

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Л. И. САНЮКЕВИЧ

**ПОЛОВОЕ
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ**

Минск «Народная асвета» 1979

371.011
С 18
УДК 371.4:613.88

Рецензент
Д. В. Колесов,
доктор медицинских наук,

Санюкевич Л. И.

С 18 Половое воспитание детей и подростков, — Мн.:
Нар. асвета, 1979. — 48 с. — (Родителям о детях).

В книге показана роль семьи в половом воспитании детей, освещаются физиологические и психические особенности детей и подростков, вызванные развитием у них половых функций. Раскрывая значение этих функций и их динамику в соответствии с возрастом ребенка, автор дает родителям конкретные рекомендации. Книга адресована также слушателям народных университетов педагогических знаний.

С 60300-098 184-79 3508010210 871.011
М303(05)—79

© Издательство «Народная асвета», 1979.

ЗАДАЧИ И СУЩНОСТЬ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ И ПРОСВЕЩЕНИЯ

Для воспитания у молодежи правильных, красивых взаимоотношений лиц разного пола в семье, школе, на работе, в общественных местах нужны не только нравственные нормы, но и достоверные научные сведения.

Юношам и девушкам интересно знать, что такое любовь, в каком возрасте она приходит, почему у одних любовь большая, сердечная, а у других мелкая, запутанная, эгоистичная, бедная чувствами, как овладеть миром сложных интимных чувств, обязательно ли быть матерью. Родители должны отвечать на эти вопросы, передавая детям свой жизненный нравственный опыт.

До сих пор не окончен спор о том, нужно ли серьезно говорить взрослым с детьми, молодежью о вопросах пола. Спорят родители, учителя, ученые — педагоги и психологи. Вот какой разговор произошел во время одного научного симпозиума. Спорили два психолога.

— Считаю необходимым грамотно и систематически давать школьникам сведения о будущей супружеской жизни.

— Ни в коем случае! Вы же таким образом возбуждаете искусственно интерес к вопросам пола. Дети, может быть, даже не думают ни о чем таком...

— Что значит дети? Я имею в виду школьников старших классов, это подростки 15—17 лет.

— Вот, вот. Они думают об учебе, книгах, спорте. А вы им навязываете — думайте о любви.

— А без нас они не интересуются этой стороной жизни? Даже те, кто серьезно увлечен учебой, искусством, спортом? Все равно интересуются. Только получают информацию не грамотную, четкую, спокойную, основанную на высокой морали, а самодетельную.

— Возможно, что самодетельная лучше...

— Чем же лучше? Ведь она вдет, как правило, от приятелей с улицы, она цинична, иногда и просто неправильна. А главное, очень часто эти сведения передаются под пошлое хихиканье, с ним надолго потом связываются представления о чем-то грязном, низком, недозволенном. Так лучше?¹

Можем ли мы сегодня удержать наших детей в неведении? По-видимому, нет. Да и не стоит. Пытливые подростки, юноши и девушки читают книги, смотрят кинофильмы, общаются друг с другом, наблюдают и постигают жизнь. Грамотные, с широким кругозором, они получают сведения о половой жизни, ответы на интересующие их вопросы из самых разнообразных источников, вне зависимости от того, хотим мы этого или нет. Поэтому речь должна идти о том, как помочь молодежи разобраться в сложностях взаимоотношений полов, о воспитании с раннего возраста правильного отношения между полами.

Половое воспитание — это целенаправленное педагогическое воздействие, способствующее формированию красивых взаимоотношений лиц равного пола, воспитанию высоконравственных отношений между мальчиками и девочками, юношами и девушками, мужчинами и женщинами.

Половое воспитание включает психолого-педагогическую, медико-биологическую и социально-гигиеническую работу с детьми и подростками, призванную обеспечить нормальное функционирование физиологических систем организма, правильное половое развитие ребенка с физической, нравственной и эстетической точек зрения. Оно обязано научить молодежь подчинять пробуждающиеся половые чувства и переживания высшим интересам, интеллекту, воле и эстетическим чувствам. А. С. Макаренко писал: «В вопросах любви и семейной жизни решающими всегда будут общие способности человека, его политическое и нравственное лицо, его развитие, его работоспособность, его честность, его преданность своей стране, его любовь к обществу. Поэтому совершенно правильным является утверждение, что половая жизнь будущего человека воспитывается всегда, на каждом шагу, когда родители или воспитатели даже и не думают о половом воспитании»².

Половое воспитание нельзя отрывать от эстетического, физического и трудового.

¹ Баскина А. Л. Когда в ответе двое. М., 1976. с. 6.

² Макаренко А. С. Избр. пед. соч., т. II. М., 1977, с. 63.

Неотъемлемой составной частью полового воспитания является половое просвещение. Оно больше относится к медико-биологической проблеме. Необходимы разъяснения, ответы на вопросы, касающиеся полового развития женского и мужского организмов, гигиены во весь период развития и особенно в период полового созревания, половой (сексуальной) жизни. Подростки интересуются этими вопросами. Правда, не всегда обращаются за помощью к родителям. Им больше импонирует получить подобную информацию из других источников. Задача родителей здесь — предвидеть интересы детей и вовремя дать разъяснение. Просвещать детей мы должны, немного опережая их половое развитие или параллельно ему, с тем чтобы ребенок был морально подготовлен к предстоящей перестройке организма.

Сообщая юношам и девушкам определенную сумму медико-биологических сведений и понятий о физиологии мужского и женского организмов, о физиологических основах любви, о процессах размножения, мы должны постоянно опираться на морально-этические нормы поведения людей в вашем обществе. Ни в коем случае нельзя заниматься половым просвещением прежде, чем будет воспитано высокое чувство нравственного взаимоотношения полов и сформирована воля юношей и девушек. В противном случае мы можем возбудить нежелательный интерес к вопросам пола. Половое просвещение должно осуществляться под ведущим влиянием нравственного воспитания **в связи** со всей воспитательной системой. Половое просвещение надо проводить с детьми в задушевной интимной беседе, научно и в то же время доступно, учитывая возраст ребенка.

В половое просвещение входят беседы об этапах полового развития, о гигиене девочки, мальчика, девушки, юноши, о переключении половой энергии на другие виды деятельности, о режиме питания, режиме дня, о рациональной одежде, обуви, о влиянии условий жизни, быта, воспитания на ход полового развития, а также об анатомо-физиологических и психологических особенностях организма, особенностях полового воспитания детей.

Как мы уже говорили, существует мнение, что разговоры на подобные темы якобы развращают молодежь. Многие женщины считают, что нет необходимости раскрывать девушке-дочери интимные стороны отношений между мужчиной и женщиной. Дескать, придет время — сама все

узнает. Но ведь это время может наступить тогда, когда дочь собирается стать матерью ребенка от случайного человека, который и не думал о женитьбе. Глубоко ошибаются такие мамы. Здесь уместно вспомнить слова В. Г. Белинского: «У нас обыкновенно думают, что девственная чистота состоит в младенческом неведении: ложная мысль! Если добродетель есть неведение, то все животные — предобродетельные особы. Добродетель девушки не в том, чтоб она младенчески не знала, а в том, чтоб она младенчески знала и, в знании, оставалась чистою и девственною»¹.

Девушкам, юношам и подросткам, конечно, нужны определенные сведения о половой жизни. Полная их неосведомленность в будущем может привести к трудностям в совместной интимной жизни и к запаздыванию полового удовлетворения.

В половом воспитании и просвещении большое значение имеет источник получаемой информации. Необходимо, чтобы она способствовала формированию высоких морально-этических качеств молодежи. Сведений относительно пола ребята получают много, но сообщают эти сведения в большинстве случаев не родители, не учителя, не врачи, а сверстники.

К сожалению, и в школе, и в семье с детьми мало беседуют о взаимоотношениях полов. А надо бы и раньше начинать, и больше об этом говорить, вырабатывая у школьников привычку высокой культуры поведения, единые представления о нравственном идеале отношений в коммунистическом обществе. Молодежь готовится к взрослой жизни и поэтому должна знать все ее проблемы, все трудности и уметь преодолевать их.

Так как половое воспитание — это неотъемлемая часть общего воспитательного процесса, оно должно проводиться постоянно: в семье — родителями, в детских коллективах — педагогами, воспитателями. Важно, чтобы и своим воздействием на ребенка они выступали согласованно. Основы такого воспитания и нравственного взаимоотношения полов закладывает семья.

Семье здесь отводится важная роль еще и потому, что многие вопросы, касающиеся взаимоотношения полов, являются интимными и не могут обсуждаться в коллективе детей. Только в семье, с глазу на глаз, мать может поговорить об этом с дочерью, а отец — с сыном.

¹Белинский В. Г. Полн. собр. соч., т. V, М., 1967, с 240.

РОЛЬ СЕМЬИ В ПОЛОВОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Воспитание детей начинается в семье. Поэтому уровень нравственной культуры родителей, их жизненные планы и устремления, опыт социального общения, семейные традиции имеют решающее значение в воспитании ребенка. Советская семья вместе со школой и общественными организациями «призваны подготовить не только будущего гражданина, но и будущего семьянина — мужа и отца, жену и мать, научить молодого человека жить содержательно, интересно и красиво, и главное уметь самому организовать такую жизнь...»¹.

Важно, чтобы ребенок с раннего возраста получил первые представления о нормах и правилах коммунистической морали, о правилах поведения, усвоил хороший нравственный урок правильных взаимоотношений между полами, учился чувствовать, понимать чувства других людей, уважать их.

Многие родители сознают важность и необходимость полового воспитания ребят, правильно понимают его суть. Однако, несмотря на это, ошибочно полагают, что вопросы, связанные с половым влечением и взаимоотношением полов, дети разрешат когда-нибудь сами без их родительского участия. А часть этих пап и мам убеждены, будто половое воспитание — дело только специалистов: врачей и педагогов.

Дети, с которыми на темы пола не беседуют родители и учителя, часто получают информацию от подруг и товарищей. Эта информация страдает недостаточной научностью. А ведь незнание порождает опасную самостоятельность. Например, во время болей при менструации девочки самостоятельно принимают лекарства, купаются в реке, загорают на пляжах. Хуже того, отдельные девушки считают, что быть целомудренной в 18—20 лет несовременно и стыдно. Они вступают в половую близость с юношами, мужчинами, не представляя даже, какой невосполнимый вред приносят себе.

С какого же возраста следует начинать половое воспитание? Большинство родителей считают, что с 12—13 лет, остальные — с более старшего возраста. И те, и другие глубоко ошибаются: воспитывать ребенка надо с первого дня его жизни. Исследовавшие эту проблему ученые приводят

¹ Хрипкова А. Г. Разговор на трудную тему. М., 1970, с. 3.

такие данные: из 1000 мальчиков и юношей в возрасте от 10 до 20 лет более 12 процентов сведения о половой жизни получили до 10 лет, 25 процентов — до 12, 20 процентов — до 14 лет, т. е. большая часть обследованных мальчиков и юношей узнали о половой жизни еще до наступления половой зрелости. Свыше 40 процентов девочек слышали о половой жизни и интересовались ею в возрасте до 14 лет, при этом сведения получали в основном из случайных источников, которые не могут дать правильного представления об интимной стороне человеческой жизни.

Конечно, многие родители из-за слабой подготовленности к разговору на такую деликатную тему хотели бы отнести его на более позднее время, надеясь, что вопросы полового воспитания возьмут на себя в школе учителя и врачи. Но отодвигать беседу «на потом» не удастся, так как подростки часто не скрывают интереса к вопросам пола.

Половое воспитание надо начинать с раннего возраста, когда ребенок начинает понимать окружающие его явления. Тогда понимание половых отношений останется у него на всю жизнь.

Половое воспитание кажется родителям очень трудной педагогической задачей. Конечно, это не просто, но порой мы, взрослые, сами усложняем эту задачу, выделяя ее из общей системы воспитательных мероприятий. Вопрос должен рассматриваться в общем плане гармонического развития личности подростка. Половое воспитание надо проводить постоянно, повседневно, наряду с другими воспитательными сторонами, начиная с самого раннего детства. А. С. Макаренко никогда не отрывал половое воспитание от нравственного и говорил: «Вопрос о половом воспитании становится трудным только тогда, когда его рассматривают отдельно и когда ему придают слишком большое значение, выделяя из общей массы других воспитательных вопросов»¹.

Какие же объективные обстоятельства сделали проблему полового воспитания актуальной? Их много: акселерация, свобода общения молодежи, широкая доступность средств массовой информации, недостаточность контроля родителей за поведением детей, особенно в городе, интимность сексуальных переживаний, склонность детей держать

¹Макаренко Л. С. Лекции о воспитании детей. Мн., 1978, с. 74.

всё в тайне и др. Но главным здесь является значительное повышение жизненного уровня советского народа в раннее взросление наших детей. Сегодняшние юноши и девушки знают иного такого, чего мы не авали в их возрасте. Они рано взрослеют. В чем же состоит это раннее взросление?

Акселерация. Проблема акселерации, или ускорения умственного и физического развития детей, занимает сейчас умы биологов, врачей, педагогов и социологов всего мира. Есть все основания говорить о биологической и социальной акселерации.

Под биологической акселерацией надо понимать все те изменения, которые касаются биологии развития человека. Но эти изменения происходят в конкретной социальной среде и, по-видимому, в значительной мере социально обусловлены.

Под социальной акселерацией следует понимать увеличение объема знаний детей по сравнению с их сверстниками 40—50 лет назад.

Половое созревание ныне наступает на 2 года раньше, чем в начале XX века. Это явление наблюдается повсеместно. Так, в Чехословакии в 1914 году менструации у девочек в среднем начинались в 14 лет, а в 1959 году — в 12 лет и 8 месяцев. В Норвегии, Швеции, Финляндии, Англии и других странах за последние 100 лет срок наступления менструации резко сократился. В Норвегии в 1850 году менструация у девочек в среднем наступала в 17 лет, а в 1967 — в 13 лет и 6 месяцев.

Таким образом, переходный возраст как у мальчиков, так и у девочек передвинулся в среднем на 2,5—3,5 года вперед по сравнению с предыдущими поколениями.

Наряду с более ранним наступлением половой зрелости происходит отодвигание срока наступления климакса — в 48—50 лет (а в начале века — в 43—44 года). Одновременно с этим наблюдается удлинение жизни женщин. Например, в бронзовом веке средняя продолжительность жизни женщин составляла 18—20 лет, в I—II веках — 25 лет, в средние века — 35, в XVIII веке — 44 года и значительно возрастает в XIX и XX веках. В СССР средняя продолжительность жизни женщин 70 лет. По данным переписи 1970 года, опубликованным ЮНЕСКО, наибольшая средняя продолжительность жизни в мире оказалась у женщин Белоруссии (76 лет).

Половое развитие и созревание наступают раньше, а социальная зрелость и экономическая самостоятельность для

большей части молодежи отодвинулись. Сегодня все больше увеличивается разрыв между половым созреванием и началом (с нравственной точки зрения) половой жизни. Все это еще больше усугубляет и усложняет проблему полового воспитания. Разрыв между половым созреванием и началом половой жизни может достигать 6—8, а то и 10 лет. И здесь половые стремления могут привести к различным отклонениям, а иногда — даже преступлениям. Ранняя половая зрелость, наступившая раньше духовной (особенно моральной), является источником серьезных опасностей. Молодежь способна продолжать род, у нее развито сексуальное влечение, но нет экономической самостоятельности, которая достигается после многих лет учебы и приобретения трудового опыта. Отсюда важная педагогическая задача: воспитать у юношей и девушек умение руководить своими чувствами и в необходимых случаях подавлять их. Эту работу надо проводить задолго до полового созревания и связывать с воспитанием у ребенка воли, умения владеть своими чувствами, управлять желаниями. Завершается такая работа интимными душевными беседами с юношами и девушками о любви, о возникающей семье, о долге и обязанностях супругов.

Между началом половой зрелости и браком должен лежать длительный период искания и выбора. Здесь основной помощник молодежи — семья. Трудно переоценить роль родителей в половом воспитании детей. Ребята в семье неосознанно готовятся к будущей брачной жизни. Поэтому не стоит родителям широковещательно информировать о любви, целомудрии, женственности, мужской гордости, девичьей чести, а просто надо любить, взаимно уважать друг друга, и тогда дети увидят больше, чем им можно рассказать.

Половое воспитание ребенка начинается уже тогда, когда он наблюдает за отношениями между отцом и матерью. Дети рано (хотя и не всегда правильно) осмысливают и оценивают поведение своих родителей. Так, Марина К., ученица II класса, написала одинаковые письма шести своим одноклассникам, с той лишь разницей, что время свиданий назначалось с получасовым интервалом. Содержание писем следующее: «Дорогой Саша (Толя, Эдик, Сережа, Витя, Вова)! Приходи сегодня к нам в 5 часов (5,30; 6,00; 6,30; 7,00; 7,30). Будем целоваться. Марина». Когда учительница спросила у девочки, как это ей пришло в голову, Марина взглянула на учительницу большими синими

глазами и ответила: «А что тут плохого? Каждый раз, когда папа уезжает в командировку, мама вначале звонит дяде Андрею, и они договариваются о встрече в парке, затем дяде Антону, чтобы сходить с ним в кино. А когда папы нет дома, к нам приходит дядя Федя, и после ужина они с мамой целуются. Я хотела тоже сделать, как мама»¹.

Мать Марины несколько не задумалась над тем, что своими телефонными разговорами она морально калечит дочь.

Чистые и красивые взаимоотношения между родителями вызывают у детей стремление подражать им. Авторитет родительской нравственности — самый нужный, самый главный в воспитании высокоморального человека. А. С. Макаренко писал, что родители воспитывают ребенка не только тогда, когда с ним разговаривают, поучают или приказывают ему. Воспитание происходит в каждый момент его жизни, даже тогда, когда родителей нет дома. Как они одеваются, как разговаривают с людьми и о других людях, как радуются или печалются, как обращаются с друзьями и недругами, как смеются, читают газету — все это имеет для ребенка большое значение. Малейшее изменение в тоне ребенок видит и чувствует, все повороты мыслей доходят до него невидимыми путями, хотя мы их не замечаем. Если дома родители грубы и хвастливы, пьянствуют, а еще хуже, если оскорбляют мать, тогда уже нечего думать о воспитании. Никакие самые лучшие советы и методы в этом случае не помогут.

Дети очень тонко улавливают не только нюансы голоса, поведения, выражение лица родителей. Они хотят видеть в своих отцах и матерях высокие нравственные качества: вежливость, справедливость, чуткость, скромность, общественную активность и трудолюбие.

Родители должны быть особенно требовательны к себе, чтобы сохранить авторитет в глазах детей. Отец Игоря К., грубо относившийся к жене, стал говорить сыну о необходимости жить красиво и о том, что нельзя огорчать девочек. Сын прервал его: «Зачем ты говоришь мне об этом? Как живешь ты сам, сколько переживает мать из-за твоего плохого отношения к ней?»

Мы, взрослые, порой забываем, что зоркие глаза детей всегда наблюдают за нами, подмечают все, чем мы заняты,

¹ Курм Х. К. Серьезный разговор с родителями, Таллин, 1975, с. 26.

какие я как обсуждаем проблемы, какие читаем книги, какие смотрим кинофильмы и т. д. Семья играет основную роль в воспитании подрастающего поколения. Если родители любят и уважают друг друга, а также своего ребенка, то он ни в коем случае не вырастет грубым, жестоким и лживым.

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Чтобы половое воспитание было успешным, родителям надо знать прежде всего физиологические особенности полового развития ребенка, т. е. какие внешние проявления половой системы принимать за нормальные и какие следует считать отклонениями от нормы¹.

Что же является нормальным в сексуальном (половом) развитии ребенка? Например, у мальчиков до года наблюдается эрекция (напряжение) полового члена. Ее появление обычно обусловлено раздражением рефлексогенных зон в области половых органов при их воспалении или перед мочеиспусканием. Эрекция значительно учащается в возрасте 2—3 года.

У детей дошкольного возраста во время обмывания, обтирания кожи в области половых органов или при трении узкими брюками, рейтузами может пробудиться половое ощущение. В этом возрасте проявляется половое влечение. Дети по-разному ведут себя с представителями своего и противоположного пола. Например, мальчик дерется с другими мальчиками, обижает их, девочек или не трогает, или относится к ним с чувством нежности.

Уже в дошкольном возрасте необходим дифференцированный подход к воспитанию мальчиков и девочек, будущих мужчин и женщин. В любой семье отец и мать по-разному относятся к дочери и к сыну, мальчику покупают одни игрушки, девочкам — другие, поручают выполнять неодинаковую домашнюю работу. Игры детей разные, непохожие. Мальчики чаще всего играют в войну, подражая героям, а девочки — в куклы, которых они и покормят, и спать уложат, и песенку им колыбельную споют. Так неосознанно формируется характер будущей матери — воспитательницы.

¹ «Советская педагогика», 1975, № 6.

Воспитание сына в семье - это прежде всего воспитание будущего гражданина, мужа и отца. Если мы сумеем с раннего возраста воспитать у мальчиков уважение к матери, бабушке, сестре, то впоследствии они с уважением и чуткостью будут относиться и к "девушке, жене. В каждой семье отношение к мальчику должно быть строже, выше требования к его физической силе и выносливости, решительности, смелости; поражения и неудачи следует критиковать резче. Будущих мужчин с раннего детства необходимо готовить к преодолению жизненных трудностей. Уже тогда, когда малыш пытается сам справиться с ними, нужно дать ему возможность испытать себя.

...Трехлетний Вова защищает цыплят от кошки. Упал и ушиб коленки. А навстречу к нему уже спешат мама, бабушка.

— А сыночек ты наш, а внучек дорогой, да как же это ты?

Не стоит так сочувствовать ребенку. Конечно, без синяков и шишек не обойтись. Но самое главное то, что трудность преодолена. Цыплята спасены в понятии Вовы.

Малышу можно гадать вопрос: «Зачем нужна сила?» Ответ должен быть: «Для защиты слабых». Благородный смысл мужской силы дети должны видеть сызмала. Сильный человек всегда помогает тому, кто слабее. Этим воспитывается внимательное отношение к девочкам.

- ...Четырехлетняя Ира медленно застегивает пуговицы, а Олег уже давно оделся.

— Ира, дай я тебе помогу.

Олег бережно начинает своими ручонками застегивать пуговицы на пальто Ирины. Выполнив свой «мужской долг», мальчик пропускает девочку вперед и отправляется вместе с ней на прогулку. Воспитателям в детских садах, родителям дома стоит выработать у мальчиков хорошую привычку помогать девочке, как более слабой, пропускать её вперед, и эту привычку впоследствии поддерживать в школе. Тогда восемнадцатилетнему юноше не нужно будет думать о том, как правильно вести себя с девушкой, у него с детства будет выработан навык культурного общения.

Подать девочке (девушке) пальто, пропустить ее вперед — это признак культуры и уважения. Уважения не только к ней, но и к самому себе. Ведь это не трудно, но зато как приятно — ощутить себя сильным, заботливым, добрым. Уже с раннего возраста важно требовать от мальчиков, чтобы они защищали девочек, уступали им место,

помогала выполнять более тяжелую физическую работу. Пусть такое отношение войдет у мальчиков в привычку еще задолго до того, как они начнут интересоваться вопросами пола.

Необходимо и у девочек воспитывать правильное отношение к мальчикам. Девочка должна нежно, ласково относиться к мальчику, утешить его, узнать, почему он плачет, т. е. проявлять чуткость, внимательность, заботливость.

У детей дошкольного возраста появляется стремление в общении с лицом противоположного пола. Уже в три года ребенку очень нравится какой-нибудь мальчик или девочка (причем мальчику — девочка, девочке — мальчик). Мотивы дружбы у детей разные:

— Хотел бы играть с Наташей, потому что она красивая и очень добрая. Она мне нравится.

— Хотела бы играть с Сережей, потому что он хорошо танцует.

В дошкольном возрасте у девочек появляется желание наряжаться, украшать себя. Они, подражая взрослым, красят губы, подводят брови, хотят быть красивыми. Надо не высмеивать ранее стремление девочек к красоте, а прививать им основы хорошего вкуса, чувство меры и т. д. Вот тут-то половое воспитание непосредственно связано с эстетическим.

У детей дошкольного возраста четко формируется понятие половой принадлежности, воспитатели и родители должны подходить к ним дифференцированно: «Ты должен поступать так, потому что ты мальчик», «Как тебе не стыдно так себя вести: ведь ты девочка!»

Формированию понятия половой принадлежности способствует то, что взрослые постоянно подчеркивают: это дядя, это тетя, это маленькая девочка, мальчик. Позже ребенок уже способен изучать и сравнивать окружающие предметы, строение своего тела. Он уже знает и назначение многих органов тела (глаза, чтобы видеть; уши, чтобы слышать, и т. д.). В 3—4 года ребенок утвердительно заявляет] «Я мальчик» или «Я девочка», а в случае, если это отрицается (например, в шутку взрослыми), может приводить в доказательство факт наличия или отсутствия соответствующего признака.

В дошкольном возрасте у детей наблюдаются игры с сексуальным содержанием. Дети играют, например, в «дочки-матери», «папы и мамы», «свадьбу», «доктора»: делают уколы, измеряют температуру, ставят клизмы, Маленькие

девочки иногда подкладывают под платье различные вещи и заявляют: «А у меня будет ребеночек». Огорчаться не следует: дети используют в игре то, что видели или слышали. Они даже не понимают смысла и значения этих действий. Желая играть с маленьким ребенком, девочка начинает подражать взрослым. По-видимому, в такие игры чаще играют девочки, которые очень любят маленьких детей и с нетерпением ждут появления братика или сестрички.

В поведении дошкольника могут проявиться особенности, которые вызывают у родителей неопределенную реакцию, даже панику. Например, дети могут играть с половыми органами, показывая их друг другу. Более старшему ребенку необходимо разъяснить, что половые органы ему не следует трогать без естественной надобности и не разрешать этого делать посторонним людям, кроме родителей и врача. В подобных играх ребенок исследует свое собственное тело или рассматривает те же части тела у своих товарищей.

Вспомните, какую радость испытывает малыш, обнаружив у себя руки, пальцы... Он был в восторге вместе с вами, махая ручонками, двигая ногами и беря их в рот. Все это приносило ему величайшее удовольствие. Позже ребенок находит у себя половые органы. Но, случайно касаясь их, испытывает приятное щекочущее ощущение, которое затем пытается вызвать повторно. Если ребенок постоянно занят интересными играми, у него не появляется усиленного интереса к своему телу: внимание переключается на другие занятия. Обычно проявляют чрезмерный интерес к частям своего тела дети, которым мало уделяют внимания и ласки.

Чем естественнее условия, в которых воспитывается ребенок, чем реже его изолируют от сверстников, тем меньше внимания он уделяет половым органам и играм, с ними связанным. Взрослые должны запрещать подобные игры, особенно если в них участвуют дети с большими возрастными различиями.

Дети могут интересоваться, почему половые органы имеют разное строение. Следует объяснить им, что органы для мочеиспускания устроены по-разному потому, что мальчики и девочки не должны быть одинаковыми.

Если в семье есть грудной ребенок, то дети видят половое сходство или различие и воспринимают это как должное. Желательно, чтобы они присутствовали при раздевании или купании ребенка.

Воспитание, при котором вырабатывается естественное отношение к обнаженному телу, не вызывает сексуального возбуждения. В Спарте девочек до их повзрелости заставляли ходить голыми, что допускал климат. В этом не было ничего нарушающего стыдливость и возбуждающего сладострастие. Вместе с девочками физическими упражнениями занимались и мальчики.

Родителям следует обратить внимание еще вот на что: совсем маленькие ребятишки во время гигиенических процедур должны быть для детей естественными, как и все другие. Не стоит употреблять специальные (детские) выражения, которые для ребенка удобны, но от которых впоследствии ему придется отвыкать.

У дошкольников половое ощущение могут вызвать поцелуи, особенно в губы. Часто родители целуют маленьких детей в губы и другие части тела. Это может привести к нежелательным последствиям. У ребенка много «пунктов» для поцелуев, но взрослые почему-то стремятся его поцеловать в губы. Так, девочка четырех лет на вопрос, кто из родных ей больше всего нравится, ответила: «Дядя Юра, он вкусно целуется». Маленькая девочка уже определяет вкус поцелуев. Поэтому следует запретить поцелуи в губы.

Во время бесед и лекций для родителей приходится часто слышать: «Что сказать, если дети спрашивают, как они появились?» Как отвечать на эти и подобные им вопросы?

Действительно, приходит время, когда подросшие ребята спрашивают и настойчиво ищут ответа на вопросы: «Откуда появился маленький братик? Откуда берутся дети?» Эти вопросы нередко приводят родителей в смятение: им кажется, что ребенок слишком быстро развивается и интересуется тем, что ему еще рано знать.

Прежде чем отвечать на такие вопросы, нужно спросить ребенка, зачем ему захотелось это узнать. Иногда оказывается, что малыша волнует вовсе не то, как он появился на свет. Ребенок хочет узнать, откуда он приехал на эту улицу или в дом, где живет. Например, Толя поинтересовался у отца: «Откуда я взялся?» Отец объяснял очень долго и путанно, а мальчик закончил этот разговор сам, сказав: «А вот обезьянка взяла и приехала из Африки». Дело в том, что накануне этой домашней беседы в дошкольном учреждении читали рассказ Чеслава Янчарского «Мишка Ушастик в детском саду».

Вопросы, которые задают дети, чаще всего — проявления любознательности и связаны с впечатлениями их от внешнего мира, наблюдениями. Малыш слышит, что у соседки родился ребенок, видит, как и его собственная мать шьет распашонки или пеленки для будущего братика или сестрички, упоминание о которых он улавливает в беседе взрослых между собой. Детей интересует сам факт рождения человека, и не более. У нормально развивающегося ребенка никакого сверхсобого интереса к половым вопросам нет.

Ребята замечают изменение фигуры матери. Так, пятилетний Миша заявляет: «Мамочка, какая ты стала толстая!» Мать правильно ответила: «Скоро у тебя будет маленький братик или сестричка. Сейчас он растет у меня в животике, а как вырастет, родится». Ответ удовлетворил мальчика, и он с нетерпением стал ждать появления маленького ребенка.

Малышам необходимо говорить только то, что они хотят знать. Отвечать на вопросы нужно серьезно, спокойно, коротко. Ответ должен быть ясным: дети появляются и растут в животе у мамы. Вначале они очень маленькие, постепенно растут и, когда становятся большими, их отделяют от мамы. Для того чтобы отделить ребеночка от мамы, ей придется лечь в больницу. Этот ответ достигнет цели: ведь малыш слышал из разговоров взрослых, что мать собирается в больницу и что в семье скоро появится ребенок.

Правильно поступают родители, которые раскрывают тайну деторождения издавна. Так, родители шестилетней Иры К. круглый год на окне выращивают огурцы. Девочке, которая интересуется тем, как появляются дети, доверено опыление огурцов. Здесь же родители в непринужденной обстановке рассказывают о мужских и женских цветках, об их оплодотворении и, постепенно прибегая к помощи русских народных сказок, рассказывают о рождении детей. Причем уже с детства подчеркивается, что для рождения здорового ребенка необходимо, чтобы мама тоже была здорова. А для этого надо заниматься спортом (Ира ходит в секцию гимнастики), соблюдать режим дня, режим питания. И девочка с удовольствием выполняет все эти требования.

Интересный пример приводится в книге Л. Писаревой «Практика воспитания детей»: «...Папа с семилетним Мишей шли по улице. Была ранняя весна, и на улицах такая гололедица, что идти было очень трудно, некоторые прохо-

жие падали. На середине горки, на самом крутом месте, стало совсем трудно идти. И тут они увидели чужую, незнакомую папе и Мише тетю, которая спускалась вниз, попала на скользкое место и никак не могла выбраться ни вперед, ни назад. У тети был большой живот, такой большой, что Миша никогда такого не видел, оттого тете было еще труднее идти.

Папа быстро подошел к тете и со словами «Мы вам поможем» взял ее под руку. «Миша, помоги», — сказал папа. Миша подал тете руку, и все стали спускаться вниз. Спустились благополучно. Тетя очень обрадовалась и горячо поблагодарила папу и Мишу за то, что они ей помогли. «Папа, отчего у нее такой большой живот?» — спросил Миша, когда они снова пошли своей дорогой. «А оттого, Миша, что она скоро будет мамой, у нее родится маленький ребеночек, такой же маленький, какого ты видел у дяди Кости и тети Маши, таким же маленьким был и ты, когда родился, и я, и твоя мама. Ребенок вначале так мал, что не может еще сам дышать и есть и, пока он не станет крепче, спит, свернувшись в клубочек в животе у своей мамы, там ему тепло и мягко, и мама кормит его своей кровью, а когда он подрастет, тогда ребенок выйдет наружу, и его уже можно носить на руках и баюкать, и тогда уже сам дышит и сам пьет молоко. Когда ребенок родится, мама его хворает, но потом все проходит, и папа и мама очень радуются, что у них появился маленький человечек. Но пока маленький спит в животе у мамы, он очень слабый, и его надо беречь, значит, нужно беречь и маму.

Вот если бы мы той тете не помогли, она могла бы упасть и ушибить свой живот и маленького ребеночка, который находится у нее внутри»¹.

При объяснении нужно идти от известного к неизвестному. Например, легче объяснить рождение ребенка сельскому мальчику или девочке: ведь они бывают свидетелями, как вылупливаются цыплята, как кошка «окотилась» и т. д. Городскому ребенку труднее объяснить это.

Немецкий ученый Гунтер Фейстель привел такой пример разумного ответа на вопросы пятилетнего мальчика. Вначале отец показал сынишке размножение бабочек, затем во время прогулки в лесу — высидивание птенцов птицами, потом — семейство кроликов. Сын спросил: «А кролики тоже из яиц вылупливаются?» Отец объяснил:

¹ Писарева Л. В, Практика воспитания детей, М., 1963, с. 21.

«Крольчата такте маленькие, что живут сперва в теле матери». Тогда сан ребенок догадался, почему у его приятеля была такая толстая кошка, а после появилось пять котят. Но малыша мучит вопрос: сам-то он не помнит, как появился на свет. «Конечно не помнишь! Ты был совсем маленький, несмышлениш. Но мы ждали тебя и были очень рады, что ты родился». Малыш был полностью удовлетворен и больше не задавал никаких вопросов.

Часто ребенок верит, что его нашли в капусте, затем и сам продолжает долго искать кого-либо в капусте.

На вопрос дочери «Откуда я появилась?» мать ответила: «Аист в клюве принес и бросил через дымоход в дом». С тех пор девочка постоянно заглядывала в дымоход, а вечером, прежде чем лечь спать, обязательно открывала дымоход. Так было до 10 лет, а потом... Девочка долго переживала родительский обман.

Еще пример. На вопрос одиннадцатилетней Тамары «Откуда я появилась?» мать дала правильный ответ. Но когда последовал вопрос: «А как же ребенок на свет появляется?» — женщина не нашла нужных слов и сказала, что ребенка извлекают путем оперативного вмешательства. Девочка побледнела, сильно задумалась. Тогда мать добавила: «А вообще, в большинстве случаев обходится без оперативного вмешательства: развязывается материнский пупок, и ребенок появляется на свет». Тамара облегченно вздохнула и верила словам матери до 14 лет. И когда школьные подруги старались ее разубедить,— это не помогло. Ведь ее мама никогда не обманывала. Поэтому, узнав истину, девочка почувствовала большую обиду на мать.

Ответы взрослых должны быть простыми и естественными. При этом родителям надо реагировать на вопросы детей так, чтобы прежде всего исключить всякое собственное удивление и смущение, а также строгость и возмущение. Ответы и пояснения, которых ждут дети, должны исходить из естественных законов природы и ни в коем случае им не противоречить. Эти ответы должны быть краткими, четкими, не касающимися деталей, а только существа вопроса.

У дошкольников может возникнуть вопрос о роли отца в появлении ребенка. Можно дать такой ответ: «Ребенок в животе у мамы появляется тогда, когда родители живут дружно, заботятся друг о друге и по-настоящему любят друг друга». Интересный ответ дает Л. Н. Гудкович в жур-

вале «Семья и школа»: «В животе у мамы есть железки, которые вырабатывают крохотные яички, и если такое яичко встретится с семенами папы, то оно начинает расти — пока не вырастет. На возможный вопрос «А откуда в мамином животике берется папино семя?» ответить можно спокойно, что оно попадает к маме тогда, когда родители спят ночью вместе и очень любят друг друга»¹.

Беседа на подобные темы, можно добавить: «Об этом следует говорить только в своей семье». Эта общая тайна еще больше сблизит детей и родителей.

Уже в дошкольном возрасте необходимо учить ребенка заботиться о своем здоровье: соблюдать режим дня, вовремя ложиться спать, питаться, больше бывать на свежем воздухе. Дошкольников необходимо обучать гигиеническим навыкам: уходу за телом, умению подмываться, регулярному мочеиспусканию, дефекации и др. В дошкольном возрасте важно проводить туалет наружных половых органов, не фиксируя на этой процедуре внимание ребенка — она должна восприниматься столь же естественно, как, допустим, мытье ушей, рук, чистка зубов.

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Ребенку семь лет. Осуществилась заветная мечта маленького человека: он стал учеником. Появились новые друзья и товарищи. Ребенок в это время живет в основном школьными делами. Вот почему этот возраст для родителей кажется относительно спокойным по сравнению с дошкольным и подростковым.

В организме младшего школьника происходит сложная перестройка работы важнейших функциональных систем, усиленно увеличивается мозг ребенка, достигая 1 кг (у новорожденного 350 г). Особенно развиваются большие полушария, в первую очередь лобные доли, связанные с деятельностью второй сигнальной системы. Происходят изменения и в протекании основных нервных процессов — возбуждения и торможения, увеличивается возможность тормозных реакций. Это составляет физиологическую предпосылку для формирования ряда волевых качеств ребенка, повышается способность проявлять самостоятельность, сдерживать импульсивные действия, сознательно удержи-

¹ «Семья и школа», 1976, № 4.

ваться от нежелательных поступков, что особенно важно при формировании дружеских отношений между мальчиками и девочками.

Большая уравновешенность нервных процессов помогает ребенку перестраивать свое поведение в соответствии с требованиями взрослых.

- «Младший школьный возраст — период впитывания, накопления знаний... Успешному выполнению этой важной функции благоприятствуют характерные особенности детей этого возраста: доверчивое подчинение авторитету, повышенная восприимчивость, внимательность, наивно игровое отношение ко многому из того, с чем они сталкиваются»¹. На эти психологические качества младших школьников должны опираться родители, осуществляя половое воспитание.

В школьные годы начинают более отчетливо обнаруживаться половые различия физиологических систем организма мальчиков и девочек. Например, уже с семи лет у мальчиков встречается большая, чем у девочек, окружность грудной клетки. С девяти-десяти лет у девочек отмечается небольшое отставание в росте и прибавлении массы по сравнению с мальчиками. Организм девочек слабее, чем мальчиков. У девочек чаще встречается умственное и физическое утомление и переутомление. Поэтому в процессе воспитания следует учитывать не только возраст, но и пол.

Параллельно с половыми физиологическими различиями наблюдаются и психологические особенности мальчиков и девочек, в частности разная направленность интересов. Девочек больше интересуют общие свойства предметов, их назначение, а мальчиков — внутреннее строение, их устройство. Вот почему мальчики чаще разбирают вещи, например часы, ломают игрушки, пытаются узнать, что же находится внутри, изучить механизм их работы.

В этом возрасте дети все больше осознают свой пол. Им свойственно поведение, связанное с пробуждением половых влечений. Ребята проявляют интерес ко всему тому, что касается взаимоотношений мальчиков и девочек. Дети стремятся быть красивыми, особенно девочки. У мальчиков формируются черты мужественности, возни-

¹ Лейтес Н. С. Умственные способности и возраст. М., 1971, с. 44.

кает желание помочь и защитить девочек. Но случается и так, что девочка лазает по заборам, играет в военные игры, бегает с автоматом, саблей. В этом случае нужно ей напомнить, что она девочка и не должна вести себя, как мальчик; и, наоборот, если мальчик расстроен и плачет, ему говорят, что он хнычет, как девчонка.

Различия между мальчиками и девочками отчетливо проявляются в отношении к школьным предметам. На уроках математики девочки лучше вычисляют арифметические действия, для мальчиков же не представляет труда установить арифметическую причинность. Различна и успеваемость: среди хорошо успевающих и отличников больше девочек.

В своей учебной и общественной деятельности девочки проявляют большую аккуратность, прилежность, усидчивость.

Девочки больше рисуют дома, деревья, цветы, а мальчики — стройки, машины, самолеты. Мальчики изображают человека в общем виде, чаще солдат со всем их снаряжением, а девочки стараются на нарисованном человечке подчеркнуть костюм, платье, украшение, прическу.

Правильно поступают те учителя, которые рассаживают мальчиков и девочек за одной партой. Мальчики тогда меньше шумят, а девочки — меньше переговариваются. Девочки старательнее в учебе, и это подтягивает мальчиков. Многие мальчики из шумных превращаются в спокойных, сосредоточенных. Известно, что мальчики более резки, самостоятельны, настойчивы, в то время как девочки более аккуратны, прилежны, отзывчивы, чувствительны, нежны. Поэтому соседство мальчиков и девочек за партой помогает формировать и развивать нравственно ценные товарищеские отношения между ними, предупреждает порой излишне проявляющуюся половую односторонность. Девочки становятся смелее, естественнее, мальчики — вежливее, мягче, утонченнее.

С началом школьного обучения создаются благоприятные условия для воспитания у мальчиков настоящего мужского благородства, без которого невозможно себе представить будущего юношу и мужчину. Воспитанием мужского благородства родители должны заниматься постоянно и настойчиво, используя личный пример и примеры окружающих людей. Необходимо привить мальчику бережное, заботливое отношение к бабушке, матери, сестричке и вообще ко всем девочкам. Мальчику надо объяснить, что его

мама, которую он очень любит,— это вчерашняя девочка. И девочка, его соседка по парте,— будущая мама. Так большое чувство, связывающее мальчика с матерью, становится эталоном складывающихся отношений с девочками.

Играя, мальчик может толкнуть девочку, дернуть за бантик. Страшного ничего здесь нет. Гораздо хуже, если мальчик не выполнит свой долг — не защитит девочку. Младший школьник должен знать, что обидеть девочку — крайне низко и непозволительно.

...Вова, играя во дворе, ударил девочку.

— Ты ударил девочку? — удивленно спросил отец. — Значит, ты способен поднять руку на маму?

Сын смущенно опустил голову.

— Она первая лезла! — пробормотал он.

— Я не хочу слушать оправданий от будущего мужчины, который защищается таким постыдным способом! — гневно сказал отец и направился в подъезд. А сын глядел исподлобья ему вслед, потом, мучительно подбирая слова, извинился перед девочкой. Больше девочки никогда не жаловались на него.

Для формирования правильных, красивых взаимоотношений между мальчиками и девочками важно, чтобы они имели друзей. Обязанность родителей — увить детей общению с лицами противоположного пола, поддерживать дружбу мальчиков и девочек и заботиться чтобы отношение к этим друзьям не было случайным и эгоистичным. Родители должны хорошо знать, с кем встречается их ребенок и как проводит время, следить, чтобы оно было насыщено интересными делами, беседами, играми, обсуждением книг и т. д.

Хорошей формой общения мальчиков и девочек является празднование дней рождения, организация родителями с группой ребят культпоходов в кино, цирк, музей. Вот тут-то и нужно обратить внимание мальчиков на то, как вести себя с девочками. Девочки же должны показать умение держаться скромно, просто и тем самым воспитывать мальчиков, вызывать их уважение, внимание.

Мальчик младшего школьного возраста должен знать, что девочку следует пропустить вперед при входе в класс, в школу, в кинозал, уступить место в автобусе, подать пальто. А ведь встречаются еще родители, которые рассуждают: «Какой с ребенка спрос? Вырастет — сам поймет, как вести себя с девушкой!» В том-то и дело, что

именно в школьные годы создаются благоприятные условия для формирования у мальчиков мужских черт поведения.

Уже в раннем возрасте надо воспитывать у мальчиков волевые качества, т. е. способность усмирять свои желания, пыл и порывы. Дети должны усвоить, что надо считаться с интересами окружающих даже вопреки своему желанию. Формировать самообладание нужно намного раньше появления полового чувства. Поэтому уже первоклассник должен научиться владеть собой, должен понять, что часть его желаний останется неудовлетворенной, от них придется просто отказаться. Важно научить ребенка больше отдавать, чем брать от других, и получать от этого удовлетворение. В. А. Сухомлинский считал необходимым уже с первого класса вырабатывать у ребят умение распознавать душевное состояние другого человека, его радость, тревогу, горе, отзываться на все это мыслями, поступками, делами. Ребенок должен уметь «читать» чужие чувства, переживания, радости и горести. Эти качества способствуют развитию целеустремленности, готовности преодолевать любые трудности и препятствия.

...Миша возбужденный врывается в квартиру, бросает на пол портфель и еще с порога заявляет матери: «А сегодня Танька на перемене так ревела. Эти девчонки чуть что, так уже и режут». Разговор важно довести до конца. Убедить мальчика в том, что чужие слезы, особенно горе друзей, не должны быть ему безразличными. И тогда школьник будет радоваться пятерке, полученной товарищем, искренне огорчаться, если кому-то плохо, будет готов отдать товарищу то, что дорого самому.

А что, если сын относится к девочке не совсем так, как хотели бы родители?

...По соседству с Петей жила худенькая болезненная девочка Наташа. К тому же она была очень труслива, что не совсем нравилось Пете.

Петя по-своему решил воспитать в Наташе смелость, да такую, чтобы она не боялась брать в руки даже живую мышь. Для этого он подsunул ей в карман лягушку. Девочка побледнела и так испугалась, что несколько дней вообще не выходила из дому. Тактично и умно подошла мать Пети к случившемуся. Ни слова не сказала, не упрекала, не ругала, только рассказала ему одну маленькую историю, описанную в рассказе Е. Пермяка «Надежный человек». Вот эта история:

«Много лет тому назад в классе учились мальчик и девочка. Мальчика авали Вовой, а девочку — Аней. Аня росла болезненным ребенком. А Вова рос сильным и здоровым мальчуганом. Аня часто хворала, и Вове приходилось помогать ей учить уроки. Однажды Аня поранила гвоздем ногу. Да так поранила, что не могла придти в школу: ни башмака нельзя надеть, ни валенка. А шла уже вторая четверть. И как-то Вова пришел к Ане и сказал: «Аня, я тебя буду возить в школу на саночках». Аня обрадовалась, но запротивилась: «Что ты, что ты, Вова! Это будет очень смешно. Над нами будет хохотать вся школа...»

Но настойчивый Вова сказал: «Ну и пусть хохочут!»

С этого дня Вова ежедневно привозил и отвозил на саночках Аню. Сначала ребята смеялись над ним, а потом сами стали впрягаться в санки и помогать Ане на одной ножке прискакать из раздевалки в класс. К весне Аня поправилась...

Через много-много лет Аня стала заслуженной учительницей Анной Сергеевной, а Вова — прекрасным летчиком-испытателем».

Долго сидел мальчик, опустив глаза. А на следующий день Петя зашел за Наташей, чтобы вместе идти в школу, считая себя надежным товарищем, с которым девочка должна чувствовать себя сильной и смелой.

Для младшего школьника характерно подражание. Если родители, взрослые много внимания уделяют всесторонней оценке нравственных качеств школьника в различных жизненных ситуациях, в различной деятельности, дети не остаются безразличными к такой оценке, стараются подражать хорошему, порицают плохое.

...Играя, девочка упала и больно ушибла ногу. Мальчики засмеялись, а один из них подошел, помог подняться. Женщина, сидевшая на скамейке, отметила доброту мальчика, похвалила его и противопоставила сочувствию черствость, безразличие к чужой беде.

Советскому человеку органически присуще чувство взаимопомощи, товарищества, равноправия, отзывчивости, заботливости, дух коллективизма. Все эти качества легче и быстрее формируются при совместном участии мальчиков и девочек в трудовых процессах по уборке двора, детских площадок и др.

При организации такой работы родители должны подчеркнуть, что мальчики физически сильнее девочек, а по-

тому они призваны всегда помогать девочкам и младшим по возрасту, брать на себя обязанности, связанные с большой физической нагрузкой.

Здоровое общение мальчиков и девочек способствует их дружбе, предупреждению раннего полового интереса.

Дружба детей этого возраста — непосредственная, прямая.

...Первоклассник Андрюша после первого урока увидел во дворе школы мать и, рыдая, подбежал к ней.

— Что случилось? — встревожилась женщина.

— Девочки не хватило... — сквозь слезы проговорил мальчик.

— Что такое? Какой девочки?

Оказывается, всех мальчиков учительница посадила о девочками, а Андрюша остался сидеть один.

В младшем школьном возрасте дружеские связи между мальчиками и девочками объясняются чисто внешними причинами: по соседству живут, дружат родители. Бывает и так: живут в одном дворе, учатся в одной школе, а дружбы между ними как будто нет.

...Бывало, Антон часто задевал Таню на улице, дергал ее за длинную русую косу. Но поведение мальчика резко изменилось, когда с Татьяной случилось несчастье: перенесла тяжелую операцию, отстала в учебе. Антона будто подменили: стал каждое утро приходиться к девочке, помогать готовить уроки. Когда же Таня пошла в школу, пес ее портфель.

Как важно в этом возрасте уметь поддержать дружбу мальчиков и девочек! Неосторожно сказанное взрослыми или ребятами слово может разрушить эту первую, хорошую дружбу.

...Сережа и Света дружили еще с детского сада. И вдруг кому-то вздумалось подшутить над ними: их стали называть женихом и невестой. Света от обиды стояла и плакала, слезы ручьем лились из ее глаз. Но мальчик не побоялся колких насмешек, язвительных взглядов. Он вдруг подошел к Свете, взял ее за руку и увел домой. После этого их перестали дразнить.

Если бы Сережа не проявил смелости и душевной стойкости, то распалась бы детская дружба.

В этих двух примерах еще трудно различить какие-либо признаки полового чувства, но в них отчетливо проявляются благородство, забота мальчика о своей подруге.

Уже в этом возрасте девочке надо говорить, что единственных не находят, их создают.

...Наташа, придя из школы, сообщает:

— Алеша сегодня стоял в углу. Я с ним разговаривать не буду.

— Почему?

— Он плохой...

— А ты? Ты хорошая? Вот и сделай так, чтобы и он был хорошим.

В младшем школьном возрасте может возникнуть влюбленность. Это чувство не должно пугать родителей: оно практически полностью лишено сугубо полового содержания. Детская любовь (а точнее дружба) ничего опасного в себе не таит: она чиста.

Большое значение в воспитании правильных взаимоотношений мальчиков и девочек, в становлении дружбы имеют русские народные сказки. В них говорится о доброте, доверии, верности, дружбе, умении чувствовать человека, понять страдания другого и сопереживать его горю. Из народных сказок ученик узнает, что «добрый молодец» полюбил «красну девицу», что после всевозможных приключений они «сыграли свадьбу и стали счастливо жить-поживать, добра наживать». В сказках подчеркивается красота рождения человека, прекрасное чувство радости материнства, показывающее органическую связь ребенка и матери. В. А. Сухомлинский специально для маленьких детей — дошкольников и младших школьников — придумал сказку о рождении человека.

— Ты спрашиваешь, Оленька, где ваялся твой братик, откуда он пришёл к вам, почему твоя мама стала и его мамой, ты стала его сестрой, а он стал твоим братом? Слушайте, дети, я расскажу вам самую правдивую в мире сказку. Смотрите, алеет небо на востоке. Скоро взойдет солнце. Там далеко-далеко, где солнышко ночь отдыхает, у него есть прекрасное Маковое Поле. Вот сейчас солнце приближается к своему Маковому Полю. Алые Маки цветут там вечно, в долине журчит прозрачный ручей. Каждой матери, и твоей маме, Оленька, Солнышко дарит па своим Поле Маковый Куст. Когда матери хочется сына или дочь, она мечтает: какое у меня будет дитя? И вот по ее мечте под Маковым Кустом и рождается сын или дочь. Рождается новый человек — из материнской мечты и из золотых лучей Солнца. Лежит маленькое дитя на алых маковых лепестках, протягивает ручки, улыбается — ему

хочется к груди материнской. В эту минуту на Маковое Поле прилетает Аист — птица с серебряными крыльями и изумрудными глазами. Берет Аист дитя и приносит матери. Это ее родное дитя, она взлелеяла его в своей мечте. Солнышко создало тебя, Оленька, такой, как маме твоей мечталось. А птица чудесная — Аист с серебряными крыльями летит снова к Маковому Полю, потому что много в мире матерей, и у каждой своя мечта...

Эта сказка, как считал сам Василий Александрович, может поддержать бережливое, заботливое, восторженное отношение к новой жизни — даже тогда, когда она еще и не появилась.

В беседах, разговорах с детьми младшего школьного возраста должна проходить мысль о том, что со временем у них будет своя семья, дети.

Ребята интересуются многими вопросами, касающимися сексуального поведения животных, ищут* ответы на эти вопросы. Поэтому нам, взрослым, нельзя молчать или говорить полуправду. Мы должны проводить соответствующую работу. Дети младшего школьного возраста, не имея достаточных сведений и не зная, как и откуда их получить, создают свои «теории» о родах, о беременности.

Младшие школьники ищут ответы на более сложные вопросы, связанные с рождением ребенка. Если дошкольниками в основном интересовал сам факт их появления, то младшие школьники задают вопросы, связанные с процессом, механизмом рождения. Родителям труднее найти ответ. Но отвечать нужно. Нельзя отталкивать ребенка молчанием, ссылкой на то, что ребенок подрастет и сам все узнает, отвечать следует просто, понятно, в элементарной, доступной форме. В младшем школьном возрасте подробности не нужны. А. С. Макаренко считал недопустимым сообщать ребенку подробности об отношениях между мужчинами и женщинами, так как это рано может вызвать у него любопытство к половой проблеме. Такого же мнения был и К. Чуковский. Он считал, что ответы на вопросы детей должны быть строго дозированы.

Младшие школьники часто употребляют грубые слова (не зная, что они обозначают), относящиеся к сексуальному вопросу, а также пытаются их написать (на заборах, на стенах туалетов). Если это войдет в привычку, то позже, в подростковом возрасте, может перерасти в смакование непристойных разговоров, привести к цинизму и использованию неприличных слов и выражений.

Если в дошкольном и младшем школьном возрасте ребенок будет вооружен правильными знаниями фактов, он вполне спокойно отнесется к тому, что услышит вне дома.

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ

В подростковом возрасте происходит бурное развитие всего организма: увеличивается рост, масса, повышается работоспособность, усиленно развиваются все физиологические системы — дыхательная, нервная и особенно железы внутренней секреции. Характерной чертой является неравномерность развития отдельных органов и систем. Наряду с функциональным завершением или приближением к нему одних другие продолжают еще совершенствоваться. В этом возрасте протекает самый затяжной и самый выраженный третий физиологический криз, называемый пубертатным периодом; наблюдается бурный рост и коренная перестройка организма, ведущая к существенным переменам в физическом, умственном и духовном развитии. А это определяет формирование личности подростка. Меняется и его внешний облик: подросток становится долговязым, неуклюжим. У него настолько неравномерно растут различные части тела, что одна рука может быть длиннее другой.

Пубертатный период характеризуется резким эндокринным сдвигом, бурной деятельностью коры надпочечников и половых желез. Деятельность желез внутренней секреции способствует развитию вторичных половых признаков: формированию тела соответственно полу, ломке голоса, непроизвольным выделениям семенной жидкости по ночам у мальчиков, развитию грудных желез и появлению менструаций у девочек.

Усиленная функция половых желез влияет на деятельность ряда систем организма. Этим объясняется неустойчивость у подростков вегетативных функций: резкие колебания артериального давления, неприятные ощущения в различных частях тела, снижение аппетита, потливость, вялость, непереносимость духоты, частые смены настроения и т. д. Все это требует проявления исключительной заботы и чуткого внимания к детям со стороны родителей.

Повышенная деятельность половых желез вызывает дисгармонию в развитии подростка. Половых гормонов вырабатывается в организме больше, чем у взрослых мужчин

в женщин, в возможностей для реализации этой бурной энергии нет. И она выливается в упрямство, грубость, раздражение и др.

За счет энергичного развития полового аппарата, усиленного выделения половых гормонов, возбуждающих и тонизирующих организм, пробуждается интерес к противоположному полу, возникает потребность в любви. Не имея знаний, жизненного опыта, подросток не всегда может понять и справиться со всеми переменами, которые с ним происходят.

О появлении признаков полового созревания у мальчиков (поллюции) к 13—15 годам и у девочек (менструации) к 12—13 годам необходимо осведомить подростков своевременно. Эту обязанность должны взять на себя родители и рассказать детям в доступной форме о наступающих в их организме изменениях.

Девочки в этот период быстро растут, иногда, до 5—10 см в год. Они внимательно следят за развитием своего тела. Одни с нетерпением ждут этих изменений и всячески стараются подчеркнуть свое физическое развитие с помощью одежды, которая выделяет контуры развивающегося женского тела. Другие же, наоборот, как будто стыдятся своего развития и начинают сутулиться при ходьбе.

Девочки-подростки могут быть неуклюжими, неловкими, угловатыми, из-за чего часто страдают. Поэтому очень важно, чтобы мать вовремя объяснила дочери, что красота человека заключается не только в его внешности, но и в доброте, сердечности, умении делать людям добро. А неуклюжесть, нескладность с возрастом пройдут.

У девочек период полового созревания начинается быстрым развитием молочных желез, наружных половых органов и др. Форма тела становится более округлой, происходит отложение подкожного жирового слоя на бедрах и ягодицах, появляются волосы в области лобка и под мышками. Все это вызывает новые ощущения. Одновременно изменяется и характер, появляются застенчивость, кокетливость, влюбчивость.

Важный признак полового созревания девочек — появление первой менструации. За время менструации организм претерпевает ряд изменений со стороны сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем. Изменяется настроение, наблюдается утомляемость, иногда головная боль. Поэтому в период менструации рекомендуется больше бывать на свежем воздухе, отдыхать, не переутомлять-

ся. Если девочка здорова, то не стоит совсем исключать спортивные занятия или легкий физический труд, но тяжелая физическая работа ей противопоказана.

С появлением менструаций организм девочки уже начал готовиться к выполнению важной и благородной функции материнства. Девочка превращается в девушку, но половая зрелость еще не наступила. Она наступит позже: в 17—19 лет.

Переходный период в жизни девочки очень ответствен, поэтому мать обязательно должна объяснить дочери, что с каждым годом она взрослеет, что в возрасте 10—13 лет или позже появляются менструации, которые бывают ежемесячно. При незнании назначения менструаций у девочек может появиться страх, стыд. Некоторые девочки даже считают, что они заболели какой-то страшной болезнью, избегают людей, становятся замкнутыми.

Часто родители оказываются в затруднительном положении, не находят нужных слов при объяснении своим детям многих интимных вопросов, в том числе и тех, которые касаются появления первой менструации. Так, мать десятилетней Тани призналась нам, что не знает, как рассказать дочери о менструации, о которой девочка услышала па улице. При этом женщина заявила, что и ей самой в свое время никто не рассказывал о менструальном цикле. На вопрос, как же она узнала обо всех изменениях, происходящих в организме, последовал ответ: «В семье были старшие сестры, и я подглядывала».

Беседу с девочкой-подростком должна проводить мать или учительница.

...В комнате полутемно. Дома только мать и дочь.

— Посидим, Наташа, поговорим. Хочешь? — спрашивает мать.

Девочка охотно соглашается и быстро взбирается с ногами на диван, рядом с матерью. Та обнимает ее за плечи. Мать уже раньше заметила, что Наташе нравятся старшеклассницы. И сейчас речь тоже зашла о них.

— Тебе они так нравятся, что ты, наверное, сама хотела бы на них быть похожей, да? — улыбнулась Анна Васильевна.

Наташа кивает.

— Конечно, они умные, взрослые.

— А ведь и ты скоро станешь такой. И о тебе будут говорить: «Наташа умная, хорошая девушка!» Понимаешь: не девочка, а девушка.

— Мама, а какая разница между девочкой и девушкой?

— Ты сама сказала — взрослые она. Взрослеют девочки постепенно. И мальчики взрослеют, только иначе, чем девочки. У девочки в десять-одиннадцать лет начинают набухать грудные железы. Помнишь, ты пожаловалась мне как-то, что у тебя грудь болит и опухла. Это как раз то, о чем я говорю. Фигура у тебя скоро начнет меняться — будешь немного нескладной сначала, потом станешь такой же, как твои старшие подруги. И внутренне ты меняешься. Чувствуешь, наверное? На мальчишек иногда с большим интересом взглянешь, перед зеркалом чаще стала останавливаться, настроение не очень устойчивое, правда?

Наташа задумчиво кивает головой.

Мать продолжает:

— Но самые важные перемены начнутся в тебе, когда появятся менструации, или регулы, месячные очищения. Ты ничего не слышала о них? Когда девочка становится девушкой, у нее (примерно через каждые 28 дней) появляются кровянистые выделения из половых путей. Продолжается это 3—5 дней. Наверное, и у тебя скоро начнутся менструации. Не пугайся. Так бывает у каждой девочки, когда она взрослеет. И не огорчайся: стать девушкой — это чудесно, правда, и очень ответственно. Ведь девушка — это будущая жена и мать. Придет, Наташа, пора, когда юноши начнут обращать на тебя внимание, и тогда только от тебя будет зависеть, насколько скромными в обращении окажутся они. Настоящая девушка никогда никому не позволит вольности с собой. Она строга и требовательна к себе и другим и очень доброжелательна.

— Мама, а это больно, когда кровь идет?

— Нет, обычно не больно, но иногда, возможно, появится недомогание или тянущие боли внизу живота. Да мы с тобой посоветуемся потом, как быть, если будут боли. Я приготовила мешочек, в нем — несколько плавок и мягкие, чистые, хорошо проглаженные прокладки. Ты должна очень следить за собой в эти дни, чтобы не повредить своему здоровью и чтобы никто ничего не заметил. Не потому, что здесь есть что-то зазорное, а просто это очень интимное. Понимаешь, есть вещи, о которых должен знать только сам человек и его близкие друзья.

Девочку обязательно необходимо научить вести дневник, где она должна отмечать время появления менструаций, их продолжительность, обилие, болезненные ощущения и др.

Число и месяц начала менструаций	Продолжительность	Перерыв между началом появления менструаций	Общие	Примечание (самочувствие; болезненность и др.)

Девочки-подростки должны быть знакомы со строением и деятельностью половых органов и обязательно — с правилами личной гигиены, особенно в менструальный период. Во время месячных необходимо носить гигиенические повязки, которые готовят сами или покупают в аптеке. Следует подсказать девочке, что использованные прокладки или тщательно стираются и проглаживаются утюгом, или, если выбрасываются, то обязательно заворачиваются в бумагу. Некрасивое, неэстетичное зрелище бывает, когда в школьных женских туалетах валяются окровавленные куски марли и ваты. Девочка должна быть аккуратной, чистоплотной, соблюдать чистоту белья. Она должна твердо усвоить, что чистоплотность и аккуратность — гарантии привлекательности.

У мальчиков в начале периода полового созревания увеличиваются размеры наружных половых органов, появляются волосы в области лобка. Несколько позже (в 14--16 лет) меняется тембр голоса, увеличивается мышечная сила. Организм мальчика-подростка формируется в организм мужчины. В период полового созревания у мальчики» может наблюдаться болезненность и небольшой отек грудных сосков. Это физиологическое явление проходит с возрастом и не должно вызывать тревоги у родителей.

У мальчиков в период полового созревания происходит выбрасывание семенной жидкости, содержащей сперматозоиды (поллюции). Поллюции — это один из естественных физиологических этапов приближения к половой зрелости. Поллюции появляются у мальчиков в возрасте 14—16 лет. После них надо обязательно обмывать половые органы, но допуская растирания или расчесывания.

Мальчиков необходимо предупредить о возможности появления поллюций.

«Саша! Я заметил, что за последнее время ты стал раздражительным, несдержанным, порой даже грубым. Мне кажется, что ты не борешься с этими недостатками

в своем характере потому, что не понимаешь, что с тобой происходит. Пришла пора кое о чем тебе рассказать. Ты уже заметил, что у тебя на простыне и белье после сна бывает желтоватое пятно? Это понятно — следствие поллюций: выделение семенной жидкости во сне. Явление это нормальное и бывает у... ребят в твоём возрасте 1—2 раза в неделю. В этот период у юношей появляется сильное половое влечение, а как следствие этого — может быть занятие онанизмом или даже встречаться ранняя половая жизнь. О вреде онанизма в ранней половой жизни прочти в брошюре, которую я тебе принес»¹.

Подобный разговор отца о сыне не заставит его с появлением поллюций обратиться к товарищам или посторонним лицам, которые часто дают неверные, извращенные объяснения и советы.

В период полового созревания усиленно работают все кожные железы, выделяющийся пот разлагается, что сопровождается неприятным запахом. Усиленное выделение пота, особенно в области половых органов и в подмышечной, может вызвать раздражение и даже половое возбуждение. Поэтому половые органы рекомендуется обмывать не менее одного раза в день. С самого раннего возраста мальчика необходимо научить систематически проводить туалет полового члена. Тогда и в будущем у него выработается привычка выполнять гигиенические процедуры.

Важная и существенная особенность подросткового периода — развитие полового чувства, становление половых ощущений. Соответственно с этим, как мы уже говорили, возникает интерес к противоположному полу.

Половое влечение связано не только с биологическими факторами, но и с окружающей человека социальной средой. Поэтому подросток должен уметь владеть половым инстинктом и постоянно держать его под контролем в соответствии с обязанностями по отношению к человеку, семье, обществу. Нравственное регулирование половых инстинктов обеспечивается правильной организацией труда и отдыха девочек и мальчиков, вовлечением их в спортивные секции, интересными туристическими походами, трудовые лагеря и др.

В подростковом возрасте происходит напряженный поиск друга, но половое влечение, половые интересы носят

¹ Половое воспитание и просвещение детей среднего и старшего школьного возраста. Рекомендации. Тюмень, 1973, с. 35.

индифферентный характер и не имеют определенной направленности на конкретное лицо. Вот почему подростка не умеют выбирать себе подругу или друга. Часто подросток вначале создает любимый образ, а потом случайно находит его в другом человеке и ошибается.

Родители должны знать, что пробуждение полового влечения у девочек выражено значительно слабее, чем у мальчиков, и не носит вначале столь чувственного характера. Чаще всего оно проявляется у девочек в виде влюбленности, стремления к ласке, вниманию; на этом этапе девочка видит в мальчике скорее друга, чем будущего спутника жизни. Потребность в ласке, нежности и внимании у большинства девушек сохраняется всю жизнь. Девочка мечтает о встречах, совместных прогулках, танцах, о рыцарском внимании к ней и т. д. Половая зрелость у девочек начинается раньше, чем у мальчиков, что порождает некоторую натянутость в их взаимоотношениях. Девочки перестают быть товарищами в общих играх с мальчиками, свысока поглядывают на них. Те же в свою очередь отвечают им резкостью, грубостью.

Позднее подростки, желая привлечь к себе внимание девочек, понравиться им, ищут с ними встреч, стараются подчеркнуть свою силу и ловкость, быть вежливыми, проявляют ласку и нежность.

В подростковом возрасте уже может зарождаться любовь. Красота отношений, которая складывается между детьми переходного возраста, во многом зависит от родителей, их такта, понимания хорошего, светлого чувства сына или дочери.

С подростком обязательно нужно говорить о дружбе, любви, девичьей чести, обо всем сокровенном. Именно в этом возрасте следует воспитывать в мальчике бережное отношение к девочке. Если вовремя не будет возбуждено чувство мужского благородства и уважения к женщине, из мальчика вырастет эгоистичный и пошлый человек.

В тяге к противоположному полу в подростковый период предпочтение отдается красоте со стороны как девочек, так и мальчиков.

Задача семьи — воспитать у детей эстетические вкусы по отношению к внешности, одежде, обуви, показать подросткам подлинную красоту с моральной и физической точек зрения, предупредить раннее проявление сексуальности.

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Юношеский возраст — это возраст зарождения любви, когда на первый план выдвигается интимность, эмоциональное тепло. Старшеклассники становятся более рассудительными, серьезнее относятся к жизни, уравнивается их психика, шире проявляется свобода действий, возрастает интерес к собственной личности, своим мыслям, переживаниям, к сверстникам противоположного пола. Юноши и девушки не прощают окружающим неуважения к себе, требуют взрослого отношения, не любят мелочной опеки. В то же время они нуждаются в разумном совете, помощи и контроле со стороны родителей, учителей, старших товарищей, так как не имеют еще жизненного опыта, не всегда могут правильно оценить поступки, поведение людей.

Когда ребенок маленький, мы его постоянно оберегаем, чтобы не упал да не ушибся. Уделяем ему все свободное время. Он постоянно чувствует поддержку старших. Голос (в пору его ломки) одаренного подростка-певца, физиологические системы спортсмена, подающего надежды на большой успех, бдительно охраняются и педагогами, и тренерами, и врачами, ибо в это время можно «сорвать» голос, «перетренировать» организм. А вот юных в период пробуждения у них чувства любви, чувства пола мы оберегаем не всегда. Почему-то остаемся в стороне, забываем о том, что здесь может быть непоправимо «сорвана» вся жизнь. Вот письмо женщины, с дочерью которой случилась беда:

«Я хочу рассказать о душевной травме, нанесенной всей нашей семье, а особенно моей младшей дочери Ларисе. Ей 17 лет, она здесь родилась и выросла, пошла в школу и училась только на четверки и пятёрки. Она комсомолка, отличного поведения, активная общественница, отзывчивый товарищ — помогала своим подругам и товарищам в учебе. Все ее знали как хорошую, скромную девочку, ставили в пример другим. И вот к ней прикрепили отстающего ученика Виктора Обломского, который не хотел учиться, а больше всего увлекался спортом и курением. Его отца неоднократно вызывали в школу и говорили о плохом поведении сына. На протяжении четырех лет Виктор ходил в наш дом заниматься. Лариса добросовестно помогала ему в учебе и переживала за него, чтобы он

не остался на второй год. Мы считала их еще детьми и ничего не подозревали. Все шло хорошо.

И вдруг для всех нас неожиданно-негаданно случилась беда. Вместо благодарности Виктор обесчестил Ларису, и она родила ребенка. Мы не впали о ее положении до момента вызова «скорой помощи», и она сама не понимала, что с ней происходит. Никто ни в школе, ни дома, ни окружающие не заметили и не подозревали, что она ждет ребенка».

Далее мать Ларисы печально сообщает, что родители Виктора отказались заботиться о новорожденной. Его отец цинично заявил: «Виктор разлюбил Ларису». А сам Виктор ни разу не зашел взглянуть на своего ребенка... «Врачи посоветовали нам ни в чем Ларису не упрекать, ни о чем не допытываться. Лариса стала очень нервная, раздражительная. Она не знала жизни и людей, всем верила и доверяла. Как она мужественно все перенесла! Она могла себя погубить. У Ларисы хватило силы воли не признаваться даже самой задушевной подруге Лиля. Лиля нам сказала после, когда Лариса уже родила, что как-то Лариса ей говорила: «У меня был один случай с Виктором, о котором я никому никогда не расскажу». Лиля, зная ее поведение, не придавала этим словам значения, не допытывалась, что за случай, в общем, отнеслась к этому равнодушно и тоже никому не сказала. Лариса, скрыв от всех этот случай, думала, что все пройдет... Я, как мать, конечно, заметила в вей перемену, но у меня даже мысли не было в голове, чтобы Лариса могла допустить такое...»¹.

Ларисе нанесена моральная травма. Мать не смогла почувствовать тревоги дочери, не увидела ее переживаний. Дочь же не поделилась с самым близким человеком, не обратилась к матери за советом и помощью.

Родители должны проявлять особую чуткость к взрослеющим детям. Упреки, поддразнивания взрослых заставляют юных скрывать свои чувства, иногда обманывать. «Мои родители не верят в чистоту отношений, дружбу юношей и девушек, во всем этом видят только плохое и не разрешают мне дружить с парнем. Будто бы я стану от этого хуже. Приходится обманывать, встречаться тайком», — пишет Нина В., ученица X класса.

Неразумно поступают те родители, которые, прибегая к оскорблениям и угрозам, устраивают скандал девушке

¹ «Молодой коммунист», 1963, № 1.

или юноше за то, что они начинают дружить: «Я тебе покажу, как влюбиться, молокосос», «Зелен еще», «Только я думаю про мальчишек... А уроки не сделала, наврное?» За этим, как правило, следуют различные меры наказания: запреты на встречи, высмеивания, а то и меры физического насилия. Большинство отцов и матерей считают, что в школьные годы «надо учиться, а не о чем-то другом думать».

Родители подчас допускают бестактность по отношению к своим детям, разрушая их первую любовь. Например, отец заявляет дочери:

— Эльвира, смотри — под окном жених твой разгуливает.

А мать добавляет:

— Догуляешься со своим Кириллом...

Родители должны вести душевные интимные беседы с дочерью, сыном о том, что такое любовь, женская гордость, мужская честь и др. Практика показывает, что чаще всего эти темы юноши и девушки обсуждают со сверстниками, подругами, друзьями и меньше — с родителями.

«Мне интереснее обсуждать проблемы любви, брака, взаимоотношения полов с подругой, чем с мамой. Подруга все поймет, подскажет», — говорит семнадцатилетняя Валентина К.

Нашу молодежь больше всего интересует вопрос, что такое любовь. Можно ли передать содержание того огромнейшего счастья, которое овладевает человеком, нашедшим друга жизни! Вот почему взрослые не должны глушить у своих детей это огромное чувство, особенно чувство первой любви. Его нужно беречь, воспоминание о нем остается на всю жизнь. Но любовь должна быть разумной, и этому следует учить молодежь.

Настоящая любовь требует самоотверженности, готовности пожертвовать всем для любимого человека. Любовь — это высокое чувство взаимопонимания, доверия, уважения, товарищества, умная уступчивость, забота о другом. Это чистота отношений, тактичность, скромность.

Под влиянием чистой любви и дружбы юноши и девушки стремятся избавиться от своих слабостей и недостатков, у них возрастает требовательность к себе и окружающим. Любовь пробуждает и мобилизует дремлющие силы человека. «Познакомился я с Татьяной, интересной, содержательной девушкой. Она много читала, интересовалась

новинками литературы. Мне было неловко, что мои знания оказались мизерными перед знаниями Таня. И вот я поставил перед собой цель: подготовиться и поступить в институт. Кроме того, начал усиленно читать (перечитал все книги, о которых говорила Татьяна), посещать театр, выставочный зал, заниматься спортом. На многие «жертвы» пошел: порвал с легкомысленными друзьями, бросил выпивать, курить. Хорошо сдал вступительные экзамены в институт и осенью стал его студентом» (Николай К., студент).

Родители должны научить детей любить умно, красиво. Это так же закономерно, как учить их сначала ходить, говорить, потом самостоятельно есть, читать, трудиться. Важно показать юношам и девушкам на хороших примерах величие и красоту любви, научить ценить и беречь это чувство. Детям надо знать, что подобные чувства должны быть интимными и проявляться наедине. Не стоит раскрывать самое сокровенное перед всеми. Если друг, желая поделиться радостью, доверил ее другу «по секрету», а тот передал приятелям и знакомым, то эта неуместная гласность приносит лишь тяжелые переживания.

Майя Борисова в своем стихотворении «Не рассказывай подружке...» пишет:

Ник чему тебе делиться
Даже с лучшей подружкой
Теми нежными словами,
Что тебе любимый шепчет.

В воспитании истинной любви большое значение имеет художественная литература. История чужой любви учит понимать свои чувства, видеть себя и собственные переживания. Молодым людям можно посоветовать почитать такие книги, как «Дорогой мой человек» Ю. Германа, «Совесть» Д. Павловой, «После свадьбы» Д. Гранина, «На дилом бреге» Б. Полевого, «Строгая любовь» Я. Смелякова, «Звездный билет» В. Аксенова, «Янтарное ожерелье» Н. Погодина и др. Эти книги учат серьезно относиться к дружбе, любви и браку. В них раскрывается проблема верности, сдержанности, принципиальности в любви.

Любовь к человеку неотделима от любви к Родине. А. Фадеев в романе «Молодая гвардия» показал, как Олег, увидев за пианино поющую с немецкими офицерами Лену Позднышеву, свою подружку, в которую был влюблен, без колебаний бросил ей презрительную реплику: «Ч-чем же

они платят тебе? Кажется, постным маслом? Ты п-п-продешевила!» И, повернувшись, вышел на улицу мимо матери Лены и толстого денщика.

Великими и прекрасными являются примеры любви Карла Маркса и Женни фон Вестфален, Владимира Ильича Ленина и Надежды Константиновны Крупской, которые испытали жестокую нужду, преследования, клевету, жизнь в эмиграции, болезни и гибель близких, но сохранили любовь и верность друг другу.

Семья Карла Маркса прошла через тяжкие испытания, жизнь на чужбине, нужду, болезни, во это нисколько не разрушило ее спаянности, монолитности. Необыкновенная по своей силе и красоте любовь друг к другу, тончайшее взаимопонимание, нежность и мужество, слаженность и дружба гармонично сочетались в этой семье. «Осенью 1881 г., когда наша дорогая мамочка была уже настолько больна, что лишь изредка вставала с постели, Мавр схватил тяжелое воспаление легких, принявшее такой скверный оборот потому, что он всегда запускал свои болезни. Врач (наш добрый друг Донкин) считал его почти безнадежным. Это было ужасное время. В первой большой комнате лежала наша мамочка, в маленькой комнате, рядом, помещался Мавр. Два эти человека, так привыкшие друг к другу, так тесно сросшиеся один с другим, не могли быть вместе в одной комнате.

...Мавр еще раз одолел болезнь. Никогда не забуду то утро, когда он почувствовал себя достаточно окрепшим, чтобы пройти в комнату мамочки. Вместе они снова помолодели — это была любящая девушка и влюбленный юноша, вступающие вместе в жизнь, а не надломленный болезнью старик и умирающая старая женщина, навеки прощавшиеся друг с другом»¹.

Личная жизнь Владимира Ильича, его отношение к жене — образец для нашей молодежи. Это был союз двух товарищей, связанных общей работой, общими целями, союз, основанный на полном безграничном уважении друг к другу. Надежда Константиновна была для В. И. Ленина не только женой, но и соратником, верным другом, помощником в революционной борьбе.

В семейной жизни очень необходимы взаимная снисходительность, мягкость и вежливость, прощение мелочей. Любовь и уважение в том и состоят, чтобы сначала ду-

¹ Либкнехт В. Из воспоминаний о Марксе. М., 1958, с. 41.

мать о любимом, а потом уж о себе, быть готовым уступить. Только умение понять и простить друг друга может спасти и любовь, и семью.

«...Мы познакомились с мужем студентами,— пишет Вита Н.,— он заканчивал геологический факультет, а я — юридический. После университета мужа послали работать в таежный поселок. Работа геолога требовала частых переездов. ЭТИ переезды и вообще неустойчивость быта могли привести к распаду семьи. Но мы часто вспоминали обстановку в семьях К. Маркса и В. И. Ленина. Примеры их жизни поддержали нас в те трудные дни».

Все будет у юных: и радости и разочарования. Разочарование в любви — торжество правды. Подобное состояние каждый переживает по-своему, независимо от индивидуальных психологических качеств.

...Алексей Р., хороший студент-общественник, стал рассеян, неряшлив, снизил успеваемость. После беседы с Алексеем по душам выяснилось, что он полюбил девушку, . ЕЮ жениться хотел после того, как окончит институт. А девушка поставила условие: «Или женись сейчас, или ты меня не любишь». Студенту посоветовали не спешить: если девушка любит по-настоящему — подождет. Прошло немного времени, и оказалось, что любимая вышла замуж за другого. «Значит, меня она не любила,— сделал вывод Алексей.— Обидно и больно... Но постараюсь справиться с собой».

Часто вас, родителей, беспокоит ранняя любовь детей. Очевидно, вы опасаетесь, что это может привести к половым связям и повлечь за собой тяжелые последствия. Ранняя половая жизнь вредна и девушкам и юношам, она не формирует прочного чувства любви. На девушек в таких случаях смотрят как на объект полового удовлетворения.

Первая любовь детей волнует вас еще и потому, что таит в себе угрозу раннего брака. А ранний брак, семейные обязанности, уход за детьми, как известно, отрывают молодых родителей от занятий, не позволяют им получить образование, приобрести профессию.

Если в отношениях между двумя любящими людьми не возникли или исчезли девичья гордость, мужское достоинство, честность, доброта, искренность, то это можно рассматривать как первый сигнал тревоги. Пусть мать внушит дочери, что поведение юноши во многом зависит от девушки, которая должна быть серьезной, скромной, беречь девичью честь до замужества, не терпеть в своем присут-

ствии грубости, пошлости. Юноша обязан в уважении относиться к девушке, ценить ее, беречь ее честь.

15 пору отрочества и юности девушку постоянно волнует проблема личной красоты. Поэтому она с благодарностью готова принять похвалу в свой адрес или советы о том, как в соответствии со своими особенностями и возрастом одеваться, причесываться, чтобы быть изящной в привлекательной. Мать должна объяснить дочери, что увлечение косметикой в ранние годы вредно и совершенно не нужно, что настоящая красота девушки — в ее скромности, нравственной чистоте и целомудрии.

Ваш родительский долг — привить детям привычку я аккуратности и опрятности, причем не только на людях, но и дома. Здесь большую роль играет ваш личный пример. А ведь бывает, что дома вы ходите лишь бы как: непричесанными, в испачканной старой одежде, в стоптанных шлепанцах: «Подумаешь, кто меня видит? Ведь я дома...» В такой семье сын и дочь усвоят, что дома якобы можно не следить за собой. Вот почему случается, что на танцах и в кино девушка одета тщательно, красиво, а дома у нее разбросаны по креслам одежда, белье и т. п.

Мы мало говорим молодежи о культуре чувств и поведения. Юноши не всегда стремятся пропустить женщину вперед, открыть перед ней дверь, помочь перенести тяжелую вещь, прикрывая свое поведение равноправием. Действительно, мужчина и женщина в нашей стране равноправны во всех областях жизни. Сегодня женщина успешно выступает в роли ученого, художника, политического деятеля и т. п. В статье 35 Конституции Союза Советских Социалистических Республик записано: «Женщина и мужчина имеют в СССР равные права.

Осуществление этих прав обеспечивается предоставлением женщинам равных с мужчинами возможностей в получении образования и профессиональной подготовки, в труде, вознаграждении за него и продвижении по работе, в общественно-политической и культурной деятельности, а также специальными мерами по охране труда и здоровья женщин; созданием условий, позволяющих женщинам сочетать труд с материнством; правовой защитой, материальной и моральной поддержкой материнства и детства, включая предоставление оплачиваемых отпусков и других льгот беременным женщинам и матерям; постепенное сокращение рабочего времени женщин, имеющих малолетних детей».

Но есть и другая сторона вопроса: женщина физически слабее мужчины, у нее более тонкое строение костей, сложнее биологическая нагрузка, предусматривающая функции ДО продолжению человеческого рода. И в то же время физическая выносливость у женщин выше, чем у мужчин.

• Существуют также психологические качества, которые в большей мере присущи мужчине или женщине. Поэтому мужчина и женщина дополняют друг друга. Известна красивая легенда. Каждый человек от рождения обладает лишь половиной души, а другую половину ему предстоит отыскать в любимом человеке, в том одном-единственном, избранном из множества, с кем ему будет хорошо, с кем он полностью станет самим собой, обретет свое настоящее, лучшее «я». И хотя это легенда, в ней содержится умный совет: к такому дополнению мы должны стремиться.

Женственность для женщины также естественна, как мужественность для мужчины. Природа многие сотни тысяч лет потратила на то, чтобы отдифференцировать оба пола друг от друга, а сегодня мы стремимся их сблизить. Некоторые девушки считают, что если они во всем равны с юношами, то можно, например, и курить: мы, дескать, такие же, как вы — «свои парни». Внушите дочкам, что курящая девушка — не очень красивое зрелище; девушки с сигаретой в зубах теряют свою привлекательность, женственность.

Никогда не исчезнут женские черты поведения: мягкость, сдержанность, скромность, составляющие обаяние женственности, и такие мужские качества, как сила, решительность, воля, характеризующие подлинную мужественность.

Сегодня советская женщина равна с мужчиной в трудовой, экономической и политической жизни. Но в быту пока еще нет: у мужчин на домашнее хозяйство уходит в день в среднем 1 час 15 минут, а у женщины — 4 часа 20 минут.

В минском производственном объединении «Горизонт» были проведены исследования, которые позволили определить величину свободного времени: на домашние дела у женщины уходит втрое больше времени, чем у мужчины.

В процессе воспитания детей вы, родители, должны настойчиво бороться против устоявшегося предрассудка, будто домашние хлопоты — дело женское. Очень неверно, что в семьях обычно мальчики меньше загружаются домашними делами, чем девочки.

У взаимоотношений полов есть и так называемая сек-

суальная сущность. Хорошо, если девушка в возрасте 16 - 17 лет узнает об этом от матери. В такой беседе с дочерью нужно подчеркнуть, что чувственность и физическая близость без истинной любви аморальны и могут принести девушке много вреда. Уже 14—16-летние девушки в состоянии понять, что опошление любви недопустимо. Чувство девичьей гордости и чести должно предостерегать от легкомысленного отношения к жизни, от необдуманных поступков. Девушка не может не учитывать, что последствия за неумение держать себя всегда обращены против нее; юноша перестает ее уважать. И вы, матери, должны объяснить дочерям, что по-настоящему глубокое чувство возникает в вредном возрасте, что раннее вступление в половую связь неизбежно влечет за собой ряд тяжелых осложнений: беременность, рождение и воспитание ребенка без отца, а порой позорное венерическое заболевание. За легкомысленное поведение девушке придется расплачиваться перед общественным мнением, ее перестанут уважать окружающие. Интимные отношения с представителем противоположного пола допустимы лишь тогда, когда женщина готова не только рожать детей, стать матерью, но и воспитывать их.

Говоря о вреде ранней половой жизни, очень уместно вспомнить сказку Евгения Пермяка «Про яблоньку, которая рано зацвела». В ней рассказывается о молоденькой самоуверенной нетерпеливой яблоньке, жившей в большом саду. Эта яблонька, несмотря на все предостережения старших опытных яблонь, решила обязательно весной зацвести. Правда, она зацвела маленькими, жалкими, редкими цветочками, так как неоткуда было взять юной красавице силы и соков для большого цветения: ей были они еще нужны, чтобы укрепить свой ствол и крону. Цветы вскоре потеряли лепестки, и счастливая яблонька почувствовала завязь плодов на своих ветвях. Вот тут-то и сбылись предсказания старых яблонь: плодов было немного, во они были тяжелы для молодого деревца. Тонкие ветви гнулись под непосильной ношей, корни еле послевали питать плоды живительными соками. Некоторые яблоки падали, недозрев, а яблоня перестала расти, так как все свои силы она отдавала плодам. Сверстницы яблоньки в положенное время зацвели, выросли стройными, сильными, красивыми. Их ветвям нечего было бояться тяжести плодов, их окрепшие корни могли питать и яблоки, и яблоню. А рано зацветшая яблонька так и осталась низкорослой,

карликовой, состарившейся в юности дурнушкой. Все жалели ее, но помочь ей теперь уже нельзя было.

Девушке положено очень осторожно и вдумчиво подходить к знакомству с неизвестными парнями и мужчинами. Ведь среди них есть те, кто стремится лишь к физической близости и удовлетворению полового желания.

Познакомьте, отцы и матери, своих дочерей с так называемыми стандартными тактиками¹, цель которых — добиться физической близости с девушкой. Часто бывает, что девушка не испытывает полового влечения, но все же уступает настойчивому желанию юноши. Ей кажется, что этим она удержит любимого. Вот некоторые из тактик.

Тактика вымогательства. Юноша угрожает девушке бросить ее и найти другую, не такую «недотрогу». Боясь потерять юношу, девушка уступает ему. Дружба, которую нужно доказывать половой близостью, должна быть привиту как оскорбление.

Тактика настойчивости. Иногда юноша, который нравится девушке, начинает упорно настаивать на близости. Чрезмерная его настойчивость, назойливость должны насторожить девушку. Не следует при первом знакомстве сообщать домашний адрес. Это не совсем прилично. Достаточно ограничиться номером телефона или договориться о встрече в людном месте.

Тактика сочувствия. Мужчина говорит девушке о том, что нуждается в половой близости, ибо без этого его жизнь становится невыносимой. Женатый мужчина старается изобразить девушке безотрадную картину своей супружеской жизни. И дескать, только девушка, его «спасительница», может попать мужчине, только она одна считается с его потребностями.

Требования доказательства любви. Юноша как бы сомневается в любви девушки и в доказательство требует половой близости. Девушка должна знать, что любовь выражается прежде всего в стремлении к духовной близости, к общности взглядов и интересов.

Если юношей движет мысль о половом сближении, если он настаивает на доказательствах хорошего отношения к нему девушки, это говорит о том, что он не любит по-настоящему: такое отношение к девушке оскорбительно для нее. Надо всегда помнить о девичьей чести, женской гордости.

¹ Кур м Х. К. Серьезный разговор с родителями, с, 64—65.

Тактика обещаний. Юноша доказывает девушке, что он хочет с ней иметь «простые» отношения, что у него серьезные намерения и есть опыт: ничего, дескать, не случится.

Тактика подкупа. Девушке преподносят дорогие подарки, устраивают загородные поездки, угощают в ресторане так, чтобы она почувствовала себя должницей. Долг должен оплачиваться в виде половой близости.

Тактика воздействия алкоголем. Алкоголь снижает самоконтроль, ослабляет моральные тормоза, сопротивляемость. Все это знает юноша и старается сознательно спить девушку, чтобы вступить с ней в интимную связь.

Юноши тоже должны быть предупреждены об опасности, которая им угрожает. Например, опытные женщины, шантажируя, используют неопытность 16—18-летних юношей и их интерес к половым отношениям, сознательно возбуждают их, а затем представляют дело как попытку изнасилования. Этим женщина запугивает юношу и заставляет его выполнять все ее приказания, вплоть до уголовного преступления.

Случается, что девушки имитируют изнасилование с целью получения определенной платы. Дескать, если не будет уплачена установленная сумма денег, юноша будет иметь дело со следственными органами.

Некоторые девушки решаются на вступление в брак до регистрации как на средство удержания чувства любви у любимого человека, а бывает и для того, чтобы принудить его потом к вступлению в брак, прибегнув к воздействию общественного мнения.

Каждый юноша и каждая девушка, оканчивающие школу и вступившие в самостоятельную жизнь, должны хорошо представлять себе, что такое взаимоотношения между полами. Это ваша задача, отцы и матери, но делать такие разъяснения вам следует в деликатной форме.

Однако чтобы устоять, не поддаваться соблазну, одной только осведомленности об отношениях между полами мало. Необходимо иметь еще и сильную волю, уметь правильно оценивать людей и управлять своими поступками. Воля нужна не только в учебе, труде, борьбе против трудностей, но и в любви. Молодые люди со слабой волей не всегда смогут подчинить здравому рассудку побуждения, не всегда в состоянии обуздать инстинктивные желания. Поэтому важнейшая задача взрослых — воспитание у детей воли, умения владеть своими желаниями.

Мы должны готовить наших детей к будущей семейной жизни, к близкому общению с человеком другого пола.

В последнее время иногда пишут о конфликтах между молодыми людьми, вступившими в брак, и, как следствие этого,—недолговечности семей и росте числа разводов. «Ну что ж, не сошлись характерами, не повезло»,— часто оправдываются супруги, которые разводятся.

Одной из главных причин распада молодых семей является неподготовленность юношей и девушек к будущей семейной жизни, неумение уступить друг другу, вовремя почувствовать настроение друг друга и др. Многие женщины мотивируют свой развод нечувствительностью мужей, их нежеланием помочь в домашнем труде, увлечением спиртным. А мужья, в свою очередь, жалуются на невнимание жен, неумение вести домашнее хозяйство, правильно распределять семейный бюджет.

Мы мало учим молодежь культуре общения в семье. Готовя юношей и девушек к созданию самостоятельной будущей семьи, надо советовать им, чтобы особенно в первое время они чего-то «не замечали», где-то уступали, в чем-то не перечили, к чему-то отнеслись с юмором, что-то сразу простили, против чего-то мягко возразили.

Гармония же в половых взаимоотношениях в основном зависит от осведомленности молодежи о физиологических основах брака. Девушка должна знать, что для своего избранника она является не только верным другом, спутником жизни, но и желанной возлюбленной. Молодой человек, вступая в брак, должен быть знаком с особенностями женского организма, с факторами, которые обеспечивают пробуждение в женщине чувственности, а такое пробуждение наступает в ней не сразу, а постепенно.

* * *

Как будет благодарна молодежь, если мы научим ее правильно понимать взаимоотношения полов, а также уметь жить красиво. В семьях, где дети, не стесняясь, могут обратиться к родителям за разъяснениями тех или иных вопросов, устанавливается тесный духовный контакт.

В половом воспитании важно постепенное расширение его содержания от этапа к этапу жизни ребенка: в раннем детстве, в дошкольном и младшем школьном возрасте, в период полового созревания и, наконец, в годы половой зрелости.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Задачи и сущность полового воспитания в просвещения	3
Роль семьи в половом воспитании детей	7
Половое воспитание дошкольников	12
Половое воспитание младших школьников	20
Половое воспитание подростков	29
Половое воспитание старшекласников	36

Лилия Ивановна Санюкевич

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Редактор О. В. Назаревская. Обложка художника Г. П. Кричевского. Художественный редактор О. И. Романцов. Техническая редактор Л. П. Сопот. Корректор Н. Г. Губернатенок.
ИБ № 843

Сдано в набор 18.02.79. Подписано в печать 14.08.79. АТ 13292. Формат 84x108 1/32. Бум. тип. № 2. Гарнитура обыкновенная новая. Высокая печать. Усл. печ. л. 2,52. Уч.-изд. л. 2,52. Тираж 150 000 экз. Заказ 2004, Цена 10 к.

Издательство «Народная асвета» Госкомиздата БССР. 220600 Минск, Парковая магистраль, 11.

Полиграфкомбинат им. Я. Коласа Госкомиздата БССР. 220827 Минск, Красная, 23.