



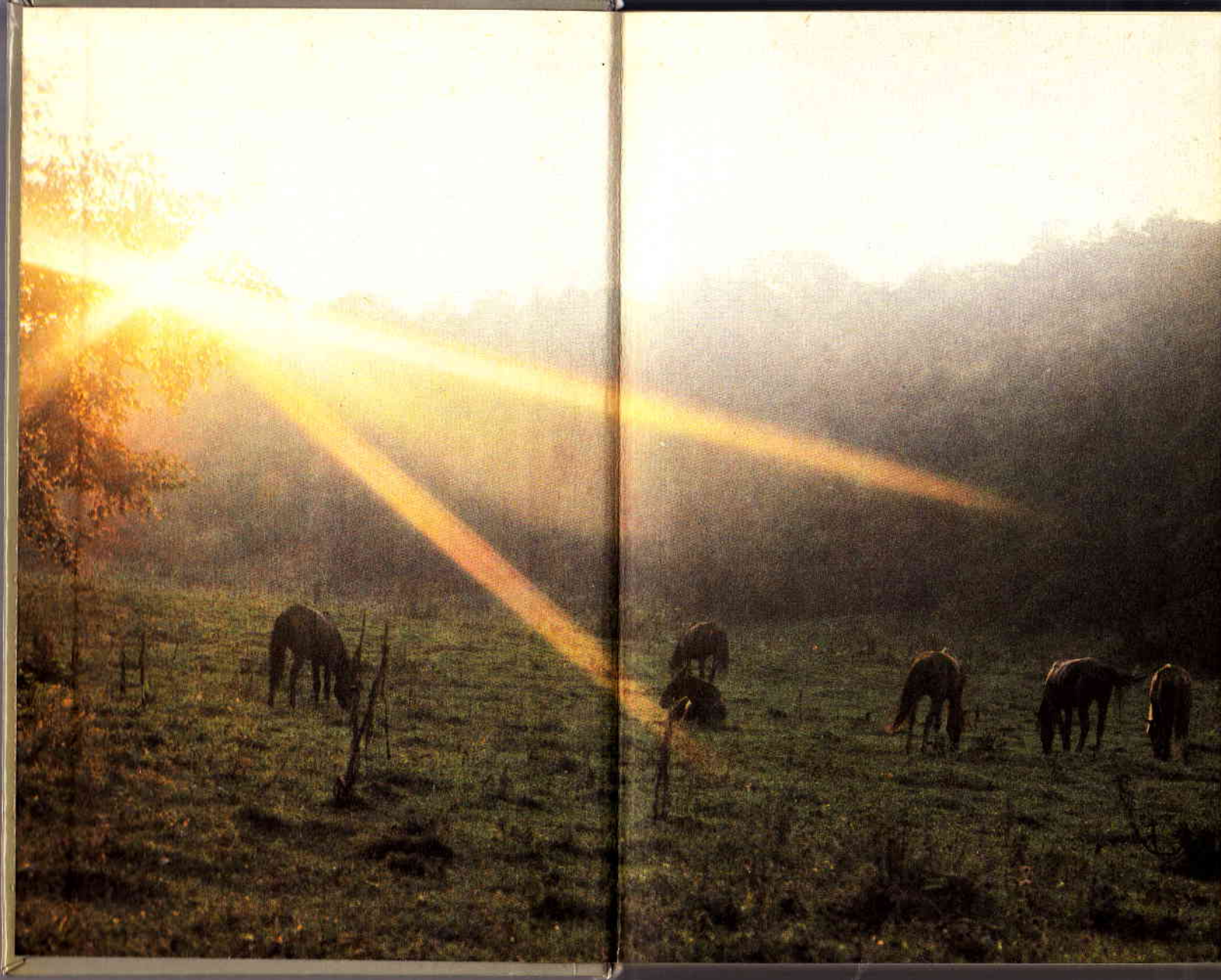
КОННЫЙ ТУРИЗМ



Туристу о лошади
Снаряжение туриста-
конника
Как правильно оседлать
лошадь
Техника управления
лошадью

Путешествия в экипажах
и санях
Уход за лошадью
в походе
Конные
туристские
маршруты

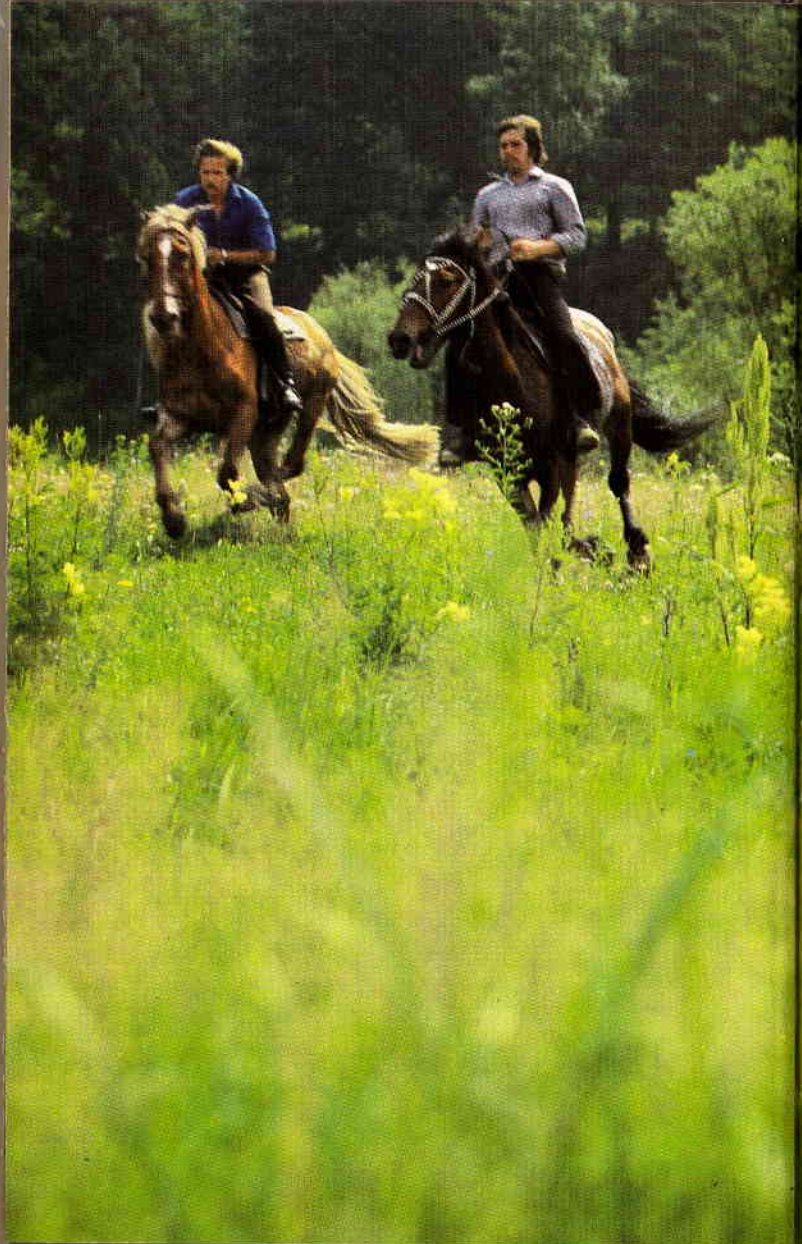




И. Ф. Бобылев, Г. Г. Котов, С. П. Филиппов

КОННЫЙ ТУРИЗМ

Москва
Профиздат
1985



ББК 75.81
Б 72

Книгу подготовили: И. Ф. Бобылев – профессор Московской ветеринарной академии, Г. Г. Котов – работник Центрального совета по туризму и экскурсиям, С. П. Филиппов – научный сотрудник ВНИИ коневодства.

Рецензенты: М. С. Иванов, мастер спорта СССР, и Ю. А. Кузнецов, сотрудник Башкирского областного совета по туризму и экскурсиям.

Спецсъемка центральной фотослужбы издательства «Планета». Фоторедактор М. Корсакова, фотокорреспонденты В. Арманд и В. Шидловский. В книге использованы также фотографии Б. Зиньковского

Оформление художника В. А. Крючкова
Рисунки Н. А. Федоровой

Содержание

Туристу о лошади

Анатомическое строение лошади 26 Поведение и характер лошади 32 Экстерьер лошади 34 Масти и приметы 38 Аллюры 42 Породы лошадей 44 Содержание лошадей на турбазах 56

Основы езды верхом и в экипажах

Снаряжение туриста-конника 72 Снаряжение верховой лошади 76 Как правильно оседлать лошадь 83 Посадка на лошадь и спешивание 87 Основы правильной посадки при езде верхом 94 Принципы управления лошадью 97 Техника управления лошадью 103 Техника и правила верховой езды в полевых условиях 110 Путешествия в экипажах и санях 124 Как правильно запрячь лошадь 133 Принципы и техника управления лошадью в запряжке 138 Техника безопасности 141

Туристы в походе

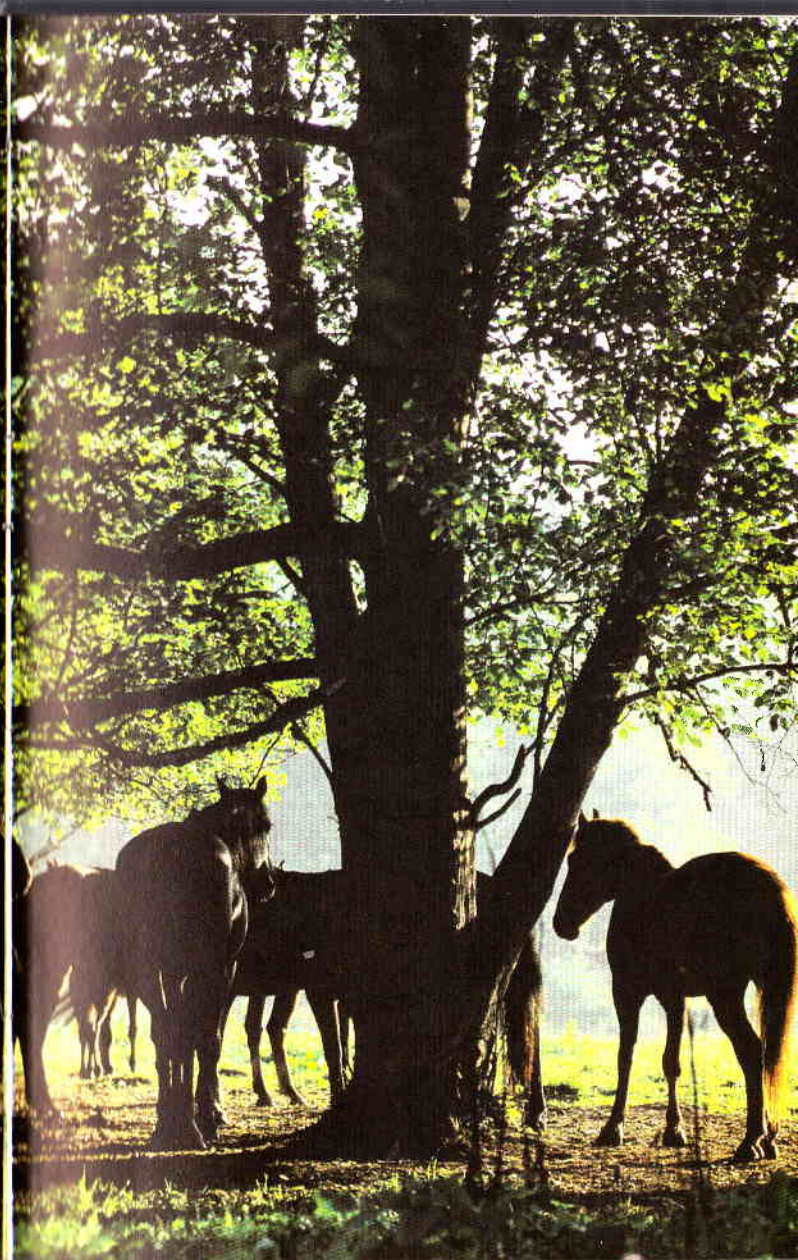
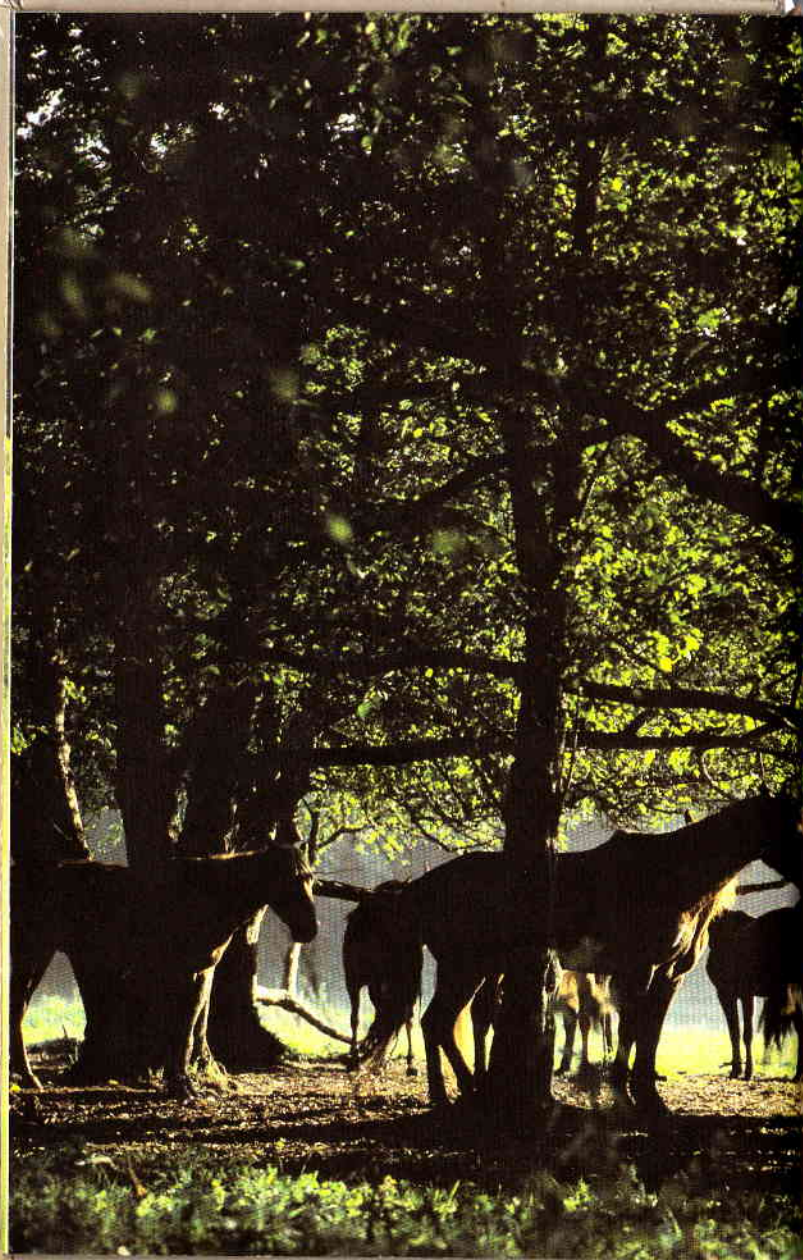
Работа инструктора и обязанности туристов в походе 161 Движение на верховом конном маршруте 164 Движение на маршруте в экипажах и санях 169 Транспортировка груза вьюками 175 Уход за лошадью во время похода 180

Конные туристские маршруты

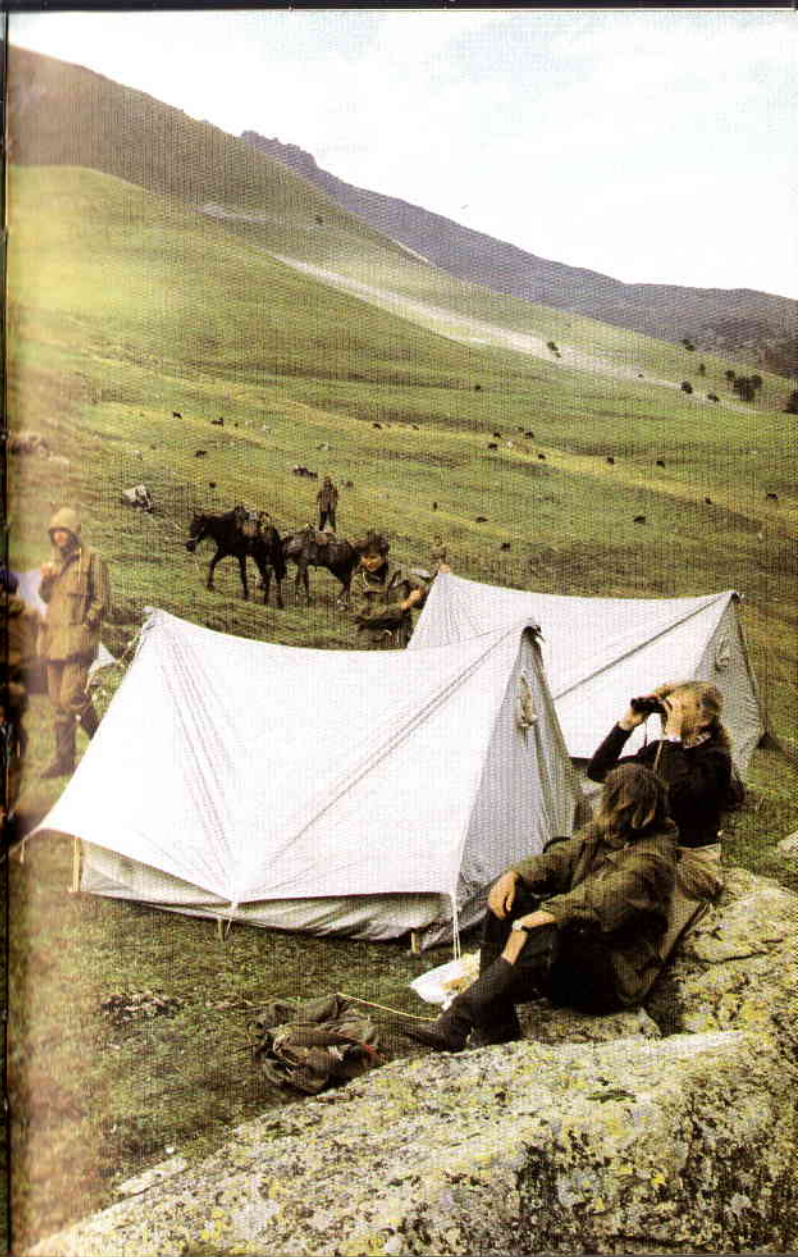
По Алтаю 210 Башкирская АССР 218 Кемеровская область 225 Краснодарский край 227 Красноярский край 230 Курганская область 233 Ставропольский край 236 Чувашская АССР 239 По Грузии 242

Б 4202010000-055 69-85
081(02)-85

© Профиздат · 1985







... И в век атома и межпланетных ракет лошадь продолжает верно служить человеку.

С. М. Буденный



Лошадь, какое это благородное, красивое и умное животное! Как много пользы она принесла человечеству в прежние века. На ней пахали, возили грузы, воевали, состязались в быстроте и ловкости. История свидетельствует,

что именно приручение коня позволило человечеству ускорить процесс освоения новых земель, резко шагнуть вперед по пути прогресса. Жизнь не знает другого животного, за исключением разве собаки, которое так близко стояло бы к людям, было их помощником и другом, вызывало бы у них столько прекрасных эмоций.

Фридрих Энгельс, любитель верховой езды и большой знаток лошадей, писал: «Собака и лошадь развили в себе, благодаря общению с людьми, такое чуткое ухо по отношению к членораздельной речи, что, в пределах своей

ственного им круга представлений, они легко научаются понимать всякий язык. Они, кроме того, приобрели способность к таким чувствам, как чувство привязанности к человеку, чувство благодарности и т. д., которые им раньше были чужды».

Лошадей увлеченно любили многие писатели и поэты, художники и музыканты, ученые и полководцы, философы и артисты. В их числе А. С. Пушкин, М. Ю. Лермонтов, Н. М. Карамзин, А. И. Герцен, Л. Н. Толстой, И. С. Тургенев, Н. В. Гоголь, А. И. Куприн, А. В. Суворов, М. И. Кутузов, А. А. Брусилов, К. Е. Ворошилов, С. М. Буденный, Г. К. Жуков и многие, многие другие.

Отечественная и зарубежная литература может по праву гордиться блестящими страницами художественных произведений так называемого иппического жанра. Кто из нас не вспоминает с душевной теплотой и сочувствием толстовского Холстомера, купринского Изумруда, Гюльсары Айтматова, донкихотовского Росинанта и других героев литературных произведений!

Зародившееся в глубокой древности искусство верховой езды и поныне не отделимо от истории культуры и остается связующим мостиком между человеком и природой с ее животным и растительным миром. «Человек, — писал Карл Маркс, — живет природой. Это значит, что природа есть его тело, с которым человек должен оставаться в процессе постоянного общения...»

Ездить верхом на лошадях люди начали несколько тысячелетий назад. Сейчас, разумеется, трудно сказать, где и когда появились первые седла, но многие столетия верховая лошадь служила человеку самым надежным и быстрым средством передвижения.

Сейчас, в последнюю четверть XX века, века покорения атома и космоса, века автоматизации и электрификации народного хозяйства, там, где ранее использовалась лошадь, мы видим автомобиль и трактор, тепловоз и электровоз, мощные станки и роботы. Многие скептики готовили уже для лошади очередную страницу в Красной

книге, считали, что для нее осталось место только в зоопарке.

Но век бурного прогресса техники распорядился иначе. Конь по-прежнему занимает важное место в народном хозяйстве, а кривая поголовья лошадей в нашей стране после резкого спада стала уверенно подниматься вверх. В 1981 г. в колхозах, совхозах и в личной собственности у населения насчитывалось около 6 млн. лошадей более 40 пород и породных групп.

По-прежнему выручает лошадь сельского жителя в осенне-весеннюю распутицу и в снежную зиму: по самым трудным дорогам надежно возит людей и грузы. Расширяется использование лошади на мелких внутривладельческих работах, на обработке приусадебных участков и неудобий. Не отказались от лошади геологи и геодезисты, пастухи и пограничники, лесники и сельские почтальоны.

В последнее время большое значение лошадь приобрела как продуктивное животное, особенно в районах табунного коневодства в Казахстане, Киргизии, Каракалпакии, Башкирии, Бурятии и Якутии, в Горно-Алтайской автономной области и некоторых других. Жители этих районов высоко ценят конину, которая по многим своим качествам превосходит мясо других домашних животных. О целебных свойствах кисломолочного продукта из кобыльего молока — кумыса — слышал, по-видимому, каждый. Однако немногие знают о необыкновенной роли лошадей в деле здравоохранения: их используют как доноров для производства сыворотки, применяемой для лечения ряда болезней, от них для медицинских целей получают и желудочный сок.

В настоящее время лошадь приобрела и качественно иную ценность, явившись для человека замечательным средством физического развития, развлечения и активного отдыха. Конный спорт и конный туризм стали увлечением миллионов. С начала 60-х годов многие страны охватила «конная лихорадка». Этому феномену способ-

ствовали условия жизни коренных горожан, на здоровье которых стали сказываться повышенные нервные и пониженные физические нагрузки, приводящие к отрицательным последствиям – гиподинамии. Поэтому наряду с широко рекламируемыми бегом, гимнастикой, ходьбой и другими физическими упражнениями внимание людей вновь обратилось к лошади.

Путешествия на лошадях доступны всем здоровым людям любого возраста.

Оздоровительное воздействие верховой езды, конного спорта и конного туризма на организм человека, в том числе и на его перегруженную стрессами психику, неоспоримо. Езда верхом на лоне природы во время туристских походов и прогулок отвечает всем требованиям активного отдыха в путешествиях: она обеспечивает активную нагрузку на всю скелетную мускулатуру и внутренние органы всадника.

При езде шагом мышцы всадника загружаются не меньше, чем у пешехода, идущего со скоростью 4,5 км в час, а на галопе – словно при беге. В то же время езда верхом на маршруте не исключает возможности двигаться пешком и позволяет дозировать физические нагрузки, не приводя к перегрузкам. Единый ритм движения группы конных туристов почти не зависит от уровня физической подготовки участников. Дополнительные удобства в конных походах создаются за счет перевозки наиболее тяжелых и объемных предметов группового и индивидуального снаряжения на вьючных лошадях или лошадях, запряженных в колесные повозки или сани.

Популярность конного туризма сейчас стремительно растет во всем мире. Всюду строятся кемпинги для обслуживания всадников, прокладываются конно-туристские маршруты. Конный туризм теснит на второй план многие традиционные виды путешествий. Так, по данным Национальной ассоциации конного туризма Франции, этот вид туристских путешествий уже в 1973 г. занимал второе место после лыжных прогулок.

Среди любителей конных путешествий есть и свои рекордсмены. Необычное путешествие в седле в 1975–1976 г. совершила в Канаде бывшая школьная учительница Мэри Эккельберк. Она проехала верхом на коне от центра канадских прерий до Мексиканского залива и обратно. Ее путь в общей сложности составил 6 тыс. миль (9600 км).

Удивительную приверженность к путешествиям продемонстрировал аргентинец Альберто Баррета, который проехал верхом на коне 22 тыс. км, прежде чем въехал на центральную площадь испанской столицы. А. Баррета провел в пути 5 лет и 7 месяцев и за это время пересек более 10 государств.

Учитывая огромный интерес, проявляемый к конному туризму со стороны различных слоев населения во многих странах мира, Международная федерация конного спорта в последние годы уделяет этому вопросу самое серьезное внимание. В рамках федерации создана специальная комиссия под председательством итальянского профессора Виттори де Санктис, которая приступила к разработке правил проведения интернациональных коннотуристских путешествий, походов и пробегов.

В нашей стране еще в дореволюционные годы было проведено много интересных путешествий в седле и экипажах. Так, в 1889 г. офицер драгунского полка М. В. Асеев во время отпуска проехал верхом на лошади из города Лубны бывшей Полтавской губернии в Париж. Он преодолел за 33 дня 2633 км и в Париже был участником Всемирной выставки, где было высказано немало похвальных слов по поводу совершенного им путешествия и высоких качеств русской лошади. Это событие находилось в центре внимания всей европейской печати того времени.

В 1890 г. сотник Д. Н. Пешков совершил смелое путешествие в седле из Благовещенска в Петербург, пройдя за 193 дня на лошади местной амурской породы 8283 версты.

В 1895 г. другой сотник русской кавалерии на чистокровном коне совершил путешествие из Петербурга в Читу и за 112 дней проехал 6569 верст.

В 1910–1911 гг. бесстрашная русская казачка Александра Кудашева верхом на лошади монгольской породы проехала из Харбина в Петербург, пройдя по сибирским и таежным дорогам за 13 месяцев более 9 тыс. верст. На вопрос корреспондентов о цели этого предприятия Александры Кудашева ответила: «Я хотела доказать смелость и выносливость русской женщины».

Великая Октябрьская социалистическая революция положила начало массовому развитию туризма как формы активного отдыха и оздоровления трудящихся масс. Сегодня туризм в нашей стране получает широкое развитие. Он становится одним из важных средств коммунистического воспитания и физической закалки советских людей, дает им возможность интересно, содержательно отдохнуть, познакомиться с природой родного края, памятниками героической истории и культуры нашей Родины.

История развития отечественного конного туризма тесно связана со становлением и укреплением Советского социалистического государства, летописью легендарной советской кавалерии, с экономическими и социальными завоеваниями нашей социалистической державы, на знамени которой начертано: «Все для человека, все для блага человека».

В довоенные годы в нашей стране было проведено немало увлекательных путешествий на лошадях. Несколько женщин – жен командиров пограничников – совершили интересное путешествие в седле от финской границы до Москвы, а пять девушек-колхозниц из Средней Азии в течение 15 дней путешествовали верхом по пескам Каракумов.

Важное значение конному спорту для повышения боевой готовности Рабоче-Крестьянской Красной Армии придавали легендарные полководцы гражданской войны Маршалы Советского Союза С. М. Буденный и К. Е. Воро-

шилов. В 1922 г. они не только были организаторами конного похода по маршруту Ростов–Новочеркасск–Ростов, но и принимали в нем активное участие.

Самое грандиозное конное путешествие было совершено в 1935 г. по маршруту Ашхабад–Москва туркменскими колхозниками на лошадях ахалтекинской и иомудской пород. За 84 дня они преодолели дистанцию 4300 км.

Проходит время, иными становятся потребности и возможности советских людей, но по-прежнему у них сохраняется любовь к лошади, интерес к искусству верховой езды, конному спорту, увлекательным и многообразным по форме национальным конным играм, туризму в седле и экипажах.

Конный туризм является составной и неотъемлемой частью советского туристского движения. Это один из самых новых, но уверенно развивающихся видов туристского отдыха, завоевавший большую популярность среди советских людей.

Первый плановый конный маршрут в нашей стране был создан в 1971 г., когда Алтайский краевой совет по туризму и экскурсиям организовал с турбазы «Катунь» верховой маршрут к Каракольским озерам.

Материальная база конного туризма постоянно растет. С 1975 г. действует верховой конный маршрут с туристской базы «Арский камень» в Башкирии, в 1976–1980 гг. приняли туристов конные маршруты в Адыгее (турбаза «Романтика»), в Карачаево-Черкесии (туркомплекс «Теперда»), на Южном Урале (тургостиница «Курган» в Кургане), в Абхазии. В текущей пятилетке организованы конные маршруты в Чувашии (турбаза «Сурские зори»), Восточном Казахстане (тургостиница «Турист» в Усть-Каменогорске), в Кемеровской области (турбаза «Юность»), в Грузии (тургостиница «Ваке» и Кутаисский кемпинг), в Красноярском крае (туристский комплекс «Турист» в Шушенском). В ряде мест организованы конные прокатные пункты. Теперь ежегодно в конно-туристских мероприятиях участвуют более 50 тысяч человек.

Романтика конных походов привлекает все большее число людей самого различного возраста и самых разнообразных профессий.

В книге отзывов Московского конного завода космонавты Б. В. Волинов, А. С. Елисеев, Е. В. Хрунов и В. А. Шаталов записали: «Космические скорости – это хорошо, но катание на русских тройках – это прекрасно!»

А вот отзыв о путешествии по Башкирии техника из Москвы Николая Максимова: «Я здесь третий раз. Прекрасные места! Никуда больше не хочу ездить на отдых. До поездки сюда с лошадьми дело не имел. Когда приехал во второй раз через 2 года, конь первый узнал меня, подошел. А уж на третий раз как друзья встретились. Видно, лошади, как и люди, добро не забывают. Сколько туристов прошло за два года перед Боцманом. Сотни, должно быть, а вот запомнил! Любовь к лошади, – пожалуй, главное, что влечет в Башкирию туристов со всей страны. Здесь они могут совершить многодневное путешествие и верхом и в упряжке, как в старые времена».

В последние годы заметное развитие стал получать и самостоятельный конный туризм, который еще совсем недавно казался лишь экзотической новинкой. Походы по местам революционной, боевой и трудовой славы нашего народа совершают студенты, колхозники, работники совхозов, конных заводов, члены спортивных обществ и даже школьники старших классов.

Так, в 1974 г. группа конно-спортивного клуба Амурского областного совета ДСО «Урожай» провела 10-дневный конный поход по местам, связанным с действиями амурских партизан в годы гражданской войны.

Группа студентов Казанского ветеринарного института им. Н. Э. Баумана посвятила свой конный поход в 1975 г. по Татарии 30-летию победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Комсомольцы Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии провели конные походы в честь 60-летия ВЛКСМ,

а активисты Армавирского туристского клуба проехали верхом по местам организации первых комсомольских отрядов в Краснодарском крае. Интересный конно-туристский рейд, посвященный героям гражданской войны, состоялся в Липецкой области.

Студенты Московской ветеринарной академии им. К. И. Скрябина под руководством А. И. Бороваго и Н. Е. Духаниной не раз путешествовали в седле по местам боевой и трудовой славы Московской и соседних с ней областей, а их сверстники из Калининского сельскохозяйственного института во главе с И. В. Андреевой совершили летом 1979 г. увлекательный конный поход из Москвы в Калинин и обратно.

Клуб верховой езды Дома ученых Объединенного института ядерных исследований в Дубне разработал несколько однодневных, но очень интересных маршрутов протяженностью от 15 до 60 км по окрестностям реки Дубны. Летом здесь путешествуют в седле либо в экипажах, зимой – на санях. В будущем молодые конники Дубны собираются проводить многодневные походы по местам боевой славы в Калининской области и путешествия по Вологодчине.

В 1979 г. Тбилисский ипподром разработал и теперь предлагает любителям конных путешествий 1-, 2-, 5- и 10-дневные маршруты, которые дают людям возможность с большой пользой для здоровья проводить свой отпуск, активно отдыхать в выходные и праздничные дни, побывать в разных уголках Грузии.

Интересное конное путешествие было проведено в Актюбинской области в честь 250-летия добровольного присоединения Казахстана к России. Его возглавлял 72-летний научный сотрудник сельскохозяйственной опытной станции А. И. Беляев. Участники похода прошли маршрут протяженностью в 1500 км. Он начался в местечке Май-Тобе Актюбинской области, а заканчивался в самом Актюбинске, где туристов встречали цветами и музыкой.

Экономические и социальные достижения нашего государства позволили создать необходимые условия для более широкого развития конного туризма, который стал доступным для всех слоев городского и сельского населения.

Развитию массовой физической культуры, туризма, в том числе и конного, придается большое значение, о чем свидетельствует целый ряд партийных и правительственных постановлений.

Так, в принятом в 1981 г. постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» намечена долгосрочная программа развития физической культуры, спорта и туризма, выполнение которой дает возможность миллионам советских трудящихся интересно и с пользой для здоровья проводить свое свободное время, участвовать в походах и путешествиях.

В этом же году было принято постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по развитию коневодства», в котором Советам Министров союзных республик и соответствующим министерствам и ведомствам СССР было поручено осуществить мероприятия по развитию массового конного спорта, конного туризма и организации проката лошадей.

Учитывая огромную популярность конного туризма, советы по туризму и экскурсиям принимают меры по дальнейшему развитию сети туристских учреждений, организующих всевозможные конные туристские маршруты: верховые; с использованием различных повозок; маршруты, где для перевозки вещей туристов используются вьючные животные.

Возможности для внедрения этих видов активного отдыха есть практически во всех республиках, краях и областях, особенно там, где имеется значительное конское поголовье в сельскохозяйственных организациях. Это в первую очередь Центр России, Средний Урал, Северный Кавказ, Казахстан, в Сибири – Бурятия, Алтай и

Иркутии. В ближайшие годы появятся конные маршруты в Карнатах и Белоруссии, в республиках Прибалтики и в Подмосковье.

В стране принимаются меры по увеличению производства шорных и конно-подковных изделий, повозок, расширяется строительство на турбазах пунктов проката лошадей, манежей, конюшен и других необходимых сооружений.

Советский Союз занимает одно из первых мест по численности лошадей, количеству конных заводов, ипподромов, колхозных и совхозных конеферм, конно-спортивных школ и секций. И чем дальше развивается наше государство, тем шире становятся возможности для развития конного туризма, который успешно служит делу формирования всесторонне и гармонично развитой личности.

Очень хорошо сказал один турист, вернувшись из конного похода: «Это трудно передать словами, но я вернулся домой нравственно и физически обновленным. Слой отпущк вспоминаю, как волшебную, дивную сказку».

Пожалуй, только скачка на коне позволяет, не отрываясь от земли, ощутить счастье полета ... Отличная эмоциональная зарядка – усталости как не бывало.

*В. В. Горбатко,
летчик-космонавт СССР,
дважды Герой Советского
Союза*

ТУРИСТУ О ЛОШАДИ



Каждый человек, сажающийся верхом на коня, должен иметь хотя бы общее представление об анатомии лошади, конских породах, мастях, аллюрах, о характере лошадей и правилах обращения с ними.

Туристы, отправляющиеся в путешествие верхом на коне или в экипаже, должны иметь элементарные знания анатомио-физиологического строения и экстерьера лошади. Это необходимо для того, чтобы верно оценить ее состояние, рациональнее эксплуатировать в процессе турпохода, правильно содержать, кормить и поить, своевременно выполнять профилактические мероприятия для сохранения ее здоровья. Ведь успех конного путешествия в значительной мере зависит от состояния лошади.

Анатомическое строение лошади

Строение организма лошади с давних пор привлекало внимание исследователей. Еще в 1618 г. появилась работа итальянского ученого К. Руини, в которой были изложены сведения по анатомии и лечению лошади. В 1683 г. в Лондоне вышла книга под названием «Краткое начертание анатомии домашних животных». В советский период ценные исследования по анатомии лошади были выполнены Д. М. Автократовым, А. Ф. Климовым, П. А. Глаголевым, И. В. Хрустальной и др.

Физиологические процессы, происходящие в организме лошади, изучались еще до нашей эры древнегреческим врачом Гиппократом. Начало физиологии как экспериментальной науки было положено в XVII в. английским врачом Гарвеем, открывшим кровообращение. Исследованиями иппофизиологии в СССР с успехом занимались Н. Ф. Попов, Н. В. Курилов, К. Р. Викторов, А. Н. Голиков и др.

Организм лошади весьма сложен. В нем различают систему органов движения, пищеварения, кровообращения, дыхания, мочевыделения, размножения, систему кожного покрова, органы чувств (анализаторы), нервную систему, систему желез внутренней секреции. Все они находятся в тесной взаимосвязи друг с другом. Это осу-

ществляется в основном нервной и кровеносной системами.

Скелет лошади состоит из большого количества различных по форме костей, соединенных между собой при помощи суставов, связок и хрящей. Он является твердой основой организма лошади и в значительной мере определяет форму ее тела, а также несет на себе всю тяжесть мускулатуры и защищает расположенные внутри органы. Кости скелета у лошади обладают высокой прочностью, однако при ушибах могут возникать так называемые на-костники, трещины и даже переломы, которые снижают работоспособность, а иногда и полностью обесценивают лошадь.

Соединение костей в скелете лошади может быть неподвижным, малоподвижным и подвижным (при помощи суставов). Благодаря суставам обеспечивается сгибание и разгибание конечностей, отведение и приведение их, вращение внутрь и наружу. Каждый сустав окружен суставной капсулой, внутренний слой которой выделяет в полость сустава небольшое количество жидкости (синови). Она служит своего рода смазочным материалом, обеспечивающим скольжение костей и уменьшающим их трение друг о друга. Ушибы и травмы суставов особенно опасны. Они часто приводят к появлению заболеваний конечностей и хромоты.

Скелет лошади принято делить на скелет головы, скелет туловища и скелет передних (грудных) и задних (тазовых) конечностей.

Мышцы принадлежат к активным органам, которые под влиянием сигнала, переданного по нервным волокнам, сокращаются в продольном направлении и благодаря этому приводят в движение конечности, шею, туловище и другие части тела лошади. Сокращение мышц является одним из важнейших проявлений жизнедеятельности организма. Кроме того, сокращение мышц обеспечивает деятельность большинства внутренних органов (сердца, кишечника, органов дыхания и др.).

Форма и строение каждой мышцы обусловлены ее функциями и характером выполняемой ею работы. Много и интенсивно работающие мышцы нуждаются в обильном притоке питательных веществ, особенно углеводов и кислорода. Сокращаясь в процессе работы, мышцы превращают химическую энергию в механическую и тепловую.

В связи с этим у лошади при работе повышается температура тела. В состоянии покоя она более или менее постоянна и колеблется в незначительных пределах – от 37,5 до 38,5°. Повышение температуры тела в состоянии покоя свидетельствует о возникновении у лошади какого-либо заболевания и, как правило, вызывает увеличение возбудимости нервной системы, учащение пульса и дыхания. Поэтому температура тела, частота пульса и число дыханий являются легко доступным методом оценки состояния здоровья лошади как во время покоя, так и в процессе работы.

Каждая мышца прикрепляется к кости с помощью сухожилия, составляющего одно целое с мышцей, но в отличие от мышц сухожилия у лошади состоят из плотной и очень крепкой волокнистой ткани.

На конечностях у лошади различают сухожилия сгибатели и разгибатели, которые обладают свойством неустойчивости, позволяющим лошади долгое время стоять. При нерациональной и чрезмерной эксплуатации лошадей или в результате травм у них могут возникать заболевания сухожилий, которые носят название тендиниты (брокдауны). Они нередко вызывают хромоту лошади и трудно поддаются лечению.

Пищеварительный аппарат лошади состоит из ротовой полости, глотки, пищевода, желудка, тонких и толстых кишок. Он превращает корма в простые химические соединения, которые могут всасываться и усваиваться организмом животного.

В ротовой полости у лошади из-за грубого управления поводом могут появляться травматические поврежде-

ния: потертости углов рта и слизистой оболочки беззубого края десен и другие заболевания. Это вызывает болезненную реакцию лошади на средства управления, не позволяет ей хорошо пережевывать корм и отрицательно сказывается на упитанности и работоспособности.

Недоброкачественность корма и нарушение режима кормления лошадей отрицательно сказывается на деятельности пищеварительного аппарата и может приводить к его заболеванию, носящему название колики. Они трудно поддаются лечению и могут быть причиной гибели лошади. Поэтому во время путешествия необходимо тщательно контролировать качество корма и строго соблюдать режим кормления и водопоя животных.

Органы кровообращения доставляют питательные вещества: жиры, белки и углеводы, а также кислород в ткани и клетки организма. Кроме этого, органы кровообращения освобождают организм от жидких и газообразных продуктов его жизнедеятельности.

Центральным органом кровеносной системы является сердце. Сердце у лошади находится в левой части грудной клетки, между 3-м и 6-м ребрами. Оно обладает способностью сокращаться и расширяться. Пульс у лошади может быть исследован и подсчитан в области левой стороны грудной клетки или в области угла (ганаша) нижней челюсти. В покое у здоровой лошади он не должен превышать 30–40 ударов в минуту.

Органы дыхания у лошади состоят из носовой полости, гортани, трахеи и легких – правого и левого, расположенных в грудной клетке. В легких происходит газообмен, и кислород воздуха поступает в кровь, а из крови выводится углекислый газ. Частота дыхания у здоровых лошадей в покое составляет 10–18 раз в минуту. Увеличение числа дыханий свидетельствует о нарушении здоровья лошади. Отсутствие кислорода быстро приводит животное к гибели. Известно, что от голода лошадь погибает через неделю-две, от жажды – через 2–4 дня, а без кислорода задыхается через несколько минут.

В организме лошади образуются различные продукты распада органических соединений, главным образом продуктов белкового обмена (мочевины, гипуровой кислоты, аммиака и др.), а также избыток воды и минеральных солей, которые должны регулярно выводиться из организма. Эту задачу выполняет система мочевого выделения. В сутки здоровая лошадь выделяет 4–10 л мочи.

Лошадь, используемая в конном туризме, постоянно находится в тесном общении с людьми и окружающей ее внешней средой. Это общение осуществляется при помощи органов чувств – анализаторов (зрение, слух, вкус, обоняние, осязание и др.).

У лошади очень хорошо развиты так называемые дистантные анализаторы (зрение, слух, обоняние). Это позволяет ей быстро ориентироваться в меняющихся условиях внешней среды, легко находить дорогу, ощущать грозящую опасность и т. д.

Зрительный анализатор (глаза) позволяет лошади воспринимать форму, величину, место расположения препятствий и других предметов, встречающихся на пути.

Большую роль играет слуховой анализатор (уши). Иногда лошадь может не узнать человека, но, услышав звук его голоса, мгновенно успокаивается. Поэтому турист, подходя к лошади, должен вначале окликнуть ее.

Большое значение имеют тактильные рецепторы кожи лошади, которые легко и быстро реагируют на прикосновение и давление шенкелей.

Нервную систему лошади можно сравнить с телефонной сетью большого города. В ее центральную часть – головной мозг – со всех уголков тела бегут по нервам, как по проводам, непрерывные потоки информации, а обратно – ответные импульсы. Например, турист, сидящий в седле, дернул повод или пришпорил коня – это сразу передается в головной мозг лошади, там определенным образом трансформируется и в виде импульса возвращается к скелетной мускулатуре, вызывая сокращение необходимых групп мышц и выполнение требуемых дви-

жений: изменение направления пути следования, переход на новый аллюр и т. д. Высокая скорость проведения нервного импульса обеспечивает мгновенное и четкое взаимодействие между отдельными частями организма лошади.

Основной формой деятельности нервной системы является рефлекс – ответная реакция на полученные раздражения. Например, отдергивание ноги при уколе, отказ от несъедобного корма и т. д.

Все рефлексы делятся на безусловные (врожденные) и условные (приобретенные). В процессе рационального использования у лошади вырабатываются полезные, желательные условные рефлексы, которые облегчают ее управление и эксплуатацию.

Кожа лошади отражает ее физическое состояние. У здоровой, хорошо ухоженной лошади волосяной покров кожи лоснится и блестит, у больной – теряет блеск, становится матовым, взъерошенным, волос легче выдергивается. Здоровая кожа выделяет особые вещества, уничтожающие микроорганизмы, но при одном условии: когда она чистая. Вот почему туристы во время конных походов должны ежедневно и тщательно чистить свою лошадь.

Благодаря огромному количеству нервных окончаний, кожа лошади обладает очень большой чувствительностью и постоянно посылает в мозг бесчисленное количество быстрых и точных сведений о всех изменениях в окружающей среде.

Кожа активно участвует в обмене веществ. С ее поверхности у лошади во время напряженной работы испаряется несколько литров пота. Вместе с ним из организма выделяется часть продуктов обмена веществ – мочевина, аммиак, мочевая кислота и др. Кроме того, через кожу путем кожного дыхания происходит выделение углекислоты и водяного пара.

Нормальная функциональная деятельность кожи у лошадей зависит от условий их содержания, ухода, корм-

ления и эксплуатации. Невнимательное отношение к кожному покрову, неправильная подгонка конского снаряжения и плохое его содержание вызывают у лошадей травмы и потертости кожи, которые трудно поддаются лечению, долго не заживают и снижают работоспособность лошадей.

Поведение и характер лошади

Поведение лошади, ее характер (темперамент), или, как это принято говорить в среде конников, нрав лошади, во многом зависит от типологических особенностей ее нервной системы, а также от условий содержания, ухода, кормления и использования.

По характеру лошади бывают флегматичные и горячие.

Лошади резвых аллюров (ахалтекинская, арабская, чистокровная, терская и др.) отличаются более горячим (живым) темпераментом, быстрее реагируют на средства управления всадника. Лошади шаговых пород по характеру флегматичнее, медленнее (спокойнее) реагируют на внешние раздражители и воздействие человека при уходе за ними и использовании.

В зависимости от типологических особенностей высшей нервной деятельности и воспитания лошади могут быть добронравными, злобными и норовистыми.

Добронравные лошади характеризуются открытым взглядом, подвижностью ушей, спокойной реакцией на внешние раздражители и воздействия человека. К ним можно смело подходить, гладить, чистить, осматривать конечности и т. д.

Норовистость и прочие недостатки в поведении лошади чаще всего являются следствием ее неправильного воспитания, грубого обращения, нерадивого отношения при уходе, кормлении, эксплуатации. Об этом необходимо помнить каждому туристу. От его отношения к лошади, от

его заботы и внимания зависит ее поведение. Характер лошади легко испортить и очень трудно потом исправить.

Лошадь прекрасно запоминает хорошее и плохое обращение с ней. Ласковое и заботливое отношение человека всегда вызывает у нее ответную реакцию: доверчивость, привязанность, послушание, безотказность в работе, готовность верно служить. Грубость со стороны человека, наоборот, влечет за собой неповиновение животного, враждебность, отказ выполнить требование, желание вырваться из рук.

Лошадь узнает своего хозяина не только по голосу, но и, подобно собаке, понимает интонацию слов. Она отличается ласковое слово от грозного, громкий окрик от грубого. Опытные мастера конного спорта и бывалые туристы-конники очень хорошо знают это и умело пользуются голосом во время тренировок лошадей и в процессе общения с ними.

Большой любитель и знаток лошадей С. М. Буденный на редкость ласково обращался с ними. Он никогда не приходил в конюшню к лошади без лакомого кусочка в кармане: морковки, сухаря, сахару. После верховой езды он не расставался с лошадью, не сказав ей доброго слова, не огладив по голове, не поправив челку, не потрепав по шее, по плечу. И лошади всегда платили ему ответной привязанностью.

Иногда лошадь даже в конюшне может чего-либо испугаться, а при езде в поле, по пересеченной незнакомой местности, в туристском конном походе это может случиться нередко. В этом случае лошадь необходимо успокоить ласковым голосом, легким оглаживанием, при езде резвым галопом перевести на более медленный аллюр. При встрече на пути незнакомое для лошади препятствие следует позволить ей не торопясь рассмотреть пугающий ее предмет, пропустить вперед всадников, едущих на более смелых лошадях. Тогда лошади легче будет преодолеть препятствие, вызвавшее у нее страх.

Экстерьер лошади

К лошадям, используемым в конном туризме, предъявляются определенные требования. Это должны быть сильные, выносливые, неприхотливые, с крепкими конечностями лошади, способные без усталости двигаться по лесным и горным тропам, смело преодолевать возникающие на пути преграды, работать под седлом и в упряжи.

Термин «экстерьер» происходит от французского слова *exterieur* и латинского *exterior*, что означает «внешний».

Учение об экстерьере, т. е. наружных формах животного, позволяет определить иппометрические особенности лошади – ее рост, длину туловища, обхват груди, пясти, другие промеры, строение и пропорции тела, пороки и недостатки, возраст, качество аллюров, масть, типологические особенности высшей нервной деятельности.

Внешние, экстерьерные формы в значительной мере связаны с хозяйственно полезными признаками и определяют работоспособность лошади.

Приемы экстерьерной оценки лошадей и прогнозирование их рабочих качеств по наружным формам начали складываться эмпирическим путем задолго до нашей эры. Так, например, арабы, в прошлом большие знатоки лошади, утверждали, что у лошади лоб, грудь, круп, ноги должны быть широкие, шея, плечо, ребра, голени – длинные, уши, спина, бабки, хвост – короткие, кожа, глаза, копыта – чистые.

Первую наиболее ценную и научно обоснованную книгу по экстерьеру лошади написал французский ученый Клод Буржеля (1769 г.).

В нашей стране одной из ранних работ по экстерьеру была книга В. И. Всеволодова «Наружный осмотр домашних животных, преимущественно лошадей», вышедшая в 1832 г. Большой вклад в изучение экстерьера лошади внесли советские иппологи П. Н. Кулешов, М. И. Придорогин, И. И. Равич, А. С. Красников, Н. М. Шпайер, И. В. Андреева и другие.

Исследования ученых-иппологов показали, что лошади разных пород и даже лошади внутри одной и той же породы различаются по своим экстерьерным формам.

Оценку экстерьерных форм лошади проводят визуально, путем ее всестороннего осмотра. Более точную оценку можно произвести при помощи измерения различных частей ее тела с вычислением индексов, характеризующих пропорциональность телосложения животного. Это помогает объективно и правильно оценивать лошадей и надежно выбирать наиболее пригодных для того или иного использования.

Осмотр и глазомерная оценка лошади требуют от человека необходимых знаний, опыта, внимательности и определенной квалификации. Для этого нужны теоретические знания и практический опыт. Кратко познакомимся с основами экстерьера лошади. Подобно тому как анатомия предполагает изучение отдельных органов и тканей организма животного, так и экстерьер требует сначала изучения отдельных частей тела лошади, получивших в иппологии наименования стати. Это позволяет человеку легче обнаружить у лошади экстерьерные недостатки, снижающие ее работоспособность, и находить достоинства, компенсирующие имеющиеся у нее недостатки.

Голова у лошади играет роль своеобразного рычага, распределяющего тяжесть тела между конечностями при движении. Особенно велико значение головы и шеи как рычага при движении лошади по пересеченной местности и преодолении встречающихся на пути преград. В голове расположены все органы чувств – зрения, слуха, обоняния, равновесия.

Голова может быть легкая, сухая, большая, пропорциональная, малая, грубая, нежная, с выпуклым, прямым или вогнутым профилем. Желательно, чтобы голова была поставлена под углом 45–50° к горизонтальной линии. При осмотре головы необходимо обратить внимание на состояние и подвижность ушей, состояние органов зре-

ния, носовой и ротовой полостей, подчелюстных лимфатических желез, строение ганашей.

Рассмотрим отдельные стати лошади (рис. 1).

Уши должны быть тонкие, умеренные по длине и подвижные. Недостаточно подвижные уши свидетельствуют о флегматичном характере лошади. Лопухость не влияет на работоспособность животного, но портит общее впечатление.

Глаза должны быть хорошо выраженные, без повреждений. Из недостатков в органах зрения у лошади могут быть: помутнение роговицы, дефекты хрусталика, астигматизм, глаукома, слепота и др.

Ноздри должны быть большие и легко расширяющиеся.

Губы и ротовая полость не должны иметь поврежденных от удил и других травматических дефектов.

Ганаши – задние края ветвей нижней челюсти – должны быть широкими и не стеснять дыхание лошади и управление ею.

Шея у лошадей бывает различная по форме: прямая, оленья (гребень вогнут вниз), лебединая (гребень вверх) и ветчинная (толстая и короткая).

Холка должна быть хорошо выраженная и длинная, без травматических повреждений, спина прямая, короткая и крепкая, без потертостей кожного покрова и других повреждений.

Поясница желательна широкая и хорошо заполненная мускулатурой. Растянутая или запавшая поясница свидетельствует о плохой ее связи с крестцом.

Круп при осмотре сбоку может быть прямой, с некоторым наклоном и свислый, а при осмотре сзади – широкий, узкий, овальный, раздвоенный, крышеобразный. Для туристской лошади круп должен быть хорошо обмускуленным, обеспечивающим плавные, поступательные движения лошади вперед.

Грудная клетка – место размещения важнейших органов: легких и сердца. От ее размеров зависит емкость

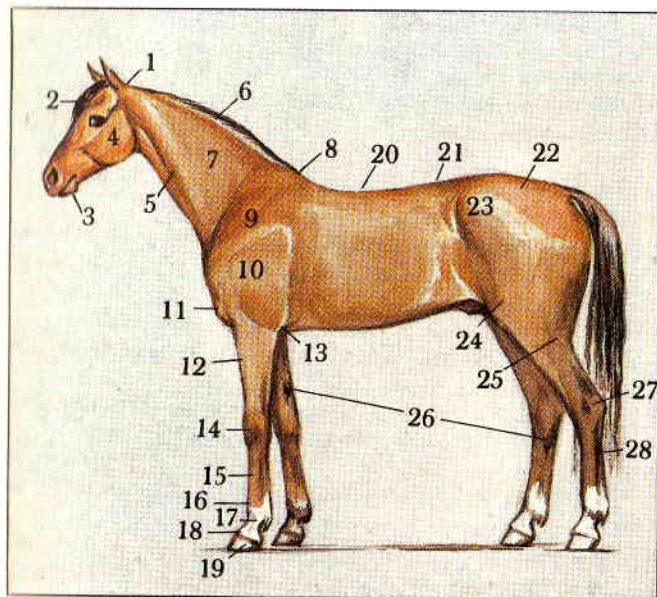


Рис. 1. Стати лошади:

1 – затылок; 2 – челка; 3 – подбородок; 4 – ганаши; 5 – яремный желоб; 6 – гребень шеи; 7 – шея; 8 – холка; 9 – лопатка; 10 – плечо; 11 – грудь; 12 – подплечье; 13 – локоть; 14 – запястье; 15 – пята; 16 – путовый сустав; 17 – бабка; 18 – венчик; 19 – копыто; 20 – спина; 21 – поясница; 22 – круп; 23 – маклок; 24 – колено; 25 – голень; 26 – каштаны; 27 – скакательный сустав; 28 – плюсна

легких, величина сердца и работоспособность лошади. Желательно, чтобы грудная клетка была хорошо развита в глубину и в ширину.

Живот должен иметь округлую форму и не быть поджарым. Поджарый живот – признак плохого развития кишечного аппарата лошади.

Хвост служит для защиты от насекомых. На работоспособность лошади он не влияет.

Очень важное значение для лошадей имеет состояние их конечностей. Осмотр конечностей производится сбоку (в профиль), спереди и сзади, в покое и на движении – шагом и рысью. Это позволяет точнее обнаружить недостатки и пороки экстерьера.

Итак, в чем же заключается своеобразие экстерьерных форм лошади, предназначенной для использования в конном туризме? На этот вопрос может быть следующий ответ: туристская лошадь должна иметь легкую, сухую голову, хорошее зрение, короткие подвижные уши, длинную прямую шею, хорошо выраженную холку, крепкую прямую спину, широкую короткую поясницу, длинную, косо поставленную лопатку, длинный прямой или слегка спущенный круп, правильные и крепкие конечности с выраженными суставами и сухожилиями, обладать хорошо развитой мускулатурой, костистостью, иметь правильной формы копыта с крепким эластичным рогом.

Однако не надо рассчитывать, что на турбазе вы найдете для себя лошадь с идеальными экстерьерными формами. К сожалению, в природе этого не встречается или встречается чрезвычайно редко.

Масти и приметы

Лошади отличаются большим разнообразием мастей и примет. Однако старая йоркширская поговорка справедливо утверждает: «Хорошие лошади никогда на бывают плохой масти».

Масть – это окраска (цвет) волосяного покрова головы, туловища и конечностей лошади и ее защитных волос (челки, гривы, хвоста, щеток).

Характер волосяного покрова лошади – его цвет, густота, длина и тонина волоса связаны с конституциональными особенностями животного, породной принадлежностью, возрастными, половыми и другими индивидуальными факторами, а также с условиями содержания, климатом, временем года и т. д. Лошади нежной конституции имеют меньшую оброслость и более тонкий волосяной покров (например, лошади быстроаллюрных пород).

К зиме волосяной покров у лошадей становится гуще и длиннее. Весной происходит смена волоса (линька), после чего волосяной покров становится короче и тоньше. Во время линьки лошадей необходимо лучше кормить и бережнее эксплуатировать.

С возрастом животного могут произойти некоторые изменения масти. Жеребята часто рождаются не той окраски, которую они приобретут позднее. У лошадей серой масти происходит посветление волоса, а к старости они нередко покрываются «гречкой» – темными пятнами черного или рыжего цвета.

В иппологии принята определенная терминология мастей, каждая из которых имеет свою характеристику.

Рыжая масть характеризуется одинаковым цветом рыжей окраски волоса всего туловища, конечностей, гривы и хвоста. Рыжие лошади могут быть темного, светлого и золотистого оттенка.

Бурая масть напоминает цвет каштана. Окраска волоса корпуса, гривы, конечностей и хвоста одинакового цвета.

Игреновая лошадь близка по масти к рыжей или бурой, но грива и хвост у нее белого (светлого) или дымчатого цвета.

Лошади вороной масти имеют черный цвет туловища, конечностей, гривы и хвоста.

Караковая масть лошадей характеризуется черной окраской всего корпуса, головы и конечностей с рыжеватыми подпалинами на конце морды, вокруг глаз, в области паха, под животом.

Гнедая лошадь имеет красно-коричневую окраску волосяного покрова головы и туловища и темную (черную) окраску гривы, хвоста и конечностей ниже запястных и скакательных суставов. Лошади этой масти могут быть светло-гнедыми или темно-гнедыми.

Буланая масть характеризуется желто-соломенным или песочным цветом волосяного покрова головы и туловища и черным цветом гривы, хвоста и конечностей ниже запястных и скакательных суставов. По хребту у буланных лошадей нередко может проходить черный «ремень».

Соловая масть в отличие от буланой характеризуется желто-золотистым или песочного цвета волосяным покровом головы, туловища и конечностей. Цвет гривы и хвоста у соловых лошадей светлый, обычно молочно-белый.

Мышастая масть чаще встречается у лошадей аборигенных пород. Она характеризуется пепельно-зольным цветом волосяного покрова на голове и туловище и черно-бурым оттенком конечностей, гривы и хвоста.

Саврасая масть лошади – это такая масть, при которой светлые волосы разбросаны по всему туловищу. Она может быть разных оттенков: гнедо-саврасая, рыже-саврасая и булано-саврасая.

Серая масть состоит из смеси темных и светлых волос. У молодых лошадей преобладают волосы темного цвета, с возрастом число светлых волос возрастает. Серая масть может быть темной, светлой, в яблоках, в гречке.

Чубарая масть характеризуется светло-серой окраской туловища, по которому разбросаны темные пятна различной величины.

Чалой лошадь называется тогда, когда по основной (рыжей, вороной, гнедой) масти туловища равномерно

распределены светлые волосы. В зависимости от основной масти чалая лошадь может быть рыже-чалой, гнедо-чалой, вороно-чалой.

Пегаая масть характеризуется наличием в основной масти лошади больших белых пятен самой разнообразной формы.

Некоторым породам лошадей свойственны свои масти. Так, например, лошади буденновской и донской пород характеризуются исключительно рыжей мастью, джалтекинские – буланой, соловой и реже другими, арабские и терские – серой, гнедой, рыжей.

Научными исследованиями установлено, что не существует прямой зависимости между работоспособностью лошади и ее мастью. Но некоторые закономерности все-таки прослеживаются. Например, лошади, у которых на ногах имеются белые отметины, чаще подвержены заболеваниям конечностей, белый копытный рог менее прочен, чем темный, у лошадей серой масти после поедания гречишной соломы наблюдается появление сыпи и т. д.

У многих лошадей встречаются различного рода приметы и отметины. Это врожденные белого или темного цвета пятна разной величины и формы, расположенные на голове, туловище, конечностях. В зависимости от формы и места расположения отметины носят то или иное название: на голове – звезда, звездочка, лысина, проточина и т. д.; на конечностях – «чулки», белизна по венчику и др. Отметины помогают различать лошадей, имеющих одинаковую масть.

Кроме того, у лошадей могут быть искусственные опознавательные знаки, так называемые «тавра» на плече, бедре или спине, метки на ушах или вытатуированные цифры на слизистой оболочке губ. Таврятся лошади в полугодовалом возрасте при отъеме от матерей в конных заводах горячим или холодным способом. Многие конные заводы имеют свои собственные клейма, позволяющие установить место и год рождения лошади.

Масть и приметы имеют важное опознавательное значение, поэтому всегда скрупулезно записываются в документы, которые ведутся на лошадей. Если у лошади отметин и других примет нет, то в документах обязательно указывается, что она «без примет».

Аллюры

Лошади могут двигаться с различной скоростью и различными аллюрами – шаг, рысь, галоп, иноходь.

Шаг – самый медленный и наименее утомительный для лошади аллюр. При движении шагом лошадь опирается о землю поочередно каждой из четырех конечностей. Движение лошади шагом начинается с толчка задней конечности. Затем поднимается правая передняя и за ней левая задняя, после этого от земли отрывается левая передняя и за ней правая задняя и т. д. Шаг может быть тихим и ускоренным. При движении тихим шагом лошадь всегда опирается о землю тремя конечностями, а при ускоренном могут быть моменты, когда лошадь опирается о землю только на две ноги.

Длина шага у лошадей колеблется от 0,8 до 1,8 м, а частота составляет 60–100 шагов в минуту. Лошадь с длинным шагом делает меньше движений на покрытие того же расстояния и работает экономичнее, чем лошадь с коротким шагом. Скорость движения лошади на шаг составляет 4–8 км в час.

Рысь – более быстрый аллюр, чем шаг. При движении рысью лошадь одновременно отрывает от земли и ставит на землю две ноги, расположенные по диагонали (левая передняя, правая задняя; правая передняя, левая задняя). Ее движение при этом совершается в два такта. Когда же лошадь бежит очень резвой рысью, то у нее в определенный момент все конечности оказываются оторванными от земли и она как бы летит в воздухе. Этот момент специалисты называют стадией подвисания.

На рыси длина шага составляет около 2,5 м, частота – 120–130 шагов в минуту, скорость движения – 12–15 км в час, а на резвой рыси – до 50 км в час.

Галоп – наиболее быстрый аллюр. Различают галоп с правой конечности и галоп с левой конечности. В первом случае вся тяжесть тела лошади сначала ложится на левую заднюю конечность, потом одновременно на правую заднюю и левую переднюю, а затем на правую переднюю. Во втором случае, наоборот, всю тяжесть тела сначала принимает на себя правая задняя конечность, затем одновременно левая задняя и правая передняя и наконец левая передняя. По скорости движения различают манежный галоп (12–15 км в час), полевой (20–25 км в час) и резвый – карьер (50–60 км в час).

Иноходь – аллюр, при котором лошадь отрывает от земли и ставит на землю поочередно две конечности, но в отличие от рыси не по диагонали, а с одной стороны: правая передняя и правая задняя, левая передняя и левая задняя. При движении иноходью лошади могут двигаться с такой же быстротой, как и на рыси.

Иноходь является очень удобным и наименее утомительным аллюром для всадника при переездах на большие расстояния. Однако при езде по неровной дороге лошади-иноходцы могут спотыкаться, так как они оказываются неспособными быстро перейти с иноходи на галоп.

Одну из первых съемок аллюра лошадей (галоп) произвел в 1872 г. англичанин Э. Майбридж. Ему удалось установить неизвестный до этого факт – во время галопы лошадь в определенные моменты отрывает от земли сразу все четыре ноги. Позднее было установлено, что аналогичное явление происходит и во время движения лошади резвой рысью.

По терминологии Международной федерации конного спорта аллюры лошадей могут быть: собранными (тихими), свободными (более быстрыми) и прибавленными (наиболее быстрыми). На любом аллюре движения ло-

шади должны быть плавными, спокойными и приятными для туриста.

Кроме шага, рыси, иноходи и галопа лошадь может прыгать через препятствия. При этом она сильно сгибает задние конечности во всех суставах и отталкивается вперед и вверх. Одновременно с этим передние конечности резко сгибаются в запястных суставах. При приземлении лошадь сначала опирается на одну из передних конечностей, а потом опирается на остальные.

Кроме естественных аллюров, у лошади могут быть выработаны искусственные. К ним относятся: школьный шаг, школьная рысь, пассаж, piaffe, галоп на трех ногах и др. Но это уже удел спортсменов – мастеров конного спорта.

Породы лошадей

Конный туризм – отличный отдых для человека. Но чтобы это было действительно так, необходимо иметь послушных, здоровых и выносливых лошадей, отвечающих специфическим требованиям конного туризма. Лошади в турпоходе должны легко подчиняться воле всадника, успешно выполнять продолжительную работу в различных климатических условиях, спокойно двигаться по местности с пересеченным рельефом, обладать смелостью, неприхотливостью к условиям содержания, довольствоваться ограниченным количеством грубых кормов.

В мире разводится свыше 250 различных по экстерьеру конских пород, из них в нашей стране – более 40. Только за советский период было выведено более 10 новых пород лошадей: верховые – буденновская, терская, кустанайская, новокиргизская; тяжеловозы – владимирский, советский, русский; упряжные – торийская и латвийская; продуктивного назначения – кушумская. В стадии завершения находится работа с украинской породной группой, лошади которой уже снискали себе славу

на международных соревнованиях по конному спорту. Конские породы, разводимые в нашей стране, являются результатом упорного труда многих поколений людей и насчитывают в своей биографии века и даже тысячелетия.

Так, полукочевой в прошлом образ жизни населения Средней Азии, постоянные военные походы и специфические условия климата пустынь и полупустынь способствовали созданию здесь очень ценных верховых пород – ахалтекинской, иомудской, карабаирской. Лошади этих пород не боятся палящего солнца и выносливы в длительных походах.

В горах Кавказа в давние времена сформировались карабахская, кабардинская, мегрельская, тушинская и другие породы. Эти лошади, подобно горным козлам архарам, легко преодолевают горные препятствия, не обращая внимания на опасность, смело спускаются с отвесных горных круч, передвигаются по узкому серпантину горных троп у самого края пропасти.

В северных районах страны сформировались многочисленные породы лошадей северного лесного типа – жмудская, вятская, печорская, мезенская, якутская, нарымская и др. Они не боятся морозов и хорошо переносят повышенную летнюю влажность.

Суровые, резко континентальные климатические условия степных районов Советского Союза с жарким засушливым летом и морозной зимой привели к образованию целого ряда степных пород: донской, башкирской, киргизской, казахской, забайкальской. Они выносливы и не прихотливы к условиям содержания и кормления.

Наука еще не выработала единой классификации конских пород. Существующие классификации группируют породы в зависимости от их происхождения, распространения, морфологических, пользовательных и других свойств.

Для любителей и специалистов конного туризма наибольшее значение представляет классификация, по

которой все конские породы делятся на верховых, верхово-упряжных, легкоупряжных и тяжелоупряжных.

Расскажем кратко о некоторых конских породах, которые можно с успехом использовать в конном туризме.

Ахалтекинская порода. В разные эпохи у разных народов были свои любимые породы лошадей. Далеко не все из них выдержали испытания временем, и многие навсегда исчезли с лица земли. Иная судьба выпала на долю ахалтекинской породы. Выведенная туркменским народом, она принадлежит – из существующих сегодня – к самым древним культурным верховым конским породам. Точное время ее выведения не установлено, но более ранние сведения об ахалтекинских лошадях относятся к IV–III вв. до нашей эры.

Ахалтекинская порода является гордостью туркменского народа. На протяжении всей ее истории туркмены тщательно вели устные родословные своим лошадям, передавая их от отца к сыну, от деда к внуку. Клички лошадям, как правило, давались по имени хозяина.

Ныне ахалтекинские лошади пользуются всемирной известностью. Они характеризуются легкой, сухой головой с большими выразительными глазами, длинной, высоко поставленной шеей, хорошо выраженной холкой, несколько растянутой, слегка мягковатой спиной, сухими крепкими конечностями и прочными копытами. Ахалтекинские лошади отличаются, как правило, буланой, соловой, рыжей со своеобразным золотистым отливом мастью.

Ахалтекинские лошади обладают высокой резвостью и хорошей работоспособностью в походах. В 1935 г. на них туркменские всадники совершили беспрецедентный в истории переход из Ашхабада в Москву. Расстояние 4300 км, пролегавшее через пески Каракумов, казахские степи, по дорогам Поволжья и Центральных областей РСФСР, они преодолели за 84 дня, а самый трудный участок пути в 360 км по безводным пескам Каракумов был пройден за 3 дня.

В 1960 г. заслуженный мастер спорта СССР Сергей Филатов на Абсенте ахалтекинской породы завоевал звание чемпиона XVII Олимпийских игр в Риме по высшей школе верховой езды.

Лошади ахалтекинской породы с большим успехом используются в советских и зарубежных цирках. Американский журнал «Хроника лошади» по этому поводу писал: «Когда Фрэди Кни (американский дрессировщик) показывал на арене цирка элегантных русских ахалтекинских лошадей с их необычной мастью – зрители изрывались громом бурных аплодисментов».

Иомудская порода. Одна из древних верховых пород, выведена в зоне жарких пустынь и горной местности южной части Туркмении.

По экстерьеру иомудские лошади менее благородны, чем ахалтекинские. Голова у них более грубая, шея не так высоко поставлена, спина и поясница крепкие, грудная клетка недостаточно глубока. Конечности сухие, прочные, с хорошо выраженными суставами и крепкими копытами. Иомудские лошади выносливы и добронравны. Они хорошо приспособлены к работе в зоне жарких пустынь и полупустынь, легко передвигаются в горных условиях под всадником или выюком.

Хорошую выносливость иомудские лошади показали в пробеге Ашхабад–Москва. По сообщению Н. И. Кузьмина (1939 г.), иомудские лошади расстояние в 800 км от города Ташауза до Атрека через Каракумские пески проходили за 7 дней. А лучшие из них расстояние в 50–60 км от Кара-Колы до Шарлаока по горным тропам, с подъемами и спусками проходят менее чем за 2,5 часа. Иомудские лошади показывают в походах очень хорошую приспособленность к продолжительной работе, мало горят в живом весе, довольствуются ограниченным количеством грубого корма, требуют мало воды.

Карабаирская порода. Одна из древних в Средней Азии конских пород. Родина ее Узбекистан. Литературные источники древности свидетельствуют о том, что

здешнее население еще задолго до нашей эры занималось разведением отличных лошадей, знаменитых «даванских аргамаков», славившихся далеко за пределами Узбекистана.

Слово «карабаир» по одним данным означает «свой, доморощенный», по другим – «выючная лошадь», третьи утверждают, что «карабаир» – это лошадь с примесью арабской крови. Но как бы то ни было, наименование «карабаирская» давно и прочно утвердилось за этой породой.

Карабаиры отличаются характерными экстерьерными формами. Голова у них средней величины, с прямым профилем, шея недлинная, прямая, высоко поставленная, спина и поясница крепкие, грудь глубокая, конечности сухие и прочные, с хорошо выраженными сухожилиями, темперамент добронравный.

Лошади карабаирской породы хорошо приспособлены к работе в жарком климате, в предгорных и горных условиях, в арбе, под седлом и выюком.

Арабская порода. Эта порода лошадей имеет громкую славу. Ее происхождение, овеянное легендами и мифами, теряется в глубине веков. За хороших арабских скакунов европейцы платили очень дорого. К арабской породе в разное время обращались многие страны мира в целях улучшения своего коневодства. Она сыграла большую роль в создании английской чистокровной, траккененской, стрелецкой, орлово-растопчинской, терской, орловского и американского рысаков, венгерских гидранов и других конских пород.

Издавна высоко ценили арабскую породу и в нашей стране. Еще в XVI в. во время царствования Ивана Грозного в государевых конюшнях лучшими считались арабские, персидские, туркменские лошади. Большое количество арабских лошадей ввозилось в Россию в XVIII в. Серебристо-белый скакун Сметанка стал родоначальником орловского рысака, а бурый Салтан I оказал значительное влияние на создание орлово-растопчин-

ской верховой породы, пользовавшейся в свое время большой популярностью не только в России, но и на всемирных выставках в Париже в 1867 и 1900 гг.

Родиной арабской лошади является Аравийский полуостров с его знойными пустынями и плодородными оазисами. Арабские лошади отличаются нарядными экстерьерными формами, высокой резвостью, хорошими рабочими качествами. Особенно хорошо они зарекомендовали себя в дистанционных пробегах. Так, в 1840 г. в США арабские лошади легко прошли за 4 дня 400 миль (640 км), а немного ранее 1560 миль (2496 км) преодолели за 30 дней. В очень популярных в наше время соревнованиях по сильно пересеченной местности, проводимых ежегодно в США под названием «Сто миль (160 км) в один день», победителями, как правило, выходят всадники, выступающие на арабских лошадях. В СССР в пробеге, проведенном в 1952 г., на дистанцию 50 км победителем оказался арабский жеребец Намет.

В нашей стране арабские лошади разводятся в Терском конном заводе, расположенном в предгорьях Кавказа. Сюда каждой весной вот уже более 10 лет приезжают коннозаводчики, спортсмены, знатоки лошадей и любители конного туризма из многих стран мира на международный аукцион для того, чтобы приобрести арабских скакунов.

Терская порода. Выведена в Советском Союзе под руководством Маршала Советского Союза С. М. Буденного в Терском и Ставропольском конных заводах в период с 1925 по 1948 г.

Родоначальниками терской породы по прямой мужской линии являются два жеребца – Цилиндр и Ценигель – очень ценной в прошлом и, к сожалению, утраченной ныне стрелецкой породы.

По экстерьеру лошади терской породы приближаются к арабской, но по промерам они несколько крупнее. Они так же, как и арабские лошади, обладают яркой восточной породностью, гармоничностью телосложения, су-

хостью и прочностью конечностей, хорошими движениями. Лошади терской породы с успехом используются для верховых прогулок, туризма, в юношеском спорте, конных играх, цирке. Они добронравны, послушны и легки в управлении.

Чистокровная верховая порода. Лошади этой породы являются непревзойденными по резвости, работоспособности и племенной ценности. Вот почему лучшие представители этой породы ценятся дороже золота.

Чистокровная верховая порода была выведена в Англии во второй половине XVII – начале XVIII в. Она оказала большое влияние на создание и совершенствование целого ряда других конских пород в различных странах мира: тракененской, мекленбургской, ганноверской – в Германии, фуриозо, нордстард, нониус – в Венгрии; верховой и стандартбредной – в США; великопольской – в Польше; буденновской и кустанайской – в СССР.

Чистокровные верховые лошади характеризуются крупным ростом, длинными двигательными рычагами, хорошей мускулатурой, прочным сухожильно-связочным аппаратом, обеспечивающим проявление наивысшей резвости на галопе. Темперамент у них энергичный, легко возбудимый, иногда нервозный и капризный.

Лошадей чистокровной верховой породы в СССР разводят в конных заводах, расположенных в РСФСР, УССР, Казахстане, Грузии, и на некоторых совхозных и колхозных конефермах.

Донская порода. Выведена в степях, расположенных в районе реки Дон. Ее история начинается со времени образования на Дону вольных казачьих поселений в XV–XVI вв. Донское казачество, охранявшее в ту пору южные границы России, нуждалось в хорошей походной верховой лошади. Казаки отлично понимали, что от резвости, силы и выносливости лошади часто зависит жизнь всадника и исход боевого сражения. Поэтому донские казаки с большой любовью занимались разведением и выращиванием таких лошадей, которые могли бы с успехом

использоваться для постоянных разъездов, длительных военных походов и нужд подворного хозяйства.

Донская порода имеет очень крепкую конституцию, неприхотлива, способна с одинаковым успехом работать под седлом и в упряжи, легко переносит летний зной и зимний холод, добронравна, нетребовательна к условиям содержания и кормления.

Свидетельством этого являются многие походы, совершенные на лошадях донской породы. Так, еще в ноябре 1883 г. 4 офицера и 14 казаков за 11 дней прошли на донских лошадях в 20-градусный мороз 1128 верст из Нижнего Новгорода через Москву в Петербург. В 1884 г. по приказу генерала Гурко 200 казаков на донских лошадях за 3 дня прошли более 350 верст и по прибытии на место назначения приняли участие в атаке. В 1947 и 1948 гг. советские всадники на донских лошадях успешно совершили суточные пробеги и проходили за сутки по 280–300 км.

Донские лошади используются в различных конно-спортивных соревнованиях, конных играх и туризме.

Буденновская порода. Выведена советскими специалистами в 1921–1948 гг. в конных заводах Ростовской области под руководством Маршала Советского Союза С. М. Буденного. Порода получена в результате скрещивания донских кобыл с жеребцами чистокровной верховой породы и последующего разведения полученных помесей «в себе» в условиях культурно-табунного метода содержания. За создание этой породы многие специалисты были удостоены высокого звания лауреатов Государственной премии, а конные заводы им. С. М. Буденного и им. Первой Конной армии награждены орденами.

Буденновская порода удачно совмещает в себе качества донской и чистокровной пород. Лошади буденновской породы крупного роста, массивны, костисты, обладают хорошей резвостью, способностью к преодолению препятствий, выносливы и нетребовательны к условиям кормления и содержания. Они показывают высокую

работоспособность в дистанционных пробегах и походах. В 1946 г. дистанцию 200 км по маршруту Сальск–Ростов-на-Дону они прошли за 18 часов 25 минут. Лошади этой породы с успехом участвуют в многодневных пробегах и различных видах соревнований по конному спорту.

Украинская породная группа. В довоенные годы широкой известностью и популярностью в СССР и за границей пользовались лошади русской верховой породы. Во время Великой Отечественной войны русская верховая порода, находившаяся в основном на территории УССР, была уничтожена фашистскими оккупантами. Поэтому после войны встал вопрос о необходимости создания лошади, приближающейся по типу и экстерьеру к русской верховой породе. С этой целью в конных заводах УССР – Александрийском, Деркульском, Украинском, Скадовском и на некоторых колхозных и совхозных конефермах по инициативе С. М. Буденного была начата работа по созданию нового типа крупной верховой лошади.

В результате многолетней целенаправленной племенной работы специалистов коневодства УССР сложился характерный тип верховой лошади, получивший наименование украинской породной группы. Эти лошади характеризуются крупным ростом, массивным корпусом, хорошей костистостью, нарядными экстерьерными формами, спокойным темпераментом, свободными и красивыми движениями, своеобразными темными с отливами мастями: вороной, караковой, темно-гнедой, темно-бурой.

Лошади украинской породной группы с большим успехом выступают в различных видах конного спорта, особенно в соревнованиях по выездке. Они высоко ценятся зарубежными специалистами на международных аукционах.

Кабардинская порода. Для путешествий в горных условиях подходят кабардинские и англо-кабардинские лошади. У них шаг спокоен и мягок, а рысь свободна и

устойчива. Они отлично ориентируются в горах: без страха передвигаются по каменистым тропам, смело преодолевают крутые спуски и подъемы, легко переносят резкие перепады температуры и давления.

Лошади кабардинской породы и англо-кабардинской группы разводятся в Малокарачаевском конном заводе, а также на колхозных и совхозных конефермах республики.

Кабардинская лошадь очень крепкая, выносливая и неприхотливая – словом, такая, какой описал ее М. Ю. Лермонтов в романе «Герой нашего времени»: «... вороная, как смоль, ноги – струнки, и глаза не хуже, чем у Бэллы; а какая сила! скачи хоть на 50 верст; а уж выезжена – как собака бегаёт за хозяином...»

«Кабардинцы» пользовались славой далеко за пределами Кавказского хребта еще в XVI в.

Карабахская порода. В междуречье Куры и Аракса, на горном плато Карабах, выведена своя порода лошадей, получившая название карабахской. Она относится к древним верховым породам. Эти лошади необычайно послушны, смело преодолевают препятствия, хорошо приспособлены для верховой езды в горах, неутомимы на длинных дистанциях.

И вновь на память приходят стихи М. Ю. Лермонтова:

Под ним весь в мыле конь лихой
Бесценной масти, золотой.
Питомец резвый Карабаха
Прядет ушами и, полный страха,
Храпя косится с крутизны
На пену скачущей волны.

Эти строки из «Демона», в которых, по мнению Ираклия Андронникова, поэт претворил конкретные впечатления, полученные во время пребывания в Кахетии, когда он служил в Нижегородском драгунском полку.

Лошадей карабахской породы разводят в Агдамском конном заводе Азербайджанской ССР, где они большую часть года проводят на открытом воздухе.

В этой республике разводят также лошадей азербайджанской породы. Они обладают крепкой конституцией, высокой работоспособностью, хорошо сохраняют равновесие при движении по крутым горным склонам. Лошадей этой породы с успехом используют для верховой езды в горных условиях и в национальных конных играх.

Тушинская и мегрельская породы. В горных районах Грузии издавна разводят лошадей этих пород. Они очень выносливы, способны без усталости проходить в горных условиях большие расстояния, легко переносят на себе всадника по узким тропинкам в ущельях.

Киргизская и казахская породы. В бескрайних степях и на живописных горных тропах Киргизии и Казахстана всегда главным спутником человека были невысокие, но очень выносливые и нетребовательные к условиям содержания и кормления мохнатые лошади местной киргизской и казахской пород. Они не отличаются резвостью, но могут без отдыха пробежать по 70, а то и по 100 км в день, легко идут в горы, не боясь ни низкого атмосферного давления, ни разреженного воздуха. Они хорошо выдерживают большие перепады температуры и при любой погоде могут оставаться под открытым небом на подножном корме.

Кроме этого, киргизские и казахские лошади славятся способностью к быстрой наживровке; кобылы отличаются высокой молочной продуктивностью. Местное население издавна использует этих лошадей для работы под седлом, вьюком, в популярных здесь национальных конных играх, на легких транспортных работах, а также как продуктивных животных, дающих молоко и мясо.

Кустанайская и новокиргизская породы. Это две новые породы, выведенные в советское время специалистами и практиками коневодства на территории Казахстана и Киргизии.

Кустанайская порода получена путем скрещивания местных казахских лошадей с лошадьми донской, стрелецкой, чистокровной, орлово-растопчинской пород

и разведением полученных помесей в условиях конюшенно-пастбищного содержания в конных заводах, колхозах и совхозах Кустанайской и частично Челябинской областей.

Лошади кустанайской породы имеют гармоничное телосложение, достаточно крупный рост, обладают крепкой конституцией, нетребовательны к условиям содержания, выносливы в работе. Они с успехом используются под седлом и в упряжи, в национальных конных играх, конных путешествиях, пробегах, различных видах конного спорта.

В лошадях новокиргизской породы течет кровь киргизских лошадей, донских и чистокровных. Лошади этой породы, сохранив качества «киргизов» – выносливость, неприхотливость, приспособленность к пастбищному содержанию, стали крупнее, стройнее, резвее. Так, при испытаниях, которые проводились в Нарымском конном заводе, новокиргизские лошади с вьюком в 150 кг прошли по пересеченной местности 110 км за 11 часов 10 минут, а на следующий день – после скачки под всадником на дистанцию 8 км – вернулись к месту старта. Хорошие результаты показали они в пробегах: 500 км прошли в течение 5 дней за 54 ходовых часа.

Башкирская и алтайская породы. Башкирская порода была создана в далеком прошлом, в условиях круглогодичного табунного содержания. Поэтому эти лошади привычны к добыче корма даже из-под снега (тебеневке). Они некрупны, но славятся большой выносливостью, спокойным, даже несколько флегматичным темпераментом и хорошей работоспособностью.

О них писал еще М. Ю. Лермонтов:

Храпя мотает длинной гривой
Под ним саврасый скакунок,
Степей башкирских сын счастливый.

Особенно широкую известность башкирские лошади получили во время Отечественной войны 1812 г. Башкирские конники, воевавшие на лошадях этой породы,

вместе с другими кавалеристами участвовали в изгнании наполеоновских войск из России и в марте 1814 г. вступили в Париж.

В годы Великой Отечественной войны 1941–1945 г. башкирские лошади надежно служили советским кавалеристам. Сегодня они продолжают верно помогать людям, выполняя различные работы в сельском хозяйстве, транспорте, конном туризме.

Современная башкирская лошадь имеет рост около 140 см, отличается коротковатой прямой шеей, хорошо развитой, широкой и глубокой грудью, крепкой прямой спиной, коротким и приспущенным крупом. Основные масти башкирских лошадей: саврасая, гнедая, рыжая, реже – серая.

Широкую известность в Алтайском крае получили лошади местной алтайской породы. Они некрупны, неказисты на вид, но издавна хорошо приспособлены к работе в горных условиях под седлом, вьюком и в упряжи. Лошади этой породы добронравны, спокойны, имеют крепкие конечности с прочными копытами, выносливы, хорошо приспособлены к круглогодовому табунному содержанию.

Орловская и русская рысистые породы. Относятся к легкоупряжным породам. Представляют большой интерес для туристских путешествий в экипажах. Они добронравны в езде, обладают очень хорошими резвыми движениями на рыси, легко адаптируются к различным климатическим условиям, способны работать в экипажах в любое время года в одиночку, парой и тройками.

Содержание лошадей на турбазах

Туристские учреждения для конных маршрутов используют как собственных лошадей, так и лошадей, арендуемых в колхозах, совхозах и в конно-спортивных организациях.

Содержание лошадей и уход за ними на турбазах осуществляется работниками турбазы, ее подсобного хозяйства или лицами, прикомандированными в соответствии с договором об аренде лошадей.

По желанию туристов им может быть разрешено участие в уходе за лошадьми на турбазе и в заготовке кормов. Работа туристов осуществляется под руководством специалиста или инструктора и только после изучения туристами правил по технике безопасности при обращении с лошастью.

На туристской базе имеются необходимые ветеринарные средства лечения. Ветеринарное обслуживание лошадей осуществляется штатным ветеринарным работником или (в соответствии с договором об аренде лошадей) ветработником организации арендодателя, при незначительном количестве лошадей – участковым ветврачом, вызов которого оформляется в районной ветеринарной станции.

Состояние лошадей проверяется ветеринарным работником неоднократно – за 10 дней до начала сезона, перед каждым выходом в многодневный поход и по окончании его, а лошадей, не используемых в походах, ежемесячно.

Для предотвращения заразных заболеваний лошадей маршруты конных походов согласуют с областными ветеринарной и санитарно-эпидемиологической службами.

Работа лошади на туристских маршрутах условно подразделяется на три категории:

легкая – использование для обучения верховой езде, в прокате, в однодневных прогулках и походах без вьюков; средняя – использование в многодневных походах под седлом, с вьюками или в упряжке;

тяжелая – преодоление горных маршрутов со сложными перевалами.

В зависимости от категории работ лошадь может быть использована в день не более чем 8, 6 и 5 часов соответственно.

Через каждые 6 дней работы лошадям предоставляется отдых в течение полных суток, при тяжелой работе – через каждые 3 дня.

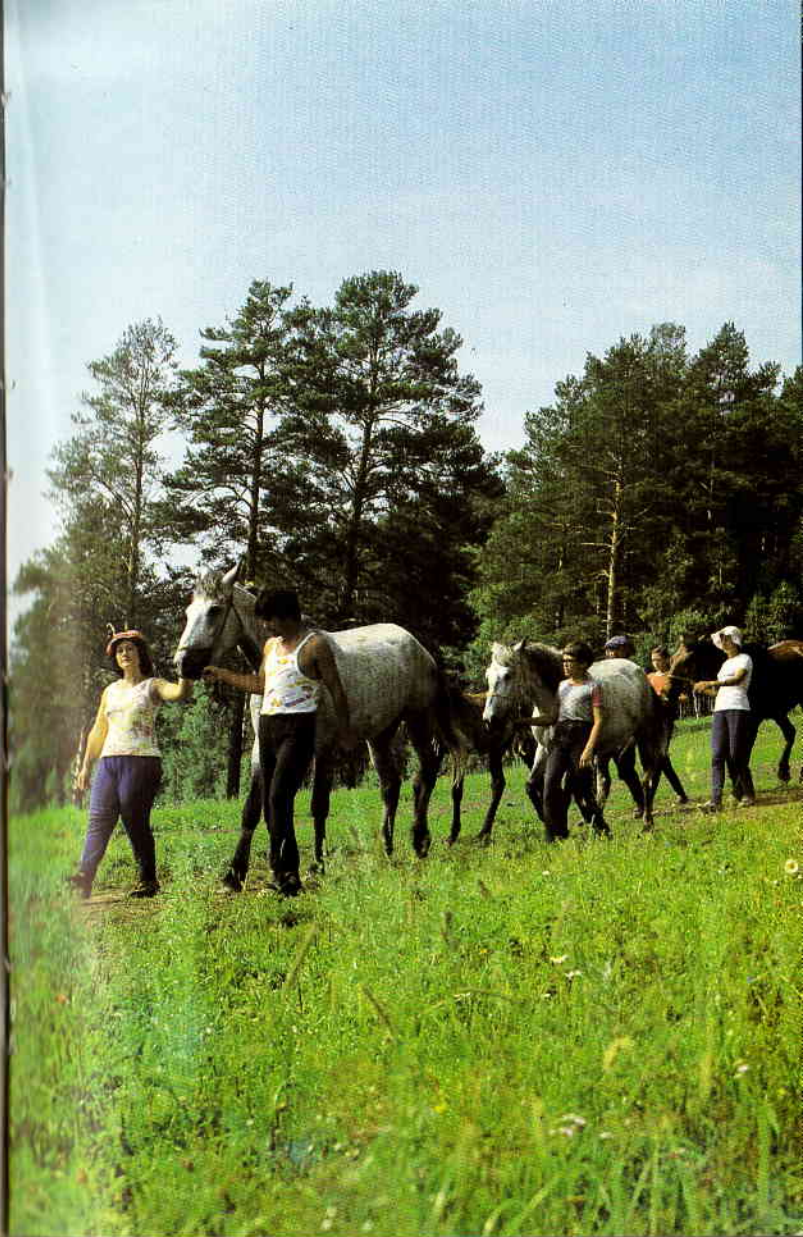
Резервные лошади могут использоваться на туристской базе в качестве учебных или в конно-прокатном пункте, однако при организации многодневных (более 3 дней) линейных или кольцевых маршрутов эти лошади должны следовать вместе с группой.

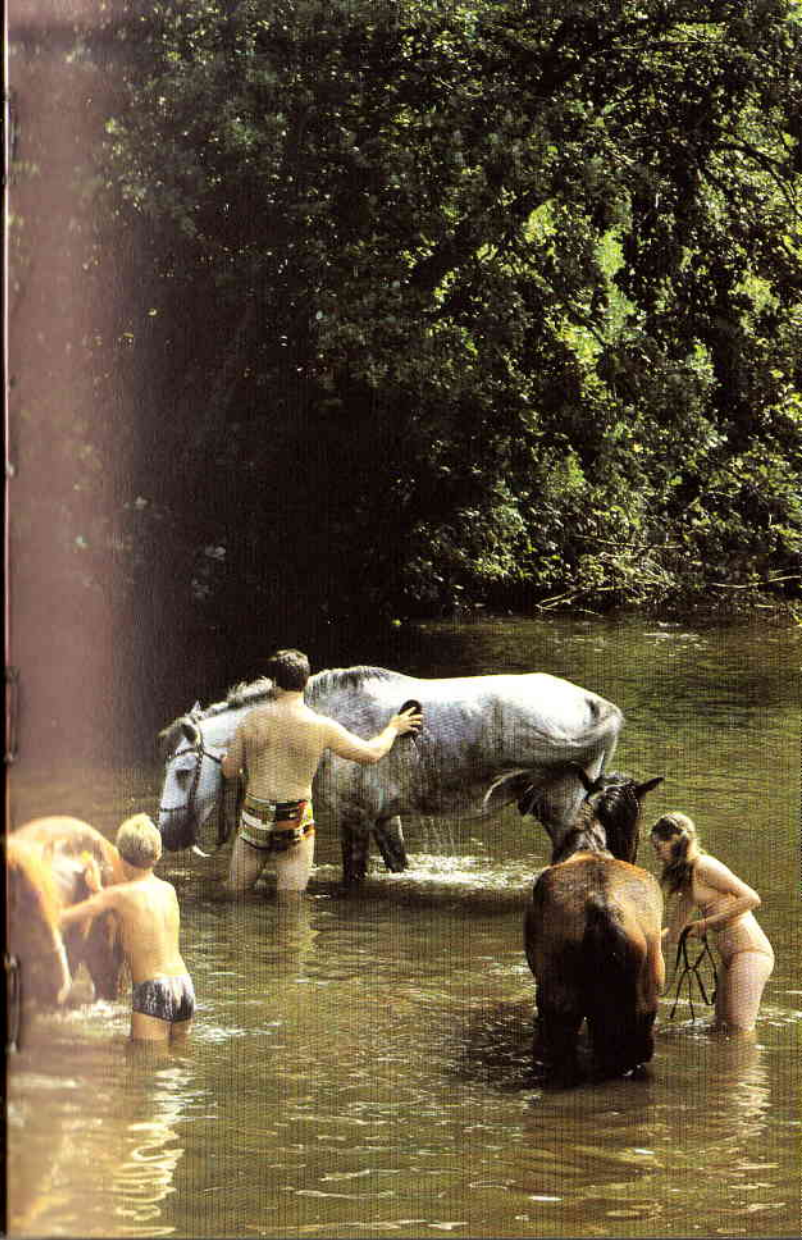
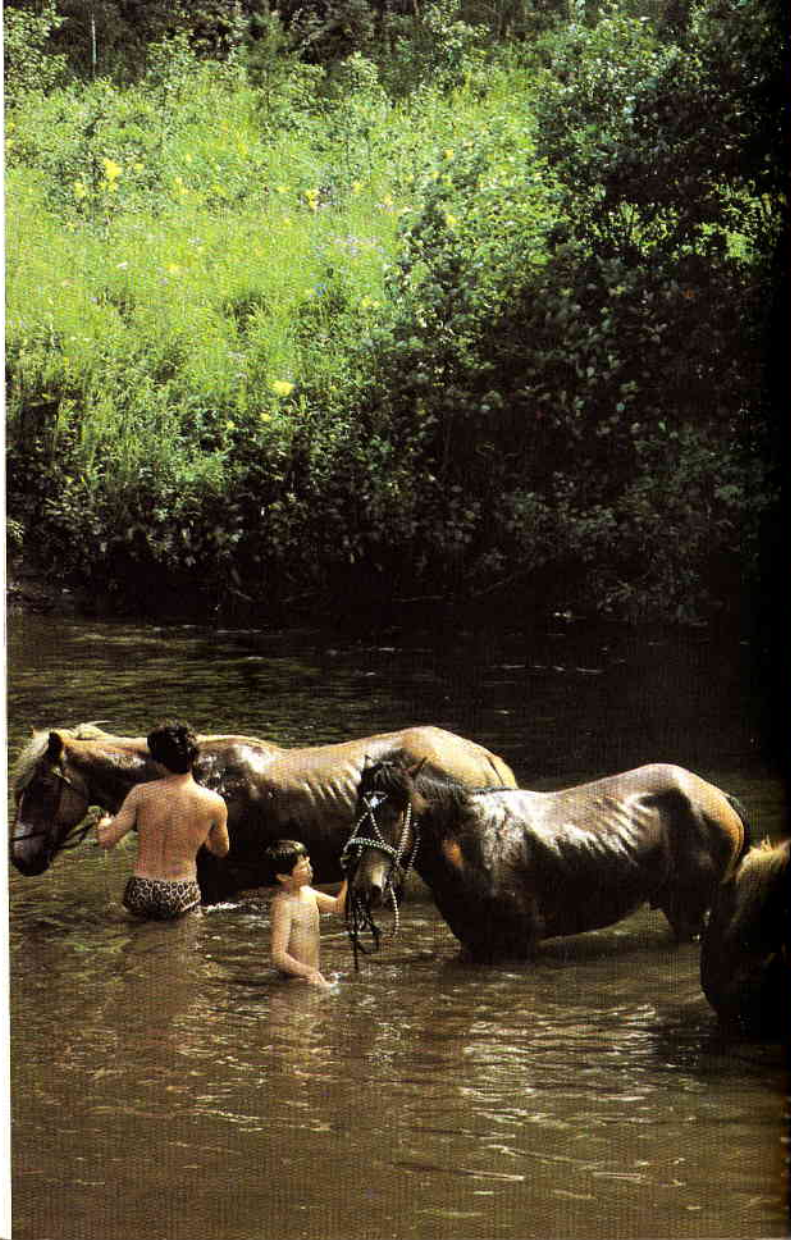
На туристских маршрутах работают лошади местных пород, чаще всего мерины. Использование жеребцов не разрешается.

Для кормления лошадей на турбазах используют грубые корма (сено, солома, мякина), концентрированные корма (овес, отруби, жмых) и комбикорма. Полнорационный комбикорм может заменить для лошади всю суточную дачу овса и сена или определенную часть их. Зерновой корм дается равными порциями 3 раза в день: утром, днем и вечером.

Нормы кормления лошадей на турбазах должны устанавливаться индивидуально для каждой лошади, в зависимости от ее возраста, живого веса, породности, пола и выполняемой работы. Чем крупнее лошадь и чем тяжелее выполняемая ею работа, тем более питательным должен быть рацион. При этом необходимо следить за упитанностью лошадей, их состоянием и работоспособностью. В зависимости от этого рекомендуемые нормы изменяют в сторону увеличения или уменьшения. Все изменения в рационе лошадей должны быть постепенными, особенно при замене одного корма другим.

В летнее время лошадей, находящихся на турбазах, выпускают на пастбища. В зависимости от качества пастбища и упитанности лошадей суточная дача им овса и сена может быть снижена на $\frac{1}{3}$ и более. Перевод на пастбищное содержание осуществляется постепенно.







Первое знакомство

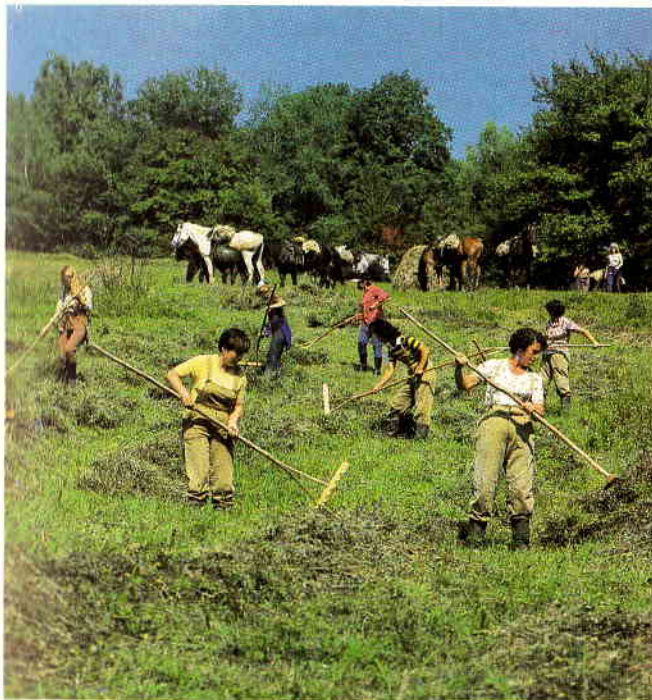


Осмотр копыт и подков – обязанность инструктора туристской группы

◀ Купание доставляет удовольствие и туристам, и лошадям



В программу предпоходной подготовки туристов входит изучение устройства сбруи и седла, приобретение навыков оседлывания



Конные туристы участвуют в заготовке кормов для лошадей

Короткая остановка в пути ►



Погоди; тебя заставлю
Я смириться подо мной:
В мерный круг твой бег направлю
Укороченной уздой.

А. С. Пушкин

ОСНОВЫ ЕЗДЫ ВЕРХОМ И В ЭКИПАЖАХ



У человека, не умеющего ездить верхом, возникает вопрос: а по силам ли ему путешествие по конному туристскому маршруту?

Да! Ездить верхом может научиться каждый, кто этого захочет.



У вас появилось желание провести отпуск в седле, проехать верхом на лошади по конным туристским тропам, побывать в местах, куда не добраться другими видами транспорта. Возникает совершенно естественный вопрос: а по силам ли человеку, не умеющему ездить верхом, такое путешествие? Ответим со всей уверенностью – по силам. Ездить верхом может научиться каждый, кто этого захочет.

Второй возможный вопрос: сколько времени нужно для того, чтобы научиться верховой езде? Очень немного и очень много, в зависимости от того, насколько хорошо вы хотите научиться ездить верхом.

Третий вопрос: какой минимум знаний, навыков и умений в верховой езде необходим для того, чтобы благополучно проехать по туристскому маршруту? На этот вопрос ответить сложнее. Вообще говоря, даже совершенно не умеющий ездить верхом турист после элементарного ознакомления с азами верховой езды сможет проехать по туристской трассе на спокойной, подготовленной лошади. Однако он, видимо, окажется в положении человека, которого за один день ознакомили с правилами дорожного движения, научили заводить, трогать с места, останавливать автомобиль и выпустили на трассу с оживленным движением вслед за лидером. Возможно, этот водитель и доехал бы до пункта назначения, но все его впечатления были бы не далее стоп-сигналов автомобиля лидера, рулевой колонки и приборной доски своего автомобиля.

Для того чтобы получить максимум удовольствий и впечатлений от езды верхом на лошади, почувствовать красоту окружающей природы, сделать путешествие безопасным, нужно научиться ездить верхом, знать правила езды и управлять лошадью автоматически.

В конном туризме различают несколько видов езды на лошадях верхом:

езда в открытом манеже – специально подготовленной, огороженной площадке прямоугольной формы с

мягким грунтом (примерные размеры 60 × 40 м) – служит для обучения умению держаться в седле и правильному использованию средств управления лошадью;

езда на плацу – не огороженной площадке – служит для выработки навыков управления лошадью и укрепляет посадку;

езда в полевых условиях – служит средством подготовки к многодневным путешествиям;

езда на маршруте – многодневное путешествие верхом на лошади.

Туристские базы, имеющие конные маршруты, выполняют две задачи: подготавливают туристов к путешествиям верхом, обучают верховой езде и осуществляют эти путешествия.

В программах турбаз предусматривается несколько дней для начального, предподходного обучения туристов. За это время они знакомятся с конским снаряжением и правилами его использования, осваивают приемы обращения с лошадьми и ухода за ними, обучаются верховой езде, изучают правила техники безопасности при обращении с лошадью и при езде верхом. О знании этих правил туристы расписываются в специальном журнале.

Обучение проводится инструктором-методистом по туризму, группой численностью не более 10 человек. Инструктор проводит практические занятия в открытом или закрытом манеже, на плацу и в полевых условиях, а также беседы в соответственно оборудованном туристском кабинете.

На маршрутах, рассчитанных на подготовленных туристов, в первый день предподходной подготовки инструктор группы совместно со старшим инструктором турбазы проверяет практические навыки туристов в верховой езде. В случае выявления неподготовленности сообщает об этом директору турбазы для принятия решения о переводе в группу для начинающих. Туристы, имеющие необходимую подготовку, под руководством инструктора совершенствуют навыки верховой езды.

В период начального обучения каждый турист должен участвовать непосредственно в верховой езде не менее 4 часов в день. Последний день предпоходного обучения занимает верховая прогулка продолжительностью не менее 4 часов и зачет по верховой езде, который принимает инструктор группы при участии старшего инструктора турбазы.

Туристы допускаются на основную часть маршрута только после успешной сдачи зачета. В противном случае они продолжают обучение на турбазе (если для этого есть возможность).

В программу подготовки обязательно входит тренировочный поход, во время которого продолжается обучение туристов под руководством инструктора.

По окончании обучения турист должен уметь быстро вычистить и правильно оседлать лошадь, управлять лошадью на шаг, рыси и галопе, выполнять остановки на этих аллюрах, преодолевать спуски, подъемы, мелкие реки вброд и другие несложные естественные препятствия.

По окончании маршрута в удостоверении к значку «Турист СССР» делается запись о прохождении туристом начального обучения по верховой езде.

На маршрутах, предусматривающих передвижение в экипажах (санях), время предпоходного обучения сокращается. Туристов обучают приемам запряжки и управления лошадью, организуют не менее двух тренировочных выездов в окрестностях базы. Время управления лошадью каждым туристом должно быть не менее 6 часов.

Снаряжение туриста-конника

В экипировку туриста-конника входит личное и групповое снаряжение. О последнем мы говорить не будем, поскольку все, что к нему относится, туристское учреждение выдает для вашей туристской группы и стоимость

проката этих предметов входит в стоимость путевки (палатки, топоры, компасы, посуда для приготовления пищи, костровые приспособления, спортивный инвентарь, медицинская аптечка, набор для ремонта инвентаря и снаряжения).

Личное снаряжение – это носильные вещи, спальные и умывальные принадлежности и другие предметы индивидуального пользования. Приведем список личного снаряжения:

рюкзак*;
спальный мешок**;
вкладыш к спальному мешку**;
надувной матрац* (предпочтительнее поролоновые коврики);
кроссовки (с запасными шнурками);
сапоги для верховой езды*;
стельки войлочные – 2 пары;
носки шерстяные – 2 пары;
носки хлопчатобумажные – 2 пары¹;
брюки спортивные или спортивный костюм (шерстяной или из синтетической ткани);
спортивный хлопчатобумажный костюм;
штормовая куртка* (или любая другая легкая куртка);
накидка от дождя (полиэтиленовая пленка);
легкий свитер;
рубашка – ковбойка с длинными рукавами;
футболка;
шорты;

* Одной звездочкой отмечены предметы, которые имеются в пунктах проката туристских учреждений и выдаются за дополнительную плату.

** Двумя звездочками отмечены предметы, прокат которых входит в стоимость путевки.

¹ Для несложных походов, предусматривающих 2–3 ночевки в полевых условиях, стельки и носки можно взять по одной паре.

головной убор (спортивная хлопчатобумажная шапочка с твердым козырьком, в осенний период – шерстяная лыжная шапочка);

кружка, ложка, миска, нож**;

фляга (может быть и полиэтиленовая, но не термос);

полотенце, предметы личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста, мочалка и т. п.);

темные очки;

фонарик;

одежда и обувь для участия в экскурсиях и пребывания в городах.

Хотелось бы дать несколько советов относительно личного снаряжения туриста-конника.

Если вы редко ходите в походы, рюкзак лучше взять на прокат на турбазе, а все вещи привезти в чемодане. Ведь большинство конных походов предусматривают возвращение на ту же базу, откуда вышли в поход. В этом случае все ненужные в походе вещи можно в чемодане сдать в камеру хранения. Однако, если маршрут линейный и не планируется возвращение на головную базу, следует обратить внимание на текст путевки, где сообщается, предусматривается ли перевозка вещей туристов на конечную базу. Если такой записи нет, нужно брать рюкзак – чемодан на лошади везти будет неудобно.

Что касается спального мешка и вкладыша к нему, то рекомендуем опять-таки обратить внимание на текст путевки. Если программа обслуживания не предусматривает передвижение по маршруту (так называемый радиальный маршрут), то значит, туристское учреждение обеспечит вас обычной кроватью с постельным бельем.

Сапоги для верховой езды лучше взять с собой, так как для похода важно, чтобы они точно соответствовали размеру вашей ноги, обутой в шерстяной носок. Подошва у сапог должна быть гладкой. Более всего подойдут офицерские хромовые сапоги, но могут быть и любые другие, однако ни в коем случае не резиновые и не на высоких каблуках с узким острым носком.

Штормовая куртка, или штормовка, – проверенный многими поколениями туристов удобный, прочный и годный для всех случаев походной жизни предмет. Она медленно промокает и быстро сохнет, имеет капюшон и внутренние манжеты с резинкой, много закрывающихся карманов, не продувается, особенно когда намокнет (самое главное), не цепляется за кусты, ее не «прогрызет» никакой комар.

Однако штормовка не спасет от дождя, особенно когда сидишь в седле, – вода с нее стекает на седло и на выюки. Поэтому необходимо взять с собой полиэтиленовую пленку размером 1,5 × 2 м, которой можно накрыться с головой и ногами. Если же к этой пленке приклеить завязки, склеить ее сверху в виде капюшона, то получится прекрасная накидка от дождя, легкая и непромокаемая. Клеются такие пленки с помощью не очень горячего утюга.

Спортивные брюки должны быть легкими, свободными и не стеснять движений. Поэтому распространенные сейчас модные узкие джинсы мало годятся для конных походов. Во-первых, у них очень жесткий материал, во-вторых, в таких брюках трудно сесть в седло (не закинешь ногу), они натирают при длительной езде внутреннюю сторону бедер. Такие брюки можно взять для экскурсий и пеших прогулок. Но для походов необходимы брюки из хлопчатобумажной ткани, спортивный шерстяной костюм или костюм из синтетической ткани. Такой костюм нужен и для того, чтобы переодеться после похода в дождливую погоду.

КЛМН – сокращенное название комплекта для еды: кружка, ложка, миска, нож. Все эти предметы выдаются туристским учреждением. Однако лучше все-таки иметь свою посуду. Во-первых, она вам понадобится не только в походе, но и на остальной части маршрута, во-вторых, кружку лучше иметь не алюминиевую (их чаще всего выдают на турбазах, и они обжигают губы), а пластмассовую.

Предложенный перечень не исчерпывает, конечно, всего необходимого в путешествии, особенно мелочей: купальных принадлежностей, фотопринадлежностей, блокнота, карандаша, почтовой открытки, путеводителя, личного набора для мелкого ремонта одежды (не забудьте английскую булавку!), мази (крема) для обуви. Особое внимание следует обратить на средства, предупреждающие солнечные ожоги и отпугивающие кровососущих насекомых.

В зимних путешествиях на лошадях туристы должны одеваться тепло: им необходимы шапка-ушанка, полубухоб, рукавицы меховые, утепленные брюки и валенки.

Как видите, экипировка участников конных путешествий мало чем отличается от той, которая используется в пешеходных походах. Но одно непереносимое условие надо соблюсти – она должна быть удобной для верховой езды. При этом не следует забывать и крылатой фразы: «Нет плохой погоды, есть плохая одежда».

Снаряжение верховой лошади

Подготовка к путешествию начинается с изучения используемого в походе конского снаряжения. В него входит оголовье, седло, переметные сумы, два (передний и задний) вьюка и предметы ухода за лошадью.

На турбазах конское снаряжение обязательно должно быть закреплено за лошадьми. На оголовье и седло прикрепляются номер или кличка лошади. Обезличка снаряжения – одна из причин травмирования лошадей.

Получив снаряжение, прежде всего проверьте его комплектность и исправность. На снаряжении не должно быть никаких узлов. При обнаружении неисправности обратитесь к инструктору.

Оголовье (уздечка). Состоит (рис. 2) из суголовного ремня 1, налобного ремня 2, щечных ремней 3, переносного ремня 4, подбородного ремня 5, соединительного

ремня 6, чумбура 7, трензельного железа (удил) 8 и поводьев 9.

При подгонке оголовья на голову лошади должны соблюдаться следующие правила:

суголовные ремни должны лежать на затылке лошади за ушами, не касаясь их, а щечные ремни – вдоль скулы, идя прямо к углам рта;

налобный ремень должен лежать на лбу под самыми ушами и под челкой;

переносный ремень нужно застегивать настолько свободно, чтобы под ним проходили два пальца, положенных один на другой, – во избежание перераспределения действия удила с языка, губ и беззубого края челюсти на переносье, пряжка должна быть ближе к щечному ремню с левой стороны;

подбородный ремень подгоняется так, чтобы под подбородком проходил кулак, – такое положение не будет затруднять лошади дыхание в положении «сбора»;

удила должны лежать во рту лошади на беззубом крае, касаясь углов рта и не образуя на них складок. Удила, пригнанные выше, будут давить на углы рта и касаться зубов лошади, отчего она может приобрести дурную привычку упираться в удила зубами – «закусывать удила» и выходить из подчинения всадника. Удила, пригнанные ниже, будут болтаться во рту лошади. Это также нежелательно, так как лошадь может перекидывать удила под язык, что непременно приводит к неуправляемости;

чумбур пристегивается за соединительное кольцо переносного и подбородного ремней так, чтобы пряжка была с левой стороны;

свободный конец его приторачивается на левой стороне седла за передний вьючный ремень.

Седла. В настоящее время для конного туризма применяются в основном седла двух типов: седло верховое кавалерийского образца и седло верховое казачьего типа.

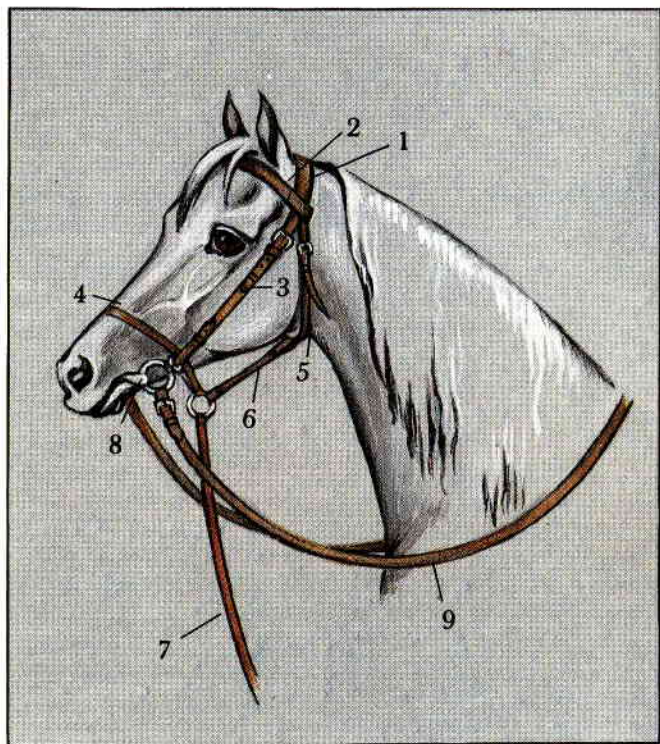


Рис. 2. Оголовье:

1 – суголовный ремень; 2 – налобный ремень; 3 – щечный ремень; 4 – переносный ремень; 5 – подбородный ремень; 6 – соединительный ремень; 7 – чумбур; 8 – трещетное железо (удила); 9 – поводья



Рис. 3. Седло кавалерийского образца:

1 – передняя и задняя луки; 2 – левая и правая полки; 3 – сиденье; 4 – крылья; 5 – подпруги; 6 – путлища со стременами; 7 – подперсье (нагрудник); 8 – потник с потниковой крышей; 9 – переметные сумы; 10 – вьючный ремень

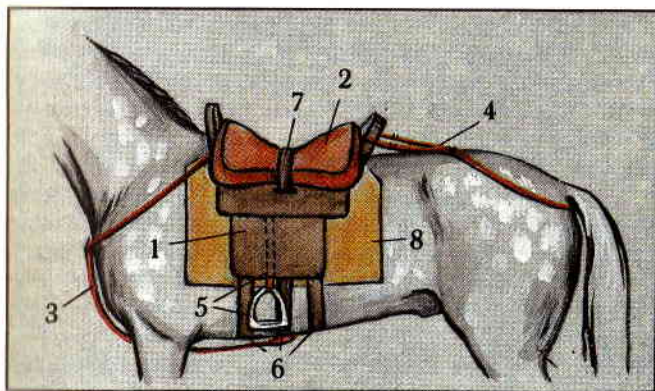


Рис. 4. Седло верховое казачьего типа:

1 – тобоньки (крылья); 2 – подушка; 3 – подперсье; 4 – паквы (подхвостье); 5 – путлища со стременами; 6 – подпруги; 7 – трок седельный; 8 – потник

Седло кавалерийского образца (рис. 3) включает ленчик, имеющий переднюю и заднюю луки 1, левую и правую полки 2, живец и подушки, подкладки под полки ленчика, сиденье 3, крылья 4, подпруги 5, путлища со стременами 6, подперсье (нагрудник) 7, потник с потниковой крышей 8, переметные сумы 9, вьючные ремни 10.

Седло верховое казачьего типа (рис. 4) включает твердое основание – арчак, тебеньки (крылья) 1, подушку 2, подперсье 3, паквы (подхвостье) 4, путлища со стременами 5, приструги, подпруги 6, трок седельный 7, подкладки под лавки полок, потник 8, подкидку, переметные сумы и вьючные ремни.

В седле казачьего типа проемы для путлиц несколько смещены назад, поэтому по способу посадки и езды на нем оно резко отличается от седла кавалерийского образца. Всадник во время езды рысью на седле кавалерийского образца гасит толчки своего тела – облегчается, опускаясь в седло и приподнимаясь на стременах в такт движения лошади через темп. При езде рысью в седле казачьего типа всадник стоит на стременах с поданным вперед корпусом, толчки его тела передаются на спину лошади в каждом из темпов движения. Седло казачьего типа имеет более короткие полки, а отсюда и меньшая площадь соприкосновения со спиной лошади и высокая степень ее травмирования, особенно при езде с тяжелыми переметными сумами.

В седле кавалерийского образца тяжесть всадника распределяется на спину лошади более равномерно и на большей площади. Оно к тому же имеет большее пространство между холкой и передней лукой, а поэтому исключает возможность травмирования высокой холки. Таким образом, седло кавалерийского образца более пригодно для конного туризма, оно меньше травмирует спину и холку лошади. Однако для всадника седло казачьего типа может быть более удобным (мягким) в эксплуатации.

На некоторых турбазах используются различные национальные седла. Они, как правило, очень удобны для всадника, но часто имеют тот же недостаток, что и седло казачьего образца, – травмируют лошадей.

При обучении верховой езде и в поездках на короткие расстояния можно использовать спортивные седла, очень легкие и удобные для всадника. Они оборудованы разъемным механизмом для отделения путлища со стременем в экстренных случаях. Для дальних поездок и, естественно, для многодневных походов эти седла совершенно непригодны, так как у них малая площадь соприкосновения со спиной лошади, небольшое пространство между холкой и седлом, нет приспособлений для фиксации переметных сум и вьюков.

Предметы ухода за лошадью. К ним относятся щетки, скребницы, копытные крючки, жгуты из соломы, суконки, ведра водопойные и для замывания копыт и торбы для концентрированных кормов, попоны с троками, недоуздки стоялые, набор инструментов для расчистки и подковывания копыт.

Правила пригонки седел. Пригонка седла – операция довольно сложная, производят ее не туристы, а работники турбазы, опытные специалисты. Знание же правил пригонки поможет туристу определить степень прилегания седла к спине лошади и в случае необходимости даст основание обратиться за помощью к инструктору.

Как новые, так и старые седла пригоняют по лошади. Пригонка седла считается правильной, если полки седла с подкладками будут копировать рисунок спины лошади. С этой целью ленчик седла со снятыми подкладками под полки ленчика накладывают на спину лошади и определяют характер прилегания. Места неполного прилегания заполняют дополнительным слоем войлока, спущенным острым ножом на нет в местах плотного прилегания. Ленчик с прокладкой вновь накладывают на спину лошади и проверяют равномерность прилегания. После достижения желаемого результата прокладку помеща-

перемещают затылочный ремень оголовья за уши, направляют уши, челку и застегивают подбородный ремень; правой рукой за правый повод перекидывают его на шею; освобождают чумбур и привязывают лошадь.

Если при взнуздывании лошадь отказывается взять в рот удила, то надо сбоку с левой стороны в беззубое пространство рта лошади ввести 2–3 пальца левой руки (рис. 6), надавливанием пальцев на язык лошади открыть ее рот и правой рукой за щечные ремни оголовья ввести трензельное железо.

Оголовье снимают стоя лицом к лошади у левого плеча, левой рукой держат левый повод близ удил; правой рукой перемещают поводья к затылочному ремню и расстегивают пряжку подбородного ремня; правой рукой смещают затылочный ремень с поводом вперед через уши лошади; левой рукой берут за щечные ремни и смещают оголовье вниз, следя, выпустила ли лошадь удила изо рта.

Оседлывание лошади выполняют в такой последовательности. Седло и потник осматривают, берут на левую руку и, подойдя к лошади с левой стороны, ладонью правой руки проводят по шерсти от холки до поясницы. Это движение делают для того, чтобы убедиться, что на спине нет никаких шероховатостей или соринки, которые, оказавшись под седлом, могут привести к наминкам.

Седло кладут сначала ближе к холке, а затем продвигают по шерсти в направлении крупа до правильного положения на спине. Если седло с первого раза не легло правильно, то необходимо повторить накладывание его тем же приемом, предварительно приподняв седло над лошадью и перенеся его к шее, но ни в коем случае не смещать седло движением сзади наперед против шерсти.

Рис. 5. Правильный прием надевания оголовья перед взнуздыванием

Рис. 6. Правильные действия в случае, когда лошадь отказывается взять удила в рот



Одновременно проверяют положение потника, верхний шов которого, как спереди, так и сзади, должен совпадать с серединой седла по передней и задней лукам. Потник должен быть равномерно виден из-под седла спереди и сзади, не быть подвернутым и не касаться холки и хребта. Далее перекидывают подпруги, лежащие на седле, на правую сторону и, обойдя лошадь спереди, расправляют их так, чтобы они не были перекручены, затем спереди переходят вновь на левую сторону и слегка подтягивают подпруги. После этого отстегивают нагрудник, прилаживают его, помещая нижнюю петлю на отстегнутую подпругу.

Далее обязательно отстегивают подхвостье от седла, переходят к крупу, оставаясь от лошади сбоку и лицом к ней; правую руку, продетую в петлю подхвостья сверху, помещают под репицу хвоста, отводят его вверх и в сторону; левой рукой поднимают петлю подхвостья и накладывают ее на репицу хвоста; расправляют волосы корня хвоста и пристегивают подхвостье к седлу. Расправление волос корня хвоста необходимо для предупреждения натирания в этой области. Кроме того, лошадь, у которой неправильно помещено подхвостье, становится беспокойной, будет бить задом, может сбросить седока. Действия ее небезопасны и для окружающих. Затем окончательно подгоняют длину нагрудника и подхвостья, после чего постепенно подтягивают подпруги. Если подхвостье не отстегнуть, то седло будет сдвинуто назад, а после прилаживания подхвостья – вперед, против шерсти на спине, чего ни в коем случае нельзя делать – сбита спина лошади в походе при этом будет гарантирована, и животное может надолго выйти из строя.

Расседлывают лошадь стоя у левого бока лицом к ней. Расстегивают пряжки подпруг и опускают подпруги вниз; освобождают петлю нагрудника, расстегивают его; перейдя спереди на правую сторону, помещают подпруги и нагрудник на седло; перейдя вновь на левую сторону, смещают седло по спине лошади несколько назад, поло-

жив левую руку на бок лошади и взяв петлю подхвостья правой рукой, движением вниз снимают подхвостье и помогают на седло; снимают седло.

Посадка на лошадь и спешивание

Перед посадкой на лошадь обязательно проверьте натяжение подпруг. Если подпруги подтянуты слабо, при посадке или в движении седло может съехать набок, что очень опасно (рис. 7). Делайте это всякий раз, включая посадки после спешивания в пути.

При посадке на лошадь всадник стоит у левого плеча лошади боком к ней с поводьями, разобранными как при вождении в поводу. Поворачиваясь направо, правой рукой перекидывают повод через голову на шею лошади и, переступив шаг вправо, одновременно выравнивают и натягивают повод. Затем левую руку накладывают на повод и шею с захватом пряди гривы; сделав полуоборот направо, правой рукой берут за стремя, повернув его наружной стороной к себе.

Далее вставляют левую ступню в стремя, правой рукой берутся за заднюю луку и одновременно толчком правой ноги с помощью рук выходят в упор на левую ногу, выткнувшись на стремени; правую руку переносят на переднюю часть седла, а затем переносят прямую правую ногу через круп лошади, одновременно разворачиваясь лицом вперед и плавно опускаясь в седло. Правую ступню вставляют в стремя снаружи, разбирают поводья и принимают положение правильной посадки. Не рекомендуется езда с перекрученным ремнем путлица, что происходит, если неправильно вставить ногу в стремя. Это может привести к потерстям.

При спешивании надо левую руку с поводьями положить на шею лошади, прихватив прядь гривы, правой рукой опереться на переднюю луку и выпрямить обе ноги, встав на стремени. Освободив правую ногу из стремени,



Рис. 7. Если подпруги подтянуты слабо, то при посадке седло может съехать набок



Рис. 8. Предварительная подгонка стремени по длине руки

одновременно с поворотом туловища направо перенести правую ногу через круп, правой рукой перехватиться за заднюю луку, правую ногу присоединить к левой, приподнять корпус с легким наклоном вперед. Опираясь на обе руки, освободить левую ногу, легко оттолкнуться руками и плавно приземлиться на обе ноги, на носки. Отталкивание руками необходимо во избежание удара низом живота в стремя, что может произойти, если скользить по седлу. Не следует спешиваться на неровную поверхность с выступающими камнями.

Возможно спешивание соскоком. При этом сначала освобождают обе ступни от стремян, упираясь руками о переднюю часть седла, переносят правую ногу через круп и опускаются на землю на обе ноги одновременно. Придерживание руками за гриву и луку седла поможет сохранить равновесие при приземлении.

Как правильно подогнать стремяна. Стремя подгоняют предварительно по длине руки всадника. Если концы пальцев положить на пряжку путлища у места крепления к седлу, а другой рукой взяться за стремя и, натянув путлище, приложить его к руке, стремя нижним обрезом должно касаться туловища всадника под мышкой (рис. 8). Окончательную подгонку длины стремени делают сидя в седле. Нижний обрез стремени должен находиться на уровне щиколотки при свободно опущенной вниз ноге без стремени. Пряжку путлища передвигают вверх до отказа во избежание потертостей внутренней поверхности ног.

Во время езды стремя держат на широкой части ступни, носки ног развернуты естественно, как при ходьбе. Опираясь ступней о стремя при езде в манеже нужно незначительно, в поле несколько сильнее, в особых условиях, о которых речь пойдет ниже, значительно.

Проводка лошади. Для проводки лошади (рис. 9) концы поводьев берут в левую руку, а правой рукой оба конца повода в кулак около подбородка лошади (у пряжки), разъединив поводья указательным пальцем; став у лево-



Рис. 9. Правильное положение при проводке лошади, когда поводья находятся в обеих руках

Рис. 10. Правильное положение при проводке лошади, когда поводья находятся в одной руке



Рис. 11–12. Проводка лошади с распущенными поводьями может привести к опасным последствиям



Рис. 13. Запрещается вести лошадь одной рукой за концы поводьев

Рис. 14. Запрещается подгонять идущую впереди лошадь

го плеча лошади, посылают ее правой рукой вперед и двигаются вместе с ней; левая рука опущена вниз.

Такая техника вождения лошади гарантирует вам безопасность. Лошадь при этом лишена возможности делать движения по собственной инициативе, она у вас постоянно под контролем. Можно вести лошадь, передавая концы поводьев из левой руки в правую (рис. 10). Запрещается выпускать поводья из левой руки, не передавая их концы в правую, и вести лошадь одной рукой за концы поводьев (рис. 11). Например, испугавшись чего-нибудь и отпрыгнув в сторону, лошадь выйдет из зоны, обеспечивающей вашу безопасность (у левого плеча, возможно ближе к лошади) и будет иметь возможность удара задними ногами и т. п. (рис. 12, 13). Запрещается идти впереди лошади, дергать или тянуть за повод.

Проводку лошадей в колонне по одному совершают при дистанции не менее двух корпусов лошади (4–5 м). Более близкое расстояние небезопасно для идущего следом за вами.

Если лошадь упирается, осаживает и не хочет идти вперед, то не следует смотреть ей в глаза, а став рядом с лошастью, взять ее на короткий повод и повести за собой. Почему не следует смотреть в глаза лошади? В животном мире прямой взгляд в глаза означает вызов на бой. Лошадь – животное миролюбивое и доверчивое – в такой ситуации теряется. Запрещается подгонять впереди идущую лошадь взмахом руки, поводья или хлыста. Ответной реакцией лошади скорее всего будет удар задними ногами (рис. 14).

Если необходимо подать лошадь для осмотра инструктору, ее останавливают в указанном месте; встав к лошади лицом, левой рукой с концами поводьев берут правый повод на расстоянии 20–25 см от колец удил; в правой руке оставляют один левый повод.

Отводят лошадь, став у ее левого плеча, передавая правый повод в правую руку к находящемуся в ней левому поводью; концы поводьев остаются в левой руке. Если

этого не сделать, то концы поводьев будут распущены, поводья могут запутаться в руках и невозможно будет контролировать действия лошади и управлять ею.

Основы правильной посадки при езде верхом

Умение ездить верхом состоит из трех основных элементов: выработка правильной посадки, достижение контакта с лошастью и умение воздействовать на нее средствами управления.

Прежде всего нужно понять содержание термина. Правильная посадка на лошади означает полную гармонию всадника и лошади, «врастание» в лошадь и вхождение в ритм движения. Всадник, имеющий правильную посадку, совершенно не думает, что нужно сделать со своим телом, чтобы сохранить равновесие в любой момент езды, все действия его совершаются подсознательно, автоматически. Он держится в седле с помощью природного баланса, сидит на лошади расслабив мускулы и умеет входить в ритм движения лошади.

Поскольку все люди имеют разное телосложение, нельзя предложить какой-либо эталон посадки. Отметим лишь некоторые, характерные для правильной посадки детали.

Сидеть нужно в самой глубокой части седла и возможно глубже, «врастая» в седло. С этой целью нужно отвести ногу от седла в сторону и возможно ниже опустить бедро, затем то же самое проделать со второй ногой, и так поступать время от времени при езде шагом. Туловище всадника должно быть расположено вертикально, плечи развернуты, как при ходьбе, локти у туловища.

Работа поясницы имеет важнейшее значение как для сохранения равновесия, так и для вхождения в ритм движения лошади. Поясница должна быть естественно прогнута вперед, совершенно расслаблена. Это основной

«шарнир» всадника, которого как систему условно принято разделять на корпус (верхняя часть туловища), шлюсс (внутренняя поверхность бедер) и шенкель (нога от колена вниз).

Теперь нужно представить себе, что шлюсс приклеен к седлу, через неподвижные колени проходит ось вращения (это представление пригодится при соблюдении правильной посадки на строевой рыси, полевом галопе и подъемах), шенкель свободен (что потребуется для управления лошастью); свободный, раскрепощенный корпус позволит как поддерживать равновесие, так и участвовать в управлении лошастью. Такое представление поможет выработке правильной, гибкой и непринужденной посадки.

Примерный антипод правильной посадки – поясница не прогнута вперед, а, скорее, назад. В этом положении неизбежно спина становится сутулой, плечи опущены и направлены вперед, колено смещено вверх, шенкель становится средством удерживания в седле, а не управления; от глубокой посадки не осталось и следа. Посадка перестала быть гибкой, раскрепощенной и крепкой. К сожалению, при движении шагом на маршруте такую посадку туристов приходится наблюдать нередко. При движении рысью такая посадка просто невозможна.

Как вырабатывается правильная посадка. Первое, чему нужно научиться при овладении искусством верховой езды, – сохранять равновесие. С этой целью необходимо принять положение правильной посадки на шагу, но не сосредоточивать внимание на его сохранении (что может привести к скованности), а лишь время от времени контролировать и поправлять посадку. Освоение будет более продуктивным, если ездить без стремян или на неоседланной лошади.

При движении учебной рысью, т. е. сидя в седле, не облегчаясь, не нужно бояться упасть, вцепляться в лошадь, судорожно сжимать колени, они при этом неизбежно сместятся вверх, а это положение неустойчиво.

Старайтесь только балансировать. В нужную минуту при потере равновесия по инстинкту самосохранения колени сожмутся сами собой. Поправив равновесие, тотчас расслабьтесь и балансируйте, не сосредоточивая на этом внимания. Навык балансирования вырабатывается очень скоро. Полезны для этого специальные гимнастические упражнения, которые выполняются сидя в седле:

поднять руки вверх, потянуться, посмотреть вверх, резко опустить руки, посмотреть вниз. Реакция на это упражнение поможет выяснить особенности работы вестибулярного аппарата;

положить руки на поясницу, прогнуть ее;

положить руки на бедра и сделать повороты корпуса в стороны, наклоны корпуса вперед и назад;

поднять руку в сторону, вверх, наклониться, коснувшись пальцами носка ноги противоположной стороны.

Первое упражнение рекомендуется выполнять при движении лошади рысью, остальные – шагом, рысью и галопом.

Все гимнастические упражнения можно выполнять только в специально оборудованном манеже с мягким грунтом и под руководством и наблюдением инструктора. Как правило, они выполняются при движении лошади на корде (тесьма длиной 5–6 м с пряжкой и петлей на концах). Один конец корды при этом пристегивается к кольцу трензеля лошади, а другой держит в руках инструктор.

Навык сохранения равновесия вырабатывается очень быстро, приходит умение подсознательно управлять своими мышцами, посадка при этом станет прочной, гибкой и непринужденной.

Если вы умели ездить верхом, обучившись самостоятельно или в школе верховой езды еще до прибытия на турбазу, обязательно проверьте себя на правильность посадки и умение сохранять равновесие при езде рысью без стремян. При правильной посадке езда без стремян не должна доставлять неудобств. Если вы чувствуете

неудобство и есть желание поскорее взять стремяна, значит, ваша посадка не вполне правильна, ее нужно исправить.

Научившись сохранять равновесие при движении лошади рысью, можно осваивать применение средств управления лошастью.

Принципы управления лошастью

Управление лошастью заключается в передаче ей воли всадника путем настойчивых, последовательных и терпеливых требований при помощи определенных средств воздействия (уклонов корпуса, шенкелей, поводьев, хлыста) и достижения ответной реакции лошади.

Уклоны корпуса. Центр тяжести лошади, стоящей на горизонтальной площадке, находится примерно в точке пересечения вертикали, проходящей через мечевидный отросток грудной кости с горизонтальной плоскостью, идущей через плечелопаточное сочленение. Центр тяжести всадника, сидящего на лошади прямо и в положении правильной посадки, находится над центром тяжести лошади. Оси обоих центров совпадают, если лошадь стоит ровно на всех четырех ногах. Если лошадь и всадник являются собой единое целое и центры их тяжести находятся на одной вертикали, то лошади легче нести всадника, а всаднику легче управлять лошастью.

При движении лошади всадник для вхождения в ритм движения должен переместить свой центр тяжести уклоном корпуса вперед, сопровождая движение. При этом всадник вынуждает лошадь изменять положение своего центра тяжести. На этом принципе основано управление лошастью уклонами корпуса.

Уклонами корпуса всадник предупреждает движения лошади, способствует началу движения, ставя лошадь в наиболее удобное для этого положение; восстанавливает утраченное равновесие при ошибках лошади; регу-

лирует и направляет ее движение вперед. Уклоном корпуса вперед облегчается работа зада лошади, уклоном корпуса назад – передка. Уклоном корпуса в сторону поворота дается сигнал для начала поворота и облегчается его выполнение.

В какую бы сторону ни уклонялся корпус всадника, седлаще не следует отрывать от седла. При уклоне корпуса в сторону тяжесть тела нужно передать на соответствующую седлащную кость без ее смещения в отношении седла.

Действие шенкелем. Оно заключается в давлении на бока лошади в области за первой подпругой, ближе к задней. Этим подается сигнал на движение ее вперед и достигается управление задней частью корпуса лошади. Действия шенкелем могут быть равномерными, если на бок лошади дают оба шенкеля с одинаковой силой, и неравномерными, когда степень давления неодинакова. Действия шенкелем могут производиться плавным нажатием и резкими сжатиями, толчками. При действии толчками шенкель не должен отделяться от бока лошади.

Правильное воздействие шенкелем требует, чтобы пятка у всадника была опущена: это благоприятно влияет на глубину посадки и на положение коленей, позволяя всаднику без особых усилий воздействовать на лошадь напряжением мускулатуры ног. Неравномерное действие шенкелем заставляет лошадь уступить и переместить зад в противоположную сторону.

Умение воздействовать на лошадь шенкелями совершенствуется со временем настолько, что становится рефлекторным движением. Действие шенкелем почти всегда опережает действие повода.

Действие посредством поводьев. При помощи поводьев всадник передает свои требования на удила и соответственно на беззубый край нижней челюсти лошади, язык, углы рта и тем самым управляет ее передом. Правильным действием удил будет такое, от которого лошадь, легко и равномерно налегая на удила, охотно

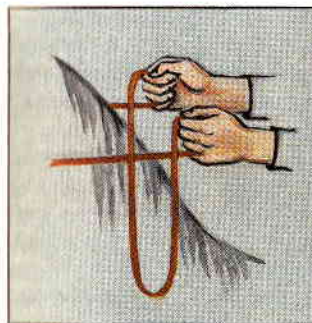


Рис. 15. Правильное положение при разборе поводьев в две руки (по-учебному)

Рис. 16. Правильный разбор поводьев в одну руку (по-строевому) при горизонтальном положении кулака



Рис. 17. Правильный разбор поводьев в одну руку (по-строевому) при вертикальном положении кулака

Рис. 18. Одно из неправильных положений при разборе поводьев в две руки: поводья проходят сверху указательных пальцев

уступает малейшему их нажиму, не сопротивляясь и не бросая их.

Посредством поводьев всадник устанавливает положение головы и шеи лошади, указывает ей направление движения, замедляет его и дает сигнал на остановку.

В известном смысле поводья безразмерны. Длина поводьев от удил до кисти руки определяется аллюром и характером движения и должна обеспечивать возможность выполнения необходимых действий по управлению лошадью. Сокращение длины поводьев (набор повода) осуществляется сгибанием кистей рук, сгибанием в запястных и локтевых суставах либо перемещением кистей рук на поводьях.

Поводья разбирают в две руки (по-учебному), пропуская их между мизинцем и безымянным пальцами обоих кулаков, находящихся в вертикальном положении, и прижимают большими пальцами; концы поводьев должны проходить не внутри, а снаружи и сверху поводьев в одну из сторон (рис. 15).

При разборе поводьев в одну руку (по-строевому) их нужно взять в правую руку, выравнять и наложить левую руку на поводья сверху так, чтобы левый повод проходил между мизинцем и безымянным, а правый – между средним и указательным пальцами; оба повода зажаты в кулаке и прижаты большим пальцем к указательному; кисть держат пальцами книзу (рис. 16).

Удобен разбор поводьев в одну руку при разделении их одним безымянным пальцем и вертикальным положением кулака (рис. 17). Для остановки нужно набрать поводья движением кисти сверху – вниз – на себя; можно при этом наложить кисть правой руки на левую сверху. Для выполнения поворота необходимо набрать на себя соответствующий повод, изменяя положение кисти и смещая ее в сторону поворота несколько сильнее, чем при разборе поводьев в две руки.

При любых способах разбора поводьев всегда должен быть крепко зажат в кулаке. Мягкость управления ло-

шадью обеспечивается не смягчением действия поводьев пальцами, а мягким действием всей кисти в запястном суставе. Пользование иными способами разбора и действия поводьями не рекомендуется (рис. 18).

Хлыст. Служит для наказания лошади и иногда для посылы вперед; к хлысту следует прибегать только хорошо подготовленному всаднику и то лишь тогда, когда будут исчерпаны все другие средства посылы лошади. Хлыст выдается только отдельным туристам по решению инструктора. У большинства туристов не возникает необходимости в применении хлыста.

Использование средств управления. При верховой езде уклоны корпусом, действия шенкелем и поводом употребляются почти всегда комплексно, во взаимодействии. Различные требования всадника к лошади передаются им с разной мерой воздействия того или иного средства управления и в различной последовательности, разнообразными комбинациями. Такие комбинации воздействий называются посылами.

Различают посылы к началу движения лошади с места, переходу с шага на рысь, с рыси на галоп, посылы к остановке, осаживанию и т. д. Каждый из посылов состоит из ряда воздействий, которые необходимо провести в строго определенной последовательности и с определенным «весом» того или иного воздействия, стереотипно, чтобы лошадь поняла, чего от нее хочет всадник.

Вхождение в ритм движения лошади достигается упреждающими движениями корпуса и максимальным расслаблением мускулатуры, в первую очередь поясницы, при самой глубокой и правильной посадке для данного движения. При правильном вхождении в ритм движения лошади всадника мало подбрасывает на учебной рыси (сидя в седле).

Контакт всадника с лошадью. Под контактом всадника с лошадью необходимо понимать соответствие требований всадника и ответной реакции лошади. Для установления контакта всадник должен оценивать собствен-



Рис. 19. При езде необходимо соблюдать дистанцию

ную посадку, меру воздействия на лошадь, ритм, каждое движение лошади и соизмерять свои воздействия с теми задачами, выполнение которых он требует от лошади. Только опыт подскажет всаднику, достаточно ли его усилие или слишком велико, следует ли его повторить или цель достигнута. Усилия, с которыми необходимо выполнять отдельные воздействия, определяются степенью чувствительности и восприимчивости лошади и ее выездженностью. Не следует оказывать слишком сильные воздействия, силовое принуждение. В то же время нужно быть требовательным в ситуациях, когда необходимы энергичные действия, особенно если это угрожает жизни и здоровью людей. В этом случае техника управления лошадью остается прежней, а степень воздействия резко возрастает. Энергичные действия всадника не будут считаться грубыми, а отступления от правил оправдываются ситуацией.

Техника управления лошадью

Техника управления лошадью отрабатывается или прорабатывается на турбазах в открытых манежах, а затем на плацу на занятиях с группами туристов. В манеже группу принято называть сменой.

Поскольку верховая езда группой по соображениям техники безопасности требует строжайшей дисциплины, на занятиях используют специальные команды. Команды состоят из двух частей: предварительной и исполнительной. Предварительная команда дает всаднику возможность сориентироваться, какой прием управления следует применить, а исполнительная, произносимая протяжно, дает возможность успеть выполнить прием.

Команда на начало движения, переход на более резвый аллюр, на перестроение и т. п. сопровождается словом «марш». Например, «Шагом – ма-а-рш!». При переходе от более резвого аллюра к тихому протяжно произносится первая часть команды, а вторая («марш») опускается. Например: «Ша-а-гом!» – при переходе с рыси на шаг. Команды «Смирно!», «Повод» (внимание) и «Сто!» – односложны. Команда «Сто!» произносится протяжно. Если после остановки нужно продолжать движение тем же аллюром, что и до остановки, подается команда «Прямо!».

При езде сменой необходимо соблюдать дистанцию, иначе впереди идущая лошадь может ударить задними копытами (рис. 19). Дистанцию определяет инструктор. Обычные дистанции – один-два корпуса лошади (2–4 м). Во время езды дистанция определяется следующим образом: при дистанции в два корпуса всадник, сидящий в положении правильной посадки, должен видеть копыта впереди идущей лошади, а при дистанции в один корпус – ее скакательные суставы.

Прежде чем приступить к дальнейшему изложению, определим некоторые понятия, необходимые для восприятия содержания этого раздела.

«Сбор» и «постановление». «Сбор» лошади – это состояние уравниваемости, достигаемое подведением задних ног вперед, опусканием крупа, выгибанием поясницы и позвоночного столба в вертикальной плоскости и характеризующееся приподниманием шеи и головы со «сдачей» в затылке. «Сбор» лошади может осуществляться как на месте, так и в движении. Это состояние высшей уравниваемости довольно утомительно для лошади, и злоупотреблять им не следует.

Состояние «сбора» выполняется лошаdью под одновременным нажимом шенкелей и принятием ее на повод.

«Постановление» – характерное смещение головы лошади при «сборе» в горизонтальной плоскости без изменения положения шеи и корпуса. При «постановлении» всаднику становится виден край глаза лошади стороны «постановления». Выполняется под действием повода стороны «постановления», который слегка набирается. Второй повод без изменения, шенкель стороны, противоположной «постановлению», удерживает зад лошади от смещения в эту сторону.

Учебная и строевая рысь. При движении учебной рысью всадник глубоко сидит в седле, не облегчаясь, гасит толчки лошади сцеплением шлюсса с седлом и расслабленной поясницей. При этом не следует делать значительный упор в стремя, а только чувствовать его, чтобы не сделать посадку скованной.

На строевой облегченной рыси всадник должен слегка привстать на стременах, в ритм движения лошади подавая корпус вперед и вверх при плотно приложенных к седлу коленях, пропуская один толчок седалища о седло и опускаясь в седло в момент опирания о землю передней ноги лошади. Подниматься над седлом нужно как можно меньше.

Припомните: в разделе о правильной посадке говорилось об оси вращения, проходящей через неподвижные колени. Это представление поможет правильно совершать движение на строевой рыси.

Манежный и полевой галоп. На манежном галопе следует сохранить посадку как на учебной рыси, сидя в седле, а корпус слегка наклонить вперед и несколько внутрь движения; поясница при этом прогнута, толчки от движения лошади гасятся поясницей, прочность посадки обеспечивается шлюссом, седалище не должно отрываться от седла. На полевом галопе следует усилить упор в колено и стремя и подать корпус вперед, приподнять седалище над седлом.

Начало движения. Перед началом движения нужно «собрать» лошаdь, корпус подать слегка вперед и одновременно с нажимом обоих шенкелей слегка отдать повод. Команда: «Смена, шагом – марш!».

Движение шагом. При движении шагом надо поводом указывать лошади направление движения, а шенкелями контролировать прямолинейность движения и его темп.

Движение рысью. Для того чтобы заставить лошаdь двигаться рысью, нужно усилить действие шенкелей легким нажимом, либо резким импульсивным сжатием, либо серией таких сжатий (в зависимости от чувствительности и выездженности лошади и опытности всадника) и тотчас же отдать повод несколько больше, чем на шаг, не допуская тем не менее его провисания.

При езде сокращенной рысью следует вести лошаdь в шенкелях при мягком упоре ее в повод. Скорость движения регулируется поводом и шенкелем. При езде прибавленной рысью необходимо сильнее высылать лошаdь вперед шенкелями на повод, который отдается больше, что позволит лошади вытянуть шею вперед, не опуская головы.

Переход с шага на рысь совершается всегда на учебной рыси, сидя в седле. На строевую рысь всадник переходит после нескольких темпов учебной, если это предусмотрено командой. Команды: «Учебной рысью – марш!» и «Рысью – марш!». Если в команде не предусмотрен вид рыси, это означает, что ехать нужно строевой рысью, облегчаясь под внутреннюю ногу.

Движение на повороте. Для выполнения поворота необходимо усилить нажим шенкеля стороны поворота (ось поворота), набрать повод стороны поворота, противоположный повод переместить несколько в сторону поворота, не ослабляя его натяжения, и посылать лошадь толчками второго шенкеля, который отойдет слегка назад. Ошибки: всадник тянет повод стороны, противоположной повороту, либо бросает его.

Движение на заездах. Движение на заездах (упражнениях в поворотах) служит для ускорения освоения средств управления. Для успешного освоения средств управления достаточно отработать движения на вольту, полувольту, серпантине и переменах направления.

Вольт – движение по окружности диаметром 6–8 м. Управление лошадью как на повороте, только затянувшимся. После описания полной окружности движение продолжается в том же направлении.

Полувольт – движение как и на вольту, но в положении, когда лошадь, пройдя $\frac{3}{4}$ окружности, находится перпендикулярно к стенке манежа, начинается поворот и движение в противоположную сторону.

Серпантин – движение от одной стенки манежа к другой. В отношении управления лошадью это серия движений по прямой и по полуокружностям.

Перемены направления могут быть через середину манежа от короткой и длинной стенок и с угла манежа. При перемене с угла манежа, обычно от короткой стенки, стенка проходится полностью. Управление: повороты и прямая. Если перемены направления совершаются на строевой рыси, в середине манежа нужно сменить ногу облегчения. С этой целью нужно опуститься в седло и пропустить один темп движения.

Команды на заезды: «Вольт налево (направо) – марш!», «Направо (налево) назад – марш!» – для движения на полувольту, «Перемена направления через середину (с угла манежа) – марш!». Движение на всех заездах совершается при глубокой посадке в седле.

Движение галопом. Галоп самый приятный и желанный для всадника аллюр. Чтобы лучше понять действия по управлению лошадью на галопе, напомним: это аллюр трехтактный, что отчетливо слышно при движении лошади на жестком грунте. Напомним также последовательность этих ударов: вначале задняя нога, потом диагональ второй задней ноги и вторая передняя нога, а третий момент – перенос веса лошади на эту переднюю ногу. Затем момент свободного подвисания, при котором все четыре ноги лошади находятся в воздухе.

Для выполнения первого такта галопа задние конечности лошади должны быть подведены ближе к центру тяжести. При определении рода галопа – с левой или правой ноги – всадник должен набрать соответствующий повод и сделать «постановление» в ту сторону, с какой ноги лошадь должна двигаться галопом. При этом второй повод сохраняет прежнее натяжение, а всаднику, сидящему на лошади прямо, должен быть виден край глаза лошади. Усиленное посылающее действие шенкеля противоположной стороны заставляет лошадь выносить нужную ногу вперед. При этом всаднику следует несколько сместить корпус (усилить давление на седло) той стороны, с какой ноги лошадь нужно поднять в галоп.

Легче всего поднять лошадь в галоп с нужной ноги при движении в углу манежа. Если лошадь поднялась в галоп не с той ноги, идет контргалопом, следует перед очередным поворотом перевести ее на рысь и снова в углу манежа повторить подъем в галоп.

На галопе всадник должен следить за тем, чтобы колено находилось как можно ниже, но не надо слишком упираться коленями в седло, это может сковать посадку. Прочность посадки основывается на балансе, сцеплении колена и шлюсса. Это сцепление наиболее эффективно при расслабленной, прогнутой пояснице, гасящей толчки лошади.

Команда: «Смена, галопом – марш!».

Переходы из аллюра в аллюр. При переходе от галопа к рыси нужно набрать оба повода одновременно, но больше противоположной стороны, что затруднит вынос ноги движения, и одновременно принять лошадь на шенкель, равномерно, плавно сжав бока лошади шенкелями движением снизу вверх, а корпус слегка наклонить назад. Команда: «Рысью!». Движение продолжается учебной рысью.

При переходе на шаг нужно усилить действие шенкеля и принять лошадь на повод равномерным, плавным движением кисти вниз – на себя – вверх. Команда: «Шагом!». Движение продолжается шагом в «сборе».

Остановка. Команда «Стой!» может заставить всадника в движении на любом аллюре. По этой команде нужно последовательно выполнить все элементы управления по переходу из аллюра в аллюр, на шагу корпус откинуть слегка назад, усилить действие шенкелей и набрать оба повода одновременно движением кистей сверху – вниз – на себя; разрешается при этом незначительный перевод поводом, например слева – направо – налево.

Из состояния стойки в «сборе» может последовать команда «Прямо!». Это означает, что нужно двигаться в том же направлении и тем же аллюром, что и до команды «Стой!».

Если же последует команда «Вольно!», нужно тотчас ослабить действие шенкеля и отдать лошади повод на всю его длину, чтобы она могла опустить голову и вытянуть шею.

Осаживание. При осаживании лошадь двигается не вперед, а назад, передними ногами ступая по следу задних. Это трудное для лошади движение, и выполняет она его не особенно охотно. Сложно это движение и для управления. Для осаживания с места нужно прежде всего облегчить зад лошади подачей корпуса вперед, затем нажатием шенкелей и мягким набором поводьев осадить лошадь на несколько шагов; ослабив действие шенкелей и повода, остановить лошадь; снова осадить лошадь

и т. д. Не следует злоупотреблять осаживанием. Команда: «Назад равняйся – марш!». Для осаживания лошади в движении ее необходимо предварительно остановить, зафиксировать положение стойки в «сборе» и приступить к осаживанию. Команда на прекращение осаживания: «Прямо!». По этой команде нужно продолжать движение на том же самом аллюре.

Замечания. Описанные приемы управления лошастью могут показаться начинающему всаднику довольно сложными, а может быть, и невыполнимыми. Эта сложность кажущаяся, на деле все обстоит довольно просто, так как обучение верховой езде на турбазах проходит под руководством опытных инструкторов по специальной методике, последовательно и постепенно, от простого к сложному.

Цель этого периода обучения – подготовить туриста к верховой езде в поле, а затем и по маршруту. Приобретенные в период обучения навыки, может быть, и не будут полностью использованы в путешествии по маршруту, но они совершенно необходимы. Например, на маршруте не придется двигаться галопом. Но кто может поручиться, что в какой-то непредвиденной ситуации лошадь под туристом сама не поднимется в галоп? Всадник, знакомый с ощущениями движения на галопе и имеющий представление о технике остановки лошади с этого аллюра, в данном случае не растеряется. И не беда, если он остановит лошадь не по правилам и излишне энергично.

При езде в смене лошади по стадному инстинкту двигаются друг за другом очень охотно, копируя путь впереди идущих и подражая им. Освоение техники управления лошастью не будет плодотворным, если в этот период удовлетвориться просто ездой на лошади, «кататься». Нужно всю инициативу по движению лошади взять на себя, управлять ею так, будто в манеже нет других лошадей. Это на первых шагах поведет к некоторой борьбе с лошастью, но вскоре она смирится, станет, например, заходить в углы манежа, а не срезать их, останавливать-

ся, не наткнувшись на хвост впереди идущей, а там, где этого потребовал всадник. Словом, чем больше придется поработать в период обучения, тем приятнее и безопаснее будет путешествие.

Способность принимать самостоятельные решения по управлению лошадью очень хорошо развивается при езде врозь. Команда: «Шагом (рысью) ездой врозь – марш!». По этой команде все всадники должны продолжать движение на заданном аллюре в любом избранном ими направлении, самостоятельно управляя лошадью. Заметим, что лошади неохотно удаляются от других лошадей, а стараются пристроиться в хвост другой лошади. Не нужно позволять им это делать, следует заставить двигаться только в указанном направлении и как можно чаще менять его.

Во избежание столкновений во время езды врозь нужно запомнить основное правило: всадники, едущие встречным курсом, минуют друг друга всегда справа (встречаются левым плечом). Несоблюдение этого правила может привести к столкновению.

Команда на прекращение самостоятельной езды: «Смена, по головному направо (налево) шагом (рысью) – марш!».

Техника и правила верховой езды в полевых условиях

Особенности езды в поле. Езда в полевых условиях существенно отличается от езды в манеже. Прежде всего у всадника появляются новые ощущения от непривычной обстановки, вполне понятное волнение. К тому же лошади сильнее реагируют на внешние раздражители и меньше на воздействия средствами управления, но вместе с тем двигаются более энергично. Волнение от непривычности обстановки обычно очень скоро проходит, а лошади успокаиваются.



Рис. 20. Правильная посадка всадника при езде рысью в полевых условиях

Посадка всадника в поле должна быть несколько изменена. Стремя нужно укоротить на 1–2 отверстия в путлице и сделать большой упор в него (рис. 20). Положение корпуса при этом мало изменится на шагу и строевой рыси, а на галопе нужно сделать упор в колено и стремя, немного сместив стремя вперед, приподнять седлаще от седла и подать корпус вперед. На галопе лошадь сама «берет» повод и у всадника появляется некоторый упор в него.

В полевых условиях лошадь и всадник двигаются без дорог, преодолевают самые разнообразные естественные препятствия, обходят некоторые помехи движению (стволы деревьев), уклоняются от помех (ветви деревьев) и могут попадать в самые неожиданные ситуации.

При езде в поле всадник лишен близкого контакта с инструктором, ему предоставляется большая, чем в манеже, самостоятельность.

Порядок движения. Основное построение группы туристов для езды в поле – колонна по одному с дистанцией в два корпуса и более. Возможно перестроение в шеренгу по одному при показе и объяснениях инструктора, в колонну по два на отдельных участках движения. В колонне по два интервал между всадниками должен быть минимальным, во избежание удара задними ногами лошади по соседней. В паре всадники должны ехать равняясь «стремя в стремя», соприкасаясь стременами.

Движение в поле совершается репризами (периодами), на шаг, рыси и галопе. Средняя скорость движения на шаг 1 км за 10 минут, на рыси – за 5 минут и на галопе – за 2,5–3 минуты. Продолжительность движения на том или ином аллюре определяется инструктором в зависимости от подготовленности всадников, состояния лошадей, местности и необходимости отработки новых элементов езды и управления лошастью. При этом нужно запомнить, что езда в поле, как и любая другая, начинается шагом, продолжительность которого не менее 10 минут, и оканчивается шагом не ближе чем за 2 км от турбазы (20 минут), причем последний километр желательно вести лошадь в поводу. При спешивании нужно отпустить подпруги на 2 отверстия и подтянуть стремя.

Во время езды строевой рысью диагонали конечностей лошади нагружаются неодинаково. Более загружается та диагональ, под которую облегчается всадник. Для устранения этого несоответствия нагрузок желательно время от времени менять ногу облегчения (сесть в седло и пропустить один темп).

Движение на подъемах. Подъемы бывают пологими и крутыми, короткими и затяжными. На всех подъемах желательно двигаться шагом. Короткие подъемы иногда преодолеваются скачками, на галопе, если лошадь сама избрала этот аллюр.

На подъемах центр тяжести лошади смещается назад, и для сохранения равновесия ей необходимо вытянуть шею и опустить голову. Всадник соответственно должен

переместить свой центр тяжести вперед и управлением не помешать лошади уравновеситься. С этой целью необходимо усилить упор в стремя и подать корпус вперед, приподняв седалище от седла, отдать лошади повод настолько, насколько она попросит его вытягиванием шеи (рис. 21). Контакт со ртом лошади при этом должен сохраниться такой же, как и при езде по ровной местности.

Ни в коем случае нельзя использовать повод в качестве дополнительной точки опоры (рис. 22). Этим вы можете настолько помешать лошади уравновеситься, что перевернете ее через спину на крутом подъеме. Мера изменения посадки и отдачи повода будет определяться крутизной подъема. Чем круче подъем, тем энергичнее двигается лошадь.

На всех подъемах, кроме очень пологих, полезно, а на крутых совершенно необходимо правой рукой взять прядь гривы в области верхней трети шеи, напрячь мускулатуру руки: эти действия сместят центр тяжести всадника.

Упор в стремя самый сильный, колени предельно сжимают седло. Управление – одной левой рукой и шенкелями. На подъемах, кроме перевалов и конных троп, нужно двигаться только прямо. В противоположном случае на боковом склоне ноги лошади могут соскользнуть, и она упадет на бок.

Движение на спусках. Спуски, так же как и подъемы, бывают пологими и крутыми, короткими и затяжными. На спусках можно двигаться только шагом. Движение на пологих спусках рысью или галопом может «разбить» лошадь, повлечь заболевание плечевой мускулатуры и выход лошади из строя. На крутых спусках иной аллюр просто невозможен.

На спусках центр тяжести лошади перемещается вперед, и для сохранения равновесия она перемещает точки опоры – конечности – тоже вперед: передние – далеко за линию центра тяжести, а задние приближает к ней, сгибая их в скакательных суставах и опуская круп.

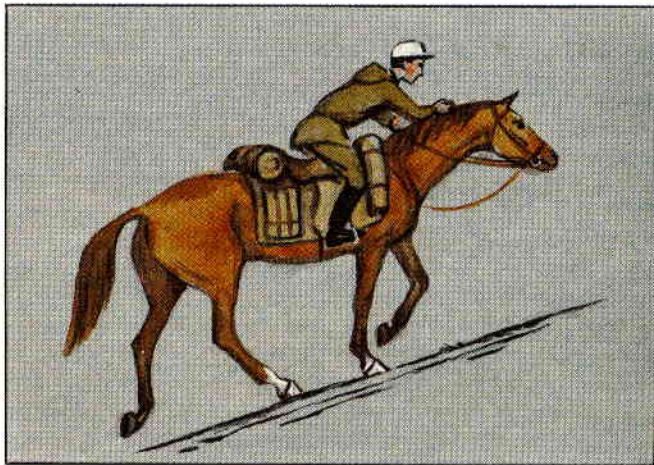


Рис.22. Неправильная посадка всадника на подъеме: он ищет в поводе дополнительную точку опоры, корпус «отстал» от движения

◀ Рис.21. Правильная посадка всадника при движении на подъемах

Такое положение конечностей возможно только при вытянутой шее и опущенной голове. Значит, всадник не должен мешать лошади вытянуть шею и опустить голову, он должен не набрать, а отдать повод (рис. 23).

Что касается положения корпуса, то казалось бы, нужно откинуть его и сместить центр тяжести назад, облегчив поддержание равновесия лошади. Действительность не подтверждает этого – лошади в таком положении опрокидываются на спину. Это станет понятным, если учесть, что центр тяжести лошади и центр тяжести всадника значительно удалены, лошадь пытается сохранить центр тяжести, а всадник меньшей массой, но значительным плечом рычага станет ее опрокидывать (рис. 24). Учтывая, что задние точки опоры лошади находятся впереди центра тяжести всадника, сцепление копыт с наклонной плоскостью мало, задние ноги скользят, попытка опрокинуть лошадь может удалиться.

Таким образом, на спусках всадник должен не мешать лошади и постараться приблизить свой центр тяжести к центру тяжести лошади. Это становится возможным, если корпус несколько сместить назад, не изменяя положения колена, одновременно наклонить его как можно ближе к шее лошади. Но в этом положении всадник, что совершенно естественно, испытывает неприятные ощущения. Поэтому вполне достаточно, если его корпус будет перпендикулярен корпусу лошади, как на шагу, или только слегка наклонен, как на тихом галопе.

Правильная посадка на спусках: усилить упор в стремя и колено, стремя переместить несколько вперед. Корпус всадника остается в том же положении, как и при езде шагом, независимо от крутизны спуска, повод отдан, сохраняется мягкий контакт со ртом лошади. Управление только поводом, так как шенкель отошел от бока лошади.

Подробность описания езды на спусках вызвана тем,

Рис. 23. Правильная посадка всадника при движении на спуске ▶

что большинство туристов на спусках чувствует себя менее уверенно, чем на подъемах, а поэтому и опытные лошади спускаются под ними неохотно. Чтобы этого не происходило, нужно хорошо понять технику спуска и знать, что у лошади на спусках имеются большие возможности сохранять равновесие и что лошадь без всадника никогда не упадет на спусках, даже если она скользит, как на салазках, или спускается с вертикального обрыва высотой 2–2,5 м. На спусках нужно верить и доверять лошади, ее инстинкту и опыту и конечно же опыту инструктора, который знает, что все предлагаемые на тренировке спуски легко преодолимы.

Крутые спуски не включаются в маршрут путешествия, а служат только подготовительным упражнением на случай, если лошадь, например, сойдет с конной тропы.

Движение на спусках во время тренировочных занятий должно быть только по прямой линии. Если спускаться наискось или серпантином, то где-то сцепления копыт лошади с поверхностью земли может оказаться недостаточно, она начнет скользить и опрокинется набок.

Вы скажете: а как же быть на перевалах, где горные тропы прокладываются, как правило, серпантином? Здесь нет противоречия. Горные тропы, прокладываемые серпантином, вписываются в местность так, что не имеют бокового уклона, лошадь движется по поднимающейся вверх горизонтальной ленте пути, как по винтовой лестнице.

Преодоление водных преград. Водные преграды преодолеваются только шагом строго по следу головного всадника. В данном случае дистанция сокращается до одного корпуса лошади. Преодоление водных преград не вызывает у туристов каких-либо затруднений и осложнений. Однако этот вид движения требует от всадников высокой собранности и самодисциплины. Дело в том, что лошади, разгоряченные ездой, с большим удовольствием

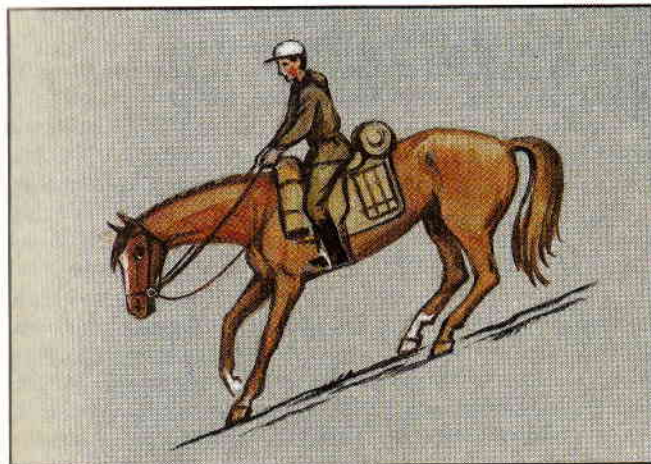


Рис. 24. Неправильная посадка всадника на спуске: откидыванием корпуса назад и натягиванием поводьев он мешает нормальному движению лошади

идут в воду и неохотно из нее выходят. Поэтому нужно провести лошадь через воду без остановки, не позволяя ей опускать голову, пить и бить ногой по воде. Последнее действие лошади означает, что она собирается лечь.

Посадка при преодолении водных преград обычная, характерная для движения на шаг, управление обычное, посыл более энергичный, предупреждающий остановку. Всадники, переправившиеся на противоположный берег, делают остановку на некотором расстоянии от переправы, чтобы не мешать еще не переправившимся, и располагаются в шеренгу по одному, ожидая окончания переправы.

Езда по топкому, вязкому и скользкому грунту. Движение по топкому, вязкому и скользкому грунту представляет для лошади определенные затруднения. На топком грунте лошадь видит только зеркальную поверхность воды, зрительно ориентируется по ней, а точки опоры находит наугад либо ощупью. Это требует от нее усилий по сохранению равновесия. Основная задача всадника – не мешать лошади и следить за соблюдением направления движения строго по следу предыдущего всадника: в топях часто бывают проложены тропы, сходение с которых небезопасно.

Движение только шагом, посадка с упором в стремя, седлаище приподнято над седлом, что облегчит работу зада лошади, корпус слегка наклонен вперед, повод отдан лошади, насколько она этого просит. Не помешает, если всадник возьмет в правую руку прядь гривы – это поможет в случае, если лошадь оступится.

Езда по вязкому грунту требует от лошади большой затраты энергии и активной работы задних конечностей. По вязкому грунту лошадь передвигается более энергично. Управление и посадка те же, что и при движении по топкому грунту.

При движении по скользкому грунту лошади очень трудно сохранять равновесие. Такие места нужно преодолевать на собранном шагу, а еще лучше сойти с лошади и двигаться пешком, ведя ее в поводу.

При езде по топкому и вязкому грунту не следует подъезжать к впереди идущей лошади во избежание травмирования ее конечностей (зарубка).

Езда по неровному грунту. При езде по неровному грунту, а также по кочковатой или заросшей кустарником местности, по старым вырубкам леса нужно двигаться только шагом, чтобы предупредить травмирование конечностей лошади (растяжения, вывихи, ранения и т. п.). Посадка всадника и использование средств управления обычные, от всадника требуется повышенная внимательность.

Езда в лесной местности. Лошадь, идущая по лесу, по инстинкту самосохранения проявляет большое внимание к своему пути. Однако рассчитывает она путь только для себя, не учитывая габариты всадника и выюков. Поэтому всадник, едущий по лесу, должен быть особенно внимательным и в постоянной готовности применить все средства управления для отведения лошади от дерева во избежание травмирования коленей или повреждения выюков. Необходимо следить и за высотой ветвей, оберегая голову от возможных травм.

Преодоление естественных препятствий. На трассе маршрута встретятся естественные препятствия – канавы, промоины, поваленные деревья и т. п. объехать их будет нельзя, значит, придется преодолевать. Главное условие для этого – почувствовать себя на другой стороне препятствия, не сосредоточивать на нем внимание и предоставить свободу лошади. Нужно твердо усвоить, что все естественные препятствия на трассах легко преодолимы для лошади, не представляют опасности и для всадника, а поэтому преодолевать их нужно спокойно.

Лошадь сама выберет наиболее простой способ преодоления препятствия. С этой целью отдайте ей повод, чтобы она могла опустить голову, иногда (поваленное дерево) понюхать препятствие.

Можно послать лошадь шенкелем, но не слишком энергично, чтобы она не преодолевала препятствие



Рис. 25. Правильная посадка всадника при преодолении естественного препятствия

прыжком. Эта установка исходит из таких соображений: если на полевой езде всадник и может позволить себе удовольствие прыгать через канавы и деревья, то на трассе маршрута он уже этого делать не должен, так как будет обременен грузом во вьюках, что исключает прыжки.

Посадка при преодолении препятствий: корпус подан вперед, как на галопе, упор в стремя и колено (рис. 25).

Неподчинение лошади. Случай неподчинения лошади воле всадника не исключены. В этом бывают, как правило, виноваты только сами туристы, поскольку сидят они на лошадях очень опытных, систематически выполняющих одну и ту же работу в одной и той же местности.

Неподчинение лошади происходит по трем причинам. Первая – неуверенность, волнение всадника. У лошади очень высокая тактильная чувствительность, и она до тонкостей ощущает нервное состояние всадника.

Безмолвный диалог всадника и лошади может выглядеть примерно так. Лошадь: «Ты волнуешься, неуверен – стоп, внимание, значит, ты видишь опасность, которой не вижу я, – будем начеку, подождем, когда выяснится обстановка. (Энергичный посыл всадника.) Ага, все в порядке, ну что ж, пошли дальше». Если энергичного посыла не последовало – тревожное положение не снято: «Опасность не исключена, подождем еще».

Этот диалог нужно исключить в пользу примерно такого. Всадник: «Все хорошо, все в порядке. Как здесь красиво и интересно! Вон лошади пошли на спуск, одна уже внизу, нам пора, пошли (посыл), милая, и мы с тобой, хорошо, все правильно, ах ты моя умница (уже внизу)». Или, например, перед промоиной: «Что это там впереди? Ага, промоина, вполне преодолимая. А дальше? До поворота все чисто. Вперед, дружок (посыл), такая уж у тебя работа». Лошадь: «Идти так идти. Как же тут лучше перебраться? Пожалуй, лучше спущусь на дно, не прыгать же с таким весом на спине».

Одним словом, спокойный, уверенный в себе и лошади всадник не имеет случаев неподчинения лошади при сильных для нее требованиях.

Вторая причина – неумение, не стереотипные действия всадника по управлению лошастью. Лошадь: «Что же он от меня хочет? Подождем, пусть получше объяснит».

Третья причина – недостаточно энергичные действия по управлению лошастью.

На практике лошадь не подчиняется неопытному всаднику частично по всем трем причинам.

Разберем на конкретных примерах некоторые случаи неподчинения лошади, их техническую сторону. Лошадь «закидывается», т. е. совершает движение не в ту сторону, куда ее направляет всадник, например сходит с тропы в сторону. В этом случае нужен повод, в сторону которого лошадь начинает совершать движение, круто взять на себя и к шее лошади и таким образом повернуть ее голову

в сторону закидки, а другой повод несколько меньше набрать на себя, отвести от шеи лошади, резко усилив в то же время действие шенкеля со стороны закидки. Удержав таким образом лошадь от закидки, надо ее успокоить и энергично послать в требуемом направлении шенкелями, не ослабляя натяжения поводьев. Ошибка: всадник тянет повод противоположной самовольному движению лошади стороны, шенкеля не участвуют в управлении.

Другой пример – лошадь не заходит в воду. Главная причина неповиновения лошади – неуверенность всадника. Следующий всадник должен обойти всадника, задерживающего движение. Задержавший должен успокоиться и энергично выслать лошадь вперед шенкелями вслед за обошедшим его всадником.

Когда лошадь отстает от идущих впереди лошадей, необходимо энергично выслать лошадь вперед шенкелями, а если это необходимо, то и хлыстом. Иногда для предупреждения отставания достаточно только взять в руку хлыст.

Если лошадь боится какого-нибудь предмета, то она смотрит на него со страхом, все время поворачивает голову в его сторону и старается обойти как можно дальше. Всаднику лучше всего совсем не сосредоточивать своего внимания на предмете, испугавшем лошадь, не думать о нем и ехать так, как будто его совсем не существует. Не следует заставлять лошадь обязательно подойти к этому предмету, что еще более усилит ее страх. Нужно отвлечь ее внимание давлением противоположного шенкеля и обратным «постановлением» головы. Если позволяют дорожные условия, можно «закрыть» предмет другой лошастью, встав рядом с ней с противоположной стороны.

Лошадь «козлит», т. е. прыгает на месте, выгибая спину и опуская голову, бьет при этом задом. В этом положении очень легко вылететь из седла. Туристские лошади вряд ли будут тратить энергию на лишние движения,

но «козлить» может и очень спокойная, добрая лошадь, если у нее болит спина, особенно во время посадки в седло в начале движения. При любых обстоятельствах нужно пресечь попытку лошади «козлить» самым энергичным посылом вперед и поднять ей голову поводьями. Затем разобраться в причине неповиновения и устранить ее.

Иногда лошадь становится на дыбы, т. е. на задние ноги, оторвав передние от земли. Это очень неустойчивое положение, и при неправильных действиях всадника лошадь может опрокинуться назад или упасть набок. Всаднику нужно освободить повод, схватиться рукой за гриву или за шею лошади и освободить ноги из стремян. Как только передние ноги лошади коснутся земли, нужно энергично послать ее вперед и поводом поднять ей голову, приняв одновременно положение правильной посадки.

Не следует спрыгивать с лошади, особенно не успев бросить стремя. Этим вы осложните ситуацию, сделав ее опасной. Если же, поднявшись на дыбы, лошадь начала опрокидываться, в последний момент оттолкнитесь от нее, чтобы не быть подмятым. Если оттолкнуться слишком рано, можно попасть под лошадь.

К сожалению, иногда туристы сами пытаются поднять лошадь на дыбы. Этого делать ни в коем случае нельзя, так как у лошади очень скоро вырабатывается дурная привычка, и она может стать непригодной для туризма.

Ситуация, когда лошадь понесла, не слушается поводьев, конечно, неприятная, но не безвыходная. Главное – не растеряться. Не нужно тянуть поводья – этим вы только поощрите лошадь, она с удовольствием ляжет в повод, а силой вы с ней не справитесь. Мгновенно оцените обстановку, наметьте направление движения и энергично наберите один нужный вам повод, не бросая и второй, продолжайте так поступать при движении по окружности, сокращая ее радиус. Очень скоро лошадь остановится.

Когда лошадь не хочет двигаться вперед с места, пытается встать на дыбы, «козлить», сворачивает в сторону конюшни или лошадей, спокойно и энергично посылайте ее вперед, не давайте опускать голову, поступайте как при поднятии на дыбы, когда она «козлит» и «закидывается». Можно развернуть лошадь в сторону, противоположную ее самовольному движению, и сделать осаживание, после чего повернуть в нужную сторону и энергично послать вперед. Полезную помощь может оказать сосед, если он подъедет к вашей лошади и поведет ее за собой.

Последние пять случаев неповиновения лошади возможны, но совершенно нетипичны для туристских лошадей, животных добронравных и исправно несущих свою службу на знакомых им, привычных маршрутах.

На занятиях инструктор дает советы туристам по применению того или иного технического приема для предотвращения неповиновения лошади в каждом конкретном случае, но основные причины всех случаев неподчинения – неуверенность всадника, недостаточное волевые его действия.

Мы уже советовали при езде в смене постоянно держать лошадь под контролем, сознательно и самостоятельно отрабатывать технику управления лошадью. При езде в поле эти действия туристов не только продолжают сохранять свое значение, но и играют еще большую роль. За курс обучения верховой езде в полевых условиях надо получить максимум знаний по технике управления лошадью, так как в походе нужно уже отдыхать, а не учиться.

Путешествия в экипажах и санях

Путешествия в экипажах и санях посильны и доступны каждому желающему, они требуют значительно меньшей специальной подготовки и отличаются более высокой комфортабельностью. В такое путешествие проще отправиться

своей семьей, можно взять больше необходимых для отдыха вещей, а желание поездить верхом на лошади может быть удовлетворено на дневках.

Подготовка к путешествиям в экипажах и санях на турбазах заключается в ознакомлении с техническим обеспечением, средствами управления лошадью и в проворочной практической езде по пересеченной местности.

Экипажи. Все виды двухосных экипажей имеют дышлое или оглобельное упряжное устройство, передний и задний ход, соединение их и кузов. Экипажи для конного туризма должны быть легкими на ходу, устойчивыми, поворотливыми, гибкими и иметь определенную независимость ходов.

Легкость на ходу зависит от устройства самого экипажа и частично обеспечивается регулярным смазыванием осей.

Устойчивость экипажа – очень важное свойство, обеспечивающее высокую проходимость по грунтовым проселочным дорогам, особенно мало наезженным. Устойчивость определяется наивысшим углом поперечного наклона, при котором экипаж не опрокидывается. Угол наклона (устойчивости) экипажа для конного туризма должен быть не менее 40°. Устойчивость зависит от ширины колеи (хода) – чем шире колея, тем устойчивее экипаж; от высоты расположения кузова и радиуса колес – чем ниже расположен кузов и чем меньше радиус колес, тем устойчивее экипаж.

Поворотливостью называется способность экипажа делать крутой поворот на возможно меньшей площади. Поворотливость зависит от диаметра передних колес, длины передней оси, расстояния между передней и задней осями и длины дышла или оглобель. Наибольшую поворотливость имеют экипажи с малым радиусом передних колес, которые при повороте переднего хода обычно полностью подкатываются под дно кузова, а угол поворота в этом случае составляет 90°.

Гибкость – это способность дышла пароконного экипажа или оглобель одноконной повозки подниматься и опускаться. Для возможности перехода повозки через канавы и бугры передний ход должен быть соединен с задним таким образом, чтобы дышло или оглобли могли изменять свое положение относительно горизонтальной линии. Для конного туризма пригодны экипажи с подъемом и опусканием оглобель не менее 45° .

Независимость ходов – это способность экипажа получать наклон передней оси хода независимо от задней оси хода. Угол независимости ходов должен быть не менее 10° .

В настоящее время на турбазах используются повозка легковая рессорная одноконная, тарантас полурессорный одноконный и дрожки легковые с плетеным кузовом. Эти экипажи полностью отвечают требованиям туризма, в них легко размещаются два-три туриста и весь туристский груз, включая зернофураж для кормления лошадей в походе.

Различия между данными экипажами незначительны. Кузов повозки легкой рессорной имеет вогнутую форму, опирается жесткой передней подушкой на переднюю ось и двумя листовыми рессорами на заднюю ось. Для удобства туристов кузов оборудован спинкой, поручнями, подножками и щитками для защиты от грязи. Кузов тарантаса, чаще плетенный из прутьев, имеет два сиденья, переднее и заднее. Сзади кузов поставлен на две эллиптические рессоры, прикрепленные к задней оси. Тарантас оборудован поручнями, подножками и щитками. Дрожки легковые с плетеным кузовом могут быть подрессоренны либо без рессор. Амортизация в последнем случае за счет прогиба шести продольных дрожин, из которых состоит платформа дрожек.

Экипажи на турбазах оборудуют съемными простейшими тормозными устройствами различной конструкции, которые монтируются для торможения заднего колеса (колес) на крутых спусках.

Упряжное устройство экипажей, используемых для туризма, оглобельное. Оно включает пару оглобель с тяжами, крепящимися на переднюю ось и служащими для придания жесткости при поворотах. Поворотливость этих повозок максимальная – 90° .

Сани. Для конного туризма используются сани одноконные, окованные, с подрезами. Сани в 1,5–2 раза легче на ходу, чем повозки. Лучшими для многодневных походов являются двухместные сани – кошовки с плетеным кузовом.

Упряжь одноконная. В комплект одноконной упряжи (рис. 26) входят: узда с поводьями 1, хомут с гужами 2, дуга 3, седелка с подпругой 4, шлея 5, чересседельник с подбрюшником 6 и вожжи 7.

Хомут – основная часть упряжи. Он состоит из двух (правой и левой) клещей, хомутины, пары подушек, покрывки, двух гужей с кольцами для вожжей, супони, горта и подкладки.

Клещи хомута являются его основой, определяют размер и форму. Хомутина, обращенная к лошади, изготовляется из конусообразно сложенной соломы, обшитой кожей. Она должна быть на 2 см выше клещей, иначе клещи будут натирать лошади шею. Клещи имеют отверстия для прикрепления гужей. Гужи представляют собой широкие сыромятные ремни, сложенные вчетверо по длине. Они служат для передачи тягового усилия от хомута через оглобли на повозку. Клещи хомута стягиваются и завязываются скрученным сыромятным ремнем – супонью. Сверху клещи постоянно закреплены спойным ремнем. Клещи имеют покрывку.

Правильно подобранный хомут должен занимать такое положение: вверху опираться на гребень шеи лошади у начала холки, по бокам лежать на мускулатуре впереди ости лопатки над плечелопаточным сочленением, в нижней части проходить у основания шеи. Короткий хомут будет давить на шею лошади, затрудняя дыхание, длинный – низко опускаться у плечелопаточного

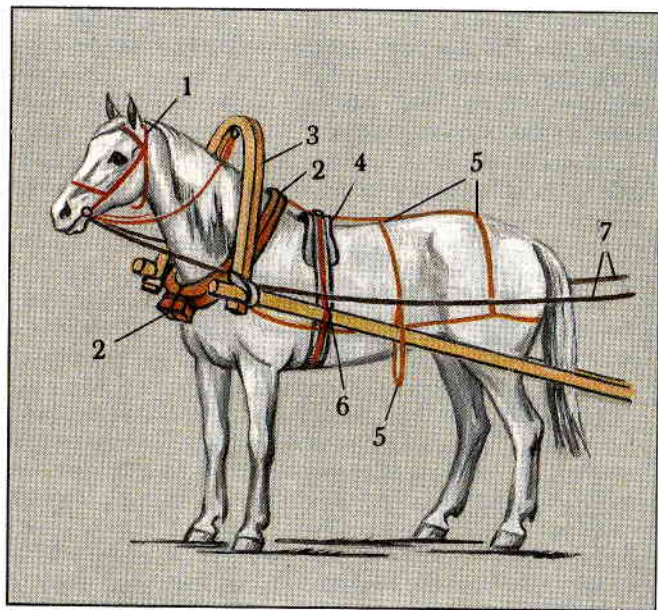


Рис. 26. Комплект одноконной упряжи:

1 – узда с поводьями; 2 – хомут с гужами; 3 – дуга; 4 – седелка с подпругой; 5 – шлея; 6 – чересседельник с подбрюшником; 7 – вожжи

Рис. 27. Правильное положение хомута перед надеванием его на шею лошади ▶

сочленения на грудь, а поднятый чересседельником – далеко заходить на холку. Широкий хомут также нежелателен, поскольку он будет заходить далеко назад к остям лопаток; поднятый чересседельником, такой хомут вместе с дугой и оглоблями может смещаться в одну из сторон при езде рысью.

На турбазах для каждой лошади подбирают хомут, соответствующий ей по размерам, подгоняют к шее по ширине и закрепляют за лошадей постоянно. Это необ-

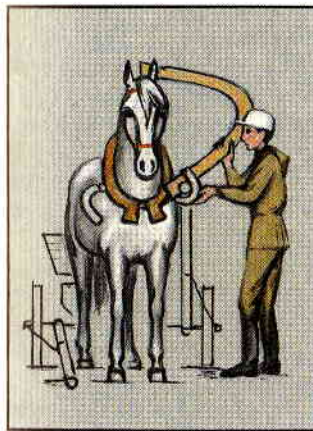


Рис. 28. Закладывание дуги при запрягании

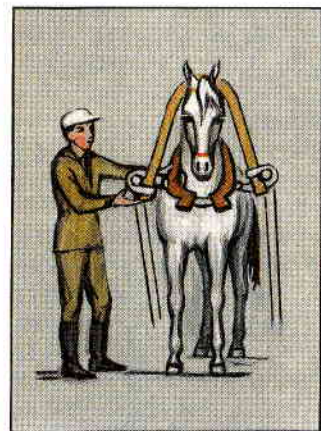


Рис. 29. Фиксация гужа на правую оглоблю при запрягании

ходимо для того, чтобы мягкие части хомута обминались в соответствии с особенностями строения лошади. Несоблюдение правил подбора и подгонки хомутов неизбежно приводит к травмированию лошадей в походе и выводу их из строя.

Седелка нужна для поддержания в определенном положении хомута, дуги и оглобель. Она служит блоком, на который помещается чересседельник. В туристских походах желательно использовать так называемую «горбатую» седелку, которая практически не травмирует холку и спину лошади. Подпруга фиксирует положение седелки.

Дуга скрепляет гужи хомута с оглоблями. Она должна быть упругой и прочной, достаточной высоты. В центре верхней части дуга имеет кольцо для продевания повода, а на концах с наружной стороны – выемки, прилегающие к оглоблям при запряжке.

Шлея служит для удержания хомута от сползания на шею при торможении повозки, на спусках и при осаживании. Шлея состоит из ободового ремня с пряжками, идущего от хомута вокруг туловища лошади, от левой стороны хомута к правой; продольного ремня, расположенного вдоль спины до крупа; поперечных ремней, соединяющих ободовый и продольный ремни; мочковых ремней, которые застегиваются на оглоблю и тем самым не позволяют шлее сместиться на одну сторону, и откосных ремней, идущих от заднего конца продольного ремня к ободовому.

Шлея по глубине должна опускаться ниже седалищных бугров лошади. Расположенная выше, шлея сваливается при движении на бок, более глубокая затрудняет лошади движение при спусках. Нормальной считается длина шлеи, при которой между ободовым ремнем и задней поверхностью бедра лошади помещается ладонь, поставленная на ребро. Тесная шлея будет мешать движению лошади, вызывать потертости, очень свободная перестанет функционировать, так как хомут сместится далеко по шее лошади.

Чересседельник служит для поддержания через седолку веса хомута, дуги и оглобель на спине лошади, фиксирует оптимальное положение запряжки и перераспределяет часть тягового усилия на спину лошади. Подбрюшник является вторым элементом фиксации оптимального положения запряжки. Чересседельник и подбрюшник представляют собой два ремня, соединенные кольцом, и одеваются на оглоблю петлей чересседельника. Степень поднятия оглобель чересседельником должна быть такой, чтобы между хомутиной и шеей лошади свободно помещалась ладонь. Более высокое поднятие запряжки будет затруднять дыхание лошади, при малом поднятии запряжка будет болтаться, мешать движению лошади и травмировать ей спину и холку.

Вожжи должны быть прочными и удобными для управления лошастью. Этим качествам отвечают вожжи из прочной мягкой тесьмы с ременными концами и пряжками для пристегивания к кольцам удил. Вожжи с карабинами непрактичны, так как в некоторых ситуациях карабины могут разгибаться.

Оглобли делают из легкого и прочного дерева. Длина их должна быть такой, чтобы задние ноги лошади не доставали переднюю ось хода либо головку саней на спусках. Это имело бы очень неприятные последствия. Излишняя длина оглобель нежелательна. Правая и левая оглобли должны быть одинаковой длины. На концах оглобель устанавливают ограничители из нескольких слоев ремня. На концах дуги, выше и ниже выемки, прилегающей к оглобле, делают набойки из кожи. Такие набойки способствуют лучшей фиксации дуги и продлевают срок ее службы.

К упряжной лошади в оглоблях может быть припряжена пристяжная, и тогда одноконная упряжка превратится в пароконную. Для этого к экипажу (саням) с левой стороны на кронштейне с тягой к кузову крепится валец.

Сбруя для пристяжной лошади состоит из следующих частей: шорка, пристяжная узда с чумбуром, пристяжная

шлея, трок, пристяжная подпруга с кольцом, постромки, необходимое кольцо и привожжек.

Узда для пристяжной отличается расположением пряжек подбородного ремня (с правой и левой стороны) и способом крепления чумбура. Кольцо чумбура свободно помещается на ремне, соединяющем кольца удила. Чумбур предназначен для привязывания пристяжной к петлям гужей хомута коренника на расстоянии, необходимом для бега пристяжной «наотлет».

Шорка у пристяжной лошади выполняет функции хомута. Она состоит из двух широких ременных полос с подкладками – нагрудной и настрочной, соединенных двумя кольцами. Обе полосы соединяются поддерживающим ремнем. К кольцам шорки на пряжках пристегиваются постромки – ременные ленты, через которые передается тяговое усилие на валеки повозки.

Шлея для пристяжной отличается от шлеи для одиночной запряжки тем, что имеет крестовиковый ремень с пристяжными карманами, через которые проходят постромки (вместо мочкового ремня для оглобеля).

Пристяжной трок (пристяжная седелка) крепится подпругой, имеющей кольцо, в которое продевается привожжек.

Постромки изготавливают из сыромятной кожи, простроченной в 3–4 слоя. Они пристегиваются к большим кольцам шорки, а концы их с петлями надеваются на валеки.

Необходимое кольцо поддерживает чумбур на определенной высоте. Ремень кольца пристегивают к большому кольцу шорки.

Привожжек служит для управления пристяжной. Это – половина вожжей, один конец которых пристегивают к наружному кольцу уздечки пристяжной.

При езде по глубокому рыхлому снегу парная запряжка с пристяжной в необходимых случаях может быть легко преобразована в парную запряжку цугом (гусем). Такое изменение требует включения в упряжь длинных и

погих вожжей, шлевки для них с двумя кольцами, надеваемой на верхний горт шорки. При таком способе запряжки пристяжную лошадь помещают не сбоку коренника, а перед ним. Вожжи пропускают через кольца на гужах коренника между поперечными ремнями шлеи передней лошади, через кольца шлевки и пристегивают к кольцам удила передней лошади. Постромки фиксируют на гужи и оглобли коренника.

В сбруе пристяжных можно использовать и легкие хомуты вместо шорок, хотя это и менее желательно, так как из хомута приходится удалять гужи и заменять их ременным кольцом (мочкой), к которому пристегиваются постромки.

Как правильно запрячь лошадь

Прежде чем приступить к запряжке лошади, убедитесь в исправности повозки, проверьте, достаточно ли смазаны колеса, исправна ли и комплектна сбруя. Затем повозку нужно выкатить на удобное для запряжки место. Оно должно быть достаточно ровным и просторным. Желательно, чтобы собранные вещи были уложены в повозку заблаговременно. Перенесите сбрую к повозке и разложите ее.

Запряжку начинайте с осмотра лошади. Надев на лошадь узду, осмотрите особенно внимательно грудь, плечи и холку лошади, проведите по этим местам ладонью руки. Убедившись в отсутствии болезненной реакции лошади, вычистите ее, осмотрите копыта и очистите их. Проверьте состояние ковки.

Когда лошадь подготовлена к запряжке, ее необходимо подвести к повозке, взять седелку, положить на спину лошади возможно ближе вперед, перейти на правую сторону и подтянуть подпругу. Затем взять хомут за хомутину клещами к себе (хомут перевернут против нормального положения), приподнять, убедиться в пра-

вильном положении шлеи, выправить шлею, если это необходимо; пропустить повод в хомут, взять хомут обеими руками за клещи там, где крепятся гужи, и надвинуть снизу вверх на голову и шею лошади (рис. 27); в передней трети шеи повернуть хомут клещами вниз (в нормальное положение) в сторону гривы; переместить хомут на основание шеи и вынуть из-под него гриву; стоя с левой стороны лошади, приподнять шлею, переместить вдоль тела лошади и спустить середину ободового ремня за седельные бугры; положив левую руку на маклок лошади и слегка упиравшись в него, правой рукой охватить хвост у основания, опустить руку к концу репицы, движением к себе и назад перевести репицу хвоста за ремень шлеи и расправить волос хвоста.

Затем нужно перейти к голове лошади, взять повод в правую руку, а дугу в левую и завести лошадь в оглобли; повернуться лицом к повозке, прислонить дугу к своей правой ноге, поднять левую оглоблю и надеть на нее петлю чересседельника с подбрюшником; взять левый гуж, расправить и поместить снизу оглобли; удерживая гуж и оглоблю левой рукой, правой взять дугу кольцом к себе (вперед) и вставить левый конец дуги в петлю гужа (рис. 28); переместить дугу вверх и на правую сторону лошади так, чтобы конец дуги был перед гужом; наклонить дугу больше вправо и перейти на правую сторону лошади; подняв правую оглоблю, приложить ее к дуге; стоя лицом к лошади, левую руку поместить в хомут изнутри в месте прикрепления гужей; придерживая оглоблю левым боком, натянуть хомут левой рукой, а гуж правой сзади дуги сверху оглобли; обогнув оглоблю гужом, надеть петлю гужа на правый конец дуги снизу вверх (рис. 29); выравнивать концы оглобелей, придать дуге вертикальное положение и встать перед лошастью лицом к ней; вынуть супонь из петли гужа; расправить и дважды обернуть вокруг клещей; натянуть супонь, упиравшись ногой в нижний конец клещей хомута; сделать следующий виток супони; повторить затяжку супони до отказа; конец

супони завести спереди между клещами и витками супони (это легче сделать, если с передней поверхности клещей в месте их схождения сняты фаски) сверху вниз; возратить конец супони снизу вверх; в образовавшуюся петлю ниже витков супони завести конец и завязать узел с петлей, позволяющей мгновенно распустить супонь в экстренных случаях.

Далее нужно перейти на левую сторону лошади, пропустить подбрюшник в шлевку на подпруге седелки; взять вожжи, расправить их, провести левый конец вожжей через кольцо в петлю гужа; правый конец вожжей опустить справа перед гужом; встать перед лошастью, перекинуть повод через голову лошади наперекрест под шеей; конец повода завести в кольцо сзади влево и направо; завести правый конец вожжей в кольцо на петле правого гужа и пристегнуть к кольцу удила; перейти на правую сторону лошади, подтянуть чересседельник, подбрюшник, завязать концы их узлом. Петлевые, быстро распускающиеся узлы на чересседельнике, подбрюшнике и супони необходимы для быстрой распряжки лошади в особых ситуациях.

Более прочное соединение дуги с оглоблями и гужами будет, если применить другой, более сложный прием фиксации, когда левый гуж заводится за оглоблю не прямой петлей, а с перекрещиванием на наружной стороне оглобли, а конец дуги заводится в петлю гужа и не перед гужом, а в середину ремней левого гужа.

Рекомендуемая последовательность приемов запряжки лошади пригодна, когда спокойную лошадь запрягает один турист. Такая же последовательность и при запряжке лошади двумя туристами: один из них постоянно держит лошадь под уздцы и выполняет операции запряжки вблизи головы лошади, не выпуская повода из рук, а второй производит всю остальную работу.

Распрягать лошадь нужно в последовательности, обратной запряжке: отвязать повод, протянуть его конец через кольцо дуги, снять с шеи лошади; развязать узел

дывание этой несложной и неопасной операции влечет отрицательный психологический эффект: турист сосредоточивает на этом моменте излишнее внимание и невольно делает прием с робостью, что недопустимо в обращении с лошадью. Смелые, спокойные действия в определенной последовательности с использованием стандартных приемов, к которым лошадь привыкла, делают работу по запряжке лошади безопасной.

Принципы и техника управления лошадью в запряжке

Езда на лошади в упряжи значительно проще по сравнению с верховой ездой. Здесь отпадает необходимость сохранять равновесие, балансируя в седле. Вместо этого следует позаботиться об удобном месте в экипаже. Турист, управляющий лошадью, по традиции называемый ездовым, должен выбрать себе место справа.

Припомним, что в верховой езде все манипуляции с лошадью, включая посадку в седло, выполнялись с левой стороны, что сохранилось со времен основной функции лошади как боевого коня. Кавалерист с клинком на левом боку просто не смог бы сесть на лошадь с правой стороны, ему пришлось бы «карабкаться» на лошадь, держа в руках ножны с оружием. При езде же на лошади в упряжи сторона посадки не имела значения, а правая рука ездового должна была быть свободна для удобства действия кнутом. Эти традиции сохранились до настоящего времени. Поэтому чересседельник и подбрюшник подвязываются с правой стороны – это позволяет ездовому при необходимости быстро распустить узлы, не перебегая на другую сторону.

Место для ездового должно отвечать трем требованиям: иметь прочную опору для ног, быть удобным и позволять быструю эвакуацию, если это необходимо. Опора для ног потребуется для управления лошадью.

Средства управления. Как вы помните, у всадника четыре средства управления – уклоны корпуса, шенкеля, поводья и хлыст. У ездового их только два – вожжи и кнут. Дополнительным средством управления служит голос. В конном туризме кнут не используют, в этом просто нет необходимости. Для управления лошадью в упряжи вполне достаточно вожжей и голоса. Вожжи, как и повод, служат для указания направления движения лошади, регулирования его темпа, остановок, осаживания и поворотов. В отличие от повода вожжи служат и средством посылы – хлопком по крупу лошади и встряхиванием.

Вожжи нужно держать двумя руками отдельно и, как говорили в старину ямщики, «взагреб», т. е. вожжи должны проходить через всю ладонь обязательно снизу, быть зажаты в кулаке и прижаты большими пальцами. Управление вожжами осуществляют движением кистей рук, сгибанием в локтевых суставах, и если это необходимо, то и напряжением мускулатуры спины с упором ногами в повозку.

Такой разбор вожжей поначалу кажется туристу неудобным, и он предпочитает пропустить вожжи через ладонь сверху и прижать большими пальцами. Может быть, так держать вожжи новичку и удобнее, если не нужно управлять лошадью, а просто держать вожжи в руках, «катаясь» на лошади. Но стоит только лошади «лечь в вожжи», как несостоятельность такого способа станет очевидной. При этом разборе вожжей руки поднимаются вверх, большие пальцы скоро устают и руки начинают скользить по вожжам, уступать лошади, она в этой ситуации еще более «ляжет в вожжи» и ускорит движение.

При разборе вожжей через ладонь снизу, «взагреб», они проходят через блок ребра ладони, зажаты в кулаке, а большие пальцы только фиксируют это положение и меньше устают. Управление становится надежным. Руки выдерживают большее напряжение. Кроме того, создаются более выгодные условия для включения в управ-

ление мускулатуры спины с упором ногами. При втором способе это включение просто невозможно, так как фиксация вожжей за счет прижима большими пальцами слабее усилия напряженной спины с упором ногами в повозку.

При движении на маршруте, может быть, и не потребуются часто прилагать значительные усилия при управлении лошастью, но ситуации, требующие этого, не исключены, поэтому советуем вам прежде всего освоить и сделать привычным положением правильный разбор вожжей. Тогда управление лошастью не будет затруднительным.

Правила и техника управления лошастью. Управление лошастью в упряжи элементарно, для освоения техники достаточно двух-трех тренировочных занятий.

При страгивании с места нужно послать лошадь голосом, встряхнуть вожжами, можно хлопнуть ее вожжой по крупу. Было бы неправильно дернуть вожжами. На вожжи лошадь нужно мягко принять только после того, как она тронется.

Для того чтобы остановить лошадь, следует мягко набрать вожжи движением сверху – вниз – на себя. Можно сделать при этом перевод вожжами (справа – налево – направо). Обычно для остановки достаточно слегка набрать вожжи. В некоторых случаях это нужно сделать более твердо и энергично, но без рывка; иногда же можно и нужно сильно набрать вожжи, упираясь в переднюю часть повозки (саней) и включая в управление мускулатуру спины.

Для поворота в движении нужно набрать вожжу стороны поворота, не ослабляя натяжения второй; можно повторить набор вожжи поворота несколько раз, «отзывая» лошадь во время поворота.

При изменении аллюра с шага на рысь необходимо выслать лошадь вперед, как при страгивании с места, а при переходе с рыси на шаг действия вожжами те же, что и при остановке, различна только мера воздействия.

Техника безопасности

Уход за лошастью, езда верхом и в экипаже связаны с определенным риском. Лошадь по своей природе животное стадное, скорее пугливое, чем агрессивное, в природных условиях при опасности чаще спасается бегством. Тем не менее это живое существо, а следовательно, воля туриста, даже при умелом и правильном обращении и воздействии на лошадь, не всегда может быть воспринята ею, а требование безукоризненно исполнено. В то же время лошадь в любое мгновение может выполнить действия, нежелательные для туриста, по собственному побуждению либо под влиянием создавшейся обстановки. Нежелательные действия – удары копытами передних и задних конечностей, укусы зубами, поднимание на дыбы, резкие броски в сторону, вперед, резкие остановки на резвых аллюрах и т. д. – совершают и спокойные, хорошо выдрессованные лошади. Все это может привести к травмированию.

Побудительными причинами нежелательных действий лошадей могут быть испуг, движения по инстинкту самосохранения и неумелые приемы обращения, недостаточные навыки управления лошастью при езде верхом и в экипаже. Поэтому необходимо не только безукоризненно знать требования по технике безопасности и неуклонно следовать им, но и выработать определенные, зачастую шаблонные, совершаемые автоматически движения и действия, привычные лошади; не следует применять приемы и действия, ей непонятные и пугающие ее. При этом главным залогом безопасности путешествий на лошадях становится самодисциплина, самое серьезное отношение к действиям по уходу за лошастью, при езде верхом и в экипажах.

Требования по материально-техническому обеспечению безопасности. Лошади, используемые в конном туризме, должны быть здоровы, спокойны, добронравны, доверчивы к человеку, не пугливы. При обучении верхо-

вой езде на корде необходимо, чтобы лошадь была раскована на все четыре конечности.

Место для обучения верховой езде должно быть огорожено, с мягким грунтом и не иметь посторонних предметов, могущих травмировать всадника как при езде, так и при падении, не иметь впадин, на которых в сырую погоду грунт может быть скользким.

Местность с мягким, но не топким и скользким грунтом, выделенная для занятий в поле, не должна быть значительно удалена от конюшни. Участок поля, предназначенный для обучения, должен быть свободным от камней и валунов, не быть сильно пересеченным. Подъездные пути не должны проходить вдоль автомагистралей с оживленным движением и через железнодорожные переезды.

Трассы маршрутов должны быть маркированы. Марки (указатели направления движения) на летних маршрутах должны быть расположены так, чтобы всякая развилка тропы сопровождалась указателем направления движения. Желательно, чтобы в непосредственной близости от марки просматривалась следующая. На зимних маршрутах от марки (вехи) должны просматриваться две следующие. Это необходимо на случай внезапного снегопада, ограничивающего видимость.

Разрешается использовать только исправные экипажи (сани), упряжь и снаряжение для верховой езды. С особой тщательностью нужно ежедневно проверять исправность удил, поводьев, вожжей, подпруг и приструг, путлиц и стремян. Седло кавалерийского образца для езды в гористой местности должно быть укомплектовано подхвостьем. На трассах маршрутов не следует использовать предохранительную обувь (ногавки и др.) и бинтовать ноги лошади. Нарушение целостности обуви и бинтов может быть причиной падения лошади, что очень опасно для туриста, особенно при движении с преодолением водных преград и топких мест. Длина оглобель должна быть такой, чтобы полностью исключать возможность доста-

вания задними ногами лошади передней оси экипажа или передка саней. Экипажи должны иметь тормозное устройство.

Турист, управляющий лошадью в упряжи, должен оборудовать себе место для сидения так, чтобы, не возвышаясь излишне высоко, хорошо видеть дорогу и возможные помехи движению. Ноги при этом должны иметь возможность упора в переднюю часть экипажа (саней), но быть свободными, чтобы можно было в любое время выйти из экипажа (саней).

Личная экипировка туриста может быть произвольной, но удобной для верховой езды. Во избежание потерь ботинки и нижнее белье не должны иметь грубых швов с внутренней стороны. Разрешается езда только в сапогах. Сапоги должны свободно входить и выходить из стремени (рис. 30). Запрещается езда в обуви с рифленой подошвой, препятствующей немедленному освобождению ноги из стремени в необходимых случаях (рис. 31). Запрещается езда в мягкой обуви, позволяющей прохождение ступни через стремя вперед (рис. 32).

Желательно, чтобы ногти рук туриста были коротко острижены. Длинные ногти, запутываясь в гриве, обламываются, кроме того, они могут быть помехой при перехвате повода на более короткий.

Требования безопасности при уходе за лошадьми.

Турист, которому поручается уход за лошадью, должен обращаться с ней ласково, не делать резких, порывистых движений, лакомство можно давать на открытой ладони с сомкнутыми пальцами.

К лошади следует подходить, окликнув ее, всегда с левой стороны. Если лошадь стоит слева, нужно сказать: «Прими» – и проходить в образовавшийся проход; не следует подходить к лошади сзади, протягивать руки и касаться тела лошади. Лошадь обходят спереди. Если необходимо поднять лежащую лошадь, то нельзя ее пугать, а, окликнув, надо дать ей возможность самой спокойно подняться.



Рис.30. Лучшая обувь для верховой езды – сапоги

Рис.31. Запрещается езда в обуви с рифленой подошвой: она препятствует немедленному освобождению ноги из стремена в необходимых случаях

Рис.32. Запрещается езда в мягкой обуви, позволяющей прохождение ступни через стремя вперед



Прежде чем выполнять какие-либо действия около лошади, нужно надеть на нее оголовье и привязать. Лошади при чистке, осмотре копыт и оседлывании должны быть привязаны так, чтобы исключалась возможность удара задними ногами другой лошади и человека, обслуживающего ее.

Запрещается выполнение каких бы то ни было работ по уходу за лошадыю во время кормления.

При чистке следует стоять сбоку лошади вполоборота к ней, следить за поведением лошади и не применять грубых приемов чистки, беспокоящих лошадь. Скребница используется только для очистки щетки.

Для осмотра и очистки копыт лошадь следует привязывать коротко и использовать только рекомендованные приемы осмотра.

Оседлывают только коротко привязанную лошадь. При подтягивании подпруг даже очень добронравная лошадь, имеющая незамеченные наминки, часто выражает недовольство и может укусить седлающего, либо другую лошадь, либо находящегося поблизости другого человека.

Проводку лошадей в колонне по одному совершают при дистанции не менее двух корпусов лошади (4–5 м). В этот момент запрещается подгонять идущую впереди лошадь взмахом руки, повода или хлыста.

На кратковременных привалах турист может держать не более двух лошадей. Запрещается садиться и ложиться на землю, наматывать чумбур на руку и захлестывать его петлей.

Спутывание лошадей на пастбище производят с левой стороны, накладывая путо сначала на правую, а затем на левую ногу; оголовье снимают после окончания спутывания.

Стреноживание лошадей на пастбище производят с левой стороны, накладывая треногу сначала на правую переднюю, затем на левую переднюю и далее на левую заднюю ноги, после чего снимают оголовье.

На свободную пастьбу лошадь выпускают, предварительно повернув ее головой в сторону, противоположную той, где находятся лошади. При снятии оголовья следят, выпустила ли лошадь удила изо рта. Убедившись в последнем, снимают оголовье полностью, освобождают шею от чумбура и спокойно отходят от лошади.

Перед взятием лошади с пастбища на нее прежде всего надевают оголовье и взнуздывают. Освобождение лошадей от пут и треног производят в последовательности, обратной спутыванию и стреноживанию.

Не рекомендуется поручать туристам ловлю и забор лошадей из пригонов. Делая это неумело в гуще лошадей, они могут быть травмированы. На турбазах туристы должны получать выделенных им лошадей привязанными к коновязям или в станках конюшен.

В зимнее время для очистки копыт от намерзшего навоза и льда используют специальный молоток. Запрещается выполнять эту работу топором и другими острыми предметами.

Запрещается грубо обращаться с лошадью, дразнить ее, замахиваться поводом, пугать; категорически недопустима жестокость при наказании лошади.

Требования к действиям туриста во время езды на лошади. Перед посадкой на верховую лошадь нужно каждый раз проверять натяжение подпруг и, если это необходимо, подтягивать их, проверять, взнуздана ли лошадь. Езда на невзнузданной лошади категорически запрещается.

При езде на лошади верхом турист должен сохранять прочную посадку на любом аллюре, не распускать поводьев, не терять управление лошадью и быть готовым в любую минуту применить необходимые приемы управления в соответствии со сложившейся ситуацией.

Запрещается:

сидеть на лошадь, если в пристругах нет двух запасных отверстий;

сидеть на лошадь с правой стороны;

сидеть на лошадь, привязанную чумбурным ремнем, либо при неперекинутых на шею поводьях, а также при несобранных, болтающихся поводьях;

выпускать повод из рук, бросать его на шею лошади, прикреплять к седлу, наматывать повод на руку, помещать под колено и т. п.;

езда при очень коротком стремени, смещающем колени вверх, при длинном, болтающемся стремени, а также помещать ноги между ремнями путлища;

движение с дистанцией меньшей чем один корпус лошади, поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей и лошадей;

бить и дергать лошадью поводом, возбуждать их другими средствами, поднимать на дыбы; сознательно увеличивать дистанцию с целью догнать впереди идущую лошадь рысью или галопом; обгонять лошадей, идущих впереди, если это не вызвано необходимостью, и совершать иные действия, не предусмотренные программой движения;

засовывать руки в карманы, а хлыст в сапог; провозить в карманах острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении;

езда на больных, хромящих лошадях, с травмированными спиной и холкой;

езда с хлябающей подковой.

В движении и на остановках категорически запрещается хаотическое оплощение лошадей. При необходимости сосредоточения всадников на остановке колонна перестраивается в шеренгу.

Ворота и калитки дверного типа должны быть открыты полностью. Движение через неполностью открытые ворота и калитки запрещается.

При прохождении створа ворот, закладываемых жордьями, головной всадник должен спешиться и освободить проход. Запрещается движение через поваленные жорди таких ворот. Замыкающий всадник восстанавливает целостность ворот.

При движении по лесу не следует отводить лошадь от дерева, упираясь в него рукой; необходимо следить за высотой ветвей, оберегая голову.

Вьючную лошадь следует вести либо держа ее повод в правой руке, либо привязанную за хвост подседельной. Запрещается при этом наматывать повод вьючной лошади на руку, захлестывать петлей, связывать с поводом подседельной и привязывать к лукам седла.

При совершении лошадей движений по собственному побуждению – переходе на более резвый аллюр – необходимо спокойно, уверенно и энергично набрать повод и пресечь ее инициативу в самом начале. Позднее это сделать значительно труднее. Если лошадь вышла из подчинения, необходимо стараться удержаться в седле и остановить ее, совершая движение по кругу. Руководитель похода (инструктор) обязан немедленно оказать помощь туристу, перехватить его лошадь.

При езде в экипажах (санях) во время движения запрещается покидать их обоим седокам одновременно, выпускать вожжи из рук, наматывать их на руки, привязывать вожжи либо оборачивать их вокруг ноги и т. п.

Если лошадь переступила ногой через вожжи, нужно тотчас остановить ее; турист, сидящий с левой стороны, должен выйти из экипажа (саней), отстегнуть необходимую пряжку вожжей, исправить их положение, снова пристегнуть конец вожжей к кольцу удила и продолжать движение.

Если сани накренились набок, следует сократить движение лошади, можно остановить ее, выровнять сани, перемещаясь в санях, и продолжать движение.

Когда лошадь в упряжке выходит из повиновения и увеличивает скорость, нужно тотчас энергично принять ее на вожжи, свернуть в сторону с дороги, чтобы не совершить наезд на идущих впереди, продолжать движение по кругу до тех пор, пока руководитель похода (инструктор) не окажет необходимую помощь.

В любой неблагоприятной ситуации не следует поки-

дать экипаж (сани). Прежде чем выйти из экипажа (саней), необходимо остановить лошадь.

Железнодорожный переезд туристы переходят с дистанцией на один корпус лошади; меры предосторожности обязан соблюдать каждый всадник. Руководитель похода (инструктор) организует прохождение переезда, убедившись в безопасности движения, учитывая дорожные знаки, световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума и после согласования с дежурным по переезду; обязан лично обеспечить безопасное движение туристов через переезд. Пересекать железнодорожные пути вне переездов запрещается.

В зимнее время необходимо внимательно следить за состоянием лица, рук и ног и не допускать случаев обморожения, переохлаждения и перегрева от ходьбы пешком и в теплой одежде во избежание простудных заболеваний.

Руководитель похода (инструктор) обязан предупредить о приближении к опасному участку трассы маршрута и кратко информировать туристов о необходимости дополнительных действий по управлению лошадью и мерах обеспечения безопасности движения. На этих участках от туристов требуется большая внимательность и строжайшая дисциплина.

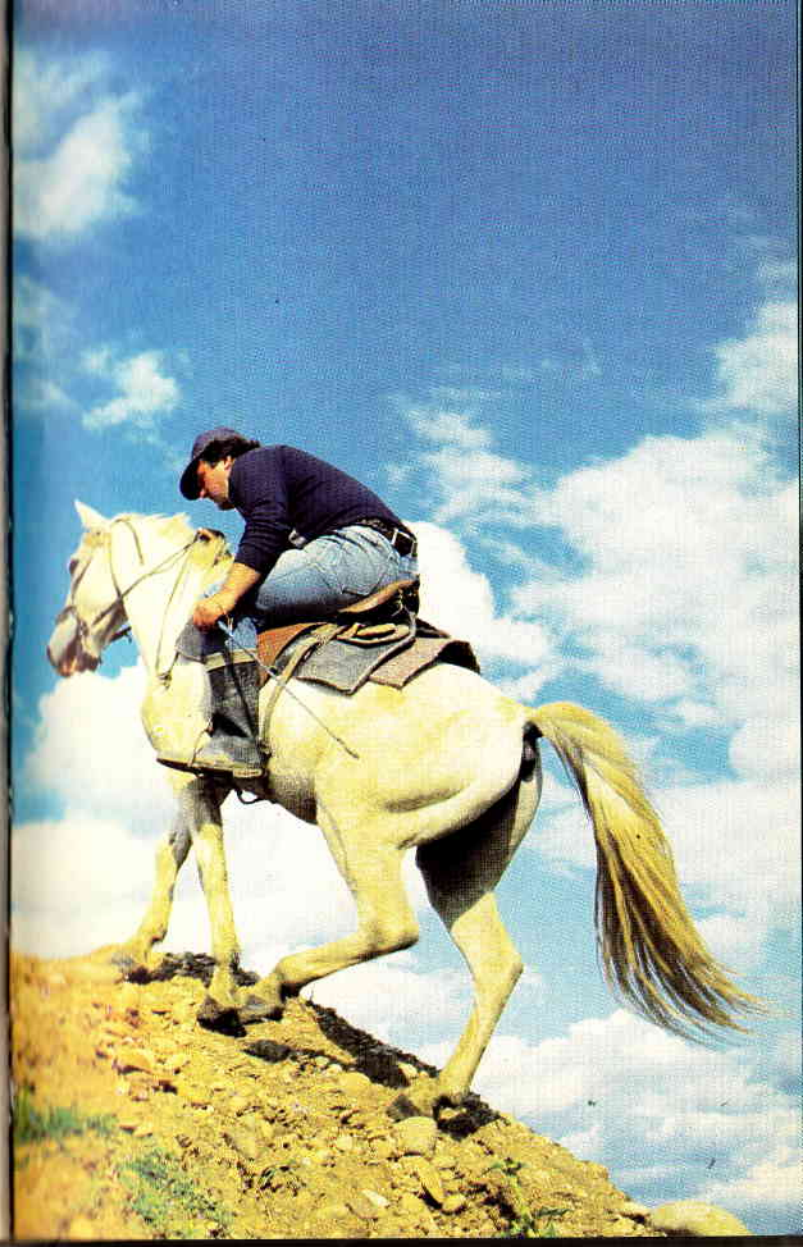
Все туристы должны знать, что руководителю похода предоставлено право прекращать движение, изменять маршрут на запасный, возвращаться на основные и промежуточные базы или в ближайшие населенные пункты при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий и при других обстоятельствах, делающих дальнейшее движение по маршруту опасным.

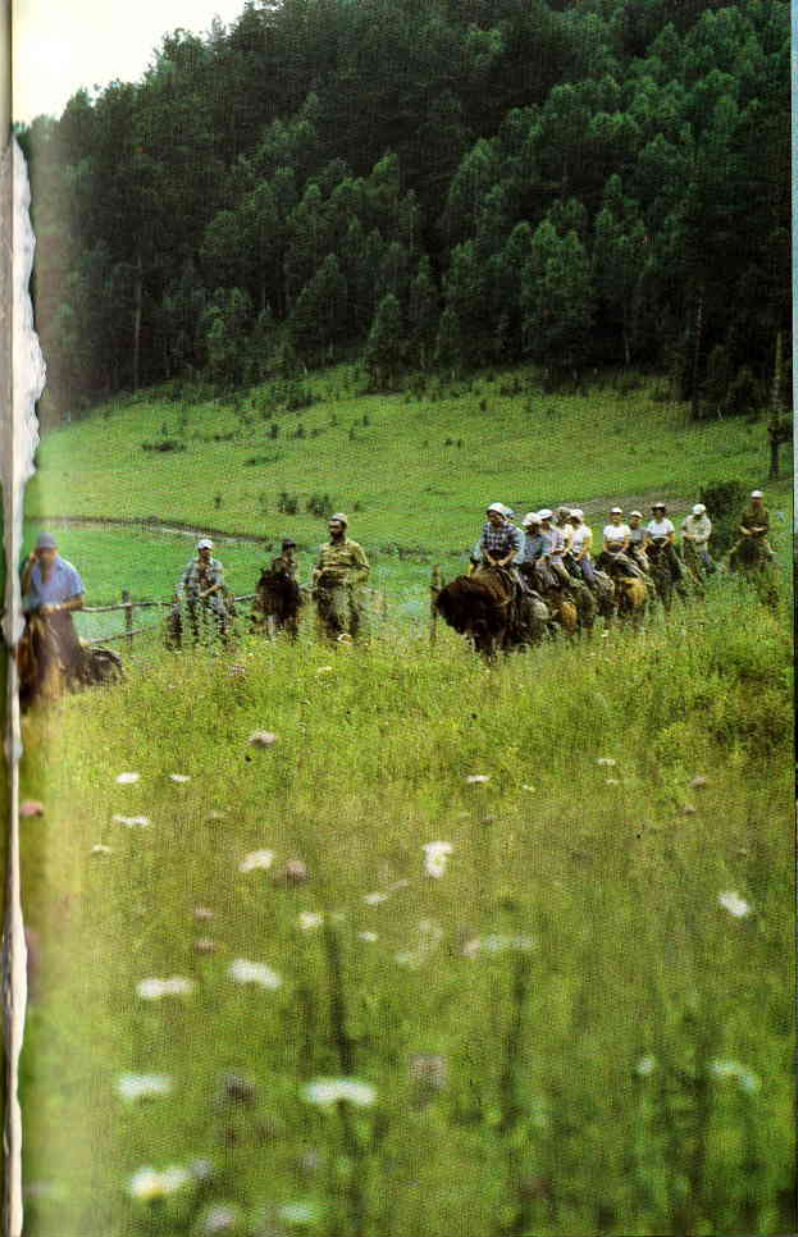
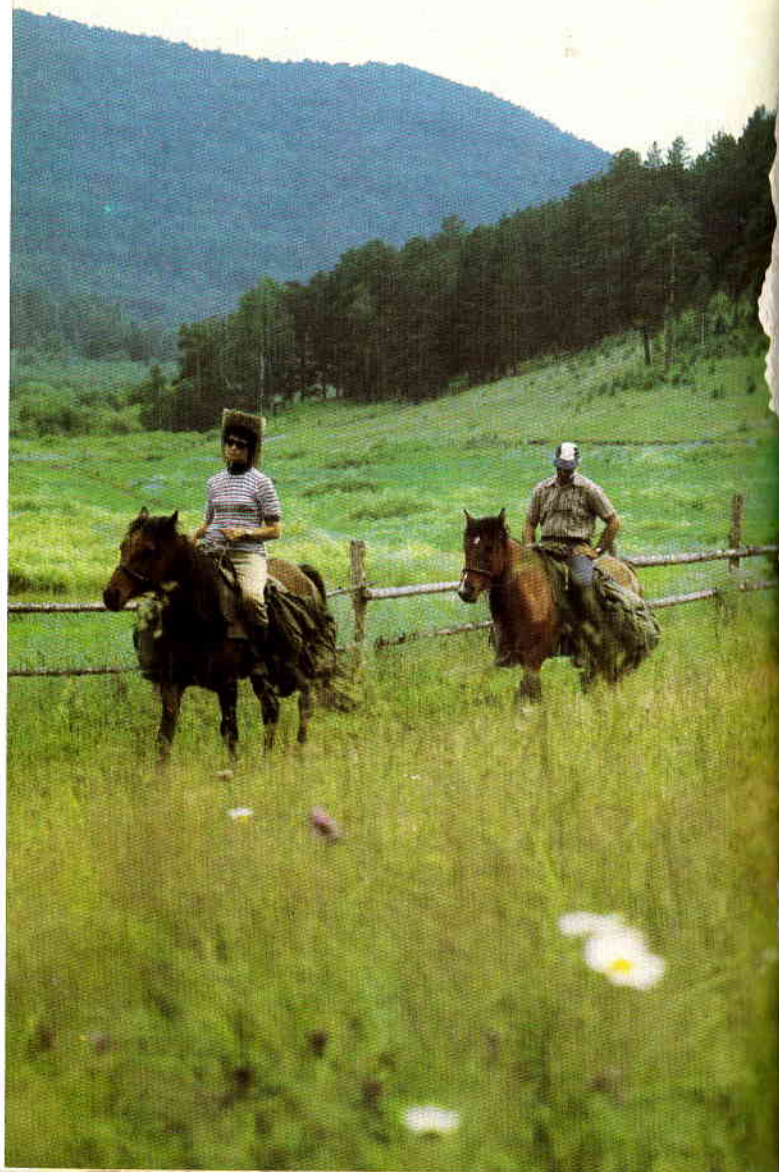
* * *

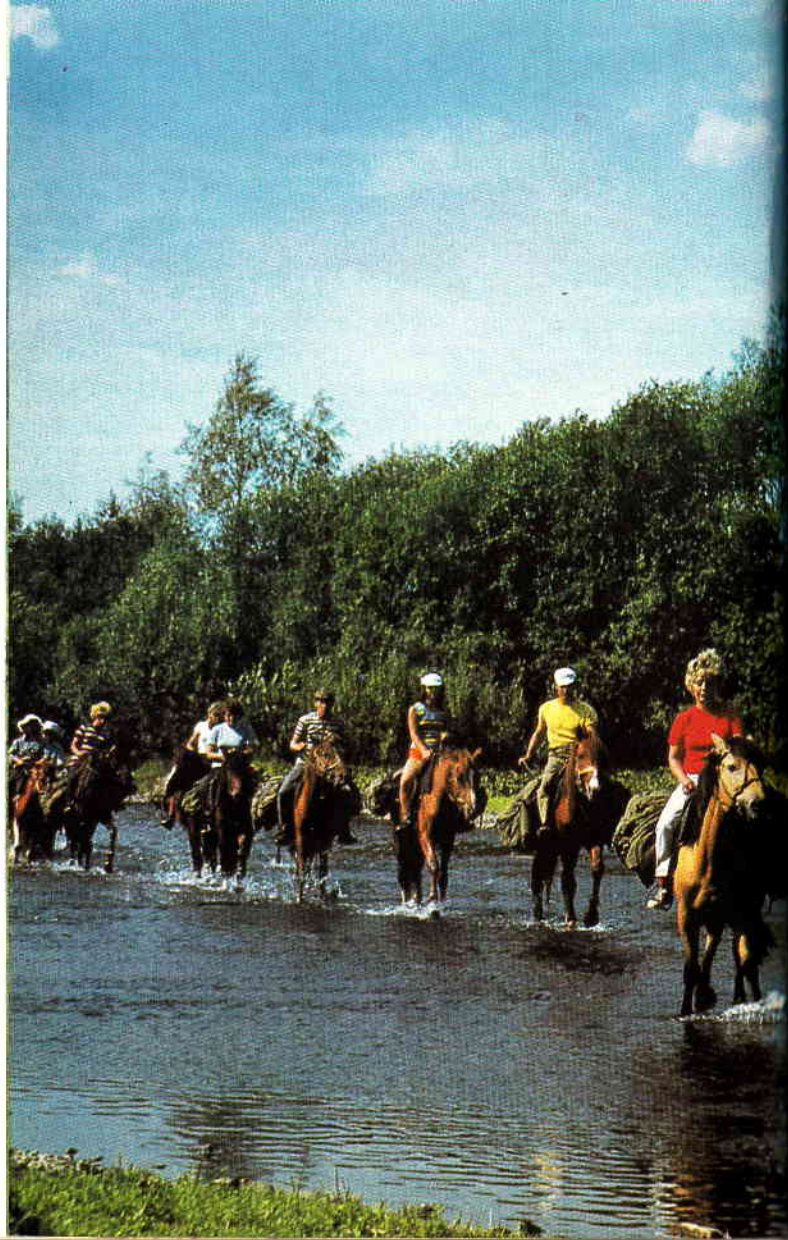
В заключение этого раздела хотелось бы еще раз напомнить, что лошадь – существо ласковое и чуткое, покорное и исполнительное. Такие качества выработаны

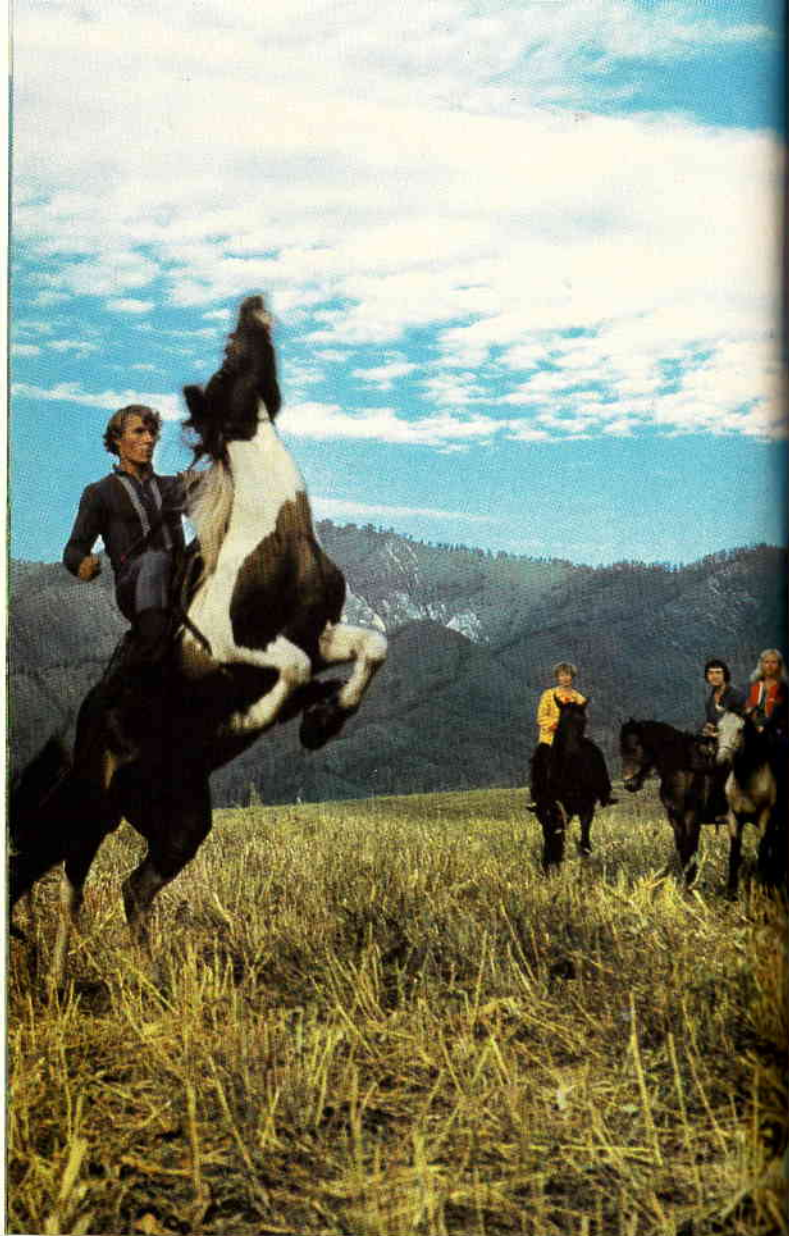
ее многовековым общением с человеком. В то же время физически это очень сильное животное, наделенное природой мощными средствами защиты от врагов: зубами и копытами и удивительно быстрой реакцией. Человек всегда использовал и развивал нужные ему свойства животного себе на пользу и не допускал применения им средств защиты. Такова и ваша задача.

Общаясь с лошастью, будьте уверены в себе, в правильности своих действий, спокойны и доверчивы, не бойтесь лошади – и она не станет бояться вас. Не делайте резких, порывистых движений. Все движения должны быть плавными, спокойными, даже несколько замедленными и как бы безразличными по отношению к лошади и к тому, что вы в данный момент делаете. Все это животное сразу почувствует, ситуация тревоги и оборонительные реакции его исчезнут, и прочный контакт человека и лошади как компаньонов, делающих каждый свое дело, будет обеспечен. А вместе с этим контактом придет и гарантия вашей безопасности.









Туристская гостиница «Теберда» на Северном Кавказе
К походам туристов готовят опытные инструкторы, демонстрирующие приемы управления лошадыю

Маршрут конного похода по Адыгее проходит по живописным горным лугам

Многочисленные речки составляют своеобразие конных путешествий по Алтаю

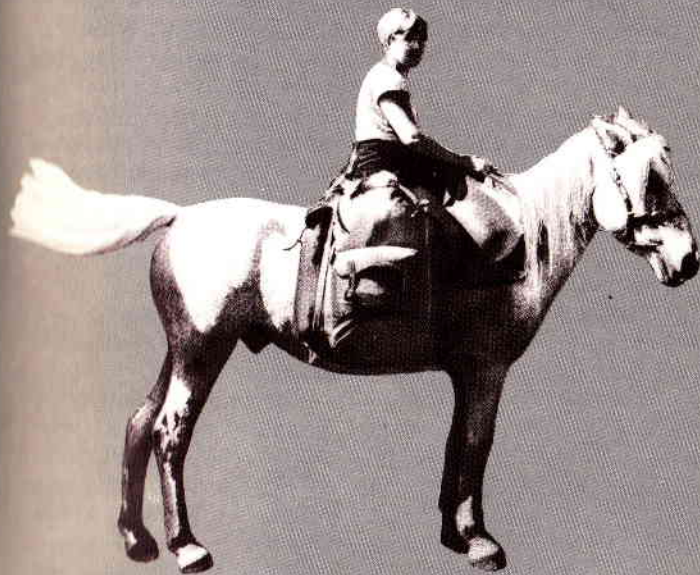
Скачи, мой конь, во весь карьер,
Мне верится, хоть я не легковёр,
Что вновь услышу щебет стай пернатых,
Не раз пригублю звоны родников
Вблизи от белоснежных облаков
И персиковых веток розоватых.

Р. Гамзатов

ТУРИСТЫ

В ПОХОДЕ

Людей, как и прежде, влечет к старинному способу передвижения – на лошадях. Романтика походной жизни, общение с умным животным, живописность природы создают прекрасные условия для отдыха.



Своеобразие конного туризма заключается в том, что успех его во многом зависит не только от организации похода, готовности к нему человека, но и от качества и состояния неперенного спутника на маршруте – лошади.

В успехе конно-туристских походов очень большую роль играет понимание туристами состояния лошади, знания основных зоогиgienических правил ее эксплуатации, содержания, кормления, техники безопасности при обращении с ней.

На весь срок пребывания туриста на базе за ним закрепляется определенная лошадь, которую подбирают с учетом роста, веса и подготовленности туриста.

Лошади должны быть здоровыми, без потертостей, мешающих их нормальной эксплуатации, подкованными, с подогнанным и промаркированным снаряжением (узды, седло, сбруя, переметные сумы для личных вещей и т. п.).

Туристам выдают щетки, скребницы, суконки и другие необходимые предметы для ухода за лошадей. На маршрутах, где используются повозки и сани, за двумя (тремя) туристами закрепляются повозка (сани), необходимая упряжь и предметы ухода за лошадьми.

На группу туристов из 10 человек верхового конного маршрута выделяется не менее 13 лошадей, из которых: 10 – для туристов, 1 – для инструктора, 1 – для перевозки во вьюках группового снаряжения и фуража, 1 – резервная на случай замены в связи с заболеванием или травмированием лошадей из основного состава.

В зависимости от продолжительности и сложности маршрута число вьючных лошадей может быть увеличено до двух-трех.

На маршрутах, где используются повозки или сани, число лошадей для туристов устанавливается в зависимости от вместимости, типа повозок и сложности маршрута. Как правило, на двух человек выделяется одна лошадь. Для группы в 20 туристов предусматривается одна резервная лошадь.

На маршруте в местах постоянных остановок на ночлег

оборудованы простейшие коновязи, куда лошадей ставят для чистки и оседлывания. Размещение лошадей на ночлег во дворах, пригонах и конюшнях местного населения может проводиться только в исключительных случаях, причем туристские лошади должны быть изолированы от животных местного населения.

Рацион кормления для каждой в отдельности лошади устанавливается в зависимости от ее веса и вида выполняемых работ, возможности доставки на маршрут концентрированных кормов, но не менее чем 2 кг зерна и 8–10 кг сена (или 40–50 кг зеленой травы) в день.

Если зернофураж на маршрут доставлен быть не может, то лошадям необходимо предоставить возможность пастись полные сутки через каждые три дня похода.

Работа инструктора и обязанности туристов в походе

Работа инструктора на маршруте. Во время туристского похода инструктор группы, кроме выполнения функций проводника, является наставником туристов во всем, что касается путешествия. Он несет юридическую ответственность за безопасность туристов, за сохранность конского поголовья, группового инвентаря, соблюдение правил охраны природы и т. д. Инструктор организует физкультурные и культурно-массовые мероприятия, проводит путевую информацию о достопримечательностях на маршруте, воспитывает у туристов лучшие традиции советского туризма – соблюдение дисциплины и высокой сознательности на маршруте, особенно в вопросах, связанных с охраной природы, обеспечением безопасности туристских путешествий, соблюдением норм морали.

Инструктор руководит всеми работами по уходу за лошадьми на маршруте, проводит их ежедневный осмотр, осуществляет расчистку копыт и поправляет ковку.

Для этого он имеет следующий инвентарь: инструмент для расчистки копыт и подковывания, запасные подковы и ковочные гвозди; ведра водопойные; путы, арканы; набор для ремонта сбруи и соответствующий инструмент; емкости для перевозки зернофуража и группового снаряжения; мерку для отмеривания корма; торбы для скармливания зерна; запасной войлочный потник.

В необходимых случаях инструктор оказывает на маршруте и неотложную ветеринарную помощь. Для этого он должен иметь ветеринарную аптечку, определенный набор медикаментов: вата – 0,5 кг; бинт широкий – 5 упаковок, шприц на 10 мл, настойка йода – 2 флакона, ношпа – 10 ампул, септонекс – 2 флакона, кубатол – 2 флакона.

Обязанности туристов в походе. Большая часть конных туристских походов рассчитана на полное самообслуживание туристов в походе и на проживание их в полевых условиях. Это значит, что туристы на маршруте сами разбивают лагерь, устанавливают палатки, готовят на костре пищу, убирают место привала и ночлега, готовят дрова для костра, получают и сдают на склад инвентарь и снаряжение, организуют дежурство по кухне, ухаживают за лошадьми и конским снаряжением и т. п.

Конечно же все эти работы организует и контролирует инструктор группы. Однако ему необходима активная, сознательная помощь туристов. Только личное участие каждого туриста во всех мероприятиях поможет создать порядок и здоровый микроклимат в группе.

В помощь инструктору туристы избирают актив, распределяют обязанности и утверждают график дежурств по кухне и дежурств по уходу за лошадьми. При распределении обязанностей в группе желательно учитывать опыт туристов, их профессиональные навыки, авторитет и склонности к выполнению тех или иных работ.

Из числа туристов выбирают:

старосту группы – первого помощника инструктора. Он организует дежурство туристов по приготовлению пищи

и по уходу за лошадьми, охрану бивака на дневках и во время экскурсий;

заведующего хозяйством – для распределения среди туристов обязанностей по подготовке и получению продуктов и снаряжения, их учета в походе, составления меню совместно с дежурным поваром;

санитарного инструктора – для проверки соблюдения туристами санитарно-гигиенических правил, хранения походной аптечки и оказания при необходимости первой доврачебной помощи пострадавшим;

культурга – для помощи инструктору в организации досуга туристов;

физорга – для проведения совместно с инструктором спортивных мероприятий (зарядки, игр в бадминтон, волейбол, шахматы и т. п.).

Дежурные по уходу за лошадьми обеспечивают наблюдение за ними на выпасе. Во время пастбы на неогороженных пастбищах возможности передвижения лошадей ограничивают спутыванием передних ног, стреноживанием или размещением на приколах. Работа дежурных начинается с вечера и продолжается до утра. Они отвечают за своевременную подачу всех лошадей к утренней уборке и оседлыванию. Дежурные по приготовлению пищи начинают работу до общего подъема, чтобы обеспечить своевременное приготовление завтрака.

От четкой работы дежурных во многом зависит выполнение графиков свертывания лагеря, движения по маршруту и разбивка нового лагеря на ночлег. Правильная организация работы по свертыванию лагеря во многом определяет успешный дневной переход и в целом весь поход. Потеря времени на сборы приводит к сокращению времени движения по маршруту, движение приходится совершать в спешном порядке, либо возникает необходимость разбивать лагерь в темноте. Контрольное время свертывания лагеря – 2 часа от подъема до выхода в поход, включая завтрак. Это выполнимо при четкой организации работ и взаимопомощи.

В период подготовки к конному походу и в процессе его туристы проходят обучение по общетуристской подготовке в объеме знаний и умений, предусмотренных для сдачи нормативов на значок «Турист СССР». Среди прикладных навыков, которые туристы должны освоить за время путешествия, обязательными являются: правильная укладка и переноска рюкзака, постановка палатки, разведение костра, приготовление пищи в полевых условиях, пользование компасом и туристской схемой. Кроме того, туристы должны знать правила обеспечения безопасности в туристских походах и правила охраны окружающей природы.

Движение на верховом конном маршруте

Подготовка лошади и снаряжения. Перед выходом на маршрут лошади должны быть подкованы на новые подковы, а если в этом нет необходимости, то прежние подковы должны быть подтянуты и обязательно ввинчены новые шипы. Снаряжение, которым вы пользовались во время полевой езды, должно быть тщательно осмотрено и проверено.

С особой тщательностью нужно проверить исправность удила, поводьев, подпруг и приструг, путлиц и стремян. На ремнях снаряжения не должно быть узлов, не предусмотренных конструкцией, и подпоротых строчных швов. Узлы – свидетельство неотремонтированных обрывов, а начавший рваться шов подведет вас на маршруте. Такое снаряжение нужно сдать в ремонт. Внимательно осмотрите потник и, если нужно, заблаговременно вымойте и хорошо просушите его.

Научитесь правильно крепить переметные сумы и вьюки на седло еще накануне. Проверьте, комплектны ли вьючные ремни. Заранее уложите в переметные сумы все то, что не нужно вам на ночь. Утро дня выхода на маршрут самое напряженное за весь период похода, и

нужно постараться заблаговременно сделать все, что возможно.

В день выезда прежде всего окончательно заполните переметные сумы;

вычистите лошадь;

оседлайте ее, слегка подтянув подпруги;

наложите на седло и закрепите переметные сумы;

приторочьте задний и передний вьюки;

поверх переднего вьюка наложите плащ-палатку и приторочьте ее серединным ремнем; серединным ремнем передней луки приторочьте поверх плащ-палатки верхнюю одежду (штормовку, свитер), которая может потребоваться на переходе;

ожидайте команду на посадку;

подтяните подпруги, отвяжите лошадь и подвяжите чумбур;

садитесь на лошадь и выезжайте на построение.

Езда на маршруте. Верховая езда в полевых условиях, как вы видели из предыдущего, значительно отличается от езды в манеже. Еще более отличается езда на маршрутах от езды как в поле, так и в манеже. Основное принципиальное различие – езда в манеже и поле преследовала учебные цели, это была работа. Езда на маршруте – это отдых, удовольствие. Забегая вперед, скажем, что с технической стороны езда на маршруте много проще и легче езды во время обучения.

Основной аллюр движения на маршруте – шаг. Этот аллюр определен грузом, перевозимым на верховых и вьючных лошадях. По конной тропе лошади идут друг за другом цепочкой. Управление движением сводится к минимуму. Практически вмешиваться в движение лошади приходится только на отдельных отрезках трассы. Главная задача туриста на маршруте – как можно меньше мешать лошади двигаться по знакомой ей тропе. Удовольствие от езды рысью и галопом удастся получить только при радиальных поездках с биваков на дневках, когда весь груз оставлен на попечение дежурного.

Особенностью езды на маршруте является то, что туристу нужно ориентироваться на новые, увеличенные габариты, определяемые необходимостью оберегать переметные сумы. Кроме того, продолжительное движение шагом скоро начинает утомлять. Турист начинает ерзать в седле, перемещая тяжесть тела вперед и назад, вправо и влево. Принцип равномерности распределения нагрузки на спину лошади нарушается, а так как смещение корпуса обычно более часто в одну сторону, это может повести к повреждению (наминке) спины лошади. Из такого положения есть три выхода:

изменить аллюр, проехать некоторое время рысью или галопом;

спешиться и пройти пешком в поводу с лошастью;
сделать малый привал.

По понятным причинам могут быть реализованы только две последние возможности. И спешивание и привалы обычно предусмотрены инструктором в плане движения.

Плановые остановки в пути делают в интересных с точки зрения туризма местах, но не реже чем через 1–3 часа движения. На плановой остановке туристы спешиваются, отвязывают чумбур, отпускают подпруги и позволяют лошади щипать траву. Разрешается одному туристу держать в поводу двух лошадей. Если имеется возможность, лошадей привязывают. Перед началом дальнейшего движения поправляют седловку. Расседлывать лошадей следует только на больших привалах, продолжительностью более часа.

Все советы, рекомендации и предостережения по технике езды, изложенные выше, естественно, распространяются и на езду по маршруту. Дополним их специфическими для новых условий.

Колонна туристов на конной тропе маршрута должна соблюдать единый ритм движения. При этом нужно ориентироваться на возможности средней лошади. Если ориентироваться на возможности лошадей, быстро пере-

двигающихся на шагу, то медленнодвигающиеся лошади на определенных участках трассы должны будут труситься рысцой, получится так называемая «гармошка». Представьте себе, что вторая лошадь пошла рысью, что же остается делать третьей, четвертой и всем остальным? «Гармошка» утомительна для туристов и очень вредна лошадям, ведет к побитостям спины и холки. Избегают «гармошки» расположением лошадей в колонне по их скоростным возможностям на шагу, когда самые сильные лошади ставятся в конец колонны, а ведущие колонну задают оптимальный ритм движения. От вас требуется соблюдать этот ритм, не позволяя вашей лошади переходить на рысь, даже на несколько темпов движения.

На переходе с преодолением горного перевала перед подъемом обязательна кратковременная остановка, во время которой спешиваются, проверяют пригонку подпруги, седловку и поправляют ее в случае необходимости. Если при подъеме на перевал требуется остановка, дающая возможность передохнуть лошадям, то, останавливаясь, туристы должны выбирать для каждой лошади более или менее ровную площадку. Можно поворачивать лошадей поперек тропы, поскольку тропы на перевалах пролегают, как правило, серпантинном.

При подъеме на значительный (2–3 тыс. м над уровнем моря) перевал лошади иногда останавливаются сами. Их не следует побуждать к дальнейшему движению тотчас, а дать отдышаться около минуты, после чего продолжать движение. Если этого не сделать, лошадь может упасть или лечь на перевале вследствие острой кислородной недостаточности.

Цепочка туристов на перевале растягивается на значительное расстояние. Если она при этом хорошо просматривается, то не следует сокращать дистанцию между туристами. Сокращение дистанции нужно сделать не за счет увеличения темпа движения замыкающих лошадей, а за счет сокращения темпа движения передних (они должны подождать остальных).

Перед спуском с перевала спешиваются, управляют седловку, проверяют пригонку подхвостья и спускаются, как правило, в пешем порядке, ведя лошадей в поводу.

В случае если при движении по маршруту необходима немедленная остановка, любой из туристов подает команду «Стой!». Эта команда передается другими туристами по цепочке в обе стороны. Одновременно с передачей команды каждый турист останавливается на месте, где его застала команда. Разрешается повернуть лошадь так, чтобы нагрузка ее массы приходилась равномерно на все конечности. После устранения причины задержки все туристы продолжают движение только после разрешающей команды руководителя похода – «Вперед – марш!». Ситуации, когда подается команда «Стой!», разъясняет руководитель перед походом.

Если лошадь вышла из подчинения всаднику, нужно стараться любой ценой удержаться в седле и остановить ее. Руководитель похода (инструктор) обязан немедленно оказать необходимую помощь туристу, перехватить его лошадь. Не следует всем туристам оказывать помощь, создавая панику, надо спокойно оставаться на своих местах.

При потере одним из участников похода какой-либо вещи, колонна туристов должна продолжать движение по маршруту. Останавливается и спешивается только виновный турист, либо он ожидает, пока ему окажет помощь замыкающий, как правило, хорошо подготовленный и опытный турист, который и подымет потерянную вещь. До ближайшей остановки или привала отставшему не следует занимать свое место в колонне.

Первый заметивший не отчетливо видимые помехи, которые могут травмировать всадника или лошадь, подает команду «Голову!» либо «Справа (слева) – под ноги!» (сокращение от «Береги голову» и «Смотри под ноги»). Следующий турист дублирует команду, только поравнявшись с этим местом, предупреждая последующего и обозначая опасное место. Не следует тотчас передавать

услышанную команду, так как без обозначения места помехи она не только теряет смысл, но и ослабляет внимание всадников. Не нужно подавать эти команды в условиях отчетливо видной и незначительной помехи. Это снижает реакцию на команду, предупреждающую о серьезной угрозе движению.

Во время дневного перехода не следует сворачивать с конной тропы без разрешения руководителя похода и если в этом нет острой необходимости по сложившейся ситуации, особенно при движении по лесистой местности и болотистому топкому грунту.

При прохождении опасных участков маршрута от туриста требуется предельная внимательность и собранность, руководитель похода должен информировать группу о приближении к опасному участку.

Движение на маршруте в экипажах и санях

На турбазах маршруты для путешествий на лошадях в экипажах прокладывают в основном по проселочным дорогам. При этом не исключены отдельные участки автодорог с оживленным движением, пересечение автомагистралей и железнодорожных путей.

По дорогам можно двигаться только колонной в один экипаж. Обычная дистанция – на длину одной упряжки (около 5 м). Такая дистанция очень удобна. Если идущая впереди лошадь внезапно остановилась, вы будете иметь время остановить свою лошадь, не сворачивая в сторону.

Аллюры – шаг и рысь, репризами. Выбор аллюра и продолжительность движения на данном аллюре определяются руководителем похода (инструктором) в зависимости от характера дорожных условий и состояния лошадей. Участки движения по автодорогам обычно проходят на рыси при сокращенной дистанции, с тем чтобы скорее

миновать их и чтобы все упряжки постоянно находились в поле зрения руководителя похода (инструктора).

При пересечении автомагистралей с оживленным движением вправо и влево от переезда выслаются туристы с красными флажками для предупреждения водителей автотранспорта о прохождении колонны. Проходить переезды нужно шагом, но дружно и при сокращенной дистанции. При подходе к железнодорожному переезду руководитель похода не только учитывает сигнализацию, но и согласовывает свои действия с дежурным по переезду. Движение через переезд – шагом, звеньями по три упряжки. На переездах требуется особая внимательность.

При движении по пересеченной местности нужно знать и выполнять определенные правила прохождения подъемов и спусков. Малые и пологие подъемы проходят в обычном порядке, только обязательно на шаг.

Перед значительным подъемом делают кратковременную остановку и изменяют положение запряжки, опуская оглобли, дугу и хомут ослаблением натяжения чересседельника. Подбрюшник при этом должен быть натянут. Если этого не сделать, хомут может настолько затруднить лошади дыхание, что она «затянется» и упадет от острой кислородной недостаточности.

Перед спуском также делают кратковременную остановку и проверяют натяжение подбрюшника – он, как и шлея, удерживает экипаж на спусках. Движение на спусках только шагом. Не следует позволять лошадям двигаться рысью даже в конце спуска. Этим вы поставите в неудобное положение следующих за вами туристов – их лошади будут переходить на рысь все ранее и ранее, а туристы в конце колонны могут вообще не справиться с лошадьми.

Движение на спусках рысью, в силу того что экипаж все сильнее и сильнее накатывается на лошадь и может сбить ее с ног, очень опасно. Крутые спуски нужно проходить с заторможенными задними колесами. На спуске

должна находиться только одна упряжка, а остальные ожидать своей очереди.

На трассе маршрута будут водные преграды – реки, ручьи и низины, залитые водой, которые необходимо преодолевать вброд. Броды обязательно отмечаются марками. Тем не менее нужно привыкнуть проходить по ним строго по следу первого экипажа. Сворачивать с этого следа нельзя, такая вольность иногда может быть опасной.

Во время прохождения брода не следует останавливаться, позволяя лошади пить воду. Места водопоя запланированы и подготовлены при прокладывании трассы маршрута. Остановка на броде значительно задержит движение и помешает следующему за вами туристу. Кроме того, остановка даст лошади возможность лечь в воду, что очень нежелательно.

При прохождении заболоченных, топких мест следует принять меры предосторожности, как при движении на подъемах, – остановиться и опустить чересседельник.

При движении по лесной дороге нужно следить за тем, чтобы не зацепиться экипажем за деревья, пни и другие помехи. Если это произошло, нужно тотчас остановить лошадь, осадить на несколько шагов и объехать препятствие. Если экипаж зацепился за пень передней осью между колесами, не следует осаживать лошадь, а нужно ее выпрячь, откатить экипаж назад и снова запрячь.

Особенности походов в зимних условиях. Самое существенное отличие путешествий на лошадях зимой заключается в организации ночлегов. Если летом для туриста «всюду дом родной», то зимой он привязан к ночлегам в теплом помещении, на приютах. Поэтому трассы зимних маршрутов прокладывают от приюта к приюту. Это, с одной стороны, несколько ограничивает возможности выбора маршрутов, а с другой – позволяет значительно разнообразить путешествие включением в него важных прогулок и верховой езды во время дневок на приютах.

Существенная особенность путешествия зимой – малая продолжительность светлого времени суток. Дневные переходы возможны только с 10 до 16 часов. В 16 часов нужно быть на следующем приюте. Это значит, что на подготовительные и заключительные работы по дневному переходу выделяется ограниченное время, их нужно выполнять быстро и организованно, не более чем за час – с 9 до 10 и с 16 до 17.

Трассы зимних маршрутов прокладывают по проселочным дорогам. Санные дороги маршрута могут быть не всегда накатаны, часто они засыпаны или переметены снегом, поэтому проходимость лошадей может быть ниже, чем летом.

Для накатывания дороги колонна строится с таким расчетом, чтобы в первой ее половине шли самые сильные лошади, более слабые – в конце. Это выравнивает условия езды для всех туристов. Управление лошадей на санной дороге самое малое, часто нет нужды вмешиваться в ее действия.

При прокладывании трасс зимних маршрутов стараются избегать автодорог. Тем не менее отдельные такие участки приходится преодолевать. На них нужно быть особенно внимательными, помня, что у автотранспорта зимой большой тормозной путь. Через гребень снега на обочинах автодорог переезжать не следует, так как можно сломать оглобли.

Порядок прохождения подъемов и спусков обычный, такой же как и летом. Отметим одну характерную особенность. На подъемах туристы часто выходят из саней, что само по себе совершенно нормально. Приятно пройти пешком, размять ноги. Однако последствия могут быть малоприятные, если злоупотреблять прогулкой. Туристы иногда забывают, что они одеты для езды, а не для пешего похода. Поэтому пройти пешком можно ровно столько, чтобы ни в коем случае не вспотеть. Если вы сядете в сани разгоряченные ходьбой, то обречете себя на простудные заболевания. Покидать сани на подъемах

не обязательно. Нагрузка для лошади, запряженной в кошовку с двумя седоками, вполне посильна.

На отдельных участках зимней трассы не избежать движения по скользкой поверхности (льду, наледям). Порой таким участком следует остановиться, осмотреть копыта лошади, и если это необходимо, то очистить от налипшего снега пространство между подковой и подошвой копыта специальным молотком. Двигаться по скользкой поверхности нужно только шагом и предоставить лошади свободу, контролируя только направление движения.

Если все-таки лошадь поскользнулась и упала, то турист, сидящий слева, должен быстро перейти к голове лошади и прижать ее, не давая лошади возможности подниматься: самой ей подняться трудно, делая попытки подняться, она скорее всего поломает оглобли. Лежащую лошадь нужно быстро выпрячь, развязав чересседельник с подбрюшником, супонь, повод и вынув дугу, помочь ей подняться и снова запрячь.

В движении зимой лошади иногда перебрасывают заднюю ногу за оглоблю. Если лошадь переступила задней ногой через оглоблю, нужно ее тотчас остановить. Один из туристов должен быстро подойти к голове лошади, взять обеими руками за вожжи у колец удила и повернуть ее голову в сторону переступившей ноги. Второй турист должен прийти на эту же сторону, опереться одной рукой в маклок лошади, а второй скользящим движением по ноге к плечевому суставу поднять ногу лошади и переместить за оглоблю, после чего нужно сразу продолжить движение.

Но следует выпрягать лошадь. К подобному облегчению работы она очень быстро привыкает и станет злоупотреблять этим, вынуждая к остановкам «по требованию».

Верховая езда в походах. Ездить верхом на лошадях можно и в путешествиях на лошадях в упряжи, как летом, так и зимой. Маршруты рассчитаны таким образом, что

дневные переходы для лошадей вполне посильны, не изнурительны, и на них можно обучаться верховой езде непосредственно в походах. Летом для этого есть время ранним утром и вечером, зимой – свободное время на дневках на приютах. Ездить можно как на оседланных лошадях, взяв в поход седла, так и без седел. Путешествия на лошадях в экипажах значительно обогащаются занятиями верховой ездой, что делает их особенно привлекательными.

В настоящее время еще не привились комбинированные конные походы, когда часть туристов едет в экипажах, а часть – верхом, они только зарождаются. Будущее, по-видимому, за этой формой путешествий на лошадях. Такая форма имеет ряд неоспоримых преимуществ. Турист-всадник едет без груза, налегке, не только шагом, но и рысью, он более свободен, чем на чисто верховом маршруте. Туристы, не умеющие ездить верхом, начинали бы путешествие в экипаже (санях), а возвращались бы из похода уже верхом, всадниками, овладевшими основами верховой езды. Сократился бы напряженный подготовительный период, групповое обучение верховой езде сменилось бы более эффективным – индивидуальным.

Профилактика травмирования лошадей. На маршрутах с использованием лошадей в экипажах лошади травмируются меньше, чем при езде верхом. Профилактика травмирования плечей, спины и холки лошадей включает здесь два основных момента: правильную пригонку сбруи и уход за ней. Уход за сбруей в походе заключается в очистке ее от грязи и просушивании. После просушивания пакет со сбруей в летнее время нужно на ночь покрывать полиэтиленовой пленкой, чтобы не отсырела, а зимой обязательно хранить в отапливаемом помещении на приюте (сбруйной).

Конечности лошадей чаще всего травмируются при езде по глубокому снегу и грязи. При движении по снегу и грязи не следует делать слишком энергичных посылов вперед, резких остановок и поворотов.

Транспортировка груза вьюками

Далеко не на всех маршрутах можно организовать перевозку туристского груза механическим транспортом или на лошадях в упряжке. Туристский груз, а его набирается порядочно, – большая проблема конного туризма. С одной стороны, транспортировка груза механическим транспортом очень облегчает езду верхом на маршруте – лошадь и всадник не обременены грузом. С другой стороны, напрашивается вопрос: а зачем ехать верхом на лошади туда, куда можно проехать на автомобиле? Лошадь, везущая груз на повозке, – это уже ближе, но и она ограничивает возможности выбора маршрута, повозка не пройдет там, где ступит ногой верховой конь. Если хочешь посетить уникальные места, куда может пройти только человек и лошадь, то приходится примириться с необходимостью везти с собой и свой груз.

Этот груз слагается из предметов общего пользования – продукты, палатки, зернофураж и др., и предметов личного пользования – одежда запасная, 2-дневный неприкосновенный запас пищи, предметы личной гигиены и т. д.

Для перевозки груза может быть два способа – распределение груза на всех лошадях похода либо перевозка груза, состоящего из предметов общего пользования, на специально выделенных вьючных лошадях, а груза из предметов личного пользования – на лошадях туристов. Остановимся на втором способе.

Как вы помните, в комплект седла кавалерийского образца входят сумы переметные и ремни вьючные. Это приспособления для перевозки груза на верховой лошади.

Сумы переметные представляют собой две кожаные или из кожзаменителя емкости, правую и левую, соединенные двумя перемычками. Чтобы прикрепить их к седлу, нужно отодвинуть назад кожаное сиденье седла, приподнять его заднюю часть, наложить на седло сумы так, чтобы передняя перемычка легла на живец перед задней лукой, а задняя – сзади нее на полки седла, накрыть сиденьем и

зафиксировать ремнем каждую суму на потниковую крышу.

К сожалению, стандартные переметные сумы недостаточно вместительны. На некоторых турбазах изготавливают более вместительные сумы, на других для этих целей используют спаренные рюкзаки. Последний вариант пригоден только в том случае, если рюкзаки спарены двумя, а не одной перемычкой и имеют фиксацию на потниковую крышу, т. е. полностью соответствуют принципу фиксации стандартных сум.

На передней луке седла должен быть три выючных ремня: два боковых и один срединный, на задней – тоже три. Вещи нужно сложить в сумы переметные по правилам укладывания рюкзака – к спине должны быть уложены только мягкие вещи, а все твердые предметы – наружу. При этом вес обеих сум должен быть примерно одинаковым. В передний выюк следует положить свернутый валиком спальный мешок с вкладышем и мягкие личные вещи, не требующиеся в переходе, упаковав все это в футляр из водонепроницаемой ткани. В задний выюк можно положить свернутую палатку с крепежными приспособлениями. Оба выюка фиксируются плотно тремя выючными ремнями к лукам седла.

Основная масса груза должна перевозиться на выючных лошадях. Снаряжение выючной лошади состоит из выючного седла и узды – недоуздка с поводом.

Выючное седло сконструировано на базе седла верхового кавалерийского образца. К главным частям седла присоединены различные приспособления, способствующие более плотному соединению седла с телом лошади, – нагрудная шлейка, задняя шлейка, более широкие подпруги, увеличен размер потника и потниковой крыши, добавлены приспособления для прикрепления выюков.

На выючных седлах можно перевозить самые разнообразные грузы. Они должны быть сформированы в три выюка – верхний, правый и левый. Правила навьючивания таковы:

вес правого и левого выюков должен быть одинаков; к телу лошади не должны быть уложены твердые предметы с выступающими углами;

боковые выюки должны быть подняты достаточно высоко, чтобы они не сдавливали бока лошади;

боковые выюки должны быть зафиксированы на потниковую крышу так, чтобы исключить продольные смещения, что изматывает лошадь на подъемах и спусках;

верхний выюк не должен иметь вес более 30 % перевозимого груза;

верхний выюк должен быть компактным, чтобы лошади было легче поддерживать равновесие;

верхний выюк должен быть прочно зафиксирован на переднюю и заднюю луки от продольного и бокового смещения;

весь выюк должен быть опоясан дополнительной подпругой.

В связи с тем что вес перевозимого груза ежедневно меняется (расходятся продукты и зернофураж), работа по укладке и компоновке выюков должна проводиться дожурными под руководством инструктора.

В качестве боковых емкостей для выючных седел могут быть использованы рюкзаки большого размера, по два с каждой стороны. В рюкзаки очень удобно распределять груз и компоновать выюки по мере расхода груза. Главное – рюкзаки должны быть хорошо зафиксированы на седло и потниковую крышу. Для верхнего выюка необходима прочная водонепроницаемая ткань (брезонт).

В походе нагрузка на выючную лошадь не должна быть выше, чем на верховую. Верховой лошади легче сохранить равновесие в движении за счет перемещения центра тяжести всадника, помогающего ей в этом. Кроме того, туристы на маршруте время от времени спешиваются в движении и на привалах, в то время как груз выючной лошади находится на ее спине в течение всего походного дня – с утра и до вечера.

Уход за лошадей во время похода

Чистка лошадей. Нормальное функционирование кожного покрова, его состояние и чистота оказывают огромное влияние на здоровье и работоспособность лошади. Поэтому так важна правильно проведенная чистка животного. Кроме того, чистка полезна и как массаж тела. При чистке лошади существуют свои правила и приемы. Так, настоящий конник никогда не будет чистить левую сторону тела лошади правой рукой – обязательно левой. Никто не поднимет правую ногу лошади правой рукой, а делает это левой.

Предметы ухода закрепляются за определенной лошадей и на них указывается ее кличка. Пользоваться предметами ухода одной лошади для чистки другой воспрещается. Все предметы ухода следует содержать в чистоте. Во время похода они должны храниться в переметных сумах. Чистка, как правило, должна производиться на воздухе.

Для чистки лошадь привязывают на короткий чумбур. Чистить ее начинают с левой стороны с головы. Для этого щетку берут в левую руку, а скребницу вверх зубцами – в правую. Затем средним пальцем правой руки отводят недоуздок от ушей лошади до отказа и, подхватив подбородный ремень, натягивают недоуздок так, чтобы он не прикасался к ушам лошади. Голову чистят с затылка, сверху вниз вокруг уха и глаза. Двигают щеткой осторожно, чтобы не задеть глаз.

Почистив левую сторону головы, переходят к чистке левой стороны шеи, левой передней конечности и туловища, крупы и левой задней конечности. Чистку левой передней конечности лошади начинают с плеча и предплечья, а затем переходят на пясть.

При чистке шеи и туловища становятся лицом к лошади, опираясь на расставленные ноги (это помогает захватить больший участок тела лошади для чистки). Широким размахом руки вдоль шеи или туловища лошади

мягко двигают щеткой (без нажима) против волос, а затем с нажимом по ним. С каждым движением захватывают новый участок кожи, не допуская трения по одному месту.

После трех-четырёх движений щетку очищают о скребницу – движением по ее зубцам. Это делают в то время, когда поднимают щетку для движений против волос. Скопившиеся на скребнице пыль и грязь выбивают в деревянную колодку, легко ударяя о ее край скребницей. Сдувать со скребницы пыль или выбивать ее ударом о щетку, коновязь, кормушку или цимбалину не разрешается.

Окончив чистку левой стороны, переходят к чистке правой стороны, при этом щетку держат в правой руке, а скребницу – в левой.

После чистки щеткой лошадь вытирают влажной суконкой для удаления с кожного покрова остатков пыли и перхоти, проводя ею против волос и вдоль них, как и при чистке щеткой. Суконку несколько раз промывают водой в ведре и выжимают. В заключение лошадь еще раз протирают влажной суконкой вдоль волос и для придания им блеска приглаживают щеткой.

Закончив чистку покровного волоса лошади, начинают чистить ее защитные волосы: гриву, челку, а затем хвост. Для расчесывания гривы и хвоста разрешается пользоваться гребнем.

Чистку гривы и челки начинают с разборки волос пальцами: левой рукой захватывают часть гривы (у холки) и, разделяя пряди от самого корня волос, передают их в правую руку. Пряди волос тщательно вытирают влажной и чистой суконкой. Так разбирают и чистят всю гриву и челку. Затем гриву чистят щеткой, сверху вниз, вдоль волос.

Хвост охватывают рукой у последнего хвостового позвонка и несколько раз встряхивают для удаления пыли. Волосы хвоста разбирают так же, как и гриву. После этого хвост у корней волос протирают чистой влажной суконкой, а затем чистят щеткой и снова протирают. Промежности и половые органы протирают влажной суконкой.

Но как бы хорошо лошадь ни чистили, ее кожный покров, особенно грива, хвост и конечности нуждаются в периодическом обмывании теплой водой с мылом. Во время походов в летнее время очень полезно для лошади купание. Купать лошадей можно при температуре воздуха не ниже +20°, воды – не ниже +18°. Продолжительность купания не должна превышать 15–20 минут. Непосредственно после кормления или потных после работы лошадей купать нельзя.

Лошадей, прибывших на привал или возвратившихся из похода, расседлывают, спину и конечности растирают соломенным жгутом. Чистка производится лишь после того, как они отдохнут и просохнут.

Уход за копытами лошадей. Бывалые конные туристы хорошо знают старую и очень верную поговорку: «Без копыта нет лошади». Вот почему необходимы тщательный контроль за качеством ковки, состоянием копыт.

Уходу за ногами лошади, качеству ковки огромное значение придавалось в древности. Об этом можно судить по одному из высказываний, относящемуся к средневековью: «Существование целых стран зависит от одного гвоздя, потому что на гвозде держится подкова, на подкове держится лошадь, на лошади – всадник, на всаднике – крепость, а крепость охраняет государство».

Есть сведения о том, что в средние века каждый рыцарь не только ухаживал за своей лошадью, но даже умел собственноручно ее подковать.

Уход за копытами лошади проводится инструктором при участии туристов.

Для очистки копыта и осмотра ковки левой передней ноги следует встать лицом к лошади возле плеча, затем левой рукой упереться в плечо лошади, а правой, поглаживая ногу лошади сверху вниз, обхватить бабку и поднять ногу, согнув ее в запястном суставе. Согнутую ногу лошади перехватить левой рукой и крючком или деревянным ножом вычистить грязь с подошвы и стрелочных бороздок. Затем осмотреть состояние ковки.

Для очистки копыта и осмотра ковки левой задней ноги следует подойти к голове лошади и, оглаживая последовательно ее шею, спину и круп, встать правой ногой против задней ноги лошади, отставив левую ногу назад. Затем левой рукой упереться в маклок лошади, а правой, поглаживая ногу от крупа вниз, обхватить бабку и поднять ногу лошади. После этого выставить свою левую ногу вперед и на нее опереть поднятую ногу лошади так, чтобы сустав ноги лошади находился выше колена своей ноги. Затем очистить копыто и осмотреть ковку.

Очистка копыт и осмотр ковки на правой стороне производится аналогично.

При осмотре ковки надо проверить: не ослабла ли подкова; все ли гвозди в ней целы и плотно ли прилегают барашки к роговой стенке копыта; хорошо ли завинчены шипы.

Об обнаруженных неисправностях в ковке, а также о ненормальности состояния копыт (трещины, заломы и др.) следует сообщить инструктору турбазы и руководителю группы. Ковка считается правильной, когда копыта тщательно расчищены; подкова соответствует форме копыта и плотно прилегает к его подошвенному краю, не касаясь подошвы и стрелки; гвозди выходят на роговой стенке равномерно, барашки плотно прилегают к стенке копыта.

Замывку копыт нужно производить чистой водой, а нижнюю часть ног (бабки), особенно под щетками, тщательно вытереть суконкой. Не рекомендуется смазывать копыта мазями или дегтем, так как это ведет к их порче.

Лошади, используемые в конном туризме, обычно куются только на передние ноги. В случае если туристский поход проводится в горах по твердому, каменистому грунту, лошади должны коваться на все четыре ноги. Перокрывать лошадей следует через 30–45 дней.

Кормление и водопой лошадей. Старая поговорка гласит, что хорошие лошади становятся еще лучше, когда они получают хороший корм.

Во время туристского похода лошади подвергаются большому мышечному напряжению. Поэтому они нуждаются в достаточном по количеству и полноценном по составу кормовом рационе, содержащем необходимые питательные вещества и витамины.

Во время похода, так же как и на турбазе, лошадей надо кормить три раза в день. Если этого сделать нельзя, то можно перейти на двухразовое кормление.

Очень важно давать корм лошадям всегда в одни и те же часы. Благодаря этому у них вырабатывается условный рефлекс на время приема корма и обильнее выделяются пищеварительные соки, обуславливающие лучшее его переваривание. Туристы должны следить за доброкачественностью корма, даваемого лошадям.

Кормление лошадей зерном производится на привалах, продолжительность которых составляет не менее 2 часов. По прибытии на привал лошадям сначала дают сено или выпускают их на пастбище. Овсом кормят только после того, как лошади отдохнут и просохнут, т. е. не раньше чем через 30–45 минут. Водопой лошадей в этом случае производится непосредственно перед кормлением зерном. Овес дается в торбах, на которых должна быть указана кличка лошади. После скармливания зерна торбы просушивают, а один раз в неделю моют.

В летнее время очень полезно кормить лошадей зеленой травой, как скошенной, так и непосредственно в травостое. Пастыба лошадей разрешается только на территории, не зараженной болезнями сельскохозяйственных животных.

Начинать работать на лошади сразу после кормления не рекомендуется, так как наполненный желудок мешает нормальному функционированию сердечно-сосудистой системы. Исследованиями установлено, что легкая работа благоприятно отражается на переваримости кормов, а тяжелая, наоборот, снижает ее.

Очень важен режим водопоя лошадей, особенно во время многодневных походов. Напряженная работа ло-

шадей усиливает их жажду. У лошади вместе с потом выделяется большое количество влаги и солей. Обезвоживание организма повышает асматическую концентрацию плазмы крови, затрудняет ее продвижение по кровеносным сосудам, что увеличивает нагрузку на сердечную мышцу. Недостаток воды в организме нарушает процесс пищеварения, всасывания и удаления через почки продуктов обмена веществ.

Особенно это наблюдается в жаркое время года. Летом лошадей поят три-четыре раза в сутки, зимой реже – два-три раза. Во избежание заболеваний нельзя поить лошадей холодной водой, температура которой ниже 5–6°, а также давать большие порции воды в течение первого часа после напряженной работы. Вспотевшей лошади для восстановления аппетита и утоления острой жажды можно дать 3–4 л воды. В период усиленной работы лошадей в жаркую погоду их лучше поить слегка подсоленной водой (50–60 г или 2–3 столовые ложки поваренной соли на одно ведро воды). Это способствует удержанию воды в организме животного. Лошадей лучше поить до кормления, но можно и после него.

Для поения лошадей используют только доброкачественную воду. Категорически запрещается поить лошадей из стоячих водоемов.

Первая помощь заболевшей лошади. Лошади, так же как и люди, простужаются, переутомляются, заражаются, травмируются. Больная лошадь выглядит вяло, нередко отказывается от корма и быстро утомляется в работе. Глаза у нее мутные, слизистые оболочки покрасневшие или пожелтевшие, волосяной покров взъерошенный и без блеска, дыхание учащенное, температура тела повышена.

Лошади болеют заразными и незаразными болезнями. Заразные болезни вызываются проникновением в организм животного вирусов, микробов или паразитов, которые могут попадать с кормом, водой, воздухом или через поврежденную кожу и слизистые оболочки глаз, рта и

носа. Каждый вид вируса или микроба вызывает определенную болезнь.

К числу заразных заболеваний, которыми болеют лошади, относятся: сеп, инфекционная анемия, сибирская язва, мыт, контагиозная плевропневмония, энцефаломиелит, столбняк, пироплазмоз, эпизоотический лимфонгоит, стригущий лишай, чесотка, грипп, ринопневмония и т. д.

Заразные болезни легко передаются от одной лошади к другой. Особенно быстро распространяются они при скученном размещении животных, содержании их в тесных, душных и грязных помещениях, неправильном кормлении и водопое, неумелой эксплуатации.

Чтобы предупредить распространение заразной болезни, необходимо как можно раньше обнаружить заболевшую лошадь и изолировать ее от других. Очень важное значение имеет внимательное отношение туриста к закрепленной за ним лошади, так как он раньше других может обнаружить возникшее у нее заболевание. Об этом он должен немедленно сообщить руководителю похода.

Лица, ухаживающие за заразнобольными лошадьми, не должны соприкасаться со здоровыми животными.

Все предметы ухода и снаряжения заболевшей лошади должны быть тщательно продезинфицированы, а помещение, где она находилась, очищено от грязи и навоза и обработано дезинфицирующими средствами по указанию ветеринарного врача.

Чтобы предупредить заражение лошадей, их необходимо содержать обособленно от животных местного населения. Эта мера должна строго соблюдаться во время туристских походов.

Особую заботу о лошадях нужно проявлять в холодное время года (осенне-зимний период), когда резкие перемены погоды могут вызвать простудные, нажные и другие заразные заболевания.

Для предупреждения нажных заразных заболеваний (лишай и др.) необходимы тщательная чистка лоша-

дей и регулярная дезинфекция предметов ухода и конского снаряжения.

Незаразные болезни, которыми могут болеть лошади, не передаются от одного животного к другому. Причинами этих болезней служат главным образом нарушения правил ухода, кормления, содержания и эксплуатации лошадей. К числу этих заболеваний относятся заболевания желудочно-кишечного тракта (колики), ревматическое воспаление копыт (опой), травматические повреждения (потертости кожи, ушибы, нагнеты холки и др.), заболевания органов движения (растяжение сухожилий – броддаун, мокрецы, наминка подошвы копыта, засечки венчика, уколы подошвы, гниение стрелки и др.).

Для предупреждения возникновения незаразных заболеваний лошадей необходимо:

постоянно контролировать доброкачественность сена, овса и другого корма;

строго соблюдать правила режима кормления и водопоя лошадей, особенно во время похода;

не допускать перегревания лошадей солнечными лучами при содержании их на коновязи;

контролировать состояние копыт и ковки лошадей;

не допускать чрезмерной эксплуатации лошадей.

Заболевшую или захромавшую лошадь следует освободить от работы и обратиться за советом к инструктору. Расскажем кратко о первой помощи при некоторых незаразных заболеваниях.

Колиты. Опасное заболевание желудка или кишок, при котором лошадь испытывает сильную боль в области живота. Поэтому необходимо немедленно обратиться к ветеринарному врачу или ветфельдшеру. До прибытия ветврача полезно растирать живот лошади жгутами из соломы или сена. Когда лошадь от боли пытается лечь на землю, ее следует водить шагом, не позволяя ложиться.

Ревматическое воспаление копыт. Возникает от того, что разгоряченных лошадей после работы поят холодной водой или сразу начинают кормить зерном. При возникно-

вании этой болезни, когда копыта лошади горячие, ее следует поставить в холодную воду (глину) или положить на ноги кусок холста и часто поливать его холодной водой. При этом заболевании нельзя давать лошади овса.

Нагнет. Болезненная припухлость, появляющаяся на холке, плечах или спине лошади в результате повреждения седлом, хомутом или седелкой. Для предупреждения нагнетов следует правильно подгонять конское снаряжение и соблюдать правила седловки и запряжки, а при езде верхом – правильную посадку. При появлении нагнета лошадь необходимо освободить от работы и посоветоваться с инструктором.

Ушибы. Появляются у лошадей в результате травмы. Небольшие ушибы без нарушения целостности наружного покрова проходят без лечения. Если же на месте ушиба возникает опухоль, то в течение первых 2–3 дней, пока она горячая, необходимо прикладывать холод. Если опухоль не уменьшится, то вместо холода применяют согревающий компресс.

Солнечный и тепловой удары. В этом случае лошадь необходимо освободить от работы, поставить в прохладное место, к голове прикладывать холодный компресс.

Хромота. Возникает после повреждения мышц, связок и сухожилий, а также по причине засечки венчика, наминки или уколов подошвы копыта, в результате заковки и т. д. В случае появления хромоты необходимо обратиться к ветеринарному врачу. До прибытия ветврача нужно внимательно осмотреть больную конечность. В случае засечки поврежденное место смазать йодом и наложить повязку. При заболевании копыта надо его расчистить, обмыть чистой водой, расковать, место укола залить йодом, завязать копыто.

Профилактика травматических повреждений лошади. Травматические повреждения холки и спины лошади – значительная проблема конного туризма. Потертости и побитости в области спины и холки происходят по следующим причинам:

недостаточно высокая квалификация всадников;
обезличка конского снаряжения;
неправильная пригонка конского снаряжения и отсутствие должного ухода за ним;
большой вес перевозимого груза;
неправильное распределение груза на спине лошади;
небрежная сборка снаряжения, неправильное оседлывание;
отсутствие должного ухода за телом лошади;
излишне длительное нахождение лошади под седлом;
однообразие аллюра (шаг), отсутствие спешиваний при движении;
неправильное распределение и закрепление лошадей за туристами.

В перечне причин есть такие, которые можно легко устранить уходом за лошадью и снаряжением, правильными посадкой, распределением груза, оседлыванием и своевременным спешиванием в пути.

Кроме того, существуют специальные меры профилактики. Очень большое значение имеет правильное окончание работы в процессе расседлывания лошади. Последний километр перед большим привалом необходимо всегда спешиваться, ослаблять натяжение подпруг и вести лошадь в поводу. В это время кровообращение, затрудненное давлением на тело лошади седла и всадника, восстанавливается постепенно, лошадь с облегченной нагрузкой быстрее просыхает от пота.

Прибыв на место привала, лошадь сначала привязывают коротко на чумбур, с седла снимают вьюки и переметные сумы, еще более ослабляют подпруги и расседлывают только через некоторое время. При этом полное восстановление кровообращения в областях соприкосновения с седлом и подпругами происходит постепенно.

Дальнейший обязательный прием – растирание (массаж и высушивание) спины и груди. Спину лошади самым тщательным образом, досуха, растирают суконкой. От седла отсоединяют потник, который затем высушивают

на солнце внутренней поверхностью вверх либо у костра и хранят в палатках под спальным мешком.

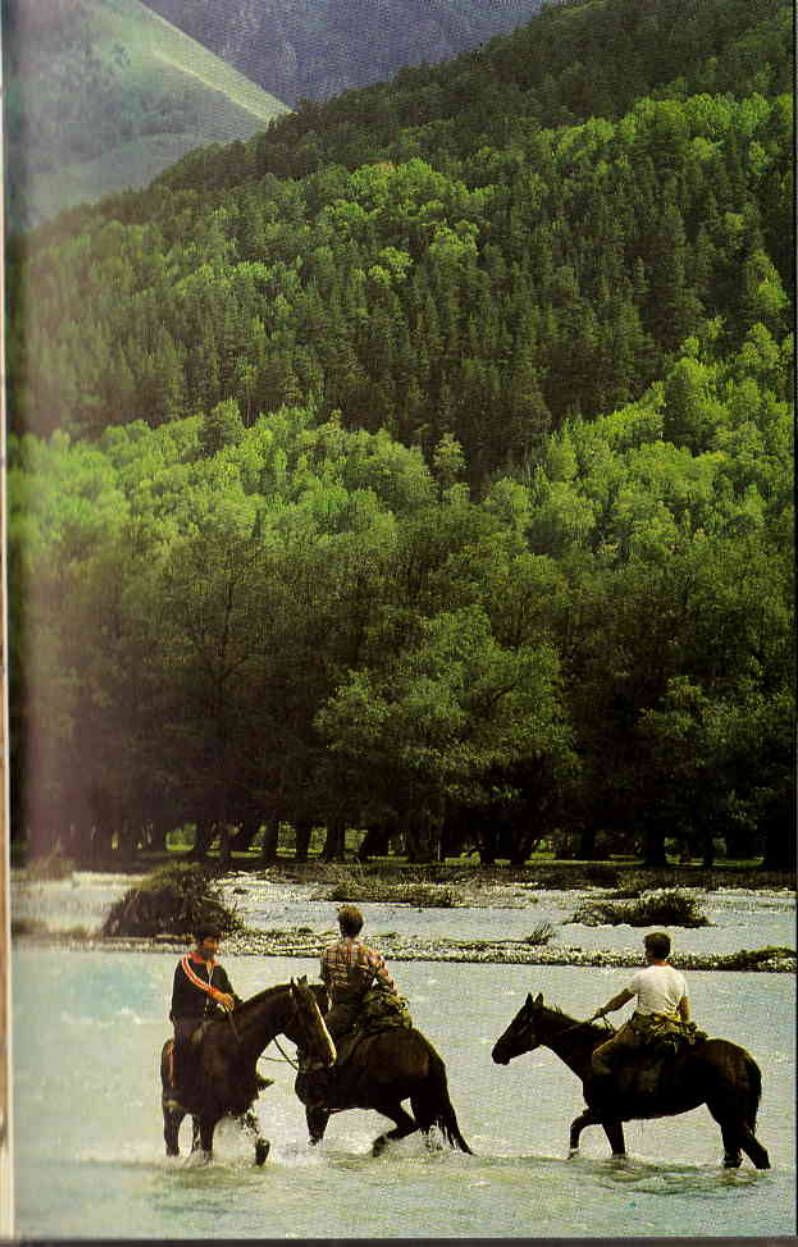
Мокрую лошадь, а также при мокром, непросушенном потнике седлать нельзя. В дождливую погоду перед оседлыванием спину мокрой лошади тщательно растирают одной из суконки в области прилегания седла и накладывают просушенный потник. Вторая сухая суконка предназначена для ухода во время расседлывания.

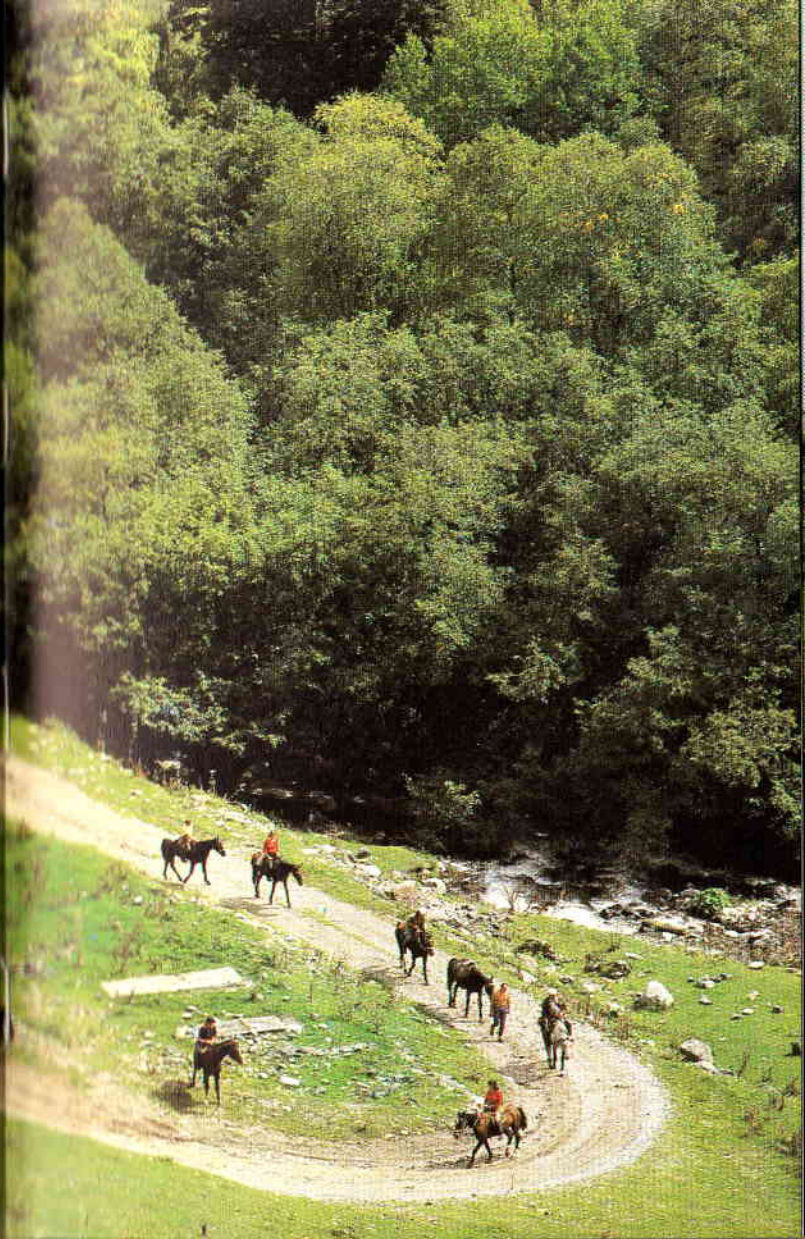
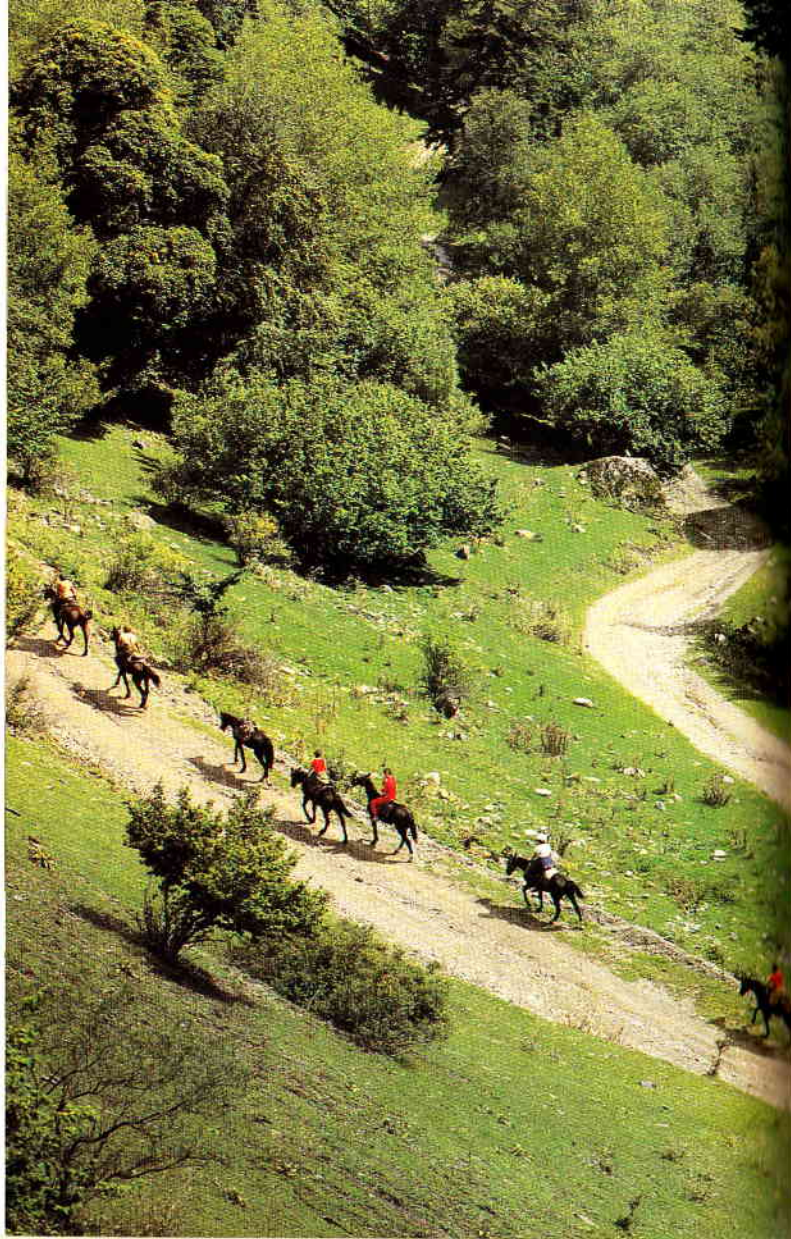
Травмирование груди в области прилегания подпруг бывает в случаях недостаточного удаления грязи, образования складок кожи при оседлывании, плохого качества подпруг и в основном при заподпругивании. Заподпругивание – отек и потертости в области груди. Заподпругивание происходит, когда лошадь опускает голову вниз при туго подтянутых подпругах. Для предупреждения этого не следует позволять лошади нагибать голову к земле (щипать траву) под седлом всадника и после подтягивания подпруг перед посадкой в седло. Для этого лошадь под седлом привязывают только на короткий чумбур, а при движении в пешем порядке и на кратковременных остановках фиксируют поводья к седлу.

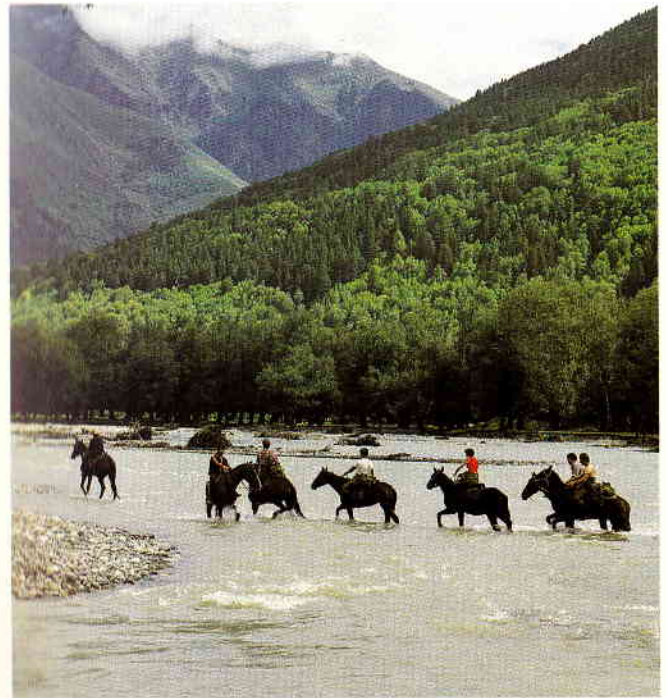
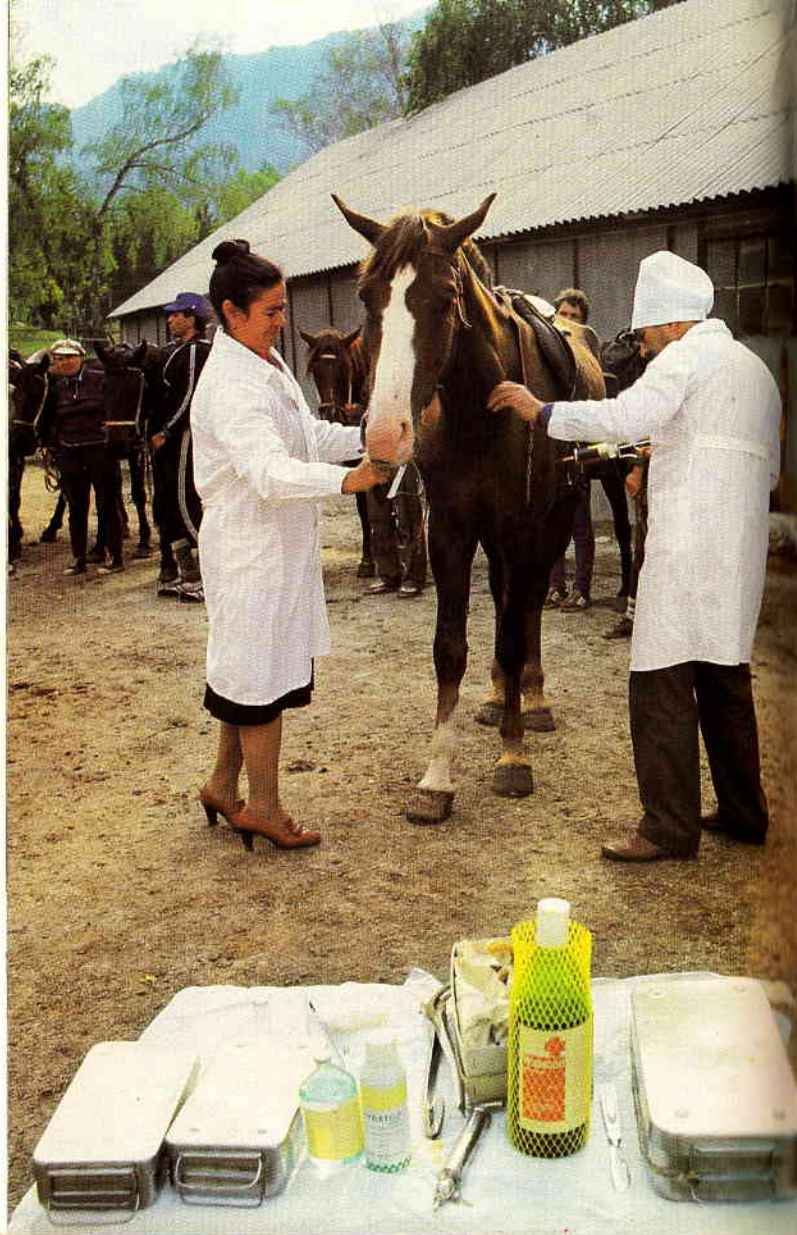
Очень часто травмируются конечности. Травмирование конечностей (зарубки, заступки) может быть вызвано дорожными условиями, а также неправильной ковкой и нарушением ее целости, неправильной техникой езды.

Обо всех обнаруженных недостатках туристы должны сообщить инструктору. Продолжать движение с хлябающей подковой, выступающими барашками, на раскованных лошадях, особенно в горах по каменистым тропам, нельзя.

Турист нуждается в хорошей лошади – это аксиома. Но лошадь в свою очередь нуждается в добром к себе отношении со стороны туриста. Бережное обращение с конем благотворно влияет на его здоровье, увеличивает срок его службы, экономит государственные средства.





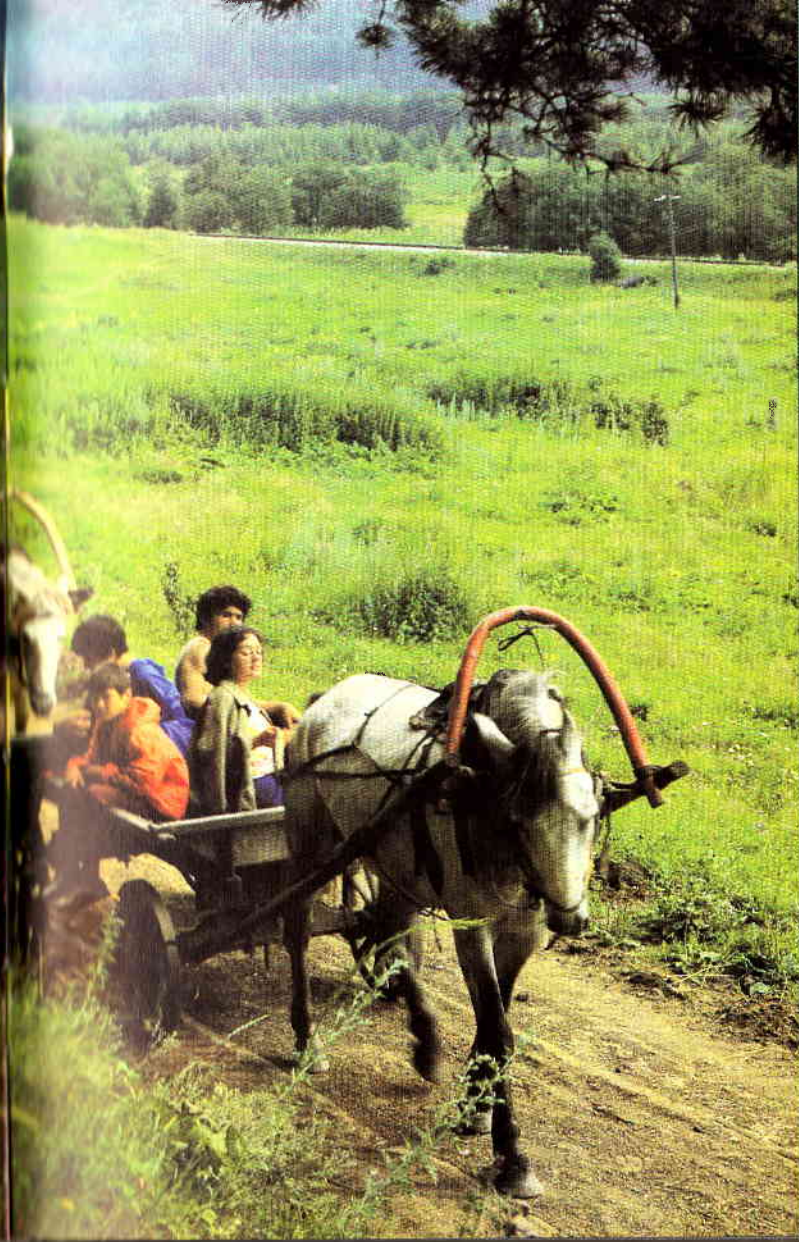
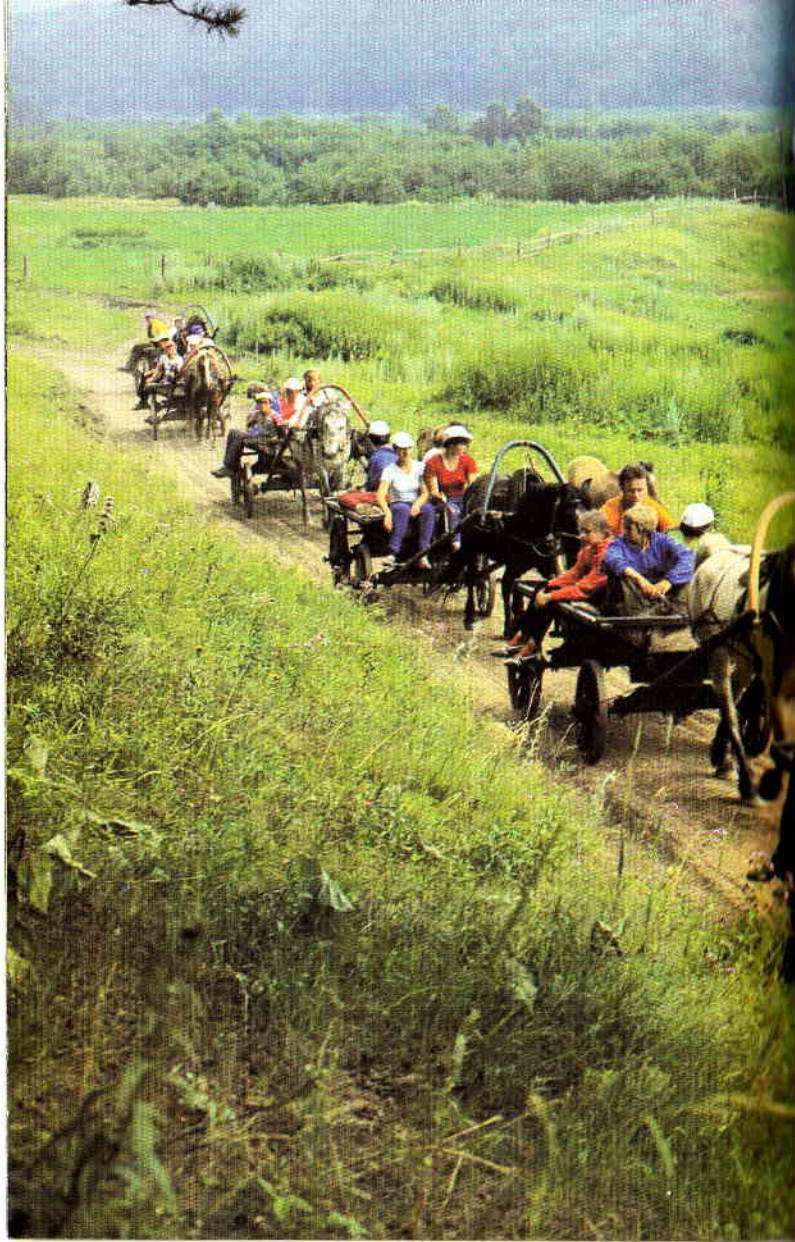


На маршруте в районе Теберды

На конных туристских базах очень важна работа ветеринарной службы

◀ Путешествие по Ставропольскому краю

В конных походах с использованием экипажей могут участвовать и дети с родителями ▶





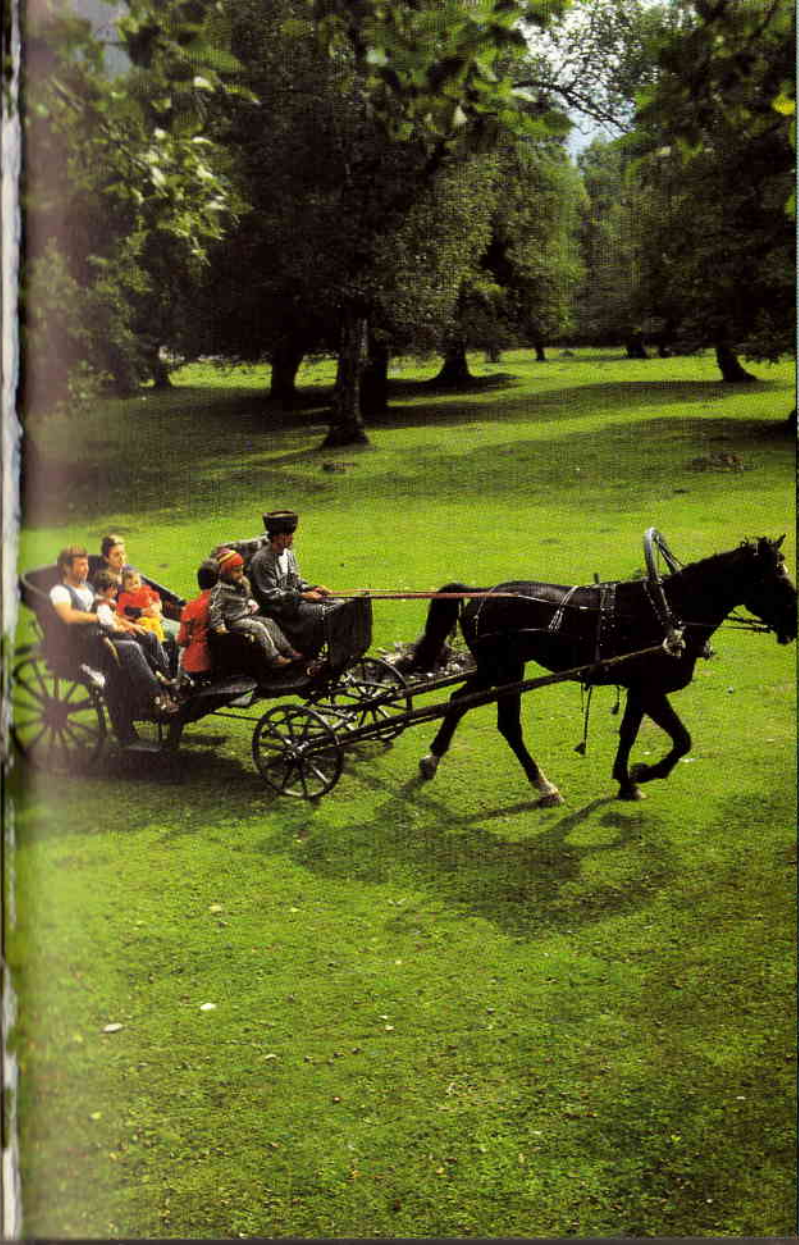
Большое удовольствие получают туристы, путешествующие в саниах

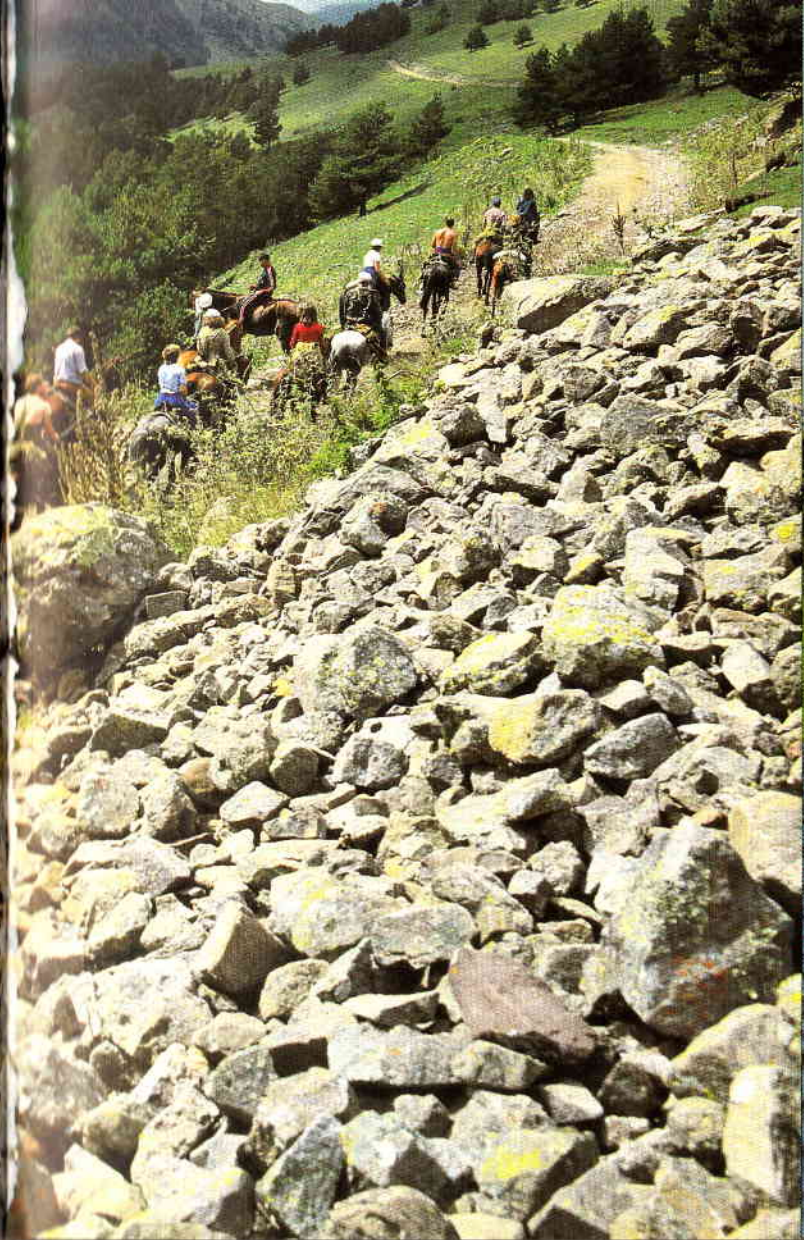
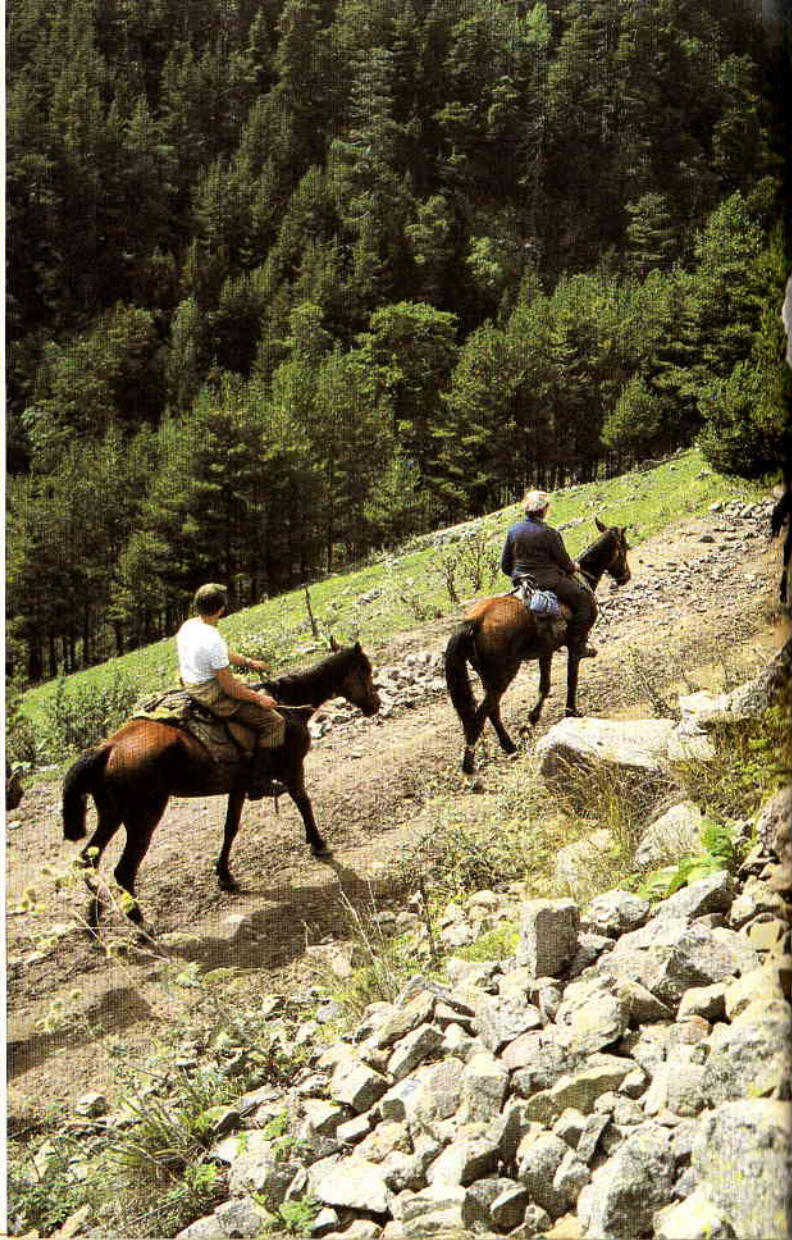
Некоторые туристские базы организуют катание на пролетках. Довольны и взрослые, и дети

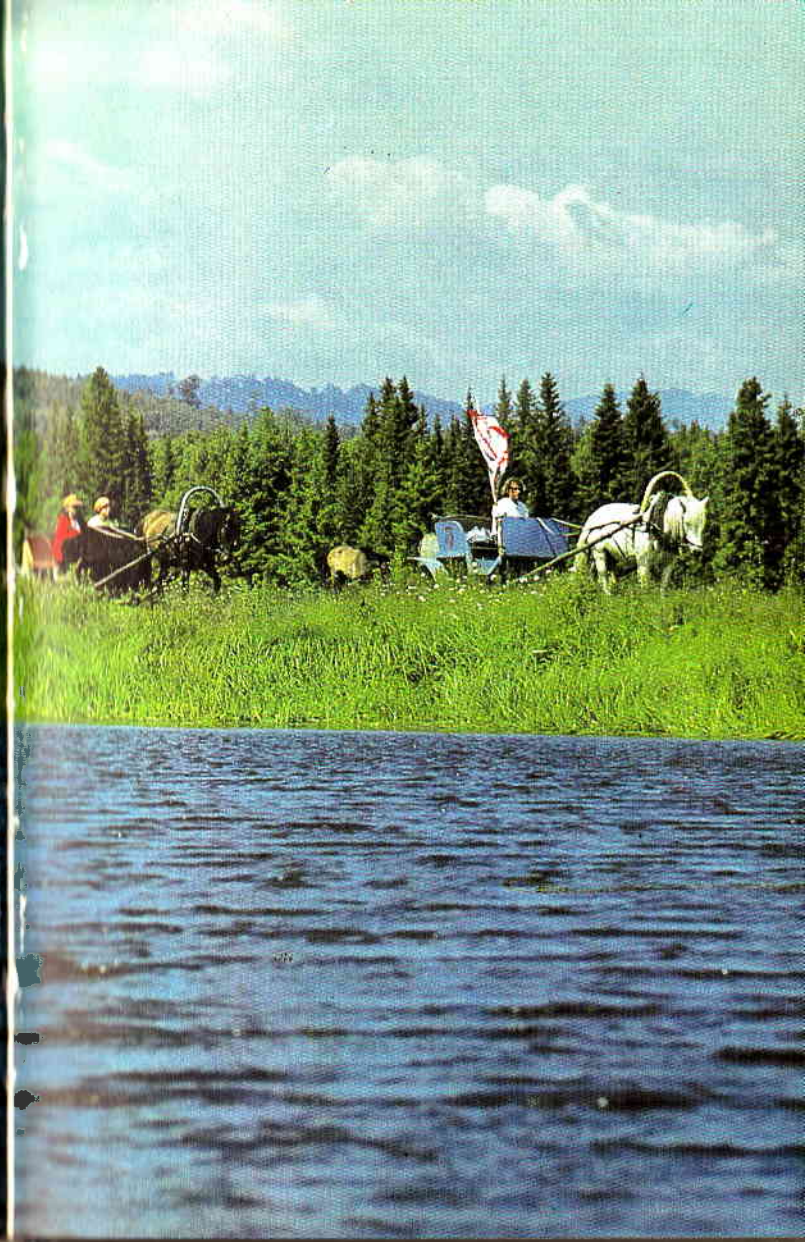
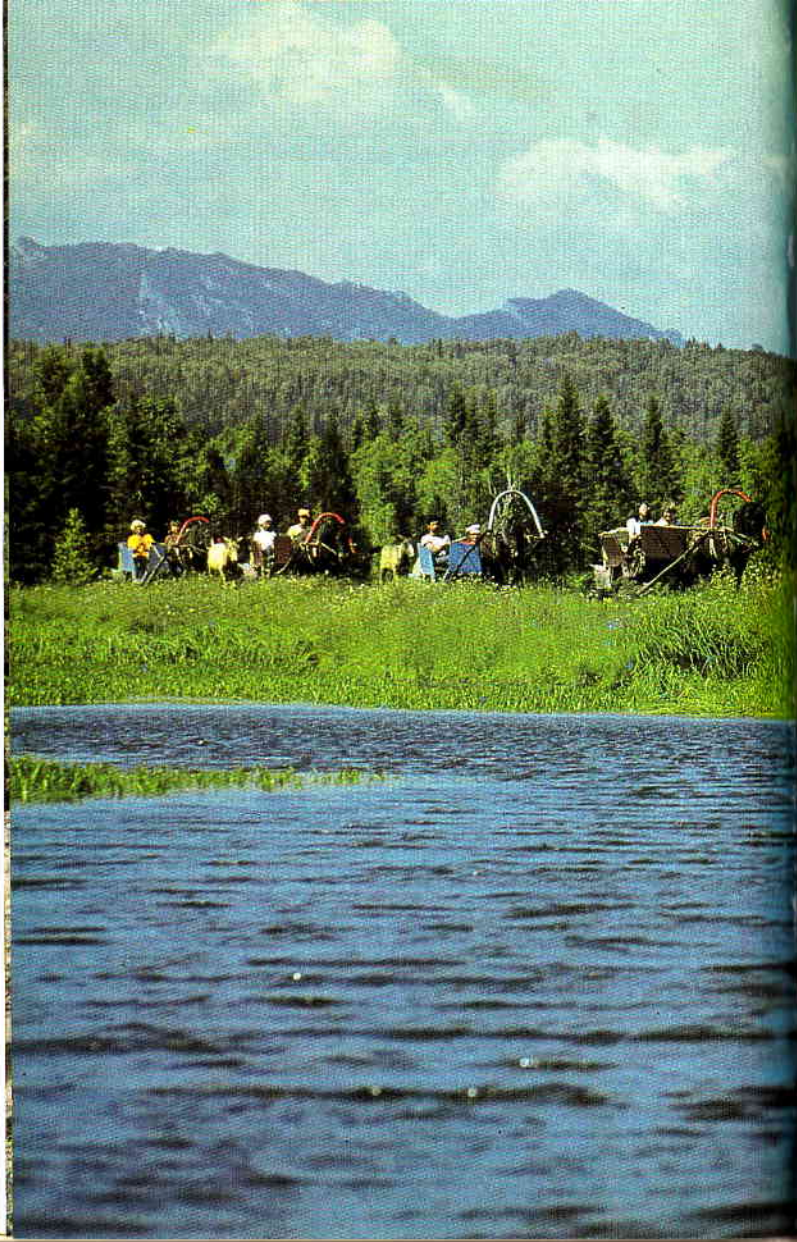
Конные туристы на горной тропе

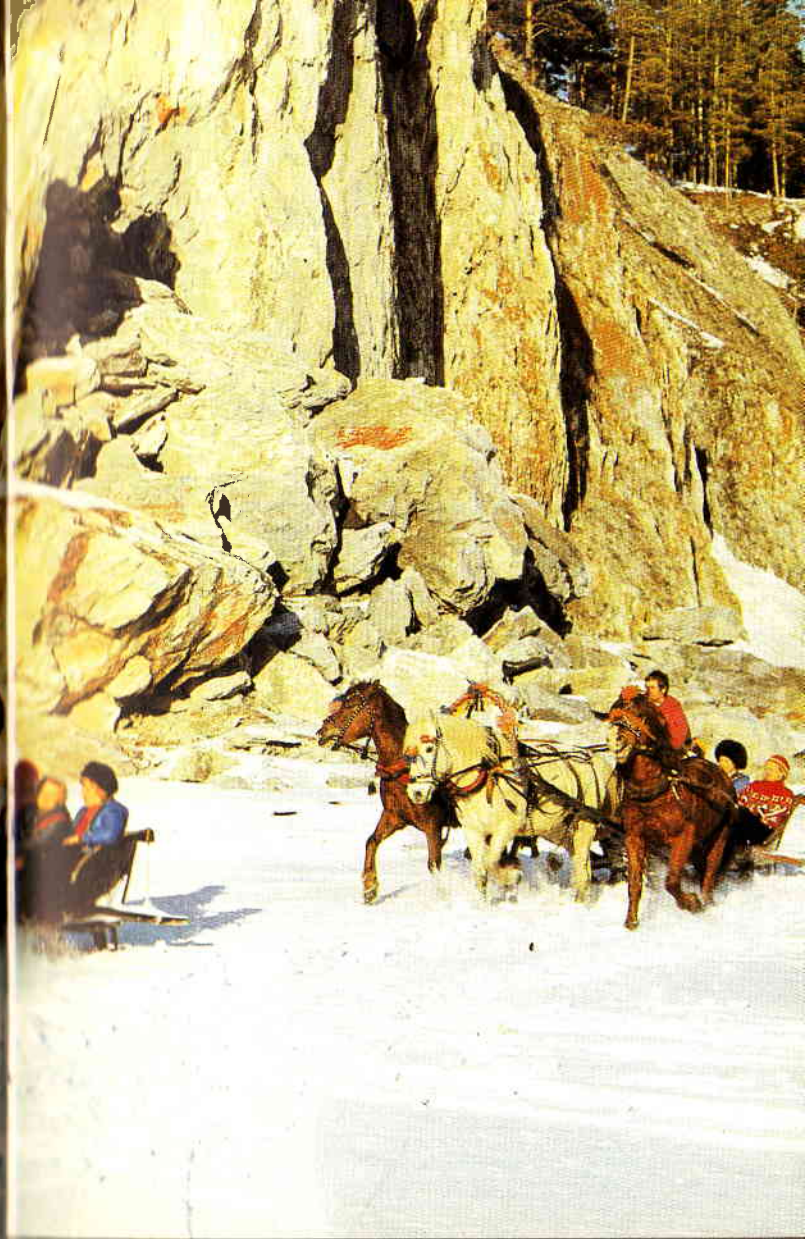
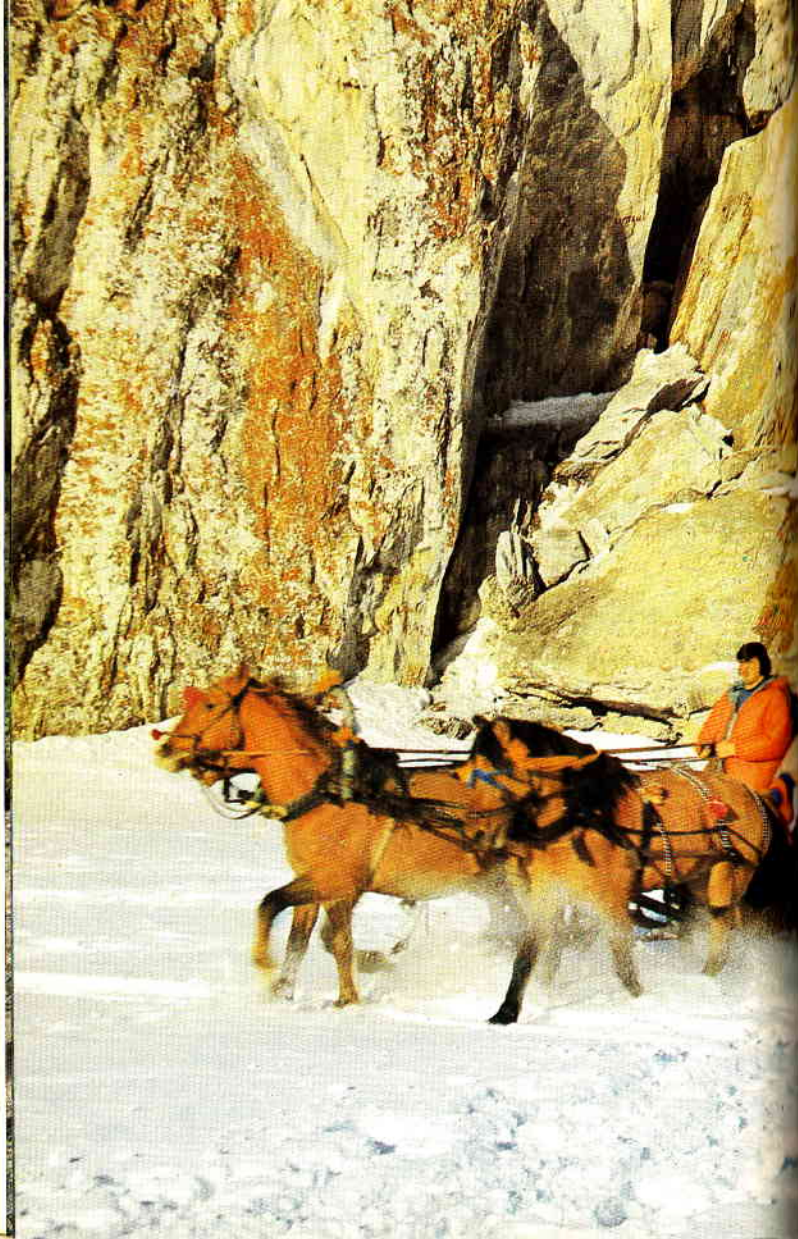
Один из уникальных видов туризма – на пролетках. Маршрут проходит в районе Белорецка в Башкирии

Башкирия. Арский камень. Знакомство с памятниками природы входит в программы всех конных маршрутов









Любезный странник, все готово!
Твой конь прекрасен; не страшна
Ему утесов крутизна,
Хоть вырос он в краю далеком;
В нем дикость гордая видна,
И лоснится его спина,
Как камень, сглаженный потоком;
Как уголь, взор его блестит,
Лишь наклонись – он полетит ...

М. Ю. Лермонтов

КОННЫЕ ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ



Разнообразны
маршруты
конных путешествий.
Таинственная
алтайская тайга,
живописные реки

и леса Башкирии,
величественные
горы Кавказа ...
Каждый маршрут
привлекателен
по-своему.



Отправляясь в конное путешествие, необходимо знать о том, как осуществляется организация конных туристских походов и каков порядок обслуживания в туристских учреждениях.

Прежде всего нужно внимательно ознакомиться с текстом путевки. Это поможет избежать многих недоразумений.

В разделе «Краткое описание путешествия» приводится его программа (как правило, по дням), сообщается о том, на какую предварительную конную подготовку оно рассчитано.

В разделе «Туристу нужно знать» указывается необходимое для похода снаряжение, возраст, с которого допускаются на маршрут дети, и другие важные сведения. Здесь же обычно записываются требования к здоровью туриста для участия в конных походах в зависимости от их сложности. Чаще всего в путевке имеется следующая запись: «Путешествие рассчитано на лиц практически здоровых; лицам, имеющим хронические заболевания, данное путешествие не рекомендуется. Просим вас перед выездом в путешествие проконсультироваться у врача». Однако для сложных путешествий запись в путевке может быть более категоричной: «Для участия в конном походе необходимо иметь справку о состоянии здоровья». Чтобы не омрачать отдых себе и окружающим вас людям, не пренебрегайте этими рекомендациями.

Во время пребывания туриста на базе администрация обязана: организовать и обеспечить проведение туристско-экскурсионных мероприятий, предусмотренных путевкой; обеспечить безопасность туристов в походах, на прогулках и экскурсиях; организовать сдачу норм на значки ГТО и «Турист СССР» и вручить удостоверения лицам, сдавшим нормы на значок «Турист СССР».

Без дополнительной оплаты туристы имеют право пользоваться туристским кабинетом, библиотекой, туристским снаряжением, заложенным в стоимость путевки, а также культурным и спортивным инвентарем коллек-

тивного пользования; санитарно-бытовыми помещениями и закрепленными за этими помещениями бытовыми приборами; оборудованными пляжами и лежаками; аптечкой с набором медикаментов первой необходимости; камерой хранения ручного багажа (не выше двух мест). Кроме того, без дополнительной оплаты туристы имеют право участвовать в организуемых культурно-массовых мероприятиях (лекции, вечера отдыха, спортивные игры, просмотр кинофильмов, специально определенных для бесплатного показа, и т. п.).

Платные услуги предоставляются в соответствии с перечнем, утвержденным для данной турбазы.

Туристы должны быть обеспечены информацией о плане туристско-экскурсионных, культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, о местонахождении и времени работы всех служб.

Администрация оказывает содействие туристам в приобретении билетов для выезда с конечного пункта маршрута.

Участие в конных походах не является самоцелью, хотя и доминирует в программе обслуживания туристов и составляет его «изюминку». Более того, в ряде маршрутов конная часть занимает меньше трети его общей продолжительности. Остальные дни заполнены экскурсиями к достопримечательным местам, отдыхом у моря или реки, другими развлечениями и занятиями.

За редким исключением маршруты рассчитаны на лиц, не имеющих подготовки в верховой езде. Однако для хорошо катающихся туристов предоставляется возможность совершать верховые прогулки в окрестностях туристских учреждений.

Большая часть маршрутов предусматривает во время путешествия проживание туристов в полевых условиях, что отвечает интересам туристов и вносит элементы походной романтики. В то же время есть несколько маршрутов, на которых туристы проживают в стационарных помещениях, например зимние конно-санные.

При построении нитки маршрутов их организаторы стремятся к тому, чтобы конные походы не были утомительными и сложность дневных переходов нарастала постепенно, достигая максимума к концу второй трети похода. Кроме того, на продолжительных маршрутах предусматриваются дни отдыха – дневки, когда нет передвижения по маршруту, а предполагается посещение интересных объектов во время радиальных выходов налегке.

Здесь мы расскажем о конных туристских маршрутах, имеющих в своей программе не менее 6 дней, когда туристам предоставляется возможность тренироваться в верховой езде или управлении конными колесными и санными экипажами, участвовать в конных походах различной категории трудности – от самых простых, 2- и 3-дневных, до походов, требующих предварительной подготовки и продолжающихся от 6 до 18 дней. Сведения о маршрутах даны по состоянию на 1 января 1985 г.

По Алтаю

На территории Алтайского края, в Горно-Алтайской автономной области, действуют два конных маршрута. Оба они проходят по хребтам и долинам Восточного Алтая, в междуречье Катунь и Бии – основных водных артерий края. Часть горной системы Алтая находится на территории Восточного Казахстана, где проходит еще один конный маршрут.

Алтай отличается разнообразием ландшафтов – обширными таежными лесами, субальпийскими и альпийскими лугами, заболоченными долинами, живописными озерами. Подножия хребтов лежат на высоте 300–400 м. Основу лесной растительности составляют хвойные леса с преобладанием кедра, широко распространены также лиственница, пихта, ель, сосна. Из лиственных преобладают береза, осина, тополь. Верхняя граница леса лежит на высоте 1700–1800 м. В подлеске большое количество

годных кустарников: черная и красная смородина, черемуха, малина, крыжовник, облепиха, черника, брусника, шиповник. На таежных полянах, в долинах рек травяной покров очень густой и достигает высоты 1,5–2 м, особенно высоки зонтичные. Альпийские луга поражают необычным разнообразием цветов. В тайге много промысловых животных.

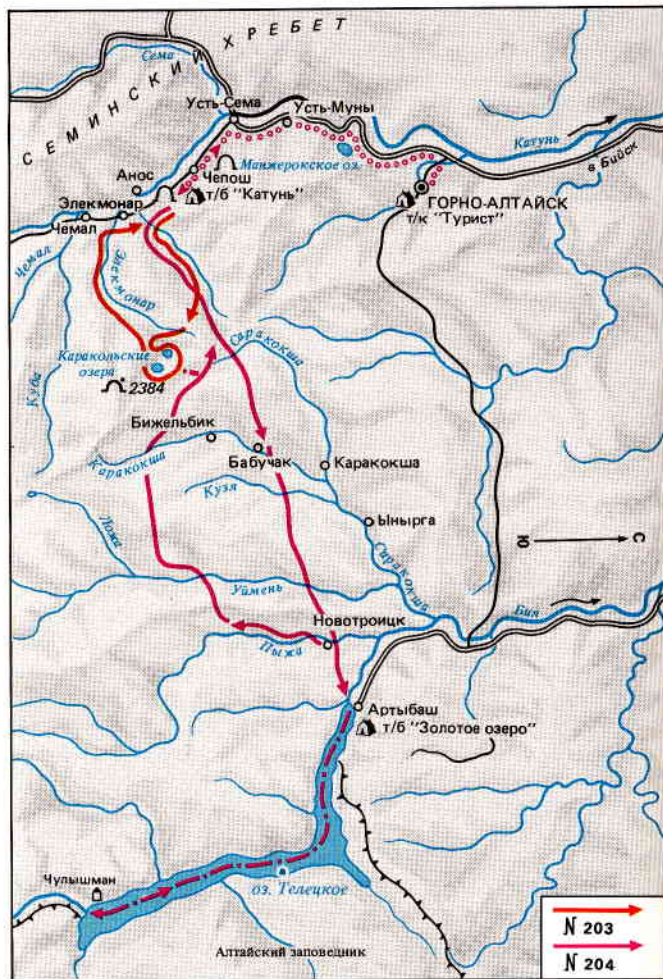
Оба конных маршрута, действующие в Алтайском крае, начинаются в туристском комплексе «Турист», расположенном в Горно-Алтайске – центре Горно-Алтайской автономной области. Здесь туристы проживают 2 дня, участвуют в экскурсиях по городу и в краеведческий музей, в прогулке на живописное озеро Ая и в восхождении на гору Тугая.

На третий день автобусом они переезжают на туристскую базу «Катунь», которая находится в 17 км от поселка Усть-Сема, на правом берегу реки Катунь. Дорога (58 км) проходит по знаменитому Чуйскому тракту – основной транспортной артерии области. На турбазе в течение 3 дней группа готовится к конному походу.

После окончания походов туристы 1–2 дня проживают на турбазе «Катунь» и 2 дня в туркомплексе «Турист».

Путевки на конные маршруты Алтайского края можно приобрести в Алтайском краевом совете по туризму и экскурсиям (656043, г. Барнаул, ул. Пушкина, 78; тел.: 3-35-02), а также в Горно-Алтайском областном совете по туризму и экскурсиям (659700, г. Горно-Алтайск, просп. Коммунистический, 49, тел. 59-82).

На лошадях к Телецкому озеру (№ 204). Продолжительность маршрута 24 дня; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 14 дней и протяженностью 395 км; рассчитан на туристов, имеющих опыт участия в конных походах. Маршрут действует с июня по август, обслуживается туристскими базами «Катунь» и «Золотое озеро», а также туристским комплексом «Турист» Горно-Алтайского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади алтайской породы.



Конные маршруты по Алтайскому краю

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ К СХЕМАМ

- | | | | |
|-----|---------------------------------------|-------|---|
| ○ ○ | Населенные пункты | — | Туристские маршруты: |
| — | Границы заповедников и заказников | — | конная часть маршрута |
| — | Железные дороги | - - - | маршруты радиальных конных походов и прогулок |
| — | Главные безрельсовые дороги | | железнодорожная часть маршрута |
| — | Прочие безрельсовые дороги | | автобусная часть маршрута |
| ▲ | Туристские базы, комплексы, гостиницы | - - - | водная часть маршрута |
| ○ | Места расположения биваков и приютов | | |
| ∩ | Пещеры | | |
| ▲ | Дольмены | | |
| ▲ | Скалы | | |

Трасса конного маршрута от турбазы «Катунь» проходит через урочище Караташ, село Яти-Яш, долины рек Кузя, Уймень и Пыжа к поселку Артыбаш, где находится турбаза «Золотое озеро». Здесь предусмотрен 2-дневный отдых на берегу Телецкого озера, одного из красивейших в нашей стране. Из «Золотого озера», расположенного в западной части Телецкого озера у истока Бии, туристы на теплоходе совершат прогулку к его южной оконечности, где находится туристский приют «Чулышман».

Телецкое озеро расположено на высоте 436 м. Это второе по запасам пресной воды озеро в нашей стране. Вода здесь всегда холодная и прозрачная. Озеро со всех сторон окружено высокими горами. Более 70 речек впадают в него, а вытекает только одна Бия, отдавая свои воды Оби. Реки, впадающие в Телецкое озеро, обрываются зачастую водопадами. Особой известностью пользуются водопады Корбу (12 м) и Киште (8 м). Восточное побережье озера относится к территории Алтайского государственного заповедника.

В обратный 8-дневный путь от турбазы «Золотое

озеро» конники пройдут несколько южнее, через урочища Сучак и Бигежа, расположенные в долине реки Пыжа и Уймень, по долинам рек Сагона и Айрык к подножию горы Аккая. Отсюда во время дневки проводится радиальный поход к Каракокшинской пещере и Каракольским озерам. Далее конный маршрут пролегает через урочище Кудебаш к турбазе «Катунь».

Путь к Каракольским озерам проходит через самую возвышенную часть маршрута – хребет Иолго. При подъеме тайга сменяется травянистыми полями и болотистыми лугами. Каракольские озера расположены на высоте 1800 м, самое верхнее – на высоте 2 тыс. м в зоне каменисто-моховой тундры. Всего здесь семь озер, соединенных между собой ручейками.

Окрестности исключительно живописны. Луга покрыты крупноцветными синими и желтыми фиалками, яркосиними водосборами, маками. От озер тропа поднимается на Каракольский белок, с вершины которого открывается круговая панорама, а в ясную погоду далеко на западе видна самая высокая вершина Сибири – Белуха. В верховьях реки Каракокша интересно осмотреть провал, называемый «Воронкой». Здесь можно наблюдать, как целая река появляется из-под одной скалы и исчезает под другой.

Алтайский конный (№ 203). *Продолжительность маршрута 18 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 165 км; рассчитан на начинающих и подготовленных туристов. Маршрут действует с июля по август, обслуживается туристской базой «Катунь» и туристским комплексом «Турист» Горно-Алтайского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади алтайской породы.*

Этот маршрут значительно короче предыдущего и во многом совпадает с его заключительной частью. Трасса конного похода от турбазы «Катунь» идет по долине реки Куюм, урочищу Кудебаш, реке Ингурек к урочищу

Соргат, откуда осуществляется подъем к Каракольским озерам. Далее маршрут проходит через перевал Багаташ (2181 м), долины рек Ишмеш, Элекмонар и Куюм.

Во время пребывания на турбазе для туристов организуют восхождения на гору Сугун-Ту и посещение Чемальской ГЭС.

Туристский комплекс «Турист» создан в 1975 г., рассчитан на 265 мест круглогодичного действия в 5-этажном корпусе (II гостиничный разряд). Номера 2- и 3-местные со всеми удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес комплекса: 659700, Горно-Алтайск, просп. Коммунистический, 49, туркомплекс «Турист»; проезд: автобусом из Бииска или самолетом до Горно-Алтайска, далее городским транспортом до остановки «Автовокзал».

Туристская база «Катунь» создана в 1968 г., рассчитана на 563 места, в том числе 102 места круглогодичного действия в 2-этажном корпусе (IV гостиничный разряд) и 461 место в коттеджах (IV гостиничный разряд). Номера 2-, 3- и 4-местные. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес турбазы: 659732, Горно-Алтайская АО, Шебалинский р-н, с. Узнезя, турбаза «Катунь»; проезд: рейсовым автобусом Бииск – Чемал, Горно-Алтайск – Чемал.

Туристская база «Золотое озеро» создана в 1928 г., рассчитана на 410 мест сезонного действия в деревянных корпусах и коттеджах (IV гостиничный разряд). Номера 2-, 3-, 4-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

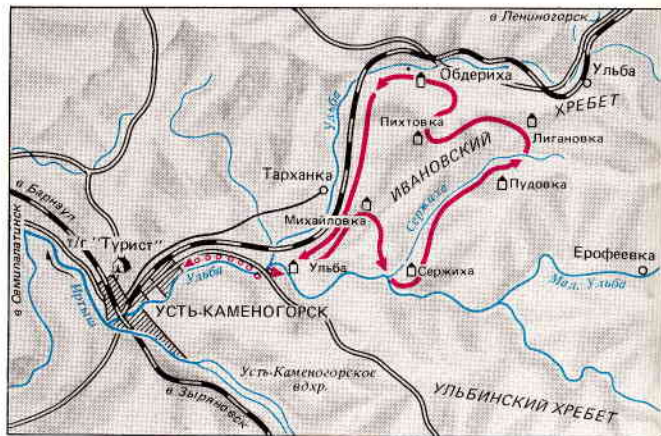
Адрес турбазы: 659554, Горно-Алтайская АО, Турочакский р-н, с. Артыбаш, турбаза «Золотое озеро»; проезд: автобусом и вертолетом от Горно-Алтайска до с. Артыбаш.

Тавжными тропами Алтая (№ 503-90-05). *Продолжительность маршрута 15 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 180 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по сентябрь, обслуживается туристской гостиницей «Турист» Восточно-Казахстанского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади казахской породы.*

Район путешествия расположен недалеко от центра Восточно-Казахстанской области – города Усть-Каменогорска, в Рудном Алтае (так обычно называют юго-западную часть Алтайских гор), и проходит, в частности, по Ивановскому хребту, находящемуся в междуречье рек Ульба и Малая Ульба. Река Ульба впадает в районе Усть-Каменогорска в полноводный Иртыш.

Природа этого края разнообразна. Горы здесь невысокие, ближайшая крупная вершина – гора Круглая (высота 1612 м). Леса, покрывающие горные массивы, богаты орехами, грибами, ягодами. Состоят в основном из осины и березы, перемежаются густым кустарником и высокой травой, чередуются с темными пихтовыми лесами. На вершинах гор растет лиственница. Часто встречается кедр. Здесь немало расположено пастбищ, а в речках достаточно рыбы.

Маршрут начинается в гостинице «Турист», расположенной в Усть-Каменогорске. В течение 2 дней туристы во время автобусных экскурсий знакомятся с достопри-



Конный маршрут «Таежными тропами Алтая»

мечательностями города, с красивейшими пейзажами Бухтарминского водохранилища на Иртыше и уникальными сооружениями Бухтарминской ГЭС.

Затем туристы переезжают на автобусах в приют «Ульба», расположенный в 22 км от Усть-Каменогорска, в селе Горная Ульбинка. Здесь они готовятся к конному походу.

Трасса похода проходит по тропе к горной речке Пихтовка, название которой говорит об особенностях здешней растительности. После непродолжительного привала туристы верхом преодолевают эту речку и движутся дальше по горной тропе к месту первого ночлега.

На следующий день всадники по горно-лесной зоне через небольшой перевал движутся к реке Сержиха, впадающей в Малую Ульбу. Здесь группа останавливается на ночлег и дневку. Красивый смешанный лес, рыбалка, обилие малины, смородины и грибов, купание создают благоприятные условия для отдыха. Желающие продолжают обучение верховой езде.

Далее туристы едут вверх по реке Сержиха по пересеченной местности. На пути встречаются частые подъемы и спуски, скальные участки, крупные валуны, броды. Это самая романтическая часть похода.

Следующий переход во многом похож на предыдущий. У пастбища Лигановка группа останавливается на ночлег и на дневку, во время которой осуществляются радиальные выходы.

Остальные дни конного похода займет переход до устьев реки Пихтовка, вдоль реки Обдериха до реки Ульба. Вдоль нее туристы возвращаются к приюту. Последний день маршрута занимает переезд на автобусах в Усть-Каменогорск.

Путевки на маршрут реализуются Восточно-Казахстанским областным советом по туризму и экскурсиям (492024, г. Усть-Каменогорск, ул. Краснооктябрьская, 26).

Туристская гостиница «Турист», созданная в 1976 г., расположена на 259 мест круглогодичного действия (5-этажный

корпус, II гостиничный разряд). Номера 2- и 3-местные со всеми удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес гостиницы: 492018, Казахская ССР, г. Усть-Каменогорск, ул. Новошкольная, 9, тургостиница «Турист», тел.: 4-29-98, 4-16-12; проезд: от аэропорта или ж-д. вокзала рейсовым транспортом.

Башкирская АССР

В Башкирии в настоящее время существует пять плановых конных маршрутов: три верховых, один на конных колесных экипажах и один конно-санный, организованные туристскими базами «Арский камень» и «Зеленые дубки».

Район, по которому проходят маршруты, обслуживаемые турбазой «Арский камень», расположен на Южном Урале, в горной восточной части Башкирской АССР, в верхнем течении реки Белая, в Белорецком районе. Длинные гряды хребтов с безлесными вершинами и нагромождением каменных россыпей и скалистых останцев, крутые, расчлененные ущельями склоны, покрытые широколиственными и хвойными лесами, обширные межгорные понижения то со спокойными, то со стремительными реками – таков типичный облик Башкирского Урала. Леса в этих местах богаты ягодами, грибами и дичью, реки – рыбой.

Туристская база «Арский камень» находится на берегу реки Белая, в 18 км от города Белорецка. Первые 2 дня туристы знакомятся с живописными окрестностями турбазы. Особый интерес вызывает красно-бурая кварцевая скала Арский камень. Затем участники летних походов переезжают для конной подготовки в палаточный лагерь, расположенный в селе Шушпа, на берегу Белой. В него туристы едут из Белорецка по железной дороге. В летнем лагере содержится основная часть лошадей, принадлежащих турбазе.

После завершения маршрута туристы переезжают из приюта «Шушпа» на турбазу «Арский камень», где для них организуют экскурсию в Белорецк и его историко-краеведческий музей.

Путевки на конные маршруты по Башкирии реализуются Башкирским областным советом по туризму и экскурсиям (450088, г. Уфа, ул. Р. Зорге, 11).

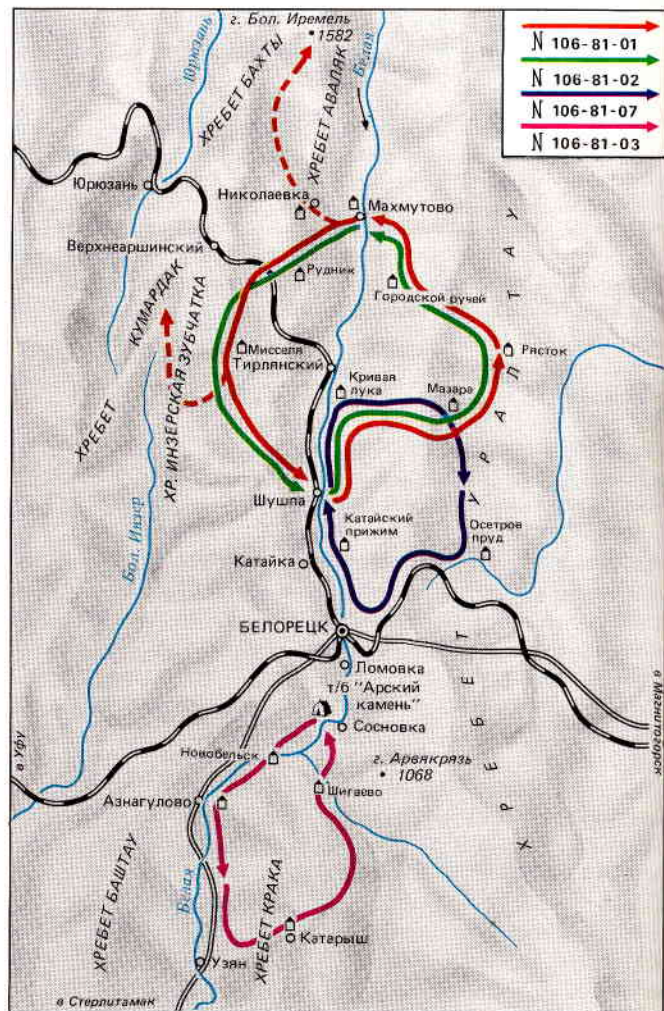
Туристская база «Арский камень» создана в 1972 г., рассчитана на 554 места, в том числе 225 мест круглогодичного действия (деревянные корпуса, IV гостиничный разряд) и 329 мест сезонного действия (летние домики). Номера 2-, 3- и 4-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес турбазы: 453513, Башкирская АССР, г. Белорецк, п/о Сосновка, турбаза «Арский камень»; тел.: Белорецк, 3-38-04, 7-32-12; проезд: по ж. д. или самолетом до Белорецка, далее автобусом турбазы в дни заезда.

Конный верховой по Башкирии (№ 106-81-01). *Продолжительность маршрута 16 дней; подготовка к походу 4 дня; конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 160 км; рассчитан на начинающих и подготовленных туристов-конников. Маршрут действует с июня по сентябрь, обслуживается туристской базой «Арский камень» Башкирского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади башкирской породы.*

В приюте «Шушпа» туристы в течение 4 дней осваивают навыки верховой езды, приемы обращения с лошадью и ухода за ней в походе, совершают тренировочные радиальные верховые поездки по окрестностям.

Затем следует 9-дневный конный поход сначала по отрогам и хребту Урал-Тау, являющемуся основным хребтом Южного Урала. Далее, переправившись вброд через реку Белая, туристы следуют по системе невысоких хребтов, параллельных хребту Кумардак. Холмы и гряды гор, расположенные вдоль маршрута, покрыты сосновым лесом, встречаются луговые поляны. При подъеме на высоту свыше 700 м сосны сменяются пихто-еловыми лесами; склоны – каменистые со слабым травостоем.



Конные маршруты туристской базы «Арский камень»

Для ночевки туристы разбивают биваки вблизи хутора Кривая лука, около ручьев Мазара, Рясток и Городской. На маршруте запланирована дневка во время бивака у ручья Городской. Здесь предусматривается радиальный выход к живописным скалам Гомишин камень, Булякбай и Шихан. Большая часть пути проходит по просекам, каменистым россыпям, старинным дорогам, по которым в свое время в Белорецк возили лес и руду для печей металлургического завода.

Конный верховой по Башкирии (№ 106-81-02). Продолжительность маршрута 20 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 12 дней и протяженностью 210 км; рассчитан на подготовленных и начинающих туристов. Маршрут действует с мая по сентябрь, обслуживается туристской базой «Арский камень» Башкирского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади башкирской породы.

Этот маршрут отличается от предыдущего тем, что от поселка Махмутово туристы движутся через поселок Николаевку по направлению к одной из высочайших точек Южного Урала – горе Иремель (1582 м над уровнем моря). Восхождение на вершину занимает два дня. Это один из самых ярких эпизодов путешествия. На вершине Иремеля пейзаж и растительность напоминают тундру: карликовые березы, мхи, лишайники, низкорослая трава. Во время дневки в местечке Мисселя организуется радиальный выход на хребет Кумардак.

На конных экипажах по Башкирии (№ 106-81-07). Это первый в нашей стране туристский маршрут с использованием конных колесных экипажей. Продолжительность маршрута 16 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 125 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по август, обслуживается туристской базой «Арский камень». Для похода используются лошади башкирской породы.

Маршрут на колесных экипажах от приюта «Шушпа» на протяжении двух переходов совпадает с верховыми маршрутами, затем круто поворачивает к югу. Кроме двух уже названных пунктов – Кривая лука и Мазара, биваки устраиваются вблизи Осетрова пруда и Катайского прижима. Во всех этих местах предусматриваются дневки, во время которых осуществляются радиальные поездки.

На санях по Башкирии (№ 106-81-03). Это первый в нашей стране туристский маршрут с использованием запряженных в сани лошадей. Продолжительность маршрута 16 дней; подготовка к походу 4 дня; конный поход продолжительностью 8 дней и протяженностью 96 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с января по март и с ноября по декабрь, обслуживается туристской базой «Арский камень». Для похода используются лошади башкирской породы.

Трасса зимнего конно-санного маршрута начинается на турбазе «Арский камень» и идет к югу от нее. Трасса проходит вблизи населенного района, и ночлеги предусматриваются в стационарных приютах.

Подготовка туристов к походу осуществляется на базе в течение 4 дней. Турбаза позаботится и о том, чтобы туристы были тепло одеты. Для этого приготовлены полушубки, валенки, рукавицы. Прокат этих вещей входит в стоимость путевки.

Сани-кошовки, в которых путешествуют по маршруту, вмещают двух туристов с их вещами.

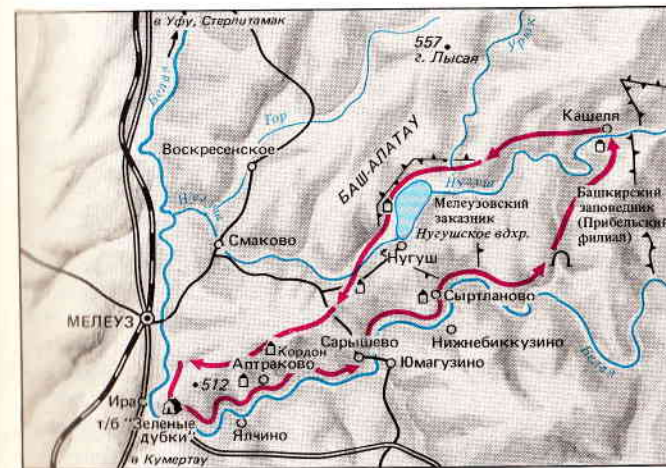
До первого приюта в деревне Новобельск всего 8 км по довольно равнинной местности. На второй день отрезок пути составляет 17 км. Санний обоз направляется к хребту Крака и через его отроги подъезжает к приюту в деревне Азнагулово. Следующий переход протяженностью около 34 км туристы совершают до приюта «Катарыш». Здесь их ожидает русская баня, катание на лыжах и санях.

К деревне Шигаево, где расположен следующий приют, туристы движутся через гору Акбиик, на вершине

которой отсутствует древесная растительность. Зато спустившись вниз, к деревне, они опять попадают в таежное царство. Из приюта во время дневки туристы совершают лыжное восхождение на гору Арвякрязь. Отсюда открывается вид на главный хребет Урала – Урал-Тау. Из Шигаева группа возвращается в «Арский камень» (11 км).

В оставшиеся дни и во время дневок туристы имеют возможность покататься на лыжах.

Конный по югу Башкирии (№ 106-84-05). Продолжительность маршрута 20 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 13 дней и протяженностью 200 км; рассчитан на начинающих и подготовленных туристов-конников. Маршрут действует с июня по сентябрь, обслуживается туристской базой «Зеленые дубки» Башкирского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади башкирской породы.



Конный маршрут по югу Башкирии

Район путешествия расположен в так называемом Башкирском Предуралье, на юго-западе Башкирской АССР, в среднем течении основной водной артерии республики – реки Белой, в том месте, где в нее впадает река Нугуш. Неоглядная степная ширь, примыкающая к реке Белой по левому берегу, вся распахана. Правобережная сторона, где собственно и проходит трасса маршрута, имеет иной характер: лесостепная равнина смыкается здесь с горно-лесной зоной. Выше устья Нугуша река Белая круто поворачивает на север, огибая невысокий Сарыгульский хребет. Места эти славятся грибами, ягодами, орехами, богатой рыбалкой.

Маршрут начинается на туристской базе «Зеленые дубки», расположенной в 15 км от города Мелеуза. Здесь туристы проживают в течение 2 дней, участвуют в автобусной экскурсии в Мелеуз, посещают краеведческий музей, совершают экскурсии и прогулки по окрестностям турбазы. Последующие 3 дня туристы находятся в недалеко расположенном приюте, где проводятся практические занятия по верховой езде и непродолжительные радиальные выезды.

Основная часть маршрута проходит вверх по течению реки Белой. Выше села Ишуганово, где река выходит из теснин Уральских гор, будет сооружено водохранилище, пока же маршрут проходит по его будущему дну.

Дальше полевая дорога идет в Кутукское урочище. Лесные дороги и тропы ведут конников сквозь густой лес, под сомкнутыми кронами вековых дубов и вязов, через небольшой хребет Ямантау и выровненную поверхность водораздела Нугуша и Белой. Этот район – царство карста. Здесь туристы увидят многие его проявления: воронки, колодцы, поноры и пещеры. Протекающие здесь речка Кутук и ее притоки Кукукуль, Улакан и Сумган из-за развитого карста исчезают в понорах и колодцах, и долины их зачастую остаются сухими.

В урочище имеется пропасть глубиной 130 м, единственная на всем Урале, провал Сумганский, размерами

100 × 40 м и 32 м в глубину. Интересны карстовые мосты, например мост между Сумганским провалом и соседней поронкой. Под одним из карстовых мостов природа проложила 30-метровый тоннель шириной и высотой до 4–6 м.

Осмотрев урочище, конники направляются вниз по долине Нугуша к Нугушскому водохранилищу, где в настоящее время организован заказник. В его задачи входит охрана ландшафта, ценных животных и редких растений. Искусственное озеро причудливо извивается в скалистом обрамлении отрогов хребта Баш-Алатау с запада и горы Буляк-Буй с востока. Склоны гор возвышаются здесь над водохранилищем на 200–250 м.

На маршруте планируются ночевки в селах Аптраково и Сыртланово, в урочище Кутукское на реке Нугуш, на поляне Привольная на берегу водохранилища, в районе Кордона. Предусмотрены дневки на реке Нугуш и на берегу водохранилища.

В поселке Нугуш туристы ознакомятся с Нугушским гидроузлом. Отсюда можно совершить прогулку на катерах по водохранилищу.

Последние 2 дня туристы проводят на турбазе.

Туристская база «Зеленые дубки» создана в 1975 г., рассчитана на 260 мест сезонного действия (летние домики, IV гостиничный разряд). Номера 1- и 2-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

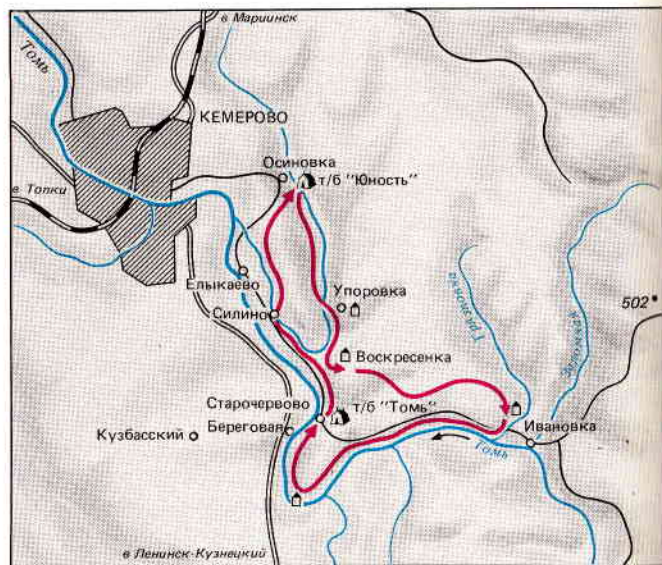
Адрес турбазы: 453310, Башкирская АССР, Мелеузовский р-н, пос. Бугульчан, турбаза «Зеленые дубки»; тел.: Мелеуз, 2-09-37; проезд: из Уфы по ж. д. поездом Уфа–Кумертау, до ж.-д. станции Мелеуз или рейсовым автобусом Уфа–Мелеуз, далее автобусом турбазы в дни заезда.

Кемеровская область

Кузбасский конный (№ 4). Продолжительность маршрута 18 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 130 км; рассчитан на начинающих туристов-конников.

Маршрут действует с июня по сентябрь, обслуживается туристской базой «Юность» Кемеровского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используют лошадей местной сибирской породы.

Район путешествия расположен недалеко от центра Кемеровской области – города Кемерово – и Кузнецкого каменноугольного бассейна. Живописны отроги хребта Кузнецкого Алатау, где проходит маршрут. В предгорьях, не превышающих здесь высоту 500 м, светлые лиственничные или лиственнично-березовые леса чередуются с широкими полянами. Места эти богаты дарами леса. На вершинах невысоких гор распространена пихта, ель, кедр и другие деревья. На полянах и гаях травы достигают 2–3-метровой высоты. Часть маршрута проходит вдоль основной водной магистрали области – реки Томь.



Маршрут «Кузбасский конный»

Маршрут начинается на туристской базе «Юность», расположенной в 25 км от областного центра. Путешественники знакомятся с окрестностями базы, участвуют в автобусной экскурсии в Кемерово. Недалеко от турбазы, всего в 1,5 км, в деревне Илиндеевке, расположен приток, где туристы готовятся к походу.

Маршрут конного похода проходит по долине реки Промышленной к устью реки Грязновки, впадающей в реку Томь, и затем идет вдоль правого берега Томи к Старочервову и дальше через Силино к турбазе «Юность». Ночевки предусмотрены вблизи небольших поселков Упоровка, Воскресенка, Старочерново. Дневки планируются на стоянках, расположенных на берегу Томи. Здесь туристы совершают верховые радиальные походы до 8–10 км, продолжают занятия по верховой езде, проводят простейшие конные состязания и конечно же купаются, собирают грибы и ягоды, ловят рыбу.

Путевки на маршрут реализуются Кемеровским областным советом по туризму и экскурсиям (650055, г. Кемерово, ул. Дзержинского, 20).

Туристская база «Юность» создана в 1978 г., рассчитана на 543 места круглогодичного действия в 5-этажных кирпичных корпусах (III гостиничный разряд) и 28 мест в коттеджах. Номера 2- и 3-местные со всеми удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес турбазы: 652420, Кемеровская область, Кемеровский р-н, п/о Осиповка, д. Тебеньки, турбаза «Юность»; тел.: 12-53-37, 12-53-71; проезд: рейсовым автобусом Кемерово-Елыкаево до остановки «Д. Тебеньки», далее пешком до турбазы 4 км, в дни заездов автобусом турбазы.

Краснодарский край

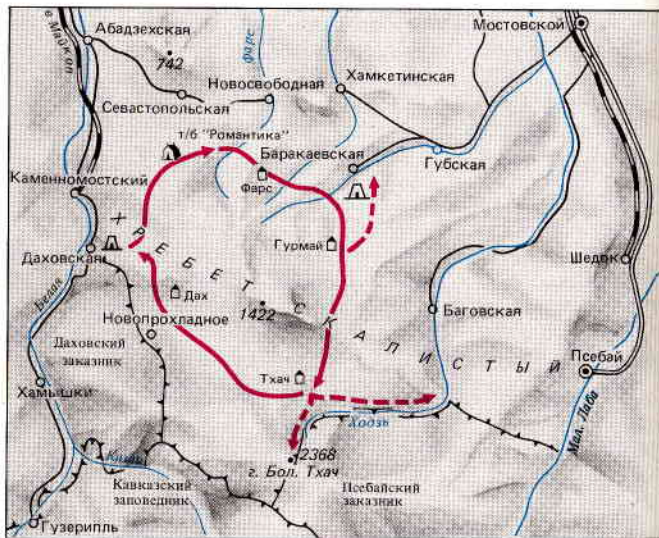
В Краснодарском крае имеется один конный маршрут и его южной горной части.

Вблизи Черноморского побережья на притоке «Воронцовский», к которому ведет дорога от Хосты (район Боль-

шого Сочи), оборудован пункт проката верховых лошадей. Здесь обслуживают туристов, отдыхающих на турбазе «Южная» Сочинского городского совета по туризму и экскурсиям.

Адыгейский конный (№ 320). Продолжительность маршрута 15 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 8 дней и протяженностью 160 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по октябрь, обслуживается туристской базой «Романтика» Адыгейского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади кабардинской и других местных пород.

Район путешествия располагается на Северо-Западном Кавказе, южнее Майкопа – центра Адыгейской автономной области – и севернее границы Кавказского госу-



Маршрут «Адыгейский конный»

дарственного заповедника, в междуречье Белой и Малой Лабы. Основная часть маршрута проходит через отроги и хребты, входящие в систему Скалистого и Главного Кавказского хребтов. Природные условия в этом районе очень разнообразны. Леса из бука, клена, ильма и дуба с подлеском из кизила, боярышника и азалии. Часто встречаются лианы – плющ и лопух. На более высоких отметках появляется пихта. Поляны и вершины некоторых гор покрыты пышным лугово-степным разнотравьем. Красочную картину дополняет обилие рек и родников.

Маршрут начинается на туристской базе «Романтика», расположенной в 15 км от поселка Каменномостский, у подножия горы Физиабго. Турбаза занимает территорию бывшего Святомихайловского монастыря. Предусмотренные программой две тренировочные конные прогулки проводятся в живописных окрестностях турбазы – к двум небольшим озерам на восточном склоне плато и к удивительному памятнику природы – узкому каньону в верховьях реки Фарс с козырьками нависающих скал. Кроме этого, предусмотрена автобусная экскурсия в Майкоп.

Маршрут конного похода проходит через поляну Гавришеву, подножие гор Гурмай и Большой Тхач, левый берег нижнего течения реки Дах. В пути встречается много пещер и причудливых гротов. На берегах реки Кизинки туристы осматривают многочисленные памятники древности – городища, погребальные курганы, древние захоронения – дольмены. С поляны Резушной открывается красивый вид на гору Большой Тхач. По пути к ее пуршине туристы отдохнут на поляне Фирсова, осмотрят живописную долину реки Сахрайка, сказочные скальные нагромождения в урочище Мешок, каменные столбы, которые местные жители называют «чертовыми пальцами».

Самое незабываемое впечатление у путешественников останется от величественной панорамы, открывающейся с вершины Большого Тхача на хребты Боль-

шого Кавказа. Через вершины Казачий пикет, Романов бугор и Карамшук тропа спускается в долину реки Дах. Отсюда открывается вид на плато Лаго-Наки и Фишт-Оштеновский горный массив. Вскоре через хребет Унакоз тропа приводит к турбазе.

Путевки на маршрут реализуются бюро реализации туристских путевок Краснодарского краевого совета по туризму и экскурсиям (350730, г. Краснодар, ул. Комсомольская, 72), Адыгейским областным советом по туризму и экскурсиям (352722, г. Майкоп, ул. Апшеронская, 110) и другими советами по туризму и экскурсиям.

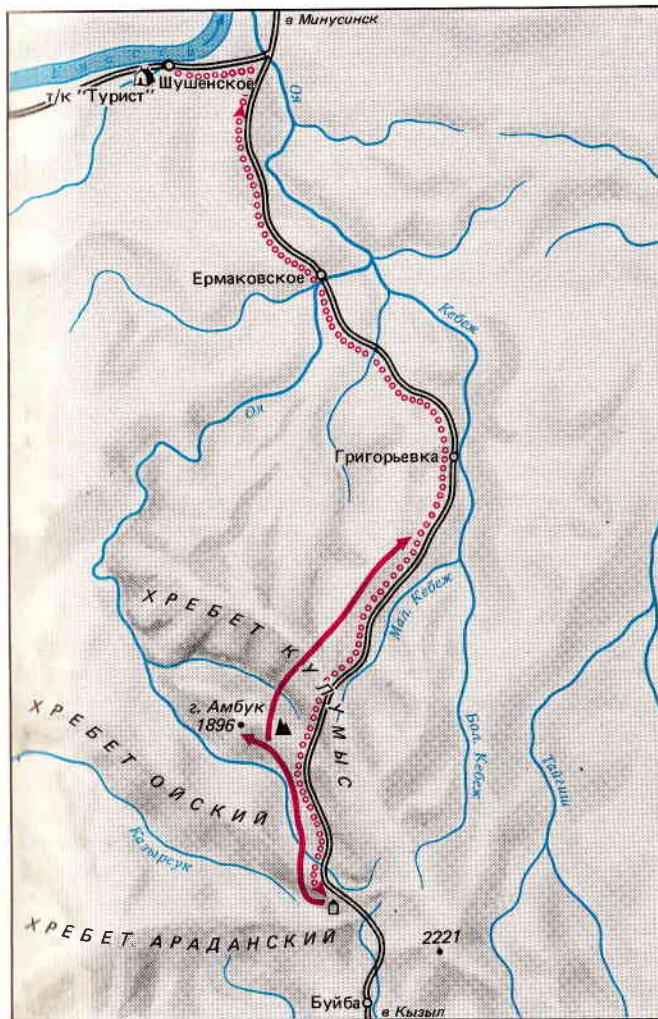
Туристская база «Романтика» создана в 1970 г., рассчитана на 370 мест в 2-этажном корпусе и коттеджах (IV гостиничный разряд). Номера 2- и 4-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес турбазы: 350703, Краснодарский край, Адыгейская АО, Майкопский р-н, пос. Победа, турбаза «Романтика»; проезд: от ж.-д. ст. Белореченск электричкой до ст. Ходжох, далее автобусом до хут. Победа или от г. Майкопа рейсовым автобусом Майкоп – хут. Победа.

Красноярский край

По Саянам (№ 133-92-33). Продолжительность маршрута 15 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 5 дней и протяженностью 65 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по август, обслуживается туристским комплексом «Турист» в пос. Шушенское Красноярского краевого совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади местных пород.

Район путешествия расположен в так называемом Западном Саяне. Туристы давно полюбили этот экзотический край. Полноводные реки, богатые рыбой, красивые озера, окруженные то первобытной тайгой, то неприступными скалами, леса, полные зверя и птицы, обилие грибов и ягод, буйное цветение альпийских лугов и скром-



Конный маршрут «По Саянам»

ная красота горных тундр, речные водопады, гранитные пики, будто древние изваяния титанов, оставленные нам временем, – все это делает Западный Саян землей обетованной для туристов.

Здесь, в предгорьях Саян, находится поселок Шушенское – место сибирской ссылки В. И. Ленина в 1897–1900 гг.

Маршрут начинается в туристском комплексе «Турист», расположенном в этом поселке. Путешественники отдыхают здесь 3 дня, в течение которых совершают экскурсии по Музею-заповеднику «Сибирская ссылка В. И. Ленина» и по ленинским местам. Для желающих организуется экскурсия вверх по Енисею к Саяно-Шушенской ГЭС.

К месту начала конной части путешествия – Оленьей Речке – туристов доставят на автобусах по знаменитому Усинскому тракту, соединяющему Абакан и Минусинск со столицей Тувинской АССР – городом Кызылом. Усинский тракт от места пересечения реки Оя все время следует в юго-восточном направлении. Маршрут проходит через Ермаковское, одно из крупнейших сел края. Здесь бывал В. И. Ленин, жил в ссылке марксист А. А. Валеев.

Дорога идет долиной Кебежа. Березовые леса постепенно уступают место елям и пихтам, холмы становятся круче. За Веселой поляней начинается тайга, горы подступают вплотную, дорога петляет серпантином через хребты Кулумыс, Амбук с пологой вершиной того же названия (1896 м), Ойский. Конечный пункт – Оленья Речка.

Это половина пути от Абакана к Кызылу и середина Саяна. Здесь туристы в течение 3 дней готовятся к конному путешествию, совершают радиальные пешеходные прогулки на гору Лысую в Ойском хребте, откуда открывается панорама на ближайшие хребты Саяна.

Конный поход проходит по трассе заброшенного из-за ветхости старого Усинского тракта. В районе станции Малая Оя – дневка. Отсюда туристы совершают пешеходный

поход в Каменный город – гряду вершинных гранитных останцев выветривания. Причудливые скалы самой различной формы напоминают застывшие фигуры людей, животных, разрушенные дворцы и замки. Не менее интересен радиальный выход к Ойским озерам.

Туристский комплекс «Турист» в Шушенском создан в 1977 г., находится на берегу Енисея, в 90 км от Абакана. Рассчитан на 999 мест, в том числе 280 мест круглогодичного действия (6-этажный кирпичный корпус, I гостиничный разряд) и 719 мест сезонного действия (1-этажные сборные щитовые домики, IV гостиничный разряд). Номера в корпусе 2- и 3-местные со всеми удобствами, в домиках 2–7-местные без удобств.

Адрес комплекса: 662720, Красноярский край, пос. Шушенское, ул. Северо-Восточная-1, туркомплекс «Турист»; тел.: 3-27-52; проезд: от Абакана рейсовым автобусом Абакан–Шушенское, далее катером «Ракета» по Енисею до пристани «Шушенское».

Курганская область

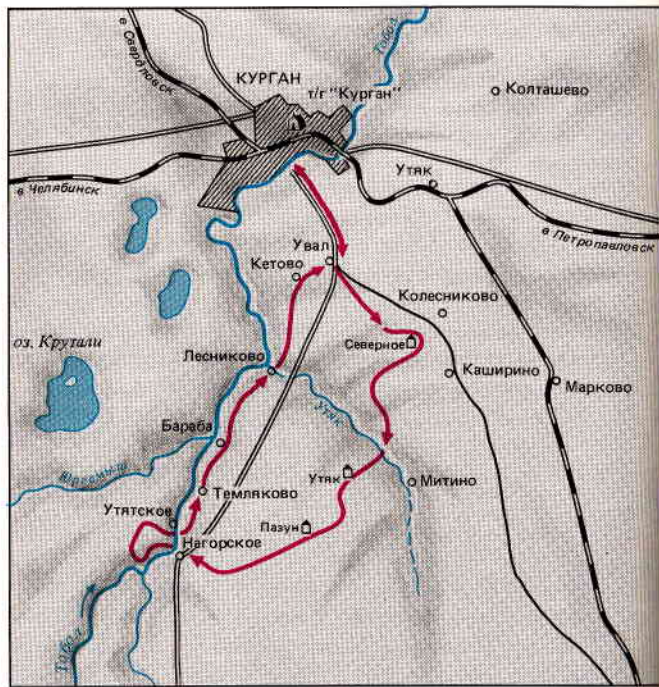
Курганский конный (№ 135-90-01). *Продолжительность маршрута 12 дней; подготовка к походу 4 дня; конный поход продолжительностью 8 дней и протяженностью 122 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с мая по сентябрь, обслуживается туристской гостиницей «Курган» Курганского областного совета по туризму и экскурсиям. Для походов используются лошади орловской рысистой породы и русские рысаки.*

Район путешествия расположен в лесостепном Сибирском Зауралье на территориях Кетовского и Притобольного районов Курганской области, прилегающих к реке Тобол. Местность, по которой проходит маршрут, представляет собой всхолмленную равнину с множеством больших и малых озер, где лес чередуется с обширными участками разнотравной степи, большая часть которой распахана. Леса состоят в основном из березы и осины,

местами встречаются сосновые боры, в них много грибов и ягод, водоемы изобилуют рыбой.

Маршрут начинается в туристской гостинице «Курган», расположенной в городе Кургане. Четыре дня, которые туристы проведут здесь, будут заняты подготовкой к походу на местном ипподроме и автобусными экскурсиями по городу и в Музей декабристов.

Конная часть маршрута начинается сразу же от ипподрома. Всадники углубляются в лес и к обеду прибывают к месту ночевки у озера Северного.



Маршрут «Курганский конный»

На второй день похода туристы проезжают 18 км до небольшой речки Утяк. Здесь проводят первую дневку, во время которой соревнуются в верховой езде, купаются, лагерают.

Еще 2 дня займет переход до красивейшего из здешних озер – Акулинкина, находящегося на левом берегу Тобола. Тобол в этом месте тих и спокоен, и переправа не занимает много времени. В селе Утятском, расположенном рядом с озером, туристы посещают краеведческий музей, один из первых сельских музеев в нашей стране, созданный по инициативе местной учительницы В. И. Ивановой в 1957 г.

На берегу озера путешественники проведут 2 дня. Сосновая роща, бескрайние заливные луга Тобола, хорошая рыбалка оставляют приятные впечатления. Интересно осмотреть деревянную резьбу, украшающую дома находящегося поблизости села Нагорского.

От Утятского маршрут проходит по правому берегу Тобола через ряд деревень и сел, в том числе и через поселок Лесниково. Здесь в студенческом городке Курганского сельхозинститута проводится экскурсия в музей зоологии.

В походе туристы живут в полевых условиях, групповое и индивидуальное снаряжение перевозится на автомашине.

Путевки на маршрут реализуются Курганским областным советом по туризму и экскурсиям (640008, г. Курган, просп. Конституции СССР, 52).

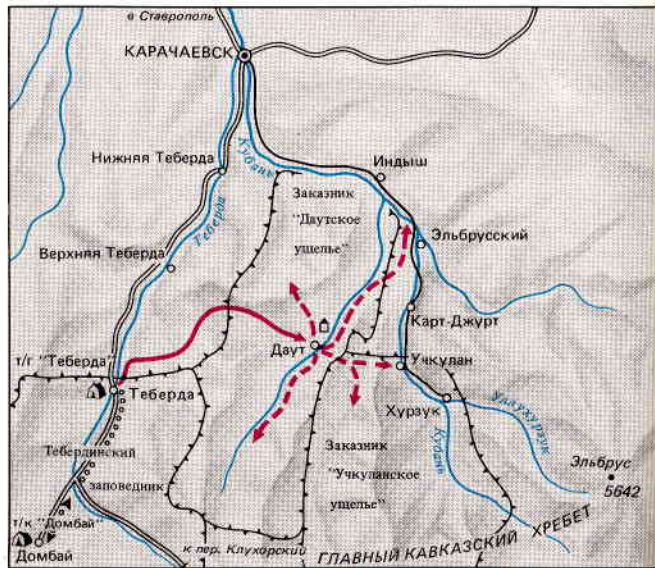
Туристская гостиница «Курган» создана в 1970 г., расположена в центре города Кургана, рассчитана на 200 мест круглогодичного действия в 6-этажном корпусе (II гостиничный разряд). Номера 1- и 3-местные со всеми удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес гостиницы: 640008, г. Курган, просп. Конституции СССР, 52, тургостиница «Курган»; тел.: 4-43-45; проезд: от ж.-д. вокзала и аэропорта рейсовым автобусом.

Ставропольский край

Тебердинский конный (№ 126-01-01). Продолжительность маршрута 18 дней; подготовка к походу 3 дня, конный поход продолжительностью 9 дней и протяженностью 249 км; рассчитан на начинающих и подготовленных туристов-конников. Маршрут действует с мая по октябрь, обслуживается туристской гостиницей «Теберда» Карачаево-Черкесского областного совета по туризму и экскурсиям. Для походов используются лошади англо-кабардинской, кабардинской, терской, карачаевской пород.

Район путешествия расположен на территории, прилегающей к Тебердинскому государственному заповед-



Маршрут «Тебердинский конный»

нику, и частично заходит на земли самого заповедника, вблизи от Главного Кавказского хребта. Район Карачая – самая красивая часть высокогорного Кавказа. На маршруте встретятся живописные горно-лесные и горно-луговые пейзажи, быстрые горные речки и зеркальные озера, с перевальных точек откроется впечатляющая панорама горных хребтов. Большую часть пути туристы будут находиться на высотах, превышающих 1500 м над уровнем моря.

Маршрут начинается в туристской гостинице «Теберда», расположенной в одноименном горно-климатическом курорте. За дни, которые туристы проведут здесь, они совершат экскурсию по Теберде с посещением музея природы Тебердинского государственного заповедника, проедут на автобусе в поселок Домбай – центр горного туризма и альпинизма. По канатной дороге они поднимутся на склоны горы Муса-Ачитара до высоты 2500 м. В период подготовки к походу туристы верхом проедут к мраморному карьере, до которого примерно 5 км.

Маршрут первого дня конного похода протяженностью около 30 км пролегает по красивому ущелью реки Джемагат и впадающей в нее реки Эпчиксу, через горные ручьи, хвойные леса, мимо нарзанных источников и водопадов. Поднимаясь верхом на перевал Эпчик, расположенный на высоте 2998 м над уровнем моря, туристы увидят незабываемую панораму Главного Кавказского хребта со слепящим белизной конусом Эльбруса.

С перевала маршрут пойдет по Даутскому ущелью к мосту расположения палаточного лагеря, в котором туристы проведут восемь ночей. Отсюда они каждый день будут совершать радиальные 1-дневные походы к различным достопримечательным местам.

По серпантину тропы, ведущей вдоль реки Кичкенеу, туристы поднимутся до седловины в гребне горы Кышкджер и далее к живописным высокогорным Кышкджерским каровым озерам, дающим начало одноименной реке.

Другой 1-дневный маршрут пройдет через несложный перевал в Даутском хребте в долину реки Уччулан. Поднявшись вверх по долине этой реки до места слияния рек Махар и Гондарай, туристы достигнут поляны Корт-Малы, раскинувшейся на высоте 1800 м среди пышных хвойных лесов. В полчасе езды отсюда вдоль Махара расположены нарзанные источники, пользующиеся большой популярностью у местного населения.

На третий день пребывания в Даутском ущелье туристы посетят оставленный жителями старинный аул Даут.

Не менее интересен маршрут в ущелье реки Кубань, которая выше слияния с ней Уччулана называется Уллу-Кам. Из аула Даут видна тропа на перевал Карачай-Ауш (2950 м), ведущая в долину Кубани. Тропа идет по луговым склонам, а с перевала уже хорошо просматривается аул Уччулан. Этот аул вместе с близлежащими аулами Хурзук и Карт-Джурт составляли Большой Карачай – территорию, на которой сложилась карачаевская народность.

Здесь туристы познакомятся с гостеприимным местным населением, увидят, как трудятся и живут работники пастбищного скотоводства. У въезда в аул стоит памятник Герою Советского Союза О.М.Касаеву. В 4 км от Уччулана, в широкой долине Уллу-Кама, над аулом Хурзук, возвышается четырехугольная каменная башня Гошях-Кала, постройку которой относят к XII в.

Последующие походные дни будут заняты посещением перевала Эпчик-2, заброшенного рудника, Кышкаджерских водопадов. Если посчастливится, то у кромок ледников и снежников туристы смогут увидеть стада акклиматизированных здесь яков.

Интересные мероприятия ожидают туристов и после возвращения с конного маршрута в гостиницу. Отсюда они совершат пешеходную прогулку к расположенному в 4 км от Теберды водопаду Шумка. Тропа к водопаду вьется среди огромных буков и пихт. В узком сумрачном каньоне вода низвергается с высоты 12 м.

Путевки на маршрут реализуются Ставропольским краевым и Карачаево-Черкесским областными советами по туризму и экскурсиям (355012, г. Ставрополь, ул. Добролюбова, 18; 357100, г. Черкесск, просп. Ленина, 34).

Туристская гостиница «Теберда» создана в 1979 г., расположена на высоте 1300 м над уровнем моря, рассчитана на 442 места круглогодичного действия в 3- и 5-этажных корпусах (I гостиничный разряд). Номера 2- и 3-местные со всеми удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес туристской гостиницы: 357192, Карачаево-Черкесскля А0, Теберда, тургостиница «Теберда»; тел.: 7-13-32; проезд: от аэропорта Минводы или ж.-д. ст. Невинномысск рейсовым транспортом до Теберды.

Чувашская АССР

Сурский конный (№ 174-00-05). *Продолжительность маршрута 15 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 5 дней и протяженностью 104 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по сентябрь, обслуживается туристской базой «Сурские зори» Чувашского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используют лошадей русской рысистой породы.*

Район путешествия расположен на территориях Ядринского района Чувашской АССР, Горномарийского района Марийской АССР и частично Горьковской области, в том месте, где в Волгу впадает Сура.

Большая часть маршрута проходит по знаменитым присурским нагорным дубравам. В местных лесах много земляники, малины, шиповника, ежевики, ореха-лещины, грибов, в реках и озерах водится 34 вида рыб.

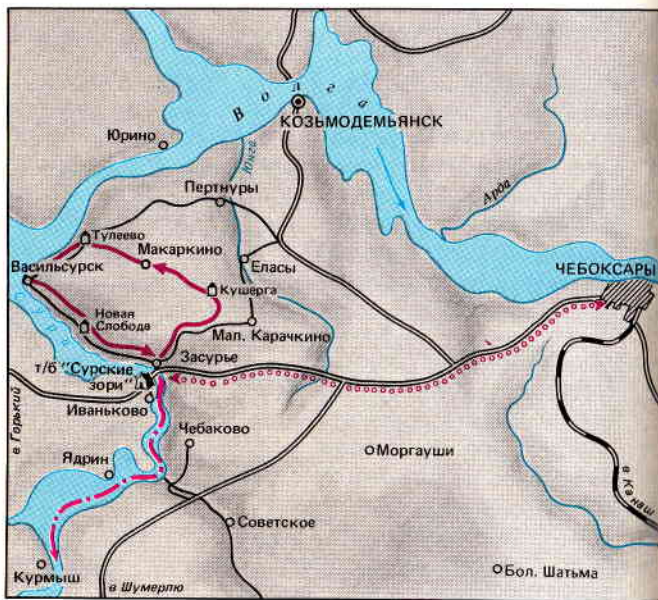
На маршруте туристы познакомятся с жизнью и бытом народов, населяющих эту часть Поволжья, – русских, горных марийцев, верховых чувашей.

Маршрут начинается на турбазе «Сурские зори», расположенной в 15 км от Ядрина и в 68 км от Чебоксар.

В течение 2 дней туристы знакомятся с живописными окрестностями турбазы, совершают экскурсию на конный завод № 6. Три дня занимает обучение верховой езде, подготовка к походу.

Первые 20 км активной части конного похода туристы проходят по лесным дорогам через деревни Орба-Павлово и Липовку, а на ночлег останавливаются в приюте «Кушерга».

Второй день – дневка на приюте, во время которой туристы по нагорным дубравам совершают конные прогулки по водоразделу Суры и Волги на высоте примерно 160–170 м. Здесь часто встречаются родники, много грибов и ягод.



Маршрут «Сурский конный»

В третий день конники проезжают верхом 28 км через деревни Малиновку, Крайние Шешмары и Толубеево. В районе Толубеева туристы выходят на старый Екатерининский тракт, или, как его называли в народе, Кандальную дорогу. По ней в Сибирь отправляли на каторгу декабристов и политических ссыльных.

На ночлег группа останавливается в приюте «Тулеево», на берегу Волги. Недалеко от приюта можно осмотреть древнее городище, датируемое I тысячелетием до нашей эры.

В четвертый день конный маршрут проходит по старинному тракту вдоль реки Волги через поселок Васильсурск и далее к деревне Новая Слобода, расположенной на реке Суре. Протяженность перехода 27 км.

В Васильсурске бывали Петр I, А. Н. Радищев, А. С. Пушкин, А. М. Горький. Живописные окрестности этого дачного поселка привлекали сюда художников И. И. Левитана и И. И. Шишкина. Туристы посетят урочища Шишкин мыс, Орлиное гнездо, Васильсурскую Швейцарию, в которых любили бывать писатели и художники, совершат экскурсию в краеведческий музей.

В последний, пятый день конной части маршрута туристы проходят 21 км поименными лугами через село Засурье к турбазе «Сурские зори».

В оставшиеся пять дней маршрута туристы участвуют в 5-дневном лодочном походе вверх по реке Суре, во время которого знакомятся с городом Ядрином и селом Курмыш, совершают автобусную экскурсию в столицу Чувашской АССР город Чебоксары. По пути посещают Чебоксарскую ГЭС и родину космонавта А. Г. Николаева – деревню Шоршелы.

Путевки на маршрут реализуются Ленинградским областным, Московским городским, Чувашским областным и Ярославским областным советами по туризму и экскурсиям (191011, г. Ленинград, ул. Ракова, 3; 101912, г. Москва, Петроверигский пер., 4; 428018, г. Чебоксары, ул. Розы Люксембург, 16; 150003, г. Ярославль, пр. Ленина, 2).

Туристская база «Сурские зори», созданная в 1976 г., рас-

считана на 316 мест в летних коттеджах (IV гостиничный разряд). Номера 2- и 3-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Адрес турбазы: 429073, Чувашская АССР, Ядринский р-н, с. Засурье, турбаза «Сурские зори»; тел.: Засурье, 8-22-20; проезд: от Чебоксар рейсовым автобусом на Ядрин до остановки «Конный завод № 6».

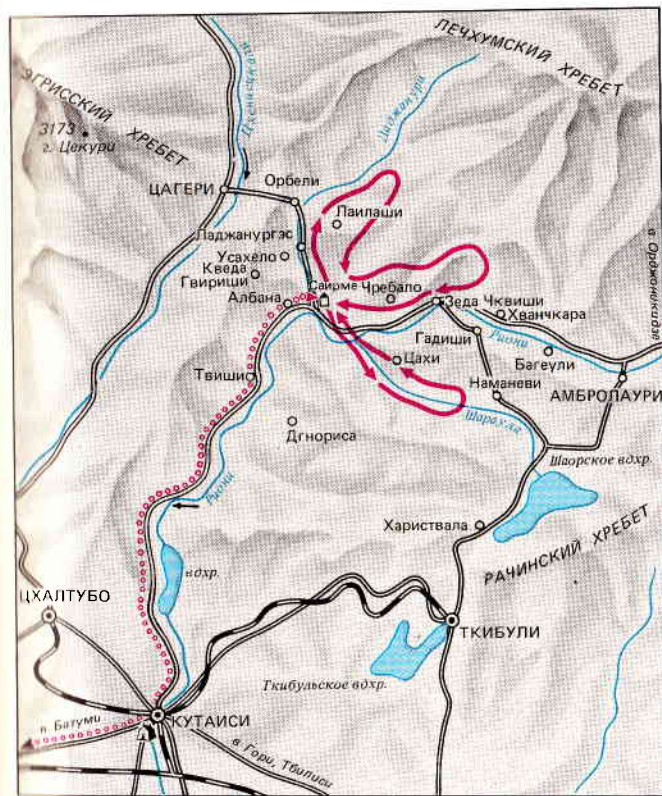
По Грузии

На территории Грузии действует три маршрута, в которых походы на лошадях включены в программу обслуживания туристов и не являются по продолжительности основной ее частью. Все маршруты насыщены познавательными экскурсиями, знакомящими туристов с богатой историей, культурой и природой республики; много времени отведено для отдыха у моря. Однако туристы по праву называют эти маршруты конными – походы на лошадях стали самым привлекательным их элементом.

С гор Грузии к Черному морю (№ 136). Продолжительность маршрута 18 дней; подготовка к походу 3 дня; конные радиальные походы продолжительностью 6 дней и протяженностью 82 км; рассчитаны на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с июня по октябрь, обслуживается Кутаисским туристским кемпингом Грузинского республиканского совета по туризму и экскурсиям и Зеленомысской туристской базой Аджарского областного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади тушинской и мегрельской пород.

Район путешествия расположен в Рача-Лечхумской историко-географической провинции Грузии, между Лечхумским хребтом на севере и Рачинским хребтом на юге, недалеко от Военно-Осетинской дороги, соединяющей Кутаиси с Северной Осетией. Это район развитого сельскохозяйственного производства. Здесь культивируются знаменитые сорта винограда, в том числе алекса́ндреули, из которого изготавливается хорошо известное вино хванч-

кара. Повсеместно распространены плодовые сады, где выращивают разнообразные сорта яблок, груш, персиков, абрикосов, слив, граната, грецкого ореха. На более увлажненных участках – посевы кукурузы, на склонах гор – поля озимой и яровой пшеницы. Считается, что Лечхуми является одним из центров происхождения пшеницы. В горах,



Конный маршрут «С гор Грузии к Черному морю»

в зоне альпийских лугов, раскинулись богатые летние пастбища.

Маршрут начинается в Кутаисском туристском кемпинге, расположенном на окраине Кутаиси – второго по численности населения и по индустриальному значению города Грузии. Здесь туристы проживают в течение 6 дней, знакомятся с достопримечательностями города, а также выезжают в поселок Маяковский – родину великого поэта, в Цхалтубо – всесоюзную здравницу, посещают Гелати – архитектурный ансамбль раннего средневековья. На территории кемпинга имеется конюшня и открытый манеж, где туристы проходят предлодную конную подготовку.

Седьмой день занимает 60-километровый переезд на автобусе по Военно-Осетинской дороге, вьющейся вдоль реки Риони, до села Саирме. Здесь туристы пересекаются на лошадей и около 6 км следуют до палаточного приюта, расположенного в поселке Земо Саирме.

В приюте туристы проживают 6 дней, которые заполнены конными походами по живописным окрестностям. Незабываемые впечатления останутся у туристов от посещения развалин замка Лабеджина, прогулки к древнему городищу Саирме, похода к сталактитовой пещере Цахи.

Последний этап путешествия заключается в переезде на автобусах к Черному морю на турбазу «Зеленый мыс», которая расположена вблизи Батумского ботанического сада. Отдых на море сочетается с интересной экскурсионной программой, предусматривающей обзорную экскурсию по столице Аджарской АССР – городу Батуми, посещение аквариума, дельфинария, Государственного музея Аджарии.

Путевки на маршрут реализуются советами по туризму и экскурсиям, имеющими договоры на обслуживание туристов с Кутаисским бюро путешествий и экскурсий. За справками и путевками следует обращаться по адресу: 384000, Грузинская ССР, г. Кутаиси, ул. К. Либкнехта, 13, Кутаисское бюро путешествий и экскурсий или в Грузинский республиканский совет по

туризму и экскурсиям (380074, г. Тбилиси, пр. Чавчавадзе, 80).

Кутаисский кемпинг создан в 1974 г., рассчитан на 283 места сезонного действия (летние домики и палатки). Номера 2- и 3-местные без удобств. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения, финская баня с бассейном.

Адрес кемпинга: 384022, Грузинская ССР, г. Кутаиси, Самтрედское шоссе, сел. Квители, кемпинг; тел.: 6-73-01, 6-74-01; проезд: городским транспортом (автобус кольцевого маршрута).

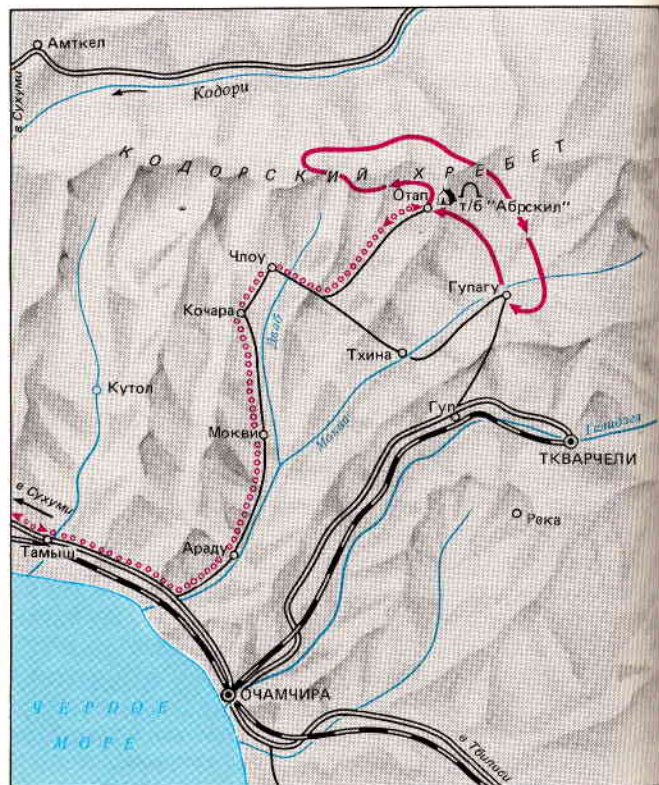
Зеленомысская туристская база создана в 1924 г., находится в 9 км от Батуми, на берегу Черного моря, среди вечнозеленых деревьев. Рассчитана на 620 мест, в том числе 520 мест круглогодичного действия в корпусах (III гостиничный разряд) и 100 мест в зданиях летнего типа и в домиках (III и IV гостиничный разряд) без удобств.

Конный по Абхазии (№ 6г). *Продолжительность маршрута 18 дней; подготовка к походу 3 дня; конный поход продолжительностью 3 дня и протяженностью 30 км; рассчитан на начинающих туристов-конников. Маршрут действует с мая по октябрь, обслуживается туристскими базами Сухумской и «Абрскил» Абхазского областного совета по туризму и экскурсиям и Московским областным бюро путешествий и экскурсий. В стоимость путевки входит проезд железной дорогой от Москвы до Сухуми и обратно. Для похода используются лошади тушинской и мегрельской пород.*

Район путешествия расположен в восточной части Абхазской АССР, в горах Кодорского хребта, относящегося к системе Западного Кавказа. Горные массивы покрыты здесь дубовыми, грабовыми и каштановыми лесами с вечнозеленым подлеском, которые сменяются на более высоких отметках альпийскими лугами и кустарниками. Здешние горы сложены из известняка, что способствует образованию карстовых явлений, в том числе пещер. В этих местах туристы увидят много памятников древней культуры. Местное сельское население выращивает овощи и фрукты, виноград, чай и зерновые.

Маршрут начинается на Сухумской туристской базе, расположенной в курортной зоне города, в 200 м от Чер-

ного моря, у подножия горы Баграта. Здесь туристы живут 6 дней, в течение которых знакомятся со столицей Абхазской АССР – городом-курортом Сухуми, посещают Ботанический сад Академии наук Грузинской ССР, Питомник обезьян Института экспериментальной патологии и терапии Академии медицинских наук СССР, Абхазский государственный музей, Дом-музей Д. И. Гулиа.



Маршрут «Конный по Абхазии»

Конная часть путешествия начинается в селе Отап, расположенном в 30 км от Очамчиры, куда туристы приезжают на автобусах на седьмой день путешествия и размещаются на турбазе «Абрскил». В течение 3 дней они проходят подготовку к конному походу, осуществляют верховые и пешеходные прогулки по окрестностям базы, посещают пещеру «Абрскил», в которой, как повествует легенда, был прикован к стене абхазский богоборец Абрскил (местный Прометей). Пещера обильно украшена различными формами натечных образований.

Трехдневный конный поход проходит вдоль Великой Абхазской стены – исторического и архитектурного памятника VII–VIII вв. По пути туристы встретят несколько башен этого грандиозного сооружения средневековья. Далее группа продолжает путь по живописному ущелью реки Улыс, по склонам Панавского хребта до плато Айсырра, откуда открывается панорама южной Абхазии. Спустившись по ущелью Дзыквы, путешественники попадают в село Аймара Члоуского сельсовета, где знакомятся с выращиванием чая, кукурузы, табака и других культур.

По окончании конного похода туристы возвращаются на Сухумскую турбазу. Оставшиеся 6 дней путешествия они отдыхают, купаются, занимаются спортивными играми, совершают автобусную экскурсию в крупнейшую из оборудованных пещер в нашей стране – Новоафонскую, осматривают памятники архитектуры Нового Афона.

Путевки на маршрут реализуются Московским областным советом по туризму и экскурсиям (107078, г. Москва, Каланчевский тупик, 4/2; тел.: 925-07-81).

Сухумская туристская база создана в 1936 г., рассчитана на 230 мест круглогодичного действия и 180 мест сезонного действия (домики, IV гостиничный разряд). Номера в корпусах 2- и 3-местные с удобствами, для летних домиков санузелы и душ на территории. Имеется пункт проката туристского инвентаря.

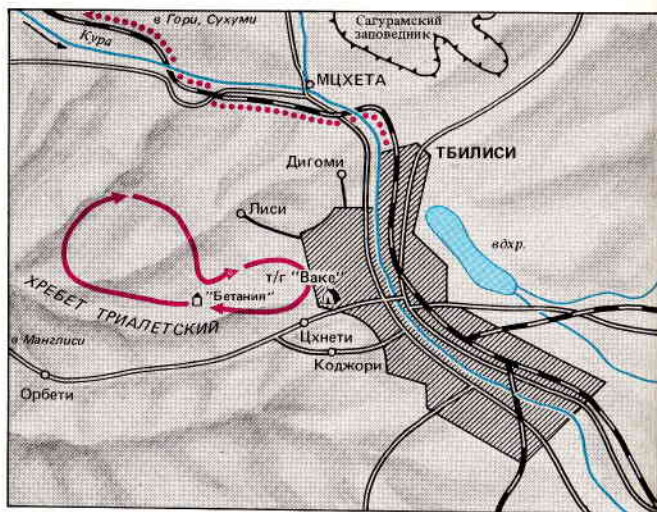
Адрес турбазы: 384906, Грузинская ССР, Абхазская АССР, г. Сухуми, ул. Челюскинцев, 14, турбаза; тел.: 2-38-23, 2-38-22;

проезд: от аэропорта, ж.-д. и автовокзалов рейсовым транспортом.

Туристская база «Абрскил» создана в 1982 г., рассчитана на 60 мест в летних домиках. Имеется пункт проката туристского инвентаря.

Адрес турбазы: 384820, Грузинская ССР, Очамчирский р-н, с. Отап, турбаза «Абрскил»; проезд от ст. Очамчира рейсовым автобусом.

Тбилиси – «Золотой берег». Продолжительность маршрута 21 день; подготовка к походу 2 дня; конные радиальные походы продолжительностью 3 дня и протяженностью 50 км; рассчитан на начинающих туристско-конников. Маршрут действует с июня по октябрь, обслуживается туристской гостиницей «Ваке» Грузинского республиканского совета по туризму и экскурсиям и туристской базой «Золотой берег» Абхазского област-



Конный маршрут «Тбилиси – «Золотой берег»

ного совета по туризму и экскурсиям. Для похода используются лошади тушинской и мегрельской пород.

Район конного похода расположен в пригороде столицы Грузии – города Тбилиси. Трасса его проходит в отрогах Тriaлетского хребта. Значительно распространены здесь лиственные и хвойные леса. В этих местах, имеющих прекрасные климатические условия, расположились такие курорты, как Коджори, Цхнети, Кикети, Манглиси, много дачных поселков.

Маршрут начинается в туристской гостинице «Ваке», расположенной в западной части Тбилиси, недалеко от городского ипподрома. В течение 7 дней туристы совершают экскурсии по городу и его ближайшим окрестностям, проходят предпоходную подготовку. Причем для обучения используются полукровные лошади.

Конный 3-дневный поход имеет целью ознакомить туристов с интересным памятником архитектуры XII в. – ансамблем Бетания. Во время похода они проживают в одноименном приюте.

Оставшиеся дни путешествия туристы отдыхают у моря на турбазе «Золотой берег», в 14 км от города Гудаута, куда они переезжают по железной дороге. Отсюда совершаются экскурсии по курорту Гудаута, в Новый Афон.

Туристская гостиница «Ваке» создана в 1979 г., рассчитана на 561 место круглогодичного действия (7-этажный корпус, I гостиничный разряд). Номера 2–3-местные со всеми удобствами.

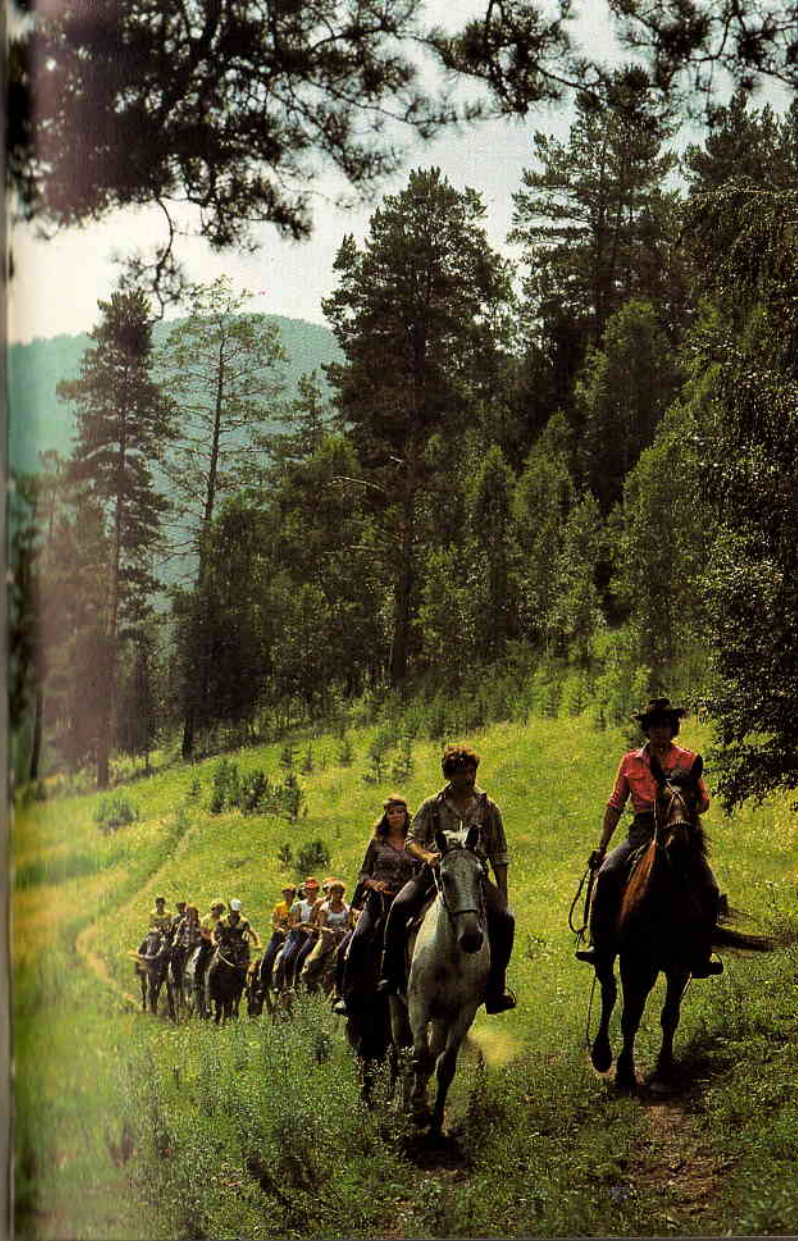
Адрес гостиницы: 380062, Грузинская ССР, г. Тбилиси, просп. И. Чавчавадзе, 80, тургостиница «Ваке»; тел.: 22-61-15; проезд: от аэропорта и ж.-д. вокзала городским транспортом.

Туристская база «Золотой берег» создана в 1974 г., рассчитана на 565 мест, в том числе 441 место круглогодичного действия (2-этажный коттедж, III гостиничный разряд) и 125 мест сезонного действия (летние домики, IV гостиничный разряд). Номера 2- и 3-местные с удобствами. Имеется пункт проката туристского инвентаря и снаряжения.

Туристы, которые провели отпуск в конном походе, вспоминают о нем как о необычайном событии в своей жизни. Особенно горожане. «Это был удивительный отпуск!» – говорят они.

И хочется вновь сесть на коня, почувствовать, как он послушно повинуется руке, испытать романтику походной жизни, ее трудности и радости, насладиться общением с природой.

Ну что ж, как говорится, все еще впереди. И новые маршруты, и новые походы, и новые встречи.





Туристы у дольмена – археологического памятника в Адыгее.
Знакомство с достопримечательностями значительно разнообразит поход

Горными тропами Теберды

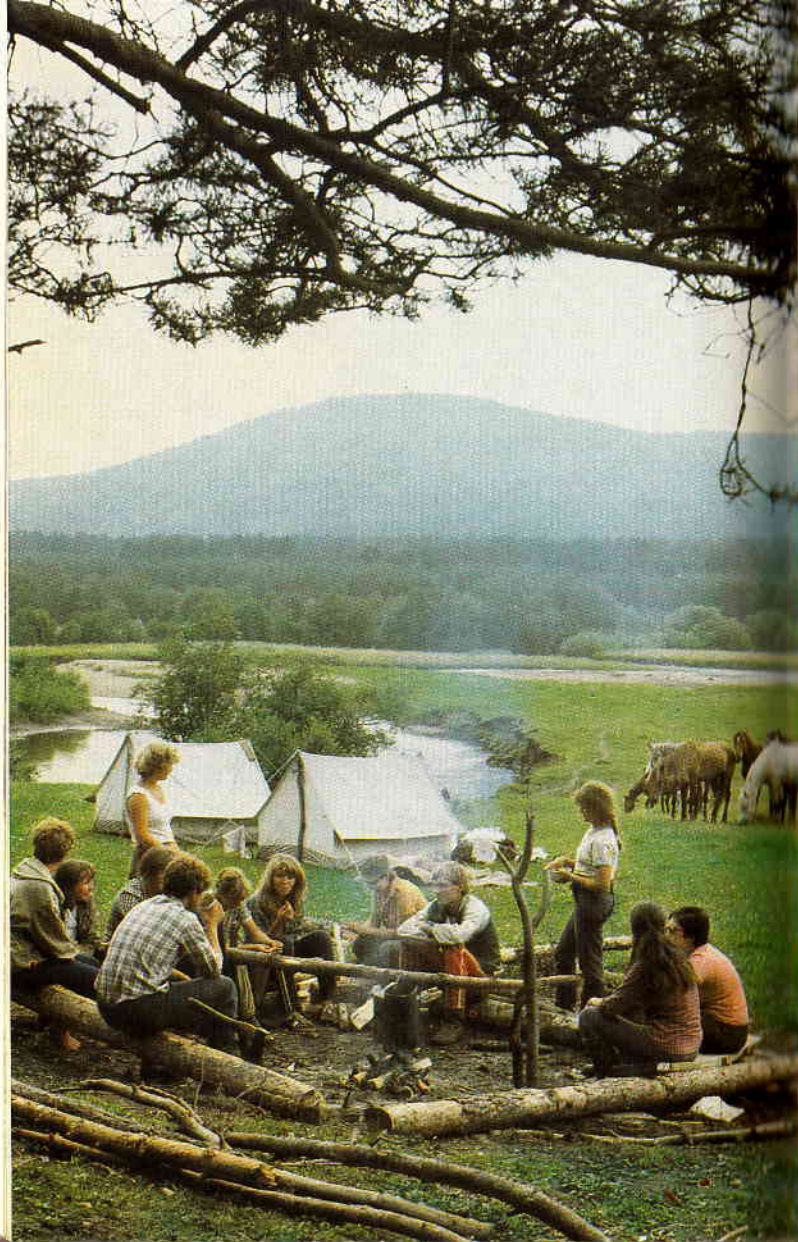




Трудности позади – впереди привал



И в конном походе гитара – неизменный спутник туриста



Стационарный палаточный приют в Башкирии

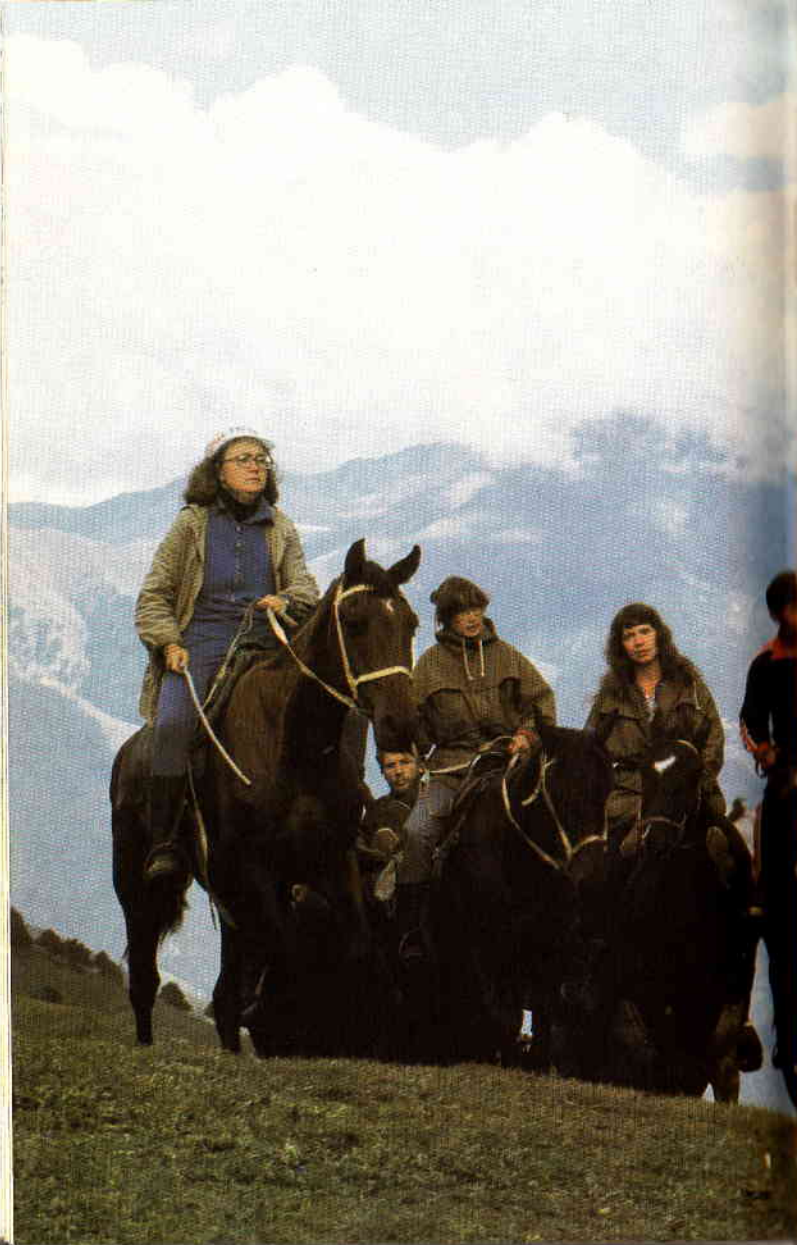
Ночевки в палатках, приготовление пищи на костре, дежурства в ночном – все это вносит романтику в конные путешествия



Катание на тройках – одна из дополнительных услуг конных туристских баз



На зимних конных маршрутах туристы ночуют в теплых помещениях приютов



HORSEBACK RIDING

Horseback riding, and also rides in troikas and one-horse open sleighs and carriages are increasingly popular in the Soviet Union. More and more people are going in for camping trips on horseback.

The book tells of the history of horseback riding in the USSR and provides brief instructions on riding, driving a coach, handling a horse, and looking after it on a trip. It features photographs, drawings and maps of excursion routes in various parts of the country.

TOURISME ÉQUESTRE

Le tourisme équestre gagne en popularité en Union Soviétique: troïkas, traîneaux, voitures attelées ... Mais ce sont les randonnées à cheval de plusieurs jours qui sont les plus passionnantes.

Le livre parle du développement du tourisme équestre en U.R.S.S., donne des recommandations pratiques pour assimiler les éléments de l'équitation, apprendre à diriger un traîneau, à dresser le cheval et à le soigner pendant la randonnée. Le livre est illustré de photos, de dessins et d'itinéraires de promenades à cheval qui passent par différentes régions du pays.

REITSPORTTOURISTIK

Die Pferdetouristik gewinnt in der Sowjetunion immer mehr Freunde. Schlitten-, Troika- und Kutschfahrten ... Am schönsten aber sind Mehrtagsausflüge auf dem Rücken der Pferde. Das Buch berichtet von der Entwicklung der sowjetischen Pferdetouristik, gibt praktische Winke in den Grundlagen des Reitens und Kutschierens sowie im Umgang mit Pferden und ihrer Pflege während der Ausflüge. Es enthält Fotos, Zeichnungen und Routen für Ritte in verschiedenen Gegenden des Landes.

TURISMO HIPICO

En la URSS goza cada vez de mayor popularidad el turismo a caballo. Paseos en trineos, troicas, carruajes ... Pero, lo que más atrae son las excursiones a caballo de muchos días.

El libro trata de la historia del turismo hípico soviético, da recomendaciones prácticas para dominar la equitación y el manejo de carruajes, saber tratar al caballo y su cuidado durante la excursión. El libro contiene fotos, dibujos y esquemas de itinerarios que se pueden recorrer a caballo en diversas regiones del país.

Бобылев И. Ф. и др.
Б 72 Конный туризм / И. Ф. Бобылев, Г. Г. Котов,
С. П. Филиппов. – М.: Профиздат, 1985. – 264 с.
2 р. 20 к.

Книга посвящена конному туризму – одному из новых видов туристского отдыха в нашей стране. Туристы получают общие сведения об анатомическом строении лошади, ее экстерьере, породах. Специальные разделы посвящены обучению новичков основам верховой езды и езды в экипажах, уходу за лошадью в походе. В книге дается краткое описание конных маршрутов туристских профсоюзных учреждений, прилагаются схемы маршрутов.

Б 4202010000-055 69-85
081(02)-85

ББК 75.81
7А6.1

*Игорь Федорович Бобылев,
Геннадий Григорьевич Котов,
Станислав Петрович Филиппов*

КОННЫЙ ТУРИЗМ

Заведующий редакцией А. С. Попов
Редактор Г. А. Егорова
Редактор-картограф Г. М. Ибрагимова
Мл. редактор Т. В. Дельсаль
Художественный редактор Е. А. Сумнительный
Технический редактор Г. Г. Гаврилова
Корректор Г. С. Милютина

ИБ № 1542

Сдано в набор 23. 11. 84. Подп. в печать 26. 09. 85. А 09040. Формат 70 × 100¹/₃₂. Бумага офсетно-мелованная. Гарнитура гельветика. Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,65. Усл. кр.-отт. 46,65. Уч.-изд. л. 12,21. Тираж 50 000 экз. Заказ 005567. Цена 2 р. 20 к. Ордена Трудового Красного Знамени издательство ВЦСПС Профиздат. 101000, Москва, ул. Кирова, 13. Изготовлено в ГДР.





Книга посвящена конному туризму – одному из новых видов туристского отдыха в нашей стране. Туристы получат общие сведения об анатомическом строении лошади, ее экстерьере, породах. Специальные разделы посвящены обучению новичков основам верховой езды и езды в экипажах, уходу за лошадьёю в походе. В книге дается краткое описание конных маршрутов, организуемых туристскими учреждениями профсоюзов, прилагаются схемы маршрутов.