

Серия 10-1

Теория и практика
коммунистического
воспитания

8/87

А. П. Ромоданов

Формирование трезвого образа жизни



ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ» УКРАИНСКОЙ ССР

Серия 10 «Теория и практика
коммунистического воспитания», № 8

А. П. РОМОДАНОВ,

академик АМН СССР, Герой Социалистического Труда,
председатель Украинского республиканского совета
добровольного общества борьбы за трезвость

ФОРМИРОВАНИЕ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

КИЕВ 1987

87.717.71

P70

Ромоданов А. П.

P70 **Формирование трезвого образа жизни.— К.: О-во «Знание» УССР, 1987.— 32 с.— (Сер. 10 «Теория и практика коммунистического воспитания»; № 8)**

Рассказывается о формах и методах борьбы за трезвый образ жизни. Основное внимание уделяется формированию антиалкогольного общественного мнения.

Рассматриваются проблемы организации содержательного, разумного досуга трудящихся, особенно молодежи, воспитания у них постоянного стремления к культурному обогащению, нравственному совершенству.

Рассчитана на лекторов, пропагандистов, широкий круг читателей.

P 0302030800—155
M281(04)—87 143—87

87.717.71

Андрей Петрович Ромоданов

ФОРМИРОВАНИЕ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Редактор Л. И. Руденко. Младший редактор В. А. Ковбасюк.
Художественный редактор А. Г. Григор. Технический редактор
Я. Е. Гулько. Корректор С. В. Остапа.

Сдано в набор 13.11.87. Подписано в печать 14.12.87. БФ 05212. Формат 84×108¹/₃₂.
Бумага газетная. Гарнитура журнально-рублевая. Высокая печать. Усл. печ. л. 1,68.
Усл. кр.-отт. 1,98. Учет.-изд. л. 1,81. Тираж 113 860 экз. Зак. № 1229. Цена 10 к.

Общество «Знание» Украинской ССР, 252005, Киев-5, ул. Красноармейская, 57/3.
Типография ордена Ленина комбината печати издательства «Радянська Україна»,
252006, Киев-6, ул. Анри Барбюса, 51/2.

© Общество «Знание»
Украинской ССР, 1987

Реализация планов партии на ускорение экономического и социального развития нашей страны предполагает возрастание роли человека, повышение уровня его культуры, развитие его социальной активности. Активизация человеческого фактора невозможна без утверждения трезвого образа жизни. Это, в свою очередь, выдвинуло проблему преодоления пьянства и алкоголизма, которые за последние годы приобрели характер опасных тенденций.

В отношении алкоголя все люди едины в мнении, что пьянство — несомненное зло как для самого пьющего, так и для окружающих людей.

Сходясь в конечной оценке пьянства, люди по-разному определяют вообще свое отношение к потреблению алкоголя. Одни, занимая радикальную позицию в этом вопросе, рассуждают так: раз употребление алкоголя приводит к пьянству и хроническому алкоголизму, необходимо ввести «сухой» закон, т. е. полный запрет на производство, продажу и употребление всех видов спиртных изделий. Другие полагают, что не все люди, употребляющие алкоголь, «злоупотребляют» им, тем более не у всех пьющих развивается хронический алкоголизм как болезнь. Значит, необходимо не запрещение алкоголя вообще, а воспитание в человеке таких качеств, при которых стало бы невозможным «злоупотребление» алкоголем. При этом одни, сторонники «культурного» винопотребления, стоят на позициях ограничения потребления алкогольных изделий, регулирования его путем соответствующих мер (например, введение нормированной продажи алкогольных изделий по специальным талонам), другие основой регулирования и безопасного (в смысле развития пьянства и алкоголизма) употребления спиртного считают, прежде всего, вос-

питание у человека «чувства меры», отрицательного отношения к состоянию опьянения.

Учитывая сложившуюся ситуацию и пожелания советского народа, ЦК КПСС определил курс на полное искоренение пьянства как опасного социального явления. В мае 1985 года ЦК КПСС и Совет Министров СССР приняли постановления, а также был издан Указ Президиума Верховного Совета СССР, определяющие меры по преодолению пьянства и алкоголизма. В них содержатся все необходимые установки, исходя из которых вначале должна быть значительно улучшена вся антиалкогольная деятельность, а затем постепенно утвердиться всеобщий трезвый, здоровый образ жизни.

22 мая 1987 года Центральный Комитет КПСС рассмотрел вопрос «О ходе выполнения постановлений ЦК КПСС по преодолению пьянства и алкоголизма и активизации этой работы», а также принял соответствующее постановление. Этим постановлением подведен итог двухлетней борьбы по утверждению трезвого образа жизни, начатой по инициативе партии, и сделан вывод о реальности поставленной цели — искоренить пьянство из жизни советских людей.

Эти установки предусматривают оценку социальной сущности и природы пьянства как явления пережиточного, чуждого нашему обществу. Конкретизированы объекты, против которых надлежит усиленно бороться: ими названо не только «злоупотребление», но и само «употребление» алкоголя (даже в малых дозах). Единственной альтернативой пьянству определен трезвый образ жизни.

Партия рассматривает преодоление пьянства и алкоголизма, утверждение здорового, трезвого образа жизни как актуальную задачу большой политической важности, как составную часть перестройки, многоплановой работы по очищению нравственной атмосферы нашего общества.

Было признано целесообразным осуществить крупные социально-политические, экономические, административные, медицинские, воспитательные и другие меры, в совокупности, составившие комплексную долгосрочную программу антиалкогольной борьбы. Партия выдвинула принципиально новый курс — не просто усилить борьбу с пьянством и алкоголизмом, а полностью вытеснить их из жизни нашего социалистического общества.

Эта принципиальная позиция получила подтверждение на XXVII съезде партии, июньском (1986 г.) Пленуме ЦК КПСС. Выступая на Пленуме, М. С. Горбачев подчеркнул: «Мы и дальше должны настойчиво и неустанно работать над тем, чтобы здоровая атмосфера в нашем обществе укреплялась, пускала глубокие корни.

...Мы взяли перед всем народом обязательство повести решительную борьбу с пьянством, и наш партийный долг — выполнить наказ советских людей» (Материалы Пленума Центрального Комитета КПСС, 16 июня 1986 г.— М.— 1986.— С. 44).

Придавая особое значение развитию массовости антиалкогольного движения, распространению его в трудовых коллективах, на предприятиях, в организациях и учреждениях, по месту жительства и в быту, Центральный Комитет КПСС счел целесообразным создать Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость. Общество создано в сентябре 1985 года по инициативе организации-учредителей — ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ, Академии Наук СССР и Министерства здравоохранения СССР. В октябре того же года состоялась учредительная конференция Украинского республиканского добровольного общества борьбы за трезвость. В настоящее время в республике действует свыше 90 тысяч первичных организаций, которые объединяют 3,3 млн человек.

В чем же суть трезвеннического движения и его боевых отрядов — первичных организаций общества борьбы за трезвость? Какими путями осуществляется формирование трезвого образа жизни?

Первичные организации объединяют в своих рядах всех сторонников полного искоренения употребления алкоголя и порождаемых им антисоциальных явлений. Это означает, что член Общества никогда и ни при каких обстоятельствах не потребляет алкоголь, наркотики, не курит табак. Он объявляет себе «сухой» закон навсегда. Его трезвость является добровольной и осознанной. В то же время трезвость члена Общества является наступательной. Он борется за утверждение трезвости в своей семье, в своем трудовом коллективе, по месту жительства.

В колхозе имени Леси Украинки Ковельского района Волынской области члены общества борьбы за трезвость не словами, а делом доказывают преимущества трезвого труда, досуга и быта. Здесь оценка коллективу

дается по тому, какой образ жизни ведут колхозники. Так, экран оценки коллектива трактористов включает в себя следующие показатели: выполнение плановых заданий, общественная работа, поведение в семье, соблюдение норм трезвого образа жизни, успехи в воспитании детей, благоустройство приусадебного участка, всей усадьбы. В разработке показателей оценки коллектива активное участие принимала первичная организация Общества.

Главным оружием в борьбе за трезвость является личный пример — отказ руководителя, наставника, авторитетного человека, партийного, советского, комсомольского, профсоюзного работника от употребления спиртного. Именно с этого начали борьбу за утверждение трезвого образа жизни, прежде всего секретари и члены бюро обкома партии, руководители облисполкома в Ульяновской области. На пленумах областного, городских и районных комитетов КПСС, сессиях Советов народных депутатов, члены выборных органов объявили о своем добровольном отказе от употребления спиртного. Аналогичные шаги предприняты в профсоюзных и комсомольских организациях. Тем самым был, как бы задан тон активной борьбе за преодоление пьянства, утверждение здорового, трезвого образа жизни.

Такие же примеры есть и в нашей республике. Начав с себя, повели активную борьбу за трезвость партийные и советские работники г. Киева, Ворошиловградской, Львовской и ряда других областей. Сегодня в аппарате большинства областных, городских и районных комитетов партии имеются первичные организации общества борьбы за трезвость. Их примеру следуют работники профсоюзных и комсомольских организаций, советских и отдельных административных органов.

Хотя на некоторых предприятиях и в организациях не сразу поняли задачи общества борьбы за трезвость. Например, в Николаевском АТП — 14121 многие говорили: «Я сам не пью и другим не советую, зачем же мне вступать в какое-то Общество?».

Первыми написали заявления коммунисты, среди которых — секретарь партийного бюро предприятия В. М. Матухно, начальник АТП А. Ф. Стасюк, председатель профсоюзного комитета В. И. Качанов, старший инженер отдела эксплуатации Е. Ф. Нагибина. Постепенно все большее число членов коллектива стало понимать необходимость активного наступления на такое социальное зло,

как пьянство. Этому способствовали лекции, беседы, радиогазеты на антиалкогольную тематику, организованные первичной организацией. Коллективные походы в кино, театр, торжественные вечера с концертами художественной самодеятельности изменили укоренившееся в сознании многих работников представление о необходимости отмечать праздники обязательно с употреблением спиртного.

Члены первичной организации совместно с комиссией по борьбе с пьянством регулярно проводят профилактические рейды не только на предприятии, но и в общежитиях, где живут молодые рабочие АТП.

Особенным для деятельности первичной организации Общества автопредприятия является то, что она, работая под руководством и при постоянной поддержке партбюро и профкома, выступает главным звеном, координирующим усилия администрации, комиссии по борьбе с пьянством и других общественных организаций по преодолению пьянства и формированию трезвого образа жизни в коллективе.

Значительное внимание первичная организация Общества уделяет проведению антиалкогольной пропаганды и формированию в коллективе автопредприятия обстановки нетерпимости к фактам пьянства. Для этого, кроме регулярных выступлений на антиалкогольные темы работников здравоохранения, правоохранительных органов, лекторов общества «Знание», широко используется стенная печать, тематический кинолекторий, информационный бюллетень газетных и журнальных статей и антиалкогольная литература. Оформлен стенд, освещающий работу первичной организации Общества, а в подразделениях — «Уголки трезвости».

Большинство членов Общества имеют конкретные поручения: ответственный за проведение антиалкогольной пропаганды, индивидуальная работа с лицами, пристрастившимися к алкоголю, участие в рейдах по контролю за выполнением антиалкогольного законодательства, организация безалкогольного досуга трудящихся, их семей, утверждение новых обрядов и ритуалов. О выполнении поручений члены Общества периодически отчитываются на бюро или собраниях.

Следует подчеркнуть, что работа первичной организации Общества тесно увязывается с решением практических задач, стоящих перед коллективом. Так, в целях вовлечения коллективов всех автоколонн, бригад,

участков, отделов и служб в борьбу за трезвый образ жизни, высокий уровень безопасности дорожного движения, улучшение технического состояния и использования автотранспортной техники по инициативе организации Общества в автопредприятии проводится конкурс «За трезвый образ жизни и обеспечение высокого уровня безопасности движения». Бюро первичной организации Общества совместно с партбюро, профкомом и администрацией ежемесячно заслушивают сообщения руководителей автоколонн и участков о проведенной ими работе по внедрению трезвого образа жизни в их коллективах. Соответствующая информация об этом помещается в стенной газете. Окончательные итоги такого конкурса подводятся по результатам работы за год.

Первичная организация особое внимание в своей деятельности уделяет индивидуальной работе с теми членами коллектива, которые проявляют пристрастие к алкоголю. Кроме мер, которые принимаются медработниками и комиссией по борьбе с пьянством, к каждому из них прикрепляется член Общества или более близкий по характеру работы и месту жительства человек, который бывает на квартире, знает условия быта, причины пристрастия к алкоголю, интересы подшефного, а затем и контролирует его поведение.

В борьбе по преодолению пьянства и утверждению трезвости применяют не столько административные методы, сколько методы убеждения, выражения доверия к человеку. Именно с этой целью по инициативе первичной организации Общества утвердилась практика уведомления об этом семьи работника автопредприятия в день его рождения. Сообщается о всем том хорошем, что он внес в производственную и общественную жизнь коллектива, в том числе и в утверждение трезвости. Тем, кто еще не преодолел пристрастия к спиртному и по этой причине допускает нарушения, высказываются соответствующие пожелания.

Примеров такой творческой работы первичных организаций Общества в республике немало.

Когда в колхозе имени Павла Черемшины Рогатинского района Ивано-Франковской области была создана первичная организация общества борьбы за трезвость, ее председателем единогласно был избран председатель колхоза Виктор Иосафатович Цап. И это не случайно. За 30 с лишним лет председательствования Виктора

Иосафатовича колхоз стал миллионером, В колхозе понимают (и прежде всего председатель), что успехи в трудовой деятельности, уровень жизни в селе зависит от здоровья каждого, порядка, трудовой дисциплины,— то есть от того образа жизни, который ведет человек. Личный пример трезвого, здорового образа жизни помогает Виктору Иосафатовичу в работе. Возглавляемая им первичная организация большое значение придает изучению духовных и материальных потребностей человека. В «уголке трезвости» на видном месте (в зале клуба) расположен ящик для вопросов и предложений, которые внимательно рассматриваются руководством первичной организации и непременно решаются.

По предложению колхозников и при их участии на производственных участках созданы прекрасные бытовые условия для работы и отдыха в перерывах. Даже на ферме есть своя сауна, оборудованы «комнаты чая». В помещении бывшей церкви открыта картинная галерея, которой подарили свои работы лучшие художники республики.

Очень важно, что в этом колхозе члены общества борьбы за трезвость понимают, насколько будущее зависит от того, какими вырастут наши дети. Поэтому все ребята местной школы также вовлечены в борьбу за утверждение трезвого образа жизни. Они под руководством членов Общества выступают в агитбригаде «Утвердим трезвость!», работают на полях и фермах вместе с родителями, ведут экскурсии в картинной галерее, участвуют в организации безалкогольных торжеств, в том числе семейных.

Первичная организация колхоза имени Павла Черемшины так организовала борьбу за трезвость, что каждый член Общества отвечает за порядок там, где работает и где живет.

Заслуживает одобрения деятельность первичной организации колхоза «Батьківщина М. Островського» Острожского района Ровенской области. Здесь регулярно проводятся собрания, численность организации растет.

Среди преподавателей и учащихся Кременчугского медицинского училища (Полтавская область) более 200 — члены Общества. Они оформили уголок первичной организации. Усилиями членов Общества проведено уже 17 безалкогольных торжеств, организован конкурс антиалкогольного плаката. В студенческом общежитии

оборудована специальная комната, где девушек учат безалкогольной сервировке праздничного стола и другим формам безалкогольного общения. Большим энтузиастом борьбы за трезвость является председатель первичной организации Общества, преподаватель фармакологии Светлана Семеновна Лесная.

К задачам первичных организаций Общества относят также формирование антиалкогольного общественного мнения, организацию наступательной устной и печатной антиалкогольной пропаганды, которая ярко и убедительно раскрывает вред алкоголя для здоровья людей, будущих поколений, его отрицательное воздействие на все стороны общественной и личной жизни—экономику, быт, моральный облик и сознание людей, прочность семьи, воспитание детей и подростков, молодежи.

Именно по инициативе первичных организаций началась борьба за превращение Приморского района Запорожской области в район высокопроизводительного труда, высокой культуры, трезвого образа жизни, в так называемую зону трезвости. Попервоначально были особые трудности. С одной стороны, она натолкнулась на сопротивление, оказанное работниками торговли, непонимание сути происходящих изменений представителями советских и административных органов района, а с другой — на молчаливое упорство хранителей веры в безопасность «умеренного», «культурного» питания. Если первое с помощью райкома партии в какой-то степени удалось преодолеть, очистить общественное пространство для расширения трезвеннического движения, то второе оказалось более трудным, оно скрылось за порогом дома, семейными традициями, бытом. В связи с этим поменяли свою тактику и первичные организации Общества, было усилено идеологическое и моральное влияние на семейно-бытовую атмосферу, на индивидуальную работу по месту жительства. Чаще стали заслушивать на собраниях информации членов Общества о воспитании своих детей, о повышении своего культурного уровня, о формах проведения своего свободного времени. По инициативе первичных организаций проводятся сходы граждан, где происходит откровенный, доверительный разговор по различным волнующим людей жизненным проблемам, в особенности об искоренении самогонварения.

Заслуживает внимания работа по утверждению трезвого образа жизни, проводимая активистами районного совета

общества борьбы за трезвость в известной Диканьке Полтавской области. Председатель районного совета, главврач районной больницы Л. А. Береговой и ответственный секретарь В. В. Ковэль сумели так организовать пропаганду за трезвость, что в эту работу включился весь районный актив. Во всех трудовых коллективах Диканьского района созданы первичные организации общества борьбы за трезвость. Большим авторитетом в районе пользуется так называемая выездная бригада пропаганды трезвого образа жизни, которая ежемесячно проводит свои массовые мероприятия в различных населенных пунктах, колхозах и совхозах района. В районе эту бригаду называют Выездным клубом трезвости. Но суть не в названии, а в содержании работы. Каждое выездное мероприятие — это своеобразное торжество, программа которого включает официально-познавательный и информационно-развлекательный разделы, т. е. сначала выступает с докладом или беседой представитель районного руководства, работник правоохранительных органов, здравоохранения или народного образования. После этого проводятся концерты агитбригад домов культуры, художественной самодеятельности, передвижные выставки местных художников, произведений самодеятельных умельцев (рукоделие, резьба по дереву, чеканка, домашняя мебель), демонстрации мод, выставка-продажа кулинарных, кондитерских изделий, безалкогольных напитков и т. д. Как правило, такие торжества завершаются молодежными танцами. И все это на безукоризненно трезвой основе.

Активными членами этой выездной бригады и участниками проводимых мероприятий являются, в частности, секретарь Диканьского райкома партии В. В. Якименко, заместитель председателя исполкома райсовета народных депутатов А. И. Литвак, секретарь исполкома и заместитель председателя районного совета общества борьбы за трезвость В. А. Стипкова, начальник райотдела внутренних дел Ю. А. Харченко, прокурор района М. Ф. Кошель, заведующая районным отделом ЗАГС Н. В. Черная, председатель районного спорткомитета П. А. Пелюк, председатель районной организации общества «Знанине» В. К. Глушич и другие.

В обязанности членов общества борьбы за трезвость входит и участие в аттестации лекторов по антиалкогольной тематике, рецензирование текстов лекций. Здесь

добиваются, чтобы с лекциями о вреде алкоголя и об утверждении трезвого образа жизни выступали люди, являющиеся убежденными трезвенниками.

В настоящее время наблюдается значительное перемещение пьянства в сферу быта. С учетом этого обстоятельства идет поиск путей «проникновения» антиалкогольной пропаганды в семейный быт.

Задача лектора в подростковом, молодежном коллективе не пугать слушателя полной деградацией беспросветного пьяницы, трагическими последствиями алкоголизма, а разъяснить, как и почему такое большое количество людей (среди них молодые, умные, талантливые) исковеркали себе и своим близким жизнь через пристрастие к алкоголю. Практически каждый слушатель знает и может привести примеры горьких последствий пьянства. Но все эти печальные факты пройдут мимо сознания аудитории, если лектор не сумеет убедить ее, что такой результат не исключен для каждого, кто не отказывается от «невинной» рюмки.

Следует учитывать, что наибольшее впечатление на молодежь производят факты и цифры о влиянии алкоголя на потомство, на сексуальную функцию и потенцию.

Очень важно широко использовать в информационно-пропагандистской работе Общества местный материал. Необходимо использовать данные о производственных успехах трудовых коллективов, акцентируя внимание на зависимости трудовой, производственной дисциплины, производительности труда и качества продукции от антиалкогольной работы (в коллективе и по месту жительства), трезвого образа жизни.

Когда в колхозе «Коммунист» Магдалиновского района Днепропетровской области спрашивают, что изменилось в хозяйстве и вообще в жизни села с созданием первичной организации общества борьбы за трезвость, колхозники отвечают, что сейчас жить стало легче: раньше, чтобы сына в армию проводить, нужно было не только денег много истратить, но и сил. Так же обстояло дело и с проведением свадеб. А сейчас какие безалкогольные свадьбы играют в колхозе! Какие проводы в Советскую Армию! Не случайно все комсомольцы хозяйства (72 человека) стали членами Общества.

Большая заслуга в этом председателя первичной организации Общества, механика механического тока Дениса Федосеевича

Коранчука, который творчески подходит к выполнению порученного дела. Организованные встречи с передовиками производства, с лучшими людьми своего города, села усиливают связи с жизнью, с практикой коммунистического строительства. Большинство колхозников участвуют в массовых праздниках, спортивных соревнованиях, художественной самодеятельности, туристических походах. Здесь людям легче узнать друг друга, понять, кто какими интересами живет, какие жизненные проблемы существуют у каждого.

Волынский областной, городские, районные советы Общества используют и передвижные агитационные средства для усиления антиалкогольного просвещения и воспитания трудящихся, активизации работы первичных организаций Общества. В автобусах оформляются соответствующие уголки и стенды. В состав агитационно-пропагандистской группы входят ответственные работники горкомов, райкомов партии, комсомола, горрайсоветов народных депутатов, активисты районных и городских советов Общества, лекторы общества «Знание», врачи-наркологи, работники правоохранительных органов, юристы, журналисты, работники культпросветучреждений и другие.

Намечается маршрут следования в населенные пункты района, микрорайоны города. Подбирается коллектив художественной самодеятельности, концертная бригада, готовится и согласовывается программа ее выступлений. Готовятся передвижные тематические выставки книг, плакатов, открыток по антиалкогольной проблеме; программа тематических кинофильмов с показом по маршруту следования; анкеты для проведения социологических исследований с целью изучения общественного мнения трудящихся, особенно молодежи.

Массовые мероприятия, индивидуальные консультации, беседы и лекции, вечера вопросов и ответов, заседания «круглого стола» по различным аспектам профилактики и преодоления пьянства и алкоголизма готовятся и проводятся как в салоне агитавтобуса, так и в трудовых коллективах, учебных заведениях, учреждениях культуры, спорта, по месту жительства, общежитиях, в местах отдыха, завершаются показом документальных и художественных фильмов, выступлениями коллективов художественной самодеятельности. Для агитаторов необходимо заранее подготовить местный материал. Семинары-совещания проводятся с различными категориями

актива Общества в каждом районе по маршруту следования, с целью оказания методической и практической помощи. Рейды по общежитиям, учреждениям торговли, культуры и спорта проводятся бригадой агит-автбуса. По их итогам готовится материал для гор-районных, районных, многотиражных газет, радиовещания, стенгазет, они обсуждаются на заседаниях правления совета, бюро, собраниях первичных организаций Общества.

Через городские и районные советы Общества первичные организации трудовых коллективов поддерживают связь с редакциями газет и журналов, радио и телевидения. Первичные организации творческих коллективов решительно противодействуют любой пропаганде алкогольных изделий и обычаев, связанных с их употреблением. Они препятствуют проникновению такой пропаганды в репертуар театров и кино, теле- и радиопередач, концертные программы, на страницы газет и журналов, научно-популярных изданий. В связи с этим часто возникают споры. Позволительно ли, утверждают некоторые товарищи, изымать из шедевров мировой классики сценки, в которых герои потребляют алкоголь, если речь идет о спектаклях и кинофильмах? Мы считаем, что хороший режиссер в состоянии поставить спектакль, исключив из него сцены пьянства без ущерба для художественной ценности произведения. Что же касается кинофильмов, то их необходимо изначально ставить с трезвеннических позиций. Работу библиотек следует организовать так, чтобы литературные произведения, в которых «льется вино», не попадали в руки детей, подростков и юношей.

В деле утверждения здорового образа жизни совершенно особая ответственность ложится на людей, чье общественное положение, чей талант, чье имя пользуется авторитетом, жизнь и деятельность которых является примером.

Первичные организации Общества проявляют инициативу, чтобы антиалкогольная пропаганда нашла свое отражение в работе народных университетов, школ коммунистического труда. Эти вопросы и в центре внимания деловых контактов с организациями санитарного просвещения.

Целую программу по нравственно-гигиеническому воспитанию школьников разработали и внедряют Дом санитарного просвещения

и городской совет общества борьбы за трезвость г. Днепропетровска. В ее реализации участвуют члены Общества — педагоги и врачи, психологи и социологи. Аналогичная работа проводится в Запорожской области. Здесь большое значение придают воспитанию студентов, учащихся школ и ПТУ.

При первичных организациях создаются антиалкогольные детские подростковые клубы и секции, дискуссионные клубы. Организовано индивидуальное шефство членов Общества над подростками, склонными к употреблению спиртного и наркотических средств. В школах старшеклассники создают группы антиалкогольной пропаганды, проводят агитационно-пропагандистские суды «Нет алкоголю!», «Нет сигарете!», игровые показательные процессы по осуждению алкоголя, работают кружки, секции, кинолектории для детей типа «Подросток и закон». На открытых площадках, в парках, учебных заведениях организуются театрализованные выступления студенческих, школьных агитгрупп, бичующих любителей алкоголя. Проводятся массовые праздники. При городских и районных советах созданы отделы, комиссии, секторы по противоалкогольной работе с учащейся и студенческой молодежью.

Правильно подошли к вопросу утверждения трезвого образа жизни в средней школе № 3 г. Новомиргорода Кировоградской области. Создавая первичную организацию общества борьбы за трезвость, сразу половина педагогического коллектива написала заявления с просьбой принять их в Общество. Люди поняли, что педагог не может стоять в стороне, когда идет борьба за утверждение здорового, трезвого образа жизни. Число членов Общества постоянно растет. Сегодня в школе не осталось ни одного курящего педагога. Кто не смог преодолеть этот недуг, с тем пришлось расстаться.

Решительную борьбу с курением среди учащихся повели в школе с помощью самих же учеников-старшеклассников, организовали их дежурство. Сейчас не встретишь ни одного курящего. Это не значит, что проблема уже решена. Учителя совместно с родителями ведут последовательную воспитательную работу. И главное в ней — личный пример.

Весь педагогический коллектив, члены первичной организации Общества этой школы главное внимание сосредоточивают на вопросе понимания, что собой

представляет здоровый образ жизни. С этой целью для младших школьников был организован конкурс рисунков, а для старшеклассников — плакатов по пропаганде здорового образа жизни. Этой же теме были посвящены сочинения учащихся 7—10 классов.

На праздники каждый класс готовит свой стол с безалкогольными напитками. Детская фантазия неисчерпаема, в составы напитков входят соки и сиропы, молоко, и мороженое, ягоды и фрукты. А дальше в форме театрализованного представления проходит «защита» каждого напитка. После определения победителей присутствующие могут попробовать все безалкогольные напитки.

Большое значение в работе Общества по утверждению трезвого образа жизни имеют средства наглядной агитации. Каждая первичная организация имеет «уголок трезвости», где наглядно отражена ее работа. Здесь есть плакаты, листовки, буклеты. Организуются конкурсы на лучший плакат, пропагандирующий трезвый образ жизни.

В 1986 году республиканский совет Общества совместно с Укрсовпрофом, Союзом художников Украины провели конкурс на лучший плакат этой тематики. Те, что получили высшую оценку жюри, изданы массовым тиражом. В результате организована передвижная выставка лучших плакатов.

Первичные организации Общества участвуют в выявлении причин и условий, способствующих распространению пьянства. Они не проходят мимо имеющих нарушений в организации труда, не оставляют без внимания случаи несправедливого отношения к труженику.

В колхозе имени Калинина Рогатинского района Ивано-Франковской области в члены Общества принимались лучшие. Мария Михайловна Джура, передовая доярка, писала в своем заявлении о приеме в члены Общества: «Обязуюсь вести непримиримую борьбу против пьянства и алкоголизма, пропагандировать и утверждать трезвый образ жизни».

Строго подходит здесь первичная организация к соблюдению всеми колхозниками норм коммунистической морали. С февраля 1986 года члены Общества самое активное участие принимают во Всесоюзном рейде «За эффективный труд и здоровый быт». Цель рейдов различна. Есть и такие, в ходе которых проверяется знание

Устава и его выполнение. Например, один из таких рейдов был проведен в тракторной бригаде, были проверены знания Устава Общества, как на практике соблюдается трезвый образ жизни и достойное поведение. Строго спросили в первичной организации с трактористов и ремонтников — членов Общества — за то, что опоздали на работу, не подготовили свои рабочие места, за захламленные помещения мастерских.

Для активистов трезвеннического движения характерно чуткое отношение к человеку, попавшему в беду.

Подросток М. пришел на Киевскую фабрику имени Карла Маркса уже с изломанной судьбой: рано начал пить, прогуливал уроки в школе. Родители (рабочие фабрики), исчерпав все меры воспитательного воздействия на сына, обратились в райисполком с просьбой разрешить ему пойти работать на фабрику с расчетом на то, что трудовой коллектив сумеет не только научить подростка трудиться, но и поможет воспитать его. Члены первичной организации Общества (а среди них и руководство фабрики), за помощью к которым обратилась мать, понимали, что только административные меры по отношению к подростку не дадут положительных результатов. С целью выяснения причин отклонений в поведении подростка побеседовали с бывшими учителями, самими родителями, изучили домашние условия. Это позволило первичной организации работать с подростком целенаправленно, избирая правильные методы и средства воспитания. Сейчас поведение подростка резко изменилось в лучшую сторону.

Борьба за трезвость оказывается особенно эффективной, если она сочетается с решением и других социальных проблем. Так, первичная организация общества борьбы за трезвость производственного объединения «Зонт» г. Одессы одновременно сочетает свою работу с улучшением бытовых условий трудящихся, уделяет этому первостепенное значение. Конечно, вопросы улучшения быта решаются через профком и администрацию, которые являются членами Общества. Уже есть первые успехи.

К услугам работающих в объединении — продовольственный и промтоварный магазины, прямо в цехах — городские телефоны, буфет, столовая, в которой находится пианино, здравпункт с необходимыми хорошо оборудованными врачебными и процедурными кабинетами,

аптека; прямо на этажах — спортивные комнаты с душевыми, есть кабинет психологической разгрузки, а на лестничных площадках — теннисные столы. Целый комплекс — огромный, залитый светом зал, где размещен гардероб, «зал здоровья» с душевыми. Все это сделано за короткое время и продолжает совершенствоваться. Наряду с утверждением трезвости на предприятии отсутствует текучесть кадров (есть очередь желающих работать в ПО «Зонт», хотя оно расположено на окраине города), возросла производительность ' труда.

В настоящее время утверждение трезвости рассматривается как один из обязательных элементов здорового образа жизни, предусматривающего борьбу и с другими вредными привычками. Именно так понимают свою задачу члены первичной организации АТП — 08035 в Рогатинском районе Ивано-Франковской области. Больше того, все члены общества борьбы за трезвость этого предприятия считают себя в ответе за то, чтобы и дурному тону не было места в нашей жизни.

Мы часто бываем, снисходительны к людям, которые далеко не лучшим образом ведут себя в общественных местах и на производстве, мешая другим, портя им настроение. А эта снисходительность почти всегда воспринимается такими людьми, как право вести себя, не считаясь с окружающими. Остановить такого человека вовремя, найти для этого соответствующую форму — значит сделать добро всем людям.

Каждый член первичной организации имеет поручение, участвует на общественных началах в строительстве бытовых, культурно-спортивных сооружений на территории АТП, строго спрашивает с товарищей по работе за нарушение порядка на производстве, поведение в общественных местах, в семье. Члены Общества активно борются с курением. Сами члены Общества не курят. Руками рабочих предприятия во внерабочее время построены сауна, в которой есть целый комплекс лечебных процедур (циркулярный душ, подводный массаж, жемчужные ванны), комната для чаепития, а также клуб, спортивный комплекс. Вместе с активистами профсоюз- зов, народного контроля первичные организации Общества содействуют усилению общественного контроля за соблюдением законодательных актов по преодолению пьянства и алкоголизма, решительно разоблачают попытки послаблений в этом вопросе, мобилизуют общественное мнение в защиту трезвости.

Хорошей традицией стало проведение сходов жителей села Озерная Зборовского района Тернопольской области под девизом «Жить и трудиться без правонарушений». На сельском сходе в феврале 1986 года единогласно было принято решение о запрещении торговли спиртными изделиями на территории села. Совместно с комиссией по борьбе с пьянством первичные организации Общества, а их в селе три, определили лиц, склонных к употреблению спиртного. Закрепили активистов Общества за этими людьми для проведения индивидуальной работы с ними. Под постоянным контролем активистов находятся неблагополучные на почве пьянства семьи. Активная работа первичных организаций способствовала тому, что на территории сельского Совета в течение года не зарегистрировано ни одного преступления, уменьшилось количество пьяниц. Селу Озерня присвоено звание «Село высокой культуры и образцового общественного порядка».

Организации Общества имеют право вносить в соответствующие государственные и общественные органы предложения о мерах, которые способствовали бы искоренению пьянства и утверждению трезвого образа жизни. Так, по инициативе республиканского совета Общества в республике прекращена продажа пива через автоматы. Внесено также предложение в Совет Министров УССР об упразднении красочных этикеток на посуде с алкогольными изделиями. Совместно с Госагропромом республики и Укоопсоюзом проводится конкурс на лучшие безалкогольные напитки. Предложено прекратить выпуск кондитерских изделий с алкогольными наполнителями.

Первичные ячейки Общества способствуют развитию содержательного, разумного досуга трудящихся, особенно молодежи. При этом они не подменяют в этом деле профсоюзные, комсомольские организации, учреждения культуры и спорта, а вносят в их деятельность трезвенническую направленность. Активистам трезвеннического движения нет необходимости придумывать нечто необычное, чтобы занять людей. Их задача заключается в том, чтобы приложить усилия для более эффективного использования уже существующих и хорошо себя зарекомендовавших форм организации досуга и придания досугу трезвеннической направленности.

В марте 1985 года, то есть до выхода постановления

ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», в мужском общежитии № 7 Харьковского отделения Южной железной дороги был создан клуб трезвости «Антибахус». Всего 3 человека было в его составе в день открытия. Но эти три человека, обязавшиеся не брать в рот спиртного, сумели так интересно и содержательно организовать свой досуг, что привлекли внимание к клубу многих жильцов. Сегодня в клубе более 60 человек. Члены клуба состоят на учете в первичных организациях Общества по месту работы. Правильно понимая цели, задачи добровольного общества борьбы за трезвость, они не только хорошо работают, совершенствуют нравственное сознание и культуру в секциях клуба (рисуют, пишут стихи, посещают театры, музеи, занимаются спортом и т. п.), но и добиваются утверждения трезвого образа жизни среди всех проживающих в общежитии.

Такие клубы нужны Обществу, так как они не подменяют первичную организацию, а расширяют воспитательные ее возможности, учитывают специфику работы по месту жительства граждан.

Если судить об обстановке, сложившейся ныне в области досуга, то нельзя не прийти к выводу, что основой взаимодействия Общества с учреждениями культуры должно стать создание клубов нового типа — клубов по интересам, без которых, по нашему мнению, организация полноценного досуга вряд ли возможна. Это — клубы родителей, литературные клубы, театральные, общественные киноклубы, клубы любителей радио и телевидения и другие.

Уже есть опыт такого взаимодействия советов Общества с учреждениями культуры в Ивано-Франковской, Львовской, Тернопольской областях. Но, к сожалению, в большинстве областей работники культуры далеки от проблем борьбы за утверждение трезвого образа жизни. Лишь 1/3 их является членами Общества. Не случайно, как показал проводимый в феврале 1987 года членами общества борьбы за трезвость республиканский рейд, более половины клубов, Домов и Дворцов культуры даже в субботние и воскресные дни пустуют, в них холодно, неуютно, грязно.

А если бы работники культуры, используя возможности первичных организаций Общества, выявили интересы, желания людей, организовали, исходя из этих интересов, работу на должном уровне, успех в деле утверждения трезвого,

здорового образа жизни в значительной степени был бы обеспечен.

Общество борьбы за трезвость имеет также полномочия интересоваться кадрами культурно-просветительных и спортивных учреждений. Как относятся к трезвости директор Дома культуры, клуба, руководители кружков художественной самодеятельности и технического творчества, спортивных секций? Сторонники ли они трезвого образа жизни и смогут ли они привить соответствующие настроения людям, входящим в состав самодеятельных объединений? Как отражаются вопросы утверждения трезвости в содержании досуга? Все это является объектом внимания наших организаций. Здесь для них имеется широкое поле деятельности.

Хорошее направление во взаимодействии советов Общества со спорткомитетами избрано в Закарпатской и Тернопольской областях. Здесь наши первичные организации взяли шефство над культурно-спортивными комплексами, участвуют в сооружении новых и реконструкции старых спортивных сооружений. Их опыт рекомендован к внедрению в других областях республики.

Однако важно правильно уяснить специфику участия общества борьбы за трезвость в организации досуга, так как нередко еще мнения о том, что Общество чуть ли не новая культурно-просветительная организация. А некоторые товарищи даже просчеты и недостатки в организации досуга стремятся отнести на счет общества борьбы за трезвость. Активисты Общества должны аргументированно разьяснять подобные заблуждения.

Целенаправленная работа по утверждению трезвого образа жизни ведется с участниками художественной самодеятельности Дворца культуры и техники текстильщиков г. Херсона, которых во Дворце более двух тысяч. Полный отказ от употребления алкоголя — одно из условий при приеме в коллектив. На базе студии бальных танцев организован клуб «Оптимист», члены которого в своей среде создали первичную организацию общества борьбы за трезвость.

Много дискуссий вокруг обрядов, ритуалов и алкоголепотребления в связи с ними. Здесь необходимо отметить следующее. На сегодняшний день все советские праздники, обряды и ритуалы совершаются уже на безалкогольной основе. Что же касается послеобрядовых торжеств, то они проводятся как с употреблением алкоголя, так и без него. Здесь и находится место приложения

усилий первичных организаций Общества. Они ведут работу среди членов трудового коллектива с целью убеждения последних в целесообразности и преимуществах именно безалкогольного послеобрядового торжества. В связи с этим обращают внимание родителей молодоженов и призывников на то, что постановлением Совета Министров СССР от 7 мая 1985 г. «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения» запрещена продажа спиртных изделий лицам, не достигшим 21 года. И если молодожены или призывники не достигли 21 года, а родители обеспечили их во время свадьбы или проводов в ряды Советской Армии алкогольными изделиями, значит, родители вступают в противоречие с законом.

Сторонники трезвости в коллективах ЗАГСов и фирм обрядовых услуг предлагают будущим молодоженам, молодым родителям совершить послеобрядовое торжество на безалкогольной основе. Особенно благоприятная ситуация складывается тогда, когда члены районной комиссии по советским праздникам и обрядам являются убежденными трезвенниками. В таком случае они направляют свои усилия на то, чтобы все после обрядовые торжества совершались на безалкогольной основе. Первичные организации Общества критически подходят к имеющимся в учреждениях культуры сценариям послеобрядовых торжеств, ориентируя их организаторов на отказ от упрощения проблемы безалкогольности. Если в прежних послеобрядовых торжествах основу составляло застолье, то теперь именно оно должно быть отодвинуто на задний план, ибо совершенно нелепо выглядят такие торжества, когда праздничные столы ломятся от обилия разнообразных блюд, и жирную мясную пищу, соленые и острые блюда запивают сладкими безалкогольными напитками из бокалов, в которые раньше наливали шампанское. При этом произносятся прежние «тосты». Особенно на свадьбах, когда гости кричат то «горько!», то «по-безалкогольному» — «сладко!». Конечно, такое веселье мало кого веселит, а чаще вызывает невеселую улыбку. Подобная организация безалкогольного торжества отталкивает людей, и они предпочитают веселиться по-старому, с водкой и вином. Поэтому патриоты трезвеннического движения предостерегают от такого примитивизма, акцентируют внимание на том, что главное ведь в после обрядовом торжестве — не застолье. И потребление пищи

в таком случае целесообразно свести к минимуму. Основным содержанием торжества должно быть веселье, его духовная насыщенность. Дополнением к этому может служить скромный стол с бутербродами, кондитерскими изделиями, фруктами, чаем, кофе, соками, минеральной водой. Такой подход к организации безалкогольного послеобрядового торжества соответствует духу времени. И денежные расходы значительно скромнее.

В г. Кременчуге Полтавской области культработники — члены Общества — образовали кооператив по оказанию помощи в проведении безалкогольных семейнобытовых торжеств. Мы приветствуем такое начинание.

С целью безалкогольной пропаганды активисты общества борьбы за трезвость организуют съемки безалкогольных послеобрядовых торжеств, создавая любительские фильмы, или публикуют соответствующий материал в периодической печати.

Первичные организации ведут агитационную работу по формированию общественного мнения членов трудового коллектива в направлении принятия ими трезвого образа жизни, вносят предложения профсоюзным комитетам об увеличении числа коллективов трезвости.

Жители населенных пунктов на своих сходах принимают решения об объявлении своих территорий безалкогольными зонами. Это означает, что принимается обязательство не производить самодельных алкогольных изделий в домашних условиях, а также на запрет продажи их в торговой сети на территории данного населенного пункта. В перспективе безалкогольные зоны могут превратиться в зоны трезвости, если все жители примут для себя «сухой» закон. Уже сейчас зонами трезвости являются студенческие общежития Киевских медицинского, инженерно-строительного институтов и технологического института пищевой промышленности, Запорожского медицинского, Львовского лесотехнического и других институтов и техникумов.

В условиях производства, где технологическим процессом предусмотрено применение спирта, активисты Общества проявляют повышенный интерес к правильности его использования. Они информируют администрацию об имеющихся нарушениях в расходовании спирта на непроизводственные нужды, разъясняют работникам, непосредственно имеющим дело со спиртом, о вреде

алкоголя, убеждают их в преимуществах трезвого образа жизни.

В нашей повседневной работе необходимо учитывать, что, организуя всевозможные застолья, люди не всегда преследуют цель одурманить себя алкоголем. Они обычно стремятся к общению, к укреплению общечеловеческих контактов, к созданию условий психологического комфорта. Однако в большинстве своем люди не представляют иного общения, кроме как с алкоголепотреблением. По-другому они общаться просто не приучены и не умеют. В связи с этим встает задача психологической перестройки, для чего необходимо объединение усилий всей общественности, работников культуры и просвещения, психологов и социологов.

В работе с нашей молодежью необходимо учитывать тот факт, что ее собственное здоровье, как фактор будущих жизненных успехов, ставится далеко не на первое место (по некоторым социологическим исследованиям — на шестое). Молодому человеку безразлично, каким будет его здоровье через 10—20 лет. Поэтому он часто весьма легкомысленно относится к тому, что представляют собой факторы риска, вредные привычки, в том числе и к потреблению алкоголя. Подростки обычно убеждены, что с ними ничего не случится, а если и случится, то советская медицина вырчит, излечит. Вот тут-то и необходима научно обоснованная, психологически убедительная, социально и нравственно заостренная разъяснительная работа.

Многолетнее совершенно недостаточное внимание к проблемам здорового образа жизни людей со всем многообразием определяющих его факторов создало ситуацию, когда в таких разъяснениях нуждается не только подрастающее поколение, но и люди старшего возраста.

Люди, и прежде всего молодежь, должны проникнуться сознанием того, что факторы риска, связанные с такими вредными привычками, как употребление алкоголя, курение, переедание, не говоря уже о наркомании и токсикомании, подрывают здоровье человека, приводят к развитию многих тяжелых хронических заболеваний, к ранней преждевременной старости. Международная статистика показывает, что средняя продолжительность жизни людей, систематически несколько раз в неделю потребляющих алкоголесодержащие изделия (водку, вино, пиво и т. д.), на 15—20 лет короче средней продолжительности жизни людей,

придерживающихся трезвого образа жизни. Медицинская статистика накопила убедительнейшие данные о том, какие из хронических заболеваний нервной системы, сердца, обмена веществ, желудочно-кишечного тракта, легких, почек, печени и т. д. и во сколько раз (некоторые из них в несколько десятков раз) чаще встречаются у людей, имеющих вредные привычки.

Сегодня вся серьезность положения в результате потребления алкоголя во много раз обостряется еще и тем, что от этого страдает не только человек пьющий, но и его окружающие, производство, правопорядок, семья, дети. Алкоголь, как токсическое вещество, влияющее на генетический аппарат человека, приводит к рождению физически и интеллектуально неполноценных детей. Необходимо, чтобы все люди, особенно молодые, знали, что в медицине существует такое понятие, как алкогольный синдром новорожденных. Рождение таких детей — это семейная, медицинская и социальная трагедия. Необходимо, чтобы люди задумывались над будущей судьбой этих ни в чем не повинных и таких несчастных детей. (Именно об этом фильм «Воскресная ночь»).

Было бы полезно, если бы молодым людям, конечно не в день их свадебного торжества, а в период подготовки к нему, рассказывали и показывали, что ожидает пьющих родителей.

Люди должны знать, что алкоголь — это наркотик, обладающий всеми свойствами всякого наркотического вещества. В его действии на организм человека выявляется закономерная фазность. Вначале отмечается возбуждение, проявляющееся подъемом настроения, повышенной говорливостью и двигательной активностью, снижением критики, часто неадекватностью поведения. Именно в этой фазе опьянения обычно совершаются все аморальные, антисоциальные, часто совершенно нелепые, но опасные для себя и окружающих поступки. Затем наступает фаза торможения, когда человек становится заторможенным, впадает в состояние алкогольного сна, а при большом количестве выпитого алкоголя — в состояние оцепенения и даже комы, когда он перестает реагировать даже на выраженные болевые раздражения. При такой степени алкогольного отравления часть людей погибает.

Первая фаза патологического алкогольного взбадривания

у многих вызывает ощущение легкости, раскованности, переоценку собственных достоинств. Для многих это представляется привлекательным. Но, чтобы возникло это ощущение, постепенно приходится увеличивать дозу выпитого алкоголя. И здесь начинает проявляться другая особенность наркотиков — привыкание к ним. Человек становится зависимым от наркотика и в частности — от алкоголя. Постепенно развивается болезнь, при которой организм человека начинает требовать приема алкоголя. Формируется тяжелейший порочный круг, когда организм разрушается от наркотика и одновременно его требует. Эта патологическая тяга к наркотику, в том числе и к алкоголю, часто является причиной совершения уже осознанных, преднамеренных преступлений, совершаемых с целью удовлетворения своего пагубного влечения.

А если вопрос поставить еще и следующим образом: нравственно ли получать радость за счет употребления химического вещества? Почему настроение человека должно зависеть не от него самого, не от его личностных усилий? Если перенести акцент с осуждения последствий алкоголепотребления к осуждению самого явления? Может ли патриот своей Родины равнодушно взирать на то, как люди из категории «культурно» пьющих становятся алкоголиками, становятся родителями неполноценных детей, теряют свое профессиональное мастерство, деградируют как личность? Можно ли, размышляя о будущем Родины, игнорировать влияние алкоголя на здоровье человека? И самым действенным проявлением советского патриотизма в таком случае является принятие активной трезвеннической позиции, решительное разоблачение всяческих попыток оправдания алкоголе-потребления. Патриот отмечает ложную «мужскую солидарность», боязнь выделиться в коллективе, показаться «белой вороной». Он глубоко осознает настоятельную потребность в трезвом образе жизни и горячо убеждает в этом окружающих.

Остановимся на некоторых социально-психологических особенностях алкоголепотребления.

Алкоголь действует на человеческий организм физиологически. А поскольку алкоголь — яд, то организм с ним усиленно борется. Именно поэтому человек сначала испытывает возбуждение, ему жарко, а потом, когда яд побежден, наступает спад, появляется сонливость, упадок сил.

Принято считать, будто именно алкоголь дает на психологическом уровне сложную и неповторимую гамму ощущений, которую испытывает пьющий: веселость, эйфорию, душевный подъем. На самом деле никакой эйфории нет, рюмка алкоголя пуста с точки зрения эмоций. Не алкоголь наполняет пьющего весельем, а он сам наполняет рюмку веселым содержанием. Или грустным, когда он пьет с горя. В этом случае усиливается эффект отрицательных эмоций.

Различают несколько функций, которые выполняет алкоголь. На биологическом уровне алкоголь дает человеку ощущение радости и успокаивает. При этом мозг выделяет специфические вещества, которые действуют на человека наркотически. Но ощущение радости и успокоения возникает у человека также и после посещения сауны, прослушивания хорошей музыки, умелого сеанса аутотренинга.

На психологическом уровне потребление алкоголя снимает внутрличностный конфликт, моральные угрызения, исполняет функцию психологической защиты. При этом часто отсутствует тяга именно к алкоголю, а есть стремление достижения состояния, которое обеспечивает алкоголь. Такой же результат достигается и в случае исповеди человека, если у него есть возможность высказаться, поделиться с кем-либо своими проблемами. Эффективную помощь оказывают также психологические консультации.

Важно учитывать и то, что прежде чем осуществить прием алкоголя, человек решает ряд сопутствующих вопросов: изыскание денежных средств, подбор партнера для выпивки, выбор места для алкоголепотребления и пр. Всем этим человек занят, озабочен в течение определенного времени. А если ему говорят: брось пьянство и разводи вместо этого аквариумных рыбок, он отреагирует отрицательно. Нужно помнить, что алкоголь как необходимый элемент вошел в практику полового общения. Многие одинокие женщины часто попадают в алкоголизированное сексуальное общение, увлекают мужчину-партнера при помощи выпивки. Это обстоятельство необходимо иметь в виду при проведении индивидуальной работы с пьющими людьми.

Главным направлением в работе первичной организации головного предприятия производственного автомобильного объединения Запорожского облпотребсоюза является ежедневная воспитательная профилактическая

работа с водителями, рабочими мастерских и ИТР. Наряду с общими, проведенными в масштабе объединения мероприятиями, говорит председатель первичной организации Общества И. Г. Свитанько, мы постоянно работаем в бригаде, цехах, с группами людей и индивидуально. На собственном опыте испытал: пропагандистское слово лучше доходит до собеседника, когда ты смотришь ему в глаза, видишь его реакцию, улавливаешь его мысли, дыхание. А собеседник видит тебя, лучше понимает, верит тебе.

У первичной организации есть и «своя комната», где единомышленники могут посидеть за чашкой чая, почитать газету, поговорить о насущных проблемах, просто потолковать о делах.

Результаты работы налицо: ни одного транспортного происшествия в 1986 году не совершили водители объединения. Главное в работе — личный пример трезвого образа жизни в быту, общественных местах, на производстве.

В Каховском районе Херсонской области — 39 первичных организаций Общества, объединяющих около 1000 человек. Много здесь делается, чтобы свадьбы, проводы в Советскую Армию, рождение ребенка и другие семейные праздники не превращались в коллективные пьянки. Члены Общества бывают в тех домах, где намечаются торжества, беседуют с родителями, и такие встречи, как правило, дают положительные результаты.

Коллективизм — одна из основных черт социалистического образа жизни и важнейший принцип организации жизнедеятельности советских людей, фундаментальное требование к их поведению.

В СССР принцип коллективизма закреплен в Конституции СССР, в преамбуле которой сказано, что развитой социализм — это «общество, законом жизни которого является забота всех о благе каждого и забота каждого о благе всех».

Сила и действенность коллективизма во всей полноте должны раскрываться в работе первичных организаций добровольного общества борьбы за трезвость. Для членов бригады электромонтажниц электромонтажного цеха Каховского завода электросварочного оборудования (Херсонская область) быть коллективистом — значит сознательно поступать таким образом, чтобы личные интересы не противоречили общественным, быть первыми в труде,

внимательно относиться к товарищам, своевременно оказывать помощь и поддержку тем, кто нуждается в этом, уважать людей и доверять им, активно бороться против зла и любых его проявлений. Не случайно все в бригаде — члены общества борьбы за трезвость, а их бригадир Лидия Петровна Омелюсик — председатель заводской первичной организации. Комсомольско-молодежная бригада фрезеровщиков цеха полуавтоматов этого же завода уже давно ведет трезвый образ жизни. Члены бригады в полном составе посещают занятия в спортзале, вместе выезжают на отдых за город. Отмечены их трудовые успехи. Все рабочие бригады фрезеровщиков — достойные члены общества борьбы за трезвость.

Воспитывая уважение к трезвости, утверждая деловой подход в борьбе с пьянством и алкоголизмом, первичная организация Общества совместно с профкомом и администрацией Чутовского завода металлоизделий (Полтавская обл.) стремится искать действенные формы влияния на людей. На предприятии изжиты выпивки в рабочее время, но дома, в семье, они еще случаются. И вот члены первичной организации Общества, профкома взяли под особый контроль тех, кто продолжает употреблять алкоголь, стали посещать такие семьи. Откровенное слово, дружеское предупреждение о губительных последствиях частых выпивок помогают даже тогда, когда бессильны штрафы и наказания.

Первичная организация выступила с инициативой организовать соревнование между подразделениями под девизом: «Трезвости — коллективную гарантию», которая была одобрена на общем собрании тружеников завода. Это соревнование способствовало тому, что за первое полугодие 1987 года себестоимость продукции на заводе снизилась на 1,4 процента против плана, в результате чего коллектив получил прибыли на 12,7 процента больше запланированного и на 33,4 процента больше против соответствующего периода прошлого года.

Ныне в области почин Чутовского завода металлоизделий подхватили коллективы 472 бригад и участков.

Каждый человек заинтересован в оценке своей деятельности, такова его природа. Но не всякий может добиться реализации своих возможностей. Причина этого — различные обстоятельства, которые либо стимулируют развитие личности, либо препятствуют ему.

Для того, чтобы работа первичной организации была эффективной, необходимо преодолевать различные проявления субъективизма и формализма в отношении к людям, которые служат подчас причиной недоразумений, усложняют воспитательное воздействие принимаемых мер по утверждению трезвого образа жизни.

Поэтому необходимой основой системы работы с людьми должно быть целенаправленное изучение каждого коллектива, а для первичных организаций по месту жительства — того контингента, на который будет распространяться воспитательное воздействие.

Выполнение поручений — конкретное выражение работы в организации. Поручения могут быть простыми, эпизодическими, разовыми. Поэтому одним из направлений работы первичной организации Общества должна стать система подбора человеку дела с учетом его сильных и слабых сторон, чтобы он мог от слабых сторон избавиться, а сильные развивать, чтобы от разовых, случайных поручений он постепенно переходил к делу, которое может стать частью его души и смыслом его общественного труда, чтобы таким образом он рос как личность, как полноправный участник процесса общественного самоуправления.

Руководить людьми — значит видеть в них не пассивный объект воздействия, простых исполнителей указаний, а людей способных сделать индивидуальный выбор, принимать собственные решения.

Каждый человек хочет самоутвердиться, стремится реализовать себя в жизни. Но, к сожалению, еще есть люди, которые в своем внешнем поведении руководствуются лишь одним принципом — показать себя в выгодном свете, оставаясь наедине с собою рабами собственных желаний, сугубо личных интересов, распушенности, пьянства.

Такие и подобные им поступки все чаще встречают должный отпор со стороны членов общества борьбы за трезвость.

В. И. Ленин не один раз говорил о том, что и в социалистическом обществе за коммунистическую мораль надо бороться, что нравственное воспитание человека происходит в процессе активной деятельности на пользу коммунистического общества.

Содержание работы первичной организации общества борьбы за трезвость должно тесно увязываться с жизнью, отличаться всесторонностью, злободневностью.

Коммунистическое воспитание плодотворно только в том случае, если оно будет всецело опираться на наше социалистическое бытие, исходить из реальных достижений народа в материальном производстве, учитывать роль человека в системе производственных отношений. Коммунистическому воспитанию чужд пассивно-созерцательный характер. Ленинское требование единства воспитательной и практической деятельности неизменно. Партия всегда остро реагировала на отрыв теории от практики.

Связь воспитательной работы с жизнью, с коммунистическим строительством позволяет широко развернуть общественно-политическую и трудовую активность членов первичной организации Общества. Активно участвуя в преобразовании окружающей жизни, они вырабатывают в себе качества истинных борцов за трезвый образ жизни, качества, обеспечивающие целостность их личности.

От того, как решаются вопросы преодоления пьянства и алкоголизма в трудовом коллективе, укрепления трудовой дисциплины, оздоровления морального климата в бригаде, цехе, на предприятии, зависит выполнение поставленной XXVII съездом партии задачи ускорения социального и экономического развития страны. Творчеству, инициативе нужна трезвость. Трезвость мысли, духа, общения, образа жизни.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Материалы XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза.— М., 1986.
2. О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма: Постановление Центрального Комитета КПСС от 7 мая 1985 года // Правда, 1985, 17 мая.
3. Антонов-Романовский Г. В. Пьянство под запретом закона.— М., 1985.
4. Аронов Д. М. Твой и наш враг. Правда об алкоголе.— М., 1986.
5. Беседы о трезвости / Сост. В. А. Рязанцев.— К.— 1987.
6. Довженко Р. А. Возвращаю вас к жизни. Литзапись А. К. Григоренко.— К., 1986.
7. За трезвый образ жизни. «Круглый стол» журнала «Коммунист» в Ульяновске // Коммунист.— 1987.— № 11.
8. Князюк В. Цена нелепой привычки: Размышления писателя // Правда Украины.— 1987.— 14 авг.
9. Никитин А. Ф., Обухов В. М. Трезвость — норма жизни: Книга для учащихся.— М., 1987.
10. Рязанцев В. А. Социально-психологические и медицинские проблемы пьянства и алкоголизма.— К., 1985.
11. Углов Ф. Г. Из плена иллюзий.— М., 1986.
12. Ураков И. Г. Алкоголь: личность и здоровье.— М., 1985.
13. Шевердин С. Н. Со злом бороться эффективно: Заметки журналиста.— М., 1985.
14. Ягодинский В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя: Книга для учащихся.— М., 1985.