

Anleitung
zur
Gesundheitspflege
auf Kauffahrteischiffen.

Auf Veranlassung des Staatssekretärs des Innern

bearbeitet im

Kaiserlichen Gesundheitsamte.

Vierte, abgeänderte Ausgabe.



Springer-Verlag Berlin Heidelberg GmbH

1906.

Anleitung
zur
Gesundheitspflege
auf Kauffahrteischiffen.

Auf Veranlassung des Staatssekretärs des Innern

bearbeitet im

Kaiserlichen Gesundheitsamte.

~~~~~  
**Vierte, abgeänderte Ausgabe.**  
~~~~~



Springer-Verlag Berlin Heidelberg GmbH

1906.



ISBN 978-3-662-24549-1 ISBN 978-3-662-26696-0 (eBook)
DOI 10.1007/978-3-662-26696-0

Softcover reprint of the hardcover 1st edition 1906

Preis: geheftet M 1,25; kartoniert M. 1,40;
in Leinwand gebunden M 1,75.

Vorwort.

Die „Anleitung zur Gesundheitspflege auf Kauffahrteischiffen“ ist dazu bestimmt, einerseits in den Navigationschulen beim Unterricht als Leitfaden zu dienen, andererseits den Kapitän und die Schiffsoffiziere an Bord zu befähigen, auf Grund der bei diesem Unterricht erworbenen Kenntnisse die zur Verhütung von Erkrankungen der Schiffsbesatzung und die bei eingetretenen Verletzungen und Krankheitsfällen erforderlichen Maßnahmen, soweit dies beim Fehlen ärztlicher Hilfe möglich ist, zu treffen und folgenschwere Mißgriffe zu vermeiden.

Die vorliegende neue Ausgabe schließt sich in der Gliederung des behandelten Stoffes den früheren Ausgaben an. Bei der Durchsicht sind namentlich die neue Seemannsordnung und die dazu erlassenen gesundheitlichen Ausführungsbestimmungen berücksichtigt worden; auch erwies es sich an manchen Stellen als erforderlich, die Angaben über die Krankheiten und ihre Behandlung, entsprechend den gelegentlich von Seeamtsverhandlungen u. dgl. hervorgetretenen praktischen Bedürfnissen zu ändern und zu ergänzen, sowie mit den neueren wissenschaftlichen Forschungen in Einklang zu bringen (z. B. hinsichtlich Wechselfieber, Gelbfieber, Pest). Außerdem ist ein kurzer Abriß über den Bau und die Einrichtungen des menschlichen Körpers hinzugefügt.

Bei der Neubearbeitung, welche von dem Mitgliede des Kaiserlichen Gesundheitsamtes, Regierungsrat Dr. Sannemann, ausgeführt worden ist, sind Änderungsvorschläge der an den Navigationschulen als Lehrer tätigen Ärzte und gutachtliche Äußerungen der Mitglieder des Ausschusses für Schiffs- und Tropenhygiene des Reichs-Gesundheitsrates verwertet worden; namentlich hat auch, wie schon früher, der hamburgische Hafenarzt, Physikus Dr. Nocht, durch sachkundige Ratschläge die Bearbeitung unterstützt.

Inhalt.

Erster Abschnitt.

Gesundheitspflege.

	Seite
Vorbemerkung	1
I. Vom Bau und den Einrichtungen des menschlichen Körpers. § 1.	2
II. Untersuchung der anzumusternden Leute. § 2.	12
III. Beschaffenheit von Schiff und Ladung. §§ 3—8.	
Logisräume. § 3	15
Aborte und Pissoire. § 4	17
Schiffsraum und Bilge. § 5	18
Ballast. § 6	18
Ladung. § 7	19
Lüftung. § 8	19
IV. Kleidung, Wäsche und Hautpflege der Schiffsmannschaft. §§ 9—11.	
Kleidung und Wäsche. § 9	20
Reinigung derselben. § 10	21
Körperliche Reinigung. § 11	21
V. Beföstigung. §§ 12—25.	
Allgemeine Regeln für die Beföstigung. § 12	22
Brot und Mehl. § 13	24
Fleisch. § 14	24
Fische. § 15	26
Butter und Käse. § 16.	27
Hülsenfrüchte, Graupen, Grütze, Gries, Reis. § 17	27
Kartoffeln, frische, eingemachte und getrocknete Gemüse. § 18	27
Früchte. § 19	28
Suppenzutaten und Gewürze. § 20	29
Fremdländische Lebensmittel. § 21	29
Kaffee und Tee. § 22	31
Bier, Wein, Branntwein. § 23	31
Zitronensaft. § 24	31
Wasser. § 25	33

VI. Sonstige Maßnahmen zur Bewahrung eines guten Gesundheitszustandes. §§ 26—32.	
Verhalten in kalten Gegenden. § 26	35
Verhalten in warmen Gegenden. § 27	36
Maßnahmen beim Einlaufen in einen Hafen. § 28	38
Verhalten in einem verseuchten Hafen. § 29	40
Verhalten bei Erkrankungen an Bord. § 30	44
Desinfektion. § 31	45
Gesundheitliche Behandlung der Seeschiffe in den Häfen. § 32	55

Zweiter Abschnitt.

Krankenpflege.**I. Innere Krankheiten.**

A. Allgemeine Vorschriften. §§ 33—40.	
Untersuchung des Kranken. § 33	56
Wartung und Pflege des Kranken. § 34	60
Fieber. § 35	63
Krankenkost. § 36	66
Die Schiffsapothek. § 37	68
Angaben über einzelne Mittel. § 38	72
Einige Hilfeleistungen bei Kranken. § 39	75
Ärztliche Hilfe im Auslande. § 40	79
B. Vorschriften für einzelne Krankheiten. §§ 41—93.	
1. Infektionskrankheiten. §§ 41—55.	
Das Wesen der Infektionskrankheiten. § 41	80
Pest. § 42	81
Cholera. § 43	84
Ruhr (Dysenterie). § 44	87
Unterleibstypbus. § 45	89
Gelbfieber. § 46	92
Wechselfieber. § 47	97
Schwarzwasserfieber. § 48	101
Denguefieber. § 49	102
Fleckfieber. § 50	103
Pocken. § 51.	105
Windpocken, Masern, Möteln. § 52	108
Scharlach, Diphtherie. § 53	109
Tuberkulose. § 54	113
Syphilitis. § 55	115
2. Erkrankungen einzelner Organe und Körperteile. §§ 56—79.	
Kopfschmerzen. § 56	120
Nasenbluten. § 57	121

VI

	Seite
Mundentzündung. § 58	121
Halb- und Mandelentzündung. § 59	122
Rehlkopfkatarrh. § 60	123
Luftröhren- und Lungenkatarrh. § 61	123
Lungenentzündung. § 62	124
Bruft- und Rippenfellentzündung. § 63	126
Bruftbeklemmung (Asthma). § 64	126
Herzleiden. § 65	127
Magenkatarrh. § 66	128
Magenkrampf. § 67	129
Magenblutung. § 68	130
Darmkatarrh. § 69	132
Brechdurchfall. § 70	133
Verstopfung. § 71	133
Blinddarmentzündung und Bauchfellentzündung. § 72	135
Gelbfucht. § 73	136
Wasserfucht. § 74	137
Nierenentzündung. § 75	137
Blasenkatarrh. § 76	138
Geschlechtskrankheiten. § 77	139
a) Tripper nebst Folgekrankheiten	140
b) Weicher Schanker	145
c) Bubo (Leistendrüseneuzündung)	146
Hämorrhoiden. § 78	147
Eingeweidewürmer. § 79	148
3. Einige andere wichtige Krankheiten. §§ 80—93.	
Gelenkrheumatismus. § 80	149
Muskelrheumatismus. § 81	150
Trichinenkrankheit. § 82	151
Blutarmut. § 83	151
Storbut. § 84	152
Beriberi. § 85	154
Seekrankheit. § 86	157
Tollfucht. § 87	157
Geistesstörung und Säuerwahnfinn. § 88	158
Dhnmacht. § 89	159
Hitzschlag und Sonnenstich. § 90	159
Schlaganfall. § 91	161
Vergiftungen. § 92	162
1. durch Säuren	162
2. durch Laugen	162
3. durch Sublimat, Arsenik, Phosphor	162
4. durch pflanzliche Gifte und Alkohol	163

VII

	Seite
5. Fleisch- und Fischvergiftungen	163
6. durch Gase	164
Scheintod. § 93	165
1. Behandlung Ertrunkener. Künstliche Atmung . . .	166
2. Behandlung Erhängter, Erdroffelter und Erwürgter	170
3. Behandlung Ersticker	170
4. Behandlung vom Blitzschlag oder elektrischen Strome Getroffener	171
5. Behandlung Erstarrter.	171
 II. Verletzungen und äußere Krankheiten.	
A. Allgemeine Vorschriften über die Behandlung von Verletzungen.	
§§ 94—96.	
Untersuchung, Fortschaffung, Lagerung und Pflege des Ver-	
letzten. § 94	172
Behandlung des verletzten Körperteils. § 95	174
Verbände. § 96	175
 B. Vorschriften für die Behandlung einzelner Arten von Ver-	
letzungen. §§ 97—126.	
1. Wunden. §§ 97—106.	
Wundbehandlung. § 97	176
Blutstillung. § 98	180
Verschiedene Arten von Wunden und ihre Behand-	
lung. §§ 99—105.	
Schnittwunden. § 99	184
Stichwunden. § 100	185
Quetsch- und Rißwunden. § 101	185
Schußwunden. § 102	186
Besonders schwere Wunden mit Verletzungen wichtiger Or-	
gane (Kopfwunden, Brustwunden, Bauchwunden, Gelenk-	
wunden). § 103	186
Vergiftete Wunden (a. durch Schlangenbiß, b. durch giftige	
Fische). § 104	190
Brandwunden und Frostschäden. § 105	192
Beispiel für die Wundbehandlung: Kopfverletzung. § 106	194
2. Verstauchungen und Verrenkungen. §§ 107—116.	
Allgemeines. § 107	196
Verstauchungen. § 108	197
Verrenkungen im allgemeinen. § 109	198
Behandlung der einzelnen Verrenkungen. §§ 110	
bis 116.	
Unterkiefer. § 110	199
Schultergelenk. § 111	199

VIII

	Seite
Ellenbogen. § 112	202
Handgelenk. § 113	202
Fingergelenke. § 114	203
Hüftgelenk. § 115	203
Fußgelenk. § 116	205
3. Knochenbrüche. §§ 117—126.	
Erkennung und Behandlung im allgemeinen. § 117	206
Vorbereitung des Verbandes. § 118	209
Verfahren bei Einrichtung eines Knochenbruches und An- legung eines Verbandes. § 119	210
Behandlung der einzelnen Knochenbrüche. §§ 120 bis 125.	
Schädel, Unterkiefer. § 120	213
Rippen, Schlüsselbein, Wirbelsäule. § 121	214
Oberarm. § 122	216
Unterarm, Speiche, Finger. § 123	218
Oberschenkel. § 124	219
Kniegelenk, Unterschenkel, Knöchel. § 125	222
Beispiel für einen offenen Knochenbruch (Bruch des Unter- schenkels mit Hautzerreißung). § 126	225
C. Einige wichtige äußere Erkrankungen und ihre Behandlung. §§ 127—140.	
1. Wundkrankheiten, Entzündungen, Geschwüre. §§ 127 bis 133.	
Erysipel (Wundrose, Rotlauf) und Tetanus (Wundstarr- krampf). § 127	228
Furunkel (Blutgeschwür, Schweinsbeule) und Karbunkel (Brandbeule). § 128	230
Fingerentzündung (Fingergeschwür, Fingermurm). § 129	232
Zellgewebsentzündung. § 130	233
Gelenkentzündung. § 131	234
Unterschenkelgeschwür. § 132	235
Durchliegen (Druckbrand). § 133	236
2. Augen-, Ohren- und Zahnkrankheiten. §§ 134—136.	
Augenentzündung. § 134	236
Nachtsblindheit. § 135	238
Ohrenschmerzen, Zahnschmerzen, Zahngeschwür. § 136	238
3. Einige andere äußere Krankheiten. §§ 137—140.	
Unterleibsbrüche. § 137	239
Wasserbruch und Krampfadernbruch. § 138	242
Sißauschlag (roter Hund). § 139	243
Krähe; Pilz-, Kopf- und Kleiderläuse. § 140	243

Anhang.**Gesetzliche Vorschriften und amtliche Vereinbarungen.**

1. Bekanntmachung, betreffend die Untersuchung von Schiffsteu- leuten auf Tauglichkeit zum Schiffsdienste	245
2. Bekanntmachung, betreffend die Logis-, Wasch- und Bader- räume, sowie die Aborte für die Schiffsmannschaft auf Kauf- fahrtschiffen	248
3. Bekanntmachung, betreffend Krankenfürsorge auf Kauffahrts- schiffen	253
4. Auszug aus der Zusammenstellung der Vorschriften über die Führung und Behandlung des Schiffstagebuches	281
5. Speiserolle.	284
6. Vorschriften für die Beförderung von Leichen auf dem Seewege	286
7. Bestimmungen über die gesundheitspolizeiliche Schiffskont- rolle (a. die gesundheitliche Behandlung der Seeschiffe in den deutschen Häfen, b. Auszug aus der internationalen Sanitätsübereinkunft von Paris).	289
Alphabetisches Sachverzeichnis	1*

Erster Abschnitt.

Gesundheitspflege.

Vorbemerkung.

Die Sterblichkeit der Seeleute auf den Rauffahrteischiffen übertrifft die der gleichalterigen männlichen Bevölkerung an Land. Viele finden den Tod durch Ertrinken und durch andere Unglücksfälle; auch innere Krankheiten (besonders Tuberkulose, Wechselstieber und die eigentlichen Tropenkrankheiten) tragen zu der Erhöhung der Sterblichkeit wesentlich bei.

Von den verschiedenen Berufsarten weist das untere Maschinenpersonal (Heizer und Kohlenzieher) die größte Sterblichkeit auf; es leidet viel an den Folgen übergroßer Hitze in den Heizräumen (Heizerkrämpfe, Hitzschlag) und an Herzkrankheiten, auch wird es, wie auch das Aufwartepersonal, besonders von der Tuberkulose heimgesucht. Viele von diesen Krankheits- und Todesfällen lassen sich verhindern.

Der Seemann ist an Bord in allen Lebensverhältnissen von dem Schiffe und seinem Führer abhängig. Es ist daher die Pflicht des Kapitäns, für die Gesundheit der ihm anvertrauten Leute zu sorgen. Täglich und stündlich hat er mit allen ihm zu Gebote stehenden Mitteln und Kenntnissen, mit Umsicht und Sorgfalt auf die Erhaltung eines guten Gesundheitszustandes und die Verhütung von Krankheiten auf seinem Schiffe Bedacht zu nehmen. Dies wird ihm durch die in Ausführung der Seemannsordnung erlassenen Vorschriften erleichtert, in welchen über die Untersuchung der Schiffs-

leute auf Tauglichkeit zum Schiffsdienst, über die Größe und Einrichtung der Logisräume, die Einrichtung der Wasch- und Baderäume und der Aborte für die Schiffsmannschaft und über die Krankenfürsorge eingehende Bestimmungen getroffen sind.*)

I. Vom Bau und den Verrichtungen des menschlichen Körpers.

§ 1.

Zu einer erfolgreichen Gesundheitspflege ist die Kenntnis des Baues des gesunden Körpers und der Verrichtungen seiner einzelnen Teile erforderlich; nur durch sie wird es möglich sein, krankhafte Abweichungen zu erkennen und richtig zu beurteilen.

Haut. Muskeln. Knochen. Der äußeren Form nach kann man am menschlichen Körper Kopf, Rumpf und Gliedmaßen unterscheiden. Sie alle werden überzogen von der Haut, die beim Europäer leicht hellrosa, bei manchen tropischen Völkern mehr oder weniger braun, bei anderen gelblich gefärbt ist. Sie ist in wechselndem Grade mit Haaren besetzt und an den Enden der Gliedmaßen, Finger und Zehen, mit den aus einer hornartigen Masse bestehenden Nägeln bekleidet. Beim Übergange in die ins Innere führenden Körperöffnungen schließt sich an die Haut die zartere, durch ihren Blutreichtum rot erscheinende, feuchte Schleimhaut an (z. B. im Munde, in der Nase usw.). Unter der Haut liegen außer einer mehr oder weniger dünnen Fettschicht die Muskeln, die man gewöhnlich als „das Fleisch“ bezeichnet; gegeneinander verschieblich und zusammenziehbar dienen sie der Bewegung der einzelnen Teile wie des ganzen Körpers und sind daher an den Gliedmaßen besonders kräftig ausgebildet. Ihre Stütze erhalten sie durch das Knochengeriüst meist in der Weise, daß sie mit bandartigen Muskläufem, den sogenannten Sehnen an den Knochen befestigt sind.

Die Knochen enthalten im Innern das Knochenmark und sind außen mit einem feinen, festen Überzuge, der Knochenhaut,

*) Diese Vorschriften, welche durch die Bekanntmachungen vom 1., 2. und 3. Juli 1905 (Reichs-Gesetzbl. S. 561) erlassen sind, sind im Anhange (S. 245 ff.) abgedruckt.

versehen. Die Knochen des Kopfes umschließen schalenförmig das Gehirn, den Sitz der Lebensbetätigungen, und die wichtigsten Sinneswerkzeuge. Dem Kopfe fügen sich die Wirbelknochen an, die, 24 an Zahl, die Wirbelsäule zusammensetzen; in ihr ver-

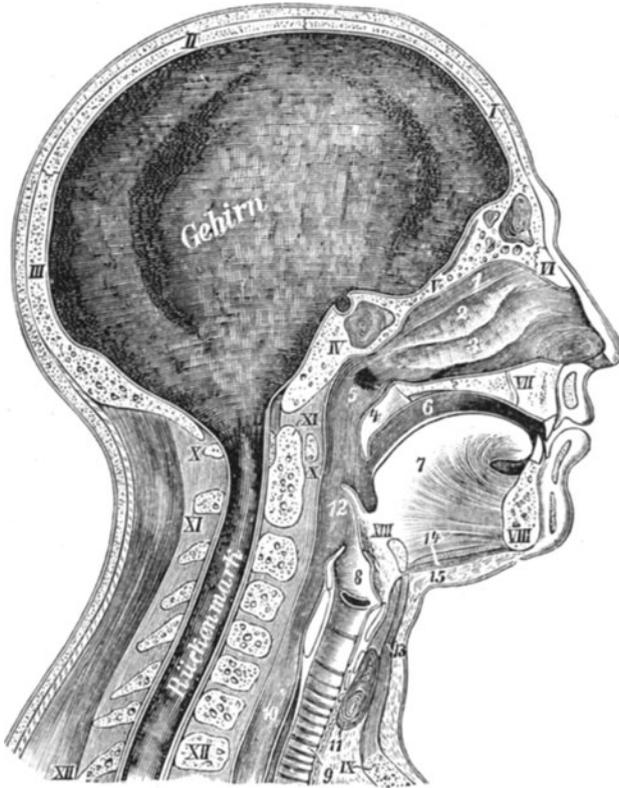


Abbildung 1. Kopf und Hals im senkrechten Durchschnitt.

I—V Schädelknochen (I Stirnbein, II Scheitelbein, III Hinterhauptbein, IV Keilbein, V Siebbein), VI Nasenbein, VII Oberkiefer, VIII Unterkiefer, IX Brustbein, X bis XII Wirbel, XIII Zungenbein, 1—3 Nasenmuskeln, 4 Weicher Gaumen mit Zäpfchen, 5 Mündung der Ohrtrumpete, 6 Mundhöhle, 7 Zunge, 8 Kehlkopf, 9 Luftröhre, 10 Speiseröhre, 11 Schilddrüse, 12 Kehldedeckel, 13, 14 Halsmuskeln, 15 Haut.

läuft die Fortsetzung des Gehirns, das Rückenmark. Von den Brustwirbelknochen gehen die Rippenknochen ab, die mit Hilfe des Brustbeins den Brustkorb bilden; am Rücken liegen ihnen

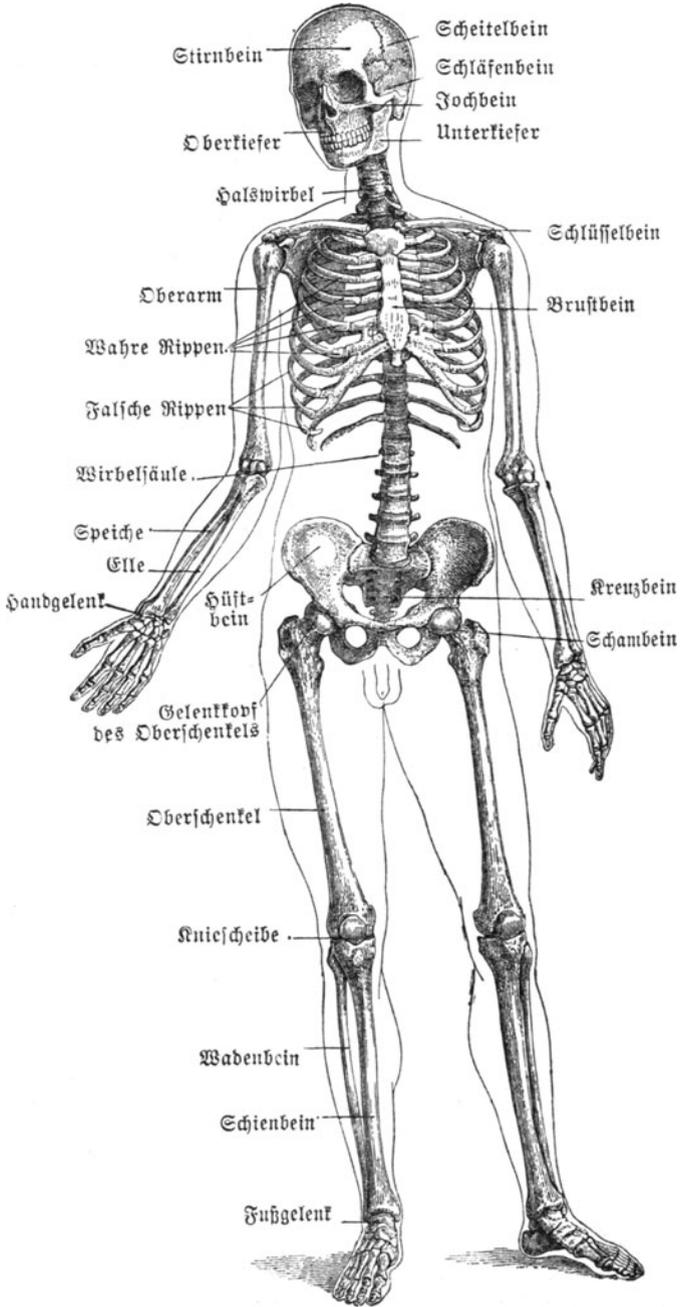


Abbildung 2. Skelett von vorn gesehen.

die Schulterblätter, vorn die Schlüsselbeine auf. Diesen ist seitlich der Oberarmknochen angefügt, an welchen zwei Unterarmknochen und eine größere Zahl Hand- und Fingerknochen sich anschließen. Nach unten hin ruht die Wirbelsäule auf den Beckenknochen, die mit den unteren Rippen und den umgebenden Muskeln die Bauchhöhle umschließen. Dem Becken fügt sich jederseits ein Oberschenkelknochen, diesem wieder je zwei Unterschenkelknochen an; ihrer Verbindungsstelle ist die knöcherne Knie Scheibe vorgelagert. Den Unterschenkelknochen folgen die Fuß- und Zehenknochen. Die meisten Knochen sind gegeneinander in sogenannten Gelenken beweglich und an diesen Stellen von sehnenartigen Bandmassen so umhüllt, daß jedes Gelenk eine luftdicht abgeschlos-

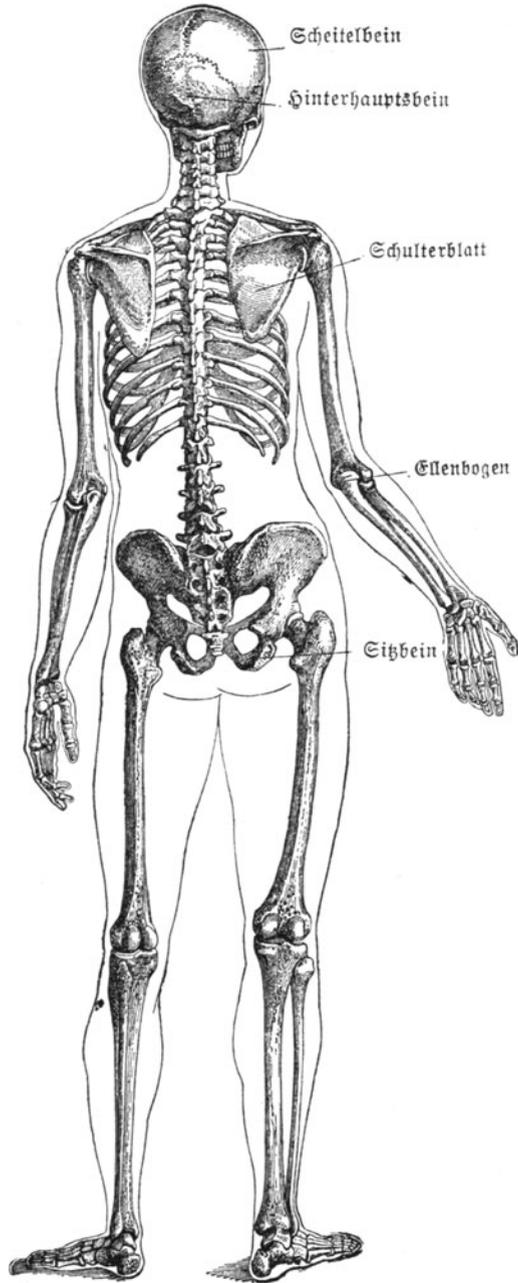


Abbildung 3. Skelett von hinten gesehen.

sene Kapsel darstellt. An den Gelenkenden sind viele Knochen mit einem Knorpelansatz versehen.

Nerven. Blutgefäße. Zwischen, unter und auf den Muskeln verlaufen, gewöhnlich gemeinsam, die größeren Nerven und Blutgefäße, während ihre feineren Verzweigungen den ganzen Körper durchsetzen. Die Nerven haben ihren Ausgangspunkt im Gehirn, von wo sie größtenteils durch das Rückenmark in verschieden langem Laufe nach den einzelnen Körperteilen hinziehen; sie dienen wesentlich der Empfindung und der Bewegung. Bei den Blutgefäßen unterscheidet man die Schlagadern (Arterien), in denen das Blut vom Herzen fort nach den verschiedenen Körpergegenden fließt, und die Blutadern (Venen), die das Blut von dort nach dem Herzen zurückleiten. Schlag- und Blutadern gehen nicht unmittelbar ineinander über, sondern sind durch ein feinmaschiges Netz kleinster Blutgefäße, sogenannter Haargefäße (Kapillaren) miteinander verbunden.

Die wichtigsten Blutgefäße sind die unmittelbar vom Herzen abgehende Hauptschlagader und ihre Verzweigungen, die größeren Schlagadern, weil, wenn sie verletzt werden, ohne geeignete Hilfe schnelle Verblutung eintritt. Hierher gehören die Halsschlagader (jederseits seitlich am Halse neben dem Kehlkopf), die das Blut dem Kopfe zuführt, die Schlüsselbeinschlagader (hinter jedem Schlüsselbein), die nach dem Arm hinüberlaufend zur Achselschlagader (in der Achselhöhle) und dann zur Oberarmschlagader (an der Innenseite des Oberarms) wird, um sich nun in die Ellbogenschlagader (an der Kleinfingerseite des Unterarms) und Speichenschlagader (an der Daumenseite des Unterarms) zu teilen; letztere wird in der Nähe des Handgelenkes gewöhnlich zum Fühlen des Pulses benutzt. Vom absteigenden Teil der Hauptschlagader geht nach unten jederseits die Oberschenkel Schlagader ab, die aus dem Becken etwa in der Mitte der Schenkelbeuge heraustritt und an der Innenseite des Oberschenkels zwischen den Muskeln nach hinten zur Kniekehle verläuft, um sich dann in die Unterschenkel Schlagadern zu teilen.

Herz. Blutkreislauf. Die Blutbewegung kommt dadurch zustande, daß das Herz durch seine pumpenartige Tätigkeit das

Blut in das Blutgefäßsystem hineinpreßt. Das Herz, das im mittleren und unteren Teil der Brusthöhle, etwas nach links ge-

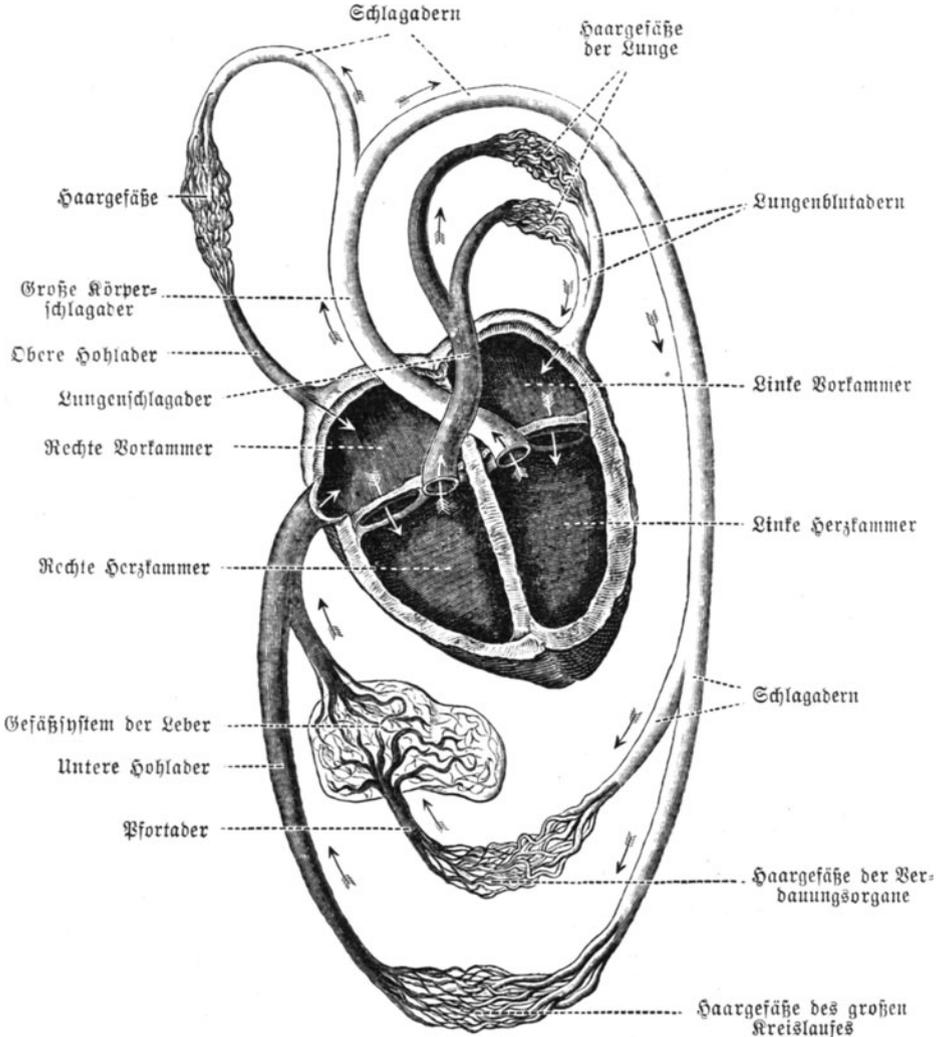


Abbildung 4. Blutkreislauf (schematisch).

neigt, vorn zwischen den Lungen liegt, ist ein kegelförmiger Hohl-muskel von der Größe der Faust des Menschen; es wird von einem häutigen Gebilde, dem Herzbeutel umgeben. Durch eine Quer-

wand wird die rechte von der linken Herzhälfte geschieden; jede Herzhälfte wird durch eine mit einer Öffnung versehene Scheidewand in einen größeren, Herzkammer, und einen kleineren, Vorkammer genannten Teil, getrennt. Das aus den Blutadern in der Hauptblutader sich sammelnde, dem Herzen zufließende Blut, das sich bei seinem Lauf durch den Körper in seiner Zusammensetzung geändert hat, besonders ärmer an Sauerstoffgehalt geworden ist, erzieht sich in die rechte Vorkammer und von dort in die rechte Herzkammer; von hier wird es in den sogenannten kleinen oder Lungenkreislauf gepumpt und nimmt hier, ein großes Netz feinsten Gefäßchen durchfließend, einen Teil des mit jedem Atemzuge in die Lungen gelangenden Sauerstoffs auf; das dadurch heller rot gewordene Blut sammelt sich wieder und fließt in die linke Vorkammer und sodann in die linke Herzkammer, um von dort wieder in die Schlagadern gepreßt zu werden und in seinem (großen) Kreislauf den für den Körper nötigen Sauerstoff an die Gewebe abzugeben. Die Tätigkeiten des Herzens und der Lungen stehen also in innigem Zusammenhange.

Lungen, Luftwege, Atmung. Die Lungen nehmen den weitaus größten Teil der Brusthöhle ein; sie werden von einer zarten Haut, dem Lungenfell, überzogen, die auch die innere Wand der Brusthöhle als Rippen- oder Brustfell auskleidet. Der in der rechten Hälfte des Brustkorbes liegende Lungenflügel besteht aus drei, der links liegende aus zwei übereinander angeordneten Lappen. Die Lungen enthalten, wie etwa ein Schwamm, zahlreiche kleinste Hohlräume (Lungenbläschen), in denen die Luft bei der Atmung aus- und einströmt, und in deren Wandungen die oben erwähnten feinsten Blutgefäßchen sich befinden. Von den Lungenbläschen gehen kleine elastische Röhrchen aus, die sich in größere Röhrchen vereinigen, so daß schließlich aus der rechten wie der linken Lunge je ein Hauptrohr abgeht; diese Hauptrohre münden in die Luströhre, die in der Mittellinie des Halses verläuft und im Kehlkopf, dem Sitz der Stimme, ihre Fortsetzung nach der Mundhöhle hin hat. Ein- und Austritt der Luft erfolgt durch den Mund oder besser durch die Nase, die sich nach hinten in die Mundhöhle öffnet.

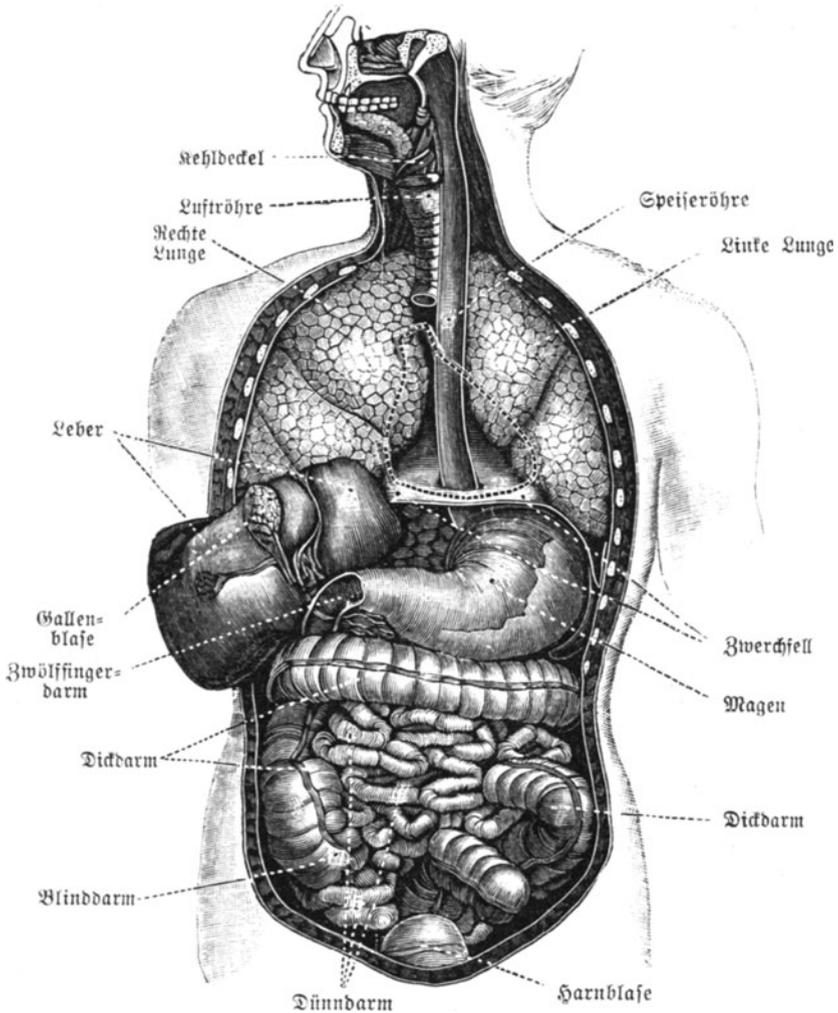


Abbildung 5. Brust- und Baueingeweide des Menschen.
Die Luftröhre ist vor ihrer Teilung abgeschnitten, die Speiseröhre und der Zwölffingerdarm sich eröffnet. Die punktierte Linie bezeichnet die Umrisse des Herzens, welches der Übersichtlichkeit halber als herausgenommen gedacht ist. Die Leber ist nebst der Gallenblase nach oben umgeschlagen.

Die Ein- und Ausatmung wird durch die Erweiterung und Zusammenziehung des Brustkorbes bewirkt, die eine Folge der Tätigkeit der an ihm befestigten Muskeln sind. Strömt bei der

Erweiterung des Brustkorbes die Luft ein, so dehnen sich sowohl die einzelnen Lungenbläschen aus, wie auch die ganzen Lungen aufgebläht werden; bei der Verengerung (Ausatmung) sinken sie wieder zusammen; dieser Wechsel erfolgt, erkennbar an der Zahl der Atemzüge, gewöhnlich 16- bis 18mal in der Minute, bei Anstrengungen und in manchen Krankheiten (z. B. bei fieberhaften) häufiger.

Speiseröhre. Magen. Leber. Bauchspeicheldrüse. Milz. Hinter dem Kehlkopfe und der Luftröhre zieht die vom Schlunde herabführende Speiseröhre zum Magen hin; sie durchbricht dabei das Zwerchfell, das kuppelartig ausgespannt, Brust- und Bauchhöhle scheidet. Wie jene vom Brustfell, so wird diese vom Bauchfell ausgekleidet. In ihrem oberen vorderen Teil enthält sie den Magen. Seine Lage entspricht etwa der sogenannten Herz- oder Magengrube, die unterhalb des Brustbeins zwischen den auseinanderweichenden Rippen als Einsenkung erkennbar ist. Rechts vom Magen, den größten Teil des oberen rechten Abschnittes der Bauchhöhle einnehmend, liegt die Leber, unter ihr die Gallenblase zur Aufnahme der von der Leber abgesonderten Galle. Hinter dem Magen erstreckt sich die länglich-platte Bauchspeicheldrüse; links seitlich vom Magen befindet sich die Milz. Während die übrigen bisher genannten Organe der Bauchhöhle in verschiedener Weise der Verarbeitung der dem Körper zugeführten Speisen (Verdauung) dienen, wirkt die Milz bei der Blutbereitung mit.

Dünndarm. Dickdarm. Die Speisen gelangen mit den Schluckbewegungen von der Mundhöhle durch die Speiseröhre in den Magen und sodann in einer durch die Einwirkung des Mundspeichels und des Magensaftes schon veränderten Beschaffenheit in den Anfang des Dünndarms, den Zwölffingerdarm, wo sie mit der Galle und der von der Bauchspeicheldrüse abgesonderten Flüssigkeit in Berührung kommen. Ist der Speisebrei durch die Verdauungssäfte genügend verarbeitet, so gehen die daraus aufnahmefähigen Teile durch die Darmwandung in die Körperflüssigkeiten über. Dieser Vorgang findet hauptsächlich im Dün-

darm statt. Die übrigbleibenden Massen kommen durch den sich an den Dünndarm anschließenden Dickdarm wieder zur Ausscheidung, indem sie aus dem letzten Teile des Dickdarms, dem Mastdarm, durch den After als Kot entleert werden. An der Übergangsstelle vom Dünndarm zum Dickdarm bildet dieser eine sackartige Ausbuchtung, den Blinddarm, von dem noch ein dünner, blind endender Fortsatz von wechselnder Länge (bis zu 15 cm) ausgeht. Diese Gebilde sind nicht selten der Sitz von Entzündungen (Blinddarmentzündung).

Harn- und Geschlechtsorgane. An der Hinterwand der Bauchhöhle, neben der Wirbelsäule, in der Höhe zwischen Rippen und Beckenknochen liegen die Nieren, in denen der Harn (Urin) aus den Körperflüssigkeiten abgesondert wird. Von jeder Niere leitet ein langes häutiges Röhrchen (Harnleiter) den Harn in das Sammelbecken, die Blase, aus der er durch die das männliche Glied durchbohrende Harnröhre zur Ausscheidung kommt. Gleich nach dem Abgang von der Blase wird die Harnröhre von der Vorstehdrüse umgeben; schwillt diese an, was man bei älteren Leuten häufiger findet, so kann das Harnlassen erschwert, ja ohne Hilfe unmöglich sein. Das männliche Glied ist von ziemlich locker anliegender Haut umgeben, die, soweit sie seinen untersten Teil, die Eichel, bekleidet, Vorhaut genannt wird. Neben dem Gliede findet sich beiderseits je ein eiförmiger Hoden im Hodensack.

Lymphgefäßsystem. Schließlich sei noch erwähnt, daß ähnlich wie von den Blutgefäßen der ganze Körper von den Lymphgefäßen (auch Saugadern genannt) durchzogen ist, die den Zweck haben, überall aus den Geweben Flüssigkeit aufzunehmen. Sie münden in Blutadern, wo sich ihr milchiger Inhalt mit dem Blute mischt. Deutlich sichtbar werden sie bisweilen bei heftigen Entzündungen (als rote Stränge), bei denen auch die in den Verlauf aller Lymphgefäße eingeschalteten Lymphdrüsen anschwellen und besonders am Halse, in der Achselhöhle und der Schenkelbeuge (Leistenegend) leicht sichtbar und fühlbar werden.

II. Untersuchung der anzumusternden Leute.

§ 2.

Viele Krankheitsfälle werden vermieden, wenn dafür gesorgt wird, daß nur solche Schiffsleute angenommen werden, die den Anstrengungen ihres Dienstes gewachsen und frei von übertragbaren Krankheiten sind. Durch die Bekanntmachung vom 1. Juli 1905, betreffend die Untersuchung von Schiffsleuten auf Tauglichkeit zum Schiffsdienst, ist für alle Reisen, welche die Grenzen der kleinen Fahrt überschreiten, eine solche Untersuchung vorgeschrieben.*) Bei Anmusterungen im Inlande muß die Untersuchung durch einen Arzt erfolgen. Dies hat auch im Auslande als Regel zu gelten; nur für den Fall, daß ein Arzt nicht oder nur schwer zu erreichen ist, kann davon abgesehen werden. Es hat dann der Kapitän die Untersuchung selbst vorzunehmen. Damit er diese verantwortungsvolle Aufgabe richtig erfüllen kann, ist dringend zu empfehlen, daß der Kapitän von dem ihm gesetzlich gewährten Rechte Gebrauch macht, den ärztlichen Untersuchungen seiner Leute im Inlande beizuwohnen. Eine sorgfältige Untersuchung der im Auslande, namentlich in überseeischen Ländern anzunehmenden Leute ist um so dringender notwendig, als dort die Gefahr der Einschleppung ansteckender Krankheiten an Bord meist noch größer ist. Auch bei den sogenannten Überarbeitern darf die Untersuchung nicht unterlassen werden.

Auch für diejenigen Fahrten, für welche eine Untersuchungspflicht nicht besteht, kann im Interesse der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Schiffsmannschaft die ärztliche Untersuchung wenigstens der neu anzumusternden Leute nur dringend angeraten werden. Keinesfalls sollte der Kapitän es unterlassen, wenn eine ärztliche Untersuchung nicht stattgefunden hat, sich selbst womöglich vor der Anmusterung von dem Gesundheitszustand seiner Leute zu überzeugen und Kranke und Krankheitsverdächtige zurückzuweisen oder einem Arzte zuzuführen.

*) Teilweise ausgenommen sind nur die Hochseefischerei-Fahrzeuge; vgl. den Abdruck der Bekanntmachung auf Seite 245.

Außerlich wahrnehmbare, allgemeine Zeichen einer für den Schiffsdienst geeigneten Körperbeschaffenheit sind: feste, elastische Haut, starker Nacken, breite Schultern, eine normal gebaute Brust, wohlgeformter Rücken, starke Knochen, kräftig entwickelte Muskeln, gelenkige Arme und Hände, gesunde Füße.

Hingegen lassen folgende Kennzeichen auf nicht genügende Widerstandsfähigkeit des Körpers schließen: blasse oder welke Haut, namentlich blasse Lippen, eingesunkene Augen, geschwüriges Zahnfleisch, langer schmaler Brustkorb, eingesunkene obere Schlüsselbeingruben, herabhängende Schultern, auffallend hohler Rücken, absteigende Schulterblätter, dürrig entwickelte Muskeln der Gliedmaßen.

Mit schweren Herzleiden, Tuberkulose und sonstigen ansteckenden Krankheiten (besonders auch Syphilis und Tripper) behaftete Leute, Geistesranke und Epileptische sind zurückzuweisen. Auch Leute mit ausgebildeten Unterleibsbrüchen, größeren Hautgeschwüren (besonders an den Unterschenkeln), umfangreichen dunkelgefärbten oder mit dem Knochen verwachsenen Narben, Fisteln, Krampfadern, größeren Geschwülsten, ansteckenden Augenkrankheiten, eitrigem Ohrenausfluß, erheblicher Schwerhörigkeit oder Taubheit sind zum Schiffsdienste nicht geeignet. Hochgradiges Stottern macht bedingt untauglich.

Erhebliche Anforderungen an die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft stellt der Dienst vor den Feuern. Bei der Untersuchung von Leuten, die als Heizer oder Kohlenzieher angenommen werden sollen, ist dies wohl zu berücksichtigen. Sichtlich schwächliche Personen, Fettsüchtige und Herzleidende sind von diesem Dienst unbedingt auszuschließen; Personen unter 18 Jahren dürfen nur ausnahmsweise und nur nach Untersuchung durch einen Arzt und mit dessen Zustimmung für den Maschinendienst angemustert werden. Die Einstellung unbefahrener Leute als Heizer und Kohlenzieher (auch sogenannter Überarbeiter) sollte ebenfalls nur dann erfolgen, wenn sie sich bei ärztlicher Untersuchung als tauglich erwiesen haben.

Auch bei den Untersuchungen der für andere Zweige des Schiffsdienstes bestimmten Leute sind die Besonderheiten des betreffenden Dienstes zu berücksichtigen.

Bei der Annahme von Ausländern ist darauf zu sehen, daß sie längstens innerhalb 10 Jahre geimpft worden sind, andernfalls ist dafür zu sorgen, daß die Impfung noch vor der Abfahrt erfolgt.

Findet die Untersuchung der Schiffsleute durch einen Arzt statt, so hat dieser den Kapitän zu benachrichtigen, wenn bei einem Untersuchten solche Leiden vorhanden sind, die ihn für den Schiffsdienst überhaupt oder für den besonderen, von ihm zu übernehmenden Dienst als untauglich oder nur bedingt oder minder tauglich erscheinen lassen. Der Kapitän hat sich dann zu entschließen, ob der Mann anzunehmen ist und für welchen Dienst; doch ist zu beachten, daß die Anmusterung von Personen, die bei der Untersuchung als untauglich für den zu übernehmenden Dienst befunden sind, verboten ist.

Hat ausnahmsweise der Kapitän die Untersuchung vorzunehmen, so soll er die Leute unter Berücksichtigung der vorerwähnten Zeichen der Tauglichkeit und Untauglichkeit genau besichtigen und über ihren Gesundheitszustand, namentlich in bezug auf Lungen- und Herzleiden befragen.

Von der Leistungsfähigkeit der Sinnesorgane des seemännischen Personals, namentlich der Augen, hängt oft die Sicherheit des Schiffes ab. Es ist deshalb nicht nur die Zulassung als Kapitän und Steuermann von dem Nachweis ausreichenden Seh- und Farbenunterscheidungsvermögens abhängig gemacht*), sondern es dürfen auch nur solche Schiffsleute zum Ausguckdienst verwendet werden, welche sich über den Besitz einer entsprechenden Bescheinigung ausweisen können. Der Kapitän ist hinsichtlich der zum Decksdienste bestimmten Schiffsleute verpflichtet, die Bescheinigungen über den Ausfall der Untersuchungen auf Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen vor der Abfahrt aus dem Musterungshafen einer sorgfältigen Durchsicht zu unterziehen. Er kann sich dadurch vergewissern, daß er genügend sehtüchtige Leute an Bord hat. Die Bescheinigungen müssen von bestimmten behördlich bezeichneten Ärzten oder einer

*) § 1 der Vorschriften über den Befähigungsnachweis und die Prüfung der Seeschiffer und Seesteuerleute auf deutschen Kauffahrteischiffen vom 16. Januar 1904 (Reichs-Gesetzbl. S. 3).

der amtlichen Untersuchungsstellen ausgestellt sein. Die näheren Vorschriften enthält die Bekanntmachung, betreffend die Untersuchung der Seeleute auf Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen, vom 9. Mai 1904 (Zentralbl. f. d. Deutsche Reich S. 143).

Auch für die übrigen Schiffsleute ist ein gewisses Sehvermögen erforderlich; Heizer müssen in der Nähe deutlich sehen, z. B. den Wasserstand in den Manometerröhren sicher erkennen können. Zur einfachen Prüfung des Sehvermögens genügt eine Vergleichung der Sehleistung mit derjenigen eines anderen Mannes, dessen gutes Sehvermögen bekannt ist, unter Umständen der eigenen.

Auch auf gutes Hörvermögen ist Wert zu legen. Die Hörfähigkeit wird nach der Hörweite für Flüstersprache bei abgewandtem Gesicht des zu Untersuchenden bestimmt, indem man geflüsterte mehrstellige Zahlen nachsprechen läßt. Das Ergebnis vergleicht man mit der Hörleistung eines dafür mustergültigen Mannes.

III. Beschaffenheit von Schiff und Ladung.

§ 3.

Die Logisräume für die Schiffsmannschaft sollen so beschaffen sein, daß die Leute in der Freizeit und Schlafzeit Erholung von der geleisteten und frische Kräfte für die bevorstehende Arbeit finden. Nach § 55 der Seemannsordnung hat die Schiffsmannschaft Anspruch auf einen ihrer Zahl und der Größe des Schiffs entsprechenden, nur für sie und ihre Sachen bestimmten wohl verwahrten und genügend zu lüftenden Logisraum. Die näheren gesundheitlichen Vorschriften sind in der Bekanntmachung vom 2. Juli 1905 enthalten, welche auf Seite 248 abgedruckt ist. Es mag hier nur angeführt werden, daß im allgemeinen die Logisräume so groß sein sollen, daß auf jeden darin untergebrachten Mann mindestens 3,5 cbm Luftraum und 1,5 qm Fußbodenfläche, bei einer mittleren lichten Höhe von mindestens 2 m entfallen. Ferner ist vorgeschrieben, daß die Logisräume gegen Nässe, üble Gerüche, Wärme benachbarter Räume und sonstige belästigende Einflüsse tunlichst geschützt, dem Tageslicht in ausreichendem Maße zugänglich

und bei dunklem Wetter und zur Nachtzeit ausreichend künstlich beleuchtet sein müssen. Eine genügende Helligkeit ist dann vorhanden, wenn man in dem mittleren freien Aufenthaltstraum am Tage bei gewöhnlichem Wetter Druckschrift mittlerer Größe bequem lesen kann.

Der mittlere Teil des Logisraumes soll frei von Schächten, Tunneln, durchgehenden Luftziehern und anderen Leitungen sein. Die Fußböden müssen mit Holz bedeckt oder mit einem dichten, leicht rein zu haltenden, schlecht Wärme leitenden Belage versehen sein. Die Wände und Decken der Logisräume müssen mit heller Ölfarbe angestrichen sein; frei liegende eiserne Decken müssen einen Schutzbelag zur Verhinderung des Tropfens haben.

Für die Lüftung der Logisräume sind, abgesehen von der natürlichen Lüftung durch Fenster und Türen, solche Einrichtungen zu treffen, daß auch bei schlechtem Wetter, wenn die Fenster geschlossen sind, eine hinreichende Lufterneuerung stattfindet. Die zuströmende Luft soll aus dem Freien kommen und nicht mit Luft aus anderen Schiffsräumen vermischt sein. Luftzieher müssen so angebracht sein, daß aus ihrem unteren Ende kein unmittelbarer Austritt von kalter Luft auf Schlafkojen stattfindet. Günstig gelegene gut zu lüftende Logisräume tragen in besonderem Maße zur Vorbeugung von Erkrankungen wie auch des Hitzschlages bei.

Für ausreichende Heizung ist nach Bedarf zu sorgen. Eisernen Öfen haben sich oft verderblich erwiesen, weil sie leicht undicht werden und giftige Kohlendämpfe entweichen lassen, die bei der Kleinheit der Räume um so schädlicher wirken. Wo man Öfen benutzen muß, ist stets dafür zu sorgen, daß sie dicht sind und daß die Schornsteine frei und nicht unmittelbar neben höheren Winden u. dgl. über Deck münden. Auch empfiehlt es sich, die Mündung mit einer sicher wirkenden Schornsteinkappe (Sauger) zu versehen. Zur Förderung der Wärmeverteilung und Minderung der Wärmeausstrahlung müssen die Öfen mit einem mindestens 5 cm weit abstehenden, abnehmbaren eisernen Mantel, der am Boden einige große Öffnungen zum Einströmen der Luft hat, umgeben sein. Verstellklappen am Schornstein und Verschlässe (Schoffe)

an den Ofenröhren sind verboten. Auf Dampfschiffen empfiehlt sich der Gebrauch von Dampfheizung.

Jeder Schiffsmann muß seine eigene Kojе zum alleinigen Gebrauche haben. Doppelkojen ohne Scheidewand sind unzulässig. Die Kojen dürfen nicht unter 1,83 m lang und nicht unter 0,6 m breit im Lichten sein. Der Abstand zwischen dem Fußboden und der unteren Kojе muß mindestens 25 cm betragen; er darf bis auf 15 cm herabgehen, wenn drei Kojen übereinander liegen, die aus Eisen gefertigt und leicht entfernbar sind. Der Abstand zwischen je zwei übereinander befindlichen Kojen, sowie derjenige zwischen dem Boden der oberen Kojе und der Decke des Logisraumes muß mindestens 75 cm betragen. Mehr als zwei Kojen sollten sich nicht übereinander befinden; mehr als drei Kojen übereinander sind unzulässig. Eisene Kojen sind hölzernen vorzuziehen. Die Kojen sind sauber zu halten und jedesmal nach dem Gebrauche wieder in Ordnung zu bringen. Der Kapitän hat darauf zu achten, daß das Kojenzug recht häufig gründlich gelüftet und gereinigt wird.

Die Ausstattung der Logisräume mit Tischen, Bänken, Schränken u. dgl. soll billigen Anforderungen entsprechen. Tische und Sitzgelegenheit müssen für mindestens die Hälfte der Belegschaft in den Logisräumen zur Verfügung stehen, es sei denn, daß ein besonderer Raum oder eine sonstige Gelegenheit zur Einnahme von Mahlzeiten an einem vom Schlafräume getrennten Plage vorhanden ist. Spucktöpfe dürfen in keinem Logisraume fehlen und müssen immer reinlich gehalten und mit feuchtem Sande, Sägespänen oder dgl. gefüllt sein. Nasses Zeug, nasse Stiefel, Speisereste sollten in Logisräumen nicht aufgehoben werden. Der Kapitän hat darauf zu achten, daß die Logisräume vorschriftsmäßig benutzt und in reinlichem Zustande und, soweit zugänglich, trocken gehalten werden.

§ 4.

Aborte und Bissoire müssen in abgeschlossenen Räumen liegen; für Seeleichter genügt ein fester sicherer Abort, für Segelschiffe von nicht mehr als 400 cbm Brutto-Raumgehalt eine sichere

Abortsitzgelegenheit. Bei mehr als 10 Aufwärtern ist für diese ein besonderer Abortraum vorgeschrieben.

Die Aborträume bedürfen aufmerksamer Reinhaltung und ausreichender Lüftung; sie müssen dem Tageslicht zugänglich und mit heller Ölfarbe gestrichen sein. Urnrinnen und Sitztrichter werden zweckmäßig mit Kohlenteer ausgepinselt. Der Innenraum, einschließlich der Sitze, muß täglich abgepült werden.

§ 5.

Auch der Reinhaltung des Schiffsraumes und der Bilge ist Beachtung zu schenken. Faulen Holz und alle fäulnisfähigen Abfälle (wie Kehricht, Deckwaschwasser, Müdd der Ankerketten, Proviantreste, Deckage aus den Fleischfässern, tierischer und menschlicher Unrat, totes Ungeziefer usw.) sind nicht nur durch ihre Ausdünstungen geeignet, das Wohlbefinden zu beeinträchtigen, sie begünstigen auch die Entstehung mancher ansteckenden Krankheiten. Auf das Vorkommen von Ratten und Mäusen an Bord ist zu achten, weil es sich gezeigt hat, daß diese Nagetiere für die Pest leicht empfänglich sind, und daß durch sie diese Krankheit nicht nur auf das Schiff, sondern auch von Bord in die angelaufenen Hafenorte verschleppt werden kann. Es empfiehlt sich deshalb, das Schiff von diesen Tieren nach Möglichkeit frei zu halten. Dazu trägt vor allem die tatkräftige Unterstützung der von den Behörden vieler Hafenorte angeordneten Maßnahmen zur Vertilgung der Ratten bei; wo solche Maßregeln nicht getroffen sind, hat der Kapitän selbst dafür zu sorgen (Fallenstellen, Auslegen von Rattengift durch sogenannte Kammerjäger u. dgl.). Besonders empfiehlt sich dies vor dem Anlaufen pestverseuchter Häfen (siehe § 29). Bei auffälligem Rattensterben an Bord ist nach den in § 42 am Schlusse gegebenen Ratschlägen zu verfahren.

§ 6.

Mit Fäulnisstoffen durchsetzter Ballast bewirkt Luftverderbnis und kann Krankheitsstoffe enthalten. Erdiger Ballast ist jedenfalls in Gelbfieber- und Sumpffiebergegenden zu vermeiden. Trockner

Sand oder Kies ist in der Regel unbedenklich. In choleraverseuchten Häfen sollte Hafentwasser in der Regel als Ballast nicht genommen werden; läßt es sich nicht vermeiden, so ist es möglichst in See vor dem Anlaufen des nächsten feuchtfreien Hafens zu entleeren und durch unverdächtigtes Wasser zu ersetzen.

§ 7.

Die Ladung kann für die Gesundheit der Schiffsbewohner durch üble Ausdünstungen und giftige Gase schädlich werden. Aus demselben Grunde sowie auch wegen der Feuergefährlichkeit ist der Selbsterhitzung der Ladung vorzubeugen. Gefährlich in dieser Hinsicht sind feuchte, frische, unabgelagerte Kohlen, feuchte Ladungen von Baumwolle, Jute, Flachs, Wolle, Kopro, Zucker, Reis, Getreide, Lumpen, Papier, Chemikalien u. dgl. Beginnende Erhitzung feuchter Ladung macht sich oft frühzeitig durch einen scharfen Geruch nach Salmiakgeist im Schiffe bemerkbar.

Sind Laderäume lange Zeit geschlossen gewesen, so ist beim Einsteigen große Vorsicht nötig, weil sich dort während der Reise giftige Gase angesammelt haben können. Solche Räume müssen vor dem Betreten ausgiebig gelüftet werden; auch dürfen sie nicht mit offenem Licht betreten werden, es empfiehlt sich vielmehr hierfür eine sogenannte Sicherheits- oder Wetterlampe zu benutzen, die auf jedem Schiffe stets zur Hand sein sollte. Ähnliches gilt von anderen lange nicht gelüfteten Räumen an Bord.

Auch Terpentin- und Harzladungen sind bei zu starker Ausdünstung gesundheitschädlich. Bisweilen lassen Verdauungsstörungen und Blutharnen die Gefahr erkennen.

§ 8.

Für die Lüftung gelten folgende Regeln:

1. Im allgemeinen läuft bei offenen Luken im Innern von Schiffen ein dem Winde entgegengerichteter Luftstrom; so strömt z. B. bei achterlichem Winde die Luft im Schiffe von vorn nach hinten, man bekommt also die meiste Luft in das Schiff, wenn

man den bestehenden Luftstrom unterstützt, d. h. die Anblustzieher vom Winde ab, die Seeluftzieher in den Wind hineindreht. In solchen Fällen aber, in welchen der Raum gesundheitschädliche Ladung enthält, müssen die Luftzieher des Laderraumes möglichst so gestellt werden, daß die ausströmende Luft so hoch über Deck streicht, daß die dort beschäftigten Leute sie nicht einatmen.

2. Jeder Raum, jede Abteilung muß für sich gelüftet werden. Es darf also ein Laderraumluftzieher nicht zugleich zur Lüftung des Logis oder eines anderen Wohn- oder Schlafrumes dienen. Sind Heizer- und Matrosenlogis getrennt, so ist jede Abteilung besonders zu lüften.

3. Lufterneuerung kann nur dann eintreten, wenn zwei Öffnungen vorhanden sind, eine, durch welche die frische, gute Luft hineingelangt, und eine zweite, durch welche die schlechte, verbrauchte Luft abgelassen wird.

4. Die Luftzieherköpfe und Rohre müssen möglichst groß und weit sein und frei über die Regeling hinausragen. Windsäcke und Windsegel allein genügen nicht, ein Schiff ordentlich zu lüften, dahingegen können sie bei gutem Wetter und im Hafen als Beihilfen zu ausgiebiger Lüftung dienen.

Die Lüftung der Heiz- und Maschinenräume bedarf besonderer Sorgfalt. Auf den zu überseeischen Reisen verwendeten Dampfschiffen sollten durch Dampf betriebene oder elektrische Lüftungsmaschinen vorhanden sein, durch welche frische kalte Luft in die Heizräume hineingetrieben werden kann. Diese Maschinen sind in Tätigkeit zu setzen, sobald die Temperatur im Heizraume 40° C übersteigt und eine starke Lüftung durch natürlichen Luftzug von oben durch die Luftschächte nicht möglich ist.

IV. Kleidung, Wäsche und Hautpflege der Schiffsmannschaft.

§ 9.

Auf allen Schiffen, auch auf solchen, auf denen sich die Schiffleute ihre Kleider nach eigener Wahl und auf eigene Kosten beschaffen, halte der Kapitän darauf, daß die Leute ausreichende

Kleidung und Wäsche (auch Bettwäsche) zum Wechseln haben. Das Unterzeug bestehe aus Wolle oder Baumwolle (nicht aus Leinen) und sei von heller Farbe, damit der Schmutz leicht erkannt werde. Die Hemden sollen so lang sein, daß sie den ganzen Unterleib bedecken. Die Kleidung soll dem Klima und der Jahreszeit angepaßt sein (vgl. §§ 26 u. 27). Für genügende Menge Zeug ist Sorge zu tragen.

§ 10.

Mindestens einmal in jeder Woche sollen die Leute ihr Zeug instand setzen, lüften und reinigen, sowie die Betten und die Decken ausklopfen und sonnen. Reicht die Menge des zum Waschen verausgabten Frischwassers nicht aus, um die Wäsche darin ganz rein zu waschen, so ist folgendermaßen zu verfahren: in der einen Hälfte des Frischwassers weichen die Leute das eingeseifte Zeug ein, lassen es einige Zeit stehen, waschen dann in Seewasser, ringen aus und spülen mit der zweiten Hälfte Frischwasser nach. Auf diese Weise kommt die Seife gut zur Geltung und bleibt vom Salze des Seewassers nur wenig im Zeuge zurück.

§ 11.

Die Schiffsmannschaft hat Anspruch darauf, daß ihr, wie zum Zeugwaschen, so auch zur körperlichen Reinigung Gelegenheit gegeben werde.

Für größere Dampfer (mit mehr als 20 Mann) ist ein besonders eingerichteter Waschraum vorgeschrieben; für die Maschinenmannschaft muß, wenn sie mehr als 10 Mann zählt, ein weiterer Waschraum vorhanden sein. Die Einrichtung von Warmwasserbrausen ist auf solchen Schiffen vorzusehen, bei denen für die Reisenden welche vorhanden sind.

Auf kleineren Schiffen muß mindestens zweimal in der Woche der Schiffsmannschaft Süßwasser für die körperliche Reinigung zur Verfügung gestellt werden.

Jeder neu Eingestellte sollte, bevor er in das Logis kommt, vollständig gebadet oder abgewaschen sein. — Täglich ist der ganze

Oberkörper gründlich zu waschen und sind Zähne und Mund zu reinigen. In warmen Gegenden ist außerdem jeden Abend eine gründliche Abspülung vorzunehmen; in kälteren Gegenden sollte mindestens einmal wöchentlich der ganze Körper mit Seife und warmem Wasser gereinigt werden. Einer besonderen Hautpflege bedarf die Maschinenmannschaft; diese Leute sollen nach beendeter Wache den Logisraum erst dann betreten, wenn sie den ganzen Körper gründlich durch Abseifen und Abbrausen gereinigt haben. Badewannen sind sofort nach jedem Bade zu entleeren.

Nur durch häufige Besichtigungen und persönliches Eingreifen wird es dem Kapitän gelingen, immer ein sauberes Schiff und eine gesunde, kräftige und gut aussehende Mannschaft zu haben; es empfiehlt sich schon bei der Anmusterung auf die von den Schiffseuten verlangte Sauberkeit und die darauf hinzuliegenden Besichtigungen hinzuweisen.

V. Beköstigung.

§ 12.

Die Schiffskost muß unter Verwendung guter Materialien reichlich und gut zubereitet sein. Der Kapitän tut gut daran, nur einen solchen Koch mitzunehmen, von dessen Fähigkeit er überzeugt sein kann. Einer besonders sorgfältigen Auswahl bedarf es für Segelschiffe mit langen Reisen, wo wegen der geringeren Abwechslung in den Bestandteilen größere Anforderungen an die Kunst des Kochs in der Zubereitung der Speisen herantreten; ein unfähiger Koch kann auf solchen Schiffen durch schlechte Zubereitung der Speisen nicht nur den Ausbruch von schweren Krankheiten (z. B. Skorbut) verschulden, sondern durch die nicht selten in ihrer Folge eintretende Arbeitsunfähigkeit eines großen oder wichtigen Teils der Besatzung auch die Sicherheit des ganzen Schiffes gefährden. Auf möglichsie Abwechslung sowohl in den Bestandteilen, wie in der Herstellungsweise der Speisen ist deshalb besonderer Wert zu legen; Einförmigkeit in der Kost stört nicht nur die Verdauung, sie nährt auch weniger gut.

Dauerproviand ist nicht so leicht verdaulich wie Frischproviand und verliert mit der Länge der Zeit immer mehr von seinem Nährwerte; daher müssen die einzelnen Portionen bei Verpflegung mit Dauerproviand reichlicher bemessen sein als bei Verpflegung mit Frischproviand. Stark fetthaltiges Fleisch (Schweinefleisch) ist hauptsächlich mit Hülsenfrüchten, Rindfleisch oder präserviertes Fleisch mit Gries, Reis, Graupen oder Gemüse zusammen zu geben. Bei Verdauungsstörungen, Neigung zu Durchfällen sind an Stelle der Hülsenfrüchte und des Salzfleisches möglichst schleimige, leichtverdauliche Nahrungsmittel, z. B. Reis, Grütze mit präserviertem Fleisch, zu verabfolgen. In den heißen Gegenden sei die Nahrung weder sehr steif gekocht noch sehr fettreich und enthalte immer einiges Gemüse (präservierte Kartoffeln, getrocknetes Grünzeug), während für kalte Gegenden Salzfleisch, Hülsenfrüchte und fettreiche Kost sich besser eignen.

Im Hafen verabsolge der Schiffer so viele frische Nahrungsmittel wie möglich. Es ist besser, dem Manne ein halbes oder dreiviertel Pfund frisches Fleisch, als ein ganzes Pfund Salzfleisch zu geben. Auf frische Gemüse, allenfalls als Zusatz zum Trockengemüse, muß besonderer Wert gelegt werden. Wenn irgend anständig, werde sogleich von Antritt der Reise an präserviertes oder frisches Fleisch und Gemüse an Stelle von Salzfleisch mindestens zweimal, besser viermal wöchentlich verabreicht. Auf Schiffen, die mit genügenden Kühlräumen zum längeren Aufbewahren von frischem Fleisch versehen sind, sollte die Mannschaft nur ausnahmsweise Salzfleisch erhalten.

Die dem Schiffsmann bei Reisen in großer Fahrt für den Tag mindestens zu verabreichenden Speisen und Getränke sind in der auf S. 284 abgedruckten Speisepolle angegeben; im übrigen bestimmen sie sich, soweit nicht ein anderes vereinbart ist, nach dem örtlichen Rechte des Heimathafens und in Ermangelung eines solchen nach dem örtlichen Rechte des Registerhafens (§ 56 Abs. 1 der Seemannsordnung).

§ 13.

Bei den hauptsächlichsten, an Bord üblichen Proviantartikeln ist nachstehendes zu beachten:

Frischbrot darf keine unaufgelösten Mehlteile enthalten, nicht teigig oder wasserstreifig sein; es sei ein aus reinem Mehl hergestelltes Gebäck.

Hartbrot bestehe aus Weizen- oder Roggenmehl ohne jegliche fremde Beimischung; es sei gut ausgebacken, nicht glasig oder wasserstreifig, durchaus trocken, hart und spröde, aber nicht staubig oder wurmförmig, gleichmäßig weiß oder leicht grau, aber ohne Flecken; der Geruch sei der des frischen Brotes.

Mehl darf keine fremden Bestandteile enthalten; es muß vollständig trocken und weich anzufühlen sein und darf nicht dumpfig (muffig) riechen. Für trockene, luftige Aufbewahrung ist Sorge zu tragen. Zur Verpackung dienen dauerhafte, luftdichte, am besten mit Papier ausgeklebte Fässer oder Tanks.

§ 14.

Bei Frischfleisch sollen auf 1 kg im allgemeinen nicht mehr als $\frac{1}{4}$ kg Knochen und Sehnen kommen.

Ungenießbar ist das Fleisch, wenn es von üblem Geruche, blaß und wässerig, oder dunkel und gräulich gefärbt und schmierig ist, wenn das Fett nicht weiß oder gelblich, sondern mißfarbig aussieht und das Fleisch seine Festigkeit verloren hat, sulzig geworden ist, oder wenn das Fleisch von kranken Tieren stammt. Fleisch von notgeschlachteten Tieren ist nur dann zu verwenden, wenn durch einen Sachverständigen die Genußtauglichkeit festgestellt ist. (Über Fleischvergiftung s. § 92 unter 5.)

Nicht selten enthält das Schweinefleisch, hin und wieder auch das Rindfleisch, Finnen; sie bilden im frischen Fleische wasserhelle bis lichtgraue Bläschen von ungefähr Erbsengröße, im Salzfleisch erscheinen sie kleiner und grau. Die Finnen sind die Ursache von Bandwürmern.*)

*) Nähere Belehrung gibt das im Kaiserlichen Gesundheitsamte bearbeitete und im Verlage von Julius Springer (Berlin) erschienene Bandwurm- und Trichinen-Merkblatt.

Trichinen finden sich nur im Schweinefleisch; man kann sie ohne besondere Hilfsmittel nicht sehen. Da diese kleinen Würmer eine oft bösartige Krankheit (s. § 82) erzeugen, ist womöglich nur mikroskopisch geprüftes und trichinenfrei befundenes Schweinefleisch zu kaufen.

Am besten schützt der Kapitän sich und seine Mannschaft vor der Gefahr der Trichinen sowohl wie der Finnen dadurch, daß er den Genuß rohen oder ungenügend gekochten Schweinefleisches verbietet, das Fleisch in höchstens 1 kg schwere Stücke schneiden und tüchtig kochen läßt. Dies hat namentlich bei Salzfleisch ausländischer Herkunft zu geschehen, weil solches nicht gerade selten Trichinen enthält. — In heißen Gegenden ist das Rind- und Hammelfleisch dem Schweinefleisch vorzuziehen.

Salzfleisch darf nur von gesunden Tieren herrühren. Im allgemeinen ist das Salzirindfleisch ein schlechteres Nahrungsmittel als das Salzschweinefleisch, weil es mehr Nährstoffe durch die Pökelung verliert und unverdaulicher wird. Altes Salzirindfleisch kann seines Nährwertes bis zur Hälfte verlustig geworden sein. Man achte beim Ankauf von Salzfleisch darauf, daß es frisch und dauerhaft eingepökelt und in starken, dichten, gut mit Reifen versehenen Fässern fest verpackt sei. Zu leicht gepökeltcs Fleisch bedarf der schleunigen Umpökclung. Auf 100 kg Fleisch rechnet man zum Einpacken 20 bis 25 kg Salz. Die außerdem noch notwendige Lake wird bereitet, indem zu 100 kg = 100 l Wasser 22 kg Salz gesetzt werden. Man kann auch die Stärke der Lake in der Weise abmessen, daß man zu der notwendigen Menge Wasser so viel Salz setzt, bis eine rohe Kartoffel darauf schwimmt.

Speck eignet sich nur für Reisen in kühlen Gegenden.

Auch Carne secca, Charqui u. dgl. sind mehr für kühlere Breiten zu empfehlen; sie müssen mit einem Messer oberflächlich abgeschabt, 24 Stunden gewässert und dann abgekocht werden.

Beim Ankauf von präserviertem Fleisch ist darauf zu achten, daß die Büchsen unverletzt und nicht aufgetrieben sind. Aufgetriebene Büchsen zeigen an, daß der Inhalt verdorben ist; sein Genuß ist gesundheitsgefährlich und kann auch durch Kochen nicht

mit Sicherheit unschädlich gemacht werden. Vor dem Durchrosten schützt man die Büchsen durch Ölfarbenaustrich. Da das präservierte Fleisch nicht viel eigenen Geschmack hat, so kommt es darauf an, es durch möglichst verschiedenartige Zubereitung den Leuten angenehmer zu machen, z. B. mit Gemüse gemischt als mehr oder minder steifer Suppenbrei, angebraten, mit saurer oder sauer-süßer Sauce, gehackt als Fleischklöße, mit Speck in Würfel geschnitten und scharf gebraten usw. Corned beef wird am besten so, wie man es der Büchse entnimmt, kalt genossen. Angebrochene Fleischbüchsen müssen rasch aufgebraucht werden; es empfiehlt sich deshalb, kleine, der Kopfzahl der Mannschaft entsprechende Büchsen an Bord zu nehmen. Wenn präserviertes Fleisch gegeben wird, ist das Salzfleisch fortzulassen, so daß also die Mannschaft viermal Schweinefleisch, zweimal präserviertes und einmal Salzfleisch erhält.

Fleischextrakt ist ein vorzügliches Genußmittel und dient dazu, Suppen, Saucen usw. schmackhafter zu machen und den Magen zur Verdauung anzuregen; eigentliche Nährstoffe enthält er kaum.

§ 15.

Fische. Stockfisch eignet sich wohl für Reisen nach dem Norden und von dort zur Heimat zurück, für große Reisen vermag er aber das Fleisch nicht zu ersetzen. Seringe können ebenfalls auf die Dauer nicht als ein Ersatz für Fleisch gelten. Präservierter amerikanischer Lachs mag, wo er billig zu haben ist, einmal wöchentlich mittags gegeben werden.

Frische Fische bilden im allgemeinen eine wohlbekömmliche Nahrung; auch wird die dadurch bewirkte Abwechslung in der Kost angenehm empfunden. Es gibt jedoch eine ganze Anzahl giftiger Fische; das Fleisch des Störs, des Hausen und Sterlet scheint zur Laichzeit giftig zu wirken, von der Warbe und dem Hecht ist der Roggen zu gewissen Zeiten giftig. Besonders gefährlich sind die in China, dem ostindischen Archipel und am Kap vorkommenden Tetrodonarten. In überseeischen Häfen erkundige man sich stets, bevor unbekannte Fische genossen werden, bei Ein-

heimischen danach, ob sie giftig sind und lasse sie nur dann verwenden, wenn ihre Unschädlichkeit außer Frage steht. Außerdem sind bei der Zubereitung von Fischen tropischer Meere stets die gesamten Eingeweide auf das Sorgfältigste zu entfernen. (Fischvergiftung s. § 92 unter 5.)

§ 16.

Butter soll möglichst wenig Milch- und Wasserteile enthalten und nicht mit fremden Stoffen, z. B. Fett, Talg vermischt sein; sie muß vor Licht und schlechter Luft geschützt aufbewahrt werden. Den Geschmack ranziger Butter kann man dadurch verbessern, daß man sie zuerst mit reinem Wasser und dann mit Wasser, worin man doppeltkohlen-saures Natron — einen Eßlöffel voll auf 1 l — gelöst hat, ausknetet.

Statt der Butter darf Margarine, aber nur solche allerbesten Qualität, gegeben werden. Auch die Margarine soll möglichst wenig Wasserteile enthalten.

Käse paßt für Ausreisen und für Fahrten in nördlichen Breiten.

§ 17.

Erbsen, Bohnen und Linsen müssen sich, was immer erst durch eine Probe festzustellen ist, schnell weich kochen lassen, sie sollen nicht dickhülsig und womöglich von der letzten Ernte sein. Im Notfalle läßt sich das Weichkochen durch Zusatz von etwas Soda unterstützen. Süßerbsen oder Richererbsen (Garbanzos) werden von deutschen Seeleuten meistens ungern gegessen; jedenfalls gebe man sie mit den gewöhnlichen Erbsen gemischt ($\frac{1}{3}$ Garbanzos, $\frac{2}{3}$ Erbsen).

Graupen, Grütze, Grieß bedürfen einer sorgsamsten, luftdichten Verpackung und eines sehr trockenen Lagerraumes. Es ist anzuraten, diese Nahrungsmittel gut getrocknet in wohlverklebten Blechdosen oder in kleinen Fäßchen mitzunehmen.

Der Reis sei grobkörnig, staubfrei, er darf weder ranzig riechen, noch salzig schmecken.

§ 18.

Kartoffeln sind für den Seemann ein sehr wichtiges Nahrungsmittel. Der Kapitän tut gut, bei dem Abgange von dem

Safen so viel frische Kartoffeln, als Zeit, Ort und Preis irgend gestatten, mitzunehmen. Erst wenn die frischen Kartoffeln verzehrt sind, kommen die präservierten an die Reihe; die Scheibenkartoffeln sind den Grützkartoffeln unbedingt vorzuziehen. Zur Verpackung dienen Blechdosen, welche mit Holzkisten umgeben sind. Ein vorsichtiger Kapitän wird so viel präservierte Kartoffeln mitnehmen, daß er nach Verbrauch der frischen Kartoffeln wöchentlich noch mindestens 200 g für jeden Mann zur Verfügung hat. Sie werden am besten, auf zwei Tage verteilt, mit Erbsen, Bohnen oder Linsen oder mit Gemüse zusammen gegeben.

Nächst den Kartoffeln sind die frischen Gemüse heranzuziehen. Kohl, Wurzeln (Möhren), Rüben, Kohlrüben u. dgl. eignen sich besonders wegen ihrer guten Haltbarkeit; auch Spinat kann gegeben werden. Frisches Gemüse ist luftig aufzubewahren.

Die eingemachten Gemüse, unter diesen Sauerkraut, eingeleger Kottkohl, eingemachte Schneide- und Brechbohnen, eingefalzene Gurken, sollten in kleinen Gebinden an Bord genommen werden, da sie sich nur eine beschränkte Zeit halten.

Von großer Dauerhaftigkeit aber ist getrocknetes Grünzeug, z. B. Grünkohl, Schnittbohnen, gemischte Gemüse (bestehend aus Kohl, Mohrrüben, Rüben usw.), wenn es nur vor Feuchtigkeit (Schimmeligwerden) geschützt wird; es ist auch unter dem Namen Julienne oder Mélange d'équipage bekannt. Diese Dörrgemüse müssen aber vor dem Kochen gut (am besten 12 Stunden lang) in Wasser eingeweicht werden. Hiervon werden eine oder zwei Handvoll den Erbsen, Bohnen, Graupen usw. zugesetzt; eine solche Beigabe verbessert den Geschmack und ist auch für die Gesundheit von Wert.

§ 19.

Getrocknete oder eingekochte Früchte bieten mit Pudding oder Klößen usw. und Salzfleisch zusammen ein sehr gutes, empfehlenswertes Mittagessen, welches gern zweimal wöchentlich gegeben werden mag. Am besten sind getrocknete oder eingekochte Äpfel, Pflaumen, Heidelbeeren, Kronsbeeren (Preißelbeeren), Muldbeeren, Fliederbeeren, Ingwer.

Frische Früchte sind, mäßig genossen, der Gesundheit dienlich. Kann in einem Hafen nach langer Seereise den Leuten frisches Zugemüse nicht gegeben werden, so sollten Früchte an seine Stelle treten. Unbekannte Obstarten (namentlich im Auslande) sollten jedoch nur dann genossen werden, wenn ihre Unschädlichkeit von zuverlässigen Personen bestätigt wird.

Über den Genuß von Früchten, wenn in dem Hafen eine Seuche herrscht, siehe § 29.

§ 20.

Von Suppenzutaten und Gewürzen empfiehlt es sich, gute, getrocknete Suppenkräuter, einen reichlichen Vorrat an Zwiebeln, an Meerrettich (in trockenem Sand aufzubewahren) u. dgl. mitzunehmen, sodann Senfpulver in Büchsen, Muskatnuß, Kümmel, schwarzen oder weißen Pfeffer, Gewürznelken, Piment, Lorbeerblätter, Zimmt. Die letzteren Gewürze werden am besten unzerkleinert mitgenommen und in gut schließenden Büchsen oder Flaschen aufbewahrt. In Ostindien ist der dort übliche Curry eine besonders für Reispeisen sehr beliebte und billige Zutat. Eine allzu reichliche Würzung der Speisen ist nicht zu empfehlen, da sie zu sehr reizt. Auch das Säuern mit Essig soll mit Maß geschehen, da zu reichlicher Essigzusatz auf den Magen und die Ernährung schädlich wirkt. Besondere Vorsicht ist bei Verwendung der sogenannten Essigessenz nötig, die nur verdünnt gebraucht werden darf; unverdünnt ist sie stark giftig und hat schon wiederholt Todesfälle veranlaßt.

§ 21.

Fremdländische Lebensmittel. Wenn das Schiff in außer-europäischen Ländern verproviantiert werden muß und die gewöhnlichen Proviantartikel nicht zu haben oder zu teuer sind, so kommen die ortsblichen Lebensmittel in Frage. Vor dem Ankaufe nicht genau bekannter Nahrungs- und Genußmittel darf man es nicht unterlassen, sich nach ihren Eigenschaften und der Art ihrer Zubereitung zu erkundigen. Es ist unmöglich, hier alle Stoffe aufzuzählen,

welche Verwendung finden können, nur einige gebräuchlichere seien erwähnt.

In Stelle des Mehles, insbesondere zur Bereitung von Suppen, dient der Sago, die Tapioka (Cassave, Yuka, Maniok), der ostindische Arrowroot (Tif- oder Tifurmehl) u. a. m. Auch Nudeln (maccaroni, fideos) sind zu dem besagten Zwecke vorzüglich zu gebrauchen.

Statt des Salzfleisches kann man Charqui oder Carne secca nehmen (s. § 14).

Als Ersatz der Erbsen eignen sich die schon erwähnten Garbanzos, die Linjen oder die Quinchonchos (Angfouti, Xhora-Paerou, Ambrevade, brasilianische Angolaerbsen) in Westindien und dem tropischen Teile Südamerikas und Afrikas, in China und Japan. An Stelle der in Europa üblichen Bohnen kommen in Westindien und Brasilien die frijoles de sopa, in Brasilien die schwarze Bohne, Caraotos blancos usw., in Ostindien, den Sundainseln, China die Mungobohne, in Japan die Sojabohne usw. in Betracht.

Für das heimatliche Backobst treten ein die amerikanischen gedörrten Äpfel, die Korinthen und Rosinen im Mittelmeer, die getrockneten entkernten Pfirsiche (duraznos) in Chile, die Kakis in Japan usw.

Anstatt Kartoffeln können verwendet werden die sweet potatoes (Bataten, Camoten), die Topinambur, Yamswurzel (in Rio de Janeiro auch Carai, auf den Bitiinseln Uwi genannt); diese drei Knollengewächse geben, in der Asche geröstet, als Brei — mit Zwiebelsauce — oder einfach wie Kartoffeln gekocht, gute Gerichte, welche nach langer Seekost den Schiffsteuten die nötigen frischen Pflanzensstoffe gewähren. Sehr geeignet sind diese drei Knollengewächse auch als Zutaten zur Schiffskost, insbesondere zur Fleischsuppe. In gleicher Weise können Tomaten, Kürbisse, Melonen, Brotfrucht (diese auch geröstet), unreife Maiskolben usw. gebraucht werden. Einige Vorsicht erfordert die Anwendung des Taro (in Westindien Eddo, auf den Südseeinseln Taro, Dalo, Kalo usw., in Brasilien Ynhame, Igname oder Tacovos genannt); diese sehr nahrhafte Wurzel enthält einen Giftstoff, welcher aber durch Kochen in Wasser ausgezogen und mit letzterem beseitigt werden kann.

§ 22.

Kaffee und Tee sind zum Frühstück und Abendessen dem Seemann gewohnte und liebgewordene Zugaben; außerdem wirken sie anregend. Ihre Mitnahme ist deshalb zu empfehlen. In kalten Zeiten und Gegenden ist gesüßter, heißer Kaffee ein willkommenes Erquickungsmittel, während in heißen Gegenden bei hoher Temperatur schwacher kalter Tee den Vorzug verdient. Als nahrhaftes Getränk sei noch der Kakao und die Schokolade erwähnt.

§ 23.

Die geistigen Getränke (Bier, Wein, Branntwein) sind unter gewissen Umständen nützlich. Es sollte daher von einem dieser drei Stoffe immer ein kleiner Vorrat an Bord sein. Am vorteilhaftesten ist entschieden das Bier, doch nimmt es sehr viel Raum ein und hält sich nicht lange; es ist für Ausreisen zu empfehlen. Wein kann nur an wenigen Orten (z. B. an der Küste des Mittelmeeres) billig genug beschafft werden. Daher wird man wohl meistens Branntwein kaufen. Er soll fuselfrei sein. Im Auslande sind die besseren ortsüblichen Branntweine (Caña, junger Rum, Anisado, Pisco u. dgl.) im allgemeinen den gewöhnlichen von Europa eingeführten Schnapsorten vorzuziehen; letztere sind oft geradezu gesundheitschädlich.

Die dem Manne auf einmal gewährte Menge Branntwein übersteige nicht $\frac{1}{20}$ l; der Branntwein darf aber nicht täglich verabreicht werden, besonders nicht in heißen Gegenden. Soll er zur Anregung gegeben werden, dann geschehe dieses immer nur kurz (etwa $\frac{1}{2}$ Stunde) vor Ende der Wache oder der Arbeit, weil dem Genuße bald Abspannung und Ermüdung folgen.*)

§ 24.

Der vorschriftsmäßig mitzuführende Zitronensaft (lime or lemon juice) soll durch Auspressen von den Schalen befreiter Früchte

*) Über die schädlichen Folgen des Genußes geistiger Getränke lehrt das im Kaiserlichen Gesundheitsamte bearbeitete und im Verlage von Julius Springer (Berlin) erschienene Alkohol-Merkblatt.

gewonnen sein und demgemäß ein natürliches reines Erzeugnis darstellen. Er darf weder verdünnt noch mit irgend einer Säure versetzt sein und muß das Aussehen, den Geruch, den Geschmack und die übrigen Eigenschaften des natürlichen Saftes haben; von fleischigen Bestandteilen muß er soweit frei sein, daß sich beim Stehen kein Bodensatz mehr bildet. Reiner Zitronensaft soll bei 15° C ein spezifisches Gewicht von mindestens 1,030 haben und nicht weniger als 6,25 % Zitronensäure enthalten. Zur Haltbarmachung dient ein Zusatz guten, fuselfreien Branntweins, und zwar sollen 150 Raumteile eines Branntweins von 50° Tralles auf je 850 Raumteile des reinen Saftes kommen (oder etwa 200 Raumteile eines Branntweins von 40° Tralles auf 800 Raumteile Saft).

Da frischer Saft wirksamer ist als alter, so gebrauche man solchen, der älter als zwei Jahre ist, nur dann, wenn durch eine vor kurzem von sachkundiger Seite vorgenommene besondere Untersuchung seine Güte nachgewiesen ist.

Der Saft ist in helle Glasflaschen gefüllt (nicht in Tonkrufen) aufzubewahren. Es ist darauf zu halten, daß auf den Flaschen und Kisten die Firma des Herstellers und der Zeitpunkt der Füllung angegeben ist, womöglich auch der Zeitpunkt und das Ergebnis einer Nachprüfung, sowie der Name desjenigen, der die Nachprüfung ausgeführt hat, sowie bei den Flaschen die Menge des Inhalts.

Die tägliche Ration an Zitronensaft beträgt für den Mann mindestens 20 g; es empfiehlt sich, den Saft mit 20 g Zucker, etwas Rum und ungefähr $\frac{4}{10}$ l Wasser zu mischen und im Anschluß an das Mittagessen — in kalten Gegenden gewärmt — zu verabreichen. Der Genuß des unverdünnten Saftes ist nicht zu gestatten, da er dem Magen schadet. Mit der Austeilung des Saftes werde drei Wochen nach dem Verlassen des Hafens begonnen (vgl. auch § 84).

Es ist ratsam, daß Schiffe, welche östlich vom Kap der guten Hoffnung und westlich vom Kap Horn fahren wollen, zum wenigsten für 12 Monate, alle übrigen, soweit sie überhaupt zur Mitnahme verpflichtet sind, für etwa 8 Monate Zitronensaft an Bord nehmen. Auf einen Monat sind für je 5 Mann mindestens 3 l Saft, dazu 3 kg Zucker und einige Liter Rum zu rechnen.

§ 25.

An Wasser rechne man auf den Mann zum allermindesten 6 l täglich, besser 10 l. Auf vielen Dampfern beträgt der Tagesverbrauch noch mehr als 10 l auf den Kopf.

Das Wasser ist immer aus der besten Bezugsquelle, welche beim Konsul zu erfragen ist, zu entnehmen, auch wenn es sich teurer stellt als anderes. Ist es möglich, so beziehe man das Wasser dorthin, wo die deutschen Kriegsschiffe es nehmen, weil diese das Wasser zuvor auf seine Brauchbarkeit untersuchen.

Ungereinigtes, d. h. nicht durch sorgsame Sandfiltration im großen von Krankheitskeimen befreites Oberflächenwasser, also unmittelbar aus Teichen, Seen und Flußläufen entnommenes Wasser ist in der Regel nicht einwandfrei und deshalb als Trinkwasser nicht zu benutzen. Wasser aus Röhrenbrunnen und Quellen ist in der Regel unbedenklich, wenn Verunreinigungen bei der Entnahme vermieden werden. Brackwasser darf nicht als Trinkwasser eingenommen werden. Trübes Wasser soll man erst in Baljen, Boote usw. laufen lassen, damit es sich absetzt. Das klare, obenstehende Wasser wird dann vorsichtig abgepumpt, darf aber nur gekocht benutzt werden. Auf Reeden lasse man den Wasserprahm bei unruhigem Wetter nicht längsseite kommen, auch pumpe man ihn nie ganz leer.

In Häfen, in denen Cholera, Ruhr oder Typhus herrscht, sollte nur Wasser eingenommen werden, dessen Reinheit zweifellos feststeht; dies gilt auch für Brunnen-, Quell- und Leitungswasser. (Vgl. § 29, 5.) Muß aber aus Mangel an Vorräten anderes Wasser eingenommen werden oder ergibt es sich, daß das eingenommene Wasser an Bord Krankheitsfälle verursacht, so darf es nur noch abgekocht genossen werden. Überhaupt ist das Abkochen das einzige Mittel, um schlechtes oder verdächtiges Wasser unschädlich zu machen. Das Beimengen von Maun, Kaffee, Tee, Branntwein usw. nützt in dieser Beziehung nichts. Auch der Gebrauch der an Bord vielfach üblichen Filter verbürgt durchaus keine gute Beschaffenheit des Wassers; häufig tragen diese sogar dazu bei, das Wasser zu verschlechtern, wenn sie nicht regelmäßig von sachverständiger

Hand gereinigt werden. Auf ein Abfangen von Ansteckungsstoffen aus dem Wasser ist auch bei gut gehaltenen Filtern nicht zu rechnen. Um dem abgekochten Wasser einen besseren Geschmack zu geben, setze man vor dem Kochen etwas Tee zu (für den Mann und Tag reichen 1 bis $1\frac{1}{2}$ g). Kommt derartiges Teewasser mit Eisen in Berührung, so wird es schwarz, was jedoch für die Gesundheit nicht nachteilig ist.

Destilliertes Wasser enthält wenig Luft und schmeckt etwas fade; durch Stehenlassen während mehrerer Tage bei offenen Deckeln bessert sich der Geschmack. Einen öligen, brenzlichen Beigeschmack vertreibt man am sichersten durch Hineinhängen von Eisen (z. B. Drahtspiralen oder alten Roststäben) in das Wasser.

Zum Aufbewahren des Wassers sind eiserne Behälter (Tanks) den Holzfässern vorzuziehen. Eine Zementschicht schützt das Eisen vor Rost, doch bedarf sie einer öfteren genauen Besichtigung, damit etwaige Risse durch Neubestreichen mit Zement alsbald beseitigt werden. Bleihaltige Wandungen der Behälter oder der Leitungsrohre können zu Bleivergiftung (§ 71) Anlaß geben. Müssen Fässer genommen werden, so sind ausgebrannte am besten. Tanks sowohl wie Fässer bedürfen nach jeder Entleerung einer sorgfältigen Reinigung mit Bürsten und darauf folgenden Austrocknung mit reinen, in siedendem Wasser ausgeschwenkten Schwabbern. Zu dieser Reinigung darf aber selbstverständlich wiederum nur reines Trinkwasser, nicht etwa Hafen- oder Flußwasser von außenbords, benutzt werden. Fault das Wasser in den Fässern, so lasse man es ausfaulen; muß es aber vorher benutzt werden, so ist es abzukochen und durch einen geringen Teezusatz schmackhafter zu machen.

Die Öffnungen der Wasserbehälter sind zur Vermeidung von Verunreinigungen geschlossen zu halten. Auf manchen Segelschiffen wird das Wasser aus den Tanks oder Fässern durch Schöpfgefäße, welche hineingelassen werden (sogenannte Blomben), zum Gebrauch heraufgeholt. Hierbei wird das Wasser regelmäßig in unappetitlicher Weise verunreinigt; auch können dabei Krankheitskeime in die Wasservorräte gelangen, den ganzen Vorrat verderben und gesundheitschädlich machen. Das Wasser sollte des-

halb an Bord nur durch kleine, fest und dicht aufgesetzte Pumpen den Behältern entnommen werden. Die Benutzung der Blomben zum Trinken ist unbedingt zu verbieten.

Auf Segelschiffen sind mehrfach schwere Erkrankungen der gesamten oder eines großen Teils der Besatzung vorgekommen, die auf den Genuß von schlechtem Wasser zurückgeführt wurden. Bei der Schwierigkeit, unterwegs besseres Wasser zu beschaffen, liegt den Kapitänen der Segelschiffe ganz besonders die Pflicht ob, nur solches Trinkwasser mitzunehmen, von dessen Güte sie sich unter Beachtung der vorerwähnten Gesichtspunkte überzeugt haben.

VI. Sonstige Maßnahmen zur Bewahrung eines guten Gesundheitszustandes.

§ 26.

Verhalten in kalten Gegenden.

Der Schiffsmann ist vor allen Dingen gegen die sehr nachteiligen Einwirkungen der feuchten Kälte zu schützen, die besonders zu Erkältungskrankheiten und rheumatischen Leiden Veranlassung geben können. Alle Leute sollen dicke, wollene Kleidung, diejenigen, welche sich wenig bewegen (Rudergänger, Ausguckleute usw.), außerdem Ölzeug tragen; letztere sind unter Umständen auch häufiger abzulösen. Das Gesicht, namentlich die Nase und die Ohren, sowie die Hände und Füße (z. B. beim Loten oder Rudern) sind nötigenfalls zum Schutz gegen Wind und Nässe mit Fett (halb Talg, halb Öl) einzureiben, die Füße und Unterschenkel vor Kälte durch Einlegen von Papier zwischen Doppelstrümpfe zu bewahren. — Da von Seewasser durchnässte Stiefel schwer trocken werden und Kaltwerden der Füße bewirken, empfiehlt es sich, die Leute beim Deckwaschen so lange als möglich (bis etwa 8° C Wassertemperatur) barfuß gehen oder aber die bei dieser Arbeit getragenen Stiefel sofort gegen trockene umtauschen zu lassen. Das Deckwaschen ist zu beschleunigen.

Als Erfrischungsmittel für die Leute diene heißer Kaffee. Schnaps werde nur selten verausgabt und dann mit heißem Wasser

und Zucker gemischt (Grog). Die Nahrung sei reichlich und fett-
haltig. Der vorschriftsmäßige Zitronensaft (§ 24) werde mit heißem
anstatt mit kaltem Wasser angemacht.

Für genügende Heizung der Logisräume ist zu sorgen (vgl. § 3),
doch ist auch auf ordentliche und häufige Lüftung des Logis zu
halten; auch das Bettzeug werde regelmäßig herausgenommen und
gelüftet. Die regelmäßige körperliche Reinigung darf nicht ver-
nachlässigt werden; besonders ist die Maschinenmannschaft dazu
anzuhalten (vgl. § 11).

Farbige ziehen sich häufigere und stärkere Erfrierungen, be-
sonders der Füße, zu als Weiße. Derartige Erkrankungen können
Wochen und Monate zu ihrer Heilung in Anspruch nehmen und
sogar zum Verluste der erfrorenen Glieder führen. Der Kapitän
soll daher, wenn Farbige unter der Mannschaft sind, besonders
auf guten Zustand der Strümpfe und Schuhe und auf regelmäßigen
Wechsel des durchnässten Schuhzeuges dieser Leute halten. Schon
durch öfteres Benetzen mit kaltem Wasser (von etwa 5 bis 8° C)
können tiefgehende Frostschäden verursacht werden. (Wegen der
Behandlung dieser Leiden s. § 105.)

§ 27.

Verhalten in warmen Gegenden.

Große, insbesondere langanhaltende Hitze bewirkt bei den meisten
Menschen eine starke Erschlaffung, welche den Seemann zu seinem
Berufe zeitweise unbrauchbar machen kann. Außerdem können
Sonnenstich und Hitzschlag eintreten, Krankheiten, welche häufig
rasch zum Tode führen oder langes Siechtum hinterlassen. (Wegen
der Kennzeichen und der Behandlung dieser Krankheiten s. § 90).
Der Sonnenstich entsteht durch die unmittelbare Einwirkung der
Sonnenstrahlen auf den Kopf; der Hitzschlag wird bedingt durch
hohe Lufttemperatur, besonders bei Windstille, großem Wasserreich-
tum der Luft und anstrengender Arbeit. Die in den Heizräumen
arbeitenden Leute sind ihm daher besonders ausgesetzt. Zur Vor-
beugung von Hitzschlagkrankungen ist für diese Räume eine be-
sonders gute Lüftung erforderlich.

Auf Dampfern sollte in allen bewohnten und Arbeitsräumen, besonders in den Heizräumen, durch Lüftungsmaschinen für kräftigen Luftwechsel und genügende Abkühlung gesorgt werden, sobald die natürliche Lüftung durch die Luftschächte versagt (vgl. auch § 8, letz. Abs.). Dies ist z. B. immer der Fall, wenn der Wind in derselben Richtung weht, nach welcher das Schiff sich bewegt. Den Feuerleuten ist die Möglichkeit zu geben, sich mit Seewasser zu übergießen. Auch muß stets ein reichlicher Vorrat an Getränk unten sein, und zwar ganz schwacher Kaffee, Tee, dünne Hafergrütze (wird jedoch leicht sauer) oder kalter Haferjchrotaufguß; nur unvermishtes Wasser zu geben, ist nicht empfehlenswert. Bei schwülem Wetter muß das Feuerpersonal öfter als alle 4 Stunden, unter Umständen schon nach 2 Stunden von der Arbeit abgelöst werden. Leute, die sich krank und schlaff fühlen, sind nach den in § 90 angegebenen Kennzeichen zu beurteilen und sofort von der Arbeit zu befreien. Durch Härte und durch falsche Beurteilung solcher Erkrankungen können Todesfälle an Hitzschlag und durch Selbstmord verschuldet werden. Während der Freiwache muß das Maschinenpersonal völlige Ruhe haben, damit die erhöhte Körperwärme wieder auf das richtige Maß sinken kann. Mögen die Feuerleute unten auch noch so leicht oder wenig bekleidet sein, an Deck müssen sie dünnes, wollenes oder baumwollenes Unterzeug tragen, denn nicht im Heizraume, sondern am Oberdeck erkälten sie sich. Unter besonders ungünstigen Verhältnissen, z. B. bei Reisen durch das Rote Meer im Hochsommer, sind tunlichst Eingeborene zur Aushilfe zu heuern. Auch kann den Feuerleuten hie und da durch Einstellung von Matrosen für ihre Arbeit Erleichterung geschaffen werden.

In warmen Gegenden sei die Kleidung in den heißen Tagesstunden leicht, für die kühlere Abend- und Nachtzeit wärmer. Wollenes Unterzeug in den Tropen abzulegen, ist nicht ratsam, sonst ist die Benutzung baumwollener Unterkleidung (Trikotstoff) zu empfehlen. Die Oberkleidung sei leicht, weit, eher hell als dunkel. An Stelle der Mütze trete zur Vorbeugung des Sonnenstichs ein leichter Hut mit Nackentuch (Schleier), oder ein sogenannter Tropenhelm

aus dickem Kork. Wenn irgend möglich, werden Sonnensegel, jedoch nicht zu niedrig, und am besten doppelte Sonnensegel, das eine $\frac{1}{2}$ m über dem anderen, ausgeholt. Das Deck ist bei großer Hitze mehrmals täglich mit Wasser zu übergießen. Besonders sind die Leute am Ruder und Ausguck usw. zu schützen. Kein Mann darf mit unbedecktem Kopfe sich den Sonnenstrahlen aussetzen. Es empfiehlt sich, die Leute an Deck essen zu lassen; das Schlafen an Deck ist in den Tropen jedoch nur dann zu gestatten, wenn keine Malaria- oder Gelbfiebergefahr besteht (s. §§ 46, 47) und wenn Sonnensegel mit genügend langen, gut schließenden Seitenvorhängen nach der Windseite zu ausgespannt sind. Es ist ratsam, daß sich die Leute häufig, wenn möglich jeden Morgen und Abend, kalt abrausen oder abwaschen; wer sehr am roten Hund leidet, wickelt sich, statt sich mit Seewasser zu benezen, besser in ein mit Frischwasser naß gemachtes Laten ein.

Anstrengende Arbeiten werden am besten in den frühen Morgenstunden ausgeführt; in der heißesten Zeit, von 10 bis 2 Uhr, muß die Mannschaft möglichst geschont werden. Die Zeit um Sonnenuntergang diene der Erholung. Während des Regens lasse man in den Tropen, wenn angängig, die Arbeit im Freien einstellen, naß gewordene Kleider sind sofort gegen trockene zu vertauschen.

Die Nahrung sei leicht, gut verdaulich und minder fettreich als sonst; Hülsenfrüchte und Salzfleisch sind wenig, präserviertes Fleisch, Graupen, Grütze, Reis, Gemüse hingegen öfter zu verabreichen. Wasser mögen die Leute nach Gefallen trinken, doch nicht zu viel auf einmal; Branntwein gebe man nur selten.

§ 28.

Maßnahmen beim Einlaufen in einen Hafen.

Viel gefahrbringender für die Gesundheit der Schiffsbewohner als das Leben auf hoher See erweist sich der Aufenthalt im Hafen, und zwar sind es hauptsächlich ansteckende und klimatische, in vielen Fällen vermeidbare Krankheiten, von welchen die Zugereisten in großer Zahl befallen und nicht selten dahingerafft werden oder bleibenden Nachteil für ihre Gesundheit erleiden.

Der Kapitän tut gut, jeden Hafen, besonders jeden tropischen Hafen, so lange als krankheitsverdächtig anzusehen, bis er das Gegenteil in Erfahrung gebracht hat. Er soll daher noch auf See bei Annäherung an einen solchen oder an einen sonst verdächtigen Hafen

1. falls sein Schiff von Holz ist, mehrmals lenzpumpen und spülen lassen, damit das Schiff mit reiner Bilge ankommt, und es nicht nötig wird, das vielleicht Krankheitskeime enthaltende Hafenwasser in das Schiff zu bringen;
2. eine gründliche Reinigung und Lüftung aller Wohnräume, der Kojen, Betten, Kleidungsstücke und aller sonst zur Aufnahme von Krankheitsstoffen geeigneten Gegenstände vornehmen lassen.

Sodann erkundige sich der Kapitän bei dem Einlaufen vor Eröffnung jedes sonstigen Verkehrs mit dem Lande bei dem deutschen Konsulate oder, wenn ein solches nicht am Orte ist, bei der Hafenbehörde nach dem Gesundheitszustand des Places und, wenn dort eine ansteckende Krankheit herrscht, nach den hauptsächlich heimgesuchten Bezirken. Hierbei sind auch venerische Krankheiten zu berücksichtigen.

Ist der Hafen nicht verseucht (siehe § 29), so sind nur ausnahmsweise (s. unten) besondere Maßnahmen erforderlich. Wie überall, sind auch hier geboten: frischer Proviant, so oft als zugänglich, nicht zu anstrengende Arbeit bei großer Hitze, Einhalten einer ordentlichen Mittagspause, der Jahreszeit und dem Klima entsprechende Kleidung, Schutz vor Regen und grellem Sonnenschein durch Regen- oder hoch ausgeholte Sonnensegel, Reinlichkeit der Haut, der Kleider und des Logis, Vorsicht beim Schlafen an Deck, Mäßigkeit im Essen und Trinken, Unterlassen von Ausschweifungen geschlechtlicher Art.

Wenn an dem Orte viel Malaria vorkommt, sind die in § 47 angegebenen Schutzmaßregeln zu beachten. Zur Vorbeugung von venerischen Erkrankungen befolge man die in §§ 55 und 77 gegebenen Ratsschläge.

§ 29.

Verhalten in einem verseuchten Hafen.

Erfährt der Kapitän, daß in einem Hafen Cholera, Fleckfieber, Gelbfieber, Pest, Pocken, Ruhr oder Unterleibstypbus herrscht, so suche er, wenn er das Anlaufen dieses Hafens nicht überhaupt vermeiden kann, den Aufenthalt dort nach Möglichkeit abzukürzen und den Verkehr mit dem Lande auf das notwendigste Maß zu beschränken. Als Ankerplatz ist möglichst eine Stelle zu wählen, wo, unbeschadet der Sicherheit des Schiffes, Ebbe und Flut sowie Seebriese das Fahrzeug treffen. Liegeplätze in der Nähe der von der Krankheit besonders ergriffenen Ortsteile oder von ihr heimgesuchter Schiffe, sowie überberüchtigter Sümpfe und der Auslaßöffnungen von Abwasserkanälen sind zu vermeiden. Entspricht der angewiesene Liegeplatz diesen Anforderungen nicht, so ist, wenn ein deutsches Konsulat sich am Orte befindet, durch dieses, sonst unmittelbar bei der Hafenbehörde, um einen besseren nachzusuchen.

Während des Aufenthaltes in solchen Häfen sind ferner folgende Schutzmaßregeln zu beachten:

1. Beim Löschen und Laden ist besonders dafür zu sorgen, daß die Schiffsteute mit fremden Arbeitern so wenig wie möglich in Berührung kommen; zu diesem Zwecke ist

- a) das Betreten der Logisräume, Küchen, Waschräume usw. durch die Arbeiter zu verhindern,
- b) den Arbeitern an Bord ein bestimmter Abort anzuweisen, der von den Schiffsteuten nicht benutzt werden darf und täglich zu desinfizieren und zu reinigen ist,
- c) darauf zu halten, daß die Arbeiter ihre Mahlzeiten womöglich nicht an Bord einnehmen, jedenfalls aber getrennt von der Schiffsmannschaft und in besonderen von letzterer nicht zu benutzenden Geschirren,
- d) jeder Arbeiter, der krank zu sein scheint, sofort wegzuschicken.

Das Löschen und Laden bedingt an sich im allgemeinen keine Ansteckungsgefahr, es sei denn, daß die Waren oder Gegenstände mit den Entleerungen oder sonstigen Ausscheidungen von Kranken behaftet sind. Besonders gefährlich sind von pestkranken Ratten

benagte und beschmutzte Gegenstände. Werden in der Ladung tote Ratten in größerer Zahl gefunden, oder wird sonst ein auffallendes Rattensterben bemerkt, so ist nach der in § 42 gegebenen Vorschrift zu verfahren. In pestverseuchten Häfen ist nach Möglichkeit zu verhindern, daß Ratten an Bord gelangen (über die Maßnahmen zur Vernichtung der Ratten siehe § 42); auch empfiehlt es sich solche Ladung, die erfahrungsgemäß oft Ratten birgt, wie Getreide, Felle, Lumpen u. dgl. dort nur in voll gefüllten Säcken oder in festgeschnürten Ballen einzunehmen.

2. Wenn möglich, mustere man in verseuchten Häfen keine neuen Leute an. Muß dies geschehen, so ist von solchen Leuten, welche unmittelbar von einem anderen bisher seuchefreien Schiffe kommen, die Einschleppung von Krankheitskeimen weniger zu befürchten, als von solchen, welche sich bereits längere Zeit an Land aufgehalten haben.

Solche Leute haben anzugeben, ob sie bisher gesund gewesen und ob sie mit Kranken in Berührung gekommen sind. Auch lasse man sich die letzten Wohnungen, Herbergen usw. angeben und suche beim Konsul zu erfahren, ob die betreffenden Quartiere oder Ortsteile seuchenfrei geblieben sind. Wenn es nur irgendwie möglich ist, lasse man die Leute vor der Anmusterung ärztlich untersuchen (siehe § 2, ersten Abs.).

Von den verseuchten Schiffen, Quartieren oder Stadtgegenden mustere man nur Leute an, wenn mindestens 10—12 Tage seit dem letzten Krankheitsfalle auf dem Schiffe, in dem Quartier oder der Stadtgegend vergangen sind. Jedoch mustere man die Leute nicht erst unmittelbar vor der Abfahrt, sondern bereits mehrere Tage vorher an, damit man sie an Bord noch mehrere Tage vor der Abfahrt genau beobachten kann. Kranke und Verdächtige sind sofort wieder auszushippen.

3. Die Schiffsleute sollen nur zu Dienstgängen an Land geschickt, keinesfalls aber über Nacht beurlaubt werden.

Farbige, Neger, Indier sind besonders zu Erkrankungen an Cholera und Pest geneigt, sie sollen in Häfen, in welchen diese Krankheiten vorkommen, unter keinen Umständen beurlaubt werden.

Jeden Morgen ist die Mannschaft Mann für Mann zu befragen, ob jemand an Fieber, Durchfall oder Erbrechen leidet. Derartig Erkrankte sind baldigst von einem Arzt untersuchen zu lassen und womöglich einem Krankenhause an Land zu überweisen (siehe § 40).

Jede Ausschweifung ist zu verbieten. Betrunkene, Trunkenbolde, Magenleidende erkranken leichter als Gesunde und mäßig lebende Personen.

4. Auf die Küche und Aufwärter ist besonders zu achten; sie sind durch Besorgungen an Land und den Verkehr mit Händlern u. dgl. besonders Ansteckungen ausgesetzt und können durch ihre Tätigkeit an Bord (Bereitung der Speisen, Reinigungsarbeiten usw.) die Krankheit leicht auf die übrigen Schiffsinsassen übertragen. In der Küche ist auf strengste Sauberkeit zu halten.

5. Trinkwasser soll in Häfen, wo Cholera, Ruhr oder Unterleibstypheus herrscht, wenn irgend möglich, nicht eingenommen werden. Nur in großen Hafensplätzen mit guten, staatlich beaufsichtigten, zentralen Wasserleitungen kann man eine Ausnahme machen, wenn von zuverlässiger und fachverständiger Seite (Konsul, Ärzte) das Wasser für unverdächtig erklärt wird und wenn es unmittelbar aus der Wasserleitung in die Wassertanks gepumpt werden kann oder in reingehaltenen gut verschlossenen eisernen Wasserprähmen längsseit gebracht wird. Muß in verseuchten Häfen, wo solches Wasser nicht zu erhalten ist, dennoch Trinkwasser genommen werden, so ist es vor dem Gebrauch abzukochen. Filter an Bord geben keine Sicherheit, verschlechtern vielmehr häufig das Wasser (siehe § 25).

Von außenbords darf Wasser in solchen Häfen weder zum Genuß noch zur Reinigung von Schiffsräumen benutzt werden, auch nicht zur körperlichen Reinigung, ebensowenig zum Reinigen des Trink- und Eßgeschirrs oder der Wäsche. Hierzu ist nur gutes Trinkwasser oder vorher an Bord abgekochtes Wasser zu gebrauchen.

6. Zur Schiffsverpflegung sind in verseuchten Häfen zu dem einwandfreien, dem Heimatsorte oder anderen, gesunden Plätzen entstammenden Proviant an Bord nur solche Lebensmittel von Land hinzuzukaufen, welche nicht in rohem, sondern nur in ge-

kochtem Zustande genossen werden. Man beziehe diese Lebensmittel möglichst von einem Händler und überzeuge sich womöglich täglich davon, daß in seinem Hause die Krankheit nicht herrscht.

Die Lebensweise und Verpflegung kann im ganzen unverändert, wie an Bord sonst üblich, beibehalten werden.

7. Der Genuß von rohen Früchten, welche stets äußeren Verunreinigungen durch Anfassen, Bedecken mit Tüchern, Besprühen mit Wasser, Fliegen usw. ausgesetzt sind, ist zu verbieten, ebenso der Genuß von im Hafen gefischten Austern und Muscheln, von Eis (auch Fruchtis), Limonade, Gingerbier, Sodawasser, welche an Ort und Stelle hergestellt sind, da gerade zu solchen Fabrikaten oft sehr schlechtes Wasser genommen wird. Bei Cholera, Ruhr und Unterleibstypheus ist auch der Genuß von roher Milch zu vermeiden.

Die Längsseite kommenden Händler sind demgemäß in bezug auf den Verkauf von Früchten, Eis, Sodawasser, Milch genau zu überwachen, selbst aber nicht an Bord zu lassen.

8. Der Handel mit alten Kleidern ist zu verbieten.

An Land gewaschene Wäsche ist ungefährlich, wenn sie rein, trocken und geplättet ist.

9. Die Reinigung des leeren Laderaumes erfolgt am besten trocken mit Besen; nur wenn ein Rattensterben an Bord vorgekommen ist oder Pestratten in der Ladung gefunden sind, ist die trockene Reinigung gefährlich, es ist dann nach ausgeführter Desinfektion die weitere Reinigung nach Vorschrift der Hafenbehörde vorzunehmen.

10. Der Bilgeraum ist während des Aufenthaltes in dem verseuchten Hafen mindestens alle vierzehn Tage, ferner in See vor der Ankunft in dem nächsten seuchefreien Hafen zu desinfizieren (vgl. § 31 am Schlusse).

11. Als Ballast ist reiner trockner Sand zulässig. Hafengewasser soll in Ballasttanks möglichst nicht genommen werden; läßt sich dies nicht vermeiden, so soll es möglichst in See, vor dem Ankern im nächsten seuchefreien Hafen entleert und durch unverdächtigtes Wasser ersetzt werden.

§ 30.

Verhalten bei Erkrankungen an Bord

a) in einem verseuchten Hafen.

Wenn in einem von Cholera, Ruhr oder Unterleibstypheus heimgesuchten Hafen an Bord jemand mit Durchfällen erkrankt, oder wenn in einem Hafen, in dem eine der vorbezeichneten Krankheiten oder Fleckfieber, Gelbfieber, Pest oder Pocken herrscht, auch nur ein fieberhafter Krankheitsfall eintritt, so ist der Kranke, bis der Verdacht durch einen Arzt als unbegründet erklärt ist, als der betreffenden Krankheit verdächtig anzusehen und sofort mit seinen Sachen, besonders den Kleidern und Betten, abzusondern*). Die Absonderung hat so zu erfolgen, daß der Kranke mit anderen als den zu seiner Pflege bestimmten Personen (vgl. § 34) nicht in Berührung kommt; sie erfolgt am besten in dem vorgeschriebenen Krankenraum oder, wenn ein solcher nicht vorhanden oder nicht verfügbar ist, in einer anderen abgelegenen Kammer, nötigenfalls hinter einem Segeltuchvorhang auf Oberdeck. Unter Umständen ist es zweckmäßig, den Kranken in dem von ihm bisher benutzten Raum zu belassen und die Mitbewohner dieses Raumes anderweitig unterzubringen. Der von dem Kranken vorher benutzte Abort ist für die übrige Mannschaft einstweilen zu schließen; für ihren Gebrauch ist ein anderer, von jenem tunlichst abgesonderter Abort anzuweisen. Wie der für den Kranken bestimmte Abort, so dürfen auch die übrigen seinem Gebrauche dienenden Gerätschaften (Eß- und Trinkgeschirre usw.) von den Gesunden nicht benutzt werden. Stellt der Arzt, der so schnell wie möglich herbeizuholen ist, bei dem Kranken eine der vorbezeichneten Krankheiten

*) Nach dem Gesetze, betreffend die Bekämpfung gemeingefährlicher Krankheiten, vom 30. Juni 1900 ist im Deutschen Reiche jede Erkrankung und jeder Todesfall an Ausjaß (Lepra), Cholera (asiatischer), Fleckfieber (Flecktyphus), Gelbfieber, Pest (orientalischer Beulenpest), Pocken (Blattern) und jeder Fall, welcher den Verdacht einer dieser Krankheiten erweckt, der zuständigen Polizeibehörde unverzüglich anzuzeigen. Auch für die meisten anderen ansteckenden Krankheiten besteht in den deutschen Bundesstaaten eine Anzeigepflicht.

fest, oder erachtet er ihn einer dieser Krankheiten verdächtig, so ist der Kranke, wenn es irgend angeht, sofort mit allen seinen Sachen auszuschiffen und in einem Krankenhause an Land unterzubringen. Je früher dies geschieht, um so größer ist die Aussicht, daß die übrige Besatzung vor Ansteckung bewahrt und der Kranke selbst wiederhergestellt wird. Nur wenn die Ausschiffung unmöglich ist, weil der Kranke an Land nicht untergebracht werden kann, ist er an Bord zu behalten und mit seinem Pfleger möglichst strenge abzusondern (vgl. § 34).

b) auf hoher See.

Ereignet sich ein solcher verdächtiger Krankheitsfall nach dem Verlassen eines verseuchten Hafens auf See, so ist der Kranke in gleicher Weise mit seinem Pfleger abzusondern und in dem nächsten Hafen, wo sich Gelegenheit dazu bietet, auszuschiffen; kann ein Schiff angesprochen werden, das einen Arzt an Bord hat, so ist dessen Hilfe zur Feststellung der Art der Krankheit und Anordnung der erforderlichen Maßregeln zu erbitten.

§ 31.

Desinfektion.

Außer der Absonderung der Kranken bedient man sich vor allem der Desinfektion, um die Übertragung ansteckender Krankheiten auf das Schiff und seine Insassen zu verhindern. In den deutschen Häfen erfolgt die Desinfektion nach Anordnung der zuständigen Behörde. Auf See und im Auslande hat der Kapitän selbst dafür zu sorgen und dabei, falls die Hafenbehörde nicht ausdrücklich anderes anordnet, nach den in diesem Paragraphen gegebenen Weisungen zu verfahren.

Als Desinfektionsmittel findet an Bord in erster Linie die Kresolseifenlösung Verwendung, deren Mitnahme durch die Bekanntmachung vom 3. Juni 1905, betreffend Krankenfürsorge auf Rauffahrteischiffen (vgl. S. 253), vorgeschrieben ist, ferner Kalk und Chlorkalk, Schmierseife (schwarze oder grüne Seife), Siedehitze, Wasserdampf, Feuer. Einige von diesen Mitteln

werden jederzeit zur Verfügung stehen, andere, wie Kalk und Chlorkalk sind in Säfen in der Regel leicht zu beschaffen.

1) Kresolseifenlösung. Zur Desinfektion bedient man sich an Bord in der Regel des sogenannten verdünnten Kresolwassers, d. h. einer Auflösung von 1 Gewichtsteil Kresolseifenlösung in 19 Gewichtsteilen Wasser (oder 1 l Kresolseifenlösung auf einen Eimer Wasser von etwa 19 l Inhalt, gut umrühren!) Es ist wohl zu beachten, daß diese für Desinfektionszwecke geeignete Lösung für die Zwecke der Wundbehandlung zu stark ist; für letztere kommt vielmehr eine Lösung von 15 g (1 Eßlöffel voll) Kresolseifenlösung in 1 l Wasser zur Verwendung unter der Bezeichnung „Kresolwundwasser“ (vgl. § 38 Nr. 13 und § 97).

2) Kalk. Aus 1 l zerkleinertem reinem gebranntem Kalk, sog. Fettkalk, und 4 l Wasser wird Kalkmilch in folgender Weise hergestellt. Von dem Wasser wird etwa $\frac{3}{4}$ l in das zur Mischung bestimmte Gefäß gegossen und dann der Kalk hineingelegt. Nachdem der Kalk das Wasser aufgesogen hat und dabei zu Pulver zerfallen ist, wird er mit dem übrigen Wasser zu Kalkmilch verrührt. Durch weitere Verdünnung von 1 Teil Kalkmilch mit 9 Teilen Wasser erhält man die zur Desinfektion des Bilgeraumes dienende Kalkbrühe.

Vor dem Gebrauch ist die Kalkmilch umzuschütteln oder umzurühren. Kalk ist innerhalb weniger Stunden nach der Zubereitung zu verwenden oder in luftdicht verschlossenen Gefäßen aufzubewahren, da er sonst bald an Desinfektionskraft verliert.

3) Chlorkalk. Eine ausreichende desinfizierende Wirkung ist nur dann zu erwarten, wenn er frisch bereitet oder in dicht verschlossenen Gefäßen aufbewahrt ist und stark stechend riecht. Er wird in Mischung von 1:50 Gewichtsteilen Wasser verwendet.

4) Schmierseife. Hiervon sind 3 Gewichtsteile in 100 Gewichtsteilen siedend heißem Wasser zu lösen (z. B. $\frac{1}{2}$ kg Seife in 17 l Wasser); die Schmierseifenlösung ist heiß zu verwenden.

5) Siedehitze. Auskochen in Wasser, Salzwasser oder Lauge wirkt desinfizierend. Die Flüssigkeit muß die Gegenstände voll-

ständig bedecken und mindestens 10 Minuten lang im Sieden gehalten werden.

6) Wasserdampf. Die Desinfektion mit Wasserdampf erfolgt in der Regel in besonderen Apparaten (Desinfektionsöfen); auf eine wirksame Desinfektion ist jedoch nur dann zu rechnen, wenn die Apparate von Sachverständigen geprüft und geeignet befunden sind und in sachgemäßer Weise bedient werden; zu diesem Zwecke ist für jeden einzelnen Apparat die Handhabungsweise und namentlich die erforderliche Dauer der Dampfeinwirkung festzustellen und beim Gebrauch genau zu beachten.

Auch bei den improvisierten Einrichtungen, wie man sie durch Benutzung von Badewannen mit Dampfzuleitung, Badekammern, Tanks, Holzbottichen, Baljen und dergleichen herstellen kann, ist es nötig, daß sie vor der Benutzung von Sachverständigen geprüft werden und daß bei jeder neuen Desinfektion genau dieselbe Anordnung in der Dampfzuleitung und Ausströmung, derselbe Dampfdruck und dieselbe Dauer der Dampfeinwirkung innegehalten werden, die sich bei der Prüfung als richtig erwiesen haben. Andernfalls ist die Desinfektion unzuverlässig und besser mit einem der anderen Mittel in wirksamer Weise auszuführen.

7) Feuer. Feuerfeste Gegenstände werden durch Einlegen in Feuer — Flammfeuer oder glühende Kohlen — desinfiziert. Bei manchen Gegenständen kann eine Desinfektion der Oberfläche durch gründliches Anfeuern bewirkt werden. Schließlich bedient man sich des offenen Feuers, besonders des Kesselfeuers, um ansteckungsfähige Gegenstände von keinem oder geringem Werte, auch gebrauchtes Verbandzeug, tote Ratten u. a. zu verbrennen.

Welches Desinfektionsmittel im Einzelfalle anzuwenden ist, richtet sich nach der Art des zu desinfizierenden Gegenstandes und ist unten näher auseinandergesetzt.

Es ist wohl zu beachten, daß es nicht genügt, überhaupt nur ein Desinfektionsmittel anzuwenden, sondern, daß nur die richtige Anwendung den damit bezweckten Schutz sicherstellt. Keinenfalls darf man im Vertrauen auf Desinfektionsmittel die übrigen Vor-

beugungsmaßnahmen, besonders die Beobachtung der stets erforderlichen Reinlichkeit vernachlässigen.

Welche Gegenstände für die Ansteckung in Betracht kommen und demnach zu desinfizieren sind, ist bei den einzelnen Krankheiten angegeben. Im allgemeinen ist jedoch zu beachten, daß in jedem Falle, wo der Verdacht einer ansteckenden Krankheit vorliegt, außer der Absonderung des Kranken und seiner Sachen die Desinfektionsmaßnahmen in gleicher Weise vorzunehmen sind, wie bei festgestellter Krankheit.

I. Bei dem Eintreten eines derartigen Krankheitsfalles ist zunächst, wenn der Kranke aus seinem bisherigen Aufenthaltstraum (Logis oder Kammer) in einen anderen (z. B. den Krankenraum) übergeführt ist, jener nach den unten zu II a) gegebenen Grundsätzen zu desinfizieren; hat man den Kranken in dem von ihm benutzten Raume belassen und die übrigen Inassen des Raumes anderweitig untergebracht (siehe § 30), so findet die Desinfektion erst nach Abschluß der Krankheit oder nach Ausschiffung des Kranken statt.

Ferner ist die Desinfektion der von dem Kranken bisher benutzten Aborte erforderlich; sie hat in der unter IV b) angegebenen Weise zu erfolgen.

Wird der Kranke ausgeschifft, bevor es entschieden ist, ob es sich um eine ansteckende Krankheit handelt, so sind seine Sachen, namentlich seine Wäsche, Kleidungs- und Bettstücke zuerst in ein mit verdünntem Kresolwasser befeuchtetes Laken, darauf in dichtes geteertes Segeltuch einzuschlagen. Das Bündel wird in einem verschlossenen Raum aufbewahrt, bis entschieden ist, ob der Kranke wirklich an einer ansteckenden Krankheit leidet. Wird dann der Krankheitsverdacht bestätigt, so sind, wenn es sich um Cholera oder Pest handelt, Wäsche, Kleider und Betten nebst Laken und Segeltuch am besten durch Feuer zu vernichten, liegt aber eine andere ansteckende Krankheit vor, so genügt, außer in ganz schweren Fällen, eine gründliche Desinfektion, nach der unten zu II a) gegebenen Weisung. Der Platz, wo die Sachen gelegen haben, ist mit verdünntem Kresolwasser gründlich abzuwaschen. In gleicher Weise wird die vom Kranken benutzte Wäsche vernichtet oder desinfiziert,

wenn bereits bei der Ausschiffung die Krankheit festgestellt ist, oder wenn jemand an Bord an einer der Krankheiten stirbt.

II. Während der Krankheit hat sich die Desinfektion in der Regel zu erstrecken auf:

a) die Ausscheidungen des Kranken (Wund- und Geschwürs-
ausscheidungen, Blut, Auswurf, Erbrochenes, Rachen- und Nasen-
schleim, Harn und Stuhlgang) und die bei seiner Pflege be-
nutzten Gegenstände (Kleider, Wäsche, Bettzeug, Verbandzeug,
Eß- und Trinkgeschirr, Nachtgeschirr, Spudtopf, Badewanne u. dgl.),

b) die bei der Behandlung und Pflege beschäftigten
Personen (namentlich ihre mit dem Kranken, seinen Ausscheidungen
und Sachen in Berührung gekommenen Körperteile, wie Hände
und Unterarme, unter Umständen auch Gesicht, Bart usw.), sowie
die von ihnen bei der Behandlung und Pflege benutzte
Kleidung,

c) den Unterkunftsraum des Kranken; jedoch kommt für
gewöhnlich nur die täglich vorzunehmende Reinigung des Fußbodens
und die Beseitigung des Kehrichts in Betracht.

Zu a) Die vorbezeichneten Ausscheidungen des Kranken,
sowie die bei Sterbenden etwa aus Mund und Nase hervor-
quellende schaumige Flüssigkeit sind am besten unmittelbar in
Gefäßen aufzufangen, welche zur Hälfte mit verdünntem Kresol-
wasser [siehe oben unter 1)] gefüllt sind, und hiermit gründlich
zu verrühren. Die zum Abwischen der Ausscheidungen usw. be-
nutzten Tücher (z. B. Taschentücher), sowie sonst damit beschmutzte
Wäsche- und Verbandstücke u. dgl. sind, wenn sie nicht so-
fort in hellem Feuer verbrannt werden können, unmittelbar
nach dem Gebrauch ebenfalls so in verdünntes Kresolwasser zu
legen, daß sie davon vollständig bedeckt sind. Die Desinfektions-
flüssigkeit soll mindestens zwei Stunden lang einwirken.
Tücher usw., die nicht beseitigt, sondern noch wieder benutzt
werden sollen, sind sodann mit Wasser zu spülen und auszu-
waschen. Dasselbe Verfahren (zweistündiges Untertauchen in
verdünntem Kresolwasser und weitere Reinigung) kann man bei
der Bett- und Leibwäsche und den Kleidungsstücken, die

der Kranke benutzt hat, anwenden; auch kann man diese Gegenstände durch Auskochen [siehe oben unter 5)] oder, wo Dampfdesinfektionsapparate vorhanden sind, in diesen [siehe oben unter 6)] desinfizieren. Von dem Kranken benutzte Eß- und Trinkgeschirre (auch Löffel u. dgl.) sind entweder auszukochen [siehe oben unter 5)] oder mit heißer Schmierseifenlösung [siehe oben unter 4)] $\frac{1}{2}$ Stunde lang stehen zu lassen und dann gründlich zu spülen. Waschbecken, Kochgeschirre, Spucktöpfe sind nach Desinfektion ihres Inhaltes (siehe oben) mit verdünntem Kresolwasser gründlich auszuscheuern. Auf dieselbe Weise ist die von dem Kranken benutzte Badewanne zu desinfizieren; das Badewasser ist, wenn es nicht sogleich nach dem Bade durch Ablausenlassen in See beseitigt werden kann (in Häfen ist dies in der Regel verboten!), vorher in der unten für Ballastwasser (III c) angegebenen Weise zu desinfizieren.

Zu b) Die bei der Behandlung und Pflege des Kranken beschäftigten Personen haben jedesmal, ehe sie den Krankenraum verlassen, sowie nach jeder Berührung des Kranken usw. mindestens ihre Hände gründlich mit verdünntem Kresolwasser zu waschen. Dasselbe ist vor dem Einnehmen von Speisen erforderlich, doch ist das Essen und Trinken in dem Krankenraum in der Regel gänzlich zu vermeiden. Die bei der Pflege usw. benutzte Kleidung ist vor anderweitigem Gebrauche in derselben Weise wie die des Kranken zu desinfizieren (siehe oben zu II a).

Zu c) Der Fußboden des Krankenraumes ist täglich mit verdünntem Kresolwasser naß aufzuwischen, die dabei benutzten Tücher sind wie die mit Ausscheidungen beschmutzten (siehe oben zu II a) zu behandeln. Ist mit letzteren der Fußboden oder ein sonstiger Gegenstand beschmutzt, so ist er sofort mit verdünntem Kresolwasser abzuwaschen. Kehricht und sonstige Abfälle sind am besten zu verbrennen.

III. Nach beendeter Krankheit (d. h. nach der Ausschiffung, der Genesung oder dem Tode des Kranken) ist alles zu desinfizieren, was noch Ansteckungen zu vermitteln geeignet ist.

In Frage kommen dabei je nach den Umständen der Kranke selbst, seine Kleidungs- und Wäschestücke, die von ihm gebrauchten Betten und sonstigen Gegenstände, sowie der ganze Krankenraum nebst Inhalt.

a) Wird der Kranke ausgeschifft, so kommen er und die ihm mitgegebenen Sachen nicht weiter in Betracht, dagegen sind die an Bord zurückbleibenden Kleidungsstücke, Bett- und Leibwäsche, entweder durch Feuer zu vernichten (siehe unter I) oder in einer der zu II a) angegebenen Arten zu desinfizieren (vgl. auch Seite 48). Ebenso ist mit dem von dem Kranken benutzten Eß- und Trinkgeschirr, Waschbecken, Nachtgeschirr usw. in der zu II a) für diese Gegenstände angegebenen Weise zu verfahren.

Sodann ist der Krankenraum nebst Inhalt zu desinfizieren.

Zu diesem Zwecke sind die Decke, die Wände, die Türen und der Fußboden, die Kojen und die Gerätschaften mit Lappen, die mit verdünntem Kresolwasser getränkt sind, gründlich abzuwaschen. Besonders ist darauf zu achten, daß die Desinfektionsflüssigkeit in alle Spalten, Risse und Fugen eindringt. Darauf sind die desinfizierten Sachen mit einer reichlichen Menge Wasser zu spülen und im Anschluß daran möglichst gründlich zu lüften. Gegenstände von Leder, Holz- und Metallteile von Möbeln, sowie ähnliche Gegenstände werden sorgfältig und wiederholt mit Lappen abgerieben, die mit verdünntem Kresolwasser oder Schmierseifenlösung [siehe oben unter 4)] befeuchtet sind. Die gebrauchten Lappen sind zu verbrennen. Pelzwerk wird auf der Haarseite bis auf die Haarwurzel mit verdünntem Kresolwasser durchweicht; nach 12 stündiger Einwirkung darf es ausgewaschen und weiter gereinigt werden. Plüsch- und ähnliche Möbelbezüge werden mit verdünntem Kresolwasser durchfeuchtet, feucht gebürstet und mehrere Tage hintereinander an Deck ausgetrocknet, gelüftet und dem Sonnenlicht ausgesetzt. Gegenstände von geringem Wert (Inhalt von Strohfäcken u. dgl.) sind zu verbrennen.

Über Bord dürfen undesinfizierte Gegenstände nur in See geworfen werden.

b) Ist der Kranke genesen, so hat er den ganzen Körper mit Seife abzuwaschen, ein gründliches Bad zu nehmen und vollständig reine Wäsche und Kleidung anzulegen. Die Badewanne ist dann zu desinfizieren, wie oben zu II a) angegeben ist, ebenso das abgelegte Zeug. Der Genesene darf den Krankenraum nicht wieder betreten, ist vielmehr anderweitig unterzubringen. Sodann sind dieselben Desinfektionen wie unter III a) vorzunehmen.

c) Hat die Krankheit mit dem Tode geendet, so ist die Leiche bis zu der möglichst bald vorzunehmenden Bestattung ohne vorherige Reinigung in Tücher einzuhüllen, die mit verdünntem Kresolwasser getränkt sind und damit feucht erhalten werden. Außerdem sind die unter III a) angegebenen Desinfektionen auszuführen. Über die Beförderung von Leichen auf Schiffen sind besondere Vorschriften erlassen, welche im Anhang (Seite 286) abgedruckt sind.

IV. Unter Umständen werden an Bord noch andere Desinfektionen erforderlich, z. B. von Logisräumen, Aborten, Trink- und Gebrauchswasser, Ballastwasser oder des Bilgeraumes.

a) Logis- und sonstige Schiffsräume sind in gleicher Weise wie Krankenräume (siehe III a) zu desinfizieren.

Räumlichkeiten, in welchen durch den nach solcher Desinfektion noch längere Zeit haftenden Geruch erhebliche Unannehmlichkeiten entstehen würden, dürfen, sofern Kranke darin nicht untergebracht waren, in folgender Weise desinfiziert werden:

1. Die nicht mit Ölfarbe gestrichenen Flächen der Wände und Fußböden werden mit Kalkmilch angetüncht; dieser Anstrich muß nach 3 Stunden wiederholt werden. Nach dem Trocknen des letzten Anstrichs kann alles wieder feucht abgeseuert werden.

2. Die mit Ölfarbe gestrichenen Flächen der Wände und Fußböden werden zwei bis dreimal mit heißer Schmierseifenlösung [siehe oben unter 4)] abgewaschen und später frisch gestrichen.

b) Aborte sind in der Weise zu desinfizieren, daß die Sitze gründlich mit verdünntem Kresolwasser oder Kalkmilch abgewaschen werden und in die Sitzöffnungen reichlich Kalkmilch eingegossen wird. Sind Kübel oder dergleichen zum Auffangen des Notes benutzt, so ist ihr Inhalt unter Umrühren mit ungefähr gleichen Teilen

Kalkmilch zu versehen, die Kübel selbst sind nach dem Entleeren außen und innen reichlich mit Kalkmilch zu bestreichen.

Pissoire sind gründlich mit verdünntem Kresolwasser auszuwaschen und sodann frisch auszuteeren.

c) Trink- und Gebrauchswasser, sowie Ballastwasser kann man mit Kalkmilch [siehe oben unter 2)] in der Weise desinfizieren, daß auf 1000 Teile Wasser 2 Teile Kalk kommen. Damit die zugesetzte Kalkmilch sich innig mit dem Wasser vermischt, muß möglichst während einer Stunde umgerührt werden. Nach einstündiger derartiger Einwirkung der Kalkmilch kann das Wasser ausgepumpt werden. Sind die Ballasttanks im Doppelboden des Schiffes, so wird es sich in der Regel empfehlen, das Ballastwasser aus diesen Tanks nach und nach in den Maschinenbilgeraum überpumpen zu lassen und hier mit Kalkmilch zu mischen. Handelt es sich um stehende Tanks in den Laderäumen, so kann man unter Umständen die Kalkmilch unmittelbar in die Tanks hineinschütten und kräftig umrühren lassen. Bei Verwendung von Chlorkalk [siehe oben unter 3)] ist dieses Desinfektionsmittel dem Wasser im Verhältnis von 1:10 000 zuzusetzen. Nach einer halben Stunde können die Behälter entleert und mit unverdächtigem Wasser wieder gefüllt werden. Unter Umständen kann Trink- und Gebrauchswasser auch durch Hitze desinfiziert werden, indem man Dampf genügend lange in die Wassertanks einleitet (Klingelthermometer).

d) Die Desinfektion des Bilgeraumes mit seinem Inhalt geschieht durch Kalkbrühe, d. h. einer verdünnten Kalkmilch [siehe oben unter 2)] in folgender Weise:

1. In diejenigen Teile des Bilgeraumes, welche leicht durch Abheben der Garnierungen und der Flurplatten zugänglich gemacht werden können (Maschinen- und Kesselraum, leere Laderäume) ist an möglichst vielen Stellen Kalkbrühe eimerweise hineinzugießen. Durch Umrühren mit Besen muß die Kalkbrühe kräftig mit dem Bilgewater vermischt und überall, auch an die Wände des Bilgeraumes angetüncht werden.

2. Überall da, wo der Bilgeraum nicht frei zugänglich ist, wird durch die von Deck hinunterführenden Pumpen (Notpumpen) und

Peilrohre so viel Kalkbrühe eingegossen, bis sie den Bilgeraum, ohne die Ladung zu berühren, anfüllt. Nach 12 Stunden kann die Bilge wieder gelenzt werden.

Im einzelnen wird folgendermaßen verfahren:

- a) Der Wasserstand in den Peilrohren wird gemessen.
- b) 100 bis 200 l Kalkbrühe — je nach der Größe des Schiffes bzw. der einzelnen Abteilungen — werden eingefüllt.
- c) Der Wasserstand in den Peilrohren wird wieder gemessen.

Zeigt sich jetzt schon ein erhebliches Ansteigen des Wasserstandes, so ist anzunehmen, daß sich irgendwo die Verbindungslöcher der einzelnen Abschnitte des Bilgeraumes verstopft haben, so daß keine freie Zirkulation des Wassers stattfindet. In solchen Fällen muß wegen der Gefahr des Überlaufens der Kalkbrühe und der dadurch bedingten Beschädigung der Ladung das Einfüllen unterbrochen werden; die Desinfektion des Bilgeraumes kann dann erst bei leerem Schiffe stattfinden.

d) Steigt das Wasser nur langsam, so ist, während von Zeit zu Zeit der Wasserstand gemessen wird, soviel Kalkbrühe einzufüllen, als der Bilgeraum ohne Schaden für die Ladung aufnehmen kann.

Als Anhaltspunkt diene, daß bei Holzschiffen 40 bis 60 l Kalkbrühe auf 1 m Schiffslänge erforderlich sind, bei eisernen Schiffen 60 bis 120 l auf 1 m Schiffslänge, bei Schiffen mit Doppelboden, Brunnen und Rinnsteinen im ganzen 20 bis 80 bis 100 cbm.

Auf manchen Schiffen sind Rohrleitungen vorhanden, welche nicht wie die Pumpen und Peilrohre in die hintersten tiefsten Teile des Schiffsbodens bzw. der einzelnen Abteilungen, sondern in die vorderen, höher gelegenen Teile desselben führen. Diese sind dann vorzugsweise zu benutzen, weil dadurch die Vermischung des Desinfektionsmittels mit dem Bilgewasser erleichtert und besser gesichert wird.

Auf Schiffen mit getrennten Abteilungen muß jede Abteilung für sich in der angegebenen Weise behandelt werden.

§ 32.

Gesundheitliche Behandlung der Seeschiffe in den Häfen.

In den meisten Ländern unterstehen die Rauffahrteischiffe einer besonderen gesundheitlichen Kontrolle, welche bezweckt, die Einschleppung von ansteckenden Krankheiten zu verhindern. Sie besteht in der Regel in einer hafenärztlichen Untersuchung entweder aller ankommenden Schiffe oder nur derjenigen, auf denen Krankheitsfälle vorgekommen sind, oder die aus verseuchten Häfen kommen, und aus weiteren Maßnahmen (Ausschiffung der Kranken, Absonderung der Verdächtigen, Desinfektion u. a.), die sich nach dem bei der Untersuchung festgestellten Befunde richten, sowie schließlich in einer dauernden Überwachung der Gesundheitsverhältnisse der in den Häfen liegenden Schiffe. Die im Deutschen Reiche geltenden Vorschriften sind im Anhange abgedruckt.

Über die Abwehrmaßregeln gegen die beiden gefährlichsten einschleppbaren Krankheiten, Cholera und Pest, haben die Regierungen der bedeutenderen seefahrenden Nationen im Jahre 1893 zu Dresden und im Jahre 1897 zu Venedig Übereinkünfte geschlossen, in denen unter Berücksichtigung der Sicherung der Seuchenabwehr einerseits und der Interessen von Handel und Schifffahrt andererseits die Grundzüge für die gesundheitspolizeiliche Behandlung der Seeschiffe vereinbart sind. Diese Übereinkünfte sind neuerdings in einer im Jahre 1903 in Paris abgehaltenen Konferenz einer Durchsicht unterzogen und zu einem neuen Abkommen vereinigt worden, dessen für die Schifffahrt wichtigste Bestimmungen im Anhange ebenfalls zusammengestellt sind.

Zweiter Abschnitt.

Krankenpflege.

I. Innere Krankheiten.

A. Allgemeine Vorschriften.

§ 33.

Untersuchung des Kranken.

Die richtige Erkennung der Krankheit ist die Vorbedingung zu ihrer wirksamen Behandlung. Bei den sogenannten äußeren Krankheiten (Verletzungen, Verstauchungen, Verrenkungen, Knochenbrüchen, Entzündungen usw.) bietet die Erkennung im allgemeinen geringe Schwierigkeiten, und es wird die Durchsicht der in Betracht kommenden Abschnitte dieses Buches meist genügen, um die Art der Krankheit im Einzelfalle festzustellen und die zur Behandlung erforderlichen Maßnahmen einzuleiten.

Schwieriger ist die Erkennung vieler inneren Erkrankungen. Meldet ein Mann sich krank, so lasse man sich zunächst angeben, worüber er zu klagen hat, worauf er seine Krankheit zurückführt und ob er schon früher einmal in gleicher Weise erkrankt gewesen ist; sodann erkundige man sich, wie die Krankheit angefangen hat und ob noch mehr Leute in ähnlicher Weise erkrankt sind.

Bei der Beurteilung der geschilderten Beschwerden ist zu beachten, daß ein plötzlicher Beginn der Krankheit mit Frost- und Hitzegefühl auf eine fieberhafte Erkrankung (besonders Infektionskrankheiten, Wechselfieber, aber auch akute Erkrankungen der Atmungs- oder Verdauungsorgane) hinweist; Schmerzen in allen Gliedern treten oft als Fiebererscheinung auf, ebenso Kopfschmerzen

(besonders in der Stirn); Schmerzen an einzelnen Körperstellen beruhen oft auf Rheumatismus; Stiche in den seitlichen Brustgegenden kommen besonders bei Rippenfell- und Lungenentzündungen vor, Schmerzen in der Brust beim Atmen („rohes Gefühl“ in der Brustbeingegend) bei akuten Katarrhen der Atmungsorgane; Schmerzen in der oberen Bauchgegend können vom Magen, vom Dickdarm oder von der Leber ausgehen; Schmerzen in der rechten Unterbauchgegend weisen auf Blinddarmentzündungen hin, Schmerzen in der Blasengegend, besonders in Verbindung mit schmerzhaftem Gefühl häufigen Harndranges, auf Blasenkatarrh; Schmerzen im After, meist mit andauerndem Stuhldrange werden bei Mastdamerkrankungen (besonders Hämorrhoiden, aber auch bei Ruhr) beobachtet. Schmerzen im Halse und Schluckbeschwerden weisen auf Hals- und Mandelentzündung hin, Husten und Auswurf auf Erkrankungen der Atmungsorgane, Blutspucken auf Lungen- und Magenblutungen (siehe § 68), Erbrechen und Durchfall auf akute Verdauungsstörungen (auch Vergiftungen), Beschwerden beim Wasserlassen auf Erkrankungen der Harn- oder Geschlechtsorgane. Fehlen der Leibesöffnung beruht meist auf einfacher Verstopfung, bisweilen aber auch auf anderen Darmkrankheiten (z. B. Einklemmung von Unterleibsbrüchen, s. § 137).

Ist der Kranke wegen Benommenheit des Geistes nicht imstande Auskunft zu geben, so kann dies auf Ohnmacht, Hitzschlag, Sonnenstich beruhen, namentlich kommt es bei schweren Infektionskrankheiten (z. B. Lungenentzündung, Pest, Genickstarre) vor. Mit gänzlichem oder teilweisem Verluste des Sprechvermögens ist oft der Schlaganfall (§ 91) verbunden.

Bei der nun vorzunehmenden körperlichen Untersuchung ist festzustellen, ob der Kranke Fieber hat (siehe § 35), ferner ob auf der Körperoberfläche Ausschläge (z. B. bei Denguefieber, Fleckfieber, Masern, Pocken, Scharlach, Syphilis, Unterleibstypheus, auch Hautkrankheiten, wie Krätze usw.) oder besondere Verfärbungen (Gelbsucht) vorhanden sind. Dann müssen alle einzelnen Körperteile auf Krankheitszeichen geprüft werden, weil nur aus allen Krankheitszeichen zusammen das Leiden richtig erkannt werden kann,

und weil die Kranken nicht immer alle Krankheitserscheinungen angeben. Es empfiehlt sich dabei folgende Reihenfolge innezuhalten.

1. Kopf und Hals. Ein gedunsenes, gerötetes Gesicht zeigt Fieber an, ebenso trockene, spröde Lippen. Rötung und Schwellung der Augenlider finden sich außer bei Augenentzündungen auch als Vorläufer und Begleiter bei Masern und Röteln. Ausfluß aus den Ohren kommt bei Ohrenleiden und bei schweren Kopfverletzungen vor. Grauweißer Belag auf der herausgestreckten

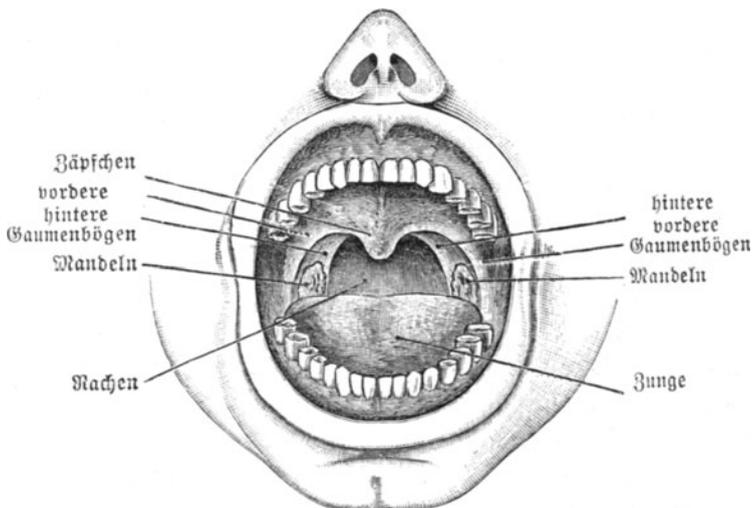


Abbildung 6. Mundhöhle des gesunden Menschen.

Zunge weist auf Verdauungsstörungen oder Infektionskrankheiten hin; oft riecht der Kranke dabei aus dem Munde. Dies ist ebenso bei Mundentzündung wie auch bei Halsentzündung der Fall. Zur Besichtigung des Mundes und des Schlundes benutze man einen Eßlöffelstiel, mit dem man die Backen abhebt oder den hinteren Teil der Zunge hinabdrückt; man überzeuge sich, ob im Munde, an der Zunge, dem Gaumen, dem Zäpfchen, den Mandeln oder hinten im Halse Rötung und Schwellung (Entzündung), Geschwüre (Mundfäule, Skorbut, Syphilis) oder weiße Flecke (Diphtherie) vorhanden sind. (Siehe auch die Anweisung zur Untersuchung bei Diphtherie § 53.)

2. Brust. Nach Entkleidung des Kranken sehe man zu, ob bei der Atmung die Brust sich regelmäßig etwa 16 bis 20 mal in der Minute hebt und senkt (beschleunigte, oberflächliche Atmung deutet auf Fieber, beschleunigte, vertiefte Atmung auf Herz- und Lungenkrankheiten hin), und ob beide Brustseiten gleichmäßig atmen (bei Rippenfell- und Lungenentzündungen wird die befallene Seite geschont). Anfallsweise Kurzatmigkeit beruht auf Asthma. Ferner achte man darauf, ob in der linken unteren Brustseite das Herz auffällig stark schlägt (auch bei Fieber, siehe § 35). Dann lasse man husten oder tief einatmen; bei Lungen- und Brustfellentzündung ist beides wegen sofort auftretender Seitenstiche unmöglich. Bei Klagen über Husten und Auswurf soll der Kranke in ein Gefäß mit Wasser spucken, damit man das Ausgeworfene besichtigen kann.

3. Bauch. Man überzeuge sich davon, ob eine allgemeine Aufreibung des Unterleibes besteht; diese kann durch Luftansammlung in den Därmen (bei Darmkatarrhen, Unterleibstypbus, hartnäckiger Verstopfung, Darmverschluss, Bauchfellentzündung) oder durch Ansammlung von Flüssigkeit in der Bauchhöhle (bei Wassersucht) bedingt sein; im letzteren Falle ist, wenn der Kranke flach auf dem Rücken liegt, der Unterleib nach den Seiten hin ausgedehnt und in der Mitte mehr abgeflacht. Findet sich eine Anschwellung nur an einer umschriebenen Stelle, so kann sie durch eine Geschwulst und, wenn sie sich in der rechten Unterbauchgegend befindet und bei vorsichtiger Berührung schmerzhaft ist, durch Blinddarmentzündung bedingt sein. Besteht eine Hervorwölbung an der Grenze zwischen Bauch und Bein, also in der Leistengegend, so ist an einen Unterleibsbruch oder an eine Drüsenanschwellung (Bubo) zu denken. Die näheren Kennzeichen sind bei der Darstellung der einzelnen Krankheiten nachzulesen.

4. Geschlechtsteile und Aftergegend. Es ist nachzusehen, ob eine starke Schwellung des Gliedes oder eitriger Ausfluß aus der Harnröhre (Tripper, s. § 77, Vorsicht wegen Ansteckungsgefahr!) besteht oder an der Vorhaut oder nach Zurückziehung der Vorhaut am Gliede selbst Geschwüre (weicher oder harter Schanker), oder am Hodensack oder in der Umgebung des Anus nässende

Warzen (Syphilis) sich befinden; rote, knotenförmige Gebilde am After von Erbsen- bis Kirchengröße beruhen auf Hämorrhoiden. Schließlich überzeuge man sich, ob der Harn klar gelblich ist; eine rote Färbung kann auf Blutbeimischung (Nierenentzündung, Skorbut) beruhen; auch achte man darauf, ob der Stuhlgang flüssig (Darmkatarth, Cholera, Unterleibstypthus) oder mit Schleim und Blut (Ruhr) durchsetzt ist oder Eingeweidewürmer enthält.

5. Gliedmaßen. Arme und Beine, Hände und Füße sind darauf zu prüfen, ob Verletzungen, Entzündungen (auch Rotlauf) oder Ausschläge bestehen und ob sie gehörig beweglich sind (Knochenbrüche, Verrenkungen, Verstauchungen, Entzündungen, Rheumatismus der Gelenke oder der Muskeln).

§ 34.

Wartung und Pflege des Kranken.

Für den Verlauf und Ausgang der Krankheit und für die Erleichterung der Beschwerden des Kranken ist eine richtige und sorgsame Wartung und Pflege von der gleichen Bedeutung wie die eigentliche Behandlung.

Das wichtigste Bedürfnis für den Kranken ist die Ruhe; erkrankte Leute, mit Ausnahme ganz leicht erkrankter, gehören ins Bett. Schwerer Erkrankte oder an Infektionskrankheiten Leidende sind in dem vorgeschriebenen Krankenraume*) unterzubringen. Ein solcher muß bei mehr als zehn Mann Besatzung für Reisen in großer Fahrt auf jedem Schiffe, für Reisen in mittlerer Fahrt auf Schiffen von mehr als 3000 cbm Bruttoreaumgehalt vorhanden sein; er muß ruhig gelegen, lustig und hell und bei einer Besatzung bis zu 30 Mann mit mindestens einer Koje, bei größerer Besatzung mit mindestens zwei Kojen von derselben Beschaffenheit versehen sein, wie es für die Logisräume vorgeschrieben ist (vgl. § 3). Es ist zweckmäßig, wenn der Krankenraum nicht in der Nähe von Logisräumen oder sonstigen Wohnräumen liegt, damit der Kranke möglichst ungestört

*) Vgl. § 12 der Bekanntmachung, betr. Krankenfürsorge auf Kaufahrtschiffen, vom 3. Juli 1905 (Seite 256).

bleiben und, wenn es sich um ansteckende Krankheiten handelt, in wirksamer Weise abgesondert werden kann. Es ist unzulässig, mit einem Infektionskranken einen anderen Kranken in denselben Raum zu legen; auch mit einem Schwerkranken sollte man keine anderen Kranken in demselben Raume unterbringen, wenn es nicht gänzlich ausgeschlossen erscheint, daß dadurch eine Störung stattfindet. Im allgemeinen ist nur den zur Wartung und Pflege des Kranken bestimmten Personen das Betreten des Krankenraumes zu gestatten.

Ganz besonders ist auf Reinlichkeit im Krankenraume zu achten; vor jeder Belegung mit Kranken muß er gründlich gelüftet und gereinigt werden. Der Fußboden soll unter Vermeidung einer Belästigung des Kranken täglich aufgewischt werden. Der Krankenraum ist morgens und abends, sowie nach jeder Stuhlentleerung des Kranken oder wenn sonst üble Gerüche entstanden sind, zu lüften; dabei ist der Kranke durch sorgfältige Bedeckung vor Zug zu schützen. Speisereste, benutzte Geschirre, Ausscheidungen, unsaubere Leib- und Bettwäsche u. dgl. sind im Krankenraume nicht zu dulden, sondern alsbald hinauszuschaffen und erforderlichenfalls zu desinfizieren (vgl. § 31).

Die meisten Kranken fühlen sich am wohlsten, wenn sie mit etwas erhöhtem Kopf auf den Rücken gelagert werden. Bei Atemnot erhöht man den Oberkörper durch untergelegte Polster oder dgl. und gibt den Füßen durch feste Kissen, Holzklöße oder dgl. eine Stütze. Wird es dem Kranken schwer, sich im Bett aufzurichten, so befestigt man am Fußende oder an der Decke einen Strick mit einem Querholz als Handhabe, woran er sich emporziehen kann.

Bettwäsche und Leibwäsche sollen stets sauber sein und sind deshalb häufig zu wechseln, namentlich bei schwitzenden Kranken, doch hat hier der Wäschewechsel erst stattzufinden, nachdem das Schwitzen aufgehört hat und die Haut des Kranken unter der Decke gut abgetrocknet ist.

Erlaubt es dem Kranken sein Zustand nicht, zur Berrichtung seiner Notdurft das Bett zu verlassen, oder setzt er sich durch den Weg zum Abort der Erkältung aus, oder handelt es sich um eine ansteckende Krankheit, so sind Harnflasche und Steckbecken (Bettschüssel)

zu gebrauchen. Sie müssen bei der Benutzung außen gut abgetrocknet und nicht merkbar kalt sein; hilflosen Kranken schiebt man die Gefäße vorsichtig unter. Nach der Benutzung sind sie jedesmal alsbald zu entleeren (erforderlichenfalls erst nach Desinfektion, siehe § 31) und gründlich zu reinigen; der Krankenraum ist sogleich zu lüften, beschmutzte Gegenstände sind zu säubern oder zu beseitigen. Bei Schwerkranken empfiehlt sich die Anwendung einer wasserdichten Unterlage oder eines Kollifakens. Kranken, welche die Ausleerungen unter sich gehen lassen, sind auch ohne ihr Verlangen von Zeit zu Zeit Steckbecken und Harnflasche unterzulegen. Besteht Verstopfung, so ist nach § 71 zu verfahren.

Das Bett soll täglich einmal vollständig frisch gemacht und öfter des Tages glatt gezogen und von Brodkrumen u. dgl. gesäubert werden. Schwache Kranke sind täglich an Gesicht und Händen, nach Bedarf auch am übrigen Körper zu waschen. Die Kranken sollen regelmäßig mit lauem Wasser den Mund ausspülen und die Zähne reinigen; sind sie hierzu nicht imstande, so ist ihnen von Zeit zu Zeit der Mund mit einem sauberen angefeuchteten Tuche auszuwischen.

Durch Vernachlässigung der Sauberkeit und der Instandhaltung des Bettes wird das so sehr gefürchtete Durchliegen hervorgerufen, das langwierige Krankheit und sogar den Tod des Kranken zur Folge haben kann, auch wenn er von seiner eigentlichen Erkrankung bereits genesen ist (vgl. § 133).

Bei Schwerkranken hat dauernd ein Pfleger anwesend zu sein, er hat die notwendigen Handreichungen zu leisten und den Kranken nicht außer acht zu lassen. Namentlich bedürfen aufgeregte und im Fieber liegende Kranke einer unausgesetzten Überwachung; erforderlichenfalls ist der Pfleger von Zeit zu Zeit durch einen anderen abzulösen. Bei den Hilfeleistungen hat sich der Pfleger einer möglichst sanften Hand zu befleißigen; auch an sich selbst hat er auf peinlichste Sauberkeit zu achten.

Bei ansteckenden Krankheiten sind zur Pflege womöglich solche Personen zu bestimmen, die die betreffende Krankheit schon überstanden haben. Es ist zu empfehlen, daß bei der Pflege solcher

Kranke der Pfleger eine seine ganze Kleidung deckende Schürze oder dgl. aus waschbarem Stoffe trägt, die jedesmal beim Verlassen des Krankenraumes abzulegen ist; andernfalls ist jedesmal ein Wechsel der Oberkleider erforderlich. Nach jeder Berührung des Kranken oder der von ihm benutzten Gegenstände hat der Pfleger seine Hände unter Verwendung von Seife und Bürste gründlich zu waschen, bei schweren Krankheiten auch noch mit verdünntem Kresolwasser zu desinfizieren. Der Pfleger darf im Krankenraume weder essen noch trinken, noch die Hände an Mund und Bart bringen; keinesfalls darf letzteres mit ungewaschenen Händen geschehen. Der Verkehr der bei der Pflege beschäftigten Personen mit der übrigen Mannschaft ist auf das notwendigste zu beschränken. Ist der Kranke genesen, so hat er unter Verwendung von Frischwasser und Seife ein Reinigungsbad zu nehmen (vgl. S. 52). Dasselbe haben nach der Genesung oder nach dem Tode oder der Ausschiffung des Kranken alle diejenigen Personen zu tun, welche bei der Pflege, der Bestattung, der Überführung oder sonstwie mit ihm zu tun gehabt haben. Es sind sodann sowohl die von dem Kranken, wie auch die von dem Pfleger usw. benutzten Kleidungs- und Wäschestücke, wie auch die Bettwäsche und der Krankenraum zu desinfizieren (vgl. § 31 unter III).

§ 35.

Fieber.

Fieber ist keine Krankheit für sich, sondern nur ein Krankheitszeichen, welches angibt, daß eine bedeutende Störung im ganzen Körper eingetreten ist. Die gewöhnlichen, aber nicht immer sicheren Merkmale von Fieber sind: Kälte- oder Hitzegefühl des Kranken, gerötetes Gesicht, glänzende Augen, Kopfschmerz und Benommenheit, dicke, grau belegte Zunge, fade oder übel riechender Atem, allgemeine Mattigkeit, starkes Durstgefühl, trockene, heiße Haut, dunkler und nach dem Erkalten einen ziegelmehlähnlichen Bodensatz bildender Harn und vermehrter Pulsschlag. Den Puls fühlt man beim Auflegen von drei Fingern auf die Hohlhandfläche des Unterarms an der Daumenseite, dicht oberhalb der Stelle, wo der Daumen

ansetzt, nahe der Grenze zwischen Hand und Unterarm. Der gesunde erwachsene Mann hat 60 bis 80 Pulschläge in der Minute.

Das einzig sichere Fiebermerkmal ist die Erhöhung der Körperwärme, die durch Messung mit dem Thermometer festgestellt wird. Die Körperwärme beträgt bei einem gesunden Menschen 36,6 bis 37,6° C; morgens ist sie am niedrigsten, gegen Abend gewöhnlich um 0,5 bis 1° höher. Steigt sie über 38°, so besteht Fieber, selbst wenn der Kranke das Gefühl des Frostes hat; recht häufig beginnt das Fieber mit Frösteln. Die gebräuchlichen Thermometer sind mit einer Gradeinteilung nach Celsius versehen; da aber in vielen ausländischen Hafenplätzen nur die in England üblichen Thermometer nach Fahrenheit käuflich sind, so diene bei deren Verwendung folgende Vergleichstabelle als Anhalt:

	Fahrenheit	Celsius	Réaumur
	96	35,6	28,4
	97	36,1	28,9
	98	36,7	29,3
Normale Temperatur	99	37,2	29,8
<hr/> eines gesunden Menschen	100	37,8	30,2
	101	38,3	30,7
	102	38,9	31,1
	103	39,4	31,6
	104	40,0	32,0
	105	40,6	32,4
	106	41,1	32,9
	107	41,7	33,3
	108	42,2	33,8
	109	42,8	34,2

Zur Messung der Körperwärme wird das Krankenthermometer mit der Quecksilberkugel in die Mitte der einen trockenen gewaschenen Achselhöhle gebracht, dann wird der Arm fest an den Körper gelegt und in dieser Lage erhalten. Wenn ein Minuten-Maximalthermometer zum Messen der Körperwärme verwandt wird (wie es für die Ausrüstung empfohlen ist), muß man sich vor dem

Messen davon überzeugen, daß das obere Ende des Quecksilberfadens unter 37° steht; sonst ist durch vorsichtiges Auf- und Abschnellen ein Sinken der Quecksilberfäule herbeizuführen. Hat das Thermometer in der angegebenen Weise etwa 10 Minuten in der Achselhöhle gelegen, so überzeugt man sich von dem Stande der Quecksilberfäule; nach weiteren 2 Minuten beobachtet man, ob das Thermometer noch gestiegen ist; ist dies nicht der Fall, so kann der Stand abgelesen werden, andernfalls muß die Messung so lange fortgesetzt werden, bis innerhalb eines Zeitraums von 2 Minuten ein weiteres Steigen nicht mehr stattfindet. Maximalthermometer können zum Ablesen aus der Achselhöhle herausgenommen werden; die Höhe der Körpertemperatur wird durch den Stand des oberen Endes des Quecksilberfadens angezeigt. Gewöhnliche Krankenthermometer dürfen beim Ablesen nicht aus der Achselhöhle entfernt werden. Sogleich nach dem Gebrauch ist jedes Thermometer durch gründliches Abwischen mit einem in verdünntes Kresolwasser getauchten Wattebausch zu desinfizieren.

Die Körpertemperatur fiebernder Kranker ist in der Regel täglich dreimal: morgens, mittags und abends (am besten um 8, 1 und 6 Uhr), mindestens aber morgens und abends, festzustellen und sogleich aufzuschreiben, etwa in folgender Weise:

Heizer Schulze (Scharlach)

Tag	morgens	mittags	abends
17. September	—	—	39,8
18. "	39,6	40,4	40,2
19. "	40,6	40	40,4
20. "	39,8	40	40,2
21. "	39,2	—	39,6
22. "	38,9	—	39,2
23. "	38,2	—	38,6
24. "	37,2	—	37,4

Bei den meisten fieberhaften Erkrankungen verläuft das Fieber in besonderer, der betreffenden Krankheit eigentümlicher Weise. Gewöhnlich ist es morgens geringer als abends; wenn schon morgens

die Temperatur über 39° beträgt und den Tag über hoch bleibt, so ist auf eine schwere Erkrankung zu schließen. Längere Zeit anhaltendes, wenn auch nur mäßiges Fieber verzehrt die Kräfte des Kranken und gefährdet dadurch das Leben.

Zur Erfrischung reiche man, außer wenn Durchfall besteht, ein aus Zitronensaft, Wasser und Zucker je nach Geschmack hergestelltes kühles Getränk. Ist mehrere Tage hindurch ein andauerndes Fieber von mehr als 39° vorhanden, so suche man durch kalte Einwicklungen oder kühle Bäder die Körperwärme herabzusetzen (vgl. § 39). Die sonst noch erforderliche Behandlung mit Arzneimitteln hat nach den bei den einzelnen Krankheiten gegebenen Anweisungen zu erfolgen.

Besonders niedrige Temperaturen, unter 36°, sind sowohl bei vorher fieberhaft erkrankten Leuten, wie auch sonst, ein Zeichen allgemeiner Hinfälligkeit und meist von übler Vorbedeutung. Man suche alsdann durch Anlagerung eingewickelter Wärmflaschen, durch Reiben der Haut, auch durch Einflößen warmer Getränke dem Körper Wärme zuzuführen.

§ 36.

Krankenkost.

Die Kost eines fiebernden Kranken, wie überhaupt im Anfang der meisten Krankheiten, bestehe aus leichten, flüssigen Speisen mit geringen Mengen Brot und Fleisch. Geeignet sind: Milchspeisen, frische oder präservierte Milch mit Wasser oder unter Zusatz von Sago, Reis, Grüte, Gries und Hafergrüte aufgekocht; Weinsuppen (auch mit Sago), Obstsuppen aus getrocknetem Obst, sodann Hafer schleim, Mehl- oder Brotsuppe, Graupensuppe oder Griesuppe (schmale Kost).

Liegt der Kranke schon längere Zeit, so darf ihm, wenn er Appetit danach hat, auch präserviertes Fleisch in kleinen Mengen gegeben werden. Salzfleisch und Hartbrot sind nicht gestattet. Statt des Brotes kommen bei fiebernden Kranken am zweckmäßigsten Biskuits (Kakes) in Anwendung. Ist Frischproviand zu haben, so darf dem Kranken außer den daraus herzustellenden

Suppen geschabtes rohes Fleisch, rohe Eier, etwas gekochtes Fleisch, vor allem Hühner- oder Taubenfleisch, sowie etwas Frischbrot gegeben werden; sofern der Kranke keinen Durchfall hat, schaden auch saftige, reife Früchte nicht, wenn sie nur mäßig genossen werden.

Als Getränk dient bei allen Krankheiten ohne Durchfall entweder reines Wasser oder Wasser mit Rotwein, mit Zitronen- oder Himbeerfaft, etwas Essig, einigen Tropfen Kognak oder dgl. Fiebernde Kranke bedürfen reichlichen und kühlenden Getränkes. Bei Schwerkranken, welche das Glas oder Trinkgefäß nicht selbst zum Munde führen oder den Kopf nicht so weit heben können, wie es zum Trinken nötig ist, soll das Trinkrohr angewendet werden, durch welches der Kranke auch liegend die dargereichte Labung saugend trinken kann. Bei bestehendem Durchfall muß dünn gekochter Hafers Schleim, Reis- oder Graupenwasser gegeben werden. Rotwein ($\frac{1}{2}$ Flasche), Portwein (bis $\frac{1}{3}$ Flasche) oder eine kleine Flasche Porter täglich sind Schwerkranken zuweilen zuträglich. (Ausnahmen sind bei den betreffenden Krankheiten angegeben.)

Kräftigere Kost wird verordnet, wenn der Erkrankte zwar Schiffskost nicht genießen kann, die schmale Kost aber dem Nahrungsbedürfnis des Mannes nicht genügt. Dieses ist der Fall bei einigen leicht fieberhaften und vielen fieberlosen Krankheiten; sodann wird sie gegeben, wenn die Kräfte gehoben werden sollen, der Kranke in der Besserung begriffen und der Appetit fortgesetzt gut ist. Im Vergleich zu der schmalen Kost sind die Portionen größer, die Mahlzeiten häufiger, die Suppen dicker gekocht, hauptsächlich aber ist die Fleischnahrung vermehrt, es kann täglich zweimal Büchsenfleisch gewährt werden. Von Gemüsen finden gequetschte Kartoffeln oder eine Mischung aus präserviertem Fleische und Kartoffeln und einige Suppengemüse Verwendung. Bei vorgeschrittener Kräftigung darf auch etwas gut gewässertes Salzfleisch, gut geweichtes Brot, Brotpudding mit etwas Backobst, dünne durchgeschlagene Erbsen- oder Bohnensuppe genossen werden. Im Hasen bringen weiches frisches Fleisch, namentlich Geflügel und Hammelfleisch, gekocht oder gebraten, einige Gemüse, Frischbrot und passende reife Früchte Abwechslung in den Speisezettel. Es ist besonderes Ge-

wicht darauf zu legen, daß die Kost für die Erkrankten gut zubereitet werde und möglichste Abwechslung in der Zusammensetzung und Auswahl der Speisen, wie auch in ihrer Zubereitung herrsche.

§ 37.

Die Schiffsapothek.

Jedes Rauffahrteischiff muß eine bestimmte Menge Arzneimittel und andere Hilfsmittel zur Krankenpflege an Bord haben*); für Reisen in Küstenschiffahrt und kleiner Fahrt sind die im Verzeichnis Ia (siehe S. 260), für Reisen in mittlerer Fahrt, auf Hochseefischereifahrzeugen die im Verzeichnis Ib (siehe S. 261), auf anderen Schiffen und für Reisen in großer Fahrt ohne Schiffsarzt die im Verzeichnisse II (siehe S. 264), für Reisen mit Schiffsarzt die im Verzeichnisse III (siehe S. 272) vorgeschriebenen Mittel aufzunehmen. Für diese Ausrüstung hat der Reeder, und, wenn sie während der Reise zu vervollständigen ist, der Kapitän zu sorgen. Die Arzneimittel müssen, soweit sie nicht dem freien Verkehr überlassen sind, aus einer Apotheke bezogen werden; die Beschaffung von Arzneimitteln im Auslande ist nur in Notfällen zulässig, z. B. wenn die noch vorhandene Menge der einzelnen Mittel für die Zeit bis zur Rückkehr in die Heimat zu gering oder nicht mehr in brauchbarem Zustande ist. Die Verbandmittel usw. müssen von der in deutschen Krankenhäusern üblichen, brauchbaren und dauerhaften Beschaffenheit sein. Der Kapitän ist verpflichtet, vor dem Antritt einer jeden Reise von voraussichtlich mehr als vierwöchiger Dauer, mindestens aber alle drei Monate nachzusehen, ob die Arznei- und sonstigen Hilfsmittel sowie die Lebensmittel zur Krankenpflege noch in genügender Menge und Beschaffenheit vorhanden sind und erforderlichenfalls für ihre Ergänzung zu sorgen; dabei ist auch darauf zu achten, ob die Aufbewahrungsgefäße ordentlich schließen und ob die Instrumente in brauchbarem Zustand, vor allem rostfrei sind.

*) Bekanntmachung, betr. Krankenfürsorge auf Rauffahrteischiffen, vom 3. Juli 1905 (j. S. 253).

Das Ergebnis dieser Prüfung ist in das Schiffstagebuch einzutragen.

Außerdem hat mindestens einmal im Jahre eine amtliche Prüfung stattzufinden.*)

Die Arznei- und sonstigen Hilfsmittel sind an Bord so aufzubewahren, daß sie übersichtlich geordnet und gegen Beschmutzung, Feuchtigkeit und andere schädliche Einflüsse (z. B. Kälte, Hitze, Ausdünstungen) geschützt sind. Hierzu dient ein besonders eingerichteter Arzneischrank, der zweckmäßig in einem hellen, abschließbaren Raum untergebracht wird, bei Mangel an Platz eine Arzneikiste. Der Schrank (die Kiste) ist unter Verschuß zu halten, damit nicht Unbefugte dabeikommen, den Inhalt beschädigen oder beschmutzen, oder mit den z. T. giftigen Mitteln Unheil anrichten; der Schlüssel ist jedoch an Bord so aufzubewahren, daß er jederzeit, auch wenn der Kapitän sich nicht an Bord befindet, wie z. B. im Hafen, schnell erhältlich ist. Im Auslande gekaufte Arzneimittel, die abweichend von der im deutschen Arzneibuche vorgeschriebenen Zubereitung hergestellt oder nach fremdländischem Gewichte abgeteilt sind, müssen mit deutlicher Aufschrift versehen, in dem Arzneischrank (der Arzneikiste) abge sondert von den übrigen aufbewahrt werden. Über die Aufschriften auf den Aufbewahrungsgefäßen und über die Art der Aufbewahrung bestehen besondere Bestimmungen**). Auf Schiffen ohne Schiffsarzt müssen die Behältnisse mit kurzen gedruckten Anweisungen über den Gebrauch und über etwa erforderliche Vorsichtsmaßregeln entsprechend den in den Verzeichnissen Ia, Ib und II gegebenen Weisungen versehen sein. Außerdem muß der Arzneischrank (die Arzneikiste) einen gut leserlichen, übersichtlichen, auf einer Papptafel oder auf steifem Papier hergestellten Abdruck des für das Schiff gültigen Verzeichnisses mit den vorerwähnten Weisungen enthalten.

Für die Abgabe von Arzneimitteln an Kranke ist folgendes zu beachten. Zunächst überzeuge man sich an der Hand dieses

*) § 15 der vorerwähnten Bekanntmachung.

***) § 10 a. a. D.

Buches, ob das betreffende Arzneimittel das richtige ist, sodann lese man nochmals die auf dem Aufbewahrungsgefäß und auf der vorerwähnten Tafel abgedruckte Weisung über den Gebrauch und etwaige Vorsichtsmaßregeln. (Vgl. auch § 38.) Es empfiehlt sich, diese der Arzneiflasche oder Salbenkrufe beizugeben; jedenfalls ist die Flasche oder Krufe mit einem Zettel zu versehen, auf dem der Name des Kranken, die Art des Mittels, die Gebrauchsanweisung und der Tag der Abgabe stehen müssen; bei äußerlich anzuwendenden Mitteln ist ein roter Zettel mit der Aufschrift „Außerlich“ zu benutzen.

Die Aufschrift würde z. B. bei der Abgabe von Brustelixer zu lauten haben:

(weißer Zettel) Matrose Müller. Hustenmittel.

Zweistündlich einen halben Teelöffel voll in etwas Wasser.

7. September.

dagegen bei der Abgabe von Zinksulphat bei Tripper:

(roter Zettel „Außerlich“) Heizer Schulze. Einspritzung.

Täglich zweimal eine Spritze voll langsam in die Harnröhre zu spritzen. 8. September.

Im allgemeinen ist es gut, besonders bei den mit „Vorsicht“ anzuwendenden, stark wirkenden Mitteln, den Kranken jedesmal nur die einzunehmende Menge zu verabreichen, größere Mengen aber nur solchen Leuten zum Gebrauch zu überlassen, deren Zuverlässigkeit in der richtigen Anwendung außer Zweifel steht.

Muß die Arznei erst unter Verwendung von Wasser aus den vorhandenen Arzneimitteln hergestellt werden, so bedient man sich zum Abmessen der Flüssigkeit des Meßgefäßes; dies kann man auch bei der Abmessung der einzelnen einzunehmenden Mengen benutzen, dabei entsprechen 15 ccm einem Eßlöffel, 10 ccm einem Kinderlöffel, 5 ccm einem Teelöffel.

Die zum Gebrauch ausgegebenen Arzneien sind tunlichst kühl aufzubewahren. Zum Einnehmen wird die Arznei nach Umschütteln der Flasche in einen vorher gut gereinigten Löffel oder Einnehmebecher gegossen; Schwerkranke sind zu unterstützen, wenn sie sich zum Trinken aufrichten, nötigenfalls ist ihnen die Arznei zum Munde zu führen. Von tropfenweise einzunehmenden Arzneien wird zu-

nächst etwas in eine Tropfflasche abgegossen und aus dieser die vorgeschriebene Tropfenzahl in Wasser oder Wein oder auf Zucker oder Brot geträufelt eingegeben. Pulver, welche eingenommen werden sollen, rührt man im Löffel mit etwas Wasser an, wenn sie nicht in Oblaten genommen werden; hierbei ist die Oblate anzufeuchten und über dem auf ihre Mitte geschütteten Pulver zu einer Kugel zusammenzufalten, die dann mit etwas Wasser vom Kranken hinuntergeschluckt werden kann.

Außerlich in dünner Schicht anzuwendende Pulver werden am besten mit einem sauberen Pinsel in der Weise aufgestreut, daß man ihn über die betreffende Körperstelle hält und leicht beklopft.

Zur Anwendung von Arzneien in der Form von Umschlägen taucht man ein vierfach zusammengelegtes sauberes Stück Verbandmull oder Mullbinde in die betreffende Lösung, drückt es leicht aus und legt es auf; darüber kommt ein leichter Verband mit Verbandtuch oder dgl. Einreibungen von flüssigen Arzneimitteln oder Salben werden in der Weise ausgeführt, daß man diese je nach der zu benutzenden Menge und nach der Größe der betreffenden Körperstelle entweder nur mit den Fingerspitzen oder mit dem Daumenballen oder mit der ganzen Hohlhand unter kreisförmigen Bewegungen und bald gelinderem, bald stärkerem, stets aber gleichmäßigem Drucke längere Zeit auf der Haut verreibt. Zu Salbenverbänden wird die Salbe auf einem doppelt zusammengelegten sauberen Stück Verbandmull oder Mullbinde gleichmäßig ausgestrichen (wie die Butter auf einem Butterbrote); der Verband wird mit der bestrichenen Seite auf die betreffende Körperstelle gelegt und leicht bedeckt zur Verhütung des Durchfettens.

Wie die eigentlichen Arzneimittel, so sind auch die Verbandmittel usw. sorgfältig aufzubewahren und namentlich vor Durchfeuchtung und Beschmutzung zu schützen. Die Pakete sind vor jeder Benutzung sorgfältig zu öffnen, nicht aufzureißen und nach Entnahme der erforderlichen Menge wieder gut zuzumachen und an ihrem richtigen Platze aufzubewahren. Das Anlegen von Verbänden und dgl. soll man nie den Leuten überlassen.

Im übrigen mag daran erinnert werden, daß, wie über Unfälle, so auch über Erkrankungen, wenn sie bei einer auf dem Schiffe beschäftigten Person eine Arbeitsunfähigkeit von mehr als 3 Tagen, oder wenn sie den Tod des Erkrankten oder dessen Ausschiffung zur Folge haben, eine Eintragung in das Schiffstagebuch mit einer kurzen Beschreibung der Krankheitserscheinungen vorgeschrieben ist (vgl. Anhang, Seite 281).

§ 38.

Angaben über einzelne Mittel.

Die im nachstehenden, sowie sonst in der Anleitung festgesetzten Gaben innerlich zu verabreichender Arzneimittel gelten ausschließlich für erwachsene, männliche Personen; die stark wirkenden und giftigen Mittel sind mit einem Kreuz (†) versehen.

1. Ätherweingeist (Hoffmannstropfen) dient als anregendes Mittel bei Ohnmachten (§ 89), Hitzschlag (§ 90); 20—25 Tropfen auf Zucker oder Brot.

2. †Bleiessig dient zur Herstellung von Bleiwasser (2 Teelöffel Bleiessig zu $\frac{1}{2}$ l Wasser); dieses wird zu Umschlägen angewandt.

3. Borjalbe ist, auf reine Mullläppchen aufgestrichen, bei Geschwüren und Verbrennungen (§ 105) aufzulegen.

4. †Brechurzel ist genau nach der für die betreffende Erkrankung gegebenen Vorschrift zu reichen; dient besonders als Brechmittel bei Vergiftungen (§ 92), ferner bei Ruhr (§ 44).

5. Brustelixir erleichtert das Herausbringen des Auswurfs bei Husten (§ 61), 2 stündlich $\frac{1}{2}$ Teelöffel voll in etwas Wasser.

6. Chininhydrochlorid (Chinin) wird hauptsächlich bei Wechselfieber (§ 47) gebraucht und ist dann genau nach der dort angegebenen Vorschrift zu verabreichen; außerdem wird es auch bei anderen fieberhaften Erkrankungen als Fiebermittel gegeben, entweder 1 Pulver in einer Oblate oder in Wein auf einmal oder nach Herstellung einer Lösung von 1 Pulver in 100 ccm Wasser 2 stündlich 1 Eßlöffel voll.

7. †Jodtinktur wird nur äußerlich zum Aufpinseln, z. B. bei Verstauchungen (§ 108) gebraucht, jedoch darf die Haut nicht wund oder offen sein; nach dem Pinseln ist die Hautstelle leicht zu verbinden.

8. Kalialaun (Maun) dient zur Herstellung von Gurgelwasser, indem man 1 Teelöffel Maun in 1 l Wasser löst; die Lösung wird gut umgeschüttelt zum Gurgeln bei Mund- und Halsentzündungen (§§ 58, 59) gebraucht.

9. †Kaliumchlorat (Chlorsaures Kalium) wird ebenfalls zur Herstellung eines Gurgelwassers (1 Teelöffel Kaliumchlorat auf $\frac{1}{2}$ l warmes Wasser) benutzt und zu demselben Zwecke wie Kalialaun sowie bei Schmierkuren (§ 55) zur Vorbeugung von Mundentzündungen angewendet; da es innerlich giftig (auf das Blut) wirkt, darf beim Gurgeln nichts davon hinuntergeschluckt werden.

10. †Kaliumjodid (Jodkalium) wird in Lösung von 1 Päckchen (= 10 g) auf 200 g Wasser bei sekundärer Syphilis (§ 55) nach der dort gegebenen Vorschrift angewendet.

11. Kamillen dienen zur Herstellung eines Teeaufgusses (1 Eßlöffel voll auf $\frac{1}{2}$ l kochendes Wasser), der tassenweise mit etwas Zucker bei Erkältungen, Unwohlsein u. dgl. innerlich genommen, sowie an Stelle von einfachem Wasser zu feuchtwarmen Umschlägen (§ 39) benutzt wird.

12. †Kresollösung findet als Zahntropfen Verwendung; 1 Tropfen auf ein Stückchen Watte geträufelt in den hohlen Zahn einzuführen (vgl. § 136).

13. †Kresolseifenlösung ist nur in gehöriger Verdünnung und nur äußerlich zu gebrauchen; durch Auflösung von 15 g (1 Eßlöffel voll) Kresolseifenlösung in 1 l Wasser stellt man die bei der Wundbehandlung (§ 97) gebräuchliche Verdünnung her, welche in diesem Buche als „Kresolwundwasser“ bezeichnet ist.

Zu Desinfektionszwecken dienen stärkere Lösungen (siehe § 31).

14. Magnesiumsulfat (Bittersalz) findet als Abführmittel (1 Eßlöffel voll in warmem Wasser gelöst) Verwendung (siehe § 71).

15. †Morphiumpulver ist sehr giftig und deshalb nur dort zu verwenden, wo es vorgeschrieben ist, nie bei Kindern.

Zur Schmerzlinderung wird das Pulver mit etwas Wasser gegeben, höchstens 2 Pulver auf einmal, höchstens 4 Pulver in 24 Stunden. Häufiger Gebrauch hat in der Regel infolge chronischer Morphinumvergiftung (Morphinismus) Gesundheitschädigung an Körper und Geist zur Folge und ist deshalb streng zu vermeiden. Als Hustenmittel (vgl. § 61) findet eine Morphinumarznei Verwendung, die man folgendermaßen herstellt: 1 Teelöffel voll doppeltkohlensaures Natrium, 2 Morphiumpulver und 1 Eßlöffel voll gestoßener Zucker werden in eine Medizinflasche gefüllt und 200 g Wasser nachgegossen; nach der Lösung eßlöffelweise zu gebrauchen.

16. Natriumbicarbonat (doppeltkohlensaures Natrium) wird in Gaben von $\frac{1}{2}$ Teelöffel in Wasser 3—4 mal täglich bei Magenkatarrh (§ 66), sowie bei Vergiftungen mit Säuren (§ 92) gebraucht.

17. Natriumsalicylat findet als Fiebermittel und namentlich bei rheumatischen Leiden (Gelenkrheumatismus, siehe § 80) Verwendung (4—6 mal täglich je 1 Pulver in Oblaten); wenn Ohrenschmerzen und Schwindel auftritt, ist das Mittel zunächst auszusetzen.

18. \dagger Opiumtinktur, (Opiumtropfen) ist ebenso wie Morphinum mit großer Vorsicht, bei Kindern überhaupt nicht zu benutzen; man gebe es nur dann, wenn es vorgeschrieben ist, in der Regel 2 mal täglich 10—15 Tropfen, höchstens 30 Tropfen in 3 Stunden, höchstens 60 Tropfen in 24 Stunden.

19. Opodeldox wird zu Einreibungen benutzt, bei Muskelschmerzen, z. B. Hexenschuß, Steifigkeit u. dgl. (siehe § 81).

20. Paraffinsalbe findet in ähnlicher Weise wie Vorfalbe (Nr. 3) Verwendung.

21. Perubalsamlösung dient zu Einreibungen bei Krätze (§ 140) und zum Einpinseln bei Frostbeulen (§ 105).

22. Quecksilbersalbe, graue, wird hauptsächlich zur Schmierkur bei Syphilis (§ 55), sowie zum Einreiben bei Läusen (§ 140) nach den dort gegebenen Vorschriften gebraucht.

23. Rhubarbertinktur (Rhabarbertropfen) dient als Appetit anregendes Mittel bei gestörter Verdauung (§ 66), sowie bei Gelbsucht (§ 73), $\frac{1}{2}$ Teelöffel 1—2 mal täglich.

24. Rizinusöl ist ein vorzügliches Abführmittel bei Verdauungsstörungen; man gibt 1—2 Eßlöffel voll, erforderlichenfalls (des schlechten Geschmacks wegen) in heißem schwarzen Kaffee (siehe § 71).

25. Salicylstreupulver wird aufgestreut bei Vorchautentzündung (§ 77 unter a), bei Gefahr des Durchliegens (§ 133) und bei übertriehenden Schweißten.

26. Salzsäure, verdünnte, wird bei Magenkatarrh (§ 66) entweder in Tropfenform (10—15 Tropfen in einem Glase Wasser) oder in Form der Salzsäurearznei genommen; letztere wird in der Weise hergestellt, daß man 20 Tropfen verdünnte Salzsäure und 1 Eßlöffel voll gestoßenen Zucker zu 200 g Wasser gibt, und eßlöffelweise verbraucht.

27. Senfspiritus dient als anregendes äußerliches Mittel bei Ohnmacht (§ 89), Hitzschlag (§ 90) und ähnlichen Zuständen und wird in der Weise angewandt, daß man ein handgroßes Stück Leinen oder Lösspapier damit anfeuchtet und dies auf die Haut legt.

28. Wismutgallat, basisches, dient als Jodoformersatz zur Wundbehandlung (siehe § 97).

29. Wismutnitrat, basisches, wird innerlich messerspitzenweise als Stopfmittel bei Magen- und Darmerkrankungen benutzt; äußerlich findet es bei frischen Verbrennungen Verwendung (siehe § 105).

30. †Zinksulfat wird als sog. Einspritzungspulver in Lösung (1 Pulver in 200 g Wasser gelöst) bei Tripper (§ 77 unter a) verwendet; eine Lösung von 1 Pulver in $\frac{1}{2}$ l Wasser dient als Augewasser zu Umschlägen und Einträufelungen bei Augenentzündung (§ 134).

§ 39.

Einige Hilfeleistungen bei Kranken.

1. Breiumschläge und feuchtwarme Wasserumschläge.

Zur Herstellung von Breiumschlägen bringt man in einen Topf mit siedendem Wasser soviel Hartbrot, daß, wenn es unter stetem Umrühren aufgeweicht ist, ein dicker, steifer Brei sich bildet. Einige Eßlöffel voll von dem Brei werden so in ein Leintuch gelegt, daß der Umschlag $\frac{1}{2}$ bis 1 Finger dick ist. Er muß so heiß sein,

daß er gut vertragen wird (etwa 38 bis 40° C). Ist er abgekühlt, so macht man einen neuen. Wenn der Brei sauer geworden ist, darf er nicht mehr zu Umschlägen gebraucht werden, auch muß der Topf vor weiterer Benutzung gereinigt und ausgekocht werden.

Feuchtwarmer Wasserumschläge wendet man in der Weise an, daß man ein in reines Wasser getauchtes und wieder ausge-rungenes mehrfach zusammengelegtes Stück Verbandmull oder Leintuch (Handtuch, Taschentuch) auf die betreffende Stelle (z. B. den Hals) legt und es mit einem Stück wasserdichten Stoff bedeckt; zur Befestigung dient eine Binde oder ein trockenes Tuch. Der Umschlag kann mehrere Stunden liegen bleiben; er ist so lange wirksam, als er noch feucht ist.

2. Eisbeutel, kalte Wasserumschläge, Einwicklungen und Bäder.

Einzelne Körperstellen lassen sich am besten durch Eisbeutel abkühlen; hierzu verwendet man Blasen aus undurchlässigem Stoff, z. B. aus Gummi, die mit wallnußgroßen Eisstückchen etwa zur Hälfte gefüllt und gut verschlossen werden. Der Eisbeutel wird dann in ein leinenes Tuch gehüllt und möglichst breit auf die betreffende Stelle gelegt; in manchen Fällen, z. B. beim Auslegen auf den Kopf (bei andauerndem Fieber), ist es zweckmäßig, den Eisbeutel mit einer Schnur von oben her zu befestigen, damit er nicht abgleitet und möglichst wenig drückt.

Ist ein Eisbeutel nicht vorhanden, so wendet man kalte Wasserumschläge an. Man legt ein mehrfach zusammengelegtes sauberes Handtuch oder Taschentuch auf ein Stück Eis oder in möglichst kaltes Wasser, drückt es nach einiger Zeit kräftig aus und bedeckt damit die zu kühlende Körperstelle. Da ein solcher Umschlag sich auf der Haut rasch erwärmt, muß er häufig, unter Umständen von Minute zu Minute gewechselt werden.

Eine wirksame Herabsetzung der Körpertwärme erreicht man durch die Anwendung kalter Einwicklungen. Hierzu taucht man zwei Betttücher in Wasser von etwa 15° C und schlägt den entkleideten Kranken für etwa fünf Minuten in die Laken ein; das Bett ist durch eine wasserdichte Unterlage vor Nässe zu schützen,

der Kranke sorgfältig zuzudecken. Wenn der Kräftezustand des Kranken es erlaubt, ist dieses Verfahren in halbstündlichen Abständen drei- bis viermal zu wiederholen.

Sind kräftigere Abkühlungsmaßregeln wünschenswert, wie dies bei dem länger dauernden oder sehr hohen Fieber im Verlauf des Typhus, der Lungenentzündung, der Pocken, des Scharlachs und ähnlicher Krankheiten meist der Fall ist, so bade man den Kranken, sobald die Körperwärme 39°C übersteigt. Der Kranke wird in ein Vollbad von etwa 20°C ($= 16^{\circ}\text{R}$) gebracht und hierin etwa fünf bis zehn Minuten gelassen; fängt er an zu frieren, so muß er mit Wein gelabt, abgetrocknet und in das Bett zurückgehoben werden. Das Bad wird wiederholt, sobald die Körpertemperatur 39° wieder übersteigt, und kann je nach dem Kräftezustand sechs- bis acht- bis zwölfmal in 24 Stunden gegeben werden. Bei schwächeren Kranken nimmt man das Bad wärmer (etwa $24^{\circ}\text{C} = 19^{\circ}\text{R}$), oder man bringt den Kranken in ein Bad von 35°C ($= 28^{\circ}\text{R}$) und kühlt es durch Zugießen von kaltem Wasser allmählich bis auf 20°C ($= 16^{\circ}\text{R}$) ab. Das Bad kann dann etwas länger, bis zu 15 Minuten, dauern. Nach dem Bade ist der Kranke schnell abzutrocknen und gut zuzudecken. Gegen etwaige Schwächezustände halte man starken Kaffee oder Wein bereit.

Bei ansteckenden Krankheiten, besonders auch bei Typhus, ist nach jedem Bade das Badewasser und die Badewanne nach der in § 31 gegebenen Vorschrift zu behandeln (siehe dort zu II a, S. 50).

3. Klistiere. Zur Beförderung des Stuhlgangs dienen Darmeingießungen (Klistiere) mittels eines Spülgefäßes (Irrigator). Es ist darauf zu achten, daß das Spülgefäß, Schlauch und Ansatzstück sauber sind, die Spitze des Ansatzstückes soll abgerundet und glatt sein. Das Spülgefäß wird mit kaltem Seewasser gefüllt, dem noch etwas Salz hinzugefügt werden kann, und auf den Fußboden gestellt. Man lagert den Kranken auf die linke Seite, die Beine im Knie- und Hüftgelenk gebeugt (mit vorgestrecktem Gesäß) auf das vorher durch wasserdichte Unterlagen vor Durchfeuchtung geschützte Bett, zieht mit der linken Hand die rechte Hinterbacke aufwärts

und führt mit der rechten die vorher mit sauberem Öl oder etwas Vorfalbe oder Paraffinsalbe eingefettete Spitze des Ansatzstückes unter leicht drehenden Bewegungen vorsichtig in die Afteröffnung, in der Richtung nach dem Rücken zu, ein, worauf von einem Gehilfen das Spülgefäß langsam, ungefähr 1 m hoch, über den Liegenden emporgehoben wird. Nachdem allmählich 1 bis 2 l Wasser eingeflossen sind, senkt man das Spülgefäß und zieht die Spitze vorsichtig aus dem After heraus. Die Wirkung der Eingießung ist zuverlässiger, wenn der Kranke den Drang zum Stuhl noch einige Zeit zurückhält.

4. Katheterisieren. Es kann sich ereignen, daß Besinnungslose, Schwerfranke oder Schwerverletzte ihr Wasser nicht lassen, sei es, daß ein Hindernis der Harnentleerung vorliegt, sei es, daß sie den Harndrang nicht fühlen. Haben solche Kranke in 24 Stunden nicht Wasser gelassen, so setze man sie, sofern ihr sonstiger Zustand es erlaubt, in eine große Balje mit Wasser, welches 38 bis 39° C (30 bis 31° R) warm ist. Urinieren sie auch dann nicht oder können sie nicht gebadet werden, so muß man versuchen, durch Einführung eines Katheters durch die Harnröhre in die Blase die Harnentleerung herbeizuführen. Zunächst überzeuge man sich davon, daß der Gummikatheter elastisch weich ist, keine Risse hat und beim Auseinanderziehen nicht reißt oder bricht; andernfalls darf er nicht benutzt werden. Ein etwa im Katheter befindlicher Draht ist herauszuziehen. Zur Unschädlichmachung jeder daran oder darin haftenden Unreinlichkeit muß der Katheter sodann durch Kochen in gewöhnlichem Wasser oder in Sodalösung (jedoch nicht zusammen mit metallenen Instrumenten) keimfrei gemacht werden. Inzwischen wasche man sich die Hände gründlich unter Benutzung von Seife und Bürste, desinfiziere sie mit Krebseiwasser (§ 38 Nr. 13) und wasche hiermit auch unter Verwendung von Watte die Eichel und die Harnröhrenmündung des Kranken ab und spüle sie mit abgekochtem, kühlem Wasser nach.

Zur Einführung des nun mit etwas Vorfalbe oder Paraffinsalbe eingefetteten Katheters faßt man, an der linken Seite des bettlägerigen Kranken stehend, mit der linken Hand die Eichel des

Gliedes und zieht sie vorsichtig nach oben, dann führt man mit der rechten Hand die Spitze des Katheters in die Harnröhrenöffnung und schiebt ihn, langsam nachstopfend, allmählich hinein, bis Harn abfließt. Sollte es nicht gelingen, in die Blase zu kommen, so muß nochmals ein heißes Voll- oder Sitzbad von halbstündiger Dauer versucht werden.

Solange die Harnverhaltung fortbesteht, ist der Kranke mindestens alle 24 Stunden zu katheterisieren.

Es ist wohl zu beachten, daß die Einführung eines Katheters, wenn sie nicht mit äußerster Sauberkeit ausgeführt wird, für den Kranken von sehr schlimmen Folgen (Blasenkatarth usw.) sein kann; wenn es irgend geht, ist sobald als möglich ärztliche Hilfe heranzuziehen.

§ 40.

Ärztliche Hilfe im Auslande.

Wird in ausländischen Häfen die Hinzuziehung ärztlicher Hilfe erforderlich, so ist dringend anzuraten, daß der Kapitän erst bei dem deutschen Konsul oder einer anderen vertrauenswürdigen Stelle Erkundigungen einziehe, an welchen Arzt er sich wenden solle. In vielen ausländischen Hafenplätzen sind Ärzte ansässig, die in Deutschland ausgebildet oder doch der deutschen oder englischen Sprache mächtig sind. Schon die dadurch ermöglichte leichtere Verständigung läßt derartige Ärzte für deutsche Schiffe geeigneter erscheinen. Wird von dem Arzt die Ausschiffung von Kranken in ein Krankenhaus für erforderlich erachtet, so sehe der Kapitän es als seine Pflicht an, besonders in kleineren Häfen, durch eine Anfrage beim Konsul usw., oder, wenn es geht, durch eigene Besichtigung sich davon zu überzeugen, daß dort eine sachgemäße Pflege der Kranken stattfindet. In manchem ausländischen Lazarette fehlt es an der genügenden Einrichtung, ja selbst an regelmäßiger ärztlicher Hilfe, oder es ist, wie man bei einem Besuch alsbald wird feststellen können, die bei jeder Krankenpflege unbedingt erforderliche Sauberkeit nicht vorhanden.

Schließlich verabfäume der Kapitän nicht, bei allen schwereren Erkrankungen oder, wenn ein größerer Teil der Mannschaft von einer Krankheit befallen ist, sich von dem behandelnden Arzt im Auslande eine möglichst genaue schriftliche Auskunft über die Art der Erkrankung geben zu lassen und diese aufzubewahren, damit sie, wenn erforderlich, den heimischen Behörden vorgelegt werden kann. Ohne eine solche Aufzeichnung ist es oft unmöglich, nachträglich festzustellen, um welche Krankheit es sich gehandelt hat.

B. Vorschriften für einzelne Krankheiten.

1. Infektionskrankheiten.

§ 41.

Das Wesen der Infektionskrankheiten.

Unter Infektionskrankheiten versteht man solche Krankheiten, bei denen die Übertragung des Ansteckungsstoffes auf den Menschen entweder unmittelbar durch daran erkrankte Personen oder ihre Ausscheidungen (Auswurf, Harn, Kot) oder durch Vermittlung von gesunden Menschen, die den Ansteckungsstoff nur verschleppen, oder von Tieren (z. B. Ratten bei der Pest, Stechmücken bei dem Gelbfieber und dem Wechselfieber), endlich durch Vermittlung von Stoffen oder Gegenständen (z. B. Trinkwasser, Nahrungsmittel, Geräte, Staub, Kleider, Wäsche), auf oder in welche der Ansteckungsstoff gelangt ist, stattfindet. Bei den meisten dieser Krankheiten bilden winzig kleine Lebewesen pflanzlicher Natur (Bakterien), bei anderen tierische Kleinlebewesen (Protozoen, z. B. bei Wechselfieber, Ruhr) die Ursache der Ansteckung, jedoch gibt es auch viele für den Menschen völlig ungefährliche, ja zum Teil nützliche Lebewesen ähnlicher Art.

Für diese Krankheiten gilt ganz besonders der Satz, daß es leichter ist, ihrem Auftreten vorzubeugen als sie zu bekämpfen, wenn sie erst aufgetreten sind. Die Maßregeln zur Vorbeugung sind je nach der Art der Krankheit und ihrer Erreger verschieden. Bei der Bekämpfung der meisten kommt in erster Linie die Verhinderung weiterer Ansteckungen durch Absonderung des Kranken und seiner Sachen

und durch Unschädlichmachung des Ansteckungstoffes (Desinfektion) in Betracht (vgl. §§ 30 und 31). In der Regel vergeht von dem Eindringen der Krankheitserreger (der eigentlichen Infektion) bis zum Auftreten der ersten Krankheitsercheinungen eine je nach der Krankheit verschieden lange Zeit (wenige Stunden bis zu mehreren Wochen), in der die angesteckte Person anscheinend noch gesund ist; man bezeichnet sie als Inkubationsstadium. Die Kenntnis ihrer Dauer ist wichtig, da man an ihr ermessen kann, ob bei Personen, die einer Ansteckung ausgesetzt waren, Erkrankungen noch zu erwarten sind oder nicht.

§ 42.

Pest.

Die Pest wird durch den Pestbazillus hervorgerufen. Die Übertragung findet nicht nur durch pestkranke Menschen, sondern auch durch Tiere (bes. Ratten) statt, auch können die Pesterreger mit dem Staube durch Einatmung in den Körper gelangen (z. B. in Räumen, in denen Pestratten gewesen sind).

Verlauf. Die Krankheit beginnt in der Regel einige Tage nach der Ansteckung plötzlich mit mehr oder weniger heftigen Fiebererscheinungen; es bestehen außerordentliche Mattigkeit, Kopfschmerzen, Benommenheit, Schwindel, das Gesicht wird rot, die Augen gläsern. Viele Kranke verfallen bald in rauchartige Umnebelung der Sinne und tiefe Teilnahmslosigkeit, bei anderen tritt große Unruhe und Irreden auf. Häufig erfolgt Erbrechen. Nach dem weiteren Verlaufe kann man zwei Formen der Pestkrankheit unterscheiden, die Drüsenpest (Beulen- oder Bubonenpest) und die Lungenpest.

Bei der Drüsenpest kommt es bald zu der, besonders bei Berührung sehr schmerzhaften Anschwellung einer oder mehrerer Lymphdrüsen (Bubonen), am häufigsten der Drüsen der Schenkelbeuge, oder der Achseldrüsen, Halsdrüsen, Nackendrüsen usw. Bisweilen treten auch Karbunkel und größere rote Flecke auf. Die Drüsenpest verläuft oft in wenigen Tagen tödlich, während in anderen Fällen unter allmählicher Verkleinerung oder unter Vereiterung der Drüsen langsam Genesung erfolgt.

Weit bözartiger noch als die Drüsenpest und fast immer tödlich ist die Lungenpest. Sie verläuft unter den Erscheinungen einer schweren Lungenentzündung (s. § 62) mit Auswurf, welcher häufig reichlich, oft blutig und außerordentlich ansteckend ist.

Behandlung. Jede Person, welche unter den Erscheinungen der Pest erkrankt, ist sofort streng abzusondern und so schnell als möglich ärztlicher Behandlung zu übergeben oder auszushippen. Unter Umständen erfolgt die Absonderung an Bord zweckmäßig in der Weise, daß man den Kranken in dem bisher von ihm bewohnten Raume läßt und die gesunden Mitbewohner anderweitig unterbringt. Alle Gegenstände, die der Kranke benutzt hat, oder die sonst mit ihm in Berührung gekommen sind, sind solange, als nicht der Pestverdacht ausgeschlossen ist, genau nach den in § 31 unter I (S. 48) gegebenen Weisungen zu behandeln; die Personen, welche mit dem Kranken verkehrt haben, sind für etwa eine Woche unter besonderer Beobachtung zu halten und, wenn sich bei ihnen Krankheitserscheinungen zeigen, ebenfalls sofort abzusondern, jedoch nicht in demselben Raume mit anderen Kranken. Bleibt der Kranke an Bord, so ist für ihn ein Pfleger zu bestellen, der auch nach Möglichkeit abzusondern und gemäß den in § 34 gegebenen Vorschriften über sein Verhalten (Desinfektion usw.) genau zu belehren ist.

Man sorge für ein gutes Lager, für frische Luft und kühle Waschungen. Gegen den Durst gebe man reichlich frisches Wasser oder säuerliches Getränk, mit oder ohne Zusatz von Wein. Eine Reinigung der Verdauungsorgane durch Verabreichung von Rizinusöl ist zu empfehlen. Die Bubonen kann man zunächst mit grauer Salbe einreiben oder zur Beschleunigung des Aufbruches mit Breiumschlägen (s. § 39) bedecken; sie sind, sobald sich Erweichung zeigt, mit dem Messer zu öffnen mit Resolwundwasser (s. § 38 Nr. 13) reichlich auszuspülen und nach den Regeln der Wundbehandlung (§ 97) zu verbinden.

An Lungenpest Erkrankte sind nach den für Lungenentzündung gegebenen Ratschlägen (§ 62) zu behandeln. Die mit der Pflege Pestkranker beschäftigten Personen müssen der Ansteckungsgefahr eingedenk bleiben, namentlich müssen sie sich davor in Acht nehmen, ange-

hustet zu werden, sie binden bei der Pflege des Kranken zweckmäßig reine Mull- oder Leinenstücke vor Mund und Nase.

Neben dem Auswurf sind der Nasenschleim und die bei Sterbenden aus Mund und Nase herabfließende Flüssigkeit als sehr gefährlich zu betrachten. Man wende zur Reinigung von Mund und Nase des Kranken Wattebäusche an, die nach dem Gebrauch sofort in verdünntes Kresolwasser zu stecken oder zu verbrennen sind. Mit Ausscheidungen beschmutzte Wäsche- und Kleidungsstücke sind sofort zu wechseln und zu desinfizieren. Auch nach der Genesung kann der Auswurf noch längere Zeit ansteckungsfähige Pestkeime enthalten.

Stirbt der Kranke, so ist die Leiche nach den in § 31 unter III gegebenen Vorschriften zu behandeln. Für die Desinfektion (§ 31) kommen während der Krankheit Auswurf, Geschwürsabsonderungen, Stuhlgang, Leib- und Bettwäsche, nach Ablauf der Krankheit außerdem noch die übrigen von dem Kranken und den Pflegepersonen benutzten Wäsche- und Kleidungsstücke und sonstigen Gegenstände, sowie der Krankenraum nebst Inhalt in Betracht.

Vorbeugung. Bei dem Anlaufen pestverseuchter Häfen sind die in § 29 angegebenen Vorsichtsmaßregeln anzuwenden. Besonders ist daran zu denken, daß die Krankheit durch die Ratten und Mäuse verschleppt wird. Es sind deshalb die Maßregeln der Hafenbehörden, die die Vernichtung der Ratten an Bord und die Verhinderung des Zuwanderns von Ratten bezwecken, nach Kräften zu unterstützen. Es empfiehlt sich, schon beizeiten durch Auslegen von Gift, Aufstellen von Fallen u. dgl. den Ratten nachzustellen, damit das Schiff bei der Ankunft im pestverseuchten Hafen möglichst von Ratten befreit ist; am besten ist es, wenn schon während des Aufenthaltes in der Heimat durch gründliches Ausräuchern und Giftlegen das Schiff von Ratten und Mäusen gesäubert wird.

Werden tote Ratten an Bord gefunden, besonders in größerer Zahl, ohne daß die Todesursache ersichtlich ist, so verhalte man sich im eigenen Interesse so, als ob es sich um an Pest gestorbene Ratten handele. Es wird dann während des Aufenthaltes im Hafen schleunigst der zuständigen Behörde von dem Funde Mitteilung zu machen sein, damit diese, wenn nötig, eine genaue bakteriologische Untersuchung

herbeiführen kann. Derartige Rattenkadaver sind aber nicht mit den Händen zu berühren, sondern mit Zangen anzufassen, die hinterher durch Hineinhalten in ein Feuer ausgeglüht werden müssen; die toten Ratten sind dann am besten in gut gereinigten und ausgetrockneten Steintöpfen, die mit Pergamentpapier verschlossen werden, möglichst kühl aufzubewahren und zur Verfügung der Behörde zu halten. Ist das Schiff auf hoher See, so sind die Rattenkadaver im Kesselfeuer zu verbrennen oder über Bord zu werfen. Die Fundstelle und alle mit den Ratten in Berührung gekommenen Gerätschaften u. dgl. sind mit verdünntem Kresolwasser zu desinfizieren. Angenagte Nahrungsmittel und Gebrauchsgegenstände von geringem Werte sind am besten durch Feuer zu vernichten.

Sind Hunde oder Katzen an Bord mit Peststratten in Berührung gekommen, so ist zu beachten, daß auch sie an Pest erkranken können; gehen sie in der Folge ein, so sind ihre Kadaver wie solche von Peststratten zu behandeln.

§ 43.

Cholera*).

Die Cholera wird von einem seiner Gestalt nach als Kommabazillus bezeichneten Spaltpilz hervorgerufen, der sich in den Ausleerungen Cholerafranker befindet.

Verlauf. Die Krankheit beginnt mitunter schon mehrere Stunden, in der Regel wenige Tage nach der Ansteckung mit heftigem Erbrechen und Durchfall. Bisweilen gehen dem eigentlichen Anfalle einige Tage lang Durchfälle voraus. Die zuerst noch kotigen, immer häufiger abgehenden Stuhlentleerungen gewinnen bald ein farbloses Aussehen, ähnlich einer dünnen Mehlsuppe oder dem von gekochtem Reis abgegossenen Wasser. Mit der zunehmenden Häufigkeit der flüssigen Stuhlgänge hört die Harnabsonderung allmählich auf. Unter fortschreitender Erschöpfung treten schmerzhafteste Muskelzusammenziehungen, namentlich Wadenkrämpfe auf. Augen und Wangen fallen ein, die Haut fühlt

*) Auch „asiatische Cholera“ genannt, zum Unterschied von dem als „einheimische Cholera“ oder „Cholera“ bezeichneten Brechdurchfall (§ 70).

sich kalt an und wird runzelig, Fingerspitzen und Lippen werden blau, die Stimme rauh und klanglos. Schließlich wird der Kranke gegen alles, was um ihn vorgeht, völlig teilnahmslos und stirbt, oft schon nach wenigen Stunden, oder es tritt — unter Zunahme der Körperwärme, Kräftigerwerden des Pulses, Seltenerwerden des Durchfalles, und Wiederbeginn der Harnausscheidung — mit Schlaf und Schweiß Besserung ein. Aber auch diese kann nur scheinbar sein, denn nicht selten bricht nun ein Zustand, ähnlich dem Nervenfieber, aus, und der Kranke geht mit wieder zunehmender Mattigkeit, leichtem Irrededen usw. zugrunde.

Außer dieser stürmisch verlaufenden Form der Cholera gibt es auch ganz leichte Cholerafälle, welche sich als einfaches Unwohlsein mit Durchfall äußern und für die Weiterverbreitung der Krankheit noch gefährlicher sind als die schweren. Denn die nur in geringem Maße Erkrankten gehen nicht selten ihrer gewohnten Beschäftigung weiter nach und können dabei durch ihre Entleerungen die Krankheit verbreiten.

Auch anscheinend gesunde Personen können unter Umständen mit den Ausleerungen die Erreger der Cholera ausscheiden; ebenso enthalten die Ausleerungen von Personen, welche die Cholera überstanden haben, den Ansteckungsstoff oft noch lange Zeit hindurch.

Behandlung. Mit Personen, welche unter Anzeichen von Cholera erkranken, ist hinsichtlich Absonderung und Bestellung eines Pflegers oder Ausschiffung genau so zu verfahren wie bei der Pest (s. S. 82). Ferner ist dafür zu sorgen, daß der Kranke sogleich einen Abort (oder eine Bettschüssel) zur alleinigen Benutzung erhält. Bleibt der Kranke an Bord, so empfiehlt sich folgende Behandlung:

Bei leichten Durchfällen gebe man neben knapper Nahrung (Mehl-, Hafer- und schleimige Suppen) zunächst 1 bis 2 Eßlöffel Rizinusöl und lasse den Leib warm halten.

Bei heftigerem Durchfalle, Erbrechen, Leibschmerzen erhält der Kranke warme Umschläge um den Leib und eine Wärmflasche an die Füße. (Nicht verbrennen!) Es ist dafür zu sorgen, daß der Kranke sich bei den Stuhlentleerungen nicht abkühlt, er soll dabei in Decken eingehüllt werden. Ebenso ist er im Bette mit Decken gut zuzudecken.

Er erhalte ferner, falls dies nicht schon vorher geschehen, zunächst 1 bis 2 Eßlöffel Rizinusöl. Drei bis vier Stunden nach dem Einnehmen von Rizinusöl gebe man 10 Tropfen Opiumtinktur, die bei anhaltendem Durchfall auch weiterhin alle zwei bis drei Stunden zu verabfolgen sind (jedoch nicht mehr als 60 Tropfen in 24 Stunden). Als Getränke sind heißer Tee, starker Kaffee oder Glühwein zu reichen, bei heftigem Durste auch dünne Schleimsuppen, jedoch in mäßigen Mengen, da übermäßiges Trinken den Durst nicht löscht, wohl aber das Erbrechen steigert und dadurch den Kranken sehr schwächt. Ist Eis vorhanden, so läßt man gegen das Erbrechen kleine Stückchen davon schlucken. Wenn die Schmerzen oder die Wadenkrämpfe sehr heftig sind, darf Morphiumpulver gegeben werden.

Wird der Kranke hilfloser, teilnahmlöser, so suche man ihn durch Hoffmannstropfen, starken Kaffee, Portwein oder Schaumwein, im Notfalle auch Branntwein zu beleben.

Erholt sich der Kranke, so lasse man alle inneren Mittel fort, gebe ihm nur dünne Schleimsuppen, aber noch nichts Festes zu essen. Hält die Besserung an, so darf Kakao, Fleischbrühe mit Ei, Mehlsuppe usw. genossen werden. Noch für längere Zeit ist nur leichte Kost zu gewähren (s. § 36).

Die mit der Pflege Cholerakranker beschäftigten Personen haben sich namentlich vor der Berührung mit den Ausleerungen und den beschmutzten Wäsche- und Kleidungsstücken und sonstigen Gegenständen (z. B. Bettgeschüssel) in acht zu nehmen und auch sonst die in § 34 enthaltenen Vorschriften genau zu beachten. Mit den Leichen Cholerakranker ist in gleicher Weise zu verfahren, wie mit denjenigen Pestkranker. Für die Desinfektion (§ 31) kommen während der Krankheit der Stuhlgang, die Gebrauchsgegenstände und die Leib- und Bettwäsche des Kranken in Betracht, nach Ablauf der Krankheit außerdem noch die übrigen von ihm und dem Pfleger benutzten Wäsche-, Kleidungs- und anderen Gebrauchsgegenstände, der Krankenraum nebst Inhalt und vor allem der etwa von dem Kranken benutzte Abort.

Vorbeugung. Bei dem Anlaufen eines choleraverseuchten Hafens sind die im § 29 gegebenen Ratschläge sorgfältig zu beachten;

häufig vermittelt infiziertes Wasser die Ansteckung, doch kann die Krankheit auch durch andere Nahrungsmittel (z. B. Milch, Gemüse, Obst) und sonstige Gegenstände (Wäsche, Kleider usw.) übertragen werden, wenn ihnen auch nur die geringsten, mit dem bloßen Auge kaum wahrnehmbaren Spuren von Choleraausleerungen anhaften. Da alle Verdauungsstörungen die Erkrankung an Cholera begünstigen, sorge man für eine möglichst geregelte Lebensweise an Bord und vermeide den Genuß von schwerverdaulichen Speisen und jedes Übermaß beim Essen und Trinken. Jede Erkrankung an Durchfall, die während des Aufenthaltes in einem choleraverseuchten Hafen oder bald nachher an Bord vorfällt, ist sofort in Behandlung zu nehmen. Dem Kranken, der tunlichst abzusondern ist, ist ein besonderer nach jedem Gebrauch zu desinfizierender Abort (oder Bettschüssel) anzuweisen. Man reiche zweimal täglich 10 bis 15 Opiumtropfen und etwas Salzsäurearznei; als Getränk werde nur ein Aufguß von Kamillen, schwarzer Kaffee oder Tee gegeben. Verschlechtert sich das Befinden des Kranken oder bessert es sich nicht in kurzer Zeit, so ist er als cholerakrank anzusehen und zu behandeln.

§ 44.

Ruhr (Dysenterie).

Auch die Ruhr wird namentlich durch schlechtes Trinkwasser und durch den Genuß schwer verdaulicher, reizender und verdorbener Früchte hervorgerufen, wenn sie mit Ruhrkeimen (Ruhrbazillen, Ruhramöben) verunreinigt waren.

Verlauf. Die Ruhr beginnt fast immer mit unbedeutendem Durchfalle, sehr bald aber kommen Schmerzen im Leibe und am After, namentlich ein heftiger und schmerzhafter Drang zur Stuhlentleerung hinzu. Die Entleerungen sind nicht mehr kotig, sondern wässerig, mit schleimigen Flocken und Blut gemischt; sie erfolgen häufig und zeichnen sich dadurch aus, daß der Stuhl-drang auch nachher nicht aufhört, so daß der Kranke das Gefühl hat, daß nur eine unvollständige Entleerung stattgefunden habe.

Fieber ist oft vorhanden und von unregelmäßigem Verlauf, in der Regel aber nicht hoch. Die Krankheit dauert in milden Fällen

8—14 Tage, in ernstern 3—4 Wochen; die schwersten Fälle können in wenigen Tagen tödlich verlaufen.

Wendet sich die Krankheit zum besseren, so lassen die Leibschmerzen nach, die Anzahl der Stühle wird geringer, und Blut und Schleim verschwinden. Oft aber bleibt sogenannte chronische Ruhr zurück, indem ein, wenn auch nur geringer schleimiger Durchfall weiter besteht; der Kranke kann sich nicht erholen, und bei der geringsten Veranlassung wird der Durchfall wieder stärker. In schlimmen Fällen können die Kranken dann noch durch Entkräftung zugrunde gehen.

Bisweilen entstehen während oder nach der Ruhrkrankheit Druck und Schmerzen in der Lebergegend; sie beruhen auf einer Leberentzündung, welche auch in Eiterung überzugehen vermag und sehr gefährlich ist.

Behandlung. Ruhrartige Durchfälle sind von Anfang an als eine ernste Erkrankung anzusehen und sobald als möglich ärztlicher Behandlung zuzuführen. Der Kranke muß im Bette bleiben, der Leib ist warm einzuhüllen. Die beiden ersten Tage gebe man je zwei Löffel Rizinusöl. Ist die Erkrankung ganz frisch, so lasse man den Kranken morgens ein Morphiumpulver und eine Viertelstunde später ein halbes Brechwurzelpulver, wonach der Kranke aber nicht erbrechen soll, nehmen. Am folgenden Tage werde das Verfahren wiederholt. Gegen die Leibschmerzen sind warme Breiumschläge von Nutzen. Sodann gebe man jeden dritten Tag morgens einen Eßlöffel Rizinusöl und späterhin dreimal täglich eine Messerspitze voll basisches Wismutnitrat. Sind die Schmerzen sehr heftig, so sind fünf bis zehn Opiumtropfen oder abends ein Morphiumpulver zu reichen.

Das Hauptaugenmerk ist auf die richtige Ernährung zu richten. Man beschränke sie zunächst auf Schleimsuppen, Fleischbrühe und heißen Rotwein; Kaffee und Tee sind nicht am Platze. Ist der Stuhl blutfrei, so setze man den Suppen ein Ei oder Milch hinzu. Hülsenfrüchte und Fleisch sind, auch wenn die Krankheit schon gehoben ist, noch auf längere Zeit zu vermeiden.

Von großer Bedeutung bei der Übertragung der Ruhr in den Tropen sind wahrscheinlich die Fliegen, die die Entleerungen und die damit beschmutzten Wäsche- und Körperteile des Kranken oft

in ungeheuren Massen bedecken. Es ist deshalb für schnelle Beseitigung der Entleerungen und für Sauberkeit des Kranken und seiner Wäsche zu sorgen.

Vorbeugung. In Häfen, in denen die Ruhr herrscht, sind die im § 29 angegebenen Vorsichtsmaßregeln anzuwenden, besonders ist auf einwandfreie Bezugsquellen für Wasser und Proviant zu achten; es empfiehlt sich, alle dorthier bezogenen Nahrungsmittel (auch Wasser, Milch u. dgl.) nur in durchgekochtem Zustande zu genießen. Die Beköstigung sei die gewohnte, jedoch gebe man möglichst wenig Salzfleisch und Hülsenfrüchte, vielmehr leichtere Kost, namentlich Frischproviant, präferiertes Fleisch u. dgl.

In Ruhrgegenden ist auch das Baden im Teich-, See-, Fluß- und Hafengewässer zu verbieten, an seine Stelle trete ein Abwaschen des ganzen Körpers mit gutem Wasser aus den Vorräten des Schiffes. Muddiger Ballast und nasses Holz aus solchen Häfen ist zu meiden; das Laden von Holz ist dann besser durch Eingeborene als durch die Mannschaft auszuführen.

Die mit der Pflege Ruhrkranker beschäftigten Personen haben sich vor der Berührung mit deren Ausleerungen und den damit beschmutzten Wäschestücken und sonstigen Gegenständen in acht zu nehmen; für die Desinfektion kommen dieselben Gegenstände wie bei Cholera (§ 43) in Betracht.

§ 45.

Unterleibstypus.

Der Unterleibstypus (auch schlechthin Typus oder Darmtypus, Nervenfieber oder Schleimfieber, englisch typhoid oder enteric fever genannt) wird durch den Typhusbazillus hervorgerufen, welcher von den Typhuskranken hauptsächlich mit den Darmentleerungen und dem Harn, zuweilen auch mit dem Auswurfe, dem Nasenschleim und dem Speichel (beim Husten, Niesen, Erbrechen) ausgeschieden wird.

Zur Übertragung der Krankheit genügen selbst Spuren der von Typhuskranken herrührenden Ausscheidungen. Gelangen diese auf

die Leib- und Bettwäsche, die Kleider, den Fußboden, auf Eß- und Trinkgeschirre, in Milch, auf Gemüse, Obst, Salat und dergleichen, so können sie leicht von anderen Personen aufgenommen werden. Auch kann der Krankheitsstoff durch Wasser, welches beim Abspülen von Eß- und Trinkgeschirren mit Typhuskeimen verunreinigt wurde, weiter verbreitet werden. Ferner können Fliegen die Zwischenträger bilden. Eine Übertragung durch beschmutzte Gebrauchsgegenstände ist um so leichter möglich, als die Kranken im bewußtlosen Zustande die Entleerungen nicht selten unter sich gehen lassen. Besonders häufig wird durch verunreinigtes Trinkwasser die Krankheit auf Gesunde übertragen. Ist der Ansteckungsstoff einmal ins Wasser (Brunnen, Tanks, Hafentwasser) gelangt, so kann er dort lange wirkungsfähig bleiben; in belebten Häfen darf das Hafentwasser in der Regel als typhusinfiziert gelten.

Verlauf. Die Krankheit beginnt sleichend mit Kopfsweh, Appetitlosigkeit und Mattigkeit. Alsdann stellen sich Fieber, Frösteln und Hitze ein, nach deren Beginn die meisten Kranken bald bettlägerig werden. Daneben treten Durchfälle von hellgelber Farbe auf, das Fieber nimmt von Tage zu Tage zu und steigt gegen Ende der ersten Krankheitswoche bis zu 40° und höher. Der Kranke wird von starkem Durst gequält, seine Zunge ist, ebenso wie die Lippen, trocken und oft mit dicken braunen Borken belegt, sein Schlaf unruhig. In der zweiten Woche, während welcher das Fieber gleichmäßig hoch zu sein pflegt, erfolgt meist eine erhebliche Abnahme der Kräfte, auch treten Erscheinungen von seiten des Nervensystems, wie Benommenheit oder tobsüchtige Unruhe auf. Zu dieser Zeit zeigen sich auf der Brust, dem Bauch, häufig auch an den Oberschenkeln vereinzelte flehstichähnliche hochrote Flecke, welche auf Fingerdruck verschwinden, jedoch beim Nachlaß des Druckes sofort zurückkehren. Nur selten fehlen Lungenerscheinungen (Katarthe); zuweilen treten Lungenentzündungen auf.

Mit der dritten Woche beginnt das Fieber langsam und stufenweise wieder abzufallen und bei günstigem Verlauf ist die Krankheit meist am Ende der vierten Woche als abgelaufen zu betrachten. Jedoch bedürfen die Genesenden zu ihrer völligen Wiederherstellung oft noch einer monatelangen Erholung. In ungünstig verlaufenden

Fällen bleibt das Fieber dauernd hoch, der Kräfteverfall und die Unruhe des Kranken nehmen zu und in der vierten oder fünften Woche erfolgt der Tod. Üble Zwischenfälle (besonders Darmblutungen) können den Tod schon früher herbeiführen. Einer sorgsamten Behandlung und Pflege verdanken jedoch selbst Schwerkranke oft ihre Genesung.

Neben den Fällen mit schweren Erscheinungen kommen, wie bei anderen übertragbaren Krankheiten, solche mit leichten Erscheinungen und geringen Beschwerden vor, namentlich bei Kindern.

Behandlung. Da, wie oben erwähnt, die Ausscheidungen des Kranken, namentlich Kot und Harn, sehr ansteckend sind, ist der Kranke abzusondern. Er erhalte einen Abort (oder Bettschüssel) zur alleinigen Benutzung, der ebenso wie das zur Aufnahme des Harns dienende Gefäß sorgfältig rein zu halten und nach jeder Benutzung zu desinfizieren ist. Da auch die Genesenden oft noch längere Zeit Typhuskeime mit dem Harn ausscheiden, sind von ihnen besser die unmittelbar nach außen mündenden Urinrinnen als die sonst üblichen Geschirre zu benutzen. Zur Wartung des Kranken ist ein Pfleger erforderlich, der ihn, wenigstens während der Zeit der fieberhaften Unruhe, keinen Augenblick außer acht lassen darf. Zur Vermeidung eigener Ansteckung ist dem Pfleger peinlichste Sauberkeit und genaue Beachtung der Desinfektionsmaßregeln zur Pflicht zu machen. Für die Desinfektion kommen dieselben Gegenstände wie bei Cholera in Betracht (s. § 43).

Typhuskranke werden am besten in Krankenhäusern behandelt. Für die Behandlung an Bord ist folgendes zu beachten:

Bequeme Lagerung in reiner Luft ist bei dieser Krankheit von besonderem Werte, namentlich ist zur Verhütung des Durchliegens auf eine saubere und ordentliche Instandhaltung des Bettes zu halten (vgl. § 133). Nur flüssige Kost ist gestattet: Milch (zur Geschmacksveränderung auch mit Zusatz von Tee, Kaffee, Kakao, Wein, Cognak), Fleischbrühe mit Ei und besonders Schleimsuppen, (Reis-, Graupen- oder Hafers Schleim), die ganz dünn gekocht auch als Getränk gegeben werden können, ferner gegen den Durst kalter Tee, Rotwein mit Wasser u. dgl. Bei Kräfteverfall ist starker Kaffee, Wein

und starke Fleischbrühe am Platze. Trotz des gewöhnlich sehr regen Verlangens der Kranken darf man festere Kost (Mehlsuppen, Brot, Fleisch) erst reichen, wenn das Fieber eine Woche lang vorüber ist; zeigt sich dann noch eine Erhöhung der Abendtemperatur, so muß man wieder zur flüssigeren Kost übergehen.

Ist das Fieber hoch, so bekämpfe man es durch kalte Umschläge (Eisbeutel) auf den Kopf, kalte Einwicklungen oder kühle Bäder (vgl. § 39). Die Mundpflege erfordert besondere Sorgfalt.

Als Arznei gebe man im Anfange der Krankheit zur Entleerung des Darmes ein bis zwei Eßlöffel Rizinusöl. Später kann man täglich einen Eßlöffel Salzsäurearznei (s. § 38 Nr. 26) reichen.

Steigt die Zahl der Stühle über sechs in 24 Stunden, so gebe man anstatt der Salzsäurearznei abends acht Tropfen Opiumtinktur. Tritt in oder nach der dritten Woche Verstopfung ein, so darf kein Abführmittel angewendet, wohl aber muß ein Klistier gegeben werden.

Vorbeugung. Dem Unterleibstypbus ist mit denselben Maßnahmen vorzubeugen wie der Ruhr; man vergleiche die dort gegebenen Ratschläge (S. 89).

§ 46.

Gelbfieber.

Das Gelbfieber, eine überaus gefährliche Krankheit, kommt besonders im Bereiche der Tropen in den Küstenländern von Süd-, Mittel- und den südlichen Teilen von Nordamerika und in Westafrika vor; doch ist es zur Sommerzeit auch schon in kühlere Breiten, selbst bis nach Europa verschleppt worden. Der Ansteckungsstoff wird in der Regel durch den Stich bestimmter Mückenarten von Gelbfieberkranken auf gesunde Menschen übertragen. Sumpfige Gegenden und engbebaute, schmutzige Stadtviertel sind für die Mücken besonders günstige Brutstätten und deshalb bei dieser Krankheit mit Recht am meisten gefürchtet.

Verlauf. Dem Ausbruch der Krankheit geht bisweilen leichtes Unwohlsein (Mattigkeit, Appetitmangel, Gliederschmerzen, Schwindelgefühl) voraus, dann setzt — wenige Tage nach der Ansteckung

— plötzlich ein heftiger Schüttelfrost ein, dem ein mehrtägiges lebhafte Fieber mit hochgradiger Abgeschlagenheit und starken Schmerzen im Körper, namentlich in der Stirn und im Kreuze folgt. Das Gesicht ist gedunsen und rot, ebenso die Augen, welche einen glänzenden, gläsernen Ausdruck bekommen. Der Puls macht 100 bis 120 Schläge in der Minute, ist aber häufig auch auffallend verlangsam. Der Appetit ist ganz geschwunden; meist ist Verstopfung vorhanden, und oft zeigen sich schon jetzt Übelkeit, Erbrechen und Druckgefühl in der Magengrube. Als früh auftretendes eigenartiges Krankheitszeichen gilt der den Kranken umgebende Geruch, ähnlich demjenigen, welcher in Schlächterläden mit frisch geschlachtetem Fleische herrscht.

Diese Erscheinungen dauern, indem sie sich abends meist etwas steigern, zwei bis drei, selbst vier Tage; dann tritt eine auffallende Änderung ein.

Die Kranken fühlen sich anscheinend besser, Kopf- und Kreuzschmerz und das Fieber nehmen ab oder hören auf, und mit dem letzteren schwinden der Durst, die Magenschmerzen, die Rötung des Gesichts und der Augen. Die Haut wird kühler und der Puls langsamer (70 bis 80 Schläge in der Minute). Leichtere Krankheitsfälle gehen nun zuweilen unter Schweiß und reichlicher Harnabsonderung der Genesung entgegen; schwerere dagegen, bei denen die scheinbare Besserung auch ausbleiben kann, treten jetzt in die eigentliche Gefahr ein.

In diesen Fällen erreicht die Körpertemperatur in der Regel wieder eine erhebliche Höhe, die Empfindlichkeit der Magengegend und das Erbrechen der genossenen Speisen und Getränke bestehen fort; an die Stelle der früher hochroten Farbe der Haut, besonders des Gesichts, tritt eine gelbliche Färbung, welche sich an dem Weißen des Auges am deutlichsten erkennen läßt und allmählich dunkler wird. Von ihr hat die Krankheit den Namen. Der Puls wird noch langsamer (ungefähr 60 Schläge in der Minute); der Harn wird dunkelbraunrot und nur in geringer Menge entleert oder bleibt ganz aus. Der Kranke wird matt, benommen und schlaffüchtig. Unter weiterer Zunahme der Magenschmerzen und bei quälendem Durste erfolgt Erbrechen blutiger Massen von dunkler, kaffeesatzartiger Beschaffenheit. Auch mit den Stuhlgängen wird schwarzes Blut entleert, oft treten sogar Blutergüsse

aus Mund und Nase auf, oder es bilden sich Blutflecke in der Haut. Dann stellen sich Beängstigung, Irrereden, Verfall der Gesichtszüge, Erschöpfung ein.

Diese Krankheitsperiode dauert meist ein bis drei Tage; der Tod pfllegt zwischen dem vierten und zehnten Krankheitsstage einzutreten. Genesung findet höchstens noch im Beginne statt, wenn die Gelbsucht gering bleibt; sie ist dagegen sehr selten, wenn bereits stärkeres Bluterbrechen aufgetreten ist.

Behandlung. Wenn während eines längeren Aufenthaltes in gelbfieberverseuchten Häfen oder einige Zeit nach ihrem Anlaufen an Bord jemand unter Fiebererscheinungen oder auch nur mit Unwohlsein erkrankt, so ist er als gelbfieberverdächtig zu betrachten und sofort in möglichst vollständiger Weise abzusondern; dabei kommt es vor allem darauf an, daß das Bett und der Raum, in dem der Kranke untergebracht ist, einschließlich der Türen und Fenster, mit Moskitonezen so abgedichtet werden, daß Mücken an den Kranken nicht herankommen können. Wenn nämlich die Gelbfiebermücke von einem Gelbfieberkranken in den ersten drei Tagen seiner Krankheit Blut einsaugt, so ist sie imstande, nach Verlauf von zwölf Tagen andere Personen durch ihren Stich mit Gelbfieber anzustecken; es kommt also alles darauf an, den Zutritt von Mücken zu dem Kranken in den ersten Tagen der Krankheit zu verhindern. Außerdem tut man gut, durch Verbrennen von Insektenpulver die etwa vorhandenen Mücken zu töten oder doch zu betäuben, worauf die auf den Fußboden gefallenem zusammenzukehren und zu verbrennen sind. Bietet sich die Möglichkeit, so ist ein Arzt heranzuziehen, und, wenn sich der Gelbfieberverdacht bestätigt, der Kranke sofort auszushippen. Andernfalls suche man durch sorgsame Pflege (§ 34), zu der möglichst ein Mann auszuwählen ist, der schon Gelbfieber überstanden hat, den Kranken bei Kräften zu erhalten.

Mit dem Gebrauche innerlicher Arzneimittel sei man vorsichtig, denn ein besonderes gegen das Gelbfieber wirksames Heilmittel gibt es bisher nicht und durch reichliches Eingeben von Arzneien wird bei der großen Neigung zum Erbrechen dies nur zum Nachtheile des Kranken hervorgerufen.

Gegen das hohe Fieber der ersten Tage mache man fünf- bis sechsmal täglich kalte Einwicklungen und stetig kalte Umschläge auf den Kopf (§ 39). Gegen den Durst gebe man Wasser mit Wein oder etwas Zitronen- oder Himbeersaft oder auch Sodawasser. Gegen die Magenschmerzen und das Erbrechen nützt oft das Einnehmen von Eisstückchen oder kleinen Schlucken kaltes Wasser, sowie das Auflegen eines mit Senffpiritus getränkten Löschpapiers auf die Magenrube. Erfolgt keine Linderung oder hat man kein Eis, so reiche man ein Morphinpulver. Als Nahrung diene flüssige schmale Kost.

Wenn das Hitzegefühl geschwunden ist, bedecke man den Kranken etwas mehr und lasse ihn warmen Tee trinken, um den Schweißausbruch zu befördern. Verläuft die Krankheit günstig, so bedarf es weiterer Heilmittel nicht. Verschlimmert sich indessen der Zustand und wird der Kranke hinfällig, so suche man ihn durch Hoffmannstropfen, starken Kaffee, Portwein oder Schaumwein, im Notfalle auch Branntwein, zu beleben. Sind heftige Glieder- oder Magenschmerzen vorhanden, so tut das Auflegen von Löschpapier, mit Senffpiritus getränkt, gute Dienste.

Geht die Krankheit in Genesung über, so erhält der Kranke anfänglich nur flüssige Nahrung, Schleimsuppen, Milch, ab und an etwas guten Rotwein. Der Übergang zu festeren Speisen, weichgekochten Eiern, leichtem Weißbrot und gebratenem Fleisch darf nur sehr allmählich erfolgen. Selbst bei fortschreitender Besserung sind Anstrengungen, starke Wärmeeintwirkungen, sowie Durchnässungen des Körpers noch längere Zeit zu vermeiden.

Rückfälle, welche während der Genesung oder in den darauf folgenden Wochen, wenn auch selten, vorkommen, haben meist einen ungünstigen Ausgang.

Vorbeugung. Wie bereits oben erwähnt ist, besteht eine Infektionsgefahr nur dann, wenn Gelbfiebermücken Gelegenheit haben, das Blut von Gelbfieberkranken in den ersten Tagen der Krankheit zu saugen und dann nach Verlauf von zwölf Tagen andere für Gelbfieber empfängliche Personen*) zu stechen. Dies kann eintreten,

*) Besonders empfänglich ist die weiße Rasse, weniger die schwarze.

wenn in gelbfieberverseuchten Gegenden mit dem Ansteckungsstoff beladene Gelbfiebermücken an Bord kommen, oder wenn auf ein Schiff, auf dem sich Mücken der in Betracht kommenden Art aufhalten, eine frisch mit Gelbfieber angesteckte Person gelangt. Es ist daher unter allen Umständen zweckmäßig, schon während der Reise durch Beseitigung aller, auch der kleinsten unnützen Süßwasseransammlungen an Bord den Mücken die Gelegenheit zur Vermehrung zu nehmen; dies hat auch während des Aufenthaltes in Gelbfieberhäfen zu geschehen, namentlich auf den dort oft lange Zeit liegenden Segelschiffen. Die Gelbfiebermücken können, außer durch unmittelbares Hinüberfliegen vom Lande her, auch durch die längsseit kommenden Leichterfahrzeuge oder mit der Ladung an Bord gelangen; besonders gefährlich ist Zuckerladung, die eine ausgezeichnete Nahrung für die Mücken bildet, sowie Früchte und Blumentöpfe, mit denen die Einschleppung schon mehrfach beobachtet ist. Gegen das Zufliegen von Land schützt die Wahl des Ankerplatzes; der sonst von den Mücken drohenden Gefahr begegnet man zweckmäßig durch den Gebrauch von Moskitonezen, die ihren Zweck aber nur dann erfüllen, wenn sie dicht und vollkommen unverfehrt und ringsum sorgfältig befestigt sind, so daß keine Lücken zum Durchschlüpfen für die Mücken bleiben; auch muß die Meshülle so weit sein, daß der Körper nicht dem Netz anliegt, damit die Mücken nicht durch das Netz hindurch stechen können. Bietet sich die Gelegenheit, die Schiffsmannschaft für die Zeit des Aufenthaltes in dem Gelbfieberhafen an einen von Mücken und Gelbfieber freien Ort auszuschießen, so ist dies dringend zu empfehlen. Andernfalls sind die Leute nur zu notwendigen Besorgungen an Land zu lassen, wobei sie das Betreten der Stadtviertel mit engen und dumpfen Häusern, in denen gewöhnlich die Matrosenfneipen und die Bordelle liegen, zu vermeiden haben; unter keinen Umständen dürfen die Leute über Nacht an Land bleiben, da abends die Mücken am liebsten stechen, mithin die Gefahr der Ansteckung besonders groß ist.

Dagegen, daß mit Gelbfieber angesteckte Personen an Bord kommen, schützt man sich am besten, indem man die Anmusterung neuer Leute in Gelbfieberhäfen möglichst vermeidet und alle an Bord

gekommenen Personen in den ersten Tagen ihres Aufenthaltes auf ihren Gesundheitszustand genau beobachtet; zeigen sie irgend welche Erscheinungen von Unwohlsein oder auch nur erhöhte Körpertemperatur, so sind sie als gelbfieberverdächtig zu erachten (s. oben).

Zur Vernichtung der Mücken dienen gründliche Ausräucherungen mit Insektenpulver und Ausschwefelungen; die dabei auf den Fußboden fallenden Mücken sind zusammenzufahren und zu verbrennen.

§ 47.

Wechselfieber.

Das Wechselfieber (Malaria, auch Sumpffieber oder Küstenseieber genannt) wird durch kleinste Lebewesen hervorgerufen, die in das Blut bisher fieberfreier Menschen durch die Stiche gewisser Mücken übertragen werden, wenn diese vorher Malariakranke gestochen haben. Diese Mücken zeichnen sich dadurch aus, daß sie das Licht scheuen; sie stechen daher mit Vorliebe im Dunkeln, abends und nachts. Erst etwa zwei Wochen nachher beginnt die Krankheit mit heftigen Erscheinungen sich bemerkbar zu machen (s. unten). Der ersten Erkrankung schließen sich oft nach einigen Wochen oder Monaten, ohne daß eine neue Übertragung des Krankheitserregers stattgefunden zu haben braucht, Rückfälle an. Sie erscheinen gewöhnlich als Folge besonderer Gelegenheitsursachen, wie Übernachten im Freien, Durchnässungen, Erkältungen, alkoholischer Exzesse usw.

Es gibt drei Hauptformen des Wechselfiebers, deren Erreger sich voneinander unterscheiden; bei der ersten Form treten die Fieberanfälle jeden zweiten, bei der zweiten Form jeden dritten Tag auf, während die dritte Form sich durch die Heftigkeit der Fieberanfälle und die Kürze der fieberfreien Zeit auszeichnet. Diese letzte Form herrscht besonders häufig in den Tropen vor (Tropenseieber), während die beiden anderen auch in der gemäßigten Zone erworben werden können.

Hinsichtlich des Verlaufes und der Behandlung unterscheidet man zweckmäßig das Wechselfieber der gemäßigten Zonen von dem Tropenseieber.

a) Das Wechselfieber der gemäßigten Zonen.

Verlauf. In der Regel beginnt der Anfall mit einem ein bis zwei Stunden dauernden Schüttelfrost; ihm folgt ein drei bis fünfständiges Hitze stadium, worauf dann Schweiß eintritt. Während des Frostes und der Hitze zeigt das Thermometer eine Temperatur von 38,5 bis 41,5° C, während des Schweißstadiums sinkt sie wieder auf 37,5 bis 36,5° C. Solche Anfälle dauern gewöhnlich mehrere, im ganzen sechs bis zehn Stunden und wiederholen sich meistens um dieselbe Zeit, und zwar einen um den anderen Tag oder jeden Tag; seltener an jedem vierten Tage oder noch seltener zweimal täglich. Nicht immer ist sowohl Frost, wie Hitze und Schweiß vorhanden. Es können auch eine oder sogar zwei dieser Erscheinungen fehlen oder durch ein anderes Krankheitszeichen ersetzt sein. Wenn in regelmäßigen Zeiträumen Kopfschmerz, Zahnweh, Gesichtschmerz, Magenschmerzen oder ähnliche krankhafte Erscheinungen auftreten, so ist an verstecktes Wechselfieber zu denken.

Behandlung. Solange der Frost anhält, sorgt man dafür, daß der Kranke gut zugedeckt ist, und läßt ihn reichlich heißen Tee u. dgl. genießen; im Hitze stadium sind kühlende Getränke, z. B. Zitronenwasser zu verabreichen. Erst gegen Ende des Fieberanfalls, wenn die Körperwärme wieder auf 38° C gesunken ist, erhält der Kranke ein Chininpulver (1 g) und nach Verlauf von zwölf Stunden ein zweites Pulver; diese Zeit der Chinineinnahme ist genau innezuhalten, da das Chinin sonst nutzlos, ja geradezu schädlich sein kann. Es ist deshalb durch regelmäßige Messung mit dem Thermometer, mindestens alle drei Stunden, die Körpertemperatur festzustellen. Bei jedem weiteren Anfall geht man in gleicher Weise vor. Auch wenn kein weiterer Anfall mehr erfolgt, soll man noch während 6 Tage nach dem letzten Anfall jeden Tag ein Chininpulver nehmen lassen, ebenso am 10., 11. und 12. und am 19., 20. und 21. Tage nach dem letzten Anfall; wird das Chinin in der Menge von 1 g auf einmal schlecht vertragen, so kann man das Pulver auch in mehrere Portionen verteilt im Laufe des Tages geben.

b) Tropenfieber.

Verlauf. Das Tropenfieber beginnt wie das Wechselfieber der gemäßigten Zonen meist mit einem Schüttelfrost, dem Hitze folgt; der Hitzezustand hält dann aber gewöhnlich länger an, die fieberfreie Zeit ist oft nur sehr kurz. Das Befinden der Kranken ist viel schlechter, die Schädigung des Körpers viel nachhaltiger als bei jenem. Die Kranken fühlen sich elend, klagen über Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit und starken Durst, hin und wieder stellt sich auch eine leichte Gelbfärbung der Haut ein. Entweder beginnt nach einiger Zeit (zwei bis vier Wochen) die Körperwärme morgens zu sinken, um dann allmählich auch abends niedriger zu werden, als Zeichen eintretender Genesung, oder das Fieber bleibt in gleicher Heftigkeit bestehen und führt durch den Kräfteverlust schließlich zum Tode. In schweren Fällen können die Kranken schon in den allerersten Tagen der Krankheit erliegen.

Behandlung. Der Kranke wird möglichst bequem und lustig gelagert und während des Anfalls in derselben Weise versorgt wie es vorher (unter a) angegeben ist. Steigt die Körperwärme auf 40°C oder darüber, so ist der Kranke kalt einzuwickeln (s. § 39); bisweilen sind auch schon kalte Umschläge auf Kopf und Brust von Nutzen. Auch hier ist Chinin das wirksame Heilmittel, wenn es nach dem Anfall gegeben wird, sobald die Körperwärme auf 38°C gesunken ist. Der Gang des Fiebers ist durch regelmäßige Messungen der Körpertemperatur mit dem Thermometer (alle drei Stunden) zu überwachen. Man gibt zunächst ein Chininpulver (1 g). Dauert das Fieber mehr als zehn Stunden an, so ist ein zweites Chininpulver schon sechs Stunden nach dem ersten zu reichen. Bricht der Kranke das Chinin aus, so gebe man ihm zehn Minuten vor dem Einnehmen etwa acht Tropfen Opiumtinktur in einem Löffel Wasser. Nach dem Anfall gebe man noch 6 bis 7 Tage lang je 1 g Chinin weiter. Jeder weitere Anfall wird in derselben Weise behandelt.

Um Rückfällen vorzubeugen, lasse man den Kranken in den ersten sechs Wochen nach dem letzten Anfall noch in folgender Weise Chinin weiter nehmen: Wenn bereits sieben Tage lang Chinin gegeben ist, setzt man zunächst drei Tage damit aus, gibt an den nächsten drei

Tagen wieder je 1 g Chinin, setzt dann vier Tage lang aus, gibt darauf wieder drei Tage hintereinander je 1 g Chinin und schaltet weiter zwischen je drei Chinintage fünf-, sechs- und siebentägige Pausen ein; hierbei kann das Chinin, wenn es schlecht vertragen wird, anstatt auf einmal in ganzer Menge (1 g) in mehreren (bis zu fünf) über den Tag verteilten Portionen gegeben werden.

Sobald sich Anzeichen von Schwarzwasserfieber (§ 48) zeigen, ist mit dem Chinin auszugehen. Personen, die schon Schwarzwasserfieber gehabt haben, ist Chinin nur dann zu geben, wenn es außer Zweifel steht, daß sie es vertragen; am besten ist in solchen Fällen die Entscheidung einem erfahrenen Arzte zu überlassen (s. § 48).

Die Diät sei knapp (s. § 36); bessert sich das Befinden des Kranken, so erhält er vermehrte Kost. Besteht Verstopfung, so ist, nötigenfalls durch Rizinusöl oder Klistiere, für regelmäßigen Stuhlgang zu sorgen.

Es dauert oft recht lange, bis der Kranke sich von schwerem Tropenfieber und seinen Folgen — allgemeine Schwäche, Blutarmut, Milzvergrößerung, Leberleiden — erholt. Dies ist namentlich der Fall bei Kranken, welche unrichtig oder ungenügend behandelt worden sind. Jede Erkrankung an Tropenfieber bedarf deshalb der sorgfältigsten Behandlung.

Vorbeugung. Da die Krankheitserreger durch den Stich von Mücken übertragen werden, ist der Schutz davor das wichtigste Vorbeugungsmittel. In Malariagegenden ist deshalb der Ankerplatz so zu wählen, daß das Schiff entfernt vom Lande liegt und von der Seebrise getroffen wird; besonders ist die Nähe von stehenden Gewässern, Tümpeln, Teichen und Sumpfigegenden zu vermeiden. Wie vorher bemerkt ist, stechen die Malariamücken mit Vorliebe abends und nachts. Man muß deshalb zu dieser Zeit besonders auf der Hut sein, indem man an Bord von dichten Moskitonezen Gebrauch macht und namentlich auch die Fußknöchelgegenden durch hoch schließendes Fußzeug schützt. Der Aufenthalt an Land ist auf die Tageszeit zu beschränken. Ausflüge zu Boot, Jagdzüge u. dgl. sind möglichst zu unterlassen; der Besuch von dumpfen Eingeborenenhütten und ähnlichen Räumen ist zu vermeiden, da sich dort Malariamücken fast regel-

mäßig aufhalten. Von Person zu Person ist die Krankheit nicht übertragbar. Leute, die einmal davon befallen sind, erleiden leicht Rückfälle, ohne daß eine neue Ansteckung stattgefunden hat, namentlich geben Erkältungen und Durchnässungen dazu Anlaß, vor denen sie sich deshalb in acht zu nehmen haben.

Auch eine regelmäßige Einnahme von Chinin dient zur Vorbeugung der Krankheit, doch tut man gut, sie nur nach besonderer ärztlicher Weisung vorzunehmen.

§ 48.

Schwarzwasserfieber.

Die als Schwarzwasserfieber bezeichnete Erkrankung kommt nicht selten an der Ostküste von Mittel- und Südamerika, auf den Antillen und Neu-Guinea, besonders häufig aber an den flachen Küsten des tropischen Afrika, zumal an der Westküste, also in Gegenden vor, in denen auch das tropische Wechselfieber am schlimmsten auftritt. Sehr wahrscheinlich besteht ein Zusammenhang zwischen beiden Erkrankungen, da das Schwarzwasserfieber meist Personen betrifft, die schon wiederholt an Tropenfieber gelitten haben, gewöhnlich tritt sie während eines solchen Anfalls auf (s. § 47).

Verlauf. Die Erkrankung setzt meist mit einem Schüttelfrost ein; der Kranke ist unruhig, dabei oft etwas benommen und klagt über Übelkeit; bald stellt sich fast unstillbares Erbrechen mit Beklemmungen und mehr oder weniger starker Gelbfärbung der Haut ein. Das Fieber ist meist unregelmäßig. Der Harn ist in schweren Fällen gleich nach dem Auftreten des Fiebers dunkelschwarzrot bis schwarz gefärbt — daher der Name der Erkrankung — und gibt beim Schütteln einen roten Schaum.

In leichten Fällen ist der Anfall in sechs Stunden beendet, in schweren kann das Fieber tagelang dauern. Ein ungünstiges Zeichen ist es, wenn nur wenig oder kein Harn mehr entleert wird.

Behandlung. Gegen den Brechreiz wende man Senffspiritus äußerlich an, indem man ein handgroßes Stück Löschpapier damit anfeuchtet und auf die Magengegend legt; hat man Eis aus destilliertem

Wasser zur Verfügung, so lasse man davon kleine Stücke schlucken, sonst gebe man gut gekühlte Getränke, wie überhaupt die Zufuhr reichlicher Mengen von Flüssigkeit wie Sodawasser, Selters, Apollinaris zu empfehlen ist. Die drohende Herzschwäche wende man durch innerliche Verabreichung von Hoffmannstropfen oder starkem Wein ab.

Vorbeugung. Bei dem oben erwähnten Zusammenhange mit dem Wechselfieber ist es von Bedeutung, daß jeder Malariaanfall sorgfältig behandelt, namentlich die Chininkur regelrecht durchgeführt wird. Ist jedoch bei einer Person einmal nach dem Gebrauch von Chinin oder einem anderen Arzneimittel Schwarzwasserfieber aufgetreten, so darf sie das betreffende Arzneimittel nicht wieder nehmen, es sei denn auf ausdrückliche Verordnung eines Arztes, der von dem Vorhergehen des Schwarzwasserfieberanfalles in Kenntnis gesetzt ist, oder wenn es außer Zweifel steht, daß die Empfindlichkeit gegen das betreffende Arzneimittel verschwunden ist.

§ 49.

Denguefieber.

Das Denguefieber kommt vorzugsweise in warmen Ländern vor; es ist sehr ansteckend und wird gewöhnlich durch den menschlichen Verkehr übertragen.

Verlauf. Die Erkrankung beginnt in der Regel ein bis zwei Tage nach der Ansteckung, meist nachts oder frühmorgens mit schnell auf 39 bis 40° C steigendem Fieber und schwerem Krankheitsgefühl, es treten heftige Schmerzen in der Stirn und den Augenhöhlen auf, sowie in den Gelenken (besonders den Knieen) und in den Muskeln; ferner stellt sich schon bald nach Beginn der Krankheit ein meist nur einige Stunden dauernder gleichmäßiger, bisweilen fleckiger, roter Ausschlag ein, der im Gesicht am stärksten ist und sich manchmal über den ganzen Körper verbreitet. Dabei sind Gesicht und Augenlider meist geschwollen, die Haut trocken. Weiterhin treten Augen- und Halschmerzen auf, die Zunge ist belegt, der Appetit gering, der Durst groß. Der Kranke ist sehr matt, dabei oft sehr unruhig. Nach etwa

drei Tagen fällt das Fieber unter starkem Schweißausbruch gewöhnlich schnell ab. Bald darauf tritt unter nochmaliger Fiebersteigerung von neuem ein Hautausschlag, besonders im Gesicht und an Händen, Armen und der Brust auf, der meist brennt und juckt und nach einigen Stunden oder Tagen wieder verschwindet. Einige Tage danach erfolgt eine fleienförmige Abschuppung der Haut, meist von mehrwöchiger Dauer. Die allgemeine Schwäche und die Gelenkschmerzen bestehen oft noch wochen- bis monatelang weiter. Todesfälle sind jedoch selten.

Behandlung. Die Kranken müssen abge sondert werden und bei leichter Diät für die Dauer des Anfalles (sechs bis sieben Tage) das Bett hüten. Hohes Fieber (40° und darüber) bekämpfe man durch kalte Umschläge auf den Kopf, kalte Einwicklungen oder Bäder (s. § 39). Während des Bestehens des Hautausschlages reiche man heiße schweißtreibende Getränke, gegen das heftige Jucken sind laue Bäder und kalte Abwaschungen von Nutzen. Während und nach der Abschuppung sind warme Bäder zur Reinigung am Platze.

Vorbeugung. In Häfen, wo das Denguefieber herrscht, ist der Verkehr mit dem Lande auf das notwendigste zu beschränken.

§ 50.

Fleckfieber.

Das Fleckfieber (englisch typhus fever) ist eine in hohem Grade ansteckende Krankheit, die in früheren Zeiten auf Schiffen als sog. Schiffstypus häufig vorkam; sie wird bisweilen auch als Flecktypus bezeichnet, hat jedoch mit Unterleibstypus (englisch typhoid oder enteric fever, vgl. § 45) nichts zu tun.

Die Übertragung des Fleckfiebers kann von Person zu Person stattfinden und erfolgt hauptsächlich durch Verkehr mit Fleckfieberkranken, selbst ohne unmittelbare Berührung. Der Ansteckungsstoff kann aber auch an allen Personen und Gegenständen, welche mit dem Kranken in Berührung gekommen sind, haften, wie an gebrauchter Leib- und Bettwäsche, Kleidungsstücken, Betten, Polstern, Teppichen, Vorhängen usw. Auch kann der Ansteckungsstoff durch den Pfleger, ohne daß dieser selbst erkrankt, auf andere übertragen werden.

Verlauf. Die Erkrankung an Fleckfieber tritt ungefähr eine bis zwei Wochen nach Aufnahme des Ansteckungsstoffes auf. Nachdem während einiger Tage als Vorboten Kopfweh, allgemeine Mattigkeit und Gliederschmerzen vorausgegangen sind, beginnt die eigentliche Erkrankung meist plötzlich mit einem heftigen Schüttelfrost und hohem Fieber (40 bis 41° C). Der Kranke bekommt ein gerötetes Gesicht, wird leicht benommen und verfällt in einen schlaffüchtigen Zustand, zeigt auch wohl die Neigung, im Fieberwahne das Bett zu verlassen.

Zwischen dem dritten und fünften Krankheitstage treten auf der Haut, besonders an Brust und Bauch zahlreiche rötliche bis linsengroße Flecke auf, welche zu dem Namen Fleckfieber Veranlassung gegeben haben. Mit halb offenem Munde und Auge, trockener brauner Zunge, in tiefer Benommenheit liegt der Kranke völlig teilnahmslos da und zeigt einen hohen Grad von Schwäche und Erschöpfung. Auch besteht eine heftige nervöse Unruhe. Die Stimme bekommt einen heiseren Klang.

Bei günstigem Verlaufe tritt gegen Ende der zweiten Krankheitswoche unter reichlichem Schweiße plötzlich die Entfieberung ein. Während der Genesung blättert die Haut kleinschuppig ab.

Neben schweren Fällen kommen mitunter so leichte Erkrankungen an Fleckfieber vor, daß sie mit Masern verwechselt werden können. Für die Verbreitung der Seuche sind sie ebenso gefährlich wie die schweren Fälle.

Behandlung. Wegen der großen Ansteckungsgefahr ist jeder Fleckfieberkranke womöglich auszuschiffen und bis dahin mit seinem Pfleger streng abzusondern; alle mit dem Kranken in Berührung gewesenen Gegenstände sind zu desinfizieren. Dem Kranken gebe man reichlich kühles Getränk und schmale Kost (s. § 36), gegen die oft heftigen Kopfschmerzen mache man kalte Umschläge auf den Kopf oder lege einen Eisbeutel auf; ist das Fieber heftig, so suche man es durch kalte Einwicklungen oder Bäder zu vermindern (vgl. § 39).

Solange Abschuppung besteht, ist der Kranke noch für seine Umgebung gefährlich; er hat daher häufig Gebrauch von Bädern und Seifenabwaschungen zu machen, das dazu benutzte Wasser ist sofort

über Bord zu gießen (im Hafen vorher zu desinfizieren), die Waune usw. zu desinfizieren. Der Krankenraum ist nach der Räumung ebenso wie die Kleidung, Wäsche usw. des Kranken und des Pflegers einer Desinfektion zu unterwerfen (vgl. § 31). Stirbt der Kranke, so ist seine Leiche unter den in § 31 unter III angegebenen Vorsichtsmaßregeln zu bestatten.

Vorbeugung. Herrscht Fleckfieber in einem Hafen, so ist der Verkehr mit dem Lande auf das notwendigste zu beschränken; das Betreten der befallenen Ortsteile ist zu vermeiden. Treiben sich während des Aufenthalts in einem solchen Hafen oder innerhalb zwei Wochen danach mit heftigem Fieber einsetzende Erkrankungen, so ist anzunehmen, daß es sich um Fleckfieber handelt, und sofort in der oben beschriebenen Weise (Absonderung oder Ausschiffung usw.) vorzugehen.

§ 51.

Pocken.

Die Pocken (Blattern) sind eine sehr ansteckende und gefährliche Krankheit, die durch den Verkehr mit Pockenkranken, durch Personen und Gegenstände, die mit ihnen in Berührung gekommen sind, und wahrscheinlich auch durch die Luft auf die Nachbarschaft übertragen wird.

Verlauf. Die Krankheit beginnt in der Regel 10 bis 13 Tage nach der Ansteckung mit meist hohem, von einem Schüttelfrost eingeleitetem Fieber von 39,5 bis 40° C. Der Kranke fühlt sich abgeschlagen und klagt über heftige Schmerzen im Kopf und namentlich im Kreuz und Rücken. Erbrechen fehlt selten. Dieser Zustand dauert bis zu drei Tagen. In manchen Fällen zeigen sich schon in diesem Krankheitsstadium mauler- oder scharlachartige Flecke am Unterleib und den Oberschenkeln. Gelegentlich kommt es auch zu starken Blutungen (Nasenbluten). Treten diese Erscheinungen bei Personen auf, welche einer Pockenansteckung ausgesetzt gewesen sind, so ist mit großer Wahrscheinlichkeit anzunehmen, daß es sich um diese Krankheit handelt.

Am vierten Krankheitstage kommt unter Fiebernachlaß der eigentliche Pockenausschlag zum Vorschein. Es bilden sich rote

Knötchen, die zuerst im Gesicht, dann am Rumpfe, später an den übrigen Körperteilen auftreten. Aus den Knötchen entwickeln sich allmählich Bläschen, welche sich mehr und mehr erheben, die Haut schwillt an, und es entstehen spannende, brennende Schmerzen. Unter Umwandlung des Inhalts der Bläschen in Eiter bilden sich Pusteln. Wenn diese Pusteln dicht stehen, kann der Kranke durch die Anschwellung des Gesichts, das dann wie mit einer eitrigen Maske überzogen erscheint, vollkommen unkenntlich werden; die Augen bleiben tagelang geschlossen. Auch die inneren Teile des Körpers werden befallen; durch die Entwicklung von Pockenpusteln im Rachen und in der Luftröhre wird das Schlucken und die Atmung erschwert. Die Kranken verbreiten einen unangenehmen Geruch, der von Schweiß und Eiter herrührt. In diesem gefährlichsten Zeitraume steigt das Fieber von neuem. Nicht selten verfallen die Kranken in tobsüchtige Unruhe, so daß sie, falls sie nicht sorgsam überwacht werden, leicht gewaltsame Handlungen begehen und Fluchtversuche machen.

Aus den Pockenpusteln entwickeln sich schließlich braune Krusten, die sich langsam unter Hinterlassung der bekannten Pockennarben abstoßen. Nicht selten wird auch die Hornhaut des Auges Sitz von Pockenpusteln, was zur Erblindung führen kann. Manchmal treten auch Erkrankungen innerer Teile, beispielsweise der Lungen, auf und verschlimmern den Krankheitsverlauf. Greift die Erkrankung auf das Gehörorgan über, so ist dauernde Schwerhörigkeit oder sogar Taubheit zu befürchten.

In einer Reihe von Fällen nehmen die Pocken trotz schwerer Anfangsercheinungen nicht den schweren Verlauf, sondern eine mildere Form an, wobei nur wenige kleine Bläschen an den verschiedenen Körperteilen, besonders im Gesicht zum Vorschein kommen.

Behandlung. Der Kranke ist sofort mit einem Pfleger streng abzusondern und, wenn es irgend geht, in ein Krankenhaus zu schaffen; zur Pflege ist womöglich eine Person zu wählen, die selbst schon die Pocken gehabt hat, oder die in letzter Zeit, spätestens vor fünf Jahren mit Erfolg geimpft ist. Alle an Bord befindlichen Personen sind so bald als möglich mit Schutzpockenlymphe zu impfen (s. unten). Dem Kranken gebe man reichlich kühles Getränk bei schmaler Kost, gegen

das Fieber kalte Umschläge auf den Kopf, kühle Einwicklungen und Bäder (§ 39). Auch auf die von dem Pockenausbruch am meisten betroffenen Körperstellen kann man zweckmäßig Kaltwasserumschläge legen. Gegen das lästige Jucken bei der Eintrocknung empfehlen sich lauwarme Bäder, das Aufkratzen während der Nacht kann man dadurch verhindern, daß man die Hände mit Verbandmull umwickelt und auf die betroffenen Körperstellen Stücke Verbandmull oder Mullbinden, die mit Vorkalbe bestrichen sind, auflegt. Sofern der Kranke dazu imstande ist, lasse man mit Kaliumchloratlösung mehrmals täglich gurgeln; sonst benutze man zur Reinigung von Mund und Nase Wattebäuschchen oder Lappchen, die, wie auch das Verbandzeug, sofort nach dem Gebrauch zu verbrennen oder in verdünntes Kreosolwasser zu legen und über Bord zu werfen sind. Leib- und Bettwäsche sind häufig zu wechseln und dann sofort zu desinfizieren (s. § 31 zu IIa).

Der Ansteckungsstoff ist hauptsächlich in dem Inhalte der Bläschen und Pusteln enthalten; er ist sehr widerstandsfähig und bleibt in getrocknetem Zustande lange wirksam. Auch die Hautabgänge sind sehr ansteckend, sie müssen gesammelt und in gleicher Weise wie die Verbandstücke (s. oben) durch Verbrennen usw. unschädlich gemacht werden. Im übrigen sind wegen der großen Ansteckungsgefahr während des Bestehens alle die in § 31 unter II aufgeführten Gegenstände sorgfältig zu desinfizieren.

Der Genesende ist solange für seine Umgebung gefährlich als Krusten und Borsten sich noch an seinem Körper befinden; er soll sich deshalb wiederholt gründlich mit Seife abwaschen und baden; das dabei benutzte Wasser ist sofort in See ablaufen zu lassen oder nach Desinfektion über Bord zu gießen, die Wanne und die sonst gebrauchten Gegenstände sind zu desinfizieren.

Auch von Pockenleichen kann eine Ansteckung leicht erfolgen; es ist deshalb genau nach der im § 31 unter IIIc gegebenen Vorschrift mit ihnen zu verfahren.

Kleidungsstücke, Wäsche, und sonstige Gebrauchsgegenstände von Pockenkranken dürfen unter keinen Umständen wieder in Benutzung genommen oder an andere abgegeben werden, ehe sie desinfiziert

sind. Auch die Kleidung und Wäsche des Pflegers und die sonst bei der Wartung und Pflege benutzten Gegenstände sind zu desinfizieren, ebenso der Krankenraum (s. § 31 unter III).

Vorbeugung. Das beste Schutzmittel gegen die Erkrankung an den Pocken ist die Schutzpockenimpfung. Fast immer bleiben Personen, welche innerhalb der letzten zehn Jahre mit Erfolg geimpft oder wiedergeimpft worden sind, von den Pocken verschont oder werden nur leicht von dieser Krankheit befallen. Die Gefahr zu erkranken ist um so geringer, je frischer der durch die Impfung erworbene Schutz ist.

Da jedoch von jedem noch so leichten Pockenfall, ja selbst durch anscheinend Gesunde, die Krankheit in ihrer schwersten Form auf andere übertragen werden kann, ist in Häfen, in welchen die Pocken herrschen, der Verkehr mit dem Lande auf das notwendigste zu beschränken, ferner auch zu verhindern, daß alte und gebrauchte Gegenstände an Bord kommen, es sei denn, daß sie ihrer Herkunft nach ganz unverdächtig sind. Außerdem empfiehlt es sich durch einen Arzt mit Schutzpockenlymphe alle Leute impfen zu lassen, welche weder die Pocken überstanden haben, noch innerhalb der letzten fünf Jahre geimpft oder wiedergeimpft sind; am besten geschieht diese Impfung schon vor Antritt der Ausreise des Schiffes nach einem solchen Hafen.

§ 52.

Windpocken, Masern, Röteln.

Diese drei Krankheiten kommen bei den Angehörigen der europäischen Kulturländer fast nur im kindlichen Alter vor und befallen in der Regel den Menschen nur einmal. Ereignen sich an Bord derartige Krankheitsfälle, so ist wohl zu beachten, daß es sich um ansteckende Krankheiten handelt, und der Weiterverbreitung durch Absonderung vorzubeugen.

Verlauf. Bei den Windpocken (Varizellen) zeigen sich etwa zwei Wochen nach der Ansteckung unter mäßigem Fieber hanfkorn- bis linsengroße Blasen mit wasserhellem, später leicht getrübttem Inhalt, besonders auf Rücken und Brust, zuweilen auch in der Mundhöhle. Die Blasen trocknen im Verlauf einer Woche ein und verschwinden.

Die Masernkrankheit beginnt gewöhnlich eineinhalb Wochen nach der Ansteckung mit Rötung der Augen und Lichtscheu (Brennen), Schnupfen, Heiserkeit und Husten sowie Kopf- und Gliederschmerzen. Dabei besteht Fieber von 39 bis 40°. Nach drei bis vier Tagen zeigt sich zuerst im Gesicht, dann am ganzen Körper ein Hautausschlag, der aus zahlreichen linsen- bis bohnen großen, etwas erhabenen Flecken besteht. Darauf fällt das Fieber ab und in einigen Tagen verschwindet der Ausschlag unter kleinförmiger Abschilferung der Haut.

Bei den Röteln tritt zwei bis drei Wochen nach der Ansteckung ein masernartiger Hautausschlag auf, jedoch verläuft die Krankheit weit gelinder; meist werden die Kranken gar nicht bettlägerig.

Behandlung. An Windpocken oder an Röteln Erkrankte bedürfen in der Regel keiner besonderen Behandlung. Für Masernfranke ist bis zur Abschilferung Bettruhe bei leichter Diät zu empfehlen. Solange Lichtscheu besteht, schütze man den Kranken durch leichte Verdunklung des Krankenraums vor grellem Lichte. Gegen den Husten mache man feuchtwarme Umschläge um den Hals und gebe Hustentropfen. Bei hohem Fieber sind kalte Umschläge auf den Kopf, kühle Einwicklungen und Bäder (s. § 39) angebracht. Während und nach der Abschilferung soll sich der Kranke durch Seifenwaschungen und Bäder reinigen.

§ 53.

Scharlach. Diphtherie.

Auch diese sehr ansteckenden Krankheiten befallen vorwiegend Kinder, sie kommen jedoch auch bei Erwachsenen vor und verlaufen bei ihnen nicht selten recht schwer. Der Erreger des Scharlachs ist noch unbekannt, die Diphtherie wird durch den Diphtheriebazillus hervorgerufen. Bisweilen ist mit dem Scharlach Diphtherie verbunden. Herrscht eine dieser Krankheiten in einem Hafen in größerer Ausdehnung, so ist den Leuten das Betreten der am meisten betroffenen Stadtteile zu untersagen.

a) Scharlach.

Verlauf. Die Krankheit beginnt eine halbe bis eine Woche nach der Ansteckung in der Regel plötzlich mit lebhaftem, oft mit

einem Schüttelfrost einsetzenden Fieber und heftigen Halschmerzen, Unwohlsein und Kopfschmerzen, bisweilen auch Benommenheit. Nach ein bis zwei Tagen erscheint gewöhnlich zuerst am Rumpf, dann auf dem übrigen Körper ein scharlachroter Hautausschlag, der anfangs aus lauter kleinen roten Punkten besteht und sich bald zu einer gleichmäßigen Röte vereinigt; am meisten pflegt der Rücken betroffen zu sein, während im Gesicht die Nase und das Kinn durch ihre Blässe auffallen. Die Zunge zeigt starken Belag, der sich unter Hinterlassung einer himbeerartigen roten Fläche abflößt. Nach drei bis vier Tagen verblaßt der Ausschlag, das Fieber sinkt, die Haut schuppt sich in größeren Blättern ab. Bei günstigem Verlaufe tritt nach ein bis zwei Wochen die Genesung ein; nicht selten aber ereignen sich Verschlimmerungen durch Hinzutreten von diphtherischen Erscheinungen im Halse, Vereiterung der Kieferlymphdrüsen, Mittelohrentzündung, Gelenkschwellungen u. a. m. Am Ende der zweiten Woche oder noch später stellt sich bisweilen Nierenentzündung mit den Erscheinungen der Wassersucht ein (geschwollene Augenlider, dicke Füße, geschwollener Hodensack, dicker Leib). Die Genesung kann sich lange hinziehen.

Behandlung. Jede Person, die unter den Erscheinungen des Scharlachs erkrankt, ist sofort abzusondern und womöglich auszuschießen. Bleibt der Kranke an Bord, so ist für Bettruhe und leichte Diät (vorwiegend flüssige Nahrung) zu sorgen. Als Pfleger ist womöglich eine Person zu wählen, die schon Scharlach überstanden hat. Bei hohem Fieber macht man kalte Umschläge auf den Kopf, kühle Einwicklungen oder Bäder von $32-29^{\circ} \text{C} = 26-23^{\circ} \text{R}$ (s. § 39). Gegen die Halsentzündung sind feuchtwarme Umschläge um den Hals von Nutzen; ist der Kranke dazu imstande, so lasse man mit Kaliumchloratlösung recht häufig (womöglich stündlich) gurgeln. Bei Anzeichen von Nierenentzündung (s. oben) ist völlige Bettruhe und reizlose Kost von besonderer Wichtigkeit; bei stärkeren Erscheinungen von Wassersucht ist nach der in § 74 gegebenen Weisung zu verfahren.

Solange Abschuppung besteht, ist der Kranke noch für seine Umgebung gefährlich, er soll sich deshalb wiederholt gründlich mit Seife abwaschen und baden; das dabei benutzte Wasser ist sofort in See ab-

laufen zu lassen oder nach Desinfektion (s. § 31 zu II a) über Bord zu gießen, die Wanne und die sonst gebrauchten Gegenstände sind zu desinfizieren. Letzteres hat nach der Genesung oder dem Tode des Kranken mit der von ihm benutzten Kleidung, Wäsche usw. und mit dem Krankenraum gemäß der in § 31 unter III gegebenen Anleitung zu geschehen. Leichen der am Scharlach gestorbenen Personen sind unter den ebendort angegebenen Vorsichtsmaßregeln zu bestatten.

b) Diphtherie.

Verlauf. Die Krankheit beginnt in der Regel wenige Tage nach der Ansteckung mit Schlingbeschwerden, Unwohlsein, Kopf- und Nackenschmerzen und allmählich ansteigendem Fieber; die Zunge ist stark belegt, die Halsdrüsen am Kieferwinkel sind geschwollen und schmerzhaft. Die deutlichsten Krankheitszeichen bieten der Rachen und die Mandeln; um sie zu erkennen, sehe man in den Hals, indem man den Mund weit öffnen läßt und den Zungenrücken mit einem Löffelstiel hinabdrückt, doch muß man sich wegen der Ansteckungsgefahr davor hüten, von dem Kranken angehustet zu werden. (Vgl. Abbildung 6 auf Seite 58.)

Rachen und Mandeln sind gerötet und geschwollen und zeigen grauweiße Flecke oder schmierige, bei Berührung blutende Beläge. Im weiteren Verlauf der Krankheit kann der Belag mehr oder weniger rasch an Ausdehnung gewinnen und in schweren Fällen auf das Zäpfchen, den Gaumen, die Nasenschleimhaut (Nasendiphtherie), sowie auf den Kehlkopf (Kehlkopfdiphtherie, diphtherischer Krupp) übergreifen. Meist wird der Kranke von heftigen Schmerzen im Halse gequält, die Zunge ist trocken, er klagt über großen Durst, fiebert mehr oder weniger heftig; der Atem ist übelriechend, Eßlust fehlt.

Bei günstigem Verlauf sinkt das Fieber bald, der Belag löst sich und wird oft in hautartigen Stücken ausgestoßen. In solchen Fällen kann die Krankheit innerhalb einer Woche in Genesung übergehen. Jedoch stellen sich nicht selten infolge der Aufnahme des Diphtheriegiftes in den Körper Nachkrankheiten ein, welche zum Teil das Leben ernstlich gefährden können (Nierenentzündung, Herzschwäche, Herz-

lähmung und Lähmung verschiedener Muskeln, namentlich derjenigen des Schlundes und gewisser Augenmuskeln).

In ungünstig verlaufenden Fällen liegt häufig der Kranke mit fahler Gesichtsfarbe matt und teilnahmslos, wie schwer vergiftet, da und unter allmählicher Abnahme der Herzkraft tritt der Tod ein.

Behandlung. Diphtheriekranken sind sofort abzusondern und womöglich auszuschiffen. Der Ansteckungsstoff ist hauptsächlich in den Belägen und dem Nasenschleim enthalten und kann beim Husten, Niesen usw. nach außen befördert und durch das Eßgeschirr, die Bett- und Leibwäsche (besonders die Taschentücher) und die Kleider des Kranken weiter verschleppt werden. Der Pfleger hat sich durch die in § 34 angegebenen Reinlichkeits- und Vorsichtsmaßregeln vor Ansteckung zu schützen, namentlich hat er sich davor zu hüten, von dem Kranken angehustet zu werden.

Das beste Heilverfahren bei Diphtherie ist die frühzeitige Einspritzung von Diphtherieheils Serum; es empfiehlt sich deshalb, wenn es irgend geht, ärztliche Hilfe zu beschaffen, auf See womöglich durch Ansprechen eines mit einem Schiffsarzte versehenen Dampfers. Außerdem ist häufiges Gurgeln mit Kaliumchloratlösung zweckmäßig sowie die Anwendung häufig zu wechselnder Kaltwasserumschläge um den Hals (s. § 39). Ist das Fieber hoch, so sind kalte Umschläge auf den Kopf, kühle Bäder usw. am Platze. Durch leichte, aber kräftige Kost ist der Kranke bei Kräften zu erhalten (s. § 36); verschlechtert sich das Allgemeinbefinden, so sind Hoffmannstropfen, starker Kaffee oder Wein zu geben.

Den Auswurf soll der Kranke in ein Gefäß mit verdünntem Kresolwasser entleeren; auch können zum Auffangen des Nasenschleims und Auswurfs, zum Abwaschen des Mundes usw. mit Vorteil Lappchen aus Mull, Leinwand oder dergleichen benutzt werden, die nach dem Gebrauche zu verbrennen oder in verdünntes Kresolwasser zu legen und später über Bord zu werfen sind. Die von dem Kranken oder bei seiner Pflege benutzten Gegenstände (auch Trink- und Eßgeschirr, Löffel usw.) sind jedesmal nach erfolgter Benutzung, und ehe sie aus dem Krankenraum hinauskommen, nach den in § 31 unter II gegebenen Weisungen zu desinfizieren. Nach der Genesung oder

dem Tode sind Kleider und Wäsche und sonstige von dem Kranken sowie die von dem Pfleger benutzten Sachen zu desinfizieren, ebenso der Krankenraum (vgl. § 31 unter III).

§ 54.

Tuberkulose.

Die Tuberkulose wird durch Ansteckung mit dem Tuberkelbazillus hervorgerufen; die verschiedensten Organe des menschlichen Körpers (z. B. Kehlkopf, Bauchfell, Darm, Knochen u. a.) können tuberkulös erkranken, am häufigsten aber werden die Lungen betroffen (Lungentuberkulose oder Lungenschwindsucht). Junge, schwächliche Leute mit blasser Hautfarbe und langem schmalen Brustkasten werden von der Schwindsucht häufiger ergriffen als kräftige, breitschultrige, gut genährte Männer. Bei dem engen Zusammenleben an Bord überträgt sich die Krankheit besonders leicht, und zwar meist dadurch, daß beim Zusammenwohnen mit Personen, die an Lungenschwindsucht leiden, die von diesen ausgehusteten Tuberkelbazillen mit dem im Logisraume vorhandenen Staube eingeatmet werden. Über Vorbeugungsmaßregeln siehe unten.

Verlauf. Die Lungenschwindsucht beginnt in der Regel schleichend, zuerst mit trockenem Husten, bald aber auch mit Auswurf; bisweilen treten indes die Erscheinungen mehr plötzlich nach einer stärkeren Erkältung oder Überanstrengung auf. Trotz entsprechender Behandlung weicht der Husten nicht, er wird stärker, auch der Auswurf mehrt sich. Der Kranke klagt über Schmerzen auf der Brust, zwischen den Schulterblättern oder in den Seiten; er wird kurzatmig und magert ab. Es stellt sich Fieber ein, besonders abends, auch nächtliches starkes Schwitzen, wodurch der Kranke sehr entkräftet wird. Nicht selten entstehen Blutungen in der Lunge, die sich meist durch eine blutige Färbung des Auswurfs bemerkbar machen (Blutspien, Bluthusten), zuweilen aber einen gefährdrohenden Umfang erreichen (Blutsturz). Gewöhnlich hält der Blutauswurf mehrere Tage an, führt jedoch selten unmittelbar zum Tode. Meist zieht sich die Lungenschwindsucht jahrelang hin. Bei weiterer Ausbreitung der Erkran-

fung endet sie unter zunehmender Schwäche tödlich, doch ist, wenn die Krankheit nicht weiter fortschreitet, der Ausgang in Genesung wohl möglich.

Behandlung. Die Ansteckungsgefahr macht es erforderlich, daß Tuberkulöse nicht mit anderen Personen zusammen wohnen und schlafen, es ist ihnen hierzu ein besonderer Raum anzuweisen. Da die Krankheitserreger im Auswurfe enthalten sind, dürfen die Kranken nicht auf den Boden spucken; sie müssen beim Husten das Taschentuch oder wenigstens die Hand vor den Mund halten und ihren Auswurf nur in den vorschriftsmäßigen Spucknapf¹⁾ oder in ein anderes ihnen zu diesem Zwecke zu verabfolgendes Gefäß (Tasse oder dgl.) entleeren, das verdünntes Kresolwasser enthält. Die von einem Tuberkulösen benutzten Taschentücher sind für eine Stunde in verdünntes Kresolwasser zu legen und sodann sorgfältig zu waschen. Das Eß- und Trinkgeschirr ist für seinen alleinigen Gebrauch zu bestimmen und nach Benutzung gesondert mit kochendem Wasser zu reinigen.

Der Kranke bedarf vor allem guter Luft und leichtverdaulicher, kräftiger Nahrung; dabei ist, da meist Appetitlosigkeit besteht, auf Abwechslung in der Zubereitung der Speisen Bedacht zu nehmen; womöglich ist viel Milch zu geben, unvermischt oder mit Zusatz von Kaffee, Tee, Cognat oder dgl. Gegen den Husten gebe man Brustelixir oder, wenn er sehr quälend ist, Morphinumaznei (s. § 38). Brustschmerzen und Seitenstechen werden durch feuchtwarme Umschläge gemildert; gegen das Schwitzen sind lauwarme nasse Abreibungen am Abend von Vorteil. Bei Lungenblutungen ist strenge Bettruhe erforderlich und jede unnötige Bewegung zu vermeiden; auch empfiehlt sich das vorsichtige Auflegen einer Eisblase oder kalter Umschläge auf die Brust und die Verabreichung von Morphinumaznei zur Vinderung des Hustenreizes. Über die Unterscheidung der Lungenblutungen von Magenblutungen siehe § 68.

Vorbeugung. Den besten Schutz bieten die Fernhaltung Tuberkulöser vom Schiffsdienste (vgl. § 2) und die Unterbringung der

¹⁾ Vgl. § 1 Nr. 11 der Bekanntmachung vom 2. Juli 1905, betr. die Logis- usw. Räume auf Kauffahrteischiffen (S. 250).

Schiffsleute in geräumigen, gut belichteten und gelüfteten Räumen sowie Sauberkeit der Leute und Reinlichkeit im Schiffe, für welche der Kapitän zu sorgen verpflichtet ist (i. § 3). Auch wenn kein Lungenfranker an Bord ist, ist darauf zu achten, daß die Räume nicht durch Ausspucken verunreinigt und daß von den vorschriftsmäßigen mit feuchtem Sande, feuchter Asche oder feuchten Sägespänen gefüllten Spucknapfen Gebrauch gemacht wird; sie sind häufig zu entleeren und sauber zu halten. Da die Tuberkulose auch bei Tieren vorkommt, ist der Genuß von ungenügend gekochter Milch oder Fleisch solcher Tiere gefährlich; Milch und Fleisch sind deshalb, wenn die einwandfreie Beschaffenheit dieser Nahrungsmittel nicht völlig außer Zweifel steht, nur in gut gekochtem Zustande zu genießen. Nur eine geordnete Fleischschau gibt die Gewähr für eine unbedenkliche Beschaffenheit des Fleisches.

§ 55.

Syphilis.

Die Syphilis ist eine chronische Infektionskrankheit, bei der die Aufnahme des Ansteckungstoffes an irgend einer Körperstelle eine Durchseuchung des ganzen Körpers zur Folge hat; die Ansteckung erfolgt gewöhnlich durch den geschlechtlichen Verkehr mit syphilitischen Personen, bisweilen auch durch Küssen, sie kann ferner durch gemeinschaftlichen Gebrauch von Löffeln, Gläsern, Tabakpfeifen und dgl. sowie durch Hineingelangen des Ansteckungstoffes in Wunden (z. B. an den Fingern) stattfinden. Jedermann ist für Syphilis empfänglich; die Krankheit ist sehr hartnäckig und schwer zu heilen. Trotz der, besonders im Anfang, verhältnismäßig geringen Erscheinungen ist die Syphilis ein sehr ernstes Leiden, das die Gesundheit des von ihr Befallenen für das ganze Leben schwer schädigen kann und durch die leichte Übertragbarkeit auch dessen Angehörige und Arbeitsgenossen gefährdet. Für die Schiffsleute, die erfahrungsgemäß während des Aufenthaltes in den Hafenstädten häufig zu Ausschweifungen neigen, ist die Gefahr der Ansteckung besonders groß; der Kapitän muß es deshalb als seine Pflicht be-

trachten, solchen Erkrankungen vorzubeugen (siehe unten); es liegt dies auch in seinem eigenen Nutzen, da die Krankheit die Arbeitsfähigkeit mehr oder minder beeinträchtigt.

Verlauf. Als erstes Zeichen der Erkrankung macht sich, oft erst mehrere Wochen nach der Ansteckung, ein kleines Knötchen oder Geschwür an derjenigen Stelle bemerkbar, wo der Ansteckungsstoff eingedrungen ist (an den Geschlechtssteilen, besonders an der Innenseite der Vorhaut oder an der Eichel furche, am Munde, an der Zunge usw.). Seltener treten mehrere Geschwüre auf. Das linsengroße Geschwür zeichnet sich dadurch aus, daß es sich beim Betasten so hart anfühlt wie der Knorpel des Ohres (harter Schanker). Bisweilen wird bei der Ansteckung mit dem Syphilitisgift zugleich der Ansteckungsstoff des weichen Schankers (s. § 77 unter b) übertragen. In diesem Falle zeigt sich das Geschwür schon nach wenigen Tagen, doch fehlt ihm die Härte; erst nach mehreren Wochen, in denen es unverändert bleiben, ja selbst heilen kann, zeigt sich der syphilitische Charakter an der Härte des Grundes und der Ränder des Geschwürs oder der Narbe. Als weiteres Krankheitszeichen läßt sich in der Regel vier bis fünf Wochen nach der Ansteckung ein allmähliches Anschwellen der in der Nähe des Geschwürs liegenden Lymphdrüsen — zumeist der Drüsen in der Leistengegend — bis zu Bohnen- und Kirchengroße bemerken (syphilitische Bubonen); sie sind schmerzlos und vereitern nicht, im Gegensatz zu denjenigen, die nach weichem Schanker oder sonstigen Infektionen (s. § 77 unter c) entstehen. Weiterhin, etwa 7 Wochen nach der Ansteckung, tritt als äußeres Zeichen der Durchseuchung des Körpers mit dem Syphilitisgift ein gewöhnlich nicht juckender Hautausschlag auf, bestehend aus Knötchen oder rötlichen Flecken von kleinstem Umfange bis zur Größe eines Zehnpfennigstückes; am meisten ist der Rumpf betroffen, bisweilen auch Hals und Gliedmaßen, das Gesicht bleibt in der Regel frei. An Stellen, wo durch Berührung zweier Hautflächen oder infolge Behaarung sich Schweiß und dgl. ansammelt, z. B. an der hinteren Seite des Gliedes, dem Hodensack, den anliegenden Teilen der Oberschenkel, um den After, ferner auf dem Kopfe, in der Achselhöhle und zwischen den Fingern oder Zehen, werden daraus nässende Ge-

schwüre. Bei Verdacht auf Syphilis ist besonders nachzusehen, ob an diesen Körperstellen sich solche Geschwüre finden. Ferner zeigen sich flache rötliche oder grauweiße geschwürige Veränderungen an der Schleimhaut des Mundes, der Zunge, des Gaumens und des Rachens, die sich nach oben in die Nase, nach unten in den Kehlkopf erstrecken können und so einerseits näselnde, andererseits rauhe und tonlose Sprache hervorrufen. Häufig wird der Kranke von heftigen, meist nächtlich auftretenden Schmerzen in den Schädel- und Schienbeinknochen geplagt. Zeitweise tritt eine Besserung ein, auch können die Krankheitserscheinungen nach Monaten oder Jahren ganz verschwinden, um sich plötzlich von neuem einzustellen. Weiterhin kann es zu Spätformen kommen, die man als tertiäre Syphilis bezeichnet: Ausschläge und zerfallende Geschwüre auf Haut und Schleimhaut, äußerst schmerzhafteste Erkrankungen der Knochen, schwere Veränderungen der inneren Organe, besonders Leber- und Gehirnkrankheiten.

Die Feststellung der Syphilis kann nur durch eingehende Untersuchung des ganzen Körpers erfolgen; die sichersten Krankheitszeichen sind die harte Beschaffenheit des zuerst auftretenden Geschwürs, die schmerzlosen Lymphdrüsenanschwellungen und für die weitere Zeit namentlich die nässenden Geschwüre an den Geschlechtsstellen und Umgebung und um den After. Bei jedem Verdacht auf Syphilis ist, sobald wie möglich, ärztlicher Rat einzuholen, da ein Irrtum bei der Erkennung der Krankheit von schwersten Folgen begleitet sein kann.

Behandlung. Bei der großen Ansteckungsgefahr ist es nötig, daß der Kranke Eß- und Trinkgeschirr und sonstige Gebrauchsgegenstände (z. B. Handtücher, Seifen u. a.) nicht gemeinsam mit anderen Personen, sondern nur allein benutzt; von dem Kranken ist, auch an seinem Körper, auf größte Reinlichkeit zu achten. Sobald sich Gelegenheit dazu bietet, ist der Kranke ärztlicher Behandlung zuzuführen.

Ist noch kein Ausschlag vorhanden, sondern nur das Ansteckungsgeschwür, so streue man auf dieses basisches Wismutgallat in dünner Schicht und schütze, wenn es geht, die Stelle durch einen leichten Verband. Von drei zu drei Tagen überzeuge man sich davon, ob

auf Brust und Bauch ein Ausschlag erscheint. Zeigt sich ein solcher, so kommt es darauf an, ob ärztliche Hilfe zu erreichen ist. Ist dies länger als zwei Wochen nicht der Fall, so muß der Kapitän die eigentliche Behandlung vorläufig selbst übernehmen. Sie besteht in Einreibungen mit grauer Quecksilberfalbe (Schmierkur).

Die Schmierkur wird in folgender Weise ausgeführt: Nach einem Bade verreibt der Kranke ein Päckchen graue Salbe auf dem linken Arm eigenhändig so lange, bis die Salbe ordentlich in die Haut eingedrungen ist und die Haut wieder trocken erscheint, was ungefähr 20 Minuten in Anspruch nimmt. Sodann hat er tagsüber stündlich den Mund mit Kaliumchloratlösung gründlich auszugurgeln und auszuspülen, darf aber nichts von dem Gurgelwasser verschlucken. Am folgenden Tage wird der rechte Arm, am dritten das linke Bein, am vierten das rechte Bein, am fünften der Bauch, am sechsten die Brust in gleicher Weise eingerieben und tagsüber stündlich gegurgelt. Abwaschen darf der Kranke das Eingeriebene nicht, er muß auch die sechs Tage hindurch dasselbe Unterzeug tragen. Am siebenten Tage indessen nimmt er ein Bad und kleidet sich rein. Am folgenden Tage wird wieder der linke Arm geschmiert usw., bis nach sieben Tagen die zweite Runde, vierzehn Tage später die dritte und letzte Runde beendet ist. Während dieser Schmierkur ist kräftige, aber nicht schwer verdauliche Kost zu reichen, der Genuß alkoholischer Getränke ist einzuschränken, das Tabakrauchen und -kauen zu unterlassen. Sobald sich vermehrte Speichelabsonderung zeigt oder das Zahnfleisch anschwillt, hat der Kranke zu baden, damit alle graue Salbe vom Körper heruntergeht; so lange das Speicheln andauert, ist mit dem Schmieren auszusetzen, jedoch muß doppelt so oft gegurgelt werden, wie vorher. Mehr als drei Runden soll man an Bord nicht schmieren lassen. Dagegen gebe man dann noch drei Flaschen Jodkaliarznei, und zwar morgens, mittags und abends je einen Eßlöffel voll. Bei der Anwendung dieses Mittels stellt sich nicht selten Schnupfen oder Ausschlag ein; man setzt dann damit aus, bis die Erscheinungen verschwunden sind und läßt darauf etwas weniger von der Arznei nehmen.

Finden sich bei der Syphilis Geschwüre im Munde oder Halse, so ist auch außer der Zeit der Schmierkur häufiges Gurgeln mit

Kaliumchloratlösung erforderlich. Syphilitische Hautgeschwüre (an den Geschlechtssteilen, dem After usw.) sind täglich abzuwaschen, gut abzutrocknen und danach mit einem in Salicylsäurepulver getauchten Wattebausch einzupulvern.

Vorbeugung. Mehr als bei den meisten anderen Infektionskrankheiten ist es dem Einzelnen möglich, sich vor der Ansteckung mit Syphilis zu schützen. Die Hauptquelle dieser wie der übrigen Geschlechtskrankheiten (Tripper, Schanker, siehe § 77) bildet der außereheliche Geschlechtsverkehr, namentlich der mit Prostituierten, d. h. mit Frauenzimmern, die sich für Geld den Männern hingeben und deshalb so gut wie ohne Ausnahme angesteckt sind und sodann selbst anstecken. Dem Nicht-Arzte ist es kaum möglich, selbst nicht durch Untersuchung, im Einzelfalle festzustellen, ob bei einer solchen Person die Ansteckungsgefahr ausgeschlossen ist, die sich auch hinter Jugend und frischem Aussehen verbergen kann. Auch die vielfach eingeführte staatliche Kontrolle der öffentlichen Dimen bietet dafür keine sichere Gewähr. Durch Reinlichkeit, desinfizierende Waschungen und die Anwendung besonderer Schutzmittel kann die Gefahr wohl vermindert, aber nicht beseitigt werden. Den einzigen sichereren Schutz bietet die völlige Vermeidung des außerehelichen Geschlechtsverkehrs und des Verkehrs mit Prostituierten überhaupt. Die Ansicht, Männer im geschlechtsreifen Alter müßten im Interesse ihrer Gesundheit von Zeit zu Zeit den Geschlechtsverkehr pflegen, ist durchaus irrig; nach dem übereinstimmenden Urteil der Ärzte ist Enthaltksamkeit in der Regel nicht gesundheitschädlich.

Wenn es auch nicht angängig erscheint, zur Verhütung der Geschlechtskrankheiten den Schiffsteuten zu verbieten, in den Häfen an Land zu gehen, so sollte doch der Kapitän nicht versäumen, auf die Gefahr aufmerksam zu machen; namentlich ist dies in ausländischen Häfen erforderlich, wenn die Erkundigungen ergeben, daß diese Krankheiten dort besonders verbreitet sind, oder wie z. B. vielfach in Ostasien besonders bössartig verlaufen. In solchen Fällen sind besondere Maßnahmen (Beschränkung des Landurlaubs, geringe Geldeinzahlungen und dgl.) angezeigt. Unter keinen Umständen sind Prostituierte an Bord zu dulden. Sodann aber tut der Kapitän gut daran,

den Leuten zu empfehlen, sich im Falle der Ansteckung sofort krank zu melden, damit eine zweckmäßige, wenn möglich ärztliche Behandlung so früh als möglich eingeleitet und die Gefahr der Weiterverbreitung der Krankheit an Bord beseitigt werden kann. Es mag hierbei darauf hingewiesen werden, daß jeder, der geschlechtlich erkrankt ist und, bevor er ärztlich als nicht mehr gefährlich erklärt ist, einen anderen Menschen ansteckt oder auch nur der Ansteckungsgefahr aussetzt, sich eines nach deutschem Recht unter Umständen zivil- und strafrechtlich*) zu ahnenden schweren Vergehens schuldig macht.

2. Erkrankungen einzelner Organe und Körperteile.

§ 56.

Kopfschmerzen.

Kopfschmerzen sind häufig eine Begleiterscheinung von Infektionskrankheiten (§ 41 ff.) und anderen inneren, namentlich fieberhaften Erkrankungen; zur Feststellung der Ursache überzeuge man sich durch Befragung und Untersuchung, ob noch andere Krankheitszeichen (Temperaturerhöhung, Schmerzen im Halse, in der Brust, im Leibe, Auswurf, Erbrechen, Durchfall, Hautausschlag usw.) bestehen. Bisweilen treten jedoch Kopfschmerzen auch ohne ersichtlichen Zusammenhang mit einem anderen Leiden auf.

*) Strafgesetzbuch f. d. D. Reich. § 223. Wer vorsätzlich einen Anderen an der Gesundheit beschädigt, wird wegen Körperverletzung mit Gefängnis bis zu drei Jahren oder mit Geldstrafe bis zu eintausend Mark bestraft

§ 224. Hat die Körperverletzung zur Folge, daß der Verletzte ein wichtiges Glied des Körpers, das Sehvermögen auf einem oder beiden Augen, das Gehör, die Sprache oder die Zeugungsfähigkeit verliert, oder in erheblicher Weise entstellt wird, oder in Siechtum, Lähmung oder Geisteskrankheit verfällt, so ist auf Zuchthaus bis zu fünf Jahren oder Gefängnis nicht unter einem Jahre zu erkennen

§ 230. Wer durch Fahrlässigkeit die Körperverletzung eines Anderen verursacht, wird mit Geldstrafe bis zu neunhundert Mark oder mit Gefängnis bis zu zwei Jahren bestraft

§ 231. In allen Fällen der Körperverletzung kann auf Verlangen des Verletzten neben der Strafe auf eine an denselben zu erlegendende Buße bis zum Betrage von sechstausend Mark erkannt werden

Behandlung. Wenn ein anderes Leiden den Kopfschmerzen zugrunde liegt, ist nach den dort gegebenen Ratschlägen zu verfahren; bei fieberhaften Kopfschmerzen sind kalte Umschläge (s. § 39) auf den Kopf von Nutzen. Besteht Verstopfung, so ist durch Bittersalz oder Rizinusöl für Stuhlgang zu sorgen. Andernfalls kann man Hoffmannstropfen geben; bisweilen ist auch ein halbes Chininpulver von guter Wirkung.

§ 57.

Nasenbluten.

Nasenbluten tritt nicht selten im Beginn von Infektionskrankheiten, sowie im Verlaufe von Herz- und Nierenleiden, häufig bei Skorbut auf; bei manchen Personen kommt es auch schon bei geringfügigen Verletzungen der Nase, selbst bei heftigen Körperbewegungen zustande.

Behandlung. Bei heftigerem Nasenbluten lasse man den Kranken mit etwas hinten übergebeugtem Körper und erhöhtem Kopfe sitzen und sich völlig ruhig verhalten, auch alles Schnauben und Wischen vermeiden; kalte Umschläge auf Nase und Stirn sind von Vorteil. Hilft das nicht, so bringe man ein nußgroßes sauberes Stück Watte in das Nasenloch möglichst weit nach hinten und erneuere es nur, wenn das Blut durchsickert.

§ 58.

Mundentzündung.

Die Mundentzündung äußert sich in üblem Geruch aus dem Munde und in Rötung und Schwellung, bisweilen auch Geschwürsbildung der Mundschleimhaut, namentlich in der Umgebung der Zähne; bei Nichtbeachtung nimmt sie bisweilen erhebliche Grade an (Mundfäule). Sie kann durch Vernachlässigung der Mund- und Zahnpflege (Nichtgebrauch der Zahnbürste namentlich bei schlechten Zähnen) oder im Verlaufe anderer Krankheiten, besonders des Skorbut und der Syphilis entstehen; bei letzterer Krankheit auch infolge unrichtiger Ausführung der Quecksilberchmierkur (s. § 55).

Behandlung. Man lasse den Kranken mit lauwarmem Wasser und einer Zahnbürste, die nur von ihm benutzt werden darf, Mund und Zähne reinigen und dann häufig, zunächst stündlich, mit Kaliumchloratlösung den Mund ausspülen und gurgeln, doch darf der Kranke dabei nichts von der Lösung verschlucken. Handelt es sich um Skorbut oder Syphilis, so sind außerdem die für diese Krankheiten gegebenen Ratschläge zu beachten, doch mag noch darauf hingewiesen werden, daß eine etwaige Schmierkur sofort abzubrechen ist. Nach eingetretener Besserung ist für ordentliche Mundpflege zu sorgen durch fleißige Anwendung der Zahnbürste und regelmäßiges Mundspülen (abends und morgens) mit einer Lösung von zwei Natriumsalicylatpulvern auf eine Weinflasche Wasser, dem ein Gläschen Branntwein zugesetzt ist.

§ 59.

Halz- und Mandelentzündung.

Diese Erkrankung tritt unter Frösteln, Fieber, Unbehagen, Halzschmerzen, Schwere im Kopfe und Beschwerden beim Schlucken auf. Zur Feststellung der Krankheit drücke man mit einem Löffelstiel den hinteren Teil der Zunge hinunter, wobei man sich davor in acht nehmen muß, von dem Kranken angehustet zu werden. Man sieht dann, daß die Schleimhaut des Rachens (hinten im Halse) und die hinter dem Zäpfchen zu beiden Seiten liegenden Mandeln dunkelrot und geschwollen sind. Ist an diesen Stellen ein grauweißlicher Belag vorhanden, so ist der Fall als Diphtherie (s. § 53) zu behandeln. (Vgl. auch Abbildung 6 auf Seite 58.)

Behandlung. Man mache dem Kranken einen feuchtwarmen Umschlag um den Hals (s. § 39) und lasse etwa viermal täglich mit Kaliumchloratlösung oder, falls das Leiden länger anhält, mit Maunlösung gurgeln. Ist die Schwellung stark, so lasse man womöglich kleine Eisstückchen schlucken oder recht kalte Getränke in kleinen Schlucken nehmen; auch ist für flüssige Diät zu sorgen. Zur Vorbeugung von Ansteckungen muß der Kranke Eß- und Trinkgeschirre zu seinem ausschließlichen Gebrauch erhalten. Um Verschlimme-

rungen und Rückfälle zu verhüten, ist der Kranke für längere Zeit vor Zug und Erkältungen zu schützen.

§ 60.

Kehlkopfkatarrh.

Kehlkopfkatarrh tritt am häufigsten infolge Erkältung, ferner nach Überanstrengung der Stimme, Einatmung scharfer Gase und bei einigen Krankheiten wie Masern, Diphtherie, Tuberkulose u. a. auf. Kennzeichnet ist er durch Heiserkeit, dabei besteht ein Gefühl von Wundsein und Kratzen im Halse und Reiz zum Räuspern und zu kurzen Hustenstößen; es wird aber nur spärlicher zäher Schleim herausgebracht.

Behandlung. Ist der Kranke gut bei Kräften, so nehme er ein heißes Fußbad (etwa 38° C oder 30° R), trinke eine große Tasse heißen Tee und lasse sich dann in mehrere wollene Decken wickeln, um einige Stunden lang tüchtig zu schwitzen; ferner ist ein feuchtwarmer Umschlag um den Hals während der Bettruhe von Nutzen. Der Kranke hüte sich vor Zug und Erkältung, vermeide das Sprechen und trinke reichlich warme Getränke (z. B. heiße Milch mit Selterswasser). Bei längere Zeit hindurch bestehender Heiserkeit ist ärztlicher Rat einzuholen.

§ 61.

Lufttröhren- und Lungenkatarrh.

Der Katarrh der tieferen Luftwege kommt gewöhnlich infolge Erkältung, sodann aber als Krankheitszeichen z. B. bei Herzfehlern und bei Lungenleiden, besonders bei Lungentuberkulose vor. Die gewöhnlich fieberlos oder mit geringem Fieber verlaufende Krankheit äußert sich in Husten mit mehr oder weniger Auswurf, dabei besteht meist das Gefühl von Wundsein unter dem Brustbein. Reichlicher Auswurf ist gewöhnlich von schleimig-eitriger Beschaffenheit. Ein nicht vernachlässigter, richtig behandelter Husten, von einer Erkältung herrührend, soll bei jungen Leuten in ungefähr 8 bis 14 Tagen verschwinden. Geschieht dies nicht, so ist daran zu

denken, daß dem Husten ein anderes Leiden zugrunde liegt, und deshalb ärztlicher Rat erforderlich. Bei älteren Leuten, bei denen bisweilen schon krankhafte Veränderungen in den Lungen bestehen, dauert der Husten oft sehr lange; bei diesen Kranken muß man zu Frieden sein, wenn ihr Leiden gemäßigt wird.

Behandlung. Im Beginn eines Luftröhrenkatarrhs ist die für den Kehlkopfkatarrh (§ 60) angegebene Behandlung einzuschlagen, jedoch ist anstatt des feuchtwarmen Umschlages um den Hals ein solcher um den Brustkorb zu machen. Zur Erleichterung des Aus Hustens gebe man Brustelixir; wird der Kranke von dem Husten sehr gequält, so darf eine Flasche voll Morphiumhustenarznei (1 Eßlöffel voll alle zwei Stunden tagsüber) gegeben werden, aber nicht Kindern (vgl. § 38). Bei sehr starkem Auswurf, besonders älterer Leute, kann man auch $\frac{1}{2}$ Teelöffel Terpentin auf ein Stück Papier gießen und dies auf der Brust tragen lassen, damit die Terpentindämpfe eingeatmet werden.

§ 62.

Lungenentzündung.

Die Lungenentzündung entwickelt sich bisweilen im Verlaufe eines heftigen Lungenkatarrhs, meist jedoch beginnt sie ohne Vorboten plötzlich mit einem Schüttelfrost von $\frac{1}{2}$ bis 1stündiger Dauer; der Kranke fiebert stark, ist appetitlos und unruhig, in schweren Fällen auch benommen. Bald machen sich stechende Schmerzen in der Brust, meist nur in einer Seite, erschwerte Atmung und quälender Hustenreiz bemerkbar; mit dem Husten wird zäher, mit Blut gemischter Schleim ausgeworfen. Bei Gewohnheitsrinkern kommt es häufig schon im Anfang der Krankheit zum Ausbruch des Delirium tremens (s. § 88).

Im weiteren Verlaufe bleibt das Fieber andauernd hoch, fällt jedoch in günstigen Fällen am 5. oder 7. Krankheitstage unter reichlichem Schweiß plötzlich ab, und es beginnt die Genesung. Doch kann sowohl das hohe Fieber der ersten Tage als auch eine plötzlich eintretende Schwäche in oder bald nach dem Fieberabfall

schnell zum Tode führen. Zieht sich die Genesung mit Husten und abendlichem Fieber wochenlang hin, so ist das Bestehen von Lungentuberkulose oder einer anderen schweren Lungenerkrankung zu befürchten und auch noch zu dieser Zeit womöglich ärztlicher Rat einzuholen.

Besonders zu beachten ist, daß bisweilen die Pest in der Form einer Lungenentzündung auftritt. Es ist deshalb jede Erkrankung an Lungenentzündung an Bord während des Aufenthalts in einem pestverseuchten Hafen oder bei einer Person, die der Ansteckung mit Pest ausgesetzt gewesen ist, oder wenn Peststratten oder ein auffälliges Mattensterben an Bord vorgekommen sind, als pestverdächtig anzusehen; es ist dann nach den in § 42 gegebenen Ratsschlägen zu verfahren.

Behandlung. Der Kranke ist in den Krankenraum überzuführen, auch ist ihm ein Pfleger zu geben. Spricht er irre, so lege man einen Eisbeutel oder kalte Umschläge auf den Kopf. Ist das Fieber höher als 40,5° C, so sind kalte Einwicklungen oder Bäder am Platze; auch kann man 1 Chininpulver geben; bei geringerem Fieber lagere man ihn kühl und gebe ihm säuerliches kühlendes Getränk und leichte Kost. Der Auswurf ist von dem Kranken in ein stets bereit zu haltendes Gefäß zu entleeren, das zur Hälfte mit verdünntem Kresolwasser gefüllt ist. Gegen das heftige Seitenstechen und die Atemnot wende man einen Eisbeutel auf die schmerzende Seite und feuchtwarme Einwicklungen des Brustkorbes an. Bei Schwächeanfällen sind Hoffmannstropfen, starker Kaffee oder Wein zu reichen, namentlich ist dies bei Gewohnheitstrinkern erforderlich, denen man zur Beruhigung auch 10 bis 15 Opiumtropfen geben darf. Erscheint beim Rückgange des Fiebers der Kranke verfallen und blaß, fühlen sich die Füße und Hände kalt an, treten Anwandlungen von Ohnmacht ein, dann sind warme Getränke (starker Kaffee, Grog), sowie heiße mit Tüchern umwickelte Aruken, an die Hände und Füße gelegt, von guter Wirkung. Wenn die Genesung fortschreitet, ist kräftigere Kost zu gewähren.

§ 63.

Brust- und Rippenfellentzündung.

Entzündungen des Brust- und Rippenfells schließen sich gewöhnlich an Erkältungen oder an Lungenentzündung und andere Lungen-, bisweilen auch an Infektionskrankheiten an.

Die Krankheit beginnt meist allmählich mit Appetitlosigkeit, Mattigkeit und Seitenstechen, welches so heftig werden kann, daß der Kranke kurzatmig wird und der Aufforderung, tief Atem zu holen, vor Schmerzen nicht Folge leistet; jede Bewegung des Oberkörpers beim Bücken, Gähnen, Husten usw. vermehrt den Schmerz. Der Husten ist trocken, der Auswurf gering. Fieber ist nicht immer vorhanden und meist mäßig. In vielen Fällen kommt es zur Absonderung einer wässerigen oder eiterigen Flüssigkeit in dem Raume zwischen Rippen- und Brustfell; vermehrt sich die Flüssigkeit schnell, so ist heftige Atemnot die Folge. Nur der Arzt vermag festzustellen, ob die Flüssigkeit wässerig oder eiterig ist; in letzterem Falle ist eine operative Eröffnung erforderlich. Gewöhnlich dauert die Krankheit 4 bis 6 Wochen, häufig länger. Ein ungünstiger Ausgang kann durch die schädigende Einwirkung auf Herz und Lungen herbeigeführt werden. Nicht selten zeigt sich nachträglich das Vorhandensein einer Lungentuberkulose.

Behandlung. In leichteren Fällen genügen Bettruhe und feuchtwarme Umschläge auf die kranke Brustkorbseite. Bei heftigen Seitenstichen sind auch Breiumschläge auf die schmerzende Stelle von Nutzen. Gegen den Husten gebe man Brusttelexir, oder, solange er sehr quälend ist, tagsüber alle 2 Stunden 1 Eßlöffel voll Morphiumarznei (s. § 38 Nr. 15). Sind die Seitenstiche sehr heftig, so darf abends 1 Morphiumpulver gegeben werden. Es ist für nahrhafte Kost und regelmäßigen Stuhlgang, erforderlichenfalls durch Klister, zu sorgen. Auch wenn die Genesung eintritt, ist möglichste Schonung erforderlich. Sobald als möglich ist ärztlicher Rat einzuholen.

§ 64.

Brustbeklemmung (Asthma).

Bei sonst durchaus nicht kurzatmigen Menschen können plötzlich, zumal in der Nacht heftige, eine halbe bis mehrere Stunden dauernde

Anfälle hochgradiger Atemnot eintreten, so daß die Kranken sich aufsetzen müssen und bei dem angestregten, pfeifenden Atmen sich mit beiden Händen festhalten. Bisweilen besteht Husten mit spärlichem Auswurf.

Behandlung. Man gibt im Anfalle ein Morphiumpulver und, wenn keine Besserung eingetreten ist, $\frac{1}{2}$ Stunde später ein zweites; auch nützt oft ein auf die Brust gelegtes, mit Senffspiritus befeuchtetes großes Stück Löschpapier oder eine Tasse sehr starker Kaffee. Kehren die Anfälle zu gewissen Zeiten, also regelmäßig wieder, so reiche man 3 Stunden vor dem Anfalle ein Chininpulver. Auch ist die Fodkaliarznei dreimal täglich ein Eßlöffel voll, zur Vorbeugung der Anfälle oft von guter Wirkung.

§ 65.

Herzleiden.

Herzleiden bei vorher nicht herzkranken Leuten treten meist im Verlaufe oder im Anschluß an schwere Krankheiten, besonders Gelenkrheumatismus, auch bei Alkoholismus und Syphilis auf; an Bord entstehen sie jedoch auch häufig schon in Folge Überanstrengungen, namentlich bei dem Maschinenpersonal (siehe auch Sitzschlag § 90). Herzleiden sind als ernste Erkrankung zu betrachten. Wenn bei einem Mann, der nicht lungenkrank ist, schon bei geringen Anstrengungen Kurzatmigkeit auftritt und dabei das Herz auffallend stark schlägt, so muß an ein Herzleiden gedacht werden. In der Herzgegend fühlt der Kranke in der Regel heftiges Klopfen, Druck, Spannung oder Schmerzen. Auch ist meist Kopfdruck und Schwindel vorhanden. Bisweilen führt der Anfall unter heftiger Atemnot und schweren Angstzuständen zum Tode; in anderen Fällen vermindern sich die Erscheinungen und treten von Zeit zu Zeit wieder heftiger auf. Es kommt dann im Laufe des oft langjährigen Leidens zu Anschwellungen der Füße in der Knöchelgegend und schließlich auch zu Bauchwasserjucht.

Behandlung. Einen Herzkranken befreie man von jedem schweren Dienste und nähre ihn möglichst gut. Werden die Schmerzen

in der Herzgegend und das Herzklopfen heftiger, so muß der Mann sofort zu Bett und liegen bleiben, bis Besserung eintritt. Die Beschwerden werden meist durch Auflegen einer Eisblase oder von kalten Umschlägen auf die Herzgegend gemildert; auch kann man ein mit Sennspiritus getränktes Stück Löschpapier in die Herzgegend legen. Beim Auftreten der Anschwellungen sorge man durch Bittersalz für regelmäßigen Stuhlgang. Jeder einer Herzkrankheit Verdächtige ist sobald als möglich einem Arzte vorzustellen.

§ 66.

Magenkatarrh.

Dieses Leiden wird durch Unmäßigkeit im Essen, Trinken oder Rauchen oder durch den Genuß verdorbener Speisen hervorgerufen; auch Erkältung kann der Grund sein. Bektere ziehen sich Seeleute leicht zu durch den Genuß der mit Eis versetzten Getränke (das Getränk darf nur kühl, aber nicht eiskalt sein). Die Einförmigkeit der schwer verdaulichen Schiffskost kann ebenfalls Veranlassung zu Verdauungsstörungen bilden.

Appetitlosigkeit, schlechter Geschmack im Munde, graue, belegte Zunge, Druck oder Schmerz in der Magengrube, Übelkeit nach dem Essen, Erbrechen, Verstopfung oder leichter Durchfall, Kopfschmerzen sind die gewöhnlichen Zeichen des Magenkatarrhs. Meistens schwindet, wenn die Ursache gehoben ist, das Leiden bald. Bleibt aber die Ursache bestehen, z. B. Genuß starker Getränke, zu vieles Rauchen, schlechte oder schwere Kost, so bleibt auch die Krankheit und wird immer schwerer heilbar.

Behandlung. Für 1 bis 2 Tage ist möglichste Nahrungseinschränkung geboten und nur der Genuß von dünnem Hafers Schleim oder schwachem, nicht gesüßtem Tee am Platze. Ferner ist ein feuchtwarmer Umschlag auf die Magenengegend von Nutzen. Vorhandenen Brechreiz suche man dadurch zu fördern, daß man den Kranken lauwarmes Wasser trinken oder seinen Finger tief in den Hals hineinstecken läßt. Besteht dagegen andauerndes Erbrechen, so lasse man womöglich kleine Eisstücke schlucken oder kaltes Getränk in

kleinen Schlucken nehmen. In den nächsten Tagen ist leichte Krankenkost (§ 34) zu reichen. Auch gebe man dreimal täglich nach den Mahlzeiten eßlöffelweise die Salzsäurearznei (s. § 38 Nr. 26). Hilft diese Arznei, einige Zeit fortgebraucht, nicht, so lasse man sie weg und gebe morgens, oder morgens und abends $\frac{1}{2}$ Stunde vor dem Essen $\frac{1}{2}$ Teelöffel Rhabarbertropfen.

Bei längere Zeit bestehendem Magenkatarrhe kommt es vor allem darauf an, den Genuß geistiger Getränke, starken Tabaks und fetter, saurer und stark gewürzter Speisen auszuschließen. Bei der Kost bevorzuge man schleimige Nahrung (Grüße, Graupen, Sago, Reis), und gebe nur frisches oder präserviertes Fleisch. Morgens nehme der Kranke einen Eßlöffel Bittersalz in einem halben Glase warmem Wasser gelöst und ein bis zweimal täglich $\frac{1}{2}$ Teelöffel Rhabarbertropfen, falls diese aber nicht nützen, nach jeder Mahlzeit 10 Tropfen Salzsäure in Wasser oder 1 Eßlöffel voll Salzsäurearznei (s. § 38 Nr. 26).

Gegen das Sodbrennen (saure Aufstoßen) ist eine Messerspitze voll doppeltkohlen-saures Natrium in Wasser das beste Mittel.

§ 67.

Magenkrampf.

Infolge starker Reizung des Magens, z. B. durch sehr kalte Getränke, und im Verlauf anderer Magenleiden entstehen bisweilen heftige Anfälle von zusammenschnürenden Schmerzen der Magen-gegend mit Ohnmachts- und Todesangstgefühl, kaltem Schweiß und starkem Würgen, durch das nur etwas Schleim entleert wird.

Behandlung. Man bringe den Kranken zu Bett, bedecke die Magen-gegend mit trockenen heißen Tüchern; läßt danach der Krampf nicht nach, so gebe man 1 Morphiumpulver und, wenn dies nicht in kurzer Zeit hilft, noch eins. Im übrigen lasse man den Kranken nichts essen und trinken, bevor er mehrere Stunden von Anfällen frei ist. Danach ist für längere Zeit vorsichtige Diät erforderlich; auch kann man zweimal täglich eine Messerspitze voll Wismutnitrat in etwas Wasser geben.

§ 68.

Magenblutung.

Blutungen aus dem Magen können bei ernsteren Magenleiden (besonders Magengeschwüren und Magenkrebs) und als Krankheitserscheinung bei Scharlach, Gelbfieber, Weichseln oder infolge Verletzungen sich ereignen. Da eine Verwechslung von Magenblutungen mit Lungenblutungen, die nicht selten bei Lungentuberkulose oder infolge einer Verletzung oder einer Erschütterung des Brustkastens vorkommen, leicht möglich, die einzuschlagende Behandlung beider Erkrankungen aber sehr verschieden ist, sind im folgenden ihre Kennzeichen und die Ratschläge zu ihrer Behandlung nebeneinander aufgeführt.

Sehen wir von den durch äußere Gewalt, durch Scharlach, Gelb- und Weichseln entstandenen Blutungen ab, so erkennt man die

Blutungen aus den
Lungen

Blutungen aus dem
Magen

an folgendem:

1. Es gehen Husten oder Bruststiche voraus (doch kommt Bluthusten auch ohne diese vor).
2. Der Kranke hustet das Blut aus.
3. Das Blut ist hell, bei starken Blutungen mehr oder weniger schaumig.
4. Es wird in den meisten Fällen nur wenig Blut auf einmal entleert.
5. Ohnmacht ist selten.
6. Der Stuhlgang hat an demselben und am folgenden Tage seine gewöhnliche Farbe.

1. Es gehen Magenbeschwerden voraus.
2. Der Kranke bricht das Blut aus.
3. Das erbrochene Blut ist meistens dunkel, braunrot, oft klumpig, mit Speiseresten gemischt.
4. Es werden gewöhnlich größere Massen dunklen Blutes erbrochen.
5. Ohnmacht ist häufig.
6. Der Stuhlgang erscheint an demselben oder am folgenden Tage teerartig dunkel.

Behandlung
der

Lungenblutung.

Lungenblutungen sind selten tödlich. Es ist jedoch vollkommen Bettruhe erforderlich. Der Kranke kommt in eine halb liegende Stellung und muß sich ganz ruhig verhalten. Ist Eis vorhanden, so wird auf die Brust eine Eisblase gelegt, sonst werden häufig, aber vorsichtig (ohne den Kranken zu bewegen), frische Kaltwasserumschläge gemacht; zugleich kommen Wärmflaschen an Hände und Füße. Außerdem gebe man ein Morphiumpulver oder Morphiumarznei. Zuweilen ist es von Nutzen, einige Teelöffel Salz mit Wasser gemischt trinken zu lassen. Außer Ruhe und Beruhigung des Kranken ist nichts nötig. Sprechen ist dem Kranken zu verbieten.

Der Durst wird durch kleine Gaben kalten, säuerlichen Getränks gestillt. Wein, überhaupt geistige sowie auch heiße Getränke sind schädlich. Die Kost sei knapp und anfänglich kalt; für regelmäßigen, aber dünnen Stuhl ist zu sorgen. Da sich die Blutungen nicht selten wiederholen, ist der Mann nach Eintritt der Besserung nur noch zu leichten Arbeiten zu verwenden.

Magenblutung.

Magenblutungen sind immer lebensgefährlich. Der Kranke werde flach mit tief liegendem Kopfe ins Bett gelegt. Ist Eis vorhanden, so erhält er dieses innerlich in kleinen Stückchen und äußerlich in einem Eisbeutel auf den Magen gelegt; fehlt Eis, so mache man kalte, alle Minuten zu wechselnde Umschläge auf den Magen. Innerlich gebe man bald nach dem Brechen ein Morphiumpulver.

Das einzige Nahrungsmittel welches die ersten drei Tage von dem Kranken genossen werden darf, ist kalte Milch (häufig, aber in kleinen Mengen zu geben!). Vom vierten bis zehnten Tage sind kalte, durchgeschlagene Suppen gestattet; feste Speisen dürfen nicht vor dem vierzehnten Tage genossen werden. Auch späterhin ist noch große Schonung notwendig und ärztlicher Rat einzuholen.

§ 69.

Darmkatarrh.

Sehr oft ist der Darmkatarrh nur eine Fortsetzung des Magenkatarrh, beruht auf denselben Ursachen und kann mit denselben Mitteln geheilt werden; doch kommt er auch selbständig vor. Das wesentlichste Zeichen des Darmkatarrh ist der Durchfall, d. h. ungewöhnlich häufiger Stuhlgang mit dünnbreiigen oder wässerigen Entleerungen. Gewöhnlich sind Appetitlosigkeit, Durst und heftige Leibschmerzen kurz vor dem Stuhlgang vorhanden.

Nicht selten besteht mäßiges Fieber. Ist besonders der Mastdarm befallen, so zeigt sich meist sehr schmerzhafter andauernder Stuhldrang. Enthalten die Entleerungen Blut, so ist an Ruhr (§ 44) und an Hämorrhoiden (§ 78) zu denken. Ist der Kranke der Gefahr einer Cholera- oder Typhusansteckung ausgesetzt gewesen oder ereignet sich der Fall in einem cholera- oder typhusverseuchten Hafen, so ist wegen Verdachts dieser Krankheiten nach den in §§ 30 und 43 bez. 45 gegebenen Rathschlägen zu verfahren.

Bei geeigneter Kost und Behandlung geht der Durchfall meist bald vorüber, in einzelnen Fällen aber, besonders bei verkehrtem Verhalten, verschwindet er nicht völlig, wenn auch die Stühle an Zahl abnehmen. Im Unterleibe bleibt ein Gefühl von Vollsein und Druck bestehen, der Appetit schwindet, und allmählich magern die Kranken ab. In anderen Fällen wechselt Durchfall mit Verstopfung.

Behandlung. Man gebe dem Kranken schmale Kost, besonders Suppen, aber weder Hülsenfrüchte noch Salzfleisch, lasse ihn kein Wasser, sondern ungefüßten Tee oder schleimige Suppen trinken. Der Unterleib werde durch eine Leibbinde oder ein wollenes Tuch recht warm gehalten. Im Anfang der Erkrankung gebe man dem Kranken, damit die den Darm reizenden Stoffe entfernt werden, 1 bis 2 Löffel Rizinusöl und 12 Stunden später 10 Opiumtropfen, denen man, wenn keine Besserung eingetreten ist, nach mehreren Stunden die gleiche Menge folgen lassen darf. Legen sich die Leibschmerzen durch vorstehende Mittel nicht bald, so werden sie durch heiße Breiumschläge (§ 39) gelindert. (Nicht verbrennen!)

Zieht sich der Durchfall länger hin, so gebe man unter genauer Überwachung der Kost dreimal täglich eine Messerspitze voll Wismutpulver und morgens $\frac{1}{2}$ Teelöffel Rhabarbertropfen.

§ 70.

Brechdurchfall.

Der Brechdurchfall verläuft unter den Erscheinungen eines heftigen Magen- und Darmkatarchs, besonders heftigen Leibschmerzen, starkem Erbrechen und häufigen Durchfällen. Die Kranken verfallen, die Haut ist kalt und bläulich, die Gliedmaßen ziehen sich schmerzhaft zusammen. Ähnliche Erscheinungen können auch durch Cholera (§ 43) und durch Vergiftungen (§ 92) hervorgerufen werden.

Behandlung. Zunächst ist völlige Nahrungsenthaltung erforderlich, es dürfen nur gegen den Brechreiz kleine Eisstückchen, gegen den Durst geringe Mengen Schleimsuppen und Rotwein gegeben werden. Der Kranke ist durch Auflegen von heißen trocknen Tüchern zu erwärmen. Von Arzneimitteln gebe man Morphiumpulver oder Opiumtropfen in der für die Behandlung des Magen- katarchs und des Darmkatarchs angegebenen Weise; auch die weitere Behandlung ist wie bei diesen Krankheiten zu gestalten. Bei Kräfteverfall suche man den Kranken durch Hoffmannstropfen oder Wein zu beleben.

§ 71.

Verstopfung.

Die Verstopfung ist ein bei Seeleuten sehr häufiges Leiden, welches mit Kopfschmerzen, schlechter Laune, Unbehagen und dem Gefühl des Vollseins im Leibe einhergeht. Bisweilen zeigt der Kranke, auch wenn es sich nur um einfache Verstopfung handelt, die Zeichen schwerer Erkrankung, hohes Fieber, Abgeschlagenheit oder leichte Benommenheit.

Hartnäckige Verstopfung zusammen mit sehr heftigen Leibschmerzen kommt auch bei Bleivergiftung vor. An dieser können Leute erkranken, welche viel mit Bleifarben umgehen,

z. B. bei den Malerarbeiten auf dem Schiffe, oder welche, was an Bord heutzutage wohl seltener vorkommt, Wasser trinken, das — sei es durch Aufbewahrung in Gefäßen mit bleihaltigen Wandungen oder durch Destillieren in einem stark bleihaltig verzinnnten Apparate — mit Blei verunreinigt ist. Außer den Leibschmerzen, die gewöhnlich vom Nabel ausstrahlen, und der Stuhlverstopfung, zeigt sich an dem Zahnfleische ein blaugrauer Saum, auch ist der Puls meistens bis unter 60 Schläge in der Minute gesunken. In weiter vorgeschrittenen Fällen kommen Gliederschmerzen hinzu und Lähmung der Arme, welche sich im Anfange durch verminderte Beweglichkeit äußert. Derartig Erkrankte bedürfen einer besonderen Behandlung, welche unten angegeben ist.

Behandlung. Bei jeder Klage über Verstopfung ist durch Befragung des Kranken und Untersuchung festzustellen, ob er etwa einen eingeklemmten Bruch (§ 137) hat, und dann nach der dort gegebenen Anweisung zu verfahren. Ist dies nicht der Fall, so lasse man durch Verabfolgung von Rizinusöl, Bittersalz oder eines Klüftiers ordentlich abführen. Bei Leuten, die dauernd an Verstopfung leiden, gehe man nicht eher, als unumgänglich nötig, mit Arzneimitteln vor. Der Leidende suche zuerst durch reichliches Wassertrinken, besonders morgens nüchtern, den Stuhlgang zu befördern; im Hofen halte er sich, soweit angängig, an frische Kost, genieße viel Früchte. Er gewöhne sich, den Abort zu bestimmter Stunde am Tage aufzusuchen, auch wenn kein Bedürfnis vorliegt. Kommt er auf diese Weise nicht zum Ziele, so lasse er sich jeden zweiten Tag eine Darmauspülung machen. Hilft auch dies nichts, so gebrauche er die Abführmittel. Das mildeste ist das Rizinusöl, 1 bis 2 Eßlöffel morgens nüchtern mit schwarzem Kaffee genossen; dann folgt das Bittersalz, 1 Eßlöffel voll in warmem Wasser gelöst, nüchtern, langsam und schluckweise zu trinken. Wenn Abführmittel längere Zeit gebraucht werden, ist mit ihnen abzuwechseln.

An Bleivergiftung Erkrankte müssen vor allem den schädigenden Einflüssen entzogen werden, d. h. sie dürfen nicht mehr mit Bleifarben arbeiten, kein bleihaltiges Wasser mehr genießen. Zur Behandlung der Krankheit gibt man zwei-, auch dreimal

10 Opiumtropfen und läßt darauf eine Auspülung des Darmes folgen. Die heftigen Leibschmerzen bekämpfe man durch warme Breiumschläge.

§ 72.

Blinddarm-entzündung und Bauchfellentzündung.

Plötzlich auftretende heftige Schmerzen in der rechten Unterbauchgegend, etwa handbreit über der Falte, die sich beim Beugen des Beines bildet, weisen auf eine Entzündung des Blinddarms oder seines wurmartigen Fortsatzes hin. Bisweilen bestehen vorher Störungen in der Stuhlentleerung. Die Schmerzen strahlen in das rechte Bein aus und veranlassen den Kranken, Bewegungen damit zu vermeiden. Meist ist leichtes Fieber, Brechreiz und Verstopfung vorhanden. Der Bauch ist etwas aufgetrieben und bei Berührung, die aber nur sehr vorsichtig und behutsam erfolgen darf, namentlich in der Blinddarmgegend schmerzhaft; man fühlt dort eine wurstförmige Schwellung.

Die Entzündung kann auf das Bauchfell übergehen (Bauchfellentzündung). Dies kann jedoch auch infolge Verletzungen und geschwüriger Erkrankungen anderer Unterleibsorgane wie Magen, Darm (auch Brucheinklemmung), Leber, Milz, Nieren, Blase vorkommen, wenn dabei ein Durchbruch nach dem Bauchfell zu stattfindet. Die Schmerzen verbreiten sich dann über den ganzen Bauch und werden schon durch geringe Bewegungen und leisesten Druck außerordentlich gesteigert. Die Auftreibung des Bauches nimmt zu, Stuhlgang und Harn sind angehalten, ihre Entleerung schmerzhaft. Verfällt der Kranke sichtlich, so ist ein ungünstiger Ausgang zu befürchten. Wenn aber die Entzündung auf die Blinddarmgegend beschränkt bleibt, tritt bei richtigem Verhalten meist Besserung ein; jedoch sind, wenn nicht der Darmteil auf operativem Wege entfernt ist, Rückfälle häufig.

Behandlung. Ärztliche Hilfe ist hier dringend nötig. Ist diese nicht zu erlangen, so ist folgendermaßen zu verfahren. Der Kranke muß ganz ruhig im Bett bleiben und erhält zunächst 20 Tropfen Opiumtinktur und sodann, bis die Schmerzen nachlassen

oder Schlaf eintritt, noch stündlich 5 bis 10 Tropfen, jedoch in 24 Stunden nicht mehr als insgesamt 60 Tropfen. Auf die schmerzhafteste Stelle sind möglichst leichte kalte Umschläge oder ein Eisbeutel zu legen; bei großer Druckempfindlichkeit hält man den Druck des Deckbettes zweckmäßig durch eine Reifenbahre ab, an welcher man auch den Eisbeutel über der betreffenden Stelle so aufhängen kann, daß er sie nicht oder nur eben berührt. Bei manchen Personen treten bei der Anwendung von Eis oder kalten Umschlägen heftigere Leibschmerzen auf; es sind dann jene sofort zu entfernen und an ihrer Stelle feuchtwarmer Umschläge (s. § 39) aufzulegen. Abführmittel dürfen nicht angewendet werden. Gegen Durst und Brechreiz gebe man kleine Eisstücke oder gekühlte Milch in kleinen Schlucken, bei schwerem Kräfteverfall Hoffmannstropfen oder starken Wein. Bei eintretender Besserung ist flüssige Nahrung (dünne Schleimsuppen u. dgl.) in kleiner Menge gestattet; erst wenn die Schmerzen ganz aufgehört haben, unter Umständen erst nach mehreren Tagen, lasse man die Opiumtinktur fort und entleere den Darm durch ein Klistier und Rizinusöl. Die kalten Umschläge werden dann durch feuchtwarmer oder dünne Breiumschläge ersetzt. Nur allmählich steigere man die Kost nach Menge und Festigkeit.

§ 73.

Gelbsucht.

Gelbsucht ist keine Krankheit für sich, sondern nur ein Krankheitszeichen, das die Anwesenheit von gewissen Gallenbestandteilen im Blute anzeigt. Sie kommt besonders bei Leber- und Gallenblasenleiden, auch infolge von Magendarmkatarrhen vor und äußert sich darin, daß das Weiße des Auges, die Haut und der Schweiß deutlich gelb sind. Es besteht meist lästiges Hautjucken, Verstopfung und Mattigkeit; der Harn erscheint braun, dahingegen der Stuhlgang hell, lehmfarben. Nach etwa einer Woche pflegt die Gelbsucht wieder abzunehmen. Längere Dauer und schwerer Verlauf sind selten.

Behandlung. Der Kranke bedarf der Schonung und leichter Diät; der Genuß schwerverdaulicher, namentlich aller fetten Speisen

ist zu verbieten. Von Arzneimitteln gebe man täglich morgens $\frac{1}{2}$ bis 1 Eßlöffel Bittersalz, sowie dreimal täglich $\frac{1}{2}$ Teelöffel Rhabarbertropfen; auch kann man Klister und feuchtwarme Umschläge auf den Leib anwenden. Das erste Zeichen der Besserung ist, daß der Stuhl wieder seine gewöhnliche Farbe erhält.

§ 74.

Wassersucht.

Auch Wassersucht ist keine Krankheit für sich, sondern immer nur ein Zeichen einer Herz-, Nieren-, Lungen- oder Leberkrankheit, auch tritt sie bei Skorbut und bei Beri-Beri auf. Am frühesten schwillt die Gegend der Knöchel an („die Beine werden dick“); drückt man mit dem Finger ein, so entsteht eine Grube, welche sich erst langsam wieder ausgleicht. Weiterhin schwillt oft der Hodensack an, oder es sammelt sich Wasser im Bauche, welcher dadurch ausgedehnt wird; auch das Gesicht und die Augenlider können der Sitz von wässerigen Anschwellungen sein. Das Auftreten von Wassersucht ist stets ein ernstes Zeichen; sie begünstigt auch die Entstehung von Wundrose, Zellgewebsentzündungen u. dgl.

Behandlung. Im allgemeinen genügt die Behandlung des Leidens, welches der Wassersucht zugrunde liegt. Ist sie aber hochgradig und der Kranke noch leidlich bei Kräften, so lasse man ihn einen um den anderen Tag schwitzen, indem man ihn womöglich nach einem Bade von etwa 38° C (30° R) Wärme und von $\frac{1}{2}$ stündiger Dauer für 1 Stunde in halbsteifender Stellung in wollene Decken einwickelt; bei Schwächeanfällen gebe man Hoffmannstropfen oder Wein.

Wassersüchtige liegen sich leicht durch; es sind daher die im § 133 angegebenen Regeln sorgfältig zu beobachten.

§ 75.

Nierenentzündung.

Nierenentzündungen entstehen im Verlaufe von Infektions- und anderen schweren Krankheiten und bei Vergiftungen, zuweilen auch nach starken Erkältungen. Der Harn ist trüblich oder

infolge Blutbeimischung rötlich bis dunkelrot; seine Entleerung verursacht gewöhnlich Brennen, bisweilen sind Schmerzen in der Nierengegend vorhanden. In der Regel stellt sich auch Wasserfucht (§ 74) ein, die bei dem gewöhnlichen günstigen Verlauf unter lebhaften Schweissen in wenigen Wochen wieder verschwindet. Das Auftreten von Kopfschmerzen und Erbrechen zeigt eine Verschlimmerung der Krankheit an. Der Ausgang ist meist vom Grundeiden abhängig. Bisweilen führt die Krankheit noch nach jahrelangem Bestehen zum Tode.

Behandlung. Die Krankheit erfordert im Beginne völlige Bettruhe bei warmer Bedeckung und sehr vorsichtige Diät (am besten nur Milch). Gegen die etwa vorhandene Wasserfucht gehe man mit der in § 74 angegebenen Schwitzkur vor. Verfällt der Kranke, so sind Hoffmannstropfen oder starker Wein zu reichen; im übrigen aber sind Wein und sonstige alkoholische Getränke, wie auch stark gewürzte und schwer verdauliche Kost noch für lange Zeit zu vermeiden. Leidet die Nahrungsaufnahme unter Appetitmangel und Brechreiz, so kann Salzsäurearznei (s. § 38 Nr. 26) gegeben werden.

§ 76.

Blasenkatarrh.

Im Verlauf von Nierenerkrankungen und von Tripper, seltener infolge Erkältungen kann es zu Entzündungen der Blase kommen. Auch durch Katheterisieren mit nicht völlig reinen Kathetern kann Blasenkatarrh hervorgerufen werden. Dieser Katarrh macht sich durch lebhaften Harndrang bemerkbar, dabei wird häufig trüber, übel riechender Harn in geringen Mengen unter Schmerzen entleert. In schweren Fällen bestehen Kopfschmerzen, Mattigkeit und Fieber. Blasenkatarrh ist stets ein ernstes Leiden.

Behandlung. Solange die Krankheitserscheinungen lebhaft sind, gehört der Kranke ins Bett, er erhält reizlose Kost (vorwiegend Milch) und reichlich Wasser oder dünnen Tee zum Trinken. Von Arzneimitteln wird mit Vorteil Natriumsalicylatpulver (viermal täglich je 1 Pulver in Oblaten) genommen. Bei Schmerzen in der

Blasengegend lege man auf diese feuchtwarne Umschläge oder Breiumschläge (s. § 39). Vorsichtige Diät ist auch bei eintretender Besserung noch innezuhalten (s. § 36).

§ 77.

Geschlechtskrankheiten.

Diese Krankheiten erfordern ganz besondere Beachtung und aufmerksame Behandlung, da sie nicht nur unter den Seeleuten recht häufig und meist langwierig sind, sondern auch in der Mehrzahl ernste Leiden darstellen, die den Kranken für lange Zeit erwerbsunfähig, bisweilen sogar für sein ganzes Leben unglücklich machen und auch durch Ansteckung die Arbeitsgenossen gefährden. Wenn die Ansteckung auch in den meisten Fällen auf den Geschlechtsverkehr mit einer an der betreffenden Krankheit leidenden Person zurückzuführen ist, so kann doch an Bord eine weitere Übertragung auf andere Leute durch gemeinsame Benutzung von Gebrauchsgegenständen, wie Rasiermesser, Handtücher usw., ferner des Waschwassers oder durch unmittelbare Übertragung infolge Berührung stattfinden. Der Kapitän soll es sich deshalb zur Pflicht machen, seine Mannschaft nach Möglichkeit vor diesen Krankheiten zu schützen.

Nach der Seemannsordnung vom 2. Juni 1902 kann der Schiffsmann vor Ablauf der Dienstzeit entlassen werden, wenn er mit einer geschlechtlichen Krankheit behaftet ist, die den übrigen an Bord befindlichen Personen Gefahr bringen kann; ob dies der Fall ist, bestimmt sich, sofern ein Arzt zu erlangen ist, nach dessen Gutachten (Seemannsordnung § 70, Nr. 5). Jedoch erstreckt sich, entgegen früheren Bestimmungen, auch auf diese Krankheiten die Vorschrift, daß der Reeder die Kosten der Verpflegung und Heilbehandlung trägt, wenn der Schiffsmann nach Antritt des Dienstes oder nach der Anmusterung erkrankt (Seemannsordnung § 59). Ausgenommen sind nur solche Erkrankungen, die der Schiffsmann sich durch eine strafbare Handlung zugezogen hat; ob dies der Fall ist, entscheidet zunächst das Seemannsamt (Seemannsordnung § 62).

Es ist zu hoffen, daß durch diese Bestimmungen die bisher häufige Verheimlichung von Geschlechtskrankheiten verhindert wird.

Der Kapitän kann hierzu beitragen, indem er sich nicht von solchen Kranken mit Abscheu abwendet, sondern ihnen schnelle und ausgiebige Hilfe zukommen läßt. Er beugt dadurch auch am sichersten der Weiterverbreitung dieser Krankheiten unter der Mannschaft vor.

Jeder Fall geschlechtlicher Erkrankung ist, wenn irgend möglich, ärztlicher Behandlung zuzuführen, und nur, wenn ein Arzt nicht zu bekommen ist, ist die Behandlung von dem Kapitän zu übernehmen, der sich durch äußerste Reinlichkeit, durch sorgfältiges Waschen und Desinfizieren der Hände bei den nachstehend erwähnten Handreichungen vor eigener Ansteckung zu schützen hat.

Zunächst mag bemerkt werden, daß schon infolge Unsauberkeit, namentlich bei Leuten mit enger Vorhaut eine mit Rötung und Schwellung dieser Haut und mit Absonderung von eiteriger Flüssigkeit verbundene Entzündung (sog. Eicheltripper) entstehen kann. Manchmal ist dabei die Vorhaut über die ebenfalls geschwollene Eichel gar nicht oder nur schwer hinwegzubringen. Wenn es sich in der Tat nur um einen Eicheltripper handelt, gelingt es gewöhnlich die Krankheitserscheinungen in wenigen Tagen dadurch zu beseitigen, daß man mindestens 3mal täglich reichlich Salicylstreupulver hineinstreut. Weiterhin ist dann nur für Beobachtung von Reinlichkeit zu sorgen. Es ist jedoch in allen Fällen, wo Vorhautentzündung oder gar Ausfluß besteht, zunächst daran zu denken, daß ein richtiger Tripper oder Schanker vorliegt. Nur wenn man dies ausschließen kann, darf man annehmen, daß es sich um den nicht ansteckenden Eicheltripper handelt und sich auf die eben erwähnten Maßnahmen beschränken.

In den meisten Fällen wird eine ansteckende Geschlechtskrankheit vorliegen, am häufigsten

a) Tripper.

Unter Tripper (Gonorrhoe) versteht man eine Entzündung der Harnröhre mit einem sehr ansteckenden schleimig-eiterigen Ausfluß infolge geschlechtlichen Verkehrs mit einer an dieser Krankheit leidenden Person. 2 bis 3 Tage darauf beginnt die Krankheit mit

Kitzelgefühl in der Harnröhre und Rötung ihrer Mündung, worauf bald Harnrang und heftige Schmerzen beim Harnlassen folgen. Aus der Harnröhre tropft reichlich dicker, grünlicher Eiter, welcher hier und da auch wohl kleine Blutstreifen enthält. Zugleich zeigt das Glied Schwellung und häufig sehr schmerzhafteste Steifung. Bei entsprechender Behandlung läßt der Ausfluß allmählich nach, die Schmerzen beim Harnlassen verschwinden und nach etwa 3 bis 6 Wochen hört der Ausfluß ganz auf. In anderen Fällen wird der Ausfluß zwar auch spärlicher, aber zugleich dünner, weißlich und klebrig und hält viele Wochen, ja Monate an.

Jede Trippererkrankung kann zu folgenden lästigen, teilweise sogar gefährlichen Folgekrankheiten Anlaß geben:

1. Blasenkatarrh (vgl. § 76).

2. Vorhautentzündung. Ist die Vorhaut lang und eng, so kann es bei heftigem Tripper durch die entzündliche Schwellung zur Zusammenschnürung der Eichel kommen. Die rote, stark angeschwollene Vorhaut bedeckt dann helmartig die Eichel (entzündliche Phimose) und verstopft die Harnröhre nahezu völlig, so daß das Harnlassen stark behindert wird. Noch schlimmer ist es, wenn die entzündete Vorhaut als dicker, einschnürender Wulst hinter der Eichel liegt (sog. spanischer Kragen), da die Einschnürung so stark werden kann, daß der Zu- und Abfluß des Blutes zur Eichel unterbrochen wird und diese brandig abstirbt. Diese Vorhautentzündungen können auch infolge von weichem Schanker (§ 77 unter b) auftreten.

3. Hodenentzündung (Sandklot, dicker Sack). Wenn die Tripperentzündung bis in einen Hoden weiterkriecht, so schwillt dieser unter mehrere Tage dauerndem Fieber, mit Rötung und bedeutendem Schmerz bis zur Größe eines Hühnereies an. Das Fieber ist oft heftig. Auch bestehen meistens ziehende Schmerzen in der Unterbauchgegend.

4. Harnröhrenverengung. Im Verlaufe eines längere Zeit währenden Trippers oder nach mehreren Trippern bildet sich allmählich an einer meist dicht an der Blase gelegenen Stelle eine Verengung der Harnröhre. Im Beginn dieses recht häufig vorkommenden Leidens erscheint der Harnstrahl entweder dünn oder

spiralförmig gewunden, oder aber der Harn wird in einem Doppelsstrahl entleert. Allmählich wird der Strahl immer dünner, zuletzt geht der Harn nur noch tropfenweise ab, auch wenn die Blase prall gefüllt ist.

5. Tripperrheumatismus. Manchmal — im ganzen selten — treten im Verlauf eines Trippers rheumatische Beschwerden auf, am häufigsten in der Form des Gelenkrheumatismus (§ 80), doch werden gewöhnlich nur wenige Gelenke (namentlich an den Beinen), oft nur eins befallen, auch ist das Fieber meist unbedeutend. Das Leiden kann sich unter zeitweisen Verschlimmerungen Monate und Jahre lang hinziehen. Manche Personen werden bei jeder neuen Trippererkrankung regelmäßig davon befallen.

6. Tripperentzündung der Augen. Gelangt Trippereiter, z. B. durch Verspritzen oder mit dem Finger oder durch ein damit beschmutztes Handtuch in das Auge, so entsteht eine sehr böseartige, meist zur Erblindung führende Augenentzündung (vgl. § 134). Sie zeichnet sich durch die in wenigen Tagen eintretende starke Anschwellung der Augenlider, die dem Kranken das Öffnen des Auges unmöglich macht und die reichliche eiterige Absonderung aus. Auch dieser Eiter ist äußerst ansteckend.

7. Spitze Feigwarzen. Diese bilden sich in Form kleiner kornartiger Wucherungen gewöhnlich durch den Reiz von Trippereiter auf der Eichel und der Innenseite der Vorhaut und können sich von da auf die Haut der Umgebung, besonders der Geschlechtssteile weiterverbreiten und zu bald himbeer- oder blumenkohlartigen, bald hahnenkammähnlichen Gebilden heranwachsen.

Abgesehen von diesen Folgekrankheiten ist ein vernachlässigter Tripper an sich sehr lästig und ungemein schwer heilbar. Dabei bleibt seine Ansteckungsfähigkeit ebenso groß wie die der frischen Erkrankung.

Behandlung des Trippers. Sobald das Leiden erkannt ist, gebe man dem Manne einen Tragebeutel, gewähre ihm so viel Ruhe wie möglich, verabsolge ihm keinen Branntwein, kein Salzfleisch, lasse ihn möglichst wenig gewürzte Speisen essen, aber viel Wasser trinken und Sorge für regelmäßigen Stuhlgang, erforderlichenfalls

durch Abführmittel (Bittersalz oder Rizinusöl). Die örtliche Behandlung besteht in Einspritzungen mit Zinkfulfatlösung. Man gieße hiervon etwa 3 Teelöffel voll in ein Gefäß (z. B. in eine nur hierfür bestimmte Salbenkrufe) und ziehe die Hälfte der eingegossenen Flüssigkeit, ohne Luft eintreten zu lassen, in die Spritze. Mit dem so fertig gestellten Instrumente mache der Kranke sich nun — stets nach vorherigem Harnlassen — eine Einspritzung in folgender Weise: Die Spitze der Spritze wird in die Mündung der Harnröhre hineingesteckt und die Harnröhre mit den Fingern der linken Hand so an die Spitze angedrückt, daß, wenn die rechte Hand den Stempel der Spritze langsam vorschiebt, nichts von der Flüssigkeit vorbeiläuft. Darauf wird die Spritze entfernt und die Harnröhre drei bis fünf Minuten lang zugehalten; bei Nachlaß des Fingerdruckes muß dann die Einspritzungsflüssigkeit in einem Strahle heraustreten. Man tut gut, sich das ganze Verfahren von dem Kranken so oft vormachen zu lassen, bis er es richtig auszuführen versteht. Das vorherige Harnlassen dient dazu, den Eiter aus der Harnröhre zu entfernen.

Bei der Behandlung beachte man die große Ansteckungsfähigkeit des Ausflusses und mache auch den Kranken ausdrücklich darauf aufmerksam, namentlich sind die Hände sogleich sorgfältig zu waschen, damit nicht etwa Ansteckungsstoff in die Augen übertragen werde. Das dabei von dem Kranken benutzte Handtuch darf nicht für das Gesicht und von anderen Leuten überhaupt nicht benutzt werden. Auch vor verspritzenden Eitertropfen muß man sich hüten. Das Glied ist sauber zu halten. Die Beschmutzung der Wäsche verhüte man durch Einführung eines, nach Bedarf zu erneuernden Wattebausches in die Vorhautmündung, bei fehlender Vorhaut durch einen Mull- oder Leinwandlappen, den man schürzenartig am Tragebeutel befestigt.

Die Einspritzungen sind in den ersten vier Tagen dreimal täglich, später viermal täglich zu wiederholen. Beim Auftreten von Blasenkatarrh oder Hodenentzündung werden die Einspritzungen ausgesetzt. Ist nach vier Wochen der Ausfluß nicht geschwunden, so nehme der Kranke morgens, mittags und abends je 10 bis 20 Tropfen Kopaivabalsam in schwarzem Kaffee.

Wenn heftige Schmerzen bei der Entleerung des Harnes oder Hotes oder infolge Steifungen des Gliedes eintreten, so suche man sie durch warme Bäder von $\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ stündiger Dauer zu mildern.

Behandlung der Folgekrankheiten.

1. Blasenkatarrh. Die Behandlung ist die in § 76 angegebene.

2. Vorhautentzündung. Bei der entzündlichen Phimose streut man reichlich Salicylsäurestreupulver auf, wie es oben (S. 140) für die Behandlung des Eicheltrippers angegeben ist.

Liegt die Vorhaut als einschnürender Ring hinter der Eichel, so versuche man, sie über die Eichel hinüberzustülpen, indem man den Vorhautwulst mit Zeige- und Mittelfinger nach vorn zieht und gleichzeitig die Eichel mit den Daumen zusammen- und zurückdrückt. Voraufgehende Umschläge mit kaltem Wasser oder Bleiwasser begünstigen den Erfolg. Bei diesen Handreichungen denke man an die Ansteckungsgefahr und reinige und desinfiziere sorgfältig die Hände.

3. Hodenentzündung. Der Kranke gehört ins Bett. Die etwa begonnene Einspritzungskur ist abzubrechen. Der Hodensack wird durch ein Kissen oder dgl. unterstützt und hoch gelagert. Auf den geschwollenen Hoden mache man die ersten 8 Tage Kaltwasserumschläge, nach dieser Zeit, oder, wenn sie nicht vertragen werden, warme Umschläge (s. § 39). Sobald der Kranke aufsteht, hat er einen Tragebeutel anzulegen.

4. Harnröhrenverengung. Die erschwerte Harnentleerung suche man dadurch anzuregen, daß man den Kranken jeweils für 1 bis 2 Stunden in ein warmes Bad setzt. Zugleich muß der Genuß von Getränken und flüssigen Speisen beschränkt und für regelmäßigen Stuhlgang, erforderlichenfalls durch Abführmittel gesorgt werden. Man beschaffe außerdem sobald als möglich ärztliche Hilfe, zumal wenn völlige Harnverhaltung droht.

5. Tripperrheumatismus. Der Kranke bedarf der Schonung, gewöhnlich der Bettruhe. Dabei ist auf bequeme Lagerung und Ruhigstellung der erkrankten Gelenke zu achten, für welche im Beginne das Auflegen von Eisblasen oder kühlen Umschlägen, später

Einpinselung mit Jodtinktur in Betracht kommt. Salicylsäurearznei erweist sich meist als unwirksam.

6. Tripperentzündung der Augen. Wenn, wie in der Regel, nur das eine Auge ergriffen ist, kommt es vor allem darauf an, das andere Auge vor der Ansteckung zu schützen. Zu diesem Zwecke legt man auf das gesunde Auge ein Stückchen Verbandmull oder Leinen und darüber Watte und ein etwas größeres Mullstück, in der Weise, daß die Augenhöhle gänzlich ausgefüllt ist und der Verband namentlich nach der Nasenseite zu fest anliegt; man befestigt ihn mit einem großen Stück Heftpflaster, das von allen Seiten der Haut fest ankleben muß. Vor allem soll dadurch verhütet werden, daß Absonderungsflüssigkeit vom kranken Auge in das gesunde hinüberläuft oder sonst hinein gelangt; der Kranke kann hierbei helfen, indem er vermeidet, den Kopf auf die Seite des gesunden Auges zu legen, Aus dem kranken Auge ist der Eiter so häufig wie möglich durch Ausspülen zu entfernen, indem man Wattebäuschchen mit Wasser tränkt und unmittelbar über dem kranken Auge ausdrückt und den Eiter abtupft; ist das Auge fest geschlossen, so suche man gleichzeitig es mit der anderen Hand zu öffnen. In der Zwischenzeit kühle man das Auge durch Auflegen von alle 2 bis 3 Minuten zu wechselnden kalten Umschlägen, die womöglich auf Eis gekühlt werden. Bei allen Handreichungen denke man an die Ansteckungsfähigkeit des Eiters. Sobald als irgend möglich ist ärztliche Hilfe zu beschaffen, da es sich um ein sehr ernstes, in der Regel zur Erblindung führendes Leiden handelt.

7. Spitze Feigwarzen. Diese behandelt man an Bord lediglich mit Sauberkeit. Ihre weitere Behandlung und namentlich ihre Entfernung überlasse man dem Arzte.

b) Weicher Schanker.

Zeigen sich am 2. oder 3. Tage nach einem Beischlase an der Vorhaut oder dem Gliede, namentlich an der Eichel oder dem Wändchen, kleine Geschwüre mit steilen, aber nicht harten Rändern und speckigem Grunde, so handelt es sich um weiche Schanker; ihre Umgebung ist in der Regel gerötet und geschwollen. Die Geschwüre

sondern reichlich Eiter ab und haben die Neigung, sich zu vergrößern und ineinander zu fließen. (Über die Erscheinungen und den Verlauf des harten Schankers siehe bei Syphilis § 55).

Behandlung. Der Kranke hat längeres Gehen und anstrengende Bewegungen, sowie den Genuß von Alkohol zu vermeiden. Für die Heilung ist das wichtigste die Sauberhaltung durch täglich vorzunehmende Waschungen z. B. mit Zinksulatlösung (2 Pulver auf 200 g Wasser). Danach sind die Geschwüre mittels Wattaufsches mit Wismutgallat zu bestreuen und mit einem Läppchen oder etwas Watte zu bedecken. Wenn nach Reinigung der Geschwüre die Venarbung nur langsam vorschreitet, erweisen sich statt des Wismutpulvers oft Verbände mit der vorerwähnten Zinksulatlösung als zweckmäßig.

c) Bubo (Leistenrüseneuzündung).

Im Verlauf eines weichen Schankers, seltener eines Trippers, schwellen bisweilen die in der Leistenbeuge gelegenen Drüsen an und werden zu haselnuß- bis hühnereigroßen, roten, besonders bei Bewegungen schmerzhaften Geschwülsten, welche weiterhin meist aufbrechen und Eiter entleeren. Die schnelle Entwicklung, die große Schmerzhaftigkeit und die Rötung unterscheiden sie von den bei manchen chronischen Krankheiten, besonders bei Syphilis, auftretenden Drüsenschwellungen, welche langsam entstehen, wenig schmerzhaft und nicht gerötet sind (vgl. § 55).

Dagegen kommen Drüseneuzündungen mit ähnlich schnellem Verlaufe auch aus anderen Ursachen, z. B. nach Stoß in die Leisten- gegend, selbst nach kleinen Verletzungen am Bein oder Fuß vor und können ebenfalls zur Vereiterung führen. Liegt die Möglichkeit einer Pestansteckung vor, so ist, besonders bei stark fieberhaftem Krankheitsverlauf, wohl daran zu denken, daß es sich um Pest- bubonen handeln kann (s. § 42).

Man muß sich davor hüten, einen eingeklemmten Bruch (s. § 137) für einen Bubo zu halten; die genaue Beachtung der dort angegebenen Krankheitserscheinungen wird diese folgenschwere Ver- wechslung unmöglich machen.

Behandlung. Im Anfange gelingt es bisweilen, durch Bettruhe, Auflegen einer Eisblase oder von kalten Umschlägen und durch Einpinselung der Geschwulst mit Jodtinktur die Vereiterung zu verhüten. Wenn jedoch die Schmerzhaftigkeit und die Rötung immer mehr zunehmen, so ist die Erweichung der Geschwulst durch Breiumschläge zu befördern. Nach Eintritt vollständiger Erweichung wäscht man die Geschwulst mit Kresolwundwasser (s. § 38 Nr. 13) sorgfältig ab und öffnet sie vorsichtig durch einen je nach der Länge der Geschwulst 2 bis 4 cm langen Schnitt mit dem ausgekochten oder gut desinfizierten Inzisionsmesser (s. § 97). Dann entfernt man den Eiter mit Wattebäuschchen, die mit Kresolwundwasser getränkt sind und stopft mit der ausgekochten oder gut desinfizierten Pinzette etwas ganz reinen Mull (am besten ein Stückchen Binde) so in die Höhlung hinein, daß das Ende draußen bleibt. Darüber legt man noch etwas Verbandmull und reichlich Watte. Der Verband ist anfangs täglich, später alle 2 bis 3 Tage zu wechseln; dabei ist das hineingestopfte Gazestück, wenn es mit Eiter durchtränkt ist, durch ein neues zu ersetzen. Ist die Eiterung nur noch gering, so legt man bloß etwas Mull auf und darüber Watte und befestigt den Verband mit einem großen Stück Gesteppflaster. Die Heilung tritt oft erst nach langer Zeit ein.

§ 78.

Hämorrhoiden.

Hämorrhoiden (englisch: piles) sind Blutaderknotten am After. Sie fallen gewöhnlich durch Schleimabsonderung und Jucken lästig und können durch Plagen zu Blutverlusten führen.

Behandlung. Hauptsächlich ist für regelmäßigen Stuhlgang zu sorgen (s. Verstopfung § 71). Sind Blutaderknotten aus dem Mastdarm durch den After hindurch hervorgetreten, so drücke man sie mit dem Finger, den man mit in Öl getauchter Leintwand umwickelt, wieder hinein. Abwaschungen des Afteres mit kaltem Wasser und kalte Sitzbäder sind von Vorteil.

§ 79.

Eingeweidewürmer.

Von diesen ist für den Seemann am wichtigsten der Bandwurm, welcher sich im Darne des Menschen nach dem Genuße von finnigem Fleisch entwickelt (s. § 14). Es werden die verschiedensten Beschwerden angegeben, aus welchen auf einen Bandwurm geschlossen wird, doch ist das einzige sichere Zeichen das Abgehen von Bandwurmstücken. Diese sind meist etwa 1 cm lang, platt, weißlich und bewegen sich, so lange sie frisch und warm sind, ziemlich lebhaft (vgl. Abbildung 7).

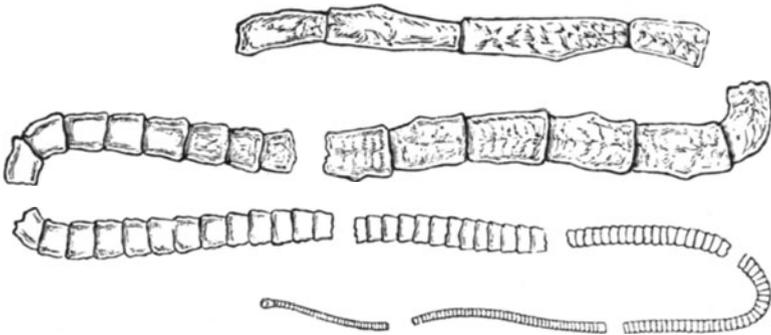


Abbildung 7. Stücke eines Bandwurms
(natürl. Größe, das dünne Ende stellt den Kopf dar).

Der Kranke muß sich davor hüten, die Finger an den Mund zu bringen, wenn sie etwa mit seinen Abgängen (z. B. beim Stuhlgang) beschmukt sind. Das Abtreiben des Bandwurmes überlasse man dem Arzte. Wird die Krankheit durch den zahlreichen Abgang der Stücke lästig, so gebe man einmal morgens nüchtern 4 Natriumsalicylatpulver bald nacheinander, lasse etwas warmen Kaffee nachtrinken und reiche zwei Stunden später eine Portion Bittersalz, worauf ein großes Stück des Tieres abgehen wird.

Von anderen Eingeweidewürmern ist noch der Spulwurm zu erwähnen. Er ist in seiner Form dem Regentwurm ähnlich, weißlich von Farbe und wird 25 bis 40 cm lang; gewöhnlich lebt er in größerer Zahl im Dünndarm, doch kann er gelegentlich durch den

After zutage kommen oder unter Erbrechen aus dem Magen entleert werden. Ist festgestellt, daß jemand an Spulwürmern leidet, so gebe man ihm Abführmittel und Klüftiere; die Abtreibung durch Arzneien verbleibt besser dem Arzte.

Sehr lästig kann der sog. Pfriemenschwanz (auch Maden- oder Springwurm genannt) werden; die kleinen, nur $\frac{1}{4}$ bis 1 cm langen Würmchen leben besonders im Mastdarm und rufen durch ihre Bewegungen fast unerträgliches Jucken hervor. Eine Befichtigung des Afters und des Stuhlganges läßt die Ursache erkennen. Man wendet hiergegen Wasserklüftiere mit Essigzusatz (1 Eßlöffel Speiseessig auf 1 l Wasser) und häufiges Abwaschen des Afters (mindestens nach jeder Entleerung) an.

Andere krankheitszerregende Eingeweidewürmer, welche zum Teil mit bloßem Auge nicht sichtbar sind, haben eine große Verbreitung bei der Bevölkerung warmer Länder (soz. B. in Ägypten, an den Küsten des tropischen Afrikas, Mittel- und Südamerikas usw.). Die Übertragung erfolgt oft durch unreinlich gehaltene Nahrungsmittel (Früchte, Backwaren u. a.), besonders auch durch schlechtes Trinkwasser. Der Kapitän belehre hierüber seine Leute und warne vor dem Genuß roher Speisen und Getränke.

3. Einige andere wichtige Krankheiten.

§ 80.

Gelenkrheumatismus.

Der Gelenkrheumatismus beginnt gewöhnlich unter Frost oder wiederholtem Frösteln mit Fieber und Gelenkschmerzen. Meist werden mehrere Gelenke nacheinander oder auch gleichzeitig befallen, zunächst gewöhnlich die Knie-, dann die Hand-, Fuß-, Schulter- usw. Gelenke. Bei Erkrankung nur eines Gelenkes muß man an Tripperrheumatismus (S. 142) oder Gicht denken. Die betroffenen Gelenke werden von dem Kranken geschont, da sie bei Bewegung wie bei Druck schmerzhaft sind; oft sind sie auch heiß, gerötet und geschwollen. Meist besteht heftiges Fieber bei verminderter Absonderung von dunklem Harn und Neigung zu starken

Schweißen. Die Krankheit dauert bisweilen mehrere Wochen; sie führt sehr selten zum Tode, doch schließen sich oft an sie Herzleiden an. Bleibt nach einem Gelenkrheumatismus Herzklopfen oder Kurzatmigkeit zurück, so ist der Mann als herzkrank anzusehen und nach § 65 zu behandeln. Rückfälle sind häufig.

Behandlung. Der Kranke bedarf der Bettruhe. Die Gelenke wickelt man in Watte ein und sorge für bequeme Lage. Man gebe ihm alle 2 Stunden ein Natriumsalicylatpulver in einer Oblate oder in einem Eßlöffel Wasser (oder zur Geschmacksverbesserung in schwarzem, nicht gesüßtem Kaffee oder in Wein), bis zu 6 Pulvern täglich. Haben die Schmerzen und das Fieber nachgelassen (etwa vom vierten Tage an), so genügt es, für weitere 4 Tage dreistündlich ein Pulver zu geben. Durch den Gebrauch der Pulver entstehen oft Ohrensausen und Schwerhörigkeit; nur wenn beide sehr stark werden, ist das Mittel auszusetzen. Der Kranke soll, auch wenn er schon umhergehen darf, die befallenen Gelenke noch eine Zeit lang eingewickelt weiter tragen. Die Kost sei anfänglich knapp, das Getränk reichlich. Man sorge für regelmäßigen Stuhlgang, erforderlichenfalls durch Abführmittel.

§ 81.

Muskelrheumatismus.

Nach Erkältungen, seltener nach körperlicher Überanstrengung, treten oft in einzelnen Muskelgruppen (z. B. in den Halsmuskeln, Schultermuskeln usw.) mehr oder minder heftige Schmerzen auf, die bei Bewegungen des betreffenden Körperteils schlimmer werden (sog. Gliederreißen); auch der Hexenschuß gehört hierzu. Im Gegensatz zum Gelenkrheumatismus verläuft dieses Leiden, welches nicht die Gelenke, sondern das „dicke Fleisch“ betrifft, fieberlos. Heftige Schmerzen in den Muskeln kommen auch bei Trichinenkrankheit vor (s. § 82).

Behandlung. Man reibe die schmerzhaften Stellen einmal oder mehrmal täglich mit Opodeldok ein, wasche sie morgens kalt ab, worauf man sie schnell mit einem rauhen Handtuch trocken reibt und halte sie warm. Ist man im Massieren geübt, so kann man

auch dieses anwenden. Leute, welche an Rheumatismus leiden, sollen sich vor Erkältungen und Durchnässungen hüten und warme Kleidung tragen.

§ 82.

Trichinenkrankheit.

Die Trichinenkrankheit wird durch den Genuß trichinienhaltigen Fleisches hervorgerufen (vgl. § 14). Sie beginnt gewöhnlich mit Magenbeschwerden und Durchfällen, nach 8 bis 14 Tagen stellen sich Anschwellungen und heftige Schmerzen in den Muskeln ein, die bei Druck und Bewegung zunehmen, ferner Kau- und Schlingstörungen, Heiserkeit und Atembeschwerden, auch wohl wässerige Anschwellungen im Gesicht, besonders an den Augen, und starke Schweiße. Die Kranken fiebern und klagen über Kopfschmerzen und Abgeschlagenheit. Verschlimmerungen mit tödlichem Ausgange sind nicht selten; die Genesung erfolgt meist langsam in Wochen und Monaten.

Behandlung. Im Anfange sollen die Kranken an 2 bis 3 Tagen kräftig abführen und nach 8 Tagen wiederum. Gegen die Schmerzen sind warme Bäder oder abends ein Morphiumpulver, gegen das Fieber nachmittags ein Chininpulver und gegen die Schweiße Abwaschungen mit Essig und Wasser anzuwenden.

Die Kost sei kräftig und reichlich, damit die Kranken bei Kräften bleiben.

§ 83.

Blutarmut.

Auf langen Reisen, besonders in den Tropen, werden die Leute bei dem Einerlei der schwerverdaulichen Schiffskost leicht appetitlos, unlustig zur Arbeit, ermüden leicht und sehen blaß aus. Am meisten leiden die Leute, welche sich viel in heißen Räumen und unter Deck befinden. Solche Krankheitserscheinungen sind wohl zu beachten, zumal sie nicht selten Vorläufer des Skorbut sind.

Behandlung. Man überzeuge sich durch genaue Befragung und Untersuchung des Mannes (§ 33), ob etwa ein anderes Leiden vor-

liegt. Ist dies nicht der Fall, so suche man eine Besserung dadurch herbeizuführen, daß man ihn von Anstrengungen fernhält und ihn möglichst viel frische Luft an Deck und kräftige Kost genießen läßt. Namentlich ist für Abwechslung im Küchenzettel, auch durch verschiedene Zubereitung der Speisen zu sorgen; möglichst viel sind Gemüse und Kartoffeln zu geben. Auch die Verabreichung von Bier, Rotwein oder Portwein ist oft von Vorteil. Man Sorge für regelmäßige Körperpflege (§ 11) und achte darauf, ob sich etwa Zeichen von Skorbut (§ 84) einstellen. Die vorschriftsmäßige Verabreichung von Zitronensaft (§ 24) darf nicht verabsäumt werden.

§ 84.

Skorbut.

Der Skorbut ist eine Krankheit, die auf See fast ausschließlich auf Schiffen mit langen Reisen, besonders auf Segelschiffen vorkommt, auf denen eine ungenügende, namentlich abwechslungslose und eintönige Verpflegung, oft unter Verwendung alter und mehr oder minder verdorbener Nahrungsmittel, stattfindet; vor allem wirkt langdauernder Salzfleischgenuß und Mangel an frischer Kost, namentlich an Pflanzenkost (Gemüse und Kartoffeln), in dieser Hinsicht sehr schädlich. Wenn auch bisweilen der Ausbruch der Krankheit durch sonstige schlechte gesundheitliche Verhältnisse, schlechtes Logis, Überanstrengung, Vorhergehen anderer Krankheiten begünstigt wird, so ist der Skorbut in der Regel doch vermeidbar, und es ist deshalb die Pflicht des Kapitäns, stets dafür zu sorgen, daß die zur Vorbeugung geeigneten Maßnahmen zur Ausführung gelangen (siehe unten).

Verlauf. Nachdem Appetitlosigkeit, Abgeschlagenheit und andere Zeichen von Blutarmut einige Zeit bestanden haben, zeigt sich gewöhnlich zunächst eine blaurote Anschwellung des Zahnfleisches mit Neigung zum Bluten und Lockerung der Zähne. In der Haut, besonders an den Beinen, entstehen kleine oder größere, rote bis blaurote Flecken und Verdickungen (Blutunterlaufungen), welche auf leichten Fingerdruck nicht verschwinden und, wie eine

gequetschte Hautstelle, sich blau, grün und zuletzt gelb färben können. Auf anderen Blutunterlaufungen entstehen Blasen, aus welchen sich schlecht heilende Geschwüre entwickeln. Auch kommen Blutungen aus Zahnfleisch, Nase, Magen, Darm (teerfarbig aussehender Stuhl) und Nieren (braunroter Harn) vor. In schweren Fällen treten auch Erscheinungen von Wassersucht, namentlich an den Beinen, und Atemnot auf; der Kranke ist bettlägerig und kommt mehr und mehr von Kräften. Auch die Nachtblindheit (§ 135) ist oft ein Zeichen des Skorbut. Wenn keine Hilfe wird, scheidt der Kranke allmählich dahin, oder er stirbt plötzlich an Herzlähmung oder Gehirnschlag.

Behandlung. Am besten ist es, den Kranken sobald als möglich auszuschiffen und an Land in gute Pflege zu geben; geschieht dies, so erfolgt die Genesung, wenn die Krankheit noch nicht weit vorgeschritten ist, oft schon in kurzer Zeit. Solange der Kranke an Bord ist, sorge man nach Möglichkeit für lustige, aber trockene und geschützte Lagerung, sorgfältige Hautpflege und vor allem für gute und abwechslungsreiche Beköstigung; namentlich sind frische oder präservierte Kartoffeln und womöglich frische, sonst aber getrocknete oder eingemachte Gemüse und Früchte zu reichen. Salzfleisch werde fortgelassen und so viel wie möglich durch präserviertes Fleisch ersetzt. Die vorgeschriebenen Rationen Zitronensaft (vgl. § 24) sind zu verdoppeln und zu zwei verschiedenen Tageszeiten zu reichen. Als Getränk ist vor allem Bier zu empfehlen, es wirkt geradezu als Heilmittel; nur wenn kein Bier an Bord ist, gebe man Wein mit Wasser, bitteren Likör oder ein Gläschen Brantwein. Je nach Umständen ist es geboten, zur Ausschiffung des Kranken und zur Erlangung frischen Proviantes den nächsten erreichbaren Hafen anzulaufen oder ein anderes Schiff anzusprechen.

Gegen die Zahnfleischentzündung sind regelmäßige Ausspülungen mit Essigwasser (1 Teil Essig auf 6 bis 10 Teile Wasser) oder mit Kaliumchloratlösung vorzunehmen. Die übrigen Krankheitserscheinungen (Magenblutungen, Wassersucht usw.) sind nach den hierfür gegebenen Ratschlägen zu behandeln.

Vorbeugung. Mit der Behandlung des Kranken allein ist es aber nicht getan, denn nur selten bleibt ein Fall vereinzelt. Es ist

daher, sobald eine skorbutartige Krankheit sich an Bord zeigt, die Pflicht des Kapitäns, mit allen Mitteln einem Umsichgreifen der Krankheit vorzubeugen, und zwar durch sorgfältige Ausführung der im ersten Abschnitt dieses Buches gegebenen Ratschläge über Wohnung, Körperpflege und Ernährung, wodurch in der Regel der Ausbruch des Skorbut^s überhaupt verhütet wird.

Die in dem ersten Abschnitt, namentlich auch in V (Beföstigung), enthaltenen Vorschriften sind zum Teil schon im Hinblick auf die Gefahr des Skorbut^s gegeben worden, so die Vorschrift, im Hafen mindestens zweimal wöchentlich frisches Fleisch, frisches Gemüse und frisches Brot, in See wöchentlich zweimal präserviertes Fleisch und 250 g Gemüse zu geben. Aus demselben Grunde ist die Mitnahme von möglichst vielem Frischproviand, namentlich von Vegetabilien, empfohlen und der Rat gegeben, nach Aufzehrung der frischen Gemüse präservierte Kartoffeln, eingemachte und später getrocknete, grüne Gemüse zu gewähren, und zwar, wenn angängig, die Portion auf zwei Tage verteilt, um so eine bessere Ausnutzung zu erzielen.

Auf längeren Reisen ist die regelmäßige wöchentliche Verausgabung von frischem, eingemachtem oder getrocknetem Gemüse oder Kartoffeln, sowie — nach sechswöchigem Salzfleischgenuß — von präserviertem Fleisch unbedingt erforderlich. — Auch der Zitronensaft soll dem Skorbut vorbeugen, nicht nur ihn heilen; zu ersterem Zwecke ist seine tägliche Verausgabung drei Wochen nach dem Verlassen des letzten Hafens angeordnet worden. Das Nähere siehe § 24. Sollte ein Schiffsmann sich weigern, die Limonade zu nehmen, so bemerke dies der Schiffer zu seiner eigenen Sicherstellung im Schiffstagebuche. Leuten, welche vor kurzem an einer schweren Krankheit (einschließlich Skorbut und Syphilis) gelitten haben, gibt man besser die doppelte Portion.

§ 85.

Berberi.

Die Berberikrankheit kommt hauptsächlich auf den ostasiatischen und ostindischen Inseln und den angrenzenden Teilen des Fest-

landes, ferner an der Küste Brasiliens und der benachbarten Länder sowie auf den Inseln und an den Küsten des tropischen Afrikas vor *). Sie befällt nur selten Europäer, dagegen häufig Chinesen, Japaner und indische Laskaren, und zwar an Bord oft mehrere Leute gleichzeitig oder nacheinander; bisweilen kommen auf demselben Schiff trotz Wechsels der Mannschaft immer wieder Fälle vor. Jedoch scheint die Krankheit nicht von Person zu Person ansteckend zu sein. Nicht selten tritt sie zu andern schwächenden Krankheiten, wie Typhus, Ruhr, Tuberkulose, hinzu. Bei der Anmusterung von Farbigen aus den oben bezeichneten Gegenden erkundige sich der Kapitän, ob sie etwa schon an Beriberi gelitten haben, und weise solche Leute zurück. Zur Vorbeugung von Erkrankungen sorge der Kapitän dafür, daß die Nahrung der farbigen Schiffsmannschaft nicht nur aus Reis, Fisch und Tee bestehe, sondern daß sie auch Fett, Fleisch und Gemüse in ausgiebigem Maße erhalte, und daß das Logis sauber und luftig sei.

Verlauf. Die Krankheit verläuft im allgemeinen langsam, in einzelnen Fällen aber führt sie nach plötzlichem Beginn in wenigen Stunden oder Tagen zum Tode, nachdem der Kranke unter stärkster Atemnot und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend sich bis zur Erschöpfung auf seinem Lager rastlos hin und her geworfen hat. Der Tod erfolgt dann unter Bewußtseinstörung und Lähmungserscheinungen.

Gewöhnlich besteht dagegen schon wochenlang vor dem Ausbruch bestimmter Krankheitszeichen allgemeines Unbehagen, Unlust zur Arbeit und Verstopfung; dann macht sich die Krankheit durch Unsicherheit und Schwäche in den Beinen, Gefühl von Kriebeln oder Brennen in den Füßen und Auftreten von Herzklopfen bei geringen Anstrengungen bemerkbar, einzelne Muskeln, besonders die der Waden, sind auf Druck schmerzhaft. Dieser Zustand kann längere Zeit bestehen und geht bisweilen in Genesung über.

Oft aber schreitet die Krankheit fort; es stellen sich Abmagerung und Lähmungserscheinungen zunächst an den Beinen, dann an den

*) Anmerkung. Die Beriberi heißt in Japan Kasse, in Brasilien Perneiras.

Armen und dem übrigen Körper ein. In anderen Fällen treten unter Kurzatmigkeit, Herzklopfen und Verminderung der Harnabsonderung wasserfüchtige Anschwellungen auf, zuerst an den Knöcheln, den Fußrücken und den Unterschenkeln, sodann an dem Kumpf, den Armen und dem Gesicht. Die Lähmungen treten in diesen Fällen meist geringer hervor. Der Tod kann durch allmähliche Erschöpfung oder plötzlich unter den oben geschilderten stürmischen Erscheinungen erfolgen; in vielen Fällen aber tritt langsam Besserung ein, es können sogar allmählich alle Krankheitszeichen verschwinden. Jedoch sind Rückfälle häufig, sie treten bei farbigen Seeleuten namentlich bei dem Übergang in kühlere Breiten auf, wo sich in leichteren Krankheitsfällen oft auch Verschlimmerungen einstellen.

Nicht selten wird aus dem Auftreten wasserfüchtiger Anschwellungen und allgemeiner Hinfälligkeit allein auf Beriberikrankheit geschlossen. Handelt es sich um farbige Schiffleute, so ist diese Annahme in der Regel richtig; bei weißen ist aber eher an andere mit den Erscheinungen der Wasserfucht (vgl. § 74) einhergehende Krankheiten, wie Herz- oder Nierenleiden, und besonders an Skorbut zu denken. Im allgemeinen wird Skorbut an der Zahnfleischentzündung und den Blutungen (vgl. § 84) zu erkennen sein, es kommen jedoch Krankheitsfälle vor, in denen diese Erscheinungen gegenüber den Anschwellungen zurücktreten. Der stets langsame Verlauf der Krankheit und der schnelle Eintritt der Genesung nach Ausschiffung des Kranken oder nach einem Wechsel der Beköstigung (Darreichung frischer Gemüse usw.) zeigen dann an, daß es sich nicht um Beriberi, sondern um eine mehr skorbutartige Erkrankung handelt.

Behandlung. Erkrankt jemand an Bord an Beriberi, so ist er in einem besonderen, luftigen und hellen Raum unterzubringen und mit leichter, möglichst kräftigender Kost (namentlich Milch, Suppen, Sago, Graupen, präserviertem Fleisch u. dgl.) zu ernähren. Das Logis, in dem er vorher gewohnt hat, ist zu desinfizieren (gemäß der in § 31 unter III a gegebenen Vorschrift). Die übrigen Leute sind genau daraufhin zu untersuchen, ob sich auch bei ihnen schon Anzeichen der Krankheit (Herzklopfen, Schwäche in

den Beinen oder Armen, Schmerzhaftigkeit der Waden auf Druck, Anschwellungen der Beine) finden; sie sind dann in gleicher Weise zu behandeln. Gegen die Verstopfung ist Bittersalz anzuwenden. Die Wassersucht behandle man nach den in § 74 gegebenen Ratschlägen. Die heftige Unruhe bei schweren Fällen suche man durch Auflegen einer Eisblase auf die Herzgegend (in Ermangelung von Eis durch häufig zu wechselnde kalte Umschläge) zu mildern; auch das Auflegen eines mit Senffpiritus getränkten Stück Leinens oder dgl. (s. § 38 Nr. 27) ist zu empfehlen. Stirbt der Kranke oder wird er ausgeschifft, so sind seine Sachen und der von ihm benutzte Raum nebst den darin befindlichen Gegenständen, Betten, Kleidern usw. zu desinfizieren (s. § 31 unter III).

§ 86.

Seekrankheit.

Die Zeichen der Seekrankheit sind bekannt. Zur Vorbeugung wie zur Bekämpfung der Krankheit tut man am besten, sich auf Oberdeck, womöglich mittschiffs aufzuhalten oder, wenn dies nicht geht, sich in die Koje oder noch besser in eine Hängematte zu legen und die Augen zu schließen. Speise und Trank sind, in geringen Mengen genossen, dienlich; bei unaufhörlichem Erbrechen lasse man kalte Getränke (Milch u. dgl.) schluckweise trinken und Eisstückchen schlucken. Von Arzneimitteln, die vielfach angepriesen werden, ist mit Sicherheit ein Erfolg nicht zu erwarten. Meist hilft geregelte Tätigkeit über die Seekrankheit hinweg.

§ 87.

Fallsucht.

Die Fallsucht (Epilepsie) äußert sich in Anfällen, bei denen der Kranke plötzlich bewußtlos niederstürzt und in krampfartige Zuckungen verfällt. Kurze Zeit vor einem Anfall fühlt der Kranke gewöhnlich schon, daß ein solcher bevorsteht, man bringe den Mann dann möglichst an einen freien Platz. Tritt der Anfall ein, so sorge man vor allem dafür, daß der Kranke sich nicht durch Auf- und Umhergeschlagen verletzt; womöglich lagere man ihn auf eine

Matratze, Decken oder dgl., öffne die Kleidung und suche etwa im Munde befindlichen Kautabak herauszunehmen. Gewaltfames Festhalten, Aufbiegen der Daumen, Aufbrechen der Hände sind zu unterlassen. Eine Behandlung der Krankheit ist an Bord nicht ausführbar.

Fallsüchtige eignen sich nicht zum Schiffsdienst (s. § 2), keinesfalls dürfen sie in der Tafelage verwendet werden. Man erkennt sie oft an Narben an der Zunge, die durch die Bisse entstehen, welche sie sich gewöhnlich bei den Anfällen zufügen.

§ 88.

Geistesstörung und Säuferwahnsinn.

Personen, die irre reden oder verkehrte Handlungen ausführen oder sonst den Eindruck der Geistesstörung erwecken, sind sorgfältig zu überwachen, damit sie nicht sich oder anderen Schaden zufügen. Tobfüchtige suche man nicht durch Festhalten zu bändigen, sondern bringe sie in einen luftig und hell belegenen, nur mit einer wollenen Decke und einer Matratze versehenen Raum und lasse sie austoben; man tut gut, ihnen gefährliche Werkzeuge (Messer, Schlüssel usw.) fortzunehmen, ebenso schwere Stiefel, Hosenträger u. dgl.

Eine eigentliche Behandlung ist an Bord nicht möglich. Man reiche dem Kranken kräftige Kost, womöglich in solcher Zubereitung, daß sie mit dem Löffel gegessen werden kann, damit Messer und Gabel dem Kranken nicht in die Hand gegeben zu werden brauchen. Sobald als möglich ist ärztlicher Rat einzuholen.

Säuferwahnsinn kommt bei Geivohnheitsstrinkern vor. Die Leute fangen an, unsinniges Zeug zu sprechen, sehen als Wahnvorstellungen kleine Tiere usw., bisweilen sind sie streitfüchtig. Sehr oft bricht das Delirium im Anschluß an eine schwere Krankheit (z. B. Lungenentzündung) oder eine Verletzung (z. B. Knochenbruch) aus und bedingt dann stets Lebensgefahr.

Diese Kranken sind ebenfalls gut zu überwachen. Kalte Umschläge auf den Kopf wirken oft beruhigend. Hilft dies nicht, so gebe man 10 bis 15 Opiumtropfen, doch nicht mehr als zweimal

am Tage, oder abends 30 Tropfen auf einmal. Alten Säufern entziehe man den Alkohol nicht plötzlich, sondern verabreiche ihnen etwa ein Sechstel der sonstigen Menge täglich während der Krankheit.

§ 89.

Ohnmacht.

Durch Blutleere des Gehirns und Herzschwäche nach Blutverlust, Überanstrengung, schweren Krankheiten und bei Herzleiden kann es zur Ohnmacht kommen. Der Kranke wird blaß und schwindelig und sinkt bewußtlos um, der Puls ist kaum zu fühlen, die Atmung schwach. Zuweilen treten Erbrechen, kalter Schweiß, Zuckungen und Krampfanfälle auf.

Behandlung. Man lege den Kranken ganz flach hin, so daß der Kopf niedrig liegt, löse die beengenden Kleidungsstücke am Halse, Brust und Bauch, besprize Gesicht und Brust mit Wasser und kitzle in der Nase mit einem Federbart.

Hält die Ohnmacht an, so reibe man die Fußsohlen und die inneren Handflächen mit Bürsten, den übrigen Körper mit flanellenen Tüchern. Sobald der Kranke wieder schlucken kann, erhält er kühles Wasser, schwarzen Kaffee oder Hoffmannstropfen. Ist Herz- und Pulsschlag nicht mehr zu fühlen, so ist wie bei Scheintod (§ 93) zu verfahren.

§ 90.

Hitzschlag und Sonnenstich.

Die anstrengende Arbeit vor den Feuern hat nicht selten, besonders wenn die Lufttemperatur sehr hoch und die Luftbewegung mangelhaft ist, eine Wärmestauung im Körper zur Folge; sie äußert sich zunächst in Beklemmungsgefühl und Schmerz auf der Brust, Schwindel und Benommenheit. Die vorher stark schwitzende Haut wird trocken und heiß. Die Körpertemperatur geht über 38,5° C bis 40° und mehr, der Puls ist sehr beschleunigt und kaum zu fühlen, die Atmung oberflächlich und oft unregelmäßig. Das Auge erscheint gläsern, das Gesicht ist blaurot, wie aufgedunsen, das Schlucken wird

schmerzhaft, die Stimme heiser. Bald kommt Irrededen hinzu, die Kranken werden besinnungslos und verfallen entweder in Krämpfe, schlagen wie rasend um sich, oder es treten nur wenige Zuckungen ein, das Gesicht wird bleich und verfallen, Puls und Atmung setzen aus. In beiden Fällen kann der Tod eintreten. In ähnlicher Weise können Leute an Deck durch Einwirkung der Sonnenstrahlung (Sonnenstich) erkranken. Besonders gefährdet sind Gewohnheitstrinker.

Feuerleute, die sich während oder nach der Arbeit mit allgemeinen Beschwerden, Kopfschmerzen und Mattigkeit krank melden, sind, ehe man an Trägheit oder Simulation denken darf, jedenfalls erst auf die Körpertemperatur und den Puls zu untersuchen. (Vgl. § 27.) Beträgt die Körpertemperatur mehr als 38°, oder ist die Pulszahl in der Minute höher als 100, so ist der Mann ohne Zweifel krank und von der Arbeit einstweilen zu entbinden. Nicht selten treten bei diesen Leuten, abgesehen von dem oben geschilderten Krankheitsverlauf, als Folge der Hizeinwirkung Krämpfe der Gliedmaßen und der Bauchmuskulatur ohne oder mit Bewußtseinstörung auf (Heizerkrämpfe).

Behandlung. Es kommt darauf an, den überhitzten Körper abzukühlen. Zu dem Zwecke wird der Kranke sofort an Deck oder doch an einen (bei Sonnenstich schattigen) Platz gebracht, wo ihn der Luftstrom voll trifft. Dann wird er entkleidet und wiederholt mit Seewasser eimerweise übergossen, dabei kann die Herztätigkeit durch leichte Schläge mit einem nassen Handtuch auf die Brust angeregt werden. Sobald er zu schlucken vermag, verabfolge man ihm etwas starken Kaffee, dem ein Teelöffel voll Hoffmannstropfen zugelegt ist.

Verfällt der Kranke, ist die Haut des Körpers heiß, während Hände und Füße kühl werden, so müssen die Übergießungen des Oberkörpers noch fortgesetzt, die Gliedmaßen aber mit wollenen Lappen gerieben werden; auch gebe man ein Glas Rognat (oder Branntwein) mit Hoffmannstropfen oder schluckweise starken Wein. Kann der Kranke nicht mehr schlucken, oder nützen die inneren Mittel

nichts und stockt die Atmung, so leite man die künstliche Atmung ein (s. § 93). Wenn der Kranke sich besser befindet, trockne man ihn ab und lege ihn auf Oberdeck leicht bedeckt an eine luftige, schattige Stelle, beobachte ihn aber gut, da Rückfälle, welche in derselben Weise behandelt werden müssen, gar nicht selten sind.

Die Genesung dauert in vielen Fällen nur wenige Tage, mitunter aber zieht sie sich in die Länge oder bleibt unvollständig. Die Leute bedürfen der Schonung und kräftiger Kost.

§ 91.

Schlaganfall.

Der Schlaganfall beruht auf der Verstopfung eines Blutgefäßes im Gehirn, in das sich alsdann das Blut ergießt. Der Mann sinkt plötzlich um, liegt schlaff da ohne Bewußtsein und Empfindung, atmet schwer und röchelnd, der Puls ist langsam, das Gesicht gerötet. Der Zustand kann minuten- bis tagelang andauern. Entweder stirbt der Kranke in dem Anfall, oder er kommt langsam wieder zur Besinnung. Im letzteren Falle ist oft eine Seite gelähmt, die Sprache ganz oder teilweise verloren, auch besteht oft unwillkürlicher Abgang oder Verhaltung von Kot und Harn. Die Lähmungen können allmählich zurückgehen.

Behandlung. Man bringe den Kranken zu Bett und lagere ihn mit erhöhtem Kopfe, mache auf diesen kalte Umschläge und lege Wärmflaschen auf die Hände, Füße und Beine. In den nächsten Tagen müssen die Umschläge fortgesetzt werden; man sorge täglich für regelmäßigen Stuhlgang, erforderlichenfalls durch Klistiere, und entleere den Harn, wenn der Kranke ihn nicht lassen kann, einmal täglich mit dem stets gut gereinigten Katheter (s. § 39). Der Körper des Kranken und das Bett sind sorgfältig sauber zu halten, Bettuch und Hemd sind häufig glatt zu ziehen, um dem Durchliegen (s. § 133) vorzubeugen. Zeitweise lagere man den Kranken, durch Kissen unterstützt, auf die Seite. Bei der Nahrungsaufnahme achte man darauf, daß er sich nicht verschluckt (Hochlagerung, kleine Bissen und kleine Schlucke). Die Kost sei leicht (§ 36); geistige Getränke vermeide

man ganz. — Späterhin muß sich der Geheilte, um der Wiederkehr eines Anfalles vorzubeugen, auch vor dem Genuße starken Tees und Kaffees, vor zu reichlichem Essen, sowie vor Einwirkung der Sonnenstrahlen und vor schwerer Arbeit hüten und für regelmäßigen Stuhlgang sorgen.

§ 92.

Vergiftungen.

Bei Vergiftungen ist in der Regel rasche Hilfe nötig. Wenn ohne Verzug ein Arzt zu haben ist, ist er zu holen. Bis zu seiner Ankunft, oder wenn man auf sich selbst angewiesen ist, richte man sich nach folgenden Ratschlägen:

1. Bei Vergiftungen durch Verschlucken von Säuren, z. B. Salzsäure, Salpetersäure, Schwefelsäure (Vitriolöl), Scheidewasser, Alesalz, Zuckersäure, Karbolsäure, gebe man zunächst frisches oder Seewasser oder, wenn vorhanden, Milch, Hafer- oder Gerstenschleim, während dessen schaffe man eine laugenartige Flüssigkeit (Seifenwasser, Kalkwasser, schwache Sodalösung) herbei und lasse davon reichlich trinken. Die Nachbehandlung besteht in der Verabreichung von Eisstückchen, bei heftigen Schmerzanfällen in der Verabfolgung von Morphinpulvern, doch dürfen hiervon nicht mehr als täglich höchstens zwei zur Anwendung kommen. Für mindestens 14 Tage ist nur flüssige Kost zu verabfolgen, besonders schleimige Suppen.

2. Bei Vergiftungen mit Laugen, z. B. Kalilauge (Pottasche), Natronlauge (Soda), Salmiakgeist, Kalk, läßt man zunächst rasch Wasser trinken und holt während dessen verdünnten Essig oder Zitronen- (Limonen-) Saft und gibt hiervon größere Mengen. Die weitere Behandlung ist die gleiche wie bei Säurevergiftungen.

3. Hat jemand Sublimat (ein sehr starkes Gift), Arsenik oder Phosphor (Kattengift) genommen, so bringe man den Mann so schnell wie möglich durch Trinkenlassen großer Mengen von lauwarmer Wasser, Ritzen im Schlunde oder Verabreichung von Brechwurzelpulver zum Brechen und gebe nachher bei Sublimat- und Arsenikvergiftung große Mengen von Milch oder Eiweiß, danach

einen Eßlöffel voll Bittersalz, bei Phosphorvergiftung jedoch keine Milch, sondern halbstündlich 30 Tropfen des an Bord befindlichen, gewöhnlichen Terpentinöls und schleimige Suppen, sowie ein Abführmittel, vermeide aber jedes Fett. In allen Fällen haben schleimige Suppen für längere Zeit die einzige Kost zu bilden.

4. Bei Vergiftungen durch pflanzliche Gifte (Opium, Morphinum usw.), durch Alkohol (übermäßige Trunkenheit) muß ebenfalls zuerst versucht werden, den Mann zum Brechen zu bringen. Alsdann verabfolge man sehr starken Kaffee in reichlichen Mengen und bedecke den Kopf mit kalten Tüchern, oder, was vorzuziehen ist, mache Übergießungen von kaltem Wasser auf Kopf und Brust und halte während der Zeit Hände und Füße warm. So oft die Atmung stockt, ist die künstliche Atmung (§ 93) einzuleiten. Die Kranken müssen bis zu ihrer Wiederherstellung unter steter Aufsicht bleiben, weil sehr oft plötzlich gefahrbringende Atmungsschwäche auftritt. Durch Opium oder Morphinum Vergiftete dürfen nicht zum Schlafe kommen, man suche sie durch Herumsühren u. dgl. wach zu halten.

5. Fleischvergiftungen kommen teils nach dem Genuße von solchem Fleisch zustande, das von bereits kranken und deshalb meist notgeschlachteten Tieren stammt, teils werden sie durch den Genuß faulender Fleischnahrungsmittel hervorgerufen. Die Fäulnis ist bisweilen an dem Geruch oder der schmierigen (matzigen) Beschaffenheit des Fleisches zu erkennen. Besonders gefährlich ist der Genuß derartigen Fleisches in rohem oder nur mangelhaft gekochtem oder gebratenem Zustande. Hierher gehören auch die Wurst- und die Fischvergiftungen. Letztere werden teils durch Krankheit oder faule Beschaffenheit des Fischfleisches, teils dadurch hervorgerufen, daß die Fische an sich giftig sind (vgl. § 15).

Die Krankheitserscheinungen sind in den meisten Fällen Übelkeit und Erbrechen mit Kopfschmerzen, Schwindel und Mattigkeit; in anderen Fällen, besonders bei schwerem Verlauf, zeigen sich Rötung der Haut, Schwellung des Gesichtes, Störungen im Sehen und Sprechen. Zuweilen, z. B. nach dem Genuße des sehr giftigen Fisches des Kaps der guten Hoffnung, treten allgemeines Unwohlsein, lähmungsartige Schwäche, sehr schneller Kräfteverfall und in

schlimmen Fällen schon nach wenigen Minuten der Tod ein. (Über Verletzungen durch giftige Fische und Schlangen siehe § 104.)

Behandlung. Wenn nicht von selbst ausgiebiges Erbrechen erfolgt, ist so rasch wie möglich ein Brechwurzelpulver zu geben und reichlich warmes Wasser zum Trinken zu reichen; erfolgt innerhalb 15 Minuten kein Erbrechen, so wird nochmals ein Pulver gegeben und durch Ritzen im Halse oder Einführung des Fingers in den Hals zum Brechen gereizt. Sodann gebe man ein Abführmittel. Darauf geht man zur Behandlung der übrigen Krankheitszeichen über. Man macht bei Kopfschmerzen und Schwindelgefühl kalte Umschläge auf den Kopf und legt ein mit Senfspiritus durchtränktes Stück Löschpapier auf den Magen, wenn dort Schmerzen bestehen. Gegen den Kräfteverfall, welcher das schlimmste Zeichen ist, sind starker Kaffee, Cognak und starker Wein (besonders Schaumwein) die besten Mittel; zwischendurch erhalte der Kranke 20 bis 25 Hoffmannstropfen, oft tut auch Reiben und Bürsten der Haut gute Dienste.

Erwähnt möge noch werden, daß auch nach Genuß von Austern, Krebsen, Hummern und Miesmuscheln Vergiftungserscheinungen, mitunter mit tödlichem Verlaufe, auftreten können. Es ist hierbei dieselbe Behandlung erforderlich.

6. Vergiftungen durch Gase ereignen sich an Bord nicht selten infolge mangelhafter Beschaffenheit der Öfen oder ihrer Abzugsrohre (vgl. § 3 Abs. 4), bisweilen auch durch das Betreten von Lade- oder anderen Schiffsräumen, in denen sich giftige Gase aus der Ladung oder aus anderer Ursache angesammelt haben (vgl. § 7). Die in dem Raume befindlichen, meist bewußtlosen Leute sind so schnell wie möglich daraus zu entfernen. Hierbei müssen sich die Helfer zunächst vor eigener Vergiftung schützen, indem sie durch erforderlichenfalls gewaltsame Öffnung der Fenster, Türen, Luken usw., bei tiefliegenden Räumen durch häufiges Auf- und Abziehen eines aufgespannten Regenschirmes oder dgl. oder durch Ein- und Auspumpen, für Zutritt reichlicher frischer Luft in den Raum sorgen und ihn selbst erst dann betreten, nachdem sie einen mit Essig getränkten Schwamm lose vor den Mund gebunden und, wenn sie hinab-

steigen müssen, sich mit einem Rettungsseil und einer Signalleine versehen haben. In dunkle Räume ist eine Sicherheitslampe mitzunehmen; offenes Licht ist nicht zu verwenden, da es sich um explosive Gase handeln kann. Ist der Verunglückte an die frische Luft gebracht, so ist, wenn er nicht ordentlich atmet, sofort die künstliche Atmung einzuleiten und auch weiterhin wie bei Scheintod zu verfahren (§ 93).

Bei jedem Falle von Vergiftung tut der Kapitän gut, wegen der späteren gerichtlichen Verhandlungen, sich möglichst genaue Aufzeichnungen über den Fall und seine Nebenumstände zu machen und die giftige Substanz für eine etwaige gerichtliche Untersuchung aufzuheben.

§ 93.

Scheintod.

Es gibt nur ein sicheres Zeichen des Todes; dies ist die eintretende Fäulnis, die sich am deutlichsten in der Aufreibung und grünlichen Verfärbung des Unterleibs zeigt, aber auch am Leichengeruch und dem Erguß übelriechender Flüssigkeit aus Nase und Mund kenntlich wird. Weitere Zeichen des Todes sind unregelmäßig geformte, große blaurote Flecke (Totenflecke), die besonders an den am tiefsten liegenden Teilen der Leiche sich finden, ferner eine bald eintretende Steifheit der Gliedmaßen (Leichenstarre), die sich später wieder löst, und schließlich eine auffallende Weichheit der Augäpfel, infolge deren Fingereindrücke sichtbar bleiben. Beim Auftropfen von heißer Flüssigkeit oder von Siegellack auf die Haut entsteht keine Entzündungsröte mehr, wie während des Lebens; ebenso bleibt bei fester Umschnürung eines Fingers oder einer Zehe die sonst eintretende Rot- oder Blaufärbung des Gliedes aus.

Solange der Tod nicht zweifellos feststeht, nehme man, besonders bei plötzlichen Todesfällen, an, daß Scheintod vorliegt. Dieser Zustand, bei dem das Empfindungs- und Bewegungsvermögen völlig, Pulsschlag und Atmung aber nur scheinbar erloschen sind, findet sich am häufigsten bei Ertrunkenen, wie auch bei Erhängten und Ersticken; auch nach Blitzschlag und Erfrierung kommt er vor.

In jedem Falle von Scheintod ist ohne Verzug zur Hervorrufung des Atems Brust und Hals, nötigenfalls durch Ausschneiden der Kleider, zu entblößen und die sog. künstliche Atmung in der Weise einzuleiten, wie unten beim Ertrinken näher ausgeführt ist. Sind diese Bemühungen von Erfolg, und atmet der Bewußtlose wieder selbständig und regelmäßig, so lege man ihn auf die Seite, Sorge für Ruhe und reichliche frische Luft, achte aber darauf, ob die Atmung nicht wieder unregelmäßig wird oder aussetzt, um dann von neuem mit der künstlichen Atmung zu beginnen.

1. Die Behandlung Ertrunkener. Der Verunglückte wird sofort von den nassen beengenden Kleidungsstücken — Halstuch, Hosensbund u. dgl. — befreit und mit dem Oberkörper über die Knie eines sitzenden Helfers gelegt oder auf dem Boden so weit auf die Seite gelagert, daß Flüssigkeit und Erbrochenes aus dem Munde herauslaufen. Ihn zu diesem Zweck auf den Kopf zu stellen, ihn auf Fässern zu rollen oder in ein warmes Bad zu setzen, ist nicht statthaft. Durch Reiben des Rückens in der Gegend zwischen den Schulterblättern kann man das Erbrechen des etwa noch im Magen befindlichen Wassers anregen; dadurch wird zugleich die Herausbeförderung des in die Lungen aufgenommenen Wassers wirksam unterstützt. Hierauf reinigt man mit dem unwickelten Finger den Mund und den Schlund (tief hineinfassen!) und zieht die Zunge nach vorn über das Kinn und läßt sie von einem Gehilfen mit einem Taschentuch oder dgl. festhalten. Stellt sich hiernach die Atmung nicht sofort oder doch nur schwaches Atmen ein, so ist der Verunglückte auf den Rücken zu legen und schleunigst

die künstliche Atmung

einzuleiten. Dies kann in zweierlei Weise geschehen:

a) Es wird aus den Kleidern oder sonstigem Zeuge ein rundliches Polster, eine Rolle gebildet und diese dem Scheintoten so unter den Rücken gelegt, daß die Magengrube am höchsten steht, während Schultern und Kopf, sowie das Gefäß flach auf Deck liegen. Die Zunge ist mit einem Taschentuch oder dgl. festzuhalten. Derjenige, welcher die Wiederbelebungsversuche anstellt, kniet rittlings über dem Scheintoten, Gesicht zu Gesicht, in gleicher Höhe mit

dessen Hüften, legt beide Hände flach an die unteren Teile des Brustkorbs unterhalb und seitlich der Brustwarzen und drückt langsam, aber mit Kraft gegen die unteren Rippen, so daß deutlich hörbar Luft aus den Lungen getrieben wird. Dabei stemmt der Helfer seine Ellbogen gegen seinen Leib und beugt sich mit dem Oberkörper so weit vornüber, daß sein Gesicht dem des Scheintoten sich nähert (s. Abbildung 8). Diesen Druck übt er zwei bis drei Sekunden lang aus, richtet sich dann schnell in die Höhe bis zur aufrechten Stellung (s. Abbildung 9) und beginnt nach Verlauf von etwa drei Sekunden das Zusammendrücken der Brust von neuem, um das Verfahren in regelmäßigem Wechsel von Druck und Nachlaß — am besten unter lautem Zählen „1, 2“ — „3, 4“, damit die Bewegungen nicht zu schnell und dadurch unwirksam werden — etwa zehn- bis zwölfmal in der Minute zu wiederholen.

b) Ein anderes Verfahren ist folgendes: Unter den Kopf des auf dem Rücken liegenden Scheintoten legt man eine kleine feste Unterlage aus zusammengelegten Kleidungsstücken oder Tauwerk und läßt die Zunge, wie angegeben, weit herausgezogen halten. Dann kniet oder stellt man sich oberhalb des Kopfes des Scheintoten, ergreift seine Arme dicht über den Ellbogen, führt sie sanft und gleichmäßig in der horizontalen Ebene, also so, daß sie nahezu mit dem Boden oder der Unterlage in Berührung bleiben, nach außen und bis über den Kopf nach hinten zurück und hält sie ausgestreckt oberhalb des Kopfes zwei Sekunden lang (s. Abbildung 10). Durch dieses Verfahren kommt Luft in die Lunge. Darauf bringt man die Arme des Verunglückten auf demselben Wege zurück nach unten und drückt sie fest gegen die Seiten des Brustkorbs (s. Abbildung 11); hierdurch wird die Luft aus den Lungen herausgetrieben. Man wiederholt beide Bewegungen abwechselnd vorsichtig und anhaltend ungefähr fünfzehnmal in der Minute, wobei man wieder „1, 2“ — 3, 4“ zählt.

Zwischen den beiden angegebenen Verfahren soll abgewechselt werden, bis Atmung eintritt. Sind zwei Helfer zur Stelle, so ist es vorteilhaft, die zuerst angegebene Art der künstlichen Atmung durch die andere zu unterstützen. Wiederbelebungsversuche müssen

lange, oft stundenlang. fortgesetzt werden, da der Erfolg in vielen Fällen erst spät eintritt.



Abbildung 8. Künstliche Atmung. Erstes Verfahren: Ausatmung.



Abbildung 9. Künstliche Atmung. Erstes Verfahren: Einatmung.

Der Beginn der Atmung kündigt sich durch einen größeren Widerstand des Brustkorbes gegen den Druck und durch geringes

selbständiges Heben der Brustwand an. Ist das der Fall, so setze man die künstliche Atmung probeweise aus, beginne aber sofort wieder,

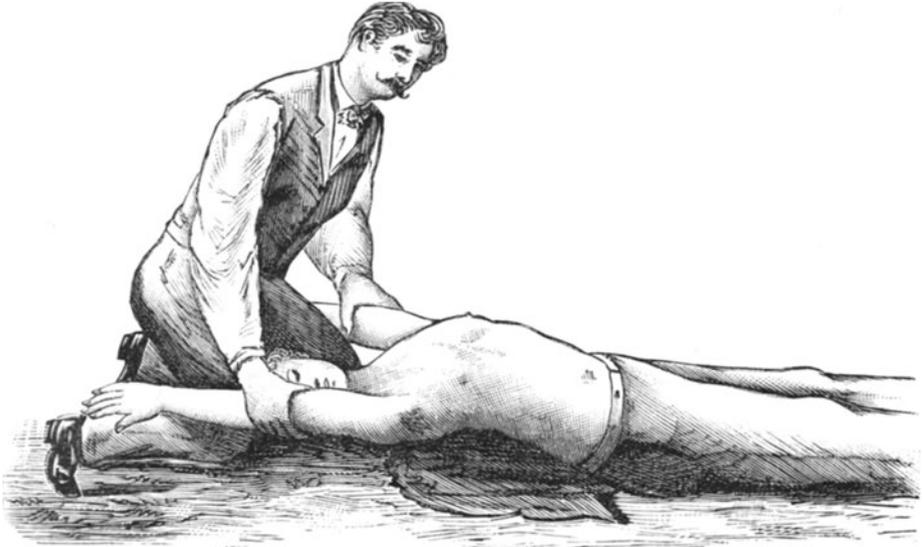


Abbildung 10. Künstliche Atmung. Zweites Verfahren: Einatmung.



Abbildung 11. Künstliche Atmung. Zweites Verfahren: Ausatmung.

wenn nicht wiederholte tiefere Atemzüge folgen. Geschieht dieses, so kann man noch die Herztätigkeit durch Herzmassage unterstützen. Hierzu stellt man sich an die linke Seite des auf dem Rücken liegenden

Kranken und legt die linke Hand so auf die Herzgegend, daß der Zeigefinger die Brustwarze, der kleine Finger den Brustbeinrand berührt, und führt nun mit der Handwurzel kurze, schnelle Stöße unter den Rippenbogen aus, 90 bis 120 in der Minute. Häufig wird dann am Unterarm der Puls bald wieder deutlich fühlbar. Um den Blutumlauf und die Körperwärme zu befördern, befreit man sodann den Mann von seinen nassen Kleidern und bedeckt ihn mit trockenen Decken, reibt unter gleichmäßigem festen Druck die Glieder von unten nach oben mit Tüchern, und zwar unter der Bedeckung; ferner legt man Krufen mit warmem Wasser an die Hände, Füße, Arme und Beine, oder schlägt den ganzen Körper in gewärmte wollene Decken ein. Ist das Leben zurückgekehrt, so tut heißer Grog oder starker warmer Kaffee, teelöffelweise eingeflößt, gute Dienste.

Der erste Schlaf eines Geretteten muß überwacht werden, weil immer noch die Atmung wieder aussetzen kann.

2. Erhängte schneidet man ab, hat dabei jedoch dafür zu sorgen, daß sie nicht durch Hinfallen Verletzungen erleiden. Dann legt man sie flach hin, löst den Strick, zieht die Zunge vor und leitet die künstliche Atmung ein. Ebenso ist bei Erdrösselten und Ermürgten zu verfahren. Wenn dabei die künstliche Atmung versagt, weil der Kehlkopf eingedrückt ist, suche man durch sanftes Streichen und Drücken am Kehlkopf der Luft den Weg in die Lungen frei zu machen.

3. Ist jemand in loser Ladung, Kohlen oder dgl. durch Verschüttung erstickt, so grabe man ihn so schnell wie möglich, aber vorsichtig aus, Sorge jedoch vorher durch geeignete Maßnahmen (Abstreifen mit Brettern u. dgl.) dafür, daß nicht nachrutschende Massen den Verschütteten und den Helfer von neuem begraben. Dann reinige man Mund und Nase des Verschütteten von den eingedrungenen Massen und leite vorsichtig die künstliche Atmung ein, wobei auf etwaige Verletzungen (bes. Rippenbrüche) Rücksicht zu nehmen ist.

Durch Gase Erstickte behandelt man nach den im § 92 unter 6. gegebenen Weisungen.

Auch verschluckte große Bissen können, wenn sie im

Schlunde stecken bleiben, Erstickung verursachen. Der Erstickende wird plötzlich blaurot im Gesicht, die Augen scheinen vorzutreten, er kann nicht sprechen, faßt mit den Händen an den Hals und stürzt bewußtlos zusammen. Man öffne sofort den Mund des Betroffenen, wenn nötig mit Gewalt, und halte ihn durch seitliches Einschieben eines festen Gegenstandes zwischen die Zahnreihen offen, dann fasse man mit zwei Fingern tief in den Schlund hinein und suche den verstopfenden Bissen zu fassen und heraus zu ziehen. Gelingt das nicht, so lege man den Mann mit dem Bauche fest gegen eine Tischkante, lasse ihn von hintenher dagegen pressen und drücke selbst die Brust plötzlich und kräftig zusammen, damit die ausströmende Luft den Brocken herausschleudere oder doch lockere, worauf dann das Ausziehen mit den Fingern erfolgt. Bis der Mann wieder regelmäßig atmet, ist die künstliche Atmung auszuführen.

4. Vom Blitze getroffene oder durch einen elektrischen Strom betäubte Personen sind in der Regel schwer ohnmächtig oder schein- tot und müssen durch Einleitung künstlicher Atmung und Anregung der Herzthätigkeit (Herzmassage, S. 169) behandelt werden. Ist der Verunglückte mit dem elektrischen Strome noch in Berührung, so ist er sofort davon zu befreien, am besten durch Abstellung des Stromes; ist dies nicht möglich, so muß der Helfer sich selbst vor dem Strome schützen, indem er den Mann nur mit gut isolierten Händen (mittels trockener Kleidungsstücke, trockenen Holzes usw.) anfaßt.

5. Durch Kälte Erstarrte werden in einen kalten, aber vor Wind geschützten Raum gebracht, von den Kleidern, welche zu durchschneiden sind, befreit und mit Schnee oder kaltem Wasser und nassen Tüchern tüchtig abgerieben. Dazwischen führt man die künstliche Atmung aus. Wenn der Mann wieder selbständig atmet, die Glieder biegsam werden, die bläuliche Farbe und die Blässe schwinden, kommt er in einen nur mäßig erwärmten Raum und in ein kaltes Bett, worin er zuerst mit einer kalten, wollenen Decke und erst später mit warmen Decken gerieben und zugedeckt wird. Nun kann man auch versuchen, durch Ritzen in der Nase usw. das Bewußtsein wieder zurückzurufen. Erfrorene Körperteile sind nach § 105b zu behandeln.

II. Verletzungen und äußere Krankheiten.

A. Allgemeine Vorschriften über die Behandlung von Verletzungen.

§ 94.

Untersuchung, Fortschaffung, Lagerung und Pflege des Verletzten.

Wenn der Verletzte, wie gewöhnlich bei schweren Unfällen, nicht imstande ist, sich fortzubewegen, so stelle man, noch ehe man ihn in den Krankenraum oder die Koje schafft, durch Befragung und Untersuchung fest, welche Verletzung vorliegt. Leicht Verletzte untersucht man gleich an einem geeigneten, hellen Platz, wo man auch die Behandlung einleiten kann.

Zunächst lasse man sich von dem Verletzten, wenn er dazu fähig ist, oder von Augenzeugen kurz angeben, wie die Verletzung zustande gekommen ist, und ob und wo er Schmerzen empfindet. Darauf wird der schmerzende Körperteil vorsichtig freigelegt, wenn nötig, nach Entkleidung, und besichtigt. Beim Entkleiden müssen zuerst die Kleidungsstücke an der gesunden Seite, darauf die an der kranken Seite ausgezogen werden. Oft ist es nötig, durch Aufschneiden der Kleider und Stiefel in oder neben der Naht die verletzte Körperstelle zugänglich zu machen.

Besteht die Vermutung, daß es sich um eine Verstauchung, Verrenkung oder einen Knochenbruch handelt, so wird der Körperteil vorsichtig betastet und leicht bewegt (siehe bei diesen Verletzungen), jedoch darf eine etwa vorhandene offene Wunde dabei nicht berührt werden. Bei Besinnungslosen ist ein Körperteil nach dem anderen, also zuerst der Kopf, dann der Hals, die Brust und der Bauch, sowie Arme und Beine durch Besichtigen und Betasten zu untersuchen. Besteht eine Blutung, so ist diese zunächst zu stillen (§ 98).

Die Fortschaffung des Verletzten hat vor allem so zu erfolgen, daß der verletzte Körperteil besonders in acht genommen

und keinen Zerrungen oder Bewegungen ausgesetzt wird. Gehfähige Kranke mit Verletzungen der oberen Gliedmaßen oder leichten Beschädigungen an Kopf, Brust, Bauch oder Rücken, sind unter aufmerksamer Schonung des verletzten Körperteils zu unterstützen. Schwer Verletzte und Kranke mit Verletzungen der unteren Gliedmaßen müssen meist liegend fortgetragen werden. In Ermangelung einer Tragbahre bediene man sich hierbei eines breiten Brettes, einer ausgehobenen Tür oder einer festen Matraze.

Die Trage wird neben dem Verletzten hingestellt. Zum Hinauflegen des Verletzten auf die Trage und zum Hineinlegen in die Koje sind 3 bis 4 Helfer erforderlich. Drei Helfer stellen sich nebeneinander an die eine (womöglich die gesunde) Seite des Verletzten, so daß je einer neben dem Oberkörper, dem Becken und den Beinen steht. Auf das Kommando des Leiters „faßt an“ haben die Helfer in folgender Weise anzufassen: der erste Helfer schiebt seine Arme unter die Schultern des Verletzten und läßt sich von ihm, wenn er dazu imstande ist, fest umarmen, der zweite Helfer, der besonders kräftig und gewandt sein muß, schiebt Hände und Unterarme unter das Gesäß, der dritte umfaßt von unten her die Unterschenkel oberhalb der Knöchel. Kann noch ein vierter Mann mitzufassen, so stütze er den verletzten Körperteil (besonders an den Gliedmaßen) mit der einen Hand oberhalb, mit der anderen unterhalb der Verletzung. Der Leiter überzeugt sich davon, daß alles fertig ist, und kommandiert dann „hebt auf“, worauf die Helfer gleichzeitig und unter Vermeidung von Zerrungen und Bewegungen des Verletzten diesen nach der Trage langsam hinüberheben, um ihn auf das weitere Kommando „setzt ab“ langsam niederzulegen. Der Kranke wird alsdann vorsichtig zu seiner Koje getragen und genau in derselben Weise, wie die Lagerung auf die Trage geschah, in die Koje gelegt, wobei zu beachten ist, daß der verletzte Teil an die freie Seite der Koje komme.

Schwerverletzte sind womöglich nicht im Logis, sondern im Krankenraume oder in einem anderen geräumigen, hellen Raume, im Notfalle auf Deck in einem Verschlage unterzubringen und so zu lagern, daß der verletzte Körperteil leicht zugänglich ist, unter Um-

ständen z. B. in einer freischwingenden, mit Rahmen versehenen Hängematte.

Die Pflege Verletzter hat im allgemeinen in gleicher Weise wie die innerlich Erkrankter zu erfolgen (vgl. § 34). Bei längerem Krankenlager ist besonders auf das Durchliegen (§ 133) zu achten. Die Ernährung Schwerverletzter bestehe in den ersten Tagen in schmaler Kost (§ 36), mit welcher fortzufahren ist, wenn sich hohes Fieber (§ 35) einstellt. Verläuft aber die Verletzung günstig, tritt kein oder nur schwaches Fieber auf, so kann bald zur kräftigeren Kost und Schiffskost übergegangen werden.

Es mag an dieser Stelle darauf hingewiesen werden, daß nach dem See-Unfallversicherungsgesetz und der dazu erlassenen Ausführungsbestimmung des Reichs-Versicherungsamtes jeder Unfall, durch den eine auf dem Schiffe beschäftigte Person auf der Reise getötet wird oder eine Körperverletzung erleidet, die eine Arbeitsunfähigkeit von mehr als 3 Tagen oder den Tod zur Folge hat, in das Schiffstagebuch einzutragen und in einem besonderen Anhang dazu kurz zu beschreiben ist. Für diese Beschreibung ist das auf Seite 283 abgedruckte Formular vorgeschrieben. Dies Formular ist auch für die dem Seemannsamte und der Ortspolizeibehörde einzureichenden Anzeigen der Unfälle zu benutzen, welche sich im Inlande vor Antritt oder nach Beendigung der Reise ereignen, sowie ebenfalls für die besonderen Nachweisungen, welche die zur Führung eines Schiffstagebuches nicht verpflichteten Kapitäne auf kleineren Schiffen über derartige an Bord sich ereignende Unfälle zu führen haben.

§ 95.

Behandlung des verletzten Körperteils.

Für die einzuschlagende Behandlung ist es von größter Bedeutung, ob es sich um eine Wunde oder eine unblutige Verletzung handelt.

Verstauchungen, Verrenkungen, Knochenbrüche und Quetschungen ohne Durchtrennung oder blutige Verletzung der Haut bedürfen in der Regel außer der etwa erforderlichen Einrichtung

nur des Schutzes vor neuen Beschädigungen durch Ruhigstellung des betreffenden Körperteils mittels geeigneter Lagerung und Anlegung eines Verbandes (§ 96). Verletzungen am Rumpf und an den Beinen erfordern daher meist Bettruhe, während bei Verletzungen an den oberen Gliedmaßen häufig die Anwendung eines Armtuchs genügt. Stets empfiehlt es sich, den verletzten Körperteil etwas hoch zu lagern, damit eine Behinderung des Blutlaufes vermieden wird.

Bei jeder blutigen Verletzung kann hingegen durch das Hinzutreten von Eiterung oder sonstigen Wundkrankheiten (vgl. §§ 127, 130) nicht nur die Heilung verzögert, sondern sogar das Leben gefährdet werden. Die Wundbehandlung macht deshalb besondere Maßnahmen erforderlich. Vor allem ist zu beachten, daß Wunden nicht ohne weiteres verbunden werden dürfen; auch hüte man sich, sie zu berühren, bevor man Hände und Instrumente durch Reinigung und Desinfektion unschädlich gemacht hat. (Vgl. § 97.)

§ 96.

Verbände.

Zur Ausführung der Verbände dienen die in der Ausrüstung vorgesehenen Verbandmittel. Am meisten benutzt werden die Binden, die aus Mull oder Flanell bestehen; die Flanellbinden sind teurer, aber weicher und werden deshalb gern zum Anlegen von Verbänden auf die bloße Haut bei unblutigen Verletzungen, besonders bei Knochenbrüchen, benutzt. Zur Festlegung der Arme, zu Umschlägen und zu loseren Verbänden bedient man sich der dreieckigen Verbandtücher. Die Befestigung der Binden und Tücher erfolgt mittels Knoten oder durch Sicherheitsnadeln. Schienen, Watte und Verbandmull finden bei den Verbänden nach Bedarf Verwendung; sie werden in der Regel durch darüber angelegte Binden befestigt. Aus dem Verbandmull lassen sich im Notfalle Binden anfertigen; zu Schienen können auch Pappstücke, Holz- oder Blechstreifen u. dgl. hergerichtet werden.

Die Verwendung der dreieckigen Tücher zu Verbandzwecken ist aus den ihnen aufgedruckten Abbildungen ersichtlich. Ihre An-

legung wie die der Binden muß praktisch eingeübt werden. Man merke sich, daß die Binden an den Gliedmaßen stets von unten nach oben (dem Kumpfe zu) und ganz gleichmäßig (ohne Lücken und Falten) anzulegen und der Form des Körperteils, erforderlichenfalls durch Umschlagen und Kreuzen, anzupassen sind. Verbände dürfen weder zu lose sitzen, da sie sonst rutschen, noch auch zu fest, da sie dann durch Einschnürung den Blutlauf stören und zu Schmerzen, Anschwellung, Entzündung, ja sogar Brand Veranlassung geben können. Zeigt sich durch Anschwellung und bläuliche Verfärbung der Endgliedmaßen (Füße, Hände), daß ein Verband einschnürt, so ist er sofort abzunehmen und von frischem anzulegen.

B. Vorschriften für die Behandlung einzelner Arten von Verletzungen.

1. Wunden.

§ 97.

Wundbehandlung.

Die Wundheilung kann ohne Eiterung, ohne Fieber erfolgen. Die Eiterung entsteht nur, wenn bestimmte, dem bloßen Auge nicht sichtbare Krankheitserreger in die Wunde gelangen und sich dort vermehren. Diese Eiterungserreger finden sich überall; sie werden in die Wunden entweder schon bei der Verletzung hineingebracht, wenn sie am verletzenden Gegenstande oder an den in die Wunde hineingepreßten Kleidungsstücken haften, oder sie gelangen erst später hinein, wenn die Wunde nicht mit der genügenden Sorgfalt behandelt wird. Sie können auch an den Fingern des Helfers, am Verbandzeuge und den Instrumenten haften und durch diese in die Wunde hineingebracht werden.

Eiterung verzögert die Heilung, indem sie verhindert, daß sich die Wundränder aneinanderlegen und ohne weiteres zusammenschließen. Außerdem bewirkt sie Kräfteverlust und gefährdet den Kranken insofern, als von der Wunde aus die Eitererreger oder andere giftige, bei der Eiterung erzeugte Stoffe in das Blut hineingelangen und die sogenannte Blut- oder Eitervergiftung er-

zeugen können. Es muß deshalb dahin gestrebt werden, die Eiterungserreger von der Wunde fern zu halten. Dies geschieht einerseits durch peinlichste Sauberkeit bei der Behandlung der Wunde, andererseits durch den Wundverband.

Jeder, der Wunden behandeln und verbinden will, hat auf größte Reinlichkeit zu achten. Zunächst wasche er seine eigenen Hände unmittelbar vorher sorgfältig mit Seife und Bürste, wobei die Reinigung der Fingernägel nicht zu vergessen ist. Darauf stelle er durch Auflösung von 15 g (= 1 Eßlöffel voll) Kreosolseifenlösung in 1 l Wasser Kreosolwundwasser her, und fülle damit mehrere (etwa 3) saubere Schalen. Sodann ist dafür zu sorgen, daß die erforderlichen Instrumente (Messer, Schere, Pinzette, Wundnadeln, Seide) und Verbandzeug in gebrauchsfähigem Zustande zur Stelle sind. Die Instrumente, welche ganz aus Metall sind, werden 5 Minuten lang in siedendem Wasser ausgekocht und darauf in eine Schale mit Kreosolwundwasser gelegt; Instrumente mit Holzgriffen lassen sich nicht auskochen, sie müssen erst gründlich gesäubert und dann in Kreosolwundwasser gelegt werden. Das Verbandzeug muß durchweg völlig sauber und staubfrei sein, weil selbst bei kleinsten Verletzungen durch Verwendung nicht ganz reinen Verbandzeugs schwere Blutvergiftung oder Wundstarrkrampf hervorgerufen werden kann. Ist das mitgeführte Verbandzeug nicht mehr einwandfrei, so ist es durch Auskochen wieder gebrauchsfähig zu machen; im Notfalle kann durch ungebrauchte oder doch rein gewaschene Wäschestücke, die vor der Benutzung ebenfalls noch auszukochen sind, Ersatz geschaffen werden. Unter das Verbandzeug usw. ist ein reines Tuch (Handtuch oder dgl.) zu legen; keinesfalls dürfen Instrumente, Binden, Watte usw. unmittelbar auf Tische, Stühle u. dgl. gelegt werden.

Dann säubere man die Umgebung der Wunde gründlich mit Seife und Bürste, schneide bei Verwundungen behaarter Körperteile die Haare kurz ab oder rasiere die Haut. Ehe man an die eigentliche Behandlung der Wunde herangeht, desinfiziere man sich die Hände durch mehrere Minuten langes, gründliches Waschen und Bürsten in Kreosolwundwasser. Man darf jedoch, solange man mit der Wunde

zu tun hat, keine Gegenstände anfassen, die nicht ganz sauber oder desinfiziert sind, z. B. weder die Kleidung des Kranken, noch die eigene, noch auch unbedeckte Körperteile, wie Gesicht oder Bart; geschieht dies doch, so muß man die Hände von neuem desinfizieren. Es empfiehlt sich, vorher den Rock abzulegen und eine reine, recht große Schürze oder dgl. vorzubinden.

Kleine und oberflächliche Wunden, bei denen die Blutung bald steht, und die nicht sichtlich verunreinigt sind, behandelt man am besten so, daß man auf sie etwas basisches Wismutgallat (Jodoformersatz) aufstreut und etwas mehrfach zusammengelegtes, ganz reines Verbandzeug (Mull oder dgl.) darüber deckt. Dieser Schutzverband wird mit einer Binde, erforderlichenfalls nach Auflegung eines der Größe des Verbandes entsprechenden Stückes Watte, festgelegt; bisweilen genügt etwas kreuzweise übergeklebtes Gesteppflaster zur Festlegung. Verursacht die Wunde innerhalb 24 Stunden Hitze oder Schmerzgefühl, so ist der Verband zu entfernen und die Wunde wie eine verunreinigte (s. unten) zu behandeln.

Größere, klaffende Hautwunden, welche frisch und rein sind und glatte Wundränder haben, dürfen genäht werden, um die Heilung zu beschleunigen; ausgeschlossen hiervon sind solche Hautwunden, durch die gleichzeitig ein Gelenk eröffnet ist. Zur Vorbereitung der Wundnaht werden 1 bis 2 Wundnadeln mit eingefädeltstem Seidenfaden, einige Mullläppchen und die Pinzette in einen Teller mit Krebseiwundwasser gelegt, dann die Umgebung der Wunde, wie oben angegeben, abgewaschen, und wenn Haare in der Nähe sein sollten, rasiert. Dann faßt man den einen Wundrand mit der Pinzette möglichst vorsichtig, ohne die Weichteile zuquetschen, und sticht etwa $\frac{1}{2}$ cm vom Wundrande entfernt mit der krummen Nadel so durch die Haut, daß sie in der Wunde zum Vorschein kommt, und sticht sie durch den anderen Wundrand in gleicher Entfernung von der Wundspalte wieder heraus. Der Faden wird angezogen, so daß die Wundränder sich dicht berühren, und mit dem Schifferknoten geknotet; die Enden des Fadens sind bis auf $\frac{1}{2}$ cm abzuschneiden. Solche Nähte werden in Abständen von 1 bis $1\frac{1}{2}$ cm gelegt, bis die ganze Wunde geschlossen ist.

Verunreinigte Wunden spüle man nach Reinigung ihrer Umgebung mit Kresolwundwasser in alle Ausbuchtungen und Winkel hinein gründlich aus, was am besten mit Hilfe des Spülgefäßes oder mittels sauberer mit dem Kresolwundwasser getränkter Wattebäufchchen, die man über der Wunde ausdrückt und dann wegwirft, geschieht. Hat man die Wunde in dieser Weise gut gereinigt, so streue man Wismutgallat in dünner Schicht hinein.

Bei gröblich verunreinigten, wie auch bei eiternden Wunden bringe man sodann ein reines, womöglich ausgekochtes Stück Mullbinde mit Hilfe der Pinzette bis in die tiefsten Winkel der Wunde so hinein, daß das Ende aus der Wunde herauszieht.

Auf die so behandelte Wunde kommt, wie bereits oben erwähnt ist, als Verband zuerst Verbandmull und darüber, die Wunde nach allen Seiten 2 bis 3 cm überragend, Verbandwatte. Zuletzt wird der Verband durch ein dreieckiges Tuch oder eine Binde befestigt.

Wechsel des Verbandes. War der Verband gut angelegt, so braucht er nur erneuert zu werden:

1. wenn er sich verschoben oder gelockert hat,

2. wenn sich trotz aller Schutzmaßregeln Eiterung entwickelt hat. Dies macht sich durch zunehmende Schmerzhaftigkeit in der verletzten Stelle, durch Ansteigen der Körpertemperatur des Verletzten (über 38,5° C) oder durch die Durchfeuchtung des Verbandes mit eitriger Absonderung bemerkbar. Bei genähten Wunden sind, sobald sich brennendes oder klopfendes Gefühl, Röte oder Eiterung in der Wunde einstellt, sofort die Nähte zu durchschneiden und zu entfernen (s. unten); die Wunde selbst wird mit Kresolwundwasser ausgespült und wie eine verunreinigte Wunde weiter behandelt.

Bei allen größeren Verletzungen, insbesondere bei den Wunden, welche eine Körperhöhle oder ein Gelenk eröffnet haben, sowie bei den Knochenbrüchen mit Hautverletzungen sollte man von vornherein morgens und abends die Körpertemperatur messen; stellt sich Fieber ein und sind in der Wunde anhaltende Schmerzen vorhanden, so ist der Verband zu entfernen, die Wunde gründlich zu spülen und in der vorstehend angegebenen Weise wieder zu verbinden. Ein häufigerer Verbandwechsel als zweimal am Tage ist

nicht ratsam. Gelingt es nicht, in 1 bis 2 Tagen der Entzündung und des Fiebers Herr zu werden, so ist die Wunde weiterhin mit feuchten Verbänden zu behandeln. Zu diesem Zwecke spült man täglich die Wunde mit abgekochtem Wasser ab und bedeckt sie mit Kompressen, d. h. vierfach zusammengelegten Stücken Mull, welche in Krebelswundwasser gelegen haben. Die feuchten Kompressen bedeckt man mit einem überragenden Stück wasserdichten Stoff und befestigt das ganze durch eine Binde oder ein Tuch. Entsteht eine fortkriechende Eiterung oder zeigt sich Wundrose, so ist nach §§ 127, 130 zu verfahren.

Geht die Wundheilung gut, d. h. ohne Fieber, ohne Absonderung von Statten, so ist, wenn es sich um eine genähte Wunde handelt, die Entfernung der Nähte gegen den siebenten Tag in der Weise vorzunehmen, daß der Faden unter dem Knoten durchschnitten und an diesem mit der Pinzette langsam quer über die Wunde weg ausgezogen wird. Bei nicht genähten Wunden mit gutem Heilungsverlauf bleibt der Verband 8 bis 14 Tage liegen; zeigt sich dann bis auf eine verhältnismäßig kleine, rote, mit Fleischwärzchen (wildem Fleische) besetzte Stelle die Wunde geschlossen, so läßt man den Verband fort und legt nur mit Vorfalbe bestrichenen Mull auf.

§ 98.

Blutstillung.

Infolge der Verletzung oder Durchtrennung kleinerer oder größerer Blutgefäße kommt es in der Regel bei jeder Wunde zu einer Blutung. Da jeder größere Blutverlust für den Verletzten bedenklich ist und durch Verblutung sogar den Tod herbeiführen kann, ist stets für schnelle und sachgemäße Blutstillung zu sorgen. Jedes blutende Glied ist sofort nach oben zu halten, womöglich bis zu senkrechter Lage.

Tritt das Blut langsam und gleichmäßig rinnend in nicht zu großer Menge aus, so kann man es meist dadurch zum Stehen bringen, daß man einen festen Ballen von ganz reinem, womöglich ausgekochtem oder mit Krebelswundwasser angefeuchtetem Verband-

muß oder Verbandwatte kräftig und anhaltend auf die Wunde drückt. Ist dies von Erfolg, so läßt man den Druck noch etwas fortwirken, indem man den Ballen mit einem kleinen Verbands (Binde oder dgl.) befestigt.

Ein ähnlicher nur fester anzulegender Druckverband stillt die Blutung aus einer verletzten Blutader, die man an dem stärkeren Hervorquellen dunklen Blutes erkennt. Der Verband darf aber nicht so fest sein, daß eine Anschwellung oder gar eine bläuliche Verfärbung des Endteils des Gliedes eintritt. Die Hochlagerung des verletzten Körperteils ist für längere Zeit beizubehalten.

Spricht das Blut in hellrotem Strahl aus der Wunde, oder erfolgt die Blutung, dem Herzschlag entsprechend, stoßweise, so ist eine Schlagader verletzt, und der einfache Verband genügt oft nicht, um das unter dem Drucke der Herzkraft aus dem eröffneten Gefäß ausströmende Blut zurückzuhalten. In solchem Falle muß man sofort den Blutzufluß zu der Wunde hemmen, indem man den Stamm der nächstgelegenen größeren Schlagader



Abbildung 12.
Zusammendrücken der Halsschlagader.



Abbildung 13. Zusammendrücken
der Schlüsselbein Schlagader.

auf seinem Wege zwischen dem Herzen und der Wunde mit den Fingern gegen den benachbarten Knochen drückt und so verschließt. Man drückt also

1. bei Blutungen an der Stirn die Schläfenschlagader dicht vor dem Ohr an das Schläfenbein;

2. bei stärkeren Blutungen am Halse die Halsschlagader in der neben dem Kehlkopf befindlichen Grube an die Wirbelsäule (Abbildung 12);

3. bei Blutungen an der Schulter und Achsel die Schlüsselbein=schlagader unter gleichzeitigem star=ken Herabziehen des Armes gegen die erste Rippe (Abbildung 13);



4. bei Blutungen am Arm die Oberarmschlagader an der Innen=seite neben dem dicken Beugemuskel gegen den Oberarmknochen (Ab= bildung 14).

5. bei Blutungen am Ober=schenkel die Oberschenkel=schlagader in der Mitte der Leistenbeuge gegen das Becken (Abbildung 15).

Abbildung 14. Zusammendrücken der Oberarmschlagader.

Schlagaderblutungen am Vor=derarm und der Hand bringt man auch zum Stehen, indem man durch starkes Beugen des Arms im Ellbogengelenk die Armschlag=ader zusammendrückt. Hochlagerung ist auch hier von Vorteil.

Wo das Zusammenpressen einer Ader längere Zeit hindurch notwendig wird, muß man den Druck des leicht ermüdenden Fingers durch einen harten Körper, welcher zur Vermeidung einer Quet= schung der Haut vorher in ein Tuch eingewickelt wird, oder durch eine zusammengerollte Binde ersetzen. Zur Befestigung dieses drückenden Körpers verwendet man dann ein dehnbare Band (Hosenträger) oder ein Tuch, welches an der der Ader gegenüber= liegenden Seite des Gliedes zusammengeknüpft und durch wieder= holte Umdrehung eines unter den Knoten geschobenen Knebels fest

angezogen wird (Abbildung 16). Man nennt eine solche Einrichtung eine Aderpresse*).

Die endgültige Blutstillung bei Schlagaderblutungen gelingt in der Regel aber nur durch Unterbindung. Diese muß man, wenn nicht, wie z. B. im Hofen, ärztliche Hilfe in kurzer Zeit zu erreichen ist, selbst ausführen. Während das Ausfließen von Blut auf eine der eben bezeichneten Weisen durch einen Gehilfen verhindert wird, legt man Klemmpinzette, gewöhnliche Pinzette, Nadel mit Faden, sowie mehrere, ungefähr 30—35 cm lange Fäden der dicken Seide — Unterbindungsfäden — in Krezolwundwasser und sorgt für Verbandstoff (Binden, Watte). Darauf wird die Wunde mit Krezolwundwasser ausgespült und von den anhängenden Blutgerinnseln mit der Pinzette befreit. Sodann nimmt man die Klemmpinzette zur Hand, faßt mit ihr, während der Helfer mit dem Druck etwas nachläßt, die blutende Stelle, klemmt sie mit der Pinzette fest und zieht sie etwas vor. Nun wird einer der Unterbindungsfäden, unter der Pinzette durch, um das gefaßte Fleischbündel, welches die blutende Ader enthält, gelegt, fest angezogen und mit einem Schifferknoten zugebunden; das eine Fadenende wird



Abbildung 15. Zusammendrücken der Oberschenkel Schlagader.

*) Zweckmäßig wählt man die Stelle, an der man die Schlagader pulsieren fühlt.

$\frac{1}{2}$ cm über dem Knoten abgeschnitten, das andere zur Wunde hinausgeführt. Darauf kann die Klemmpinzette abgenommen werden. Nun muß der Helfer langsam mit dem Druck weiter nachlassen, damit man sich überzeugt, daß die Unterbindung gelungen ist, d. h. daß die Blutung aufgehört hat. Nicht immer glückt es gleich, die blutende Ader zu fassen, man muß oft etwas tiefer in das Fleisch hineingreifen, um ihrer habhaft zu werden.

Hat nach dem einen oder anderen Verfahren die Blutung aufgehört, so wird der Verband angelegt, indem man nach vor-



Abbildung 16. Aderpresse.

sichtigem Abspülen der Wunde mit Kreosolwundwasser, eine dünne Schicht von Wismutgallat aufstreut, Verbandmull und Verbandwatte auflegt und das verletzte Glied durch Unterschieben dicker Kissen, ausgestopfter Säcke oder durch Befestigung von oben her (die Hand z. B. in einem dreieckigen Verbandtuch) hochlagert. Ist die Unterbindung in der Wunde selbst ausgeführt, so bleibt der Faden so lange in der Wunde, bis er sich von selbst losgelöst hat,

was man vom achten Tage an durch ganz leises Anziehen in Erfahrung zu bringen sucht.

Versehiedene Arten von Wunden und ihre Behandlung.

§ 99.

Schnittwunden.

Schnittwunden entstehen durch Schnitt oder Hieb mit scharfen Werkzeugen; sie haben scharfe, glatte Ränder und bluten oft stark, namentlich im Anfange.

Behandlung. Zunächst ist für Blutstillung zu sorgen. Ist die Wunde rein, so suche man unter Beachtung der in § 97 gegebenen

Anweisung zur Wundbehandlung die Wundränder gut aneinander zu bringen, bei größeren Wunden durch die Wundnaht, bei kleineren durch quer hinübergelegte Heftpflasterstreifen. Wenn die Wundränder gut zusammengebracht sind und keine Eiterung eintritt, erfolgt in der Regel bald glatte Heilung. Verunreinigte Wunden sind offen zu behandeln (vgl. § 97 am Schluß).

§ 100.

Stichwunden.

Stichwunden sind nicht selten lebensgefährlich, da tiefliegende, wichtige Körperteile, z. B. große Blutgefäße, verletzt sein können; auch kann durch hineingedrungene fremde Körper, wie die abgebrochene Spitze des stechenden Werkzeugs, Teile der Kleidung u. dgl. im weiteren Verlaufe unter starkem Fieber und Schmerzen in der Tiefe Eiterung herbeigeführt werden.

Behandlung. Steckt noch ein Gegenstand in der Wunde, so ziehe man ihn vorsichtig heraus. Dann tupfe man die Wunde mittels Wattebäuschchen, die mit Resolwundwasser getränkt sind, ab und lege eine mit Resolwundwasser getränkte Mullkompressen darauf und darüber einen Verband. Man erneuere die Kompressen täglich. Tritt starke Entzündung und Eiterung ein, so lasse man, wenn es sich um eine Wunde an den Gliedmaßen handelt, den betroffenen Körperteil täglich bei dem Verbandwechsel $\frac{1}{4}$ Stunde lang in Resolwundwasser baden; im übrigen ist mit den Resolkompressen fortzufahren.

§ 101.

Quetsch- und Rißwunden.

Quetsch- und Rißwunden haben unregelmäßige, lappige Ränder, schmerzen meist heftig, bluten aber wenig.

Behandlung. Diese Wunden dürfen nicht genäht werden. Wenn sie sichtlich verunreinigt sind, spüle man sorgfältig mit Resolwundwasser (tiefgehende Wunden der Brust- und Bauchgegend dürfen nicht abgespült, sondern nur mit Resolkompressen ab-

getupft werden). Sodann behandle man sie wie Stichwunden mit täglich zu wechselnden Jresolkompressen. Wenn bei fortschreitender Heilung die Wunde sich verkleinert, kann man die Kompressen durch ein mit Vorfalbe bestrichenes Mullläppchen ersetzen, oder später Wismutgallat in dünner Schicht aufstreuen und trocken verbinden.

§ 102.

Schußwunden.

Schußwunden bluten gewöhnlich wenig. Es können durch den Schuß außer den Zerreißungen des Fleisches auch Zerschmetterungen von Knochen, Eröffnungen von Gelenken und Körperhöhlen herbeigeführt sein. Ist nur eine Einschußöffnung, aber keine Ausschußöffnung vorhanden, so ist anzunehmen, daß das Geschöß noch im Körper steckt.

Behandlung. Man versuche nicht, in der Tiefe befindliche Geschöße mit Fingern oder Instrumenten herauszuholen, da sie oft ohne Schaden einheilen. Einfache Schußwunden behandle man wie Quetschwunden. Ist ein Knochen zerschossen, so verfare man wie bei einem Beinbruch mit Verletzung der Haut (vgl. § 126). Bei der Eröffnung von Körperhöhlen usw. durch Schußverletzung handle man nach den in dem nächstfolgenden § 103 angegebenen Regeln.

§ 103.

Besonders schwere Wunden mit Verletzungen wichtiger Organe.

a) Kopfwunden mit Verletzungen der Schädelknochen und des Gehirns erfordern eine äußerst vorsichtige Behandlung. Die Haare in der Umgebung der Wunde sind vorsichtig durch Abschneiden oder besser Rasieren zu entfernen; die Wunde selbst ist durch vorsichtiges Abtupfen mit in Jresolwundwasser getränkten Wattebäuschchen zu säubern. Weiterhin sind täglich zu wechselnde Jresolkompressen und der sonstige vorschriftsmäßige Wundverband (§ 97) erforderlich. Der Kranke ist ganz ruhig zu halten, der Kopf ist

hoch zu lagern. Bei Benommenheit oder Fieber lege man, wenn irgend möglich, einen Eisbeutel oder häufig zu wechselnde kalte Umschläge (s. §§ 35 und 39) auf den Kopf.

Es ist zu beachten, daß bei jeder, auch der geringsten Kopfverletzung mit Vorsicht und unter sorgsamster Beachtung der oben beschriebenen Wundbehandlung verfahren werden muß. Gar nicht selten tritt von einer an sich kleinen, aber vernachlässigten Kopfwunde aus Wundrose (§ 127) und in weiterer Folge Gehirnhautentzündung und Tod ein.

Über die mit Verletzungen des Schädels durch Schlag und Fall häufig verbundene Gehirnerschütterung siehe § 120.

b) Brustwunden treffen, wenn sie tiefer eindringen, die Lungen oder das Herz; letztere Verletzung ist in den meisten Fällen rasch tödlich. Bei Lungenverletzungen tritt mit jedem Atemzuge Luft oder schaumiges Blut durch die Wundöffnung; die Atmung selbst ist behindert und oft schmerzhaft, der Kranke hustet in vielen Fällen Blut aus und kann meistens besser auf der verletzten als auf der gesunden Seite liegen.

Man säubere die äußere Wunde durch vorsichtiges Abtupfen mit in Resolwundwasser getränkten Wattehäufchen. Nicht verunreinigte Wunden mit glatten, gut aneinander passenden Rändern kann man durch die Naht schließen. Sind die Wundränder aber nicht glatt, so hat die oben beschriebene Behandlung mit täglich zu wechselnden Resolkompressen (§ 97 am Ende) Platz zu greifen. Der Verband wird mit einer breiten Binde oder einem Handtuche befestigt. Die Kost sei kräftig, aber milde; sie bestehe also in Milch, präserviertem Fleisch mit Quetschkartoffeln, Reis, Graupen. Alkoholische Getränke sind verboten.

c) Bauchwunden, welche bis in die Bauchhöhle hineinreichen, sind wegen der damit verbundenen großen Gefahr der Unterleibsentzündung (Bauchfellentzündung § 72) stets als außerordentlich schwere Verletzungen anzusehen. Nur bei sofortiger, sorgfältigster, sachkundiger Behandlung kann damit gerechnet werden, den Verletzten am Leben zu erhalten. Es muß daher versucht werden, so schnell als möglich, sei es durch Anlaufen

eines Hafens oder durch Anrufen eines fremden Schiffes, ärztliche Hilfe zu beschaffen.

Bis zur Ankunft des Arztes hat sich die Behandlung auf folgendes zu beschränken. Der Kranke wird vorsichtig zur Reize gebracht, wo er in ruhiger Rückenlage zu verweilen hat. Sind keine Baucheingeweide aus der Wunde herausgetreten, so wird mit zuvor peinlichst gesäuberten und desinfizierten Händen auf die Wunde, welche selbst nicht berührt werden darf, ein reines großes Mullstück gedeckt, hierauf ein großer Hauch Watte gelegt und das ganze durch eine sorgfältig angelegte Binde um den Leib befestigt. Sind hingegen Eingeweide (Darmschlingen) aus der Bauchwand vorgefallen, so desinfiziere man sich zunächst sorgfältig die Hände und überzeuge sich dann durch Besichtigung der Darmschlingen davon, ob diese unverletzt geblieben oder verletzt (eröffnet) sind, so daß Darminhalt (Kot) auszufließen vermag. Sind die Darmschlingen unverletzt, so reinige man die Umgebung der Wunde mit großer Vorsicht, d. h. so, daß von der desinfizierenden Flüssigkeit nichts in die Bauchhöhle gelangt, mit Kresolwundwasser, ziehe hierauf die Darmschlingen behutsam ein wenig hervor, überzeuge sich nochmals, daß auch an diesen vorgezogenen Darmstellen keine Verletzungen vorhanden sind, spüle den Darm mit lauwarmem, vorher abgekochtem Wasser gut ab, wiederum so, daß auch hierbei möglichst keine Flüssigkeit in die Bauchhöhle einfließt, und schiebe die Eingeweide alsdann vorsichtig in die Bauchhöhle zurück. Hiernach lege man Mull und Verbandwatte auf die Wunde und befestige den Verband mit breiten Binden oder dgl. Sind die herausgetretenen Darmschlingen verletzt (eröffnet), so dürfen sie keinenfalls in die Bauchhöhle zurückgebracht werden, da sonst durch den ausfließenden Kot tödliche Bauchfellentzündung hervorgerufen wird. Man muß daher die verletzten Därme draußen lassen und mit zuvor peinlichst desinfizierten Händen sie, erforderlichenfalls unter Verwendung von Mullkompressen, so lagern, daß aus ihnen kein Kot in die Bauchhöhle zu gelangen vermag. Die Umgebung der Wunde wird wiederum vorsichtig, so daß nichts in die Bauchhöhle einfließt, mit Kresolwundwasser gereinigt, der Darm

mit vorher abgekochtem lauwarmen Wasser abgespült und sodann Wunde und Eingeweide mit Mull und Watte bedeckt, welche mit einem gut sitzenden, jedoch nicht zu festen Deckverbande befestigt werden.

Ist auf ärztliche Hilfe binnen 48 Stunden nicht zu rechnen, so muß, wenn der Darm nicht vorgefallen oder doch unverletzt geblieben ist, nach vorsichtiger (s. oben) Reinigung der Umgebung mit Kresolwundwasser die Bauchwunde möglichst bald durch die Naht geschlossen werden. Um hierbei eine Verletzung des Darmes mit der Nadel zu vermeiden, ist die Naht so anzulegen, daß nur die Haut, nicht auch die tieferen Muskelschichten, durchstochen werden. Die einzelnen Nähte seien etwa 3 bis 4 cm von einander entfernt. Nach Beendigung der Naht ist die Wundspalte mit Wismutgallat zu bestreuen und hierauf mit Mull und Watte zu bedecken, welche mit einem Deckverband befestigt werden. Ein Verbandwechsel ist bei günstigem Verlaufe nur alle 4 bis 5 Tage erforderlich. Bei vorgefallenem, verletzten (eröffneten) Darm darf die Schließung der Bauchwunde durch die Naht nicht erfolgen, hingegen hat täglicher Verbandwechsel unter genauer Beobachtung der gleichen Vorsichtsmaßregeln wie beim Anlegen des ersten Verbandes stattzufinden.

Die Ernährung des Verletzten bestehe in den ersten drei Tagen aus flüssiger, von da ab auch aus breiiger, nach dem 10. Tage auch aus fester Nahrung.

Während des Heilverlaufes muß der Kranke eine möglichst ruhige Rückenlage dauernd innehalten, mit leicht im Knie- und Hüftgelenk gebeugten Beinen (Polster unter die Kniekehlen!). Gegen etwaiges Erbrechen gebe man Eisstückchen oder kleine Schlucke kalter Flüssigkeiten und bis 4 mal täglich 10 Tropfen Opiumtinktur. Auch beim Auftreten von Schmerzen im Leibe und von Auftreibung des Leibes sind täglich 3 bis 4 mal 10 Tropfen Opiumtinktur zu verabfolgen. Stuhlgang ist in den ersten 8 bis 10 Tagen nicht erforderlich, darnach durch Einläufe, aber nicht durch innerliche Abführmittel herbeizuführen. Auch bei günstigem Heilverlaufe soll der Kranke das Bett nicht vor der dritten bis vierten Woche verlassen.

Zur Arbeit darf er erst dann wieder herangezogen werden, wenn ein Arzt, dem er vorgeführt worden ist, dies für unbedenklich erklärt.

d) Gelenkwunden, d. h. Wunden, welche ein Gelenk eröffnen, entstehen durch Schnitt, Stich, Hieb, Schuß usw. Man erkennt sie an dem Sitz und der Tiefe der Wunde, wie auch an dem Ausfließen einer fadenziehenden, klebrigen, weißlichen Flüssigkeit, der Gelenkschmiere; bei größeren Gelenkwunden sind in der Tiefe die freigelegten glatten rundlichen Gelenkköpfe sichtbar. Gelenkwunden sind gleichfalls als sehr ernste und gefährliche Verletzungen zu betrachten, welche nicht nur oft zu Gelenkversteifungen, sondern auch sehr leicht zu eitriger, vielfach tödlich verlaufender Gelenkentzündung (s. § 131) führen.

Behandlung. Es kommt alles darauf an, durch eine sorgfältige Wundbehandlung (§ 97) Eiterung zu verhüten. Außerdem ist das Gelenk in der Form festzustellen, welche für den Fall eintretender Gelenksteifheit am brauchbarsten erscheint. Daher muß das Hüftgelenk durch die Rückenlage des Verletzten, das Knie- und Handgelenk durch Schienen möglichst gestreckt gehalten werden; der Fuß stehe bei Verletzung des Fußgelenks rechtwinklig zum Unterschenkel, der Unterarm bei verletztem Ellbogengelenk rechtwinklig zum Oberarm, der Oberarm ist bei Verletzungen des Schultergelenks an die Brust zu legen, die Finger sind leicht gekrümmt zu schienen.

Tritt Vereiterung des Gelenkes ein, so verfähre man nach den in § 131 am Schlusse gegebenen Ratschlägen.

§ 104.

Vergiftete Wunden.

a) Schlangenbiß. Giftschlangen sind in den tropischen Ländern, namentlich in Ostasien und Südamerika häufig; außer vielen an Land lebenden Schlangen gehören dazu auch die in tropischen Gewässern an den Küsten vielfach vorkommenden Seeschlangen.

Nach einem Biß zeigt sich die Giftwirkung gewöhnlich in einer rasch eintretenden Anschwellung und bläulichen Verfärbung der

Bißstelle und ihrer Umgebung, bisweilen auch entfernter gelegener Körperteile. In der Folge kann es zu Zellgewebsentzündung und Brand kommen. In schweren Fällen (z. B. nach dem Biß einer Brillenschlange) äußert sich die Vergiftung, ohne daß die Erscheinungen an der Bißstelle eintreten, in plötzlicher Bewußtlosigkeit und schnellem Verfall, manchmal in Verbindung mit Aufregungszuständen oder Krämpfen. In anderen Fällen stellen sich Atmungsbeschwerden, Kopfschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Blutbrechen oder Blutharnen ein.

Behandlung. Sofort nach dem Bisse lege man, wenn die Bißstelle sich an den Gliedmaßen befindet, eine Schnur oder mehrere in einigen cm Abstand voneinander um das gebissene Glied oberhalb der Bißstelle (also nach dem Kumpfe zu), und zwar so fest, als es durch Anziehen nur möglich ist; die der Wunde zunächst liegende Schnur ist durch einen Anebel ganz fest zu legen (wie bei der Aderpresse, siehe Seite 184). Sodann (und in solchen Fällen, wo die Umschnürung unmöglich ist, von vornherein) ist die Bißstelle auszudrücken und auszuwaschen und mit einem glühend gemachten Eisen oder einer glühenden Kohle auszubrennen. Hat man frisch filtrierte Chlorkalklösung zur Hand, so spritze man die Wunde damit aus. Darauf ist die Umschnürung zu entfernen; das Lösen darf aber nur allmählich geschehen. Dann gebe man dem Verletzten einige Gläser Glühwein oder Grog und decke ihn im Bett warm zu, damit er womöglich schwitzt. Bei heftigen Allgemeinerscheinungen (Bewußtlosigkeit, Krämpfen usw.) lege man einen Eisbeutel oder häufig zu wechselnde kalte Umschläge auf den Kopf und gebe, wenn der Kranke schlucken kann, starken Wein, Schaumwein oder Hoffmannstropfen.

b) Verletzungen durch giftige Fische. Derartige Fische kommen vorwiegend an den tropischen Meeresküsten, aber auch in den heimischen Gewässern vor (z. B. Anurhahn, Petermännchen und eine Art Seeteufel). Die Verletzungen entstehen durch Berührungen der Rücken-, After- oder Kiemenflossen dieser Fische beim Anfassen mit der Hand oder beim Darauftreten mit ungeschützten Füßen, z. B. beim Baden. Besonders ein im indischen

Ozean und in Polynesien vorkommender Stachelnatter hat auf diese Weise schon viele tödliche Vergiftungen veranlaßt. Es ist deshalb besser, dort, besonders bei La Réunion, Mauritius, den Seychellen, Java, Taiti, Neukaledonien, das Baden im flachen Meereswasser zu unterlassen. Der im Mittelmeer, im atlantischen und indischen Ozean und in den australischen Gewässern vorkommende Meeresschildkröte vergiftet durch seinen Biß.

Der Verletzung folgen heftige Schmerzen, dann Zellgewebsentzündung bis Brand; dabei tritt Ohnmacht auf, die in den Tod übergehen kann.

Die Behandlung besteht im Ausdrücken und Auswaschen der Wunde und in Abkühlungen wie beim Schlangenbiß. Außerdem sind Umschläge mit Branntwein oder mit Bleiwasser zu empfehlen.

§ 105.

Brandwunden und Frostschäden.

a) Brandwunden. Wenn die Kleider noch brennen oder glimmen, schlage man den Verunglückten schleunigst in eine Decke oder ein schnell ausgezogenes eigenes Kleidungsstück, um durch Abschluß der Luft das Feuer zu ersticken. Dann begieße man ihn mit Wasser und lösche so das Feuer noch vollständiger. Nun entkleide man den Verletzten; meist wird es nötig sein, die Kleider aufzuschneiden.

Die Behandlung der Brandwunden kann auf verschiedene Weise geschehen:

1. Man eröffne die vorhandenen Brandblasen vorsichtig am Rande mit einer unmittelbar vorher desinfizierten oder besser ausgekochten Schere und läßt die Flüssigkeit abfließen, ohne jedoch die Blasenhaut abzureißen. Darauf bedeckt man die Brandwunden mit mehrfach zusammengelegten reinen Mullstücken, welche dick mit Vorfalbe oder Paraffinalbe bestrichen sind.

Nach 24 Stunden entfernt man die aufgelegten Mullstücke und eröffnet etwa neu entstandene Blasen in der oben beschriebenen Weise. Man lege dann einen frischen Vorfalbenverband auf und erneuere ihn täglich.

2. Eine andere, sehr zweckmäßige und zudem sehr einfache Behandlungsweise besteht darin, daß man ohne jede weitere Vorbereitung die verbrannte Stelle mit einer fingerdicken Schicht von basisch salpetersaurem Wismut (Wismutnitrat) bestreut, hierüber ein Mullstück und Verbandwatte deckt und das Ganze mit einer Binde befestigt. Ein vorheriges Anschneiden der Brandblasen findet bei dieser Behandlungsart nicht statt. Bei etwaiger Durchnässung des Verbandes ist nach Ablösung der äußeren Binde nur die Verbandwatte und die Mullschicht zu entfernen, neues Wismutpulver nachzustreuen und der Verband wieder mit einer Mull- und Watteschicht zu vervollständigen. Treten keine Zeichen einer besonderen Störung des Wundverlaufes auf, so ist der Verband erst nach 8 Tagen zu erneuern, falls nicht inzwischen schon Heilung eingetreten sein sollte. Etwa angetrocknete Mengen des basisch salpetersauren Wismuts werden beim Verbandwechsel durch Aufweichen mittels lauwarmen, vorher abgekochten Wassers vorsichtig entfernt. Bequemer noch ist es, an Stelle des Wismutverbandes die fertig in den Handel gelangenden sogenannten Wismut-Brandbinden zu verwenden. Auch eine solche Brandbinde wird ohne jede weitere Vorbereitung wie eine gewöhnliche Binde auf die verbrannte Stelle gelegt und darüber eine Lage Verbandwatte befestigt, welche letztere bei etwaiger Durchtränkung des Verbandes allein zu erneuern ist. Eine neue Brandbinde ist nach etwa 8 Tagen anzulegen unter Beobachtung der gleichen Gesichtspunkte, welche oben für den Wismutverband angegeben sind.

Bestehen infolge der Verbrennung sehr heftige Schmerzen, so tut das Auflegen einer Eisblase gute Dienste. Wenn bei größeren Verbrennungen die Schmerzen dauernd sehr heftig sind, so gebe man ein Morphiumpulver und nötigenfalls nach einer halben Stunde ein zweites; ein drittes jedoch erst nach weiteren 6 Stunden.

Zur Nachbehandlung, namentlich bei kleinen Brandwunden, empfiehlt es sich, Wismutgallat in dünner Schicht aufzupudern und darüber ein reines Stück Verbandmull zu decken, das mit Watte und einer Binde festgelegt wird.

Verbrühungen und Hautverletzungen durch ätzende Säuren und Laugen sind ebenso wie Brandwunden zu behandeln.

b) Frostschäden. Einzelne von Erfrierung befallene Teile, Ohren, Zehen, Nasenspitze, Fingerspitzen usw., sehen anfangs sehr blaß aus und sind starr. Wirklich erfrorene Teile werden blaurot oder kirschrot, trocknen dann ein, werden braun, zuletzt schwarz; an der Grenze des erfrorenen Gewebes bildet sich nach einiger Zeit eine Entzündung mit geringer Eiterung, wodurch die Abstoßung des Abgestorbenen bewirkt wird.

Man reibe die betroffenen Körperteile mit kaltem Wasser oder Schnee, damit der Blutumlauf sich wieder herstellt. Es ist auf ein ganz allmähliches Erwärmen Bedacht zu nehmen (vgl. § 93 unter 5). Bilden sich Blasen, so sind sie wie Brandblasen zu behandeln; im übrigen ist die gewöhnliche Wundbehandlung am Platze (§ 97). Größte Reinlichkeit und beste Ernährung des Kranken sind erforderlich.

Frostbeulen werden zweckmäßig täglich einmal mit 2 bis 3 Tropfen Perubalsam oder Terpentinöl eingerieben oder mit Jodtinktur eingepinselt.

§ 106.

Beispiel für die Wundbehandlung: Kopfverletzung.

Durch Stieb mit einem scharfen Werkzeuge ist die Kopfhaut durchtrennt, die Ränder der Wunde sind scharf, eine Ader ist verletzt, das Blut spritzt heraus; die Wunde ist 8 cm lang, $\frac{1}{2}$ cm tief und bis auf einige hineingelangte Haare nicht verunreinigt.

1. Der Verletzte wird aufgehoben und an Deck mit hochgehobenem Kopfe hingeseht.

2. Durch Fingerdruck auf die Wundränder wird von einem Gehilfen die Blutung gestillt.

3. Der Verletzte oder die Augenzeugen werden nach den näheren Umständen der Verwundung befragt.

4. Es werden etwa 2 Liter Kresolwundwasser angefertigt und zwei gut gereinigte Schalen (zur Not Suppenteller) damit gefüllt; der Inhalt der einen dient zum Desinfizieren der Hände, in die andere legt man einige Mullstücke, die beiden Pinzetten, die große und eine kleine mit Faden versehene Nadel, sowie einige dicke Seidenfäden (Unterbindungsfäden). Der Rest der Lösung wird in das

vorher gründlich gereinigte Spülgefäß, an dessen Schlauch eine Wundspitze gesteckt ist, gegossen.

5. Der Kapitän wäscht sich die Hände zuerst mehrere Minuten lang gründlich mit warmem Wasser, Seife und Bürste, trocknet mit reinem Handtuch ab und wäscht sie darauf nochmals etwa zwei Minuten lang in dem Kresolwundwasser.

6. Die Wunde wird von den darin haftenden Haaren mit der Pinzette behutsam befreit, letztere darauf in die Schale zurückgelegt. (Bei größerer Unsauberkeit ist die Wunde auszuspülen und vorsichtig mit einem mit Kresolwundwasser befeuchteten Mullstück auszutupfen.)

7. Der Gehilfe hebt seinen Finger vom Wundrande ab. Steht die Blutung nicht, und erblickt man die Öffnung eines Blutgefäßes, aus der stoßweise hellrotes Blut hervorspritzt, so ist die durchtrennte Ader mit der Klemmpinzette zu fassen und mit einem der Seidenfäden zu unterbinden. Bisweilen läßt sich auch durch längere Zeit fortgesetzten Druck auf den Wundrand die Blutung zum Stehen bringen.

8. Nach Stillung der Blutung ist die Kopfhaut in einem Umkreise von 4 bis 5 cm zu rasieren.

9. Die Wunde und ihre Umgebung wird mit Kresolwundwasser abgespült, etwa noch zum Vorschein kommende Haare werden mit der Pinzette vorsichtig entfernt; darauf werden die Ränder und die Wundfläche mit einem dem Kresolwundwasser entnommenen, mehrfach zusammengelegten Stücke Mull abgetupft, nochmals abgespült und die Wunde mit einem der Mulläppchen bedeckt.

10. Die Wunde wird mit soviel Nähten geschlossen, als nötig sind, um die Wundränder leicht und gut aneinanderzuhalten. Hierbei ist darauf zu achten, daß die Nadel und der Nähfaden, wenn sie aus dem Teller genommen sind, mit nichts anderem als der Wunde und den von Kresolwundwasser feuchten Händen des Kapitäns in Berührung kommen. Nach jeder Naht wird Nadel und Faden wieder durch die Schüssel mit Kresolwundwasser gezogen; auch ist wohl zu beachten, daß der Kapitän, so oft er irgend etwas außer der Wunde

und den desinfizierten Gegenständen berührt hat, sich die Hände mit Kresolwundwasser waschen muß.

11. Die Wunde wird mit einem mit Kresolwundwasser befeuchteten, dann mit einem trocknen reinen Mullstück abgetupft und mit Wismutgallat dünn bestreut; dann deckt man etwas Verbandmull und darüber einen dursch Verbandwatte, so groß wie die geschorene Stelle, auf die Wunde und befestigt beides mit einem dreieckigen Tuche oder einer Mullbinde.

12. Der Verletzte wird zu Bett gebracht und bleibt mit erhöhtem Kopfe liegen.

13. Längstens zwei Stunden später ist der Verband nachzusehen. — Sollte der Faden sich von der Ader abgestreift haben und letztere von neuem stark zu bluten anfangen, so muß sie nochmals unterbunden werden, auch wenn deshalb die Nähte entfernt und später neue angelegt werden müssen.

14. Sobald Eiterung und Klopfen in der Wunde entsteht, sind die Nähte zu entfernen, sonst werden sie erst nach etwa 6 Tagen fortgenommen und die Wunde von neuem mit Wismutgallat bestreut.

15. Nach 8 Tagen fühle man vorsichtig mit der Pinzette nach, ob der Unterbindungsfaden locker ist und sich bereits herausziehen läßt. Hat sich die Wunde bis auf einen Streifen roter Fleischwärzchen geschlossen, so verbindet man mit einem die Wunde bedeckenden Vorfalbenläppchen und befestigt dies mit Gesteplasterstreifen.

2. Verstauchungen und Verrenkungen.

§ 107.

Allgemeines.

Verstauchungen und Verrenkungen können an den verschiedensten Gelenken des Körpers vorkommen. Ein Gelenk besteht aus den Endteilen mindestens zweier gegeneinander beweglicher Knochen, welche von einer derben häutigen Hülle, der Gelenkkapsel, umgeben sind. Werden durch starke Gewalteinwirkung die Gelenkenden auseinander gezerrt, z. B. beim Umknicken des Fußes, so kann eine

Überdehnung und teilweise Zerreißung der Gelenkkapsel erfolgen, die gewöhnlich mit Austritt von Blut in das Gelenk und die umgebenden Gewebe verbunden ist. Dieses nennt man eine Verstauchung. Tritt jedoch durch den Riß der Gelenkkapsel das eine Knochenende heraus und stemmt sich gegen einen anderen Knochen oder gegen die umgebenden Muskeln, so liegt eine Verrenkung vor.

§ 108.

Verstauchungen.

Eine Verstauchung erkennt man hauptsächlich an der Schmerzhaftigkeit, der Schwellung und der Steifigkeit des Gelenkes; dabei ist aber die natürliche Stellung der knöchernen Teile des Gelenkes zu einander erhalten und eine Bewegung im Gelenke durch die Hand des Untersuchenden leicht, wenn auch mit Schmerzen für den Kranken, möglich. Blaue, später grüne und gelbe Färbung der Haut kommt sowohl bei einfacher Quetschung, als auch bei Verstauchung, Verrenkung und Knochenbruch vor. Verstauchungen bedürfen oft längerer Zeit zur Heilung.

Zur Behandlung dienen zunächst kalte Umschläge und Ruhigstellung des Gelenkes durch einen nicht zu fest anzulegenden (vgl. S. 176) Verband. Nach etwa 14 Tagen entferne man den Verband und beginne mit vorsichtiger Massage des verletzten Gelenkes. Zu diesem Zwecke umfasse man mit beiden Händen das in der Regel noch geschwollene Gelenk und streiche — von unten nach oben, d. h. in der Richtung nach dem Rumpfe hin — die Geschwulst etwa 10 Minuten lang ziemlich kräftig, jedoch ohne dem Verletzten größere Schmerzen zu bereiten, mit den beiden Daumen. Anfänglich mache man dieses jeden zweiten Tag, später täglich einmal. Auch kann man die Stelle der Verstauchung mit Kampferpirtus einreiben oder auch von Zeit zu Zeit mit Jodtinktur einpinseln. Allmählich läßt man das Gelenk wieder gebrauchen. Stellt sich indessen nach den ersten Gebrauchsversuchen stärkere Schwellung ein, so sind sie erst nach mehreren Tagen zu wiederholen. Wenn man zweifelhaft ist, ob Verstauchung oder Bruch der

Gelenkenden vorliege, so geht man immer am sichersten, das letztere anzunehmen und danach bei der Behandlung zu verfahren.

§ 109.

Verrenkungen im allgemeinen.

Verrenkungen entstehen im allgemeinen durch Fall, Stoß, Zug, Drehung u. dgl. Eine Verrenkung ist gleich nach der Verletzung zu erkennen:

1. an der veränderten Form der Gelenkgegend. Um dies festzustellen, muß man das kranke Gelenk mit dem gesunden der anderen Seite vergleichen. Beim Betasten findet man die Stelle, wo beim gesunden Gelenke der Gelenkkopf sitzt, leer, an einer anderen Stelle aber fühlt man den ausgetretenen Knochen als feste Vorwölbung;
2. das verrenkte Glied ist länger oder kürzer als das gesunde;
3. es steht in unrichtiger Lage fest und kann nicht ohne bedeutenden Zug oder Druck in die natürliche Stellung zurückgeführt werden;
4. das Glied kann vom Kranken überhaupt nicht oder nur sehr wenig bewegt werden.

Hat man die Verrenkung als solche erkannt, so ist sobald als möglich die Einrenkung vorzunehmen, d. h. das ausgetretene Knochenende wieder in die Gelenkkapsel und an die richtige Stelle zu bringen. Hierbei können drei Helfer erforderlich werden: der erste hat an dem Gliede unterhalb des verrenkten Gelenkes den Zug auszuüben, der zweite den dem Kumpfe zunächst liegenden an der Verrenkung beteiligten Knochen festzuhalten und somit den Gegenzug auszuführen, und der dritte die eigentliche Einrenkung zu besorgen. Letzterer hat die beiden anderen anzuweisen, er läßt sie in den angegebenen Richtungen zuerst gelinde, dann kräftig, aber gleichmäßig ziehen und bringt selbst mittels Drucks und Drehungen den Gelenkkopf durch den Riß der Gelenkkapsel in das Gelenk zurück. Nicht selten ist es zweckmäßig, den zweiten Helfer bei dem Gegenzug zu unterstützen; man schlingt hierzu ein Handtuch

um das verrenkte Glied und läßt hiermit von einem oder mehreren Männern den Gegenzug ausüben. Gelingt die Einrenkung, so geht der Gelenkkopf unter einem schnappenden oder glucksenden Geräusch in die Gelenkhöhle zurück und es wird, abgesehen von einiger Schwellung, die gewöhnliche Form wieder hergestellt, was man am besten durch Vergleich mit der gesunden Seite erkennt; der heftige Schmerz vermindert sich alsbald und es kehrt die Beweglichkeit des Gliedes in dem Gelenke zurück. War das Hüft-, Knie- oder Fußgelenk verrenkt, so ist als Nachbehandlung mindestens drei- bis vierwöchige Bettruhe erforderlich, während bei den Ausrenkungen am Arme und an der Hand eine etwa dreiwöchige Schonung des Gliedes durch Einlegen in ein Tragetuch ausreicht.

Behandlung der einzelnen Verrenkungen.

§ 110.

Verrenkung des Unterkiefers.

Bei dieser Verrenkung steht der Mund andauernd offen, bald sehr weit, bald nur ungefähr daumenbreit. Die Zähne können nicht aufeinander gebracht werden, das Kinn springt vor; bei einseitiger Verrenkung sieht es nach der entgegengesetzten Seite. Raufen ist unmöglich, Sprechen sehr erschwert.

Behandlung. Ein Gehilfe stellt sich hinter den Verletzten und hält dessen Hinterkopf fest gegen seine Brust gedrückt. Der Kapitän legt die beiden durch unwickelte Tücher geschützten Daumen auf die hinteren Backzähne des ausgerenkten Unterkiefers, drückt diese kräftig nach unten und zugleich nach hinten. Ist die Einrenkung gelungen, so wird ein Tuch unter dem Kinn weg um den Kopf gebunden. Die ersten acht Tage darf der Mund nur so wenig als möglich geöffnet, nicht gesprochen und nicht gekaut, daher nur flüssige Nahrung genossen werden.

§ 111.

Verrenkung des Schultergelenks.

Die Verletzung entsteht gewöhnlich durch Fall auf die Hand oder den Ellbogen oder durch Ausdrehen in hängender Körper-

stellung und kommt häufiger vor, als alle anderen Verrenkungen zusammen.

Die Schulter ist dabei abgeflacht, sieht eckig aus, die Gelenkpfanne erscheint leer. Der Gelenkkopf sitzt meistens im vorderen Teile der Achselhöhle, dicht unter dem Schlüsselbein, als feste runde Geschwulst; der Oberarm steht fest und vom Kumpfe ab, oft wird er von dem Kranken um die Schmerzen zu mildern, mit der gesunden Hand am Ellbogen unterstützt. Der Kranke selbst kann mit dem Arme keine Bewegung ausführen, aber auch der Untersuchende kann ihn nicht oder nur wenig dem Körper nähern.

Behandlung. Um diese Verrenkung zurückzubringen, kann man sich verschiedener Verfahren bedienen:

a) Der Verletzte wird auf eine Bank oder ein Bett gelegt. Der Kapitän sitzt neben dem Kranken. Während von einem Gehilfen ein Gegenzug dadurch ausgeübt wird, daß dieser ein durch die kranke Achselhöhle über die gesunde Schulter hin geführtes, zusammengefaltetes Handtuch oder ein mit Packungsgarn dick umwickeltes Stück Tau anzieht, und ein zweiter Gehilfe die kranke Schulter von oben her festhält und kräftig herabdrückt, umfaßt der Kapitän, wenn der rechte Arm ausgerenkt ist, mit der linken Hand das untere Ende des Oberarms, mit der rechten Hand den rechtwinklig gegen den Oberarm gebeugten Unterarm dicht über dem Handgelenk, und zieht kräftig, wenn nötig, durch einen weiteren Gehilfen unterstützt, zuerst in der Richtung der Verrenkung, also so, wie der Arm steht, wobei der Unterarm nach außen gedreht wird. Allmählich aber zieht er den Arm vom Körper ab, bis dieser nach der Seite hin und rechtwinklig vom Leibe absteht; die Finger des Verunglückten zeigen dann nach oben und etwas nach hinten. Nun läßt der Gehilfe allmählich das Tuch los, während der Kapitän dem Arme durch Vermittelung des Unterarms eine drehende Bewegung nach innen (also zur Brust hin) gibt und ihn immer noch ziehend rasch gegen die Brust drängt, ihn gleichsam dagegen wirft.

b) Der Kranke wird platt zur Erde auf eine Matraze gelegt, der Kapitän setzt sich daneben und drückt die nackte Ferse seines Fußes fest in die Achselhöhle des Verletzten, während er an dem

Arm zuerst in der Richtung des verrenkten Armes, dann in der Längsrichtung des Körpers und zuletzt etwas nach der anderen Seite des Leibes hin zieht (s. Abbildung 17). Gelingt es in dieser Weise nicht bald, den Gelenkkopf einzurenken, so wird das Verfahren mit der Abänderung wiederholt, daß ein Gehilfe, sobald der Zug in die Längsrichtung des Körpers fällt, mit dem im Ellbogen gebeugten Arme Drehungen nach innen, d. h. zur Brust hin, und dann nach außen macht, um so die Einrenkung zu erleichtern. Der Zug geschieht hierbei vermittels einer um den Arm gelegten Tuchschnur.

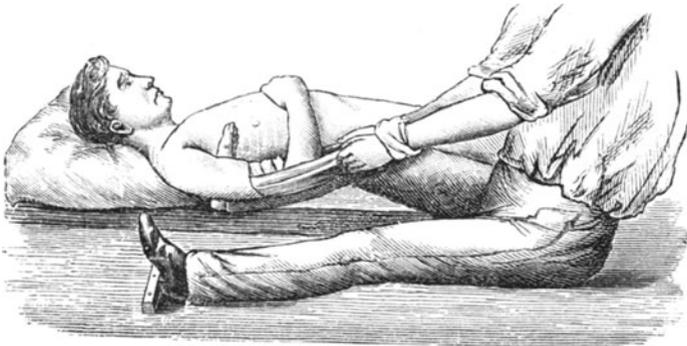


Abbildung 17. Einrenkung des Oberarms.

Statt der nackten Ferse kann auch eine Faust fest in die Achselgrube gelegt und der Arm unter Zug nach abwärts über die Faust gehobelt werden.

Kommt man mit dem einen Verfahren nicht zum Ziele, so versuche man es mit dem anderen.

Ist die Einrenkung gelungen, so wird dem Verletzten ein ordentlicher Bausch Twist oder dgl. in die Hand gegeben und über die so gefüllte Hand eine Binde bis halbwegs zum Ellbogen hin angelegt, dann kommt der Arm in ein dreieckiges Tuch und wird darin drei Wochen belassen (s. Abbildung 18 auf Seite 202). Nach dieser Zeit kann mit Massage und vorsichtigen, täglich ausgiebiger werdenden Bewegungen begonnen werden. Sind größere Armbewegungen vom Kranken ohne Schmerzen ausführbar, so kann allmählich zum Gebrauche des Armes übergegangen werden.

§ 112.

Verrenkung des Ellbogengelenks.

Diese kommt meistens durch Fall auf den vorgestreckten Arm zustande. Gewöhnlich sind die Knochen des Unterarmes nach hinten getreten, daher erscheint der kranke Unterarm kürzer als der gesunde. Die Gelenkgegend ist nach hinten spitz vorgetrieben. Der Arm steht

entweder gestreckt oder leicht gebeugt und kann im Gelenk nur sehr wenig, nie bis zum spitzen Winkel gebeugt werden.



Abbildung 18. Armtuch (dreieckiges Tuch).

Behandlung. Der Oberarm des sitzenden Kranken wird von einem oder zwei Gehilfen kräftig umfaßt und festgehalten; der Kapitän umfasse den Vorderarm und suche ihn mit kräftigem Zuge möglichst weit zu strecken. Hat sich dadurch die Verkürzung des Armes nahezu ausgeglichen, so beuge er plötzlich den Unterarm gegen den Oberarm bis zum spitzen Winkel. Unter schnappendem Geräusch erfolgt die Einrenkung. Der Arm muß zwei bis drei Wochen

im Armtuch getragen werden. Alsdann ist mit Massage und Bewegungen zu beginnen.

§ 113.

Verrenkung des Handgelenks.

Die Hand kann nach der Hohlhandseite und der Handrücken-
seite abweichen. In beiden Fällen liegt eine deutliche Furche an der Handrücken- und eine schwächere an der Hohlhandseite. Verrenkungen der Hand sind selten; viel häufiger sind ähnlich aus-

sehende Brüche des an der Daumenseite des Unterarms gelegenen Speichenknochens dicht über dem Handgelenk (§ 123).

Behandlung. Die Einrenkung erfolgt durch kräftigen Zug an der Hand und Gegenzug am Unterarm, bei gleichzeitigem Druck auf die vorspringenden Knochenenden in der Richtung gegen das Gelenk. Die Hand ist dann 8 bis 14 Tage, auf eine Schiene gebunden, in einem dreieckigen Tuche zu tragen. Die ersten Tage mache man kalte Umschläge über das Gelenk.

§ 114.

Verrenkungen der Fingergelenke.

Fingerverrenkungen kommen meistens nach der Streckseite hin vor; ein Zug genügt zur Einrenkung, nur der Daumen setzt hin und wieder der Einrenkung große, ja unüberwindliche Schwierigkeiten entgegen. Man versuche dann durch kräftigen, mit Hilfe eines umgelegten Bandes bewirkten Zug und entsprechenden Gegen-
druck gegen das untere Ende des ausgelenkten Knochens den Daumen wieder in seine richtige Stellung zu bringen. Nach der Einrenkung stellt man den Finger in leichter Beugung mittels einer kleinen Pappschiene für etwa 14 Tage ruhig; darauf Massage (s. § 108).

§ 115.

Verrenkung des Hüftgelenks.

Der in Höhe der Hüfte gelegene Schenkelkopf tritt aus seiner Pfanne in der Regel nach einer der folgenden Richtungen hin aus:

a) nach hinten und oben. Diese Form der Verrenkung ist am häufigsten. Das Bein erscheint kürzer als das gesunde, ist in der Hüfte und meistens auch im Knie leicht gebeugt, sowie immer nach einwärts (d. h. dem andern Beine zu) gedreht. Bei frischen Verrenkungen läßt sich in dem Fleische der Hinterbacke der Gelenkkopf als harte Kugel durchfühlen.

b) nach vorn. Der Gelenkkopf wird dann in der Leisten-
gegend, an der Haargrenze, als dicke Kugel gefühlt, während die Hinterbacke abgeflacht ist. Das verrenkte Bein ist dabei nach

auswärts (d. h. von dem anderen Beine ab) gedreht (s. Abb. 19), so daß bei Rückenlage des Kranken das verletzte Glied nicht mit der Hinterseite, sondern mit der Außenseite aufliegt; meistens ist das verrenkte Bein etwas verlängert, man kann es weder nach innen

drehen, noch in die gewöhnliche Stellung neben das gesunde legen (Unterschiede von Bruch des oberen Teiles des Oberschenkels vgl. § 124).

Die Einrenkung ist schwierig, dabei für den Verletzten sehr schmerzhaft und deshalb mit großer Achtsamkeit auszuführen. Die erforderlichen Bewegungen müssen genau in der unten angegebenen Reihenfolge vorgenommen werden. Der Zug an dem ausgerenkten Bein ist mit gleichmäßiger Kraft, aber ohne rohe Gewalt zu bewirken. Man tut gut, die Einrenkungsbewegungen vorher an dem Beine eines Unverletzten einzuüben.

a) Bei der Verrenkung nach hinten und oben wird der Verletzte auf eine Matratze auf den Fußboden gelegt. Der Kapitän tritt an die Außenseite des ausgerenkten Beines. Ein Gehilfe kniet ihm gegenüber auf der anderen Seite des Kranken und hält mit seinen Händen von oben her das Becken zu beiden Seiten fest, in-



Abbildung 19. Verrenkung des Oberschenkelkopfs nach vorn.

dem er es gegen die Matratze andrückt. Der Kapitän erfährt hierauf den Unterschenkel des ausgerenkten Beines mit beiden Händen so, daß die eine Hand dicht am Knie an der Unterseite, die andere Hand in der Nähe des Fußrückens an der Oberseite des Unterschenkels liegt, und führt nunmehr unter Beibehaltung dieser Handstellung folgende Bewegungen mit dem verletzten Beine aus:

Zunächst wird das ausgerentete Bein noch mehr nach einwärts (dem anderen Beine zu) gedreht und alsdann im Hüft- und Kniegelenk möglichst bis zum rechten Winkel gebeugt. In dieser rechtwinkligen Stellung wird ein kräftiger Zug nach oben, in der Richtung des aufwärtssehenden Oberschenkels ausgeübt. Sodann wird unter andauerndem gleichmäßigen Ziehen der Oberschenkel ohne Veränderung seiner Aufwärtsrichtung dadurch um seine Achse nach außen gedreht, daß das Fußende des rechtwinklig gebeugten Unterschenkels in der Richtung nach dem gesunden Beine zu bewegt wird. Diese ausgiebig auszuführende Drehung unterstützt ein weiterer Gehilfe durch kräftigen Druck auf den Schenkelkopf von hinten her. Endlich wird unter immer noch anhaltendem Zuge das verletzte Bein gerade gestreckt. Daß die Einrenkung gelungen ist, merkt man entweder an dem schnappenden Geräusch oder daran, daß das Bein sich im Hüftgelenke so leicht wie ein gesundes bewegen läßt.

b) Bei der Verrenkung nach vorn wird in der gleichen Weise verfahren, nur muß der Kapitän die Drehung des rechtwinklig gebeugten Oberschenkels um seine Achse mittels des Unterschenkels dabei so ausführen, daß das Fußende von dem gesunden Beine weg bewegt wird.

Nach der Einrenkung ist dreiwöchige Bettruhe nötig, wobei während der ersten sieben Tage die Beine oberhalb der Knöchel und der Kniee zusammengebunden werden. Der Kranke darf nicht aufstehen, zur Berrichtung seiner Notdurft muß er daher immer das Steckbecken und die Urinflasche gebrauchen. Die weitere Behandlung überlasse man dem Arzte.

Gelingt diese schwierige Einrenkung nach mehreren, auch in den nächsten Tagen wiederholten Versuchen nicht, so lasse man den Kranken mit möglichst gerade gestrecktem Beine ruhig liegen und übergebe ihn, sobald als möglich, einem Arzte.

§ 116.

Verrenkung des Fußgelenks.

Im Fußgelenke können durch Fall auf die Füße Verrenkungen entstehen, wobei außer der Verrenkung gewöhnlich auch ein

Bruch eines oder beider Knöchel (Enkel) stattfindet. Die Zeichen sind starkes Hervorragan des äußeren oder des inneren Knöchels, dabei sieht der Fuß mit der Sohle mehr oder weniger nach innen oder außen. Ist gleichzeitig — und dies ist, wie gesagt, die Regel — ein Knöchelbruch vorhanden, so treten auch die Zeichen des Knochenbruchs zutage.

Die Einrenkung macht meistens nicht große Schwierigkeiten, aber der begleitende Bruch erleichtert eine erneute Ausrenkung. Es ist daher immer ein gut liegender Schienenverband notwendig, in welchem der Fuß im rechten Winkel zum Unterschenkel stehen muß, damit, wenn auch Steifheit eintreten sollte, doch eine möglichst gute Stellung des Fußes gesichert ist.

3. Knochenbrüche.

§ 117.

Erkennung und Behandlung im allgemeinen.

Knochenbrüche werden meist durch Einwirkung äußerer Gewalt (Schlag, Fall, Stoß usw.) hervorgerufen und können in Einknicungen oder völligem Durchbruch des Knochens mit mehr oder minder großer Verschiebung der Bruchenden bestehen. Ist bei einem Knochenbruche die Haut unverletzt und das darunter liegende Fleisch nicht stark gequetscht (einfacher Knochenbruch), so tritt meist ohne Fieber und ohne Eiterung Heilung ein. Hat aber Hautzerreißung stattgefunden, so handelt es sich um einen offenen (oder komplizierten) Knochenbruch, der viel gefährlicher ist als ein einfacher, weil durch die Hautverletzung sehr leicht Eiterungserreger von außen nach innen gelangen und Entzündung, Eiterung oder sogar Blutvergiftung mit tödlichem Ausgange erzeugen können. Hier ist außer der Einrichtung und Schienung des Knochenbruchs die sorgfältigste Behandlung der entstandenen Wunde erforderlich; vgl. das in § 126 gegebene Beispiel. Der Kapitän tut gut, in solchem Falle sich Satz für Satz vorlesen zu lassen und genau in der dort angegebenen Reihenfolge vorzugehen.

Es kann auch Verrenkung und Knochenbruch an demselben Knochenende gleichzeitig vorkommen; dann versuche man zuerst die Verrenkung zu heben. Derartige Verletzungen heilen meistens mit Gelenksteifheit. Es muß daher dem Gelenke gleich von vornherein die passendste Stellung in der Weise gegeben werden, wie in § 103 unter d) angeführt worden ist (s. S. 190).

Zeichen des Knochenbruches.

1. Der Verletzte fühlt an der Bruchstelle einen heftigen Schmerz, häufig hat er auch im Augenblicke des Bruches ein Krachen vernommen.

2. Die Form und Stellung des Gliedes sind verändert. Beim Vergleiche des gesunden und kranken Gliedes ergibt sich, daß nicht in einem Gelenke, sondern mehr oder minder von diesem entfernt eine Anfrüfung oder Einbiegung sich findet (s. Abbildung 20).

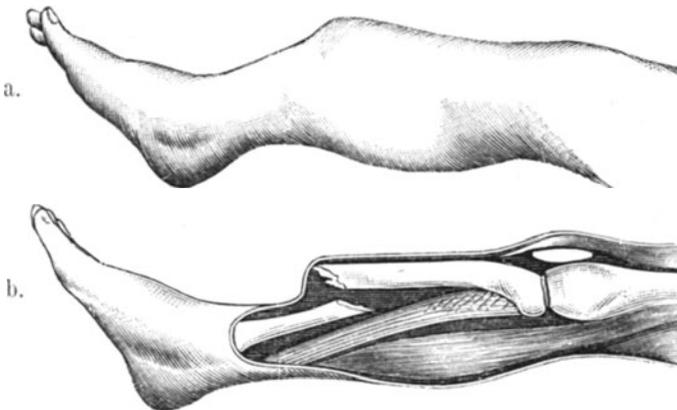


Abbildung 20. Bruch des Unterschenkels.
(a. von außen gesehen, b. innerlich.)

3. Das gebrochene Glied ist meist kürzer als das gesunde.

4. Faßt man vorsichtig mit einer Hand unterhalb, mit der andern oberhalb der verdächtigen Stelle, so bemerkt man schon bei gelindem Biegen eine ungewöhnliche Beweglichkeit, welche dem Kranken in der Regel sehr schmerzhaft ist. Bei diesen Versuchen, welche übrigens nur mit der größten Vorsicht anzustellen sind, sowie beim gelinden Drehen, fühlt man ein eigentümliches Reiben

oder Knirschen, welches dadurch entsteht, daß zwei rauhe Knochenflächen übereinander hingleiten.

5. Die Gebrauchsfähigkeit des Gliedes ist völlig oder fast völlig aufgehoben.

6. Ein Knochenbruch in der Nähe eines Gelenkes unterscheidet sich von einer Verrenkung dadurch, daß die Einrenkung der letzteren schwer, die Einrichtung des ersteren leicht ist, sowie dadurch, daß die Bruchenden nach der Einrichtung sehr leicht wieder in die falsche Lage zurückgehen, während dies bei den Gelenken nach der Einrenkung gewöhnlich nicht der Fall ist.

7. Sehr bald nach der Verletzung tritt auch eine Schwellung an der Bruchstelle ein, welche entweder schon nach kurzer Zeit oder erst in einigen Tagen mit blauroter, später gelbgrün werdender Verfärbung der Haut einhergeht.

Die Erkennung eines Knochenbruches ist gleich nach der Verletzung am leichtesten; je länger mit der genauen Untersuchung gewartet wird, um so schwerer wird sie. In zweifelhaften Fällen tut man gut, einen Knochenbruch anzunehmen und danach zu handeln.

Die Behandlung muß bestehen:

1. in der Einrichtung des gebrochenen Knochens,
2. in der Erhaltung der richtigen Stellung der Bruchenden bis zu ihrer Verwachsung. Hierzu ist bei Gliedmaßenbrüchen unbedingt erforderlich, daß während des ganzen Verlaufs der Heilung auch die beiden dem Bruche zunächstliegenden Gelenke durch den Verband unbeweglich gehalten werden.

Zur Einrichtung eines Bruches an den Gliedmaßen umfaßt ein Gehilfe das Glied unterhalb der Bruchstelle und zieht in der Richtung des Armes oder Beines, ein zweiter umfaßt das Glied oberhalb der Bruchstelle und übt den Gegenzug aus, während der Kapitän die Bruchenden mit beiden Händen umspannt. Die beiden Helfer ziehen nicht ruckweise, sondern gleichmäßig kräftig an, und der Kapitän bringt mit leisem Druck die Knochenenden passend aufeinander. Sobald dieses geschehen ist, wird der Zug nicht mehr verstärkt, muß aber mit derselben Kraft andauern, bis der Verband vollständig angelegt ist. Es ist jedoch wohl zu be-

achten, daß bei einem offenen Knochenbruch der Verband nicht ohne weiteres über die Wunde hin reichen darf, vielmehr ist diese besonders zu versorgen (vgl. § 118 unter 1. Schienen und das Beispiel in § 126).

§ 118.

Vorbereitung des Verbandes.

Der Verband bewirkt die Erhaltung der Bruchenden an ihrem richtigen Platze. Zum Verbande sind nötig:

1. Schienen. Im allgemeinen ist es vorteilhaft, zwei starke Pappschienen herzustellen, welche das betreffende Glied so umschließen, daß jederseits ein Zwischenraum von 2 cm bleibt. Man legt die zurechtgeschnittenen Pappstücke zu dem Zwecke in warmes Wasser und weicht sie etwas auf, dann paßt man sie dem entsprechenden Gliede eines ungefähr gleich großen Mannes an und trocknet sie in dieser Form. Eine oder beide Schienen müssen über die beiden dem Bruche zunächst liegenden Gelenke hinweggehen, um jede Bewegung derselben zu verhindern. An den Stellen, wo die Schienen über die Ferse (Hacke), die Knöchel (Enkel) oder den Ellbogen hinweggehen, sind entsprechend große Löcher auszufschneiden und reichliche Polsterungen mit Watte anzubringen.

Ist an der Bruchstelle gleichzeitig die Haut verletzt, so muß, nötigenfalls durch teilweise Schienenausschnitte, dafür gesorgt werden, daß die Hautwunde von den Schienen nicht überdeckt wird.

Pappschienen, insbesondere diejenige, welche dem am meisten gegen die Haut drängenden Bruchende aufliegt, kann man zweckmäßig durch Auflegen von Stücken dünnen Bänderisens oder geschnittener Blechstreifen, z. B. aus Blechdosen, verstärken. Im Arzneischränke finden sich auch Holzschienen, welche in ähnlicher Weise angepaßt und zurecht geschnitten werden können. Im Notfalle lassen sich dünne Brettchen von verschiedener Länge und Breite als Schienen benutzen.

2. Polsterungsmaterial (Watte, Berg u. dgl.). Damit wird die Innenseite der Schienen gepolstert, besonders dort, wo sie vorspringenden knöchernen Teilen aufliegen, z. B. an den Knöcheln,

den Ellbogen, den Handgelenken, damit diese nicht durchgeschauert werden. Besonders ist zu beachten, daß die Ferse (Hacke) gar keinen Druck verträgt; es ist daher oberhalb der Ferse die Umgebung so zu polstern, daß die Ferse beim Aufliegen des Beines die Unterlage nicht berührt.

3. Flanellbinden. Mit diesen wird das Glied, von den Fingern oder von den Zehen angefangen, bis über die Stelle hinauf, wo der Verband aufhört, lose eingewickelt. An der Bruchstelle kommen ein paar Bindengänge übereinander. Ist keine Flanellbinde vorhanden, so ist eine Mullbinde zu verwenden.

4. Mehrere leinene, etwa 2,5 cm breite Bändchen, mit welchen die Schienen an ungefähr 4 bis 6 Stellen festgebunden werden.

5. Mullbinden, mit denen die Schienen nebst den Haltebändern endgültig befestigt werden.

Zur Feststellung des verbundenen Gliedes in der ihm gegebenen Lage dienen für den Arm ein großes dreieckiges Verbandtuch (s. Abb. 18 auf S. 202), für das Bein zwei Sandsäcke, d. h. Segeltuchbeutel von etwa 5 cm Durchmesser und von der Länge des Unterschenkels oder des ganzen Beines, welche, mit trockenem Sande gefüllt, zu beiden Seiten des verletzten Beines hingelegt werden.

§ 119.

Verfahren bei Einrichtung eines Knochenbruchs und Anlegung des Verbandes.

Ist ein Knochenbruch festgestellt oder auch nur wahrscheinlich, so verfährt man in folgender Weise:

1. Man läßt den Verletzten auf einen mit einer Matratze bedeckten Tisch legen, am besten in der Nähe des für die Unterbringung des Kranken bestimmten Platzes, damit ein längerer Transport nach dem Anlegen des Verbandes vermieden wird.

2. Der Mann wird nach Ausschneiden der betreffenden Kleidungsstücke entkleidet und

3. durch Besichtigung des verletzten Körperteils (siehe § 117, Arn. 2 und 3) und durch vorsichtiges Betasten der Bruchstelle (ebendort, Nr. 4) untersucht; liegt ein Bruch mit Verletzung der

Haut vor, so ist vor jeder weiteren Maßnahme die Wunde nach den in § 97 gegebenen Weisungen zu versorgen.

4. Sodann ist alles zurechtzulegen, was zur Einrichtung und Schienung nötig ist (siehe den vorhergehenden § 118).

5. Man tut gut, mit seinen Gehilfen nun zuerst an einem gesunden Menschen an dem entsprechenden Beine genau so, wie es für den Kranken vorgeschrieben ist, die Einrichtung vorzumachen und den Verband anzulegen. Auf diese Weise übt man sich und die Gehilfen ein und kann sich von dem zum Versuche dienenden Manne sagen lassen, ob und wo der Verband drücke, ob er zu fest oder zu lose liege usw.

6. Nun wird das gebrochene Glied mit einer Binde, womöglich einer Flanellbinde, von unten angefangen, bis in die Nähe der Bruchstelle lose eingewickelt.

7. Darauf weise man die Gehilfen zur Hilfeleistung (Zug und Gegenzug) an und nehme mit ihrer Hilfe die Einrichtung des Bruches vor (§ 117, letzter Absatz).

8. Während die Gehilfen fortfahren, Zug und Gegenzug gleichmäßig auszuüben, wird das Glied weiter locker eingewickelt, wobei auf die Bruchstelle ein Haufsch Watte zu legen ist, der mit einigen sich deckenden Bindengängen festgehalten wird.

9. Die gepolsterten Schienen werden unter sorgfältiger Berücksichtigung der vorspringenden Knochenteile, welche durch Ausschnitte in den Schienen und besonders reichliche Polsterung sorgfältig vor Druck zu schützen sind (§ 118), genau angelegt.

10. Die Schienen werden mit Leinwandbändchen festgebunden; ein Bändchen muß dicht unterhalb, ein anderes dicht oberhalb der Bruchstelle liegen; sie dürfen nur so fest angezogen werden, daß sie die Schienen gut aneinander halten, nicht aber die Adern des verletzten Gliedes zusammenschnüren (s. § 96 am Ende).

11. Der ganze Schienenverband ist mit Binden bis über die beiden dem Bruche zunächst liegenden Gelenke hinauf einzuwickeln. Die Finger oder Zehen sollen aus dem Verbande hervorragen, damit man an ihnen den Zustand des verletzten Gliedes, Veränderungen in seinem Blutumlaufe (Blau- oder Kaltwerden)

und seiner Nerventätigkeit (Kriebeln, Taubsein) beobachten kann. (Vgl. 15.)

12. Nachdem die Helfer ganz allmählich mit Zug und Gegenzug nachgelassen haben, wird das Glied niedergelegt.

13. Der Verletzte wird in seine Kojе übergeführt. Es ist am vorteilhaftesten, den Mann auf der bereits unterliegenden Matratze zu transportieren und ihn auch auf ihr zu lagern, weil dadurch Bewegungen des verletzten Teiles am leichtesten vermieden werden. Bei Brüchen am Bein, sowie bei allen Brüchen mit Hautverletzung ist statt der festen Kojе eine Schwingekojе vorzuziehen. Jedenfalls ist der Kranke so zu legen, daß sich das gebrochene Glied an der freien Längsseite der Kojе befindet. An der Decke bringe man ein Tau so an, daß der Mann mit seiner Hilfe geringe Lageveränderungen ausführen kann.

14. Bei der Lagerung in der Kojе muß das verletzte Bein oder der Arm etwas erhöht und ganz ruhig liegen; zu diesem Zwecke ist das Glied durch untergeschobene Kissen, Sandsäcke, Decken usw. fest zu stützen.

15. Im Verlaufe der nächsten Stunden ist wiederholt nachzusehen, ob die Finger oder die Zehen nicht geschwollen, blau, steif oder kalt geworden sind und das Gefühl verloren haben oder sehr schmerzen und ob nicht der Verband an einer Stelle zu sehr drückt.

In diesen Fällen muß der Verband sogleich etwas gelockert oder besser neu angelegt werden, weil sonst Brand eintreten und das Glied absterben kann.

16. Am folgenden Tage ist nachzusehen, ob der Verband noch gut liegt; hat er sich, wie meistens, etwas gelockert, so ist die oberflächliche Binde zu entfernen, die Bändchen sind anzuziehen und die Binde ist dann von neuem anzulegen; es ist alsdann aber wieder, wie bei jeder Änderung am Verbande, wiederholt nachzusehen, ob der Verband nicht zu fest liegt oder an einer Stelle drückt.

Ergibt sich, daß der Verband gut sitzt, so wird er am dritten Tage nochmals nachgesehen.

17. Sobald wieder Lockerung eintritt, jedenfalls aber spätestens 8 bis 10 Tage nach der Verletzung, muß unter sehr vorsichtigem,

gleichmäßigem und nicht zu starkem Zuge und Gegenzuge, welcher am besten von denselben Leuten wie beim ersten Anlegen auszuüben ist, der Verband nachgesehen, d. h. die Deckbinde abgenommen, die Bändchen fester geknotet und die Binde von neuem übergelegt werden. Haben dagegen auch die Schienen sich verschoben, so muß der ganze Verband erneuert werden.

Von 14 zu 14 Tagen ist weiterhin nachzusehen, wenn nicht vorher schon Lockerwerden des Verbandes ein Nachziehen der Bändchen erfordert.

Das gebrochene Glied soll so lange im Verbande bleiben, bis der Knochen wieder gehörig zusammengewachsen ist. Die durchschnittliche Heilungsdauer, also der Zeitpunkt, wo der Verband fortgelassen werden darf, ist im folgenden bei den einzelnen Brüchen angegeben.

Vor der Entfernung des Verbandes überzeuge man sich aber durch vorsichtige mit den Händen auszuführende Bewegungsversuche davon, daß die Bruchenden fest verwachsen sind und der Knochen wieder ein festes Ganzes bildet.

Der Gebrauch des Gliedes muß erst allmählich wieder erlernt werden.

Behandlung der einzelnen Knochenbrüche.

§ 120.

Schädel. Unterkiefer.

a) Schädelbruch. Durch Schlag oder Fall auf den Kopf; ebenso durch heftigen Fall auf die Füße oder das Gesäß kann ein Schädelbruch herbeigeführt werden, auch ohne äußere Zeichen einer Verletzung; vielmehr sind bald nach dem Falle eintretende Benommenheit, Erbrechen oder Zuckungen in den Gliedern, sowie namentlich Ausfließen von Blut aus einem Ohr oder aus Mund und Nase die gewöhnlichen Zeichen.

Man lagere den Verunglückten auf den Rücken, Kopf und Schultern mäßig erhöht, und lege Eis oder kalte Wasserumschläge auf den Kopf. Die Kost sei zunächst nur flüssig, doch überzeuge man sich zuvor davon, daß der Kranke schlucken kann. Wenn

das Harnlassen oder der Stuhlgang länger als 24 Stunden ausbleibt, ist durch Anwendung des Katheters (§ 39) und von Klüftieren die Entleerung zu bewirken.

Nicht selten ist mit einem Schädelbruch wie mit anderen weniger schweren Schädelverletzungen eine Gehirnerschütterung verbunden; ihre Zeichen sind: Verlust oder Trübung des Bewußtseins, blasse Gesichtsfarbe, kleiner, meist verlangsamter Puls, Erbrechen.

Bei längerer Bewußtlosigkeit ist der Kopf tief zu lagern, Rumpf und Glieder sind in warme Decken einzuhüllen; auch gebe man dem Kranken, wenn er schlucken kann, warme Getränke oder Wein, Schaumwein u. dgl. in kleinen Mengen. Sonst ist die vorher angegebene Behandlung einzuschlagen.

b) Bruch des Unterkiefers. Die Erkennungszeichen sind abweichende Stellung der Zähne, Veränderung der Form des Unterkiefers und Knirschen bei Bewegungen.

Die Bruchenden werden gut aneinander gepaßt und in dieser Stellung mittels eines über dem Kopfe zusammengeknüpften Bindtuches gehalten. Drei Wochen lang dürfen die Zähne nicht von einander gebracht werden; es ist deshalb in dieser Zeit nur flüssige Nahrung gestattet, die zweckmäßig mittels eines Glasröhrchens durch eine Zahnlücke oder den Raum hinter dem letzten Backzahn eingesogen wird. Auch nach der 3. Woche ist noch große Vorsicht beim Öffnen des Mundes nötig und zumeist neben flüssiger nur breiige Nahrung zu geben. Mit dem Kauen von festen Speisen darf nicht vor der 6. Woche begonnen werden.

§ 121.

Rippen. Schlüsselbein. Wirbelsäule.

a) Bruch der Rippen entsteht durch Stoß oder Fall. Sehr oft fehlt sowohl die ungewöhnliche Beweglichkeit wie das Reiben der Bruchenden gegeneinander; doch ist stets ein heftiger Schmerz an der Bruchstelle beim Betasten und Bewegen des Brustkorbes, beim tiefen Atemholen, beim Niesen und Husten vorhanden. Eine gleichzeitige Verletzung der Lunge läßt sich an dem Aushusten schaumigen Blutes erkennen.

Zunächst ist Bettruhe und festes Einwickeln des Brustkorbes erforderlich. Hierzu benutzt man ein stramm umgelegtes Handtuch, das mit Sicherheitsnadeln festzustecken ist, oder mehrere dachziegelartig übereinander zu legende breite Giestplasterstreifen. Bestehen heftige Schmerzen oder starker Hustenreiz, so kann ein Morphiumpulver gegeben werden. Der Verletzte liegt am besten auf dem Rücken, halb nach der kranken Seite gebeugt. Sind keine Schmerzen mehr vorhanden, so kann der Verletzte nach Anlegung eines Giestplasterverbandes aufstehen. Die regelmäßige Arbeit darf jedoch erst nach längerer Zeit (frühestens 4 bis 5 Wochen nach dem Unfälle) wieder aufgenommen werden.

b) Bruch des Schlüsselbeins kommt oft vor und ist ziemlich leicht aus der veränderten Gestalt des Knochens zu erkennen. Die betreffende Schulter steht außerdem tiefer, der Verletzte kann den Arm nicht heben.

Die Einrichtung ist leicht, doch weichen die Knochenenden sehr bald wieder von einander. Man schiebe einen faustgroßen Wattenbausch in die Achselhöhle der kranken Seite und lege den Arm in ein großes Verbandtuch (s. Abb. 18 auf S. 202), welches so kurz im Nacken zu knüpfen ist, daß die kranke Schulter gehoben wird; mit einigen um die Brust zu führenden Bindengängen oder einem breiten Tuch wird darauf der Arm noch mehr an die Brustseite herangezogen. Die Dauer der Heilung beträgt etwa 4 Wochen. Eine entstandene Verunstaltung behindert die Gebrauchsfähigkeit in der Regel nicht.

c) Bruch der Wirbelsäule entsteht meist durch Fall aus der Höhe und Aufschlagen des Rückens auf kantige Gegenstände. Brüche im oberen Halsteile sind bei Mitverletzung des Rückenmarks meist tödlich, auch an den übrigen Teilen der Wirbelsäule sind solche Brüche sehr gefährlich. Starker Schmerz in der Bauchgegend und weiterhin Lähmungserscheinungen aller Teile, deren Nerven unterhalb der Verletzung vom Rückenmark abgehen, sind die gewöhnlichen Erscheinungen. Ein derartig Verletzter muß ganz behutsam mit größter Sorgfalt transportiert werden (s. § 94). Die Kleider sind vom Leibe zu schneiden.

Die Behandlung bestehe in völliger Bettruhe in flacher Rückenlage. Ein Verband ist nicht erforderlich, wenn nicht eine äußere Verletzung vorliegt. Zeigt sich in den nächsten Stunden, daß der Verletzte Harn und Stuhlgang nicht von sich geben kann, so müssen Katheter und Einlauf nachhelfen. Ist der Kranke gelähmt, so droht die Gefahr des Durchliegens. Entsprechende Vorpflege (vgl. § 133) und peinliche Sauberhaltung sind daher zu beobachten. Das Aufheben des Kranken bei der Verrichtung der Notdurft usw. ist mit möglichster Schonung und vorsichtiger Unterstützung der Bruchstelle von mindestens zwei Personen auszuführen. Die Heilung des Bruches erfordert in der Regel mehrere Monate. Bei Verletzung kleiner Teile der Wirbelknochen ohne Beschädigung des Rückenmarks tritt indes früher Genesung ein.

§ 122.

Oberarm.

Die Zeichen sind die bei den Brüchen gewöhnlichen (s. § 117). Der Zug ist an der oberen Hälfte des rechtwinklig gebeugten Unterarmes, der Gegenzug an der Schulter und der oberen Hälfte der Brust durch Einlegen der einen Hand in die Achselhöhle auszuüben.

1. Sitzt der Bruch im oberen Drittel des Oberarmes, so wird aus drei dünnen Brettchen, welche etwas breiter sein müssen

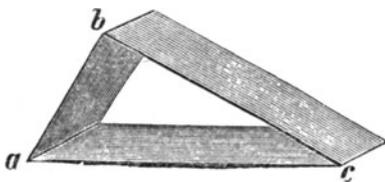


Abbildung 21. Triangel.

als der Arm dick ist, ein Dreieck (s. Abbildung 21) gezimmert, dessen Seite a b etwas kürzer als der Oberarm, dessen Seite b c so lang wie der Unterarm und die halbe Hand und dessen Winkel bei b einem rechten gleich sein muß. Dies

Dreieck (Triangel) wird rund herum mit einem dünnen Rißen aus Leinwand und Watte bedeckt und beides fest verbunden. Dann wird das Ganze an dem gesunden Arme anprobiert und genau passend gemacht. Darauf kommt es an die kranke Seite. An der Außenseite des Ober- und Unterarms wird je eine mit Watte ge-

polsterte Spaltschiene aufgelegt und das Ganze nunmehr durch Binden und Bänder befestigt (siehe Abbildung 22).

2. Bei Brüchen des mittleren oder des unteren Drittels des Oberarmknochens kommt man gewöhnlich mit zwei oder drei durch übergelegte Blechstreifen zu verstärkenden Pappschienen (s. § 118) aus, von welchen die Hinterschiene über das gebeugte Ellbogengelenk hinüberfassen muß. Die Seitenschienen, bzw. die eine Borderschiene brauchen nur dann über den für diesen Fall stark ausgepolsterten und rechtwinklig gebeugten Ellbogen hinwegzugehen, wenn der Bruch sehr tief sitzt. Das Schultergelenk bleibt frei. Nach dem Verbande kommt der Arm in ein dreieckiges Tuch. — Handelt es sich um einen Bruch mit gleichzeitiger Hautverletzung, oder kann die richtige Lagerung der Bruchenden mit den Schienen nicht erreicht werden, oder sitzt der Bruch sehr nahe am Ellbogengelenk, so tut man besser, das unter 1. erwähnte Dreieck (Triangel) anzuwenden.

Die Heilungsdauer beträgt durchschnittlich 6 Wochen.

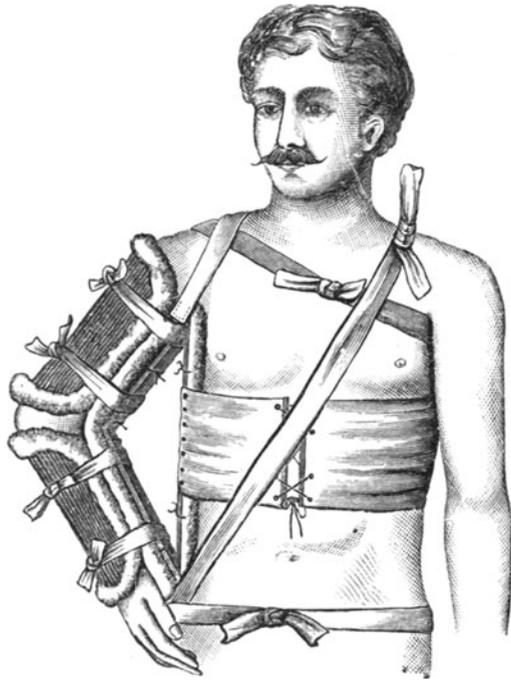


Abbildung 22.
Verband beim Bruch des Oberarms.

§ 123.

Unterarm. Speiche. Finger.

1. Findet sich der Bruch im mittleren Drittel des Unterarmes, so sind meistens beide Unterarmknochen gebrochen. Die Erkennung geschieht wiederum in der gewöhnlichen Weise.

Man läßt den Verletzten sich hinsetzen. Dann wird der Gegenzug durch einen Gehilfen bei rechtwinklig gebeugtem Ellbogengelenk an dem von der Brust abgehobenen Oberarme ausgeübt, während der Kapitän selbst mit einer Hand kräftig an der Hand des Kranken zieht; dabei muß der Daumen des Kranken nach oben gerichtet sein. Damit die Enden der beiden Unterarmknochen in ihre richtige Lage kommen, umfaßt der Kapitän alsdann mit seiner freien Hand den Unterarm an der Bruchstelle so, daß die Fingerspitzen zwischen die beiden oberen und die beiden unteren Bruchstücke fassen.

Die eine Schiene geht über die Außenseite des Oberarmes und des gebeugten Ellbogens fort bis auf die Hand, die andere von der Ellbogenbeuge bis zum Ansatz der Finger. Die Schienen dürfen nicht zu schmal und müssen stark gepolstert sein, sie dürfen nicht zu fest liegen. Der Arm wird zuletzt so in ein dreieckiges Tuch gelegt, daß der Daumen schräg nach oben gerichtet ist und der Kranke in die Hohlhand hinein sehen kann. Heilungsdauer etwa 5 Wochen.

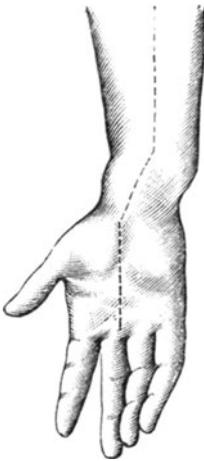


Abbildung 23.
Bruch der Speiche.

2. Durch Fall auf die ausgestreckte Hand entsteht recht häufig ein Bruch des unteren Theiles der Speiche, d. h. des an der Daumenseite liegenden Unterarmknochens. Dadurch wird die abgeflachte Form des Unterarmes in eine runde umgeändert, die Hand steht nicht mehr in der geraden Verlängerung des Armes und an der Kleinfingerseite ist ein Knochenvorsprung (das Köpfchen der Elle, d. h. des an der Kleinfingerseite liegenden Unterarmknochens) viel deutlicher abzutasten, als an dem gesunden Arme (s. Abb. 23); gewöhnlich kann man an der

Rückseite des Unterarmes etwas über dem Handgelenk eine Hervorragung fühlen, während an der Hohlhandseite des Unterarmes eine breite Quersfurche ist. Druck auf diese Stellen ist schmerzhaft.

Während der Einrichtung des Bruches muß der Kranke sitzen, der Oberarm von der Brust abstehen und der Daumen nach oben zeigen. Die Einrichtung hat durch Zug an der Hand (wobei die Hand zugleich etwas nach der Kleinfingerseite gebogen wird) und durch Gegenzug an dem im Ellbogen gekrümmten Oberarme, sowie durch Druck auf die Bruchenden zu erfolgen. Eine mit Blechstreifen verstärkte, über den Ellbogen hinausreichende Pappschiene kommt auf die Rück-, eine andere auf die Hohlhandseite des Unterarmes bei tüchtiger Polsterung des vorspringenden Bruchrandes. Nachdem die Schienen, wie oben (§ 119) angegeben, befestigt sind, kommt als weitere Stütze an die Kleinfingerseite eine bis zu den Fingerspitzen reichende schmale Spaltschiene, welche mit einer leinenen Binde befestigt wird. Der Arm wird in ein dreieckiges Tuch so hineingelegt, daß der Daumen schräg nach oben zeigt und der Kranke auf den Handrücken der an der Brust anliegenden Hand hinuntersehen kann. Bei jedem Wechsel des Verbandes, jedoch frühestens nach 2 Wochen, ist von demjenigen, welcher den Verband abnimmt, aber nicht von dem Kranken selbst, einige Male das Handgelenk vorsichtig zu bewegen, damit es späterhin nicht steif wird. Dauer der Heilung etwa 5 Wochen.

3. Gebrochene Finger werden nach der Einrichtung auf einer kleinen Holzschiene mit Gesteppflasterstreifen befestigt.

§ 124.

Oberschenkel.

Der Oberschenkelbruch kann, wenn er hoch sitzt, mit einer Verrenkung nach vorn verwechselt werden (s. § 115).

Man erkennt ihn außer an den gewöhnlichen Zeichen eines Knochenbruches daran, daß bei Rückenlage des Kranken der Fuß, weil der gebrochene Knochen keinen Halt gibt, durch seine eigene

Schwere mit der Spitze nach außen auf die Seite sinkt. Dagegen fehlt häufig, wenn der Bruch hoch oben an der Hüfte sitzt, das eigentümliche Knirschen der gegeneinander reibenden Knochenstücke.

Nach der nebenstehenden Abbildung 24 ist eine doppelt geneigte Ebene anzufertigen, die Seite b c muß so lang sein wie der gesunde Oberschenkel (ungefähr 30 cm), a c länger als der Unterschenkel (ungefähr 50 cm) und b d etwa 60 cm. Die Breite von a c und b c sei 22 cm, b d indessen der festeren Stellung wegen breiter. Während diese schiefe Ebene angefertigt wird, läßt man einen Kissenbezug nähen und mit Kopfhaaren oder, wenn diese nicht vorhanden sind, mit Watte, Berg oder dgl. stopfen. Das Kissen muß so lang wie das gesunde Bein und breiter als die Bretter a c und b c sein, damit es auf ihnen eine weiche rinnenförmige Unterlage für das Bein bildet. Die Kante bei c, auf welcher die Kniekehle zu liegen kommt, ist besonders gut zu polstern. Dann wird das Kissen auf die schiefe Ebene gelegt. Die beiden großen Endstäbe der schiefen Ebene werden durch eine Binde in ihrer ganzen Länge verbunden (s. Abb. 25) und die zum Befestigen der Schienen (s. weiter unten) notwendigen Lächer oder Bindenstücke auf das Kissen gelegt. Man schneidet nunmehr nach dem Maße des gesunden Beines drei schmale Spaltschienen, welche die Bruchstelle von vorn und von den Seiten umfassen sollen, und polstert sie.

Nach diesen Vorbereitungen wird die Einrichtung in folgender Weise ausgeführt:

Ein Gehilfe übt den Zug an der Hacke aus und hebt unter andauerndem kräftigen Ziehen das Bein hoch, gleichzeitig wird der Gegenzug von einem am Kopfende des Verletzten stehenden zweiten Gehilfen an einem zwischen den Beinen durchgenommenen Bettuch bewirkt. Während der Kapitän die Bruchstelle sanft mit den Händen umfaßt, wird die schiefe Ebene untergeschoben, der Oberschenkel unter stetem vorsichtigen Zuge darauf gelagert, dann das Knie gebeugt und der Unterschenkel niedergelegt. Hierauf legt man die Spaltschienen an und befestigt sie mittels der schon vorher (s. oben) auf das Kissen gelegten dreieckigen Lächer. Dann wird das ganze Bein und der Fuß auf der schiefen Ebene festgebunden;

der Fuß muß so befestigt werden, daß er zu seiner Unterlage — d. h. der Wand des Dreiecks, worauf der Unterschenkel liegt — senkrecht steht; vor allem ist darauf zu achten, daß der Fuß nicht nach

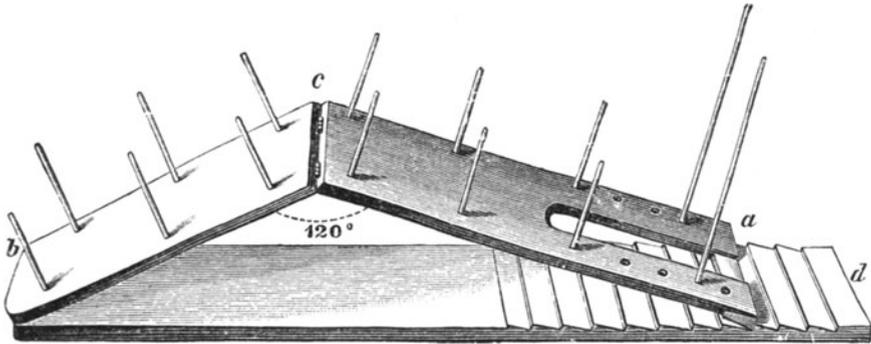


Abbildung 24. Doppelt geneigte Ebene zur Lagerung des Beins.

außen gedreht ist, sondern so steht, daß die große Zehe gerade nach oben zeigt (s. Abb. 25). Daß die Hacke besonders sorgfältig vor Druck zu schützen ist, wurde schon oben (s. § 118 unter 1.) erwähnt.

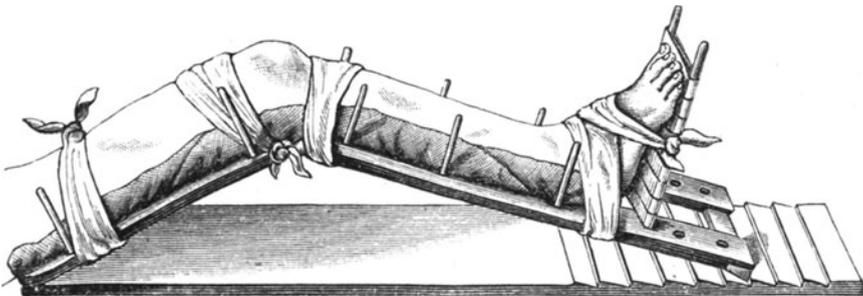


Abbildung 25. Lagerung des Beins auf der doppelt geneigten schiefen Ebene.

Im allgemeinen soll der Winkel bei c (s. Abb. 24) ungefähr 120° betragen. Sitzt aber der Bruch dicht über dem Kniegelenk oder geht er bis in das Kniegelenk hinein, so ist es notwendig, durch allmähliches weiteres Öffnen des Winkels, womit man aber erst 14 Tage nach der Verletzung beginnen darf, das Bein zu strecken,

um, falls Steifheit im Knie eintreten sollte, die günstigste Stellung des letzteren, nämlich die gestreckte, zu erhalten.

Dem Kranken ist zur Berrichtung seiner Notdurft das Steckbecken unterzuschieben; er ist dann jedesmal vom Gefäß her anzulüften, dabei ist durch vorsichtiges Anheben der schiefen Ebene zu verhindern, daß das Bein seine Lage verändert. Die Heilungsdauer eines Oberschenkelbruches beträgt in der Regel nicht weniger als 8, meistens aber 12 Wochen und darüber.

§ 125.

Kniescheibe. Unterschenkel. Knöchel.

1. Die Kniescheibe bricht gewöhnlich quer. Knirschen ist bei diesem Bruche nicht wahrzunehmen, weil die Bruchstücke zu weit voneinander abstehen. Dagegen gibt die durch den großen Abstand der Bruchenden auf dem Knie sich bildende Quersfurche ein sicheres Zeichen für den Bruch ab. Es ist dem Verletzten nicht möglich, ohne Unterstützung zu gehen oder gar mit dem kranken Fuße eine Treppenstufe hinaufzusteigen.

Der Verletzte muß in halb sitzender Stellung gebettet werden, oder es muß bei gewöhnlicher Stellung des Oberkörpers das ausgestreckte Bein so gelagert werden, daß Fuß und Unterschenkel erheblich höher liegen als das Becken. Hierdurch erreicht man eine Entspannung der Unterschenkelmuskeln, die sonst das obere Bruchstück vom unteren zu weit abziehen. Eine Schiene wird auf die Hinterseite des Beines von der Mitte des Unterschenkels bis zur Mitte der Wade gelegt und mit Tüchern befestigt. Die gewöhnlich in der ersten Zeit mit dem Bruch der Kniescheibe verbundene Entzündung des Kniegelenkes erfordert die Anwendung von kalten Umschlägen. Der Kranke hat 5 Wochen das Bett zu hüten und muß auch nachher das Bein stets vorsichtig gebrauchen und eine Zeitlang beim Gehen eine Binde, womöglich eine Flanellbinde, um das Knie gewickelt tragen. Aufentern darf ein derartig Verletzter für lange Zeit nicht mehr.

Ist die Haut bei diesem Bruche mitverletzt, so ist die Verwun-

dung wegen der drohenden Gefahr der eiterigen Kniegelenkentzündung als besonders schwer anzusehen und die oben beschriebene Wundbehandlung streng inne zu halten (vgl. das Beispiel in § 126).

2. Bruch des Unterschenkels. Die Zeichen sind die gewöhnlichen. Die spitzen Enden der Bruchstücke haben die Neigung, die Haut zu durchbohren. Im Hinblick auf diese große Gefahr muß man bei der Lagerung und Einrichtung ganz besonders vorsichtig sein. Damit die Knochenstücke möglichst nahe zusammengebracht werden, ist eine sorgsame Einrichtung und ein gut passender, mit Blechstreifen zu verstärkender Pappschienenverband erforderlich. Bei der Einrichtung ist der Zug am Fuße, der Gegenzug am Oberschenkel auszuüben.

Nach Fertigstellung des Pappschienenverbandes muß der Fuß so befestigt werden, daß er nicht durch seine eigene Schwere zur Seite umsinkt. Dies wird am besten durch eine Holzschiene (Latte) verhindert, welche von der Mitte des Oberschenkels bis über die Fußsohle reicht und an der am unteren (Fuß-) Ende ein Querholz von der Länge des Fußes nach Art eines Winkelmaßes aufgenagelt ist. Latte und Querholz werden gut gepolstert und mittels dreieckiger Tücher an die Innenseite des Ober- und Unterschenkels so angebunden, daß das Querholz neben dem inneren Fußrande gerade nach oben sieht. Dann wird der Fuß an letzterem so mit einem Tuche befestigt, daß er rechtwinklig zum Unterschenkel steht und die Zehen gerade nach oben gerichtet sind. Durch nebengelegte Kissen, Sandsäcke usw. ist diese Lage zu erhalten; es ist darauf zu achten, daß der Fuß seine richtige Stellung dauernd behält.

Damit die Bettdecken den Fuß nicht zur Seite drücken, werden Fasreisen in der Mitte zerschnitten und mit dünnen Holzplatten seitlich unter einander verbunden, so daß sie eine Art Vogengang bilden. Diese Wölbung wird über den Unterschenkel gestülpt und darüber erst das Deckbett gebreitet.

3. Bruch der Knöchel. Knöchelbrüche sind nicht selten und werden namentlich durch Umknicken des Fußes beim Ausgleiten und Fallen verursacht. Entweder sind beide Knöchel gebrochen, oder nur der innere oder der äußere.

Die Gegend des Fußgelenkes schwillt meist bald erheblich an. Der innere oder äußere oder beide Knöchel sind auf Druck stark schmerzhaft. Die Fußsohle ist mehr oder weniger nach außen gedreht, vielfach auch der ganze Fuß gegen den Unterschenkel seitwärts nach außen verschoben.

Es ist sehr wichtig, daß die Heilung des Knöchelbruches bei guter Stellung des Fußes erfolgt, da eine nach Heilung des Bruches zurückbleibende fehlerhafte Fußstellung (Abweichen des Fußes nach außen) dauernde schwere Störungen des Gehens und Stehens verursacht. Es muß eine besondere Verbandschiene angefertigt werden, welche aus zwei von der Mitte des Oberschenkels bis zum Fußende reichenden Seitenschien (etwa 10 cm breiten Holzlatten) und einem am unteren Ende zwischen diesen aufrecht einzunagelnden fußlangen Brettchen bestehen muß. Gegen dies Brettchen soll der Fuß angestützt werden; es muß so breit sein (etwa 13 cm), daß beim Anlegen der Schiene zwischen Knöchel und Seitenschien genügend Raum zu reichlicher Polsterung bleibt.

Nachdem die ganze Schiene einschließlich Fußbrett an der Innenseite gut ausgepolstert ist, geschieht die Einrichtung des Bruches in der Weise, daß der Gegenzug von einem Gehilfen unterhalb des Knies am Unterschenkel ausgeübt wird, während der Kapitän unter kräftigem Zuge den Fuß in seine richtige Stellung zurückbringt; hierbei ist besonders darauf zu achten, daß auch die Fußsohle durch vorsichtige Drehung des Fußes wieder in ihre natürliche Lage (so daß das Fußgewölbe zum Ausdruck kommt) zurückgelangt und daß die Zehen gerade nach oben gerichtet sind. Der nun folgende Schienenverband hat die Aufgabe, den Fuß in seiner wiedererlangten richtigen Stellung festzuhalten. Es werden zu diesem Zwecke zunächst die Seitenschien am Ober- und Unterschenkel angebunden, hierauf wird der inzwischen von einem Gehilfen zu haltende Fuß an dem gerade aufwärts gerichteten Fußbrettchen mit einer Binde befestigt; weiterhin aber müssen die Lücken zwischen dem Fußgelenk und den Seitenschien, sowie das am inneren Fußrande natürlicherweise vorhandene Fußgewölbe mit Watte gut ausgestopft werden, damit der Fuß aus der ihm gegebenen

richtigen Stellung nicht wieder in eine fehlerhafte Stellung zurückweichen kann. Durch daneben zu legende Sandsäcke ist das geschiente Bein in seiner Lage zu erhalten und im besonderen die Hacke durch Unterlegen eines Wattebausches oder auch eines kleinen Watteranzes vor dem Durchliegen zu schützen.

Der Kranke darf erst nach erfolgter fester Verheilung des Bruches, welche mindestens 4 bis 6 Wochen erfordert, das Bett verlassen und muß in der ersten Zeit beim Gehen und Stehen festes Schuhzeug (Stiefel oder Schnürschuhe) tragen, welches der Fußsohle einen genügenden Halt gibt.

Ist mit dem Knöchelbruch gleichzeitig eine Hautzerreißung verbunden (offener Knochenbruch), so ist zunächst die in § 97 beschriebene Wundbehandlung nebst Wundverband (vgl. auch das Beispiel der Behandlung eines offenen Knochenbruches in § 126) auszuführen. Ferner ist nach Befestigung der Verbandschiene das Ausstopfen mit Watte in der Umgebung des Fußgelenkes so vorzunehmen, daß hierdurch ein Druck auf die Wundfläche nicht ausgeübt werden kann.

§ 126.

Beispiel für einen offenen Knochenbruch (Bruch des Unterschenkels mit Hautzerreißung).

Durch Fall ist der Unterschenkel gebrochen, das obere Knochenende hat in großer Ausdehnung die Haut durchbohrt.

1. Der Verletzte wird ganz kurz befragt und untersucht (vgl. § 94).
2. Stiefel und Hose des verletzten Beines werden durch Aufschneiden in der Naht entfernt.
3. Sobald man die offene Wunde gesehen, wird sofort 1 l Resolwundwasser angefertigt (s. § 38 Nr. 13) und so schnell als möglich ein damit getränktes, mehrfach zusammengelegtes Stück Mull (Kompreffe) auf die Wunde gelegt.

4. Der Verletzte wird nunmehr genau ausgefragt und untersucht; doch darf die offene Wunde selbst nicht berührt werden, muß

auch sofort nach etwa erneuter Besichtigung wieder mit der Kresolkompresse bedeckt werden.

5. Der Verwundete wird auf eine mit einer Matratze bedeckte Tischplatte, Tür oder dgl. (§ 94) gelegt und an den Ort getragen, wo er verbunden werden soll. Bei gutem Wetter geschieht dieses am besten frei an Oberdeck. Überflüssige Personen sind zu entfernen und haben sich in See aufzuhalten.

6. Man fertigt noch etwa 2 l Kresolwundwasser an, füllt davon das Spülgefäß, dessen Schlauch mit einer Wundspitze zu versehen ist, und zwei Schüsseln und legt in eine die Schere, ein Inzisionsmesser, drei Unterbindungsfäden, mehrere Nähseidenfäden mit Nadeln und einige Mulläppchen.

7. Der Kapitän reinigt sich die Hände zuerst mehrere Minuten lang durch gründliches Waschen mit warmem Wasser, Seife und Bürste, dann mit dem Kresolwundwasser, welches in der zweiten Schüssel sich befindet. Der verletzte Unterschenkel wird rasiert, sodann das ganze Bein mit Wasser und Seife und darauf mit Kresolwundwasser gewaschen; dabei ist darauf zu achten, daß Waschwasser oder Seife nicht in die Wunde hinein gelangen; jedoch ist die Umgebung der Wunde bis zum Wundrande gründlich zu reinigen.

8. Nun folgt das Reinigen der verletzten Stelle durch Abspülen mit Hilfe des Spülgefäßes und vorsichtiges Abtupfen mit einem von Kresolwundwasser durchtränkten Mullstück. Alle Verunreinigungen und losen Knochen splitter, sowie Blutgerinnsel sind vorsichtig mit der Pinzette zu entfernen. Die Pinzette wird dann in den Teller zurückgelegt, die Wunde nochmals abgespült und mit einem reinen Mulläppchen, welches längere Zeit in Kresolwundwasser gelegen hat, bedeckt.

9. Die Blutung läßt sich in der Regel durch Hochlagerung des Unterschenkels und Fingerdruck stillen; sind hingegen stärker blutende, stoßweise spritzende Blutgefäße in der Wunde zu sehen, so müssen diese mit der Klemmpinzette gefaßt und mit Seidenfäden unterbunden werden (vgl. § 98).

10. Darauf ist für den Schienenverband, bei dem die Wunde selbst frei bleiben muß, alles Notwendige bereitzustellen (bezüglich der erforderlichen Schienen s. § 118).

11. Der Kapitän zeigt den beiden Helfern, welche Zug und Gegenzug ausüben müssen (§ 117 letzter Absatz), wie sie anfassen sollen.

12. Der Kapitän wäscht und desinfiziert sich abermals die Hände in der unter 7. angegebenen Weise.

13. Das Mullläppchen wird abgenommen, die Wunde und das vorstehende Knochenstück werden ganz dünn mit Wismutgallat bestreut.

14. Die beiden Helfer fassen das Glied, heben es hoch und ziehen langsam und vorsichtig an.

15. Der Kapitän sucht, während die Helfer kräftiger ziehen, durch Druck mit den von Kresolwundwasser nassen Fingern das vorstehende Knochenstück an seinen Platz zurückzubringen.

16. Sollte das nicht gelingen, so kann die im Wege stehende Haut gespalten werden.

17. Die Wunde wird abermals abgespült und eine neu entstandene Blutung durch sanftes Aufdrücken eines dem Kresolwundwasser entnommenen und ausgedrückten Mullstückes gestillt, was meistens schnell gelingt.

18. Haben die Knochenstücke ihre richtige Stellung wieder eingenommen, so werden die Hautränder glatt gelegt und mit den Fingern möglichst aneinander gebracht. Alsdann ist ein wenig Wismutgallat aufzustreuen und ein nicht zu dicker Verband mit Mull, Verbandwatte und Mullbinde anzulegen.

19. Darauf werden die Schienen angelegt und in der üblichen Weise (§ 119) befestigt, vgl. 10.

20. Der Verletzte wird vorsichtig ins Bett gebracht, der Fuß wird hoch und fest gelagert.

21. Täglich wird morgens und abends die Körpertemperatur gemessen. Zeigt das Thermometer mehr als 38,5° C oder treten von neuem heftige Schmerzen an der Bruchstelle auf, so nimmt man den Verband fort, spült die Wunde mit Kresolwundwasser ab, und übt mit reinen, d. h. gründlich mit Seife und Bürste und mit Kresolwundwasser gewaschenen Fingern einen leisen Druck in der Umgebung aus, um so zu ergründen, ob Eiter da ist und woher er kommt. Gegen die Ursprungsstelle des Eiters wird der Strahl des Spülgefäßes ge-

richtet, sodann etwas Wismutgallat dorthin gebracht und ein ganz reines, möglichst vorher auszukochendes Stückchen schmaler Mullbinde mit der Pinzette so in die Wunde eingeführt, daß das eine Ende die Eiterquelle berührt, das andere Ende etwas zur Wunde herausragt. Dann ist mit Mull und Verbandwatte zu verbinden.

22. Hält das Fieber an und dauert die Eiterung fort, so ist die Wunde täglich mit lauwarmem, vorher abgekochtem Wasser auszuspielen und mit von Kresolwundwasser durchtränkten Mullkompressen zu bedecken; es ist dann genau darauf zu achten, ob die Eiterung im Körpergewebe weiterkriecht und sich etwa Eiterhöhlen bilden.

23. Hat sich der Schienenverband verschoben, ist er zu locker oder zu fest, so wird er von neuem passend angelegt. —

Im vorliegenden Falle war angenommen, daß eine große Hautverletzung besteht. Ist die Haut aber weniger zerrissen, sieht der Knochen z. B. nicht mehr als 1 bis 2 cm zur Haut heraus und umschließt letztere ihn dicht, so vereinfacht sich das Verfahren. Das Zurückbringen des vorstehenden Knochenstückchens durch die Haut geschieht dann leicht, meistens schon durch den Zug der Helfer (s. Arn. 14 u. 15). Die Weisungen unter 15, 16, 17 u. 18 würden dann einfacher lauten: „Ist das Knochenstück zurückgetreten, so erfolgt Aufstreuen einer dünnen Wismutgallatschicht und der Verband mit Mull, Verbandwatte und Mullbinde.“

C. Einige wichtige äußere Erkrankungen und ihre Behandlung.

1. Wundkrankheiten, Entzündungen, Geschwüre.

§ 127.

Erysipel (Wundrose, Rotlauf) und Tetanus (Wundstarrkrampf).

1. Erysipel. Die Krankheitserreger der Rose sind bestimmte kleinste Lebewesen (Bakterien), die dann zur Wirkung kommen,

wenn sie in eine, wenn auch noch so kleine Wunde gelangen. Zu jeder Verletzung kann daher Wundrose hinzutreten; besonders häufig werden von der Rose das Gesicht und der Kopf befallen, es bildet dann gewöhnlich eine unbedeutende Kratzwunde an der Nase oder am Ohre den Ausgangspunkt.

Die Erkrankung beginnt plötzlich mit hohem Fieber bis 40° C, der Kranke fühlt sich schlecht, ist oft benommen oder zum Erbrechen geneigt. Um die Wunde, welche den Ausgangspunkt der Wundrose bildet, zeigt sich die Haut rosenrot gefärbt und etwas geschwollen, mit scharfem Rande gegen die gesunde Umgebung, hier und da bilden sich auch kleine oder größere Blasen in dem erkrankten Hautbezirke, oft kommt es zu Hautabszessen und Zellgewebsentzündungen. Schon nach 12 Stunden beobachtet man ein Weitererschreiten der Rötung und Schwellung; bisweilen zieht die Rose über große Teile des Körpers hin. Die Krankheit ist gefährlich durch das hohe, lang anhaltende Fieber, sowie durch die bisweilen eintretende Fortleitung der Entzündung nach innen, z. B. von der Kopfhaut auf die Gehirnhaut.

Behandlung. Gegen das Fieber gebe man anfangs kühlendes Getränk, Zitronensaft mit Wasser oder dgl. Spricht der Kranke wirt, oder ist er benommen, so lege man einen Eisbeutel oder kalte Umschläge auf den Kopf; dauert hohes Fieber mehrere Tage an, so sind abgekühlte Bäder (vgl. § 39) von Nutzen. Die geröteten Stellen reibe man mit Vorfalbe ein und bedecke sie mit Mullläppchen. Die Nahrung sei leicht, aber nahrhaft: Milch, Fleischbrühe, Sago, Corned Beef, dünn durchgeschlagene Erbsensuppe, Reis usw.; auch gebe man reichlich Wein. Solange Fieber besteht, darf der Kranke nicht ohne Wache sein, da er sich und anderen in den Fieberträumen Schaden zufügen kann.

Die Wundrose ist außerordentlich ansteckend. Leute, die mit irgendwelchen, wenn auch nur kleinen Wunden behaftet sind, dürfen daher weder zur Pflege, noch auch zum Besuche des Kranken zugelassen werden.

2. Tetanus. Der Starrkrampf ist seines meist tödlichen Ausganges und seines qualvollen Verlaufes wegen eine der schrecklichsten Wundkrankheiten. Auch er entsteht durch Eindringen be-

stimmter, kleinster Krankheitserreger in die Wunde, die besonders mit Erde, Staub u. dgl. hineingelangen.

Kürzere oder längere Zeit (manchmal Wochen) danach macht sich unter allgemeinem Unwohlsein eine sehr schmerzhaft, krampfartige Zusammenziehung der Riefer-, Nacken- und Schlundmuskeln bemerkbar, durch die das Öffnen des Mundes, das Kauen, Schlucken und Atmen erschwert werden. Später löst sich zwar die Starre, doch genügen Berührungen, Bewegungen, ja sogar Schall- oder Lichtempfindungen, um neue Anfälle hervorzurufen, welche den ganzen Körper durchzucken und die Kräfte erschöpfen.

Behandlung. Bei ausgesprochenen Starrkrampferscheinungen verabreiche man dem Kranken dreimal täglich ein Morphiumpulver. Im übrigen trachte man durch sorgsamste Ernährung (Gefahr des Verschluckens!) danach, ihn bei Kräften zu erhalten.

Um derartigen Erkrankungen nach Möglichkeit vorzubeugen, hüte man jede Wunde vor Verunreinigung und sei stets auf sorgfältige Ausführung der Wundbehandlung (§ 97) bedacht.

§ 128.

Furunkel (Blutschwär, Schweinsbeule) und Karbunkel (Brandbeule).

1. Furunkel kommen meistens im Nacken oder sonst an der Rückenseite des Körpers, nicht selten auch an Armen und Beinen vor. Oft sind sie ein Zeichen von ungenügender Sauberkeit, doch können sie auch ohne ersichtliche Ursache entstehen.

Es bildet sich dabei auf der Haut eine mehr oder minder zugespitzte rote Beule, welche ein spannendes Gefühl und meistens auch klopfenden, heftigen Schmerz erzeugt. Nach 2 bis 3 Tagen entsteht an ihrer Spitze ein gelber Punkt, welcher größer wird, durchbricht, Eiter und zuletzt einen grünlichen dicken Pfropf (abgestorbenes Hautgewebe) ausstößt. Das alsdann noch bestehende rundliche Geschwür pflegt bald zu heilen.

Behandlung. Hat man frühzeitig, am 1. oder 2. Tage, erkannt,

daß es sich um einen Furunkel handelt, so kann man versuchen, ihn zurückzubringen, indem man die schmerzhafteste, gerötete Stelle täglich mehrmals tüchtig mit Alkohol (Branntwein) einreibt. Gelingt die Zurückbringung nicht, so mache man warme Umschläge bis zur völligen Reifung des Furunkels. Die Eiterentleerung kann durch gelindes, seitliches Zusammendrücken der Beule unterstützt werden, doch ist stärkeres Drücken hierbei zu vermeiden.

Handelt es sich um einen besonders großen Furunkel oder kriecht die Entzündung von dem Furunkel aus weiter, was sich beispielsweise am Arme durch Auftreten roter schmerzhafter Streifen oder durch schmerzhaftes Schwellen der Achseldrüsen anzeigt, so muß durch Eröffnung mit dem Messer für Abfluß des Eiters gesorgt werden. Ist ärztliche Hilfe zu erlangen, so führe man den Kranken einem Arzte zu. Andernfalls wasche man die Beule mit Kresolwundwasser ab und spalte sie mit dem Inzisionsmesser in ihrer ganzen Länge — man schneidet immer in der Längsrichtung des Körpers oder des Gliedes — lasse etwas ausbluten, wasche die Wunde mit Kresolwundwasser aus, streue ein wenig Wismutgallat auf und bedecke sie mit einem Verbaude, der alle 1 bis 2 Tage zu erneuern ist. Stärkeres Ausdrücken des Eiters beim Wechseln des Verbandes ist wiederum zu vermeiden.

Als besonders gefährlich gelten Furunkel der Oberlippe und der Wange, da sie zu Hirnhautentzündung führen können. Diese sind daher stets möglichst frühzeitig mit dem Messer zu eröffnen.

2. Sitzen mehrere Furunkel dicht zusammen, so bilden sie einen Karbunkel. Ihr Lieblingsitz ist gleichfalls Nacken und Rücken. Durch die starke Schwellung der einzelnen Beulen wird dem Gewebe die Blutzufuhr abgeschnitten, es wird brandig (daher der Name Brandbeule), meist besteht hohes Fieber. Im Verlaufe des Karbunkels kann eine allgemeine Blutvergiftung entstehen, welche unter Umständen den Tod zur Folge hat. Es ist deshalb, wenn irgend möglich, ärztliche Hilfe heranzuziehen.

Behandlung. Fehlt es an ärztlicher Hilfe, so öffne man den Karbunkel mit dem Inzisionsmesser durch einen Kreuzschnitt, welcher die ganze Geschwulst in vier Teile spaltet. Der Schnitt soll durch

die ganze Länge und die ganze Tiefe der Geschwulst — oft wohl 1½ cm tief — hindurchgeführt werden. Meistens ist die Blutung im Anfang ziemlich heftig; zu ihrer Stillung bespüle man die Wunde mit gekochtem und wieder abgekühltem Frischwasser. Sodann lege man mit Kresolwundwasser getränkte Kompressen auf, welche durch einen täglich 2 mal zu wechselnden Verband befestigt werden. Nach mehreren Tagen pulvere man bei beginnender Rückbildung der Beule eine dünne Schicht Wismutgallat auf und lege einen Mull- und Watteverband darüber.

§ 129.

Fingerentzündung (Fingergeschwür, Fingerwurm).

Entsteht eine entzündliche Schwellung am Finger, so tritt, weil die Haut dort nicht so verschiebbar ist, wie sonst am Körper, sehr schnell eine starke Spannung ein, welche heftigen, klopfenden Schmerz verursacht und das Absterben der Haut, des Unterhautgewebes, der Knochenhaut, ja selbst des Knochens bewirken kann. Vergrößert wird die Gefahr noch dadurch, daß die Entzündung leicht auf der Hand und dem Unterarme weiterkriecht und unter heftigen Schmerzen zur Eiterung mit hohem Fieber führt. Steifheit oder Verkrüppelung eines oder mehrerer Finger nach langwieriger, schmerzhafter und gefährvoller Krankheit sind die Folgen, wenn nicht rechtzeitig die richtige Behandlung eingeleitet wird.

Behandlung. Sobald das Leiden erkannt ist, reinige man den Finger gründlich mit warmem Wasser und Seife, darauf werde er eine halbe Stunde lang in warmem Seifenwasser gebadet und zuletzt mit Kresolwundwasser gut abgespült. Dann wird mit dem sorgfältig gereinigten (§ 97) Inzisionsmesser an der am meisten schmerzhaften Stelle ein mindestens 3 cm langer Einschnitt gemacht, welcher, in der Längsrichtung des Fingers liegend, so tief dringt, daß der angesammelte Eiter nach außen treten kann. Man läßt dann eine Weile ausbluten, spült die Wunde mit Kresolwundwasser ordentlich aus und verbindet sie mit Mull und Verbandwatte. Der

Arm wird in ein dreieckiges Tuch gelegt. In den ersten Tagen ist täglicher, bei günstigem Verlaufe später 2 bis 3 tägiger Verbandwechsel vorzunehmen.

Es ist zu beherzigen, daß bei einer Fingerentzündung nie zu früh, aber sehr leicht zu spät geschnitten wird.

Hat man ein altes, vernachlässigtes, bereits nach außen durchgebrochenes Fingergeschwür in Behandlung zu nehmen, so ist Baden in lauwarmem Seifenwasser und Ausspülen mit Kresolwundwasser noch das Beste. Geht die Entzündung auf die Hand oder den Arm über, so ist so zu verfahren, wie es in § 130 angegeben ist.

§ 130.

Zellgewebsentzündung.

Von jeder Wunde, aber auch von jeder kleinsten, nicht einmal mit bloßem Auge sichtbaren Verletzung aus kann Entzündung und Eiterung entstehen und unter der Haut weiter fortfrischen. Es tritt dann Fieber ein, der Kranke fühlt sich sehr angegriffen und in der Umgebung der Verletzung zeigt sich Rötung, welche bei Druck schmerzhaft ist und oft, besonders an Armen und Beinen, in Form von Streifen auftritt. An einzelnen Stellen steigert sich der Schmerz, zur Rötung kommt dort Schwellung hinzu, die ursprüngliche Härte verwandelt sich in eine mehr weiche Geschwulst, und es zeigt sich unter der Haut die gelbliche Eiterfärbung.

Behandlung. Eine solche Erkrankung ist stets als ernst zu betrachten und sobald als möglich ärztlicher Behandlung zuzuführen. Ist diese nicht zu haben, so wird das entzündete Glied hochgelegt und mit kalten Umschlägen bedeckt; sobald sich eine weiche Stelle zeigt, wo man den Eiter unter der Haut fühlt, wird dort in der Längsrichtung des Gliedes eingeschnitten und mit Kresolwundwasser ausgewaschen, worauf ein feuchter Verband mit von Kresolwundwasser durchdränktem Mull folgt. Übersteigt das Fieber 38,5° C, so suche man es durch Auflegen eines Eisbeutels oder von kalten

Umschlägen auf den Kopf oder auch durch Verabreichung eines Chininpulvers zu mildern; auch gebe man leichte Diät (vgl. § 36).

Bereitete Drüsen am Halse, die hauptsächlich bei der Skrofelfrankheit auftreten, sind schwer zu beseitigen. Im allgemeinen tut man gut, etwas Wismutgallat auf die offenen Geschwüre zu streuen und Mull und Watte darüber zu binden; sind die Drüsen noch nicht offen, sondern nur geschwollen und schmerzhaft, so werden sie einmal täglich mit Jodtinktur gepinselt oder mit feuchtwarmen Umschlägen (§ 39) zum Erweichen gebracht.

§ 131.

Gelenkentzündung.

Dieses Leiden tritt entweder als Begleit- oder Teilerscheinung einer anderen Krankheit auf, z. B. des Rheumatismus, des Trippers, der Eitervergiftung, der Schwindsucht, des Typhus, oder es entsteht selbständig durch Verletzung eines Gelenkes, wobei dann gleichzeitig auch Verstauchung, Verrenkung oder Bruch der Knochenenden, welche das Gelenk zusammensetzen, vorhanden sein kann. Immer ist die Erkrankung als eine schwere aufzufassen; am häufigsten befällt sie das Knie.

Der Verlauf des Leidens ist gewöhnlich folgender: Unter allgemeinem Fieber oder doch unter Hitzebildung in dem betreffenden Gelenke tritt eine pralle Anschwellung desselben auf, dazu gesellen sich heftige Schmerzen, welche bei Bewegungen sehr gesteigert werden. Rötung der umgebenden Haut fehlt oft oder kommt erst später hinzu. Die entzündeten Gelenke haben häufig das Bestreben, eine ungewöhnliche Lage anzunehmen. Die Gelenkentzündung geht entweder in Heilung oder in Eiterung über. Im ersteren Falle schwinden allmählich die Krankheitszeichen, im letzteren nehmen sie mehr und mehr zu, bis der Eiter nach außen durchbricht.

Behandlung. Das Haupterfordernis ist die Ruhigstellung des entzündeten Gelenkes in der Lage, welche für den späteren Gebrauch die beste ist (vgl. diesbezüglich § 103 unter d). Diese Stellung muß

schon frühzeitig durch einfache Lagerung oder durch Schienung bewirkt werden. Gegen die Entzündung lege man Eis oder häufig zu wechselnde Kaltwasserumschläge auf (s. § 39). Sind die Schmerzen äußerst heftig, so reiche man abends ein Morphiumpulver. Nach Eintritt von Vereiterung ist das Gelenk täglich mit Kresolwundwasser abzuspülen und mit einem sauberen Verbande (aus Mull, Watte, Binde) zu bedecken. Bei Eiterungen des Hand- oder Ellbogengelenkes oder der Fingergelenke sind außerdem täglich etwa eine halbe Stunde währende Arm- oder Handbäder in lauwarmem vorher abgekochten Wasser anzuwenden. Gegen das Fieber gehe man wie in § 130 vor. Derartige Kranke sind so schnell als möglich auszuschieffen.

§ 132.

Unterschenkelgeschwüre.

Unterschenkelgeschwüre entstehen gewöhnlich durch Abstoßen der Haut an den Vorderflächen der Schienbeine beim Aufstern u. dgl., besonders leicht beim Vorhandensein von Krampfadern.

Behandlung. Eine jede derartige Abschürfung ist sogleich mit etwas Mull und Watte zu verbinden, welche mit Heftpflasterstreifen befestigt werden.

Ist das Geschwür nicht frisch entstanden, so reinige man zuerst sorgfältig den Unterschenkel im Bade, dann spüle man das Geschwür mit Kresolwundwasser ab, trockne es durch Abtupfen mit Verbandmull und bestreue es reichlich mit Wismutgallat, auf welches etwas Verbandmull und darüber ein dicker Hauch Verbandwatte gebunden wird. Meistens kann ein solcher Verband 4 bis 7 Tage liegen bleiben; es wird damit so lange fortgeföhren, bis die Fleischwärzchen frisch rot aussehen und in gleicher Höhe mit der umliegenden Haut sich befinden. Dann verbindet man mit einem mit Paraffin- oder Vorfalbe bestrichenen Lappchen.

§ 133.

Durchliegen (Druckbrand).

Kranke, namentlich Schwerkranke (Fieberkranke, Gelähmte und dgl.), welche lange zu Bett liegen müssen, werden nicht selten, oft schon nach wenigen Tagen, an den Stellen, wo die Knochen dicht unter der Haut liegen, wund und bekommen dort schlecht heilende, an Größe zunehmende, sehr schmerzhaftes Geschwüre, welche durch Fortkriechen der Entzündung zum Tode führen können.

Am leichtesten wird die Haut am Rücken in der Gegend des Kreuzbeins und die der Hacken befallen.

Um dem Durchliegen vorzubeugen, ist vor allem für größte Sauberhaltung des Bettes und des Kranken zu sorgen. Urinflasche und Bettgeschüssel sind stets bereit zu halten, auch dürfen keine Krümel im Bette liegen, und das Bettuch muß immer glatt gestrichen sein (§ 34). Die obengenannten Stellen des Körpers sind häufig, mindestens täglich einmal, zu besichtigen und mit Salicylstreupulver einzupudern. Sobald sich Rötung zeigt, ist die Stelle mit Essig und Wasser zu waschen, gut abzutrocknen und mit Vorfalbe einzufetten. Außerdem lasse man einen Kranz aus Berg oder Watte anfertigen, auf den der Kranke dauernd so zu legen ist, daß die gefährdete Stelle die Mitte des Kranzes einnimmt und nicht gedrückt wird. Sind bereits Geschwüre entstanden, so ist ein derartiger Ring um so mehr erforderlich. Außerdem streue man Wismutgallat auf und verbinde mit Mull und Verbandwatte; dieser Verband ist jedesmal bei der täglich auszuführenden Säuberung des Kranken zu erneuern.

2. Augen-, Ohren- und Zahnkrankheiten.

§ 134.

Augentzündung.

Die Innenseite der Augenlider, oft auch das Weiße im Auge, ist lebhaft gerötet, letzteres von dünnen roten Adern überzogen, dazu

treten bei stärkerer Entzündung Tränenlaufen und Lichtscheu, nach dem Schlafen sind die Augenlider verklebt, in der Lidspalte, meist am Innenrande, sieht man mehr oder weniger schleimigen Eiter. In manchen Fällen schwellen auch die Lider an, es können in der Tiefe des Auges sich klopfende, bohrende Schmerzen bemerkbar machen, das Sehvermögen kann bedeutend verschlechtert oder ganz aufgehoben sein.

Derartige Augenleiden entstehen häufig durch Fremdkörper, die ins Auge geflogen sind (meistens Staub, kleine Kohlenstückchen, Fischschuppen und dgl.), ferner durch Erkältung, durch Ansteckung von anderen Augenkranken oder — und das ist die schlimmste Form der Entzündung — wenn Trippereiter in das Auge gekommen ist.

Behandlung. Ist ein Fremdkörper ins Auge geraten, so nimmt man ihn am besten mit einem angefeuchteten Haarpinsel fort. Um den Fremdkörper wahrnehmen zu können, zieht man das untere Augenlid etwas herab und läßt den Kranken nach den verschiedenen Richtungen (oben, unten, rechts, links) sehen. Sitzt der Fremdkörper unter dem oberen Augendeckel, so fasse man mit der linken Hand seine Wimpern, setze mit der rechten das Ende eines Streichholzes auf den oberen Augendeckel und klappe, während man den Verletzten anweist, nach unten zu sehen, mit der linken Hand das Lid herauf, indem man mit dem Streichholze den Knorpel des Augendeckels sanft herunterdrückt. Meist vermag man dann auf der inneren Lidfläche den Fremdkörper, oft nur ein kleines Stäubchen, zu erkennen und mit dem feuchten Pinsel fortzunehmen. Gelingt das Umklappen nicht, oder ist der Fremdkörper nicht zu sehen, so nützt oft ein vorsichtiges Abspülen mit reinem Wasser aus dem Spülgefäß und starkes Schnauben der Nase.

Gegen die eigentliche Augenentzündung ist Ruhe das Beste. Der Kranke soll in einem verdunkelten Raume bleiben, das Auge geschlossen halten und täglich mehrmals $\frac{1}{2}$ Stunde lang kühle, alle 2 bis 3 Minuten zu wechselnde Umschläge mit Zinkwasser machen. Letzteres wird in der Weise bereitet, daß 1 Einspritzungspulver in $\frac{1}{2}$ l vorher abgekochtem, reinem Wasser aufgelöst wird. Ein

kleiner Teil dieser Lösung ist in einem reinen, vorher ausgekochten Fläschchen aufzubewahren und zu Einträufelungen (3 mal täglich 1 Tropfen in das erkrankte Auge) zu verwenden. Etwa, namentlich nach dem Schlafen, vorhandene Verklebungen der Augenlider sind durch Warmwasserumschläge zu lösen. — Tritt eine Besserung des Augenleidens nicht in einigen Tagen ein oder verschlimmert sich sogar die Augenerkrankung, so ist die Hilfe eines Arztes, womöglich eines Augenarztes, in Anspruch zu nehmen.

Über Tripper-Augenentzündung siehe § 77. unter a.

Jeder Augenkranke muß sein eigenes Waschgeschirr und sein eigenes Handtuch haben, die übrigen Leute dürfen diese Gegenstände unter keinen Umständen benutzen.

§ 135.

Nachtblindheit.

Von Nachtblindheit Befallene können nur bei hellem Tageslichte deutlich sehen, während sie in der Dämmerung und selbst in klaren Nächten gar nichts oder schlecht sehen. Die Ursache kann Blendung der Augen durch stark beleuchtete Wasser-, Eis- oder Schneeflächen oder Schwächung durch Skorbut (siehe § 84) sein.

Die Behandlung besteht in mindestens 48 Stunden währendem Aufenthalt in verdunkeltem Raume oder Verbinden der Augen, Tragen einer blauen oder grauen Brille bei Sonnenschein, bei Skorbut außerdem in entsprechender kräftiger Ernährung usw.

§ 136.

Ohrenscherzen, Zahnscherzen, Zahngeschwür.

Ohrenscherzen können gelindert werden durch langsame und vorsichtige Ausspülungen des Gehörganges mit lauwarmem Kamillentee oder Einträufeln lauwarmen Öls. In den Gehörgang eingedrungene Fremdkörper sind nur auf diese Weise, nicht durch Zassen mit Zangen oder dgl. zu entfernen, da sonst bei ungebübter Hand sehr leicht Verletzungen herbeigeführt werden.

Zahnschmerzen. Bildet ein hohler Zahn die Ursache, so reinige man ihn möglichst gründlich durch wiederholte Auspülungen des Mundes mit lauwarmem Wasser. Dann mache man einen Ballen aus Watte, welcher gerade in den Zahn paßt, feuchte ihn mit einem Tröpfchen — nicht größer als ein Stecknadelknopf — der Kreosot enthaltenden Zahntropfen (§ 38 Nr. 12) an und schiebe ihn, ohne die Mundschleimhaut zu berühren, in die Zahnöffnung. Nach einer halben Stunde kann dies Verfahren wiederholt werden; nützt es nicht, so bringe man statt der Zahntropfen einen Tropfen Opiumtinktur auf ein frisches Wattefögelchen und tue dieses in den schmerzenden Zahn.

Hat sich ein Zahngeschwür gebildet, ist das Zahnfleisch also an einer Stelle schmerzhaft angeschwollen und auf Druck sehr empfindlich oder läßt es sogar Eiter durchschimmern, so steche man mit dem gut desinfizierten Inzisionsmesser vorsichtig ein und lasse öfter mit lauwarmem Wasser ausspülen.

3. Einige andere äußere Leiden.

§ 137.

Unterleibsbrüche.

Ein Unterleibsbruch äußert sich in der Regel in einer Anschwellung in der Leistengegend (an der Grenze zwischen Bauch und Oberschenkel), meist neben den Geschlechtsteilen. Der Unterleibsbruch kommt dadurch zustande, daß durch eine nachgiebige Stelle des fleischigen oder sehnigen Teiles der Bauchwand hindurch ein Darmstück unter die Haut tritt, so daß es nur noch von dieser bedeckt ist. Am häufigsten tritt der Bruch in der Leistengegend heraus und kann von dort allmählich unter der Haut des Oberschenkels weiterkriechen, oder in den Hodensack hinabsteigen. Man muß unterscheiden zwischen einfachen (nicht eingeklemmten) und eingeklemmten Brüchen.

Bei den einfachen (nicht eingeklemmten) Brüchen findet sich in der Leistengegend eine haselnuß- bis kindkopfgroße

Geschwulst, welche sich weich anfühlt, schmerzlos ist, beim Husten größer und praller wird und, wenn man von außen mit der Hand darauf drückt, oft unter einem eigentümlichen, gurrenden Geräusche verschwindet, dahingegen beim Husten wieder hervortritt.

Die Behandlung besteht zunächst darin, daß man den Bruch in die Bauchhöhle zurückbringt. Dieses geschieht durch Umfassen der Geschwulst an ihrer Austrittsstelle mit den Fingern der einen Hand und langsames Zusammendrücken und Nachschieben mit der anderen Hand. Die Zurückbringung wird erleichtert durch Rückenlage des Kranken, in der die Beine an den Leib gezogen werden und der Oberkörper höher liegt als das Gefäß. Sodann wird zur Zurückhaltung des Bruches ein Bruchband angelegt, und zwar legt man das gepolsterte Ende des Bruchbandes auf die Stelle, wo der Bruch ausgetreten war, führt das Mittelstück um die Hüften herum und befestigt die Enden derart aneinander, daß das Bruchband fest, dabei aber möglichst bequem sitzt. Anfänglich hindert das Band bei den Bewegungen, doch gewöhnen sich die Leute bald daran. Während der Nachtruhe kann es abgenommen, muß aber sonst immer getragen werden.

Der eingeklemmte Bruch unterscheidet sich von dem einfachen, nicht eingeklemmten Bruch dadurch, daß er sich infolge Einzwängung an seiner Austrittsstelle nur schwer oder gar nicht in die Bauchhöhle zurückbringen läßt. Jeder frisch entstandene Bruch kann von vornherein ein eingeklemmter Bruch sein. Aber auch ein bereits vorhandener, bis dahin nicht eingeklemmter Bruch kann bei Nichttragen oder unregelmäßigem Tragen oder bei schlechtem Sitz des Bruchbandes jederzeit zu einem eingeklemmten Bruche werden.

Der eingeklemmte Bruch fühlt sich mehr prall an und setzt dem stets vorsichtig auszuführenden Versuche, ihn in die Bauchhöhle zurückzuschieben, einen starken Widerstand entgegen. Ein eingeklemmter Bruch ist eine sehr gefährliche Erkrankung, die, wenn nicht sehr bald Abhilfe geschaffen wird, tödliche Bauchfellentzündung zur Folge hat. Jeder eingeklemmte Bruch erfordert daher möglichst frühzeitige ärztliche Behandlung. Der Kapitän halte es für seine Pflicht, schleunigst einen Arzt zu

beschaffen, sei es, daß er zu diesem Zweck einen Hafen anläuft oder andere Schiffe, auf denen sich etwa ein Arzt befindet, um Hilfe ersucht.

Ist seit der Einklemmung des Bruches bereits einige Zeit vergangen, so tritt Erbrechen und im weiteren Verlaufe sogar Kotbrechen auf, der Stuhlgang hat dabei ausgesetzt, der Unterleib ist auf Druck empfindlich, die oft gerötete Geschwulst schmerzhaft. Es ist deshalb in jedem Falle, wenn jemand über Verstopfung und Erbrechen oder über Schmerzen in der Leistenengegend*) klagt, nachzusehen, ob es sich etwa um einen eingeklemmten Bruch handeln könne.

Ist ärztliche Hilfe nicht vorhanden, so ist die Bruchgegend mit etwas Öl einzureiben, dem Kranken ein reichliches Klistier mit lauwarmem Süßwasser zu geben und die Zurückbringung des Bruches in der vorhin beschriebenen Weise zu versuchen. Gelingt sie bei langsamen, gleichmäßigen und ruhig angestellten Versuchen in der Zeit von 15 Minuten nicht, so gebe man dem Kranken ein Vollbad oder, wenn das nicht angängig ist, ein Sitzbad von 38° C — nicht heißer und nicht kühler — in einer möglichst großen Balje. 20 Minuten, bevor er in das Bad kommt, verabfolge man ihm 25 (aber nicht mehr) Opiumtropfen und versuche dann im Bade durch gleichmäßigen, sanften, aber längere Zeit anhaltenden Druck den Bruch zurückzubringen. Länger als eine halbe Stunde dürfen die Versuche nicht fortgesetzt werden. Manchmal gelingt es, den Bruch dadurch zurückzubringen, daß man den Kranken von einem anderen Mann derartig über eine Schulter legen läßt, daß Oberschenkel und Leib (mit dem Kopfe nach unten) über den Rücken des Mannes, Unterschenkel und Füße über die Brust herabhängen.

Gelingt die Zurückbringung nicht, so wende man, wenn Eis vorhanden ist, Eisumschläge an oder, wenn Eis nicht vorhanden ist, Wasserumschläge, die durch Verwendung des Handnebelhornes als Blasebalg tunlichst kühl gehalten werden. Dies Verfahren wiederhole man am zweiten und dritten Tage.

*) Anmerkung. Bei Schmerzen in der Leiste ist auch an einen Hubo zu denken (vgl. § 77 c).

Innerlich gebe man dem Kranken gegen den starken Durst Wasser in kleinen Gaben, reiche alle 4 Stunden 10 Opiumtropfen und mache einmal täglich eine tüchtige Ausspülung des Darmes mit Seewasserflüstieren. Als Nahrung dienen Milch, kräftige Fleischbrühe mit Sago oder Arrowroot und starker Wein eßlöffelweise, sind Eier an Bord, so bekommt der Mann auch davon.

Gelingt es mit den angegebenen Maßnahmen nicht, den Bruch zurückzubringen, so lege man auf die Bruchstelle einen warmen Breiumschlag und unterlasse weitere Versuche zur Zurückbringung. Findet ein Durchbruch des Bruches nach außen durch die Haut statt, so bedecke man die Bruchstelle mit einem Verbande aus Mull und Watte und wende im übrigen bei der Wartung die größte Sauberkeit an.

§ 138.

Wasserbruch. Krampfaderbruch.

Unter Wasserbruch versteht man eine durch Ansammlung von Flüssigkeit gebildete Anschwellung des Hodensacks; seine Ursache kann eine Quetschung der äußeren Geschlechtssteile sein, doch haben auch andere Krankheiten den Wasserbruch zur Folge. Vom Eingeweidebruch (§ 137) unterscheidet er sich durch die gleichmäßige eiförmige, seltener rundliche Art der Schwellung, sowie dadurch, daß er nicht wie jener durch Drücken (s. S. 240) zurückgebracht werden kann.

Der Krampfaderbruch kommt durch die allgemeine Erweiterung der Blutadern des Hodensacks und Samenstranges zustande, die gewöhnlich ganz allmählich durch Störungen des Blutkreislaufes in den Unterleibs- und Geschlechtsorganen sich ausbildet. Die sichtbaren Erweiterungen der oberflächlich liegenden Blutadern lassen den Krampfaderbruch leicht von anderen Anschwellungen in dieser Gegend unterscheiden.

Die Behandlung kann sich bei beiden Erkrankungen gewöhnlich bis zur Erlangung ärztlicher Hilfe auf das Tragen eines gut passenden Tragebeutels beschränken; nur bei entzündlichen Erscheinungen wird Bettruhe und Hochlagerung nötig.

§ 139.

Hitzausschlag (roter Hund).

Infolge lange anhaltender Hitze und reichlichen Schweißes entstehen auf der Haut rote, heftig brennende Stippchen. Das beste Mittel dagegen sind Schützen der betroffenen Körperstellen mit leichter Kleidung, kalte Abwaschungen mit Süßwasser oder Einschlagungen des ganzen Körpers in ein feuchtes Leintuch oder Einreiben der Haut mit etwas ungesalzenem Fett oder Paraffinsalbe.

§ 140.

Krähe; Filz-, Kopf- und Kleiderläuse.

Die Krähe entsteht durch kleine, in der Haut sich einmischende Tierchen, die Krähmilben; sie ist gekennzeichnet durch Hautjucken, welches besonders in der (Bett-) Wärme auftritt, und durch auf der Haut sich bildende kleine Stippchen, später Pusteln mit Vorken. Die Krähpusteln können auf dem ganzen Körper, mit Ausnahme des Gesichts, vorkommen; mit Vorliebe aber sitzen sie zwischen den Fingern, an den Unterarmen, dem Gliede, dem Bauche und den Hinterbacken.

Die Behandlung findet in der Weise statt, daß ohne vorheriges Baden der ganze Körper unter besonderer Berücksichtigung der meist befallenen Stellen mit etwa 20 g Perubalsamlösung eingerieben wird. Drei Tage lang bleibt die Einreibung auf dem Körper, dann wird ein Bad gegeben, oder eine Abwaschung gemacht, reine Wäsche angelegt und sodann das ganze Verfahren wiederholt; hierbei sind die Stellen, welche noch juckt haben, besonders zu bedenken. Mit dem abermals nach drei Tagen folgenden Abwaschen des Körpers pflegt das Leiden gehoben zu sein.

Filzläuse finden sich mit Vorliebe an den Schamhaaren, jedoch auch an den übrigen behaarten Körperstellen, selten indes im Barte und in den Augenbrauen.

Die Stellen, wo die Tiere sitzen, sind in großem Umkreise mit einem Päckchen grauer Salbe gründlich einzureiben; nach 3 Tagen sind sie abzuwaschen und von neuem mit grauer Salbe einzureiben. Eine Woche nach der zweiten Abwaschung wird das Verfahren nochmals wiederholt.

Gegen Kopf- und Kleiderläuse ist eine ein- oder zweimalige Einreibung mit 10 g Perubalsamlösung oder auch Petroleum (jedoch Vorsicht wegen der Feuergefahr!) in der Regel ausreichend. Kleider mit Läusen reinige man in kochendem Wasser.

Anhang.

1. Bekanntmachung, betreffend die Untersuchung von Schiffsteuten auf Tauglichkeit zum Schiffsdienste*).

Auf Grund der Bestimmung im § 7 Abs. 4 der Seemannsordnung vom 2. Juni 1902 (R.-G.-Bl. S. 175) hat der Bundesrat die nachstehenden Vorschriften über die Untersuchung von Schiffsteuten auf Tauglichkeit zum Schiffsdienst erlassen:

§ 1. Auf den Rauffahrtsschiffen ist für Reisen, welche die Grenzen der kleinen Fahrt überschreiten, die Schiffsmannschaft (§ 2 Abs. 3 der Seemannsordnung) vor der Anmusterung einer körperlichen Untersuchung auf ihre Tauglichkeit zum Schiffsdienste zu unterziehen.

Hochseefischereifahrzeuge sind für Reisen in nordeuropäischen Gewässern von den Vorschriften der §§ 1—6 ausgenommen.

§ 2. Wenn die Anmusterung in einem deutschen Hafen (§ 6 Abs. 2 der Seemannsordnung) stattfindet, ist die Untersuchung durch einen Arzt vorzunehmen. Der Kapitän und der Reeder sind — abgesehen vom Falle des Abs. 2 — befugt, der Untersuchung persönlich oder durch Stellvertreter beizuwohnen. In außerdeutschen Häfen kann der Kapitän, falls die Zuziehung eines Arztes Schwierigkeiten bereitet, ausnahmsweise die Untersuchung selbst, tunlichst im Beisein eines Beamten des Seemannsamts (§ 5 Abs. 1 a. a. D.), ausführen.

Die Untersuchung weiblicher Angestellter darf nur durch einen Arzt erfolgen. Auf Wunsch des Arztes oder der zu Untersuchenden ist eine andere weibliche Person zuzuziehen.

*) Reichs-Gesetzblatt 1905, S. 561.

§ 3. Das Ergebnis der Untersuchung jeder angemusterten Person ist schriftlich festzustellen; die Aufzeichnung ist zwei Jahre lang, vom Tage der Anmusterung an gerechnet, von dem Reeder aufzubewahren.

Der Reeder hat dem Schiffsmanne bei Beendigung des Dienstes auf Verlangen das Untersuchungsergebnis abschriftlich mitzuteilen.

§ 4. Personen, die bei der Untersuchung als untauglich für den zu übernehmenden Dienst (§§ 5, 6) befunden sind, dürfen nicht angemustert werden.

§ 5. Als Gründe der Untauglichkeit kommen insbesondere in Betracht: allgemeine Körperchwäche, Geisteskrankheiten, Epilepsie und andere schwere Nervenkrankheiten, schwere Herzleiden, unter den übertragbaren Krankheiten namentlich Tuberkulose in ansteckender Form, Syphilis beim Vorhandensein von Geschwüren auf der Haut oder im Munde, Tripper (Gonorrhoe) beim Vorhandensein von Ausfluß, Schanker.

Untauglich für einzelne Zweige des Schiffsdienstes können insbesondere machen: ausgebildete Unterleibsbrüche, umfangreiche Hautgeschwüre, ausgedehnte Narben, insbesondere solche, deren Wiederaufbruch wahrscheinlich ist, Fisteln, große Geschwülste, erhebliche Schwerhörigkeit, Taubheit.

Bei der Untersuchung für den Dienst als Heizer oder Kohlenzieher sind die besonderen Anforderungen dieses Dienstes an die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft zu berücksichtigen; namentlich sind Fettsüchtige und Herzleidende von diesem Dienste fernzuhalten. Personen unter 18 Jahren dürfen zum Dienste als Heizer oder Kohlenzieher nur ausnahmsweise und nur mit Zustimmung des untersuchenden Arztes angemustert werden.

§ 6. Von dem Vorhandensein solcher Leiden, welche nach dem Gutachten des untersuchenden Arztes den Untersuchten für den Schiffsdienst im allgemeinen oder für den zu übernehmenden besonderen Dienst als untauglich oder nur als bedingt oder minder tauglich erscheinen lassen, hat der Arzt dem Kapitän oder dem Reeder oder ihren Stellvertretern unverzüglich Mitteilung zu machen.

§ 7. In bezug auf das Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen der Schiffsleute gelten für Reisen in allen Fahrten die folgenden Vorschriften.

Die zum Decksdienste bestimmten Schiffsleute sind vor der ersten Anmusterung im Inlande gemäß den vom Reichskanzler erlassenen Bestimmungen auf Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen zu untersuchen (Bekanntmachung vom 9. Mai 1904, Zentralblatt für das Deutsche Reich S. 142).

Nur solche Schiffsleute, welche sich über den Besitz genügenden Seh- und Farbenunterscheidungsvermögens durch eine auf Grund der Untersuchung ihnen erteilte Bescheinigung ausweisen können, dürfen zum Ausguckdienste verwendet werden.

Der Kapitän hat hinsichtlich der zum Decksdienste bestimmten Schiffsleute die Bescheinigungen über den Ausfall der Untersuchungen auf Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen vor der Abfahrt aus dem Musterungshafen einer sorgfältigen Durchsicht zu unterziehen.

§ 8. Für die Durchführung dieser Vorschriften hat, unbeschadet der dem Kapitän zufallenden Obliegenheiten, der Reeder zu sorgen.

§ 9. Der Reichskanzler ist ermächtigt, im Einverständnisse mit der Landesregierung Ausnahmen von den vorstehenden Vorschriften zuzulassen.

§ 10. Auf die Schiffsoffiziere (§ 2 Abs. 2 der Seemannsordnung) finden diese Vorschriften keine Anwendung.

§ 11. Diese Vorschriften treten am 1. Oktober 1905 in Kraft.
Berlin, den 1. Juli 1905.

Der Reichskanzler.

In Vertretung:

Graf von Posadowsky.

2. Bekanntmachung, betreffend die Logis-, Wasch- und Baderäume, sowie die Aborte für die Schiffsmannschaft auf Kauffahrteischiffen*).

Auf Grund der Bestimmungen im § 56 Abs. 2 der Seemannsordnung vom 2. Juni 1902 (Reichsges.-Bl. S. 175) hat der Bundesrat die nachstehenden Vorschriften über Größe und Einrichtung der Logisräume sowie über Einrichtung der Wasch- und Baderäume und der Aborte für die Schiffsmannschaft erlassen:

Größe und Einrichtung der Logisräume für die Schiffsmannschaft.

§ 1. Für Kauffahrteischiffe von mehr als 400 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt, mit Ausnahme der Hochseefischereifahrzeuge, gelten folgende Vorschriften:

1. Die Größe der Logisräume muß so bemessen sein, daß auf jeden darin untergebrachten Schiffsmann mindestens 3,5 Kubikmeter Luftraum entfallen; bei Räumen, die auf dem obersten Decke liegen, oder für die sonst eine ausgiebige Lüftung unter allen Umständen sichergestellt ist, genügt ein Luftraum von mindestens 3 Kubikmeter auf jeden Schiffsmann. Unter Luftraum ist der Rauminhalt nach Abzug der im Logisraum enthaltenen konstruktiven Schiffsteile zu verstehen.

An Fußbodenfläche müssen in jedem Logisraum auf jeden darin untergebrachten Schiffsmann mindestens 1,5 Quadratmeter entfallen; diese Fläche darf bis auf 1,25 Quadratmeter herabgehen, sofern für die Inwohner des Logisraums ein besonderer Speiseraum eingerichtet ist. Zur Berechnung der Fläche ist nur bis an die Innenkante der Spanten zu messen. Bei Logisräumen mit schrägen, nach oben ausfallenden Wänden darf an Stelle der Fußbodenfläche der wagerechte Querschnitt des Logis in halber Höhe der Berechnung zugrunde gelegt werden.

2. Die mittlere lichte Höhe der Logisräume muß mindestens 2 Meter, bei Schiffen von nicht mehr als 2000 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt mindestens 1,80 Meter betragen.

*) Reichs-Gesetzblatt 1905, S. 563.

3. Die Logisräume müssen gegen Mässe, üble Gerüche, Wärme benachbarter Räume und sonstige belästigende Einflüsse tunlichst geschützt sein.

4. Zugänge zu Laderäumen dürfen nicht durch Logisräume führen. Vorratsräume mit Ausnahme von Kabelgatts dürfen während der Nachtzeit nur in Notfällen durch Logisräume hindurch betreten werden.

5. Jeder Logisraum muß dem Tageslicht in ausreichendem Maße zugänglich sein. Bei dunklem Wetter und zur Nachtzeit muß er ausreichend künstlich beleuchtet werden.

6. Der mittlere Teil des Logisraums soll tunlichst frei von Schächten, Tunneln, durchgehenden Luftziehern und anderen Leitungen sein.

7. Die Fußböden der Logisräume müssen ein hölzernes Deck haben oder mit einem dichten, leicht rein zu haltenden, schlecht wärmeleitenden Belage versehen sein. Die Wände und Decken der Logisräume müssen mit einem hellen Ölfarbenastriche versehen sein; freiliegende eiserne Decken müssen mit einem das Tropfen verhindernden Schutzbelage bekleidet sein.

8. Jedem Schiffsmann ist eine eigene Kojе zum alleinigen Gebrauche zu gewähren. Doppelkojen ohne Scheidewand sind unzulässig. Die Länge einer Kojе darf nicht unter 1,83 Meter, die Breite nicht unter 0,6 Meter im Lichten betragen.

Der Abstand zwischen dem Fußboden und der unteren Kojе muß mindestens 25 Zentimeter betragen; er darf bis auf 15 Zentimeter herabgehen, wenn drei Kojen übereinander liegen, die aus Eisen gefertigt und leicht entfernbar sind. Der Abstand zwischen je zwei übereinander befindlichen Kojen sowie derjenige zwischen dem Boden der oberen Kojе und der Decke des Logisraums muß mindestens 75 Zentimeter betragen. Mehr als drei Kojen übereinander sind unzulässig.

Das Kojenzug ist tunlichst häufig gründlich zu lüften und zu reinigen und, sofern erforderlich, zu desinfizieren.

9. Abgesehen von der natürlichen Lüftung durch Fenster und Türen sind in jedem Logisraum Einrichtungen vorzusehen, durch

die auch bei geschlossenen Fenstern eine genügende Erneuerung und Bewegung der Luft ermöglicht wird. Sind Luftzieher vorhanden, so muß ihr unteres Ende so angebracht sein, daß der kalte Luftstrom nicht unmittelbar auf Schlafsojen trifft.

10. Bei kaltem Wetter ist für genügende Erwärmung der Logisräume zu sorgen. Eiserner Ofen sind mit einem mindestens 5 Zentimeter weit abstehenden, abnehmbaren eisernen Mantel, der am Boden einige große Öffnungen hat, zu umgeben. Die Ofen dürfen nicht mit Verstellklappen am Schornstein und die Ofenröhren nicht mit Verschlüssen (Schossen) versehen sein.

11. Die Ausstattung der Logisräume mit Tischen, Bänken, Schränken und dergleichen soll billigen Anforderungen entsprechen. In jedem Logisraume müssen, sofern nicht ein besonderer Raum oder eine sonstige Gelegenheit zur Einnahme von Mahlzeiten an einem vom Schlafräume getrennten Plage vorhanden ist, Tische und Sitzgelegenheiten für mindestens die Hälfte der Belegschaft zur Verfügung stehen. Auch ist in jedem Logisraume mindestens ein Spucktopf aufzustellen, der täglich zu reinigen ist.

12. Über der Tür zu jedem Logisraume muß die zulässige Belegschaftszahl deutlich angegeben sein.

13. Die Logisräume sind in reinlichem Zustande zu erhalten.

§ 2. Auf Rauffahrteischiffen von nicht mehr als 400 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt sowie auf allen Hochseefischereifahrzeugen soll für die Unterkunft der Schiffsmannschaft entsprechend der Bestimmung im § 55 Abs. 1 der Seemannsordnung möglichst gut gesorgt werden.

Einrichtung von Wasch- und Baderäumen für die Schiffsmannschaft.

§ 3. Auf jedem Rauffahrteischiff ist der Schiffsmannschaft Gelegenheit zur körperlichen Reinigung und zum Zeugwaschen zu gewähren.

§ 4. Auf allen Dampfern, auf denen die Zahl der Schiffsmannschaft mehr als zwanzig beträgt, muß mindestens ein heller, sauberer Waschraum vorhanden und mit Wascheinrichtungen minde-

stens derart versehen sein, daß eine solche auf jeden zweiten Mann einer Wachmannschaft entfällt, soweit nicht für einzelne Schiffsleute besondere Wascheinrichtungen vorhanden sind. Der Waschraum muß heizbar sein; jedoch kann auf den nicht mit Dampfheizung versehenen Frachtdampfern von der Durchführung dieser Vorschrift Abstand genommen werden. Die Waschgelegenheit kann mit den Aborten in demselben Raume liegen, sofern dem Schicklichkeitsgefühl durch die Art der Anordnung und durch die Verwahrung der Aborte Rechnung getragen ist.

§ 5. Für die Maschinenmannschaft muß, sofern sie mehr als zehn Personen zählt, ein besonderer Waschraum vorhanden sein, welcher tunlichst so gelegen sein soll, daß ihn die Leute auf dem Wege von den Heiz- und Kohlenräumen erreichen können, ehe sie ihr Logis betreten. Dieser Waschraum muß so groß sein, daß sich mindestens der sechste Teil der Maschinenmannschaft zu gleicher Zeit darin reinigen kann; er muß mit Wasserleitung und mit Brausen (je einer auf etwa vier der sich gleichzeitig reinigenden Leute) und mit einer ausreichenden Anzahl von Waschgefäßen versehen sein. Ferner muß sich in diesem Waschraum eine Einrichtung zur Entnahme von warmem Wasser befinden.

§ 6. Auf allen Dampfern, auf welchen für die Reisenden Warmwasserbrausen vorhanden sind, sind solche Anlagen auch für die Schiffsmannschaft vorzusehen; dabei sind Vorkehrungen zu treffen, um eine Verbrühung der Badenden tunlichst zu verhüten.

§ 7. Auf Dampfern in mittlerer oder großer Fahrt ist der Schiffsmannschaft mindestens zweimal in der Woche Süßwasser für die körperliche Reinigung zur Verfügung zu stellen. Hochseefischerfahrzeuge sind für Reisen in nordeuropäischen Gewässern von dieser Vorschrift ausgenommen.

§ 8. Die Wasch- und Baderäume sind täglich zu reinigen.

Einrichtung der Aborte für die Schiffsmannschaft.

§ 9. Auf den Rauffahrtsschiffen, mit Ausnahme der Segelschiffe von nicht mehr als 400 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt, müssen Aborte in abgeschlossenen Räumen und Pissoire für die

Schiffsmannschaft vorhanden sein; die Pissoire dürfen in den Aborträumen liegen. Bei Seeleichtern genügt ein fester sicherer Abort für die Schiffsmannschaft.

Für die Aufwärter ist, sofern ihre Zahl zehn übersteigt, ein besonderer Abortraum vorzusehen.

§ 10. Die Aborträume müssen in solcher Höhe gelegen sein, daß die Abortsitze sich über Wasser befinden. Von etwa benachbarten Logisräumen müssen die Aborträume durch einen oder mehrere Räume, mindestens aber durch geruchdichte Schotten ohne Türen getrennt sein.

Die Aborträume müssen mit einer sicher wirkenden Abluftvorrichtung versehen und dem Tageslicht ausreichend zugänglich sein. Decken und Wände müssen mit einem hellen Ölfarbanstrich versehen sein. Der Fußboden muß so eingerichtet sein, daß er für Luft und Wasser undurchlässig ist.

§ 11. Die Aborte müssen mit mindestens 50 Zentimeter breiten Sitzen in solcher Zahl versehen sein, daß bei einer Schiffsmannschaft von nicht mehr als einhundert Köpfen auf je fünfundzwanzig Schiffssleute mindestens ein Sitz, bei einer Schiffsmannschaft von mehr als einhundert bis zu zweihundert Köpfen auf je weitere dreiunddreißig Schiffssleute mindestens ein Sitz mehr und bei einer Schiffsmannschaft von mehr als zweihundert Köpfen für je weitere fünfzig Schiffssleute mindestens ein Sitz mehr entfällt.

Von der Einrichtung von Sitzen kann bei den der nichteuropäischen Schiffsmannschaft zum Gebrauche dienenden Aborten abgesehen werden, sofern diese Schiffssleute an die Benutzung solcher Sitze nicht gewöhnt sind.

§ 12. Auf Segelschiffen von nicht mehr als 400 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt muß eine sichere Abortsitzegelegenheit, die beweglich sein darf, vorhanden sein.

§ 13. Die Aborte und Pissoire sind täglich zu reinigen.

Allgemeine Vorschriften.

§ 14. Die im § 1 Abs. 1, 2, 4, 5 Satz 1 enthaltenen Vorschriften sowie die auf die Größe der Kojen und auf die Maße ihrer Abstände

bezüglichen Bestimmungen im § 1 Nr. 8, ferner die in §§ 4—6, § 9 Abs. 2, § 10 Abs. 1, § 11 Abs. 1 enthaltenen Vorschriften gelten nur für Schiffe, deren Bau nach dem 1. Oktober 1905 in Auftrag gegeben wird.

§ 15. Für die vorschriftsmäßige Herstellung der in diesen Bestimmungen vorgesehenen Räume und Einrichtungen hat der Reeder, für ihre vorschriftsmäßige Behandlung und Benutzung der Kapitän zu sorgen.

§ 16. Die Anlage, Einrichtung und Instandhaltung der Logisräume sowie der Wasch- und Baderäume und der Aborte für die Schiffsmannschaft unterliegen in deutschen Häfen einer regelmäßigen Beaufsichtigung durch die nach Bestimmung der Landesregierung dafür zuständige Behörde.

§ 17. Der Reichskanzler ist ermächtigt, im Einverständnisse mit der Landesregierung Ausnahmen von den vorstehenden Vorschriften zuzulassen.

§ 18. Diese Vorschriften treten am 1. Januar 1906 in Kraft.
Berlin, den 2. Juli 1905.

Der Reichskanzler.

In Vertretung:

Graf von Posadowsky.

3. Bekanntmachung, betreffend Krankenfürsorge auf Rauffahrteischiffen*).

Auf Grund der Bestimmungen im § 56 Abs. 2 in Verbindung mit § 4 der Seemannsordnung vom 2. Juni 1902 (Reichs-Gesetzbl. S. 175) hat der Bundesrat die nachstehenden Vorschriften über Krankenfürsorge auf Rauffahrteischiffen erlassen:

§ 1. Rauffahrteischiffe sind mit Arznei- und anderen Hilfsmitteln sowie mit Lebensmitteln zur Krankenpflege nach den anliegenden Verzeichnissen Ia, Ib, II, III gemäß nachfolgender Bestimmungen auszurüsten.

*) Reichs-Gesetzblatt 1905, S. 568.

§ 2. Für Reisen in Küstenfahrt und kleiner Fahrt sind alle Rauffahrteischiffe (also einschließlich der Hochseefischereifahrzeuge, Eisbrecher, Bergungsfahrzeuge, Seeschlepper und Fahrzeuge gewerbetreibender Lotsen) nach dem Verzeichnis I a auszurüsten, wenn eine Besatzung von mehr als zwei Mann an Bord ist.

§ 3. Für Reisen in mittlerer Fahrt sind Hochseefischereifahrzeuge nach dem Verzeichnis I b, andere Rauffahrteischiffe ohne Schiffsarzt nach dem Verzeichnisse II Spalte a auszurüsten.

§ 4. Für Reisen in großer Fahrt sind Rauffahrteischiffe ohne Schiffsarzt mit einer Besatzung von nicht mehr als fünfzehn — bei Dampfern nicht mehr als zwanzig — Mann nach dem Verzeichnisse II Spalte a, bei größerer Besatzung nach dem Verzeichnisse II Spalte b auszurüsten.

§ 5. Für Reisen, auf welchen nach § 13 ein Schiffsarzt an Bord sein muß, hat die Ausrüstung nach dem Verzeichnisse III zu erfolgen.

Die im Verzeichnisse III mit einem Sterne bezeichneten Mittel dürfen auf solchen Schiffen fehlen, auf welchen Kinder oder Frauen nicht eingeschifft sind und voraussichtlich nicht eingeschifft werden.

Die nach Bestimmung der Landesregierung zuständige Behörde, im Auslande der Konsul, ist befugt, nach Anhörung des Reeders erforderlichenfalls eine Vermehrung der Arznei- und anderen Hilfsmittel nach Art und Menge anzuordnen.

Die Bestimmungen in Abs. 1, 2 gelten auch für Reisen, auf welchen Schiffe einen Schiffsarzt mitnehmen, ohne daß eine Verpflichtung hierzu gemäß § 13 besteht; jedoch kann in diesem Falle die nach Abs. 3 zuständige Behörde, im Auslande der Konsul, auf Antrag bestimmte Ermäßigungen in der Ausrüstung gestatten.

§ 6. Die Ausrüstung hat der Reeder und, wenn sie während der Reise zu vervollständigen ist, der Kapitän zu besorgen.

§ 7. Die Arzneimittel sind unter Beachtung der auf Grund des § 6 der Gewerbeordnung erlassenen Kaiserlichen Verordnungen, den Verkehr mit Arzneimitteln betreffend, im Inlande zu beziehen; sie müssen den Anforderungen des Arzneibuchs für das Deutsche Reich entsprechen, soweit nicht eine andere Zusammensetzung in

den Arzneimittelverzeichnissen vorgelesen ist. In Notfällen ist die Beschaffung von Arzneimitteln im Auslande zulässig.

Die anderen Hilfsmittel müssen von der in deutschen Krankenhäusern üblichen, brauchbaren und dauerhaften Beschaffenheit sein.

§ 8. Die Arznei- und anderen Hilfsmittel zur Krankenpflege sind in einem besonders eingerichteten Arzneischranke, der tunlichst in einem wohlverwahrten Raume sich befinden soll, oder wenigstens in einer Arzneikiste übersichtlich geordnet und gegen Beschmutzung, Feuchtigkeit und sonstige schädliche Einflüsse geschützt, aufzubewahren und unter Verschuß zu halten. Der Schlüssel ist jederzeit an Bord aufzubewahren.

Die im Verzeichnisse III mit einem Kreuze versehenen Mittel sind in einem besonderen verschließbaren Giftschrank oder sonst geeigneten Behältnis aufzubewahren. Der Arzt hat sie unter Verschuß zu halten und den Schlüssel sicher zu verwahren.

Sieht sich der Kapitän genötigt, im Auslande Arzneimittel an Bord zu nehmen, welche abweichend von der im Deutschen Arzneibuche vorgeschriebenen Zubereitung hergestellt oder nach fremdländischem Gewichte abgeteilt sind, so sind sie, entsprechend bezeichnet, in einer besonderen Abteilung des Arzneischrankes (der Arzneikiste) beziehungsweise des Giftschrankes aufzubewahren.

§ 9. In dem Arzneischranke (der Arzneikiste) muß sich ein gut leserlicher, übersichtlicher, auf einer Papptafel oder auf steifem Papier hergestellter Abdruck des für das Schiff gültigen Verzeichnisses von Arznei- und anderen Hilfsmitteln zur Krankenpflege einschließlich der in dem entsprechenden Verzeichnisse gegebenen Weisungen befinden.

§ 10. Alle Arzneimittelbehältnisse müssen mit deutlichen Aufschriften versehen sein. Sie sind,

wenn sie nicht stark wirkende Mittel enthalten, mit schwarzer Schrift auf weißem Grunde,

wenn sie Mittel enthalten, welche in Tabelle B des Arzneibuchs für das Deutsche Reich aufgeführt sind, mit weißer Schrift auf schwarzem Grunde,

wenn sie Mittel enthalten, welche in Tabelle C daselbst aufgeführt sind, mit roter Schrift auf weißem Grunde zu bezeichnen.

Standgefäße für Mineralsäuren dürfen mittels Radier- oder Abverfahrens hergestellte Aufschriften haben.

Auf Schiffen ohne Schiffsarzt sind den Arzneimittelnbehältnissen kurze gedruckte Anweisungen über den Gebrauch und über etwa zu beobachtende Vorsichtsmaßregeln entsprechend den in den Verzeichnissen Ia, Ib, II enthaltenen Weisungen beizufügen.

Lichtempfindliche Mittel sind in Standgefäßen aus gelbem Glase, Vegetabilien in Gläsern oder Blechdosen aufzubewahren. Die Aufbewahrung von Arzneimitteln in Papierbeuteln ist verboten, falls diese Beutel nicht wieder in besonderen Standgefäßen oder Blechdosen liegen. Bei abgeteilten Pulvern ist jede Einzelgabe mit einer deutlich aufgedruckten, den Inhalt angehenden Aufschrift zu versehen.

In Vorratskisten befindliche Arzneimittel sind wie die in dem Arzneischranke (der Arzneikiste) befindlichen zu bezeichnen und aufzubewahren. Jede solche Kiste muß ein Inhaltsverzeichnis enthalten.

§ 11. Flaschen, Krufen und andere Behältnisse, in denen Arzneien an Kranke abgegeben werden, müssen mit deutlichen Aufschriften versehen sein; es sind ihnen tunlichst Anweisungen über den Gebrauch und über etwa zu beobachtende Vorsichtsmaßregeln entsprechend den in den Verzeichnissen Ia, Ib, II enthaltenen Weisungen beizugeben.

Bei der Abgabe eines äußerlich anzuwendenden Mittels ist ein roter Zettel mit der Aufschrift „Außerlich“ aufzukleben.

§ 12. Bei einer Besatzung von mehr als zehn Mann sind für Reisen in großer Fahrt die Schiffe jeder Größe, für Reisen in mittlerer Fahrt die Schiffe von mehr als 3000 Kubikmeter Bruttoraumgehalt mit einem ruhig belegenen, luftigen und hellen Krankenraum auszustatten. Der Krankenraum muß bei einer Besatzung bis zu dreißig Mann mindestens eine Koje von mindestens gleicher Größe, Lage und Ausstattung wie die Kojen des Mannschaftslogis, bei größerer Besatzung mindestens zwei solcher Kojen enthalten.

Die nach Bestimmung der Landesregierung zuständige Behörde ist befugt, für Schiffe, deren Bau vor dem 1. Oktober 1905 in Auftrag gegeben worden ist, Ausnahmen oder Erleichterungen von dieser Vorschrift zuzulassen.

Die Belegung des Krankenraumes mit Kranken hat nach der vom Kaiserlichen Gesundheitsamte herausgegebenen „Anleitung zur Gesundheitspflege auf Rauffahrtsschiffen“ zu erfolgen.

Auf Schiffen, die nicht gemäß § 13 mit einem Schiffsarzte zu besetzen sind, darf der Krankenraum, wenn er nicht belegt ist, anderweit benutzt werden; er muß aber vor jeder Belegung mit Kranken gründlich gelüftet und gereinigt werden.

§ 13. Für Reisen in mittlerer oder großer Fahrt sind Rauffahrtsschiffe, welche mehr als fünfzig Reisende oder insgesamt mehr als einhundert Personen während einer Seereise von mindestens sechs aufeinander folgenden Tagen beherbergen sollen oder voraussichtlich beherbergen werden, mit einem zur unentgeltlichen Behandlung der Schiffsbesatzung sowie der Reisenden 3. Klasse und der Zwischendecker verpflichteten, im Deutschen Reiche approbierten Arzte zu besetzen.

§ 14. Der Schiffsarzt hat sich vor dem Antritte der Reise bei der nach Bestimmung der Landesregierung zuständigen Behörde, im Auslande bei dem Konsul, vorzustellen und seine Verwendbarkeit darzulegen. Die Behörde, im Auslande der Konsul, ist befugt, die Verwendung eines ungeeigneten Schiffsarztes zu untersagen. Nach Beendigung jeder Reise, und zwar vor der Abmusterung, hat sich der Schiffsarzt bei der bezeichneten Behörde, im Auslande bei dem Konsul, wiederum persönlich zu melden.

Während der Reise hat der Schiffsarzt ein Verzeichnis der von ihm behandelten Kranken mit Angabe der Krankheit sowie ein Tagebuch über hygienisch oder sonst ärztlich wichtige Wahrnehmungen und Maßnahmen an Bord zu führen und dem Kapitän vorzulegen. Nach Beendigung jeder Reise sind diese Schriftstücke seitens des Reeders oder des Kapitäns der im Abs. 1 bezeichneten amtlichen Stelle tunlichst so zeitig zuzustellen, daß sie ihr vor der gemäß Abs. 1 erfolgenden persönlichen Meldung des Schiffsarztes vorliegen.

§ 15. Mindestens einmal im Jahre hat der Reeder die Ausrüstung durch einen von der zuständigen Landesbehörde für diesen Zweck bezeichneten, im Deutschen Reiche approbierten Arzt prüfen und dabei feststellen zu lassen, ob die Ausrüstung den bestehenden Vorschriften genügt; der Prüfung ist dasjenige Verzeichnis zugrunde zu legen, welches gemäß §§ 1—5 der nächstbevorstehenden Reise entspricht. Hierbei soll, soweit erforderlich, ein von der zuständigen Landesbehörde für diesen Zweck bezeichneter Apotheker zugezogen werden. Dies hat jedenfalls zu geschehen, wenn es sich um eine Ausrüstung nach Verzeichnis III handelt.

Über den Befund ist eine Bescheinigung auszustellen, in welcher die etwa vorhandenen Mängel anzugeben sind und zu vermerken ist, welches Verzeichnis der Prüfung zugrunde gelegen hat.

Für Schiffe von nicht mehr als 400 Kubikmeter Brutto-Raumgehalt, welche nach Verzeichnis Ia ausgerüstet sind, genügt eine von dem approbierten Leiter einer deutschen Apotheke vor längstens einem Jahre ausgestellte Bescheinigung, daß die Arznei- und anderen Hilfsmittel zur Krankenpflege gut und brauchbar sind.

Die nach Abs. 2, 3 erforderlichen Bescheinigungen sind vom Kapitän aufzubewahren und auf Verlangen der Behörde, im Auslande dem Konsul, vorzulegen.

Findet die Prüfung der Ausrüstung an Bord statt, so ist mit ihr eine Besichtigung der Krankenzimmer sowie eine Einsichtnahme in das Schifftagebuch und in die im § 14 Abs. 2 erwähnten Schriftstücke zu verbinden.

Reeder und Kapitän haben den Prüfenden jede Erleichterung zu gewähren. Über die erfolgte Prüfung ist ein Vermerk in das Schifftagebuch aufzunehmen.

Bleibt das Schiff länger als ein Jahr im Auslande, so hat der Kapitän die Prüfung zu geeigneter Zeit im Einvernehmen mit dem Konsul in sinngemäßer Anwendung der Vorschriften dieses Paragraphen vornehmen zu lassen. Die auszustellende Bescheinigung ist vom Konsul zu visieren.

Die für die Prüfung von den Schiffen zu erhebenden Gebühren werden von der Landesregierung festgestellt, im Auslande von dem Konsul für den Einzelfall bestimmt.

§ 16. Unbeschadet dieser amtlichen Prüfung und Besichtigung hat der Kapitän — falls ein Schiffsarzt angemustert ist, dieser — vor dem Antritt einer jeden Reise von voraussichtlich mehr als vierwöchiger Dauer, mindestens aber alle drei Monate zu prüfen, ob die Arznei- und anderen Hilfsmittel sowie die Lebensmittel zur Krankenpflege für die weitere Reise noch in genügender Menge und Beschaffenheit vorhanden sind und ihre Vervollständigung rechtzeitig zu veranlassen. Die Prüfung hat sich insbesondere auch auf den Verschluß der Standgefäße und den Zustand der Instrumente zu erstrecken.

Das Ergebnis der Prüfung ist in das Schiffstagebuch einzutragen.

§ 17. Der Reichskanzler ist ermächtigt, im Einverständnisse mit der Landesregierung Ausnahmen von diesen Vorschriften zuzulassen.

§ 18. Diese Vorschriften treten am 1. Januar 1906 — für diejenigen Schiffe, welche bis zum 1. Dezember 1905 einen deutschen Hafen (§ 6 Abs. 2 der Seemannsordnung) nicht besuchen, einen Monat nach Ankunft in einem solchen, spätestens am 1. Juli 1906 — in Kraft.

Mit demselben Zeitpunkte treten die entsprechenden landesrechtlichen Vorschriften außer Kraft. Unberührt bleiben die landesrechtlichen Vorschriften, soweit sie sich auf die Mitnahme und Verabreichung von Zitronensaft und die Verpflegung der Schiffsmannschaft nach der vorgeschriebenen Speiserolle beziehen.

Berlin, den 3. Juli 1905.

Der Reichskanzler.

In Vertretung:

Graf von Posadowsky.

Anlage.

Anlage.

Verzeichnis Ia.

1. Innerlich anzuwendende Arzneimittel.

Allgemeine Wirkung	Deutsche Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Latetrische Bezeichnung	Menge	Gebrauchsanweisung und Vorsichtsmaßregeln
Abführmittel	Rizinusöl	Oleum Ricini	250 g	Bei Verstopfung, Durchfall mit Leibweh, Ruhr; 1—2 Eßlöffel.
Styfmittel und zur Schmerzlinderung	Einfache Opiumtinktur (Opiumtropfen)	Tinctura Opii simplex	10 g (in Tropfflasche)	Nicht für Kinder! Vorsicht! Bei Magenkrampf zweimal täglich 10—15 Tropfen, höchstens 30 Tropfen in 3 Stunden, höchstens 60 Tropfen in 24 Stunden.
Anregendes Mittel	Ätherweingeist (Soffmannstropfen)	Spiritus aethereus	50 g (in Flasche mit Korktropfen)	Nach Synnacht, Festschlaf; 20—25 Tropfen auf Zucker oder Brot.

2. Äußerlich anzuwendende Arzneimittel.

Zum Wundverband	Kautschuk-Pestplaster	Emplastrum adhaesivum cum Cautschuc paratum	5 cm lang, 3 cm breit, (in Bandform)	Zum Bedecken von kleinen Wunden. Die Wundränder werden einander genähert und das Pestplaster so befestigt, daß die Wunde nicht wieder auseinanderläßt.
	Kreppseifenlösung	Liquor Cresoli saponatus	100 g	Vorsicht! Nur äußerlich und gehörig verdünnt zu gebrauchen! 1 Eßlöffel voll in 1 Liter Wasser zu lösen. Zum Auswaschen und Abtupfen von Wunden und Geschwüren.
	Vorsalbe	Unguentum Acidi borici	250 g	Bei Verbrennungen und Geschwüren auf reine Mulllappen aufzutreichen und aufzulegen.
Zu Umschlägen	Steinleffig	Liquor Plumbi subacetici	50 g	2 Eeelöffel zu 1/2 Eiter Wasser gibt Weimasser zu Umschlägen b. Quetschungen, Feigwarzen usw.
Anregendes Mittel	Senfpirtus	Spiritus Sinapis	50 g	Ein handgroßes Stück Seinen oder Gießpapier anzufeuchten und auf die Haut zu legen; bei Synnacht, Kopf-, Brustschmerzen, Fetzkrämpfen u. dgl.

3. Andere Hilfsmittel zur Krankenpflege.

Gegenstand	Menge	Bemerkungen
Mullbinden	10 Stück	etwa 5 m lang, 8 cm breit in Päckchen zu je 1 m in Päckchen zu je 50 g mit Aufdruck nach Eschmarch in einer Schachtel
Verbandmull	5 m	
Verbandwatte	200 g	
Verbandtücher	2 Stück	
Eschschensnadeln	12 Stück	
Anleitung zur Gesundheitspflege auf Kaufsfortschritten usw. Neueste Ausgabe	1 Stück	

Verzeichnis Ib.

1. Innerlich anzuwendende Arzneimittel.

Allgemeine Wirkung	Deutsche Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Lateinische	Menge	Gebrauchsanweisung und Vorsichtsmaßregeln
Abführmittel	Magnesiumsulfit (Bittersalz) Rizinusöl	Magnesium sulfuricum Oleum Ricini	250 g 250 g	Gegen Verstopfung; morgens nüchtern 1 Eßlöffel voll in warmem Wasser gelöst zu trinken. Bei Verstopfung, Durchfall mit Leibweh, Ruhr; 1–2 Eßlöffel.
Stopfmittel und zur Schmerzlinderung	Einfache Opiumtinktur (Opiumtropfen)	Tinctura Opil simplex	10 g (in Tropfenfalsche)	Nicht für Kinder! Vorsicht! Bei Magenkrampf und Kolik (Weibschmerzen), Durchfall, Ruhr; zweimal täglich 10–15 Tropfen, höchstens 30 Tropfen in 3 Stunden, höchstens 60 Tropfen in 24 Stunden.
Fußheilmittel	Bruftelgier	Elixir e Succo Liquiritiae	100 g	Bei Husten und Erfränkungen; 2 stündlich 1/2 Teelöffel in etwas Wasser.
Anregendes Mittel	Ätherweingeist (Hopfenannstropfen)	Spiritus aethereus	50 g (in Falsche mit Korkstopfen)	Nach Ohnmacht, Schlägeln; 20–25 Tropfen auf Zucker oder Brot.

Allgemeine Wirkung	Deutsche Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Lateinische Bezeichnung des Arzneibuchs	Menge	Gebrauchsanweisung und Vorsichtsmaßregeln
Fiebermittel	Chininsulfat (Chinin)	Chininum hydrochloricum 1 g	20 Pulver	Bei fieberhaften Erkrankungen 1 Pulver in 100 cem Wasser zu lösen, davon alle 2 Stunden 1 Eßlöffel. Bei Wechselfieber genau nach der „Anleitung“.
	Natriumsalicylat	Natrium salicylicum 1 g	30 Pulver	Bei Gelenkrheumatismus, Blasenkatarrh alle 3 Stunden 1 Pulver in Oblaten; tritt Symptomen und Schwindel auf, so ist mit dem Gebrauch aufzuhören.
	Kopaibaöl	Balsamum Copalvae	50 g	Bei Krüppel und Blasenkatarrh 3mal täglich 10—20 Tropfen; bei Verdauungsbeschwerden Leibschmerzen, Nieren- und Hierenerschmerzen aussetzen! Vorsicht!
	Ramilien	Flores Chamomillae	125 g	Bei Erstfaltung und Unwohlsein als Teeaufguss (1 Eßlöffel voll auf $\frac{1}{2}$ Liter kochendes Wasser) tafelnweise mit etwas Zucker zu trinken.
	Oblaten	(Chartae amylicae)	50 Stück	Zum Einwickeln von Chinin- und Natriumsalicylatpulvern. Vor dem Gebrauche sind die Oblaten anzufeuchten.
Zum Wundverband	Kautschuk- Pflaster	Emplastrum adhaesivum cum Cautschuc paratum	10 m lang, 3 cm breit (in Bandform)	Zum Bedecken von kleinen Wunden. Die Wundränder werden einander genähert und das Pflaster so befestigt, daß die Wunde nicht wieder auseinanderfällt.
	Bistisches Wismutgallat (als Jodoformersatz)	Bismutum subgallicum	25 g	Auf Wunden, Schürden und Geschwüre in dünner Schicht zu streuen; bei stärkerer Absonderung streue man dickere Schichten auf.
	Eisenlösung	Liquor Cresoli saponatus	250 g	Vorsicht! Nur äußerlich und verdünnt zu gebrauchen! 1 Eßlöffel voll in 1 Liter Wasser zu lösen. Zum Auswaschen und Abwaschen von Wunden und Geschwüren.
	Vorsalbe	Unguentum Acidi borici	250 g	Bei Verbrennungen und Geschwüren auf reine Mulllappen aufzutragen und aufzulegen.

2. Äußerlich anzuwendende Arzneimittel.

2 Zerkleinerer zu 1/2 Liter Wasser giebt Gleichwasser zu
 Umföhlagen b. Querschlingen, Fettsäuren u. s. w.
 1 Pulver in 200 g Wasser zu lösen; bei Tripper
 von der Lösung 2—4 mal täglich eine Spritze
 voll langsam in die Harnröhre zu spritzen.
 Bei Augenentzündungen dient die Lösung von
 1 Pulver in 1/2 Liter Wasser als Augenwasser.
 1 Tropfen auf 1 Stüchchen Watte in den hohen
 Bacht einzuführen.
 Ein handgroßes Stüch Seinen oder Leinwandpapier
 anzufeuern und auf die Haut zu legen; bei
 Ohnmacht, Kopf-, Brustschmerzen, Herz-
 Krämpfen u. dgl.

Zu Umföhlagen und dergleichen	Wassrig Zinklösung (Empfindungspulver)	Liquor Plumbi subacetici Zincum sulfuricum 1 g	50 g 10 Pulver
Mittel gegen Zahmweh	Kreosotlösung (Zahntröpfchen)	Kreosotum cum Spiritu aa	10 g (in Tropfmaschine)
Anregendes Mittel	Senfspiritus	Spiritus Sinapis	100 g

3. Andere Hilfsmittel zur Krankenpflege.

Gegenstand	Menge	Bemerkungen
Medizingläser Korke	6 Stüch 20 Stüch	von verschiedener Größe bis zu 200 ccm Inhalt
Salbenröhrchen	3 Stüch	zum Aufstecken auf die Arzneigeße
Bettel, rote, mit der Aufschrift „Aukerlich“	12 Stüch	dergleichen
Bettel, weiße	12 Stüch	zur Bedeckung von Umföhlagen
Wasserdichter Stoff	1 m	in Bächchen zu je 100 g
Verbandwarte	1 kg	etwa 5 m lang, 8 cm breit
Wollbinden	3 Stüch	dergleichen
Wollbinden	20 Stüch	in Bächchen zu je 1 m
Verbandwolle	10 m	mit Aufdruck nach Esmarck
Verbandtücher	2 Stüch	in einer Schachtel
Sicherheitsnadeln	20 Stüch	aus dünnen Blechblechen, welche in etwa 1 cm breite Streifen geschnitten und auf Zeug gestreift sind
Spatschienen	2 Stüch	aus hartem Glase mit kurzer stumpfer Spitze und Lederklemme
Handbürste	1 Stüch	—
Stripperstrigen	3 Stüch	—
Tragbeutel (Suspenforien)	3 Stüch	—
Bruchbänder	2 Stüch	1 linksseitiges und 1 rechtsseitiges

Stoßmittel und zur Schmerz- linderung	Kalishes Natriumnitrat Einfache Opium- tinctur (Opiumtropfen)	Bismutum subnitricum Tinctura Opii simplex	50 g 50 g	100 g	Bei Magenatarrh, Durchfall, Ruhr; mefseripigenmeife. Nicht für Kinder! Vorsicht! Bei Magen- krampf und Koffin (Zetfchmerzen), Durch- fall, Ruhr: 2 mal täglich 10—15 Tropfen, höchstens 30 Tropfen in 3 Stunden, höch- stens 60 Tropfen in 24 Stunden.	Bismuth Oxynitrate. Tincture of Opium (Laudanum). (13 drops of the British Tinct. contain the same quantity of Opium as 10 drops of the German).
	Morphiumpulver	Morphinum hydrochlori- cum (0,01 g) cum Saccharo Lactis (0,5 g)	20 Pulver	20 Pulver	Nicht für Kinder! Vorsicht! Genau nach der „Methode“ zu geben. Höchstens 2 Pulver auf einmal, höchstens 4 Pulver in 24 Stunden.	Morphine Hydrochloride 0,01 g (one centigramme), Milk Sugar 0,5 gramme.
Flußeemittel	Morphiumpulver	}. oben			1 Zeelöffel doppelkohlensaures Natron, 2 Morphiumpulver, 1 Eßlöffel gefeßener Zucker werden in eine Medizinalflafche gefüllt und 200 g Wasser nachgegeben. Nach erfolgter Lösung alle 2 Stunden eßlöffelweise zu gebrauchen. Bei Husten und Erkältungen: 2 tündlich $\frac{1}{2}$ Zeelöffel in etwas Wasser.	
Bei Magen- und Ver- dauungs- beschwerden	Druftefigr Natrium- bifcarbonat (Poppelkohlens- laures Natron)	Elixir e Succo Liquiritiae	100 g	200 g	Bei verdoheren Magen (Druck), überfeht, Aufftoßen, Sodbrennen 3—4 mal täglich $\frac{1}{2}$ Zeelöffel in Wasser. Bei Vergiftungen mit Säuren (i. „An- leitung“). Bei Magenatarrh, bei Typhus und im Fieber gegen trodrene Zünge und Durft 10—15 Tropfen in 1 Glas Wasser meh- mals täglich. Bei Magenbefchwerden, Gelbfucht $\frac{1}{2}$ Ze- löffel 1—2 mal täglich.	Extract of Liguorice 1 part, Fennel Water 3 parts, Anisated Solu- tion of ammonia 1 part.
	Verdünte Salzfäure	Natrium bicarbonicum	150 g	300 g		Sodium Bicarbonate.
	Weinige Rhabarberfäure (Rhabarber- tropfen)	Acidum hydro- chloricum dilutum Tinctura Rhei vinosa	50 g 75 g	100 g 150 g		Diluted Hydrochloric Acid. Wine of Rhubarb (British Pharmacop. 1885).

Allgemeine Wirkung	Deutsche Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Lateinische Bezeichnung des Arzneibuchs	Menge		Gebrauchsanweisung und Vorsichtsmaßregeln	Englische Bezeichnung unter Berücksichtigung der British Pharmacopoeia von 1898
			a	b		
Brechmittel	Brechwurzel	Radix Ipecacuanhae pulverata 1 g	20 Pulver	20 Pulver	Bei Sleich- u. Stichepurgungen 1 Pulver. Nachtrinken einer geringen Menge lauwarmen Wassers. Tritt nach einer Viertelstunde kein Erbrechen ein, noch 1 Pulver. Bei Ruhr (s. „Anleitung“).	Powdered Ipecacuanha Root 1.0 grammes.
			50 g	100 g		
Fiebermittel	Ätherweingeist (Soffmanns-tropfen)*	Spiritus aethereus	100 Pulver	200 Pulver	Bei fieberhaften Erkrankungen, 1 Pulver in 100 ccm Wasser zu lösen, davon alle 2 Stunden 1 Eßlöffel. Bei Wechselfieber genau nach der „Anleitung“.	Quinine Hydrochloride 1 gramme.
			50 Pulver	100 Pulver		
	Kaliumjodid (Jodkali)	Kalium jodatum 10 g	10 Päckchen in Wachspapier	20 Päckchen in Wachspapier	Bei sehr bader Suppfitis 1 Päckchen in 200 g Wasser zu lösen, davon 3 mal täglich 1 Eßlöffel voll ein paar Wochen lang.	Potassium Iodide.
			50 g	100 g		
	Kopaibaöl	Balsamum Copaivae				Copaiba.

*) Die Soffmannstropfen sind in einer mit nicht schließendem guten Korkstopfen verschlossenen Glasflasche aufzubewahren.

	Kamillen	Flores Chamomillae	125 g	250 g	Bei Eröffnung und Umwaschen als Zee-aufguß (1 Gefäß voll auf $\frac{1}{2}$ Liter kochendes Wasser) teifenweise mit etwas Zucker zu trinken.	Chamomile Flowers.
	Oblaten	(Chartae amyloaceae)	150 Stück	300 Stück	Zum Einwickeln von Chinin- und Natrium-jodcalpulvern vor dem Einnehmen. Vor dem Gebrauche sind die Oblaten anzuseuchen.	Wafers.
	2. Äußerlich anzuwendende Arzneimittel.					
Zum Wund- verband	Rauhfuch- seppflaster	Emplastrum adhaesivum cum Carthacum paratum	10 m lang, 3 cm breit in Bandform	20 m lang, 3 cm breit in Bandform	Zum Bedecken von kleinen Wunden. Die Wundränder werden einander genähert und das Seppflaster so befestigt, daß die Wunde nicht wieder auseinanderklafft.	Spread Resin Plaster prepared with India-rubber.
	Wassiges Bismuthsalz (als Sodoformersalz)	Bismutum subgallieum	50 g	100 g	Auf Wunden, Schrammen und Geschwüre in dünner Schicht zu streuen; bei stärkerer Absorption streue man dickere Schichten auf.	Bismuth Subgallate.
	Kreisel- seifenlösung	Liquor Cresoli saponatus	500 g	1 kg	Auf Wundwunden in dünner Schicht zu streuen, darüber Verbandwatte und Mullbinde.	Crude Cresol and Soft Soap 1 part of each.
	Borfarbe	Unguentum Acidi borici	200 g	400 g	Vorsicht! Nur äußerlich und gehörig verdünnt zu gebrauchen! 1 Gefäß voll in 1 Liter Wasser zu lösen. Zum Auswaschen und Abtupfen von Wunden und Geschwüren.	Boric Acid Ointment.
	Paraffinöl	Unguentum Paraffini	200 g	400 g	Bei Verbrennungen und Geschwüren auf reine Mullkappen aufzutragen und aufzulegen.	White Paraffin Ointment.
Zu Um- schlagen, Ein- reibg. u. dgl.	Wassig	Liquor Plumbi subacetici	100 g	200 g	Verbandstoffe bei kleinen Wunden und Hautabschürfungen, leichten Verbrennungen u. dgl.	Strong Solution of Lead Subacetate.

Allgemeine Wirkung	Deutsche Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arznelbuchs für das Deutsche Reich	Lateinische Bezeichnung des Arzneibuchs	Menge		Gebrauchsanweisung und Vorsichtsmaßregeln	Englische Bezeichnung unter Berücksichtigung der British Pharmacopoeia von 1898
			a	b		
(Noch: Zu Umschlägen, Einreibungen u. dgl.)	Flüssiger Spodochol	Spiritus saponato-camphoratus	200 g	400 g	Zum Einreiben bei Muskelschmerzen, Steifigkeit, alten Verstauchungen u. dgl.	Liniment of Soap 190 parts, Solution of Ammonia 10 parts.
	Jodtinktur	Tinctura Jodi	50 g	50 g	Zum Aufpinseln bei alten Verstauchungen, altem Gelenkrheumatismus. Die Haut darf nicht wund oder offen sein; nach dem Pinseln ist die Hautstelle zu verbinden.	Jodine 1 part, Alcohol (90 per cent) 10 parts.
	Berberisam-lösung	Balsamum peruvianum cum Spiritu aa	100 g	200 g	Bei Krätze in die gereinigte Haut abends einzureiben.	Balsam of Peru, Alcohol (90 per cent) 1 part of each.
	Graue Quecksilber-salbe	Unguentum Hydrargyri cinereum 2 g	40 Päckchen	80 Päckchen	Wegen Läuse vorzüglich ein höhnengroßes Stück einzureiben. Am nächsten Tage mit Seife abzumachen. Bei Syphilis genau nach der „Anleitung“.	Mercury Ointment 2 parts, Lard 1 part, Mix and divide into small packets containing 2 grammes.
	Zinkstift (Einspritzungspulver)	Zincum sulfuricum 1 g	80 Pulver	60 Pulver	1 Pulver in 200 g Wasser zu lösen. Bei Tripper von der Lösung 2-4 mal täglich eine Spritze voll in die Harnröhre zu füllen. Bei Augentzündungen dient eine Lösung von 1 Pulver in 1/2 Liter Wasser als Augewasser zu Umschlägen und Einträufelungen.	Zinc Sulphate 1 gramme.
	Salicyl-streupulver	Pulvis salicylicus cum Talco	200 g	400 g	Zum Einstreuen gegen übertriebene Schmeiße und dadurch hervorgerufenes Wundsein (Süße, Weichseife usw.).	Powdered Salicylic Acid 3 parts, fine powdered Talc 87 parts, fine powdered Wheat Starch 10 parts.

Zum Gurgeln und als Mundwasser	Kali-Manu (Manu)	Alumen pulveratum	50 g	100 g	1 Zeeßffel in 1 Liter Wasser, gut umgeschüttelt, zum Gurgeln bei Hals- und Mundschmerzen.	Powdered Alum.
	Kaliumchlorat (Chlorsaures Kali)	Kalium chloricum	100 g	200 g	1 Zeeßffel auf 1/2 Liter warmes Wasser zum Gurgeln und Mundauspülen bei Halsentzündung, Mund- und Rachenleiden; nicht hinunterzuschlucken, weil es innerlich giftig wirkt!	Potassium Chlorate.
Mittel gegen Zahnweh	Kreosotlösung (Zahn Tropfen)	Kreosotum cum Spiritu aa	10 g (in Tropf Flasche)	20 g (in Tropf Flasche)	1 Tropfen auf 1 Eitlischen Waſſe in den höchsten Zahn einzuführen.	Cresote and Alcohol (90 per cent) 1 part of each.
Anwendendes Mittel	Senffpiritus	Spiritus Sinapis	100 g	200 g	Ein handgroßes Stück Leinen oder Löffelpapier anzufeuchten und auf die Haut zu legen; bei Ohnmacht, Kopf-, Brustschmerzen, Herzkrämpfen u. dgl.	Volatile Oil of Mustard 2 parts, Alcohol (90 per cent) 98 parts.

3. Desinfektionsmittel.

Kreosol-
seifenlösung Liqnor Cresoli saponatus 5 kg 10 kg Bgl. die Desinfektionsanweisung in der "Anleitung".

Crude Cresol and Soft Soap 1 part of each.

4. Andere Flüssigkeiten zur Krankenpflege.

Gegenstand	Menge		Bemerkungen
	a	b	
Mehlsieb	1 Stück	1 Stück	zu 100 cem Zubalt und mit cem-Einteilung von Zeeßffelgröße in verschiedener Größe bis zu 200 cem Zubalt zum Aufflehen auf die Arzneigeße desgleichen
Porzößfel	1 "	1 "	
Tropfflaschen	3 "	3 "	
Mediatingläser	12 "	24 "	
Korbe	30 "	60 "	
Säbenkrufen	3 "	6 "	
Berlei, rote	25 "	50 "	zum Aufflehen auf die Arzneigeße desgleichen
"Außertich"	25 "	50 "	

Gegenstand	Menge		Bemerkungen
	a	b	
Wasserschichtstoff	1 m	1 m	
Zertröhr (aus Glas)	1 Stück	1 Stück	zur Bedeckung von Umfächlagen
Spülgeläß (Syringator)	1 "	1 "	mit 2 Gummitischlächchen, 2 Zwischenschühnen, 1 Bund- und 1 Klistierpipette
Stechbecken	1 "	1 "	
Umfachlätze	1 "	1 "	
Tragbeutel (Suspensorien)	6 "	12 "	
Bruchbänder	2 Stück	{ 1 linksseitig 2 } 4 Stück { 1 rechtsseitig 2 }	
Verbandwatte	1 kg	2 kg	
Ungefäimte Watte	0,5 "	1 "	in Bäckchen zu je 100 g als Verbandpolster
Verbandmull	10 m	20 m	in Bäckchen zu je 1 m etwa 5 m lang und 8 cm breit
Plattensbinden	6 Stück	12 Stück	
Woll- oder Kambricksbinden	25 "	50 "	
Verbandtücher	2 "	4 "	
Sicherheitsnadeln	20 "	50 "	mit Aufdruck nach Esmarck "
Spaltlätchen	2 "	2 "	aus dünnen Brettschön, welche in etwa 1 cm breite Streifen geschnitten und auf Bezug geklebt sind
Marginalthermometer in Füllse *)	2 "	3 "	das Thermometer ist vor dem Gebrauche derartig zu schütteln, daß der obere Quecksilberfaden nach unten rutscht; beim Messen wird die obere Marke des oberen Fadens abgelesen
Handbürste	1 "	1 "	
Tripperpipetten	6 "	12 "	aus hartem Glaße mit kurzer, stumpfer Spitze und Lederstempel
Gummi-Katheter (Pelatonische oder Raques Patent)	2 "	2 "	
Garbrinzel	6 "	6 "	
Verbandlätze	1 "	1 "	
enthaltend: 2 Nuzitionsmesser, 1 Schwert,			

*) Empfohlen werden Minuten-Marginalthermometer.

1 Patel,		
1 Pinzette,		
1 Klemmzange,		
3 Wundnadeln (krumme, darunter 1 harte),		
4 g Nähseide		
Anleitung zur Gesundheitspflege auf Kauffahrtsschiffen usw. Neueste Ausgabe	1 Stück	1 Stück

5. Lebensmittel zur Krankenpflege*).

Sago (Tapioca)	3 kg	5 kg	in Büchsen zu 1/2 kg oder 1 kg einzulösen oder in luftdicht verschlossener Flaschen zu füllen. Je trockener die Substanz, je dichter die Verpackung, um so größer ist die Haltbarkeit des Getreides
Safergrüge	3 "	5 "	
Kondensierte Milch	3 "	5 "	
Fleischpepton (Fleischextrakt)	3 "	5 "	
Bier, pasteurisiertes	75 Flaschen	150 Flaschen	nur von gutem Fleischpepton nicht zu haben ist, werde es durch das gewöhnliche Viehschische Fleischextrakt ersetzt
Portwein	9 "	9 "	gegen Sforbut
Guter Rotwein	9 "	15 "	

*). Die Bestände an Sago, Safergrüge, Milch, Fleischpepton und Bier sind jährlich zu erneuern, auf Reisen in mittlerer Fahrt brauchen Bier, Portwein und Rotwein nicht mitgenommen zu werden.

Verzeichnis III.

1. Arzneimitteln.

Die Arzneimittel dieser, soweit es möglich ist, in Tabellenform mitgenommen werden.

Lateinische Bezeichnung unter Berücksichtigung für das Deutsche Reich	Deutsche Bezeichnung des Arzneibuchs	Menge	Bemerkungen	Englische Bezeichnung unter Berücksichtigung der British Pharmacopoeia v. 1893
Acidum boricum pulveratum	Vorsäure	50 g	—	Powdered Boric Acid.
Acidum hydrochloricum dilutum	verdünnte Salzsäure	100 g	—	Diluted Hydrochloric Acid.
† Acidum nitricum	Salpetersäure	30 g	Reagens	Nitric Acid.
Acidum tannicum	Gerbsäure	50 g	—	Tannic Acid.
Aether	Äther	100 g	—	Ether.
Aethylum chloratum	Äthylchlorid	50 g	in Metallröhren oder in Glasröhren mit Metallverschluss	Ethyl Chloride.
Alumen pulveratum	Alumi-Natron	200 g	—	Powdered Alum.
† Apomorphinum hydrochloricum (0,1 g)	Apomorphinhydrochlorid	3 Störchen	in Glasröhren zu 0,1 g	Apomorphine Hydrochloride.
Aqua Calcariae	Kalkwasser	500 g	—	Solution of Lime.
Aqua destillata	destillirtes Wasser	1000 g	—	Distilled Water.
† Argentum nitricum fusum	Silbernitrat	5 g	—	Moulded Silver Nitrate.
† Atropinum sulfuricum solutum cum acido borico (1 + 3 : 100)	Atropinsulfatlösung	25 g	—	Atropine Sulphate 1 part, Boric Acid 3 parts, Distilled Water 96 parts.
Balsamum Copaivae	Copaibabalsam	100 g	in Substanz oder in Capseln zu 0,5 g	Copaiba.
Balsamum peruvianum cum Spiritu aa	Perubalsamlösung	400 g	—	Balsam of Peru, Alcohol (90 per cent) 1 part of each.
Benzinum Petrolei	Petroleumbenzin	400 g	—	Petroleum Spirit.
Bismutum subgallicum	Basisches Bismutgallat	100 g	als Substanz	Bismuth Subgallate.
Bismutum subnitricum (Charitae amyloaceae)*	Basisches Bismutnitrat (Öblaten*)	100 g	als Substanz	Bismuth Oxynitrate.
		400 Stück	—	Wafers.

*) Die Mischung von Öblaten kann unterbleiben, wenn Chininhydrochlorid und Natriumtalcum in Tabellenform mitgenommen werden.

Chininum hydrochloricum (1 g)	Chininhydrochlorid	200 Pulver, für Reiten von unzureichlich für länger als 35- tägiger Dauer 100 Pulver	—	Quinine Hydrochloride.
+ Chloralum hydratum + Chloroformium	Chloralhydrat Chloroform	100 g 200 g	—	Chloral Hydrate. Chloroform.
+ Cocainum hydrochloricum Collodium elasticum + Cuprum sulfuricum	Kocainhydrochlorid Elastisches Kollodium Kupfersulfat	3 g 50 g 30 g	—	Cocaine Hydrochloride. Flexible Collodium. Copper Sulphate.
Elisir e Succo Liquiritiae	Brustteigiv	250 g	—	Extract of Liquorice 1 part, Fennel Water 3 parts, Anisated Solution of Ammonia 1 part.
Emplastrum adhaesivum cum Cautschuc paratum	Kautschuk-Heftpflaster	5 m lang, 3 cm breit und 5 m lang, 10 cm breit, je 2 Spulen	—	Spread Resin Plaster prepared with India-rubber.
Emplastrum adhaesivum anglicum Extractum Filicis	Englisches Heftpflaster Farnkraut	25 g 20 g	—	Sticking-Plaster (Court- Plaster). Liquid Extract of Male Fern.
* Extractum Secalis cornuti fluidum Flores Chamomillae + Folia Digitalis (0,1 g) * Fructus Foeniculi Glycerinum Glycerium Gummi arabicum pulveratum + Hydrargyrum chloratum (0,3 g) + Hydrargyrum chloratum (0,01 g) cum Saccharo Lactis (0,3 g)	Mutterkorn-Fluiderkraut Kamillen Fingergurtdäuter Fenchel Glycerin Arabisches Gummi Quecksilberchlorid Quecksilberchlorid mit Milchsünder	250 g 25 Pulver 200 g 200 g 100 g 60 Pulver 60 Pulver	— — jährl. zu erneuern — — ohne Zucker zu dispensieren halbjährlich zu erneuern	Liquid Extract of Ergot. Chamomile Flowers. Digitalis Leaves. Fennel Fruit. Glycerin. Gum. Acacia. Mercurous Chloride. Mercurous Chloride 0,01 g (one centigramme) Milk Sugar 0,3 g.

Lateinische Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Deutsche	Menge	Bemerkungen.	Englische Bezeichnung unter Berücksichtigung der British Pharmacopoeia v. 1898
† Hydrargyrum oxydatum via humida paratum + Jodoformium Kalium bromatum Kalium chloricum + Kalium jodatum Kalium permanganicum + Kreosctum cum Spiritu aa Liquor Aluminii acetici cum acido tartarico (95 + 5)	Gelbes Quecksilberoxyd Nodoform Kaliumbromid Kaliumchlorat Kaliumjodid Kaliumpermanganat * Hinderneßpräparate Strochotschung Aluminiumacetatschung	10 g 25 g 100 g 200 g 200 g 25 g 6 Büchsen 20 g 500 g	— — — — — — jüßrich zu erneuert —	Yellow Mercuric Oxide. Jodoform. Potassium Bromide. Potassium Chlorate. Potassium Iodide. Potassium Permanganate. Infants Foods. Creosote and Alcohol (90 per cent) 1 part of each. Solution of Aluminium Acetate containing 7,5–8 per cent Aluminium Acetate, Al ₂ (CH ₃ CO ₂) ₃ (OH) ₃ and of Tar- taric Acid (95 + 5).
Liquor Ammonii anisatus	Änetholhaltige Ammo- niakflüssigkeit	100 g	—	Anisated Solution of Ammonia (Oil of Anise 1 part, Alcohol (90 per cent) 24 parts, Solution of Ammonia, 5 parts).
Liquor Ammonii caustici Liquor Cresoli saponatus	Ammoniakflüssigkeit Kresolseifenlösung	150 g 1000 g	— —	Solution of Ammonia. Crude Cresol and Soft Soap 1 part of each.
Liquor Ferri sesquichlorati Liquor Kali acetici	Eisenchloridlösung Kaliumacetatschung	50 g 100 g	— —	Solution of Ferric Chloride. (Specific Gravity 1,280–1,282). (83 per cent).
† Liquor Kali arsenicosi † Liquor Plumbi subacetici	Sombelische Lösung Bleisessig	25 g 200 g	— —	Arsenical Solution. Strong Solution of Lead Subacetate.
* Lycopodium Magnesium sulfuricum † Methylsulfonalum (1 g)	Bärtappfarnen Magnesiumsulfat Methylsulfonyl	25 g 2000 g 20 Pulver	— — —	Lycopodium. Magnesium Sulphate. Methylsulphonal.

† Morphinum hydrochloricum (0,01 g) cum Saccharo Lactis (0,5 g)	Morphiumpulver	40 Pulver	—	Morphine Hydrochloride 0,01 g (one centigramme), Milk Sugar 0,5 g.
† Morphinum hydrochloricum cum Aqua destillata (1 + 49)	Morphiumlösung	50 g	in einer weifgalligen Flüssigkeit	Morphine Hydrochloride 1 part, Distilled Water 49 parts.
Natrium bicarbonicum	Natriumbicarbonat	500 g	—	Sodium Bicarbonate.
Natrium salicylicum (1 g)	Natriumsalicylat	200 Pulver	—	Sodium Salicylate.
Oleum camphoratum	Kampferöl	25 g	—	Camphor 1 part, Olive Oil 9 parts.
Oleum Ricini	Rizinusöl	2000 g	—	Castor Oil.
+ Pastilli Hydrargyri bichlorati (1 g)	Sublimatpastillen	50 Pastillen	je 1 g Hydrargyrum bichloratum enthaltend	Pastils of Corrosive Sublimate.
+ Phenacetinum (0,5 g)	Phenacetin	100 Pulver	—	Phenacetin.
Pilulae laxantes (Extractum Aloes, Extractum Rhei, Sapo jalapinus, Radix Rhei aa 7,5 g)	Abführpillen	150 Pastillen	—	Extract of Barbados Aloes, Extract of Rhubarb, Soap of Jalap (hard Soap in powder and Jalap Resin) 1 part of each and Rhubarb Root 7,5 g of each 150 pills.
+ Pulvis Ipecacuanhae opiatas (0,5 g)	Dover'sches Pulver	40 Pulver	—	Compound Powder of Ipecacuanha.
* Pulvis Liquiritiae compositus	Brustpulver	100 g	—	Compound Powder of Licorice.
* Pulvis Magnesiaae cum Rheo	Stimperpulver	30 g	—	Powdered Light Magnesium Carbonate 50 parts, Refined Sugar 35 parts, Oil of Fennel 0,7 parts, powdered Rhubarb Root 15 parts.
Pulvis salicylicus cum Talco	Getrocknetrepulver	400 g	—	Powdered Salicylic Acid 3 parts, fine powdered Talc 87 parts, fine powdered Wheat Starch 10 parts.
Pyrazolonum phenylidimethylicum (1 g)	Phenylbimethylpyrazolon	80 Pulver	—	Phenylidimethyl-isopyrazolone.
+ Radix Ipecacuanhae pulverata (1 g)	Bruchmurgel	20 Pulver	—	Powdered Ipecacuanha Root.
Sal Carolinum factitium	Künstliches Karlsbader Salz	1.000 g	—	Exsiccated Sodium Sulphate 44 parts, Potassium Sulphate 2 parts, Sodium Chloride 18 parts, Sodium Bicarbonate 36 parts.

Lateinische Bezeichnung unter Berücksichtigung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Deutsche Bezeichnung des Arzneibuchs für das Deutsche Reich	Menge	Bemerkungen	Englische Bezeichnung unter Berücksichtigung der British Pharmacopoeia v. 1898
—	Schutzpockenlymphe	50 Portionen	in Röhrchen zu je 5 Portionen; vor jeder Stelle zu erneuern und an einem kühlen, dunklen Orte aufzubewahren	Animal Lymph.
* Serum antidiphthericum	Diphtherie-Heilserum	5000 Einheiten	in 5 Röhrchen zu je 1000 Einheiten; jährlich zu erneuern	Diphtheria Serum.
Solutio Nylander	Nylander'sches Reagens	100 g	Bereitungsverfahren: 2 g basisches Bismut- nitrat und 4 g Calcium- natriumtartrat werden mit Natronlauge (10,33 Proz. Natriumhydroxyd enthaltend) auf 100 cem aufgefüllt. Die Mischung wird erwärmt und von etwa ungelöst bleibenden Theilen durch Filtrieren befreit	Nylanders Solution: Bismuth Oxynitrate 2 g; Sodium Potas- sium Tartrate 4 g and suffi- cient Solution of Sodium Hydroxide (10,33 per cent) to produce 100 cubiccentimeters.
Spiritus Spiritus aethereus	Weingeist Ätherweingeist	750 g 100 g		Alcohol (90 per cent). Ether 1 part, Alcohol (90 per cent) 8 parts.
Spiritus camphoratus	Kampferspiritus	500 g		Camphor 1 part, Alcohol (90 per cent) 7 parts, Distilled Water 2 parts.
Spiritus saponato- camphoratus	Seifiger Spodochol	500 g		Liniment of Soap 190 parts, Solution of Ammonia 10 parts.
Spiritus Sinapis	Senffspiritus	100 g		Volatile Oil of Mustard 2 parts, Alcohol (90 per cent) 98 parts.

Tinctura Chinae composita	Zusammengesetzte Chinatinctur	100 g	Red Cinchona Bark 6 parts, Dried Bitter-Orange Peel 2 parts, Gentian Root 2 parts Cinnamon Bark 1 part, Alcohol (70 per cent) 50 parts. Jodine 1 part, Alcohol (90 per cent) 10 parts.
† Tinctura Jodi	Jodtinctur	50 g	Tincture of Opium.
† Tinctura Opii simplex	Einfache Opiumtinctur	100 g	Wine of Rhubarb (British Pharmacopoeia 1885).
Tinctura Rhei vinosa	Weinige Rhubarbtinctur	150 g	Strophantus Seeds 1 part, Alcohol (70 per cent) 10 parts.
† Tinctura Strophanthi	Strophanthustinctur	25 g	Valerian Rhizome 10 parts, Ether 12,5 parts, Alcohol (90 per cent) 37,5 parts.
Tinctura Valerianae aetherea	Ätherische Valeriantinctur	50 g	Boric Acid Ointment. Mercury Ointment 2 parts, Lard 1 part. Mix.
Unguentum Acidi borici	Borsäure	400 g*	White Paraffin Ointment.
Unguentum Hydrargyri cinereum	Quecksilberöl	200 g*	Zinc Ointment. Zinc Sulphate.
Unguentum Paraffini	Paraffinöl	400 g	
Unguentum Zinci	Zinksäure*)	100 g	
† Zincum sulfuricum (1,0 g)	Zinkpulver	60 Pulver	
Liquor Cresoli saponatus	2. Desinfektionsmittel. Kresolseifenlösung	20 kg	Crude Cresol and Soft Soap 1 part of each.

*) Statt der Zinksäure darf Zinkpulver mitgenommen werden.

3. Andere Hilfsmittel zur Krankenpflege.

Gegenstand	Menge	Bemerkungen
a) Apothekengeräte.		
Mefßgefäße	2 Stück	1 größeres zu 100 ccm, 1 kleineres zu 25 ccm mit ccm-Einteilung
Handwaage mit Gewichten	1 "	von 10 g Tragfähigkeit
Trichter	1 "	aus Glas
Mörser	1 "	aus Porzellan
Salbenspatel	1 "	—
Horn- oder Knochenlöffel	2 "	von Teelöffelgröße
Tropfgläser	6 "	—
Medizingläser	50 "	in verschiedenen Größen bis zu 200 ccm Inhalt
Korke	100 "	—
Salbenkrufen	6 "	—
*Milchflaschen	10 "	—
Holz- oder Blechschachteln	20 "	—
Pappschachteln	20 "	—
Zettel, rote, mit der Aufschrift „Außerlich“	100 "	zum Aufkleben auf die Arzneigesäße
Zettel, weiße	100 "	desgleichen
Papierbeutel	100 "	—
Spirituslampe	1 "	—
Filterpapier	4 Bogen	—
Reagenspapier, rotes u. blaues	je 1 Buch	—
Reagensgläser	6 Stück	—
b) Krankengeräte.		
Waschschalen	2 Stück	—
Flache viereckige Instrumentenschalen	3 "	—
Eiterbecken	2 "	—
Eisbeutel	3 "	—
Wasserdichter Stoff	3 m	—
Ölleinwand oder dgl.	2 m	—
Einnehmegefäße	2 Stück	—
Trinkrohre	2 "	von Glas
Spülgefäße	2 "	mit je 2 Gummischläuchen, 2 Zwischenhähnen, 1 Mund- und 1 Rüstierstopfen
Stechbecken	2 "	—
Urinflaschen	2 "	männlich
Tragbeutel	12 "	—
Bruchbänder	5 "	2 rechtsseitige, 2 linksseitige u. 1 doppelseitiges
* Sauger	10 "	—
c) Verbandmittel.		
Gipsbinden	20 Stück	etwa 5 m lang, 8 cm breit, in verloteten Dosen
Verbandwatte	3 kg	in mehreren Paketen, davon die Hälfte sterilisiert
Ungeleimte Watte	1 kg	in mehreren Paketen
Jodoformgaze	2 qm	—
Verbandmull	20 m	in mehreren Paketen, davon die Hälfte sterilisiert
Klellensbinden	12 Stück	etwa 5 m lang, 8 cm breit
Mullbinden	100 "	etwa 5 m lang, 8 cm breit
Kleisterbinden	10 "	—

Gegenstand	Menge	Bemerkungen
Mitteln	4 Stück	—
Verbandtücher	4	—
Kleine Drahtschienen	2 "	für Armverbände
Volkmannsche T-Schienen	2 "	—
Holzschienen (einschließlich Spaltschienen)	6 "	—
Bappe	3 Bogen	—
Sicherheitsnadeln	2 Schachteln	—
Verbandschere	1 Stück	—

d) Ärztliche Geräte und Instrumente.

Die Instrumente sind in besonderen Kästen aufzubewahren; Metallteile müssen tunlichst vernickelt sein.

Maximalthermometer *)	3 Stück	—
Stethoskop	1 "	—
Perkussionshammer	1 "	—
Reffimeter	1 "	—
Handbürsten	3 "	—
Chloroformierapparat	1 "	—
Pravazische Spritzen	3 "	—
Reservekanülen dazu	6 "	—
Tripperspritzen	12 "	aus starkem Glase, mit kurzer, stumpfer Spitze und Lederstempel
Gummi-Katheter	6 "	Relatonsche oder Jacques-Patent
Bougies	3 "	—
Gummischlauch mit großem Glasrichter	1 "	zu Magenausspülungen (1 m lang)
Schlundstößel	1 "	—
Grätenfänger	1 "	—
Reflektor mit Stirnbinde	1 "	—
Zungenpatel	2 "	—
Dhrentrichter	1 Satz	—
Velocisches Röhrchen	1 Stück	—
Haarpinsel	10 "	—
Nachenpinsel	2 "	—
Trachealkanülen	2 "	—
* Spritze für Diphtherie-Heilserum	1 "	—
Esmarchscher Schlauch mit Binde	1 "	—
Induktionsapparat	1 "	nebst Vorräten zum Nachfüllen
Zahnzangen	5 "	nach englischer Art
Gerade Skalpelle	2 "	} oder gleichartige Instrumente in Bistouriform
Knopfmesser	1 "	
Sichelmesser	1 "	—
Gerade Schere	1 "	—
Coopersche Schere	1 "	—
Scherenförmige Arterienpinzetten	2 "	—
Anatomische Pinzette	1 "	—
Hakenpinzette	1 "	—
Knopffonde	1 "	—
Hohlfonde	1 "	—
Myrtenblattfonde	1 "	—
Spatel	1 "	—
Söllensteinhalter	1 "	—

*) Empfohlen werden Minuten-Maximalthermometer.

Gegenstand	Menge	Bemerkungen	
Wundnadeln	6 Stück	—	
Katgut	2 Fläschchen	—	
Seide (Nr. 2 und Nr. 3)	2 Pakete	—	
Nadelhalter	1 Stück	—	
Scharfer Löffel	1 "	—	
Feine Korneallanzette	1 "	—	
Feiner Augenmeißel	1 "	—	
Zupffedern	100 "	oder 3 Zupfanzetten mit ausgleichbarer Platiniridiumspitze	
Kleines Rasiermesser	1 "	} zu Amputationszwecken	
Großes Messer	1 "		
Mittleres Messer	1 "		
Scharfe vierzinkige Haken	2 "		
Scherenförmige Arterienpinzetten	4 "		
Große Säge	1 "		
Stichsäge	1 "		
Schneidende Knochenzange	1 "		
Knochenmeißel	1 "		
Troikart	1 "		
Wundnadeln	6 "	} zur Geburtshilfe	
Seide (Nr. 2 und Nr. 3)	2 Pakete		
* Zange	1 Stück		
* Perforatorium	1 "		
* Haken	1 "		
* Katheter	1 "		
* Seidene Schlingen	2 "		
* Lange Kugelzange	1 "		—
* Lange Kornzange	1 "		—
* Lange Klemmpinzette	1 "		—
* Klirette	1 "	—	
* Uterusröhre zum Ausspülen	1 "	—	
* HohlrinnenSpekula	1 Satz (3 Stück)	—	

e) Bücher.

Krankenverzeichnis	Anleitung zur Gesundheitspflege auf Kauffahrteischiffen usw. Neueste Aus- gabe Ein Lehrbuch der Tropenkrankheiten*)
Arztliches Tagebuch	
Arzneibuch für das Deutsche Reich. Neueste Ausgabe	

4. Lebensmittel zur Krankenpflege.

Gegenstand**)	Menge		Bemerkungen
	bis zu 15, auf Dampf- fern bis zu 20 Köpfen	über 15, auf Dampf- fern über 20 Köpfe	
Sago (Tapioca)	3 kg	5 kg	in Büchsen zu 1/2 kg oder 1 kg ein- zulöten oder in luftdichtschlieBende Flaschen zu füllen. Je trockner die Substanz, je dichter die Ver- packung, um so größer ist die Halt- barkeit.

*) Nur bei Reisen südlich des 30. Grades nördlicher Breite.

**) Die Bestände an Sago, HafersgrüBe, Milch, Fleischpepton und Bier sind jährlich zu erneuern; auf Reisen in mittlerer Fahrt brauchen Bier, Portwein und Rotwein nicht mitgenommen zu werden.

Gegenstand	Menge		Bemerkungen
	bis zu 15, auf Dampf- fern bis zu 20 Köpfen	über 15, auf Dampf- fern über 20 Köpfe	
Hafergrüße	3 kg	5 kg	in Büchsen zu 1/2 kg oder 1 kg einzulösen oder in luftdicht schließende Flaschen zu füllen. Je trockner die Substanz, je dichter die Verpackung, um so größer ist die Haltbarkeit.
Kondensierte Milch	3 "	5 "	—
Fleischpepton (Fleischextrakt)	3 "	3 "	nur wo gutes Fleischpepton nicht zu haben ist, werde es durch das gewöhnliche Liebig'sche Fleischextrakt ersetzt.
Bier, pasteurisiertes	75 Flaschen	150 Flaschen	gegen Skorbut
Portwein	9 "	9 "	—
Guter Rotwein	9 "	15 "	—

4. Auszug aus der Zusammenstellung der Vorschriften über die Führung und Behandlung des Schiffstagebuches*).

In das Tagebuch sind insbesondere einzutragen:

14. jede Einnahme von Trinkwasser, tunlichst mit kurzer Angabe der Herkunft des Wassers;

15. eine Kürzung der Rationen oder eine Änderung hinsichtlich der Wahl der Speisen und Getränke mit der Angabe, wann, aus welchem Grunde und in welcher Weise sie eingetreten ist;

16. die beim Kapitän angebrachte Beschwerde eines Schiffsmanns über ungenügenden oder verdorbenen Proviant, unter genauer Angabe des Sachverhalts ;

17. das Ergebnis der vorgeschriebenen Prüfung der Arzneimittel, der sonstigen Hilfs- und der Lebensmittel zur Krankenpflege;

*) Anlage III der von den Regierungen der deutschen Bundesstaaten erlassenen gleichartigen Verordnungen, betr. die Führung und Behandlung des Schiffstagebuches.

18. die vorgekommenen Geburts- und Sterbefälle ;

.....

27. jeder Unfall, durch welchen eine auf dem Fahrzeuge beschäftigte Person auf der Reise getötet wird oder eine Körperverletzung erleidet, die eine völlige oder teilweise Arbeitsunfähigkeit von mehr als 3 Tagen oder den Tod zur Folge hat, nebst kurzer Beschreibung des Unfalls. Nach den Bekanntmachungen des Reichsversicherungsamtes vom 23. Dezember 1887 und 1. Oktober 1900 hat die Beschreibung des Unfalls in einem besonderen Anhang zum Tagebuch (Unfalljournal) zu geschehen, während in das Tagebuch selbst nur ein kurzer, auf den Unfall bezüglicher Vermerk, bei gleichzeitigem Hinweis auf die betreffende Seite des Anhanges, aufzunehmen ist. Für die Beschreibung und den Anhang sind besondere Formulare vorgeschrieben ;

28. Erkrankungen, wenn sie bei einer auf dem Schiffe beschäftigten Person eine Arbeitsunfähigkeit von mehr als 3 Tagen, oder wenn sie den Tod des Erkrankten oder dessen Ausschiffung zur Folge haben, nebst einer kurzen Beschreibung der Krankheitserscheinungen. Die Eintragung ist nicht erforderlich, wenn die Erkrankung von dem Schiffsarzt in das von ihm zu führende Tagebuch eingetragen ist;

29. alle an Bord ausgeführten, dem Auftreten von Ausfall, Cholera, Fleckfieber, Gelbfieber, Pest und Pocken vorbeugenden Maßnahmen, sowie die gegen die Weiterverbreitung dieser Krankheiten gerichteten Vorkehrungen;

30. alle von den Gesundheitsbehörden der auf einer Reise berührten Hafenplätze vorgenommenen Besichtigungen, Untersuchungen, Desinfektionen, Ausschiffungen usw.

.....

Formular für die Beschreibung*).

Unfall

in dem Betriebe des deutschen Schiffes

Heimathshafen: See-Berufsgenossenschaft in
 Unterscheidungs-signal: Hamburg.
 Reeder (Korrespondent-reeder) und Sektion in
 Wohnort desselben:
 Schiffer und Wohnort desselben: Vertrauensmann und Wohnort des-
 selben:
 Reife von nach

1. Wochentag, Datum, Tageszeit und Stunde des Unfalles.	
2. Vor- und Zuname der verletzten oder getödteten Person. Im Betriebe beschäftigt als? (Art der Beschäftigung, Klasse der Schiffsbefähigung.) Wohnort, Lebensalter (ungefähre Angabe in Jahren genügend). Sind mehrere Personen von dem Unfall betroffen, so sind die Verhältnisse jeder einzelnen Person getrennt anzugeben.	
3. Veranlassung und Hergang des Unfalles. Hier ist eine Schilderung des Unfalles zu geben. Insbesondere ist der Betriebsraum, in welchem, und die Beschäftigung, bei der sich der Unfall ereignete, genau zu bezeichnen und, wenn der Unfall während des Betriebes infolge eines Elementar-Ereignisses eingetreten ist, letzteres näher zu beschreiben.	
4. Worin besteht die Verletzung? Wird dieselbe voraussichtlich den Tod oder eine Erwerbsunfähigkeit von mehr als dreizehn Wochen zur Folge haben?	
5. Wo ist die verletzte Person untergebracht? (Krankenhaus, Fahrzeug, Wohnung.)	
6. Krankenkasse, welcher die verletzte Person angehört.	
7. Augenzeugen des Unfalles. (Name und Wohnort des Zeugen bzw. Name und Führer des Fahrzeuges, an dessen Bord sich die Zeugen befinden.)	
8. Ist in betreff des Unfalles eine Verklarung abgelegt, oder wird eine solche abgelegt werden? Zutreffendenfalls wo?	
9. Besondere Bemerkungen. (Z. B. Angabe von Vorkehrungen zur Verhütung ähnlicher Unfälle usw.)	

*) Anlage A der Bekanntmachung des Reichs-Vericherungsamtes vom 23. Dezember 1887.

5. Speise-

Wöchentliche Ration	Tägliche Ration				Wöchentliche Ration		
	Rind- fleisch	Schweine- oder fleisch	oder Speck oder	Fisch	Butter oder Margarine erster Qualität	Schmalz	Baumöl
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
(Siehe Spalte 12)	500 g	375 g	250 g	375 g jedoch nur an 2 Tagen der Woche;	500 g	500 g	0,5 l (Siehe auch die Anmerkung)
	oder 375 g in Dosen präserviertes Fleisch, dasselbe ist nach sechswöchentlichem alleinigen Genuß von Salzfleisch an Stelle des gesalzenen Rindfleisches wöchentlich zweimal zu geben.						
	Ist die Mannschaft über 10 Köpfe stark, so erhält sie zusammen noch eine Extraration an Fleisch oder Fisch.						

Anmerkung: Butter oder Margarine ist mindestens auf 6 Monate mitzunehmen; als oder 125 g Speck für den Tag mehr gegeben werden.

Es ist Pflicht des Kapitäns, für guten Proviant und möglichst reines zu sorgen.

rolle.

Wöchentliche Ration	Wöchentliche Ration	Tägliche Ration	Allgemeines
Kaffee	TEE	Wasser	
9.	10.	11.	12.
150 bzw. 225 g roher, oder 120 bzw. 180 g gebrannter Kaffee (siehe Spalte 12)	30 g	6 l (eine über 10 Köpfe starke Mannschafft erhält noch eine Extra-ration)	Außerdem erhält jeder Mann wöchentlich 250 g Gemüse (Kartoffeln, Sauerkraut oder sonstige Gemüse), 150 g getrocknete Früchte, an hartem Weizen- oder Roggenbrot und Mehl zusammen 4250 g, 250 g Zucker oder Syrup und 0,25 l Essig. Ferner ist (von dem Heimatshafen ausgehend) für die Mannschafft Bier mitzunehmen, bis zu 50 l für den Mann; wird kein Bier mehr gegeben, so erhält jeder 225 bzw. 180 g Kaffee für die Woche statt 150 bzw. 120 g. — Getrocknete Erbsen, Bohnen, Grütze oder Graupen zur Sättigung. — Im Hafen wöchentlich mindestens zweimal frischen Proviant, der nicht allein aus frischem Fleisch und frischen Fischen, sondern, wenn tunlich, auch aus frischer pflanzlicher Kost und frischem Brot zu bestehen hat. Drei Wochen nach der Ausreise sind für den Mann täglich 20 g Zitronensaft zu verabreichen, zweckmäßig in Mischung mit 20 g Zucker, etwas Rum und ungefähr $\frac{1}{10}$ l Wasser.

Ersatz für Butter können auch, wenn Schmalz und Baumöl fehlt, für den Mann 250 g Fleisch Trinkwasser, sowie für einen hinlänglichen Vorrat an beiden nach Verhältnis der Reise

6. Vorschriften für die Beförderung von Leichen auf dem Seewege.

§ 1.

1. Für die Beförderung einer Leiche zwischen den Seehäfen des Deutschen Reichs und seiner Schutzgebiete und zwischen einem dieser Häfen und einem ausländischen Hafen ist ein nach anliegendem Muster ausgefertigter Leichenpaß beizubringen, welchen der Schiffskapitän für die Dauer der Fahrt in Verwahrung nimmt.

2. Die Ausstellung der Leichenpässe liegt im Deutschen Reiche den von den Landesbehörden, in den Schutzgebieten den vom Reichskanzler zu bezeichnenden Stellen, im Auslande den dazu ermächtigten Gesandten und Konsuln des Reichs ob. Für Leichen von Personen, welche an Cholera, Fleckfieber, Pest oder Pocken verstorben sind, dürfen solche Pässe erst dann ausgestellt werden, wenn mindestens ein Jahr nach dem Tode verfloßen ist.

3. Dem Gesuch um Erteilung eines Leichenpasses sind in Urschrift oder beglaubigter Abschrift beizufügen:

a) eine vorschriftsmäßig ausgefertigte Sterbeurkunde, welche Namen, Stand, Alter und Todestag des Verstorbenen enthält;

b) eine tunlichst auf Grund einer Äußerung des Arztes, welcher den Verstorbenen behandelt hat, ausgestellte Bescheinigung über die Todesursache. Kommt die Leiche aus einem Orte, an dem Cholera, Fleckfieber, Pest oder Pocken herrschen, so ist gleichzeitig zu bescheinigen, daß der Beförderung der Leiche gesundheitliche Bedenken nicht entgegenstehen;

c) eine Bescheinigung des bei der Einsargung zugegen gewesenen Sachverständigen (Artikel 2, Abs. 1) darüber, daß die Einsargung vorschriftsmäßig erfolgt ist.

4. Bei Leichen von Angehörigen der Armee oder der Marine genügen die von der zuständigen Militärbehörde oder Dienststelle ausgefertigten Nachweise zu Abs. 3, a bis c. Im Auslande kann auf die zu b vorgesehene Bescheinigung verzichtet werden, wenn dem zur Ausstellung des Leichenpasses zuständigen Gesandten oder Konsul des Reichs die zu bescheinigenden Tatsachen bekannt sind.

5. Bei Leichen aus solchen ausländischen Staaten, mit welchen

eine Vereinbarung wegen wechselseitiger Anerkennung der Leichenpässe abgeschlossen ist, genügt die Beibringung eines der Vereinbarung entsprechenden Leichenpasses.

6. Bei der Beförderung von Leichen in das Ausland hat der Kapitän darauf zu sehen, daß die nach den Bestimmungen des Auslandes erforderlichen Nachweise beigebracht sind. Werden ausländische Häfen angelaufen, so hat der Kapitän auch die dort geltenden Bestimmungen zu beachten.

§ 2.

1. Die Einsargung der Leiche hat in Gegenwart einer von der zuständigen Behörde des Sterbeortes oder des seitherigen Bestattungsortes hierzu zu bestimmenden sachverständigen Person zu erfolgen. Diese Person wird bei Leichen von Angehörigen der Armee oder der Marine von der zuständigen Militärbehörde oder Dienststelle, im Ausland in Ermangelung einer für den Ort zuständigen Landesbehörde von dem Gesandten oder Konsul des Reichs bestimmt.

2. Die Leiche muß in einem hinlänglich widerstandsfähigen, luftdicht zu verlötenden Metallfarg eingeschlossen und dieser von einem festgefugten Holzfarge dergestalt umgeben sein, daß jede Verschiebung des Metallfarges in der Umhüllung verhindert wird. Der Holzfarg ist in einer Kiste derart zu verpacken, daß auch hier jede Verschiebung des Inhalts ausgeschlossen ist.

3. Falls die Leiche nicht vollständig einbalsamiert wird und es sich nicht um eine Beförderung von kürzerer Dauer handelt, ist die Leiche durch Einspritzung einer konservierenden Flüssigkeit, z. B. von etwa 5 Litern einer weingeistigen Lösung von Formaldehyd (10%) oder Kohlfesol (5%) oder Sublimat (2%) oder Chlorzink (10%) in eine oder mehrere leicht zugängliche Arterien usw. gegen Verwesung möglichst zu schützen; auch ist der Boden des inneren (Metall-) Sarges mit einer reichlichen Schicht Sägemehl, Torfmull oder mit anderen auffaugenden Stoffen zu bedecken.

4. Diese Bestimmungen finden sinngemäße Anwendung bei

Leichen (Leichenresten), welche für die überseeische Beförderung wieder ausgegraben worden sind.

§ 3.

1. Sollen Leichen von Personen, welche während der Reise an Bord gestorben sind, ausnahmsweise bis zum Bestimmungshafen mitgeführt werden, so ist tunlichst nach Artikel 2, Abj. 2 und 3 zu verfahren. Dauert die Reise von der Todesstunde bis zur Ankunft am Begräbnisorte weniger als drei Tage, so darf von der Einsargung abgesehen werden.

2. Leichen von Personen, welche während der Reise an Cholera, Fleckfieber, Pest oder Pocken verstorben sind, dürfen an Bord nicht weiter befördert werden.

§ 4.

Leichen sind an Bord von Schiffen tunlichst getrennt von Nahrungs- und Genußmitteln und derart aufzubewahren, daß eine Belästigung der Reisenden und der Besatzung vermieden wird.

§ 5.

Die vorstehenden Bestimmungen treten am 1. Juli 1906 in Kraft.

Leichenpaß

Muster.

(für Leichenbeförderung auf dem Seewege).

Die Überführung der nach Vorschrift eingesargten Leiche de . .
am 19. . . zu
an (Todesursache) verstorbenen . . jährigen
(Vor- und Zuname, Stand des Verstorbenen, bei Kindern Stand
der Eltern).
.
von nach
auf dem Seewege wird hierdurch genehmigt.

., den 19.

(Dienststempel.)

(Unterschrift.)

Nr. 7 des Anhanges (Bestimmungen über die gesundheitspolizeiliche Schiffskontrolle) war zur Zeit des Erscheinens der „Anleitung“ noch nicht veröffentlicht und konnte daher nicht mit aufgenommen werden. Sie wird jedoch nach Erscheinen den Beziehern der „Anleitung“ kostenfrei nachgeliefert, wenn sie den nachstehenden Bestellschein ausgefüllt der Verlagsbuchhandlung einsenden.

Verlagsbuchhandlung von Julius Springer

Berlin N. 24, Monbijouplatz 3.

Alphabetisches Sachverzeichnis.

(Die Ziffern geben die Seitenzahlen an.)

- Abführmittel 134.
Aborte 17.
Absonderung von Personen mit ansteckenden Krankheiten 44.
Aderpresse 183.
Alaun s. Kalialaun.
Alkoholbergiftung 163.
Anmusterung 41.
Anzeigepflicht bei ansteckenden Krankheiten 44.
Apothekese, Schiffse- 68.
Armtragetuch 202.
Arsenikbergiftung 162.
Arterien s. Schlagadern.
Arznei 70.
Arzneimittel 72; Abgabe von 69.
Arzneifliste 69.
Arzneischrank 69.
Asthma 126.
Atmennot 127.
Ätherweingeist 72.
Atemung 8 ff.
Atemung, künstliche 166.
Aufwärter 42.
Augenentzündung 58, 236.
Augenuntersuchung 14.
Augenwasser s. Zinkulfat.
Ausfluß aus den Ohren 58.
Ausrüstung mit Arzneimitteln 68.
Ausrichtung 45.
Ausschläge auf der Haut 57.
Auswurf 113, 123, 124, 126.
Badeeinrichtung 21.
Bäder 77.
Ballast 18.
Bandwürmer 24, 148.
Bauchfell 10.
Bauchfellentzündung 135.
Bauchschmerzen 57.
Bauchspeicheldrüse 10.
Bauchwunden 187.
Beköstigung 22.
Beleuchtung 16.
Benommenheit 57.
Beriberi 154.
Bettschüssel 61.
Beulenpest s. Pest.
Bewußtlosigkeit 57.
Bier 31.
Bilge 18.
Bittersalz s. Magnesiumsulfat.
Blasentarrh 138.
Blattern s. Pocken.
Bleiessig 72.
Bleivergiftung 34, 138.
Bleiwasser 72.
Blinddarmentzündung 135.
Blitzschlag 171.
Blutadern 6.
Blutarmut 151.
Blutbrechen 93, 130.
Blutgefäße 6.
Bluthusten 113, 130.
Blutkreislauf 6.

- Blutschwär 230.
 Blutstillung 180.
 Blutungen, aus dem After 87, 147; aus der Lunge 113, 130; aus dem Magen 130; aus der Nase 121; aus den Ohren 213; aus dem Zahnfleisch 153.
 Bohnen 27.
 Borjalbe 72.
 Brandbeule f. Karbunkel.
 Brandwunden 192.
 Branntwein 31.
 Brechdurchfall 133.
 Brechwurzel 72.
 Breiumschläge 75.
 Brot 24.
 Bruch f. Knochenbruch, Unterleibsbruch.
 Brustbellemmung 126, 159.
 Brustelixir 72.
 Brustfell 8.
 Brustfellentzündung 126.
 Brustfische 59.
 Brustwunden 187.
 Bubo 116, 146.
 Butter 27.
- Chinin 72.
 Chlorkalk 46.
 Chlorsaures Kalium f. Kaliumchlorat.
 Cholera 84.
- Darm 10, 11.
 Darmkatarrh 132.
 Darmtyphus f. Unterleibstypus.
 Darmverletzung 188.
 Delirium f. Säuferswahn.
 Denguefieber 102.
 Desinfektion im allgemeinen 45.
 Desinfektion von Aborten 52; der Auscheidungen 49; des Bilgeraums 53; von Gegenständen 49, 51; der Hände 177; der Instrumente 177; von Kleidung 49; des Krankenraums 51; von Personen 52; von Pissoiren 52; von Räumlichkeiten 52; von Wäsche 49; von Wasser 53.
 Desinfektionsmittel 45.
 Desinfektionsöfen 47.
 Diphtherie 109, 111.
 Doppelkohlen-saures Natrium f. Natriumbicarbonat.
 Druckbrand 236.
 Durchfall 84, 87, 90, 132.
 Durchliegen 62, 236.
 Dysenterie 87.
- Ebene, doppelt geneigte 221.
 Eicheltripper 140.
 Eingeweide des Menschen 9.
 Eingeweidewürmer 148.
 Einreibungen 71.
 Einspritzungspulver f. Zinksulfat.
 Einwicklungen, kalte 76.
 Eisbeutel 76.
 Eiterung 176.
 Enteric fever f. Unterleibstypus.
 Entzündungen 232 ff.
 Epilepsie f. Fallsucht.
 Erbrechen 57, 81, 84, 93, 101, 105, 128, 135, 138, 157, 162 ff., 191, 241.
 Erbsen 27.
 Erfrieren 36, 171, 194.
 Erhängen 170.
 Ernährung f. Beköstigung, Krankenkost.
 Erstickten 170.
 Ertrinken 166.
 Erysipel 228.
 Eßig 29.
 Fallsucht 157.
 Farbenunterscheidungsvermögen 14.

Feigwarzen, spitze 142.
Fieber 63; Behandlung desf. 66.
Filter 33, 42.
Fitzläuse 243.
Fingerentzündung, Fingergeschwür, Fingerwurm 232.
Finnen 24.
Fische 26.
Fische, Verletzungen durch giftige 191.
Fischvergiftung 163.
Fleckfieber 103.
Flektypheus f. Fleckfieber.
Fleisch 24, 25.
Fleischextrakt 26.
Fleischvergiftung 163.
Fortschaffung des Verletzten 172.
Fremdkörper im Auge 237; im Ohr 238.
Frostbeulen 194.
Frostschäden 36, 194.
Früchte 28.
Furunkel 230.
Fußschweiß f. Salicylstreupulver.

Gallenblase 10.
Gasvergiftung 164.
Gehirnerschütterung 214.
Geistesstörung 158.
Gelbfieber 92.
Gelbsucht 136.
Gelenkentzündung 234.
Gelenkrheumatismus 149.
Gelenkwunden 190.
Gemüse 28.
Geschlechtskrankheiten 139.
Geschlechtsorgane 11.
Geschwüre infolge Durchliegens 236; am Finger 232; im Munde 58; bei Skorbut 153; bei Syphilis 116; am Unterschenkel 235.
Gewürze 29.

Gliederreißen 150.
Graue Salbe f. Quecksilbersalbe.
Graupen 27.
Gries 27.
Grüße 27.
Gurgelwasser f. Kalialaun, Kaliumchlorat.

Hafen, verseuchter 40.
Halbentzündung 122.
Halbshmerzen 57.
Hämorrhoiden 147.
Harn, Beschaffenheit desf. 60.
Harnflasche 61.
Harnorgane 11.
Harnröhrenverengerung 141.
Harnverhaltung 78.
Hautausschlag 57.
Hautpflege 21.
Heiserkeit 123.
Heizerkrämpfe 160.
Heizung 16.
Herz 6.
Herzklopfen 59, 127.
Herzleiden 127.
Herzmassage 169.
Herenschuß 150.
Hilfsmittel zur Krankenpflege 261, 263, 269, 278.
Hitzauschlag 243.
Hitzschlag 36, 37, 159.
Hodenentzündung 141.
Hoffmannstropfen f. Ätherweingeist.
Hund, roter 38, 243.
Husten 113, 123, 124, 126.

Infektionskrankheiten 80.
Inkubationsstadium 81.
Jodkalium f. Kaliumjodid.
Jodoformerfaß f. Wismutgallat.
Jodtinktur 73.

Kaffee 31.
 Kakke s. Beriberi.
 Kalialaun 73.
 Kaliumchlorat 73.
 Kaliumjodid 73.
 Kalk 46.
 Kalkbrühe 46.
 Kalkmilch 46.
 Kamillen 73.
 Karbunkel 231.
 Kartoffeln 27, 28.
 Käse 27.
 Katheterisieren 78.
 Kehlkopfkatarrh 123.
 Kleidung 20, 35, 37.
 Klafftiere 77.
 Knochenbau des Menschen 2 ff.
 Knochenbruch im allgemeinen 206 ff.; Beispiel 225; Einrichtung 208, 210; Verband 209; Zeichen 207.
 Knochenbruch der Finger 219; der Kniegelenke 222; der Knöchel 223; des Oberarms 216; des Obersehenkels 219; der Rippen 214; des Schädels 213; des Schlüsselbeins 215; der Speiche 218; des Unterarms 218; des Unterfers 214; des Unterschenkels 223; der Wirbelsäule 215.
 Kojen 17.
 Koch 42.
 Kompressen 180.
 Kontrolle, gesundheitspolizeiliche 55.
 Kopaiwabalsam 143.
 Kopfläuse 244.
 Kopfschmerzen 120.
 Kopfwunden 186.
 Körper, Bau und Einrichtungen des. 2.
 Kost s. Beköstigung, Krankenkost.
 Kothbrechen 241.

Krampfaderbruch 242.
 Krämpfe (Geizkrämpfe) 160; bei Fallsucht 157.
 Krankenfürsorge (Vorschriften) 253.
 Krankenkost 66.
 Krankenpflege 56, 60, 175.
 Krankenraum 44, 60.
 Krankheiten, äußere 56, 173; innere 56.
 Krankheitszeichen 56, 58.
 Krätze 243.
 Kreosotlösung 73.
 Kreosotseifenlösung 46, 73.
 Kreosotwasser, verdünntes 46.
 Kreosotwundwasser 73, 177.
 Kreuzschmerzen 93, 105.
 Kurzatmigkeit 127.
 Küsteneieber s. Wechseleieber.

Ladung 19.
 Lagerung des Kranken 61; des Verletzten 173.
 Lähmung 155, 161; der Arme 134.
 Läuse 244, s. auch Filzläuse.
 Lebensmittel, fremdländische 29; zur Krankenpflege 271, 280.
 Leber 10.
 Leichenbeförderung (Vorschriften) 286.
 Leibschmerzen 57, 85, 87, 132, 133, 134, 135.
 Leistenrückenentzündung s. Bubo.
 Linsen 27.
 Logisräume 15.
 Luftröhrenkatarrh 123.
 Lüftung 19; der Logisräume 16.
 Luftwege 8.
 Lungen 8.
 Lungenentzündung 124.
 Lungenkatarrh 123.
 Lungenschwindsucht s. Tuberkulose.
 Lymphdrüsen 11.
 Lymphgefäße 11.

Magen 10.
 Magenblutung 130.
 Magenkatarrh 128.
 Magenkrampf 129.
 Magnesiumsulfat 73.
 Malaria s. Wechselfieber.
 Mandelentzündung 122.
 Margarine 27.
 Masern 108, 109.
 Massage 197.
 Mehl 24.
 Milz 10.
 Morphinumaznei 74.
 Morphinumpulver 73.
 Morphinumvergiftung 74, 163.
 Mundentzündung, Mundfäule 121.
 Muskelrheumatismus 150.
 Muskelschmerzen 84, 102, 151.

 Nachtblindheit 238.
 Nasenbluten 105, 121.
 Natriumbicarbonat 74.
 Nerven 6.
 Nervenfieber s. Unterleibstypbus.
 Nieren 11.
 Nierentzündung 137.

 Ofen 16.
 Ohnmacht 159.
 Ohrenschmerzen 238.
 Opiumtinktur 74.
 Opiumvergiftung 163.
 Opodeldok 74.

 Paraffinöl 74.
 Perneiras s. Beriberi.
 Perubalsamlösung 74.
 Pest 81.
 Pflege von Kranken 62; von Ver-
 letzten 174.
 Pfriemenschwanz 149.
 Phimose s. Vorhautentzündung.
 Phosphorvergiftung 162.

Piles s. Hämorrhoiden.
 Pijjoiro 17.
 Pocken 105.
 Probiant 23.
 Pulschlag 63.
 Pulver 71.

 Quecksilberöl 74.
 Quetschwunden 185.

 Ratten 18.
 Rattenpest 83.
 Reis 27.
 Rhubarbertinktur 74.
 Rheumatismus s. Gelenkrheuma-
 tismus, Muskelrheumatismus.
 Rippenfell s. Brustfell.
 Rißwunden 185.
 Rizinusöl 75.
 Roje s. Erysipel.
 Röteln 108, 109.
 Rotlauf 228.
 Ruhr 87.

 Salbenverbände 71.
 Salichstreupulver 75.
 Salzfleisch 25.
 Salzsäure, Salzsäureaznei 75.
 Salzsäurevergiftung 162.
 Sanitätsübereinkünfte 55.
 Säufersinn 158.
 Schädelbruch 213.
 Schanker, harter 116; weicher
 145.
 Scharlach 109.
 Scheintod 165.
 Schiffsraum 18.
 Schiffstagebuch (Vorschriften) 281.
 Schlagadern 6.
 Schlaganfall 161.
 Schlangenbiß 190.
 Schmerzen 56.

Schmierkur 118.
 Schmierseife 46.
 Schnittwunden 184.
 Schußwunden 186.
 Schwarzwasserfieber 101.
 Schweinsbeule 230.
 Schwindsucht f. Tuberkulose.
 Seekrankheit 157.
 Sehvermögen 14.
 Selbstmord 37.
 Senfspiritus 75.
 Siedehitze 46.
 Skorbut 152.
 Sodbrennen 129.
 Sonnensich 36, 37, 159.
 Speck 25.
 Speisen, Zubereitung der 22.
 Speiseröhre 10.
 Speiserolle 284.
 Spulwurm 148.
 Starrkrampf 229.
 Steckbecken f. Bettchüssel.
 Stichwunden 185.
 Stuhlgang, Beschaffenheit desf. 60.
 Sublimatvergiftung 162.
 Sumpffieber f. Wechselfieber.
 Suppenzutaten 29.
 Syphilis 115.

See 31.
 Temperatur, Körper= 64.
 Tetanus 229.
 Thermometer 64.
 Transport f. Fortschaffung.
 Triangel 216.
 Trichinen 25.
 Trichinenkrankheit 151.
 Trinkwasser 33, 42.
 Tripper 140.
 Tripperaugenentzündung 142.
 Tripperrheumatismus 142.
 Tropenfieber 97, 99.
 Tuberkulose 113.

Typhoid fever, Typhus f. Unterleibstypus.

Typhus fever f. Fleckfieber.

Übelkeit 93, 101, 128, 133, 163.
 Umschläge 71; feuchtwarme 76; kalte 76.

Unfallformular 283.

Unterbindung von Blutgefäßen 183.

Unterleib f. auch Bauch.

Unterleibsbruch 239 ff.; eingeklemmter 240 ff.

Unterleibstypus 89.

Unterschenkelgeschwür 235.

Untersuchung des Bauches 59; der Brust 59; der Geschlechtssteile 59; der Gliedmaßen 60; von Kopf und Hals 58; körperliche 57, 173; des Kranken 56; auf Seh- und Farbenunterscheidungsvermögen 14; auf Tauglichkeit zum Schiffsdienste 12; des Verletzten 172.

Variola f. Pocken.

Varizellen f. Windpocken.

Venen f. Blutadern.

Verbände 175.

Verbandwechsel 179.

Verbrennung f. Brandwunden.

Vergiftungen 162.

Verletzung, blutige 175; unblutige 174; wichtiger Organe 186.

Verrenkung im allgemeinen 196, 198; des Ellbogens 202; der Fingergelenke 203; im Fußgelenk 205; im Handgelenk 202; im Hüftgelenk 203; im Schultergelenk 199; des Unterkiefers 199.

Verstauchung 196, 197.

Verstopfung 57, 133.

- Verzeichnisse der mitzunehmenden
Arzneimittel Ia 260; Ib 261,
II 264; III 272.
Vorhautentzündung 141.
- Wartung des Kranken s. Pflege.
Wäsche 21.
Wasser 33.
Wasserbruch 242.
Wasserdampf 47.
Wasserfucht 137.
Wasserumschläge 76.
Wechselfieber 97.
Wein 31.
Wiederbelebungsversuche s. Schein-
tod.
Windpocken 108.
Wismutgallat 75.
- Wismutnitrat 75.
Wundbehandlung 176; Beispiel
194.
Wunden, verunreinigte 179.
Wundnaht 178, 180.
Wundkrankheiten 228 ff.
Wundrose 228.
Wundstarrkrampf 229.
Wurfb vergiftung 163.
- Zahngeschwür 239.
Zahnschmerzen 239.
Zahntropfen s. Kreosotlösung.
Zellgewebsentzündung 233.
Zinnsulfat 75.
Zitronensaft 31, 32.
Zunge, belegte 58.
-