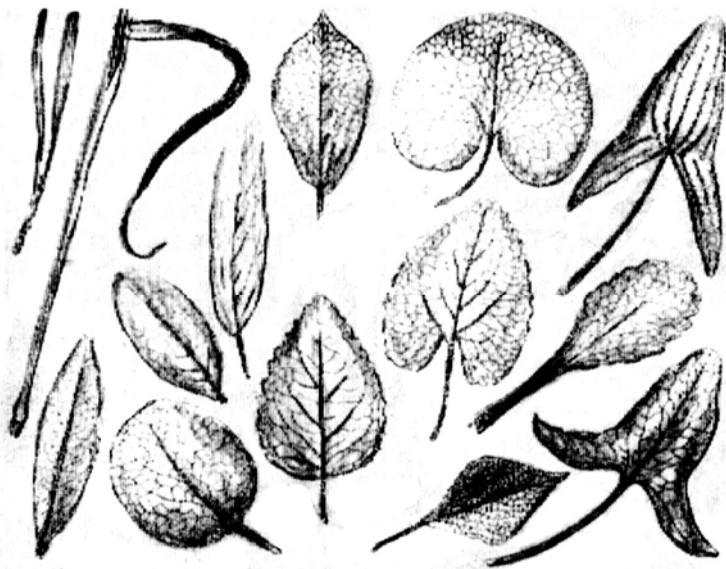


Рис. 2. Формы листьев.

(черемуха), **обратнойцевидными** (ольха), **округлыми** (чемерица), **почковидными** (калужница) и прочие. (Рис. 2).

Если края листовой пластинки не имеют никаких надразов, выемок, лист называется **цельнокройным**. Если выемки листовой пластинки неглубокие, лист называется **цельным**. Если разрезы достигают 1/4 ширины листа, он называется **лопастным**, при более глубоких надразах — **раздельным** или **рассеченным**. Края листовой пластинки также могут быть **волнистые**, **зубчатые**, **пильчатые**, **выемчатые**. — Рис. 3.

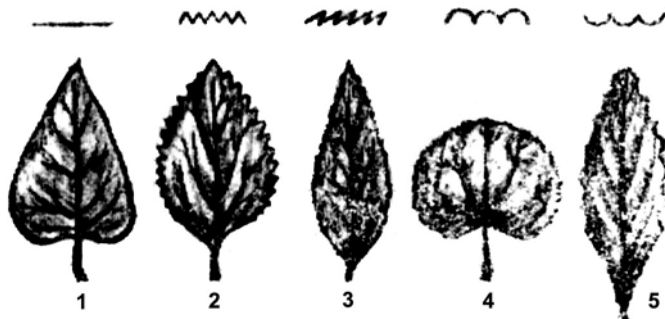


Рис. 3. Различие листьев по краю листовой пластинки: 1 — цельнокройный, 2 — зубчатый, 3 — пильчатый, 4 — городчатый, 5 — выемчатый.

По форме верхушки пластинки листья могут быть с **клиновидным**, **округлым**, **сердцевидным**, **стреловидным**, **копьевидным** основанием.

Расположение жилок на листовой пластинке может быть **перистым**, **параллельным** и **дуговым**.

По характеру поверхности листья бывают **опушённые**, **неопушенные** волосками (голые). Неопушенные листья, обладающие большой упругостью, называются **кожистыми**.



Рис. 4. Листорасположение: А — очередное, Б — супротивное, В — мутовчатое.

Листья по положению на стебле делятся на **стеблевые** и **прикорневые**.

Стеблевые листья располагаются в **очередном, супротивном и мутовчатом** порядке (рис. 4).

Цветки могут быть одиночными или же собранными в соцветия.

Различают соцветия **простые** и **сложные**.

Простые соцветия: **кисть** (черемуха, смородина); **щиток** (рябина); **сережка** (береза, ольха); **головка** (клевер); **корзинка** (ноготки, одуванчик); **зонтик** (тмин).

Сложные соцветия состоят из нескольких простых соцветий. Среди них могут быть **метелка** (щавель, подмаренник); **сложный зонтик** (укроп, вех ядовитый) и другие.

Плоды делятся на **ягоду** (брусника, клюква); **стручок** (желтушник); **коробочку** (ирис) и прочие.

Среди подземных частей растений различают: **корни, корневища, клубни**.

СБОР, СУШКА, ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Существуют определенные сроки сбора частей лекарственных растений в зависимости от максимального накопления в них действующих лечебных веществ.

Так, почки березы собирают ранней весной, до начала их распускания. В это время почки наиболее богаты смолистыми веществами. Сбор почек прекращают перед началом их распускания. Когда же почка «лопнула», то сбору уже не подлежит.

Листья собираются в начале цветения и в период цветения растения. Обрывают руками или срезают ножницами вполне развитые нижние и средние зеленые листья. Увявшие, поврежденные, загрязненные листья собирать не следует.

Цветы рекомендуют собирать в начале цветения. Отцветшие цветы не пригодны.

Трава (надземная часть растения) большинства растений собирается в период цветения, до начала развития плодов. Траву срезают ножом, серпом, косой.

Как правило, листья, цветы, трава при сборе укладываются в корзинки, ящики рыхло. К сушке их приступают не позже как через 1—2 часа после сбора.

Фрукты и ягоды собирают в период полной зрелости. Сбор рекомендуется производить утром или вечером. Ягоды дневного сбора (в жару) скорее портятся. Ягоды, недозревшие, загрязненные, мятые, сухие и пораженные вредителями не собирают.

Семена собираются только созревшие.

Корни, корневища, клубни собираются, главным образом, осенью или ранней весной. Корни выкапывают чаще всего вместе со всем растением, затем их отрезают от стеблей, очищают от земли. Корни некоторых растений промывают в воде, раскладывают на чем-нибудь, чтобы с них стекла вода, и они могли подсохнуть.

Сбор почти всех растений производят в сухую погоду с 8—9 часов утра, когда подсохнет роса.

При сборе и сушке ядовитых растений необходимо помнить, что их нельзя пробовать на вкус. При работе с ними следует защищать глаза, нос от их пыли. После работы необходимо тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Перед сушкой растений отбрасывают различные примеси, грязные и засохшие части растений.

Сушат растения на солнце и в тени, в открытых и закрытых помещениях, печах и специальных сушилках.

При сушке растения раскладываются на бумаге, полотнищах или других приспособлениях тонким слоем.

После сушки лекарственное сырье упаковывается в ящики, бумагу, пакеты и плотные мешки.

Лекарственные растения хранят в сухом темном чистом помещении. Ядовитые лекарственные растения хранят отдельно.

Общее замечание к применению лекарственных растений

Лекарственные растения нужно применять осторожно. Даже самые безопасные лекарственные растения могут принести не пользу, а вред, если их применять без назначения врача.

Еще в XV веке известный врач и ученый Парацельс предупреждал: «Все есть яд, ничто не лишено ядовитости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством».

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

АКОНИТ, БОРЕЦ (из семейства лютиковых). **Аконит Фишера** — наиболее распространенный из камчатских аконитов. Местное



Рис. 5. Аконит.

название — «лютик». Многолетнее травянистое, очень ядовитое растение. Его ядовитые свойства известны камчатскому населению.

Аконит имеет конические клубнекорни, прямой, крепкий стебель высотой 100—150 см, тонкие листья, глубоко пальчатонадрезанные с широкими долями, яркосиние цветки на дугообразно изогнутых цветоножках. Все растение голое, без опушения. Растет в поймах, реже — в березовых лесах, на лесных полянах, иногда по травянистым склонам гор.

В глубокой древности первобытные народы применяли многочисленные виды аконитов для приготовления ядов.

Аконит был давно известен камчадалам, корякам, юкагирам, чукчам. Свои стрелы они смазывали соком толченого корня аконита.

Препараты из корней аконита сейчас в виде настоек и мазей применяются как народное болеутоляющее средство при невралгиях, ревматизме, простуде и других заболеваниях.

Аконит довольно широко применяется в китайской медицине как болеутоляющее средство при плевритах, невралгиях, ревматических болях, раке, а также при болезнях, сопровождающихся судорогами. Наружно препараты из аконита назначают для лечения чешуйчатого лишая, некоторых заболеваний кожи и волосистой части головы, а также при зудящих дерматозах.

Для изготовления препаратов применяются клубнекорни аконита.

Клубнекорни выкапывают осенью, тщательно очищают от земли, хорошо промывают в холодной воде и сушат на открытом воздухе. Клубни хранят в жестяных, плотно закрытых сосудах.

При обращении с аконитом необходимо быть очень осторожным, т. к. все части растения очень ядовиты. После прикосновения к корням надо тщательно вымыть руки. Во время работы с клубнями нельзя дотрагиваться руками до глаз и рта. При отравлении необходимо срочно обратиться к врачу.

Признаки отравления: 1) сильное жжение во рту, слюнотечение, тошнота, рвота и понос; 2) нечувствительность языка, пальцев на руках и ногах, головокружение, расширение зрачков; 3) утрата зрения, слуха, и речи, боль головы и лица, сонливость, замедление пульса до 40, затруднительное дыхание; 4) полная потеря сознания, судороги; 5) смерть наступает от удушья с последующим параличом сердца. Нужно срочно вызвать врача. Удаляют яд промыванием желудка танином, крепким чаем или кофе; внутрь: водная взвесь угля,

касторовое масло, настойка строфанта; под кожу: кофеин, камфора; согревание и растирание тела.

АРНИКА (из семейства сложноцветных). Многолетнее травянистое растение с прямым короткопушистым стеблем высотой 7—40 см, с продолговатыми или продолговато-овальными сидячими листьями. Листья расположены друг против друга. Нижние листья собраны розеткой при основании стебля. Цветки — ярко-желтые корзинки.



Рис. 6. Арника.

Арника растет по луговым склонам гор, на альпийских лужайках.

Арника — старинное народное средство, применяемое, еще в XI веке народами Западной Европы.

В медицине применяются цветочные корзинки, иногда корни, реже листья.

Препараты из арники (спиртовая вытяжка, экстракт, водный раствор) употребляют в виде примочек при ушибах и

мелких ранениях, реже как внутреннее для возбуждения сердечной деятельности.

По последним данным, препараты арники назначаются как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях и как желчегонное средство. Препараты арники по лечебным свойствам не уступают спорынье, в настоящее время стали рекомендоваться для лечения воспалительных гинекологических заболеваний и при кровотечениях, связанных с эндокринными расстройствами.

Корзинки цветов арники собираются без цветоножек в начале и в период полного цветения, в июле-августе. Собранные цветы немедленно сушат в тени.

БЕРЕЗА. Местное название белой березы — «преснец». На Камчатке белая береза образует чистые и смешанные леса в долинах рек Верхней Камчатки, Быстрой, Авачи, Паратунки, в верховье р. Начики.

С лекарственной целью применяются, главным образом, почки, меньше — листья, в форме настоев на вине или спирте. Настои из березовых почек и молодых листьев — старинное, широко распространенное народное средство, применяемое внутрь от простуды, ломоты в костях, при спазмах и расстройствах желудка, как мочегонное, потогонное, противозолотушное средство. Водный настой березовых почек получают путем заваривания, как чай. Две чайные ложки почек березы на один стакан кипятка.

В настоящее время для лечебных целей, в основном, применяются почки в форме отваров и настоев при лечении спазм в желудке, икоты, отеков при почечных коликах, подагре и хроническом суставном ревматизме.

Березовые почки содержат витамин С, смолу, эфирное масло, сапонины. В березовом соке найдены сахар, яблочная кислота, минеральные соки и другие вещества.

Почки собирают ранней весной во время сокодвижения, в начале их набухания, когда они стали смолистыми и обязательно до распускания.

Имеются указания, что молодые, клейкие, распутившиеся листочки березы добавляют в салаты или пьют их отвар и настой вместо чая и как антицинготное средство.

Вышесказанное о белой березе целиком можно отнести к самой распространенной по Камчатке березе каменной.

БРУСНИКА. Небольшой кустарничек высотой до 25 см с вечнозелеными кожистыми очередными листьями. Сверху листья темнозеленые, блестящие, снизу — светлозеленые, матовые, с рассеянными черными точками (железками). Цветки, белые или розовые, собраны в кисть на концах ветвей. Ягода вначале белая, затем яркокрасная, блестящая.

Брусника широко распространена на Камчатке, растет на тундрах, в кедровниках, в белоберезовых лесах, в долинах рек Авачи и Быстрой, в хвойных лесах долины р. Камчатки, в альпийской зоне.

В народной медицине брусника применяется как мочегонное, потогонное и антиревматическое средство. С лекарственной целью

применяются листья брусники, которые содержат гликозид арбутин, витамин С, каротин и др.

Листья брусники собирают до начала цветения или лучше ранней весной из-под снега. Сушат листья в тени.

Сок и отвар ягод брусники рекомендуется в качестве освежающего напитка для лихорадящих больных.

Она хорошо сохраняется в собственном соку.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ. ТРИФОЛЬ (из семейства горчавковых). Многолетнее травянистое растение с толстым



Рис. 7. Вахта трехлистная.

ползучим корневищем с хорошо выраженными узлами. Листья сочные длинночерешковые, трехраздельные, обратно-яйцевидные, тупые. Цветочный стебель безлистный, с прямой многоцветковой кистью. Белые или розовые венчики воронковидные с 5-ю острыми долями, длинноресничатыми с внутренней стороны. Растение горькое во всех частях.

Растет по травянистым и моховым болотам, по заболоченным и топким берегам рек, озер, а также и в воде.

Вахта — древнее лекарственное растение. В прошлом вахта широко применялась в народной медицине в качестве противоглистного, противочинготного, противомаларийного средства и как возбуждающее аппетит. Лекарственные свойства вахты были известны и местному населению Камчатки.

В листьях вахты найдены горькое эфирное масло, витамин С, глюкозиды, следы каротина, небольшое количество алкалоида. Препараты из листьев употребляют, как горечь, для усиления пищеварения и для аппетита. Листья вахты входят в состав чаев (желчегонного, слабительного, успокоительного, аппетитного), экстрактов и других препаратов.

В ветеринарии вахту применяют для возбуждения аппетита у животных.

Листья вахты собираются во время цветения и сразу же сушатся на открытом воздухе в тени.

ГЛУХАЯ КРАПИВА. ЯСНОТКА БЕЛАЯ (из семейства губоцветных). Травянистый многолетник с корневищем, имеющим длинные подземные побеги. Стебель прямой ребристый до 100 см высоты. Листья напоминают листья крапивы, но не жгучи. Стебель и листья имеют короткие прижатые волоски. Цветки располагаются в пазухах листьев. Венчик двугубый розово-белый, снаружи мохнатый.

Растет по сорным местам, около заборов, жилищ, встречается по опушкам пойменных лесов.

С лекарственной целью используются венчики цветов глухой крапивы. В народной медицине они применяются для лечения бронхита, маточных заболеваний, болезней селезенки, малярии.

Венчики крапивы содержат дубильное вещество, слизь, сахар, эфирное масло и сапонины.

Собирают развитые неувядшие венчики с чашечками, после сбора чашечки удаляют. Венчики сушат в тени.

ЗМЕЕВИК. ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ. РАКОВЫЕ ШЕЙКИ (из семейства гречишных). Многолетнее травянистое растение с прямым цилиндрическим дудчатым стеблем высотой 30—100 см, с твердым клубневидным корневищем. Листья прикорневые длинночерешковые, овальные или



Рис. 8. Змеевик.

продолговатые, снизу бледные. Стеблевые — ланцетные или линейные, часто с завороченными книзу краями. Листья имеют раструб, как у щавеля. Цветы бледнорозовые или белые, собраны в узкий неплотный колос на верхушках стебля.

Широко распространен по всей Камчатке, особенно часто на лугах по берегам рек, в субальпийской зоне, в кедровниках и на моховых тундрах.

Змеевик издавна применялся в народной медицине.

В корневищах горца найдены дубильные вещества, крахмал, глюкоза, витамин С и другие вещества.

Препараты змеевика в виде жидкого экстракта употребляют как вяжущее при сильных расстройствах кишечника, при воспалительных процессах слизистых оболочек, при кровотечениях, обильных и неправильных менструациях. Входит в состав желудочного сбора (чая) вместе с ольховыми шишками. Наружно отвар корневища применяется для клизм, примочек и для полоскания при слабости зубов.

Собирают корневища змеевика осенью после увядания листьев, быстро промывают в холодной воде, очищают от остатков листьев, корней и сушат в теплых помещениях или на открытом воздухе в хорошую погоду.

ДЕВЯСИЛ (из семейства сложноцветных). Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Стебель прямой, мягкопушистый, 20—40 см длины. Листья продолговато-ланцетные, очередные, сидячие, цельнокройные или мелкозубчатые, сверху — жестковолосистые, снизу — мягковолочные. Цветки — золотисто-желтые корзинки, одиночные на концах стебля и ветвей.

Растет на влажных лугах среди пойменных ивняков, на галечниках по берегам рек и озер.

Девясил — забытое лекарственное растение — в настоящее время стало применяться снова. С лекарственной целью применяют корневища с корнями как отхаркивающее при туберкулезе легких, бронхитах, как мочегонное средство. Спиртная настойка из корней девясила по своему отхаркивающему действию может заменять импортную сенегу.

В народной медицине листья применяются для быстрого заживления ран. Считается, что действие девясиловых листьев аналогично действию цветов горной арники.

Корневища и корни девясила собирают осенью или рано весной, быстро отмывают от земли в холодной воде и сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ (из семейства крестоцветных). Одно- или двухлетнее травянистое растение с прямым крепким ветвистым стеблем, высотой 20—70 см. Листья продолговато-ланцетные, острые, покрытые редкими прижатыми 3-раздельными волосками. Венчики желтые. Стручки тонкие 4-гранные, длиной 2—3 см.

Растет на сорных местах, как сорняк на полях, огородах, у жилья, у дорог, или вдали от жилья, на местах старых кострищ, остановок охотников.

Применение желтушника было известно еще древним грекам и римлянам, как мочегонное средство при лечении водянки. В нашей народной медицине издавна применяется как сердечное, противощинготное и также как мочегонное средство для лечения водянки.

Желтушник содержит гликозид сердечного действия, применяемый при различных случаях сердечно-сосудистой недостаточности I и II степени (пороках сердца, кардиосклерозе) и как сильное мочегонное средство.

Препараты желтушника противопоказаны при перерождении сердечной мышцы и выраженном артериосклерозе.

Собирают траву желтушника во время цветения, сушат на открытом воздухе в тени.



Рис. 9. Желтушник левкойный.

ЗВЕРОБОЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (из семейства зверобойных). Травянистый многолетник, 15—40 см длины, с тонким деревянистым, ветвистым корневищем. Все растение голое, зеленое. Стебли прямостоячие, двухгранные, многоветвистые. Ветви супротивные, выходят из пазух

листьев. Листья супротивные, сидячие, овальные, тупые, гладкие, снизу сизоватые. По пластинке листа рассеяны просвечивающиеся точечные железки. Золотистые цветки расположены в виде щитка.



Рис. 10. Зверобой обыкновенный.

Растет одиночно по сухим низкотравным полянам в каменноберезовых лесах.

Зверобой, забытое старинное средство, недавно вновь принятое в медицину. С лекарственной целью используется трава зверобоя. Она содержит эфирное масло, алкалоиды, дубильные вещества, каротин, витамин С и др. Трава обладает фитонцидными свойствами. Ее употребляют как вяжущее, противовоспалительное, антисептическое и укрепляющее средство при кровохарканье, кашле, болезнях печени, поносах, катарах кишечника.

Настойка зверобоя применяется для укрепления десен и устранения неприятного запаха изо рта (чем заменяет импортное растение — ратанию).

В народной медицине трава зверобоя известна как глистогонное и закрепляющее средство, а также применяется при расстройстве нервной системы. Измельченная трава заживляет раны. В народной медицине Камчатки настой травы пили от цинги, от всякой «нутренней скорби». В народной медицине Сибири масло из зверобоя применяют для лечения ожогов, масло из цветков зверобоя употребляют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Траву зверобоя собирают в период полного цветения, сушат на открытом воздухе.

Поедание зверобоя животными вызывает у них потерю координации движений, слух и зрение ослабевают.

ПРИС. КАСАТИК (из семейства касатиковых). Травянистый многолетник высотой 50—100 см с мясистым плотным деревянистым корневищем. Листья прикорневые, линейно-мечевидные, острые,

цельнокройные, голубовато-зеленые. Цветки крупные с околоцветниками различной окраски: чаще фиолетово-синей, реже голубой, чисто синей, малиновой, фиолетовой или чисто белой. Завязь 3-гнездная. Плод — коробочка. Цветет в июле. Можно встретить цветущий ирис и в августе.



Рис. 11. Ирис. Касатик.

Ирис пользуется широким распространением на Камчатке. Растет на сухих и сырых лугах, выгонах, в березовых, лесах, иногда по берегам водоемов, по торфяным болотам.

Корневища ириса содержат эфирное масло, крахмал, слизь, смолы и др. вещества.

Корневища ириса применяются в медицине и парфюмерии.

В лечебных целях корневища ириса употребляются в составе грудного сбора — чая, под названием «фиалкового корня».

Корневища 2-х — 3-летних ирисов собираются осенью, тщательно промываются в проточной воде, очищаются от придаточных корней, от наружной коры и сушатся на открытом воздухе.

КЕДРОВЫЙ СТЛАНИК. Широко распространенный хвойный кустарник по всему Камчатскому полуострову. Хвоя и мелкие ветви кедрового стланика издавна известны как сильно действующее противцинготное средство. Хвоя по антицинготным свойствам приравняется к лимонам и апельсинам.

Древесина и хвоя кедрового стланика рекомендуются для получения скипидара, смолы, эфирного масла. Орехи содержат кедровое масло, сахар, крахмал, белки.

Рекомендуют масло кедрового стланика применять для медицинских, фармацевтических, парфюмерно-косметических целей наравне с маслом сибирского кедра.

В прошлом камчадалы кору кедрового стланика прикладывали к порезам, а хвою употребляли от цинги.

Инструкция санитарного управления Гостреста Дальстрой рекомендует следующий способ приготовления антицинготного настоя хвои:

- 1) иглы состригают или ошипывают с ветвей без чешуек;
- 2) обмывают холодной кипяченой водой;
- 3) рубят тяпкой до измельчения в деревянном корыте;
- 4) перекладывают в бочонок и заливают кипятком из расчета 40 весовых частей хвои на 60 весовых частей воды. Бочонок накрывают крышкой и настаивают 18 часов;
- 5) процеживают сквозь полотно или марлю, и настоем готов к употреблению.

Для предупреждения заболевания цингой и для лечения ее настоем пьют 1 раз в день по полстакана. Хранят настоем не более двух дней.

В домашних условиях настоем хвои готовят следующим образом: хвою, срезанную с веток ножницами, промывают холодной водой, отмеривают 4 стакана (140 г) заливают их 2 стаканами холодной воды, добавляют две чайные ложки лимонной кислоты и настаивают 2—3 дня в стеклянной, эмалированной посуде в темном прохладном месте. Затем процеживают через чистую марлю. Употребляют по 1 стакану в день.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (из семейства бобовых). Многолетнее травянистое раскидистое растение. Листья длинночерешковые с тремя листочками. Цветки бледнокрасного или темнокрасного цвета в виде крупных шаровидных головок.

Клевер луговой был завезен на Камчатку с семенами других растений. Встречается на лугах, иногда вдоль дорог близ Петропавловска, Милькова, Верхне-Камчатска, Ключи.

С лекарственной целью используются соцветия (головки) клевера. Цветки клевера содержат гликозиды, смолы, эфирное и жирное масло, витамин С и другие вещества. В народной медицине головки клевера употребляются как отхаркивающее, мочегонное, обеззараживающее средство в виде отваров и чаев. Наружно клевер применяется в виде припарок при нарывах, ожогах, при золотухе.

Собирают головки во время полного цветения и быстро сушат в тени.

КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТНАЯ. КЛЮКВА БОЛОТНАЯ (из семейства брусничных). Вечнозеленый стелющийся кустарничек с тонкими деревянистыми ветвями до 30 см длины. Листья кожистые мелкие, сверху темнозеленые, снизу покрытые восковым сизым налетом. Ягода шаровидная, сочная, кислая, вначале белая, затем темнокрасная. Плоды созревают в конце сентября, начале октября.

Ягоды клюквы содержат лимонную, хинную, бензойную кислоты, сахар, пектиновые вещества, йод, витамин С.

Сок клюквы употребляется как прохладительное и легкое жаропонижающее средство при острых лихорадочных заболеваниях. Ягоды клюквы являются противцинготным средством.

Клюкву собирают осенью и весной. Клюква весеннего сбора («подснежная») более сладкая, но почти не содержит витаминов.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (семейство крапивных) широко известное многолетнее растение с 4-гранным стеблем и супротивными листьями. Стебель, листья покрыты жгучими волосками.

Крапива в изобилии растет в пойменных лесах, на сорных местах. Листья крапивы являются поливитаминным сырьем. Они содержат витамины С, А, К, хлорофилл, дубильные вещества, муравьиную кислоту. Крапива обладает фитонцидным свойством.

Листья крапивы употребляются в народной медицине как кровоостанавливающее, мочегонное и противолихорадочное средство и применяются при лечении подагры, ревматизма, туберкулеза легких, при болезнях печени и желчного пузыря, при геморрое.

Листья крапивы входят в состав желудочного и кровоостанавливающего сборов — чаев.

Корень крапивы, вареный в сахаре, употребляют от застарелого кашля. В деревнях Франции отвар корней крапивы применяют против водянки и песка в моче, а наружно для полоскания при ангине и слабости десен.

Наружно крапива применяется против, крапивной лихорадки, ею моют голову для укрепления волос.

В медицине экстракты из крапивы применяются для предупреждения и лечения маточных и кишечных кровотечений.

В ветеринарии крапиву применяют для наружного лечения гангренозных и гноящихся ран.

Собирают листья с цветущей крапивы с июля до сентября, сушат на чердаках или на открытом воздухе.

Крапива дает безвредную краску — хлорофилл, которая находит применение в фармацевтической, пищевой, парфюмерной промышленности.

КРОВОХЛЕБКА АПТЕЧНАЯ (из семейства розоцветных). Травянистый многолетник с мощным деревянистым корневищем, с длинными и тонкими корнями. Листья прикорневые, длинночерешковые непарноперистые с черешковыми листочками. Листочки продолговатые, гладкие, снизу сизо-зеленые. Стеблевый лист один. Очень мелкие черно-пурпурные цветы собраны в плотную продолговато-овальную головку. Цветет в июле-августе.

Довольно часто встречается на влажных лугах в долинах рек и на лужайках близ верхней границы леса и в субальпийской зоне.

В корневищах и корнях кровохлебки содержатся дубильные вещества, эфирное масло, щавелокислый кальций, крахмал, витамин С, К. В листьях найдена аскорбиновая кислота, эфирное масло. Кровохлебка содержит фитонциды.

Кровохлебка со времен глубокой древности применяется в народной медицине (Россия, Польша, Франция, Китай). Препараты кровохлебки используются при лечении легочных, маточных, желудочных кровотечений, при катарах кишок, поносах, особенно кровавых, при хронических энтероколитах, дизентерии, головных болях, болезнях горла.

В нашей официальной медицине употребляются препараты из корневищ и корней кровохлебки.

В китайской медицине кровохлебка употребляется в виде отвара листьев как вяжущее, болеутоляющее и кровоостанавливающее

средство, назначается при геморроидальных, маточных, кишечных, легочных кровотечениях, кровавой рвоте, при полименоррее. Кровохлебка входит в состав противопоносного сбора — чая.



В ветеринарии препараты кровохлебки применяют при лечении кишечных заболеваний и как потогонное средство.

Корневища и корни собирают после отцветания кровохлебки, отмывают от земли, режут на куски и сушат в тени. Молодые листья всех видов кровохлебки можно использовать для варки супов и приготовления салатов. Молодые корневища кровохлебки съедобны в вареном виде.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

(из семейства розоцветных). Известный кустарник высотой до

Рис. 12. Кровохлебка аптечная.

100—150 см, с длинночерешковыми тройчатыми листьями, сверху — темнозелеными, снизу — светлосерыми, войлочными.

Встречается в подлеске пойменных лесов, на гарях и вырубках хвойных лесов и в ольховниках.

Ягоды малины — старинное средство для лечения простудных заболеваний, кашля, болезней горла. С лечебной целью используют ягоды только с дикорастущей малины.

Плоды малины содержат салициловую, яблочную, лимонную кислоты и их соли, пектин, глюкозу, сахарозу, фруктозу (сахары), слизь, витамин С, белковые и красящие вещества и др. Плоды малины входят в состав потогонных сборов — чаев.

В народной медицине Сибири отвар ягод малины применяют в качестве наружного при удалении с лица угрей, прыщей. Отварами из цветов лечат рожу и воспаление глаз.

В тибетской медицине листья и ягоды малины рекомендуются при невралгии, неврозе.

Зрелую ягоду собирают без цветоложа в сухую погоду, сушат на солнце, в охлажденных печах, сушилках.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК. ВЕРЕС (из семейства кипарисовых). Вечнозеленый хвойный кустарник высотой 30—60 см. Ветви нередко лежащие. Листья лодочкообразные жесткие, острые, густосидячие. Плоды шаровидные черного цвета с сизым налетом. Ягоды созревают на второй год в конце лета.

Широко распространен по всей Камчатке. Растет в подлеске лиственничных, березовых лесов в долине р. Камчатки, р. Быстрой, р. Авачи, на береговых валах морского берега, по сухим тундрам.

Ягоды можжевельника содержат эфирное масло, сахар, смолу, воск, яблочную, уксусную, муравьиную кислоту, немного витамина С и другие вещества.

Ягоды используются в лечебных целях и в качестве пряности для производства ликеров, водок. Ягоды можжевельника идут на экспорт.

В прошлом настои, отвары, порошки из ягод можжевельника применялись при лечении брюшной водянки, малярии, нервных, ревматических, женских болезней, чесотки, лишая и др. В настоящее время ягоды входят в состав мочегонного сбора — чая. При воспалении почек применение ягод можжевельника противопоказано.

Хвоя можжевельника также содержит эфирное масло, которое рекомендуется в качестве фитонцидного средства при трихомонадном кольпите.

В народной медицине Сибири эфирное масло из ягод употребляют для втирания при параличе конечностей, при невралгиях и как примесь к ароматическим ваннам.



Рис. 13. Можжевельник.

В ветеринарии ягоды можжевельника применяют как мочегонное и желудочное средство.

Созревшие ягоды собирают осенью на разостланные полотнища, сбивая палкой, чтобы избежать уколов листьев. Сушат на открытом воздухе, в тени.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (из семейства сложноцветных). Распространенное травянистое растение, которое разводят с декоративной и лекарственной целью.

Цветки ноготков содержат следы эфирного масла, смолы, горькое студенистое вещество (календулин), каротин и др. Ноготки обладают фитонцидными свойствами.

В народной медицине ноготки применяются издавна, со времен греческого врача Диоскорида (I в н. э.). В последнее время настойки и мази из ноготков успешно применяются при лечении карбункулов, фурункулов, незаживающих гнойных ран, язв, ожогов, для полоскания горла при ангинах, стоматитах, промывании носа при насморке, для клизм при трещинах заднего прохода и т. д. Ноготки рекомендуют использовать при лечении злокачественных опухолей, при болезнях печени, менструальных расстройствах, при лечении гнойных язв на влагалище, шейке матки, при лечении сердечных заболеваний, гипертонической болезни.

Цветочные корзинки, срезая под основание, собирают в период наиболее пышного цветения и сушат в тени.

ОДУВАНЧИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (из семейства сложноцветных). Известное многолетнее травянистое растение, содержащее белый млечный сок. Вкус всех частей растения горький, запаха нет. Корень толстый, ветвистый с корневой шерстистой шейкой. Листья в прикорневой розетке блестящие, длинные, разнообразной формы, чаще перисторассеченные. Цветки — яркожелтые корзинки.

Листья и корни одуванчика содержат горькие, дубильные и минеральные вещества, слизь и др.

Весной листья одуванчика применяются как мочегонное средство.

Лекарства из корней одуванчика употребляются для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительных органов, иногда при лечении болезней печени, как желчегонное и легкое слабительное средство.

Корень одуванчика входит в состав желудочного и аппетитного сборов — чаев.

В народной медицине Сибири одуванчик находит применение при лечении болезней мочевого пузыря и почек, для улучшения обмена веществ. Свежий сок одуванчика применяется при лечении сухой экземы, глазных болезней и против бородавок.

В китайской медицине применяют все части растения как жаропонижающее, тонизирующее, потогонное средство. Назначают при плохом аппетите, фурункулезе, воспалении лимфатических узлов различного происхождения. Листья одуванчика принимают внутрь для увеличения лактации кормящих женщин.

Собирают корни одуванчика осенью после увядания листьев, промывают, провяливают и сушат на воздухе.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ, ИЛИ ЧЕРНАЯ. Широко распространенное дерево пойменных лесов Камчатки. Листья округлые или широкоовальные, сверху темнозеленые, снизу сизые и сероватые. Цветки в виде сережек. Плоды — орешки, наподобие шишечек, длиной до 1,5 см рыже-бурого цвета.

Ольха — старое народное средство. С лекарственной целью используются листья, кора и соплодия — шишечки. В прошлом эти части ольхи широко применялись в народной медицине при простудных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре и т. д.

С 1942 года (ввел врач Д. М. Российский) соплодия ольхи в виде настойки стали применять как вяжущее средство при лечении желудочных заболеваний, острых и хронических поносов.

Отвар из коры употребляется для полоскания при болезнях горла, слабости десен, изъязвлениях на слизистой оболочке ротовой полости. Соплодия — шишечки ольхи входят в состав желудочного сбора—чая.

Соплодия ольхи содержат дубильные вещества, алкалоиды и др. вещества.

Почерневшие соплодия ольхи собирают осенью или зимой и сушат на воздухе. Опавшие шишки для лекарственных целей не собирают.

ЩИТОВНИК ИГОЛЬЧАТЫЙ (из семейства настоящих папоротников). Щитовник игольчатый в ботаническом отношении очень близок к мужскому папоротнику. Многолетнее травянистое растение с толстым корневищем, имеющим многочисленные тонкие

корни. Надземного стебля нет. От корневища отходит пучок перисторассеменных темнозеленых гладких листьев. Дольки листьев зубчатые с тонкими шипиками на зубцах. Листья длиной 50—90 см, шириной 30—40 см.

Широко распространен по всей Камчатке от берегов океана до верхней границы субальпийского пояса. Обилие щитовника отмечается в зарослях ольхового стланика, а также в хвойных лесах центральной Камчатки.

Лекарственные свойства папоротника известны с древних времен.

С лекарственной целью используются корневища. Из них изготавливается эфирный экстракт для борьбы с ленточными глистами у людей и животных.

Сбор корневищ щитовника производят осенью или ранней весной. Корневища выкапывают, очищают от земли, корней, листьев, нарезают на куски и высушивают в сушилках, на чердаках под железной крышей.

Препараты папоротника применяются по совету врача.

ПАСТУШЬЯ СУМКА (из семейства крестоцветных). Однолетнее травянистое растение высотой 15—40 см, стебель простой или ветвистый. Прикорневые листья продолговатые, раздельные, черешковые, собраны в розетку. Стеблевые листья сидячие со стреловидным основанием. Белые мелкие цветки собраны в кисть. Плод — обратно-треугольный стручок, сильно сплюснутый. Плод по форме напоминает пастушью сумку.

Пастушья сумка — сорное растение, обитает вблизи жилищ, на полях, огородах. Повидимому, занесена на Камчатку с Запада.



Рис. 14. Пастушья сумка.

Травянистая часть пастушьей сумки содержит алкалоид, эфирное масло, дубильные вещества, яблочную и лимонную кислоту, сапонин, витамины С, К и др.

Пастушья сумка известна в народной медицине с древних времен.

В народной медицине пастушья сумка широко применялась при различных кровотечениях взамен спорыньи и канадского желтокорня. В настоящее время настойка и жидкий экстракт употребляются как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

Собирают траву во время цветения и начале плодоношения, выдергивая вместе с корнем. Корни обрубают. Сушат в тени на открытом воздухе и на ветру.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (из семейства сложноцветных).

Многолетнее травянистое растение высотой от 10 до 100 см. Стебель прямой, деревянистый, голый, кверху ветвистый. Листья очередные, сверху темнозеленые, снизу серовато-зеленые, продолговатые, перисторассеченные. Нижние листья — черешковые, верхние —

сидячие. Желтые цветки собраны в многочисленные пуговицеобразные корзинки, расположенные на верхушках стебля. Яркое соцветие пижмы издали бросается в глаза.

Растет среди кустарников, по опушкам сухих пойменных лесов, на лугах, вдоль дорог, встречается и вблизи жилья.

Пижма содержит горькое вещество танацетин, эфирное масло, дубильные и минеральные вещества.

Цветочные корзинки пижмы с давних времен употреблялись против «12 недугов и лихорадки», против круглых глистов.

В настоящее время препараты из пижмы применяются при лечении поносов, интоксикациях, вызванных туберкулезом, а также рекомендуют больным с пониженной кислотностью желудка и для ускорения эвакуации пищи из желудка.



Рис. 15. Пижма обыкновенная.

В народной медицине Сибири листья и цветы пижмы применяются при желтухе, иногда при головных болях и болезнях ног, особенно при плоской стопе, подагре, ревматизме, вывихах и ранах.

Порошок из травы и цветов пижмы рекомендуют использовать против насекомых.

В ветеринарии пижму применяют как глистогонное средство.

Собирают пижму в течение всего лета, сушат в тени.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ. ЛИКОПОДИЙ (из семейства плауновых). Вечнозеленый споровый многолетник с удлинненным ползучим, густооблиственным, укореняющимся стеблем. Листья очень сближенные, мшисто шиловидные, заканчивающиеся длинными белыми волосками. На концах ветвей — спороносные колоски.

Растет в хвойных, березовых, каменноберезовых лесах, в зарослях кедрового стланика.

Лечебными свойствами также обладает плаун годичный. Стебли этого плауна очень длинные, ветвистые. Колоски — соломенного цвета. Растет в хвойных лесах, зарослях кустарника, особенно среди кедрового стланика.

Зрелые сухие споры плауна содержат жирные невысыхающие масла, алкалоиды. Споры плауна применяются в медицине и технике. В медицине споры под названием «ликоподий» употребляются в качестве детской присыпки, при пролежнях и для обсыпки пилюль.

В народной медицине трава и споры плауна употребляются при болезнях мочевого пузыря, печени, дыхательных путей, для присыпки ран.

Трава плауна-баранца применяется в народной медицине для аборта. При неосторожном внутреннем применении вызывает смертельный исход. Имеется указание, что этот плаун применяется для лечения алкоголизма.

В технике споры плауна применяются для обсыпки форм при выплавке чугуна и в пиротехнике при изготовлении ракет.

Созревающие колоски плауна осторожно срезают ножницами ранним утром или в сырую погоду, чтобы не осыпались споры. При сушке колоски раскладывают тонким слоем на чистой бумаге. Сушат в комнатах, на чердаках.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ (из семейства подорожниковых). Многолетнее травянистое растение, характерное розеткой

прикорневых листьев, простым безлистным стеблем с продолговатым колосом цветов. Известный сорняк.

Предполагают, что подорожники на Камчатке заносного происхождения. Растет на сорных местах по селениям, на огородах, лугах, по тропам, дорогам, у ключей и на приречных отмелях.

Подорожник большой. Листья цельнокройные с 5-ю продолговатыми главными жилками на длинных широких черешках. Цветочный колос продолговато-цилиндрический, очень густой из невзрачных желтоватых цветов.

Подорожник средний — шершавоопушенное растение с короткочерешковыми листьями с 7—9 продольными жилками. Колос прямой, цилиндрический с серебристо-белыми венчиками, с фиолетовыми пыльниками.

В листьях подорожника обнаружены слизь, смолы, горькие и дубильные вещества, лимонная кислота, калий, витамины А, С, К, фитонциды.

Листья подорожника входят в состав сборов — чаев — от кашля. Сок подорожника рекомендуется для лечения анацидного гастрита, острого и хронического колита.

В русской народной медицине листья подорожника применяют при ушибах, порезах и нарывах, при воспалении кожи, укусах насекомых, также как отхаркивающее при коклюше, кровоостанавливающее средства (внутри в виде водного настоя). Семена подорожника употребляют при лечении поносов. При лечении фурункулов, гангренозных язв накладывают свежие или сушеные листья подорожника, предварительно обмытые и обваренные кипятком, в виде компресса в несколько слоев.

В китайской медицине свежую траву подорожника применяют в качестве заживляющего раны, кровоостанавливающего и мочегонного средства. Китайские врачи назначают подорожник при хронических бронхитах и плевритах, а в сочетании с другими лекарственными растениями — при хронических нефритах. Семена подорожника назначают при сахарном диабете, диспепсии и кашле, при женском и мужском бесплодии. Отвары из семян применяют наружно при лечении глазных болезней.

В ряде европейских стран подорожник считается хорошим отхаркивающим средством (при болезнях дыхательных путей). В Швейцарии подорожник введен в культуру.

Собирают листья подорожника в течение всего лета. Сушат быстро, на открытом воздухе.

Молодые листья подорожника рекомендуют в качестве зелени в супы, а семена, собранные осенью, добавляют в супы вместо крупы.

РОМАШКА ДУШИСТАЯ (из семейства сложноцветных). Однолетнее травянистое растение с прямостоячим ветвистым стеблем 5—25 см и перисторассеченными листьями. Зелено-желтые цветы собраны в многочисленные корзинки.

Родина ромашки — тихоокеанское побережье Северной Америки. Морским транспортом была завезена в северо-восточную Азию, на Камчатку, затем распространилась на Охотское побережье, далее во Владивосток и вглубь материка.

Цветочные корзинки ромашки — популярное лекарственное средство наружного и внутреннего употребления. Ромашка содержит эфирное масло, отдельные кислоты, слизь, белки и др.

При наружном употреблении применяется для припарок, полосканий, клизм, ванн и пр. Внутрь употребляется в отварах, настоях в качестве потогонного, противовоспалительного, противосудорожного, успокаивающего, слабительного средства при детских поносах, желудочно-кишечных расстройствах, при судорогах, женских болезнях.

Цветы ромашки входят в состав сборов — чаев (смягчительного, успокоительного).

Имеются указания на желчегонное действие ромашки и употребление ее при заболеваниях почек.

Собирают цветочные корзинки ромашки в начале цветения, ощипывают или срезают ножницами. Сразу же сушат на чердаках, в сушилках.

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ (из семейства росянковых). Многолетнее небольшое травянистое растение высотой до 10 см с розеткой прикорневых длинночерешковых, округлых листьев. Листья кажутся красными за счет длинных головчатых железок. Железки выделяют капельки клейкого сока, которые блестят, как капельки росы. Отсюда и русское название — росянка.

Белые цветки росянки собраны в короткую очень редкую кисть. Цветет в июле. Цветки раскрываются на солнце. Росянка —

насекомоядное растение. Растет по торфяным сфагновым болотам и по берегам заболачиваемых озер.

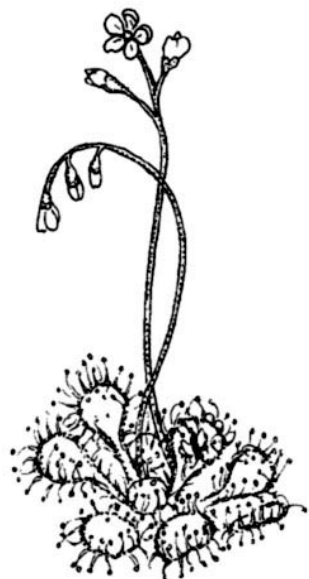


Рис. 16. Росянка
круглолистная.

дерево высотой до 12 метров с серой гладкой корой, пушистыми молодыми ветвями и непарноперистыми листьями. Цветки белые, ароматные, около 1 см в поперечнике (напоминают цветки яблони), собраны в щитке. Плоды мелкие шаровидные, желто-оранжевые, горькие.

Встречается в подлеске белоберезовых лесов по среднему течению р. Авачи от Хутора до Корьяк, в долине р. Камчатки от Пушино до Ключей. Отмечена в каменноберезовом лесу в горном массиве, на междуречье рек Андриановки и Жупанки.

В ягодах рябины найдены яблочная и лимонная кислоты, витамины А, С, Р, горькие и дубильные вещества, сахар. В семенах — жирное масло;

В народной медицине ягоды рябины применяют как мочегонное, кровоостанавливающее, противочинготное, противодизентерийное, как слабое слабительное. Сухие ягоды рябины входят в состав

Трава росянки применяется внутрь как отхаркивающее при коклюше, при круппе, катаре бронхов, охриплости, бронхиальной астме, кровохарканье.

«Росу» росянки применяют наружно для лечения бородавок и внутрь в качестве потогонного и мочегонного средства при лихорадке, а также иногда при артериосклерозе и болезнях глаз. Настойка и экстракт росянки приняты научной медициной Франции и Мексики.

В ряде стран из росянки готовят различные патентованные средства — «дрозерин», «дрозан».

Трава росянки собирается во время цветения (выдерживается с корнем из мохового покрова), сушится в тени.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (из семейства розоцветных).

Известное

витаминого сбора или их отдельно заваривают как чай. Отвар плодов применяют для полоскания при цинге, водочную настойку на плодах — против геморроя.

Ягоды рябины находят широкое применение в пищевой промышленности (при изготовлении пастил, желе, мармелада, варенья, сиропа, кваса, наливки «рябиновки», суррогата кофе, чая и пр.). Ягода рябины может долго сохраняться в свежем виде (замороженная или залитая водой, которую меняют через месяц).

Имеются указания, что сухие ягоды рябины употребляются на корм птице. Созревшую ягоду собирают до и после заморозков. Сушат. Плодоножки перед сушкой обрывают.

Значительный интерес представляет рябина бузинолистная, широко распространенная на Камчатке в каменноберезниках, по опушкам зарослей горных кустарников. Ее ягоды крупнее и намного вкуснее рябины камчатской, и, по-видимому, также обладают лекарственными свойствами.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ (из семейства синюховых). Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. Листья очередные, непарноперистые, 10—13-парные, листочки ланцетные, заостренные к концам. Темносиние цветки собраны в метелку. Корневище сравнительно толстое, густо усажено корневыми мочками.

Растет на сырых местах, по травяным и торфяным болотам, на кочках вейниковых лугов, по заболоченным старицам пойменных лесов и берегам ключей.

В СССР за последние годы синюха введена в культуру.

Корневища синюхи богаты сапонидами. Установлено, что отхаркивающее действие синюхи превосходит импортную сенегу. Успокаивающие свойства синюхи по силе действия в 8—10 раз сильнее валерианы. Синюха обладает также болеутоляющим свойством, увеличивает скорость свертывания крови.



Рис. 17. Синюха голубая.

В медицине настой или отвар из корня синюхи применяется как отхаркивающее при заболеваниях бронхов и легких. Сухой экстракт синюхи входит в состав сложных таблеток. Синюху применяют совместно с травой сушеницы при лечении язвенной болезни.

В народной медицине синюха употребляется в качестве успокаивающего средства при эпилепсии, испуге и бессоннице.

Корни синюхи собирают осенью (в период увядания листьев), быстро промывают в холодной воде и сушат в тени.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ (из семейства камнеломковых).
Общеизвестный кустарник.

Ягоды смородины содержат витамины С, Р, сахар, пектин, эфирное масло, фосфорную кислоту, дубильные вещества.

В лекарственных целях применяются ягоды, листья, почки.

Широкое применение находят отвары, настойки, витаминные чаи из ягод и листьев смородины.

Отвары из листьев и ягод смородины употребляются против ревматизма и в качестве потогонного и мочегонного средств. Ягоды смородины входят в состав витаминного сбора (чая) вместе с плодами шиповника.

Настои из листьев черной смородины в народной медицине применяют от золотухи и при лечении туберкулеза. Настойку из листьев и почек применяют как слабительное.

В прошлом в медицине приготавливался черносмородинный ликер, применяемый от колик и при страданиях почек. Настойка ягод или почек на белом сухом вине применяется в качестве легкого слабительного. Сухие ягоды смородины иногда используются для заварки чая.

В тибетской медицине листья смородины рекомендуются при лечении туберкулеза лимфатических желез.

Созревшие ягоды собирают и сразу сушат в сушилках, русской печи. Листья собирают в конце августа — начале сентября, сушат в тени.

СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ (ТОПЯНАЯ) (из семейства сложноцветных). Травянистый однолетник высотой от 5 до 20 см, с ветвистым стеблем, продолговатыми очередными серыми листьями и мелкими желтоватыми цветами. Все растение шерстисто-серо-

войлочное за счет опушения мягкими волосками. Цветы собраны в корзинчатые соцветия на верхушках стебля.

Встречается по сырым лугам, по влажным тропам, по берегам рек, на пашнях и сорных местах.

В сушенице найдены эфирные масла, алкалоиды, дубильные вещества, смола, жирные вещества, витамин А, С, В и др. В химическом отношении сушеница изучена мало.

С лекарственной целью применяется все растение.

Издавна применяется в народной медицине при лечении грудной жабы, туберкулеза, раковых заболеваний, для лечения ран, ожогов, нарывов, язв желудка и кишок.

Медицина рекомендует траву сушеницы при лечении гипертонической болезни для снижения кровяного давления, при долгозаживающих ранах, язвах, ожогах. Сушеница используется для ножных ванн при спонтанной гангрене и гипертонии. 250 г сушеницы запаривают в 6 л воды около 30 минут. Продолжительность ванны — полчаса.

Собирают сушеницу во время цветения вместе с копнем, сушат в тени.

ТМИН (из семейства зонтичных). Двухлетнее растение с прямым ветвистым бороздчатым стеблем. Листья черешковые дважды-трижды-перистонадрезанные, с линейно-ланцетовидными долями. Белые цветки собраны в соцветия — зонтики по 5—10 лучей. Плоды — мелкие двусемянки с характерным вкусом, растертые издают приятный запах.

На Камчатке встречается редко. Комаров считает, что тмин занесен переселенцами из Восточной Сибири. Растет по сухим выгонам вблизи селений. Встречается в окрестностях Петропавловска, Елизова, Николаевки, Большерецка, Верхне-Камчатска, Милькова.



Сушеница болотная

Рис. 18. Сушеница болотная.

Плоды тмина содержат эфирные и жирные масла, белковые вещества. Плоды тмина входят в лечебные сборы (чай): ветрогонный, желудочный, слабительный, успокоительный и аппетитный.

Плоды тмина под названием тминного семени рекомендуют как возбуждающее средство при атонии (ослаблении) кишечника и как слабительное средство в виде водных настоев, тминной воды.

Плоды тмина используются в пищевой промышленности (для обсыпки хлеба, булок), ликерном, парфюмерном, мыловаренном производстве. Семена тмина употребляются при квашении капусты, при изготовлении польского сыра.

Созревшие семена тмина собирают в конце лета.

ТОЛОКНЯНКА (из семейства вересковых). Небольшой кустарничек с распростертыми ветвями, с мелкими гладкими, слегка кожистыми, цельнокройными листьями. Листья сверху блестящие, снизу бледнее, имеют ясно заметные сетчатые жилки. Осенью листья приобретают яркую багряную окраску, кажется, что на поверхности



Рис. 19. Толокнянка.

земли раскинуты кровавые округлые платки. Беловато-розовые цветки имеют короткие цветоножки.

Ягоды черные с сизым налетом, мучнистые (откуда и происходит название толокнянка).

«Ягодообразные плоды на вид весьма привлекательные, но легко вызывают рвоту и другие болезненные явления». (Комаров, стр. 297). «В более южных широтах плоды толокнянки красные и

съедобные» (там же, стр. 298).

Растет часто и помногу на каменистых лишайниковых тундрах альпийской зоны и на моховых болотах, особенно по западному побережью полуострова. В листьях толокнянки найдены глюкозид арбутин, дубильные вещества, витамин С, воск, смола, минеральные соли и др.

В медицине листья толокнянки применяются в форме отваров в качестве мочегонного при болезнях мочевых путей, при кровотечениях и воспалениях почек, при катарах, кровотечениях и камнях мочевого пузыря, при поносах.

В народной медицине толокнянку употребляют при болезненном мочеиспускании, недержании мочи, хронических нефритах, хронических поносах.

В ветеринарии порошки и настои из сухих листьев применяют при болезнях мочевых органов, кровотечениях у крупного рогатого скота.

В промышленности листья толокнянки используются для дубления кож (сафьяна), темнозеленого цвета.

Облиственные веточки толокнянки собирают в период цветения и сушат на открытом воздухе. После сушки листья отделяют от веточек.

ТОРФЯНОЙ МОХ, СФАГНУМ, на болотах полуострова, образует сплошной рыхлый ковер. Снизу сфагнум отмирает и идет на образование торфа, сверху подрастает молодой.

Одни листья сфагнума имеют клетки с плазмой и хлорофиллом, другие — пустые, с отверстиями в стенках. Эти пустые клетки обладают большой способностью всасывать много влаги, подобно губке впитывать запахи. Наряду с гигроскопичностью мох обладает способностью дезодорировать раны, т. е. поглощать неприятный запах.

В сфагнуме найдены клетчатка, белковые вещества, минеральные соки, сфагнум — вещество, обладающее антисептическими свойствами.

Сфагнум применяется в виде стерильных подушек вместо ваты при хирургических операциях, перевязках ран. Он хорошо всасывает гной. Сфагнум находит применение при лечении пролежней и, как подстилка, при наложении шин на конечности, для торфяно-моховых ванн при лечении ревматизма.

Торфяной порошок сфагнума в виде торфяной грязи применяется для припарок при лечении язв.

Имеются указания о внутреннем применении сфагнового очищенного торфяного порошка при острых заболеваниях кишечника (по чайной ложке с водой принимается за полчаса до еды).

Сфагновый мох заготавливается все лето. Из болот извлекают вилами только длиннобородый, длинностебельчатый мох, слегка

отжимают. Нижние отмершие, побуревшие части отбрасываются. Сушится на открытом воздухе.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (из семейства сложноцветных). Травянистый многолетник до 10—30 см с прямым стеблем. Листья двояко-тройко-перисто-раздельные с очень мелкими дольками. Белые или фиолетово-розовые мелкие цветочные корзинки собраны в щитковидные соцветия. Тонкое желтоватое корневище имеет ползучие побеги.



Рис. 20. Тысячелистник обыкновенный.

На Камчатке является заносным растением из Европы. Встречается по лесным полянам в окрестностях Петропавловска, по травянистым лужайкам вдоль дороги Елизово — Николаевка.

В тысячелистнике найдены витамин К, горькое вещество, аконитовая кислота, дубильные вещества, минеральные соли, эфирное масло и прочее.

Тысячелистник — старинное средство. В народной медицине издавна применялся при плохом

аппетите, вялом пищеварении, в качестве кровоостанавливающего при лечении геморроя и желудочных заболеваний, при лечении ран, кровотечений, кровохарканье.

В медицине тысячелистник применяют в виде настоя, жидкого экстракта внутрь, в качестве кровоостанавливающего средства, а также при лечении желудочно-кишечных заболеваний.

Листья и цветы тысячелистника обладают фитонцидными свойствами.

Собирают траву тысячелистника в период цветения, сушат на открытом воздухе.

ХВОЦ ПОЛЕВОЙ (из семейства хвощевых). Многолетнее травянистое споровое растение. Весной рано образует светло-бурые стебли с колосками спор на верхушках, а затем — бесплодные стебли, которые напоминают маленькие елочки, высотой от 10 до 50 см. Корневище сильно ветвистое, крепкое, с запасными клубнями.

Хвощ полевой — одно из наиболее распространенных растений на Камчатке и самый распространенный из хвощей. Растет на лугах, в пойменных лесах, зарослях кустарников.

В хвоще найдены витамины А, С, смолы, дубильные вещества, кальций, кремниевая кислота и др.

Трава полевого хвоща обладает многосторонним лечебным действием. С лекарственной целью используют отвар травы как мочегонное, кровоостанавливающее, противоревматическое средство, а также при болезнях горла и груди. Хвощ входит в состав мочегонных сборов — чаев.

Жидкий экстракт хвоща начали применять при сердечных и почечных заболеваниях, которые сопровождаются отеками и застойными явлениями. При нефритах противопоказан.

По последним данным, рекомендуется при некоторых формах туберкулеза.

В народной медицине хвощ применяют при лечении ревматизма, подагры, болезней печени, легочного туберкулеза.

В китайской медицине отвар хвоща полевого применяют при воспалении глаз.

В ветеринарии порошок сухой травы хвоща используют для присыпки ран, язв.

Собирают только надземные части летних вегетативных стеблей хвоща в середине лета, сушат на открытом воздухе в тени.

ЧЕМЕРИЦА БЕЛАЯ (из семейства лилейных). Травянистый многолетник высотой от 50 до 150 см, с коротким толстым

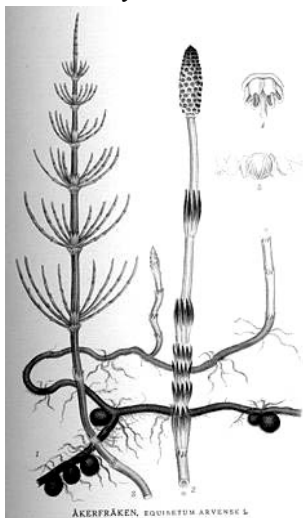


Рис. 21. Хвощ полевой.

корневищем. Листья округлые, крупные, сидячие, снизу пушистые. Зеленоватые невзрачные цветы образуют пирамидальную кисть (20—26 см длины). Широко распространена на Камчатке. Растет на лугах, опушках лесов и в зарослях кустарника. Все растение ядовито.



Рис. 22. Чемерица.

Чемерица содержит ядовитые алкалоиды, дубильные вещества, смолы и другие вещества. Белая чемерица обладает довольно сильным раздражающим свойством. Пыль ее вызывает сильное чихание. При пересыпании завязывают рот и нос мокрым полотенцем, платком.

С лекарственной целью используются корневища и корни. Применяются препараты чемерицы только по назначению врача.

В медицине чемерицу употребляют наружно в виде спиртовой настойки, отвара или мази, как болеутоляющее средство при невралгиях, ревматизме.

Чемерицу применяют для дезинсекций белья (против вшей).

Главным образом, чемерица используется в ветеринарии: в виде порошка и настоев, возбуждающих работу желудка у жвачных животных. Чемерица является рвотным средством для свиней, собак, кошек. Мазь из чемерицы применяется против чесотки, кожного овода у крупного рогатого скота, вшей и влосоедов. Порошком из корневищ чемерицы присыпают червивые раны скота.

Имеются указания, что препараты чемерицы используются в борьбе с сельскохозяйственными вредителями.

Употребление животными чемерицы приводит к ослаблению сердечной деятельности, параличу и смерти животных. В сене также сохраняются вредные свойства. Предполагают даже, что чемерица передает ядовитость другим травам, если попадает в сено. Отмечались случаи, что съедение 200 граммов чемеричного сена убивало лошадь.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ (из семейства розоцветных). Известное, часто кустистое дерево. Цветет ранней весной. Душистые белые цветки образуют поникающие кисти. Плоды блестящие, черные, вяжущие, сладкие. Растет в пойменных лесах в верховьях р. Камчатка к северу от села Пушино, по берегам р. Авачи (Коряки, Елизово), р. Банной, Апача.

Плоды черемухи содержат дубильные вещества, сахар, яблочную, лимонную кислоты и др. Свежие цветы, листья, плоды, кора черемухи обладают фитонцидными свойствами.

Ягоды употребляются внутрь, как вяжущее средство при расстройствах кишечника, против поноса в виде отвара или в составе желудочного сбора (чая).

Путем перегонки из цветов черемухи получают черемуховую воду, употребляемую для глазной примочки.

Имеются указания, что фитонцидные свойства черемухи используются при лечении трихомонадного кольпита, влагалищной трихомонады и при лечении стригущего лишая.

В народной медицине кора молодых деревьев употребляется в качестве мочегонного и потогонного средства, а также как закрепляющее при поносах. В прошлом изготовлялся домашний «желудочный ликер» (2 стакана не совсем зрелых ягод настаивались на 4 стаканах водки).

Листья черемухи применяются в виде чая при болезнях легких. Из коры черемухи можно получить зеленую и буро-красную краску.

Ягоды черемухи собирают созревшими, сушат в тени или в сушилках.

ШИПОВНИК (из семейства розоцветных). Широко известный колючий кустарник. Один из наиболее распространенных кустарников, образует местами целые заросли.

Плоды шиповника богаты витаминами и употребляются в качестве поливитаминного сырья. Они содержат большое количество витамина С, а также В₂, Р, К, каротин, сахар, дубильные вещества, лимонную кислоту, минеральные соли.

Из свежих плодов шиповника изготавливается препарат холосас, применяемый при болезнях печени и желчных путей. Холосас усиливает секрецию желчи, увеличивая в ней количество желчных кислот. Шиповник широко применяется при заживлении ран, при

инфекционных болезнях, переломах костей, малокровии, истощении организма, при болезнях, связанных с недостатком витамина С в организме.

Плоды шиповника входят в состав витаминного сбора (чая) и используются для изготовления настоев, экстрактов, пилюль, таблеток, повидла, варенья и др.

Жители Забайкалья настои шиповника применяли как кровоостанавливающее, укрепляющее, противохолерадочное средство и как заменитель чая.

В народной медицине Сибири ягоды шиповника употребляются от простуды; лепестки цветков, сваренные с медом, — от рожи, а корни шиповника — для ножных ванн.

В тибетской медицине шиповник назначают при лечении туберкулеза легких, невралгии, артериосклероза.

Собирают созревшие плоды шиповника до морозов, сушат в сушилках, русских печах.

ЯТРЫШНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ (из семейства орхидных). Местное название «адамова ручка». Мелкий травянистый многолетник с клубневидными корнями. Стебель прямой 8—42 см длины (чаще 20 см). Листья овально-ланцетные, дугонервные, самые верхние ланцетные, фиолетово-пурпуровые, реже розовые или белые цветки образуют соцветие — конечную кисть. Растет на влажных лугах, лесных полянах, по редколесью и каменноберезовым лесам.



Рис. 23. Ятрышник пятнистый.

Ятрышник пятнистый.

«Кукушкины слезки». Листья этого вида имеют яркие темнофиолетовые пятна.

Клубневидные корни под названием «клубни салапа» используются в медицине для изготовления слизистых обволакивающих отваров при отравлениях ядами, при кишечных катарах у детей, при поносах и наружно — для клизм.

Иногда рекомендуется салап вместе с бульоном или молоком, виноградным вином в качестве питательного средства.

В клубнях салапа найдены слизь, крахмал, белковые вещества, сахар,

смолы, минеральные соли, щавелево-кислый кальций.

Собирают клубни во время цветения или в конце его, отбирают молодые бледножелтые, мясистые, сочные клубни, тщательно промывают от земли, очищают от кожицы и погружают на несколько минут в кипяток, чтобы парализовать их способность к прорастанию, сушат на воздухе, в печах, сушилках.

МАЛОУПОТРЕБИТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ (из семейства вересковых). Вечнозеленый кустарник от 12 см до 1 м высоты с многочисленными ветвями. Листья очередные, кожистые, свернуты в трубку линейнопродолговатой формы, сверху голые, снизу — с густым ржавым войлоком. Белые цветки собраны в зонтиковидные соцветия на концах ветвей. Багульник имеет опьяняющий своеобразный запах, чем-то напоминающий скипидар. Растение ядовито.

На Камчатке широко распространен. Растет на моховых болотах и на сухих тундрах альпийской зоны, на сухих лугах, часто вместе с шикшей, иногда в березовых лесах.

В листьях багульника содержится ядовитое эфирное масло, глюкозиды, слизь, дубильные вещества, небольшое количество витамина С. Багульник обладает фитонцидами.

В народной медицине листья багульника в виде отваров и настоев применяются при различных болезнях: коклюше, золотухе, хроническом ревматизме, туберкулезе легких, подагре.

Багульник рекомендуется для окуливания против насекомых (клопов, моли).



Рис. 24. Багульник болотный.

Собирают верхушки цветущих стеблей, сушат в тени на ветру или при хорошем проветривании, хранят в закрытых сосудах.



Рис. 25. Белозор болотный.

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ.
ПАРНАССИЯ (из семейства камнеломковых). Травянистый многолетник 7—40 см высоты с прямым ребристым стеблем. Листья в прикорневой розетке — длинночерешковые, сердцевидно-овальные, стеблевой — один, сидящий на середине стебля. Цветок — одиночный верхушечный. Лепестки белые с прозрачными жилками.

Растет по всему полуострову на низкотравных сырых лугах, болотах, в кустарниках, по берегам рек, озер, ключей. Разновидность белозора альпийского встречается на альпийских лужайках.

В прошлом все части белозора применялись в народной медицине при лечении болезней глаз, печени, поносов и в качестве мочегонного средства. В настоящее время применяется в виде отвара, наподобие чая, при сердечных болезнях, кровотечении, кровохарканье, эпилепсии.

Собирают надземные части белозора в период цветения, а корни — весной или осенью.

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ, ЧАГА (из семейства трутовиковых). Фитопатогенный паразитный гриб образует в местах повреждения березовой коры нарост, который называется чагой. Наросты имеют разнообразную форму и величину. Вес гриба достигает 2 кг и более.

Гриб имеет черную трещиноватую поверхность. Внутри гриба ткани очень плотные желтоватой или буроватой окраски. Слои, прилегающий к древесине березы, рыхлый и сбору не подлежит.

Наросты гриба обрубает топором вдоль ствола березы и очищают от внутренней рыхлой части, от кусков коры и древесины.

Гриб собирают на старых растущих деревьях в течение всего года, но лучше — весной и осенью, когда гриб обладает более сильным действием. Сушат гриб при температуре не выше 50 градусов. Срок годности 3—4 месяца.

Чага — старинное народное средство, применяемое против раковых опухолей. Чага применяется в виде настоя, густого экстракта.

Для настоя гриб обмывают теплой кипяченой водой и замачивают в течение 4—5 часов в кипяченой воде. Он становится более мягким. Его трут на обычной терке либо пропускают через мясорубку. Вода после замачивания гриба употребляется для настоя. Одну часть измельченного гриба настаивают в пяти частях (по объему) в теплой кипяченой воде в течение 48 часов. Настой сливают, остаток гриба отжимают через чистую тряпку или двойной слой марли и смешивают с настоем. Настой гриба годен 3—4 дня.

Препараты гриба применяются как неспецифическое средство при злокачественных опухолях (желудка, легких и других органов, имеющих густую сеть кровеносных сосудов) без выраженного истощения в «случаях, когда не показано хирургическое вмешательство или лучевая терапия». (Землинский С. Е., стр. 360). При опухолях в малом тазу, кроме приема внутрь, рекомендуют теплые микроклизмы с настоем чаги.

Чагу применяют по совету врача.

В специальной инструкции, утвержденной Ученым советом Министерства здравоохранения СССР от 4/IX—1956 года, даны способы заготовки, назначение и применение чаги.

БОРЩЕВИК (из семейства зонтичных). Местное название «сладкая трава» или «пучка». Крупный травянистый многолетник с мощными корнями. Стебли толстые глубокобороздчатые, до высоты 1—2 м. Листья длинночерешковые тройчатые или перисторассеченные. Все растение покрыто жесткими волосками. Белые цветки собраны в крупные сложные многолучевые зонтики. Борщевик имеет неприятный запах, обусловленный содержанием эфирного масла.

При соприкосновении с борщевиком на коже человека появляются сильные ожоги, дерматит, поэтому необходимо быть осторожным при обращении с этим растением.

Растет по пойменным лесам, по разнотравным лугам.

При Крашенинникове из борщевика добывали сахар и гнали водку, а оставшуюся траву после вина прикладывали к чирьям. Листья борщевика — к ранам. Борщевик вместе «с морским дубом» (водоросль — *H. E.*) камчадалы применяли от поноса.

Академик Комаров В. Л. указывает, что камчадалы ели сырыми стебли и черешки листьев борщевика, «предварительно содрав с них кожицу, чтобы не обжечь губы». (стр. 270).

В литературе имеются указания о применении других видов борщевика, близких к камчатскому.

В русской народной медицине издавна применяют корни и листья борщевика обыкновенного, борщевика сибирского при плохом пищеварении, при нервных заболеваниях, эпилепсии. Настой из листьев употребляется в виде чая при поносах. Последнее свойство этих борщевиков сходно с камчатским борщевиком.

ВАСИЛИСТНИК (из семейства лютиковых). Широко распространенный на Камчатке травянистый многолетник с очередными перистораздельными листьями и многочисленными мелкими цветами.

На Камчатке из имеющихся четырех видов — три обладают лекарственными свойствами.

Василистник водосборolistный. Стебли прямые, крепкие. Листья темнозеленые двояко-перистые с прилистничками у основания черенков. Соцветие ветвистое. Растет по пойменным лесам и лугам «только в центральных частях Камчатки». Комаров называет Ключи, Толбачик, Начики — Малки, Тигиль, Плоскую сопку.

Василистник малый. Местное название «горлянка». Стебель прямой, крепкий до 30—150 см высоты. Листья двоякотройчатоперистые, листочки округлые, овальные, снизу беловатые. Соцветие метельчатое со светложелтыми пыльниками. Растет по низкотравным лугам, зарослям кустарников, пойменным и берзовым лесам.

Василистник альпийский. Корневище тонкое, ползучее. Стебли гладкие, прямые, 10—25 см. Листья все прикорневые перистораздельные. Цветки на поникающих цветоножках образуют прямую простую кисть. Растет на альпийских лужайках, субальпийских лугах и сфагновых болотах.

Василистники в народной медицине применяются при кожных заболеваниях, поносах, желтухе, малярии, эпилепсии, туберкулезе

легких. В гомеопатии — при слабости зрения и болезненных менструациях.

ВЕТРЕННИЦА КАМЧАТСКАЯ

(из семейства лютиковых). Многолетнее травянистое растение, зацветающее первым («камчатские подснежники»). Желтоватое или коричневатое корневище — горизонтальное гладкое. Прикорневые листья длинночерешковые, тройчатые. Стеблевые — короткочерешковые, сходные с прикорневыми. Белые цветки из 5—8 лепестков. Растение имеет едкий вкус. Растет в еловых, березовых, ольховых лесах, в зарослях ольхового и кедрового стланика по открытым склонам. Комаров указывает, что ветренница хорошо развивается у медленно тающих снежников.

В народной медицине листья ветренницы употребляются как потогонное и в качестве средства, усиливающего деятельность почек и легких. Употребляется также от паралича, желудочных болей, при застарелом сифилисе, запоздалых менструациях, подагре, водянке, коклюше.

У скота поедание ветренницы вызывает расстройство пищеварения, кровавую мочу. У коров молоко становится горьким и красным. Отравление может привести к смерти.

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (из семейства зонтичных). Местное название «вех» или «омег», «омик». Многолетнее травянистое растение с мясистым толстым корневищем. Корневище в междузлиях имеет камеры. Стебель гладкий, слабо ветвистый (40—120 см высоты). Листья нижние — длинночерешковые, тройкоперистые, верхние — короткочерешковые, двоякоперистые. Мелкие белые цветки образуют сложные крупные зонтики, 10—25 лучевые. Плоды — двусемянка округлая, при созревании распадается на два плодика с толстыми тупыми ребрышками.



Рис. 26. Ветренница камчатская.

Вех — ядовитое растение. Ядовитость меняется от времени года. Весной более ядовито корневище. Растет по болотам, в пойменных лесах, у ключей, по окраинам моховых болот.



Рис. 27. Вех ядовитый (омик).

Скот вех не ест. Случайная примесь веха в сене вызывает слюнотечение, вздутие живота, понос, перекося шеи и головы, судороги и может наступить смерть.

Комаров писал, что жители Камчатки очень боятся его, так как отравляются насмерть коровы, и огораживают места, где он встречается, чтобы коровы не могли его достать «В этих местах он размножается очень быстро».

В народной медицине надземная часть применяется наружно при хронических болезненных сыпях (в виде мазей и настоек).

Препараты из свежих корневищ находят применение в гомеопатии при эпилепсии, столбняке и судорогах послеродового периода.

По Крашенинникову, вех применялся в народной медицине камчадалов. «Омег» (вех) особое их лекарство от того, когда спину заломит». Перед огнем растирали омегом спину, не касаясь поясницы, «ибо от того скорее смерть последует». (Крашенинников, стр. 240).

ВОРОНЕЦ КОЛОСОВИДНЫЙ (из семейства лютиковых). Многолетнее травянистое растение высотой 30—70 см. Стебель прямой, голый, бороздчатый, сильно ветвистый. Листья длинночерешковые, трехугольные, тройчато-двойкоперистые, тонкие темнозеленые. Белые цветки образуют прямую простую кисть. Плод — сочная, многосемянная продолговатая черная ягода. Растет в каменноберезовых, хвойных лесах.

Все части растения содержат алкалоиды.

В народной медицине в прошлом корни употреблялись от астмы и зоба.

В настоящее время применяется лишь в гомеопатии при ревматизме и воспалении мышц.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ, БЕРЕЗКА (из семейства вьюнковых). Многолетнее травянистое растение, широко известный сорняк полей и огородов.

В прошлом в народной медицине надземную часть вьюнка применяли для заживления ран. Корневище употребляли в качестве хорошего слабительного средства.

ГЕРАНЬ, ЕГОРЬЕВО КОПЬЕ (из семейства гераниевых). Одно из господствующих на Камчатке растений, травянистое с пальчато-раздельными листьями, с сине-фиолетовыми или синими, редко белыми, цветами. В обилии растет на лугах, в лесах, в зарослях кустарников Камчатки. В период массового цветения создает синий аспект.

Герань в народной медицине применяется при лечении поносов, кровотечений, женских болезней и др.

Герань в фармакологическом отношении слабо изучена. Известно, что в листьях герани обнаружены витамины С, А, в цветках — таниды (свыше 16 %), дубильные вещества.

ГОЛУБИКА (из семейства брусничных). Местное название «голубица». Известный на Камчатке кустарник (высотой 40—120 см) сильно ветвистый. Листья обратно-овальные, сверху — светлозеленые, снизу — сизые. Цветы пазушные, белые или розоватые. Ягоды крупные, шаровидные, сизо-черные с восковым налетом. Растет в лиственничных, бело-березовых лесах, по моховым болотам, на тундрах альпийского пояса. Местами образует целые массивы. Заготовки голубики на Камчатке могут быть большими при надлежащей организации дела.

Имеются указания на хорошие антицинготные свойства голубики. Сок голубики и отвары из сушеных ягод применяются в качестве напитка для лихорадящих больных.

ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ. ВОДЯНАЯ ГРЕЧИХА. ЩУЧЬЯ ТРАВА (из семейства гречишных). Водное или полуводное растение с

ползучим ветвистым корневищем, укореняющимся в узлах. Листья черешковые, продолговатые или ланцетные цельнокройные. Яркорозовые или розовато-белые цветки образуют одиночную колосовидную плотную кисть. Цветет в августе. Растет в мелких оврагах, по берегам пойменных лесов и лугов.

В корневищах и стеблях найдены дубильные вещества, витамины.

В народной медицине употребляется в качестве мочегонного и антинеуралгического средства. Настой корня пьют против подагры, ревматизма.

Корни собирают осенью, траву — перед цветением в июле, сушат в тени.

Рекомендуется для химического и фармакологического изучения.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ. СПОРЫШ. ПТИЧЬЯ ТРАВА (из семейства гречишных). Травянистое растение с ветвистыми, распростертыми или приподнимающимися стеблями. Листья узкие мелкие, почти сидячие с бледнобуроватым серебристо-белым раструбом. Белые, розовые или пурпурные мелкие цветы сидят по 3—5 в пазухах листьев. Плоды — орешки трехгранные, овальные, остроконечные. Обыкновенный сорняк у селений на пустырях, выгонах, в посевах зерновых, вдоль дорог.

В траве найдены дубильные вещества, смолы, воск, сахар, витамин С, А, К, следы эфирного масла.

В народной медицине в прошлом горец птичий применялся для лечения малярии, опухолей ног, туберкулеза легких, а позднее в медицине — в качестве вяжущего, мочегонного и витаминного средства. Траву горца применяют для ножных ванн при опухолях, ушибах. Имеются указания об улучшении аппетита и увеличении веса больных при употреблении птичьего горца.

Водные настои травы (20 г на стакан воды) принимают по столовой ложке три раза в день. (Минаева, стр. 99).

Трава горца является ценным кормом для животных, особенно для откорма гусей, которые при этом быстро жиреют.

В китайской медицине отвары из травы применяются как жаропонижающее и мочегонное средство, при тропической малярии, отеках, при нервном истощении, слабости после болезни, в старческом возрасте и также как кровоостанавливающее, противовоспалительное, глистогонное средство. В виде мази применяется при некоторых болезнях кожи.

Траву горца собирают в течение всего лета, сушат в тени.
Из корня горца можно получить синюю краску.

ЗВЕЗДОЧКА, МОКРИЦА (из семейства гвоздичных). Однолетник с тонким ветвистым корнем. Стебли распростертые или прямостоячие с редкими ветвями. Листья черешковые, супротивные, овальные, острые, гладкие, слегка мясистые. Цветки белые с двухраздельными лепестками. Венчик цветка является своеобразным барометром: если он не раскрывается до 9 часов утра, то можно ожидать дождя.

В обилии встречается на полях, огородах, вдоль дорог.

В народной медицине применяется для улучшения сердечной деятельности, при болезнях печени, легких.

Препараты приготавливаются только из свежих растений.

ЗОЛОТАЯ РОЗГА. ЗОЛОТАРНИК (из семейства сложноцветных). Травянистый многолетник с прямым простым стеблем. Листья с крылатыми чешуйками, обратно-ланцетные или ланцетные острые, зубчатые. Золотисто-желтые цветки собраны в сложную конечную сжатую метелку. Растет в березовых, пойменных, осиновых лесах, в ельниках центральной Камчатки, субальпийских лугах и на шикшевых тундрах.

Содержит сапонины, алкалоиды. В химическом отношении изучен слабо.

В народной медицине отвары травы применяют для лечения желчекаменной болезни, при поносах, цинге, при туберкулезе и в качестве мочегонного средства. Свежие листья золотой розги прикладывают к ранам. В официальной медицине растение не применяется.

В народной ветеринарии отвары травы применяются при поносах и при задержании мочеотделения.

Траву собирают в июле-августе.



Рис. 28. Золотая розга (золотарник).

КАЛУЖНИЦА (из семейства лютиковых). Многолетнее травянистое растение (до 35 см высоты) с шнуровидными, длинными, белыми корнями. Стебель внутри полый, гладкий, зеленый. Листья прикорневые почковидные, нижние — стеблевые длинночерешковые, верхние — сидячие, блестящие. Цветки золотисто-желтые, глянцевитые. Растет на болотах, болотистых лугах, по ручьям и по берегам водоемов.

В народной медицине листья калужницы применяют при ожогах, прикладывая к обожженным местам.

В гомеопатии препараты из травы калужницы применяются как кожное средство.

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ. ИВАН-ЧАЙ. КАПОРСКИЙ ЧАЙ
(из семейства кипрейных).



Рис. 29. Кипрей. Иван-чай.

Многолетнее травянистое растение с простым прямым стеблем высотой до 1,8 м. Листья очередные ланцетовидные, остроконечные с выдающимися жилками. Крупные пурпурно-розовые цветки собраны в красивые пирамидальные кисти. Широко распространен по всей Камчатке и является характерным растением березовых лесов, субальпийских лугов.

В дореволюционный период из листьев делали поддельный чай в селе Капорье Петербургской губернии (Ленинградской области), откуда и название «Капорский чай».

В народной медицине настой листьев применялся от головной боли и др. болезней. Листья собирают в течение всего лета.

Камчадалы, в прошлом «сусло» из кипрея пили «от болезни в горле», а «роженицы — для

скорейшего разрешения». Кипрей применялся в пищу: варили с рыбой, мясом, делали квасы. (Крашенинников).

КИСЛИЦА (из семейства гречишных). Травянистое растение с прямым крепким корнем, прямым стеблем (5—30 см), с мясистыми почковидными черешковыми листьями. Зеленоватые цветы собраны в редкую кисть. Растет на альпийских лужайках, на рыхлых вулканических породах, среди осыпей и у воды. По берегам горных потоков спускается низко в субальпийскую лесную зону, «являясь на галечных отмелях одним из первых вестников альпийской растительности, свидетельствующих, что река вытекает из альпийской зоны». (Комаров, стр. 63, II том).

Кислые сочные листья кислицы съедобны и обладают противоязвенными свойствами.

КЛОПОГОН ВОНЮЧИЙ (из семейства лютиковых). Многолетнее травянистое растение высотой 1—1,5 м с толстым деревянистым корневищем. Лесные клопы никогда не появляются на этом растении. Листья тройчатоперистые, крупные, с овальными остроконечными листочками. Белые цветки собраны в соцветие — одиночную густую кисть. Зацветает в конце июля и цветет до глубокой осени.

Растение ядовитое, при отравлении вызывает гастроэнтерит, одышку и бред. Растет в каменистых лесах.

С лекарственной целью применяется корневище. В нем найдены дубильные вещества, сахар, жир, кислоты и др. У нас из корневищ клопогона препараты применяются в гомеопатии при женских болезнях, сердечно-сосудистых заболеваниях и при ревматизме.

В китайской и японской медицине издавна клопогон применяется, как противоядие при укусах змей, а также, как противохолерное, общеукрепляющее средство и в качестве средства, усиливающего родовую деятельность. Издавна применяется при дисминорее, бронхиальной астме, головных болях, при заболеваниях слизистой оболочки полости рта.

Наружно применяется при лечении некоторых заболеваний кожи.

Корневища клопогона собирают осенью.

КНЯЖЕНИКА (из семейства розоцветных). Местное название по Крашенинникову — княженика, поляница, по Дитмару — мамура, по



Рис. 30. Княженика.

Тюшову — иакум, яяун. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Листья длинночерешковые трехраздельные (лишь изредка пятираздельные) с обратно-овальными, неравномерно-пальчатыми листочками. Цветки розовато-красные. Плоды княженики красные, сладкие, очень ароматные, по форме напоминают плоды малины. Цветет в мае-июне. Растет по всей Камчатке на различных местообитаниях: березовых лесах, лугах, кочковатых болотах, на скалах, береговых валах у моря.

По Крашенинникову, листья княженики камчадалы прикладывали к ранам.

В народной медицине Севера ягоды княженики

считаются средством от цинги.

Ягода княженики обладает высокими вкусовыми качествами. Применяется для приготовления наливок, вина, варенья.

В литературе имеются указания на удачные попытки культивирования княженики.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА (из семейства сложноцветных). Многолетнее травянистое низенькое растение (от 5 до 26 см). Стебель беловойлочный, с прижатыми к нему листьями. Прикорневые листья лопатчатые с маленьким остроконечием на конце, стеблевые — линейные. Листья сверху зеленые, снизу — беловойлочные. Белые или розовые цветки в корзинках собраны на верхушке стебля в щитки. Растет по сухим местам с каменистыми и песчаными почвами, на

открытых сухих склонах среди шикши и кедрового стланика, поднимается до альпийской зоны.

В цветочных корзинках найдены дубильные вещества, смола и др.

С лекарственной целью применяются цветочные корзинки, обладающие сильным желчегонным свойством, применяются наравне с бессмертником песчаным при болезнях желчных путей и желчного пузыря. Лечат отварами из цветов.

Собирают цветочные корзинки в начале цветения и сушат на открытом воздухе.

КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (из семейства сложноцветных). Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем 8—40 см высоты. Все листья являются стеблевыми, по форме обратно-ланцетные, выемчато-лапчатые до перистых. Корзинки мелких желтых цветов — одиночные, конечные или наружные — иногда собраны в небольшие соцветия по 2—5.

Крестовник обыкновенный — сорняк, занесенный на Камчатку с посевными семенами. Встречается на полях и огородах повсеместно близ жилья.

Трава содержит алкалоиды, витамин С. Трава обладает кровоостанавливающими свойствами.

Трава крестовника в виде жидкого экстракта и настоя употребляется как средство, регулирующее менструации.

Во французской медицине траву крестовника обыкновенного рекомендуют в виде отвара или растертую с маслом для лечения отвердевших молочных желез, геморроидальных шишек и кровяных нарывов, а выжатый сок — внутрь против глистов, а также при лечении колик и истерических судорог.

Собирают траву во время цветения и сушат на открытом воздухе.

КУКУШКИН ЛЕН (из семейства политриховых). Растет на тундрах, лугах.

Различные виды мха применяются в народной медицине при сильных маточных кровотечениях, при кашле и воспалений легких. Отваром мха моют голову от выпадания волос.

В химическом и фармакологическом отношении растение не изучено.

ЛАМИНАРИЯ. МОРСКАЯ КАПУСТА — бурая водоросль из семейства ламинариевых. Нижняя часть водоросли состоит из дудчатого черешка. Верхняя имеет вид длинного листа, рассеченного на длинные лентовидные сегменты. Заросли ламинарии встречаются вдоль камчатского побережья.

Из золь листовой ламинарии добывают йод. Некоторые дальневосточные виды ламинарии идут в пищу для приготовления консервов «морская капуста», получения калия, брома и других солей, для изготовления лекарств.

Недавно ламинарию стали применять как средство при лечении различных болезней желудка, при артериосклерозе и заболеваниях, связанных с нарушением деятельности щитовидной железы.

В народной медицине камчадал ламинария (морская трава яханга) применялась при желудочно-кишечных заболеваниях. «Оную траву (ламинарию дудчатую — *Н. Е.*) мочат в студеной воде и пьют от великого резу», (Крашенинников, стр. 240).

Сбор морской капусты производят ручным способом с небольших лодок обычно рано утром и в тихую погоду. Можно ее собирать на открытом воздухе на берегу моря.



Рис. 31. Люттик едкий.

ЛЮТИК ЕДКИЙ (из семейства лютиковых). Среди русского населения лютик носит название «куриная слепота».

Ядовитый травянистый многолетник с ветвистым прямым тонким стеблем. Листья пятираздельные с острыми долями, покрыты резкими жесткими волосками, с обеих сторон. Прикорневые листья длинночерешковые, стеблевые — почти сидячие, короткораздельные. Цветки малочисленные (одиночные, на верхушках стеблей и ветвей), яркожелтые, правильные, раздельнолепестные. Чашелистников и лепестков по пяти. Тычинок и пестиков много. В зелени травы цветы лютика кажутся золотисто-желтыми огоньками. Цветет почти все лето. Встречается на пойменных лугах, иногда среди кустарников.

Свежий лютик обладает едким жгучим вкусом, вызывает на коже ожоги, зуд, покраснение, иногда фурункулы, на слизистой оболочке дает сильное воспаление. Может вызвать явление общего отравления: головокружение, обмороки. Иногда свежий лютик вызывает отравление животных. Высушенный лютик ядовитость теряет.

Лютик содержит ядовитый гликозид ранункулин. Протоанемонин (производное от ранункулина) обладает бактерицидным и фитонцидным свойством, убивает золотистый стафилококк и др. бактерии, уничтожает споры плесени.

Лекарственные свойства лютика издавна известны в народной медицине. Название растения произошло от слова «лютый», т. е. характеризует сильное нарывное действие растения.

В народной медицине отвары из травы лютиков употребляют при водобоязни, грыже, туберкулезе, ревматизме, желудочных и головных болях и кожных заболеваниях (чесотке). Цветы лютика применяют от малярии. Лютик едкий дал положительный результат при лечении туберкулеза кожи.

В ветеринарии лютик применяют для лечения запущенных ран. Имеется указание, что в ветеринарии отгон лютиков вводится в вену при гнойных и трудно заживающих раках, гнойных процессах.

Трава лютика собирается в июне-июле.

Кроме едкого лютика на Камчатке произрастают свыше десяти других видов лютика. Все они считаются ядовитыми.



Рис. 32. Морошка.

МОРОШКА (из семейства розоцветных). Камчатское название «шинжен», «шнын», «шиие». Травянистый многолетник с тонким деревянистым корневищем. Стебель прямой, 5—25 см длины. Листья черешковые простые округлопочковидные, 5—9-лопастные. Одиночные белые цветы сидят на концах стеблей. Ягода морошки внешне напоминает малину. В незрелом виде ягоды красного цвета, в созревшем — желтого цвета. Ягода вкусная. Растет на моховых болотах лесного и альпийского

поясов, иногда встречается на каменных россыпях. Ягода содержит витамин С.

В народной медицине ягоды морошки применяются как мочегонное и противогрибковое средство. Корень и листья также употребляются в качестве мочегонного.

МУХОМОР — сильно ядовитый гриб с яркокрасной с белыми бородавками шляпкой. Пенек, нижняя часть шляпки — белые.

Гриб используется в качестве инсектицидного средства для уничтожения мух, клопов и др. насекомых.

Препараты мухомора в гомеопатии применяют при лечении заболеваний центральной нервной системы.

ОРЛЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (из семейства настоящих папоротников). Споровое травянистое растение с длинным ползучим ветвистым корневищем. Листья кожистые, длинночерешковые, тройкоперистые. Опоры буроватые. Широко распространен в каменноберезовых лесах. Третий по распространенности на Камчатке (среди папоротников).



Рис. 33. Орляк обыкновенный.

Корневище орляка содержит большое количество крахмала (40—45 процентов), сапонины, алкалоиды, соли калия.

В народной медицине корневище орляка употребляют против глистов, кашля, ломоты, золотухи и др. болезней.

Растение считается ядовитым. Однако имеются указания, что в пищу можно употреблять стерженьки молодых листьев ранней весной, когда они еще в «крючках». Стерженьки очищают от листовых долек, кипятят,

затем промывают два-три раза для удаления горечи. После этого можно употреблять для супов, салатов, жарить в масле.

Можно заготавливать на зиму, предварительно высушив на солнце.

Папоротник-орляк опасен в сене, так как в свежем виде скот его обычно не ест. У лошадей вызывает пугливость, потерю равновесия,

верчение головы, расширение зрачков, запор, часто — смерть. У коров вызывает кровавую мочу.

ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ (из семейства маревых). Травянистый многолетник с прямыми гранистыми, гладкими или шероховатыми стеблями, с сидячими узколинейными листьями. Яржелтые или белые цветы собраны в конечную «кружевную» метелку. Цветет в июле-августе месяце. Растет на разнотравных лугах, на полянах, в белоберезовых лесах в центральной Камчатской долине и у Тигиля.

Подмаренник дает красную и зеленовато-желтую краску.

Трава подмаренника содержит витамин С.

В народной медицине применяется как болеутоляющее и успокаивающее средство при болезнях печени, водянке, диабете, скорбуте, накожных сыпях, невралгии и в качестве мочегонного средства.

РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ (из семейства вересковых). Местное название «кашкара», «пьяная трава», «коряцкая трава», «катаныч». Вечнозеленый горный кустарник высотой до 40—45 см с приподнимающимися стеблями. Листья зимующие толстые, кожистые, короткочерешковые. Цветы светло-желтые.

Рододендрон золотистый — ядовитое растение, вызывает тяжелые отравления животных. Широко распространен в субальпийской зоне, иногда встречается в каменноберезовых лесах. В листьях рододендрона найдено ядовитое вещество глюкозидного характера, дубильные вещества, арбутин, таниды, эфирное масло и др. Листья рододендрона обладают мочегонным и потогонным свойством и применяются в народной медицине в виде настоя на водке при ревматизме, подагре, лихорадке, при женских и желудочных



Рис. 34. Рододендрон золотистый.

болезнях. По Тюшову, камчадалы рододендрон золотистый применяли против внутренних кровотечений.

В гомеопатии препараты из листьев употребляются при лечении ртутных отравлений, заболеваний слизистых оболочек, головных болях и др.

Экстракт из листьев рододендрона, испытанный в иркутских клиниках при сердечно-сосудистых расстройствах, дал улучшение самочувствия больных, исчезновение отеков, повышение диуреза, повышение венозного давления, увеличение скорости кровотока. При нефритах препараты рододендрона применяют очень осторожно (из-за раздражающего действия на мочевые пути), (Е. Д. Петряев, стр. 111).

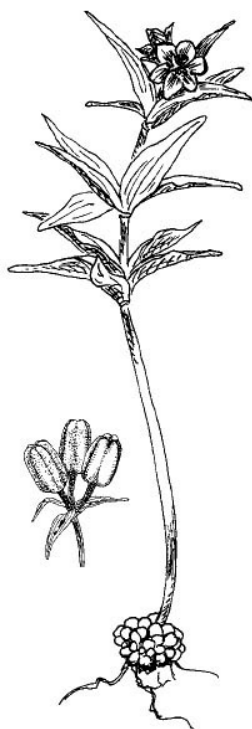


Рис. 35. Рябчик камчатский.

РЯБЧИК. (Из семейства лилейных). Местное название «сарана», «круглая сарана». Травянистый многолетник высотой 25—50 см. Мясистые светлозеленые широко ланцетные сидячие листья собраны по 3—10 в мутовках. Чернопурпурные цветки в виде колокольчика. Цветет в июне—июле. Луковица шарообразная, распадается на «зубки». Распространен по всей Камчатке. Растет на сухих лугах, в кустарниках, в лесах, а также встречается и на тундрах. В клубнях рябчика найдено большое количество различных алкалоидов.

В нашей медицине рябчик рекомендуется для фармакологического и химического изучения.

В китайской медицине рябчик применяется также широко, как и женьшень.

Препараты рябчика обладают угнетающим действием на центральную нервную систему, активно действуют на мышцы сердца, успокаивают кашель.

В китайской медицине рябчик назначают при лечении простудных, лихорадочных заболеваний и

туберкулезе. Считается, что препараты рябчика обладают успокаивающим, кровоостанавливающим, жаропонижающим свойством. В Китае рябчик назначается при коклюше, при внутренних кровотечениях, кровавой рвоте и кашле, а также в качестве молокогонного средства. Наружно (в виде пластыря) рябчик применяется при фурункулах, небольших абсцессах.

Собирают клубни весной до цветения рябчика, очищают от земли и сушат на солнце в течение 2—7 дней. Клубни рябчика не обмывают в воде.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ. Известное травянистое растение, применяемое в пищу как пряность. Растение содержит сильно пахучее эфирное масло, очень близкое по составу к тминному маслу.

В народной медицине семена укропа употребляются в качестве желудочного и слабительного средства.

Масло применяется в мыловарении и в ликеро-водочном производстве.

ЧЕРЕМША. ЛУК ПОБЕДОНОСНЫЙ (из семейства лилейных). Популярный местный лук, употребляемый в сыром, соленом, квашеном виде.

Черемша содержит много витамина С, эфирное масло и другие вещества, обладает фитонцидными свойствами. Черемша обладает антицинготным общеукрепляющим и слабым мочегонным свойством. Есть указания на употребление черемши для лечения артериосклероза. (Минаева, стр. 117).

Черемша имеет сильный запах чеснока, который частично удаляется, если перед употреблением черемшу обварить кипятком и залить уксусом.

Участники первой камчатской экспедиции от тяжелой цинги употребляли черемшу: «казаки пустились есть оную с великой жадностью... спустя две недели... они совершенно оздоровели», — сообщает Крашенинников.

ШЕЛАМАЙНИК. ЛАБАЗНИК (из семейства розоцветных).

Характернейшее травянистое растение Камчатки с мощным деревянистым корневищем, толстым (до 3 см) прямым полым бороздчатым стеблем. Листья перистые. Стебель и листья покрыты железистым пушком. Белые цветки (бутоны иногда имеют красноватые оттенки) собраны в сложный крупный щиток. Шеламайник зацветает в середине июля и отмирает в сентябре при наступлении первых заморозков. Растет сплошными сомкнутыми очень чистыми зарослями, вдоль речек, ручьев, открыто или среди пойменных лесов, по влажным местам вдоль подножий горных склонов.

Крашенинников писал: «Корень, ствол и листья сей травы безмерно вяжет».



Рис. 36. Шеламайник.

В народной медицине камчатал шеламайник, отваренный вместе с рыбой, применялся от зубной боли. Корень шеламайника клали на больной зуб. Корень также употреблялся от запора. Толченые листья шеламайника прикладывали к ранам после укусов волка, собаки, от ожогов. Вареные листья применяли «от живота», цинги. Корни шеламайника запасали на зиму, употребляли в толкуши и ели со свежей и сушеной икрой.

Других данных о шеламайнике камчатском нет. В народной медицине Сибири трава другого вида шеламайника применяется от горловых и грудных болезней, от ломоты, удушья, грыжи, дизентерии, цветы — в качестве вяжущего и потогонного средства, для присыпки обваренных мест. Цветы и корневища употребляются при ревматизме, корни — при лечении дизентерии. Отваром травы моют голову для ускорения роста волос.

В листьях шеламайника найдено много витамина С, дубильные вещества, эфирное масло.

Собирают во время цветения и сушат в тени.

Имеются указания, что ранней весной молодые листья вместе с черешками используются для супов, зеленых щей. Корневище можно употреблять в пищу в сыром и вареном виде. Высушенные листья употребляют для заварки чая, который имеет приятный запах и красивый золотистый цвет.

ШИКША ЧЕРНАЯ, ВОДЯНИКА (из семейства шикшевых). Местное название «водяница». Вечнозеленый кустарник с лежачими ветвями. Листья передние сближенные, продолговато-линейные, гладкие. Плод — сочная, черная, блестящая, шаровидная ягода. В изобилии встречается по всему полуострову. Растет на каменистых тундрах альпийской и субальпийской зон, на моховых болотах, на старых морских валах, иногда в белоберезовых лесах.

В шикше найдены вяжущие вещества, витамин С.

Химический состав шикши изучен слабо.

С лекарственной целью употребляется трава шикши. Издавна в народной медицине отвары и настой шикши применяются при утомлении, головной боли и в качестве средства, воздействующего на центральную нервную систему.

В народной русской медицине имеются указания на антицинготные свойства шикши.

По Стеллеру и Крашенинникову, камчадалы настои травы шикши также применяли от цинги.

Шикша рекомендуется для фармакологического изучения.

ЩАВЕЛЬ ВОДНЫЙ (из семейства гречишных). Наиболее крупный из камчатских щавелей. Листья прикорневые — длинночерешковые, сердцевидно-овальные плотные, стеблевые — ланцетные. Мелкие невзрачные зеленоватые или красноватые цветы образуют прямую длинную метелку. Осенью оранжево-бурые метелки

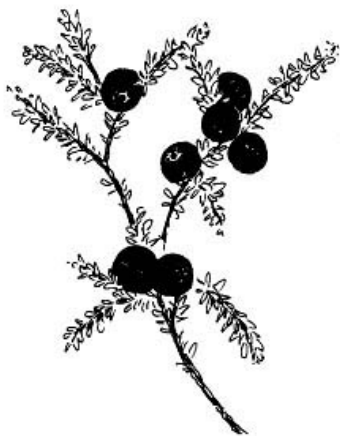


Рис. 37. Шикша.

щавеля видны издалека, за что на Урале их называют «огнивцами». Водный щавель встречается по всей Камчатке, растет на болотистых лугах, по берегам рек, озер, у ключей.

Все виды щавеля содержат дубильные вещества, смолы, эфирное масло, щавелево-кальциевую соль, витамины С, А, К и др. вещества.

По действию щавель близок к ревеню. Корни и плоды щавеля в медицине применяются при дизентерии в отварах и порошке.

В народной медицине корни, трава и семена применяются в качестве вяжущего средства при дизентерии, а также в качестве кровоостанавливающего при внутренних кровотечениях и как противогнилостное и противогинготное средство.

В прошлом щавель применялся при лечении разнообразных кожных болезней, лечения чесотки, гнойных и кровоточащих ран.

Порошок из корневищ щавеля употребляют при чистке зубов для укрепления десен.

В китайской медицине отвар из корня щавеля применяют как слабительное. Сырой измельченный корень или отжатый сок из корня назначается при лечении некоторых кожных заболеваний.

Корневища щавеля собирают осенью, отряхивают от земли, быстро промывают в холодной воде, разрезают на куски и сушат в сушилках, печах.

ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ (из семейства сложноцветных). Небольшой травянистый многолетник. Листья почти все прикорневые, длинночерешковые, обратно-овальные, покрыты длинными волосками и короткими черными железками. Стеблевые листья узкие, ланцетные, густо-волосистые, темносерые. Цветки бледножелтые. Растет вблизи нижней границы альпийской зоны, спускается и на субальпийские луга.

В народной медицине применяется при малокровии, туберкулезе, водянке, кровавом поносе и в качестве мочегонного средства.

Имеются указания о применении отвара ястребинки в народной ветеринарии для мытья животных (особенно свиней) при различных заболеваниях.

УКАЗАТЕЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ КАМЧАТКИ ПО ИХ ЛЕЧЕБНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

(По данным официальному и народной медицины).

АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ

Багульник (листья).
Клевер луговой (цветы).
Пижма (цветы).
Торфяной мох.

БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ

Аконит (клубни).
Подмаренник (трава).
Ромашка душистая (цветы).
Чемерица (корневища и корни).

ВЯЖУЩИЕ (противопоносные)

Борщевик (листья).
Брусника (листья).
Василистник (трава).
Гравилат (корневища, корни).
Зверобой обыкновенный (листья,
цветы).
Золотая розга. Золотарник (трава).
Кипрей (листья).
Кровохлебка (корневища, корни).
Ольха (соплодия).
Орляк (листья).
Подорожник (семена).
Толокнянка (листья).
Черемуха (плоды).
Щавель (корни).

ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ

Клюква (ягоды).
Рододендрон (листья).

ЖЕЛЧЕГОННЫЕ

Косачья лапка (цветы).
Ноготки (цветы).
Подмаренник (трава).

ГЛИСТОГОННЫЕ

Вахта трехлистная (листья).
Орляк (корневища).
Папоротник иглочатый
(корневища).
Пижма обыкновенная (цветы).

КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ

Белозор (трава).
Глухая крапива (венчики).
Крапива двудомная (листья).
Крестовник обыкновенный (трава).
Кукушкин лен.
Пастушья сумка (трава).
Подорожник (листья).
Рябина (ягоды).
Синюха голубая (корни).
Тысячелистник (листья, цветы).
Хвощ полевой (трава).
Щавель (корни).

МАТОЧНЫЕ

Глухая крапива (венчики).
Девясил (корневища, корни).
Крапива двудомная (листья).
Кукушкин лен.
Можжевельник (ягоды).
Пастушья сумка (трава).
Тысячелистник (трава, цветы).

МОЧЕГОННЫЕ

Белозор (трава).
Береза (почки, листья).
Брусника (листья).
Горец птичий (трава).
Горец земноводный (корневища,
стебли).

Девясил (корневища, корни).
Золотая розга (трава).
Клевер луговой (цветы).
Крапива двудомная (листья).
Можжевельник обыкновенный
(плоды).
Морошка (ягоды).
Подмаренник (трава).
Рябина (плоды).
Толокнянка (листья).
Хвощ полевой (трава).
Ястребинка (трава).

МЯГЧИТЕЛЬНЫЕ И ОБВОЛАКИВАЮЩИЕ

Плаун (споры).
Ятрышники (клубни).

ОТХАРКИВАЮЩИЕ

Девясил (корневища, корни).
Клевер луговой (цветы).
Подорожник (листья).
Росьянка круглолистная (трава).
Синюха голубая (корни).

ПОТОГОННЫЕ:

Береза (почки).
Брусника (листья).
Ветреница (листья).
Малина (ягоды).
Пижма обыкновенная (цветы).
Росьянка (трава).
Смородина черная (ягоды).
Шиповник (плоды).

ПРОТИВОЦИНГОТНЫЕ И ВИТАМИНОСНЫЕ

Береза (листья).
Вахта трехлистная (листья).
Брусника (ягода).
Герань (листья).
Глухая крапива (цветы).
Голубика (ягода).
Горец птичий (трава).
Горец земноводный (корневища,
стебли).
Ирис (листья).
Кедровый стланик (хвоя).
Кислица (листья).
Клюква (ягода).
Княженика (ягода)..

Крапива (листья).
Кровохлебка (корневища, корни).
Морошка (ягода, листья, корень).
Рябина (ягода).
Смородина черная (ягода).
Черемша (все растение).
Шикша (трава).
Шиповник (плоды).
Щавель (все растение).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Глухая крапива (венчики).
Росьянка (трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЯХ

Белозор (трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЯХ

Василистник (трава).
Вех ядовитый (трава).
Калужница (листья).
Можжевельник (ягода).
Подорожники (листья).
Сушеница (трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ МАЛЯРИИ

Вахта (листья).
Василистник (трава).
Глухая крапива (венчики).
Лютики (трава).

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ

Береза (почки).
Вахта (листья).
Герань (трава).
Змеевик (корневища).
Клевер красный (цветы).
Лютик (трава).
Одуванчик (корни).
Ольха (соплодия — шишки).
Пижма (цветы).
Подорожник (листья).
Ромашка (цветы).
Синюха голубая (корни).
Сушеница болотная (трава).
Торфяной мох (сфагновый мох).
Тысячелистник (цветы, листья).

Укроп огородный (семена).
Чага (тело гриба).
Чемерица (корневища) для животных.

Черемуха (ягоды).

Щавель (корни, трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ПОДАГРЕ И РЕВМАТИЗМЕ:

Аконит (клубни).
Багульник (листья).
Брусника (листья).
Ветренница (листья).
Воронец колосовидный (корни).
Горец земноводный (корневище, стебли).

Клопогон (корневище).

Лютики (трава).

Можжевельник (ягоды).

Ольха (соплодия—шишки).

Рододендрон (листья).

Смородина черная (ягоды, листья).

Хвощ полевой (трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Василистник (трава).

Лютики (трава).

Кедровый стланик (хвоя).

Ястребинка (трава).

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ

Арника (цветы).

Белозор болотный (трава).

Желтушник (листья, цветы).

Звездочка-мокрица (трава).

Зверобой обыкновенный (трава).

Клопогон (корневища).

Рододендрон (листья).

Сушеница болотная (трава).

Хвощ полевой (трава).

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Синюха голубая (корни).

Сушеница болотная (трава).

РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ И ПРОТИВОГНИЛОСТНЫЕ

Борщевик (листья).

Вьюнок полевой (трава).

Золотая розга (трава).

Калужница (листья).

Княженика (листья).

Ноготки (цветы).

Сушеница болотная (трава).

Торфяной мох (сфагновый мох)

Шеламайник (листья).

Шиповник (плоды).

Щавель (корни).

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ

Вьюнок полевой (корневище).

Одуванчик (корни).

Подорожник (листья).

Ромашка (цветы).

Укроп огородный (семена).

УСПОКАИВАЮЩИЕ И СНОТВОРНЫЕ

Подмаренник (трава).

Рябчик (клубни).

Синюха (корни).

ПРОТИВ КОКЛЮША

Багульник (листья).

Ветренница (листья).

Подорожник (листья).

Росьянка круголистная (трава).

ДИЕТИЧЕСКИЕ

Княженика (ягода).

Морошка (ягода).

Клюква (ягода).

ГОРЬКИЕ, ВОЗБУЖДАЮЩИЕ АППЕТИТ

Одуванчик обыкновенный (корни).

Тысячелистник (цветы, листья)

ПРОТИВ ОЖОГОВ

Калужница (листья).

Кровохлебка (корневища, корни).

Шеламайник (листья, цветы).

ПРОТИВ НАСЕКОМЫХ

Багульник (листья).

Пижма (трава).

Черемша (трава).

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Название растений	Что собирать	Когда нужно собирать
Аконит	Клубни	Сентябрь
Арника	Цветы, корни, листья	В начале цветения и в период цветения (июль—август)
Багульник	Верхушки цветущих стеблей	В период цветения (июль—август)
Белозор	Трава	В период цветения (июль—август)
Береза	Почки	Ранней весной в период их набухания (вторая половина апреля, первая половина мая)
Борщевик	Корень, листья	Корень—осенью, листья в течение всего лета
Брусника	Листья	Ранней весной из-под снега или до начала цветения растения
Брусника	Ягоды	Сентябрь
Василистник	Трава	В течение всего лета
Вахта трехлистная	Листья	Во время цветения июль
Ветреница	Листья	Весной
Вех ядовитый	Трава	Летом
Воронец	Корневища	Осенью
Вьюнок полевой	Трава	В течение лета
Глухая крапива	Венчики	Во время цветения
Гравилат	Корневища и корни	Июль—август
Герань	Трава	Июль—август
Голубика	Ягоды	Август
Горец земноводный	Корневища	Осенью
Горец земноводный	Трава	Июль
Горец птичий	Трава свежая	Перед цветением
Девясил	Корневища, корни	Осенью или ранней весной. (Май, вторая половина августа — октябрь)
Желтушник левкойный	Трава	В период цветения
Желтушник левкойный	Листья, цветы	Июль—первая половина августа
Зверобой обыкновенный	Листья, трава, цветы	В период полного цветения (июль, август)
Звездочка-мокрица	Трава	Летом
Змеевик	Корневища	Осенью, после увядания листьев (август—сентябрь)
Золотая розга	Трава	Июль—август
Ирис	Корневища	Осенью, сентябрь—август
Калужница	Листья	Листья — все лето
Кедровый стланик	Хвоя	Хвоя — в течение года
Кипрей	Листья	Все лето

Кислица	Листья	Все лето
Клевер луговой	Цветы	Во время полного цветения (июль—август)
Клевер ползучий (белый)	Цветы	Период полного цветения (июль—август)
Клопогон	Корневища	Осенью
Клюква	Ягоды	Осенью, весной
Княженика	Листья	Летом
Княженика	Ягода	В конце лета
Кошачья лапка	Цветы	В период не вполне распутившихся цветов
Крапива двудомная	Листья	Во время цветения (июль—август)
Крестовник обыкновенный	Трава	Июль—август
Крестовник пальчатый	Корневища	Август
Кровохлебка	Корневища, корни	После цветения (вторая половина августа—сентябрь)
Лютик	Трава, цветы	Июнь—июль
Малина	Ягоды	Август
Можжевельник	Ягоды	Осенью, сентябрь
Морощка	Ягоды, корень, листья	Летом
Ноготки	Цветы	В период цветения (август)
Одуванчик обыкновенный	Корни	Осенью, после увядания листьев (август—сентябрь)
Ольха	Соплодия	Осенью, зимой
Орляк	Корневища	Осенью
Папоротник	Корневища	Осенью или ранней весной (сентябрь, май)
Пастушья сумка	Трава	Во время цветения (июнь—август)
Пижма	Цветы	В течение всего лета (июль—август)
Плаун булавовидный	Споры	В период созревания (июль—август)
Подмаренник	Трава	Июль—август
Подорожник	Листья	В течение всего лета (июль—август)
Рододендрон золотистый	Листья	Июль—август
Ромашка	Трава	Во время цветения (июль)
Рябина обыкновенная	Плоды	До и после заморозков (сентябрь—октябрь)
Рябчик	Клубни	Июль
Синюха голубая	Корни	Осенью, после увядания надземных частей
Смородина черная	Ягоды, листья	Осенью (август—сентябрь)
Сушеница болотная	Все растение	Во время цветения (июль—август)
Тмин	Плоды	Август

Толокнянка	Листья	В период цветения (июль)
Торфяной мох	Все растение	В течение лета (июнь, сентябрь)
Укроп	Семена	Осенью
Тысячелистник	Листья, цветы	В период цветения (июль—август)
Хвощ полевой	Надземная часть стебля	В середине лета (июль—август)
Чага	Тело гриба	В течение всего года, но лучше весной и осенью
Чемерица белая	Корневища, корни	Ранней весной или лучше осенью, (май — первая половина июня, август—сентябрь)
Черемша	Все растение	Май—июнь
Черемуха	Ягоды	Вторая половина августа.
Шеламайник	Трава, цветы	Во время цветения (июль—август)
Шикша	Трава	Летом
Шиповник	Плоды	До морозов (август—сентябрь)
Щавель	Корни	Август—сентябрь
Ястребинка	Трава	Летом
Ятрышник	Клубни	Во время или в конце цветения (июль—август)

ЛИТЕРАТУРА

Берг Л. С. Открытие Камчатки и экспедиции Беринга 1725—1742, издание 3, М. — Л., 1946.

Биркенгоф А. Л. Краткий очерк лесов центральной части полуострова Камчатки, в кн. «Камчатский сборник» т. 1. М. — Л., 1940.

Бранке Ю. В. Химизм диких плодов и ягод ДВК. Владивосток, 1935.

Верзилин Н. Растения в жизни человека, М. Л. 1952.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. М. 1959.

Дитмар К. Поездки и пребывание в Камчатке в 1851—1855 гг. ч. I СПб., 1901.

Землинский Е. С. Лекарственные растения СССР, М., 1958 г.

Комаров В. Л. — Путешествие по Камчатке в 1906—1909 гг. Изб. соч. т. 6, М., 1950.

Комаров В. Л. Флора полуострова Камчатки, т. 1—3 М., 1927—1930 и избр. соч. т. IX, X.

Комаров В. Л. Растительность морских берегов полуострова Камчатки. Тр. Дальневосточного филиала АН СССР, серия ботаническая, т. 2, 1938.

Комаров В. Л. Ботанический очерк Камчатки, в кн. «Камчатский сборник», т. I, М. — Л., 1940 г.

Крашенинников С. П. Описание земли Камчатки. М. — Л., 1949.

Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск 1960 г.

Обухов А. Н. Лекарственные растения. Краснодарское книжное издательство. 1960.

Петряев Е. Д. Лекарственные растения Забайкалья. Чита. 1950.

Станков С. С. Дикорастущие полезные растения СССР, М., «Советская наука», 1951 г.

Стариков Г. Ф., Дьяков П. Н. Леса полуострова Камчатки, изд. 2-е, Хабаровск, 1954 г.

Токин Б. П. — Фитонциды. Изд. 2. М., 1951 г.

Токин Б. П. — Губители микробов — фитонциды. М., 1960 г.

Тюшов В. Н. — По западному берегу Камчатки. СПб, 1906 г.

Фегель С. О. — Дикорастущие ягоды. М., 1932 г.

Шасс Е. Ю. — Фитотерапия. М., 1952 г.

Щупак Б. Н. Первые врачи Дальнего Востока. В журнале «Советское здравоохранение». Медгиз. М. 1961.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений М., 1951 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
Введение	2
Краткие сведения о составе лекарственных растений	5
Общий обзор лекарственных растений Камчатки	7
Описание ботанических признаков	9
Сбор, сушка и хранение лекарственных растений	12
Описание основных лекарственных растений	14
Малоупотребительные лекарственные растения	47
Указатель лекарственных растений Камчатки по их лечебному применению	69
Календарь сбора лекарственных растений	72
Список литературы	75

НИНА АЛЕКСАНДРОВНА ЕФРЕМОВА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ КАМЧАТКИ

Редактор **Е. Г. Белова.**

Технический редактор **В. К. Захарчук.**

Корректор **С. С. Тульчинская.**

Сдано в набор 9/III-63 г.
Бумага 60 X 84 1/16. Печ. лист 4,75. Уч. изд. 4.
ВИО0733. Тираж 5.000 экз.

Подписано к печати 19/VII-63 г.

Цена 10 коп.

гор. Петропавловск-Камчатский.
1963 год.